

# SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · July 2024 No. 265

## Sweet Life in Southern Calif

I Survived A  
Japanese Game Show!

**ROME KANDA**  
日本人エンターテイナー!

the BAKERY

食べて記ました! Page 15

## the BAKERY

**WARABY'S** ワラビース

**AUTO REPAIR**

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!  
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)  
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A  
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!  
714-842-5780

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.217

7 Cheerful 元気 SoCal person



"Human Beings have a "soul" that expresses itself, but many people are unaware" -Rome Kanda Page 02

Sweet Orange New Homepage  
[sorangemag.com](http://sorangemag.com)

日本で一番売れている  
**水素整水機**  
毎日の健康に美味しい水!!  
[www.dilles-in.com](http://www.dilles-in.com)

アクアックス 水道直結型  
何處でも作れる ポット型

ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dilles-in.com

**Video Japan**で激安レンタル

Rental \$1.25 ★ トレンズ町のビデオ屋さん ★ Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

**KIMONO**  
着物の着付け撮影

お問い合わせお待ちしております。  
着物DE遊ぼ: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: [kimono-la.com](http://kimono-la.com)

**Eon Brands** LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.  
THANKS15  
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

Look at the back for the discount code

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等  
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です [www.eonbrands.com](http://www.eonbrands.com)

**Eon Brands** LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #217

## 元気SoCal人

Entertainer

## Life is comedy ~まだ夢の途中~

Rome Kanda

全米Net Work で初の日本人司会者となられ、ハリウッドで大活躍の神田瀧夢さん。コメディアン、講談師、俳優、声優、殺陣師、空手、居合道の達人として映画、TVでの出演は枚挙にいとまがありません。日本人による英語漫才の第一人者でもあるロムさん。多才すぎるロムさんとのインタビューは驚きの連続でした。

10年ほど前から始められた "STARGATE PRESENTATION" (Romekanda.comで検索できます)「魂の言葉」「また会いたいと思われる存在でありたい」のセッションを日米の受講者の方々にZoomによる指導をされ、年に数回のロムさんの日本帰国時は、沢山の受講生達がロムさんから直接指導をいただけた待ち構えていらっしゃるそうです。

1999年渡米。New Yorkで"Stand-up comedy"に応募して優勝という快挙を挙げられました。アメリカ人審査員の中にロッキー青木さんがいらしたそうで、ロムさんとロッキー青木さんはそれ以来親交を深められました。

渡米の一番の理由は、武道を含めた日本の伝統文化をアメリカで伝えていく為でした。殺陣など様々な活動をやつていて、改めて気付いた日本文化、伝統の素晴らしさを更に広める為に、2006年、LAへ移転。世界的に知られている俳優達の住むハリウッドに活動の場を移しました。しかし、ロムさんがでているStand-up Comedy の大切なショーのその日にロッキー青木さんは亡くなられ、そのこともあってハリウッドで成功したいとの気持ちで一層の芸能活動に励まれました。

「日本人がなんでNew Yorkで俳優をやっているかといったら、日本文化を世界に広める為ですよ。例えば研究者になる、作家になる、などいろんな道がありますが、自分は人を喜ばせ、楽しませたりするのが得意だからエンタメを選んだわけです。その世界のTopにならないと日本文化の発信もできないですから」。

でもエンターテインメントの世界でも様々なジャンルがあります。マイケル・ジャクソンみたいに踊りはできないからダンスは

やらない。でも、映画で「デ・ニ一口の横にいるあいつ面白いね」って思われるかもしれない。勝てる勝負をしない意味ないですよね」他人にはできない自身の強みで勝負しようとコメディの道に転向を決意した。

日本人の良いところ、アメリカ人の良いところ。俺は、両方のよいところをミックスしているんです。日本人のたおやかさ、人を思いやり、人のことを考え、年配の人を敬う。アメリカ人は、何も怖じけず、まっすぐに夢を追いかける、この2つがあるから、鬼に金棒ですよね。アメリカ人の精神だけじゃ駄目。日本人の精神だけじゃ弱い。だから両方の良いところを伸ばす。

ロムさんの:"Stargate Presentation Session"の生徒さんは俳優希望の方々を対象だと思ってましたけれど、受講生は12歳のお子様から年配の方までの、世界中に住む一般の日本人とのことです。

例えば、人前で話すことが苦手なお子様を、お母様がこのクラスに参加させたことでSession終了時の頃には怖じけずに、だれとでも話せるようになり、快活な子供になりました。

20歳の青年は「どもり」が気になって人前では話せなかった。しかしStargate Presentation を受講されたことで、自分では絶対に無理と思っていた普通の会話ができたことに感動。1年後のセッションの卒業時、その青年はスーツ姿で素晴らしいスピーチをされ、ロムさんはその姿に涙を流して喜ばれたそうです。こ

の青年は、その後自分と同じようにハンディを持っている人達をサポートする仕事で活躍されているそうです。

## 「表現力」は人生の「鍵」

人間は、自分を表現する「魂」を持っている、しかしその魂の声に気づいていない人が多い。その声を届けていくのが自分の使命とロムさん。

Stargate Presentation Session  
<https://romekanda.com/stargate/>

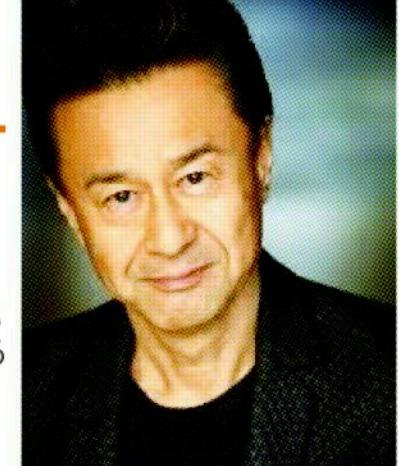
神田瀧夢という名前の由来は、ロムさんが日本で講談を勉強にいらした時の「神田山陽」師匠から「勝手に使っていいよ」とのことでの「神田」姓をいただきました。

ハリウッドで大成功されているロムさんですけれど「まだ夢の途中」と謙遜されています。

ロムさんのStand up comedy を聴いて、私もすっかりファンになってしまいました。

ますますのご活躍を！

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



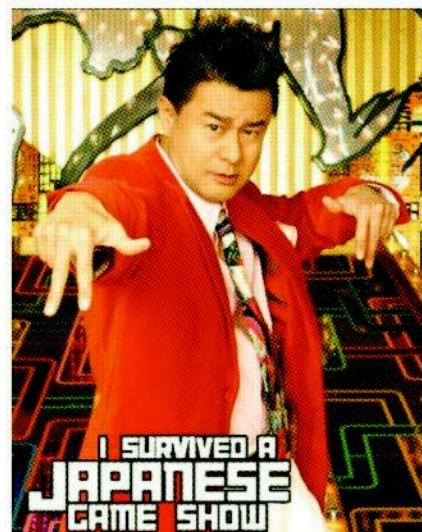
神田瀧夢 (ROME KANDA)

Entertainer  
Comedian, MC, Actor,  
Voice Actor

出身: 大阪岸和田市  
聖トマス大学在学中に  
英国・米国へ語学留学  
1999年渡米NYへ。  
2006年日本伝統芸能を世界に  
伝えていく為にCalifornia  
LA. Hollywoodに移転。

2008年ABC:  
「I Survived A Japanese Game show」の日本人初のゴールデン  
タイムの司会役に抜擢。

その他:  
G4 channel  
"Unbeatable Banzuke"  
Oprah Winfrey Network  
"All Rise"



I survived a Japanese Game Show



I survived a Japanese Game Show



MANIAC



R and B ミュージシャン Jerry Bell



LaLaLandのエマストーン



ロックバンド ジャーニーのドラム



with Yoshi Sudarso

**"Life is comedy~Still in the middle of a dream~"**  
**-Rome Kanda**

Mr. Rome Kanda is the first Japanese host of Net Work in the U.S. and is very active in Hollywood. He is a comedian, storyteller, actor, voice actor, sword fighter, karate and iaido master, and has appeared in countless movies and TV shows. He is also a leading figure in English-language comic storytelling by Japanese. The interview with the multi-talented Mr. Kanda was full of surprises.

He started "STARGATE PRESENTATION" (searchable at [Romekanda.com](http://Romekanda.com)) about 10 years ago and has been teaching "Words of the Soul" and "Be the One People Want to See Again" sessions via Zoom to participants in Japan and the United States. When he returns to Japan a few times a year, many students are waiting for him to teach them directly. In 1999, he moved to the U.S. and entered a "stand-up comedy" competition in New York, which he won. One of the American judges was Rocky Aoki, and since then, Mr. Kanda and Rocky Aoki have developed a close friendship.

The main reason for coming to the U.S. was to share traditional Japanese culture, including martial arts, in the U.S. He has been involved in a variety of activities, including sword fighting. In 2006, he moved to L.A. to further promote the excellence of Japanese culture and traditions, which he had realized through various activities such as sword fighting. He moved to Hollywood, where many world-famous actors and actresses live. However, on the day of an important show of Stand-up Comedy by Mr. Kanda, Rocky Aoki passed away.

He said, "If you ask why Japanese people are acting in New York, it is to spread Japanese culture to the world. There are many paths, such as becoming a researcher or a writer, but I chose entertainment because I am good at pleasing and entertaining people. If I don't become a top figure in that field, I won't be able to promote Japanese culture. But there are many different genres in the entertainment world. I can't dance like Michael Jackson, so I don't dance. But in a movie, people might think, 'That guy next to Robert De Niro is funny.' So I decided to turn to comedy in order to play to my own strengths that others cannot. I mix the best of both worlds, the best of the Japanese and the best of the Americans. The Japanese are gentle, caring, considerate of others, and respectful of the elderly. Americans are not afraid of anything, and they pursue their dreams headlong. These two things make us 'Strong beyond strong'. The American spirit alone is not enough. The Japanese spirit alone is weak. So we have to develop the best of both worlds."

I thought that Mr. Kanda's "Stargate Presentation Session" was for people who wanted to be actors, but he told me that the students ranged from 12-year-old children to elderly people, and were ordinary Japanese living all over the world. For example, a child who was not good at public speaking became a lively child who could talk to anyone without fear by the end of the session after his mother enrolled him in the class.

A 20-year-old young man who had never been able to speak in public because of his "stammer" was impressed by the Stargate Presentation. One year later, at the session's graduation, the young man gave a wonderful speech in a suit and tie, which brought tears of joy to Mr. Kanda's eyes. The young man has since been active in a job that supports people who are handicapped like him.

"The Power of Expression is the Key to Life."

Human beings have a "soul" that expresses itself, but many people are unaware of the voice of that soul. Mr. Kanda says that his mission is to deliver that voice.

Stargate Presentation Session  
[https://Romekanda.com/stargate/](http://Romekanda.com/stargate/)

The name "Rome Kanda" comes from "Sanyo Kanda," a master storyteller who gave Mr. Kanda the surname "Kanda" when he studied storytelling in Japan, saying that he could use it.

Although Mr. Kanda is very successful in Hollywood, he humbly says, "I am still in the middle of my dream."

After listening to his Stand up comedy, I have become a fan of his work.

I wish him all the best in his future endeavors!

## COMMUNITY NEWS

7月

### City of Irvine <https://www.cityofirvine.org/>

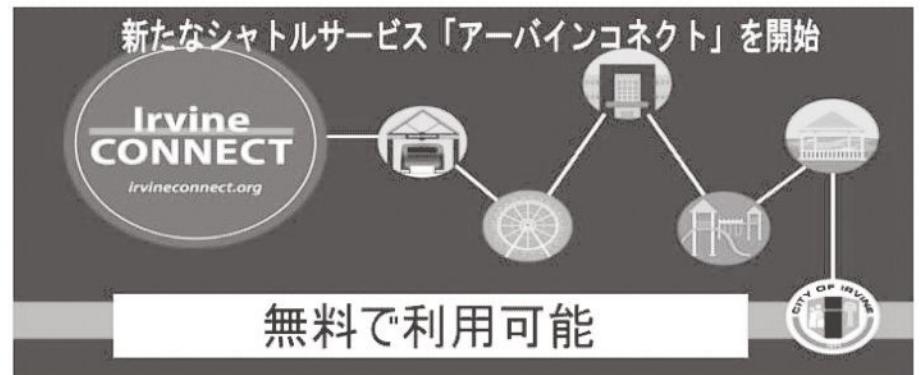
Date: Thursday, July 4, 2024 - 8:00pm  
 Celebrate the Fourth with the music of Chicago — known as the "rock and roll band with horns" — including hits like "You're the Inspiration," "25 or 6 to 4" and "Hard to Say I'm Sorry." Plus, patriotic tunes, a salute to the Armed Forces and a dazzling fireworks finale!



JULY 4 SPECTACULAR -  
MUSIC OF CHICAGO

BUY TICKETS

Go to website.  
[pacificsymphony.org](http://pacificsymphony.org)



新しい無料シャトルサービス Irvine CONNECT を開始しました。アーバインの北端とアーバイン駅の間を運行し、公園、学校、病院、ショッピングセンターに停車します。シャトルサービスは、平日は午前 6 時から午後 8 時まで、週末は午前 8 時から午後 10 時まで、無料で利用可能です。シャトルの運行頻度は 20 分ごととなります。自転車ラック、介助動物や小型ペットも機内に持ち込むことができます。シャトルのルート上には主な目的地を含む 70 以上の停留所があります。Irvine Connect の詳細については、IrvineConnect.org をご覧ください。既存の公共交通機関に関する質問や情報については、cityofirvine.org/sharestheway をご覧ください。

### JASSC 115th Anniversary Dinner & Gala Celebration

日米協会

JULY 18th 2024 | 7:00PM

Natural History Museum of Los Angeles County

7:00 PM – 9:30 PM

Location: Natural History Museum of Los Angeles County

tel (310) 965-9050 fax (310) 965-9010 email info@jas-socal.org

### LET'S CHAT IN JAPANESE!

CASUAL CONVERSATION CAFETEA TIME AT JFLA

SATURDAY JULY 27, 2024 11:00AM-12:30PM



ADMISSION IS FREE, Our popular Japanese conversation event "Tea Time" will be held at the Japan Foundation! Let's get together and enjoy talking with native Japanese speakers. All levels and all ages are welcome!

Japanese language experience is not necessary - this event is open to everyone.

Ages: 18 and up; Under 18 with accompanying adult

Time: 11:00am-12:30pm (Door Opens: 10:45am)

Location: The Japan Foundation, Los Angeles

5700 Wilshire Blvd. Suite 100, Los Angeles

Activities: Conversation about Japan, Japanese culture and language with Japanese speakers in Japanese/ English

日本語スピーカーの参加者も募集しています！

ご興味のある方は、jflainfo@jpf.go.jp までご連絡ください。お友達同士でぜひご参加ください。浴衣をお持ちの方は、ぜひ浴衣でお越しください。

### メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>

# モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 28

モンテッソーリの算数で優れているのは、大人には普通に理解できる十進法や位取りを、実物を見て、触って、量を感じることで、頭と体で理解していくことです。これは、実際にモンテッソーリの教育現場で体験していた頃かないと意味が分からぬと思うのですが、ご参考までにごく簡単に説明しますね。

まず、量の理解に「金ビーズ」が用いられます。バラバラの、「1」を表すビーズ、それが10個繋がった「10」のビーズ、10のビーズが10個合わさった、正方形の「100」のビーズ、100のビーズを10個組み合わせた「1000」の立方体のビーズです。このビーズは、一次元から二次元、三次元の変化という構造を持っています。

まずはこの4種類のビーズを提示して、「1,10,100,1000」の量と数詞を紹介します。その後、絨毯の上で、1のビーズを右側から縦にひとつずつ9個、そして10のビーズを1本ずつ9本…という風に1000のビーズまで並べます。それぞれ黙って並べるのではなく、「いーち、にーい」「じゅう、にじゅう…」と言いながら1000まで。こうして絨毯にビーズを並べることで、視覚的にも自然に位取りを学んでいきます。

それができるようになったら、「ビーズを〇個、持ってきてください」という風に、1桁から4桁までの数のビーズを持って来もらいます。ここでも、教師は慌ててはいけません。まず、1つの位数だけから始めます。「8」「20(10のビーズ2本)」「500(100のビーズ5本)」という風に。その後「200と50のビーズを持ってきてください」というように、2桁以上の数を練習していきます。ここをしっかりとやらないと、意味がありません。

同じ様に、このビーズに対応した数字のカードがあります。1の位は緑、10の位は青、100の位は赤、1000の位は緑で書かれています。これもまた、金ビーズとまったく同じ様に提示していきます。カードの場合は、例えば、30と5のカードを持って来て、それを右端に揃えて「35」という数字になることを伝えます。

それが慣れてきたら、ビーズとカードを対応させていきます。

これらの算数教具は(他のものもそうですが、特に)、ちゃんとモンテッソーリの勉強をしてきた人でないと、その目的や使い方がわからず、本来子どもが受けるべきメリットが十分受けられないことが起こります。

プロフィール:伊藤さとみ satomiito@cox.net

日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子どもたち、延べ数千人と学んできました。

## 体がサビる!? これが活性酸素の実態

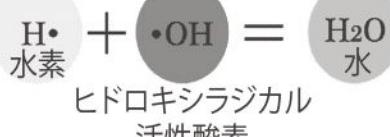
- ①老化の原因
- ②お肌の大敵
- ③病気の原因

病気の90%が活性酸素による酸化が原因と言われています。



### あなたに朗報です。

宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断(要予約)  
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com



## \* ラスベガス～ヘンダーソン \* 不動産情報 - Real Estate -

No: 43

みなさま、こんにちは! 引き続きお元気にお過ごしですか? ラスベガス～ヘンダーソンは、ようやく夏本番!本格的な夏がやつてきました。毎日、日中は40度を超える暑い日が続いています。この暑~い夏を乗り切るには、体力を付けないと夏バテしてしまいますので、特に観察内見ツアーに出掛ける前には、必ずスタミナ豊富なものを食べて水分を補給して、命の水は忘れずに持参します。拉斯ベガスの魅力は、やはり色鮮やかなネオンです。暑い夏は、日中はなるべく室内で過ごしながら、暗くなるちょっと前の夜8時くらいからナイトツアーに出掛けるのがベストです!是非、この季節は拉斯ベガス～ヘンダーソンの夏の夜を楽しんでみてください。



さて、今回はレアでお薦めの賃貸物件をご紹介したいと思います。日本の1ルームマンション(1寝室・1浴室)で、家具付・ペット可コンドミニアムで、家賃は月\$1,100。場所はネバダ州立大学向かいで、空港にも近く、ショッピングセンターやレストランなどもたくさんあるのでとても便利です。長期希望ですが、毎月の短期契約でも可能なので、ちょっと拉斯ベガス生活を体験してみたい方や、拉斯ベガスに移住してから新居を探すまでの期間だけの仮住居としても宜しいかと思います。ご興味がございましたらお気軽にお問合せ下さい。

拉斯ベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。拉斯ベガスリアルター協会のデータによると、5月の売却件数は、戸建が2401戸と4月より2.7パーセント増えました。コンドミニアム・タウンハウスは690ユニットと4月より11.1パーセントも増えました。5月の売却中央価格は、\$473,000と4月より0.9パーセント上がり、去年より7パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$600,098と4月より0.2パーセント上がり、去年より6.7パーセントも上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央価格は、\$295,000と4月より1.7パーセント上がり、去年より7.3パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$312,999と3月より0.6パーセント下がりましたが、去年より8.7パーセント上がりました。



拉斯ベガス～ヘンダーソンの不動産価格は、先月に引き続き下がる気配もなく、徐々に値上がりしていますが、売り物件も増えてきたので、売り上げも好調です。ただし、選択数が多いので、物件を売りに出してからオファーが成立してエスクローに入るまでの期間は多少長く、30日以内にオファーが成立する物件は全体の売り物件の70パーセントくらいなので、売りに出してから直ぐに売れるとは限りません。そのため、物件を売りに出す時は、長期戦略をプランしておいて下さい。

拉斯ベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネット不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

PSPINC

オンラインは難しくない!PSPINCにお任せを!

<https://www.losangelestown.com>

<https://sandiego.pspinc.com>

No: 20

ビジネス交流会 in オレンジカウンティ開催!

皆さんこんにちは。PSPINCサンディエゴ支店の大岩憧子とベリクエッテ夢です。SDとLAで開催してきたビジネス交流会、来月はOCで開催することとなりました。オレンジカウンティやその近辺でお勤めの会社員の方、個人事業主の方、起業家の方などが集い、交流したりビジネスのアイデア交換をしていただく場となります。

- 自分のビジネスの認知度アップしたい方
- オレンジカウンティエリアで活躍されている方と繋がりたい方
- ビジネスパートナーを探されている方
- コネクションを広げたい方

初めての方も参加しやすい雰囲気ですので、ご興味ある方はぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

日付: 7月18日 (木)

時間: 午後5時～7時 (受付: 4時45分、自己紹介: 5時半)

場所: Green Cheek Beer Co.

2957 Randolph Ave unit B, Costa Mesa, CA 92626

参加費: 無料

ドリンク・フードは各自でご注文いただけます。

要予約となっておりますので、QRコードをスキャンしてお申し込みをよろしくお願いいたします。

みなさまにお会い出来ること楽しみにしております。

お問い合わせ

sandiego@pspinc.com

619-806-7242 (テキスト可)

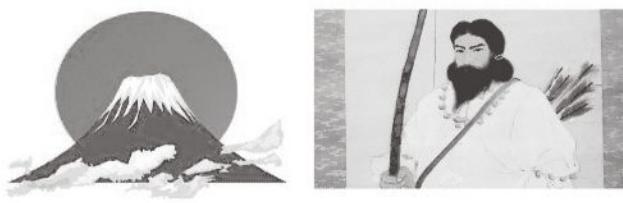
オンラインマーケティング・ITに関するお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

<https://www.pspinc.com/jpn/>

sandiego@pspinc.com

PSPINCでは、スマートビジネスのニーズに応じたサービスをご提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。ご相談やお問い合わせはTEL: 858-650-0011にまで。





# 歴史に学ぶ日本の心

54

神武天皇

Mari Hanabusa  
sakurastart1@gmail.com

橿原神宮を参拝する機会があった。広々と清々しい、と言うのが第一印象だった。まさに、心を清めて参拝するところ、と言う気持ちになれる場所だった。橿原神宮は、初代天皇、神武天皇が日本國の建国を天照大神にお誓いし、天皇に即位したところ。橿原神宮の巫女さんがいる店で神武天皇に関する本を数冊得ることができた。この本をもとに、神武天皇とは、中でも神武東征の物語を中心におおまかに紹介したい。これらは、現存する日本最古の書物の「古事記」と「日本書紀」を元に書かれていた。

神武天皇の御名は、神日本磐余彦尊（カムヤマトイワレビコノミコト）で、日向国（宮崎県）の高千穂にお生まれになった。神武天皇の曾祖父が瓊瓈杵尊（ニニギノミコト）で、彼は天照大神の孫にあたる。この瓊瓈杵尊が、天照大神の命を受けて、高天原から地上へ降りた。まだ天皇に即位されていないが、神武天皇と書かせていただく。神武天皇は成人し、世に豪族たちが争い戦乱が続いていることに大変心を痛められ、長兄の五瀬命（イツセノミコト）や他の兄たちと諸臣をお集めになった。そして、「自分は天照大神の子孫として、すべての人々に平和をもたらし、豊かに暮らせるようにする使命があるが、まだ各地で戦事が起り大変荒れている。平和をもたらすにはどうしたらよいか」と相談された。その結果、平和をもたらすには日本を一つにまとめることが、そのためには宮崎ではなく、日本の中心にある大和（奈良）へ進み、各地で暴れる豪族たちを鎮めたら良いだろう、と言うことになった。そこで、日向の美々津の港から出航した。神武天皇一行が東へ進んだ足跡は今でも各地に残っている。大分に寄った時は、大分県の宇佐神宮の宇佐家の祖先と言われる菟狭津彦（ウサツヒコ）と菟狭津姫（ウサツヒメ）に、歓待を受けた。次には筑紫の岡田、安芸（広島）吉備国（岡山）に立ち寄られた。さらに東へと進むと、速水の門（はやすいのと）と言う海流が複雑で速いところで困っている時、その土地の珍彦（ウズヒコ）と言う老人に助けられて無事に海流を乗り切った。この珍彦老人は亀の甲羅に乗り、釣りをしながら羽ばたいていたと言う。この海流が強いのは、現在の淡路島のあたりかと言われている。さらに東に進み、大阪湾を経て白鳥之津に船を停泊させた。ここで、地元の豪族の長髓彦（ナガスネビコ）の攻撃に遭い、兄の五瀬命が矢に当たってしまう。船で退散するが、途中で五瀬命はお亡くなりになった。その時に五瀬命は「私たちは日の御子の子孫であるにも関わらず、太陽に向かって戦つたから負けた。今度は太陽を背にして戦うように」と遺言を残した。そこで、大和で戦う時に太陽を背にするために、紀伊半島の東へと船で周り、熊野に着いた。

熊野に上陸した神武天皇一行は、那智大社で大和平定を祈願し、熊野の山に分け入り進んだ。ここでは、数々の豪族や国つ神（山川や野に住む地上の神々）の抵抗に遭うことになった。その中でも悪霊が妖気を出し、一行は意識を失うことがあった。すると、高倉下（タカクラジ）と言う者が現れ、神武天皇に靈剣を届けてくれた。この靈剣で悪霊を払い、皆は妖気による眠りから覚めることができたのだった。高倉下の夢に天照大神が現れ、この靈剣を神武天皇に届けるように、とお告げがあったと言う。次には、神武天皇にも、天よりつかわす八咫烏（ヤタガラス）に着いていくように、と天照大神からのお

告げがあり、一行はこれ以降八咫烏にしたがって熊野川沿いに進んで行った。すると、兄猾（えうかし）と弟猾（おとうかし）という兄弟が道をふさいでいた。兄猾は罠をしかけた御殿をつくって一行を招いて、入り口にしかけた罠で殺す計画をした。この計画を聞いた弟猾は、もともと日の御子に従う気持ちがあったので、この暗殺計画を神武天皇に伝えた。そこで神武天皇は家臣に命じて、兄猾に御殿の案内させた。その家臣は、御殿の入り口で兄猾が先に入るようにしむけ、兄猾は自分が仕掛けた罠に落ちて亡くなった。その後、八咫烏の導きで進んでいくと、道中で出会う土着の豪族らは戦わずして次々と向こうから服従してきた。その後、神武天皇の夢に「香具山の赤土で土器を作り供物をし、神々に祈るよう」いうお告げがあった。そのように土器を作り、賊たちが従ってくれたなら、武器や力を借りずに民たちを慈しみ、仁徳により政をいたします、とお誓いした。そして、國見丘と言うところで抵抗してくる八十島帥（ヤソタケル）を打ち払い、高見山にいた土雲という一族を征伐した。やがて、やっと奈良に辿り着いた一行は、兄の五瀬命の命を奪った長髓彦の隊と衝突した。先の戦いで兄が敗れたのは、日の御子であるにもかかわらず太陽に向かって戦ってしまったからだった。そこで今回は太陽を背に宿敵を打ち負かした。その様子は、雹が降り、空が金に光ったと思うと、金色の靈鷲（トビ）が神武天皇の弓の先にとまった。その靈鷲の光が稻妻のようだったので、長髓彦の軍勢は眩惑されて力戦できなかった。すると不思議なことに、長髓彦は、自分たちも同じ高天原から降臨した饒速日尊（ニギハヤヒノミコト）に仕えている、と言った。長髓彦の主人が神武天皇と同じ子孫ということがわかり、長髓彦は素直に服従した。

大和で反乱する豪族、国つ神を平定した神武天皇は、橿原の地で日本の建国を宣言し、天の神にお誓いした。そのお誓いの簡単な内容は「天皇が政をするにあたり、なんでも大御宝（国民）のために、それが第一の幸福になる事であつたら、天皇のやる事にかなっている。山林を開き、宮をつくり、わが宝である国民をよく治め、天照大神の恩召にそって、正しく国を治めひろめたいものである。人類の住んでいるところは、分け隔てなく、一つ屋根の下で暮らすような家族のような国をつくりたい」このような内容を橿原の地で宣言し天皇に即位された。今でもそこには橿原神宮が鎮座している。だから、あんなにもすがすがしいのか、と感動した。

神話の解釈は色々あるだろう。しかし、私が尊敬する方の言葉に、「神話のような歴史教育は、真相はこうだああだと言うよりも、悪いところは省いて、将来日本人をより良く導くように解釈された神話を広めることが大事」と言うものがある。なるほど、神武天皇が日本の国を建国したのは、令和6年の今年で、2684年前になる。そんな遠い昔の真相は、と議論するのも人智では限りがあるのかもしれない。だったら、日本人をより良いように導く解釈の方が良いに決まっている、と納得がいった。世の人々が一つの屋根の下、家族のように仲良くできるように、と言う願いを込めて建国された日本に深いところでの畏敬の念を感じた。

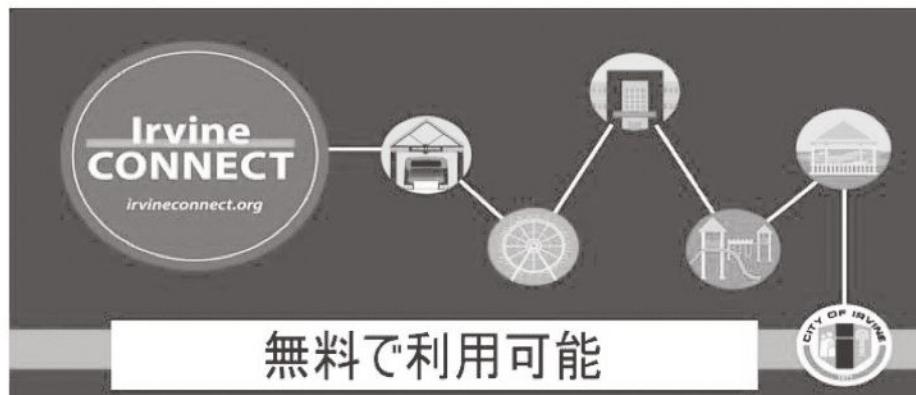
## City of Irvine



Adopt a Pet

**Adopt a Pet** ふれ合い出来ます。  
センターは、以下の時間帯に現地で動物と面会できます。

Weekdays: 3-6 p.m Weekends: 1-4 p.m  
Irvine Animal Care Center  
6443 Oak Canyon Irvine, CA 92618  
Phone: 949-724-7740  
animalcare@cityofirvine.org



アーバイン市は、新しい無料シャトルサービス Irvine CONNECT を開始しました。アーバインの北端とアーバイン駅の間を運行し、公園、学校、病院、ショッピングセンターに停車します。シャトルサービスは、平日は午前6時から午後8時まで、週末は午前8時から午後10時まで、無料で利用可能です。シャトルの運行頻度は20分ごととなります。自転車ラック、介助動物や小型ペットも機内に持ち込むことができます。シャトルのルート上には主な目的地を含む70以上の停留所があります。Irvine Connect の詳細については、IrvineConnect.orgをご覧ください。既存の公共交通機関に関する質問や情報については、cityofirvine.org/sharethewayをご覧ください。

## 南加県人会協議会

### 能登半島地震義援金募集について

今年元旦に発生した「能登半島地震」は、石川県を中心に大きな被害をもたらしました。現時点で200人以上の方が尊い命を落とされ、いま、2万人以上の方が避難生活を強いられています。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復興を願ってやみません。

南加県人会協議会では、その被災地の復興や人々の救援のために、加盟38県人会と一緒にとなって義援金を募り、被災地に送りたいと存じます。なにとぞ、皆様からの心のこもったご支援を切にお願い申し上げます。

お送りいただいた義援金は、全額、被災地である石川県に送ります。なお、現金、品物は受け付けていません。チェックを郵送いただくか、Venmoでのお支払いも可能です。

南加県人会協議会会长 北垣戸 和恵  
義援金チェックの宛先: Nanka Kenjinkai Kyogikai  
メモ欄: Noto Earthquake Aid

送付先:  
Nanka Kenjinkai Kyogikai  
Attn: Kihei Otani  
10502 Ridgeway Drive  
North Tustin CA 92705

お問い合わせ先:  
大谷 喜平 (949)278-3309  
西元 美代子 (714)654-3256



南加県人会協議会会长 北垣戸 和恵  
※当会は、501c3法人として認可された非営利団体ですので、いただいた義援金は寄付金所得控除の対象になります。

Venmoによる支払の場合、右のQRコードからして下さい。

南加県人会協議会: <https://www.kenjinkai-kyogikai.org/>



# The Voice of Reiwa Era

**Tips on how to be happy!**  
By Bishop: Yuju Matsumoto

Have you ever "complained" about others in your life? Although I am a priest, of course I have. It is an everyday occurrence that I complain. Even though we know it's not a good thing to do, it's the complaining that comes out of our mouths.

If you turn to a Japanese dictionary, you will find in the "Guchi, complain" column, "To lament about something that can't be helped." When we have a bad day, we usually complain about it a lot and feel depressed, don't we? Looking at the kanji characters, both "Gu" and "Chi" mean "foolishness".

How does Buddhism explain "Guchi"? It teaches that "Guchi" means to be ignorant. In other words, the thought path that is ignorant of common sense and thinks only of self-interest is called "bitching." That is why I say it is foolishness. So, what exactly is this "bitch"? The true nature of "complaining" is a mind that does not understand the "law of cause and effect." In other words, it is a mind that does not understand the "principle of cause and effect" in the Buddhist tradition. The principle of cause and effect means that good actions produce good results and bad actions produce bad results, and that all the results you receive are the result of your own actions. Therefore, it is said that complaints are born from a mind that does not understand this law (the Dharma). And if you hit the other person with this negative energy of "complaining," what happens is that the result of that negative energy will only come back to you.

**令和** Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

On the other hand, what if you suppress the emotion of complaining and transform it into a heart of gratitude and respect? If you accept and imitate the good qualities of the person you are tempted to complain about, you will experience "good results for good deeds," and you will be able to accumulate good energy. And when the timing (karma) is right, good results will appear in front of you.

When we have negative feelings toward others, feelings of envy and jealousy may appear. In recent years, it has been discovered that envy and jealousy are related to oxytocin, a hormone in our brain. When oxytocin is secreted in our brains, we feel happy. It is also called the "happiness hormone" because it improves our ability to concentrate, makes us positive, and increases our sense of happiness. In other words, feelings of envy and jealousy decrease the secretion of oxytocin and cause negative feelings in our hearts. When we have feelings of envy and jealousy toward the success and happiness of others, we become negative about our own success as well, and we are unable to receive success.

In the Esoteric Buddhist Sutra called "Kinko-kai Reisan," the Sutra in praise of all Buddhas and Bodhisattvas of the Vajrayana Mandala, the word "Zuiki (隨喜)" is used, which means, "The heart that rejoices with others will bring you even more happiness."

The secret of how to be happy! So it is to rejoice together with others in their joy!

## Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

### 改革が必要なアメリカ 「危険な思想」 「中国六分割」



日本には未だに「多文化共生」だとか言って粹がっている人がいるかと思えば、中国・韓国の経済的窮状を見て日本が出来ることをやって援助すべきだと言っている人もいる。いつの時代でも時世を理解せず頓珍漢なことを主張して憚らない人はいるものだ。もちろん分かっていないのだからそれを恥じとも思わないし、後日自分が間違っていたと知っても（それは人間というものの性かも知れないが）反省する事がない。もちろんそれは日本のマスコミが昔から左がっていてそのような言説を好んで取り上げたせいも大きいのだが。

今マスコミで騒がれているのは次期米国大統領最有力候補トランプ氏の発言だ。もし中共が台湾を攻撃すればアメリカは北京を攻撃すると。これではいくら何でも習近平も台湾武力進攻を決断できないだろう。最高の抑止力だ。しかしこうして中国が手控えてしまうと将来の中国分割は実行のとつかりを失う可能性がある。中国6分割に着手するにはやはり中国の敗戦、出来れば無条件降伏という状況に基づくのが一番やりやすいはずだ。中国の覚悟が中途半端では列強G7も行動が制限されてしまう。どんな手段が良いのかお互いに決断が難しいことだろう。もちろん台湾武力侵攻となれば戦争による多大な犠牲が日米台に及ぶ可能性がある。最近の動向では欧州もそれに加わってくれそうにも見える。中国の人の犠牲は始めから無視すれば良いことだが、やはり自陣の犠牲はいくら大義のためとはいえない。しかし中国を6分割出来て、それによってその後数十年間でも中国という人口大国そして中華思想という勘違い大国による世界秩序の破壊とそれに伴う人類が被る多大な被害が防げるのであれば、一時の犠牲の何百倍の利益が人類にもたらされることにはなるだろう。

いずれにしてもそのためには習近平政権がこのまま続いて中国経済の崩壊を着実に進めてくれる必要がある。その点ではロシアのプーチンとは立場が異なる。プーチンは早めに暗殺でもされて今後予想される鶴露の多くの人命を無駄死にさせずに済むことが一番良いのかも知れない。

また同じことがイスラエル・ハマスの紛争にも言えることだろう。イスラエルにしてみればハマスはこの際何としても殲滅・全滅させなければならない勢力であり、そのためのある程度の犠牲もしょうがないだろう。そういう犠牲の一部だけを切り取って報道し、ハマス殲滅行動に歯止めをかけようとする輩が世界中にいるがいかがなものか。確かにその部分だけを取り上げればなんともかわいそうではある。しかしそれを助けることによって他の部分でもっと可哀そうな人々がもっとたくさん生じることへの考慮はないのだろうか。一面的・短絡的に過ぎるような気がするのだが。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com

### OC のパソコン屋 便り

#### 89回 「AI バブル？」

OC のパソコン屋です。近々 AI（人工頭脳）パソコン、AI 携帯 AI ロボット等 全てが「AI 潰け」ですね。Nvidia 株価は最高値 今ではマイクロソフト社を超えて No.1 の大企業です。Elon Musk 氏の xAI、Microsoft 社の AI、Google 社の AI、Meta 社の AI、Apple 社の AI 等 IT 業界は全て AI の一色になりました。果たして今は AI バブルなのでしょうか？ 私も使ってみましたが 使える部分と全然役に立たない部分があるので 未熟品と思っていますので この「AI バブル」を危険と考えています。このに書いている記事等も AI に書かせる事ができますが 未だ未だしきりいかないです。ユーモアセンスが無い、AI 記事はただの文章集めの内容になるので 書いている人の「味」が無いと考えています。しかし 来年にはもっと「できるAI」になっている可能性があります。

先日 面白い記事がニュースに載っていましたので ご紹介します。

レストラン、マクドナルドが 100 店舗に導入した「AI オーダーシステム」、残念ながら評判が悪く間違えも多いため 以前のように 人間がオーダーを取るシステムに戻すそうです。AI システムが音声で客からオーダーを取った結果 オーダーした内容と全然違う品物が出て来たり 間違えが多かった事が要因だそうです。一例で

は バニラアイスにベーコンが乗っていたとか、紅茶 1 個オーダーが 9 個来たりとか あまりにも滑稽なので TikTok 等の SNS に紹介されています。この具合になると 怒るのを通り超して 笑うしかないでしょうね。バニラアイスだけをオーダーしたのに ベーコンが乗ってきたお客様が TikTok で共有してくれました。逆に考えれば この AI オーダーシステムの創造力が素晴らしいと思う方もいるでしょう！ ひょっとして アイス屋さんが この滑稽ニュースを逆手にとって この商品を販売するかも知れませんね！ 私でしたらベーコンの代わりにウニ・アイスをオーダーしたいですね。

いまの AI は人工頭脳では無く「データベース頭脳」と呼んだ方が良いかもしれません。沢山の良いデータがあれば賢くなる AI ですが 間違えの多いデータでは ろくな AI にはならないでしょう。未だ未だ時間がかかりそうですが AI バブルは絶頂期です。

今では ネットからのデーター、音声からのデーター、ドライブデーター、映像データー、写真データ なんでもデーターベース化にされ 分析に利用されています。便利と言うのか 怖いというのか、自分自身の Clone (複製) も可能だそうです。来年は太陽の磁気が逆さまになるそうで、色々ありそうな気配です。パソコン関連は AI では無く、熟練者が対応する ISC までどうぞ。

#### ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データーリカバー、データー移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

949-756-9210 Text/Voice  
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt  
[www.iscus.com](http://www.iscus.com) [kuwahara@iscus.com](mailto:kuwahara@iscus.com)



~新時代の語り~  
Voice #56



皆さん、これまでの人生の中で他人のことについて「愚痴」を言ったことはありますか？私は坊さんですけど、もちろんあります。つい、愚痴っちゃうなんて、日常茶飯事ですよね。良くないことは分かっていても、つい口から出てくるのが愚痴です。

国語の辞書をめくってみると、愚痴の欄には、「言ってもしかたないことを言って嘆くこと。」と出てきます。嫌なことがあると、くどくどと愚痴を並べて、自身の気が減入るなんてことは日常的にやっていますよね。漢字を見てみると、「愚」も「痴」も愚かなことあります。つまり、「愚痴」は愚かなことですね。

仏教では「ぐち」のことをどう説明しているかというと、「愚痴」とは、無知であること教えています。つまり、常識知らずで自己利益しか考えない思考経路のことを「愚痴」と呼ぶのですね。だから、愚かだと言っているのです。では、この「愚痴」の正体とは一体何なのでしょうか？「愚痴」の正体は、「原因と結果の法則」が分からぬ心のことです。つまり、仏道で言う「因果の道理」が分かっていない心なのです。そして「原因と結果の法則（因果の道理）」とは、善い行いには善い結

## 幸せになるためのコツのコツ！

主監：松元優樹

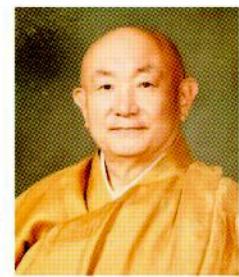
果が生じ、悪い行いには悪い結果が生じることであり、自分が受けける結果は、全て自分の行いの結果であると言う法則のことを言います。そこで、愚痴とは、この法則が分からぬ心から生まれるのであると説かれています。そして、この「愚痴」というマイナスエネルギーを相手にぶつけるとどうなるかというと、自分にそのマイナスエネルギーの結果が返って来るだけであると説いているのです。逆に、愚痴の感情を抑え、感謝と敬意の心に変換したらどうでしょう？愚痴を言いたくなる相手の良いところを受け入れ、真似をするようにしてみれば、「善い行いには善い結果」が生じることになります。そして、タイミング（縁）が合致すれば、善い結果となって私たちの前に現れるのだと説かれます。

相手に対してネガティブな感情が湧いた時、妬みとかそねみの感情が表れることがあります。近年、妬み・そねみは私たちの脳内ホルモンであるオキシトシンと関係していること

が分かってきました。私たちの脳内でオキシトシンが分泌されると幸せな気分になります。また、集中力の向上、ポジティブになるなど幸福感が高まるため「幸せホルモン」とも言われています。つまり、妬み・そねみの感情は、このオキシトシンの分泌が減少して、心に否定的な感情が出てくるのです。相手の成功や幸せに対して、妬み・そねみの感情を持つと、「自分の成功についても同じように否定的な心になり、成功を受け取ることができなくなる」と言うことです。

「金剛界礼讃」という秘密仏教のお経には、「隨喜（ずいき）」という言葉が出てきますが、これは「共に喜ぶ心が、更なる幸せをあなたに呼ぶ」というやりで出ています。

幸せになるコツのコツ！それは、人の喜びを一緒に喜んで喜んであげることですね！



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979~82年まで高野山米国別院を開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山  
米国別院

Koyasan Buddhist Temple  
342 E. 1st St.  
Los Angeles, CA 90012  
Tel: (213) 624-1267  
<http://www.koyasanbetsuin.org>

## 辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み  
\$33/4oz

痛いところにぬるだけ！



- 腰痛●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の坑痛ジェル！  
嬉しい、お便りがたくさん来ています。  
是非、お試しください。

\*アルコールフリー \*ワックスフリー \*オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄  
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657  
[www.magnusamerica.com](http://www.magnusamerica.com)

## ◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください！ ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!  
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区:Rocky  
[sweetorangeoc@live.com](mailto:sweetorangeoc@live.com)

LA,Torrance地区:Tom  
[info@sweetorangeus.com](mailto:info@sweetorangeus.com)

## TASTE OF JAPANで日本の夏まつりを満喫

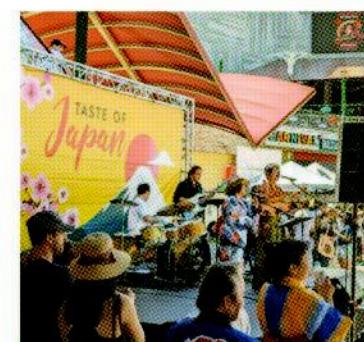
前回のOC JAPAN FAIR に引き続き、「TASTE OF JAPAN」に参戦してきました。開催場所はアナハイムだったのですが、街に入っただけで大人でもわくわくするのは不思議です。開催期間はとにかく暑く、日陰を探しながらの参加になりました。地下階には、アニメデコレーションカーがズラリ。側面だけではなく、中のシートやミラーなど凝った装飾がされており、オーナーのプライドと意気込みを感じました。エスカレーターで地上に上がると、フード店のいいにおいていっぱい。ダウンタウンディズニーの近くのSTC GardenWalk 内に日本屋台がひしめきあっている光景は新鮮でしたね。猛暑の中ひたすら調理しているスタッフの方々には敬礼、。。魅力的な食べ物がたくさんあり、比較的リーズナブルなお値段だったのも印象的でした（もちろんかき氷のお店は一日通して長打の列）。

中央ステージでは、盆踊りや空手、ソロアーティストからロックバンドまでさまざまなパフォーマンスがイベントを盛り上げていました。中でも今回紹介したいのが、バイオリン教室のかわいい男女ペア生徒のパフォーマンス。バイオリンのテクニックもハイレベルながら、ダンスまで完璧、、！アニメソングを中心にポンジョビなど曲のセレクトもセンス抜群でした。最後までとても見ごたえがあり、時間もあっという間に感じました。



小物や雑貨、クラフトアートコーナーなどジャンルごとに分けられており、目的に合わせてさまざまな商品が楽しめる工夫も。常時ジブリソングで和やかな雰囲気で来客を歓迎するバイオリンチームの演奏も粋な計らいでした。また、日陰で休んでいるときに出くわしたのが、キツネのコスプレをしたゴミ拾いのスタッフさん。ここまで細かいところにまでこだわっているとは思わず感動。ゲストを飽きさせない工夫はディズニーランドのスピリットから来ているのでしょうか？！

フード・ドリンク、歌・ダンス・空手などのパフォーマンス、レアなジャパンメイド商品の数々やジャパニーズアート作品まで、充実したラインナップが夢の国の隣で楽しめる、お得意なイベントでした。来年も夏に開催されるなら、しっかり水分補給と日よけ対策をしてから参加してくださいね！



著者：Rose. K  
SEO Webライター歴4年  
日本のギフトメディアを中心にさまざまなジャンルのウェブコンテンツを執筆中。アメリカ在住日本人のステータスを活かした記事を世界に発信できるライターになることが目標。  
[rozekana6305@gmail.com](mailto:rozekana6305@gmail.com)

## 知識財産の活用

これ知ってる?  
By Katsuhiro Arai

No. 159 (進化に関する正誤問題)

今回は進化にかかる正誤問題です。

1. 「最も強い者が生き残るのではない。最も賢い者が残るものでもない。唯一生き残るのは変化できる者である。」はダーウィン「種の起源」に出てくる言葉である。

間違い。この言葉は1963年に経営学者メギンソンが、社会環境の激変に経営者は適応しなければならないという主張を、ダーウィンの進化論により正当化・権威付けするため論文に記載したもの。ダーウィンは「種の起源」で「すべての生物を発達させる一つの普遍法則、つまり増殖、変化、そして“最も強い者”を生かし、“最も弱い者”を死なせること」と逆の意味のことを言っている(出典\*1)。

2. ダーウィン進化論の原理は「適者生存の原理」である。

間違い。「適者生存」は歴史学者ハラリが世界的ベストセラー「ホモ・デウス」の中で記した。ダーウィンの「自然選択の原理」(優劣等の価値観とは無関係な創造的プロセス)と類似しているが、「適者生存」は人間社会に進化



を適用し、優生思想のもと人種差別や植民地主義を正当化する原理として悪用されてきた(出典\*1)。

3. 人間の脳が大きくなった原因是言葉をしゃべるようになったから。

間違い。人間の脳が現代人並みの大きさになったのは40万年前で、言葉が登場したのは7万~10万年前。脳が大きくなった結果として、言葉が生まれたのであって、原因ではない。言葉は脳内の結びつきを変え世界の認知の仕方を大きく変え「文化のピックパン」をもたらしたが、脳のサイズには影響はなかった。言葉の歴史は人類進化の歴史700万年からするとその僅か1%に過ぎず、気持ちを伝えるコミュニケーションとしてはまだ使いこなされていない。言葉だけで相手の気持ちを知ることは難しく、経験を共有することが大切(出典\*2)。言葉しか扱わないAIとは共感できないと考えられる所以。

4. 戰争は最初の人間から何らかの形で存在していた。

間違い。これはオバマ前大統領がノーベル平和賞を受賞したときの演説で語った言葉。1968年の映画「2001年宇宙の旅」の冒頭で武器(骨)を使った猿人の集団が水場をめぐり勝利し、空に向かって投げられた骨が宇宙船に変わり、「攻撃性」が受け継がれていることを示すシーンでも示唆されている。しかし、発掘調査等からすると、集団同士の殺し合いは1万3千年前には見られない。集団同士の闘いは農

耕・牧畜による食糧生産、土地等の所有権にかかる衝突から始まつたもので、人類進化の歴史700万年の僅か0.2%の出来事に過ぎず、人間の本性とは言い難いと言(出典\*2)。

5. ヒトゲノムの9%はレトロウイルス由来の塩基配列

正解。人間の進化の過程でレトロウイルスが人のゲノムに入り込み進化を促したと考えられる。ゲノムには30億塩基対があるので、その9%、2億7千万個ものレトロウイルス情報が入り込んでいる。(出典\*3)。

\*1: 千葉聰、「ダーウィンの呪い」、講談社現代新書

\*2: 山極寿一、「森の声、ゴリラの目」、小学館新書

\*3: 宮沢孝幸、「なぜ私たちは存在するのか」、PHP新書

## Law Office of Katsuhiro Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney



Tel: (949) 457-8296

Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22471 Aspan Street, Suite 280 Lake Forest, CA 92630

**薬剤師** Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.  
**みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!**  
Vol 207 By Mrs. Mitsuko Ota

血圧の薬を飲んでいる方はコーヒーの飲み方に注意をして!

2015年5月に、国立がん研究センター予防研究グループにより習慣的にコーヒーを飲む人は、心臓病、脳卒中、呼吸器疾患による死亡リスクが低下するという結果を報告されています。また大腸がんや肝がんの予防、2型糖尿病の血糖値の改善、脂肪燃焼促進による肥満防止など様々な効果も報告されています。コーヒーには、強力な抗酸化物質が含まれています。例えばクロロゲン酸、フェルラ酸、クマラ酸など。そしてコーヒーの茶色の色素のメラノイジンそのものが抗酸化物質。また焙煎の途中で出てくる物質フェニルアラニンは特に強力な抗酸化作用があります。(フレンチローストは抗酸化作用が強い。) 例えば毎日で3杯から4杯のコーヒーを飲む人は心臓病リスクも下がり、早期死亡のリスクが減るというよう事な研究結果も出ています。

しかし、心臓発作は明け方に多く、寝てる間明け方の4時とか5時ごろ、血圧が上がります。この時に心臓病の発作が起こりやすく、また血圧の高めの人は、朝ちょっと血圧が少し高めになります。

このような高血圧の人が血圧の薬が効く前にコーヒーを飲むと危険です。

カフェインは飲んで約3時間後、平均上の血圧が8mmHg下の血圧が6mmHgくらい上がります。

血圧のこのくらいの上昇はたいしたことないかなと思うかもしれません、実は血圧の薬の効果は平均上の血圧を10mmHg弱くらい下げる様に使われています。

血圧の薬を飲む前にコーヒー飲むと、薬が効いてくる前にカフェインの効果で血圧が上がってしまいます。

高血圧の人がコーヒーを飲んではいけないとかそういうわけでもなく、タイミングの問題です。血圧が高めの人は、コーヒー飲むことでの健康上でもメリットは高いことは事実。しかし血圧の薬飲んでいる場合は朝一番でブラックコーヒーを飲んで目を覚ますということはちょっと危ないかもしれないってことは覚えてください。



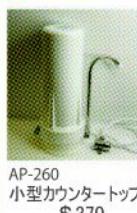
どんなことでもお問合せ下さい!  
714-557-2424  
www.pi-water.com



新商品 7月新発売 物価高の中、当社認定工場での大量生産によるコストダウンに成功 高品質低価格でご提供 フィルター交換がより簡単に! PI-600 パイウォーター製水器 \$550 PK-600 パイウォーターアルカリ製水器 \$620

## 「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。  
健康的で美しい体を作る水の威力!!



生体水に近い、  
身体に浸透しやすい  
“パイウォーター”なら  
水の威力が  
さらに実感できます。



新商品 7月新発売

物価高の中、当社  
認定工場での大量生  
産によるコストダウンに  
成功

高品質低価格でご提供  
フィルター交換がより簡単に!

PI-600 パイウォーター製水器 \$550

PK-600 パイウォーターアルカリ  
製水器 \$620

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!

714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



Pi Water, Inc.



## ●御社商品、サービス、広告●

格安広告は弊社までご連絡ください!  
単月掲載、3ヶ月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは  
下記までご連絡ください。

OC地区:Rocky  
sweetorangeoc@live.com



LA,Torrance地区:Tom  
info@sweetorangeus.com

**Shanti Diary** Vol.57

# YOGA

ヨガが目指すゴール、  
それは...  
**穏やかで満たされた心を養う**

息を吸いながら体を起こし  
吐きながら右側を下に。  
同じように繰り返す

1 左側を下にして横になり、  
右膝を曲げて身体を安定させる

2 息を吸いながら手を伸ばし  
そこでリラックス

3 ワニのポーズ  
**Jathara Parivartanasana**  
ジャタラ・パリバルタナ・アーサナ  
Jathara 胃・腹  
Parivartana ねじる

**チャレンジ ポーズ!**

ポーズの効果を最大限に引き出すのには、  
自分の身体にあった姿勢をみつけること。  
そこで30秒間、心静かに体の感覚や呼吸を感じ、  
深く深呼吸を行うことがとても大切になります。

ワニのポーズは長時間キープしても疲れにくい  
ポーズ。全身が気持ちよくストレッチされる  
感覚を味わい、呼吸とともに、のんびりと心が  
鎮まっていく体験をしてみましょう！

**KeyPoint は**  
・深呼吸  
・姿勢

次回は、  
**『屍のポーズ』**

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka  
Email:shanty4214.richest@gmail.com

## 健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

水素おじさんの暮らしの中の知恵袋  
!ちょっと待って!!あなたの水の飲み方!!

1. 暑い外から帰宅・運動をした後... X 冷たい水をごくごく飲む

○ 常温、又は少し冷やした水を100-200ccをゆっくりと飲む... 冷たい水は、体温と同じになるまでのエネルギーが必要で、腸や腎臓にも負担を掛けます。外出時には、お好みの水をステンレスやガラスの水筒に入れてこまめに飲みましょう。

2. 水を毎日大量に飲む... X 水を3リッター以上飲む

○ 「素水」としては1.2-1.5リッターを飲む... 一日に飲む水分量は、2.5リッター前後ですが、食べ物にも水分が含まれているので約1.5リッターで貯めます、身体が水を一度に吸収する量は限られているので大量に飲んでも効果は同じです。

3. 夕食前にビールをキュッと飲みたいので... X 日中は水を我慢している。

○ 1-2時間ごとにこまめに水を飲む... 一度に大量に水を飲むのではなく、100-200ccを、こまめに口の舌下で含むように飲みましょう。

4. 起床時や就寝時... X 身体が浮腫むので水は飲まない

○ 就寝前に飲むと、トイレに起きるので飲まない方がいますが、身体の水分量を保持する為、少し飲んで寝ましょう。就寝中は、呼吸や汗で水分を放出するので、起床時は水分補給が必要です。浮腫みには代謝の改善を心掛けてください。

5. 食事の前中後... X 水や酒類を大量に飲む

○ 水分を大量に摂ると消化能力が低下するので適量の水を飲みましょう。昔、おばあちゃんに、食事中には大量の水やお茶を「飲んじゃダメ」と言わされたと思います。

水は身体の血液をサラサラにし、腸の働きを活発にし代謝を良くしてくれます。1-5.項に留意して素水を飲みましょう。

#「素水」とは、コーヒー、お茶やビールなどの利尿作用がある飲料やジュース・酒類を除いた素の水です。

水素水説明会・水診断開催（要予約／詳細はご連絡を）毎土曜日1時より  
Tell:949-331-2040 ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可能です

水素おじさん Haruki

**伝統 カイロプラクティック** **鍼灸** **指圧** **漢方**

鍼灸師 ちづる ドクター佐々木

**求人広告**

カイロプラクティックドクター  
鍼灸師

お部屋貸します。  
フレンドリーなオフィスで  
一緒に働きませんか？  
是非、連絡ください

714-665-1354  
dr\_sasaki@yahoo.com

55 Irvine Blvd  
Irvine Blvd  
ココ  
B Street

**エセンシャル健康センター** Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.  
丸山 -アリ- ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月一金 8:30-6:00  
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険  
www.Drsasakiehc.Com メディケア 学生保険 PIA

## まずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

**LOSE WEIGHT**  
**LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!**

1日2食分で\$5  
詳しくは下記メールアドレスまで。  
3dayTrial@outlook.com

... 住めば都 ...

「不老不死」

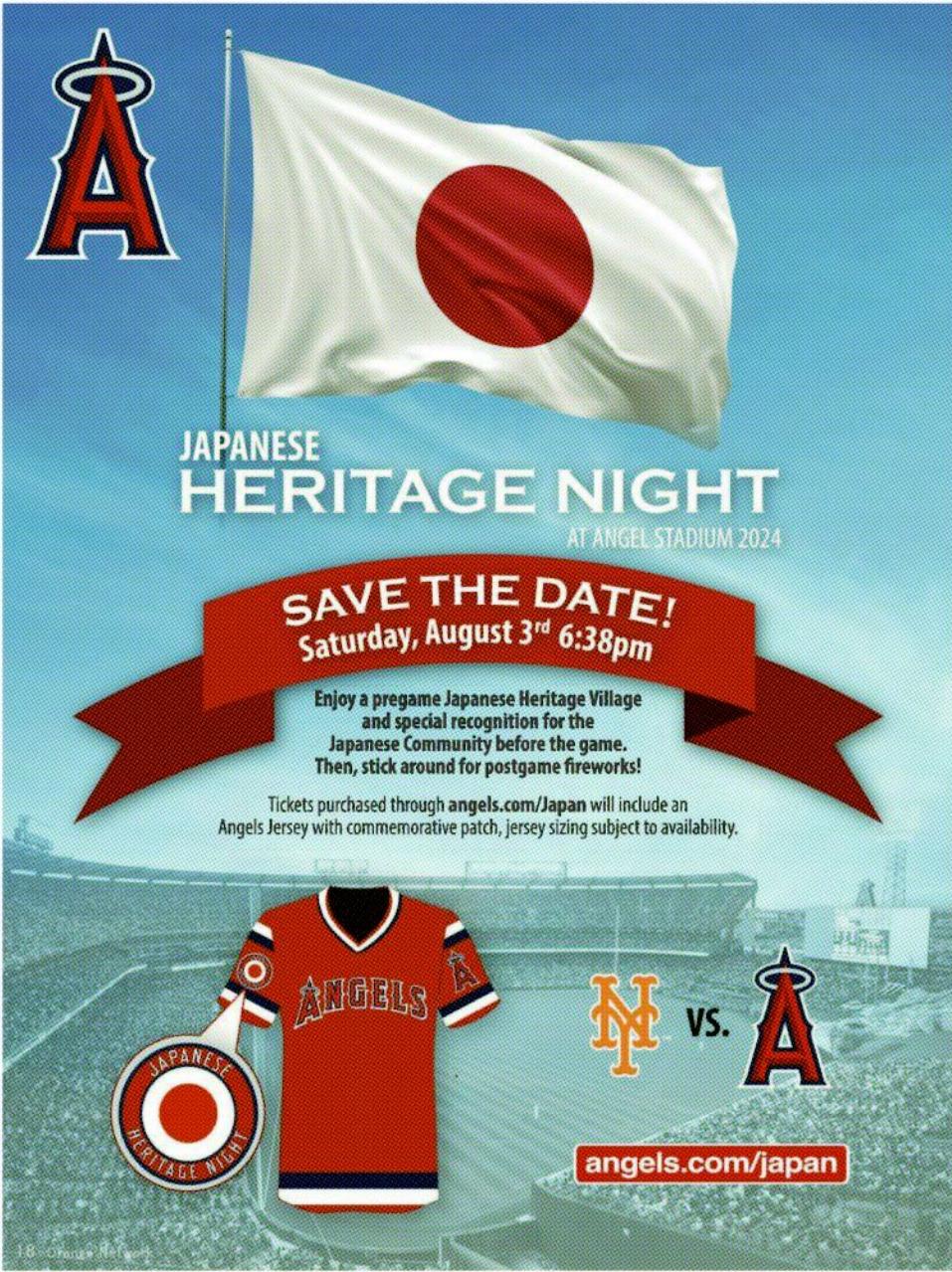
若い者でも油断できないのが歳と言ふもの。あつという間に年寄りになる。そこまで至った者は誰もが実感する。余生をどうつがなくゆけばよいのかが最大の課題だろうが、もうこの歳ではほとんど運命は既に決まってしまって感がある。それでもじたばたして不老不死を夢見る人々もいる。最近のLAタイムズの記事によればその分野での投資産業がすごい勢いで増えてる様だ。特にプラズマ交換療法なるものは一回7500ドルもするのに金に糸目をつけず年間12万ドルを費やすリッチな層がいるようだ。体外へ取り出した血液からマシンでプラズマを分けアルブミンとサリンと交換した新しい血液を再び体内へ戻すという作業だ。いろいろなプランがあるらしいがそのゴールの一つは早期発見にありMRI、CTイメージを駆使して骨密度の情報を得て、さらに遺伝子配列、毒素などバイオマーカーのチェックだ。幹細胞（ステムセル）療法も最近開発が進み永遠の健康を謳ってメディカルツアーや組まれパナマ、アンチグア、クロアチアなどの国が金持ち連のデステイションとなっている。健康の対策として昔から言われているちゃんとした睡眠、偏らない食事、減炭水化物、減砂糖摂取、適切な運動による筋肉量の確保などが



した人体から生命をよみがえらせられるテクノロジーをもった文明が来た時カプセルを開けてもらおうというシナリオだ。もうほとんどのミステリーゾーンの世界であり、なんとなく悲劇の結末になりそうな気もする。改良を重ねても一体人間は何歳まで生きれるのだろうか。現実的には他の動物でもボーヘッドクジラ（北極鯨）の200歳、グリーンランドサメは500歳という驚異的なライフスパンだから人間も頑張れば150歳は夢ではないかもしれない。唯、100歳の大台を超えた後50年間ベッドに寝たきりじゃちょっと寂しい人生だ。6月4日で函館の母は102歳になった。姪からのショートビデオが届き、姉と姉と子供たちがお祝いに駆け付けたようだ。母は誕生日用のプラスチック眼鏡やら頭につける装飾などに黙って応じ、「今日の主役」のたすきも肩にかかっている。お決まりのハッピーバースデイのメロディとショートケーキ、アメリカと変わらぬ光景だ。きちんと「ありがとう」と言ってるのが聞こえる。母の場合の長生きの要因は何かと考えてみると矢張り農家で

私はできる現実的対策で、それ以上は資金が追いかからない。10年ほど前だったかベンチャー企業が死後永久凍結を提唱し老夫婦が興味を示していた。何百年か後、凍結の若い頃からの労働による筋肉の蓄積とカボチャ、芋などの粗食、医療の発展による恩恵、そして大事なのが絶え間ない好奇心かと思う。母は私と同じ不整脈があり、90歳近くになっていよいよダメでペースメーカーを入れた。北海道大学病院心臓外科の施術は大した技術でまだちゃんと動いている。比較的元気で食事も三度三度いただいているようだ。老人ームでは最高齢だしおまけに元気なので模範とされてるのはうれしい。ギネスブックによれば日本での最高齢は116歳の女性という事ですごい記録だ。上には上がいる。短命でも立派に生きた人はたくさんいるが、長寿の目標としての100歳の壁がある。かなりのハードルだがそれを無事超えられた老人の方々には「よく生きました！」と尊敬の気持ちで一杯になる。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタステインにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com



A poster for Japanese Heritage Night at Angel Stadium 2024. It features the Angels logo and the Japanese flag. The text "JAPANESE HERITAGE NIGHT AT ANGEL STADIUM 2024" is displayed. A red ribbon banner says "SAVE THE DATE! Saturday, August 3rd 6:38pm". Below it, text reads: "Enjoy a pregame Japanese Heritage Village and special recognition for the Japanese Community before the game. Then, stick around for postgame fireworks!" Tickets purchased through angels.com/Japan will include an Angels Jersey with commemorative patch, jersey sizing subject to availability. The poster shows a red Angels jersey with "ANGELS" and "JAPANESE HERITAGE NIGHT" on the back, and the NY vs. A logo. The website "angels.com/japan" is listed.



A poster for the 4th Annual Nova Vita Festival. The title "4TH ANNUAL NOVA VITA FESTIVAL" is at the top, with a large red circle containing the character "結". The date "SUNDAY JULY 28, 2024 11 AM - 8 PM" is prominently displayed. The background features Japanese lanterns and fireworks. The text "ENJOY LOTS OF JAPANESE FOOD, FUN ENTERTAINMENT, GAMES AND MORE!" is shown, along with icons of food like sushi, ramen, and beer. The location is "@ Tanaka Farms 5380 3/4 University Dr, Irvine, CA 92612". A QR code is in the bottom right. The top right corner includes "Sean Suruga-Kokuzu" and "Irvine High School".

[www.sorangemag.com](http://www.sorangemag.com)

Sweet Orange works hard for you!



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方

ドクター佐々木氏コラム読者の皆様へ  
平素より佐々木氏コラムをご愛読いただきありがとうございます。  
弊誌6月号にて佐々木先生コラムに誤掲載がございました。  
先生のコラムを楽しみにしておられる読者ファンの皆様、  
及び先生に対し大変ご迷惑をお掛けしてしまい、  
誠に申し訳ございませんでした。  
本7月号にて佐々木氏6月号コラムを掲載させていただきます。  
Sweet Orange編集より

... 住めば都 ...

#134

「ガザの悲運」

今、アメリカの大学は揺れに揺れている。イスラエルのガザ攻撃がますます収支のつかないことになっているからだ。女、子供が殺戮の大半をしめてる現実で学生たちが騒ぐのは当然だろう。特にその大量殺害への武器がアメリカから提供されてるとあっては黙ってられない。ニューヨークコロンビア大学を皮切りに西海岸では USC, USLA, UCIなどの学生がパレスチナ難民への殺戮即停止、そしてイスラエルと取引のある関連会社からの撤退等の要求を掲げ校庭内に陣取った。学長らはこの混乱にどう対処したらよいのかの決断に迫られているが困難を極める状況と言つていい。大学は周りからの政治的、経済的圧力から独立していかなければならないが背に腹は代えられない。金が全てものをいう。唯、アメリカの崇高な理念としての「言論の自由の保障」は決して譲ってはならない基本的国民の権利の一つである。これがなければアメリカはもはやアメリカとは言えない統治国家に成り下がる。大学が業を煮やして警察導入で学生を蹴散らしたところで問題は解決しない。過去に同じような全国的政治騒動はバトナム戦争反対運動に代表され、大きな市民運動への流れとなつたことは言うまでもないが、この度はイス

ラエルという厄介な国が絡んでいたのに解決への道は絶望的だ。今のイスラエルの超保守的リーダーの下では2国家共存構想などと言う妄想はすでに消え失せている。カーター大統領の頃からオバマ大統領頃まではだんだん2国家共存構想は細りながらも希望としてはまだあった。去年10月のハマスの一斉蜂起を機にネタニヤフは確実に本心を浮き彫りにし、ザイオニストの念願の大イスラエル国の構築が最優先となった。イスラエル国民の大半がラファへの攻撃の手を緩めるなどして、難民への食糧、水、医療など必要不可欠なものの提供を拒否している。飢餓状態を人為的におこし戦局を有利にという企みだ。世界が人道的顧慮を訴えているが全く通じない。1948年無理やり建国したイスラエルに抵抗を繰りかえしたパレスチナ人はテロ集団としてコーナーへ追いやられ、あれよと言う間に境界の壁を建設され幽閉された。このアパルトヘイト政策に自由も希望も奪われたパレスチナ難民が一斉蜂起しても何ら不思議ではない。むしろイスラエル側はこれを稀にみるいい機会と待ち構えてパレスチナ人殲滅を実行している感がある。しかし、これだけの犠牲を払って無理やり大イスラエル王国を作成しても歴史的に悔恨を残すだけだろうがやっちまえばこっちのもの、



時がたてば誰も気にしなくなると腹を括っているかのように見える。ユダヤ人を忌み嫌うアンチセミティズムが世界中に起こっているが、イスラエルと関わりのないユダヤ人にとってはこれからも一層身の危険にさらされ迷惑などではすまされない。それにしてもこのジェノサイドをアメリカが止められない、と言うよりもイスラエル防衛の権利と容認している事は嘆かわしい。民主党政権の下でこの体たらくだ。これだけ殺戮が行われても国際法の効力は全く通用せず、イスラエルとアメリカは世界から白い目で見られている一方で血塗られた大イスラエル王国樹立が刻々と叶いつつある。それにも強力なユダヤのロビー活動だ。政治家を始め、メインミディアを懷柔し、富裕なイスラエル寄りの米国ユダヤ人の資金が惜しげもなく思考統制に向け投資されている今、個人個人が事実に基づいて判断するのはますます難しい時代となってきた。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロサンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタステインにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com



著者/タマノイマリコ

No: 51

人類学者奮闘記(Series 2): 京都の食 12: 草

摘み草、草摘み、なんという懐かしい言葉だろう。もし読者の皆さんのが昭和(1926-1989)の時代に日本で生まれたなら、摘み草を楽しまれたのではないだろうか。私もその一人だ。春になるとレンゲやクローバーの花があちこちに咲き乱れる。学校からの帰り道、ランドセルを放り出して花を摘む。たくさん摘んだらそれで花輪を作る。時にはツクシ(土筆)を見つけて摘む。家に持って帰ると母があく抜きし、卵と混せて夕食の一皿となる。もちろん戦時中から戦後にかけてはそんな呑気なことはしていられない。生きるために摘むのだ。こうした摘み草文化は京都でも盛んだった。

1984年に出版された月刊誌『京都』は「京の花里 摘み草の里」と題した特集を組んで、「山菜を利用する植物」をたくさん紹介している。



フキ、ワラビ、ゼンマイ、フキノトウなどはもちろんのこと、コゴミ、アズキナ、イタドリ、ミヤマイラクサ、スベリビュ、セリ、タラなどがある。木の実を利用するものとしてはアケビ、キイチゴ、サルナシ、ヤマモモなどがあり、薬草になる植物としてドクダミ、センブリ、オウレンなどがあるという。誰かが名もない草や木の実に出会い、食するに値すると実感し、名前をつけたのだろうか。この特集は最後に山菜の採集にあたっての二つの注意点を喚起している。乱獲、特に金儲けのためのそれは慎むこと。そしてどの土地にも所有者

がいることを忘れてはいけないとということだ。

ところで令和の今、京都では「草を喰む」をテーマにして話題を呼んでいるいくつかの高級レストランがある。ランチは8000円以上、完全予約制のディナーになると20000円を超している。これ

と思ってしまう。誰でも、お金を払うことなく、ツクシを摘み、卵とじにして食べた時代が遠くに逃げてしまったように感じるのは私だけだろうか。

引用1  
月刊誌『京都』  
1984年4月号P13-34

引用2  
草喰なかひがしホームページ  
<https://www.soujiki-nakahigashi.co.jp/>



らのレストランは地球の資源のsustainabilityを目指している。つまり、食べられるものは食べ尽くすこと、美味しいものだけつまり食いしないこと、そして食べられるものはまた土に返して根を絶やさないことを実践しているそうだ。ただしこの高い値段を見ると、いったいこれでいいのだろうか

著者/タマノイマリコ  
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

## ★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

# Video Japan

## 激安レンタル

Rental  
\$1.25

## Japandvdstore.com



**VIDEO JAPAN**  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501  
Tel: 310.325.2220

## \ 今月のおススメ映画 /



## ゴジラー1.0

ゴジラ七〇周年  
記念作品。  
太平洋戦争で焦土と化した日本で、人々が懸命に生きていこうとする中、突然現れたゴジラが復興途中的街を容赦なく破壊していく。

今、最も注目 ついにオープン「スマシー」  
3棟で構成される新スポット

1日にオープンした「神戸須磨シーワールド」は、オルカスタディアム、ドルフィンスタディアム、アクアライブの3棟で構成される。目玉となるシャチやイルカのパフォーマンスをはじめ、展示に工夫を凝らし、楽しみながら水の生き物の生態を学べる水族館を目指す。新たな愛称は“新スマスイ”か、“スマシー”か。神戸の新スポットの見どころは多彩だ。



■目玉はやっぱり…  
新水族館に加わったのが、雌のシャチで親子の「ステラ」(推定38歳)と「ラン」(同18歳)だ。これまで国内でシャチを飼育していたのは鴨川シーワールド(千葉県鴨川市)と名古屋港水族館(名古屋市)のみ。西日本では唯一見られる展示施設となった。2頭は、四つのプール(総水量約8500トン)を擁した「オルカスタディアム」で飼育される。須磨海岸をバックに、体長5メートル以上の巨体が飛びはねる様は壮観だ。客席の前方は広い範囲が「水かぶり席」となる。施設の1階部分にはシャチを眺めながら食事できるレストランを配置。

■“スマスイ”らしさも  
旧須磨海浜水族園でも人気者だったバンドウイルカは「ドルフィンスタディアム」で会うことができる。飼育員と息ぴったりのパフォーマンスは健在。プールの一角ではイルカと触れ合える体験プログラムが楽しめ、1階部分の「ドルフィンホール」から水中の様子も観察できる。

シーワールドのもう一つの柱が、旧水族園本館の魚類の9割を受け継いだという「アクアライブ」だ。川の上流から中流、河口、海と多様な環境を水の流れに沿って再現し、生き物を自然に近い状態で飼育する。

シロワニ(サメ)など外洋で生きる魚類を集めた巨大水槽のほか、アシカやウミガメ、ペンギンなどの展示も人気の水槽もある。

# バイリンガル *- Japanese - English -*

前線

vol.15

## 「2024年夏 一時帰国中に見た愛」

夏は私にとって日本に帰る季節だ。毎年「今年も本当に帰れるのかなあ」と思いながら、不安と期待が入り混じる。仕事のこと、飛行機代の高騰化、夫をLAに残す申し訳なさなど不安要素がありながらも飛行機を取って、フライトの日にちが近づいてきたら、やはり少しづつ胸が高鳴ってくる。両親が生きている間は、日本に帰りたいし、私は何とかして帰り続けるんだろうなあ。そうじゃなくなったら日本に帰り続けるかはわからないなあ。仕事を優先してLAに残る可能性も大きいにある。皆さんはどうですか？

私以上に楽しみにしているのは子どもたちで「体験入学したくないよー。プールが嫌だよー」と言いながらも、いざ学校生活が始まると楽しそうに通っている。帰宅後は「今日の給食はね・・」「道徳の時間にね・・」と話が止まらない。長女は中1、二女は小5で、それぞれ中学校と小学校に通っている。中学校への体験入学は今回が初めてで緊張していたけれど、今のところあまり心配することもなさそうだ。毎夏6年間通ったおかげでできた小学校時代の友達との中学校での再会が礎となって、根っこの方で安心しているのがわかる。馴染むって、やはり体験の積み重ねが必要なんだなあ。継続は力なり。

おもしろい光景を紹介したい。A中学校には3校の小学校から集うわけだが、そのなかの1校の地区は中学校から非常に遠く、自転車で片道50分かかったりもする（ここは自転車通学可です）。そして今は言わずもがな梅雨の季節。いったい雨の中どうやって自転車で？と思うわけですが、毎朝見られる光景は、車に自転車を積んで登校する保護者と子どもの姿。つまり朝は雨だから自転車を「積み込んで」子どもを送る。帰りは晴れ予報だから「自転車を漕いで自分で帰っておいで」とこういうわけです（逆パターンもある）。子どもと一緒に車から出てくる自転車。それを見ていると、愛だなあと思う。まず自転車を積み下ろすことのできる車を「考えて」買っている時点で（軽トラとか背丈の高い車とか）。さらに自転車の積み下ろしはたいてい親がやっているわけで、決して楽な仕事じゃないだろうと思うのだ。けっこうな力仕事です、あれは。彼らは少なくとも親子で毎日天気予報の情報を共有して、どうやって行き来するかを会話しているんだろうな。

と、このように見ていると、愛というのはここにもあそこにも転がってるなあと思う。それが愛だと、そのときは気付かないだろう。でもきっといつか気付く。自転車を積み下ろしながら送迎してくれた親のことを彼らはいつか思い出す。絶対思い出す。同じことを誰だってできるわけじゃないってことを。愛に満ちた光景に私は胸が熱くなる。

ペンネーム:Yoshiko Aizono

筆者紹介:日本語教師／小学生2人の母／福岡出身

note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>

メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com

締切 伸延三ヶ月、出田議定三回。  
投句先 E メール morita.morie@gmail.com  
電話 310-347-8289

★鏡見てポーズ横目でオーマイガット  
★手入れせぬ庭盛大に芽吹き花  
★朝冷えが待ったをかける衣更え  
★真に受けでオーロラ探すアドベンチ  
★母の日はご馳走よりも子の笑顔  
★時差ボケで午後の爆睡楽しみに  
★忘れたよ髪の毛うすい脳だもの  
★相撲取り身内大泣き優勝で  
★野菜高値庶民は何を食べようか  
★散歩路いつもの犬が挨拶し  
★家事全て妻に丸投げ今感謝  
★きれいねと日傘褒められ勘違い  
★五月尽たわねに咲きし藤の花  
★風吹いて口いっぱいの五月風  
★流させた母の涙にわびる日々  
★大根足足湯が笑らう旅の駅

- ★心地よい母国の恵み眼鏡来る
- ★貧乏と美貌は一字違ひなの
- ★いつの間に嘘覚えるも成長か
- ★皺波が日に日に荒む老いの顔
- ★祝福の嵐の中の新夫婦
- ★本當を句作するのに苦労する
- ★ひざ痛み勧めた湿布今自分
- ★学歴は見学だけど有名校
- ★自分が見えぬ探し物なら目の上に
- ★美形三昧のソラノイデババ

★合唱は日本の歌がサマに  
★目が覚めて朝か夜かが分からぬ  
★円安だ俺も爆買いやつてみよ  
★探し物断捨離の後更に増え  
★触れて見て赤い向日葵元気くれ  
★値段見てさつと抜け出すレストラ  
★若造り料金だけはシニニア割り  
★ふくよかな老女三人湯が笑う  
★別腹が涼間を云げ待つケーキキ

- ★連休に時間はあるが金がない  
★翔平は忍者ですかと青い目が
- ★円安も日本に行けず持ち腐れ  
★医者の言う命は過ぎて十余年
- ★メモ取らずすぐに忘れる投句ネタ  
★卒業で扉全開子の未来
- ★スマホできテレビ囮んだ時代去る  
★メール後に手紙着いたか電話する
- ★眼の病癪されそうな柏若葉

とんぼ川柳

「核戦争必要ならば応戦せねば、それでも人類滅亡はせぬ  
「キララかなシナの栄光もう一度、望みはすれど邯鄲の夢」  
「ムスリムよ日本は狭い頼むから、土葬したけりや故國へ帰れ」  
「数兆の汚職資産を持つ近平、どこへ隠そが没収するぞ」  
「アインスバーグ露国にいたことは知らぬが、立つて頂長し露軍をさ

グリンカあけみ  
東京 河合成近 ハチ鳥  
小倉二八ナ 松田八洋  
柿青葉孫は日本語文になり  
俳句  
短歌 神様に与えられた時じっと待ち見事な花を咲かせた白百合  
横田淑子  
グレース横田

A grid of 15 traditional Japanese ink drawings (suiboku-ga) featuring various flowers, birds, and insects, each with a caption in Japanese:

- Top row:
  - 左子 (Akane): A blossoming plum branch.
  - 中子 (Momo): A carnation flower.
  - 右子 (Ito): A still life with peaches and a melon.
- Middle row:
  - 左子 (Akane): A rose flower.
  - 中子 (Momo): A deer with a poem.
  - 右子 (Ito): Two ducks.
- Bottom row:
  - 左子 (Akane): A woman's face.
  - 中子 (Momo): A flowering tree with a poem.
  - 右子 (Ito): A sunflower.

emiのハッピーフェイス

No.22

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!  
チーム恵美福神のemiです。

人生を謳歌しているというか、いつも上機嫌というか、楽しそうな人には、ちょっとしたことを面白がる傾向がありますよね。これ、すごく羨ましい才能ですね。私たちは各々の人生を歩んでいますが、起きることは大差はないのです。この楽しそうな人たちは、特別な人生を送っているわけではなくちょっとしたことを面白がり楽しむことが上手なのですね。

芸人たちのエピソードトークが面白いのは  
その芸人たちに特別な経験があるのではなく（ある場合もありますがw）  
ちょっとしたことを面白がる才能に長けているのだと思います。  
もちろん話術も素晴らしいので、おなかを抱えて笑うことができます。  
もし自分にその芸人と同じことが起こったとしたら  
こんなに面白がって楽しむことができるだろうか？？　うーむ。  
多少面白がりな部分はありますが、もっともっと面白がれる気がします。  
今の私にはこれが課題です。あ、あと話術も磨きたいですが…

起こったことを悲嘆すれば、そのような経験ができるし  
面白がれば、面白いことを経験することができる。  
そんな感じで、楽しそうな人たちは起こったことを面白がることで  
楽しい経験をしていくことになるのです。  
そして、楽しく人生を送る人になる!

私たちは自分の世界を創造することができます。  
自分が決めた世界を経験することができます。  
大雑把に言ってしまうと、これ、宇宙法則なのですよ。  
辛い道を進むことも、楽ちんな道を選ぶことも両方とも可能です。  
ならば、面白おかしく楽しんで人生を送りたいですね。



猫好きスピリチュアルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。  
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践＆実験中。  
x(旧Twitter): emi@emi\_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中  
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など  
YouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。

**女性のためのパソコン教室**



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。  
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。  
北は55号、南はサンクレメントまで出張もいたします。

**TEL 949-542-7197**

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

**My Favorite♪**

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。オンラインクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 62 ●

スマホのアプリなどを開くための二段階認証は、使う側からみると2度手間で面倒なので設定しない方も多いと思いますが、攻撃する側から見ると、スマホのロックを何らかの方法でパスできたとしても、また別の閂門が待ち構えているわけで、手間をかけさせ侵入を誇めさせるというセオリーに沿っています。スマホのセキュリティを高めに設定をするようにしましょう。ロック画面に表示する通知はよく検討しましょう。ロック画面にメールの内容を表示していると、せっかくセキュリティ向上のために設定した二段階認証の確認メールも見られてしまうことがあります。そうすると ID とパスワード+ロックのかかったスマホだけでも、「正常に」ウェブサービスのセキュリティをパスできてしまうのです。次回『スマートフォンの情報漏れを防ぐ②』「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com  
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

**募集!**

**エッセイストデビュー!**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方  
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を  
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

**宣伝**

**LEARN JAPAN**

世界中の友達と一緒に日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。  
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。  
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

**ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は  
井上かおりにお任せください**

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。  
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。  
E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com  
Website (English): kaorinoue.urbannestrealty.com  
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY  MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY LIC: S.0176847

**702.355.8050** REALTOR® **Kaori Inoue**  
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は“News Letter希望”ということでinfo@twomiles.netにご連絡ください。

**● 節税対策**  
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。[www.twomiles.net](http://www.twomiles.net)

**● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。**  
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

**two miles**  
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services  
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA  
92626 Phone: 714-437-5823  
URL: <http://twomiles.net> Email:info@twomiles.net

**コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！**

**ISC COMPUTERS (SINCE 1994)** オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

**ISC Computer (information Systems Consulting)**  
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

**949-756-9210 TEXT/VOICE**  
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt [www.iscus.com](http://www.iscus.com)

**次郎長雑記帖**

Vol: 57 鹿児島県警

鹿児島県警の不祥事。警察組織の闇を垣間見ることができるケースとして調べてみました。

鹿児島県警の前生活安全部長が警察の内部文書を漏えいしたとして、国家公務員法違反の疑いで逮捕された事件は、鹿児島県警の隠蔽体質を露呈するものとなった。事件は、鹿児島県警所属の警察官の不祥事を隠蔽する本部長の姿勢に義憤を覚えたという本田尚志・前生生活安全部長が、県警の不祥事などをまとめた資料を、ウェブメディアなどで県警を追及していたジャーナリストの男性に提供したことが「守秘義務違反」に問われたという構図だ。

経緯を振り返ると、本田尚志・元警視正による告発があったのは、去年12月鹿児島県枕崎市のトイレで起きた現職警察官による盗撮事件と市民の名簿を利用したストーカー犯罪。容疑者は現職警察官で県警本部長の野川本部長指揮下の事件となりました。その際、野川本部長は『最後のチャンスをやろう』『泳がせよう』と言って、本部長指揮の印鑑を押さなかつた。この件に関しては、ネット上のニュースメディア「ハンター」に鹿児島県警の内部文書が掲載されました。ハンターの代表宅に家宅捜査が入り取材資料などを押収され、パソコンが返却された際に内部文書が消されていたといいます。この強制捜査後、告発文の送り主である本田尚志・元警視正は逮捕されます。

つまり要約すると、警察組織による捜査方針に関する複数の問題行為が浮かび上がります。

1. 現職警察官によるトイレでの盗撮事件が捜査されずに放置されていた疑い。

一つ目の大きな問題として、告発文を掲載したメディアに対し強制家宅捜査を行った問題。これはメディアに対する「報道の自由」への侵害です。二つ目は「捜査資料の廃棄」。これについては組織的な隠ぺいが日常的に行われているような内部文書が出ています。

二つ目は「捜査資料の管理について」と題し、「最近の再審請求等において、裁判所から警察に対する関係書類の提出命令により、送致していかなかった書類等が露呈する事例が発生」などと説明し、「再審や国賠請求等において、廃棄せずに保管していた捜査書類やその写しが組織的にプラスになることはありません！」と、びっくりマーク付きで強調し「未送致書類であっても、不要な書類は適宜廃棄」するよう呼びかける内容。

駄目駄目ですね。証拠資料を処分することによって再審請求が出来なくなるように裏仕事をしている。とても悪質な行為で警察組織内で平然とおこなわれていたという事実に驚かされます。これらの不誠実な組織の運営によって冤罪事件が多く起こりえるのだと推測出来ます。人の人生を左右する犯罪捜査において警察組織が自分たちの都合良いように捜査したり、捜査しなかつたり。または証拠を隠滅、そしてあろうことか公権力を用いて口封じを図るような公益告発者の逮捕。今回は警察組織の内情と実態を見ることが出来ましたが、自浄作用がきかない組織は問題です。自民党も同じかんじ。

jirochothela@gmail.com

**Your Real Estate Agent**  
Buy, Sell and Lease in Orange County



[www.usfudosan.com](http://www.usfudosan.com) ウェブサイトは再構築中です  
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

**メディケアプランについてご質問はありますか？**

ほとんどの大手保険会社と契約している私たちは、メディケア・アドバンテージプランとメディケア補足プランを数多く提供しています。一つだけでなく多数のプランを検討して、あなたのニーズに最適なプランをお選びになりませんか？

認定保険代理業者である私まで **310-381-9505** にてお電話ください。

左記の電話番号におかけいただくと、認定保険代理業者につながります。この情報はメディケアによる審査も承認も受けません。

桐原正喜, ライセンス番号:OF58799  
営業時間:月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時(米国太平洋時間)

aga Life + Health

# Sweet Classified

## 求人

### 営業出来る方募集！

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111

### ライター募集！

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

### 広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111  
sweetorangemags@gmail.com

### OBN 会員募集中！ まずはゲスト参加で・・・

開催：毎月第一水曜日  
時間：午後12時から

連絡先 310-990-2721  
前川迄

仲間でビジネスを紹介し合う

### WARABY'S

#### AUTO 修理

3006 Enterprise St. Suite A  
Costa Mesa, CA 92626

## ビジネス

### 急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach  
経験者優遇、見習いも大歓迎！  
就業時間や報酬はTELにて714-842-5780  
労働ビザ 保持者に限る  
WARABYS Taichiまで

### PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなつた等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。  
よろずや鈴の助

TEL 949-929-2095  
yorozya@usfudosan.com  
出張レッスンあり

## 商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ

### トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けします。一本\$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

## 教えます

### 女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えします。北はタステイン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

(949) 542-7197  
tk.yoko.class@gmail.com  
tkyokoclass.wordpress.com

### 南OCの 日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。

オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください

## 音楽教室

### Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット Lesson

対象:4歳~大人 / 初心者~上級者  
Tel / Text : 949-413-5021  
(Shokoまで)

## 教えます

### 日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa  
(廣川真一)  
Email: drhirokawausa@gmail.com  
Tel/Text: 323-708-9242

## 講座

### Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きな講座ばかりです。  
リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。  
sakurastart1@gmail.com  
(花房麻里)  
learnjapanonline@gmail.com  
(ホール典子)

## 案内

### 健康・体重管理

体重の増減や健康に関する事は、クリスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

## 弁護士

### 米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai  
新井克弘法律弁護事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング  
Tel 949-457-8296  
Email:kapat@kapatlaw.com

## 教えます

### 日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教えていく継承日本語教育を中心としています。

2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。  
お申し込み:  
[www.kyodosystem.org](http://www.kyodosystem.org)

## スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 25/月 80字: \$ 40/月 写真追加: \$ 15/月

\* 3か月掲載契約で20%割引 (40字: 3ヶ月 \$60/写真込み \$96)

カテゴリー選択 [○でマーク] : 求人・ビジネス・イベント

不動産・売買・その他 [ ]

タイトル

15字

内容

45字

90字

## 誌面上に掲載するお客様情報

担当者名:

会社名:

住所:

TEL:

FAX:

Email:

Web:

## 申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501

Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)

\* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡

\* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。

\* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合もあります。

## コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、  
詳しくは  
弊社までご連絡ください  
SWEET ORANGE

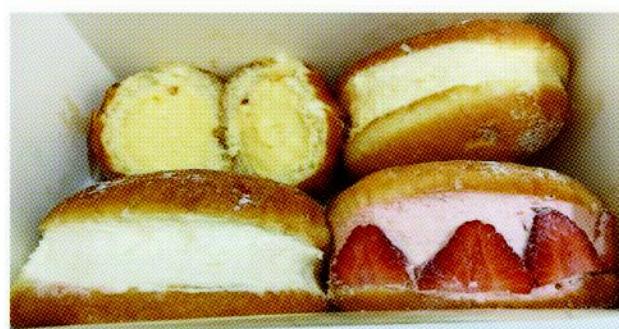
貴方が伝えたい言葉、  
メッセージ、有益な情報  
お待ちしております。  
info@sweetorangeus.com

# the BAKERY

## Donuts

No.54 Reported by CS  
[www.instagram.com/cneaplifeinoc/](http://www.instagram.com/cneaplifeinoc/) (インスタはこちら)  
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら  
 reported by CS

近年 OC の韓国系ショップやレストランの主流は Garden Glove から Buena Park へ移っていると言われば、昨年同市議会は北部を "K-Town" に指定しています。中でも "The Source OC" は韓国系エンターテイメントや韓国食文化発信基地として話題のスポット。the BAKERY はその The Source OC の 3 階でクリームドーナツ "yoymdonut" を販売しています。生ドーナツの材料は小麦粉・卵・バター・イースト・砂糖など通常のイーストドーナツと同じですが、バターや卵を多めに配合した生地を低温で長時間発酵させ、高温の油で短時間で揚げることでふわふわでもっちりとした食感となり、生地の柔らかさと中のクリームが合わさせてとろけるような味わいが楽しめます。同店でのクリームドーナツの販売は午前



11時30分と午後3時の1日2回。気合を入れて11時に並んだらさすがに一番乗りでした。オーダーしたのはオリジナルミルククリーム(\$4.50)、バナナミルククリーム(\$4.50)、ストロベリーミルククリーム(\$4.75)、クリームブリュレ(\$4.50)の4つ。オリジナルミルククリームはミルクのコクと甘さ控えめのミルククリームがとろける味しさです。ショウジョウの軽い食感のミルククリームはアメリカンのドーナツショップにはないさすがの韓国系スイーツ。バナナミルククリームはバナナの風味と甘さを抑えた基本のミルククリームでこちらも美味しいです。クリームブリュレは表面がパリパリにキャラメル化されています。

中にはたっぷりのカスタードクリーム。外パリッ中しっとりのドーナツ生地と程よい甘さのカスタードクリームとの相性が絶妙で何個でも食べられそうです。ストロベリーミルククリームはしっかりといちごの甘さと味しさを感じられます。どれももちもちふわふわの生地と軽い食感にしてしっかりとコクのあるクリームがとろける味わいの生ドーナツ。このほかにも、あんこバター、ブルーベリーミルククリーム、抹茶ブリュレ、ヌーテラ、カスタード、ピーチなどのフレーバーがあり、ビジュアルもキャッチャーでたくさん買いたい気持ちを抑えるのが大変でした。丁寧に作り込まれたドーナツ生地とクリームの味しさが楽しめるドーナツショップです。



6924 Beach Blvd K-339  
 Buena Park, CA 90621

### 幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催！ グローバルビジネスセミナー

★ 世界100ヶ国以上に展開するグローバル企業  
 ライフウェーブで4年で15万名のメンバー構築した  
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方  
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本  
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか？ 参加者  
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は  
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com

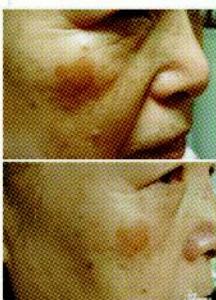


### 世界初！幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



ビジネスチャンス  
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！



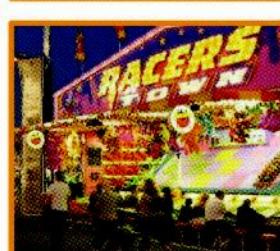
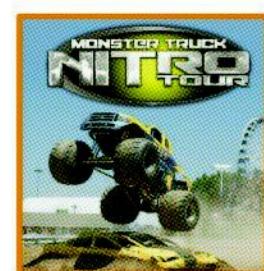
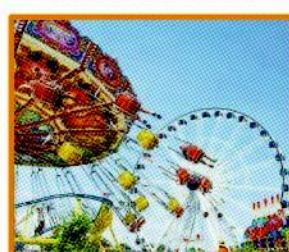
在宅で収入を必要としている方 募集中！

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。  
 収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。  
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで

### ぶらっと観光



～OC界隈～



### Orange County Fair

JULY 19 - AUG 18

こちらも外せない OC の夏！のイベント

*Orange county fair* が今年もやってきます。

エンターテイメント、ショッピング、食事、遊園地、車のショー、年齢を問わず楽しめるイベントです。そしてコンサートも開かれます。Web ページで情報をご確認ください。

<https://ocfair.com/oc-fair/>



日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



TK 日本語教室・パソコン教室  
[tkyokoclass.wordpress.com](http://tkyokoclass.wordpress.com)  
 (949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室 開催中  
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』  
 場所：オレンジカルチャーサロン（要予約）



## メディケアへの加入

★ 65歳のお誕生日を迎える方

★ 65歳以上で会社の保険を失う方

以下からお選びいただけます

### ● メディケア・アドバンテージ HMO

掛け金無し。歯科治療費を \$3,500 (OC)  
\$3,000 (LA,SD) まで、フィットネス関連費を \$800 まで  
払い戻されるなど様々な特典がある。最高自己負担額が比較的少ない。

### ● メディケア・アドバンテージ PPO

掛け金が掛かる場合が多い。ネットワーク内外の医者に掛かれる。様々な特典がある。最高自己負担額は HMO と比べると高い。

### ● メディケア・サプレメント

掛け金が掛かる。どの医者にも掛かれる。殆どの医療費がカバーされるプランもある。

## アニュイティを使って資金を確保しましょう

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていくける運用型（過去 10 年による実績 4 ~ 7%、保証ではありません）と、一生涯の収入を保証する年金型がある金融商品です。

以下の金融商品から手数料が掛からないアニュイティに変更することができます。

- 元本保証の無い 401(k), 403(b), 457(b), TRS, TIAA 等から
- ミューチュアルファンド、CD 等の IRA から
- 加入から 3 年～ 10 年経ったアニュイティから
- 元本保証が無く手数料が高い Variable Annuity から
- ※ 積立生命保険も扱っています。

詳細はお問合せください

お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

お問い合わせ: <https://hoken411.com/contact/>

個別相談  
にも応じ  
ています。



Lic #OF58799  
桐原

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: [HOKEN411.com](http://HOKEN411.com)

**VIDEO JAPAN**  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501

### ★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan  
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼韓国ドラマ：チョ・ジョンソク出演／

『魅惑の人 全8巻』

（内容）

清に侵略された頃の朝鮮王朝を舞台に、王権争いと宮中の権力争いに巻き込まれた王と、彼に復讐を誓うことになった男装ヒロインの運命を描くロマンス。

■DVDご購入価格...\$2.25

（特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録）

### Video Japan Select DVDs

### Select 1: 安楽伝

中国ドラマ！

＼商品番号:[05725]／

中国ドラマ 安楽伝 全20巻

（内容）

架空の王朝で繰り広げられる権力争いと陰謀、愛憎劇を描く物語。

＜キャスト:ディリラバゴン・ジュンシア・ナン＞

■DVDご購入価格...\$49.80 (DVDにつき2話収録)



**Japanese Movies  
Japanese Dramas  
Japanese TV**

**TV  
DVDs  
Rental  
and Sale**



### ★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

＼商品番号:[05732]／

復讐の渦～因縁の父娘～ 全30巻

（内容）

絶対的存在である父に認められたい上流階級の娘  
本当の父を知らず養女として愛情深く育った娘2人の人生と復讐を描く愛憎劇。



＜キャスト:キム・ユソク チョン・ヘヨン チョン・ウヨン＞

■DVDご購入価格...\$74.70 (全30巻)

### Select 2: 復讐の渦～因縁の父娘

このDVDは、[japandvdstore.com](http://japandvdstore.com)からお求めになります。

**SALE  
DVD**

**Japandvdstore.com**

**support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220**

**Start  
\$1.99**