

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Apr 2022 No. 238

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

Apr 2022

CHARITY CONCERT SERIES

NO.11

東日本大震災
メモリアルコンサート


SEND YOUR LOVE

4.10. 2022
3PM

Tulips in Harmony
Charity Concert 4.10.2022開催
チャリティーコンサート

食べて記ました! Page 15

The Vox Kitchen
Asian fusion restaurant



4 Cheerful 元気 SoCal person



"I want to devote myself to supporting the health of many people." - Akemi Yamamoto Page 02

Lomitas / Tulips in Harmony

Sunday, April 10, 2022 at 3PM

@Salvation Army Torrance Corps

WARABY'S メカニック
ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25

Japandvdstore.com

Sale \$1.50

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。

Tel 562-787-5060

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more



免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code



Interview #190

元気SoCal人

●Owner: Spa Relaken

恩おくり 利楽園

Akemi Yamamoto



山本明美(やまもとあけみ)

Torrance Hybrid Hotel 内にある「利楽園」。マジックパワーが起こる癒やしのスポットでもあります。にこやかな笑顔のオーナー、山本明美さんに彼女の凄腕ビジネスぶりを伺ってきました。

常に未完成のしなやかな創造集団

宮崎生まれ、祖父母、両親、4人兄妹の大家族で、野山を駆け回る幼少時代を過ごし、中高は陸上部で中長距離の選手として活躍しました。その後東京に進学し就職、結婚を経て出産を機に起業。富士通勤務時代のノウハウを生かしたコンピューターや電子組版機でのデータベース構築やデジタル化事業で、バブルの波に乗って会社は繁盛しました。ただ労働集約的な仕事の限界を感じ、3・4年過ぎたころから生産性の高い企画・マーケティング・デザイン業へとビジネスを展開しました。

一番印象深かった仕事に、都市高速道路と道路公団JVの夜間通行止め告知計画がありました。この業界はデザインとは無縁の世界、誰も目をつけていませんでした。道路公社のキャラクターを提案し告知物の視認性と判り易さ、デザイン性ある内容が高評価で、印刷物から看板、横断幕等、テレビ・ラジオ放送まで、受注額は数億を超える大仕事でした。数年後には南青山に東京支店をオープン、地図を広げ2キロ以内に沢山企業があるので、受注できるイメージをしながら勝手にワクワク

していました。若い頃から天然というか超ポジティブ思考だったんです。

デザイナーが考えた五感の癒し

その後、日本青年会議所時代に社会起業家の勉強にサンフランシスコへ行ったのがきっかけで、健康に役立ち、人が喜ぶような仕事がしたいと思うようになりました。地元での自然素材を使用した健康的なリラクスペースを作りたいと「五感の癒しと確かな技術」をコンセプトに「利楽園」を福岡天神にオープンしました。リラクゼーションブームも追い風となり2004年の株式公開後、利楽園は20店舗、関連施設40店舗と、気がつけば従業員も200人を超えていました。

暗闇から一筋の光

飛ぶ鳥を落とす勢いの岩盤浴ブームの中、2006年、突然の週刊誌による業界叩きがありました。当社も全店の売上が半分まで下がり、風評被害の大きさは予想を超えるものでした。毎日資金繰りで眠れない日々が続く、自己資金も底をつき八方塞がりの中、資金調達に全国を奔走しました。お世話になっていた大阪の女性経営者が「これは親に家を建てるためにとっておいた資金。でも私はあなたの経営者として頑張っている姿をずっと見てきたので応援したい、使って！」と5000万円の小切手をその場でポンと渡して下さいました。もう1人、大阪の経営者の方も繋ぎ資金を出して下さい

ました。その後会社を合併した事で株が18倍に高騰し、10億円をかけて店舗の統廃合を進め会社を立て直す事ができました。この経験から経営とは何のためか、何が大切か、もう一度原点に還ろうとデザインとリラクゼーション事業を引き継ぎ分社化しました。それから間もなく米国のホテル・スパ開発の打診を頂き渡米する事になりました。今でも、あの経験は自分の魂の成長のために必要な事だったのだと思っています。

スパ利楽園での恩おくり

コロナ禍で長くクローズしていましたが、おかげ様で2022年1月に再オープン致しました。利楽園はリピーターのお客様が多く皆様から「今か今かと待ってました〜」「ありがとう」「これが自分の健康の源」と嬉しい言葉を毎回かけて頂き、本当に感謝しかありません。まさにモノは生きていますので、故郷九州の岩盤鉱石も息を吹き返したかのように更にパワーがアップしているようです。マッサージやフェイシャルなどもベテラン勢が揃い、大勢のお客様の身体のケアを一生懸命させて頂いております。天命を知り、この地で多くの皆様の心身の健康支援をさせて頂く事で、受けた恩を別の形で送れるように、感謝を忘れず更に精進して行きたいと思っております。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

ASC Holding 代表取締役社長
スパ利楽園 創業者
1988年 大手コンピューター会社退社後に起業、「ASC:アスク」
リラクゼーション「ボディケア利楽園」
「Rela」「spa Relaken」を日米22店舗展開し利楽園ブランドを構築。
2004年に業界初の株式公開、
ジャスダック上場社長を経て2010年にMBO。
2010年スパ利楽園をMiyako Hybrid Hotel にオープン。
現在、CA州とTX州でウェルネス事業と不動産投資・アセットマネジメント事業を展開。
www.relaken.com
www.as-create.net

spaRelaken



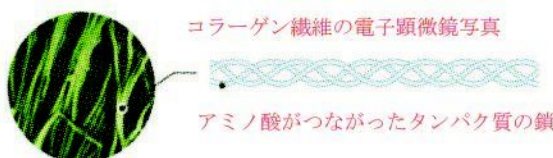
No:18 健康講座 コラーゲン By Magnus ~1978

Magnus Enterprises Inc
22301 S Western Ave #104,
Torrance, CA 90501
Tel (310) 782-9657

健康な骨にはコラーゲンは必要!

●コラーゲンは、たんぱく質の一種で、身体の皮膚や筋肉・内臓・骨・関節・目・髪など、あらゆる組織に含まれており、主にそれらの細胞をつなぎとめる働きをしています。又、全身を潤し、弾力を持たせ、しなやかに体を動かすための重要な役割も担っています。

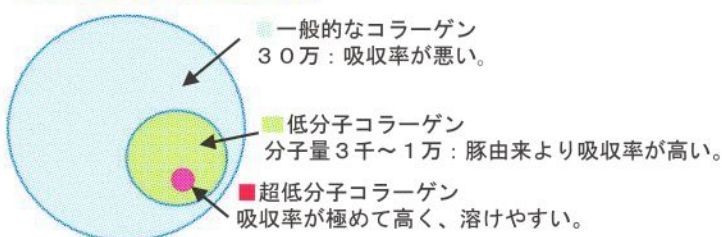
コラーゲンは3本のペプチド鎖がぐるぐる巻き付いて螺旋状にねじり合っていて細長い形をしています。レンガ壁に例えると、細胞というレンガのすき間を埋めているセメントの役割をしているのがコラーゲンなのです。



コラーゲンの網目状の線維は大変弾力性があり、衝撃から体を守る働きや、骨や軟骨に弾力性を与えて骨折しにくくしています。皮膚もコラーゲンで弾力を保ち、シワを作らないようにしているのです。

良質なコラーゲン:

コラーゲンには牛や豚などを原料にした動物由来と魚由来のコラーゲン(フィッシュコラーゲン)があります。一般に使用されている豚由来のコラーゲンは、分子量が30万と非常に大きく、腸管からの吸収が悪いため、魚由来の低分子コラーゲンが注目を浴びています。低分子コラーゲンの分子量は通常3000~10000ですが、最近では技術が進み、分子量が500の超低分子コラーゲンペプチドも作られるようになりました。



サプリメントで栄養補給



会員登録すると
大幅割引あり

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください!

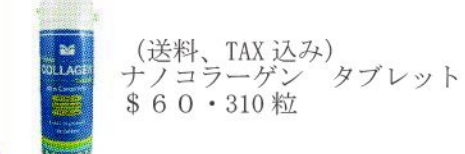


おすすめコラーゲン商品

超低分子のペプチドコラーゲン
マグナスのコラーゲンは純度100%、分子量500の超低分子コラーゲン、高品質で吸収力もバツグン!



コラーゲンと一緒にビタミンCを摂ると、吸収率もグンと上がり、バツグンの相乗効果があります。



ネットで購入可能です! Online store: www.magnusamerica.com

"Pay it forward" Spa Relaxen -Akemi Yamamoto

"Spa Relaxen" is located inside Torrance Hybrid Hotel. It is also a healing spot where magic power occurs. I interviewed the smiling owner, Akemi Yamamoto, about her amazing business skills.

A flexible creative group that is always unfinished

She was born in Miyazaki, Japan, to a large family of grandparents, parents, and four siblings. She spent her childhood running around in the fields and mountains, and was a middle and long distance athlete in middle and high school. She then went to Tokyo to pursue higher education, found a job, and got married. After giving birth, she started her own business. Riding the wave of the bubble economy, the company prospered in the database construction and digitization business using computers and electronic typesetting machines, making use of the skills I gained while working for Fujitsu. However, I felt the limitations of labor-intensive work, and after three or four years, I expanded the business to highly productive planning, marketing, and design. One of my most memorable jobs was a nighttime road closure notice project for a joint venture between the Urban Expressway Authority and the Japan Highway Public Corporation. This industry had nothing to do with design, and no one was paying attention to it. We proposed a character for the road agency, and the visibility, legibility, and design content of the notices were highly acclaimed. A few years later, we opened our Tokyo branch in Minami-Aoyama, and with so many companies within a 2-kilometer radius of our office, I was excited as I imagined the orders we would receive. I was a natural or super positive thinker from a young age.

A designer's idea of healing the five senses

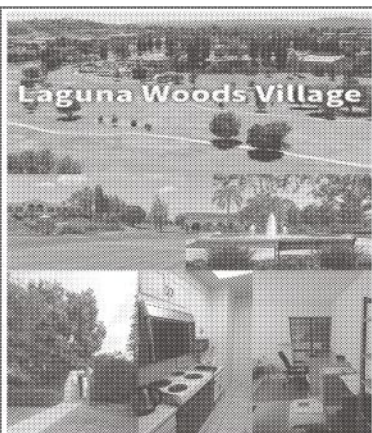
Later, when I was a member of the Junior Chamber of Commerce of Japan, I went to San Francisco to study social entrepreneurship, and I became interested in doing work that helps people's health and makes them happy. I opened "Spa Relaxen" in Fukuoka Tenjin with the concept of "healing of the senses and reliable techniques" to create a healthy relaxation space using local natural materials. The relaxation boom was also a tailwind, and after going public in 2004, Relaxen had 20 stores and 40 affiliated facilities, and before we knew it, we had more than 200 employees.

A ray of light from the darkness

In the midst of the bedrock bath boom, there was a sudden industry slam by a weekly magazine in 2006. Our company's sales dropped to half of what they had been, and the extent of the reputational damage was beyond our expectations. We had to scramble around the country to procure funds, as our own funds had run out and we were in a tight spot. A female business owner in Osaka, who had been helping us, told us, "This is the money I had saved to build a house for my parents. But I have been watching you work hard as a business owner, and I want to support you." She handed us a check for 50 million yen on the spot. Another business owner in Osaka also provided the connecting funds. The merger of the two companies increased the company's stock 18-fold, and we were able to spend 1 billion yen to reorganize the stores and rebuild the company. Through this experience, I decided to go back to the basics of what management is for and what is important, so I took over the design and relaxation business and spun it off as a separate company. Soon after, I was approached to develop a hotel and spa in the U.S. and decided to go to the U.S. Even now, I believe that this experience was necessary for the growth of my soul.

Paying it forward at Spa Relaxen

Thanks to your support, we reopened in January 2022 after being closed for a long time due to the COVID-19 disaster. Relaxen has many repeat customers, and we are truly grateful for their kind words of encouragement, such as "I have been waiting for this moment," "Thank you," and "This is the source of my health." It is as if the bedrock ore from my hometown in Kyushu has come back to life and its power has been further enhanced. We have a team of experienced masseurs and facialists who are doing their best to take care of the bodies of our many customers. Knowing my destiny, I would like to devote myself to supporting the physical and mental health of many people here, so that I can send the favors I have received in other ways, without forgetting to express my gratitude.



OC Laguna Woods ゲートコミュニティで ルームメイト募集中!

55歳以上日本人男性 (非喫煙者)
\$1200 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食
器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ)

アーバインに隣接 405 と 5 番の分岐点
Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれて
いる。年配の方々にはとても安心・安全
で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティ
のゲートコミュニティです。

居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャ
クージ、乗馬、ポーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの
趣味教室 (絵画、裁縫、木工、ゴルフ、) を全て無料で受講。日本人クラブも
活発で参加して親交を温めたいでしょう。そして日本人には一番喜ば
れる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無
料で直ぐに発行してくれます。

病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内 **問い合わせ 949-929-2095**
Toru まで

好評連載中!

令和天声

着物 DE 遊ば	by Toshiko Okawa	P 8
住めば都	by Dr. Sasaki	P 9
Hiro's Happy Life	by Hiro Isogawa	P 5
もっと元気に美しくなろう!	by 薬剤師 みつちゃん	P 8
改革が必要なアメリカ	by Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	by Fuuka	P 9
これ知ってる? 知的財産の活用	by K. Arai 弁護士	P 8
次郎長雑記帳	by 次郎長 The LA	P 13
ラスベガス〜ヘンダーソン 不動産情報	by かおり 井上	P 12
人類学者の奮闘記	by タモノイマリコ	P 11

OC COMMUNITY NEWS

4 月

Fact or Fiction: COVID-19 Vaccine and
Booster Myths Debunked
By We Can Do This COVID-19 Public
Education Campaign

Two years into the COVID-19 pandemic, myths and misperceptions about COVID and vaccines continue to arise and evolve on social media, online, and in daily conversations. Getting facts from a reliable source can keep myths from complicating decisions about getting vaccinated and boosted or following other prevention measures.

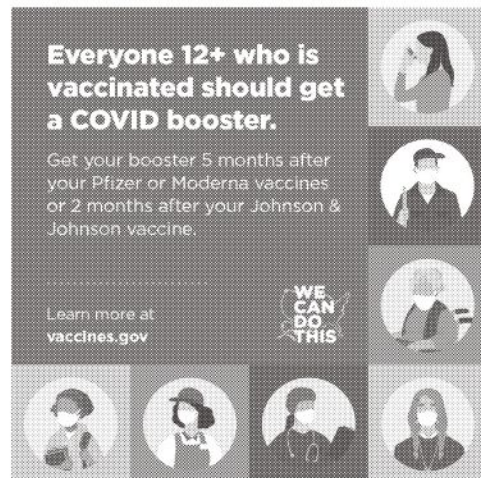
As of March 2, CDC reports that nearly 59 percent of eligible Asian Americans and over 45 percent of eligible Native Hawaiians and Pacific Islanders have received their boosters—so our community has a long way to go before we are all fully up to date with our vaccines. As a reminder, everyone 12 and older should get a booster at least 5 months after their second dose of the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine and 2 months after their Johnson & Johnson's Janssen vaccine.

Below are the facts behind COVID vaccine and booster myths:

Myth: The need for booster shots is a sign that the vaccines aren't working.
Fact: Science shows that COVID vaccines are working well to prevent severe illness, hospitalization, and death. However, studies show that protection against mild and moderate disease can decrease gradually over time, and boosters can make your protection last longer. They can also help protect you against new variants.

Myth: Vaccinated and boosted people no longer need to wear masks or social distance.
Fact: Even though vaccines reduce the risk of spreading and getting COVID, the virus can still be passed through the air as people breathe and talk, especially in crowded and poorly ventilated spaces. To help prevent the spread of COVID and reduce risk of infection, everyone ages 2 years and older should wear the best-fitting mask available to them while in public indoor areas regardless of their vaccination status. In general, people do not need to wear masks when outdoors.

Myth: Since there are more ways to treat COVID, getting vaccinated is no longer necessary.
Fact: Many advances have been made in the fight against COVID, but treatments have limitations, and it is always better to prevent disease in the first place. Some treatments, including antivirals like "the COVID pill," must be taken within days of getting COVID and are only for people at highest risk. Other treatments are taken by injection or intravenously in multiple sessions in a healthcare facility. Treatments are in limited supply and do



not prevent you from getting COVID. They can also be expensive.
Getting vaccinated teaches our bodies to recognize and fight the virus. No-cost vaccines and boosters offer the best form of protection against severe illness, hospitalization, and death.

Myth: Natural immunity from getting sick with COVID is better than the immunity you get from vaccination.
Fact: The risks of getting seriously ill from COVID, or of developing long COVID after infection, far outweigh any potential side effects of COVID vaccines. Getting vaccinated gives most people a high level of protection against severe illness. Current data shows that unvaccinated adults 18 and older are five times more likely to get COVID than vaccinated adults and 16 times more likely to be hospitalized from it than vaccinated adults. Vaccination also protects the people around you since you can spread COVID to others when you are ill. Vaccination even provides more robust protection for people who have already had COVID to reduce the risk of getting infected again.

Myths and misperceptions about COVID, vaccines, and boosters are everywhere, and misinformation can interfere with making informed decisions about getting vaccinated or following other prevention measures — putting people at risk for severe illness, hospitalization, and death.

For accurate, science-based information about vaccines and boosters, visit www.vaccines.gov.

オーロラ日本語奨学金基金主催
第18回米国高校生による
**日本語スピーチ
コンテスト全米大会**

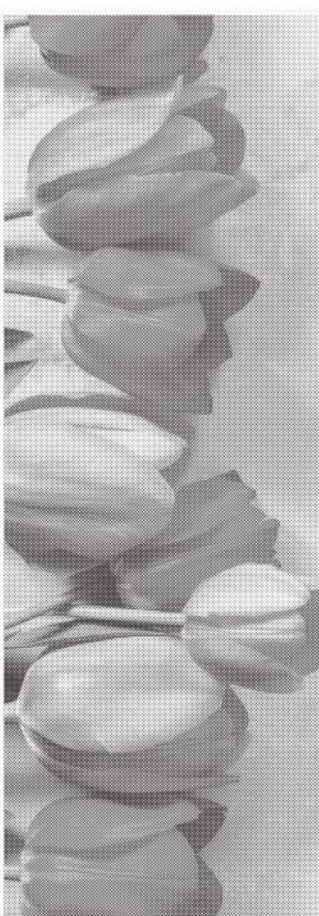
Japanese Language Scholarship Foundation
The 18th Annual All-USA High School
Japanese Speech Contest
Sunday, June 5, 2022 1:00p.m. (PDT)
This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.



過去のスイートオレンジが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.sorangemag.com

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。詳細は P8, P9 をご覧ください。



TULIPS IN HARMONY
ANNUAL MEMORIAL
CHARITY CONCERT SERIES
VOL.11
AFTER 3.11

SEND YOUR LOVE

EXPRESS LOVE THROUGH MUSIC

SUN APRIL 10, 2022
3PM

@SALVATION ARMY
4223 EMERALD ST
TORRANCE, CA 90503

SUGGESTED DONATION \$20
FREE FOR CHILDREN UNDER 10

TICKETS RESERVATION
TULIPSINHARMONYINC@GMAIL.COM
WWW.TULIPSINHARMONY.ORG

Musicians: Matsutoyo-Kai (Japanese Traditional Music), Kawachiondo (Japanese traditional dance), nTyme (North Torrance Youth Musicians Ensemble) Shihori (Singer Song Writer by Music for SDGs), LA Dreams (J-pop Quartet) + Hiroshi Nunokawa (Piano), LOMITAS (Healing Music Band), Gail Gerding Mellert Violin Studio Ensemble + Betty Cheung + Yugo Maeda age 10 (violin solo)

Programs: Classic, Japanese traditional Music & Dance, J-Pop, K-Pop & International Pop, Instrumental Composition, Youth-Community Orchestra, Kimono Fashion Show, Kids Hip Hop Dance etc.

Supporters: Music for SDGs, Heiwa Matsuri in LA, Sweet Orange Magazine, Lighthouse Magazine, Japan Up Magazine

Sponsors: Gail Gerding-Mellert Violin Studio, Visionary Music Entertainment, Al-vibration, Maruhide Marine Products, Chinchikurin, Miyako Hybrid HOTEL

More Info & Tickets : www.tulipsinharmony.org
www.facebook.com/tulipsinharmony
tulipsinharmony@gmail.com to Naomi



歴史から学ぶ日本の心 Mari Hanabusa sakurastart1@gmail.com

⑦ 植樹

桜の季節になり、緑の連隊長と呼ばれた吉松喜三大佐の事を思い出した。吉松氏は日中戦争が始まった昭和12年の2年後に中国大陸へ派遣され、機動歩兵第三連隊の隊長となった。その翌年、彼は重傷を負いキリスト教の教会を利用した野戦病院へ運ばれた。そこでの療養中、戦死した部下に想いを馳せたり、乾いた大地で戦闘が続くために兵士の心まで渴いていく事に心を痛めていたりしていた。その頃、緑の木陰で賛美歌を歌う人々を見てひらめきがあったという。「緑の木々は世界万民共通に誰の心にも安らぎを与えるのか。だったら、日本兵が通った後には荒地が残ると言われるのではなく、緑が残るようにしたい。植樹をしよう。戦死した仲間の霊も木に戻ってきて、慰霊になるかもしれない」と。回復した吉松氏は、空いた時間は植樹するように、と部下に命令をだした。緑の連隊長の始まりだった。日本と環境の違い、砂漠が多い大陸の土に植樹するのはとても難しかったが、根気よく続けた。ある日、乾いた黄色の大地に植えた苗木に浅緑の小さな小さな若葉を発見した隊員達は、バンザイして歓喜したという。植樹によって戦い疲れた隊員たちの心はうるおい、団結力も増し、また敵味方関係なく戦死者の慰霊、さらには周辺地域の人々の心の憩いの場も提供することに繋がっていた。特にモンゴルに近い包頭(ホウトウ)市は、緑豊かな安らぎの町になった。この町では、吉松大佐の指揮のもと、子供に動物園を、住民には植樹興亜公園を建設し、日本から送られてきた桜やポプラで並木道も作った。また、隊員達は植樹の歌を作曲し、これを中国語で歌って現地の民間人の警戒心を除き仲良く交流したという。終戦時には、植樹した木は400万本にもなっていた。終戦を迎え、大陸で捕虜として道路工事をしていた隊員達に、敵将の中共軍から命令が出た。それは植樹隊を編成するように、というものだった。みんな泣いて喜んだという。戦火で荒れた土地を青い大地に塗り替える任務に誇りを持って臨んだことだろう。終戦から2年後、隊員たちが帰国できるようになった際、敵将から吉松大佐へ植樹の感謝状が渡される程現地で感謝された。終戦後のごとで、吉松氏の念願だった戦死した部下の慰霊祭を靖国神社で執り行えたのは帰還してから12年たった時のことだった。その慰霊祭で戦友と共に2本の桜の木を境内に植えた時、境内に落ちている木の実から苗木を育てて遺族に送ろう、ということを決めた。毎朝早く、今度は部下もなく一人で銀杏の実を拾いそして苗木を育てた。銀杏の実一つ一つには散華した霊が宿っているように思えた。戦死すると、その遺族には遺骨が送られることはほとんどなかったという。だから、靖国神社で捨てて育てた苗木を遺族に送ることは、慰霊になる、隊長としての責任を果たせるのではないかと、吉松氏は思った。この慰霊植樹は日本国内の遺族や慰霊塔、国外はベトナムのサイゴン、中国の包頭市にも送られた。上京してきて苗木を手で受け取ったある未亡人からは、その苗木を「父の木」と命名し、大事に育てているという礼状が送られてきた。そして、吉松氏が駐屯していた中国大陸の町から手紙が届いた。その内容は「戦前あなたの植えた木が6mに伸び、青々と茂っています。私たちの友好がいくつもの山を越え、心と心がつながり、世界平和が実現されますように」と書いてあり、氏は涙を流したという。緑こそ人の心を安らかにする、靖国という字は青を立てて国を安らかにするという意味です、と吉松氏は語っていたという。日本へ無事に帰還した兵の大半は、戦死した部下や仲間へ申し訳ないと思われ、忘れることができなかったという。尊敬する方から「自分というものは、自己一人ではなく、相手と自己の結合で明日の自分ができる」と聞いたことがある。吉松大佐は生き残った自分は自分一人ではなく、戦死した部下や仲間のお陰であること、だから、それに報いる植樹慰霊を毎日続けたのだろう。遺族の庭の木に亡き人の霊が帰ってくる。木も大切に育てられ、遺族も木に癒される。日本人は個人というものを個別にとらえず周囲と調和する和の精神を持っていることは知っていたが、亡き人の霊とも草木とも深いところで共存し、明日を生き延びる自分を形成し辛い時代を乗り越えてきたことに気づき感動した。

第30回 Himawari Karaoke Dokokai 30th Anniversary Event

ひまわりカラオケ同好会 30周年記念公演

June 19, 2022 (Sunday)
Start 1:00 pm ~
2022年6月19日(日)
午後1:00 開演

場所: James Armstrong Theatre
3330 Civic Center Dr., Torrance, CA 90503

\$ 35.00 (Donation)

Guest Singer: Yuji Kitagawa
ゲスト歌手: 北川裕二
キング レコード所属

主催: ひまわりカラオケ同好会
協賛: 日本歌手協会米国友の会
〈 お問い合わせ 〉

(213)625-1998 114 Astronaut E S Onizuka St., Los Angeles, CA 90012




AURORA オーロラ日本語奨学金基金主催
第18回米国高校生による

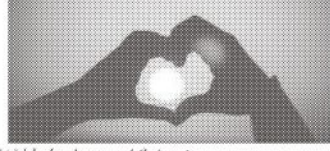
日本語スピーチコンテスト全米大会

Japanese Language Scholarship Foundation
The 18th Annual All-USA High School Japanese Speech Contest

Sunday, **June 5, 2022** 1:00p.m. (PDT)
This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.



Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

Vol 31

人生は虚しい？

聖書には伝道者の書という書物があります。これはソロモン王という権勢を誇り当時の世界で最も金持ちになった王様書いたものとされています。

”空の空、すべては空“という言葉から始まる書物です。僧侶や隠匿者が書いていたわけではありません。この世で最も金持ちで名誉や富などをすべて所有した人がこの言葉を書いています。

“シバの女王”という映画にもなっている当時の世界に名声が広がったソロモン王です。

すべての“良き”ものを所有、経験したけれどもそのようなことは結局は虚しい、と書いています。人間は結局最後は死ぬこと、自分のことは子孫に特に覚えられないものではない。人生は一瞬現れて消えていけばこの煙のようなものだ、と書いています。

ただこの書物を良く読むと結局は人間最後は死ぬことが定まっているもの、そして人生は自分の力で得るものではなく神からの贈り物なのであまり結果にとらわれずに喜んで生きることが人生の意味であり、例え不平等や不幸を経験するとしても神様が最後はしっかりと清算してくれるものであることも書いています。他の人々には分からなくても自分のした良いこと、遭遇する苦難など神様はしっかりと見ていてくれるので希望を持って生きる事を奨励してくれている本であることが分かります。

最後にはこのように書かれています。

事の帰する所は、すべて言われた。すなわち、神を恐れ、その命令を守れ。これはすべての人の本分である。神はすべてのわざ、ならびにすべての隠れた事を善悪ともにさばかれるからである。

私たちは幸福や知恵や平安、富、成功などを求めます。ただ求めるものを自分の力で得る確証はありません。伝道者は“得ることに力を注ぐ”生き方は本来の生き方ではなく神様がくれた贈り物としての人生を感謝とともに他人のことを愛し小さなことにも喜びを感じて生きることが大事であることを教えてくれています。

比較的短い本なので読んでみることをお勧めいたします。あるいは Youtube などでの解説を聞いてみるのもいいと思います。幸せは心の中にあるものです。そして最後はすべて神様が清算してくれます。伝道者の書が少しでも読まれる方が幸せになる助けになればいいと思います。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 25

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?

If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit <https://www.nhfinternational.org/learn> to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at <https://www.nhfinternational.org/>.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝っていただけませんか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターイントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。 <https://www.nhfinternational.org/learn>

2)ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。 <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3)もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。 <https://www.nhfinternational.org/>で私たちのウェブサイトを訪ねることによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International

Contact: Adia Lancaster

adia@nhfinternational.org for more information

Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101

or online at <http://nhfinternational.org/give/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところには必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られない、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農業や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷり含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農業を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

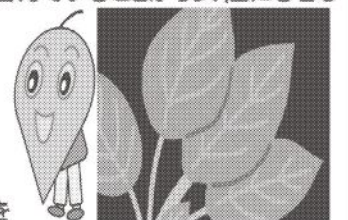
40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくなくても『極み』だけは飲んでます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する——体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防しておくに越したことはありません。



モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。

モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。

特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 立ちくらみがある 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込みます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

“Do not be afraid.”
By Rev: Ed Park

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

The greatest emotion that has attacked us in the two years from 2020 to 2021 is fear. Fear of death due to the corona, an invisible virus, has had a major impact, especially in developed countries. This simultaneous fear of death for all mankind is a rare experience since the world wars.

There are many factors that can destroy our lives. The most powerful of these is fear. There are five marks by which we can recognize how much the emotion of fear is affecting our lives, i.e., how much we are affected by the emotion of fear.

The first is perfectionism. Behind perfectionism lies the fear of failure. The second is putting off. In fact, it is often the fear of consequences that causes us to put off difficult decisions. The third is to say "Yes" easily. Deep down, those who say "yes" to everything are motivated by a desire not to be disliked by the other person. The fourth is to say "No" immediately. Everyone has his or her own personal safe zone. If, when someone asks you to leave your safe zone, you automatically and without thinking reject it with a "no," it is a sign that you are being steered by fear. Especially as we get older, our attachment to these safe zones becomes very strong. You automatically refuse to break out of what you have been doing or your habits. It becomes difficult to try new things. And the fifth is unhealthy habits. Drug and alcohol abuse, overeating, and even overworking are apparently part of the OCD

that comes from deep-seated fears. Fear of not being able to trust people, fear of being lonely, and fear of failure cause people to turn to alcohol, drugs, and sometimes food. However, since these are temporary solutions, they return to their fears and become more dependent on alcohol, drugs, etc. than before.

In this way, fear cleverly destroys our lives. Fear is one of life's most powerful enemies. Therefore, the Bible strongly recommends, "Do not be afraid." Incidentally, the Bible speaks of fear in 213 places. In particular, Isaiah 41:10 in the Old Testament tells us that, "So do not fear, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God. I will strengthen you and help you; I will uphold you with my righteous right hand." This implies a heart that does not fear even death, man's greatest fear. There is no fear for those who believe in the Creator, our Lord.

Fear makes one foolish. Fear makes man ugly. Therefore, may you know the God who created you, and may as many as possible believe in Him who says, "He is always with you, helping and supporting you." Let us go forward today, step by step, with faith in Isaiah 41:10 and with our hearts full of hope.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「新生中国について-7」



前回、中国の経済崩壊について予測した。私の予測はいつも早すぎるのが特徴かも知れない。今月来月に起きると予測したわけではないが、中共中央政府はまだまだ悪事を続けている余力があるようだ。

ロシアのなりふり構わぬウクライナ侵攻が危ぶまれる。生化学兵器どころかプーチンは核兵器の使用まで言及している。欧米への脅しとして言っているのだろうけれど、心の中が狂っている人間は何をしてかすか分からないところが恐ろしい。それゆえにNATOもウクライナへの軍事支援は出来ずにいるのだろう。プーチンは既に作戦としてウクライナの民間人虐殺に手を染めている。軍隊同士の戦闘では勝てそうにないどころか負けそうなので次の手段としてそういう非人道的な攻撃をも厭わないということなのだろう。第二次大戦末期の米軍の行動と同じだ。一つ状況が違うのはロシアとウクライナでは当時の日米のような白人対黄色人種というような違いがないことだ。

いずれにしてもこれ以上悲惨な状況にならずにロシアがウクライナから身を引いて終戦とし、プーチンを戦争犯罪人として裁き、ウクライナへ賠償をさせ、ロシアへの制裁は継続しロシアを交渉の場に引き出し、国際社会の監視の下でロシアという国を再構築することが必要だろう。プーチンのような独裁者を当分の間は出さないでおけるような統治システムを構築出来ないものだろうか。ロシアには中国と同じく独裁者を生む国民性というものがあるようで、その国民性ばかりは消滅させられないのだから元々の黙阿弥になるのかも知れないが、現時点での最善を尽くすべきだと思う。

日本ではゼレンスキー大統領の米国議会向け演説の中で、日本の真珠湾攻撃を9-11のテロと同列に扱ったことへの批判もあるようだが、こればかりは世界の常識なのだからしょうがない。その常識を覆すべく日本外務省にはもっと頑張ってもらう必要があるということを示してくれた点でゼ大統領には感謝すべきなのかも知れない。

しかし日本にとってウクライナという国は日本に敵対行動をとる中国の軍事力を高めるために中共に協力して来たたんでもない国の一つであり、その点で日本にとってはロシアより悪質だともいえるはずだ。そんな国なのだからうかつに同情するのは禁物だが、今回の場合ばかりはついつい同情してしまうことになるが、上の事情の責任は何らかの形で取ってもらう必要はあるだろう。

また、ロシアの侵攻に対して NATO を始めとしてただの一国も軍事的な直接支援をウクライナに与えなかったことから、いずれ日本も有事の際は自国の安全は自国で守らなければならないものだという強烈な実例を見せてくれた点で大変有益な教訓を日本国民に与えてくれたのではないかと思います。尤もどんな教訓も猫に小判にしかならない人間は一定数居るものだからそれらは無視するしかないだろうけれど。

朱鷺田 aahokita@gmail.com

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのISC Computerは、法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様なサービスを日本語で提供する専門店。お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行います。モットーとして「話すのはISC USA代表を務める桑原トーマスさん」

同店が提供する「無料見積もり」は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと具体的に判断して下さるような提案をさせていただきます。

販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるもので、必ずしも最新のソフトを搭載した最新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは「個人レッスン(30分、1時間、2時間、5時間)」を常時開催しており、電子メールの使い方から、プログラム作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供しています。



1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い
2 「無料見積もり」はその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)
3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210 (日本語)
www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am - 6:30pm 10AM-5PM
土 10am - 5pm Close

～新時代の語り～
Voice #29

令和天声

2020年から2021年に至る2年間、私たちが攻撃した最大の感情は恐怖です。特に、目に見えないウイルスであるコロナによる死への恐怖が、先進国を中心に大きな影響を及ぼしています。このように全人類が同時に死に関する恐怖を肌で感じることは世界戦争以来本当に珍しい経験です。

私たちの人生を壊す様々な要素があります。その中で最も強力なのが恐怖感です。恐怖という感情が自分の人生に影響を及ぼしているか、すなわち、私たちが恐怖という感情によってどれほど影響されているかを認識できる五つの印があります。

一番目は完璧主義です。完璧主義の後ろには失敗に対する恐怖が隠されているのです。二番目は後回しにすることです。実は結果に対する恐怖のために難しい決定を後回しにする場合が多いのです。三番目は簡単に「はい」と答えることです。何でも「はい」と答える人の心の底には、相手から嫌われないという心が働いているのです。四番目はすぐに「いいえ」と答えることです。人は誰でも自分だけの安全地帯を持っています。

恐れるな

牧師：朴エド

ます。もし、誰かからあなたの安全地帯から離れることを求められるとき、何にも考えず自動的に「いいえ」とそれを拒否するならば、あなたは恐れによって操縦されているという証拠です。特に年をとるにつれて、これらの安全地帯への執着が非常に強くなります。これまでやってきたことや習慣から抜け出すことを自動的に拒否してしまいます。新しいことに挑戦するのが難しくなってしまうのです。そして、五番目は不健康な習慣です。薬物やアルコールの乱用、過食、さらには過労も根深い恐怖から来る強迫症の一つらしいです。人を信じるのができない人間関係についての恐怖、寂しいことに対する恐怖、失敗に対する恐怖などによってアルコールや薬物、時には食べ物に逃げしてしまうのです。しかし、それらのものは一時的な解決法であるため、また恐怖に戻ってしまい、以前よりもっとアルコールや薬物などに依存するようになります。

このように恐怖は巧妙に私たちの人生を壊します。人生の一番強い敵の一つが恐怖なの

です。ですから、聖書は「恐れてはならない」と強く勧めています。ちなみに聖書は213箇所です。特に旧約聖書のイザヤ書41:10は聖書の神、すなわちエホバなる神が、『恐れてはならない、わたしはあなたと共にいる。驚いてはならない、わたしはあなたを助ける。わが勝利の右の手をもって、あなたをささえる。』と語っています。これは人間の最大の恐れである死までも恐れない心を意味します。創造主である、われらの主を信じる者におそれることはありません。

恐れは人を愚かなものにします。恐れは人を醜いものにします。ですから、あなたをお創りになった神を知り、「あなたといつも共にいて、助け、支えて下さる」と語られる神を一人でも多くの方が信じていくことができますように。イザヤ書41:10の信仰を持ち胸をはって今日も一歩一歩前に進みましょう。



牧師：朴エド

韓国生まれ。中学生の頃、宣教会で神様のために働く決心をするが、大学では物理学、建築学を学ぶ。その後、日本人伝道に導かれ、大阪府枚方市で6年間働く。2008年に渡米、タルボット神学大学院卒。2019年よりサンガブリエル市にある教会の日語部主任牧師となる。Brea在住。



Mission Valley Free Methodist Church
1201 S. San Gabriel Blvd. San Gabriel, CA 91776

TEL: (教会) 626-285-6788 / (携帯) 714-582-8828

ミッションバレーフリーメソジスト教会
教会のホームページ: mvnichigo.org
Online礼拝: mvnichigo.org/live
Zoom聖書勉強: mvnichigo.org/zoomba

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミングリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由の一つの大きな理由です。

この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプリがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。毎月セミナー行っていますので、興味のある方は連絡お願いいたします。

メール: stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

世界初！
幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

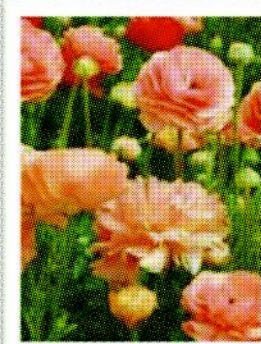
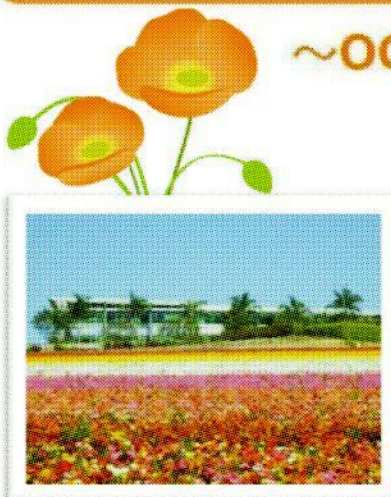
“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail 909-861-7043 Mizまで

ぶらっと観光

～OC界限～



The Flower Fields at Carlsbad Ranch

THE FLOWER FIELDS CARLSBAD CALIFORNIA

3月1日～5月8日 サンディエゴ カールズバッドのフラワーフィールドが今年も OPEN しています。

ポピーが一気に咲きそろう、色とりどりの花、青空、そして遠くに見える海。今年も素晴らしいコントラストを見せてくれると思います。近所のいちご畑でいちご狩りも楽しみながら、今年も春を満喫しましょう! (もちろんアウトレットモールで買い物も!) <http://www.theflowerfields.com>



「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com

(949) 542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで

知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



No. 132 (サンクコスト)

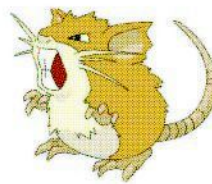
ウクライナ侵攻が始まって一か月を過ぎていますが、いまだに継続しています。プーチン大統領はウクライナ侵攻は短期に完了すると考えてたようですが、いくつかの計算違いをしたことが専門家から指摘されています。第一はウクライナはすぐに降参せずには戦っていること、第二に一部を除き世界のメディアが反ロシア的になっていること、第三に西側が結束して反ロシアになり、厳しい経済制裁等が科されたこと等で、いずれにしてもその結果として、ロシア兵の命やロシア経済等に予想外のかんりの犠牲が生じているようです。ウクライナ侵攻がいつ終結になるのかわかりませんが、プーチン大統領にはサンクコスト(埋没費用)効果の影響を受けないでほしいと思います。

サンクコスト効果は、コンコルドの誤謬とも呼ばれていますが、超音速旅客機コンコルドが運行前にすでに採算に合わないことが予想されながら、それまでにつぎ込んだ費用を考えて運行を開始した結果、更に莫大な赤字になったもので、「ここまでやってきたのだからここで止めるの

はもったいない」という心理状態です。このような心理状態では、過去に払った回収不能費用(埋没費用)に引きずられて、将来の意思決定がバイアスされた結果、更に損失が広がる可能性があります。代表例としてよく出るのが、大変な思いをしてコンサートチケットを入手したので、体調が悪くても無理をしてコンサートに行った結果、その後寝込んでしまったというものです。そのチケットが人からもらったもの(埋没費用なし)であれば、おそらく体調がかなり悪ければコンサートへ行くのは諦めていたのではないのでしょうか。埋没費用に引きずられずゼロベース(埋没費用がゼロならどうするか)で考えることも必要です。

サンクコスト効果は日常のいろいろな場面で問題となりますが、特許案件でも、例えば、ヨーロッパ特許庁の審査で進展がない場合審査部からインタビューが要求されますが、それまでかなりの時間と費用を掛けただけで、難しいことが予想されても、更に費用が掛かるインタビューを受けてしまう傾向があります。

ベトナム戦争やイラク戦争が長引いたのはサンクコスト効果が働いたためともいわれていますが、ウクライナ侵攻がそのようにならないことを願うばかりです。ウクライナ侵攻でもう一つ心配されるのが、プーチン大統領が窮地に追い込ま



れたとき捨て鉢な行動をとる可能性です。子供時代のウラジーミル・プーチンに有名な話があるそうです。「貧しい環境で育ったプーチン少年は、アパートでしばしばネズミと遭遇した。あるとき、一匹のネズミを隅に追い詰めたときがあった。すると突然、そのネズミが猛烈な勢いで歯向かってきた」(サム・ポトリッキオ「戦争を熱烈支持する心理」、NEWSWEEK 2022.3.15)。プーチンはそのようなことがあることを忠告しており、該著者は、ウクライナ問題でプーチンが追い込まれると上記のネズミのような行動をとっても不思議ではないと指摘しています。そのようなことがないことを願うばかりです

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)



On the LAW

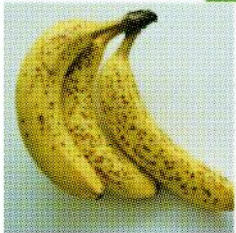
Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 180



By Mrs. Mitsuko Ota

ダイエット、血液サラサラ、免疫力アップ
成熟時によって異なる3つの効果がある **バナナ**



バナナといったら、バナナダイエット、ギルトフリーなやつなどと思う方が多いと思います。また、キッチンカウンターに、食べごろになったら食べようと思っていれば、ついつい茶色になってしまっ、食べそびれたり。バナナは成熟度によって、異なる3つの効果があるので、それぞれ知って食べ分けるとよいのです。

①ダイエット効果としてまだ青い未熟なバナナ

糖分も少なく水溶性繊維が豊富。大腸で乳酸菌など善玉菌のえさになり、腸内環境を改善します。ダイエットの基本は摂取カロリーを低くすること。しかし過激すぎるとダイエットは身体を壊したり、リバウンドを引き起こす原因になったりあまり好ましいものではありません。バナナは甘いのでカロリーが高そうですが、実は1本(100g)あたり、86キロカロリーで意外とカロリーが低いのです。食パンは1枚(80g)221キロカロリーもあります。

またバナナにはブドウ糖、果糖、ショ糖など種類が異なる糖類が含まれ、エネルギーに変わる速度がそれぞれ異なるため、エネルギーが徐々に使われるので、腹持ちもよく、またセロトニンが多く含まれるので満腹中枢が刺激され、ダイエット中のいらりを緩和してくれます。食物繊維も多いので便秘もよくなり、ダイエットには青いバナナはもってこいの食べ物です。

②血液サラサラ効果として黄色い食べごろのバナナ

カリウムが豊富なので余分なナトリウムが排泄され、血液の流れも良くなり、血圧を正常に維持でき、また浮腫みも防止できます。即効性があるので、食べてすぐ血液の流れが良くなります。

③免疫、抗酸化効果として、

十分熟し、シュガースポット(黒の斑点)があるバナナは、身近な果物のなかでは、免疫活性度が最も高く、免疫増強剤(OK432)よりも免疫効果が高いことが癌学会でも発表されたことがあります。免疫研究で知られる帝京大学薬学部山崎正利教授によると、いろいろな果物のうち、がん細胞を殺したり炎症やアレルギーを抑える白血球の働きが一番高めたのはバナナだそうです。



どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com



「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

Pi シャワーフィルター \$148

●キッチン用 浄水能力 8.50ガロン AP-560 \$625

●フィルター \$345

●家一軒/業務用 ●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

着物 DE 遊ば 袴 DE 卒業式
第104回

着物インストラクター
Toshiko Okawa

あさひ学園高等部の卒業式に参加された生徒さんの袴着付けをさせていただきました。生徒本人の頑張りは勿論、学校への送り迎えなど、ママのご努力なしではなし得なかった凛ちゃんの晴れの卒業式でした。今月は、母親の澄絵さんからいただきました素敵なお便りをご紹介します。

Dear としこ様
カリフォルニアらしい晴天の今日、長女、凛があさひ学園の高等部を無事に卒業を迎えることになりました。小3の秋にアメリカに転校してきたから8年間、高等教育終了まで、毎週土曜日、日本語をあきらめずに頑張ってきた娘の凛と2年1組クラスメート(9名)の誇らしいお写真を送ります。
2年前の中学部卒業式直後にパンデミックでロックダウン。高校の2年間は最後までオンライン授業でした。最後にみんなで対面で卒業式ができたのが奇跡のようです。途中でモチベーションが保てず辞めていく生徒が多く、孤独な日々でした。どんな環境であれ、最後まであきらめずに続けてきたことは、これからの彼女の人生の自信となり、彼女を支えていくことと思います。ここまでご指導いただいた先生方と、手を繋ぎ共にゴールインしてくれたお友達に心より感謝いたします。「どんな環境でも、腐らずに前向き、できることを、やると決めて、全力で叶える」辞めること、捨てること、諦めることが、ものすごく簡単だったこの2年、継続しやり遂げた。継続は力なり、とはよく言いますが、「継続は翼なり」と感じました。翼を得た卒業生達が世界に羽ばたいていくのが楽しみです。今日は、先生たちの熱い想い、親御さんたちの熱い想いで実現した卒業証書授与式。子供たちと叶えた夢のような一日でした。

としこさまの準備して下さったお着物に花を添えていただき、本当にありがとうございました。

かしこ、
田中澄絵、田中凛
娘(こ)の卒業ママにあげたい努力賞
京乃一人琴

www.kimonohime.com Web. sorangemag.com
TEL 562-787-5060 VoyageLA で紹介されました。
http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa

無料 Zoom セミナー

リタイアメント対策、資金運用計画

元本保障のアニユイティを使って、生涯収入を得るか資金を増やしませんか

- 収入を一生獲得することが出来ます(死亡保険金が付いています)
- 年率 4%~7% のリターンが見込めます
- 資金が元本と毎年の運用益の和を下回ることはありません

無料 Zoom セミナー 4月9日(土)、4月23日(土) 3PM~4PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日 ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要) INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



肝臓が若返る

魔法の薬！

一口で肝臓がキレイになり若返る

オリーブオイル+レモン

エクストラバージンオリーブオイルは何百年の間、健康食品として推奨されてきた素晴らしい健康食品です。オリーブオイルに含まれる植物性脂肪と抗酸化物質はあらゆる食品の中でも特に認められています。実は、レモンと混ぜて摂取した時の効能はまた知られていません。今回はそれについてお話しします。

- 肝臓と胆嚢のバランス ... 肝臓と胆嚢の解毒機能
- 心臓病の予防にも効果的 ... 2つを一緒に摂る事で心臓病予防に驚きの効果を発揮します
- 髪・肌・爪・頭皮にも ... 健康な髪を育て、肌・爪の老化を防ぐためにとても良いです。

オリーブレモンを作ってみよう！

- 材料
- レモン汁 1Tsp(5mm)
 - エクストラバージンオイル 1Tbsp(16g)

この2つを混ぜるだけ！

使い方

- 毎日朝食前に上記分量を混ぜて、すぐに飲む
- 30分は食事をとらずに待つ
- 肝臓機能を高めるために最低1ヶ月は続ける
- 肝臓だけでなくコレステロールを下げるのにも有効

摂りすぎ注意！
決められた分量を守ってね。

Elite

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

—美味しい水で健康な毎日

水素おじさんのちょっと良い話

体臭“クサイ”の原因

多くの人が気にしている体臭は、人間関係においてとても重要な役割を果たしています。いくら魅力的な人でも体臭が臭いとその人の魅力は半減してしまいます。恐ろしい事に周りの人は貴方の体臭が臭い事を教えてくれません。初対面の人の最大のマイナスポイントは体臭がある事との調査結果があります。



小腸の中で食べ物を分解する際に有害物質が発生しますが、これを無害無臭化してくれるのが肝臓です。肝臓の機能が衰えてしまうとこの働きも悪くなり、そのまま体内を巡るようになります。例えば匂い物質が血液から細胞に送られてしまつと吐く息にまぎれて臭いを発する様になります。腸内環境と肝臓を整えることによって、体臭を少なくすることが出来ます。特にお酒の飲み過ぎは肝臓だけでなく腸に深刻なダメージを与え、腸内毒素などを引き起こす可能性があります。塩分の多い食べ物や、甘いものを食べ過ぎると、肝臓自体が太り脂肪肝の状態になる可能性があります。お酒を少なくし、飲むならコーヒーに善玉菌のえさとなるオリゴ糖を入れて適度な頻度で飲みましょう。

体臭が臭くなる食べ物3選

1. 腸内環境が悪化する食べ物

腸内環境が悪くなると腸内でタンパク質などが腐敗して有害物質が発生し、血流によって運ばれ汗とともに排出されるので体臭が強くなります。便やおならが臭い方は、腸内で有害物質が多く産生されています。ファストフードや加工食品のような糖質や脂肪たっぷりの食物をよく食べる生活を送っていると、腸内細菌のバランスが乱れ、腸内環境が悪化します。発酵食品や食物繊維などの多様な食品を食べ腸内細菌の多様性を維持すれば腸内状態は良くなります。

2. 肝機能が低下する食べ物

3. 肉

赤身肉に沢山含まれる飽和脂肪酸が汗の原因になり体臭の強さに影響を及ぼしているとの結果がでています。肉を食べるなら穀物食ビーフより草食ビーフが良いでしょう。

これからも匂いに気を配りより良い人間関係を築きまわりたい最悪な食べ物3選より

《水素おじさんからの一言》

体臭がきついということは健康状態が良くないことのサインです。自分の体臭の原因に気づき、食生活/生活習慣を少しずつ改善していきましょう。

水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細は949-331-2040ご連絡を)
Tell:949-331-2040 ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換出来ます。



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

- 交通事故障害
- 体の痛み歪み
- 頭痛 ストレス
- 不眠症 婦人病
- ウェイトコントロール
- 美容針 骨盤矯正
- メンテナンス 難病
- 難しいケース
- その他
- 健康のグレードアップ!

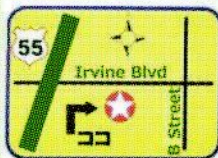
エッセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山-アリ-ちづる L.Ac.

17502 irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakihc.com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



無料 Zoom セミナー

メディケアは以下の期間に加入・変更できます

- 65歳になる月、前後3か月を含め7か月間に加入*
 - 会社の保険を失ってから8か月以内に加入*(但し、退職当月か翌月に加入することをお勧めします)
 - *この期間に加入しないとペナルティーが生産掛かることがあります
 - 糖尿病・心臓病を持っている方は年中いつでも変更可能
 - Medicaidを持っている方は殆どの期間変更可能
 - サービスエリアをまたいで移動した場合いつでも変更可能
- この他にも加入・変更できることがありますので、詳しくはお問い合わせください

無料 Zoom セミナー 4月9日(土), 4月23日(土) 1PM~2PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日 ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要です)

INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



Lic #OF58799 桐原

#108

ウクライナ侵略

ここ1か月余り世界はかなり無視できない情勢になっている。他人事は思えず心配で報道を追っているが、テレビの画面からは悲惨なウクライナの状況が続く。人類は大戦から学び進歩しているはずの21世紀なのに、未だに殺戮が公然と行われているという現実。時代錯誤さを感じる。四方八方から押し寄せるすさまじい暴力。目の前で爆発が起き銃弾が飛び交い人が殺されるという信じられない光景。この極寒の中で逃げ場を失った人々が地獄を味わっている。頼れるものは何もない。気が狂った方が楽だろう。平和に長年暮らしていたのにいきなり家族ばらばらになり男は戦闘に駆り出され、女・子供・老人は避難の旅へと危険を冒す。中にはペットの犬を伴っている人もいる。置き去りにはできず家族の一員として生死を分かち合うつもりだろう。食べ物がない。水もない。ずっと停電だ。悪魔の指揮する露軍は情け容赦なく一般市民をターゲットにしている。弱肉強食を地で行っているウクライナ侵略だ。頼りになるはずのアメリカやNATOは戦況拡大を恐れて断固とした決断をできないでいる。80年程前の世界大戦と異なって、今はソーシャ



ルメディアでいろいろな生の戦況を末端から即茶の間まで報告され、鮮明な映像に鳥肌の立つすさまじさだ。昔コミティアンだったウクライナ大統領のゼレンスキーは懸命にウクライナの国運をかけて国民に訴えている姿は痛々しい。首都キエフの官庁建物の防空壕からも勇敢に女性国会議員が世界へ向けてロシアの不法侵害のたまたす過酷な被害を訴え、勇敢な兵士達を遣い自分は最後まで露軍進出に屈しない、と声明を出す。明日をも知れぬ過酷な状況の中でも冷静を保ち淡々としているのは死をも覚悟しているのか。この時点で戦争難民は3百万人を超えた。ポーランドなど近隣の諸国では懸命の受け入れ対応を余儀なくされている。所持する物は制限され、中には着の身着のままの避難者もいる。もう祖国へはもどることはままならぬ。すべて破壊されてしまった。心配なのは国のために戦い続ける父、夫や兄弟、そして息子たちの安否だ。武器を持ったことのない

者も今は自由のため戦っている。決死のウクライナ軍の抵抗で都の陥落が遅れている。3日で傀儡政権を立ててウクライナをロシアに同化させる予定が大幅に狂い既に4週間の抗争がまだ続いている。じりじりと首都を包囲し、攻撃を続けている露軍はやがて無理やりキエフを陥落し、今は何が何でも勝利を手にしなければプーチン大統領の首が心許ない。ウクライナを取り戻したなどというプーチンの歴史的妄想はどう考えても狂気の沙汰だ。世界が一丸となってこの蛮行を糾弾している。ありとあらゆる国際的制裁でロシアの経済はズタズタになる。万が一ウクライナに傀儡政権を立てても絶え間ない反政府テロ活動でロシア政府は悩まされるだろう。そして死ぬまで国際刑事裁判所は戦犯としてプーチンを追い回す。やがてプーチンはリビアのカダフィの運命をたどるのがふさわしい。この男の妄想のために何千、何万という尊い人の命が犠牲になってしまった。表す言葉がない。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com



モンテッソーリの子育て

No: 1

「モンテッソーリ」って聞いたことありますか？

ビル・ゲイツ氏やマーク・ザッカーバーグ氏など数多くの著名人が、また日本では将棋の藤井棋士が幼児期にモンテッソーリ教育を受けた経験がある、ということによって有名になりました。こちらでも、モンテッソーリを謳った日系のプリスクールなども、人気があるようですね。

モンテッソーリというのは、イタリアの紙幣にもなったことのある、マリア・モンテッソーリという女医さんが発案した教育法で、世界中にその精神を受け継いだ学校があります。

モンテッソーリ教育の何がいいのでしょうか？私は、アメリカでモンテッソーリ教師の資格を取り、現地のプリスクールで働き、資格取得の勉強中にわが子を実験台にしたり、モンテッソーリのプリスクールに通わせましたが、当時は、モンテッソーリの良さをほとんど理解出来ていませんでした！

そんな私が、その素晴らしさを実感したのは、日本のモンテッソーリ教室で、ミー&ミーのクラスを担当したことがきっかけです。生まれて数か月の赤ちゃんやママと一緒にモンテッソーリ流の子育てを学び、その赤ちゃんが成長して幼稚園に入り...という成長過程を見ていると、いかにこの教育法が、子どもだけでなくパパやママにとってもいいものであるか、やっとわかったのです。

その時、わが子はとっくに成人。時すでに遅し、です。けれど、赤ちゃんとそのご両親にはものすごい可能性があります。勿論、モンテッソーリだけではなく、世の中にはたくさん素晴らしい教育法があります。ただ、モンテッソーリの考え方を知って、損はありません。子どもはひとりひとり違うので、Aちゃんに合うことがBちゃんにもイける、とは限りません。本当は、実際にお子様を見て、モンテッソーリの考え方を伝えるのがベストなのですが、せめてこの場をお借りすることで、こういう考え方もあるんだな、くらいに思っただけであればうれしく思います。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

開催決定! The 7th Worldwide **Oct 28 - Nov 5 2022**

ウチナンチュ大会

Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)

\$2800 + 燃料費・税

\$2800

(2021年10月31日まで)
2022年2月末日までの
キャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス: エコミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み)
毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費
宿泊先: 那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供
沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。

UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail: tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

日本でも話題の!
今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング!
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強
壮・血行促進を促す!
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄
分は納豆の約15倍!
桑の葉茶の特徴



かわいいパッケージのマルベリーティー

桑の葉茶はなんととてもその豊富
な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されてい
ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など

ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
マルベリーティーのウェブサイトです。

www.organicmulberrytea.com

4月 APRIL 2022 California State Rinri Hojinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

経営者モーニングセミナー

時間: 朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 参加無料: どうぞ皆様会場へご参加下さい!
Zoomでも参加可能です。Zoomアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに右のQRコードから
お申込みください。お申込者以外の方は参加できません。お問合せ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com

ORANGE COUNTY, IRVINE
オレンジカウンティ倫理法人会 (Every Tuesday at 7am)
Rancho San Joaquin Golf Clubhouse: 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612

第1週 4/5 火 テーマ 朝
伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)
「日本の課題」~『経営力を磨く』より~

第2週 4/12 火 テーマ 朝
澤谷 直行 氏 (さわや なおゆき)
足下の実践 ~小さなことから大きく変わる~

第3週 4/19 火 テーマ 朝
竹本 恵子 氏 (たけもと けいこ)
ふりかえる ~実践の環境にありがとう~

Advanced Precision Machining Inc. CEO
オレンジカウンティ倫理法人会幹事
Yasumi Asari McCaig 氏 (やすみ あさり マックケイグ)
「実践塾を振り返り、夢をみる」

第4週 4/26 火 テーマ 朝
加藤 万里子 氏 (かとう まりこ)
夢のカリフォルニアで大スランプ
~苦難のあとに開いた3つの扉~

TERASAKI BUDOKAN in LITTLE TOKYO
Every 2nd Thurs. at 7pm via zoom only, Every 4th Thurs. at 7pm
Terasaki Budokan: 249 S Los Angeles St, Los Angeles, CA 90012

SAN DIEGO COUNTY in SAN DIEGO
Every Tues. at 7am
AMUZA Inc.: 10060 Carroll Canyon Rd #100, San Diego, CA 92131

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 24

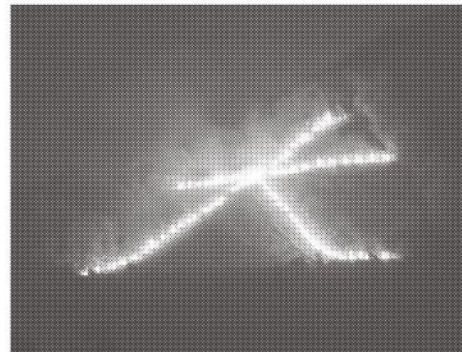
人類学者奮闘記(Series 2): 人類学者の見る京都の町: 地図としての京都 4

3月も中旬となり、京都にもウグイスがやってきました。梅は満開となり、桜の開花もそろそろです。コロナ禍はいまだはっきりとは収束せず、ウクライナでの戦争はいまだ停戦を見ません。そんな中での奮闘記です。今回は地図としての京都には欠かせない「山」についてお話ししたいと思います。

大学に入学して東京に住み始めた頃、何だか妙な不安感に悩まされることがあった。今思うとその原因は「山が見えない」ことだったように思う。中央線に乗ってどんどん東京駅を離れるとようやく見える山、ここまで来ないと見えないのか、とがっかりしたことを昨日のこのように覚えている。私は大阪の郊外で育ったが、家からはいつも生駒山が見えた。遊園地のある山頂は夜になると明かりがともる。関西圏のどの路線に乗っても、電車の窓から山が見える。そこから山の見えない東京への移転はかなりきつかった。

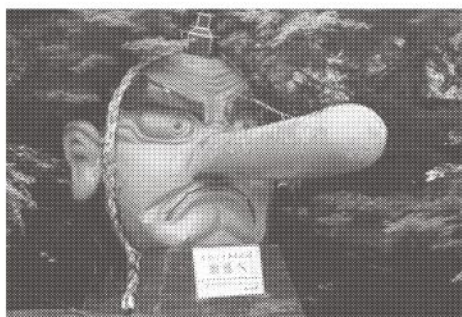
関西二府四県(大阪、京都、滋賀、兵庫、奈良、和歌山)はとにかく山が多い。それもあまり高くはない山々。京都府はもちろんのこと、その南の端に位置する京都市は四方をすっかり山で囲まれた盆地だ。そのためか夏は暑く、冬は底冷えがする。その盆地の北東に住んでいる私の家は比叡山の麓にある。ここからは「山越え」と言われる道が比叡山の山頂に向かって続いており、そこが京都府と滋賀県の県境になる。時にはその頂上にある延暦寺から5、6人の修行僧が降りてきて、何か大声で経典を唱えながら歩いていくのを家の窓から見る事ができる。京都というのはそんな町だ。

山が低い、ということは登りやすいと言うこと。そしてその山の頂上に寺や神社があれば参拝もできる、と言うことで、あまり準備をしなくても簡単な登山を経験できる。例えば私の家から大文字山(465m)の登山口まで歩いて約10分、「大」の火床のあるところまでは約30分。夏の間は「頂上ラジオ体操グループ」なるものが6時30分開始のラジオ



に合わせて頂上で体操をする。比叡山(848m)へは複数の登山口があるが、私の家からその登山口まで徒歩にて50分ほど。上りはかなり時間がかかるが、頂上にて「もう、だめだ！」となれば、バスに乗って帰宅も可能。北の端の鞍馬山(584m)に登れば大きな天狗に会えるし、南の稻荷山(233m)に登れば、伏見稻荷神社の千本鳥居

をくぐることができる。924mの愛宕山は上級者向けだが、二つのコブが頂上にあるこの山は京都市のどこからも見る事ができる。盆地の周りのこうした山々は繋がっており、それぞれの名前があるのだろうが、私は今のところその名前を詰るところまでは行ってない。京都の山々は低くてもそれぞれの個性をアピールしている。京都人は11年も続いた応仁の乱(1467—1477)から「戦後」を数える、と言う。それ以前から多くの侍たちが軍団を組み、京都の都の山々を闊歩していたのだろう。地図としての京都の山は日本の長い歴史も引きずっているに違いない。



著者/タマノイマリコ

略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Sale
\$1.50

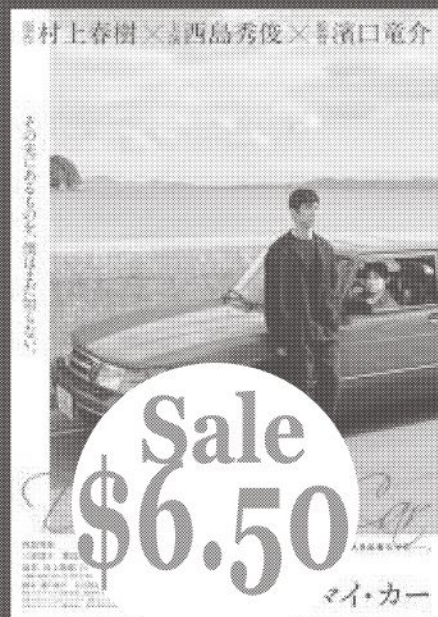
Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼

Sale
\$6.50

マイ・カー

妻はある秘密を残したまま突然亡くなる。2年後、悠介はある演劇祭で演出を担当することになり、愛車のサーブで広島に向かう。

第74回カンヌ国際映画祭脚本賞受賞ほか4冠アカデミー賞国際長編映画賞を受賞

News from KOBE

食卓に値上げの嵐 ウクライナ余波、痛む家計 業界に懸念

さまざまなパンが並ぶ店内。4月から値上げを予定する＝神戸市中央区琴ノ緒町4、トミーズ三宮東店



食品の値上げが続く中、ロシアによるウクライナ侵攻で、さらなる影響が懸念される＝神戸市中央区多聞通1「神戸ラーメン第一旭」。昨年12月に値上げしたが食品の値上

ロシアによるウクライナ侵攻で、さらなる影響が懸念される。昨年からの原油価格の上昇や原料高などで、食品の値上がり止まらない。ロシアによるウクライナ侵攻で拍車がかかり、兵庫県内の食品メーカーや飲食店、スーパーは神経をとがらせる。両国が一大産地である小麦に加え、物流にも混乱は及びかねず、幅広いコスト高への懸念が強まる。影響の長期化も予想され、消費者からは家計圧迫に不安の声が上がる。チーズ、菓子、袋麺、ペットボトル飲料…。今年に入り、

食品メーカーは次々に値上げを発表した。マヨネーズや食用油など、昨年以降、これまでに5回の値上げを重ねた商品もある。



県内では、練り物メーカーのカネテツデリカフーズ(神戸市東灘区)が3月から練り製品を平均約10%値上げ。魚介類の国際的な需要の高まりなどで原材料が大幅に高騰している。ロシア産の原料はごく一部といい、ウクライナ侵攻の影響は今のところはないとするが、担当者は「長期化すれば、どんな影響が出るか見通せない」と警戒する。伊藤ハム(西宮市)も、原料に加え、資材価格や物流費などの経費がかさむ。ハム・ソーセージなど230品目で3月から価格を最大14%引き上げた。「ウクライナ侵攻によって穀物が高騰し、畜産事業の飼料にも影響するのでは」と不安感を示す。

相次ぐ食品の値上げに、スーパー側も対応に苦慮する。コープこうべ(神戸市東灘区)は、特売の回数を減らし、期間も短くする。その一方、仕入価格が安定している生協の全国組織のプライベートブランド(PB)「コープ商品」64品目については3月末まで特売する。

担当者は「こんな時だからこそ、せめてPBの価格は買い求めやすくしている。今後はさらに仕入れ値に響いてきそうだ」と話す。トニー(同)は「他社の状況を見ながら、できるだけ売価は据え置いているが、大半は転嫁せざるを得ない」とする。消費者からは嘆きの声上がる。多くの商店が立ち並ぶ神戸市灘区の水道筋商店街。スーパーの特売を目当てに訪れた同区の女性(58)は「保存のきく食品だけでなく、野菜も何もかも上がっている。安い時にまとめ買いをするしかないですね」とあきらめ顔。同市中央区のパン店を訪れた女性(53)は「状況を考えれば、値上げは仕方ないとは思いますが、いつまで続くのだろう…」と不安を口にした。ウクライナ侵攻の影響をより色濃く受けそうなのが、パンやラーメンなど小麦製品を扱う店だ。ロシア、ウクライナ両国は世界有数の穀倉地帯。今月には、政府が製粉会社に売り渡す輸入小麦の価格が過去2番目の高値となった。ロシアによる侵攻の長期化で、さらなる上昇が見込まれている。

神戸西新聞 玉津支局
徳久特派員

*** ラスベガス〜ヘンダーソン *
不動産情報
- Real Estate -**

HOME FOR SALE

No: 16

春爛漫の季節を迎えましたが、みなさまはいかがお過ごしですか？

ラスベガス〜ヘンダーソンの春はとても短く、これから数か月間の暑い夏が訪れます。あつという間の過ごしやすい春の季節、外の清々しい日差しを浴びて、思う存分満喫したいですね！

さて、ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、2月の戸建売却件数は2,514戸と、去年に比べ9.1パーセント減りましたが、\$1ミリオン以上のラグジュアリー物件の売り上げは伸びており、102戸の売却価格が\$1ミリオン以上でした。一番高い売却価格は\$12.5ミリオンで、リストされてから47日後にオファーが成立致しました。売物件の中央値価格は\$465,000と、去年に比べ28.5パーセントも上昇、平均価格は\$649,430と、去年に比べ33.4パーセントも上昇しました。

コンドミニウム・タウンハウスの売却ユニット数は669ユニットと、去年に比べ7.3パーセント減りました。売ユニットの中央値価格は\$264,900と、去年に比べ35.5パーセントも上昇、平均価格も\$287,241と、去年に比べ31.6パーセントも上昇しました。相変わらず売物件が少なく競争が激しい為、どうしても物件価格が査定価格を上回るほど高騰してまいります。

先月、長引くウクライナ情勢やアメリカのインフレーション（物価上昇）に伴い、インフレーション激化を防ぐ為、ずっと低金利だった住宅ローンが上がってしまい、30年住宅ローンの平均金利は4.57パーセントになりました。今後、金利が上がったことにより不動産マーケットにどのような影響が出るのか注目されます。

4月のラスベガスは賑やかになりそうです。世界的に大人気の音楽グループBTS（防弾少年団）のラスベガス公演が、4月8〜9日と15〜16日の（金〜土）にアレジアント・スタジアム（Allegiant Stadium）で開催されます。なんと、約6万5千人を収容する会場のチケットが予約開始と同時に4公演すべてが即完売されたそうです。4月3日（土）には、ラスベガスのMGMグランド・ガーデン・アリーナでグラミー賞が開催されますが、BTSもグラミー賞に出席するそうで、4月初めにラスベガス入りするそうです。

4月上旬から中旬にかけて、世界中のBTSファンがラスベガスに集まる為、フライトも満席、ストリップ近郊のホテルも満室、混雑や道路渋滞が予想されます。

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

今月の倫理

オンライン経営者モーニングZOOMセミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日 朝7AM-8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。 Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

本から学ぶ

倫理研究所の創立者・丸山敏雄は多数の著作を記しましたが、その一つに『万人幸福の策』（一九四九年刊）以下、悉くあります。実行によって直ちに正しさが証明できる生活法則を、分かり易く実行し易い十七箇条の標語と解説によって説き明かした同書は、多くの経営者に愛読されてきました。

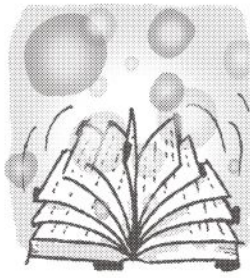
倫理研究所の丸山敏雄理事長は、『万人幸福の策を読む』の中で、『策』を活かして読むために心得ておきたい要点を三つ紹介しています。その三番目に「実践と結びつけた読み方」があります。

「経営者のA氏は、『策』を読み始めた当初のことを、次のように語ります。

「経営者モーニングセミナー（以下MS）に初めて参加した日に『策』を読みました。一つひとつをみれば当たり前のことばかり書いてある、というのが第一印象でした。『人の生きる道』という点では共感するもの、そして目新しい内容ではない……と思いがら読んでいました。

ところが、MSに参加しているうちに、堅実な経営をしている人ほど、『策』をただ読むだけで終わらせるのではなく、『実践と結びつけて読む』と捉えているという共通点に気がついたのでした。

A氏が手本にした倫理法学会の先輩経営者・B氏は『策』に書いてある『当たり前のこと』を、自分でできているかどうかを振り返って、日々の指針としていました。その姿勢に感化されたA氏は、B氏に誘われて富士高原研修所（静岡県御殿場市）で



本から学びや気づきを得る

行なわれていた「経営者倫理セミナー」を受講したのでした。講師のガイドで『策』を繙（ひもと）いていった際、心に残ったのは、第十三条「本（もと）を忘れず、末を乱さず」でした。

ほんとうに、父を敬し、母を愛する、純情の子でなければ、世に残るような大業をなし遂げる事はできない。いや世の常のことでも、親を大切にせぬよいうな子は、何一つ満足にはできない。

A氏は、「何度も読んできいた箇所でしたが、ほんとうに」という一節が目に入り込んで来た時、心から親を大切に思ってきたかということを見て、涙が止まらなくなりました」と語りました。

様々な本の読み方があります。『実践と結びつけた読み方』もあれば、自らの行動を振り返る意味で読むこともあるでしょう。本から学びや気づきを得ることに、生まれ変わるかのような衝撃を受け、人生が一変した人もいます。A氏もその一人で、その後、実践に取り組み始めました。

自分の血肉とする、糧とするとは、こうした読み方を用いるのではないのでしょうか。純粋倫理も、経営者も、『実践が命』であることは言うまでもありません。

その後、A氏は、先述の「本を忘れず、末を乱さず」を実践の指針とし、『策』を座右の書として常に傍らに置き、今日も実践に励んでいます。

え・城谷俊也

一般社団法人倫理研究所法人局

とんぼ川柳 自由詠句

- ★陽だまりのスマホの中で戦火立つ LAほっちゃれ
- ★つかまらずよいしょと言わず立てる芸 朱引内名青
- ★最高の味は深夜のつまみ食い 遍べん草
- ★捨てたこと悔やんでいま断捨離後 木村悠紀
- ★頭やえ酔えば酔うほど哲学者 紫女
- ★連れ合いと飲む酒干物だけで良い ローベス文子
- ★百歳の元氣毎日千歩計 河合成近
- ★ウーロン茶だけでも酔える下戸の技 近藤たかし
- ★寝付かれず酒を飲むと口の中声 グリンカあけみ
- ★妻と子の無言の日々も充実 中根美季
- ★染めた髪色と歳とが離れ過ぎ 軽平
- ★風呂上がり亭主の髪は直ぐ乾く 笑子
- ★笑う種ベッドの中で探す日々 ベビィシッター
- ★酒あれば金も女もいらぬ 当夢
- ★断情をこらえこらえて爆発す 蝶々さん
- ★断捨離できた隙間の爽快さ 高木子猫
- ★競うより同じ歩調も有るので 平凡人
- ★母が言う大器晩成早くしろ 青銅鈴乃助
- ★掃除婦が大事な書類どこへやら 吉信二
- ★中国化自由抑圧苦勞身に染み 無限庵空也
- ★退職し家事の苦勞が身に染みる 楽浜とんぼ
- ★欲しいのは貯金川柳二重丸 当銘愛子
- ★朝日課イタチごっここの穴探し 赤とんぼ
- ★スクワット足腰立たず医者通い 佐々恵
- ★老骨に鞭打つという字は熱い 青柳
- ★我が病氣薬に負けて熱を出さず クニケイ
- ★ばばが見つけ孫が大好きかくれんぼ 大輪野バラ
- ★ひと色ほしほし色でなくとも 細瀬野
- ★賞味切れ孫がボーイ捨てていく シヤネルこ
- ★北風がまだ吹きつけ油の異国味 さきり子
- ★肉の芽吹きコロナ終わりを告げず アロハはるみ
- ★閃いた起きてメモするもう寝れず 望月清子
- ★木だならぬマスクする世に孫生まれ ウノマリ
- ★路の藎暑さにやられ句迷す 中嶋つよし
- ★他界した愛する人は夢で会う ジョイスひろ子
- ★隣の部屋にコロンと寝るもう寝れず 多髪少年
- ★メダルより感動重さ知る五輪 根岸里夢
- ★ベラルーシどこにあるやら地図広げ 北村サムエル
- ★時事川柳自分の事かと身をやぶり 松田八洋
- ★強制のマスク助かる花粉症 竹村典子
- ★蝶の屋敷に戯れ虚空へ 天海惟
- ★ぐつぐつとハートが鍋で踊っている 五十嵐義郎
- ★読みにくしフィギア羽生と将棋羽生 金川紀恵
- ★古い恋日記に見つけ胸痛む 紀恵
- ★家族の鍋で煮ている我ハート ちま
- ★絵手紙の筆を取らせたら君子欄 のりえ
- ★すばらしいただすばらしいすばらしい 眞美子
- ★傘寿にてインプラントの新歯生え さなえ
- ★口紅も見せる相手は亭主のみ ケイ子
- ★目を見張る孫の成長初節句 森田のりえ
- ★老い一人欠けた湯呑みに夫偲ぶ

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。無料です。
締切 毎月の末日まで。自由詠句3句。
投句先 Eメール nori.norie@gmail.com
住所 28017 Pontevedra DR, P.V., CA90275
電話 310-547-1873 森田のりえ

俳句 春の日に神に守られ孫生まる
短歌 父親になった息子は赤ちゃんを抱っこしながら春の陽浴びる
横田淑子

絵手紙

辛口狂歌
「演習と騙されウ国へ来たけれど反撃されるは捕虜にされるは」
「近平も今度ばかりは困り果て、露国につくか敵対するか」
「騙されて露国兵隊来たけれどどこに居るのかネオナチとやら」
「噂だけ露国はいつも強いけど、日露もウ露も戦えば負け」
「ロシアでは国営」で放送す 自国軍艦で「活躍」
A 横田

貴方の名作をお待ちしています 掲載無料 yunaginokai@hotmail.com 締め切り毎月 20 日

**Tulips in Harmony Presents
[Send Your Love]
Charity Concert Series No.11 after 3.11
April 10, 2022 3PM
Salvation Army Torrance Corp
4223 Emerald St.
Torrance, CA 90503**

2011年の震災を機に発足したチューリップインハーモニー、チャリティコンサートシリーズ、11回目のメモリアルコンサートにあたり今年コンサートは、日本への支援をする代わりに、丸2年休業を強いられたロサンゼルス地元のエンターテイナーとお客さまを音楽で繋いで、このご時世元気になるようなコンサートを企画しました。

場所はウエストコーストに新しく改装されたサルベーションアーミーのパフォーマンスシアター。天才ちびっ子たちのバイオリンのアンサンブル、松豊会の日本の民謡、着物のファッションショー、ポップス、オーケストラ、ちびっ子のダンス、盆踊りなど色々なジャンルを折込み、肌で感じられる生の音で、音楽を存分に楽しめます。

地元で活躍中のミュージシャン、これからのスターになる子供たちはもちろんのこと、中でも見所聞き所は、友情出演で、ニューヨークから引っ越して来られた、「しほり」という、シンガーソングライターが「魂の弾き歌い」を披露して下さるところです。しほりさんは、日本でも紅白で歌われた曲など100曲以上のヒットソングや楽曲を、ももクロや、水樹奈々などにアソビソンなどを提供し、インターナショナルでもビルボードでオリコン5位に入ったことがある、素晴らしいアーティストです。

10歳以下のお子さんは無料で、一般チケットは20ドルのドネーションです。2年ぶりのパブリックパフォーマンス！生のいい音楽に触れるいい機会です。席数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

チケット購入先は Tulipsinharmony.org のサイトから、メニューを開き、Donation/Tickets/Membership より購入できます。

チケットをPay Pal, またはチェックでご購入されたい方、コンサートのお問い合わせは Tulipsinharmonyinc@gmail 小澤まで。



OCのパソコン屋 便り

62回 ** Crypto, Digital 通貨の今後? **

ロシアによるウクライナ侵略で色々な事件が発生し物価高騰、通貨不安定が起きています。米国、欧州による制裁でロシア保有ドル資産が凍結、ロシア銀行のSWIFT 排除、ロシア通貨ルーブルの価値が下落しています。そしてロシアのエネルギー輸出入規制等でオイル、ガスが高騰、ガソリン買いに行くのが怖いこの頃ですね。1年前の約2倍の価格ですよ、Bidenさん。なんとかして欲しいですね。(テスラ電気自動車が羨ましく感じ始めました。)さてこの紛争のおかげで世界通貨に異変が発生し始めています。各国の通貨と仮想通貨に異変が出ている事が最近ニュース等で指摘され始めました。全世界で使用されている国際通貨ドル、ドルの覇権はとてつもない力を持っています。しかし米国親分の対応でドルが凍結され、自国通貨が使えない? このロシア状況を各国細かく分析しています。この経済制裁を交わすため仮想通貨が使えるのなら 今後 仮想通貨を導入する国は増える事になるでしょう。しかし仮想通貨は政府で管理されていないので 今後どう対応するか、可能か等が課題になります。危険とはいえこの仮想通貨が今後国際間で浸透し始めるきっかけになるのは確かです。米国はドル札をじゃばじゃば印刷、価値が下がっている感覚を受けます。日本も円札をじゃばじゃば印刷、印刷しない方が損をするような雰囲気です。昔は金(ゴールド)の保有量でお札は管理されていましたが、ニクソン大統領がこの制度を破棄 現在は GDP で計

算されているのが現状です。

仮想通貨で有名なのが Bitcoin、そうです「中本さとし」氏が手掛けた仮想通貨、2008年 中本氏が10ページ程度の論文から始まった「電子金」がBitcoinの始まりです。メジャーなBitcoinは有名ですが 仮想通貨自体まだ歴史が浅くこれから適応性が検討される時期です。このロシア・ウクライナ紛争で仮想通貨が飛躍的に適応される可能性がニュース等で指摘されているわけです。日本に行くとカード支払いは少なく現金がまだ多い感じがしますが 若い人はカード払いに移行しています。そして最近ではBitcoinで支払いのできるお店が出てきました。Bitcoinなので 通貨の交換無し、国際間では支払いするには嬉しい媒体です。この仮想通貨 今後どう展開するか楽しみです。

コンピューター関連はお気軽にご相談下さい！ 格安 iMac (\$499)、Gaming PC(\$499)、Dell、Lenovo あります。

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21世紀のビジネス/個人電話 法人、個人、データ・リカバリー、クラウド・アプリ導入/設定/保守 パソコン販売、修理(無料見積り)、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。 TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co 詳しくは本誌 Page 6 参照

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Advertisement? Contact us at info@sweetorangeus.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで **info@twomiles.net** にご連絡ください。

NEWS
知らなきゃ損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又 TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626
Phone: **714-437-5823**
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

次郎長雑記帖

Vol: 31 大丈夫かな?

ロシアによるウクライナへの軍事進攻。1か月余りが経ちました。早々にロシアが勝利しウクライナは占領されるだろうと思っておりましたが、現状はウクライナの善戦。突如、時代錯誤的な感じで始まった軍事進攻ですがグローバル化した現代でも武力で他国を軍事侵襲することに驚きます。しかもそれが国連常任理事国、核保有国のロシア。大国ロシアの権威も地に落ちましたね。

ウクライナのゼレンスキー大統領は、日本の国会で23日に演説を行い 支援やロシアへの経済制裁強化を訴えた。

アメリカで行った演説では、「パールハーバーを覚えていますか? 911のテロを覚えていますか?」など、真珠湾攻撃を911テロと同列に扱い日本でも大きな批判がありました。日本での演説では、平和、復興などを重点的に戦後を見据えた日本の役割に期待をもたせた内容の演説。直接的に軍事支援を求めてくるメッセージをしてくるのではないかと思っておりましたが、驚くほど丁寧で感動さえ覚える素晴らしい演説だったと思います。多くの日本人から共感を得られる印象の良い演説だったと思います。しかし、気を付けなければならないのはロシアという国は日本の隣国でもあり、日本も軍事的な脅威にさらされているということです。現在、国際的なロシアへの圧力が高まる

中で日本も否応なしに欧米と協調しながらロシアへの圧力を強めていますが、地政学的に日本はロシアとの軍事衝突がいつ起きても不思議でない隣国であるということをお覚悟しておかなければならないということです。ロシアが他国領土へ軍事侵襲をするというのは言語道断です。しかし、このような事態になるまでロシアを挑発してきたゼレンスキー大統領にも疑問を持つ必要があるのです。ウクライナがNATOに加盟するというのはロシアを刺激するのは当然です。また、去年10月ゼレンスキー大統領はウクライナ東部に自爆ドローンを飛ばし、ミンスク合意を反故にする事件もありました。このような無茶ぶり軍事衝突してしまつた2国間に、日本が自国の国益も熟考しないまま無暗に西側諸国と一緒にロシアを挑発するのは非常に危険であると思っています。実際問題、日本はロシアと交戦することになった場合の準備が出来ているのでしょうか? 経済制裁でロシアの力を弱めることは出来てもロシアは核保有国です。日本では核攻撃に対して核攻撃で迎え撃つという核抑止力を保持していません。核兵器保有国の欧米でさえ、ロシアとの戦争には消極的なのに、核兵器保有の是非を含めて憲法改正も出来ない日本が、何のリスクも考えずにロシアを敵視するのは非常に危険です。残念ながら現状の日本では力不足だと思っています。欧米とは違った日本独自の外交力が必要です。政治家の皆さん、頑張ってください。
jirochothela@gmail.com

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

ここに貴方の広告を載せませんか?



御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE
OC地区: Rocky ☎:949.212.7216
sweetorangeoc@live.com
LA, Torrance地区: Tom: 714.435.1111
info@sweetorangeus.com

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network
オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00
16782 Von Karman Ave. #20 Irvine CA 92606 学習塾のき内

メディケア・プランに関するご質問がごありですか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!
(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間: 月曜日~金曜日: 午前9時~午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募! 本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm~1:30amまでご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)
Tel: 714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中! 先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間ビジネスを紹介し合う

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

日本車(新車・中古車)購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日曜もオープン
Oli交換 \$ 15・丁寧な修理
714-540-2366 UIService
email:333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$ 24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校
対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始!

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる 男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に教えます。
北は55号 南は サンクラメンテまで出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所: Capistrano
個々のお子さんと向き合い、多様なカリキュラムで進行しています。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
http://tkyoko-class.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソ・フルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者 Tel / Text: 949-413-5021 (Shokoまで)

WARABY'S

AUTO
修理

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

風水で
運気の底上げ
四柱推命で
運気のチェック
Web: dragongodstone.com
dragongods4@gmail.com
水曜日定休
☎1-310-787-1891

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。
完全成功報酬



契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エステートプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary (公証) サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web:japanesespeakingattorney.com/

便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン&ホホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296 Email:kapat@kapat-law.com

離婚相談 離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻しているなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。
マイケルリンドリー
(562)481-5884
Michael Lindley Attorney at Law
444 West Ocean Blvd. Suite
1614 Long beach, CA 90802
Email:michael@lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 20/月 80字: \$ 30/月 写真追加: \$ 15/月

* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$ 45/3か月)

カテゴリー選択【○でマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル	
	15字

内容	
	45字
	90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

Video Japanで激安レンタル

Rental ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale
\$1.25 Japandvdstore.com \$1.50

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて The Vox Kitchen

No.30 Reported by CS

https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポはこちら

ベトナム、中華、台湾、韓国、パルー料理を融合した創作料理の麺やゴハン料理が味わえるお店、TheVox Kitchen。日曜の午後5時前に予約なしで訪れ店頭予約システムでサインアップすると35番目2時間30分待ちの表示(!)諦め切れずお店の前をうろうろしていたら、順番が来た人たちが何組も ShowUp していないということで直ぐにテーブルに案内され、超ラッキーでした。脂ぎった中華料理店(失礼!)とは一線を画すお洒落な内装に、Vox(ラテン語の声、音の意味)と箱のBoxをかけた店名通り、オープンキッチンから中華鍋の音が絶え間なく聞こえてきます。中華系のレストランにしては珍しく、メニュー数も少なく、アルコールを置いていないためか回転も速いので、レストランというより定食屋さんの雰囲気です。食べてみたの HouseGarlicNoodle/Filet Mignon \$19、Sate Mushroom Clam Soup(Spicy)\$17と Spicy Shrimp Wonton \$14 の3品。ハウスガーリックヌードル(Organic wheatnoodles,butter, garlic, parmesan cheese, secretsauce,scallions)はフィレ肉のかわりにチキン(\$16)、えび(\$18)リアイステーク(\$27)にもできます。



店一番の人気メニューでこの日もほぼすべてのテーブルでオーダーされていました。肉の焼き具合をミディアムレアでオーダーしたところ、レアかミディアムか決めてと言われ(笑)レアにしましたが、フィレミソ、レアより焼けたちょうどよいミディアムレアで美味しかったです。SecretSauceはオイスターソースがベースの甘めのソースとガーリック、パルメザンチーズを合わせたもの。コクのある味付けのオーガニック麺に仕上がっています。別容器のアボカドスパイスソースは、麺やお肉につけても美味しく、味変にもなります。SateMushroom Clam Soup (Spicy)はサテソース(Satesauce)とあさりのだしがきいたスープに、エノキ、scallionと長ネギ、緑豆春雨とあさがたっぷり入っています。サテソースとは、主に中華圏で多用されている赤唐辛子、植物油脂(大豆を含む)、レモングラス、食塩、にんにくなどから作られる定番の調味料。もともとは、インドネシア・ジャワ島発祥の焼き鳥(Satayサテ)に使われていたソースが、中国圏に渡り、おもに広東省・福建省・台湾で、鍋料理、炒め物、炒麺や炒飯には欠かせない調味料として

定着しました。”沙茶醬”、“沙叻醬”として販売されていて、中華圏ではいろいろな料理に使われています。本来サテソースはかなり辛いソースなのですが、あさりのだしと中和されてマイルドで食べやすい辛さでした。別にチリオイルがついてくるので、好みの辛さに調整できます。あさり本来のだしで食べる麺を味わうなら、辛みをいれないほうがおススメ。土鍋でサーブされるので、食べ終わる最後の方まで熱々でした。SpicyShrimp Wonton はエビの旨味がぎゅっとつまった手作りワンタンに、八角スパイスとチリオイルのきいた程よい辛さのソースがよく合います。中華料理をベースに、素材の美味しさそのままに旨味を引き出して、中華圏以外の人にも食べやすくした工夫が感じられるアジアフュージョン料理。かなりの人気店なので、週末やディナー時は予約必至のおすすめ定食屋さんです。



The Vox Kitchen
16161 Brookhurst St Fountain Valley, CA 92708

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

先ずは3日間お試しください!
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!

OC Laguna Woods ゲートコミュニティでルームメイト募集中!

55歳以上日本人男性(非喫煙者)
\$1200 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本TV番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は860 Sqのハウスに2人のみ)

アーバインに隣接 405 と 5番の分岐点
Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。
居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャクージ、乗馬、ポーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室(絵画、裁縫、木工、ゴルフ、)を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。

病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内
問い合わせ Toru まで 949-929-2095

My Favorite! シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 35 ●

日常的にインターネットを利用していると、ID とパスワードは無限に増えていきます。これはどう管理すれば良いのでしょうか。本書では、「スマホ用のパスワード管理アプリ」と「物理的な紙のノート」の利用を推奨しています。スマホのパスワード管理アプリを導入する場合は、ネットにデータを置く「クラウド連携(バックアップ)機能」を安易に利用しないようにしましょう。ブラウザにパスワードを保存すると、席を離れたときに勝手に利用されたり、パソコンをクラッキングされた際に根こそぎ盗まれる可能性があります。まずはスマホ内だけで管理する「スタンドアロン」状態で利用できるものを優先しましょう。

次回『パスワード情報をクラウドで保管する善し悪し』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! **宣伝**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

urbannest REALTY LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
8475 W. SUNSET RD, SUITE 101, LAS VEGAS, NV 89113

水素製水器販売しています！

www.dlles-in.com
info@dlles-in.com



DLLES IN
Active Hydrogen Mineral Water

Mineral-rich Hydrogen
water generator for your
healthy daily life

"As simple as drinking better tasting water"

* Best selling Mineral rich Hydrogen water generator in Japan



Get back your healthy daily life today!

Video Japan & Hyper Games

製水器購入申し込み: Tel 310.325.2220 Address: 1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

知ってた?ビデオ屋まだトーランスにあるみたい

Ask Sweet Orange
info@SweetOrangeus.com



Best AD Price

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

菅田将暉主演! /

『ミステリと言う勿れ』

『ミステリと言う勿れ』

(内容)

天然パーマで変わり者の大学生・久能整がただただ喋りまくるうちに事件の謎も人の心も解きほぐす新感覚ミステリー! 彼の言葉は屁理屈か、哲学か。

■DVDご購入価格...\$1.99

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

商品番号: [04823] /

Select 1: 山河令

恋慕 全10巻

中国ドラマ!

商品番号: [04806] /

山河令 全12巻



(内容) 運命をともにする2人が陰謀渦巻く争いの中で支え合い、壮大な愛憎劇と美しいアクションシーンで魅せる大ヒットプロモーション時代劇。

<キャスト: チャン・ジャハンゴン・ジュンジョウ・イエ>

■DVDご購入価格...\$28.68(DVDにつき2話収録)

(内容)

男装して王となる運命を背負った女性イ・フィの秘めた恋心と波乱の人生を描くロマンス時代劇。

<キャスト: パク・ウンビン ロウンナム・ユンス>

■DVDご購入価格...\$23.90(全10巻)



Select 2: 恋慕

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220