

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Oct 2025 No. 280

Sweet Life in Southern Calif
Oct 2025

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

10

Cheerful
元気 SoCal 人
person

No.232



Japanese
Classical Dance

© Toyo Miyatake Studio

日本舞踊

長唄「鶴亀」坂東秀十美

食べて記ました!

Page 15

Ever After
Tea Room & Eatery



Hidesomi

Cheerful person

"But to dance with a hope to bring happiness and joy to the audience." -Hidesomi

Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A Costa Mesa, CA 92626
Yelpで高評価! 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊び: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #232

元気SoCal人

● Nihon Buyo Dancer

「優美」と「恩返し」

Bando Hidesomi

3歳から日本舞踊を始められ、長年 Torrance で日舞の指導をされてこられた坂東秀十美先生。2026年1月の30周年記念発表会開催についてのお話を伺いました。

Q: 日本舞踊を始められたのは何歳の頃ですか？ そのきっかけは？

日本舞踊を始めたのは3歳の頃です。幼い頃、体が弱く、スポーツより日本舞踊を習う方が良いと母が思いましたのと、母の親友が日本舞踊を勧めて下さった事もあり、三津拡お師匠さんの舞踊会を見に行ったのがきっかけだと聞いています。

兎に角、日本舞踊が好きで、時間があればお稽古場にいました。今でも強く心に残っているのは三津拡お師匠さんと他のお弟子さん達と一緒に敬老ホームを訪問した時です。敬老の方が涙を出して喜んで下さった姿は今も忘れられません。お師匠さんのお稽古場で時間のある時は、ひたすら踊りのビデオを見ていました。お師匠さんは「ここにあるビデオは全部見ても良いのよ。」とおっしゃって下さり、お稽古場も一日中出入りをしても良く、日本舞踊を身に付けたいと思えば、どんどん吸収できるようなお稽古場でした。子供の頃はお師匠さんの側にいるのが当たり前のような感じで、どこにでも付いて行っていたような記憶があります。

Q: 数ある流派の中から坂東流を選ばれた理由とは？ また、お家元での修行時代にあった印象深い出来事をお聞かせください。

私はまだ3歳でしたので自分の意思ではなかったと思うのですが、母が三津拡お師匠さんのリサイタルを拝見して決めたようです。私には二人の師匠がいます。私が3歳の時に入門させて頂いた三津拡お師匠さんと九代目お家元のご令嬢、秀子先生です。秀子先生は三津拡お師匠さんのご意向で私を預かって下さり、中学から毎年夏休みになるとお稽古のため、日本へ行きました。また大学四年間は秀子先生の元でお稽古をさせて頂いていました。私は大学に行かさせて頂きながら九代目お家元御夫妻の元で言葉では言い表せないほど様々なことを学ばさせて頂きました。感謝しきれないほどの貴重な経験をさせて頂きました。日本舞踊を体で吸収するだけではなく、お家元御夫妻の生活の中から学んだ事が沢山あります。礼儀作法、お稽古に来られるお弟子さん、役者さんのお稽古を拝見させて頂いたり、日本舞踊の会、お芝居を惜しみなく見させて下さりました。お家元のご自宅を出入りされている方々のお話を聞き、広範囲な視野から沢山の事を吸収させて頂きました。全てが私の中で永遠に残る宝物です。

Q: 舞台に立つとき、また日々のお稽古

で大切にされている心構えは。

舞台に立たせて頂くとき、また日々のお稽古では教えて頂いた事を素直に受け入れ、忠実に守り、感謝と謙虚な心を忘れず真心を込めて踊り続ける事を大切にしています。

Q: お弟子さんを育てる際に心がけていること、伝えたいことはどのようなことでしょうか。

日本の伝統文化をアメリカで教えていますので、技術的な事、踊りの背景、歴史、意味合いなどを出来るだけ分かりやすく、説明するように心がけています。お弟子さんに伝えたい事は謙虚な心と感謝の心を忘れない事です。舞台で踊る時は自分のためではなく、見に来て下さっている方々に少しでも幸せな気持ち、喜びを感じて頂けるように心を込めて踊ることを伝えていきたいと思います。

Q: 来たる2026年1月の大発表会。テーマや見どころを教えてください。

1月のテーマは「優美」と「恩返し」です。「優美」は劇場に足をお運び下さった方々に上品で美しい日本舞踊を見て頂きたいという思いを込めて選びまし

た。また、1月の公演は私にとって坂東秀十美日本舞踊教室を始めて30周年の節目の会でもあります。三歳から日本舞踊を始め、走馬灯のように沢山の思いが駆け巡ります。私を限りなく愛してくれた亡き父、無条件に支えてくれる母と家族、まだまだ未熟な私を見守って下さった九代目のお家元御夫妻、十代目のお家元、常に私の思いに耳を傾けて下さり、一緒に考えて下さり、最善の方向へと導いて下さる秀子先生、私を三歳から育て下さった三津拡お師匠さん、様々な事を教えて下さった先生方、私を支え、信じてお稽古に来てくれるお弟子さん達、そしていつも笑顔で励まして下さるコミュニティの皆様への恩返しです。

見どころは今回、日本より舞台、顔師、衣裳、床山、かつら屋、後見の方々に来て頂きます。1月の公演のために今年の夏、大道具をこちらで製作して頂きました。日本から来て下さる方々、プロダクション、劇場のスタッフ、踊り手、陰で支えて下さる全ての方々の「素晴らしい舞台を創り上げたい」「ご来場の皆様に喜んで頂きたい」という思いが一つになり、出来あがる舞台の総合演出を是非、見て頂きたいと思います。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



坂東秀十美(ばんどう ひでそみ) 日本舞踊家

カルフォルニア州トーランス市に生まれ、三歳にて坂東三津拡師のもとへ入門。十二歳の時に坂東流家元、九代目坂東三津五郎の御令嬢、坂東秀子師に預けられる。十五歳で御家元九代目坂東三津五郎より名取り頂く。その後ノーストーランス高校を卒業し、慶応大学へ通いながら御家元のもとで五年間の修業を重ねる。一九九四年に御家元、九代目坂東三津五郎より師範を頂く。日本滞在中には国立大劇場で開催された坂東流75周年記念舞踊会、坂東流チャリティー舞踊会に参加。現在、坂東流ロスアンゼルス支部委員として勤めいる。

1996年に米国へ戻り舞踊活動を始める。現在、トーランスの舞の会、ガーデナ平原日系文化会館(JCI)とパサデナ日系文化会館(JCI)にお稽古場を持ち、生徒の育成に励んでいる。坂東秀十美日本舞踊教室は現在3歳から80代の弟子で成り立っている。エルマリーノ小学校の放課後授業では二十年以上日本舞踊専門教師として勤め、現在弟子が受け継いでいる。

bandohidesomi@gmail.com
bandohidesomi.com



長唄「黒髪」 (c)Toyo Miyatake Studio



長唄「八島官女」



大和楽「雨」 (c)Toyo Miyatake Studio



大和楽「早春」

"Grace" and "Giving Back"
- Bando Hidesomi

Ms. Bandō Hidesomi began studying Nihon Buyo (Traditional Japanese dance) at age three and has been teaching in the greater Los Angeles area for many years. We spoke with her about her upcoming 30th Anniversary recital in January 2026.

Q: At what age did you begin studying Traditional Japanese dance? What prompted you to start?

“I began studying Nihon Buyo around the age of three. As a child, I was frail, and my mother thought learning Nihon Buyo would be better for me than sports. Also, a close friend recommended Nihon Buyo to my mother. My mother told me that she decided to enroll me to study under Madame Bandō Mitsuhiro after seeing her dance recital.

I loved Nihon Buyo and spent every free moment I had at the studio. What remains deeply etched in my memory is visiting the Keiro nursing homes with my teacher, Bandō Mitsuhiro oshishosan , and her other students. I will never forget the joyful tears in the residents’ eyes. Whenever I had some free time at my Oshishosan’s studio, I would watch dance videos endlessly. Oshishosan would say, “You can watch all the videos here if you want,” and her studio welcomed any students all day long. We were allowed to come and go whenever she was at the studio. It was a studio where, if you wanted to master Nihon Buyo, you could absorb everything freely. As a child, being by Oshishosan’s side felt like the most natural thing to do. I remember following her everywhere.”

Q: Why did you choose the Bando School among the many available styles? Also, please share a memorable experience from your training period under the headmaster.

“I was only three years old, so I don't think it was my own decision, but it seems my mother decided after seeing Bando Mitsuhiro oshishosan’s recital. I have two teachers. The first is Bando Mitsuhiro oshishosan, whom I began studying under at the age of three. The second is Bando Hideko-sensei, the daughter of the late Headmaster Bando Mitsugoro IX. Bando Mitsuhiro oshishosan, seeing my passion for Nihon Buyo asked Hideko-sensei to take me under her wing. Starting in middle school, I traveled to Japan every summer for extra lessons. I also studied under Hideko-sensei throughout my four years stay in Japan while attending a university. During my stay in Japan, I was also granted the opportunity to learn countless things beyond words could express under the guidance of the Headmaster and his wife. It was an invaluable experience for which I am eternally grateful. I absorbed not only Nihon Buyo physically, but also learned immensely from observing the daily lives of the Headmaster and his wife. I learned etiquette, observed the lessons of other students and Kabuki actors, and was generously allowed to attend Nihon Buyo performances and Kabuki without restriction. Listening to the conversations of those who frequented the Headmaster’s home, I absorbed a wealth of knowledge from a broad perspective. All of it remains an eternal treasure within me.”

Q: What mindset do you value when performing on stage and during your daily practice?

“When given the opportunity to perform on stage, and in my daily practice, I value humbleness, accepting with humility what I have been taught, faithfully adhering to it, and continuing to dance with sincerity, never forgetting the heart of humility and gratitude.”

Q: What do you focus on and wish to convey when nurturing your students?

“Since I am teaching Japanese traditional culture in America, I strive to explain technical aspects, the background, history, and meaning of the dances as clearly as possible. What I want to convey to my students is to never forget to have a humble and a grateful heart. When dancing on stage, I want to teach them to dance wholeheartedly, not for themselves, but to dance with a hope to bring happiness and joy to the audience who have come to see them.”

Q: Regarding the upcoming January 2026 performance. Could you tell us the theme and highlights?

“The theme for the January performance is “Yuubi”, which means “Grace and Elegance” and “Ongaeshi” which means “Giving back with gratitude.” “Yuubi” was chosen with the wish to present an elegant and beautiful Nihon Buyo performance to those who come to the theater. Furthermore, this January performance marks a milestone for me. It is the 30th anniversary of the Bando Hidesomi Nihon Buyo Class. Having started Japanese dance at age three, countless memories rush through my mind like a kaleidoscope. This is my way of repaying my late father, who loved me boundlessly; my mother and family, who support me unconditionally; the late 9th Headmaster and his wife, who watched over me when I was still a young adult; the late 10th Headmaster, who kindly watched me along the way; my mentor and teacher, Hideko sensei, who always there for me, listening to my thoughts, thinking alongside with me, guiding me toward the best path; Bando Mitsuhiro oshishosan , who nurtured and cared for me from the age of three; all the teachers who taught me so many things, my students who support me, believe in me, and learned from me, and the community who always encourage me with their smiles. This is my way of repaying them.

The highlight of this performance are the masters of stage production, from Japan, makeup artists, costume designers, wig stylist, wigmaker and onstage assistants from Japan. For this January performance, we had the stage production crew fly in from Japan in the summer to make the stage props. I sincerely hope you will witness the culmination of this production—where the shared aspirations of everyone involved — those coming from Japan, the production team, theater staff, dancers, and all who support behind the scenes—the hope and the heart to “create a magnificent stage” and “ to bring joy to our audiences”—coming together in harmony as “one”.

COMMUNITY NEWS 10月

City of Irvine
www.cityofirvine.org



24th Annual
IRVINE
Global Village
FESTIVAL
FOOD · ART · MUSIC

Culture
Food
Music

OCTOBER 11 · GREAT PARK · 10 A.M.–6 P.M.

Irvine Global Village Festival

最高の多文化イベント「アーバイン・グローバル・ビレッジ・フェスティバル」が、グレートパークにて開催 アート、音楽、食、そしてアーバインの多様なコミュニティを祝うこのイベントは、1日限りの特別な体験です。子ども向けアクティビティ、世界各国と地元の料理、グローバルマーケット、音楽、アート、展示などが楽しめます。

10月11日（土） 午前10時から午後6時まで

Every fall, Orange County’s premier multicultural event, the Irvine Global Village Festival, is held at the Great Park, offering a full day of food, art, music, and a celebration of Irvine’s diverse community. Join us Saturday, October 11, 10 a.m.–6 p.m., as we celebrate the best of Irvine with kids’ activities, local and global cuisine, a global marketplace, music, art, and exhibits

www.cityofirvine.org

City of Irvine

Thursday Night Market Launches at Great Park Live This Summer

木曜 夜
マーケット



Thursday Night Market will take place every Thursday from 5 to 9 p.m. at Great Park Live. The event is free to attend and open to guests of all ages.

「サーズデー・ナイト・マーケット」は、毎週木曜日午後5時から9時まで、グレートパーク・ライブにて開催されます。このイベントは入場無料で、すべての年齢層の方がご参加いただけます。

JAPAN FOUNDATION
LOS ANGELES





Let's Chat in Japanese!

TEA TIME at CSUDH

October 18 Sat 11:30am-1:00PM
ADMISSION IS FREE, Registration
REQUIRED <https://www.jflalc.org/>

カリフォルニア州立大学ドミンゲスヒルズ校（CSUDH）で、毎回大好評の「ティータイム」日本語会話テーブルを開催します！キャンパスを探索しながら、新しい友達や日本語ネイティブスピーカーと交流してみませんか？すべての日本語レベルの方が対象で、日本語の経験がなくても大丈夫です。どなたでもご参加いただけます。また、日本語学習者のためのキャリアパスに関する情報共有の時間も設けています。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

We're having our ever popular “Tea Time” Japanese conversation tables at California State University, Dominguez Hills (CSUDH)! Come and explore the campus, as well as meet new friends and Japanese native speakers! All Japanese levels are welcome -- Japanese language experience is not necessary; this event is open to everyone. Additionally, we will have some time to share information about career paths for Japanese language learners. We're excited to meet all of you!

「第39回敬老感謝の集い」開催 日時：10月26日（日）

The 39th Annual Senior Citizen Appreciation Day

OCJAA ではシニアの方々への感謝の気持ちを込めて、来る10月26日（日）「敬老感謝の集い & 日本文化継承者練尾奨学金授与式」をマイル・スクエアー・ゴルフコース（Banquet ルーム）にて開催いたします。今年も例年通り80歳以上のシニアの方々を無料でご招待し、心に残る日本文化のエンターテイメント、そして和食のお弁当を楽しんで頂きたいと思います。年内に80歳になられる方には表彰状の贈呈をいたしますので、OCJAAまでご連絡くださいますようお願いいたします。80歳以上でご出席いただける方には、スペシャルギフトを用意しております。是非、このイベントへの参加をお待ちしております。

<https://www.ocjaa.org/>

なお、「敬老感謝の集い」の収益金は、日系コミュニティへの様々なサービス提供及び向上のために、活用させていただきます。

会場：Mile Square Golf Course(Banquet Room)
10401 Warner Ave., Fountain Valley, CA 9270

メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>



シエラネバダ山脈

～我、第二のホームグラウンド～

No: 12

アッパー・ライエル・キャンプ



7月22日。前日の激しい雷雨が嘘のように、朝からすっきりと晴れあがった。これがシエラ日和というやつだ。新鮮な気分になる。潤いを感じて、嬉しくなる。キャンプサイトで一緒だった他のキャンパーに成功を祈ってもらい見送られて、気分よく出発。ライエル渓谷は、渓谷というには、あまりにも明るくのびやかな、U字型に開けたきもちのいいグリーンベルトである。そのなかを、ライエル川がゆったりと蛇行しながら流れている。トレイルは左手に川を見ながら、ほとんどそれとわからないほどに緩やかな登りとなって、14キロ先のどんずまりまで、延々と真っ直ぐに延びている。ザックは相変わらず重く肩に食い込んでくるけれど、心は軽快。2本のトレッキング・ポールに助けられて、足取りはリズムカルだ。靴擦れの痛みはほとんど感じられない。川が大きく蛇行してトレイルにいちばん近づいたあたりで、昼食のための大休止。川を覗くと、小さなブルックトラウトが清楚な水に何尾も映っている。荷物を下ろして試しにロッドを振ってみたら、2度キャストして2尾かった。入れ食いである。あまりにも透明すぎてこちらの気配がわかっていると思うのだが、まったくすれていない。そういうことがわかっただけで嬉しくなって、この2振りだけでロッドをしまった。

予定よりも速いペースだったので、木陰で昼寝していると、トゥオルミーのキャンプ場で隣だったバットとキースの夫婦が追いついてきた。北イングランドのデボンシャーからやってきた50歳代のカップルだ。奥さんは女学校の化学の先生で、ご主人はイギリスの国土地理院で地図を作成している。もの静かなご主人と、話好きでいつもにこにこ笑顔の絶えない奥さん。ジョン・ミューア・トレイルを踏破するためにやってきたのだという。ぼくより1日遅れてヨセミテ渓谷を出発したのだが、ぼくがトゥオルミーで停滞したために一緒になったのだ。ジョン・ミューア・トレイル全行程を目指そうというのはじめてのバックパッカーに会って、互いに意気投合して、前夜遅くまで話し込んだのだった。イギリスにはシエラネバダのような本格的な山はないけれど、素晴らしい丘陵歩きのロングトレールがいくつもあるから、一緒に歩きましょう、と誘ってくれたりした。しばらく立ち話をして、彼らは先を急いでいった。すぐに追いつきますとあって、て、ぼくはもう少しそこでゆっくりしていた。正面に大きな雪原を抱いたマウント・ライエルが見え隠れする。6時間ほど歩くと、そろそろ傾斜もきつくなってきた。

トレイルは草原からロッジポール・パインの森へとはいっていく。ライエル川も近く理想的なテントサイトがいくつもあることから、多くのバックパッカーはここでキャンプする。ところがこのライエル・ベースキャンプは、クマの密度がひどく高く、食料を奪われるトラブルがもっとも多いところである。他のエリアでもそうなのだが、人が集まるところにクマが集まってくるという現象が、今起きている。時間に余裕があったので、さらに進んで、ライエル川の源流部でテントを張ることにする。

プロフィール: 細渕巖 (ほそぶちいわお) iwaohosobuchi@gmail.com
カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。



スイートオレンジ ローカルニュース

訃報：ライトハウス誌創業者、込山 洋一葬儀のご案内

ご遺族の意向により、関係者およびご縁のある方々へ下記の通りご案内いたします。

日時: 2025年10月4日(土) 午後3時～午後5時
(この時間帯にご自由に焼香いただけます)

場所: 曹洞宗北米別院禅宗寺
123 South Hewitt St., Los Angeles, CA 90012

出欠連絡は不要です。席数に限りがありますので、どうぞご了承ください。

オンライン配信: 故人のご縁の方は海外にも多数おられるため、オンライン配信を行います。視聴方法はLighthouseホームページにてお知らせします。

※ 会場の駐車場について: お寺の駐車場には台数に限りがございます。駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場のご利用、および相乗りのご検討をお願いいたします。会場周辺の交通事情にご配慮ください。

献花について
下記のフローリスト宛にご相談ください。
(いずれも連絡先は直接のご依頼用です)。

- Angeluck
電話: 310-539-3838
Email: angeluckflowers@gmail.com
- Hanadai Florist
電話: 310-999-9278
Email: info@hanadaiflorist.com

弔意・供物について
誠に勝手ながら、弔電・香典・寄付はお受けしておりません。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

* 出典: <https://www.us-lighthouse.com/corporation/yoichi-komiyama-funeral.html>

スイートオレンジ ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、
Sweet Orange編集部までご連絡ください。Email: postmywow@gmail.com



* ラスベガス～ヘンダーソン *

不動産情報

- Real Estate -



No: 57

みなさま、秋の季節をいかがお過ごしですか！
朝のお散歩をしたり、美味しいものを食べたり、小旅行に出掛けたり、など、この貴重な過ごし易い秋の季節を自分らしく思いっきり満喫して下さい。今年もドジャーズ盛り上がってますね！日本からもたくさんの方々がドジャーズ試合観戦にカリフォルニアに訪れているようです。ドジャーズファンの主人に伴って、今年もスタジアム・ギブアウェイのバブルヘッドの日には、何度か友人達と日帰り試合観戦に行きました。昼食はラスベガスにはない「和風中華」で腹ごしらえをして、夜食はリトル東京の日系スーパーのお弁当や飲み物を透明バックに入れて、ドジャースウエアに着替えて球場入り。びっくりするのは、試合前のリトル東京のお弁当売り場は売り切れ状態で品数が少ない事や、球場内で日本語があちこちで飛び交っている事。日本選手の人気の高さを実感します。本場でのドジャース試合観戦やアナハイムのディズニーランド観光のついでに、ラスベガスにも立ち寄ってくださる方々も多いです。時々、日本からいらした方々に会える機会がありますが、日本でプランを立てる時に、ラスベガスは余り人気もないし、余りお勧めではないって言われたのに、実際にラスベガスに来てみたら「エキサイティングで楽しい!」「服装も自由気ままで気楽!」「熟年層も元気で活き活きしてて年齢なんか気にしないでいられる!」「ホテルのお部屋に冷蔵庫がなくても、リゾートフィーが高くてまた来ます!」等々ポジティブなお言葉を聞くとほっとします。大谷選手や山本選手などの選手の活躍もあり、引き続き10月のポストシーズンも戦えるようで嬉しいですね。彼らのこれからも活躍も楽しみです。

さて、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況かデータを見てみましょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、8月の売却件数は、戸建が1835戸と去年の8月より14.2パーセントも減りました。コンドミニアム・タウンハウスは485ユニットと去年の8月より15.4パーセントも減りました。8月の売却中央値価格は、\$480,000と去年の8月より0.7パーセントだけ上がり殆ど変わりませんでしたが、売却平均価格は、\$582,582と1.5パーセント上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値格は、\$298,000と去年の8月より2.1パーセントだけ上がりましたが、売却平均価格は、\$325,608と6.7パーセントも上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却平均価格が7パーセント近くも上がったのは、ラグジュアリーコンドミニアムやタウンハウスが増えたこともあるかもしれません。新売物件の戸建では3192戸と去年の8月より1.2パーセント増えて、コンドミニアム・タウンハウスは919ユニットと去年の8月より3月より2.5パーセント増えました。去年に比べると、今年の不動産マーケットは余り動いていないようです。しかしながら、今は買い時!売却物件数も多いので、理想に叶う物件に巡り合えるかもしれません。そして、価格交渉も可能なので好条件でご購入出来る可能性もありますので、不動産ご購入をご検討の方は、是非一度不動産エージェントにご相談してみてください。

売買だけではなく賃貸物件も扱っておりますので、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽に井上かおりにお問合せ下さい。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム@リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。 TEL: 702-355-8050



オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

<https://www.losangelestown.com>

<https://sandiego.pspinc.com>

ウェブサイトADA未対応は訴訟リスクに直結!? クッキーとADAの役割と重要性

本日は「クッキー」と「ADA」について、改めてその役割と必要性をご紹介します。

クッキー (Cookie) とは?

クッキーは、ユーザーが快適にウェブサイトを利用するために欠かせない仕組みです。ログイン状態の保持やショッピングカートの継続、利用履歴に基づいた便利な表示など、日々の操作をスムーズにしてくれます。

PSPINCのウェブビルダーであるWebdeXpressに、ワンクリックでクッキーを使っていることをお知らせする機能を搭載しました。

クッキーはすべてのウェブサイトには必須ではありません。

しかし、ECサイトや会員制サイト、マーケティングを重視するビジネスにとっては、ユーザー体験と売上向上のために 欠かせない要素です。

ADAとは?

ADA (Americans with Disabilities Act) は、障害の有無にかかわらず誰もが平等にサービスを利用できるように定められた法律です。近年は ウェブサイトやアプリも対象となり、アクセシビリティ (利用しやすさ) の確保が企業に求められています。

アメリカでは、ADAに対応していないウェブサイトが訴えられるケース が増えています。アクセシビリティ基準に配慮したサイト制作を行い、リスク回避とユーザー満足度の両立をサポートしていますので、まだ対応されていないウェブサイトをお持ちの場合、どうぞお早めにご相談ください。

お問い合わせ先:
sandiego@pspinc.com
619.806.7242 (テキスト可)

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスで提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。 ご相談やお問い合わせは TEL:858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

〔69〕稲塚権次郎（いなづかごんじろう）

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

実りの秋、私の住むアメリカで食べるおいしい小麦には日本人の尽力があったことを最近知った。小麦と稲の品種改良に成功し、世界中の多くの人を飢餓から救ったというのは稲塚権次郎。教科書にも載らない名前だが、なぜそんな偉大なことができたのだろうか。「人は多くの欲望を満たそうと生きているが、そのような欲望をすべて満たすことは簡単なことではない。しかし、人が自分を立派に人格を完成させるための努力は、誰にも与えられた自由で、それが根本的に大事なこと」という言葉を尊敬する方から聞いたが、そのような生き方をした稲塚権次郎をご紹介します。

富山出身の権次郎は、富山県立農学校へ入学した時は、学校までの往復4時間の距離をリュックを背負い、本を読んで勉強しながら歩いて通ったという。日本中の小学校に石像がある二宮尊徳（金次郎）も本を読みながら薪を背負っている格好だが、権次郎はこの江戸時代に農村開発に尽力した二宮尊徳の教えを深く敬愛していたという。17歳の時に農学校を首席で卒業するほど優秀だった権次郎に、学校の先生が東京帝国大学農科大学への進学を熱心に勧めた。権次郎の家は大変貧しかったが、彼は泣いて頼んで彼の両親を説得して大学へ行く許しをもらった。権次郎が大学を卒業した大正7年、日本全国では米騒動が広まり、当時の内閣は品種改良によって米の増産に力を入れようとした。そこで、農商務省の農事試験場に就職した権次郎は、品種改良の使命を担って研究を始めた。権次郎の赴任先の秋田は、他の温かい土地の60%くらいしか収量がなく、また冷夏には凶作に苦しんでいた。このような地で品種改良の交配の研究を忍耐強く続け、ついに冷害と稲熱病に強く収量も多い「陸羽 132 号」という品種を完成させた。冷害に苦しむ東北地方では陸羽 132 号が開発されてから被害が激減した。そして権次郎は岩手県へと転任となった。宮沢賢治も岩手の地でこの陸羽 132 号を多くの農家指導で勤めている。余談だが、後にこの陸羽 132 号が元となってさらに収量も多く味も良いササニシキやコシヒカリが生まれている。

岩手県農事試験場へ転勤となった権次郎は、この地で今度は小麦の品種改良に取り組んだ。当時、小麦の自給率は 50% で、食糧不足と小麦の輸入による貿易収支の悪化の問題があった。権次郎は小麦の品種改良によってこの危機を乗り越えようとしたのだった。権次郎は、休みなく働き、畑で昼食をとることが常だったという。こうした努力が実り、昭和10年に小麦の新品種「農林10号」が生まれた。従来の小麦の高さは人の肩ほどもあったが、この農林10号は、わずか50センチの高さになった。丈が低いということは、大きな穂をたくさん実らせても倒れることがなく、また風害にも強いことを意味していた。権次郎は後に農林10号についてこう語っている。「まるで当時の日本の農民のような小麦だったな。背が低くて、頑丈で、骨太っていうのかな。とにかく、いくら穂をつけても倒れないんだ。もともと雪の多い東北地方むけに品種改良したものでね。半年ちかく雪の下に育っても腐らない強い小麦を目指したんだ」わずか4年間の間に、小麦の輸入量は400万石から昭和11年には16万石に激減し、ほぼ国内で自給できるようになった。昭和13年に北京に転任となった権次郎は、終戦後2年もの間、品種改良と農業指導をしてくれるように中国から懇願されるほどこの地でも社会に貢献した。

一方、農林10号の小麦はアメリカへ渡ることになった。敗戦後、アメリカのサーモン博士

が来日すると、日本の有用な農作物の種子をアメリカへ持っていくことが進められた。そして小麦農林 10 号の存在を知り、大変驚いたという。当時、アメリカでは小麦は丈が高く強風で倒れやすかった。また、実が少なかったので、収量を多くするために 15cm 間隔の密度で小麦の苗を植えていた。このやり方だと農地の栄養分が吸い取られ過ぎて、何年かに一度は土地を休ませなければならなかった。これに対し、農林 10 号は丈が低く強風に強く、茎と葉が小さいので土地から余計な養分を取らない。また、多くの実がなるので 50cm 間隔で苗を植えることができた。つまり、土地が痩せにくく、同じ面積で収量がアメリカのそれをはるかに上回っていた。農林10号は Norin Ten としてアメリカに持ち込まれ、アメリカの品種と交配しゲインズと言う強くて実りの多い品種が生まれた。これで収量は 4 倍になった。これを聞いたメキシコで品種改良の研究をしていたアメリカ人のボーローグ博士は、メキシコの品種とこの農林10号を交配して新しい品種を開発した。この新しい品種も2倍以上の収量をもたらした。この功績でボーローグ博士は国連の農業機関員となった。その頃、昭和 40 年（1965年）、インド、パキスタンでは冷害によって大凶作となり、数千万人が飢えて亡くなる事態となっていた。そこでボーローグ博士は、農林 10 号を用いて改良した新品種を数万トン単位でインドとパキスタンに送った。これにより一億人の命が救われたと言う。この品種は奇跡の小麦と言われ、インドだけでなく世界中の国々に普及した。

1960年代は、世界人口の増加率に食糧生産が追いつかず深刻な食糧危機が予想されていた。しかし、この農林10号を交配した数々の新しい品種が世界の小麦生産高を2倍3倍にも増やし、このことが Green Revolution(緑の革命) と呼ばれるようになった。この功績により、1970 年にボーローグ博士はノーベル平和賞を受賞した。

話は日本に戻り、昭和56年（1981年）、日本育種学会の大会にボーローグ博士と権次郎が招待された。この時、84 歳の権次郎はボーローグ博士に昭和天皇が詠まれた御製を送っている。

水きよき 池のほとりにわがゆめの かないたるかも 水芭蕉さく
権次郎の故郷に咲いた水芭蕉の大群生のように、品種改良によって人々を救いたい、という権次郎の夢も咲いたのだった。権次郎は晩年次のように述べている。「農林10号は、さまざまな出会いを重ねながら世界の小麦を変えていった。種子と種子と、そして種子と人との出会いの中で、それは、粒の種子がもつ限りない可能性を実証しつつ世界をかけめぐり、世界を変えていったのである。」権次郎の人々を救いたい役に立ちたいという夢も種にのって世界をかけめぐった。NorinTen という映画にもなっている。

権次郎は官職を退いた後も、富山県の故郷の町で是非お役に立ちたい、と言って構造改善事業の委員長を務め、また農業指導にも尽力し続けた。いつもリュックを背負い、畑の間をバイクで走っている姿が見られたという。権次郎が91歳でこの世を去った後、ボーローグ博士は彼の故郷を訪れ、こう述べている。世界中の人々が稲塚権次郎博士を高く評価し心から感謝しています、と。権次郎の私心を捨てて世の人々を救いたいという志を貫いた人生を知り、先人に、先人の尊い生き方に、そして食べ物に感謝の念がわいた。

「一体何をすれば英語が上手く話せるようになるの...?」と、お悩みのあなたへ!

最短 90 日! / 受講生の目標達成率 97%! /

Aska式英会話コーチングなら
あなただけのオーダーメイド学習法で
ムリなく・ムダなく・楽しく♪
英会話をマスターできる!

毎月先着
5名様限定!

英会話コーチNaomi
coachnaomivinod@gmail.com

Aska式英会話コーチング \お申し込みはこちら/
無料体験カウンセリング

こんなお悩みはありませんか?

受付中!

✓ 長年英会話教室に通っているけど話せない ✓ 仕事・プライベートで、すぐに英会話が必要
✓ 言いたいことはあるのに英語が出てこない ✓ 英単語や文法の勉強に疲れ、何度も挫折している

上記に一つでも当てはまる方は、ぜひ、**無料体験カウンセリング**にお越しください!

無料体験カウンセリングでは 4 ステップを踏んで
あなたにピッタリの学習方法をお伝えします!

STEP1 あなたの現在の英語力を確認

STEP2 あなたが英語をうまく話せない、本当の原因を特定

STEP3 90 日後の明確な目標を設定

STEP4 目標に合わせた、あなただけの英会話学習方法をお伝え

コーチプロフィール

海外在住歴、外資系企業勤務26年。外資系5つ星ホテル勤務経歴15年（フロントで世界レベルのホスピタリティ術を会得）。国際結婚歴7年。現在、子育てをしながら英会話コーチをしている私、Naomiがあなたのお悩みをしっかりお聞きし、あなただけの【オーダーメイド学習法】をその場で伝授いたします!

COACHNAOMIVINOD

Shanti Diary Vol.72

YOGA

ヨガが目指すゴール、それは...
穏やかで満たされた心を養う

『コブラのポーズ』
Bhujangasana
ブー ジャ ン ガ ・ アー サ ナ
Bhujanga ヘビ

息を吸いながら上体を起こし、キープ。30秒間、深呼吸をして吐く息で 1 に戻る

1 首は力まない
穏やかに伸ばす

うつ伏せになり、両足を腰幅程度に開き、両手を肩の真下あたりに置く

『スフィンクスのポーズ』
腰が辛い場合はヒジを曲げて胸を開く
『スフィンクスのポーズ』で

KeyPoint は
・深呼吸
・姿勢

整体効果→ストレッチ 整えられる部位 → 腰・胸
効果 → 疲労・イライラ・姿勢・背中・胃・腰

今回は
『ブリッジポーズ』

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION

MAKEL BODY MAKE ASSOCIATION JAPAN

Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka
Email: shanty4214.richest@gmail.com

The Voice of Reiwa Era

Feelings of compassion By Pastor: Nobu Sakakibara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

Some of you may have pets. A little while ago, we started keeping two cats at our house. We adopted them from different shelters—one is an adult cat, and the other is a kitten.

The kitten is full of energy and runs around constantly. The adult cat is calm and spends its days relaxing. We're new to cat ownership, so we're not sure if this difference comes from age or personality, but each cat definitely has its own distinct traits.

The kitten is young and full of energy, so it always chases after the other cat, begging to play. But the adult cat just seems annoyed by it—that's how every day went.

One day, the adult cat fell ill. We rushed her to the vet, where we learned her life was not in danger. She's been resting and is slowly recovering.

Here, a significant change also became apparent in the healthier kitten. Despite having constantly sought attention from the adult cat and followed her around everywhere, it had completely stopped doing so.

Now, it would occasionally approach with a look of concern, check on her condition, and then walk away. I can't claim to fully understand a cat's feelings, but this clearly struck me as an act of compassion, a loving gesture.

“ My command is this: Love each other as I have loved you. ” The Bible John 15:12

“I” refers to Jesus Christ Himself. The Bible repeatedly tells us that God loves us. And through that love, it teaches us to live loving and caring for one another.

Seeing how my small, fragile cats live, caring for each other, has reminded me of something profoundly important for our own lives.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

「中国経済崩壊後の世界と日本の覚悟」



中国は今、かつてない経済的苦境に陥っている。不動産バブルの破裂、失業の増加、外資の撤退、国民の購買力低下——これらが複合的に進行し、体制そのものを揺さぶっている。歴史を振り返れば、経済崩壊は単なる数字の問題ではなく、必ず国家の統治形態を揺るがし、外に向けた強権的な行動へと繋がる。今の共産党政権が崩壊した場合、中国が再び同じような専制を繰り返さぬよう、地域と言語ごとに分割し、複数国家へと再編することこそが望ましい。東トルキスタン、チベット、内モンゴルは当然独立させ、広東、福建、長江流域、華北……いわゆる漢族を言語に違いに基づき少なくとも六つから九つへ分割することは、再建後の中央集権的な専制を防ぐ有効な策となろう。

しかし、問題はそれだけではない。混乱の果てに大量の難民が日本に押し寄せる危険性がある。歴史的に見ても、経済崩壊は人口流出を伴う。数百万、数千万規模で沿岸部から日本列島を目指す動きが現れても不思議ではない。現在でも実質的な経済難民と思われる中国人が沢山密入国していて日本で多くの犯罪を犯している状態なのに、更に大量の中国人に押し寄せられては、海洋国家日本にとって、それは国家の基盤を揺るがす致命的な事態になる。文化も制度も異なる人々を無制限に受け入れれば、社会的緊張は避けられず、日本の独自性は急速に失われる。

ここで問われるのは、日本人自身の覚悟である。いまなお「人道主義」や「友好」

の美名に酔いしれ、現実を直視せず、国 aahtokita@gmail.com 防や治安を語れば“右翼的”と片づける風潮が根強い。これこそが“お花畑”の発想であり、国家存亡の危機に際しては無力で、役立たずである。国家とは、まず国民の生命と暮らしを守るために存在する。共生など全く不可能な人びとの難民流入を防ぐには、厳格な国境管理、海上警備の強化、法制度の整備が不可欠である。そのために自衛隊の配備も必要だろうし、兵器・兵力の使用も必要となるかもしれない。

経済崩壊後の中国は、分裂と混乱を経て、新しい秩序を模索するだろう。出来ることならば G7 辺りが中心となって国家分割、新国家建設の指導をするのが望ましいだろう。まず第一に核兵器の廃棄が必要だし、元共産党幹部の処罰と彼らの資産没収そしてそれらを新国家建設の原資とすること、民主主義の何たるかの教育、まだ捏造された歴史の改正など、なすべきことは山積している。日本はその行方を冷静に見守りつつも、自らを守る備えを怠ってはならない。大陸の激変をただの“遠い出来事”と思うのではなく、すぐ隣にある現実として捉えるべき時が来ているのだ。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



No.104

OC のパソコン屋 便り

「 Windows 10 終了」

OC のパソコン屋です。
この 10 月で Windows10 が終了します。要はマイクロソフト社が Windows10 用のセキュリティーに対応しなくなります。パソコンの土台である Windows 10 が完了する訳です。アプリの Word、Excel 等は古くても使用できるのですが、Win10 は使用できなくなりますので 注意して下さい。Windows 上で稼働する Browser Google Chrome や Microsoft Edge 等が徐々に更新できなくなる可能性がありますので、この機会に Win11 にアップグレードか 新しいパソコンを購入する事 お勧めします。約半年前、マイクロソフト社は Winows11 アップグレード版は Video 機能が適して無いので「Win11 に適していないパソコン」と言うことで アップグレード作業が失敗していましたが、最近では「本人責任での認知変更」で、アップグレードできます。Win11 アップグレード作業は ソフト Download に 2-3 時間、インストールに 3-5 時間はかかります。途中 何度も再起動等して 更新される仕組みです。Windows11 のライセンスを購入する必要はありません。新規の PC はマザーボード（基盤）にライセンスが埋め込まれているので こちらもライセンスを購入する必要はありません。現在使用している PC をアップグレード

するか、新規に PC を購入するか 迷ってしまいますね。

パソコンも安い買い物ではないので 考えてしまいますね。そして 現在使っている PC はどうするか？ 捨てるのも勿体ない話、でも使い続けるにはアップグレード作業はが必要です。判断に困っているのなら 是非、プロにご相談頂ければ適切なアドバイスをご提供できます。

あまり古い PC なら お金をかけてアップグレードするより 新しい PC に乗り換える案、スペックが良い PC なら Windows11 にアップグレードする案 どちらが得策かは PC のスペックと使用目的で判断されます。

PC の寿命が 4-5 年とすれば、高速の新しい PC の乗り換え案が良いのですが、使いなれない PC ですあれば ミニマムの投資でこの先 2-3 年使用できればと言う案も得策です。自動車と同じでミニマムの修理費で対応できれば最高、かなりの修理費が掛かるのなら 新車又は中古車に乗り換えるのが 得策ですね。新規 PC も \$ 700-800 程度の予算は必要ですから 痛い出費になります。1 台だけならともかく 2 台、3 台もあれば かなりの出費ですので よく考えてから行動してください。では Windows11 になったから なにかメリットがあるか？ 大したメリットは無く 新しい Windows11 を使い慣れる学習は必要です。

ISC Computers (Since1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com kuwahara@iscus.com



～新時代の語り～
Voice #70

令和
天声

皆さんの中には、ペットを飼っている方もおられるでしょう。我が家でも、少し前から2匹の猫を飼うようになりました。2匹はそれぞれ別のシェルターから引き取ったのですが、1匹は大人の年齢、1匹は子供の年齢つまり子猫です。

子猫のほうは、元気いっぱい動き回ります。大人の猫は落ち着いていて、まったりと過ごしています。私たちは猫を飼うことにおいては初心者ですので、それが年齢なのか性格なのかはちょっと分からないのですが、とにかく2匹にはそれぞれそのような特徴があります。子猫は若くて元気いっぱいですから、もう1匹の猫に遊んで欲しく、いつも後を追いかけてまわし、「遊んで、遊んで～」という感じです。でも大人のほうの猫は、それを面倒くさそうにしているという、そんな毎日でした。

思いやりの気持ち

牧師：榊原宣行

そんなある日のこと、大人の猫が病気になりました。すぐに動物病院に連れて行き、命に別状はないことがわかり、とにかく安静にして過ごしており、少しずつ回復しています。ここで元気なほうの子猫にも、大きな変化が見られました。それは、大人の猫に対してあれだけアテンションを求めて、後を追いかけてまわしていたはずなのに、まったくそれをしなくなっているのです。そして時より心配そうに近づいてきて、様子を確認したら離れていきます。猫の気持ちを私が理解しているとは言いきれませんが、でも明らかにこれは、思いやりであり、愛に満ちた姿なのだろうと、そのように思われています。

「わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互に愛し合いなさい。」
聖書 ヨハネによる福音書15章12節

「わたし」というのは、イエス・キリストご自身のことです。神は私たちのことを愛していると、聖書は繰り返し語っています。そしてその愛によって、お互いに愛し合い、思い合って生きようと教えているのです。

小さく弱い我が家の猫たちがお互いを思いやって生きている姿に、私たちの人生にとっても大切なことを改めて教えてもらった、そんな思いがしています。

牧師 榊原宣行

十代後半から二十代前半にかけて、ロックバンドのベーシストとして活動する。プロ活動は順風満帆とはいかず、人生に挫折していた時にクリ



スチャンに。その後、東京聖書学院にて学び、牧師へ。日本ではラジオのパーソナリティや、ゴスペルシンガーの妻やバンドのメンバーと共にCDをメジャーレーベルから発売。今年で牧師28年目。



オレンジ郡キリスト教会
Orange County Christian Church
4872 Bishop Street, Cypress, CA
90630 (714) - 827 - 6244
<http://www.occc.org>
毎週日曜日の日本語礼拝は
朝9時30分から1時間。

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み
\$33/4oz

痛いところにぬるだけ！



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com



LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



TAMPOPO BILINGUAL CHILDREN'S CENTER PRESENTS:

七五三着物撮影会

AND

子供祝福会

Nov. 15 (Sat) || Starts from 9 A.M.

Fee \$200 || Ages 3+

Wintersburg Presbyterian Church
2000 N. Fairview St.
Santa Ana CA 92706

KIMONO INSTRUCTOR
MRS. TOSHIKO OKAWA
着物DE遊ぼ

REGISTRATION REQUIRED



DEADLINE: OCT. 31



Contact Info: tbccinfo@tampopoclub.com | TEL: (714) 914-2087

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる？
By Katsuhiko Arai



そのような状況から立ち直るため、市場メカニズムを重視する「小さな政府」への転換が図られ、規制緩和、市場自由化、グローバル化への向かう動きが始まります。このような新自由主義は世界的に広がります。

性を超越するグローバル市民を評価し、「土着的、伝統的な価値観、文化、風習、言語、個人の社会的役割等に関する縛り」をなくそうとします。このような変化があまり急速に進んだため、「行き過ぎ」と感じる人が多くなり、トランプ氏の登場となります。「新自由主義への反乱」ともいえるものですが、世界は「一定の政府介入を認めることを前提とする[新] システムへとすでに大きく動き出して」いるということです。

No. 174 (新世界秩序)

今でも続くロシア・ウクライナ戦争、イスラエル・ガザ戦争、トランプ現象等は、単発の事象がランダムに発生したものではなく、「新自由主義への反乱」という共通の背景があるとする考えがあります（以下主な出典：齋藤ジン「世界秩序が変わるとき—新自由主義からのゲームチェンジ」文春新書）。

1930年代に世界を襲った大恐慌はそれまでの「自由放任主義」の行き詰まりによるものでした。世界は立ち直るため財政経済に積極的に介入した価値観へも干涉する「大きな政府」へ向かって舵を切ります。しかし、「大きな政府」も第二次世界大戦を経て、軌道修正が不可欠となってきます。

1970年代になると、「大きな政府」による経済の不効率化が顕在化し、米国や英国等では失業率が高くなり国際競争力も低迷しスタグフレーションに陥ります。ベトナム戦争にアメリカが軍事介入後、撤退したのもこの時期で、政府への不信感を高め、反戦運動を活発化させ、経済も悪化する結果となっています。

ジョン・レノン（2017年にオノ・ヨーコとの共作とされた）が楽曲「イマジン」(Imagine)をリリースしたのは1971年です。《・・・さあ想像してごらん みんなが／ただ今を生きているって・・・想像してごらん 国なんて無いんだと／そんなに難しく無いでしょう？／殺す理由も死ぬ理由も無く／そして宗教も無い／さあ想像してごらん みんなが／ただ平和に生きているって・・・／・・・想像してごらん／何も所有しないって／あなたなら出来ると思うよ／欲張ったり飢えることも無い／人はみんな兄弟なんだって／想像してごらん みんなが／世界を分かち合うんだって・・・／僕のことを夢想家だと言うかもしれないね／でも僕一人じゃないはず／いつかあなたもみんな仲間になって／そして世界はきっとひとつになるんだ》(https://ai-zen.net/kanrinin/kanrinin5.html)「新自由主義」、「グローバル市民」を予感させる歌詞です。

しかし、「新自由主義」ではグローバル企業やデジタル関連の企業の一部のエリート達は莫大な富を獲得しますが、取り残された人々も多くいました。また、「新自由主義は性別、年齢、国籍、宗教、文化、人種、といった属

覇権国家であるアメリカは「ある意味カジノのオーナーと一緒に、必ずハウスが勝つようなシステムを築きます。」日本は「大きな政府」時代のゲームで勝ちすぎ（戦後の高度成長）のため、「新自由主義」のゲームでは、アメリカは日本を勝てないテーブルに座らせ最大の敗者となりました（失われた30年）。新自由主義に代わる世界観に基づく新ゲームでは、「アメリカは[中国に勝たせないために]『ここに座れば勝つ』というテーブルを、日本のために用意しています。」そんなにアメリカは気がいいですかね。

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney

Tel: (949) 457-8296

Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22772 Centre Drive Suite 160 Lake Forest, CA 92630



アニュイティを使って
資産を守りましょう

アニュイティの特色

- 元本を保護しつつ、資産の増加や生涯の収入確保ができます
- 元本保証の無い 401(K)、403 (b)、IRA、ミューチュアル・ファンドや、普通預金、CD、生命保険の積立金等から税金、手数料なしで資金をアニュイティに移行ができます
- 個人では IRA/Annuity に年間 \$ 7,000（50 歳以上は \$ 8,000）まで、個人事業主は SEP IRA/Annuity に年間 \$ 70,000（50 歳以上は \$ 77,500）まで預け入れが可能で、その分税額控除ができます

無料リタイアメント Zoom セミナー

10/11(土)・10/26(日)

3:00pm ~ 4:00pm PDT

Zoom セミナーへのお申込み・お問合せ:

桐原正喜 Masayoshi Kiriara

Phone/Text: 310-381-9505

Email: info@hoken411.com

Website: hoken411.com

個別相談
にも応じて
います。



Lic# 0F58799

着物 DE 遊ぼう

着物インストラクター

第
146
回

着物 DE 七五三

Toshiko Okawa



・・・伝統と笑顔が出会う瞬間・・・



11月15日は七五三です。七五三は、日本ならではの美しい節目のお祝いです。

三歳、五歳、七歳全ての年で男児、女児とも祝う地域もあれば、三歳、七歳を男児で、女児を5歳でお祝いするなどお子様の成長に合わせてご家族の愛と願いを込めて成長を感謝し、未来を祝福する特別な日です。ひな祭りのお内裏様とお雛様、お正月のお雑煮も地域色があるように今風に興味深い行事を楽しみたいものですね。

今年は、創業 20 周年を迎えるアーバインの「たんぽぽクラブ」による「たんぽぽバイリンガル・チルドレン・センター」サンタ・アナ園主催の七五三着物撮影会が開催されます。

お子さまの華やかな一瞬を、心に残るご家族の宝物に。

詳細はこちらです。

<https://tinyurl.com/5dhbtzwh>

JAPANESE KIMONO
PHOTO SESSION

【11/15(土)】TBCC 日本語七五三撮影会
と子ども祝福会 November 15th
(SAT) 9:00-
場所 Location: Tampopo Bilingual
Children Center (TBCC)
2000 N Fairview St, Santa Ana, CA
92706 Wintersburg Presbyterian
church

www.kimono-la.com

Web. sorangemag.com TEL 562-787-5060

Email: kimonodressing@ca.rr.com



薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に
美しくなろう！

Vol. 222

By Mrs. Mitsuko Ota



疲れやすいあなたは、鉄欠乏症性貧血かもしれない？

日本の女性は貧血が多い・・・もし若いあなたがだるく、疲れやすかったり、顔色が悪かったり、息切れや動悸を感じていたりしていたら、貧血のせいかもしれません。

貧血の中で最も多いのは鉄分の不足から血液中のヘモグロビンが不足して、酸欠状態になる鉄欠乏性貧血。

国民栄養調査ではヘモグロビンの低値者（血液 1 デシリットル当たり男性 14g、女性 12g未満）は女性が圧倒的に多く、20～30代男性が 20 人に一人に対し、20代女性は 7.6 人に 1 人、30代女性は 5 人に 1 人となっています。

この鉄欠乏症貧血、直接の原因は鉄分の不足ですが、その背景として間違ったダイエットや偏食による栄養不足が問題に・・・。

心当たりのある方は食生活全体をみなおしましょう。

ちなみに鉄分は、体内にある程度貯蔵されているので、食べ物から摂取しなければならぬ量は 1 日 1mg 前後。でも吸収力が平均約 10%と低いため、鉄分所要量は成人男性で 1 日 10mg、成人女性で、1 日 12mgと設定されています。女性が多いのは月経で定期的にて鉄分が失われるから。

食生活の改善のポイントとしては、動物性たんぱく質を十分とること。食品中の鉄分は、動物性食品に含まれるヘム鉄（吸収率 23～28%）と、植物性食品や乳製品に含まれる非ヘム鉄（同 1～5%）に分類されますが吸収率の低い非ヘム鉄も肉や魚と一緒に摂れば、吸収率も高まります。また、赤血球をつくる際に必要な「葉酸」、非ヘム鉄を溶けやすい二価鉄に変えて吸収を助けるビタミンCも十分に摂るとよいでしょう。

食材としては、鉄分、葉酸とも豊富なほうれん草がお勧め。もちろん、体内に酸素を運ぶために、よい水をしっかりとることも忘れないでね。



どんなことでもお問合せ下さい！

714-557-2424

www.pi-water.com



Pi Water, Inc.

メディケア

アニュアル・エンrollment期間が近づいています

10/15 ~ 12/7

- この期間のみメディケア・プランの変更ができます（一部例外あり）
- メディケア・プランの内容と薬のカバー（種類・価格）は毎年変更します **一部のメディケア・プランは廃止になります** 現プランの確認と見直しをお手伝いします
- なお、65歳になる方は、上記の期間に関わらずお申し込みできますので、別途お問い合わせください

* 加入・変更の申請は無料でお手伝いします

無料メディケア・対面セミナー（軽食 飲み物 付き）

10/25（土） 1:00pm ~ 3:00pm Gardena にて
11/01（土） 1:00pm ~ 3:00pm Little Tokyo にて
11/15（土） 1:00pm ~ 3:00pm Irvine にて

先着順ですので定員になり次第締め切ります

無料メディケア Zoom セミナー

10/11（土）・10/26（日）
1:00pm ~ 2:00pm PDT

対面セミナーの住所等の詳細、お申込み・お問合せ：

桐原正喜 Masayoshi Kiriara

Phone/Text: 310-381-9505

Email: info@hoken411.com

Website: hoken411.com

個別相談
にも応じ
ています。



Lic# 0F58799

健康と美肌の為に 魔法の水・・・水素水 体が喜ぶミネラル還元水素水

「長年の錆をとりましょう」

水による体質改善



水素水説明会・水診断開催（要予約 / 詳細はご連絡）
毎土曜日 1時より Tel: 949-331-2040
ご自宅のパソコン / Tell で視聴・意見交換も可能です。

水素水おじさん



伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティック ドクター
鍼灸師

お部屋賃します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか？
是非、連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正喜 D.C., L.Ac.
丸山 - アーリー - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com

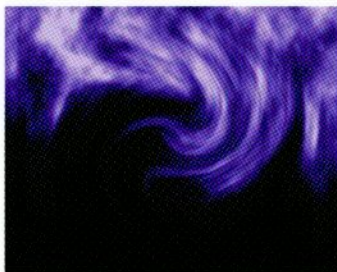
取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



#150

「闇の世界」

アメリカに住みだして50年近くになるがこれほど混沌とした時世を見たことがない。全てがおかしい方向へ進んでいる。そもそも他の国に法外な関税をかけてこちらの有利になるような取り決めを行うという発想。（最近、連邦控訴裁判所での判決で関税は違法となった）一方的に仕組まれたトランプのルールだけに他の国にとって不公平この上ない。それでなくとも経済が低迷している日本・韓国・ヨーロッパなどへの関税が15%。さらに、軍事費はGDPの5%が上乗せされアメリカからの武器購入を強要されている。アメリカの軍産複合体は武器を売って経済を回そうという相変わらずの歴代の常套手段を取る。世界のあちこちに首を突っ込み紛争を奨励して殺戮にかかわっている。そんな中で、もうアメリカを相手にするのはやめようという動きが目立ち出した。ブラジル、ロシア、インド、中国、南アフリカを中心とする BRICS 圏、そして上海合作組織（SCO）などは結束を強化し欧米の政治的、経済的支配からの独立を狙う。アメリカは中国と貿易は正に向け進展させたいところだが、脅しが全くなり確固たる解決策がないままずっと引き延ばされている。中国は米国をあてにせず大豆・トウモロコシの輸入をブラジルにシフトした。



その結果、電気代の高騰で国民にしわ寄せがきている。一方、中国はかつてない勢いでエネルギー供給を確保している。ロシアがウクライナ戦で有利なのは戦力に優れているからだ。さらに中国・インドに石油や天然ガスを大量に輸出して経済がもっている。さらに中東、特にイランの石油が船便だけでなく大陸鉄道で直接中国内陸に入りだしてきている。アメリカはグリーンエネルギーをもっと真剣に検討すべきなのだが、米石油会社をまだ優先して、折角バイデンが確保した東海岸でのほぼ完成した風力発電をやめてしまった。今は世界がグリーンエネルギーを優先すべき時代だ。2045年までには電気供給の70%はグリーンエネルギーで賄うと言う目標を中国はかかげているが、そうした発想はアメリカにはない。国内に目を向けても分断政策がめだつ。膨大な資金を確保した ICE は、不法韓国移民の集団検挙に乗り出し、盟

悲惨なのは MAGA を支持した米農民たちだろうか。将来の経済発展は AI の開発にかかっていると言われているが、そのためには膨大なエネルギーが要求される。アメリカはその対策に後れ電気供給が十分ではない。

友なのに強制送還をしてしまった。一般に不法移民の大半は犯罪歴がなく静かに暮らしている。低賃金でもちゃんと仕事をして税金を払っている。例えば米国民が安価な野菜・果物を買えるのはこうした労働者がいるからで経済がうまく回っていた。言論の自由への弾圧も目まぐるしいものがある。イスラエルを批判すれば反ユダヤ・アンタイスセティズムとみなし大学への圧力をかけているのは明らかに憲法第1条に反する。トランプ政権になってからアメリカの基本的価値である民主主義・言論の自由が大きく圧迫され出してきたのは間違いないと思う。最近の国外の国への調査でアメリカと中国のどちらが好ましいかと言う問いに対し、なんと70%が中国と答えたそうだが今の米政権下ではさほど不思議な数字ではないだろう。

佐々木正喜。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drssasakiehc.com

とんぼ川柳 主宰 森田のりえ

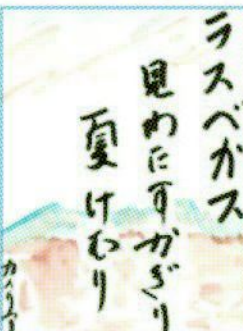
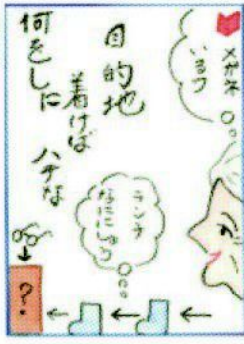
☆宿題をA-がする夏休み
☆古里が他国人種に汚染され
☆悲しさは嘘が嘘よび面倒に
☆ウイドウに未来はないと誰決めた
☆誰よりも自分が頼り強くなり
☆孫娘この思いやり誰に似た
☆友が逝き次は誰かと見合わせる
☆コロナから手抜き料理がうまくなり
☆久々の友の元気に励まされ
☆菜園の野菜配って喜ばれ
☆凡々と鬼にも仏にも遠く
☆ああ日本かんかん照りで傘の波
☆もぎて味噌朝日が旨い庭キウウリ
☆となり人姿見えずに庭荒れる
☆ブックオフ積ん読本に高値付き
☆髪染めて化粧で化けてシニア会
☆懐かしい思い出される蝉しぐれ
☆喉渴きまたしても飲む麺のつゆ
☆農水省減反させて知らん顔
☆あらイヤね日頃の仕草母を見る
☆幼女期のお手玉遊び恋しいな
☆同世代介護と孫で走る日々
☆薬指何故か近頃伸びてきた
☆指を折り数を数えて語を探す
☆プーチンのどこが好きなの？トランプ氏 多髪少年
☆若き日の旅の道連れ母がいた
☆メモ持って買い物行けど又忘れ
☆遠き孫ビデオを見ては悦に入り
☆うたたねを猫の鼻に起こされる
☆学歴はチャット見せてすまし顔
☆散らかりを眺めるだけで日が過ぎる
☆神様よ打ち出の小槌ワシにだけ
☆手を合わせ遠い国から墓参り
☆ピカドンを浴びてキノコは口にせず
☆大家族次々減って今ふたり
☆猛暑熱電代まで跳ね上がる
☆晴れ続き雨が欲しいと天に言う
☆思い出の品の断捨離そりゃ出来ぬ
☆負け犬の振らぬ尻尾に見る哀れ
☆影追えば追えば追うほど逃げて行く
☆スマホから漏れ出す孫の昨日今日
☆どこことなく秋の気配忍び寄る

青柳 きりちゃん
ホソブチ 木村悠紀
さくら餅 ババローズ
中根美季 シヤネルこ
大輪野バラ 木村宣子
河合成近 満月丸
望月清子 L.Aほっちゃれ
近藤たかし 笑子
ゆきえ もりもり
小倉ニナ 宇野英美子
カメリア サブ
天涯惟 二村ばちゃん
当銘愛子 グレース横田
軽平 貞女
青銅鈴之助 さかえ五一〇
ローパス文字 グリンカあけみ
当夢 道産子
平凡人 新田邦子
吉信二 迷い人
無限庵空也 高木子猫
リポルド千恵

☆ダイソウも倍の値段に跳ね上がり
☆翔平の父にざわめく試合前
☆胸張って歩くと減った靴が言う
☆退職後食っちゃ寝る日々飽きてきた
☆灼熱の日本横目に冬布団
☆虫嫌いクモ取る主人カブ上がる
☆和歌山はパンダが去りて二階消え
☆極暑日の汗だく散歩ダイエット
☆蕎麦がきの粋なサービス縄のれん
☆昨日今日明日は違う空気吸う
☆ロザリオで平和を祈るアベマリア
☆綺麗だね向日葵褒めて日が暮れる
☆駆け込みの句を送ってと微笑まん
☆米寿です18ホール今は無理
☆暑い日に遠慮はいらぬ長居して
☆この味が続かず高温禍波
☆語ろうよ母の在りし日感謝して
☆一周忌そちらの暮しいかがです
☆ドクダミ草煎じて飲んで医者しらす
☆ウイルスが狙うシニアのパスワード
☆歳とった自覚なんかは露ほども

大沢早苗 朝霧
ハチ鳥 山内しげ子
ウノマリ ラズベリ
竹田ほたる 佐々恵
秀坊 加減
ケイ 楽浜とんぼ
酒田三吉 中嶋つよし
ヒロ子 真紀子
節子 正子
道子 キヤシー
森田のりえ

締め切り 毎月二十八日、自由詠題三句
連絡先 Email Morita.norie@gmail
電話 310-347-8289 森田のりえ



人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 66

人類学者の見る日本: 日本の汽車電車 2

汽車電車オタクの中には「絶対読めない駅の名前」を集めている人がたくさんいる。

自分だけは知っている。そして知らない人を軽蔑する。難読の駅、つまり絶対読めない駅の名前は関西に多い。

その理由は関西は平安京より古い難波宮の時代から長い歴史を持ち、多くの古い言葉が地名として残っているからだろう。

「十三」(じゅうそう)や「放出」(はなてん)などは関西では難読名ではない。誰でも知っているからだ。読めない人はオタク失格だ。

関西生まれの私が初めて見た「絶対読めない駅の名前」は「膳所」(ぜぜ)だ。二つだけの漢字で、まるで外国語のようなので簡単に覚えられたからだろう。



のちに全国的に有名な「膳所高等学校」があることを知った時もしびつくりしたのを覚えている。

難読の駅名が面白いのはただ「珍しい」からだけではない。大事なのはどうしてそのような名前がつけられたのか、つまりその時代の歴史的背景を知るともっと面白くなる。膳所の場合は平安時代にすでに「ぜぜ」という名前がつく神社や城が存在していた。

奈良にある「帯解駅」(おびとけえき)の歴史背景はちょっと変

わっている。ここにも駅の近くに帯解寺があるのだが、安産祈願に来る人たちは寺の近くに住んでいる人たちだけではなく、全国からやってくる。

妊娠の安定期に入ると、妊婦は帯解寺に参拝し、腹帯を巻いてもらう。腹帯は赤ちゃんが生まれるまで妊婦と赤ちゃんを守るのだ。帯が解けたらもう安全、妊婦は帯解寺に感謝のお礼を伝えにくる。

もう一つ: 京都の石山寺駅から比叡山への上り口にある「穴太駅」。「あのおえき」と読む。先日比叡山からの帰途に穴太駅に遭遇。読み方が書いていなかったのも、一体どういう意味なのか考え込んでしまった。

比叡山をケーブルカーで降りると

(ちなみにこのケーブルカーは世界一長く、下山する時の勾配は20%近くになるらしく、まるで崖を降りているようだった)、坂本という静かな街に出る。そこには見事な石垣があちこちにある。

坂本には「穴太衆」という高度な石積みの技術を持った石工が戦国時代から働いており、その人たちが作ったという。穴太駅という難読の名前はその石工たちへのオマージュに違いない。

著者/タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



神弓-KAMIYUMI

1636年、清(中国)が朝鮮半島に侵攻したことで起こった丙子の乱で、朝鮮最高の弓使いであるナミは、最愛の妹ジャインを清軍にさらわれてしまう。

News
From
KOBE

未来型エンタメ始動、ジーライオンアリーナ神戸に次世代ネットワーク「IOWN」導入



GLION ARENA KOBE (ジーライオンアリーナ神戸)



10月4、5日に万博会場と世界初のリアルタイム連携ライブが実現

GLION ARENA KOBE (ジーライオンアリーナ神戸)に、次世代通信技術「IOWN (アイオン)」が導入された。西日本のアリーナで常設設備として設置され。現地の熱狂や臨場感を遠隔地でも体感できる新たなエンターテインメント環境の提供が期待されている。エンターテインメントエリア「TOTTEI」にあるアリーナは、ことし4月に開業した神戸の新たなエンターテインメント施設。1万人収容可能な関西最大級のアリーナ。国内最高峰の音響・映像設備を備え、視認性や座りやすさにも配慮した設計で、

B.LEAGUE「神戸ストークス」のホームゲームをはじめ、音楽コンサートやMICEなど様々なイベントが日々開催されている。



秋の七草をイメージして紫や青、緑にライトアップされたトンネル内

やっと秋です!「青葉のトンネル」が秋の装い 神戸・森林植物園、七草をイメージしたライトアップ

神戸市立森林植物園(神戸市北区山田町)にある「青葉のトンネル」の内部が、秋の七草をイメージした紫や赤紫、緑などの色でライトアップされ、来園者の目を楽しませている。

同園は、春に新緑、夏は涼感あふれる青など、季節ごとのテーマを設けて、カラーLED照明で全長約90メートルのトンネル内を彩る。9月からは、ハギやキキョウ、ナデシコなど秋に咲く植物を連想させる色合いのほか、一面のススキを思わせる淡い黄色に照らす。同園の広報担当者は「園内でも朝夕はひんやりとした風が吹くようになり、秋を感じます」と季節の移ろいを話した。

バイリンガル

×

前線

English

Japanese

vol.30 「マンモス校も良いところ」

娘が2人とも中学生になったので、毎朝6時起きで山の上にある中学校まで送る生活が始まって、すでに1ヶ月が経った。今年度の目標は去年と同じで無遅刻無欠席。二女にとっては初めての中学校で何かとまだ緊張状態が続いている(むろん私も)。

小学校までは50%:50%の日米イマージョンスクールに通っていて、7年間クラスはずっと20人程度の1クラス。メンツもさして変わらない。というわけで小さな村社会の中で育ってきたといえる。しかし中学校は1学年600人のマンモス校。大学のように、コマごとにキャンパス内を縦横無尽に移動し、それぞれの单元ごとに個別に先生との付き合いがあり、おのおの成績がつき、小学校からの友達と重なる時間もほぼない(それだけ人が多い)。1クラスも多く、40人くらいはいる模様(クラスによる)。きっとその数に圧倒され、萎縮しているに違いない、と思っていたら意外にそうでもなかったの、その観察をここに記録したいと思う。

今は時代のせい、少人数制が価値があることのようにいわれていることが多い。パブリックスクールに通っているという「1クラスの人数が多いからやっぱりプライベートスクールのきめ細やかさには叶わないよね」というお決まりの批評を聞くことが多い。けれど多いことは悪だろうかと問いたい。

少ないということは、ある種の息苦しさにつながり、閉塞感を生むことにもなるし、また個性の決めつけ(固定化)になる場合も多く、それに悩む子どももまた一定数いる。ついてしまったイメージを払拭するのは難しいものだ。多さというのは、目立ちたくない子にとってはむしろちょうどいい屋根になるし、生徒が多い分、さまざまな個性の子と知り合える場面が増えるし、ダイバーシティが生まれてむしろ居心地がよくなるという現象があるようだ、というのは中学校に娘を2人通わせてわたしが観察の中で発見したことだった。

数の多さというのは、そのまま活動領域の広がりとなり、人間関係の広がりとなり、つまりチャンスとなっていくということだ。クラブ活動だって多い。選択科目の種類だって多い。単純にいつて選択肢が広がることを体で感じることができる構造になっている。

ティーネイジャーは難しい時代といわれるし、実際そうだろうが、小学校よりも断然楽しそうに通う娘たちを見て、体が大きくなるに従って、頭脳も、交友関係も、行動範囲も広くしていく方が理に適っているよなあと思う今日この頃だ。

ペンネーム:Yoshiko Aizono
筆者紹介:日本語教師／小学生2人の母／福岡出身
note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com



Sweet Orange

Presents

Culture CRASH

By
Makiko Watanabe



Comic #8
No Collard Greens
By
Makiko Watanabe



Follow Culture Crash on
Instagram @
CultureCrash2025
www.BigDLittleD.net

emiのハッピーフェイス

No.37

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

あなたにとって魅力的な人ってどんな人ですか?
いつも笑顔の人 新しいことにチャレンジしていく人
皆に信頼されている人 アイデアが沢山出てくる人
お話が上手な人 波動が高い人 とか。
こんな人たちに魅力を感じることが多いのでは?
うんうん。すごく魅力的。自分もそうなりたくなって思います。

「魅力的な人」、そうなりたあなたにお勧めの方法を
教えちゃいますよ。
私が、実践した中では一番簡単なと思われる方法。
～～考えようによっては一番難しいかもしれませんが。

自分が魅力的な人になる方法、
それは、「沢山の経験をする」。

魅力的な人は物事を見る視野が広く、着眼点が多岐に渡っている。
何でもない事を面白がることができたり
びっくりするようなアイデアが出てきたりします。
それはどこから湧いてくるかと言えば自身の経験よるもの。
経験から得られた知識のたまもの。

「沢山の経験をする」っていうのは
自分の気持ち一つでどうにでもなることなので
誰にだってすぐに始められることです。やってみましょ。

いろいろなことに興味をもって
楽しく経験していくことができれば、
どんどんあなたは魅力的な人になっていくんです!



猫好きスピリチュアルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube:「恵美福神ラジオ」で活躍中。

ビッグDが「コラードグリーン」を One day, Big D
作ってくれた。 made"Collard Greens"

めっちゃ美味しい!
OMG! This is good!

コーンブレッド ➡ Cornbread

奴隷制度の時代に黒人は
にがいコラードグリーンしか
与えてくれなかったので
コーンブレッドを加えて美味しくした
心のあったまる料理だよ。

Enslaved African-Americans
were allowed to harvest the
collard greens which were
bitter, so they got creative
and added cornbread.
It's SOUL-FOOD!

それ以来、ビッグDが料理する時には…
Since then, every time Big D offers to cook something.

「グリーンズ作って!
I want greens♪」

又?AGAIN?

参った!この近所には
コラードグリーン
売ってなくて治安の悪い
所まで行ったヨ!
Well,...in YOUR
neighborhood, NONE
of the grocery stores
sell collard greens!
I had to go to the hood.

アラ...
Oh
my...
物



オンライン パソコン教室

オンラインでお話ししながらお手伝いいたします。
画面を共有、PCの遠隔操作も可能です。
まずはメールでお問い合わせください。

メール: tk.yoko.class@gmail.com
ホームページ: <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

● インターネットを安全に使うための豆知識 77 ●

攻撃者(悪意のハッカー)による攻撃を防ぐには、まずはパソコンやスマホの基本的なセキュリティを固め、また、トラブルが発生したときの対処手段を知ることが重要です。まず「①OSやソフトウェアは常に最新の状態にしよう」いわゆるアップデートのことです。IT機器にはセキュリティホールと呼ばれる弱点が日々見つかっています。一見、大丈夫そうに見えてもそれは「ただセキュリティホールが発見されていない」だけ。OSやソフトウェアメーカーが提供している修正用アップデートを常に適用し続け、攻撃の系口となる穴を塞ぎます。アップデートの来ない古いコンピュータを使用するとセキュリティの穴が開き攻撃者の標的になってしまいます。

→→来月に続きます 「情報セキュリティハンドブック」より

「YY Academy パソコン教室・日本語教室」 洋子
tkyokoclass.wordpress.com

募集!

エッセイストデビュー!

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

宣伝



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori.us@outlook.com
Website (Japanese): <https://kaoriinoue.com>



URBAN NEST real realtor REALTOR®
LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

編集後記

- ライトハウス創業者、込山洋一氏の訃報 -

込山氏は我々日系社会に大きな功績を残しました。
スイートオレンジは込山氏から刺激を受けて誕生しました。
おかげ様で創刊23年、
皆様に無料情報誌をお届けさせていただいております。

スイートオレンジは同業として、
これからも彼の築いた「無料情報誌」の文化を
大切に受け継いで参りたいと思います。
込山氏のご功績に敬意を表しますとともに、
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

編集者一同

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 74 「若き伝道者の功績」

チャーリー・カーク氏が亡くなった。
キリスト教的には、「天に召された」というべきか。
凶弾に倒れた保守系クリスチャン活動家について、
追悼の意を込めて考察していきたいと思ひます。

チャーリー・カーク(英語: Charlie Kirk, 1993年10月14日 - 2025年9月10日)は、アメリカ合衆国の保守派の政治活動家、論客。MAGAの代表格でドナルド・トランプの盟友。保守団体ターニング・ポイントUSA(英語版)の代表。若い共和党支持層に人気が高い。全米の大学などで保守派の学生運動を組織し、2024年の大統領選挙で若年層の投票行動に大きな影響を与えたため、「トランプ政権誕生の立役者」として知られた。

彼の活動は、米国の若者世代(ミレニウム世代、Z世代)に多大な影響を与えている。特に彼が率いる保守団体ターニング・ポイントUSAの活動は、高校や大学のキャンパスで850以上の支部を持ち、政治的な影響力を持っている。

この保守団体ターニング・ポイントUSA(以下、TPUSA)は、「セブンマウンテン・マニフェスト(7つの山の権限)」を推進しています。家族、宗教、教育、メディア、エンターテインメント、ビジネス、政府という社会の7つの側面において影響力を拡大すべきというメッセージ。これは、アメリカがキリスト教国家として、政府や社会はキリスト教の価値観を反映すべきだとするイデオロギーです。活動については、主に大学が左翼的な思想、「全体主義の島」「左翼プロパガンダの温床」で腐敗を蔓延させている元凶だとして、若者を対象に保守的

な価値観を広めることを主眼としています。以下、彼らの主張の一部を抜粋します。

―
カーク氏は、妊娠中絶に断固反対の立場で、たとえ「自分の娘が10歳でレイプされ妊娠しても産ませる」と明言している。黒人に対する大学入学や雇用の優遇措置を決めたアファーマティブ・アクション、LGBTQ+、トランスジェンダー、特に身体への医療的介入に反対。反キャンセルカルチャー、「反覚醒」(anti-woke)運動の推進。「行き過ぎたポリコレ」や「自己正義を押し付けるリベラル」を批判。現代の社会問題を積極的に取り上げ、保守派の若者を動員。

―
TPUSAの活動は、表面上はアメリカファーストのような保守、ナショナリズムを浸透させる右派的政治活動に見えますが、根底はキリスト教ナショナリズム。とりわけ福音派と呼ばれる宗教を土台に、宗教右派の伝道活動が源流です。

特にカーク氏は毎朝の聖書読書を欠かさず、夜寝る前には祈りの時間を設けていたとされるほど敬虔なクリスチャン。彼の政治活動のベースにあるものは、アメリカファーストのような稚拙な次元の話ではなく、絶対的な聖書の言葉であり、キリスト教信仰が土台となっている。それが共和党、トランプと結びつき、米国の目指す新たな国家的な展望を標榜している。つまり、米国を以前の輝かしい米国、「キリスト教を土台とした国家、家族、宗教を取り戻す」という、古き良き米国への回帰運動。これは伝統的な保守キリスト教信者である米国人の心には深く響く。この域の対立となると、もはや政策論争ではなく「文化戦争」、「霊的戦争」であり、信仰を賭けた戦いになっている。よって、信仰を土台とした伝道活動が、暴力によって衰退することは決していないでしょう。殉教者、チャーリー・カーク氏に哀悼の意を表します。RIP

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がおりますか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください! **310-381-9505** 桐原正喜 Masayoshi Kiriara
営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

aga Medicare Options
CA License: 0F58799



住所 : 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

info@sweetorangeus.com

Ever After Tea Room & Eatery

記しました! Taiwan Sweets

No.68 Reported by CS

www.instagram.com/cneaplifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポートはこちら
reported by CS

2023年4月オープン台湾系スイーツ&スナックのEver After Tearoom. Snow Cakeと呼ばれるオーガニックの台湾式雪花氷(かき氷)が看板メニューの一つです。明るくてナチュラルな内装は、白っぽいレンガ風の壁、淡い木目のテーブルとチェア等、ライトカラーを基調とした空間が印象的です。Snow Cakeはボリュームがあり2~4人でシェアするのが定番スタイルですので、数回に分けて訪店して4種類を食べ比べました。Mango Carriage Snow Cake \$14.95: ふわふわのかき氷にはマンゴーソース、トッピングに完熟マンゴー果肉と新鮮な季節のフルーツ。中にミルクレークなパンナコッタがぎゅっと詰められていて、氷が口の中でスッと溶け、濃厚なのに後味は軽やか。マンゴーは完熟で、甘さとほんのりした酸味がバランスよく、王道の台湾マンゴーかき氷を贅沢に楽しめる一品です。Wonderland



IrvineのEver After Tea Room & EateryでSnow Cakeを食べて記しました!

\$14.95: パンナコッタとスイカのキューブに練乳ソースをトッピングした、ピンク色の見た目も味わいもとても涼やかな一品。スイカのシャキッとした食感とみずみずしさが氷の軽さと合わさって、口の中いっぱいにさっぱりとした甘さが広がります。パンナコッタとスイカの相性も絶妙。氷自体はほんのりミルク風味なので、スイカのジュシーさを引き立てつつも単調にならず、最後まで飽きずに美味しく食べられます。Mango Tiramisu Snow Cake \$14.95: トッピングのチョコレートプリンと表面なめらか、中は濃厚、しかも氷の中に隠れていて、スプーンを進めるごとにチョコレートのコクが現れる仕掛けが楽しいです。ミルクベースの雪花氷と完熟ジュシーなマンゴー果肉、チョコレートプリンとろりとした濃厚さ一口ごとに違う美味しさが楽しめます。Summer Farm \$14.95: 自家製マンゴージャム、クレームブリュレ、旬の

フルーツ(台湾マンゴー、スイカ、ハニーデューメロン、いちご)が脇を贅沢に固める一品。自家製ジャムは、いちご、マンゴー、ブルーベリーから選べて、とろける果肉たっぷりのマンゴージャムは絶品でした。マンゴージャムとカスタードプリンのようなパンナコッタの組み合わせでいろいろな美味しさが楽しめる一品。韓国の Bingsoo と、台湾の Snow Cake はどちらも「かき氷」スイーツですが、Bingsoo は水や牛乳を凍らせたものを細かく削ることでシャリッとした氷の粒感が残る氷菓(シャーベット)寄りのさっぱり系。一方 Snow Cake は加糖ミルクやフレーバーを混ぜ込んだ氷を専用マシンで削ることにより、口に入れるとふわっと雪のように溶ける食感の、アイスクリーム寄りの濃厚系かき氷です。氷そのものがミルク&フレーバー付きなので、最後まで味が濃厚でクリーミーなもの特徴です。ぜひ両方を味わってアジアンスイーツの食べ比べを楽しんでみてください。



18090 Culver Dr, Irvine, CA 92612

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

- ★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウエーブで4年で15万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。

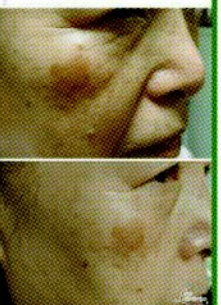


在宅・リモートで仕事! 増毛 2ヶ月

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!



ぶらっと観光

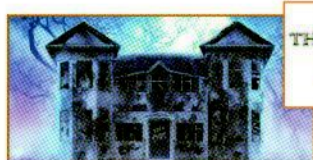
BUENA PARK

~OC界限~

The 17th Door Haunt Experience

9/26 - 11/2 (16歳以上推奨)

さまざまな恐怖を体験できる17部屋で構成されている多くの人が「これまでで最も強烈なお化け屋敷だ」と評している非常にリアルな体験が可能なお化け屋敷だそうです。



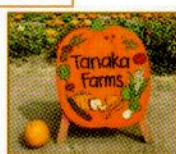
THE 17TH DOOR



IRVINE • Costa Mesa

Tanaka Farms Pumpkin Patch

ワゴンが風光明媚な農場を通り抜け、あらゆる形、サイズ、色のカボチャを探索することまで、秋の思い出を作るのに最適な場所です。納屋の動物を訪れ、トウモロコシの迷路をお楽しみください。早めに予約することをお勧めします。IRVINE • Costa Mesa の2か所で開催されます。



10月はハロウィンの月。カボチャはもちろんハロウィンのイベント用のコスチュームや飾り物がたくさん売られています。今年も Orange County ではかわいいものから怖いものまで催されるハロウィンイベントをご紹介します。

LAKE FOREST

Fall-O-Ween at Heritage Hill Historical Park

10/10-12, 10/17-19 4:30 to 8:30 p.m.

昔の暮らしがわかる家や道具、学校などを見学する施設での催しです。小さなお子さんから楽しめます。



【イベント情報】



日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



YY Academy オンライン教室

tkyokoclass.wordpress.com

Yoko Muto



●パソコン教室

身近なコンピュータの使い方をお手伝いします。

●日本語教室

多様なカリキュラムで楽しく学べる日本語教室です。



10/12 (SUN)

魅力ある詩の世界をご紹介します! Introducing aspects of Japanese Traditional Culture!



詩を吟詠する詩の3種類の形式。

詩吟：漢詩を吟詠する。吟道とは詩吟を意味する。

朗詠：平安時代の和漢朗詠、短歌の歌披講的吟詠。

吟誦：儒学（孔子）で漢詩を詠嘆的に朗誦する。

現代社会で最も重要視されているメディテーション効果も!

詩とは、イギリスの詩人ワーズワースは「詩は感情の自らの発露である。」

中国の詩経は、「情が心の内に動いて言葉に現れる最初の歓声であるが、それでもなおあらし足りない時に詩になる。」

孔子は、「詩というものは無邪にして純粋な心である。」「詩を学ぶと、まともな物言いができる。」

「人間形成の順序は、詩に感動して、礼を学び、音楽を学ぶことで完成する。」

古今和歌集の序で、紀貫之は「和歌は本来、人の心をもととして作られ、それが様々な言葉となった。」



主催：NPO 法人 観水流米国錦友吟詩会



www.kansuiryukinyukai.com

95年の歴史と100年目に向かって、

名誉顧問は故徳富蘇峰先生で設立95周年

初代宗家 榎本観水

四代目宗家 坂崎観水 (剣道七段)

Hosted by

NPO Kansuiryu Beikoku Kinyu Ginshi Kai Nanaka-chiku.

Shigin (Japanese poetry) accompanied by
Kenbu (sword dance).

Shigin (Japanese poetry) accompanied by
Traditional Japanese instruments Shakuhachi (flute) & Koto (harp)



セミナー講師：坂崎観水
四代目宗家（吟歴49年、剣道7段）

- * セミナー内容
- * 詩の説明
- * 冠婚葬祭に活用できる便利な詩
- * 剣舞（川中島、白虎隊、本能寺）
- * 和歌と尺八 * 詩吟と琴。



開催日時：2025年10月12日（日曜日）

一般公開セミナー：PM1:00 午後1時より（昼食午後12時より午後1時）

参加費：昼食込み\$20 (OPTION: \$20 FOR LUNCH) 昼食無し：無料(FREE ADMISSION)

**ラッフル景品あり(餅つき機、空気洗浄機等!)

場所 (PLACE)：New Gardena Hotel 1641 W Redondo Beach Blvd, Gardena, CA 90247

参加申し込み：観水流米国錦友吟詩会南加地区

担当：渡邊清水Mikie

連絡先は、下記電話又はeメールにてご連絡ください。

PHONE: 714-317-8093 又は 310-567-2712

EMAIL: KANSUIRYU@GMAIL.COM

申し込み必要事項：

Name: _____

Phone Number: _____

Email Address: _____

昼食希望：一人\$20 Payable to Beikoku Kinyu Ginshi Kai: \$20

Mailing Address: Beikoku Kinyu Ginshi Kai 5091 Bayonne Circle, Irvine CA 92604



アーカンサスシェローム収容所（錦友会）第一期生1943年

