

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Dec 2022 No. 246

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.198

12 Dec 2022

Cheerful

元気 SoCal 人 person



食べて記ました! Page 15

India Gate Restaurant

INDIA GATE RESTAURANT



メカニック
WARABY'S ワラビース

**AUTO
REPAIR**

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626

714-842-5780

Video Japanで激安レンタル

Rental
\$1.25

★トレンズ町のビデオ屋さん★
Japandvdstore.com Sale \$1.99

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

"Products that were beyond your dreams will arrive in 3 days!" - Mac Mizuno Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com



ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dilles-in.com

何处でも作れる ポット型

アクアックス 水道直結型

Interview #198

元気SoCal人

President: American Intake

「巨大な車両を自在に操り、どこにでも行ける爽快感はまるで地上を制覇したかの如く、自分自身の生命力を感じることが出来る壮大なアドベンチャー」今回は、オーバーランドに挑まれるMac 水野さんの渡米前、渡米後の体験談です。

日本で大きなアメ車を購入したものの、狭い道で「右側のミラー」をぶつけてしまったMacさん。ディーラーでの修理費用の高さに驚き、Youtubeでチェックしたところ、簡単にDIYでやっているアメリカでの修理方法をみつけ、それなら自分で、とアメリカから個人で部品を輸入し、修理したところ半額以下の費用で交換できたそうです。ディーラーには、同じように「右側のミラー修理待ち」の車が何台もあり「これはチャンスかもしれない」とその部品を大量に仕入れ、オークションサイトに出したところ、瞬く間に売れたことがビジネスのスタートポイントになったそうです。輸入する側でなく「現地に行って輸出する立場になりたい」と決意され、グリーンカードの抽選に応募したところ、見事に当選。それが渡米のきっかけとなりました。10年前に、ご家族を日本に残されて単身渡米。ホームステイの一室から会社を興されました。Mac san のビジネス感を伺いました。

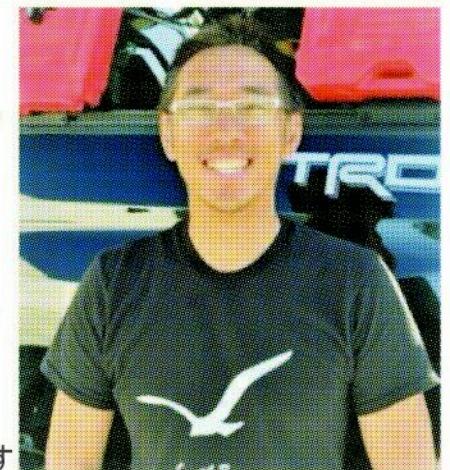
『お客様の「いいな、これ欲しい！」の気持ちがその瞬間にホットなままに「スマホを持つお客様の指先一つが動くだけで」マ

ネタイズできる仕組み作りが重要だと考えます。「気になる方はお気軽にお問い合わせください」では遅すぎます。「お問い合わせが沢山ある」事はその時点で説明不足を意味していますので必ずしも良いことではないと考えています。他人を真似することなく自分らしさを全面に出し、自分の趣味得意を「アメリカならでは」と融合させて視聴者にわかりやすく提供する事ができれば強力なブランドづくりになります。現在の主な活動は、アメリカを発祥とするジープやトラックの部品をYouTubeやInstagramを使ってユーザーのみなさまにその良さ、価値を知って頂き、その商品を実際に届けさせていただくことを主たる活動としています。弊社が取り扱い販売している部品を装着した特殊装備の4輪駆動車に乗せていただき、経験スキルが無いと命を落としかねない大自然にお客様をお連れする事で、ジープの部品を買うだけでは満足しきれなかったお客様に、本物のアメリカン・アドベンチャーエクスペリエンスを提供させていただいている。

私の長男は15歳ですが、キャンプの設置などを手伝ってくれています。空撮ドローンの操縦も全て彼が行っておりますので大変助かっています。日本からのゲストは今年の秋から受け入れをスタートしました。米国在住のお客様は8月のキャンプからご参加のご予約を始め、初めてのツアー客となりましたので一緒に楽しめました。

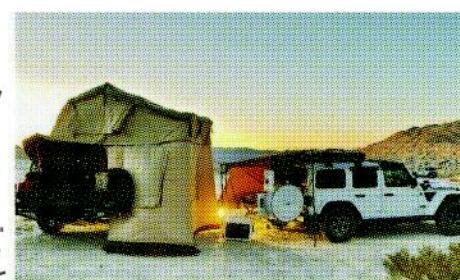
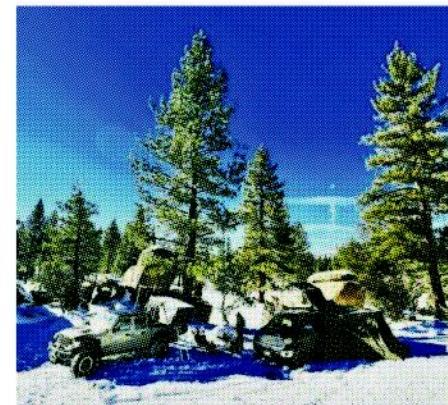
オーバーランドの魅力

Masatoshi Mizuno

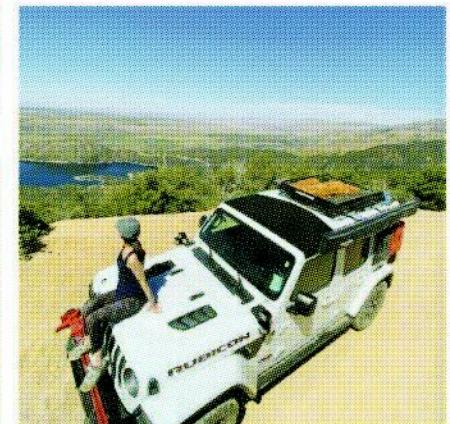


水野雅俊(みずのまさとし)
President: American Intake LLC

家電メーカーの社員を脱サラして10年前に移住しました。しばらくは家族を日本に置いて1人でホームステイをしながらゼロからアメリカ生活を立ち上げ、同時にホームステイの1室から会社を興して現在に至ります。スポーツはスノーボードインストラクターの経験を活かして子供に教えています。



キャンプの設置や空撮ドローンもお手の物



自然の景色もサイコーです。

健康講座 **MAGNUS** 1978

心臓の内部は4つの部屋、右心房、右心室、左心房、左心室に分かれています。心房は血液を受け取り、その下にある心室は血液を送り出す役割をしています。心臓はきれいな血液(酸素やエネルギー源を豊富に含む)を体のすみずみに、規則的なポンプの作用で送り、生命を維持しています。心臓から送りだされた綺麗な血液は、帰りに各細胞から汚れた血液(二酸化炭素や老廃物)を受けとり、肺に送ります。大静脈から右心房、右心室を通って肺に送られた汚れた血液は、新鮮な酸素を得て、再び心臓(左心房、左心室)に戻り大動脈から送りだされます。1回の心拍動で送り出される血流量は約60ml、1分間に約5リットルにもなります。各部屋にはそれぞれ弁(心臓弁膜)があり、血液が逆方向へ流れるのを防いでいます。医師は聴診器で「心臓の音」を聞いていますが、あれは血液が押しだされて弁が閉まる時にたてる音を聴いているのです。

心臓の老化を防ぐ

心臓は殆どが筋肉ですから、年をとると体の筋肉が硬くなるのと同様に心筋も硬くなり、しなやかさを失っていきます。筋肉をスムーズに動かすにはミネラルが欠かせません。また、心臓は動き続けますから、たくさんのエネルギーが必要です。エネルギーの生産にはCoQ10(コエンザイムQ10)が欠かせません。

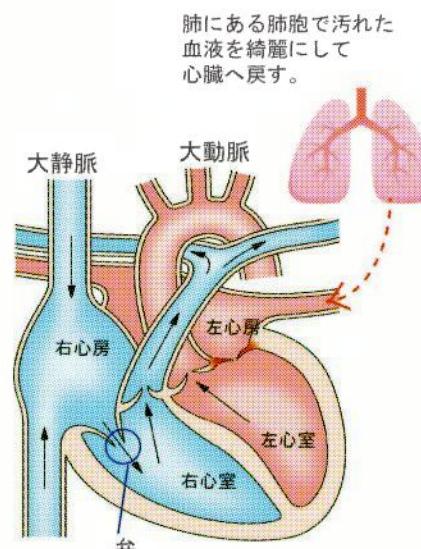
CoQ10は学名「ユビキノン」というビタミン様物質です。全ての細胞膜に存在し、特に心臓や肝臓、脳に多く含まれています。そのため、心臓病や心不全、心筋梗塞などの虚血性心疾患、また不整脈とCoQ10との関係を調べた研究報告が多く存在します。CoQ10は体内のエネルギー生産に関わる補酵素で、細胞内でのエネルギー生産すべてに関わっています。

心臓にガンはできない？

免疫を担うマクロファージ(白血球の1種)は体温が38.5°Cまで上昇すると活性化し、1°C上がる毎に免疫力は数倍上がるとされています。一方、ガン細胞は35°C前後の低い時に最も増殖し、39°C以上になると増殖が止まり、42°Cを超えると多くのがん細胞は死滅すると言われています。心臓内は人間の体の中で最も温度が高く40°C近くもあるため、腫瘍細胞は心臓の熱に勝てず死滅してしまうのではないかと言われています。また、心臓の横紋筋が細胞分裂を起こさないため癌や肉腫が発生しないともいわれています。

心臓のお話

「心」がハートの形で表されるとおり、まさに心臓はハート型。大きさは、握り拳くらいで、およそ300グラム、約りんご1個分の重さです。



健康になるカレンダー2023 プレゼント！

「健康になるカレンダー」をご希望の方は送料(\$3)のみでお送りいたします。なお、マグナス製品をご購入の皆様にはプレゼント致します！

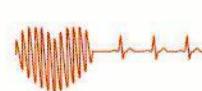


お問い合わせ: MAGNUS(マグナス)
info@magnususa.com
310.782.9657, 800-262-4687
www.magnusamerica.com

カレンダーにマークするだけ！
健康情報も満載！



参考資料: <https://site.ngk.co.jp/lab/no195/> <https://www.yokohamagreen.jp/supplement/>
<https://www.kyowahakko-bio-healthcare.jp/healthcare/coenzymeq10/effect02/>
https://www.jotnw.or.jp/kids/basic/brain_heart01/
<https://gan-chiryou-clinic.com/cancer-knowledge/cancer-shinzou-gan/>



おすすめサプリ

\$84 (S.R.P) 90粒 (Tax、送料込み)



CoQ10をはじめ、靈芝、銀杏葉、ビタミンB群、ビタミンC、E、DHAなど不足がちな栄養素を豊富に配合し心臓や脳の健康に大変お役立ちます。

The charm of Overland - Mac Mizuno

"The exhilaration of being able to go anywhere in a huge vehicle at will is like conquering the earth, and it is an epic adventure where you can feel your own life force."

In this issue, we would like to talk about Mr. Mizuno's experiences before and after he came to the U.S. to take on the challenge of overlanding.

After purchasing a large American car in Japan, Mac hit his "right side mirror" on a narrow road. He was surprised at the high cost of repair at the dealer, so he checked YouTube and found an easy DIY repair method in the U.S. He decided to do it himself, so he imported parts from the U.S. and was able to replace it for less than half the cost. He found many cars at the dealership that were waiting for the right side mirror to be repaired, and thinking that this might be a good opportunity, he purchased a large quantity of the part and put it on an auction site, where it sold quickly, which was the starting point of his business. He decided that he wanted to be an exporter, not an importer, and applied for the green card lottery, which he won. Ten years ago, he left his family behind in Japan and moved to the U.S. on his own.

I asked him about Mac San's business sense, "I like what I see. We believe it is important to create a system that allows us to monetize our products with just one touch of the finger of a customer holding a smartphone, while keeping the customer's "I like it, I want it!" It is too late to say, "Please feel free to contact us if you are interested." We believe that "many inquiries" is not necessarily a good thing, as it implies a lack of explanation at that point. If you can create a powerful brand by not imitating others, but by expressing your own personality, fusing your interests and strengths with those of "only America" and providing viewers with easy-to-understand information, you will be able to create a powerful brand. Currently, our main activity is to deliver American Jeep and truck parts to users through YouTube and Instagram to let them know the quality and value of our products. We provide a real American adventure experience to customers who are not satisfied with just buying Jeep parts by taking them on a ride-along in a specially equipped 4-wheel drive vehicle equipped with the parts we handle and sell, and taking them into the wilderness where they could lose their lives if they do not have the experience and skills to do so. I am very happy to be able to provide a real American adventure experience to our customers who were not satisfied just buying Jeep parts.

My oldest son is 15 years old and helps me set up camp. He also flies the aerial drone, which is a big help. We started accepting guests from Japan this fall. Our guests who live in the U.S. started booking their participation in the camp in August and were our first tour guests, so we had a lot of fun together."

The following link is also available online to view the actual event: www.youtube.com/watch?v=M7al5OKyYVI

We will be taking our U.S. resident guest family in August to a lake with a similar environment to the one below:
www.youtube.com/watch?v=pLKJBfR3Yek

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

SWEET ORANGE www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

好評連載中！	
令和天声	b y 浄土宗 田中孝道 P 7
着物 DE 遊ぼ	b y Toshiko Okawa P 8
住めば都	b y Dr. Sasaki P 9
Hiro's Happy Life	b y Hiro Isogawa P 5
もっと元気に美しくなる！	b y 薬剤師 みっちゃん P 8
改革が必要なアメリカ	b y Alex Tokita P 13
Shanty Diary	b y Fuuka P 9
これ知ってる？ 知的財産の活用	b y K. Arai 卍護士 P 8
次郎長雑記帳	b y 次郎長 The LA P 13
ラスベガス～ヘンダーソン 不動産情報	b y かおり 井上 P 12
人類学者の奮闘記	b y タマノイマリコ P 11

OC COMMUNITY NEWS

12月

知らないとたいへんなこと：

新しく開発された COVID ワクチンに関する事実

私たちなら、できる COVID-19 啓発キャンペーン



新しく開発されたワクチンが登場しましたが、一部の人々はこれらのワクチンについてあまり

知らないことが調査からわかっています。これから寒い季節を迎え、海外での症例数も増加していることから、COVID-19 が再び蔓延する可能性が示されており、最新ワクチンについての知識の有無が大きな違いをもたらします。

「COVID-19 は依然として身近に存在しています」と、ヒューストン・メソジスト病院の緊急医である Neil Wingkun 博士は述べています。「重要なのは、まもなくホリデーシーズンを迎えるにあたり、新しく開発されたワクチンおよび COVID 対策に関する事実について、常に注意を怠らないで、最新の情報を得ることです。そうすれば、家族、友人、大切な人が集まって、楽しい時間を過ごすことができます。」

新たに開発されたワクチンは、COVID の感染を抑制するための最新ツールのひとつです。アジア系アメリカ人を含む何百人のアメリカ人が、現在でも日々 COVID によって死亡しています。また、一部の地域では再び入院が増加しています。この 2 年間に開発されたワクチンなどのツールを最大限に活用することで、重症化、入院、そして死亡をも防ぐことができます。

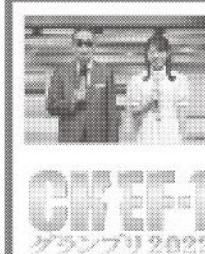
新しく開発されたワクチンについて知っておくべきことは次のとおりです。

従来型の COVID ウィルスとオミクロン株の両方に対する保護をもたらします。現在人々に感染しているオミクロン株に対する唯一の標的防御力を提供し、また、従来型の COVID ウィルスからの保護をもたらします。

初回接種を終えた 5 歳以上の人なら誰でも接種対象となります。直近の接種が初回接種であろう、追加接種であろう、最後の接種から 2 ヶ月が経過したら、最新ワクチンを接種する時期です。

安全で有効です。他の予防接種と同様、副作用の可能性はありますが、長くは続きません。中には、注射をした腕が痛くなったり、数日間インフルエンザのような症状が出たりする人もいますが、これらはワクチンに対する正常な反応です。

最新ワクチンは現在、多くの地域で接種（無料）できます。 www.vaccines.gov でお近くのワクチン接種場所を確認してください。



今年の Jaopan Hollywood Network の年末年始特別番組は、

「ミュージックステーション ウルトラ SUPER LIVE 2022」&「CHEF-1 グランプリ 2022」を 12 月 31 日 大晦日は午後 12 時半から 6 時まで放送。
1 月 1 日元旦は午後 1 時から 8 時までの 7 時間一挙 KXLA チャンネル 44.1 で無料放送！

(www.jhollywoodnet.com) がチャンネル 44.1 (KXLA) で、「ミュージックステーション ウルトラ SUPER LIVE 2022」を大晦日の 12 月 31 日 大晦日午後 12 時 30 分から 18 時まで放送。また元日 1 月 1 日元旦午後 1 時から 6 時半まで放送し、「CHEF-1 グランプリ 2022」を同日 1 月 1 日午後 6 時 30 分から 8 時までの 7 時間放送を行う。

「ミュージックステーション ウルトラ SUPER LIVE 2022」は、テレビ朝日系『ミュージックステーション』の年末音楽スペシャル特別番組です。豪華アーティスト 60 組み以上が 2022 年の音楽シーンを彩った名曲を 5 時間半にわたりたっぷりお届けします。司会は恒例のタモリ、そして新人アナウンサーながら番組に抜擢された鈴木新彩テレビ朝日アナウンサーが担当。

Japan Hollywood Network は KXLA 放送エリア内でテレビ放送が受信できる方なら、どなたでも視聴が可能。● アンテナでの受信は CH 44.1

JAPAN HOLLYWOOD NETWORK jhollywoodnet.com tel : (310) 361- 8594

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

SWEET ORANGE

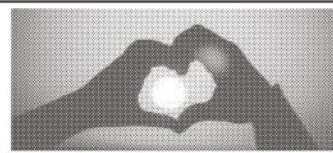
www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。 詳細は P10 をご覧ください。

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

VOL 39

山上の垂訓

山上の垂訓とはイエスの数ある説教の中でも有名な説教です。またおそらく当時としては画期的なものであったと思われます。キリストは生涯をユダヤ（現在のイスラエル）の小さな範囲でのみ活動をしました。当時のユダヤはローマの属国として重税などの束縛に苦しむユダヤ人は旧約聖書に予言されているメシヤが登場してユダヤをローマの圧政から救い出しユダヤを偉大な国として建て上げてくれることを待ち望んでいました。彼らの理解としてメシヤは政治的、軍事的なリーダーでした。

そのような時代にイエスが登場します。彼は多くの群衆を引き付けましたがそのメッセージは政治的、軍事的なものではなくまったく逆なものでした。

“心の貧しい人は幸いです。天の御国はその人のものだからです。”

“義のために迫害されている人は幸いです。天の御国はその人のものだからです。”

“右の頬を打たれたならば左の頬も向けなさい。”

ユダヤ人たちは政治的、軍事的な救世主を期待していました。”自分たちは再び栄光を取り戻すのだ”という当時の人たちが聞きたい、と思っていた言葉とは全く違うメッセージでした。

山上の垂訓にはこの世の栄誉を求めるのではなく柔軟で他人のことを思いやる生き方が勧められています。そして例え柔軟な生き方をしたとしても人生には迫害など色々な困難があることも書かれています。ただ困難と共に多くの“報い”が約束されています。その報いとはローマの圧政から逃れることではなく、この世の中でお金や名声、健康といった現世利益を得るものではなくどんな状況にあっても神様から与えられる愛と平安であることが分かります。それは現世利益よりももっと永続的なものであることを語っています。

山上の垂訓は新約聖書のマタイによる福音書の5章から7章に記載されています。どうぞ読んでみてください。

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

by Dr. Shinichi Hirokawa

Westcliff Universityビジネス学部助教授
インターナショナルビジネスコンサルタント

No: 1

— アントニオ猪木 —

皆様、初めまして。来年一月よりこのSweet Orangeで一年間コラムと広告を掲載させていただきましたことになりました廣川真一です。現在はアーバインにある大学のビジネス学部で助教授をしている傍ら、日本から米国進出をめざすの企業の様々なお手伝いをさせていただいております。日米ビジネス実践基礎知識のお話は新年からさせていただくとして、今月は私が渡米までの経験の一つをお話したいと思います。

先日10月1日に日本のプロレスラー、実業家、そして政治家のアントニオ猪木氏の訃報が伝えられました。特に昭和や平成の初期にプロレス放送に釘付けになっていた世代にはショックなニュースではなかったでしょうか。日本のプロレスの黄金期を牽引し、国会議員でも他の議員とは一味違う角度で国際関係に貢献した実績のある猪木氏。

私はこのニュースを聞いたときに、32年前を思い出しました。1990年にイラクのバグダッドで猪木議員は当時のフセイン大統領の息子らと交渉の末、日本人人質全員解放に成功。この年私は二種免許を取得し、東京の大手ハイヤー会社の品川にある営業所の一つで英語が通じるプロドライバーとして官公庁、テレビ局、銀行等の役員や関係者の送迎をしており、解放された人質のテレビ出演で東京の某テレビ局に人質の男性一人を送迎しました。テレビ局に向かう車の中でその方は多くは語りませんでしたが、会話の中で私の記憶が定かであれば「人質には黄色いジャケットが渡されて、今日はそれを持ってきてるんだよ」という言葉が印象的でした。現地でなかなか日本政府からか、今オンラインで調べてもその黄色いジャケットの真相は定かではありません。今回のアントニオ猪木氏のニュースでふと当時を思い出すとともに、経済の高度成長、国際化、そしてプロレスで育った我々のヒーローがまたこの世を去ったことを実感させられました。



出展:
Tokyo Sports Press Co., Ltd. (2021, October 3). 東スポWEB. <https://www.tokyo-sports.co.jp/articles/-/109034>

プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242
Email: drhirokawausa@gmail.com Dr. Hirokawa at Westcliff University: <https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>

**歴史から学ぶ日本的心**

35

団結力Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

年の暮れ一年を振り返ると、人と心を通わせる努力が足りなかった、エネルギーがなかったなど個人的に反省している。まだコロナ禍にあって人の距離をとる習慣がついてしまった人もいるのではないかだろうか。この度は、分裂ではなく、一体となる団結力の流れをつくった皇室の話を紹介したい。

明治維新の頃の世界を見ると、アジア・アフリカ諸国のはほとんどは植民地支配下にあった。コロンブスの大航海時代から始まり産業革命を経て欧米諸国が植民地を求めて世界に進出していった結果だった。そんな世界情勢の中、日本では旧幕府側と新政府軍が衝突した戊辰戦争という内戦がおこっていた。旧幕府軍にはフランスの支援、新政府側にはイギリスの支援がつき、日本が真っ二つに分かれてもおかしくない状態だった。日本が分裂していれば、欧米列強にとっては有利になったことだろう。しかし、天皇を権威として一番上におく日本は、その権威の元に、旧幕府軍の敗北によって統一された。新政府軍は天皇の錦の旗をかけ、旧幕府軍は朝廷に弓を引く朝敵とされた。しかし、その朝敵の長として位置づけられた会津藩主の松平容保は、決して天皇に反旗を翻す意図はなかった。その証拠に、容保が戊辰戦争の6年前に京都守護職を務めた時に、孝明天皇は大変お喜びになり、御宸翰（ごしんかん：天皇自筆の文書）と御製（ぎよせい：天皇の詩歌や和歌）を賜った。容保はこれこそ自分が忠義の士であることの証として生涯大切にしていた。なので、新政府軍に錦の御旗が翻るのを見て、逆賊という汚名を着せられた旧幕府軍はどんなに悔しい思いをしたことだろう。敗北したことよりも忠義の武士としては、汚名を着せられたことが辛かっただろう。結果として、日本は天皇のもとに一つにまとまることができ、分裂して弱体化することなく国体を保持

できたからこそ、植民地支配をくいとどめることにつながった。青森の極寒に飛ばされた会津藩士たちの苦渋は、決して無駄ではなく、日本国の中存続を守ることにつながったともいえる。その後の明治維新では表舞台では多くの偉人たちがそれぞれの能力をフル活用して活躍した。その裏では、会津に着せられた朝敵という汚名の苦しみを忘れず、さらにその汚名を消し去ってくれたのは、皇室の存在があった。戊辰戦争から60年の年月が過ぎた年、会津藩主の松平容保の孫娘の勢津子が、昭和天皇の弟君の秩父宮雍人（やすひと）親王のお妃になったのである。勢津子様の父は松平容保の4男の恒雄だった。この御婚儀の話が持ち上がった時、勢津子様は、祖父が朝敵の汚名を受けた身であるので宮妃になることをかなり躊躇した。また、自分の家族も宮家とつながると、世間体もあり大変苦労するかもしれない、と学校に行けなくなるほど憂慮された。その時、小さい頃から大切に育てくれた乳母が「皆様、会津魂をお持ちでございます」と涙ながらに言った言葉に押されて、御婚儀の話を受け入れた。10代の少女が、会津の歴史を背負って、宮家への結婚を決意したのだった。御婚儀前に、先祖への報告のために会津を訪れた勢津子様は、会津の汚名をそいでくれた、と大感激され日の丸と歓喜で町はあふれかえったという。実に戊辰戦争後60年間の恥辱の苦しみから会津の人々が解放された時だった。皇室がこのように朝敵とされた家系から宮妃を迎えたのはなぜだろうか。大正天皇の皇后である貞明皇后、つまり昭和天皇の母君の意によるところが大きかったという。実は、貞明皇后の御父上の九条道孝は、東北諸藩を征伐する奥羽先鋒総督に新政府によって任命された人だった。つまり、会津藩の処分の最高責任者だった。

九条道孝は、もっと寛容な対処をし平和裏に会津城を討ち取ろうとした。が、配下の参謀たちに押され、会津戦争を招いてしまい、さらに会津に朝敵の汚名を着せてしまった。そのような経緯を責任者として避けられなかつたことを悔いていたのであろうか。彼の娘である貞明皇后が、会津藩主の孫娘を自分の次男のお妃に選んだのである。会津の人々の苦渋に想いを馳せ、見捨てなかつたどころか汚名をそそぎ、一つの家族となつたのである。このことがどれだけ会津の人々に再び日本のために命を燃やそうと奮い立たせたことだろうか。その先頭をきって、尽力されたのが勢津子妃殿下だった。結婚後、夫の秩父宮殿下が結核を患つときは懸命に看病し、また夫に代わって公務を務めたり、結核予防会の総裁を務めたりと、日本のために尽くされた。

明治維新の際、天皇という存在があったからこそ日本という国は戊辰戦争という内乱を経ても2つに分裂しなかった。また、その内乱で敗者となった側の煮え切らないやしさに、皇室はずっと心を寄せ続け、その敗者の子孫と天皇家の人を婚姻で結ぶことで、その汚名は払われ、結果として日本がまた団結し強い国体をつくることにつながった。この強い団結力で明治維新を乗り切り、弱肉強食の植民地化が進む世界でも独立を保持できた。

国民一人一人を見捨てない天皇を中心とした日本のあり方の強さを改めて知り、感謝の気持ちが湧いてきた。今年はコロナ禍だからという理由で、なかなか心と心をつなぐことが難しいことが多かったかと思う。来年は、周りの人と心を寄せ合い、そしてそこから一致団結した明るいエネルギー溢れる良い新年を皆様が迎えられますように心よりお祈り申し上げます。

The Voice of Reiwa Era

"What does hope mean to you?" That is a question worth asking yourself.

At the hospital where I work as a chaplain, patients often ask me for advice about their image of hope. I have learned that hope is a complex thing. Hope is sometimes troubling, and for many people facing serious illness or death, hope is not synonymous with positive thinking.

Let me tell you about the hope portrayed by a 55-year-old man I met last year who had multiple cancers. His doctors were perplexed by his condition and were unable to provide him with adequate treatment. I met him the day the doctors told him that they could not treat him any further and would recommend palliative care.

He was in tears because of a dream he had had the night before. He told me that he had grown up in El Salvador and that his first wife had died of cancer. In the dream, he saw the doors of the church he had attended as a child open and the Virgin Mary, who resembled his late wife, greeting him on the other side. The dream and the doctor's pronouncement coincided, and he felt anxious and as if he were being told to give up and come home. He had endured repeated painful treatments in which he would be able to walk a little and then collapse again, and his family had been through a lot together, but he felt that he had to continue to fight on.

"What does hope mean to you?"
By Chaplain: Keiichi Matsumoto

By Chaplain: Keiichi Matsumoto

 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

After that dream, as he thought about his illness, he realized something. Stopping treatment and receiving palliative care does not mean giving up. He realized that even though he could not move as much as before, had no appetite, and was in a less than ideal state, palliative care would allow him to spend time with his family, which he cherished more than anything else. He shared with me his hope that he would not spend the rest of his life holding on to the unfulfilled hope that he would be cured of his cancer, but that he would live the rest of his life with gratitude for the time he had with his family.

For him, hope was not about hoping for a better outcome, but about letting go. It was about letting go of hope for a cure and cherishing the short time remaining. Our encounter reminded me of St. Ignatius' prayer of self-offering.

Take, O Lord, and receive all my liberty, my memory, my understanding, and my entire will.

Whatever I have or hold, You have given me;
I restore it all to You and surrender it wholly to be gov-
erned by Your will.

Give me only Your love and Your grace, and I am rich enough and ask for nothing more.

I am convinced that the hope of the believer in Christ is not only to achieve his goals, but also to embrace love, which is intangible and eternal, by giving himself to it.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ



以前、韓国経済は一度完全に崩壊させてその上で韓国政府および国民に3つの条件を飲ませてから日本が経済復興の援助をしたら良いと書いた。しかし経済が完全崩壊した後、韓国社会がどんな風になるかは想像しづらい。1910年に日本が同国を併合した時は南下しようとするロシアが朝鮮への触手を伸ばしていた。今はロシアもウクライナ戦争で苦戦していてそれどころではないはずだ。北朝鮮もその余裕が無いはずだが、無くてもそういう行動を起こすのが独裁者というものだから何とも言えない。中国にしてもその時までには中国自身の経済が指導者習近平自身の手でかなり痛めつけられているはずだから、人民解放軍にそのような余裕はないだろう。韓国侵攻などを先にしたら台湾侵攻の芽がなくなってしまう。そんな風に現在は1910年当時とは周辺の地政学がかなり異なってはいるがしかし予測不能な要素がいくつもあることは否めない。

それでもやはりこの際韓国経済を完全崩壊させるという基本方針は貫くべきだろう。そうでないと日本にとっての日韓関係改善の戦時一隅ともいえる機会を得そこなってしまう。一つ注意しなければならないのは、経済が崩壊した時当然に起きる日本への難民の扱いだ。日本はこれを絶対に受け入れてはならない。反日教育を受けて育った中国国民、韓国国民というのは日本にとって災厄以外の何物でもない。一番良いのは福沢諭吉翁が100年以上も前に喝破したように韓国（当時は朝鮮）とは関係を持たないということなのだろう。難民も受け入れない、韓国経済を援助もしないと言うことだ。しかしわゆるグローバル化が進んだ今の世界情勢の中ではそもそも行かないだろう。最低限の関係を持ち続けるとしても韓国に前期のような3条件を飲ませることは必要だから、そのためにも援助もしなくてはならないと言うことになる。

11月28日現在、中国各地で白紙デモが起きている。一部では習近平退陣、共産党退陣という要求も出されている。騒動は今始まったばかりだが習近平退陣だけが起きて共産党支部が残ってしまっては世界平和が遠のく。習近平はもっと頑張って、中国経済をとことん疲弊させ、西側が中国の6分割をやりやすい状態にまでもつていもらわないと困る。この白紙デモの成り行きに世界は目を離せない。

朱贊田 aahtokita@gmail.com

お買い求め出来ます。 iMac \$300 HP \$280 Lenovo \$240

iMac \$300

四三

Lenovo € 349

**コンピュータの販売・修理・
サポートならお任せ!**

ISC Computer

「コスタメサのComputerは、法人および個人を対象に、「パソコン」などの販売・修理・サポートなど多種多様のサービスを日本語で提供する専門店。「お客様の」「データ環境やライフスタイルに合わせた提案サービスを行なっています。話すのは—SUSAN表を務める森原トーフさん。

めてお客様までご提案するようにしてます」
販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めして販売しているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるので、必ずしもいろんなソフトを搭載した最新機種である必要はありません」。コンピュータを購入する際は、もつと効率良く使いこなせるよう自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは、個人レンタル(30分・1時間・2時間)、時間に常時開催してたり、電子メールの使い方やブログ作成や会員登録などの対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210 (日本語)
www.isc-us.com

營業時間：月～金 9:30am - 6:30pm
+ 10am - 5pm



～新時代の語り～
Voice #37

“あなたにとって、希望とは何ですか？”
それは、自分自身に問いかける価値のある質問です。私がチャプレンとして働いている病院では、患者さんから希望のイメージについて相談を受けることがよくあります。私は、希望とは複雑なものであることを学びました。希望は時として厄介なものであり、深刻な病気や死に直面している多くの人々にとって、希望はプラス思考とは同義ではありません。

昨年私が出会った55歳の多発性癌の男性が描いた希望についてお話ししましょう。医師は彼の病状に戸惑い、なかなか適切な治療法を提供できずにいました。私が彼に会ったのは、「これ以上治療はできないので、緩和ケアをすすめる」と医師が彼に告げた日でした。彼は前夜に見た夢のために涙を流していました。彼はエルサルバドルで育ったこと、最初の奥さんが癌で亡くなったことを話してくれました。夢の中で彼は、幼い頃に通っていた教会の扉が開き、その向こう側で亡き妻に似た聖母マリアが彼を迎えていたのを見たそうです。その夢と医師の宣告が重なったことで、不安な気持ちになり、「あきらめて帰ってこい」と言われているような気がしたそうです。彼はそれま

で、少し歩けるようになんでも、また倒れてしまうという繰り返しの苦しい治療に耐え、家族も共に辛い思いをしてきたけれど、これからも戦いを続けなければいけないと感じていました。

その夢の後、自分の病気について考えるうちに、彼はあることに気づいたのです。治療を止め緩和ケアを受けることは、諦めることではないということです。以前のように動けなくなり、食欲もなく、理想的とは言えない状態であっても、緩和ケアによって、何よりも大切に思っていた「家族との時間」を持てることを彼は悟ったのです。癌が治るという叶えられない願いを持ち続けて残りの時間を過ごすのではなく、家族とともに過すことに感謝を持ちながら残りの時間を生きるという希望を私に語ってくれました。

彼にとっての希望とは、良い結果を期待することではなく、手放すことでした。治るという希望を捨て、残された短い時間、家族と過ごす時間を大切にすることだったので。私たちの出

会いは、聖イグナチオの「自分を捧げる祈り」を思い起こさせられました。

神よ、わたしの自由をあなたに捧げますわたしの記憶、知恵、意思を皆受け入れてください
わたしのものはすべてあなたからいただいたもの
神よ、すべてをあなたの旨に委ねますあなたの愛と恵みを与えてください
それだけで満たされます

それ以上何も望みません

キリストを信じる者の希望とは、目標を達成することだけではなく自分自身を捧げることにより無形で永遠なものである愛を受け入れることであることを確信しました。



チャプレン：松本桂一
日本生まれ。父の仕事で10ヶ月の時渡米、一度帰国し、9歳の時再び家族で渡米し今に至る。学生時代は学業よりテニス、クロスカントリー、総合格闘技などに専念する。

結婚と同時に献身。フラー神学校卒。病院のチャプレン、翻訳家として働く傍ら料理、園芸を妻と2人の子供と共に楽しみながら毎日を過ごしている。任牧師となる。Brea在住。



Mission Valley Free Methodist Church
1201 S. San Gabriel Blvd. San Gabriel, CA 91776
TEI：（教会） 626-285-6788

ミッションバレー・フリーメソジスト教会
教会のホームページ：mvnichigo.org、
Online礼拝：mvnichigo.org/live

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催！ グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウェーブで4年で15万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

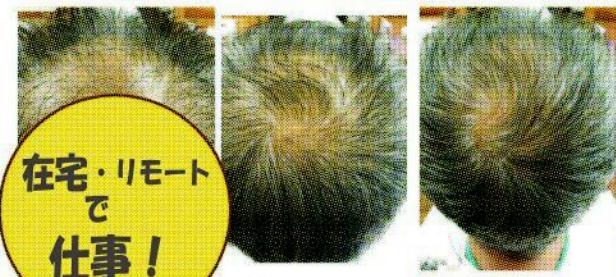
10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか？ 参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。 参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初！幹細胞活性化パッチ



在宅・リモートで仕事！ 増毛 2ヶ月 在宅で収入を必要としている方 募集中！

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。
収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで



ぶらっと観光

～OC界隈～



Boat Parade of lights

DANA POINT…www.danapointharbor.com
Friday Dec 9～Sunday Dec 11

- SANTA PHOTOS…December 10 from 10 am – 1 pm
サンタさんと写真撮影ができます。詳しくはWebページのHolidaysにて。
- Boat Parade by the Waters' Edge
思い思いの電飾をつけたボートがビーチをパレードします。



NEWPORT BEACH…christmasboatparade.com

- Dec 14…Opening Night with Fireworks
6:15 pm Fireworks @ Newport Pier
6:30pm Parade begins

- Dec 18…Opening Night with Fireworks
9:00pm Fireworks @ Newport Pier

初日と最終日の花火が素敵ですね。



今年もいよいよ12月。クリスマスシーズンの到来です。

町中がキラキラとお祝いムード、なんだかウキウキして、陽が暮れるといルミネーションが光り、とてもきれいですね。クリスマスならではのイベントを見に行ったり、参加したり、教会などで催されるクリスマスイベントに行きお話を聞いたり、そこのブティックなどで今しかない手作りの品物と出会うのも楽しいですね。

Christmas Train

ORANGE…irvineparkrrailroad.com
November 25th through December 23rd

- Irvineパークでは、イルミネーションの中を走るトレイン、サンタさんとの記念撮影。さまざまなゲームを楽しむことができ、お子さんも大喜びです。



T&K パソコン教室・日本語教室

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで

知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiro Arai



No. 140 (故意)

ウクライナ侵攻もすでに9か月が経過し冬を迎えるとしているが、露軍によるウクライナの電力インフラを標的とした大規模ミサイル攻撃は生活全般に甚大な影響を及ぼすもので、国際法上は「都市や農村の過剰な破壊行為、または軍事的な必要性によって正当化されない攻撃」に該当し戦争犯罪に当たると思われます。

犯罪に当たるかどうかで重要なのは故意性です。数か月前に起きたショッピングセンターに露ミサイルが撃ち込まれて市民が負傷した事例、セルビア村のアパートとリゾート施設にミサイルが命中し市民が負傷した事例では、標的是近くの弾薬格納庫で別の場所に着弾したのは間違いであるから犯罪には当たらないという見解があります。

しかし、故意には「確定的故意」と「未必の故意」の2つがあることに注意が必要です。犯罪の事実を確定的に認識（確定的故意）していくとも、起こり得ると認識し認容している場合は「未必の故意」になります。即ち、民間施設への攻撃を積極的に意図していくとも、使われるのは旧式ミサイルで着弾地点の誤差が4.8kmもあることが分かっていれば、「間違い」が発生し得ることは十分

未必の故意

承知していたはずで、それを容認した上でミサイルを発射する行為は未必の故意があり法律的責任を逃れることはできないと思われます。

なお、「未必の故意」に類似した概念として、「認識ある過失」があります。両者とも犯罪事実が発生するかもしれないと思っている点では共通しますが、未必の故意が「そうなっても構わない」と思っているのに対して、認識ある過失は、軽はずみに「大丈夫」と思っている点で相違します。ミサイルの精度の悪さは分かっているはずなので、「大丈夫」と考へる合理性はなく、やはり「未必の故意」があつたとみるのが合理的と思われます。

「認識ある過失」の例としては、交差点（法定速度時速60キロ）に194キロで進入し、右折中の乗用車に衝突し運転手を死亡させた日本の事件で、地検は「衝突までまっすぐ走れており、直線道路での走行を制御できていたことになるため、危険運転にはあたらない」とし「過失」としました。しかし、194キロで交差点に進入すれば何かの事故が起こり得ると認識していたはずで、それでも「構わない」とそれを容認していたと考えるのが合理的であり、「大丈夫」と考へるのは不自然と思われる、米国の基準からすると少し違和感を感じます。

また、先日ポーランドにミサイルが着弾し2人が死亡した事例では、ロシア軍が発射したとウクライナが批判したのとは異なり、ウクライナの迎撃ミサイルが着弾した公算が大きいということになっていますが、「非常に後味の悪い出来事だと思います。ウクライナは、・・・ポーランドに謝罪するとともに、間違った批判をしたことについて、ロシアに対してもできるだけ早く謝った方がいい」（廣瀬陽子・慶應義塾大学教授）（AERA電子版11/23配信）との見解がありますが少し違和感を感じます。ウクライナに犯罪の意図はなく、意図的侵略者であるロシアの意図的な攻撃によって起きた事例であり、NATOの事務総長がミサイルはウクライナの迎撃ミサイルであるにしても、「究極的な責任はロシアにある。ウクライナに対して違法な戦争を続いているのはロシアなので」と非難したのは正しい認識と思われます。

（上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。）

薬剤師
みっちゃんの もっと元気に 美しくなろう！

VOL. 188

Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
By Mrs. Mitsuko Ota

オシッコに注目しよう！ 身体の異常をいち早くしる。

尿検査

今年は、コロナを避けるために、病院での健康診断を受けない方も多いのでは。変わりに家で自分の健康管理ができるだけするようにしてくださいね。そこで、突然ですが、あなたは、自分のオシッコ、すなわち尿を日ごろから、チェックしていますか？

尿は全身から集められた血液の残りカスです。

ですから、尿に含まれている成分を見ることで、身体の中の状態をることができます。まず、最初に尿は、身体の水分不足を的確に知らせてくれるバロメーター役として活用できます。通常、尿は薄い黄色や褐色に変化します。たとえば、朝一番の尿が濃い色をしているのは、睡眠中に汗や呼吸で体内の水分が失われるから。よって、血液ドロドロの状態を解消するために、寝起きの1杯の水は何よりも重要になってきます。

また、尿が甘くにおったら糖尿病の兆候があり、白く濁ってみえれば、腎炎などの疑いがあります！

たんぱく質の場合は、排尿時の泡が何時間も消えないという特徴があります。さらに血尿が伴う場合は、腎臓、膀胱、尿路などの泌尿器形の病気のほか、子宮ガンや直腸ガン、卵管炎といった周辺の病気や、高血圧症、動脈硬化症、白血病など様々。

ちなみに、尿を作り出す大切な臓器は腎臓で、この腎臓が慢性腎炎などに侵されると、体内の浄化が妨げられ、ずっと「人工透析」のお世話になるようなつらい日々が待ち受けているのです。

しかしながら、腎臓は病気が進んでも痛みを感じることが少ないため、「ちょっと尿が変だな」と思っても、そのまま、放っておいてしまう人が多いのも事実。「人工透析」のお世話にならないためにも、毎日頃から尿をチェックし、異常だと感じた場合は、こんな時期でも一度検査をするようにしてくださいね。



Pi Water, Inc.

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力！！

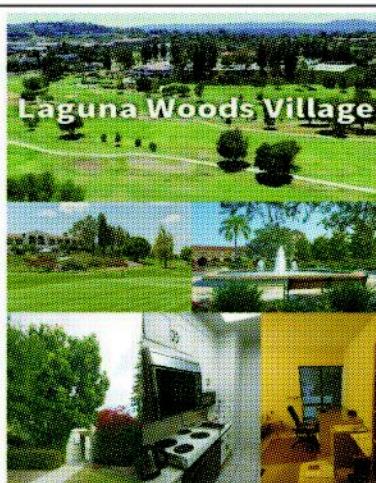
生体水に近い、
身体に浸透しやすい
“パイウォーター”なら
水の威力が
さらに実感できます。



パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽にお問い合わせください。
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



Pi Water, Inc.



ルームメイト募集中！ 家賃変更
IRVINE Spectrum 近く
安全安心なゲートコミュニティ
55歳以上日本人男性（非喫煙者）
\$1000+電気代シェア/月
リアルタイム日本TV番組視聴、WIFI込
駐車場、プライベートルーム、家具、食器付
キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用（居住者は860 Sq のハウスに2人）
アーバインに隣接405と5番の分岐点
Laguna WoodsはLeisureWorldと呼ばれている。年配の方々にはとても**安心・安全**で楽しく過ごせる24時間セキュリティーのゲートコミュニティです。
居住者には多くの特典付き：
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャグジー、乗馬、ボーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室（絵画、裁縫、木工、ゴルフ、）を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたらいいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる**年金機構から要求される米国在住証明書をNotary Publicが無料で直ぐに発行してくれます。** 問い合わせ 949-929-2095
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内 Toruまで

Shanti Diary

Vol.39

皇帝の名をもつ最も希少価値の高いトパーズ
インペリアルトパーズ
■ エネルギーの活性、直観力、洞察力

インペリアルトパーズは11月の誕生石です。名前には、「最高のトパーズ」『皇帝に愛された宝石』という意味を込められてつけられています。石言葉は「友情、希望、潔白」です。

お手入れ・浄化方法
・セージでのスモーク
・月光浴
・クラスター
・音浴

インペリアルトパーズは「神の知恵が宿る守護石」と言い伝えられており、持つ人の想いに同調する石だといわれています。持ち主の能力を高め、願いや希望を実現させる力を持っています。様々な角度から人生をサポートして、心を前向きにさせてくれるでしょう。

こんな人にオススメです

- ◎自分に自信を持ちたい
- ◎目標に対して迷いがある
- ◎曖昧な物事をはっきりさせたい
- ◎叶えたい夢がある
- ◎友情や愛情を高めたい
- ◎嫉妬心を消し去りたい

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ••• **水素水**

美味しい水で健康な毎日
水素おじさんのちょっと良い話
納豆の「たれ」は、先ず捨てる!!

美味しい上に体の腸内環境を整え、免疫力増強、血栓の予防（酵素、ビタミンK）、血糖値を抑え、更年期障害の改善（イソフラボン）、骨折の予防など数えれば切りのない程の効果のある「納豆」を毎日食べてますか。

先日、日本に帰った折スーパーで納豆総見をしました。日本での価格帯は80~120円で、最低64円から186円まであります。大好きな私としてはワクワクする瞬間でした。皆様も色々な選択をしていると思いますが、水素おじさんがどの様に納豆選び、より安全に食べているかを参考にされて下さい。

① 遺伝子組み換えでないと書いてある日本製を買います。写真のように日本からの輸入食品には「Nutrition Facts」の張り紙があります。② パックを開け「たれ」はすべて捨てます。良心的な会社のたれは食品添加物が少ないのでですが、少ない量で美味しさを出すのは難しく、たれは添加物の塊です。

③ **秘伝たれのレシピ。** まず、バナナの実を2~3mmの輪切りにします。皮の内側の繊維部分と白い部分を包丁でそぎ実と一緒に使います。バナナの内皮は栄養の宝庫で外皮だけを捨てます。バナナの半分くらいの量の生姜をおろします。バナナとショウガを縦長のガラス瓶に入れ Apple Cider Vinegar（酵母の入った酢）をバナナの上端まで入れます。バナナは発酵する為、蓋は緩めに閉めて下さい。これを半日寝かせて完成です。食べる時は、納豆をパックから小皿に移し、箸で最低50回は、混ぜてください。たれの量は納豆と同じ量をたっぷりとかけるのがお勧めです。これで健康的な絶品納豆は完成。あなたは益々納豆ファンになること間違いないです。納豆の食べ過ぎは肝機能障害や関節障害を起こします。一食一パックを限度に食べましょう。

何事も程ほど「適量第一!!」

水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡を) 毎土曜日 1時より

伝統 カイロプラクティック **鍼灸** **指圧** **漢方**

30年の経験

針による自然治癒療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み
腰痛
不眠症
婦人病
ウエイトコントロール
美容針
骨盤矯正
マインテンス
難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ!

鍼灸師 ちづる Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 -アリー- ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月一金 8:30~6:00
Tustin CA 92780 土 8:30~1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険
www.Drsasakiehc.com メディケア 学生保険 PIA

.... 住めば都

#116 中間選挙もう師走になる

一年のなんと早く過ぎることだろう。このまま年を取るのかと寂寥感さえ感ずる。今年もいろいろあった。前代未聞のコロナ過やウクライナ紛争などによる経済の世界的紛糾は人々の生活だけでなく精神的な苦痛を延々と今も強いられている。良いことを探そうとするのだがなかなかない。日本の誇る大谷翔平やダルビッシュら野球選手の活躍には確かに元気づけられた。さて、いつもは郵送選挙票が前もって届くのだが今回はいつまで待っても来なかった。確かに住所の変更を郵便局に申請すれば、全て旧住所へのメールは姪のところへ返送してくれるのだが、この郵送選挙票だけは特別扱いらしく、選挙管理の方へ返され混乱を避けるため破棄された、と後で判明した。そうした場合は投票場へ自ら出向いて投票をする以外方法はないという。生憎、選挙の日は朝から雨降り。どうしようかと思っていると更に悪いことが続くので突然車のエンジンがかからない。身近の人たちは忙しくてにならないから、ずっと市民権を得てから棄権をしたことがなかったのだが、今回だけはあきらめざるを得なかった。



であるだけに1票は大事な権利だったのだ。アメリカ全州に渡って主要マスコミなどでの共和党大勝利予想のムードが、開票と同時にガラッと変わってしまった。6年前のヒラリー大統領候補が勝利確定とされてたのに、特朗普に負けたのに酷似している。バイデン政権のもとでの政治・経済は格好の叩かれる材料がそろっており誰もが中間選挙でぱろ負けすると予想していた。一体どうなっているのか暫くあっけにとられて頭がしびれた感じだ。所謂スwing Stateと呼ばれるペンシルベニア州、アリゾナ州など上院議員選では軒並みブルーウエイブが勝利した。劇的と言いつていい。院内総務マコネルが述べたように候補者の質が悪かったのかもしれない。12月にはジョージア州で決戦投票が現役のワーノックと元フットボール選手だったウォーカーの間で行われる。ウォーカーは人気があるという点だけで共和党が推した候補だが、現時点ではワーノックに有利な条件がそろっており民主党は5議席・共和党は49となりうる。それが起こればついぶんバイデン大統領は政治的に楽になる。残り2年は下院は数では負けたが一応の成果を上げたということで守り

先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

オレンジ郡は保守と革新が拮抗しており、自分の住む47区は少しだけ今は革新が有利だが、根強い保守派の基盤の政策から攻めへの転向が容易になる。ところで共和党大敗の原因追及がやがて本格的に党内で始まるだろうが「トランプ降ろし」は避けられないと思う。いずれにしても良識ある米国人が、基本的人権で各個人にまかせられるべきアボーションが最高裁判で覆されれたことへの危機感や、公平な大統領選結果だったのにもかかわらずいつまでも否定している者たちに一刀両断を下したのだった。どちらに傾いても前トランプ大統領が黙って政治舞台を去るわけがない。また無駄なひと悶着がありそうだが、どれもこれも民主主義の整った国だからこそ可能なわけで、まだまだ健全なシステムと言えるのではないか。日本にもこれがあったなら今のような低迷ではなく確実に国力は前進していたろうに、とつくづく思うこの頃だ。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイオプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com



年末年始に家族団らんを楽しめるよう、 新しいCOVIDワクチン の接種を忘れずに。

この新しいワクチンは従来のCOVIDウイルスとオミクロン株に対応します。パーティーが多いこのシーズン、あなた自身と親しい人々を守る為、今すぐ無料ワクチン接種の予約を。

vaccines.govで5歳以上を対象にした
最新COVIDワクチンの接種場所をご確認ください。

私たちなら、
できる！



広告スポンサー：
アメリカ合衆国保健福祉省



著者/タマノイマリコ

No: 32

人類学者の見る京都の町19:一緒に散歩しませんか？ その1:蚕ノ社

京都は今一年のうちで最も穏やかな季節を迎えるました。朝晩は冷えますが、日中は秋晴れです。どこかに散歩したくなります。そこでこれからしばらくの間読者の皆さんと京都のあちこちを散歩したいと思います。どうぞお付き合いください。

古代京都の形成に大きな影響を与えたのは5世紀に新羅から渡來した「秦氏」(はたし、はたうじ)と言う民族集団だと言われている。この集団を率いたのは秦河勝(はたのかわかつ)。彼らが養蚕、陶芸、酒造、灌漑、機織りなどを京都に伝えた一帯は「太秦」(うずまさ)と呼ばれている。嵐山にも近く、東映、松竹、そして(今は閉じた)大映の撮影所がある。皆さんをこの太秦にお誘いしたのはある理由があつてのこと、ロスで乗ったタクシーの運転手さんが私に尋ねた質問を思い出したからである。彼曰く、「日本にはキリストの弟のお墓があるだろう？ 行ったことあるかい？」私はまずこの質問そのものに驚愕した。でも「それは迷信だよ」とも言えなかった。そして彼の言葉を忘れてしまった。それを思い出したのは京都に住むようになってからだ。この運転手はアルメニア人、彼らの97%はキリスト教徒、そしてArmenian Apos-



蚕ノ社

tolic Churchは1世紀に作られたという。実はキリスト教は5世紀の初め中國にも伝わり「景教」と呼ばれた。もし秦氏がキリスト教徒とすれば彼が京都にキリスト教をもたらし、キリストの弟のお墓を何処かに作ったのではないかと、妄想とも言える仮説を立てたからである。

実は秦一族は景教徒だと言われている。この説を証明するために引き合いにされるのが太秦にある「蚕ノ社」(かいこのやしろ)という神社であり、秦河勝が建立したと信じられている。名前のとおり蚕を祀る神社で、江戸時代には呉服商の三井家が事業の守護神として篤く信仰したという。地下鉄東西線の終点「太秦天神」で降りて10分ほど歩くと森の中に小さな神社がある。これが蚕ノ社だ。隣が幼稚園で、近隣の人たちの憩いの場所でもあり、



秦河勝

時々参拝者がやってきては神社と、その横にある柵で周りを囲まれている「鳥居」に向かって柏手を打っている。その音が森の中に吸い込まれるような、そんな場所だ。問題はこの「鳥居」だ。三つの鳥居を正三角形に組み合わせた形で、中心には石が積み上げられている(神座、かみくら)。秦氏一族をキリスト教に結びつけようとする人たちは、この「鳥居」がキリスト教の「三位一体」説と関係しているとか、ユダヤ教の「ダビデの星」を表しているのではないか、と主張しているらしいのだ。

それでは「キリストの弟のお墓」とは？ ネットという、あまり信頼してはいけないメディアによると、様々な奇怪な説があるらしい。たとえば、青森県にあった戸来村(へらいむら)の名前が「ヘブ

ライ」に似ていること、そこにあった「十字塚」がキリストの弟の墓であるとか。これらは根拠のない説として扱った方が良さそうだ。少なくとも「蚕ノ社」にはキリストの弟のお墓はないということで、私の立てた仮説は見事に崩れてしまった。それにしても秦河勝という人はどんな人物だったのだろう。いくつかの本や論文によると京都で聖徳太子信仰を広めたとか、秦の始皇帝の末裔とか、色々な説があるようだ。近くに秦河勝お墓があるというので行ってみた。ずいぶん迷って行き着いた場所は普通の住宅地の真ん中、そこにある墓は「蛇塚古墳」と呼ばれている。大きな石が幾つも積み上げてあり、その周りを柵で囲んである。京都観光の名所でもなく、近所の人たちすら蛇塚の歴史を知らない。秦氏は平安時代には滅びてしまい、京都の中心は東に移る。そのためか、今の太秦は京都の古代を感じさせるような、ゆっくりとした空気が流れているような気がするのだ。

著者 / タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA 人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

VIDEO JAPAN 1915 Carson St, Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

\中国ドラマ ホアン・シュアン出演/

『風起洛陽～神都に翔ける蒼き炎～』

(内容)

武則天が建立した王朝・武周、舞台となるのは神都・洛陽。不良井と呼ばれる貧民街でひっそりと暮らす高秉燭(ホアン・シュエン)は、5年前、皇太子襲撃事件に巻き込まれて、、、

■DVDご購入価格...\$1.99

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs**Select 1: 孤城閉**

中国ドラマ！

\商品番号:[04848]/

孤城閉～仁宗、その愛と大義～全23巻

(内容)唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。

<キャスト:ワン・カイジャン・シューインレン・ミンビエン・チェン>

■DVDご購入価格...\$54.97(DVDにつき2話収録)



★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

\商品番号:[05078]/

二番目の夫 全38巻

(内容)

夫を奪われ祖母の命を奪われ、冤罪で刑務所に入れられた主人公の復讐劇。

<キャスト:オム・ヒヨンギョン、チャ・ソウォン>

■DVDご購入価格...\$90.82 (全38巻)

**Select 2: 二番目の夫**

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
DVD****Japandvdstore.com****support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220****Start
\$1.99**

Sweet Orange 2023

- INTERVIEWEE大募集! -

巷の「元気Socal人」大募集!

頑張ってる人、我こそはと思う方、
身近に「素敵な人います」という方も。
元気人を大募集!
下記まで、ご連絡お待ちしてまーす!
info@sorangmag.com

貴方の魅力をSqueeze!!!

募集!

エッセイストデビュー!

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

宣伝

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com



世界中の友達と一緒に日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。

<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。

お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com

Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com

Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST
REALTY



702.355.8050



REALTOR® Kaori Inoue

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は“News Letter希望”ということでinfo@twomiles.netにご連絡ください。

NEWS

知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email:info@twomiles.net

OCのパソコン屋 便り

70回 *** 怖いマルウエア感染 ***

最近多いのがマルウエア感染、俗に言う広告ソフト感染です。Windows10、11の基幹部分はSecurityが大変強くなりましたがWindows自身を壊す又は感染させるのがほぼ不可能になりました。詐欺業者、悪徳Hackerはどう対応するかと言うとWindowsのSecurity Patchが弱い又はブラウザ（インターネットのウェブサイトを見るに使用するソフト）MS EdgeやGoogleChrome、Firefox等のセキュリティーが弱い箇所からポップアップを出し、「感染警告」それも音を出しながら「感染、感染 即マイクロソフト社の800番号に電話するよう！」催促します。面白いのは「危険なのでPCは絶対にShutdownしないように」と警告です。ここで「これおかしくない？」と気づけば大丈夫ですが、突然な事なのでパニック状態になてしまうのが通常です。皆さん怖くなりマイクロソフト社の電話番号と思い800番に電話をすると詐欺部隊が待っており、即電話に対応、「貴殿のPC状況を説明、リモートで感染を削除するので費用として\$200掛かると説明」、銀行口座での支払いを案内します。以前はCredit Card等が支払いも使用されておりましたが、消費者がカード会社にすぐ連絡、ブロック掛けられる、又は課金等ができなくなり支払い道具として使用できなくなりました。詐欺にあった皆さんはその後「何かおかしい？」と気付き家族、友人に相談、詐欺にあった事が判明、カード会社に連絡を入れブロックを掛けます。」カード会社は消費者の味方ですので即対応、新規のカ

ドを送付してきます。もちろん詐欺業者もバカではありませんので、最近はカード支払いから銀行口座、Bitcoin等に支払い道具を移行しました。Bitcoin（仮想通貨）で支払い可能？と思いつながらも最近ATMみたいな機械が酒屋、コンビニ等に置かれ始めましたのご存じですか？そうなんです、現金をこのATMみたいな機械に入れるとBitcoinを購入できるようになりました！つまり現金をこの機械に入れBitcoinに変換、支払いが可能になった訳です。Trace可能なので警察に報告すれば大丈夫と思うのはナンセンスです。\$200程度の被害で警察が動いてくれる可能性はほぼありませんので自身は自分で守る事に専念して下さい。銀行、Credit Union等もBitcoinを購入できる環境になっているのも確かです。詐欺業者はどんどん進化しております。皆様もこの進化についていかないと詐欺の犠牲になってしまいますので気を付けて下さい。

セキュリティー、コンピューター、クラウド電話関連は信頼と実績のOCパソコン屋までご相談を！

コンピューター関連は信頼と実績のOCパソコン屋 ISC Computers までiPhone/iPad修理、21世紀のビジネス／個人電話 法人、個人、データー・リカバリ、クラウド・アプリ導入／設定／保守 パソコン販売、修理（無料見積り）、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。
TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

次郎長雜記帖

Vol: 39 流れたか？女性票

米国中間選挙、共和党圧勝ならず。「赤い波」それは「まぼろし～！」なんて声が聞こえてきそうです。

あまり人気の無いバイデン大統領に対して共和党が圧倒的に勝利出来なかった要因について、今回の中間選挙を通して現在の米国民の抱える悩ましい争点について考えていきたいと思います。

まず、今回の選挙で有権者が最も重視した問題での出口調査の結果は、インフレ問題32%、人工中絶問題27%、そして銃政策、犯罪、移民問題への関心が10%。つまり、この選挙での大きな争点となったのは「インフレ問題と人工中絶問題」という事になります。

支持政党別の回答で見ると、共和党支持の有権者はインフレ問題45%、中絶問題12%。民主党支持の有権者の回答は、インフレ問題18%、中絶問題43%。

インフレ問題。
確かに最近はスーパーでの買い物やレストランでの支払額も高くなりました。確実に家計負担が増えたのは実感出来るかと思います。

人工妊娠中絶問題。
連邦最高裁が6月、長らく認められてきた中絶の合憲性を覆す判断を示しました。自由の国アメリカで人工妊娠中絶の権利を認めないと最高裁の判断は、大変な衝撃を与えましたね。

この合憲性を覆した判断は大変重要な共和党

の成果という反面、非常に難しい問題にメスを入れた側面もあるのです。特にキリスト教を宗教ベースにする共和党保守層にとっては、宗教的な教義上においても大変重要な問題だからです。カトリック教会などでは人工中絶は宗教的に認められていません。しかし、宗教観を持たない一般的なリバーラルな人々にとっては、人工中絶の権利を認められないという事は大問題であることも事実です。人工中絶は簡単に日々と中絶されるというのも問題であるのは当然ですが、望まない妊娠に対して中絶の権利が認められないということ、その人の人生に大きな影響を与えててしまうのも事実です。

今回の選挙では、女性有権者の投票先は民主党が53%で共和党は45%。本来は共和党支持層である女性でも民主党に投票したとの声も多数聞かれます。この度の共和党の敗因の主原因是、この「人工中絶問題」についての信任投票の結果だった可能性は非常に高いのではないかと思っています。確かに一部で言われているような反トランプ的な結果という見方もありますが、私的には反トランプよりも「人工中絶問題」についての反響の結果が大きく影響を与えたのではないかと思っています。

望むと望まざると拘わらず宿した命をどう扱べきかは非常に難しい問題ではあります。しかし「死刑は人殺しなのだから死刑制度は廃止せよ」という傍ら、「人工中絶は女性の権利であるべき」と言う。死刑宣告を受ける程の重大事件を起こした犯罪者の命は尊重する一方、宿したばかりの無垢な命を軽んじる風潮に全く一貫性が無く、ご都合主義的な現代の世相を反映した結果が選挙結果に繋がった。そんな印象を抱いた米国中間選挙でしたが、難しい問題ですね。

jirochothela@gmail.com

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#01362133

メディケア・プランに関するご質問がおありますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！

310-381-9505

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

営業時間：月曜日～金曜日：午前9時～午後5時



CA License: 0F58799



India Gate Restaurant

記しました! Indian food

No.38 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/> (インスタはこちら)

<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら

reporte by CS

インド料理は北インド料理と南インド料理に大別され、北インド料理はチキンやマトンなどの肉類がメインの濃厚な味付けに主食は小麦（チャバティやナンなど）、南インド料理は魚介類や野菜、豆を中心としたあっさりとした味付けに主食はバスマティ米（Basmati）に代表されるインディカ米（長粒種）を使用するなど、北と南では使用する具材、スパイス、調理方法も大きく異なります。お馴染みのタンドリチキン、チキンティッカマサラ、バターチキンカレーなどは北インド地方の料理で、海外にあるレストランはこれらをメインにしていますが、India Gateは北と南、両方のインド料理を提供しているのが特徴です。平日・週末ともに同じ料金・同じ時間帯のランチタイムパフェ（\$15.99+tax）に行ってきました。

Idli（イドゥリ）はウラド豆と米を合わせた生地を発酵させてから蒸して作られるライスケーキで、ラッサムというスープと一緒に食べる南インドの朝食メニュー。イドゥリの後ろにある三角のSamosaは、ジャガイモ、タマネギ、エンドウ豆、レンズ豆などのゆでた野菜と豆類に、羊の挽き肉を加えてクミンやターメ



リックなどの香辛料で味付けし、小麦粉で作った薄い皮で三角形に包んだ揚げ餃子です。Chicken Biryaniは半茹でにしたコメと別途調理された肉・魚・卵・野菜などの具材を合わせた混ぜご飯。この日はチキンティッカ（骨無しの鶏肉の小片をスパイスとヨーグルトに漬け込み、火鉢や炭火で焼いた骨無しのタンドリチキン）入りのビリヤニで、そのままでもカレーをかけても美味しいです。インド料理の代表格であるChicken Tandoori（タンドリチキン）は骨付き鶏肉をヨーグルトと各種スパイスに漬け込み、「タンドール」と呼ばれる円筒形の土窯で焼いた料理。肉に染み込んだスパイスが何とも言えず芳醇で食欲をそそります。カレーは6種類で①Panner Makhaniはパニールと呼ばれるインドのカッテージチーズのトマトクリームカレー。インドでは辛くないカレーとの位置付けですが、なかなかの辛さでした②Palak PannerはPalak（ほうれん草）とトマト、玉ねぎのピューレに香辛料とパニールを加えたベジタリアンカレーで、ほうれん草とスパイスの奥深い味わいでナンとの相性抜群です③Chicken Tikka Masalaはチキンティッカをトマトクリームで煮込んだ1960年代イギリスのインド料理店で生まれたカレー料理。イギリスの国民食とも言われています。さらに④Goat Curry ⑤Chicken Curry ⑥Vegetable Korma（野菜のコルマカレー）。インド料理のデザートの特徴はその甘さ！小さいボールがぶかぶか浮いているGulab Jamunは、コアと呼ばれるインドの濃縮乳に、小麦粉、砂糖、水を加えて練り、丸めて油で揚げてから、最後にシロップに漬けて食べる代表的なデザート。すりおろした人



参を砂糖とたっぷりの牛乳で煮たスイーツ、Gajar Halwaは樹脂系のスパイシーかつレモンの清涼感のある爽やかな香りに濃厚なミルク味がクセになる美味しさです。他にナタデココ入りのマンゴープリンなど、デザートはどうもとても甘いですが、アメリカンスイーツに慣れた舌なら美味しく感じます。個人的にはこの甘さにドンピシャではまりました。インド料理は香辛料を堪能する料理であることを実感できます。



India Gate Restaurant
2512 Walnut Ave 5 #5,
Tustin, CA 92780

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

Open Enrollment 期間が始まります

Open Enrollment 期間とは、メディケア・アドバンテージからメディケア・アドバンテージへ変更できる、1月1日から3月31日の間の期間です。以下のような場合変更を考えてみましょう。

- 12月7日までのアニュアルエンロールメント期間内に変更できなかった場合
- 2022年のプランを継続、又は変更したが、やはり別のプランに変更したくなった場合
- 新しく条件の良い2023年のメディケア・アドバンテージプランを見つかった場合

尚、65歳になる方、65歳以上で退職して会社の保険を失う方、Medi-medi（Medicare + Medicaid）の方は、この期間以外でも加入できます。

※ 全ての加入・変更手続きサービスは無料で行っています。

IRA と アニュイティ

所得の一部を IRA Annuity に預けることによって、その分税金を控除できます。

（締め切りは、2023年4月18日ですが、2022年のTaxReturn前に加入してください）

- 個人の場合、50歳以上で\$7,000、50歳未満で\$6,000所得から控除できます
- 中小企業の SIMPLE IRA の場合、50歳以上で\$18,500、50歳未満で\$15,500 所得から控除できます
- 個人経営（Self Employed）の SEP IRA の場合、最高で\$61,000まで所得から控除できます

※ 見積、全ての加入手続きサービスは無料で行っています。

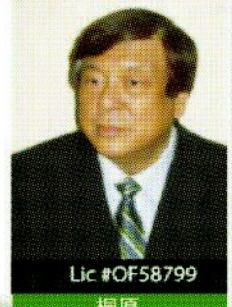
無料 Zoom セミナー日程 12月3日（土）、12月17日（土）（今年最後）、1月7日（土）

メディケア 午後1時～2時（PT）

リタイアメント 午後3時～4時（PT）

「メディケア」と、「IRAとアニュイティ」に関するお問い合わせ、Zoomセミナー参加希望者は、
<https://hoken411.com/p-medicare-1>（メディケア）または、<https://hoken411.com/p-retirement-1>（リタイアメント）に、①ご希望のセミナー名（複数可）②日にちをご記入の上送信してください。

又は、①ご希望のセミナー名（複数可）②日にち ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号をEmailして下さい。
INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで



女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 43 ●
私たちが日常的にインターネットで送信するIDやパスワード、送受信するメールの文面やウェブサイトで閲覧する内容は、常に攻撃者の盗聴や盗み見の危険にさらされています。攻撃者はそうした情報を不正に入手して売却したり、様々な手段を駆使して直接お金を手に入れるために利用したりします。それを阻止するためには、通信している情報の暗号化が必要となるのです。インターネットの発展にしたがって、コンピュータウイルスにはウイルス対策ソフトが、パスワード破りには複雑なパスワードや二段階認証や多要素認証などが、そして通信中の情報の盗聴には暗号化が、攻撃者への防御として普及しました。次回『状況に合わせた暗号化の必要性』「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



sorangemag.com



Chargel™

日本で大好評のゼリー飲料を
アメリカのお客様のために新開発!
いつでも手軽に、
おいしくエネルギー補給。

3つの
フレーバーで 発売中



お買い求めはお近くの日系マーケット、またはオンラインストアcharge.comにて



MARUKAI

Mitsuwa
MARKETPLACE



Seiya market
Japanese grocery

TOKYO CENTRAL®



CHARGEL.COM