

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Nov 2025 No. 281

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

11 Cheerful
元気 SoCal人
Nov 2025 person
No.233



Kendo
The way of the sword
NEW コラム
南カリフォルニア建築ノート



食べて記ました!
Page 15
Flashpoint
Brewing Company



Daisuke



"I've heard an expression that 'luck is when preparedness meets opportunity.'" -Daisuke Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



メカニック
WARABY'S ワラビース
AUTO REPAIR
20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!
3006 Enterprise St. Suite A Costa Mesa, CA 92626
Yelpで高評価! 714-842-5780

体の60%は水
日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com
何処でも作れるポット型
ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Rental \$1.25 **Japandvdstore.com** **Sale \$1.99**
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO
着物の着付け・撮影
お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊び: 記事(Page 8)
Tel 562-787-5060 **Web: kimono-la.com**

Eon Brands
LIFE & NATURE
Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.
You can use this discount code for the first order.
THANKS15
15% OFF all products
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more
eionbrands.com

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE
eionbrands.com
BUY online
Look at the back for the discount code

気剣家一

Daisuke Hanaoka



花岡 大輔(はなおか だいすけ)
剣道選手

出身 : Tustin, California, USA

Diamond Bar High school
Started kendo in 2003
Moved to Japan in 2008
Started teaching my daughter
Kendo in 2018
Started competing in 2024

少年期の花岡氏が出会った剣道。それはやがて4歳になった長女Ayameちゃんへと受け継がれ、11歳になった今、Ayame chanと父親を結ぶ絆と感謝を育んでいきました。今回は、剣道が教えてくれた親子間の心の学びについて語っていただきました。

Q: 沢山の武道の中で、花岡さんが剣道を選ばれたのには、きっと何か惹かれるものがあつたのではと思います。どのようなきっかけで始められたのですか？

A: 僕たち家族の日本語と日本の文化は、父を幼いころに亡くしたことで影響を受けました。15~16歳の頃剣道を習えるきっかけがあり、再度日本の文化に触れることができると思いその機会に飛びつきました。また当時”五輪書”や”葉隠”や”武道初心集”などすでに読んでいて、侍と武士道文化に親しみと熱意を持っていたこともあり、剣道は自分にとってぴったりだと思いました。

Q: 『五輪書』や『葉隠』などは若い世代にはなかなか馴染みのない本だと思いますが、花岡さんはどんなきっかけで手に取られたのですか？最初に読まれた時、どんな印象をお持ちでしたか？

A: 何がきっかけでこれらの著述に興味をもたらしただのか定かではありません。父が亡くなり、日本との関連性が感じられず成長していく中で、日本の昔ながらのイデオロギーや書物中の人物の人生に魅了されていき、当時失っていた魂が満たされていったと思います。

Q: お嬢様に剣道をすすめられたと伺いました。沢山の習い事の中からなぜ剣道を選ばれたのでしょうか？そこに花岡さんご自身の思いもあつたのですか？

A: 当初は娘に剣道を教えるつもりはありませんでした。娘が幼いころはピアノや歌を教えようとしたが娘は興味はないようでした。夫婦でサッカー、バレーやジムナスティックも習わせようとしたけれど、こちらも興味はなさそうでした。しかし不思議なことに4歳ごろにスターウォーズのライトセーバーで遊ぶことを楽しむようになり、剣道を始めるのもいいかなと思い始めました。これがきっかけとなり彼女自身で剣道の道を開き、僕も全力でサポートしようと思いました。

娘は剣道を練習していく中でいろいろな浮き沈みを経験してきました。どんなトレーニングでも厳しさが楽しみに変化する瞬間があると思います。僕は娘の剣道に対する意欲をととても尊敬しています。僕はいつも娘に、一番にならなくてもいい、ただ何故一番になれないか理解できるようになり、自身の試練を乗り越えられる強さを持つよう教えてきました。これまで何回か娘には全力で剣道に挑めないのなら剣道をやめてもい

いと伝えましたが、Ayameはその都度前進していくと決意してきました。

週に2~3日、基本の3つの技(面、小手、胴)、すり足、早素振りの練習をしていました。娘との剣道の練習は、エクササイズ目的としてはもちろん、予想していた以上に父娘の絆を深めるきっかけともなりました。娘Ayameは現在11歳になり、試合にも頻繁に参加し、週に3~4日様々な道場で一緒に練習をしています。特別な稽古のイベントがあるときはさらに練習に参加するときもあります。

剣道は礼儀作法に重点を置いていません。試合の始まりと終わりのみではなく、試合と稽古の前に防具を着け、そしてそれを外すまでの精神の統一、すべて礼儀作法が関わってきます。それは家でも食事の際礼儀正しくしたり、お互いを尊び尊重しあうようにしているのと然程変わらないと思います。剣道を通じて日常の中で子供たちに感謝と礼儀をどう相手に伝えるか、そしてそうやってお互いの絆を深めていくという大切さを教えてくれた事にととても喜びを感じています。

Q: 剣道の練習や試合の場で体力的 (Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



Demonstration at Tampopo Bilingual School



SCKF Individual Championships 25'

に男性が有利ということはないのでしょうか。

A: 女性も男性も合同で練習をします。試合では女性、男性のみの枠があれば混同での試合枠もあります。剣道は体の大きさや体格、性別よりも剣士のスキルが重要になってくるというユニークで平等に戦えるスポーツだと思っています。

Q: 道場はどちらにありますか？

A: コスタメサの東本願寺にある道場で練習をしています。練習時間は月曜日から水曜日の夜7:15~8:45です。また剣道初心者の方のために、剣道の理念と文化について学べるビギナークラスも同日夜6時から行っております。

Q: これから剣道を始めたい方へのアドバイスをお願いいたします。

A: 剣道の道は自分で選ぶことができます。エクササイズのため、自制心の向上の為、又は勝利のため。どんな道でもWelcomeですのでどなたでも歓迎します！



Nisei Week 25' Tournament



Daisuke & Ayame(5 yrs old) Practice at the park



Nisei Week 25' Tournament

“Family and sword as one”
- Daisuke Hanaoka

The kendo that Mr. Hanaoka encountered in his youth. It was eventually passed down to his eldest daughter, Ayame-chan, who was four years old at the time. Now eleven, it has nurtured the bond and gratitude between Ayame-chan and her father. This time, he shared what kendo has taught him about the heartfelt lessons between parent and child.

Q: Among many martial arts, there must have been something special that drew you to kendo. Could you share what first inspired you to choose it?

“Losing my father at a young age, our (Japanese) cultural values along with the language were impacted. So when an opportunity to learn kendo came to me when I was 15–16 years old, I jumped at the chance to connect with my culture again. I had already read books like go rin no sho, hagakure, and bushido shoshins-hu and had a familiarity and enthusiasm for samurai and bushido culture, so it was a great fit for me at the time.”

Q: Books like “The Book of Five Rings” and “Hagakure” are not often read by young people today. What led you to start reading them, and what impression did they leave on you when you first did?

“I couldn’t say exactly what it was that drew me to this type of literature. Growing up feeling disconnected from my Japanese half without my father, reading ideologies and being fascinated by some of these figures’ lives just filled a part of my soul I felt I was missing at that time I suppose.”

Q: I heard that you encourage your daughter to start kendo at the age of four. There are so many activities children can try—what made you choose kendo for her? Was there something personal behind that decision?

A: “I originally had no intention of teaching my daughter kendo. I tried to get her to start piano and singing at a young age, but she had no interest. My wife and I also tried other activities like soccer, ballet, and gymnastics. Oddly, around the age of 4, she started finding recreation in playing with Star Wars lightsaber toys and I thought kendo might be a good fit. It was a decision she ultimately made on her own to start. But I was very excited to support and guide her.

My daughter has experienced many ups and downs while practicing kendo. I believe there comes a moment in any training where the rigor transforms into something enjoyable. I deeply respect her passion for kendo. I’ve always taught her that she doesn’t have to be the best, but she should understand why she can’t be the best and develop the strength to overcome her own challenges. I’ve told her several times that if she couldn’t give kendo her all, it was okay to quit. But each time, Ayame resolved to keep moving forward. She practiced two to three days a week, focusing on the three basic techniques (men, kote, do), sliding footwork, and fast practice swings. Practicing kendo with my daughter became not only an exercise but also, more than I expected, an opportunity to deepen our father-daughter bond.

My daughter Ayame is now 11 years old. She frequently participates in matches and trains together at various dojos three to four days a week. She sometimes attends additional practice sessions when special training events occur. Kendo places great emphasis on etiquette. It involves etiquette not just at the start and end of matches, but throughout the entire process—from putting on the armor before practice and matches to taking it off afterward, requiring mental focus and composure. I feel this is not so different from practicing proper manners at home during meals or encouraging mutual respect and consideration. I find great joy in how kendo has taught my children the importance of expressing gratitude and courtesy to others in daily life, and how doing so deepens our bonds.”

Q: In kendo practice and matches, aren’t men physically advantaged?

A: “Both women and men practice at the highest level of competition in kendo. There are divisions both separately and together. Kendo is a unique sport where the practitioner’s skill has a much higher impact than physical disparities in size or gender; which makes it an amazing sport for all to compete on equal ground.”

Q: Where is the dojo located?

A: “I’m a student at the SCKF Costa Mesa Dojo at Higashi Honganji led by Hosokawa sensei. We practice every Monday and Wednesday from 7:15pm to 8:45pm. There is also a wonderful beginner class on the same days from 6p led by Segawa Sensei. It’s a great way to start practicing and also learn about the philosophies and cultural ideas behind the sport.”

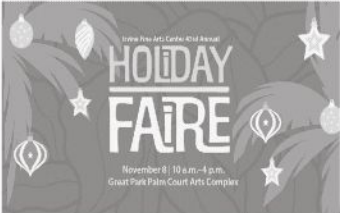
Q: Any advice for those wanting to start kendo?

A: “Kendo is a path you have the freedom to create; whether for exercise, discipline, culture, or victory. We welcome all paths, so come try!”

COMMUNITY NEWS **11月**

City of Irvine
www.cityofirvine.org

HOLIDAY FAIR



アーバイン・ファイン・アーツ・センターのホリデーフェアが、グレート・パーク・パーム・コート・アーツ・コンプレックスで開催されます。毎年恒例のイベントは、華やかなライブミュージックと職人技が光る雰囲気が特徴で、地元のお店でショッピングを楽しみながら、季節の興奮を体験できる特別な機会です。

11月8日（土） 午前10時から午後4時まで

The Irvine Fine Arts Center Holiday Faire will return Saturday, November 8, from 10 a.m. to 4 p.m. at the Great Park Palm Court Arts Complex. This annual event features live festive holiday music and an artisan atmosphere, offering a unique opportunity to shop from local businesses while experiencing the excitement of the season.

www.cityofirvine.org

City of Irvine

Thursday Night Market Launches at Great Park Live This Summer

木曜 夜マーケット



Thursday Night Market will take place every Thursday from 5 to 9 p.m. at Great Park Live. The event is free to attend and open to guests of all ages.

「サースデー・ナイト・マーケット」は、毎週木曜日午後5時から9時まで、グレートパーク・ライブにて開催されます。

このイベントは入場無料で、すべての年齢層の方がご参加いただけます。

JAPAN FOUNDATION
LOS ANGELES

Woodblock Printing



ポール・ビニーによる
日本木版画のデモンストレーション & ワークショップ 講演と実演

開催日時 **11月18日（火）**

LACMA 展覧会ギャラリーツアー：
午後5時～6時（PDT）

JFLA 講演 & デモンストレーション：
午後7時～8時30分（PDT）
入場無料・要事前登録

[JFLA イベント登録はこちら] <https://www.jflalc.org/>

ポール・ビニー氏は、30年以上にわたり続けている伝統的および現代的な木版画の技法を、観客の前で実演します。1990年代に約6年間日本に滞在し、プロの版画師のもとで徒弟として修業。17世紀・18世紀以来受け継がれてきた彫刻・摺りの技術を学びました。Paul Binnie will demonstrate to the audience the techniques of traditional and contemporary woodblock printmaking, which he has been practicing for over 30 years. He lived in Japan for almost 6 years in the 1990s apprenticed to a professional printmaker and learning carving and printing techniques which have been used from the seventeenth and eighteenth centuries

日 JAPAN
米 AMERICA
協 SOCIETY
会

Japan America Society of Southern California

2025 WLC カンファレンス：変革的リーダーシップ

日時 11月13日（木）4時10分～午後7時30分

「変革的リーダーシップ（Transformative Leadership）」をテーマにした本カンファレンスに皆様をご招待いたします。今日の急速に変化する世界において、効果的なリーダーシップは従来型の枠を超え、革新・協働・ポジティブな変化を促すビジョナリーな姿勢が求められています。本イベントでは、変革的リーダーシップの原則と、それがどのように個人や組織を困難の中でも成長へと導く力となるのかを探ります。著名な講演者たちが、「変革的リーダー」とは何かについての洞察を共有し、柔軟性・感情的知性・継続的な学びへの姿勢が、いかにして意味ある変化を推進するかを語ります。

会場 Pillsbury Winthrop Shaw Pittman LLP Registration
725 S. Figueroa Street, 36th Floor 1) JAS 会員 - \$20.00
Los Angeles, CA 90017 2) Non 会員 - \$40.00

詳細：参加申し込み：<https://www.jas-socal.org/>

メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>



シエラネバダ山脈 ～我、第二のホームグラウンド～



No: 13

サウザンド・アイランド・レイク

7月23日。食料は無事だった。足跡もなかったし、クマがやってきた気配はなかった。ホットしたが、ちょっと残念でもある。恐れているくせに、一度くらいは会いたくもある。天気は、きょうもシエラ晴れ。6時に起床し、朝日に照らされてきらきらと輝く残存氷河を眺めながら、ゆっくりとコーヒーを飲む。9時出発。3メートルほどの川幅のライエル源流を飛び石ずたいに渡る。しばらく源流沿いに歩き、やがて急な崖をスイッチバックで登る。テントを張っていた草原が、早くも遥か下方に見える。ようやく射し込んだ朝日が、緑の草原を埋め尽くしている鮮やかなオレンジ色のインディアン・ペイントブラッシュ(インディアンの絵筆)を炎のように照らしだしている。

見上げると、マウント・ライエルがぐっと間近に見える。ジョン・ミューア・トレイルは、その裾野をトラバースするように巻き、もう一度ライエルの谷へと下る。ライエル川はさらに細くなり、上流部の長さ200メートル、幅40メートルほどの小さな湖から流れでていた。花が咲き乱れ、まるで箱庭のようだ。不思議なことに、この庭園からテントサイトまで100メートルの崖なのだが、崖全体が雪原に覆われていて、川は消えてしまっている。この雪原の下を流れているのだろうか。雪の下から聞こえるはずの滝の音が聞こえないということを見ると、あるいは地下に潜っているのだろうか。

もう一度、飛び石ずたいに対岸に渡り、いよいよヨセミテ渓谷を出発してはじめての、本格的な峠越えである。このあたりまでは、まだ何本かの矮化したホワイトパーク・パインがまばらに生えていたが、ここからはもう完全な岩山である。

登りがきつくなったところで、峠から下ってきた3人連れの若い女性バックパッカーとすれちがった。オレゴン州ポートランドからやってきた陽気な3人娘で、今回は5泊6日だったが、次回は全行程を歩きたいのだといって、ぼくのことを羨ましがった。そのうちの一人は、1986年に日本語を勉強しに日本に行ったことがある、と片言の日本語で話しかけてくれた。日本が大好きで、近いうちにまた行きたいそうだ。そういえば、キャンプで一緒だったシエラクラブ登山隊のリーダーの女性も、前の年に東京に仕事で行ってとても気に入ったから、もう一度日本に行きたいのだ、と話していた。

ヨセミテ渓谷のサニーサイドのキャンプ場でも、女性ロッククライマーが同じようなことをいっていた。愛国心の薄いぼくでも、たとえそれが社交辞令だとしても、こういう場所では、何度か日本最奥に出会うと、それは嬉しいものだ。

プロフィール:細渕巖(ほそぶちいわお) iwaohosobuchi@gmail.com
カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。

南カリフォルニア建築 NOTE

No: 1

『初めまして、カリフォルニア州登録建築士の若林です』

初めまして。カリフォルニア州登録建築士の若林多美子と申します。このたび Sweet Orange Magazine 様よりコラム執筆の機会をいただき、大変光栄に存じます。心より感謝申し上げます。このような機会は私にとって初めての経験ですので、読者の皆様からのご意見やご指導をいただければ幸いです。

第1回目は、私の過去の歩みについてご紹介させていただきます。私は東京都杉並区に生まれました。母は書道家で、幼い頃は母から書を教わりました。また絵を描く事が得意で、学校の先生に褒められることが多くありました。

高校生になると、特に勉強が得意だったわけではありませんでしたので、大学に進むなら美術大学が良いと思うようになりました。理由はただ「絵が描けるから」でした。そして浪人を経て 武蔵野美術大学 造形学部 空間演出デザイン学科 に入学しました。この学科は舞台美術、ディスプレイ、インテリアなど幅広い「空間デザイン」を学ぶ学科で、私はインテリアデザインを専攻しました。そして卒業後は都内の設計事務所でインテリアデザイナーとして働き始めました。

当時は仕事で日本各地を飛び回っていましたが、将来は海外で学びたいという夢を抱いていました。そんな折、現場で「その柱を取ってもいいですか」と口にした私に、建築士の方が「インテリアデザイナーは何も知らない」と言いました。その言葉に自分の無知さを痛感しました。通常柱や梁は構造上極めて重要で、むやみに取り除くことはできません。その経験から建築を本格的に学びたいと強く思うようになりました。

1996年、私はミズーリ州セントルイスのWashington University大学院 建築学部 修士課程に進学しました。アメリカでは学士号があれば専攻を変えて進学できるので日本とは大きく異なります。ここでの学びは私に新しい視野を開いてくれ、卒業後はボストンの設計事務所でインターンとして働く機会を得ました。

次回からは建築やインテリアの専門的な話題も交えながら執筆します。芸術は生活に不可欠ではありませんが、人々の暮らしや心を豊かにします。「アート作品」のように美しく上質な建築デザインと生活空間を提供することを目指し、ロサンゼルス・サウスベイ地区で住宅や小規模商業施設の設計活動を行っています。

また日系人の方々の生活の質の向上や若い世代の支援を通して、日系社会に貢献したいとも考えておりますので、今後とも宜しくお願いいたします。

若林 多美子 AIA, NCARB, LEED AP, M.Arch.
建築家・インテリアデザイナー・NCARB認定建築士ライセンスアドバイザー
CA州登録建築士 ライセンス番号 C-41000 Email: wakabayashitamiko@gmail.com



* ラスベガス～ヘンダーソン *

不動産情報

- Real Estate -



No: 58

みなさま、2025年も残り2か月となりました。あっという間に一年が過ぎていきますね。今年を振り返って、やり残したことはありませんか？挑戦したいことはありますか？未だ、2か月ありますので、まだまだ間に合います！是非、やりたいこと、やりたかったこと、なんでもどんどん挑戦して下さいね！例えば、ラスベガス～ヘンダーソンでは、レッドロックキャニオンでトレイルや乗馬なども健康維持も兼ねて出来ますし、ヘンダーソンから車で約20分くらいのボールダーシティーでアンティークショップ巡りをしても良いし、アリゾナ州とユタ州にまたがるレイクパウエルまで車で遠出して、巨大な湖で遊覧船観光などに挑戦しても良いかもしれません。お友達とお得なハッピーアワーにお出掛けしておしゃべりするだけでも良いですね。年末年始のホームパーティーに向けて、スイートホームの模様替えも楽しいかもしれません。是非、残り2か月を思う存分楽しみながら、充実した毎日をお過ごしください。

さて、今年もうすぐ終わりますが、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況かデータを見てみましょう。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、9月の売却件数は、戸建が1884戸と先月の8月より2.7パーセント増えました。コンドミニアム・タウンハウスは485ユニットと、偶然ですが！先月の8月と全く同じ数字でした。9月の戸建の売却中央値価格は、\$470,000と先月の8月より2.1パーセントも下がりました。しかしながら、9月の戸建の売却平均価格は、\$617,312と先月の8月より6パーセントも上がりました。9月のコンドミニアム・タウンハウスの売却中央値は、\$294,000と先月の8月より1.3パーセント下がり、9月の売却平均価格は、\$316,719と5.8パーセントも下がりました。

データによると、売却数は先月より増えているので、不動産マーケットは多少動き出してきたかと思えます。理由の一つに、住宅ローン(モーゲージ)の金利が下がったということも挙げられるのではないのでしょうか。実際に、モーゲージローンオフィサーは住宅ローンのプリアプルーブ(仮審査)やリファイナンス(借り換え)のクライアント様の対応で大忙しです。因みに、私も2年前に住宅ローンを組んで物件購入をした時のモーゲージローンオフィサーから「やっと住宅ローンの金利が下がったよ!」と電話があり、住宅ローンのリファイナンスをして、約2パーセント近く住宅ローンの金利が下がり、毎月の住宅ローンの返済額も約\$300近く減らしました。

ここ数年、住宅ローンの金利は高めでしたが、モーゲージオフィサー曰く、「住宅ローンの基準は、金利ではなくて毎月の返済額なので、毎月払える金額で住宅ローンを組んでおいて、住宅ローン金利が下がった時にリファイナンスをして毎月の返済額を下げれば良いのですよ!」とのアドバイスを受けて、金利が多少高めでも住宅ローンを組んで欲しい物件を購入しましたが、今回ちゃんとモーゲージオフィサーが覚えていてくれて、連絡をしてくれたうえ、毎月の返済額も減らせたので、あの時物件を購入しておいて良かった!とつくづく思いました。

毎月の支払い金額が減ると、節約も出来るし、なんとなくお得感があり嬉しいですね！是非、部t券購入をご検討の方、年末は掘り出し物が見つかるチャンスもございますので、是非、不動産エージェン特にご相談してみてください。

売買だけではなく賃貸物件も扱っておりますし、提携している日英バイリンガルのモーゲージローンオフィサーもおりますので、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム・バイ・リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム@リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。 TEL: 702-355-8050

全米どこでもお任せください!

35年の経験と実績 & 迅速で丁寧なカスタマサポート

ウェブサイト デザイン	SNS運用 代行サービス	カスタム ソフトウェア開発	ホスティング
ウェブサイトのデザインだけでなく、ロゴや名刺、メニューなどの印刷物のデザインも承ります	Google広告やソーシャルメディアへの投稿、メールマガジンの配信など、多岐に渡ってお手伝い致します	日々の業務の効率化からアプリ開発まで、ニーズに合わせてモバイルアプリやウェブアプリをカスタム開発致します	ビジネスの形態やサイズに合わせたホスティング環境をすぐにご用意致します

弊社サービスをご利用された方々からこんな声を頂きました

大川 敏子さん 着物スタイリスト	エルナンデス 智美さん 牛タン司 USA	Y.H.さん 南カリフォルニア倫理の会
私は年のせいもあり、ウェブサイトの編集やSNSを運用するのがとても苦手で、どうやって自分のビジネスに運用していけばいいかわからないときにPSPINCの方に会いました。苦手なことに時間を費やすよりプロの方にお願いし、それに費やしていた時間を自分の仕事、趣味に向けたいと思います。	PSPINCのマーケティングサービスには大変助けられています!! バンデミック以降の多様な変化に対応していく中で弊社が対応しきれなかった部分を補助してくだっています。スタッフの方々の説明やアドバイスもわかりやすく、詳細もデータで報告してくださるので今後も続けていきたいサービスです。	SNS構築、メンテナンスのサービスを提供する会社が多い中、私共がお世話になっているPSPINCさんは本当によくやって下さっており、いつも嬉しく思っています。常にコミュニケーションもスムーズでし、こちらの要望にも必ず答えて頂けています。一年過ぎた今後の普及に更に繋がって欲しいと希望しています。

お気軽に日本語でお問い合わせ下さい
sandiego@pspinc.com | (619) 539-6432 (テキスト可)

シアトル: 1404 140th Place N.E., Bellevue, WA 98007
サンディエゴ: 8787 Complex Drive, Suite 115, San Diego, CA 92123





歴史に学ぶ日本の心

⑦〇 宣教師が見た日本の心

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

戦国時代に来日した宣教師が書き記した物から日本の心を拾い上げてみたい。なぜなら、私たち日本人があまりにも当然なこととして自覚も記述もしなかったことが、外国人の目から見たら異質なことから記録されていることがあると思うからだ。多くの記録の中からほんの少し、特に私たち日本人が大切にしてきた精神の一面を考察してみたい。それは、今私たち日本人が心の底に古いものとしてしまいこんでしまったようなもの。

16世紀半ばの戦国時代、キリスト教宣教師の多くがポルトガルから来日した。最初に来日した宣教師といえばザビエルが有名だが、彼は次のような印象を書き残している。「この国の人々は、今まで発見された国民の中で最高であり、日本人より優れている人はキリスト教を信仰していない人の中では見つけられないだろう。また、彼らの話し方はとても丁寧で、一般に善良で悪意がない。そして驚くほど名誉心が強い人々で、他の何ものよりも名誉を重んじる」と。この名誉を重んじる、ということは、日本人の言動を左右する中心の一つだったようだ。身分の高い人はその人がどんなに貧しくても、周りから軽蔑されることなく逆に尊敬され、自身そして家の名誉を傷つけないように行動をした。例えば、いくらお金持ちになれるチャンスだったとしても、身分の合わない人との結婚は極力避けられた。また、名誉を失うということは社会的な居場所がなくなること、つまり死を意味していた。そしてもしも名誉を失うようなことがあれば、切腹で名誉を回復した。なぜなら、切腹は自分の身の潔白を証明する行為だったからだ。名誉を重んじる、身の潔白を保つ、魂を汚さない、という言動は、現代の私たち同様、宣教師たちにも衝撃的だった。語学が堪能なルイスフロイスは、信長に会った時の話をいくつか残しているが、中でも名誉に関する話がある。フロイスが京都での布教活動の許可を信長に申請した時のこと。フロイスは早く許可が下りるように、銀の延べ棒を信長に進呈しようとした。ところが、信長は笑って断ったという。その理由は、自分には金も銀も必要ではない。あなたが宣教師であっても、もしも自分が許可証を出すために金銀の贈与を受けたら、自分の品位は失墜するだろうと信長は語った、とフロイスは書き残している。新しもの好きで当時貴重な銀も欲しかっただろうが、信長は名誉を重んじたのだ。

面白いことに、この名誉心が自分の感情をコントロールし、情感を育てることに及んでいた。宣教師の記述には、「彼等は（日本人）怒りを抑制することを大きい誇りとし、激憤して発した侮辱的な言葉には当然堪えられない。ので、身分の高い武士が侮辱的な言葉を宣教師に用いると、彼らは悲しみ、この武士は教養なく、徳の低い、下級のものともみなすことになる。かれらは天性正直で面目を重んじる。だから、上記のような行為は彼らの心を害するが、彼らを信頼と名誉をもって遇するなら、良く受け止めてくれる」当時の子供達が礼儀正しく、きちんと仕事熱心にすることに驚く宣教師の記

述もあったが、子供達も名誉を重んじ、自分の感情くらいはコントロールしていたからこそ、礼儀正しく振る舞えたのだろう。

また、この身の潔白を証明する切腹に必要な刀だが、宣教師たちの記述によると当時の日本人たちには命のように大事にされていたという。農民、商人といった一般庶民も刀を所持する習慣があり、子供でも元服する満15才から刀を持ち始めた。常に刀を持ち歩き、寝る時も枕元に置いて大切に扱っていた。通行の際には相手の鞆に触れないよう無礼にならないよう、細心の注意を払った。なぜなら、刀は護身や秩序を守るだけのものではなかったのだ。

ザビエルは続けて日本のことを次のように書簡に残している。「この国の人々は善良で社交性があり、知識欲は極めて旺盛である。大部分の人々は読み書きができるので、祈りや教理を短時間で習得するのに役立つだろう。彼らは喜んで神のことを聞き、理解した時は大変な喜びようだ。彼らはどうすれば自らの魂が救われるのか、その方法を知りたがり、また創造主についても色々知りたがる。日本人は道理にかなったことを聞くのを喜び、悪習や罪について理由をあげて説明すれば、これをよく理解し、道理にかなったことをなすべきであると考えてる」

この罪や悪への認識があったから、戦国時代であるにも関わらず、当時の日本人は幼い頃から犯罪抑制があり、精神的な高さ、規範意識の高さがある、と宣教師らは感動している。特に窃盗は、その金額にかかわらず極刑を宣告された。だから日本では泥棒はほとんど見かけない。このように法制度のレベルの高さや規範意識の高さが評価されている。そして、日本の良さを上げるには、インクと紙が足りない、と書き残したのはルイスフロイスだった。

宣教師たちは、仕事に手を抜かず勤勉に、一途に打ち込み魂を磨く日本人の民族性に驚いた。日本を征服しに来たはずのザビエルは、このような言葉を残しています。「500年後、日本人は世界を代表する民族になるだろう」

現代に生きる私たち日本人は、戦国時代と同じ祖国の地に生きていながら、本質的なものを忘れてしまったのではないだろうか。その一つに自分の魂を汚さない、という名誉と誇り。私も含めて多くの人が、お金をたくさん稼いだお金持ちやテレビに映って有名になることが偉い、と思いがちではないだろうか。宣教師たちが驚いた名誉、魂を汚さない生き方は、自分には感情に振り回されない軸のある生き方、社会には秩序ある平和な共同体をもたらしてくれる、つまり、先人たちからの私たちへ贈られた叡智なのかもしれない。

「一体何をすれば英語が上手く話せるようになるの...?」と、お悩みのあなたへ!

最短 90 日! / 受講生の目標達成率 97%! /

Aska式英会話コーチングなら

あなただけのオーダーメイド学習法で

ムリなく・ムダなく・楽しく♪

英会話をマスターできる!

毎月先着
5名様限定!

英会話コーチNaomi

coachnaomivinod@gmail.com



Aska式英会話コーチング \お申し込みはこちら/

無料体験カウンセリング



こんなお悩みはありませんか?

受付け中!

- ✓ 長年英会話教室に通っているけど話せない
- ✓ 仕事・プライベートで、すぐに英会話が必要
- ✓ 言いたいことはあるのに英語が出てこない
- ✓ 英単語や文法の勉強に疲れ、何度も挫折している

上記に一つでも当てはまる方は、ぜひ、**無料体験カウンセリング**にお越しください!

無料体験カウンセリングでは 4 ステップを踏んで
あなたにピッタリの学習方法をお伝えします!

STEP1

あなたの現在の英語力を確認

STEP2

あなたが英語をうまく話せない、本当の原因を特定

STEP3

90 日後の明確な目標を設定

STEP4

目標に合わせた、あなただけの英会話学習方法をお伝え

コーチプロフィール

海外在住歴、外資系企業勤務26年。外資系5つ星ホテル勤務経験15年（フロントで世界レベルのホスピタリティ術を会得）。国際結婚歴7年。現在、子育てをしながら英会話コーチをしている私、Naomiがあなたのお悩みをしっかりお聞きし、あなただけの【オーダーメイド学習法】をその場で伝授いたします!



Shanti Diary

Vol.73



2 膝を開かない
息を吸いながら腰を持ち上げ、
両肩を寄せる。手を握っても良い
つま先は真直ぐ前へ



1 仰向けになり足を腰幅程度に開き
両足を立てる。手はお尻の横、
手の平を下にする。

『上級バリエーション』

『脚を上げた 太鼓橋のポーズ』



KeyPoint は
・深呼吸
・姿勢

次回は

『ラクダのポーズ』



ヨガが目指すゴール、
それは...
穏やかで満たされた心を養う

『太鼓橋のポーズ』
Setu Bandhasana

セーツ・バンダ・アーサナ

Setu Bandha 橋 固定する

初心者でも安全に行うことができる代表的な
ポーズの1つ。後屈ポーズの基本の
『腰を伸ばして胸を開く』が上手くできと
気持ち良くポーズをとることができます。
力で持ち上げずに呼吸に合わせて、丁寧に
腰を持ち上げる練習をしていきましょう♪

整体効果→ストレッチ 整えられる部位→腰・胸
効果→集中・イライラ・姿勢・背中・胃・冷え・肩こり

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION



Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka

Email: shanty4214.richest@gmail.com

The Voice of Reiwa Era

The spirit of “mutual respect and mutual worship” By Bishop: Yuju Matsumoto

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

November in Japan is a wonderful time of year, with autumn in full swing. The whole country is ablaze with red and yellow autumn leaves, and it is the peak of the tourist season. Additionally, there are national holidays such as “Bunka no Hi, Culture Day” and “Kinro Kansha no Hi, Labor Thanksgiving Day,” making it a month with many days off, excluding the Golden Week in May. Though not a holiday, November 15th is “Shichi-Go-San,” a day to celebrate the healthy growth of children who have turned Seven, Five, or Three years old. There is also another important day not to be forgotten: November 22nd, “Good Couples Day.” November 22nd is “ii fufu no hi”, or the day for married couples. It’s kind of a play on words as 11 and 22 can be read “ii” (good) and “fufu” (married couples), respectively. I don’t really know what they actually do on “ii fufu no hi”, though. We have many “special days” like this in Japan. November 11th, for example, is “Salmon Day.”

The Buddha once gave a sermon on the secrets to a harmonious marriage, so let me share that with you today. In the sutra called “The Sutra of the Six Directions, (Siṅgā-la-sutta (Pali))” the Buddha taught what husbands and wives should do for each other.
What a wife should do for her husband is:
② Greet your husband at the door when he returns home.
② Do housework and wait for your husband to return home.
③ Do not become close to other men besides your husband.

④ Do not keep secret savings from your husband.
⑥ Ensure your husband gets sufficient rest.
What a husband should do for his wife is:
② Respect your wife both inside and outside the home.
② Give your wife gifts such as meals and clothing.
③ Give your wife gifts of gold, silver, and jewels.
④ Entrust all household matters to your wife.
⑤ Do not have a mistress other than your wife.
When comparing these two lists, it becomes clear that mutual trust, gratitude, and compassion are the most important values. However, in today's society where many couples work, some of these may not apply, but many of them are still relevant today.

Among the things a husband should do for his wife, there is “Give your wife gifts of gold, silver, and jewels.” In ancient India, when a husband died, his wife would sell the jewelry and precious metals he had given her, such as necklaces and rings, to support herself after his death. This was equivalent to life insurance in modern times. In modern society, while gender equality exists and women may sometimes be stronger in various ways, both in the past and present, the most important things for a good marriage are building mutual trust, feeling gratitude toward one another, and showing consideration for each other.

By the way, I had my wife read this article as well, and when I asked her thoughts, she replied, “Let's both be mindful of that!”

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ 「危険な思想」 「保守本流政権誕生」



高市総理大臣が誕生した。安倍首相以来の保守本流政権だ。しかも外交・安保に関しては安倍政権より強そう。もう少し多くの女性閣僚の起用があるかと思っただけはちょっと期待外れだった。林総務大臣だの小泉防衛相だのちょっと怪しい任命もあるけれど政局上しょうがないのだろう。なんと言っても高市さんがその上にいるのだからそれほどの心配はあるまい。内政外交共に期待出来そう。岸田内閣以降日本は内政外交共に下り坂を転げ落ちて来て最悪の状態になっているのだが、これからはそれを取り戻すだけでなく、更に一掃よくなってゆくことだろう。中韓との関係も公明党とは別れたことだし、これからは本来あるべき姿に戻ってゆくことだろう。今までが酷かっただけに未来がなんだかバラ色にさえ見えて来る。頑張っで欲しいものだ。中韓との関係改善を図るためにも今は状況が日本にとって恵まれているように見える。共に経済状況がかなりやばいことになっているようだ。だから交渉がしやすいはずという読みがある。両国ともにもっと早くに経済崩壊が起きるかと思っていたのだが、意外と踏ん張っているようだ。中国はその統治機構の特殊性とその国体の巨大さゆえに崩壊までの時間が通常の自由主義経済の国とは一線を画しているようだ。韓国経済は規模はそんな風に大きくはないにも関わらず、意外と長持ちしている。前回 1997 年の IMF 危機つまり通貨金融危機のときには日本

は総額 600 億ドルという枠を設けての支援をした。しかし今回はその時とは異なり韓国政府からの援助要請をきっぱりと断っているようだ。それはそうだ、何百億ドルという経済援助を見返りも無しにやってあげたにも拘わらず、経済が回復しそうになると手の平を返すようにその恩を仇で返すということをされたのではさすがのお人好し日本も同じような援助を繰り返すわけには行かない。こんな国民性をもった国が隣国であるというのは大変残念なことではあるがこればかりは入れ替えたり引っ越しさせたりと言うことも出来ないの、そして福沢諭吉が指摘しているようにその国民性が改善されるという期待も出来ないの、この事実は事実として受け入れざるを得ない。と言って北朝鮮や中国に侵攻され困わられてしまっても困るので、援助はせざるを得ないだろうが、それにはいつやらかが大事だろう。やはり竹島は返還させて、反日教育も止めさせ、いわゆる慰安婦問題や強制労働問題に関しても謝罪と訂正をさせてからと言うのが筋だろう。約束を基に援助してはいけない、彼の国は約束などものともしない国民なのだからあくまでも上の政策を実効させてからでないとお金を出してはいけない。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



OCJAA健康セミナー



5つの願い HIVE ワークショップ

5つの願い（医療行為の事前指示書）自分に判断能力があるうちに、自分が最後に臨む医療行為を事前に文書にしておく「医療行為の事前指示書」の大切さと、作成法等について、日英バイリンガルで記入された用紙を使ってお話しします。

リトル東京サービスセンターの講師を招いてOCJAAのオフィスで対面方式でセミナーを開催します。5つの願いはこれらの質問を簡潔にわかりやすく説明してお手伝いをする事前指示書です。弁護士や法律家に依頼する必要がなく、カリフォルニアを含む全米で42の州で合法とされています。5つの願いは以下の事柄を扱っています。

- 私が治療の決定をできない時に私のかわりに決断してほしい人は？
- 私が望む、あるいは望まない医療行為とは？
- 私にとって、最後の時にどんな事が心地よいのか？
- どういうふうに私を扱ってほしいのか？
- 大事なひとに何を伝えておいて欲しいのか？

リトル東京サービスセンターのセミナーでは5つの願いの小冊子を皆さまにお配りしますが、印刷代として一ドル+の寄付をお願いしております。下の申し込みのボタンをおして登録してください。

今回は対面方式ですので、来られる方にランチを用意しております。早めにお越し頂ければ幸いです。席の関係で20名様までと限定させていただきます。

日時： 11月16日（日）1時～2時半（ランチは12時より）
講師： 関谷基嗣（リトル東京サービスセンタースタッフ）
場所： OCJAA 17332 Irvine Blvd., Suite 160, Tustin, CA 92780
電話： (714) 730-3551
問い合わせ・申し込み： (714) 730-3551 network@ocjaa.org

多くの方の参加を願っております。

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる？
By Katsuhiko Arai



No. 175 (物語の擬態)

ロシア・ウクライナ戦争はいまだに続いており、イスラエル・ガザ戦争の停戦協定がなるかもはっきりしていませんが、すでに兵士のみならず多くの民間人が犠牲になっています。過去にも、東京大空襲で10万人以上、広島・長崎の原爆投下で50万人以上もの人が犠牲になり、ヒトラーによるユダヤ人虐殺、更に遡れば、アメリカにおけるインディアン殺戮、魔女狩り等でも多くの犠牲者がでました。

しかし、一方で、人間には他者のことを推測する能力があり他者の痛みも理解することができ、たとえ「他者」が人間以外でも動物を「植物の枝をハサミで切る」ように切るようなことは躊躇います（長谷川眞理子、磯野真穂との対談、Voice August, 2025）。また、スイスやイギリスなどでは、ロブスターを「痛みを感じる可能性がある」生物とみなし、生きたまま調理することを禁止する規制が設けられています。

しかし、このような本性をもつ人間が、なぜ同じ人間に対し虐殺、殺戮行為をすることができるのか。

それは、人間は「現実どおりではない、別の物語を作り出す」ことができ、「その生み出された物語のカムフラージュを利用して、直視したくない現実、受け入れられない事実をその下に隠すことができる」能力、すなわち「物語の擬態」能力（近内悠太「それでも、生まれてきたことを肯定する」Voice October, 2025）があるためではないでしょうか。たとえば以下の童話（同上）。



「お腹を空かせた狐が木に実った葡萄を見つけ。一生懸命とろうとしたが、狐は葡萄を取ることができなかった。そのとき、狐はこう思った。『あの葡萄は酸っぱいに違いない。だから食べなくて正解だった』。ここには一つの物語が含まれています。狐は、葡萄を食べることができなかったという現実と食べたいという感情のあいだの矛盾を、『あれは酸っぱい葡萄なのだ、だから、食べなくてよかった』という物語のなかに自らを代入させことで解消しようとしたのです。このような物語を持ち出すことで、僕らは一体何を成し遂げようとしているのか？それは辻褄合わせです。矛盾あるいは葛藤を物語によって調停すること。それがここの物語の機能です。」

同じように、対象は「人間」ではない何か邪悪な存在という物語をつくることで虐殺、殺戮ができてしまいます。



たとえば、インディアン虐殺の指揮官、シブングトン大佐は「神の支配するこの世界では、どんなやり方でインディアンを殺そうとも、それは当然の権利であり、名誉なことだと、自分は信じている」と述べており（岩田温「人種差別から読み解く大東亜戦争」扶桑社新書 541）、また、アメリカの独立宣言では「すべての人間は平等につくられている」とされていますが、『すべての人間』の中には黒人やインディアンは含まれていなかったことは、独立以後のアメリカ合衆国の歴史が自ら証明した。（中略）私はF・ルーズベルト大統領が「日本人の頭蓋骨には欠損があり、死ぬことに苦痛を覚えない特殊な人種だ」と言っていたという話を思い出した（西尾乾二「日本と西欧の500年史」筑摩書房）。なお、皆さんも日常的に行う「作り笑いや愛想笑いといった社交辞令も、あるいは子供の嘔泣きや仮病も」物語の擬態（近内悠太、前出）です。

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney

Tel: (949) 457-8296

Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22772 Centre Drive Suite 160 Lake Forest, CA 92630



アニュイティを使って 資産を守りましょう

アニュイティの特色

- **元本を保護しつつ、資産の増加や一生涯の収入確保**ができます
- **元本保証の無い** 401(K)、403 (b)、IRA、ミューチュアル・ファンドや、普通預金、CD、生命保険の積立金等から税金、手数料なしで資金をアニュイティに移行ができます
- 個人では IRA/Annuity に年間 **\$7,000**（50 歳以上は \$8,000）まで、個人事業主は SEP IRA/Annuity に年間 **\$70,000**（50 歳以上は \$77,500）まで預け入れが可能で、その分税額控除ができます

無料リタイアメント Zoom セミナー

11/8 (土) ・ 11/22 (土)

3:00pm ~ 4:00pm PT

Zoom セミナーの詳細・お申込み、お問い合わせ:

桐原正喜 Masayoshi Kiriara

Phone/Text: 310-381-9505

Email: info@hoken411.com

Website: hoken411.com

個別相談
にも応じて
います。



Lic# 0F58799

着物 DE 遊ば

着物インストラクター

第
147
回

着物 DE 七五三

Toshiko Okawa



創業二十周年を迎える「タンポポ・クラブ」。

その記念として、「タンポポ・バイリンガル・チルドレンセンター・サンタアナ園」主催の七五三着物撮影会が開かれることになりました。園のお知らせに心あたまる反響が寄せられ、広告を目にしたご家族や地域の方々から次々とお申し込みをいただき、わずか二日間で予定を越えるお子さまたちの笑顔が集まりまる中で受付は終了したそうです。

「七五三って何？」と首をかしげていた英語圏のご両親、そして「孫の誕生を通して初めて七五三祝のここと知りました」と語る日系のご家族。小さな日本の伝統が、いま異国の街で新しいぬくもりの輪を広げています。

現在は、お子さま一人ひとりに合わせた着物丈や肩上げの調整、草履やバッグの準備、そしてヘアスタイリストの皆さんとの打ち合わせに追われる日々。

けれどその忙しさの中にも、子どもたちの笑顔を思い浮かべると心がやさしく弾みます。タンポポの綿毛のように、日本の美しい伝統が静かに、そして確かにこの地にも根をおろしています。

TAMPOPO BILINGUAL CHILDREN'S CENTER PRESENTS:

七五三着物撮影会
AND
子供祝福会
Nov.15 (Sat) Starts from 9 A.M.

Wintersburg Presbyterian Church
2000 N. Fairview St.
Santa Ana, CA 92706

BOOKING INSTRUCTOR
MRS. TOSHIKO OKAWA
着物DE遊ば

CONTACT: info@bilingualtampopo.com | TEL: 714-914-2082

www.kimono-la.com

Web. sorangemag.com TEL 562-787-5060

Email: kimonodressing@ca.rr.com



薬剤師

Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に
美しくなろう！

Vol. 223

By Mrs. Mitsuko Ota



カサカサ乾燥肌は、新陳代謝を高めることが重要。



やっと、外に出かけるようになったけれど、マスクもつけての外出で顔が隠せるから、まだ肌や髪のお手入れをしないままという方も多いのでは。

いま、特にカリフォルニアは、山火事も起き、空気がとても乾燥しています。放っておくと、目のまわりのシワやたるみ、くすみなど、肌の老化につながりますのでご注意ください。

肌のかさつきは、空気の乾燥の影響が大きいです。ほかに、寒くなると体温の低下を防ぐため、皮膚への血流量をへらします。そうすると皮膚の代謝も低下し、肌をコーティングする皮脂の分泌が少なくなります。さらに、肌の水分を保持し、外界から皮膚を守ってくれる角質細胞間脂質の作られる量もへって、皮膚内の水分がどんどん蒸発してしまうのです。



皮膚は、身体の表面を覆う角質層から表皮、真皮の3層構造で、皮膚細胞は4～6週間の周期で新しい細胞へと生まれかわります。（残念ながら年齢とともに遅くなる！）古い細胞は、垢となって剥がれ落ちていきます。新陳代謝が悪かったり、栄養不足だったりすると、このターンオーバーが活発でなくなり、肌荒れにつながるのです。また、肌のハリや健康は、肌の内側である真皮の組織をつなぐコラーゲンによって保たれているので、たんぱく質が不足すると、肌のトラブルが起こります。

対策は、身体によい水をしっかり飲んで、ゆったりした入浴で、体の芯から温まって血流を良くし、新陳代謝を高めることが重要です。やさしくマッサージするように洗い、入浴後は、乳液やクリームなどで、しっかり保湿。化粧品が合わないと思う人は、市販のワセリンがよいでしょう。

食事面は、ビタミンCの多い食品と一緒にとると、コラーゲンの生成が促進されます。また、ビタミンAには、肌に潤いを与える働きがあります。



どんなことでもお問合せ下さい！

714-557-2424

www.pi-water.com



Pi Water, Inc.



メディケア

アニュアル・エンrollment期間が始まりました

10/15 ~ 12/7

この期間のみメディケア・プランの変更ができます（一部例外あり）

- 一部のメディケアが廃止になりますのでプランの見直しをします
- 65歳になる方は、この期間に関わらずお問い合わせください

2026年から新しく出るプラン

- ★ 歯の治療費（インプラント含む）を \$4,000 までカバーするプラン (LA/OC/RS/SBD)
 - ★ メディケアの掛け金の一部 (\$185/\$130/\$60/\$55) を払い戻すプラン (LA/OC/RS/SBD)
 - ★ 歯の治療費（インプラント含む）を無制限で払うプラン (Medi-Medi Only)
- ※ 加入、プラン変更の申請を無料でお手伝いします。

2025年 対面セミナー スケジュール

開催日時：11月 1日（土）午後1時から午後3時 Little Tokyo
開催日時：11月15日（土）午後1時から午後3時 Irvine
開催日時：11月29日（土）午後1時から午後3時 Gardnena
11月30日（日）午後1時から午後3時 Gardnena

※先着順で受け付けていますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

無料 メディケア Zoom セミナー

11/8（土） 11/22（土） 1:00pm ~ 2:00pm PT

対面・Zoom セミナーの詳細・お申込み、お問い合わせ：

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

Phone/Text: 310-381-9505

Email: info@hoken411.com

Website: hoken411.com

個別相談
にも応じ
ています。



Lic# 0F58799

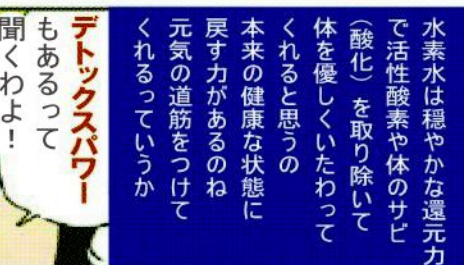
健康と美肌の為に 魔法の水・・・水素水

体が喜ぶミネラル還元水素水

「長年の錆をとりましょう」

水による体質改善

美味しい水を飲んで可愛いワンちゃんと一緒に元気にお過ごしください。



体重の60%は水です

949-331-2040

水素水説明会・水診断開催（要予約 / 詳細はご連絡を）

毎土曜日 1 時より ご自宅のパソコン / Tell で視聴・意見交換も可能です。



水素おじさん
Haruki

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com

取り扱い保険：PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA

求人広告

カイロプラクティック ドクター
鍼灸師

お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか？
是非、連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com



#151

「ビッグベア」

建設会社の社長をしている白人の K はそれほど健康上問題はないのだがウェルネス維持で来院する常連だ。治療をしながら世間話をしている時、自分はビッグベアに2つ山小屋を持っており、1つは改修が終わり暫く空いているから使いたかったら週末にでも行っていいよ、と言う話になった。仕事柄あまりそういう件には普段乗らないのだが、ワイフにその話をすると予想外に反応し妹や姪達も連れて行こうという話にどんどん進んでいった。K も「子供たちも喜ぶよ」などと言いつつ住所、最寄りのアトラクションなどを E メールすることになったが、何日たっても返事がない。しびれを切らしたところ何かの都合でダメになったよ、としらっと言っただけ。姪などは「伯父さん、気にしないで」と気を使ってくれるがワイフはせっかくその気になったのだから皆で行こうよという事になった。ビッグベアまでは約2時間。この時期に行くのは何十年ぶりだろうか。喧騒の街を離れて山道を運転するのは清々しい。カーブごとに重心が左右に大きく揺れる。眼下には霞のサンバーナーディーノの街が広がりを見せてる。最近、大規模の山火事があったと見えて黒く焼けた木々が散在する。湖の近くのホテルに1日滞在することになっていた。2つの部屋を



繋ぐドアからひっきりなしに9歳と7歳になる姪の子供達が入ってきておじいちゃんかくれんぼしよう、などと遊びたくて仕方がない様子。孫がまだいない身でどうにも小うるさい小悪魔たちを扱う要領がわからず困ってしまうが、まあ、たまにはこういう疲れ方もいいだろう。こんな狭い部屋でどうやって身を隠すのだろうと様子を見ていたがそこは子供だ。天才的な遊び心ですべてがエクサイティングに繋がる。年寄りもいつもこんな感じでいれば頭がキラキラしておとろえないと思うがそうは問屋がよろさないだろう。夕方、影と日のあたる所の温度差に驚きながらダウンタウンを散策する。秋のビッグベアは休暇を楽しむ人々が集い、意外にしっかりとしたレストランが並んでいる。チョイスに迷う。いろいろメニューを吟味して回ったがメキシカンがいいという事に落ち着いた。カリッとしたチップスと辛さが彩のサルサが嬉しい。キャデラックのマルガリータによくあう。とろ火でゆっくり調理したブルドーク、濃厚なミートボールスープ、ティラピアのディープフライなどを注文。シュリンプカクテルやらタコスもテーブルに運ばれてきた。皆でわいわいやりながら食べるのが一番楽しい。そのあとは姪たちの定番でアイスクリーム屋に寄ることになる。次の朝ホテルで朝

食を取ってから予定していたマス釣りに出かけた。3時間小型ボートをチャーターしてのひと時だ。静かに移動しながら釣り糸を4本垂らす。微風でさざ波が立ち水温が低いのでいい条件が揃った。何とものんびりした秋の陽光が体に心地よい。キャブテンはいかにも「老人と海」に出てきそうな好々爺でビッグベアマス釣りの生き字引といっている。いろいろな話がつきない。そのうちどんどん釣れだした。姪の子たちが大騒ぎで獲物を引き寄せる。母親はこの瞬間を捉えようとスマホを構えて右往左往。この日は大漁で16匹ものニジマスがお土産だった。3枚にスライスして軽く酒を振り塩をまぶして1日置きパンフライ。自家製のタルタルソースでいただく。うまいのなんの。なんだか遠い虹の味がした。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

とんぼ川柳十月 主宰 森田のりえ

無所得を知らずオレオレ詐欺電話
日本旅いつも行く時コレ最後
嫌われてもチョコッピリしたいお節介
手術あと生きている証撫でてみる
母の手を引いた私が手を引かれ
補聴器を外し聞いている妻の愚痴
孫の写メ開けば笑顔何度でも
平和だねお米一揆は起これない
蹴飛ばした缶に弱気を叱られる
秋彼岸紙飛行機が墓参り
スランプの多読多作が焦ってる
独り居は気楽さみしき同居する
ヨーロッパ地図に日本を置いて観る
あの雲に乗ってみたいよ孫悟空
香らねば松茸ただのきのこ鍋
実る秋わが懐にきて欲しい
久々に海の匂いでリフレッシュ
孫帰る日も淋しいひとり飯
インスタで今亡き人が蘇る
孫子去りゆくり時間過ぎていく
知らぬ間に身についていた親の癖
おねだりで差し上げませぬ平和賞
旅立ちの順ではない因果
パソコンを仕舞って今日は休脳日
古い先は短けれど夢はある
野良猫の背伸びまねしてヨガポーズ
酔っ払い酒はなみだかさみしいよ
我が夫婦言った聞かない繰り返し
逢いたくて孫をうなぎで一本釣り
コンピュータ加齢で不調保険なし
鍵開かぬハッパと気がつく下の階
知らぬ間に敬老される歳になり
走馬灯俺にも若い日があった
アンパンマン得意に話す孫五歳
AIがお昼寝授乳決めてくる
共に生き風雪五十夫婦仲
木漏れ日に秋のおとずれ風にみる
朝歩き今日も元気で感謝です
酷暑日の郷に送りたい口スの風
秋風に猫の行く末頼み込む
ハグやめて後ろ混んでるエヤポート
平凡であれば敵なし幸せだ
乗り継ぎの遅延トラブル気が焦る
長月だもうすぐくるね秋祭り
診察を終えて一息にぎり飯
やりたいが琉球太鼓足立たず
氷河期に備えぬままの環境派
鴨の子等母さん離れずついていく
米寿すぎドライブバスし有頂天
日々の事伝える孫のかやく目
優しさの御老公様いない国
カラオケも知らない歌の多いこと
親友は地球をはなれいずこにか
食欲を抑えりや体ほら反動
満月を見上げて想う逝きし友
頼み事叶えてくださいドラエモン
新入りの報せひときわ月冴える
稲穂たれ柿が色づく秋ふかし
こたわりを捨てよとさす広い空

きりちゃん 軽平 小倉二一 加減 松田八洋 カメリア グレース横田 望月清子 ホソブチ 河合成近 ローベス文子 迷い人 大輪野バラ ほつちやれ 酒田三吉 近藤たかし 平凡人 大沢早苗 ゆきえ サブ 朝霧 佐々恵 新田邦子 貞女 青銅無鈴之助 ラスベリ 当夢 笑子 シャネルここ 楽浜とんぼ もりもり 木村悠紀 宇野美美子 木村宣子 満月丸 中嶋つよし 当銘愛子 かぐや姫 村ばちゃん 天海惟 さかえ 無限庵空也 竹田ほたる リポルド千恵 ハチ鳥 山内しげ子 多髪少年 岩田かおる 吉信二 ババロース 高木子猫 きくら餅 道産子 ヒロ子 正子 ひとみ キヤシー 森田のりえ



貴方の名作をお待ちしています

とんぼ川柳・絵手紙川柳

連絡先 Email Morita.norie@gmail
電話 310-347-8289 森田のりえ

「日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介」

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japanより
★☆☆最新ドラマのご紹介です★☆☆
＼唐沢寿明が7年ぶり！／

『コーチ』



(内容)
仕事に悩む女性刑事の元へ、冴えない見た目のおじさん「55歳の新入り」がやってきた。見た目に反し超有能な男の正体とは？

＜キャスト＞：唐沢寿明 倉科カナ 犬飼貴丈 岩谷健司 ＞

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

韓国SBSで放送されていた話題作！

韓国ドラマ『鬼宮(ききゅう)』



(内容) 商品番号[06111]

王家に恨みを抱いた鬼の呪いに立ち向かう、巫女ヨリと大蛇のカンチョリのファンタジーロマン時代劇。

＜キャスト＞：キム・ジヨン ユク・ソンジェ キム・ジフン＞

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

歴史を通して生きた先代に学びませんか？

Hyper Games & Video Japanより
★☆☆最新歴史ドキュメンタリーのご紹介です★☆☆
＼歴史探偵／

商品番号[X3444] \$ 2.25

＜番組内容＞

放送(発売)日:10/15 2025

「新選組エピソード・ゼロ」

近藤勇の新選組誕生までの足跡を追う。
多摩の農民出身の近藤は理想の武士像を心に抱き、士道を貫こうとした。近藤の生き方と幕末の「武士」とは何だったのかを徹底調査。

放送(発売)日:10/22 2025

平安時代に“終活”ブームが起きていた！？

世界遺産・平等院を調査するとブーム誕生の意外な理由が明らかに。見えてきたのは、人々を震撼させたある恐ろしい予言の存在…。

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。
ホームページ検索欄に英文字数字で “X0003”
と文字入力してください。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

Video Japan & Hyper Games

TVドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、話題作、名作が過去の古いDVDまでたくさんご用意しております。

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 67

人類学者の見る日本: 日本の汽車電車 3

日本の鉄道の歴史は1872年からずっと続いているのに、未だもって私たちを興奮させるのはどうしてだろう。絶対読めない駅の名前を集めている人、駅弁が一番美味しい駅の名前を公表している人、秘境駅に私たちを誘う人、あるいは絶対に降りたい駅を知っている人。実は私もいくつかそんな駅を知っている。例えば海芝浦駅（うみしばうらえき）。東海道線の横浜で降りて、鶴見線に乗り換える。その終着駅が海芝浦駅だ。ところが乗客は駅のホームに降りることはできても、駅には降りることが出来ない、という奇妙なことになる。なぜなら駅そのものがすでにして東芝の子会社の敷地の一部だからだ。だがホームの背後に視線を注ぐと、そこは素晴らしい海や橋のある光景。ホームにいと、履いている靴が海水にあたるぐらいに近い。その間電車はずっと止まっているので十



分に景色を楽しんで帰ることができる。

汽車電車オタクのすることはもう一つある。それは鉄道全路線乗りつぶし、つまり日本国内の鉄道のすべての路線を北から南、あるいは南から北へ、どの駅も、どの線路も完全に乗車することである。オタクの皆さんは書店で売っている「鉄道全線の乗りつぶしログブック」とか「日本全国塗りつぶし路線図」を持っていて、汽車列車に乗る時は必ず持って行くか、帰宅してから色鉛筆で自分の乗った路線を図に書き込むのだ。どの駅から始めてもOK、と言うことは日本中に完全乗

車を目論むオタクがたくさんいる、というわけだ。

最初の国鉄完全乗者は後藤宗隆という男性で、彼はこの初めての冒険を1959年にやりとげた。しかし当時は国鉄の新路線がまだ盛んであったためか第二号になろうと言うオタクはなかなか現れなかった。

私が鉄道塗りつぶしを知ったのは1978年。宮脇俊三が出版した『時刻表2万キロ』と『最長片道切符の旅』を読んだあとからだ。宮脇は東京で働く忙しい編集者でもあったので、乗りつぶし実行中にオフィスから呼び出されることが何度もあった、と書いている。そして仕事がすんだら真すぐに「乗りつぶし」に戻るのだ。宮脇はただ「乗りつぶし」に成功しただけではない。彼の目的は「乗りつぶし」を同じ路線を決して一回以上使うことなく成功さ

せることでもあった。この頃から多くの鉄道オタクが増え、「乗りつぶし」に成功した人も増えているようである。

ところで私の「日本全国塗りつぶし路線図」はどうなっているのかというと：残念ながら、まず書き忘れた路線が多い。そのため先日2冊目を購入した。しかし都市圏などでは今でも新しい路線が増えている。別れていた路線が一緒になっていたり、JRだけではなく私鉄、公営鉄道の路線と絡まっていたりする。これでは私の塗りつぶし路線図の色分けが難しくなる。と言うわけで、わたしの「乗りつぶしマップ」はいまだ白いまま。どうも私はオタクではなさそうだ。

著者 / タマノイマリコ
略歴：大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア（日本、中国）地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan
激安レンタル

Rental
\$1.25

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



神弓-KAMIYUMI

1636年、清(中国)が朝鮮半島に侵攻したことで起こった丙子の乱で、朝鮮最高の弓使いであるナミは、最愛の妹ジャインを清軍にさらわれてしまう。

News
From
KOBE

神戸市長選、現職の久元氏が4選 持続可能な市政訴えた

神戸市長選は26日投開票され、無所属現職の久元喜造氏（71）4選をした。投票率は36.96%（前回53.79%）だった。



神戸市の人口が政令指定市のなかでも著しく減るなかで「持続可能な大都市経営」を掲げた。今回の選挙では、市中心部・三宮の駅前が進む再整備などを強調。都心や郊外だけでなく里山地域を含めた市全体の再生を掲げ、「時計の針を巻き戻さず、今起きている変化を前に進めたい」と支持を訴えた。



布団太鼓

秋の訪れを告げる垂水区の伝統行事「垂水の秋祭り」
勇壮な獅子舞と布団太鼓がまちを彩った

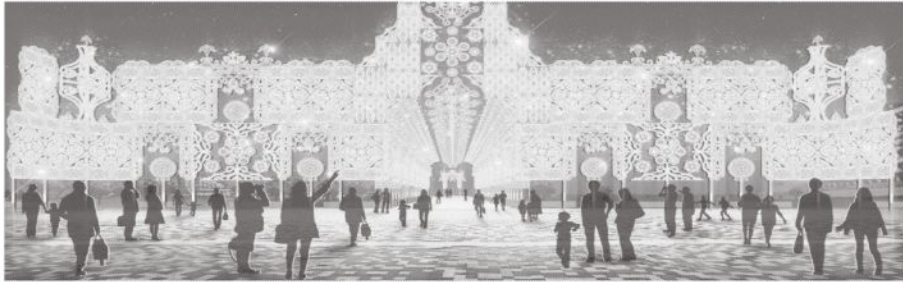


10月10日（金）に初日を迎え12日までの3連休に重なり、例年以上の賑わいだった。

神戸市垂水区・海神社

神戸ルミナリエ 来年1月30日開幕のテーマは「神戸の鼓動、光の物語」 前回並み 40万球の明かり

来年1月30日に開幕する阪神・淡路大震災の追悼行事「神戸ルミナリエ」の組織委員会（会長＝久元喜造神戸市長）は28日、展示作品の詳細を発表した。東遊園地（神戸市中央区）などの3カ所をメイン会場とし、前回並みの約40万球の明かりをとす。今回は国道2号沿いの波止場町緑地に高さ10メートルを超える作品を配し、中心市街地と臨海部の回遊を促す。震災発生から31年となる来年の会期は2月8日までの10日間。テーマを「神戸の鼓動、光の物語」とし、若い世代への継承を意識した作品も用意する。



メリケンパークに設置する作品「海を望む宮殿」のイメージ

バイリンガル × **前線** **English - Japanese**

vol.31 「完璧主義は邪魔になる」

日々、いろいろな生徒を教えていると、伸びやすい生徒とそうじゃない生徒にあらかた分かることにだんだんと気付いていく。そして伸びにくい生徒をどう愛するかというのが講師としての課題であることにも行き着いてしまう。学びに正解はないけれど感じたことを書いてみます。

まず、伸びやすい生徒というのは「細かいことを気にしない」「褒められたらそのまま素直に受け取る(疑わない)」「反復練習を厭わない(自学できる)」、そしてこれが最も大切なんだけど「自走できるパッションを持ち続ける」という傾向がある。一方、伸びにくい生徒というのは「すべてを理解したいと思う性分」を持ち、「全部を理解できなければ前に進みたくない(流せない)完璧主義者」で、そしてこれが根幹にあるんだけど「やる気スイッチを持っていない(自ら学ぼうという気持ちが薄く他人任せ)」という傾向がある。

長年教えていると、わたしのもとを去っていく生徒がいるけれど(相性の不一致は今
 回省略)、往々にして根本的な部分に「他人任せ」なところがあるのは否めない。お金
 を出して先生の元に通えば、そのうちに日本語ができるようになってどこか他人事の
 ように思っていて、それだけでOKだと思ってしまふんだよね。そういう生徒はだんだ
 んと気付くんです。あれ、時間もかかってお金もかかっているのに全然上達してないじゃ
 ん、と。そしてスクールショッピングに走ったりする。でもね、いつだって自分の道を変
 えられるのは自分で、自分がやらない限り進めっこないんだよ。どこにも行けっこない
 んだよ。わたしは伴走者なんだから。

わたしは毎クラスごとに、授業後、自身を評価する。「今日の授業はダメだった」「今日はとてもよくできた」それはだいたい生徒の表情で判断していて、生徒の表情が輝いていないと自分に責任を感じて暗くなる。1日平均して3つの授業をしているのだけど、まず3つ全部うまくいくことなどないので最近ではけっこう落ち込んでいる。そこから這い上がる方法はひとつだけで、次、自分の納得する授業をすること、それだけ。このアップダウンのなかでもう4年が経った。

けれど伝えたいのは、所詮学習だということ。命まで取られることではない。昨日勉強した文法を思い出せなかったって他のクラスメイトが自分より優秀に見えたって別にいいじゃないか。そういう達観さを持つことをお勧めする。学びに生死は関わらない。気楽に行こう。

ペンネーム:Yoshiko Aizono

筆者紹介：日本語教師／小学生2人の母／福岡出身

note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>

メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com



皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

私、実は小さいころから極度の人見知りでした、誰かに話しかけられても母の後ろに隠れているタイプでした。身体が弱かったこともあり、一週間続けて登校することはありません。かっよく言うに一匹狼的な立ち位置になっていました。そんな私に転機が訪れたのは小学4年生の頃。その頃できたお友達が社交的で、彼女の交友関係からどんどん仲間が増えていきました。ここで意見の違いがあることや境遇の違い、それを認め合うことを覚えていったんだと思います。

人は様々な人々と関わりを持って、自分を成長させるのだな、と
今頃になって切に感じています。
かかわる相手によって違う自分が出てくる。
かわいい自分の時もあれば、良くない自分の時もまあある。
そんな感じで、いろいろな自分を発見し、
その中で出てきた自分の取捨選択をしていき
各々の人間性が出来上がるのではないかと。

沢山の人と関われば関わるほど
自分自身を表現する選択肢が増え、
楽しく過ごせる状況も選択しやすくなります。

人と出会って 人と関わって
自分が作られていく。
うーん。いいねえ、この感じ。
もちろん一人でいる時間も大切ですが
（私はその時間を愛しています！）
沢山の人と関わってみてはいかがでしょう？



猫好きスピリチュアルカウンセラー。チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube:「恵美福神ラジオ」で活躍中。



Sweet Orange
Presents



Comic #9
Civil War Re-enactment
By Makiko Watanabe

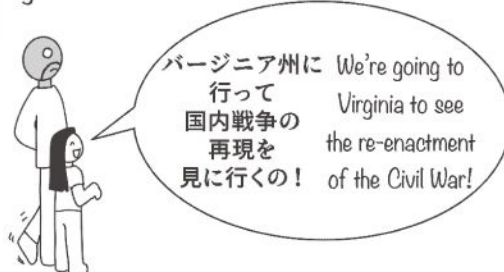
Culture CRASH

By
Makiko Watanabe



Follow Culture Crash on
Instagram @
CultureCrash2025
www.BigDLittleD.net

国内戦争を見に行く事を発表した時:
Big D and I announced:



白人の反応: How White-Americans respond:



日本人の反応: How Japanese Friends respond:



黒人の反応: How African-Americans respond:





オンライン パソコン教室

オンラインでお話ししながらお手伝いいたします。
画面を共有、PCの遠隔操作も可能です。
まずはメールでお問い合わせください。

メール: tk.yoko.class@gmail.com
ホームページ: <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

皆さまのコンピュータライフをオンラインで
お手伝いします。まずはご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 78 ●

【情報セキュリティの基礎 8 項目】『② ウィルス対策ソフトを導入しよう』
悪意のハッカーが攻撃に使うマルウェア。単純なウィルス検知ソフト、あるいは対策ソフトの場合、このマルウェアを見つける方法は、主として「手配書」方式になっています。手配書方式とは、あらかじめ検出したいマルウェアの特徴を、検知ソフト開発元からそれぞれのパソコンなどに送信しておき、マッチしたものを駆除する方式です。最近の総合セキュリティソフトでは「手配書」方式に加えて、パソコンに入ってしまった後も監視を続け、不審な行動を取れば隔離や駆除を行う、「ふるまい検知」や、機能的に怪しい部分を検出する「ヒューリスティック分析」機能を持つものが出てきています。これにより未知のマルウェアにもある程度は対処できるわけです。パソコンに総合セキュリティソフトを導入することには多くのメリットがあります。→→来月に続きます

「情報セキュリティハンドブック」より
「YY Academy パソコン教室・日本語教室」 洋子
tkyokoclass.wordpress.com

募集！

エッセイストデビュー！

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

宣伝

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori.us@outlook.com
Website (Japanese): <https://kaoriinoue.com>



LIC: S.0176847



702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

ここに貴方の広告を載せませんか？



投稿募集

シェアしたい写真や記事をPOST!

Please send it to
postmywow@gmail.com
＼お待ちしております／

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 75 「約150年の結晶」

バスッ、バスッ、バスッと、一回3奪三振投げてからの～、その一回裏、先頭打者第1打席6球目、ドンとキター！大谷選手のShowtime！ブルワーズ先発投手、左腕、ホセ・キンタナが内角低めに投じたスラップをすくい上げ、ライトスタンドへのホームラン！！

最終戦で初回投げては三者連続三振。その裏先頭打者の第一打席でホームラン！

大谷選手の一人芝居か？ここは天下のMLB。ロサンゼルス・ドジャース対ミルウォーキー・ブルワーズの一戦。大事なナ・リーグ優勝決定シリーズ第4戦は、歴史的な試合となりました。

大谷は、その後も4回にはチャド・パトリック投手から2本目、7回にはトレバー・メギル投手から3本目のホームランで、投げては6回無失点・10奪三振。最後は、クローザーとして活躍する佐々木が九回に登板し無失点に抑え、試合は5-1でドジャースが勝ち、ナ・リーグでの優勝を決めた。

初回大谷が投げたフォーシームとスーパースロー。あんな球誰が打てるんですか！ってくらいエグイ球を投げてました。打者の顔を見ましたか？みんな「あれっ、ボール消えた？」って顔してましたね。その裏、ブルワーズの先発投手は、大谷対策の左投げ投手ホセ・キンタナ。彼も凄くない球を投げてました。内角低めのスラップが、「ふにゃって落ちて球どこだ～！？」って思うくらい曲がって落ちてくる。内角に落ちてくるので球の軌道が見づらい。しかし大谷は、画面から見ても分かるくらい打ちづらい球をすくい上げてホームラン！

あんな球をどうやって打てるんだろう？なんで詰まったりしないのか？って思う。「たまたま、打ったらホームランになっちゃった」ってな感じではなく完全に捕えていた。異次元すぎる。人間の新たな進化形態を見てしまった感じ。物凄いパワーですね。

しかし、ブルワーズもよく勝負してくれたと思います。優勝決定シリーズ第4戦は、見事な戦いでした。パット・マーフィー監督もチームもよかった。総年俸ランキング23位のブルワーズVS金満球団ドジャース。予算がないブルワーズを圧倒的な勝率でリーグ最多勝を記録した名監督。

試合後の監督の会見も素晴らしかった。「我々は戦い抜いた。勝てなかったが、胸を張っていい。野球の本質は挑戦し続けることだ」。選手や野球に対する情熱に満ちたマーフィー監督、アメリカ人気質と野球魂を感じさせる男気がある指揮官で、彼の名も伝説に残るでしょう。

あのゲームでは、不思議と敵も味方もなく皆が笑っていた。一流選手達が、己の持つ力の全てを懸けて戦う勝負なのに、何故か平和な空気が漂っていた。皆が感動を覚え、心が一つだった。もはや勝敗は、結果でしかなく、野球というスポーツの可能性を新たに開いた伝説の一戦となった。大谷選手が主役ではあったが、これは皆で作上げた伝説だと思う。野球の歴史約150年間の、野球に関わる全ての人々の汗と涙で作上げた、二刀流の最高傑作。全力を尽くして勝負する死闘の先にある世界で見たもの。はたして、勝負の果てには何があったのか？そこには、勝者も敗者もいなかった。あったのは「史上最高」という結晶。そして、この史上最高はこれからも挑戦されつづけ、人間の限界の限り進化していくのだろう。とても美しい結晶。球史約150年の結晶。



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がおりますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！ **310-381-9505**
上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

桐原正喜 Masayoshi Kiriara
営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時
Medicare Options
CA License: 0F58799

Flashpoint Brewing Company

食へて 記ました! Craft Beer

No.69 Reported by CS

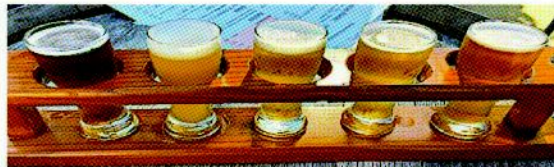
www.instagram.com/cneapiifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポはこちら
reported by CS

ブルワリーでの楽しみは「次はどんな味に出会えるんだろう?」というワクワク感。Huntington Beachのローカルブルワリー Flashpoint Brewing Companyでは様々なスタイルのクラフトビールを楽しむことができます。ビールは発酵方法によって大きくエール(Ale)とラガー(Lager)に分かれます。エールは高めの温度の上面発酵(元気な酵母が表面で泡立ちながら活発に働く)により、フルーティーで香り豊か、濃厚な味わいに仕上がります。ペール、ブラウン、スタウト、ベルジャン、インディアなど多彩な種類があります。一方のラガーは低めの温度で時間をかけて下面発酵(酵母が静かに底で働く)させるため澄んだ味わいとなり、すっきり爽快、飲みやすいことが特徴。世界で広く飲まれているパドワイザーやアサヒスーパードライなどの流通系ビールはラガーで、小規模ブルワリーのクラフトビールは多くがエール

Huntington BeachのFlashpoint Brewing CompanyでCraft Beerを飲んで記ました!



系に属し、自由な発想で新しい味わいを生み出しています。いろいろな味を試すには5Taster Flights(2oz x5のサンプラー \$8.75)がおすすめです。今回は最初にサンプラー 5種類をライト・ホップ強・ダーク・個性的の順で選びました。1.Vienna Lager(ライトラガー/ピルスナー系):麦芽の香ばしさがほのかに広がり、のどごしが軽い。2.Czech Please(アンバーラガー/ウィーン系ボヘミアン・ピルスナー):キャラメルモルトのほのかな甘さと香ばしさが感じられ飲みやすさの中にコクがある。ホップのスパイスさや麦芽とのバランスを楽しめます。3.“Beer Is Food”(インディアペールエール):ホップの香りが立ち上がり、柑橘のアロマと力強い苦味。4.Seagate-Hazy NEIPA:トロピカルフルーツのジュシー感があり苦味控えめで香り爽やか。



5.Churchill Browns:ダーク系エールでナッツやローストコーヒーのような香ばしさ。さらにユニークな2種類を大きなグラスで試しました。Mango Hef 17oz \$7.50:ほんのりバナナ香のあるヘフェヴァイツェンにマンゴーが加わり、南国フルーツ感たっぷり。甘酸っぱさと爽やかさが絶妙で、口当たりが軽快でフルーティーな一杯です。California 39 17oz \$7.50:ココナッツの甘い香りとIPAの苦味が不思議とマッチ。ホップのトロピカルなフレーバーに、ココナッツのクリーミーさが加わり南国カクテルのようです。Flashpoint Brewing Companyのメニューは、クラシックな王道ビールから実験的なフレーバー系まで幅広く揃っていて、特にCoconutやMangoのような遊び心あるビールは、このブルワリーならではの魅力。ビールの多彩さを存分に味わえる必訪のスポットです。



Flashpoint Brewing Company
7302 Autopark Dr,
Huntington Beach, CA 92648

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

- ★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウェブで4年で15万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか?参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅・リモートで仕事!

増毛 2ヶ月

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

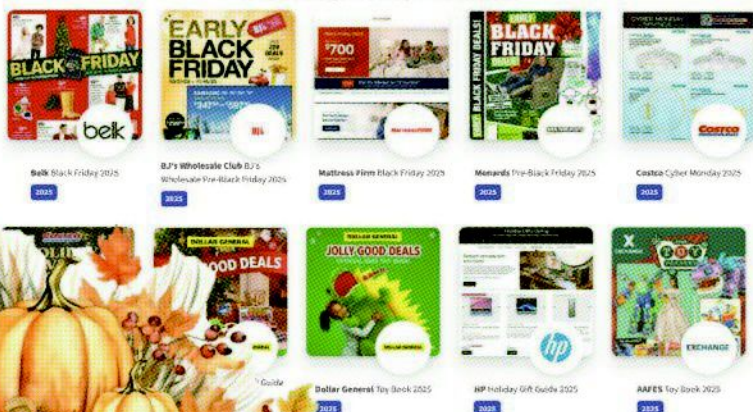
ぶらっと観光

~OC界限~



Black Friday 2025

Black Friday 2025 Popular Ad Scans



11月になりました。11月のイベントはThanksgivingとBlack Fridayですね! Windows10が終了し新しいコンピュータが必要な方や、この時期に服は買うと言う人もいます。賢く色々なお店を比較してお安く購入できると良いですね。そこでblackfriday.comなどの様々な広告をまとめて載せているサイトは比較検討するうえでも役に立つのでお勧めです。毎年ターキーを焼いて人を招く方もいらっしゃいます。皆さんはどのような秋をお過ごしですか?

日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



YY Academy オンライン教室
tkyokoclass.wordpress.com
Yoko Muto



●パソコン教室

身近なコンピュータの使い方をお手伝いします。

●日本語教室

多様なカリキュラムで楽しく学べる日本語教室です。





日本の紅葉は実に美しい。
世界の真ん中で咲き誇る。
嗚呼懐かしい響きが聞こえる。
わしにも頑張らねば。
広告のご用命は **Sweet Orange**

Ask **Sweet Orange**
info@SweetOrangeus.com

Best AD Price

VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼韓国ドラマ：イム・ジヨン出演／

=====

『オク氏夫人伝 -偽りの身分 真実の人生 全15巻』

=====

(内容)

奴婢（ぬひ：奴隷身分）から良家の令嬢に！秘密を抱えるヒロインの波乱万丈な人生と、全てを捨てて彼女を愛した男の愛を描くラブロマンス時代劇

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 雲之羽

中国ドラマ！

＼商品番号:[05881]／

=====

雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人 全12巻

=====

(内容)

花嫁候補を装う刺客たちの命懸けの潜入と恋、思惑が錯綜する兄弟同士の継承者争い。予測不可能なラブサスペンス。

<キャスト:ジャン・リンホー ユー・シューシン>

■DVDご購入価格...\$29.88 (DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

＼商品番号:[05911]／

=====

高麗契丹戦争 ～全16巻

=====

(内容)

強国に立ち向かう高麗8代王・顕宗 (ヒョンジョン)の一代記！名ばかりの王となった顕宗は、強大な契丹の侵略から国を守ることができるのか！？

<キャスト:ソ・ハジュン イ・ヨンウン ジョンホン>

■DVDご購入価格...\$39.84(全16巻)



Select 2: 高麗契丹戦争 全16巻

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
DVD**

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start
\$1.99**

**Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV**

**TV
DVDs
Rental
and Sale**