

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Mar 2024 No. 261

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.213

3

Cheerful
元気 SoCal人
person

Mar 2024

Crocuses
Youthful gladness!

ガンバレ、闘え!
シングルマザーを応援します!

食べて記ました! Page 15

Churrería
El Moro



Miyo



"I want to make the women's boxing world more exciting by fighting." - Miyo Yoshida Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

WARABY'S メカニック
ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A Costa Mesa, CA 92626
Yelpで高評価! 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型
何処でも作れる ポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)
Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle** is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

ボクシングの本場、米国で闘うシングルマザー

Miyo Yoshida



吉田実代(よしだ みよ) ボクサー

着物姿に5個のカラフルなチャンピオンベルト。全くの未経験から格闘技を始めた鹿児島出身の”戦うシングルマザー”として活躍するボクサーの吉田実代さん。2023年12月10日に史上初、IBF女子世界バンタム級新王者となりました。とてもボクサーとは思えない穏やかで笑顔の美しい実代さんと、お嬢様の実衣菜ちゃんにTorrance新選組でお会いしました。

Q1:出身地 鹿児島県 鹿児島市 東谷山

Q2: 男性でも厳しいボクサーの世界ですが、ボクシングをはじめられたきっかけを教えてください。

両親が3才で離婚。小学校でソフトボールを始め、中学1年で市の新人戦で優勝ピッチャーとなりましたけれど家庭の事情などで退部し、10代はダンサーとして活動するも挫折。20歳までにやりたい事を見つけていた時に、デパートで海外留学のポスターを見て海外行きを決意。更にリサーチした結果、ハワイのHMCへの格闘技留学に決めキックボクシングを始める。プロになる為に上京、キックの名門TARGETに所属。

20歳の4月、東京でアマチュアの試合をこなし21歳で総合格闘技でプロデビューしました。25歳でキックボクシング日本チャンピオンとなり、26歳でボクシングに転向を決意しプロデビュー。直後、2年の産休を経て28歳で再デビューしました。

Q3: 渡米年と渡米の動機を教えてください。

ハワイの古巣ジムに総合格闘技ONE Championship世界チャンピオンのアンジェラリーのスーパーリングパートナーで2018、2019、2022、2023年と、ほぼ毎年ハワイにはトレーニングで行ってまし

た。2019年にLA、ラスベガス合宿、2022年7月LA.NY.ラスベガスにプロモーター探しの旅に出て、8月にNYでプロモーターが見つかりアスリートVISAの取得準備開始しました。娘の学校、住まいの契約も済ませて2023年11月から娘を連れて完全渡米しました。アメリカが自分に合っていると20歳頃から思っていましたし、ボクシングの本場アメリカで勝負したい。娘に広い世界を見せたいという気持ちがありました。

Q4: 様々な試合の場でお嬢様と優勝を喜び合われている感動のシーンを拝見させていただいています。シングルマザーボクサーとしてのご苦労話などお聞かせください。ボクシングの練習時間、お子様との時間、と分刻みの日々をどのようにTime managementされていますか？

スケジュール帳はあえて手書きで脳にも覚えさせる様にしています。寝る前に明日のスケジュールを確認し、シュミレーションします。娘が生まれて半年で離婚し、娘が8ヶ月の時にボクシング復帰戦をしました。生活も苦しく働きながら練習、毎日夜泣きする娘。睡眠時間もなくて大変だったけれど、娘も8歳、ママ歴も8年になりだいぶ段取りも良くなりました。ボクシングが大好きで好きなことを仕事に出来ているし、娘の寝顔が天使なので癒されているから頑張れます。試合では『ママ頑張ったね！』と励ましてくれたり、一緒に泣いてくれますが、いつもと違う写真集の私を見て『ママ可愛い』って喜んでくれたりします。

Q5: NYに移された理由は？

2022年7月にプロモーター探しの旅に出た際、NYが合っていると知り合いに言われ、試しにNYへ行ってみたら着いた瞬間に「ここに住むな」と感じました。プロモーターが見つかり「最初は日本から通ってアメリカで戦いたい」と伝えたがプロモーター側の答えは「そんな生半可な

気持ちじゃダメだ。娘を連れてアメリカに移り住む覚悟があるんなら面倒見る」と言われ、そこからアスリートVISAの取得準備を開始しました。

Q6: これからボクシングを始めたい人達へのアドバイスをお願いします。

世界5階級制覇王者のフロイド・メイウェザーのタイトルマッチのように、ファイトマネーやPPV報酬で一試合数百億円が動く男子プロボクシングとは、同じプロボクシングながら、まったく異なる世界です。試合数からして違いますし、男子に比べてチケットも売れないので、当然、ファイトマネーにもそれが反映されます。世界チャンピオンに2回なっても、なかなか注目してもらえないのが現実です。

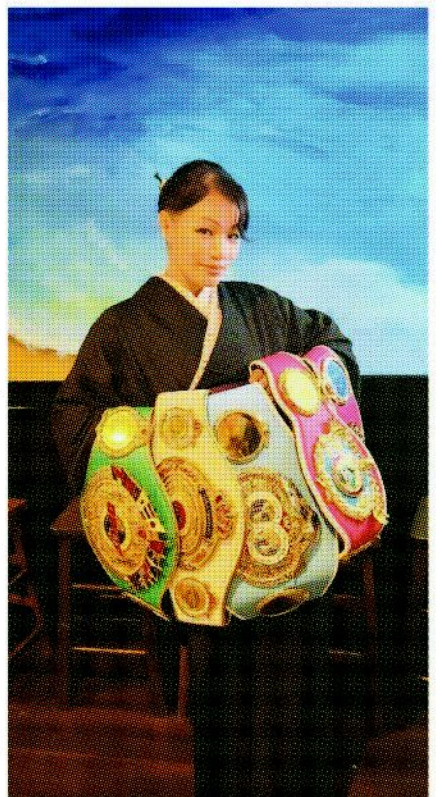
大事な一戦を控える中、写真集を発売し、発売記念イベントでは全国を巡ったこともあります。「一つの枠に拘らず、少しでも興味を持ってもらいたい。私が戦うことで、女子ボクシング界を盛り上げたい。支えて下さっている周りの方や同じシングルマザーの方々にも元気を与えたいという気持ちで頑張ってます」

泣いても笑っても人生は一度限り。迷う時間があるなら行動を起こす。人生を試されていると思っています。トラブルを含め、ひとつひとつをクリアしていくことで流れが良くなる気がして。私が闘うことも、アメリカに拠点を移したことも、いつか娘や自分のためになると信じて乗り越えています」

写真では凛々しいボクサーとしての実代さんですけど、新選組でお会いした実代さんは、お隣にぴったり寄り添うように座っている実衣菜ちゃんに話しかけている、優しいママのお顔でした。

(Interview: Toshiko Okawa 大川敏子)

鹿児島県鹿児島市出身
沖永良部島観光親善大使
愛称は闘うシングルマザー
現IBF世界バンタム級王者
第5代、第7代
WBOスーパーフライ級王者
第6代東洋太平洋バンタム級王者
初代日本バンタム級王者
Instagram @miyo_yoshida
Twitter @MiyoBluedog
お問い合わせは
management@shabell.co.jp



今までの歴代ベルト達です
ベルト1つが大体4.5キロ



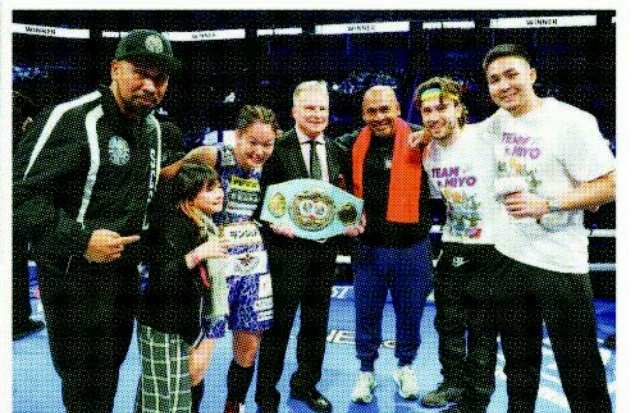
鹿児島の桜島をバックに



Brooklyn で娘と撮影



娘、実衣菜との写真が反響を呼び世界的に注目



新しくチーム組んだTEAMSosa

"Fighting single mother" - Miyo Yoshida

Dressed in a kimono with five colorful championship belts, Miyo Yoshida is a "fighting single mother" from Kagoshima, Japan, who started fighting with no experience. On December 10, 2023, she became the first ever IBF Women's World Bantamweight Champion. I met with her and her daughter, Miina, at Torrance Shinsengumi.

Q1: Birthplace: Higashi Taniyama Kagoshima City, Kagoshima Prefecture

Q2: The world of boxers is tough even for men. Could you tell us how you started boxing?

"My parents divorced when I was 3 years old. I started playing softball in elementary school, and in my first year of junior high school I was the winning pitcher in the city's newcomer's tournament, but I left the team due to family reasons, etc. In my teens I became a dancer, but I failed. After further research, I decided to study martial arts at HMC in Hawaii and started kickboxing. I moved to Tokyo to become a professional kickboxer and joined Target, a prestigious kickboxing organization.

At the age of 20, in April, I competed as an amateur in Tokyo and made my professional debut in mixed martial arts at the age of 21. When I was at the age of 25, I became the Japanese kickboxing champion, and at the age of 26, I decided to switch to boxing and made my professional debut. Immediately after, I took a 2 years maternity leave and made my debut again at the age of 28."

Q3: What year did you come to the U.S. and what was your motivation for coming to the U.S.?

"I was a sparring partner of Mixed Martial Arts ONE Championship World Champion Angelarie at my old gym in Hawaii and went to Hawaii almost every year for training in 2018, 2019, 2022, 2023, training camp in LA and Las Vegas in 2019, July 2022 LA, NY. I traveled to Las Vegas to look for a promoter and found a promoter in NY in August and started preparing to get an Athlete VISA. I also completed my daughter's school and housing contracts, and in November 2023, I fully moved to the U.S. with my daughter. I had thought since I was 20 years old that the U.S. suited me, and I wanted to compete in the U.S., the home of boxing. I wanted to show my daughter the wide world."

Q4: I have seen the moving scenes of you and your daughter celebrating your victories at various competitions. Please tell us about your challenges as a single mother boxer. How do you manage your time management, which is divided into minutes between your boxing practice and time with your children?

"I try to write my schedule by hand so that my brain can remember it. Before going to bed, I check tomorrow's schedule and simulate it. I divorced six months after my daughter was born, and returned to boxing when she was eight months old. I was struggling to make a living, working and practicing, and my daughter cried every night. I didn't have time to sleep and it was tough, but now that my daughter is 8 years old and I have been a mom for 8 years, I have become much more organized. I am able to do what I love because I love boxing and my daughter's sleeping face is an angel, so I am able to do my best because I am healed. At fights, she encourages me by saying, "You did great, Mom!" She encourages me and cries with me, and when she sees me in a different photo album than usual, she is happy and says, "Mom, you look so cute."

Q5 Why did you move to New York?

"When I set out on a trip to look for a promoter in July 2022, I was told by an acquaintance that New York was the right place for me, so I went to New York to try it out, and the moment I arrived I felt "I want to live here." I found a promoter and told him that I wanted to fight in the U.S., initially coming from Japan, but his response was, "You can't be so half-hearted. If you are ready to move to the U.S. with your daughter, I will take care of you." From there, I started preparing to obtain an athlete VISA."

Q6 What advice would you give to people who want to start boxing?

"Although it is the same professional boxing, it is a completely different world from men's professional boxing where fight money and PPV fees are several tens of billions of yen per fight, such as the title match of Floyd Mayweather, the world's top five weight class champion. The number of fights is different, and tickets do not sell as well as those for men, which is naturally reflected in the fight money. The reality is that even if you are a two-time world champion, it is hard to get people to pay attention to you.

While I was preparing for an important fight, I released a photo book and toured the country for the event to commemorate the release. I want people to be interested in women's boxing, even if just a little, without being confined to a single category. I want to make the women's boxing world more exciting by fighting. I am doing my best to inspire the people around me who support me, as well as other single mothers.

Whether you cry or laugh, you only live once. If you have time to hesitate, take action.

I believe that my life is being tested. I feel that the flow of my life will improve if I clear each and every one of them, including troubles. I believe that my fighting and moving my base to the U.S. will benefit my daughter and myself someday, so I am overcoming these obstacles."

In the picture, she looks like a dignified boxer, but when I met her at the Shinsengumi, she looked like a kind mother talking to Miina, who was sitting right next to her.

COMMUNITY NEWS 3月

City of Irvine

Free tax preparation service. 無料の納税準備サービス

OC Free Tax Prep サービスは、4月16日まで、火曜日の正午から午後7時30分まで、アーバインのハーバードアベニュー14701にあるハーバードコミュニティセンターで利用できます。予約が必要です。ウォークインは受け付けません。EITC キャッシュバッククレジットの詳細と予約については、Orange County United Way (888-434-8248) までお電話ください。



Adopt a Pet ふれ合い出来ます。センターは、以下の時間帯に現地で動物と面会できます。

Weekdays: 3-6 p.m Weekends: 1-4 p.m

Irvine Animal Care Center
6443 Oak Canyon Irvine, CA 92618
Phone: 949-724-7740
animalcare@cityofirvine.org

Egg-A POOL 3月23日(土曜日) 午後1時~午後5時

水着を着て、春を祝うためにプールサイドに参加しましょう。イベントには、プールサイドの卵探し、家族での水遊び、イースターバニーの写真撮影、バウンスハウスなどがあります。お菓子は購入可能です。ライフガードが常駐します。水に入る場合は、6歳以下の子供は大人が1対1で同伴する必要があります。

Date: Saturday, March 23, 2024 - 1:00pm - 5:00pm

Throw on your swimsuits and join us by the pool to celebrate spring. Activities include poolside egg hunt, family splash time, Easter bunny photos, bounce houses, and more. Treats will be available for purchase. Lifeguards will be on duty. An adult must accompany children 6 and younger one-on-one if they are in the water.

William Woollett Jr. Aquatics Center
4601 Walnut Ave. Irvine, CA 92604
Phone: 949-724-6717
aquatics@cityofirvine.org

川柳・絵手紙川柳交流会を開催します。ゲスト・スピーカーは絵本作家で川柳家の関三脚先生、メーキャブ・アーティストのカオリ・ナラ・ターナーさん。同じ趣味を持つ方々との親睦を深めるため、下記の通り交流会を開催することになりました。

日時：2024年3月16日土曜日、11.30AM ~ 2.30PM、

場所：New Gardena Hotel

1641 W. Redondo Beach Blvd, Gardena CA 90247

会費：1人25ドル、お弁当を注文しますので、魚か肉を記入し、チェックと句を下記までお送りくださるようお願いいたします。

送り先：Norie Morita 宛 28017 Pontevedra Dr RPY, CA 90275

お問合せは：森田のりえ E-mail morita.norie@gmail.com

電話 310-347-8289

OCJAA 無料 ZOOM 健康セミナー リトル東京サービスセンターとの共催で開催 3月10日(日) 午後1時~2時

アルツハイマーシリーズ第四弾：安全な家庭環境

講師：リトル東京サービスセンター 関谷基嗣

第一弾 11月 アルツハイマー病とは

第二弾 12月 脳を健康に保つ方法

第三弾 1月 行動とアルツハイマー病

以上のテーマで行ってまいりました。第四弾は認知症の方のサポートをする側への色々な情報が入っています。お申し込みはOCJAA Web サイト www.ocjaa.org/seminar よりご登録

無料ZOOMセミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。詳細は P7をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 24

モンテッソーリの算数教具で、「0あそび(くるみあそび)」という子どもたちが大好きなゲームがあります。

かごにくるみを55個、別に0から10まで数字を書いたカード(数字が見えないように折り畳む)を用意します。じゅうたんの上で、円形で遊ぶのですが、もうこの円形になるだけで子どもたちはワクワクしています。

遊び方

1. ひとりずつカードを取り、数字を確認して、カードを隠す。(後ろに置いたり、絨毯の下に入れたり)
2. 全員がカードを取ったら、それぞれカードに書いてあった数のくるみを黙って取って、自分の前に並べる。
(0のカードの子はくるみを取れない) *まだカードは見せません。
3. 全員終わったら、並べているくるみとカードが一致しているか確認する。
*「私のカードは〇です。」と言って、くるみを数えさせる、あるいはみんなまで数える。

たったこれだけですが、カードをいったん隠すことで数を理解するために必要なワーキングメモリが働きます。そして、0の概念の強化にもつながり、また、カードの数とくるみの数が合っていない場合は(モンテの教具はどれもそうですが)、自分で気づいて訂正が出来るのです。おまけに、お友達と楽しく出来るのですから、人気があるのもうなずけます。

応用として、〇〇さんと〇〇くんはどっちが多い(少ない)かな?とか、いくつ多い(少ない)かな?など、色々広げることができます。

これは、おうちでも十分取り入れることが出来ますね。
また、それこそ、3までは読めるようになった、というお子さんだとしたら、くるみを6個、0から3のカードだけ用意して遊ぶことも出来ます。材料はくるみでなくてももちろん構いませんが、まったく同じものを用意してください。
数を数えることに集中できるように。

クラスでやっている、数えることはできても、数字がわからない、というお子さんが参加したがることもあります。そういう時は、カードの数字をこっそり教えてあげてもいいでしょう。これがきっかけで数字が読めるようになることもあります。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

体がサビる!?

これが活性酸素の実態



- ① 老化の原因
- ② お肌の敵
- ③ 病気の原因



病気の90%が活性酸素による酸化が原因と言われています。



😊 あなたに朗報です。

宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。



Haruki



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断(要予約)
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dles-in.com



* ラスベガス~ヘンダーソン * 不動産情報 - Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 39

みなさま、こんにちは! 暫くの間、雨や曇り空が続いていましたが、ようやく青空が見え心地良い気候になりました。これから春の季節が待ち遠しいですね!みなさまは、どのようにお過ごしですか?是非、季節の変わり目の健康管理に気を付けながら、明るく有意義にお過ごし下さい。

先日、ラスベガスから車で約4時間半のアリゾナ州グレンデールにあるドジャースのトレーニング施設「キャメルバック・ランチ」まで足を延ばし、練習試合観戦をしたり、フェンス越しに大谷選手がトレーニングをしている姿を見ました。やはり、ドジャースでも大谷選手は人気でした。ラスベガスは、カジノの街からスポーツの街になりつつあります。ラスベガス~ヘンダーソンの話題といえば、スポーツです!去年の11月に初めてラスベガスで開催のF1が終わったと思ったら、今度は初めてスーパーボウルもラスベガスが開催地に選ばれて、2月第2日曜日の11日はレイダース本拠地アレジアント・スタジアムで「第58回NFLスーパーボウル」が行われました。そして、史上2度目の延長戦となった決勝戦は、全米で史上最高の視聴率を記録し、総視聴者数は1億2340万を超えたそうです。私もクライアント様宅にお邪魔させて頂き、ビールを飲みながら観戦しました。延長戦はスリル満点で、最後までどちらが勝つか分からないという事を見せつけられたとても良い試合でした。特に注目されたのは、東京公演からカンザスシティ・チーフス選手である恋人の応援にトンボ帰りのタイラー・スウィフトや、ハーフタイムショーで人気曲満載のパフォーマンスを披露したアッシャーです。スーパーボウルは経済規模が非常に大きく、全米各地から沢山の観戦者が集まりホテルも満室、特に試合後のラスベガスストリップはどこもお祭り騒ぎで、レストランやバーなどは大繁盛の様子でした。

これから、益々ラスベガス~ヘンダーソンは、他州から移住されて来られる方やスポーツ観戦やコンサート、観光や展示会などに訪れる方が増えていく見込みです。現在のラスベガス~ヘンダーソンは住宅ラッシュで、あちこちで戸建てやコンドミニアム、アパートの建設工事が急ピッチで行われています。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、1月の売却件数は、戸建が1,479戸と12月より2.6パーセント減少し、コンドミニアム・タウンハウスは476ユニットと12月より2.8パーセント上昇しました。1月の売却中央値価格は、\$445,000と1月より1.1パーセント下がりました。売却平均価格は、\$569,513と12月より0.5パーセント上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は、\$275,000と12月より2.8パーセント上がりましたが、売却平均価格は、\$292,007と12月より1.6パーセント下がりました。先月は新売物件がとでも増えました。戸建ては2,432戸と12月より62.10パーセントも急激に増えて、コンドミニアム・タウンハウスは781ユニットと12月より55.9パーセントと急激に増えました。データによると、去年まで売のを待っていたオーナー様が今年に入って一気に売りに出したという状況ではないでしょうか。売物件が増えていくと、購入条件に見合う物件も見つかる確率も高くなりますね!不動産ご購入をご検討の方は、是非物件探しを始めてみてはいかがでしょうか?

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンベスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

https://www.losangelestown.com
https://www.sandiegotown.com

No:15

無料SEO診断ツールを開発しました!

皆さんこんにちは、PSPINCサンディエゴ支店です。
先日行ったセミナーでもお話をいただいた SEO対策。
みなさん興味津々に聞いて下さり、
「ここを直したらいいのかわからない」「こんな判断基準は知らなかった」などのお声を頂きました。

SEO対策は、ウェブサイトを使った集客に欠かせないものになってきましたよね。
知ってはいるものの、どこから手を付けたいのかわからない...
そんな方に朗報です!

ご自分のサイトのSEOを簡単にチェックできる診断ツールを開発しました!
URLを入力するだけで、

- ・セキュリティ対策 (SSL)
 - ・モバイル対応
 - ・タイトルタグ
 - ・メタタグ
 - ・見出しタグ
 - ・サイトマップ
 - ・ページ読み込み時間
 - ・画像の代替テキスト
- 上記の8つのポイントが数秒でチェックできます!



診断はこちらから

さらに 詳細の診断結果 が知りたい方はEメールでの結果受信が可能となっております。

~弊社サービスをご利用の皆さま~
なにかサービスに関してのご質問や、サポートが必要なことがありましたらいつでもお気軽にご連絡ください。本日も最後までお読みいただきありがとうございました。

sandiego@pspinc.com
619-806-7242 (テキスト可)

オンラインマーケティング・ITに関するお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
https://www.pspinc.com/jpn/
sandiego@pspinc.com

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。
ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。 ご相談やお問い合わせは TEL: 858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

⑤〇 明石 元二郎

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

日本の国力が弱くなった、人と人のつながりも薄くなったと感じる人は少なくないのではないか。もっと国力が弱かったにもかかわらず、大国に次々と勝利した明治時代には、今と違って何があったのだろうか。その答えの大きなヒントを大塚寛一氏著「真の日本精神が世界を救う」の本の中に見つけた。内容は「明治時代の日本人は、日本精神を中心として一致団結していたから、大国清や強国ロシアにも勝つことができた。当時の日本の人口は三千万にも足りなかったし、物質文化は今日とは比較にならぬほど低かった。その日本が、世界最大の人口と国土と物量を持つ清と戦い、ロシアと対決し、一步も引けを取らなかったのは、当時の国民の精神力が、いかに偉大で強固であったかを物語っている」とあり、その日本精神とは具体的に「親子一体、夫婦一体、で円満な家庭をつくり、その円満な家庭を結集して国家の中心をしっかりと守る。国のためは自己のため、自己のためは国のため、という認識をもつ。」と説明されている。そんな公の精神を持って一致団結したのが明治時代だった。この精神を軸にして日本存亡をかけた大役を担い裏舞台で活躍した明石元二郎の生涯をたどり、日本人がかつて持っていた精神を知り今の活力の参考としたい。

明石元二郎は、1300石の福岡藩士の次男として生まれた。しかし、3歳の時に幕末の混乱の中で父が切腹し、土地も家も奪われた若い母は元二郎と兄にさむらい魂をしっかりと教育した。元二郎は、陸軍幼年学校、陸軍士官学校、陸軍大学校とすすみとても優秀な成績を修めた。特に語学に才能を発揮したことでインテリジェンス（諜報活動）の個人教育を受け、ドイツ留学、フランス領インドシナ出張など海外に多く派遣された。フランス語、英語、ロシア語、ドイツ語を流暢に使いこなせるようになった。一つのこと集中すると周りが見えなくなる性格で、自分の身なりや整理整頓には疎かったという。しかし、このスパイらしくめ風貌が相手を安心させたといわれている。こんな逸話が残っている。ドイツ将校とロシア軍人に「ドイツ語は分かるか？」とフランス語で聞かれた元二郎はとぼけて下手なフランス語で「わからない」と答えた。そこでこの2人がドイツ語で話した軍事機密を、元二郎は日本の参謀本部に報告したという。陸軍大将児玉源太郎からは100万円（現在の貨幣価値で約100億円以上）を工作費用として渡された。諜報活動は記録や領収書を残せないのが常で、費用は全て使ったことにするのが暗黙の了解だった。しかし、元二郎は自分の食事や宿は節約し明細記録をそえて残金27万円を国に返金したほど、私欲がない人だった。

ロシア帝国公使館付陸軍武官の任務を受け、諜報活動をヨーロッパで始めたのは日露戦争勃発の2年前だった。ロシアが1枚岩ではなく、ロシア国内とロシア支配下にある周辺国に反発勢力があることを知った元二郎は、彼らに資金や武器を渡し内部撓乱を図った。圧倒的な兵力をもつロシアと戦争になれば短期間に持ちこまなければ日本の勝ち目はなかった。そのためにロシア国内に革命分子たちをつくりだす明石工作と言われたこの戦略は日本の国家存亡がかかっていたといっても過言ではない。さらに、日英同盟が結ばれたことでイギリスのスパイと連携し、旅順要塞の図面を入手した。このことが日露戦争で旅順要塞を陥落させる乃木大将の活躍へとつながっていった。元二郎は日露戦争開戦後は、スウェーデンのストックホルムに移り、ここを拠点にロシア国内外の活動家と活動した。これらの活動家は、帝政ロシアの圧政に苦しむロシア国民や周辺諸国のために支援してくれる元二郎を信頼していった。フィン

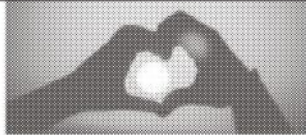
ランドの活動家の所へ行った時のこと。部屋の壁には明治天皇の御真影が飾られていた。貴族しか偉くならないロシアに比べ、農民だった伊藤博文が初代内閣総理大臣になれる日本に憧れ、また帝政ロシアと戦うために立ち上がった君主としての明治天皇に尊敬の念を抱いていたと言う。この活動家の一人、シリヤクスは、後に日本へ帰国命令が出た元二郎に対してロシア打倒のために留まることを懇願したが、この時元二郎は「日本の軍人は天皇に忠誠を誓っているから、日本のために働かなくてはならない。自分は社会主義のために生きられないが君との友情は一生忘れない。」と言った。元二郎の愛国心は全くブレなかったのだ。

日露戦争中、元二郎があつた内部反乱の鎮圧のためにロシアは兵力を分散しなければならず、極東に一定の兵力を保つのが難しい状況におかれた。ロシア国民も、戦争は失敗だと反感を強めていった。日露戦争開始から11か月後、血の日曜日事件という反ロシアの第一革命が起こり、ロシアが誇っていたバルチック艦隊が日本海海戦で敗北。またロシアが死守していた難攻不落と言われた旅順も陥落し、ついにアメリカの仲介で講和条約が結ばれることとなった。内乱で戦争どころではなくなったことが講和を早めるきっかけとなった。革命勢力の動きは収まらず、日露戦争から10年後にロシア帝国は滅び、ソビエト連邦樹立にいたった。ドイツ皇帝ウィルヘルム2世は、元二郎の活躍は日本軍20万人に匹敵する戦果だと評した。公式記録もなく表にもでない元二郎の日本軍最大の謀略戦は、こうして幕を閉じた。まさに、元二郎の個を滅した公の精神が、表舞台で同じく公の精神をもって活躍した陸海軍と共に奇跡の勝利を起こしたのだった。

日露戦争後、元二郎は高官に昇進したが、当時薩長以外のものが高官になるのは珍しかった。そして大正7年、当時日本統治下だった台湾で第7代台湾総督に就任した。台湾中を周り民衆や土地を視察し情報収集をした。その情報をもとに、台湾人の生活向上を目指して、鉄道の整備をはじめとしたインフラ、華南銀行の設立、司法制度と教育の改革などをすすめた。中でも八田與一が計画した華南大圳(かなんたいしゅう)の烏山頭ダム建設予算を獲得することに尽力した。このことにより、洪水対策、水力発電の整備、農業用水の設備が整った。また義務教育を導入し、台湾人も日本人と同じ教育を受けられるようにし、帝国大学進学への道も開いている。これらは全て、台湾総督となってから元二郎が亡くなるまでのわずか1年4カ月の間に実行された。日本へ向かう船中で体調を崩し故郷福岡で55歳の人生を終えた。「自分を台湾に埋葬してほしい。いまだ実行の方針を確立せずして、中途にたおれるは千載の恨事なり。余は死して護国の鬼となり、台民の鎮護たらざるべからず」との遺言を残した。今でも元二郎が眠る墓は台北にあり、彼の功績は台湾の教科書にも載っているという。

元二郎のように、国家のためは自己のため、自己のためは国家のためという公の精神を持った明治の人々が一致団結したからこそ、日本は植民地となることなく、また台湾を日本と同じように真心をもって統治できたのだろう。今の日本にこの精神が目覚めれば、もっと強い国になるのかもしれない。

Hiro's Happy life



甦りの希望

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

キリストは金曜日に十字架で死に日曜日に甦られました。キリスト教はこの歴史的な出来事1つが基になっています。様々な当時の記述からクリスチャンの使徒信条はキリストの復活後数週間のうちに出来上がったと考えられています。死後100年や200年経過した後の伝承ではなく多くの証人がまだ生きていた間にできあがったのです。イエスは死んで復活することを自ら予言していました。予言通り復活したイエスに会った人たちがその事を伝え出し遂にはローマ帝国全体に広まりその後その話が世界中に広まっていくのです。

ユダヤ人の中で大切に記録として保管されていた書簡が旧約聖書、紀元1世紀にイエスについて書かれた多くの手紙やドキュメンタリーをまとめたものが新約聖書です。

ということでイエスの死と復活がキリスト教の中心メッセージです。これは現在の我々にどのようなかわりがあるのでしょうか。それは以下の通りです。

- イエスは神である。
- 神は死に打ち勝つ力を持っている。
- 大変な苦しみと死を厭わないほど私たちが神は愛されている。
- 神により私たちが死を打ち勝つことができる。

イエスは死んで3日後に蘇りました。間に1日あります。これは私たちの人生を表しているように思えます。今は私たちは甦りを待っているような世界に生きています。いつの日か神により世界が元々の神様の意図通りに復活されます。その復活の日に希望を置いているのがクリスチャンです。

「見よ、神の幕屋が人の間にあって、神が人と共に住み、人は神の民となる。神は自ら人と共にいて、その神となり、4彼らの目の涙をことごとくぬぐい取ってくださる。もはや死はなく、もはや悲しみも嘆きも労苦もない。最初のものは過ぎ去ったからである。」—聖書—

南加州人会協議会

能登半島地震義援金募集について

今年元旦に発生した「能登半島地震」は、石川県を中心に大きな被害をもたらしました。現時点で200人以上の方が尊い命を落とされ、いまだ、2万人以上の方が避難生活を強いられています。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復興を願ってやみません。

南加州人会協議会では、その被災地の復興や人々の救援のために、加盟38県会と一丸となって義援金を募り、被災地に送りたいと存じます。なにとぞ、皆様からの心のこもったご支援を切にお願い申し上げます。

お送りいただいた義援金は、全額、被災地である石川県庁に送ります。なお、現金、品物は受け付けていません。チェックを郵送いただくか、Venmoでのお支払いも可能です。

南加州人会協議会会長 北垣戸 和恵
義援金チェックの宛先: Nanka Kenjinkai Kyogikai
メモ欄: Noto Earthquake Aid

送付先:
Nanka Kenjinkai Kyogikai
Attn: Kihei Otani
10502 Ridgeway Drive
North Tustin CA 92705

お問合せ先:
大谷 喜平 (949)278-3309
西元 美代子 (714)654-3256

南加州人会協議会会長 北垣戸 和恵
※当会は、501c3法人として認可された非営利団体ですので、いただいた義援金は寄付金 所得控除の対象になります。

Venmoによる支払の場合は、
右のQRコードからして下さい。

南加州人会協議会: <https://www.kenjinkai-kyogikai.org/>



venmo

The Voice of Reiwa Era

“Know your true heart”
By Bishop: Yuju Matsumoto

Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

“Know your true heart” are written in a sutra called "The Vairocana-bhisambodhi Sutra." This sutra has a shorter name and is called "Dainichikyo," which is a representative sutra of Esoteric Buddhism. What is Esoteric Buddhism? Is it some sort of mystical religion or cult?

The "mysticism" of Esoteric Buddhism is that it is a form of Buddhism that seeks to transmit the profound teachings, rituals and practices for attaining enlightenment to those disciples who are recognized by a master (Ajari) and who are qualified to receive the deep teachings as opposed to general Buddhism that teaches through words. Therefore, at the start of "Esoteric Buddhism", the master will say to a disciple who is not competent enough to receive the teachings, "I will not teach you the deep teachings now, but I will teach you everything when you have practiced Buddhism well and reached the state of being qualified to receive the deep teachings."

It was a monk of the Heian period named Kobo-Daishi who introduced Esoteric Buddhism to Japan. Kobo-Daishi's real name is Kukai. When he was 23 years old, he prayed in front of the Great Buddha in Nara, "Please show me the best teaching," and finally found a sutra called "Dainichikyo" in the pagoda of a temple called Kume-dera in Nara. Kukai read this sutra, but there were numerous places where he could not understand the meaning well. He had asked many famous monks in Nara about the contents of the sutra,

but none of them could understand it. Therefore, Kukai went to China and asked Keika Ajari, who was said to be the leading authority on Esoteric Buddhism in China, to teach him.

The first words of the scripture, "Nyojitsu-chi-jishin," means "the mind that knows one's true self." What is "one's true self"? The answer is that "you are connected to this universe." This may be incomprehensible or difficult to understand. The ultimate goal of Esoteric Buddhism is "to become one with the universe." From looking from the outside, there are many things happening in the world: wars and conflicts in countries, crime in the streets, and cities in shambles. If we look within ourselves, we constantly compare ourselves with others, carry the sense of superiority or inferiority, are quickly to express anger, and can easily be suspicious of others. Is that our true nature or self? Is this how we "connect" with world or universe. In the world of Esoteric Buddhism, we see this universe as a "macrocosmic organism" and try to embody the idea that our true mind or heart is actually the mind or heart of this macrocosm itself. If we all can adjust our view within and become "oneness with the universe", how would the world change?

Now that a new year has begun, we should spend this year "searching for "one's true self"? Let "become one with the universe" become your lucky mantra and then you will be able to spend a year full of happiness and contentment. We have been given this life, after all. Make the most of it! Cherish it!

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

「中共いよいよ崩壊」



株を政府が操作しようとする国、なんじゃそれは？ 西側にしたらびっくりする話だが中国共産党にしてみれば誠心誠意真剣な話だ。何とかして経済を上向かせたい、外国からの投資を呼び込みたい、つまり中国経済はこんなに景気が良いですよと示したい。だから政府が株式市場をコントロールして株を吊り上げる？

中共というのは誠に自由奔放な発想をする組織だ。旧来のしきたりや規則に縛られることがない。そしてその発想をすぐさま実行する。コロナの初めの頃、マスクがほとんど世界の工場つまり中国のみ作られていたこと、そのマスクを取引の道具に使おうとしたこと、中国人犯罪者が外国で捕まればすぐさま中国でうろうろしているその外国の人間をスパイ容疑で捕まえて人質として交渉の道具に使う。どこかの国が中国にとって都合の悪い発言や行動をとった時、すぐさまその国からの輸入をストップして意地悪をする。それが自国の経済に悪影響を与えるかどうかは別問題と考えるようだ。

そんな国が大国なのだから人類にとっては大変不幸なことだ。一時は世界最大の人口を持つ国であり、世界第二の経済力を持ちききに米国を抜いて世界一の大国になると豪語して、核兵器を所持する国連の安全保障常任理事国なのだから。

しかしそこへ至ったというか到達した中国の自身は空洞だった。経済はほとんどの分野に於いてバブルだったし、失敗していた人口政策の結果が表に現れてきているし、共産党という

一枚岩に見えた組織も中身ががたがただったのが表面化してきているので、国家は着実に崩壊に向かって進んでいる。図体が大きいせいもあり、また共産党の努力というか最後のあがきの故にその歩みは遅々としてはいるが崩壊に向かっていくことは確実だ。

政府による株価操作という前代未聞のアイデアも一時的な効果は出るかも知れないが、すぐに体制に押し流される。もう誰にも救うことは出来ない。いや、共産党幹部以外の誰がそれを救おうと思うだろうか。

いよいよ中国共産党政権というか共産党王朝を倒す下準備が整う。中国4千年の歴史というならば実質100年も続かなかつた共産党王朝は中でも最も短命な王朝の一つとして数えられるだろう。今こそ西側は結束して大国中国を分割しなければならぬ。中共のような化け物が二度と生まれないように、いや少なくとも100年かその間は復活しないような措置を講じなければならない。経済が崩壊し、ほおっておけば社会も混乱し崩壊するような今こそチャンスだ。そうしなければ自国へ悪影響が及ぶ。どんな影響が及ぶか想像するだに恐ろしい。着の身着のままの中国人が自分の庭先へ襲ってくるのだ。失い物のない餓鬼のような人間たちが。そうなる前に西側は準備をする必要がある。準備すべきことは次号に記したい。しかし大事なことはG7の誰かがそれに気づきG7を糾合することだ。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

日本語テレビ番組

85回

TV ジャパンが終了？

OCのパソコン屋です。この3月末に日本語番組TVジャパンのサービスが終わります。正確には「TVジャパンのサービスは移動」します。現在日本語のTVを見るにはTVジャパンのサービスをケーブル会社からサブスクする必要がありますが、3月末でこのサービス終了します。そうです、ケーブル会社経由からインターネット経由に引越す事になりました。新しいサービスは「JME」と言うサービスでストリーミングして日本番組を観る仕組みです。Roku, SmartTV, FireTV等のDeviceにこのアプリをDownloadしてTVジャパンのサービスを直接サブスクする仕組みです。時代は動いていますね。しかしこの変化も当然の事でしょう。Cox, Spectrumなどケーブル会社を利用するとインターネット、テレビ、電話、TVジャパンのサービスをサブスクすると毎月\$200程度は掛かります。ご承知の通り映画やドラマが観れるNetflix, Hulu, HBO, Max等のサービスは既にストリーミング環境でネット経由でサブスクできる仕組みになっています。スマートTV, Roku, FireTVを利用して直接アプリをDownloadしてアカウントを開設、サブスクする仕組みです。ケーブル会社に依存しないので全米何処でも見れる事になります。要はインターネットがあればDevice経由でプログラムが

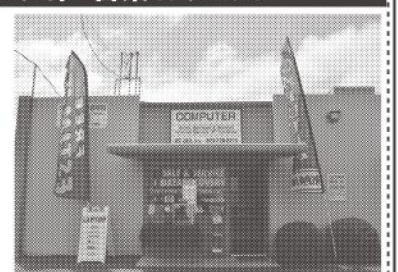
観れる方法です。携帯電話からも番組観れますが画面が小さいので向いていません。ドラマや映画を観るなら大きなTVで観るのが一番です。と言う事はTVに映像を放映する仕組みが必要です。そこでTVジャパンのサービスが使えるDeviceをTVに付ける方法が番組が観れます。OCに住んで、ソファに座りリモコン操作して大きなTVで日本語TVを観るのは最高の娯楽です。車を運転して日本食レストラン、10分運転すれば海でおいしい空気、2時間運転すれば山でスキー、週末はゴルフをしてエンジョイする南加州の生活は恵まれております。

高額なCox, Spectrumから解放され直接サブスクビジネスモデルは今後増えるでしょう。ケーブル会社はTVの色々なプログラムサービスを提供していますが、200チャンネルのプログラムがありますと言われても通常観るのは4-5個位でしょう。スポーツ、ローカルニュース、教育番組、米国ドラマ等ありますがチャンネルが多すぎて観る時間も無いのが現実です。観たい番組を観たい時に観るのが一番です。Cox, Spectrumはインターネット・サービスだけ提供する時代がきたのでしょうか？

現場で対応が必要でしたら「TVジャパン移動」のお手伝いもしております。担当：桑

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks, Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート



949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com kuwahara@iscus.com

～新時代の語り～
Voice #52

令和天声

如実知自心

主監：松元優樹

「実のごとく自心を知るなり」。この言葉は、「大毘盧遮那成仏神変加持経」という長つたらしい名前のお経に書かれている言葉です。このお経にはショートカットした名前があって、一般的には「大日経(だいにちきょう)」と呼ばれる秘密仏教の代表のお経です。おっと、秘密仏教とはなんじゃないの？？何だか怪しい宗教とか、カルト的宗教

なんじゃないの？？と聞こえてきそうですね。秘密仏教の「秘密」とは、ざっくり言う一般仏教、すなわち言葉で説く普通の仏教に対して、阿闍梨(アジャリ)と呼ばれるお師匠様から奥義の教えをうけるに足る資格があると認められたお弟子様へ、深い教えと悟りを得るための儀礼や修行法を伝えていこうとする仏教の形態です。だからお師匠様は、まだ教えをうける資格のない(それだけの力量がない)お弟子様には、「深い教えはまだ教えませんよ、しっかり修行をして深い教えを受けるに足る境地になったときに、全てを教えてください」と言うのが秘密仏教の名前の由来です。日本へ秘密仏教を伝えたのは、弘法大師という平安時代のお坊様でした。弘法大師の本当の名前は空海さんと言

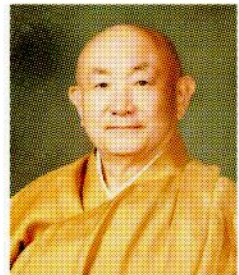
ます。とても有名なお坊様ですから、皆さんも知っていらっしゃる方は多いのではないのでしょうか。

彼が23歳の時に、奈良の大仏様の前で「私に最高の教えを示して下さい」と祈りを捧げ、遂に奈良の久米寺(くめでら)というお寺の塔の中から「大日経」というお経を発見したのでした。空海さんはこのお経を読んでみましたが、よく意味がわからないところが多数あったようです。奈良中の有名なお坊様たちにお経に書いてある内容を聞いて回っても、当時の日本にいるお坊様では理解できる人が一人も存在しませんでした。そこで空海さんは、わざわざ中国に渡り、中国で密教の第一人者と言われていた恵果阿闍梨(ケイカアジャリ)に教えを乞うたのでした。

冒頭の「如実知自心」とは、「本当の自分を知る心」と言う意味です。「本当の自分」とは何なのでしょう。その答えは、自分こそがこの宇宙と繋がっているということです。はあ？またさらに訳わからん！とおっしゃる気持ちは

よくわかります。秘密仏教の究極は、実は「この大宇宙と一体となること」なのです。私たちの住む世界には様々な出来事があります。未だに戦争があり、紛争が起こっています。街中で犯罪が頻発し、街は荒んでいます。私たち自身に目を向けると、人と自分を比べて優越感や劣等感を持ち、すぐに怒りを顕わにし、人を疑うことをしています。それが私たちの本来の姿なの？秘密仏教の世界では、この宇宙を「大宇宙生命体」と捉え、「自分の本当の心は、実はこの大宇宙の心そのものである」と体得しようとしているのです。

新らしい年が始まったいま、今年一年かけて「本当の自分探し」をしてみませんか？きっと「大宇宙と一つになる」という言葉がラッキーワードになって、心豊かな幸せ溢れる一年を過ごせるのではないのでしょうか。せっかくいただいたこの命ですからね。有意義に。大切に。(続く)



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979～82年まで高野山米国別院に開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山米国別院

Koyasan Buddhist Temple
342 E. 1st St.
Los Angeles, CA 90012
Tel: (213) 624-1267
<http://www.koyasanbetsuin.org>

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み
\$33/4oz

痛いところにぬるだけ！



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

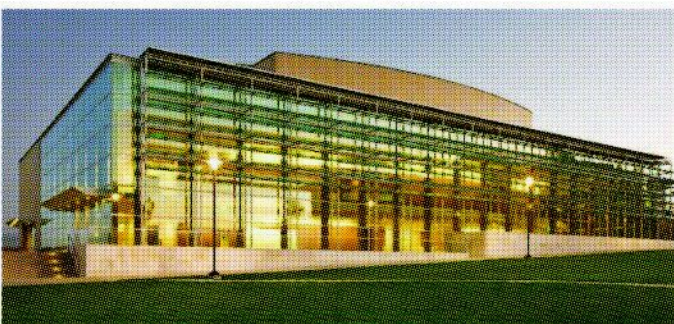
LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com

あらゆるアートが身近にあるアメリカ

世界中の人がアメリカにあこがれる理由のひとつ、アート。私もR&BやSOUL、jazzなどアメリカの音楽に魅了された一人であり、日本でjazzポールのをやっていたこともあります。Sarah VaughanやLouis Armstrong, Nat King ColeにTony Bennettも好きでしたね。世界に知られるビッグアーティストのコンサートが頻繁に楽しめるのは、やっぱりアメリカだな、と思ったものです。そして、日本に比べるとフラットな雰囲気(写真や動画撮影オーケーなど)にも驚きました。

先日、2つのjazzイベントに参加してきました。ひとつは、オレンジカウンティにあるアメリカ創価大学(Soka University of America)内のコンサートホール Soka Performing Arts Centerで行われた、ピアニストKenny Barronのコンサート。Bay areaから来たDrummerと日本人double-bassistとのTrioで、意気投合した心地良さと圧倒的パフォーマンスを持つミュージックに浸った約2時間でした。

日本人 bassistのKiyoshi Kitagawaさんは、大阪からニューヨークへ渡り、自身の音楽を極め、今でもアメリカ全国で活躍しているようです。私は、母体である日本の創価大学のOGで、短期交換留学でアメリカ創価大学に訪れたこともあり、Performing Arts Centerを含め当時はなかった建物が次々と建設され、その発展さに驚きました。また、それらが多くの人々に公に使用されていることも、素晴らしいと思います。



もう一つは、同じくオレンジカウンティにあるGreat Parkでの「Jazz in the Palm Court」というイベント。年に数回開催されている無料イベントで、広大な敷地内の一角にてJazzバンドの演奏を聴くことができます。お客さんの多くが、自分の椅子やブランケット、シートを持ち込みゆったりと楽しんでいるのが印象的でした。すぐそばにはアート展示があり、すべて無料で楽しめるのがうれしいですね。(それにしてもこのGreat Parkの広さには毎回驚かされます。))ロサンゼルスにもオレンジカウンティにも有名なコンサート会場や劇場はたくさんありますが、一方で、本格的な音楽や芸術が無料で楽しめる機会にも恵まれているのが、アメリカに住んでいる醍醐味のひとつ、と感じるのは私だけではないでしょう。

アメリカ創価大学で行われているコンサートは、当大学以外でも学生なら無料で参加できるというありがたい対応。旦那は社会人ですが通信制大学に通っている学生でもあるので、ちゃっかり恩恵を受けました。夜8時開始にも関わらず、多くの学生はもちろん、近郊に住んでいるのであろう人々もたくさん見に来ていました。Soka Performing Arts Center内は、車いす用のエレベーターもあるので安心ですよ。

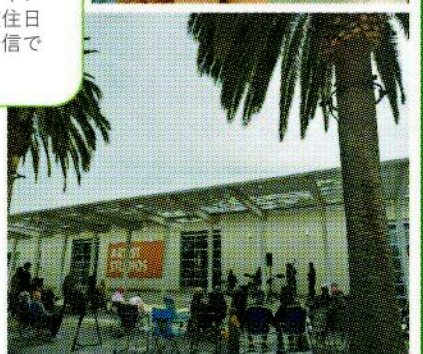
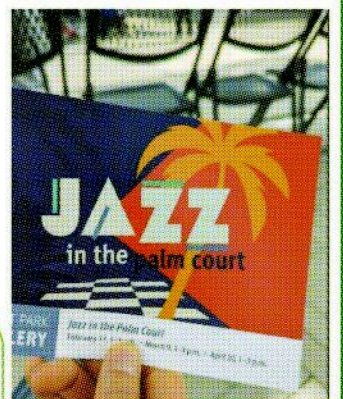
アメリカ創価大学のイベントスケジュールは、大学ホームページに載っています。Great ParkでのJazz in the Palm Courtは3月、4月も開催されるそうなので、アート好きな方はぜひ遊びに行ってみてください。



著者: Rose. K
SEO Webライター歴4年
日本のギフトメディアを中心にさまざまなジャンルのウェブコンテンツを執筆中。アメリカ在住日本人のステータスを活かした記事を世界に発信できるライターになることが目標。

記事執筆依頼は下記へ。

rozekana6305@gmail.com



知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



155 (想像力)

ロシアによるウクライナ侵略は3年目に入りました。ウクライナはG7等からの今後の支援につき不透明感が増す中で厳しい戦いを強いられているようです。国連によると、露軍のミサイル攻撃などで死亡したウクライナ民間人は約1万600人となっています。ウクライナ兵士の死者数は公表されていませんが、アメリカの推定によれば数か月前の時点で7万人、ロシア側は31万人とされています (Newsweek 2024.2.27によると40万人)。この数字からウクライナ戦争の悲惨さは理解できるでしょうか。「戦争の死者数知ったからといって、戦争の悲しみをすべて理解したことにはならない。死因の傾向がわかったからといって、戦争の恐怖を体験したことにはならない」(五十嵐元道、「戦争とデータ—死者はいかに数値となったか」、中央公論新社)のです。非戦争下であっても大切な人を失った悲しみは時間が経過しても癒えることなく、例えば、今から25年前にあったタクシー運転手の強盗殺人事件(静岡県富士市)では、殺されたタクシー運転手の妻は最後に夫に作った夕食のなすとカレーのメニューは今でも食べられず、現場に足を運べば



午前8時15分

さんの死者を出す戦争の悲惨さの“本質”です。それらを理解できないことは、戦争の実態を完璧に把握していないことと同義と言えるでしょう。」(五十嵐元道、「戦争を『ポルノ』にしない覚悟」Voice Match, 2024)。数だけ知っても戦争を知ったことにはならないのです。しかし、当事者ではない私たちには「戦争の死の苦しみ」は知り得ないので、それを「想像するほかありません。最後は想像力を働かせるしかないのです。」(同上)但し、その想像力とは「ポルノグラフィ」のようなものではない。「たとえば、『ウクライナの民間人が一万人死にました』という言葉の裏には、一万人の人生への思いがあります。『今日は何をしようかな』『十年後どうしようかな』とっていた人たちが、不意に

やり場のない感情がこみ上げ、あふれる涙が頬を伝うという。「私の時間は止まったままだが、[現場に行けば]木々の高さが時間の経過を教えてくれる」と話す(2024/02/20, Yomiuri 電子版)。戦争ではこのような悲しみの物語が、死亡した数だけあることになります。そして、戦争における「死の苦しみは、たく

人生を奪われたという事実。私たちはそれを絶対に忘れてはいけません」(同上)。しかし、ウクライナの人々が語ったストーリーを収めた「戦争語彙集」(オスタップ・スリヴァンスキー作、ロバートキャンベル訳著、岩波書店)によると、ウクライナの人々は想像以上に元気になっている様子が窺われます。たとえばプチャに住むある男性の話。「激しい砲撃を浴びている最中のシャワーはマジでおススメしない。すべてのお楽しみは台無し。いつも頭をよぎるのは、今もし砲弾を食らったらどうなるの?ってこと。ケツも泡だらけの、むき出しの戦争犠牲者さ。」先日、原爆が投下された広島(昭和20年8月6日)の廃墟から見つかったとする腕時計(写真)が米国で競売に掛けられ落札されたとのニュースがありました。時計は原爆投下時刻と同じ午前8時15分を示して止まっています。この写真から何が想像できますか。

On the LAW

Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!

Vol. 209 By Mrs. Mitsuko Ota

水とレモンの「クエン酸水」で美肌作り、疲労回復。



つつい、お風呂に長く入っていたら、手や足にシワができたことありますよね。。。なぜ、手と足だけがシワになるのでしょうか。’

簡単にいうと、生きている細胞は水分を吸わないので、お風呂にはいっても膨れません。でも、私たちの皮膚の一番外側にある角質層(一般にアカです)が湯に浸かってふやけて膨張し、表面積が大きくなってシワになります。手足にでるのは、ほかの部分に比べ角質が厚いから。皮膚が乾けば元の状態に戻ります。

ということで、みずみずしい肌を保つためには、水分をしっかり補給し、身体の中から、細胞にハリをつくる必要があります。皮膚組織(真皮)の7割以上が水分なんですから・・・。

私は健康・美容のために、1日1.5リットル(コップ7杯)は水を飲んでくださいといっていますが、美肌を目指すあなたは、その中に、レモン水を自分で作って飲んでみては!

天然のレモン4分の1個を200CCの水に入れてかき混ぜるだけで。レモンは1日1個が目安ですから、コップ4杯がレモン水になります。レモンはクエン酸が多く含まれており、代謝に深くかわるTCA回路を活性化に働きがあります。また、クエン酸には抗酸化作用があり、肌のさびやシミの原因になる活性酸素を撃退!さらに、レモンのビタミンCにより、コラーゲンが育成され、細胞を丈夫にし、肌にハリと艶を与えてくれます。

ただし、水道水はつかわないで。塩素の多い水は活性酸素を発生させるので、クエン酸の力が水の浄化に使われてしまいます。



どんなことでもお問合せ下さい!

714-557-2424

www.pi-water.com **Pi Water, Inc.**

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



AP-260 小型カウンタートップ \$370



Pi シャワーフィルター シルバー \$145



キッチン用浄水器 AP-560 \$625
フィルター \$345
●家庭/業務用 ●レストラン用



生体水に近い、身体に浸透しやすい“パイウォーター”なら水の威力がさらに実感できます。

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!

714-557-2424

www.pi-water.com
info2@pi-water.com

着物 DE 遊ぼ

第127回 着物 DE 初釜

着物インストラクター

Toshiko Okawa








裏千家野垣社中の初釜で着付のお手伝いをさせていただきました。

20名ほどの生徒様方の中に男性3名、女性3名の計6名の英語圏の生徒さん達がいらして、野垣社中の人気うかがえる初釜での席でした。初釜手前はアンドレさんと、お軸は「松樹千年翠」、立礼はドミニクさんによるもので、短冊は「和敬静寂」と、ともに身が引き締まる思いで読ませていただきました。

英語圏の生徒様が増えても、変わらないものがありました。それは皆様の着物姿です。京都裏千家十五代家元に嫁がれ「着物の美は日本の美」を体現されていた伝説の女性、千登三子夫人の言葉を思い出しました。

凛々しい男性の袴姿、そして日本人、アメリカ人女性達の着物姿の中において改めて「着物の美」を意識した初釜での一日でした。



www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。

Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa

Email: kimonodressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

● 御社商品、サービス、広告 ●

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



YOGA

ヨガが目指すゴール、それは...

穏やかで満たされた心を養う



1 両足を肩幅程度に開いて立つ

2 右足を持ち上げ、足裏を左足の太腿の内側につける

3 お腹は締める!

息を吸いながらバンザイ!
30秒ほど深呼吸

立ち木のポーズ

Vrksasana

ヴリクシャ・アーサナ

Vrksa 木

最もシンプルな立位のバランスポーズ。基本をしっかりと押さえないまま難しいポーズにチャレンジしても力任せのやり方を助長するだけで少しもヨガは深まりません。先を急ぐ気持ちを抑え、シンプルなポーズを使ってしっかりと身体の使い方やポーズの深め方、優先すべきことを学んでいきましょう

KeyPoint は

- ・深呼吸
- ・姿勢

整体効果 → バランス 整えられる部位 → 腰・脚
効果 → 集中・リフレッシュ・冷え・むくみ・姿勢・脚・便秘

今回は、

『月のポーズ』

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
<https://Email:shanty4214.richest@gmail.com/>

健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

長く続けるには使いやすさと用途の多さが"きめ手"!!

愛用者からの声 Torrence ようこ



アクオリアの水素水を飲み始めてもうすぐ1年になると思っています。長い間患っている持病の為に常に疲れている状態でしたので、効果を信じて購入しました。水素水は様々なメーカーが販売していますが、私がアクオリアを選んだのは加熱しても効果があり、還元した後も抗酸化力が暫く持続することが理由です。あけたら早めに飲みきる、加熱は不可などの制限がある水素水も有りますが、長く続けるには使いやすさと用途の多さが重要だと思います。

飲み始めて感じたことは寝起きが爽快で、短時間の睡眠でも疲れがとれるようになりました。水素水を使った料理や飲み物は格段に美味しく、今の季節煮炊きに見えるこのお水で友達と鍋物をつくり、一緒に温まり、心もホカホカしてくるのが楽しみの一つになっています。水素水でお花が長持ちすることを発見したので、他の用途を模索中です。朝は水素水で作ったお茶で目を覚まし、料理にも存分に使っています。職場にも1リットル持参し、無理なく水分補給できています。今後、更なる効果を期待し、いつの間にか持病を克服できたら嬉しいです。

〈水素おじさんからのひとこと〉

起床時にいつのまにか持病が感じられなくなるのを祈っています。冬のホカホカ用途としては、熱めのお風呂に2リッター加えるとゆったり全身が温まります。水素水生成を大きく分けると・①アルカリイオン水・②水素ガス注入・③マグネシウム棒・④水素生成錠剤・⑤簡易水素生成、等々多くの種類があり、どれも大きな特長と違いがあります。長所を生かした飲み方をすれば効果も早く現れます。水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡をう)



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティックドクター
鍼灸師

お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか?
是非、ご連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

工セシナル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



まずは3日間お試しください!!

安全で健康的なダイエット

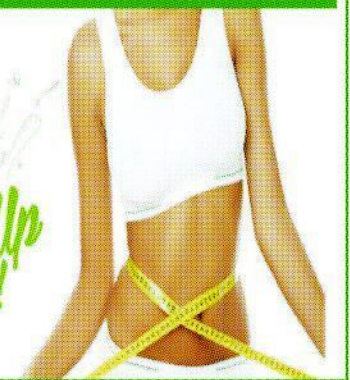
LOSE WEIGHT

1日2食分で\$5

詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

LOOK GREAT AND
FEEL HEALTHY!

Shake Up
Your Diet!



住めば都...



#131

「記憶」

11月大統領選に向け相当年配の両候補者は記憶にも焦点を当てて競い合っている。老齢になればどうしても記憶力が落ち間違が増える。特に人の名前が出てこない記憶違いは避けられない。どんなに些細な事でも攻撃対象とされるのが境界。ちりも積もれば致命傷となる。さて、函館の姪が近くの老人ホームで蟄居している母を訪れ毎週のように短いビデオも含め報告してくれるのはありがたい。札幌での老人ホームの食事は「生かさず、殺さず」などと揶揄していたが、函館のそれは意外によろしいようで文句はまだ出てない。唯、フルーツをもっと欲しい様で孫や長女の持参するのを楽しみにしているようだ。そのおやつ時間に、機嫌のよい時は子供の時の事などを話して聞かせるらしい。「ばあちゃんが子供のころブラジルへ疎開の計画があったのが長女だったばあちゃんが懸命に反対したんだって。その理由がばあちゃんのばあちゃんが作る混ぜご飯食べられなくなるのが悲しいからだって」1920年当時は貧困のため日本から海外へ向けて移住が盛んだ。丸石家がブラジル行を計画しても不思議ではないが、「混ぜご飯」はちょっとあやしい。「ばあちゃんの祖母が離婚して夕張から北見へ行っちゃったんだけど、祖母の母親はちょっと離れた町に住む祖



父のことが心配で様子を見に毎日朝汽車で行って夕方に返ってくるという事を毎日したらいいよ」これもかなり眉唾物だ。そんな話を直接母から一度も聞いた記憶がない。母は二十歳位のころ親同士のアレンジで北見へ嫁いだことがある。許婚は病弱でやがてなくなったらしいがその間、農家の手伝いをさせられ体は丈夫な方だったのにあまりの炎天下の中日射病になり、近くの小川の水を必死に浴びてやっと生き延びたらしい。あちらの親としても気の毒に思い、手切れ金として馬1頭をつけて親もとへ返した、という経緯は私も何回か聞いている。孫たちしてみればこうした昔話は空想を掻き立てるものと見えて面白いので、話してる本人はますます調子がついてくるわけだ。「海外旅行色々していたばあちゃんに今までで一番きれいな所として記憶に残ってる所はどこ?と聞くとアメリカのおじさんの家の庭だって...いや〜以外だったわ」これはもうメタファーの世界です。母が毎年のように訪れてた15年前はワイフも仕事をしており庭などほとんど荒れっぱなし。とても美しいなどと形容す

る筋合いのものではなかった。だから母は毎年来て少しづつ庭の手入れをするのが楽しみだったのだ。「ばあちゃんが庭にある梅の木に近づくと得も言えぬ芳香がしてうずくまっていると探しに来た叔父さんに叱られたんだって...」私はそんな事でいちいち叱ったりしません。記憶にあるのはある日気が付くと母が危なっかしく梯子を木にかけて枝を切ろうとしており、怪我をするのでやめるよう喚起したことがあるだけだ。母は周りが驚くほど記憶力があるのだが何しろもう102歳になる。頭の中でそれがごちゃごちゃに混ぜても何ら不自然とは思えない。却って韓国流カレーのようにごちゃ混ぜでちがった旨味が出るがことしだ。それは事実ではないなど言うのは野暮なこと。母の創作する童話にとんと浸ろうと思う。一番印象に残ってる美しいショートピアが「息子の庭」。いいね。うるうるしてくる。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシナル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.dr.sasakiehc.com

**メディケア・アドバンテージから他の
メディケア・アドバンテージへの
変更は 3月31日までです**

この期間中メディケア・アドバンテージ (MAPD) から以下の様な他のメディケア・アドバンテージへ変更できます。

新しい MAPD 例

- 掛け金無しで、どの歯医者にも掛かれ、全ての歯の治療費を掛け金無料で \$3,500 (OC), \$3,000 (LA), \$3,000 (SD) まで使える MAPD
- ヨガ・ピラティス費用から、ゴルフグリーンフィー・クラブ費用、スキーのリフト費用・レンタル・スキー購入費、キャンピングテント購入費、アップルウォッチ他を年間 \$800 まで払い戻してくれる特典付きの MAPD (詳しいカバー内容はお問合せください)

※ お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

アニュイティへの変更と利点

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける運用型 (過去10年による実績 4~7%、保証ではありません) と、一生の収入を保証する年金型がある金融商品です。

以下の金融商品から手数料が掛からないアニュイティに変更することが可能です。

- 元本保証の無い 401(k), 403(b), 457(b), TRS, TIAA 等から
- ミューチュアルファンド、CD 等の IRA から
- 加入から 3年~10年経ったアニュイティから
- 元本保証が無く手数料が高い Variable Annuity から
- ※ 積立生命保険も扱っています。

無料 Zoom セミナー日程

3月9日 (土) は キャンセルとなりました

お問い合わせ: <https://hoken411.com/contact/>

メディケアお問い合わせフォーム

<https://hoken411.com/m1> (メディケア)

リタイアメントお問い合わせフォーム

<https://hoken411.com/r1> (アニュイティ)

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com

個別相談にも応じています。



VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日には日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

韓国ドラマ イ・ジュンギ出演

『アスダル年代記: アラムンの剣』

『アスダル年代記: アラムンの剣』

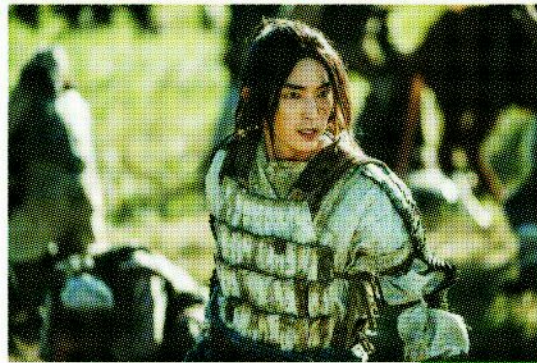
『アスダル年代記: アラムンの剣』

(内容) 仮想の地「アス」で繰り広げられる理想的国家の誕生、そこで生きる人々の闘争と和合、そして愛に関する神話的英雄物語を描く。

キャスト: チャン・ドンゴン ソン・ジュンギ キム・ジウォン

■DVDご購入価格...\$1.99[05548]

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

Select 1: 与君歌

中国ドラマ!

商品番号: [05527]

与君歌~乱世に舞う運命の姉妹~

(内容) 宦官に権力を奪われた若き皇帝と、皇帝を命がけで守る女護衛官のラブストーリー。中国の歴史である甘露の変が描かれる歴史ドラマ。
<キャスト: チョン・イー チャン・ユーシー ハン・ドン>

■DVDご購入価格...\$59.75(DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

商品番号: [05567]

今日もあなたに太陽を ~精神科ナースのダイアリー

(内容) 精神科で働き始めた心優しい看護師が、さまざまな困難にも負けず、受け持ちの患者たちの毎日を明るく照らすため全力で仕事に取り組む。

<キャスト: パク・ボヨン ヨン・ウジン チャン・ドンユン>

■DVDご購入価格...\$14.43 (全6巻)



Select 2: 今日もあなたに太陽を

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 47

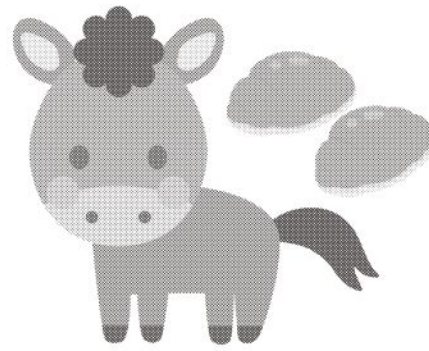
人類学者奮闘記(Series 2): 京都の食 8: ロバのパン

読者の皆様へ: 2月3日は節分の日。京都ではあちこちの神社で人型を焼き、豆まきをする神事が行われました。翌日は暖かい立春、そろそろ春が近づいています。今日は今までとは少し違った角度から京都の食を考えてみたいと思います。

「京都の食」はよく「敷居が高い」と言われる。例えば「一見さんお断り」という言葉。つまり紹介者がいない状態で初めて訪れると断られるお店のこと。実際にそんな店があるのかと京都人に聞くと、答えは分かれる。「けっこうあるよ」か「滅多にないよ」。前者の言い分はこうだ: 有名な料亭が何代にもわたって商売を続けるためには常連の顧客が必要だから。後者は: 今やグルメ時代、誰でも美味しい

ものが食べたい、それを断れば商売にならないよ。とすればおそらく正解は: 滅多にないが時にはあるということだろうか。「時にはある」お店とはおそらく花街のお茶屋さんだろう。お茶屋遊びの料金は客が払うのではなくお茶屋が立て替えて払うシステムだそうだ。では「ロバのパン」がどうして「一見さんお断り」と関係があるの? そんな読者の声が聞こえてきそう。実は最も敷居が低い京都発祥の食べ物は何だろうと考えていた時に浮かんだ食べ物がロバのパンだったからだ。

ロバのパンとは(本物の)ロバに荷車を引かせたおじさんが売っていたパンのこと。大阪で育った私は今でもあの音楽「ロバのおじさん、チンカラリン」を覚えている。この音楽が聴けると母にお金をねだり、飛び



出していく。ロバのパンはいわゆる蒸しパン、それも色々な味がある。発祥は京都、調べてみると1930年ごろに始まったようだ。さらにロバのパンは関西だけに広がったようだ。毎日楽しみにしていたのにだんだん来なくなり、私はアメリカに渡り、ついにはすっかり忘れてしまっていた。ところが2019年に京都に落ちていけばらくたった頃のこと、聞こえてくるでなないか、あの「ロバのおじさんチンカラリン」が! 追いかけてみると、ロバはいないが

じさんの車がある。そして車に「ロバのおじさん」と書いてある。その後京都駅の地下でロバのパンを売っているのを確認。叡山鉄道の出町柳駅あたりには割と頻繁にくるようだ。調べてみるとロバのパンのお店があることに気づいて行ってみた。お店の名前は「ビタミンタン連鎖店本部」と何やら厳しい名前。蒸しパンの味は昔より豊かでカスタード、チョコレート、レモンなど新しいパンがある。さらにこの店はどういうわけかロバのパンと一緒に「みたらし団子」も売っているのだ。敷居のないお菓子のロバのパン、京都で再開して本当に良かった!

著者/タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼



仕掛人・藤枝梅安

池波正太郎
生誕100年を記念

江戸の町を舞台に、
鍼医者という表の顔と冷
酷な仕掛人という裏の
顔を持つ男を描く。

News
From
KOBE

日本最大級の総合美術展
神戸ファッション美術館 展覧会
開催中～03月24日
神戸ゆかりの美術館
日本画や洋画、彫刻など538点を展示



神戸市東灘区の六甲アイランドで隣接する神戸ゆかりの美術館、日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の計538点が並ぶ。

■日本画家西田真人さん、書家井茂圭洞さん、書家黒田賢一さんらの作品も 日展は1907(明治40)年に始まった文展が起源。神戸展は昨年、54年ぶりに開かれ、来年も続く予定。無鑑査作家らが手がけて全国を巡る

基本作品に加え、兵庫や大阪、奈良、和歌山からの入選作が並ぶ。兵庫の巨匠らの技を間近で楽しめる貴重な機会、日本画家西田真人さん(71)=神戸市北区=は内閣総理大臣賞受賞作「懐」を出品。文化勲章を受けた書家井茂圭洞さん(87)=同市北区、文化功労者の書家黒田賢一さん(77)=姫路市=の作品も並ぶ。神戸ゆかりの美術館の岡泰正館長(70)は「戦争が続く中、作家が生命や死を意識し、美の奥底に平和を祈ってかみしめるような作品が多い」と語る。



早咲きの河津桜、神戸の公園で見頃
菜の花とのコントラスト、
春の雰囲気漂う

早咲きの河津桜が、神戸市灘区の西郷川河口公園で見頃を迎えている。22日はあいにくの曇り空だったが、訪れた人たちは枝いっぱいに咲いたピンクの花に顔を近づけて香りを

かいだり、写真に収めたりして、春の雰囲気を楽しんでいた。

河津桜は1955年に静岡県河津町で見つかったとされる。同公園には2012年に神戸市が植栽し、地元のボランティアらが世話を続けている。公園内には菜の花も咲いており、同市灘区の女性(38)は「黄色とピンクのコントラストがきれい」と話していた。

兵庫県内は今週前半、暖かい日が続いたが、神戸地方气象台によると、22日の神戸の最高気温は前日より2.1度低い11.1度に。23日からの3連休は県内で寒の戻りが予想され、曇りがちの空模様となるが、24日は晴れ間も期待できるという。

バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.11 風に立つライオンが教えてくれること

「一月往ぬる・二月逃げる・三月去る」とはよくいったもので、あっという間に3月がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。能登地震、飛行機事故で大変な幕開けとなった2024年。心からお見舞いを申し上げますとともに、そのなかにあっても希望をもって目の前のことに懸命でいたいと身を引き締める思いです。

1月終わりに、リトルトーキョーにあるアラタニシアターでおこなわれたさだまさしさんのコンサートにひとりで行ってきました。わたしは前職がラジオ局のディレクターで、さださんとお仕事をしたことが数度あります。東京ではなく、太平洋を越えたこの土地で彼のコンサートを初めて見ることに感慨深いものがありました。彼のコンサートを体験して思ったことは、目の前の人へのリスペクトの重要性です。そこに集まった人々は、それぞれの事情で日本ではない外国で暮らすことになった日本人や元日本人です(わたしもその一員)。彼らに対してさださんは「日本を背負って頑張って暮らしていらっしゃるあなた方を尊敬しています」と仰って名曲『風に立つライオン』をアンコールで歌ってくれました。なかなか言えることではないと思います。目の前にいる人の事情を考慮して言葉をかけるということはとても難しいことだからです。上辺だけの言葉ではない言葉がそこにはあり、心が震えました。

彼は芸能生活が50年になったようですが、50年という長い月日のあいだ、芸能界という水ものの中の世界の中でファンを離さずやって来られたのは、1回限りの出会いに対してそうした姿勢を新鮮な気持ちで持ち続けてきたからではないかと思えます。わたしは日本語教師で、毎週生徒の前に立ちますが、この仕事も同じだと感じます。その授業はその場1回しかおこなわれない。その1回のためにできる限りの全力を尽くし、生徒が「来た甲斐があったな」という授業にする。それは「来てくれてありがとう」という気持ちがなければできないことです。わたしがそれを忘れた時、わたしの授業は無価値のものになるでしょう。

「母国語ではない言葉を学ぶ」という行為の奥にあるものは、相手を理解したいという根源的な気持ちから発生します。わたしはそこにリスペクトをはらいたいのです。日本語を学びたいと思ってくれてありがとう。日本を知りたいと思ってくれてありがとう。それを片時も忘れず、今後も仕事をがんばりたいと思います。

ペンネーム: Yoshiko Aizono
 筆者紹介: 日本語教師 / 小学生2人の母 / 福岡出身
 note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
 メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.18

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!
 チーム恵美福神のemiです。

皆さんは普段どんな感じで生活されていますか?
 急に何? な質問ですね。
 (時と場合によることは承知していますが)
 私は、生活を送る上で必要なもののひとつに“笑い”というものがあると思っています。気難しい程真面目にしているのは疲れるだろうし、細かいことに気を取られるのも疲れる。穏やかに微笑んでいる方が楽に生活ができる! それに、笑ってかーい気分でした方が心配事の解決策は見つかりやすい。深刻に悩めば悩むほど事件は迷宮入りしてしまって、もう、コナン君に解決してもらおうしなくなってしまう。これを知らなかった頃の私は、何度助けてもらおうと彼の名前を呼んだことか...

ヴィクトールさん(オーストリアの精神科医)は「夜と霧」という小説の中で「深刻な時ほど笑いが必要だ。ユーモアの題材を探し出せ。そこに現状突破の突破口がある。」と言っています。もうね、私が言いたかったことを短文で纏めてくれたわ〜、と感動。そうなの! そうなの! 深刻に悩んでいるときは迷宮の入り口に入ってしまったからそこから出て来るには心が軽くなる“笑い”が必要なのよ。

うまく生きている人たちは、おしなべてユーモアセンスがあるようにお見受けします。私が敬愛するインフルエンサーの方々もユーモアがある方ばかり。しかめっ面で人生を説かれても、まず、このしかめっ面の人は幸せなのだろうか? とそして、幸せかどうか不確定な人の話は正当なのだろうか? と感じます。多分素晴らしいこととおっしゃっているのだからけれどユーモアがないと、聞いていることが億劫になるし伝わり辛い。

ユーモアがあるからうまく生きているのか、うまく生きているからユーモアがあるのか。きっとどちらも正解。みなさんもユーモアを意識してみましようってお話でした。



猫好きスピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。Twitter: [emi@emi_fukujin](https://twitter.com/emi_fukujin) 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中。ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表などYouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。

◀日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介▶

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japanより
 ☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆
 \ 衝撃のサバイバル医療ミステリー /
 『グレートギフト』



(内容)
 «熾烈な権力争い»に«謎の連続殺人»...
 真犯人は誰だ!?

<キャスト:反町隆史 波瑠 明日海りお 小野花梨 盛山晋太郎>
 ■DVDご購入価格...\$2.25
 (特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

キム・サンジュン&チェ・シラ出演

韓国ドラマ『王女ピョンガン』



(内容)
 商品番号[V9808]
 「高句麗(コグリョ)で、国を守るために戦う王女と純朴な青年の真実の愛の物語。」
 <キャスト:キム・ソヒョン ナ・イヌ カン・ハヌル>
 ■DVDご購入価格...\$2.25
 (特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

歴史を通して生きた先代に学びませんか?

Hyper Games & Video Japanより
 ☆☆☆最新歴史ドキュメンタリーのご紹介です☆☆☆
 \ 「平将門の乱」 /

歴史探偵
 (商品番号[V9902])

<番組内容>
 平安時代最大の反乱「平将門の乱」。国に反旗を翻し、瞬く間に関東を支配した将門の強さ・江戸マジックショー! 「江戸時代の日本は世界最先端のマジック大国だった!」

<その他番組>
 ハワイ 神々と暮らす島▽昨年、大規模な山火事に襲われたマウイ島。・平安京の闇をはらえ
 ▼平安時代に活躍した陰陽師を徹底調査。

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。ホームページ検索欄に英文字数字で「V9902」と文字入力してください。

SALE DVD Japandvdstore.com Start \$1.99

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメントまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 58 ●

「怪しいメール」の一つのパターンであるマルウェア入りの添付ファイルとはどういったものなのでしょう。例を挙げると、業務を装ったメールに「報告書」などの一見文書ファイルなどに見える形で添付されるものや、ZIP ファイルというファイルを圧縮した形で添付されてくる場合などがあります。そして実際は、こういったファイルは純粋な文書などではなく、何らかのマルウェアを含んだファイルであり、あなたがファイルをクリックして開こうとすると感染する仕掛けになっています。そういった手法に引っかからないためにも、「送られてきたメールの文面を見るだけで完結せず、何か行動させようとするメール」は、全て「怪しいメール」として警戒することを心がけましょう。

次回『メールアドレスのウェブサービスなどからの流出』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com (949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt **www.iscus.com**

募集! エッセイストデビュー! 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

LEARN JAPAN



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastartl@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください



クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY **MLS** EQUAL HOUSING OPPORTUNITY
LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

NEWS

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで **info@twomiles.net** にご連絡ください。

● 節税対策
新年が明けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626 Phone: **714-437-5823**
URL: http://twomiles.net Email: info@twomiles.net

次郎長雑記帖

Vol: 52 近頃のえらいモンは

最近の事件やニュースなんかを見ていると、ある一つの共通する問題点が顕著に表れているなあと思います。皆様は、その問題点は何だと思われませんか?

日本国内では、去年から政治家達の醜聞がたくさんニュースになりましたね。岸田内閣発足後の最近の事例だけでも列挙してみましょう。

神田憲次財務副大臣は度重なる税金滞納で事実上更迭。山田太郎文部科学政務官は20代女性との不適切な関係。柿沢未途前法務副大臣は公職選挙法違反の買収などの罪で起訴。木原誠二官房副長官は不審死事件に対する捜査妨害。

これら政権幹部ら大物政治家の不幸事が立て続けに表沙汰されてからの～、自民党派閥の政治資金パーティーを巡る裏金事件。

政治資金収支報告書に記載出来ない、または明確な収支が報告出来ない類の政治資金を何に使っていたのか? これは非常に重要なポイントで気になるところです。真相は、政治倫理審査会(政倫審)を通して国民に明らかにするということです。しかし、組織的に長期間にわたって使途不明金、つまり裏金として運用していた資金ですから、真相が明らかになるとは思えません。もしかしら選挙対策の為に地方議員に配られていた選挙買収のような使途であった可能性もあります。これが事実だとすると、「公職選挙法違反」刑事罰が適用される犯罪なんですけどね。

芸能関係でも、ジャニー喜多川による性加害問題や映画監督の楠英雄による準強姦。ダウンタウンの松ちゃんによる性加害問題は、まだ真相がはっきりしませんが、芸能界では名の知れた大物実力者達の性加害問題。彼らのような立場であれば、無名タレントの成否を分けるような便宜を図ることも可能でしょう。

警察学校で指導部長を務めていた警視正岩本幸一による不同意性交罪での起訴。警視正という階級にある警察官であり、警察学校の指導部長。何が彼を狂わせたしまったのか?

海外に目を向けると、「ワグネル」代表プリゴジン氏の暗殺。ロシアの反体制派指導者・ナワリヌイ氏については暗殺なのかどうかは不明ですが、ウクライナ亡命の元兵士がスペインで射殺。”この事件を受けたロシアのナルイシキン対外情報局長官は、道徳的な価値観を失った結果との認識を示し「この裏切り者の犯罪者は、汚れた恐ろしい犯罪を計画した瞬間に道徳的な死体となった」と述べました。”暗殺に関して隠すことなく堂々とした声明です。

さて、共通するこれらの問題点は何でしょうか? 答えは、権力者による横暴です。

最近の権力者達の傍若無人ぶりが凄いです。ノブレスオブリージュはどこに行ったのか? そこで、解決策を考えてみました。日本の歴史においては一揆がありました。労働者達であればストライキがある。民主主義国家であれば、権力に対し「団結力」をもって社会を動かすことが可能。しかし民主主義が機能しない場合はどうするか? 「殺されても、あきらめないで」とは、ナワリヌイ氏の遺言です。権力者の横暴は、最終的に民主主義を機能不全にします。アブナイですね。
jirochothela@gmail.com

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がごありますか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください! **桐原正喜 Masayoshi Kirihara**
310-381-9505 営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

aga Medicare Options
CA License: 0F58799

食へて

Churrería El Moro

記しました! Churros

No.50 Reported by CS
www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら reported by CS

食を中心とした最新のメキシコ文化発信地”をコンセプトにして昨年 11 月にコスタメサにオープンした” Mercado Gonzalez Northgate Market”。南 CA 州を中心に 43 店舗を展開する Northgate Market の新スタイルの Food Hall で、グロッサリー、メキシカンフード各種専門店、フルサービスのレストラン、カクテルバー、フードコートを揃え、週末にはメキシカンバンドの生演奏もある”食のテーマパーク”で連日大盛況となっています。フード専門店は、肉や魚、ペーカリー、タコやタマレなどメキシコ料理で見つからないものはないほどの充実ぶり。なかでも 1935 年にメキシコで創業した Churrería El Moro は、揚げたてチュロスとホットチョコレートが楽しめるお店。メキシコシティの観光スポットでも必ず名前の上がる老

Costa MesaのChurrería El MoroでChurrosを食べて記しました!

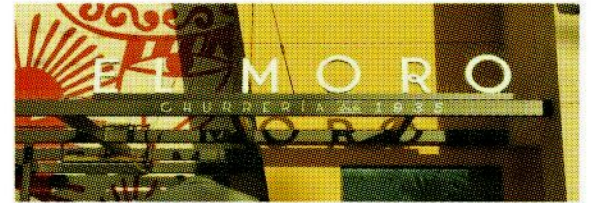


舗チュロス店が米国初進出です。ガラス越しで製造過程を見せていて、揚げながらくるくる回して何重にもチュロスを成形していく様子が見えます。今回食べたのは、Churro (\$2.50)、Moritos (Bite size churros \$5) と Dip 2 種、Mexicana Hot Chocolate (\$4) と Español Hot Chocolate (\$4)。揚げたて熱々のチュロスの美味しさは言わずもがなですが、たっぷりかけられたシナモンシュガーのシナモンと砂糖の配分が絶妙で嵌る美味しさです。フィンガーサイズのチュロスには別売り \$1 の Dip をつけて頂きます。Dip はチョコレート、カラ



メル、ヘーゼルナッツチョコレート、ミルク & シュガーの 4 種類。濃厚な苦みのあるチョコレート、ミルク & シュガーディップのあっさりした甘さはおすすめてです。ホットチョコレートドリンクは、メキシカン、フレンチ、スパニッシュ、ビーガン、スペシャル(タバスコ!とシナモン入り)とチャンプラード(トウモロコシ粉を加えて泡立てる)の 6 種類。ホットチョコレ

トのお供の定番、マンジュロやホイップクリームは 50¢ 追加でこぼれるほどカップに入れてくれます。メキシカーノは甘さの中にココアの苦みがあり、シナモンがきいています。スパニッシュはメキシカーノより 3 倍も濃厚なチョコレートのドロドロ感で、飲み物というより、やわらかいチョコレート。ホットチョコレートの概念がぶっ飛びます。たっぷり使われているシナモンは食べる民間薬と言われ、抗酸化、抗炎症、コレステロール改善、血糖値コントロール、血行改善などの効能があります。このほかにも同マーケットにはのぞくだけでも楽しい専門店が勢ぞろい、メキシコ料理の奥深さが再発見できる新しい食の体験型スポットとなっています。



Churrería El Moro
 2300 Harbor Blvd, Costa Mesa, CA 92626

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

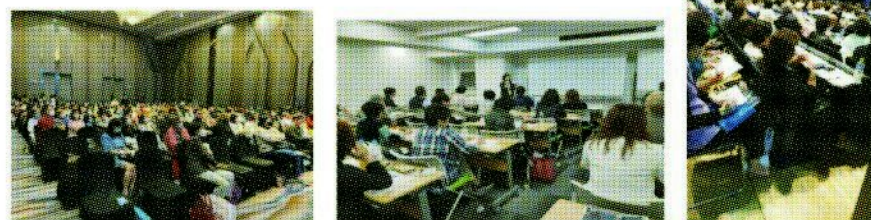
トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約して下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初!

幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅・リモート
 で
 仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家において出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで



ぶらっと観光

~OC界限~



Carlsbadのお花畑が今年も
 3月1日からOPENします!

I-5 をサンディエゴに向かって南下すると、Carlsbad という町にアウトレットモールがあります。

3月~5月中旬までそのモールの背景が一面お花で覆われます。

海風を感じられるお花畑を散策しませんか?

近くのイチゴ畑でいちご狩りをして楽しいですね。

<https://www.theflowerfields.com/>

日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室を始めました。
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン(要予約)



とんぼ川柳

★晩酌を辞めると言わぬ医者探す
 ★断捨離を一番したい脳の中
 ★良縁のおみくじ今はただの紙
 ★誉め言葉うそでもうれし若返り
 ★凡ミスもご愛嬌だと脂汗
 ★幸せなふりを見抜いている鏡
 ★妻逝ってから納豆にネギがない
 ★あいつちを打つ顎揃う老夫婦
 ★子らが去り空き部屋主はうちのボチ
 ★ボケたかも」半ば本気のひとり言
 ★寝る前に外すものは歯とメガネ
 ★銀紙の指輪をくれたガキ大将
 ★寒波来た土産は雪と暖房費
 ★とほけても直ぐにしっぽの出る亭主
 ★水ボトル開けられなくてこれも歳
 ★被災地の無情の雨が胸を噛む
 ★猫撫でて犬も撫でると割り込みし
 ★一年の想いを詰めた賀状来る
 ★買ひ物のリストした紙どこへやら
 ★肩揉めと妻が催促逃げ場ナシ
 ★朝一番鏡相手にハイチーズ
 ★雨降れど彼氏来ないと八代亜紀
 ★物忘れめげられない先がある
 ★未亡人とは言わせないルンロンよ
 ★助け合うシニアホームに笑顔あり
 ★インフレで上がる値段も血圧も
 ★零下七初めて染み肌にも雪
 ★ホームレス歯無しの笑みにもらい泣き
 ★寒の入り畑仕事は一休み
 ★五人衆裏金の罪部下に着せ
 ★風邪を引きこれが本当の寝正月
 ★雨の日はどしゃぶりも良し工コ洗車
 ★鍋釜は無くともチンがあれば済む
 ★野の花のように美しく咲いて散る
 ★めでたい日夫婦焼き尾と頭
 ★孫二歳おむつティアラでお姫様
 ★いてくれるそんな夫も頼もしい
 ★運良くもカジノで勝つと奢らされ
 ★枯れ葉散り踏まないように散歩する
 ★能登平和荒らされ地図に裂けた胸
 ★お年玉貰った子らのいい笑顔 ケンタツキー 千恵
 ★活き活きと生きたいと思う八十路の日 静岡 清子
 ★二度と来ぬ夫と笑った日々思う 大輪野バラ
 ★陣痛の嫁にネーブル七つもぐ グレース横田
 ★裏金で勝負が決まる総選挙 無限庵空也
 ★ゆきずりは笑顔同士で初日の出 酒田三吉
 ★生きてればまだまだ出来る背を伸ばす 楽浜とんぼ
 ★選ばれて仕合わせな猫食って寝る 岡崎昌彦
 ★電話にて笑いこぼして涙して 当銘愛子
 ★だんだんと物がなくなる楽しさよ かつちゃん
 ★地踏みしめ天空の峰ひとり旅 LAKINGS
 ★捨て難く日記代わりの古曆 秀坊
 ★舌出して老犬ジャンプ十五歳 ちま
 ★親看取りいつか我が身のあど無常 竹村典子
 ★おしやべりのビタミン補給元少女 森田のりえ

締切 毎月二十八日、自由詠句三句。
 投句先 Eメール morita.norie@gmail.com
 電話 310-347-8289

俳句
 また一つ木の下飾る落椿
 グレース横田
 短歌
 嵐去り緑の丘のよみがえり遠くの連山雪まといたり
 横田淑子
 辛口狂歌
 「ウの子供さらってロシアで洗脳し、プロバガンダに使うは露助」
 「中国じゃ大学院を出たけれど、仕事がなく寝そべり抵抗」
 「習近平最後の皇帝暗愚だが、共産党を潰す英雄」
 「新法で川口クルド捕まえて、強制送還実行せねば」
 「露の中の虐げられた共和国、今がチャンスだ独立しよう」
 朱鷺田



川柳 絵手紙
 川柳に興味のある方大歓迎。無料です。
 締切 毎月二十八日まで。自由詠句三句
 投句先 Eメール Morita.norie@gmail.com
 電話 310-547-1783 310-347-8289



Sweet Orange
 三方よし精神

春～よ来い 早～く来い、
 歩～き始めた みい～ちゃんが、