

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · June 2024

No. 264

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No. 216

6

June 2024

Cheerful

元気 SoCal person



食べて記ました! Page 15

KOTOSH

Kotosh

WARABY'S ワラビース
メカニック
AUTO REPAIR
20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!
3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626
Yelpで高評価!
714-842-5780

Video Japanで激安レンタル
★トーレンス町のビデオ屋さん★
Rental \$1.25 Sale \$1.99
Japandvdstore.com
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

6 Cheerful 元気 SoCal person

Sachiko
cheerful
元気

"I've just been doing what excites me."
-Sachiko Bloch
Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

体の60%は水 日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型
何處でも作れる ポット型

ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dlles-in.com

KIMONO
着物の着付け撮影
お問い合わせお待ちしております。
着物DE遊ぼ: 記事(Page 8)
Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code
for the first order.
THANKS15
& FREE SHIPPING within the
Continental United States when you order \$49 or more

15% OFF
all products

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

Look at the back for the discount code

Interview #216

元気SoCal人

●Kachou Kimono Rental Owner

商業高校時代、ルールに従う事が苦手で1限目不登校を続けた結果、母親呼び出しをくらう赤点取り。18歳で銀行業務についたけど、本当にやりたいことが見つからず退社、ドリフト族に転換。社会経験数年後、とある事で死ぬ思いをしたことがきっかけで、やりたいことをやってやる！と海外留学を決める。

カリフォルニア大学バークレー校在学中、北京大学へ留学。中国にフォーリンラブ、バークレー中退。その後中国に残ったけど、周りの強い説得によりバークレー中国語学部再入学、卒業。日本語、英語、中国語通訳。日本や中国語圏俳優たちの通訳も務める。中国語検定HSK6級(最上級)とTOEIC 900点以上。

数年前、シリアスな人生からドロップアウト、遊びと笑いに満ちた日々をロサンゼルスで着物レンタル屋を営みながら送ってる。初参り、七五三、成人式、和婚、etc “Kimono for All”をモットーに、着物レンタル、フェイシャル、ヘアメイク(日本髪可)、着付け、撮影、着付けレッスンを提供。2024年3月と5月にウェディング着物ファッションショーと白無垢着付けデモンストレーションを開催。大人気。

1 出身地とバックグラウンドは？

名古屋城のそばで生まれ、妹と両親の四人家族。家族はみんな日本に住んでる。うーん、とにかく何がやりたいか何をしたらいいのかわからなくてすっごい迷った。本気でずっと困ってた。だって目的がなきやダメと思っていたから。特に大学入るときは悲劇、学部ってなんで決めなきゃいけないのって、散々迷って決めた建築科に入ったんだけど、むずかしかったんよ。全然わからなくて最初のテストでゼロ点とて、「もう人生終わった」って、キャンパスの駐車場でうずくまって泣いてた。“もう日本に帰りたい”って何回も思った。7つのカレッジ転校しまくって、結局10年かけて4大卒業した。今の拠点はロサンゼルス。

2 どうしてアメリカに来たの？

小さい頃から英語が好きで、英語できる人カッコいいって思ってた。わたしも英語しゃべれるようになって、めっちゃイケてる感を味わったかった。だからアメリカ留学した。そこでアメ人と結婚、離婚したけど、気候と自由が好きだし、アトピー出ないからこっちにいる。

3 渡米された時点では、着物ビジネスは考慮されていなかったのに、どうしてしたいと思ったの？

昔日本でアトピーが悪くて全身真っ赤でボロボロだったとき、浴衣しか着れなかった。全身隠せるし自然素材だからそれで着物が好きになった。ほんと、アメリカにいるとアトピー出ないんだよね。

世界があるんじゃない、自分の世界は自分が創ってる!

Sachiko Bloch

なんか日本を離れたら、日本の良さが見えてきたって感じ。着物ってすごく綺麗、作った人天才って思うことがあって、それで急に着物着れるようになり！って思った。日本帰国して、泊り込み短期集中マンツーマンレッスンを京都の先生にお願いして、着付けの御免状をもらった。帯とかで手が擦れて、指がいっぱい切れたけど、自分がやりたいと思ったことをやらしてあげられて良かった。わたし今着たいと思ったら今着れるようになりたいから、着付け教室通って1年後に着れるようになるとかできない。旬が一番いい。

そんでね、アメリカで着物着てたら、たくさんのシークリエットキモノラバーがいることを発見。でもみんな着物のことよくわかんないし、日本人じゃないから着ちゃダメだと思ってるって知って、わたしが100%バックアップする着物レンタルをやりたいと思ったんだ。

4 今までの着物活動

何かを広めようとか、何かのために特に考えて活動していないけど、自分のワクワクすることだけしてる。どんなに世

間的に良いとされることでも、自分の気持ちがノリノリにならなかつたら絶対受けない、コレ鉄則。

5 これまでのお仕事へのMotivationは何ですか？

わたしのスタジオでたくさんの感動と涙のストーリーがうまれる。お客さまとわたしが一緒に過ごす生きている時間、暖かく、人間味のある時間。みんなと一緒にエネルギー爆上がりするのが最高に気持ちいい。オープンハートの関係が最高に心地いい。今まで出会ってくれたお客さま、みんな、心からありがとうございます。幸せ。Page 10に続く。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



Sachiko Bloch (ブロック幸子)
Kachou Kimono Rental
「花鳥」着物 Owner

名古屋出身。
1999年渡米。
10年かけて4大学卒業。
2014年12月に展望社から『言えたらCool! チャイニーズスラングVol.1』を出版。
2017年11月に同本シリーズ『Vol.2』を出版。
2020年11月に『Vol.1』が売り切れ、『改訂版』を出版。
今年中に『Vol.3』出版決定。



@KACHOUKIMONO



WEBSITE



@moistcalvin



@_catherinechuang_



@megumibacher



@yunaleonard



@yunaleonard

"The world isn't out there, you're creating your own world!"
-Sachiko Bloch

1. So, where are you from and what's your background?

I was born near Nagoya Castle, into a family of four – my parents, my sister, and me. All my family lives in Japan.

Hmm, you know, I was really lost for a while, not knowing what I wanted to do or what I should do. I was seriously struggling because I thought I had to have a goal. Choosing a major for college was a nightmare, I mean why do we have to decide on a major? I ended up picking architecture after a lot of back and forth, but man, it was tough. I didn't understand anything, got a zero on my first test, and thought, "My life is over," and I curled up in the parking lot on campus and cried. I thought many times, "I just want to go back to Japan." I transferred between seven colleges, and it took me a whole ten years to finally graduate from a four-year university. Now I'm based in Los Angeles.

2. Why did you come to America?

I've always liked English since I was little, and I thought people who could speak English were cool. Well, I wanted to be able to speak English too, and feel really cool, so, I came to America to study. Then I married an American, then got divorced – but hey, I like the weather and the freedom here, plus I don't get atopic dermatitis, so I decided to stay!

3. When you first came to the States, you weren't considering getting into the kimono business. What made you want to do it?

Back in Japan, my dermatitis was so bad, I could only wear yukata because it covered my whole body and was made of natural materials. That's how I started liking kimonos. Seriously, my dermatitis doesn't bother me at all in America.

Leaving Japan made me realize its beauty. Kimonos are incredibly beautiful, and I think the people who make them are geniuses. Suddenly, I had this urge to be able to wear kimonos myself! So, when I went back to Japan, I asked a kimono master in Kyoto for an intensive one-on-one lesson on dressing in kimono and got my certification. My hands got all scraped up from tying the obi a lot, but it felt great to let myself do what I wanted to do. I don't want to wait. If I want to wear it now, I want to be able to wear it now. That's why I couldn't wait a year to attend a dressing class. When I think something, that is the best timing.

Then, while wearing kimonos in America, I discovered there are a lot of secret kimono lovers out there. But they don't know much about kimonos, and they think they can't wear them because they're not Japanese. Learning this, I wanted to start a kimono rental business where I could offer full support to anyone who wants to wear kimonos.

4. What is your kimono activities so far?

I haven't really been thinking about spreading something or doing something for a specific reason, I've just been doing what excites me. No matter how good something may seem to others, if it doesn't get me pumped up, I won't do it, that's my golden rule.

5. What's been your motivation for your work so far?

In my studio, lots of touching and tear-jerking stories are born. The time my clients and I spend together living and sharing warm moments full of humanity. It feels amazing when our energy together shoots through the roof. Having open-hearted connections is the best feeling. To all the clients and everyone I've met so far, thank you from the bottom of my heart, I'm happy.

6. You not only speak English, but also Chinese? That's so cool. Where did you learn both languages?

When I was married, my ex-husband's job suddenly had us moving to Beijing. I

used to be allergic to both China and Chinese people, so I spent three days crying in the hotel room. But all the Chinese folks around me, had this funky English going on, and I realized if I couldn't speak Chinese, I'd be stuck going nowhere on my own. It felt super limiting and sorry for myself, so I got myself a one-on-one tutor and started learning Chinese. And you know what? I ended up hitting it off with that tutor, then with everyone else too, and I was like, "Wait a sec?! Chinese people are actually pretty darn interesting!" So, I kept on liking them more and more. Even though there are rude, loud, and annoying people in the bustling streets, I realized after living there that there are also many kind, trustworthy, and gentle souls. Wanting to learn more, I enrolled in a study abroad program at Beijing University and hung out with Chinese people every day. Seriously, the best way to improve language skills is to make a local boyfriend or girlfriend, no kidding!

7. You're involved in a wide range of activities related to kimonos, including sales and importation. What made you decide to specialize in bridal attire and even offer bridal dressing services?

I'm not exclusively focused on bridal attire. When a client expressed a desire to wear a shiromuku for the first time, even though I'd never done it before, I wanted to help her, so I purchased a shiromuku and studied various photos to learn how to dress her. And I found I could do it well.

At that time, I still had the mindset that only those who had learned from professionals could become professionals. So, when I returned to Japan, I humbly asked a shrine "I know how to, but I want to make sure if I'm doing it right. Could you teach me?" "We don't teach" they refused, but after insisting, they eventually agreed to teach me. Everyone was so kind.

Seeing the radiant bride in her once-in-a-lifetime shiromuku and the bashful smiles of the enamored couple made my heart melt! It was absolutely wonderful!

8. It's amazing that you've managed to collect such a large number of kimonos just because you love them. Do you happen to come from a family that owns a kimono shop?

Nope, not at all. My great-grandpa, grandpa, uncles, and dad, they're all firefighters.

9. So, it's like you're enjoying rentals as an extension of your hobby, right? But still, with that many gorgeous furisode in your collection... People who read my Facebook are surprised. How many kimonos do you own in total? And how many of them are part of your bridal collection?

I currently have over 300 kimonos in stock. Out of those, 34 are bridal kimonos. Since I've actually seen and brought them back from Japan, I always travel with about five suitcases, and I often get caught at customs. Well, can't help it with such a large quantity, right?

10. What are the expectations for the kimono business moving forward?

I have a lot of things I want to do, so I want to do them all. First, I want people to feel excited and beautiful before their kimono photoshoot, so I'm opening an all-hand facial salon in June. I'll be the one doing the treatments, trust me, you'll look even more beautiful than you do now! Second, I've designed easy-to-wear kimono, so I'll choose the fabric and make them. Third, I just love things that are good for the skin! I'll design and create cute silk bedsheets and kimono-style nightgowns. Fourth, I want non-Japanese people to wear kimonos too, so let's make it happen somehow. I don't know how yet, but I think future me will figure it out. And fifth, I don't know what else will come up, but I think there'll be more. I'm excited to see what I can create and how much energy I can share.

Thanks for reading till the end! The past is gone, and the future hasn't arrived yet. Let's cherish this moment where we exist right now. See you soon!"

無料ZOOMセミナー メディアリタイアメント、ファインシャルプランニング

セミナーは第2、第4土曜日に行います。詳細はP7をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 27

このところ、ご家庭でも出来るモンテッソーリの算数教具についてお伝えしてきました。

さて、今回は教具の話はお休みして、親の関わり方で子どものやる気は全然変わる、という、当たり前ですが、言うは易し行うは難しお話です。

まず、乳幼児期のお子さんには、なんといっても五感を刺激することが大切だとお伝えしました。この世界に生まれて、あらゆることが初めての連続のお子さんにとって、自分を取り巻く世界を知るために、日々五感をフル活用しています。昨今、自己肯定感の必要性が盛んに言われますが、全ての土台はやはり「自分は大切にされている、愛されている」と感じさせてあげることではないでしょうか。子どもに触れ、笑顔を向け、見てあげる。ただ、これは大人側に余裕がないと、なかなかできることではありません。そんな時は、おじいちゃんおばあちゃん、保母さん、ベビーシッターさん、色んな人の手をかりましょう。

さて、可愛くも大変な乳幼児期が過ぎて、意思疎通が少しづつ可能になって来ると、子どもがお腹にいたときには「五体満足でさえあれば…!」と願っていたご両親も、知らないうちに欲が出て来ます。そうでない人も稀にいますが、まだいたい、いろんな場面で「もっともっと」と思ってしまうのが普通かと思われます。

モンテッソーリ教育で最も大切にされている「敏感期」。

(生きていくうえで必要な能力を獲得するために、環境にあるものや事柄に対して特に強い興味を示す時期)特に小さいお子さんを子育て中の方には、とにかくこのことを大事にして頂きたいと思います。

子どもは、子どものペースで学びます。その子によってそのペースは異なります。ただ、子どもをよく見ていないと、この敏感期に気が付けなくて、子どもの言動に否定的になったり、逆に、大人が介入しすぎてせっかく伸びようとしているのを妨げることがあります。

親って、先取りしたくなりますよね。でも、ご自分のお子さんをよく見てあげてくださいね。先取りがいけないとは言いません。でも、親の常として、どーんと先までレールを敷きがちです。ほんのちょっと、半歩先くらいの先取りをしてあげてください。これは、勉強でもスポーツその他の習い事でも同じです。そうしてあげることによって、親ではなく、子どもの方が「もっともっと」となってくるのです。

プロフィール:伊藤さとみ satomiito@cox.net

日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子どもたち、延べ数千人と学んできました。



* ラスベガス～ヘンダーソン *
不動産情報
- Real Estate -

HOME
FOR
SALE

No: 42

みなさま、こんにちは! お元気にお過ごですか? 2024年を迎えたばかりなのに、あっという間に6月! 一年の半分が過ぎようとしています。ラスベガス～ヘンダーソンの40Cを超える暑い夏が始まる前のこの時期に、郊外の穴場スポットのミニ観光や有名スポットの大規模観光に出掛けたり、自宅でバーベキュー・パーティーを開催したり、行きつけのレストランのお得なハッピーアワータイムに飲み会で交流したりしながら、お友達やクライアント様と束の間の楽しいひと時を過ごしています。そして、5月には娘達の晴れ舞台、大学卒業式にも参列しました。みなさまも、健康管理にも気を付けながら、それぞれ充実した毎日をお過ごし下さいね。

郊外の穴場スポット!といえど、先日、日本からいらしたクライアント様から連れて行って欲しいとの依頼があり、案内されながら観光客気分で訪れてきました。そこは、現地に住んでいる私や主人も知らなかった場所で、日本の旅行好きの方の知識は凄い!と感心させられました。ラスベガスから車で約1時間半のアリゾナ州オートマン「Oatman」という山岳地帯にある人口約50人ほどの小さな集落で、ゴールドラッシュ時代に金鉱で栄えたそうで、1939年に風と共に去りぬの男優・クラーク・ゲーブルとキャロル・ロンバードが新婚旅行で訪れてオートマンホテルに宿泊したこと有名になり、彼らが泊まった部屋は観光名所になつたそうです。驚いたのは、あちこちに野生のロバ達がうろうろしていることです。住民よりもロバ達のほうが多く、観光客に愛嬌を振りまいていました。ラスベガス近郊のミニ観光として、ラスベガスからラフリン経由でオートマン～キングマンのルート66、そして、1950年代から営業しているルート66ダイナー「Mr. D's Route 66 Diner」で食事をしながら、アメリカの古き良き時代にタイムスリップ体験するのも良いかもしれません。まだまだ新しい発見があると思います。

さて、ラスベガス＆ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、4月の売却件数は、戸建が2339戸と3月より12.3パーセントも増えました。コンドミニアム・タウンハウスは621ユニットと3月より5.3パーセント増えました。4月の売却中央価格は、\$469,000と3月より0.9パーセント上がり、去年より9.1パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$598,676と3月より1.4パーセント上がり、去年より13.6パーセントも上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央価格は、\$290,000と3月より2.7パーセント上がり、去年より7.4パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$311,018と3月より3.2パーセント下がりましたが、去年より10.7パーセントも上がりました。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産価格は先月に引き続き、徐々に値上がりしていますが、他州から移住されて来られる方も多く、モーゲージの金利も落ち着いてきたので、売却件数も増えてきました。大都市から比べると、まだまだお手頃価格で比較的新しくて大きな住宅がご購入出来るとのことで、皆様ともご満足されています。プロパティーテックスやHOAが低いのも魅力です。一軒家は\$450～550K、コンドミニアムは\$250～350Kが目安です。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネット不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

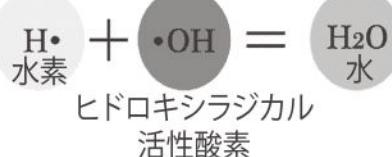
体がサビる!? これが活性酸素の実態

- ①老化の原因
- ②お肌の大敵
- ③病気の原因

病気の90%が活性酸素による酸化が原因と言われています。



あなたに朗報です。
宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断(要予約)
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

PSPINC オンラインは難しくない!PSPINCにお任せを!
<https://www.losangelestown.com>
<https://sandiego.pspinc.com>

No: 19 ウェブ作成、よくある質問に答えました!

皆さんこんにちは。PSPINCのサンディエゴ支店の大岩憧子とベリクエッテ夢です。本日はウェブサイト作成において、お客様とお話を中でよくお尋ねをいただくことをご紹介いたします。

作るにいくらくらいかかる?

下記の3つのプランで進めることが多いです。

- ・テンプレート・スマホ対応プラン(5ページ) \$599
- ・2か国語・テンプレート・スマホ対応プラン(10ページ) \$999
- ・3か国語・オリジナルデザイン・スマホ対応プラン(20ページ) \$2999

上記のプラン以外にも、ニーズに合わせて最適な提案をさせていただきます。

上記には作成以外に何が含まれてる?

- ・SSLセキュリティ証明書(\$49/year)
- ・初年度のホスティング費用(\$99/year)

・ドメイン管理(\$17~/year)

・お問い合わせフォーム

・新着情報更新ツール



オプションメニューはあるの?

Eメールホスティング、SEO、バナー製作、ロゴ製作、ログインページ、Googleビジネス、Googleアナリティクス設定、その他、承ります。
詳しくはQRコードをスキャンしてお読みください。

～弊社サービスをご利用の皆さん～

なかにサービスに関してのご質問や、サポートが必要なことがありましたらいつでもお気軽にご連絡ください。本日も最後までお読みいただきありがとうございました。

sandiego@pspinc.com
619-806-7242 (テキスト可)

オンラインマーケティング・ITに関するお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
<https://www.pspinc.com/jpn/>
sandiego@pspinc.com

PSPINCでは、スマートビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。ご相談やお問い合わせはTEL:858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

53 自然になじむ

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

日本人は古来より自然と共生してきたという。なぜ自然と共生することを大事にしてきたのだろうか。わかりやすい答えを尊敬する人の言葉に見つけたのでご紹介したい。「人はたまたま良い結果になったことを偶然というが、その現象の裏に天地三世を貫く偉大なるの原理法則が潜在している。例えば、お百姓が四季の移り変わり（つまり天地の原理法則）を無視して種をまいても、収穫は得られない。だから、この自然の動きの四季の節をよく見定めて努力すれば、大きな収穫を得ることができる。しかし、多くの人は、この原理法則を無視して、我を出して物事を進めるから、目的と結果が一致せず、失敗しが思うようにいかない。だから、自然の力、この世がつくりだされた原理法則に順応すれば、自力の何百倍、何千倍もの大きな結果を得ることができる。」

この世に生を受けた私たち一人一人が、自己の力以上の結果を出せるのなら、自然の摂理に乗ったほうがどんなに豊かな人生を送れるだろう。戦国時代にさかのぼって、自然を良く観察し、自然になじむ、共生する感性を持っていきたい日本人の様子を、ポルトガル宣教師たちが書き残したもの参考にご紹介したい。

教科書でお馴染みのフランシスコ・ザビエルは、戦国時代に宣教師として来日した。それにはザビエルの日本行きを決断させた日本人、アンジロウ（ヤジロウとも言う）という人がいた。アンジロウは薩摩藩の武士だったが、人を殺してしまい、自責の念にかられて、薩摩に来ていたポルトガル船に乗って外国へ飛び出した。そして、自分が犯した罪を告解（キリスト教のいくつかの教派で、犯した罪を告白し許しを請う事）をするために、マレーシアのマラッカにいたザビエルに会いに行った。アンジロウは日本初のクリスチャンになったと言われている。とても勤勉で好奇心が旺盛でのみ込みが早いアンジロウに会い、ザビエルは、日本人が皆アンジロウのように優秀なら日本ではキリスト教を広めたい、と希望を膨らませた。そこでザビエルが、このような質問をした。「日本に渡航して宣教したら日本人人々は信者になるだろうか？」様々な外国人と交流し、日本人と外国人の違いに気づくようになっていたアンジロウはすごく考え込んでから次のように答えた。「すぐには信者にならないだろう。初めにいろいろと質問し、どれほどあなたたちの知識があるかを観察するだろう。半年くらい、あなたたちの言っていることやっている事が一致しているかどうかを観察するだろう。日本人は理性によってのみ導びかれるから。」理性というのは、一般的な筋道を立てた判断力のことではなく、自然の理（ことわり）のことを言っていた。アンジロウが言うように、実際日本人は自然の摂理に大変深い興味を持っていた、ということに後に日本へ渡つてから宣教師たちは気づくようになる。宣教師たちの中には自然科学的な知識が豊富な者たちがいた。それで自然科学的な事、例えば太陽、月、星の動きといった天体のことや星座の意味といったことを宣教師たちが説明すると、日本人は強い興味を示したたくさんの質問をしてきた。ザビエルは宣教のために多くの国々を周って様々な民族と交流してきた。そんなザビエルは日本人が自然界の事に対して、他の民族とは比べ物にならないほどの好奇心を持って聞いたり質問することに感嘆している。そして、日本人は自然をよく観察して、自分たちが思った通りの事と宣教師たちが言うことが一致した時、あるいは、宣教師たち

の持っている知識が彼らのそれを上回るとき、ものすごく歓喜し、宣教師たちを称えることがあった。そこで、宣教師たちを受け入れてキリスト教に改宗する人があったという。つまり、当時のキリストianたちの多くは、キリスト教に信望した、というよりは、宣教師たちの自然科学の知識や学問に大きな関心を持ち、信望したと言ってもよい位だった。また、宣教師たちは、神をデウス（ポルトガル語で神のこと）ではなく、大日様と言ふと、受け入れてもらったという。大日とは、大いなる太陽、仏教では大いなる仏、神道では天照御神、のこと。日本人は自然とのつながりを大切にすることを宣教師たちは痛感したのだろう。クリスチャンだった遠藤周作も「沈黙」という本の中で、日本人が見ている神はデウスではなく、結局は大日を見ていた、と作品中の井上代官に言わせている。つまり、日本人は自然界にある神々を見ていたということだった。だから、アンジロウは、「日本人は、理性（自然の理）によってのみ導びかれる」と言ったのだろう。自然の摂理を宣教師が教えてくれるかどうか、というのが日本人にとってとても大事だった。稻作や漁業を通じて、自然が命の恵みを与えてくれるので自然の節を良く観察し、自然の摂理に沿うことが、一番収穫を得ることができる、彼らも大きな力を発揮できたからだろう。

ザビエルの後に来日したルイス・フロイスは、ヨーロッパ人と日本人の違いについて多くを書き記している。例えば、ヨーロッパ人は大きな目を美しいとしているが、日本人はそれをおそろしいものと考え、涙の出る部分が閉じているのを美しいとしている、と書いている。葬式の時にも、悲しみを耐え忍び、他の国々のように泣き叫ぶようなことはない。喜怒哀楽を出さず、いかなる状況でも泰然自若としているのが男とみなされている。同じ時に日本に来ていた宣教師が祖国に帰った時に「なぜあなたは能面のような顔になって帰ってくるのか」と家族に問われた時にこう答えたという。「日本にいると、感覚が繊細になって、ちょっとした動きや表情を読み取れるようになった。外国人は手振り身振りも大きく話すが、日本人は手も顔も体もあまり動かさずに淡々と話す。その姿が非常に美しい。」と。我を出さずに大きさにしないことによって自然になじむ美しさに価値を見出していた。着物も春夏秋冬のわかる絵柄があり、その季節に合った着物を今でも着る。それは、その四季になじむものを着ることにより、自然に溶け込み、自然が人間をいとおしんでくれる、と思っていた。文才に長け、多くの日本の風習を日本史を書き記したフロイスは、祖国へ帰らず生涯を日本で過ごし長崎で没したという。

自然になじむこと、自然と共生することを日々の話し方体の使い方、感情の表現の仕方、衣服にまで感性を磨いていた日本人の様子をポルトガル人宣教師が手記に残したことは、ヨーロッパから来た人にとっては驚きだったからだろう。もっと自然になじむ溶け込むことに意識を持っていけば、それが自然と共生するという事の一つの在り方にもなり、それが、自分の力以上の結果を出せることにつながるなら是非日々私も意識したいと思った。

City of Irvine



Adopt a Pet

Adopt a Pet ふれ合い出来ます。
センターは、以下の時間帯に現地で動物と面会できます。

Weekdays: 3-6 p.m Weekends: 1-4 p.m
Irvine Animal Care Center
6443 Oak Canyon Irvine, CA 92618
Phone: 949-724-7740
animalcare@cityofirvine.org



無料で利用可能

アーバイン市は、新しい無料シャトルサービス Irvine CONNECT を開始しました。アーバインの北端とアーバイン駅の間を運行し、公園、学校、病院、ショッピングセンターに停車します。シャトルサービスは、平日は午前 6 時から午後 8 時まで、週末は午前 8 時から午後 10 時まで、無料で利用可能です。シャトルの運行頻度は 20 分ごととなります。自転車ラック、介助動物や小型ペットも機内に持ち込むことができます。シャトルのルート上には主な目的地を含む 70 以上の停留所があります。Irvine Connect の詳細については、IrvineConnect.org をご覧ください。既存の公共交通機関に関する質問や情報については、cityofirvine.org/sharestheway をご覧ください。

南加県人会協議会

能登半島地震義援金募集について

今年元旦に発生した「能登半島地震」は、石川県を中心に大きな被害をもたらしました。現時点で200人以上の方が尊い命を落とされ、いまだ、2万人以上の方が避難生活を強いられています。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復興を願ってやみません。

南加県人会協議会では、その被災地の復興や人々の救援のために、加盟38県人会と一緒にして義援金を募り、被災地に送りたいと存じます。なにとぞ、皆様からの心のこもったご支援を切にお願い申し上げます。

お送りいただいた義援金は、全額、被災地である石川県に送ります。なお、現金、品物は受け付けていません。チェックを郵送いただくか、Venmoでのお支払いも可能です。

南加県人会協議会会长 北垣戸 和恵
義援金チェックの宛先: Nanka Kenjinkai Kyogikai
メモ欄: Noto Earthquake Aid

送付先:
Nanka Kenjinkai Kyogikai
Attn: Kihei Otani
10502 Ridgeway Drive
North Tustin CA 92705

お問い合わせ先:
大谷 喜平 (949)278-3309
西元 美代子 (714)654-3256

南加県人会協議会会长 北垣戸 和恵
※当会は、501c3法人として認可された非営利団体ですので、
いただいた義援金は寄付金 所得控除の対象になります。

Venmoによる支払の場合、
右のQRコードからして下さい。

南加県人会協議会: <https://www.kenjinkai-kyogikai.org/>



The Voice of Reiwa Era

"Don't be ashamed to listen!"

There is a Japanese proverb that says, "Hearing is a temporary shame; not hearing is a lifelong shame." Or "Not listening is a shame for a lifetime." In the old days of education, it was not considered a wise child to ask the teacher in the classroom, "Teacher, what did you mean by what you just said?" At least, that was the way we were taught in the 1950s. Therefore, I too would pretend to be a smart child, and on various occasions, I would muddle through in silence to the teacher as if I understood the situation. When I was young and had the opportunity to study abroad in the U.S., I was surprised to see adult college students in class, asking questions and taking notes without hesitation. Indeed, there were times when I wondered why some of them could not understand such childish things. This is one of the cultural differences between Japan and the United States. The USA is an aggressive culture, but Japan is a passive culture. This difference appears in our lives. This is something that happened a long time ago and may not be applicable today in the 21st century.

However, no matter how people judge us, there is no harm in asking. There is no harm in listening to try to understand correctly what you don't understand. At that time, you may be concerned about your surroundings, but if you think that not asking is a lifetime of shame, you will wish to be free from this shame now. If you are retired, no longer negotiating with the outside world and

"Don't be ashamed to listen!" By Pastor: Toshio Maehara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

silent in your negotiations with others, dementia is bound to strike sooner rather than later. I hope that this is the year when I can always think positively, listen to the best of my ability, and teach when asked.

Steve Jobs is a legendary figure who left a huge impact on the world. His way of life as a businessman and innovator is a model for today's and future generations. Such a man has had a different personality since he was a child. When he was only 12 years old, he was not afraid to call Bill Hewlett, founder of Hewlett-Packard. What did he hear on the phone? "I would like to make a frequency counter, if you have any extra parts," he asked. Mr. Hewlett heard this on the other end of the phone, was amazed at this audacity, laughed, and gave him the parts. As a bonus, Mr. Jobs was given a summer job at HP, which made him very happy.

It would not be an exaggeration to say that just one phone call, an unashamed willingness to listen, and Steve Jobs' curiosity set him on the path to great success. He left a small footprint in the universe, but that footprint was made possible by his deep curiosity and "not being afraid to ask."

The Bible everywhere encourages us to "pray," "seek," and "knock at doors." Prayer is asking, "I want God to give me this." When the Bible encourages us to "draw near to God," "pray," and "depend on God," it is also God Himself who is seeking us.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」



「日本の民衆は火の海に」

吳・駐日中国大使が「中国の分裂企てれば、日本の民衆は火の海に」と言う発言をしたと言う。今どきこんな戦狼発言をして本国で表彰されるとでも思っているのだろうか。それとも上司の勧めによるものだろうか。こんな大使は母国に帰つてもうしかない。はたして岸田政権にそれが出来るかどうかは疑問だが。

いずれにしても大使のこんな発言を許している中国という国はやはり崩壊させるしかない。G7が足並みを揃えれば難しい話ではない。いや、中国はいずれそうなるのだが、その時期をうんと早めることが可能なはずだ。西側諸国は中国離れをもっと加速させるべきだ。特に必要なのはドイツ、日本、アメリカによる企業の撤退だろう。これらの国々は未だに多くの大企業が中国で操業している。中国経済に大きく貢献している企業も少なくない。もちろん自社を犠牲にして操業しているようなところは一つもなくどこもそれなりの利益を得てはいるのだろうけれど、それにしてもそれはあまりにも世界情勢に背を向けた行為だ。今こそ中国を離れることによって中国への貢献を断ち切るべき時だ。自分だけいい目を見ようとするのは私企業の宿命と言えば宿命なのだが、そうは言ってもこの先自社の存在自体が中共政府によって否定される可能性も少なからずみられるこの時世において目先の利益だけに目がくらんでいるのは如何なものか。もちろんこの先どう言うことが起きようと（例えば外国企業の中共による没収など）自己責任でやっている以上それぞれの企業の勝手だろうという言い方もあるだろうが、西欧社会には西欧社会の正義があり、世界平和という錦の御旗もある。共産中国という邪悪な政権は倒さなければならない。そして二度と立ち上がれないような策を講じなければならない。それが中国6分割論だ。そしてそれと同じことが言えるのがロシアだ。ロシアもいずれ崩壊する。その点でプーチンと習近平はそれぞれの国を崩壊させた張本人として歴史に名を残すことになるだろう。本国の歴史書には自国をつぶした悪人として、諸外国の歴史書にはそれぞれの国の圧政を終わらせた指導者として異なった評価で名を残すことになるだろう。

その場合でも西欧諸国にはその2国の崩壊を同時に処理する力がないようだ。だからロシアには早く鶴露戦争に負けて、G7によるロシアの3分割作業に入って欲しい。また中国の崩壊にはまだまだ時間がかかるようだから今から少しでもそれを加速させる努力をしても決して早すぎることはない

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com

OC のパソコン屋 便り

88回

「ウイルス感染？」

OC のパソコン屋です。近々 パソコンや携帯電話からウイルス感染する方々が増えております。皆さんの対応方法はまずはセキュリティーを最新版、アンチウイルス最新版、広告ウエア感染プログラム最新版がインストールされているか確認して下さい。古いバージョンだとセキュリティーの穴が開いておりその弱点から侵入、そして次のステップで Hacking してきます。もちろん怪しいメールやテキストは開かない用に注意する必要があります。要は「美味しい話」や「緊急性」を強調しているメールやテキストは要注意する必要があります。

まさか添付されている PDF ファイルから感染することは思っていなかったと言うのがユーザーからの説明です。Hacker が最初にやる事はパソコンにアクセスする事です。Hacker もバカではありません。以前みたいにウェブアクセスして「警告メッセージ」がポップアップ、パソコンが Freeze して 800 番に電話しろ系統の詐欺は少なくなりました。

800 番に電話してユーザーはパソコンへのアクセスを許可、詐欺業者はリモート作業でパソコンの感染削除を依頼する手法は魅力が落ち少なくなりました。カード会社、銀行会社等がモニタリングしているのでこちらの媒体を利用して詐欺行為をするのが難しくなっています。

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データー移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt

www.iscus.com kuwahara@iscus.com



Hacker は 何故、そしてどうやって「お金を得る」のでしょうか？

最近増えているのはパソコンにアクセス、そのパソコンが企業のサーバー関連にアクセスする環境がある事です。そうしますと企業のサーバー入り悪さができる可能性がある訳です。企業でしたらサーバー側に大切な企業データー、それを人質に高額を請求する「ランサムウェア」被害に遭遇する訳です。まあ我々みたいな「小魚」がターゲットだと幾ら大量感染しても獲得できる金額は大した事はありません。しかし企業ですとかなりの金額を請求が可能になるので「美味しい詐欺ビジネスモデル」になります。

ウインドウのウイルス騒動は終わりなき運命なのでしょう。そしてパスワード ポリシー等はどんどん複雑になっております。最低 8-12 桁、大文字、小文字、数字、自身の名前はダメもうパスワードを作るのも大変です。そして本人確認の手順として 2FA 「2 Factor Authentication」が要求される環境なので、パソコン、携帯の使い方は複雑になりました。

AI (人口頭脳) 機能が拡大され 今では自身の分身を作成する事も可能ですが、AI では削除を依頼する手法は魅力が落ち少なくなりました。カード会社、銀行会社等がモニタリングしているのでこちらの媒体を利用して詐欺行為をするのが難しくなっています。



~新時代の語り~
Voice #55

「聴くことを恥じるな！」
日本の諺に「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」という言葉があります。または「聞かぬは未だの恥」ともいいますね。昔の教育では、教室で教える先生に、「先生、今おしゃつた言葉の意味はなんと言う意味ですか」と先生に聞きたことは賢い子供とは思われず、寧ろ何もわからぬ子供と思われたようです。少なくとも我々の時代1950年代はそういう教育がありました。ですから、私もついつい賢い振りをして先生にまた色々な機会に、沈黙してその場を理解しているかのように濁していました。若き頃、米国留学の機会を得て、クラスでびっくりしたことは、大人の大学生が、先生に遠慮なくポンポン質問をしてメモを取っているのです。確に、中にはなんでこんな幼稚なことがわからないのかと/orもいました。この辺は、日本とアメリカの文化の違いでもあります。積極的な文化、尻込み的な文化が私たちの生活の中には出没するものです。もう、昔のことですから、21世紀の今日では通用しないことかもしれませんね。

聞くこと

牧師: 前原利夫
しかし、人様がどう判断しようと、聞いて損をすることはない。わからないものを正しく理解しようとして聞いて損をすることはない。その時は、周囲を気にすることでしょうが、聞かずは一生の恥と思うと、今までこの恥から解放されたいと考えるであろう。引退して、対外との交渉がなくなり、人との交渉も沈黙型だと、認知症も早くと襲ってくるに違いない。いつも、前向きで考え、思い切り聞き、聞かれて教えてやれる年でありたい。

この世界に大きなインパクトを残したSteve Jobsは伝説の人物だ。彼のビジネスマン・インベンターとしての生き方は現代、未来の世代の模範であろう。このような人物は幼少の頃から一味違う性格を持っている。彼がわずか12歳の時であった、彼は恐れもせず、当時 Hewlett-Packard 社の創設者の1人である Bill Hewlett 氏に電話をしたのである。12歳の坊やが HP の創始者に電話を入れたのである。電話で何を聞いたのか「私はフリケンシーカウンター (frequency counter) を作りたいが、

もしや余分のパートがあればくださいませんか」と。電話の反対側でこれを聞いた Hewlett 氏はこの大胆さに驚き、笑い、パートを与えたという話です。おかげに、Jobs 君は HP で夏のアルバイトが与えられ、天にも昇る喜びを喜んだそうです。たった1度の電話、聞くことを恥しない姿勢、Steve Jobs の好奇心が彼を偉大な成功への道に導いたのです、と言っても大袈裟ではなかろう。彼は宇宙に小さな窓みを残してこの世を去ったが、その窓みはこのよう「聞くことを恐れない」深い好奇心から作るのである。

聖書は至るところに「祈りなさい」「求めなさい」「戸を叩きなさい」と勧めています。祈りとは人が神に「私は神にこれこれをいただきたいですが、」とお聞きすることです。聖書が「神に近づけ」「祈れ」「神に頼れ」と勧めているのは、神ご自身が私達を求めておられる事でもあります。



牧師: 前原利夫
フルブライト奨学資金でハワイ大に留学、USC からMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。2023年4月引退、現在はGVIC 名誉牧師として活動している。
著書に「聖書が語るビジネスの原則」「サクセスストーリー: 小さな島から世界を飲む」

Gospel Venture International Church (GVIC)
GVICは1994年、トランク市で誕生。ビジネスのコンサルティングをしながらホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は10時から。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

E-Mail:tmaehara@gospelventure.com

ゴスペルベンチャーアンターナショナル教会
Gospel Venture International Church (GVIC)
17811 South Western Avenue, Gardena, CA 90248 U.S.A. Tel.(310) 527-6112
www.gospelventure.com/

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み
\$33/4oz

痛いところにぬるだけ！



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の坑痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄

1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

«日本の最新ドラマ、オススメTV、映画のご紹介»

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

＼衝撃のサバイバル医療ミステリー／

『グレイトギフト』

(内容)

「熾烈な権力争い」に「謎の連続殺人」…

真犯人は誰だ?!

<キャスト: 反町隆史 波瑠 明日海りお 小野花梨 盛山晋太郎>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



朝鮮王朝を舞台

韓国ドラマ『魅惑の人』

(内容)

商品番号[05659]

清に侵略された頃の朝鮮王朝を舞台に、王権争いと宮中の権力争いに巻き込まれた王と、彼に復讐を誓うことになった男装ヒロインの運命を描くロマンス

<キャスト: チョ・ジョンソク シン・セギヨン イ・シンヨン>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



歴史を通して生きた先代に学びませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新歴史ドキュメンタリーのご紹介です★★★

＼「徳川御三家」／

歴史探偵

(商品番号[W1656])

<番組内容>

「徳川御三家」家康の息子たちが初代を務めた尾張、紀州、水戸の3つの藩だ・「藤原氏と平城京」日本史上有数の権力者一族はどのように誕生したのか？

<その他番組>

光る君へで注目の清少納言と枕草子。春はあけぼのだけじゃない！・首里城と琉球王国▽焼失から復元が進み、かつての琉球王国の姿がよみがえろうとしている

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。
ホームページ検索欄に英文字数字で “W1656”
と文字入力してください。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

知的財産は知識財産 知識財産の活用

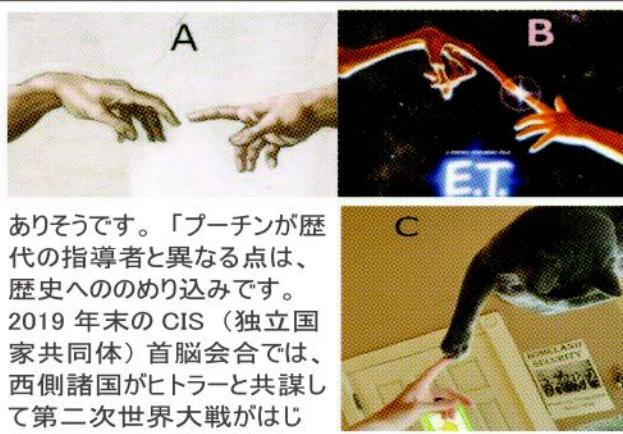
これ知ってる?
By Katsuhiko Arai

No. 158 (指タッチ)

5月16、17の両日、ロシアのプーチン大統領は、中国を公式訪問し、習近平国家主席と数回にわたる濃密な首脳会談を行い、共同声明では「双方は断固として自身の合法的権益を守り、両国関係の正常なる発展を阻止するいかなる、たくらみにも反対する」と述べ、両国は評論家石平氏が言う「悪の枢軸」になりつつあります。

ゲーテの『ファウスト』に、ファウストが人生について悩んでいるときに現れた悪魔メフィストフェレスが自身のことを「常に悪を欲して、しかも常に善を成す、あの力の一部分です」と言っている場面があります。プーチン大統領、習近平国家主席はメフィストフェレスの友達ではないかもしれません、彼らの行動は悪を成しているのではなく、善を成していると本気で考えているように思われます。

プーチン大統領と習近平国家主席の共通点は他にも



ありそうです。「プーチンが歴代の指導者と異なる点は、歴史へのめり込みです。2019年末の CIS（独立国家共同体）首脳会合では、西側諸国がヒトラーと共に第二次世界大戦がはじまった云々を一時間近く滔々と語り、2021年には『ロシアとウクライナ人の歴史的一体性』論文を発表しました。中国の習近平も歴史に強い関心をもっていますが、プーチンのウクライナ侵攻への執着を見てもわかるとおり、独裁者が歴史にのめり込むところにはなりません」（中西輝政、保坂三四郎対談、Voice June, 2024）とあるように、両者は歴史に強い関心を持っている点で共通しているようです。また、両者とも人間なのでいざれはいなくなりますが、歴史に名を残したいという強い願望がありそうです。一般人にはあり得ない行動原理ですが、この観点から両者の行動を考えいく必要があると思われます。

ゲーテのファウストは自己完成に失敗し悪魔を呼び寄せてしまいましたが、人間はそもそも完全ではないようです。ミケランジェロが、ヴァチカンのシスティーナ礼拝堂の天井に描いた『アダムの創造』と題したフレスコ画があります。よく知られた絵画ですが、(A)に示すように神の右手の人差し指はアダムの左手の人差し指とタッチしていません。寝そべっているアダムは体を少し起こせば指タッチができるのにしていないように見えます。人間の不完全性を反映しているように見えます。しかし、有名な映画E.T.では(B)に示すように宇宙人の指タッチに成功しています。また、(C)では猫との指タッチが成功しています。ウクライナ戦争だけでなく、パレスチナ問題、その他世界で起こっている紛争問題、台湾有事の可能性等、いろいろと問題を抱えている人類。猫との指タッチができるのであれば、人間同士の指タッチもできないはずはないと思います

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney



Tel: (949) 457-8296

Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22471 Aspin Street, Suite 280 Lake Forest, CA 92630

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんの もっと元気に 美しくなろう！
VOL. 206 By Mrs. Mitsuko Ota

身体にもやさしい睡眠方法 (2)



35歳ころから始まるといわれる睡眠の老化。医学的には、「睡眠のリズムの振幅」が加齢とともに少なくなることです。つまり、深い眠りが減少していくことで、途中で目が覚める、熟睡時間が得られないといったことが頻繁に起きます。(特に65歳以上)。

その理由は? 私流にいえば、歳とともに日常活動量が減ってくるからです。若い時は昼間と夜間の行動量の差が大きいわけですが、老化とともに小さくなってしまう。。。認知症や寝たきりになってしまふと、その差は、ほとんどゼロになってしまうのです。ですから、ちかごろ快眠不足になったと思う人は、日中の行動量が減っていないか(=運動不足)をチェックしましょう。

簡単にいうと、快眠を得るために、昼間と夜間のメリハリ(=行動量の差)が大事んですね。その第一歩は朝起きて、明るい光をしっかりと浴びること。人間の体内時計をリセットしないと、睡眠・覚醒リズム障害にもつながってしまいます。夜は明るすぎない証明にすることも大切です。

専門医によると、なかなか寝付けないと悩む人の多くは、「今夜も眠れなかつたらどうしよう」から始まり、「さあ、これから寝るんだ」という状況に向かって緊張を高めてしまう人が大部分のこと。ですから、そういう人は、日々の起床時間だけを決めておいて、睡眠時間や起床時刻にこだわりすぎないことが大切だそうです。

最後に、寝る前1時間前~30分前に、コップ1杯の水は飲んでくださいね。睡眠中に血液成分の濃度が高くなるのを抑え、血液がサラサラと流れる状態を保つために非常に重要です。



どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com

Pi Water, Inc.

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

AP-260
小型カウンタートップ
\$370生体水に近い、
身体に浸透しやすい
“バイオーター”なら
水の威力が
さらに実感できます。

Pi シャワーフィルター

シルバー \$145



DIT 製水器
●キッチン用
●家一軒/業務用
●レストラン用
\$625
\$345

バイオーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

着物 DE 遊ぼ

着物インストラクター



第130回 花嫁衣装 DE ファッションショー

Toshiko Okawa



「Kachou kimono」のオーナー Sachiko さんより「花嫁衣装のお引き、打ち掛け、そして男性袴の着付けをさがしてますと連絡をいただき参加してきました。



Clasic Spring Fashion show 当日ヘア、メイクそしてドレスやタキシードの試着を終えたモデルさん達15名が次々と着付けの控え室へ。可愛いティーンエイジャーのモデルさん達は皆ほぼ180cmの長身。男性は当日までサイズが分からなかった為、会場に集まっていた男性モデルさん達の中から袴のサイズに合うモデルさんをハントするというユニークな方法で、身長190cmのモデルさんの着付けが私の担当。Sachiko san が用意してくださいました踏み台に乗った私を見て皆大爆笑😊😊



最後のモデルさんの着付けを終え、会場へ急ぐとハープの音色が流れ、豪華な打ち掛け姿や、凛々しい袴姿のモデルさん達が優雅にレッドカーペットの階段を降りて行くところでした。待ち構えていたゲストや沢山のカメラマン達から一齊に歓声とフラッシュを受けた撮影会。終了後は、モデルさん達と抱き合って成功を喜び合った夢のようなファッションショーでした。

<https://kimono-la.com/jpn/page/media>[www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。](http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa)[Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa](http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa)Email: kimonodressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

●御社商品、サービス、広告●

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区:Rocky
sweetorangeoc@live.com



LA,Torrance地区:Tom
info@sweetorangeus.com

Shanti Diary Vol.56

YOGA

ヨガが目指すゴール、それは…
穏やかで満たされた心を養う

3 息を吐きながら両足を伸ばし頸とお尻を持上げて30秒キープ
痛まない範囲で持ち上げる
力を使く

2 息を吐きながら両手の力を頭を引いてそこで数呼吸。
1 仰向けになって両膝を抱え、両手は後頭部に。

ポーズの後は首と腰のフォローを！

ポートポーズ
Supta Navasana
スプタ・ナーヴァー・アーサナ
Suputa Nava 仰向けの舟

このポーズは、代表的な座位のバランスポーズである『Vのポーズ』の変形で首と腰の負担を軽減する非常に優れたポーズです。

ヨガのポーズには、疲れや違和感を軽減するポーズがいくつかあります。ここではそういったポーズを効果的に行うポイントを確認していきましょう！

KeyPoint は
・深呼吸
・姿勢

次回は、
『ワニのポーズ』

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
Email:shanty4214.richest@gmail.com

健康と美肌の為に 魔法の水… 水素水

水素おじさんのちょっと良い話 体臭 “クサイ”は命取り

体臭は、人間関係においてとても重要な役割を果たしています。匂いがきついとその人の魅力は半減してしまいます。恐ろしい事に周りの人は貴方の体臭が匂う事を教えてくれません。初対面での最大のマイナスポイントは体臭がきつい事との調査結果が出ています。

体臭は、乱れた食生活、運動／睡眠不足といった生活習慣、加齢現象や病気の結果として現れます。

1. 腸内環境が悪化する食べ物

腸内環境が悪くなると腸内でタンパク質などが腐敗して有害物質が発生し、それが血流によって運ばれ汗とともに排出されるので体臭が強くなります。便やおならが臭い方は、腸内で有害物質が多く産生されています。ファストフードや加工食品、糖質、脂肪や植物油は、腸内環境を悪化させます。発酵食品や食物繊維の多い食品は腸内細菌の多様性を保ち匂いが少くなります。

2. 肝機能が低下する食べ物

小腸の中で食べ物を分解する際に有害物質が発生しますが、これを無害無臭化してくれるのが肝臓です。肝臓機能が低下して匂い物質が血液から細胞に送られてしまうと吐く息にまぎれていやな臭いを発する様になります。お酒の飲み過ぎは肝臓だけでなく、腸内毒素などを引き起こします。塩分の多い食べ物、甘いものを食べ過ぎると、肝臓自体が太り脂肪肝になる可能性があるので気を付けてください。

3. 肉

赤身肉に沢山含まれる飽和脂肪酸が汗の原因になり体臭の強さに影響を及ぼしています。肉を食べるなら穀物食肉より草食肉が良いでしょう。

『水素おじさんからの一言』

水素おじさん Haruki

伝統 カイロプラクティック **鍼灸** **指圧** **漢方**

鍼灸師 ちづる ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティックドクター
鍼灸師

お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか？
是非、連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

55 Irvine Blvd
Irvine Blvd
ココ
B Street

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 -アリ- ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月一金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険
www.Drsasakiehc.Com メディケア 学生保険 PIA

先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT 1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY! Shake Up Your Diet!

。。。住めば都。。。 「ちょっと日本へ」

#132

老母が函館の新しい施設に移ったので様子を見に帰国した。まだまだ元気なのでありがたい。かなりの高齢とはいえたまだ食事はきちんと取ってる様だし、体操は足・腰が痛いので面倒くさがってやめたが、歩行器であちこち施設内を歩き回っている。新聞も北海道新聞・赤旗新聞を取って情報を新たにしている。何しろ百歳を超えてるので少しずつ分解しているのは否めない。時折出てくる攻撃的態度だが闘牛士がうまく赤布でかわすように臨機応変に周りの者は対処してくれてるようだ。普段はどこへも出たがらないのに、私が会いに行くとお昼にどこかへ息子と行きたいから用意してくれるよう姪に頼んだようだ。天ぷら蕎麦が好きなのでそこら辺に落ち着くだろう。函館は湯の街で温泉名湯がそろってる。今回は函館湾にそった丘に建つ錦びた茶色の温泉かけ流しの宿を選んだ。この地は海産物が豊富で世界中からの観光客がそれをお目当てにやってくる。いくら、うに丼、いか刺し、ホタテ、毛ガニなどなど数えきれないほどの海の幸。函館の回転ずしは味、質が絶妙で種類が多く、又値段の安さに驚くにしきりだ。どこへ行っても観光地はアジアからの若者で溢

われてるコンサートに行く事だった。50年近くもやってれば相当の数のファンがいるはずだし、チケット入手はかなり困難を極めると覚悟していた。まずファンクラブに所属すれば優先されると聞きさっそく会員になったのが去年の9月。チケットは郵送されるというで東京の弟の住所を借りた。抽選などで希望する日を選んでやっと当選しても席がどこになるかは封筒を開けてみてからの御楽しみと言う米国では考えられないシステム。皆一律同じ値段でも席に格段の差が出てくる可能性がある。郵送された切符を持参してもその切符に印刷されてる本人確認の身分証明でパスポートなどの提示がなければ入場できない。異国の異文化をマジで経験している。チケットは最大2枚しか購入できず、勿体ないがあまり乗る気ではない弟を連れてゆく。このシンガーソングライターはコロナの頃から急激に気になりだした存在で、曲に何とも妙な説明のしにくいノスタルジーな感情の流れが沸き上がつて来る。歌う歌が皆癒すように心の奥に染みるのだ。どうやら忘れ去られた不活性な脳波へ彼女の暖かい波長が伝わってきて冬眠から醒めたようだ。多分、私は今回一番

れかえっている。円安の影響でお得感がたまらない魅力なのだろう。今回の日本帰國のもう一つの目的は東京フォーラムで行い所から駆け付けたファンの一人になるだろう。この時期東京はまだ寒い中、開演かなり前から多数のファンが並んで待っていた。皆普通の防寒着の身なりで、ラスベガスあたりのコンサートとは様相を異にしていた。日本でも歌舞伎座あたりの公演にはおめかしした着物姿の客層がいてあでやかさが客席に広がる。さて、肝心の憧れのスターだが御歳を考慮してもまだ若い元気に見える。舞台袖より踊り出し韋馳天走りで登場した。声量もきちんと出ていて感動した。舞台は全然ラスベガス風の派手さではなくむしろこじんまりとしている。これが彼女の歌う環境の感じ良さなのか。はるかかなに座らされた席からはお顔がよく拝見できなかつたのは至極残念だったが、同じ空間を共有しているという一体感に一応満足したことだった。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイオプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

Socal元気人追加インタビュー記事:Sachiko Bloch

6 英語が話せるだけでなく、中国語もお話になります。羨ましいかぎりです。どちらでお勉強されたのでしょうか？

結婚している時、元旦那の仕事で突然北京に住むことになり、もともと中国も中国人も嫌いだったわたしは3日間ずっとホテルの部屋で泣いてた。でも周りの中国人みんな英語変だし、自分が中国語話せなかつたら一人でどこにも行けない。めっちゃ不自由で自分がかわいそうだったからマンツーマンで先生つけて、中国語の勉強始めた。そしたら、その先生と仲良くなつて、みんなとも仲良くなつてきて、あれ？！中国人って結構おもろい！ってどんどん好きになった。マナーないし、うるさいし、うつとおしい人街にはいるけど、優しくて、信頼できて、穏やかな人もたくさんいることが住んだらわかった。もっといろいろ知りたくなつて、北京大学に交換留学で入つて、毎日中国人とつるんでた。語学は彼氏彼女を作るが一番！これマジで。

7 着物ビジネスもいろいろあります。なぜ花嫁衣装に特化されたいと思われたのでしょうか？

花嫁衣装に特化してないよ。初めて白無垢着たいお客さまが来てくださつた時、やつしたことなかつたけど着せてあげたいと思ったから、彼女のために白無垢購入して、いろんな写真見て勉強して着付けしたらできちゃつた。でもその時はまだ、プロから学んだ人だけがプロになる資格があるみたいな考えを持っていたから、その後日本へ帰つた時「できるけど、いちおう全部把握しておきたいから見せてください！」って神

社に頭下げてお願ひしたら、「人に教えてないからダメ」って言われたけど、もう一回アタックしたら一通り教えてくれた。みんな優しい。一生に一度しか着れない白無垢着で幸せそうにしている花嫁と、その姿にゾッコンな花婿カップルの照れて、はにかんだ笑顔が最高だった！めっちゃ素敵だったよ！♥

8 「着物好き」だけであれだけの枚数を揃えられるなんて凄すぎます。もしかしてピアニストのYoshiki san のようにご実家が呉服屋さんでしょうか？

いいえ、違います。うちちはひいおじちゃん、おじいちゃん、おじさん、お父さん、全員消防士です。

9 あのゴージャスな打ち掛けの数々。お着物は何枚お持ちですか？その中で花嫁コレクションはどのくらいでしょうか？

現在着物在庫数は300枚以上。そのうち花嫁着物は34枚。全て日本で実際に見て持って帰つてているから、いつもスーツケース5つくらいで移動、よく税関で捕まる。量が多いからしゃーないわね。

10 未来の着物ビジネスに期待される方向性は？

いろいろやりたいことがあるから、全部やりたいと思う。①着物撮影前にキレイになってワクワクした気持ちになって欲しいから、オールハンドのフェイシャルサロンを6月にオープンする。わたしが施術するよ、今よりもっとキレイになるよ任せてね！②サクッと着れる着物をデザインしたから、生地を決めてつくる。③やっぱり肌にいいものが好き！シルクのベッドシーツや着物ネグリジェも可愛いのデザインしてつくる。④外人（日本人以外 笑）にも着物着て欲しいから、着てもらおう。どうやっては今わかんない。でも、未来のわ

たしはわかってると思う。⑤から上も今わかんないけど、これから出てくると思う。自分が何を創造して、どれだけエネルギーまわせるか楽しみ。

最後まで読んでくれた読者の方々、ありがとうございます！過去は過ぎた、未来はまだ来ない。今自分が存在できるこの瞬間、大切にしよ。

着物ビジネスのみならず、通訳、執筆作業と多才な活動がとても楽しみな Sachikoさんです。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



@KACHOUKIMONO



@jamesgiovannipan



@yunaleonard

www.sorangemag.com

Sweet Orange works hard for you!

STC GARDENWALK

2024 TASTE OF JAPAN

Proudly presents

STC ANAHEIM GARDEN WALK
400 W. Disney Way, Anaheim, CA 92802

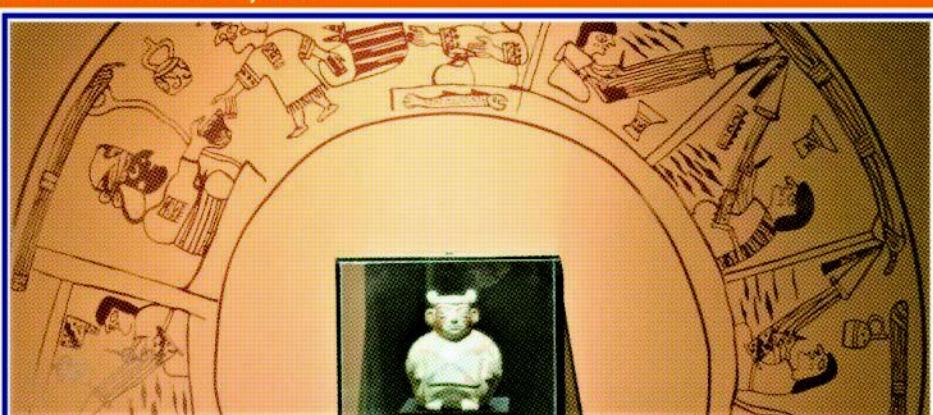
June 21st (4pm - 9pm)
June 22nd (12pm - 8pm)
June 23rd (12pm - 6pm)

Enjoy various Japanese culinary creations, experience Japanese pop culture, anime, cosplay, entertainment, activities, shopping and family fun!

Art By: @Kenzo_Illustrations

QR Code

@TasteofJpn #TasteofJpn www.tasteofjpn.com



阪根博氏と共に、ペルーを学ぶ集い

世界中の人が一度は訪れてみたい、マチュピチュ遺跡やナスカの地上絵のあるペルー。訪れるべくになつてしまう程、多くの遺跡群から学ぶ事で感動溢れるペルー。世界で唯一日本人が設立した、南米ペルーの首都リマにある天野博物館というアンデスの文化・歴史・発掘品を多数収蔵、展示している博物館「天野博物館」が2016年、リニューアルされ「天野/ブレコロンビアン博物館」として開館。実業家 天野芳太郎(1898~1982年)氏が、私財を投じて1964年に設立した本格的なアンデス文化に関する考古学博物館の、天野芳太郎氏のお孫さんニ歩くウィッキーベティアとしても知られる、阪根博氏に、遺跡発掘で受け止めた古代文明の素晴らしさや、世界の遺跡について語っていただきます。

さあ！今回はどんなお話を飛び出すのか・・・楽しみです。お忙しい平日の夜ですが、充実の2時間半を手に入れませんか？ぜひご参加下さい。

日時:6月20日(木)午後6時

開場:午後5時30分

閉会:午後8時30分

場所:ニューポートビーチ東本願寺・2階

住所:254 Victoria Street, Costa Mesa, CA 92626

参加費: 無料 (会場にて天野博物館への寄付を募りますので、ご協力をお願いします)

予約・問い合わせ: 323-273-2383 テキストして下さい(Sayoko)

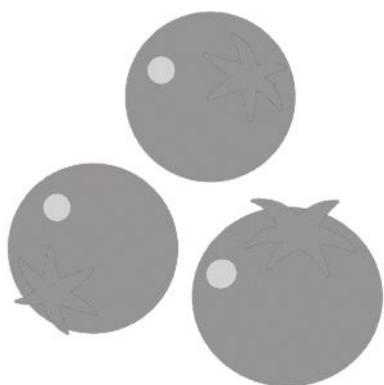


著者/タマノイマリコ

No: 50

人類学者奮闘記(Series 2):京都の食 11:ソース

韓国に10日ほど滞在した時、韓国ではトマトは野菜ではなくフルーツであることを知った。アメリカで友人を連れて日本料理店に行った時、彼はご飯の上にたくさん醤油をかけて食べた。そして京都ではトマトにソースをつけて食べる人に会った。「京」が頭についている食物にソースは合わないのではないか?つまり、京都



人にとって「ソース」という言葉はいらないのではないか?私は長い間そう思って

いた。ところが全く違うのだ。関西、それも特に神戸と京都に



は100種類以上のソースがひしめき合っている。ソースの材料は野菜、果実、酢、砂糖、塩、香辛料のみ。それでも100以上もある理由はサラサラかトロトロか、つまり「粘度」が微妙に違うから、らしい。日本でいうソースはアメリカではケチャップ。最も売れるケチャップはHeinzかHunt's。日本でもこの二つの銘柄はよく知られている。あとはカゴメ。私のソースの知識はここまで

だった。ところが、京都ではオジカソース、ツバメソース、アジロソース、ヒロタソースがある。オジカソースは京都初のソースメーカーでウスターソースにアンチョビと赤ワインが入っている。トマトにかけるにはツバメソースが良いとのこと。神戸には阪神ソース、敬七郎ソース、ばらソース、ブラザーソース、ニッポンソース、プリンセスソースがある。ウスターソースの沈澱部分だけを利用した「泥ソース」はオリバーソースの人気商品だそうだ。この会社は「とんかつソース」の生みの親でもあるらしい。

さて、どうして京都と神戸に豊かなソース文化が生まれたのだろう。神戸には港がある。明治以降多くの外国製品が入ってきた。京都の場合はそれより遅れる。明治の中頃から洋食店が増えているから

だろうか?1897年創業の東洋亭、1907年創業のグリル富久屋、1916年創業のレストラン菊水など。それではどうして東京にソース文化が生まれなかったのか?それは関西では洋食が庶民の手に届くようになってから、いわゆる「粉もん文化」(お好み焼き、たこ焼き、一銭洋食など)が急に広がったからではないか?一銭洋食とは水に溶いた小麦粉にネギなどをのせて焼き、ウスターソースをかけたもの。ちなみに今でも祇園には「一銭洋食本店」があって、オジカソースを使っているとのこと。全く知らなかつたので近々訪ねてみる予定だ。

著者/タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

激安レンタル

Rental
\$1.25

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

\ 今月のおススメ映画 /



ゴジラ1.0

**ゴジラ七〇周年
記念作品。**
太平洋戦争で焦土と化した日本で、人々が懸命に生きていこうとする中、突然現れたゴジラが復興途中的街を容赦なく破壊していく。



シャンデリア、大理石の暖炉、木組みの床…
JR 神戸駅のレトロな旧貴賓室がスターバックスに



JR神戸駅(神戸市中央区)構内でかつて皇族用の「貴賓室」があったスペースが、10日にオープンするスターバックスコーヒーの客席に生まれ変わる。構内の別の場所で営業していた店舗を移転させる。シャンデリアや大理石の暖炉、木組みの床板など当時の内装を引き継ぎ、スタバ側は雰囲気に合う家具をそろえた。神戸-大阪間で1874(明治7)年に鉄道が開業してから110年を迎えるの前に、貴賓室が「復活」する。貴賓室は神戸駅開業から15年後の1889(明治22)年、2代目駅舎の完成に合わせて設けられた。3代目駅舎ができた1930年代に現在の場所に



かつて皇族が使用した貴賓室 豪勢な内装が引き継がれる



バイリンガル *- Japanese -* x 前線 *English -*

vol.14

「アメリカには授業参観がない！」

代理教員生活が始まっています多忙になるかと思いきや、それは4月までだった。5月第2週の教師感謝週間(Teacher Appreciation Week)は当然ながら正規の先生はお休みしないし(親や子供からプレゼントをもらうそのときに教師本人がいるのは何とも奇妙ですし)、そのあとは学年度末に向けて生徒のスピーチ大会やら劇の発表会やらがあるため、正規の先生はめったにお休みしないので、代理教員の仕事もあまり発生しないとこうなる。なるほど、季節労働者なのだなあと妙に実感する。取材してみると、この仕事が多忙になるのは秋から冬にかけてということ。家族の体調不良やら家族イベントやらで出勤機会が多くなるんだそうだ(そのときが怖くもあり楽しみでもあるなあ)。

さて、最近あらためて気付いたことは「アメリカには授業参観がない」という事実。もちろんこれまでもそれはそうであったんだけれども、ペアレンツナイト(学年度始まってからの親への説明会)やオープンハウス(自由に教室に来ていいよ)などがあるせいで、その事実が見えにくくなっていた。ボランティアで一部の授業を見ることができることも、さらに気づきにくくさせていた。

しかし、ここにそれはないのである。先生が我が子にどんな授業をしているのか、この目に見る機会がないということはやはり驚きだ。日本では年に2回程度授業参観と親の懇談会がセットであるし、それを見るたび「ふむふむ。この先生の教える力量はこれこれだよなあ」と思つたりしていたから余計に。教員の内部事情によると「見せるなんてとんでもない。何か言ってくる親がきっといる。説明会もほとんど教師が説明して、親からの質疑応答は短くするのが鉄則」だそうな。なるほどなあ。興味深い。

わたしは教員とは別に日本語教師として週に7コマ授業をしているが、こちらは授業参観はなくとも(大人が受けるコースですからね)録画というのである。つまりチェックされるわけですね。これは欠席した生徒のためのサービスであるわけだけども、結局は事務局(他者)に確認されることと同義。これはこれで緊張が伴うものです。教え方への指摘はありがたいけれど、こちらはこちらの流儀があるので、苦い思いもしたりなど(以下略)。

録画というのは改めて怖いものだなあとも思うわけです。複数の人の目にさらされるということは複数の人の矢が心に刺されることにもなるからです。ユーチューバーがコメント欄をときどき閉鎖しているけど心が疲れちゃうんだろうなあ。わかるよ。適度に流していくかないと、自分に言い聞かせています。

ペンネーム:Yoshiko Aizono
筆者紹介:日本語教師／小学生2人の母／福岡出身
note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com

締切 毎月二十八日、畠中誠司川口。
投句先 Eメール morita.morie@gmail.com
電話 310-347-8289

★ドジャースの入り口探し四苦八苦
★油断したタンポポだらけ前の庭
★杖ついて妻を支えた十三年
★円高で日本年金激減す
★人生は未知の世界だこれ楽し
★スマホでは博士と呼べる今の子等
★横に立つ美女に気がゆきミスシヨ
★生返事最初の言葉聞いてない
★日食は天が配する道程か
★南加でも筈ご飯母の味
★草むしり根付く苦労は先の付け
★ガザの街雑草食べる生き地獄
★野の花をきれいに咲かす雨と風
★孫出来て足腰鍛えられた今
★走ったが前に進めず歳を知る
★四月バカ泣いて笑って春がゆく
★夢に見る日本の桜いつの日か
★被災地に夢いっぱいのランドセル

★思い出に断捨離できずまたしまい
★桜散り若葉の色でリフレッシュ
★目にしみる草伸々と庭に雨
★大谷の壁画を見上げ誇らしく
★馬鹿だなあ目の前にある探し物
★探し物何を探しているのやら
★いつの間に足の爪切りしんどいた
★大谷の偉業たたえる大壁画
★ありがとがとう彼の手にふれいう本音

★宝くじ祈りを込めて五ドル買う
★先人の苦労の上に我もあり
★富士山が後ろ髪ひく里帰り
★タブレット会話をしないレスト³
★もぐらはね鼻から先に春覗く
★悔やまれる言えずじまいの又ね
★ひとけたが歌う青葉の別れうた
★元気かな声でわかるよ電話口
★欠点を互いに埋める夫婦仲
★百点は必ずまちがえるの仕事

- ★子に甘く細くて強い親のスネ
- ★母の日に遠く見つめる太平洋
- ★近頃は式でも喪服だけ
- ★インフレ禍財布のひもも固くなり
- ★古都の街外国人の交差点
- ★誕生日かさねかさねて百歳
- ★リスト見てあれもこれもと買いたい
- ★★母の日に恵しき想い遠き墓
- ★★夫婦げんかする相手いる嬉しさと
うつかりが日々多くなる老いの音

★糸通し眼鏡掛けても穴の外
★一万歩満たす事ない万歩計
★岸田さん任期はあるが人気ない
★朝起きて薬サプリを流し込む
★宝くじ当たり外れも四月馬鹿
★口揃え知らぬ存ぜぬ裏の金
★春うらら軽い財布と旅に出る
★満月に覗き見されて不眠症
★食事より薬の種類豪華版
テニスして汗をかいの冒頭が消え

emiのハッピーフェイス

No.21

皆さん こんにちは！ こんばんは！ おはようございます！
チーム恵美福神のemiです。

さて！自分の世界をよくするには、
意識の持ちようだというお話を先月書かせていただきました。
この意識を確実にするためにも、やはり行動がとても大事になります。

「運」を研究している大学の方がおっしゃっていたことです。彼曰く、運が良い人というのは実際に存在する、とのこと。どんな人が運が良いのかというと、行動をする人なのだそうです。行動をすれば良くも悪くも結果が出る、その良い結果に目を向けていられる人が運の良い人なのだと。行動をしなければ、結果はでない。同じ状態が続くのみ。やっぱりね。私もそう思っていたところだよ。

でもさ、意識的に取り組んでいたとしても、なかなかうまくいかないんだよね。時には自分の中のネガティブちゃんが大暴れして何をしてもダメだあああと大声を出したくなったりすることも。きっと、体調やらご機嫌やら状況やらなにやら、いろんなもののコンディションが整っていなかつたりするとあまり良い行動ができなくて悪い結果を見てしまうのでしょうか。で、考えたんです。自分の状態を整えたら、良い行動ができる良い結果を見やすくなるのではないか?まずは、体調、住環境。ホルモンバランスは心と体に多大な影響があるのでとっても大切。食生活を見直すとか、良いんじゃないかなあ。運動が不足していると心も萎んでいくっていうし、ちょっとお散歩にでも行こうかなあ、と少しづつ。住環境は、まずはお掃除。そしてお掃除。さらにお掃除。ってことらしい。

ちょっとずつ、身体や住処の環境を整えて（これも行動だ！）、それから、楽しくなるようなことに向けて行動をすると良い結果を見られる。そして楽しくなってくる。楽しい気分でいると、良い結果だけをフォーカスしがち。良いサイクルの出来上がり！



猫好きスピリチュアルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践＆実験中。
x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。



女性のためのパソコン教室




奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

シニアの方のコンピュータライフをお手伝い
いたします。オンラインクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 61 ●

スマホの情報を守る第一歩は、待ち受け画面にロックをかけることです。ロックにはPINコードによるロック、生体認証によるロック、また最近では特定の機器（スマートウォッチなど）で自動的にロックと解除ができる機能もあります。ただ自分が明示的に指示をしないロック解除は、うっかり端末を無防備にすることもあるので、基本的には何らかの動作をして解除する方式にしましょう。生体認証が便利ですが生体認証にも弱点があります。ロックを解除して他人に見せたり、あるいは貸してしまったりすれば、一瞬で情報を盗んだり、乗っ取ったりすることは可能です。スマホは持ち歩く情報の金庫だと思って必ず自分のそばに置き、こまめにロックをかけた状態にしましょう。

次回『スマートフォンの情報漏れを防ぐ①』「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

A black and white photograph showing the exterior of a computer shop. The building has a sign that reads "COMPUTER" and "SALE & SERVICE". Other visible signs include "DATA RECOVERY", "MONITOR", "KEYBOARD", and "LAPTOP". There are several flags or banners hanging from the building's facade.

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データー移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

**ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626**

949-756-9210 TEXT/VOICE

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

募集! エッセイストデビュー!
コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?
詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

宣伝

LEARN JAPAN

世界中の友達と一緒に日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
 sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

**ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は
井上かおりにお任せください**

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
 お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
 Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
 Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST
REALTY

LIC : S.0176847

REALTOR® MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
 9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

次郎長雜記帖

Vol. 56 デューデリジェンス

今月可決された法案で、日本の経済安全保障環境もチョットイイ感じ。主要7カ国(G7)などすでに整備されており、立ち遅れていた経済秘密保護法案が成立しました。これで国内企業は日本政府を通じて他国の機密情報の提供を受けることが可能となります。この法案が無い状態で機密情報ダ漏れの日本は、他国からの重要経済安保情報を開示してもらはず、国際共同開発などへの参画が制限されていました。

重要経済安保情報保護法案とは、防衛や外交など4分野の情報保全を目的とした特定秘密保護法の経済安保版です。

この法案は、政府が保有する安全保障上重要な情報として指定された情報にアクセスする必要がある者に対し、その者の信頼性を調査・確認した上でアクセスを認める「セキュリティ・クリアランス(適性評価)」を行うことを内容とする制度です。この法案の成立によって、政府が指定した経済安全保障上の機密情報を扱う民間人らを身辺調査することが可能となります。9日の参院内閣委員会で与党や立憲民主党などの賛成多数で可決され、共産党やれいわ新選組は反対しました。

アメリカのセキュリティ・クリアランス制度は、機密情報を3段階(Top Secret, Secret, Confidential)に区別し、セキュリティ・クリアランスの資格段階によってアクセスできる機密情報のレベルが異なった運用をしているようです。

この法案によって日米同盟を中心とした共通の安全保障戦略を民生・軍事双方に技術を用いる「デュアルユース」の研究開発促進、軍事産業の育成を図ることが可能になり、今後は日米共同でミサイルの開発・生産を促進することが出来るようになります。

現在のテクノロジーでは、先端技術を保持しているかどうかで軍事的優劣の勝敗が決まってしまうので、技術情報は戦争の要です。今後は、同盟国同士で技術情報を共有し兵器を開発していく共闘という時代になるのでしょうか。

因みに、技術だけでなく公職に就く人のデューデリジェンスのことを、業界用語で「身体検査」と言います。当然のことですが、内閣発足の際に政権を運営する政治家の入閣の際などには、徹底した身体検査が行われます。過去の問題発言、行動、交友関係、異性関係、金銭、スキヤンダルなど。政権発足の際は、内閣関係者が、警察庁や国税庁、公安調査庁などに依頼して、デューデリジェンスを行っているそうです。しかし、政府下の捜査機関は内部で保持しているデータでチェックを行うのみしかできず、警察が徹底した捜査を行うということはないそう。最近は政治献金など、外国勢力からの企業献金や利権の絡みなどもあるため、日本の政治家とはいっても、どこの国を見ている政治家なのか分からぬ政治家もあります。今後は、重要経済安保情報保護法案だけでなく、重要政治家安保情報保護法案みたいなものも必要となってくるかもしれません。そういう意味で、現状においては日本のメディアやマスコミの調査能力も非常に重要です。スクープや粗探しをする能力は探偵並みですからね。事実、内閣関係者は、懇意にしているマスコミ関係者に身体検査の相談をして、報道記事や密告などをもとに粗探しを行なうという裏のデューデリジェンスも行っているそうです。マスコミの力も役に立つ。

jirochothela@gmail.com



メディケアプランについてご質問はありますか？

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集！

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集！

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

OBN 会員募集中！ まずはゲスト参加で・・・

開催：毎月第一水曜日
時間：午後12時から

連絡先 310-990-2721
前川迄

仲間でビジネスを紹介し合う

WARABY'S

AUTO 修理

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

ビジネス

急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎！
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。
よろずや鈴の助

TEL 949-929-2095
yorozya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ

トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶
カテキンのパワーで虫歯予防・
口臭防止・風の前兆の痛み止
め歯垢の防止・日本でも大ヒット。
商品OCの方へはお届けも
します。一本\$24税込み(本
数割引あり)949-212-7216

教えます

女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
コンピュータの基礎を丁寧にお教えします。北はタステイン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの 日本語教室

1~3名の少人数クラス。
個々のお子さんと向き合い
多様なカリキュラムで進行し
ています。

オンライン教室も実施中。
詳細はHPをご覧ください

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット
Lesson

対象:4歳~大人 /
初心者~上級者
Tel / Text : 949-413-5021
(Shokoまで)

教えます

日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242

講座

Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、
素読等のオンライン講座を提供
しております。どれも日本が好き
になる講座ばかりです。
リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関する事は、クリスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律弁護事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス
米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

教えます

日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教えていく継承日本語教育を中心としています。

2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。
お申し込み:
www.kyodosystem.org

スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 25/月 80字: \$ 40/月 写真追加: \$ 15/月

* 3か月掲載契約で 20% 割引 (40字: 3ヶ月 \$ 60/写真込み \$ 96)

カテゴリー選択 [○でマーク] : 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他 []

タイトル

15字

内容

45字

90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名:

会社名:

住所:

TEL:

FAX:

Email:

Web:

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501

Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)

* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡

* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。

* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合もあります。

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

Kotosh

食べて記ました! Peruvian dishes

No.53 Reported by CS
www.instagram.com/cneapifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheapifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら
 reported by CS

南米料理と言えばメキシカンなカリフォルニアですが、同じスペイン語圏でも気候や地形、文化の違いから独自に進化したのがペルー料理です。インカ帝国で食されていた料理とスペイン料理が合わさり、移民によってもたらされた中華料理や日本料理の影響も受けます。また当時アフリカから奴隸として連れて来られた人々によるサブサハラアフリカの料理などが数世紀に渡って掛け合されて生まれた融合料理と言われています。今回オーダーしたのは、魚介のセビーチェ (Cebiche De Pescado)、マチュピチュロール (Machu Picchu Roll)、ハレアミクスタ (Jalea Mixta) とロモ・サルタード (Lomo Saltado)。ペルーの文化遺産にも指定されている名物料理セビーチェはペルーで生まれた魚介類のマリネで、マリネ液には酢ではなく柑橘系果実の果汁を使用するのが特徴。



ポン酢ソースと食べるのが美味。ハレアミクスタ (\$36.00/half \$25.00) は玉ねぎ、シアントロ、ペルー

LomitaのKotoshでPeruvian dishesを食べて記しました!

具材にはメロ (マジエランアイナメ)、コルビーナ、ペヘレイなどの白身の魚、エビ、タコ、イカ、ホタテ、ハマグリなどの貝類が使われています。前菜やお酒のつまみとして食されることの多いセビーチェですが、サツマイモ、キャッサバ、トウモロコシ、ジャガイモ、豆、アボカド、トスネス (二度揚げしたバナナスライス)などを添えてメインのおかずにもなる一品。柑橘系の爽やかな酸味と香辛料の辛味で新鮮な魚介類の美味しさが引き立ちます。マグロとアボガドのロールと天むすのコンビネーションのマチュピチュロール (8pcs \$19) はスペインシーマヨが美味しいアクセントとなっていて、漬けダレの

世界初! 幹細胞活性化パッチ

の香辛料をベースにしたサルサやレモン汁をトッピングした魚介のから揚げ。エビ、イカ、タコ、白身魚などのシーフードで構成され、スペイン料理のカラマリとは違った風味と味わいが楽しめます。

ロモ・サルタード (\$21) はローカルではどこ

でも食べることができるペルーの国民食で、牛

肉、玉ねぎ、トマト、ペルペッパーとフライドポ

テトと一緒に炒めてご飯とともに供されます。醤

油が使われているため、日本人には馴染みのある味付けでご飯がすすむ一品。ペルーはワールド・トラベル・アワード 2023 「World's

Leading Culinary Destination (世界で最も美食を楽しめる国)」部門で 12 年連続最優秀賞に選ばれ、その料理は食通の耳目を集め続けています。お店ではペルーの長い歴史と多様な文化が融合された美味しい家庭料理を味わうことができます。



2408 Lomita Blvd, Lomita, CA 90717

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフエーブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初!

幹細胞活性化パッチ



顔の傷が5日間で治りました。



在宅で収入を必要としている方 募集中!

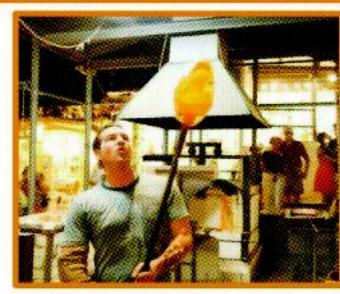
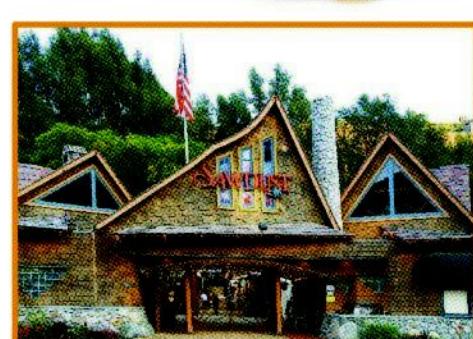
現在多くの人達が家にいなければならない状態です。
 収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える
 時です。私は 16ヶ月で日本他で 2700 名の参加者に
 なりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ビジネスチャンス
 日本で 1 年で 1 万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方
 大募集中!



ぶらっと観光

~OC界隈~



Laguna Beach Festival of Arts Sawdust art festival

6月に入るとお休みになる学校も多く、「夏が来た」と言う雰囲気になりますね。イベントも気になるところです。オレンジカウンティの夏のイベントと言えば何を思い浮かべますか?『Laguna Beach Festival of Arts』も大きなイベントの一つですね。こちらの *Sawdust art festival* も 6月28日~9月1日まで地元のアーティストたちが作品をそれぞれのブースで販売していたり、ステージでコンサートを開いたり、吹きガラスとアートのデモンストレーションが行われたりします。かわいいギルドのような建物の間を散策しながら歩くのも楽しいイベントです。

sawdustartfestival.org



日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室 開催中
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン(要予約)



メディケアへの加入

★ 65歳のお誕生日を迎える方

★ 65歳以上で会社の保険を失う方

以下からお選びいただけます

● メディケア・アドバンテージ HMO

掛け金無し。歯科治療費を \$3,500 (OC) \$3,000 (LA,SD) まで、フィットネス関連費を \$800 まで払い戻されるなど様々な特典がある。最高自己負担額が比較的少ない。

● メディケア・アドバンテージ PPO

掛け金が掛かる場合が多い。ネットワーク内外の医者に掛かれる。様々な特典がある。最高自己負担額は HMO と比べると高い。

● メディケア・サプレメント

掛け金が掛かる。どの医者にも掛かれる。殆どの医療費がカバーされるプランもある。

詳細はお問合せください

*** お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。**

お問い合わせ: <https://hoken411.com/contact/>

メディケアお問合せフォーム

リタイアメントお問合せフォーム

<https://hoken411.com/m1> (メディケア)

<https://hoken411.com/r1> (アニュイティ)

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com

個別相談
にも応じ
ています。



Lic #OF58799

桐原

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

■韓国ドラマ イ・ジュンギ出演/

『アスダル年代記：アラムンの剣』

(内容)

仮想の地「アス」で繰り広げられる理想的国家の誕生、そこで生きる人々の闘争と和合、そして愛に関する神話的英雄物語を描く。

キャスト:チャン・ドンゴン ソン・ジュンギ キム・ジウォン

■DVDご購入価格...\$1.99[05548]

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



**Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV**

**TV
DVDs
Rental
and Sale**

Video Japan Select DVDs

Select 1: 与君歌

中国ドラマ!

＼商品番号:[05527]／

与君歌～乱世に舞う運命の姉妹～

(内容)

官宦に権力を奪われた若き皇帝と、

皇帝を命がけで守る女護衛官のラブストーリー。

中国の歴史である甘露の変が描かれる歴史ドラマ。

＜キャスト:チョン・イー チャン・ユーシー ハン・ドン＞

■DVDご購入価格...\$59.75(DVDにつき2話収録)



★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

＼商品番号:[05567]／

今日もあなたに太陽を～精神科ナースのダイアリー

(内容)

精神科で働き始めた心優しい看護師が、
さまざまな困難にも負けず、受け持つ患者たち
の毎日を明るく照らすため全力で仕事に取り組む。

＜キャスト:パク・ボヨン ヨン・ウジン チャン・ドンユン＞

■DVDご購入価格...\$14.43(全6巻)



Select 2: 今日もあなたに太陽を

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
DVD**

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start
\$1.99**