

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Jan 2022 No. 235

Sweet Life in Southern Calif Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.



1

Cheerful
元気 SoCal 人
person

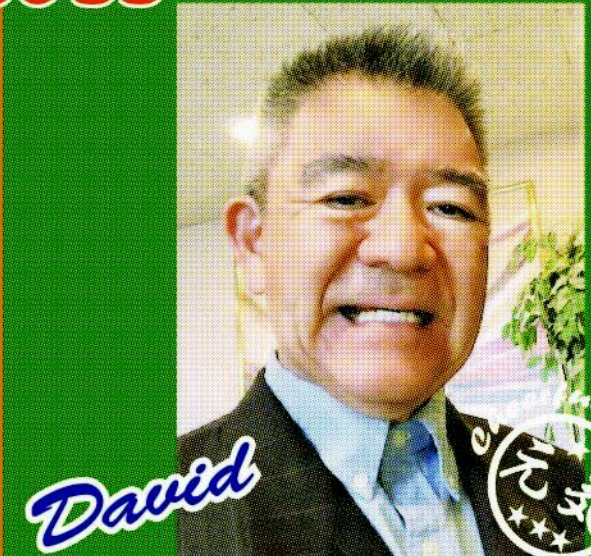
Jan 2022

No.187

Happy New Year! 新年あけましておめでとうございます。

食べて記ました! Page 15

Baekjeong Korean BBQ



David

"There is no greater joy than seeing Americans enjoying the sake they love." - David Page 02

JapanDVDstore.com OPEN 24H!
Video Japan at Torrance store
You can order online. We will ship to you!

WARABY'S メカニック ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

アクアックス 水道直結型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental **\$1.25** Sale **\$1.50**

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

私のサイトwww.thegillamgroup.com は sweetorangeweb.com より簡単にログインできます。

Mariko Gillam
BRE 01758682
TEL 714-717-5181

Kayo Yoshioka Kaumeyer
BRE 01959214
TEL 619-405-6655

www.thegillamgroup.com

Keller Williams 2100 Main Street Suite #350, Huntington Beach, CA 92648

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

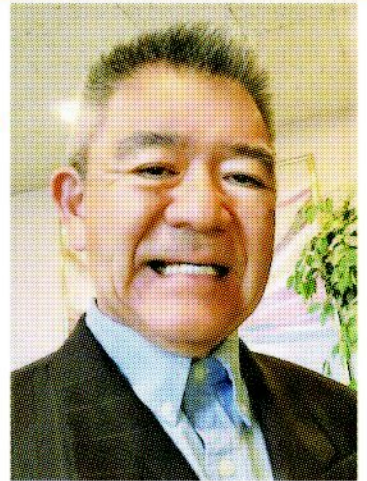
Interview #187

元気SoCal人

● All Japan News Inc. Owner

飲んで長生き

David Kudo



David Kudo
All Japan News,inc
Japanese restaurant news/
Japanese culinary news
Japanese restaurant academy
PRマーケティング=メディア取材獲得配
信サービス。
全米レストラン協会認定ServSafe食
品衛生講師。
米国酒焼酎麦酒研究所一代表理事
日本国日本酒サービス研究会公認
SSI登録一名誉利き酒師、日本酒学
講師。
restaurantacademy@gmail.com
213-680-0011tel
213-680-0020fax
www.alljapannews.com

LAの酒イベントや食の祭典で活躍され
ている酒ソムリエのDavid Kudoさんは秋田
県北秋田市ご出身です。

小学生のころから母親に「アメリカが一番
強い国だ」と教えられ、毎晩米国の地図を
見ながら寝入り、Torrance, Gardena, Los
Angeles, Long beachの街など、アメリカを
身近に感じていたこと、更に学校卒業後、
1971年から東京羽田空港や銀座東急ホ
テルに勤務したことなどが、渡米のきっかけ
になりました。1973年にハワイへ飛び、大
学で英語の勉強中、LAの友人に電話し
たところ訪問を勧められ、即LAへ飛び、空
港からサンタモニカの友人宅にいき、そのま
ま居候することに。Little Tokyo という日
本人街があることを知り、バスの乗り方を
教えてもらい、日本人街に着くと、たまたま
入った「十和田」というレストランのオーナー
が秋田出身だったこと、Davidさんの父親と
同じ街の出身地であったこと、Davidさんと
同じ学校だったことなど、同県人がいること
で安心してLAに住む決意をされ、保険会
社に勤務することになりました。

勤務期間中、社長に誘われて、当時
(1980年代)日本食店や寿司屋に行く機
会が多く、ビールの次に日本酒の熱意を
勧められ、初めはその飲み方が苦手でし
たけれど、これが実に魚料理によく合
い、病みつきになったそうです。隣席のアメリカ人
客などはワイングラスで冷や酒を飲んで
いる。それを見て「同じ醸造酒のワインに比

べて、市場が100分の1、伸びしろが大
きい、これは将来がすごいなあ」と思われたそ
うです。

25年勤務後に独立、Little Tokyo ビジ
ネス協会や日系商工会議所に参加、食
品衛生のクラスをレストラン関係者向けに
始め、「寿司しゃり廃棄事件」に対応し
たり、共同貿易、JFCインターナショナル、西
本貿易と共にレストラン協会を設立しま
した。しかし、レストラン関係者自身が、自
店舗で販売している商品の日本酒に対する知
識が浅く、酒メニューの説明ができない、こ
れではまずいと、一緒に勉強する事を決意
されました。

1999年より、Sushi & Sake の出版社
経営、2005年Japanese Restaurant
News の経営。2009年に利酒師ライセン
ス取得。2011年には名誉利き酒師に認
定され、同期にはKatsuya Restaurantの
上地勝也氏、SF一番の酒販店True
SakeのBeau Timken、NYの酒販店経営
のRick Smith & Hiroko Furukawa夫妻、
そしてNy. Tic グループの八木社長がいま
す。2016年には、ライセンスを発行できる、
日本酒学講師に認定され、酒ナビゲ
ーターライセンス取得の希望者に集まっ
てもらい、講習会を開催しています。自分の好きな
日本酒を、アメリカ人が飲んで楽しんで
いるのを見るのは、この上ない喜びです」と
Davidさん。

Davidさんの座右の銘:「塞翁が馬」
悪いと思った事も良いことにつながることも
ある、良いと思ったことが悪いことになっ
たりする、人生の吉凶は簡単には定めが
ない。目先の損得や判断だけでは、道が狭
まる、誤る。コロナ禍が抜けたら、新しい
世界が広がる、日本酒がどこでも、買え
るようになるかな?

最近、袴姿でお酒の説明をされる
Davidさんは「Oh~ Samurai is here」と
アメリカ人のお客様からの評判もよく、売
上げも上々と伺いました。Davidsさんのご
活躍が楽しみです。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



写真左:
Sake Meetup



写真左下:
San Diego
Sake Matsuri



写真右:
酒マーケットで
ボランティア

No.15 健康講座 健康維持に栄養素 By Magnus ~1978

Magnus
Enterprises Inc
22301 S Western Ave #104,
Torrance, CA 90501
Tel (310) 782-9657

からだをつくるもの タンパク質



タンパク質は身体のすべての部分
をつくることに関係しています。
食事から摂ったタンパク質はアミ
ノ酸に分解されて、筋肉、皮膚、
毛髪、臓器、神経などの成分や
、酵素、ホルモン、などの材料と
なり、その働きに必要なタンパク
質に再合成されます。自然界には
多くのアミノ酸が存在してしま
すが、体の材料となるアミノ酸は20
種類です。この20種類のアミノ酸
がそれぞれの目的にあわせて十
~数百個以上結合し、約10万種類
のタンパク質に形を変えます。筋
肉や肌、髪が同じタンパク質から
できているのに形が異なるのは、

食物繊維

食物繊維は第六の栄養素とも呼ばれるほど、注目されるようになりました。おなか
の善玉菌を増やし腸内細菌のバランスを整えるなど身体に有益な成分で、消化酵素
では分解されません。大腸がんの発生率を低下させるほか、肥満予防、血圧の低下
にも有効です。近年の食生活で不足しがちであることが指摘されていますから、積

私たちが生きるということは、食べることで栄養素を体に取り入れ、生命を維持していくことです。カラダは、
栄養素のバランスが崩れると代謝が正常に行われるように調整しますが、その調整が続けられなくなると生
活習慣病の症状が現れてきます。つまり、バランスの良い食事がとても大切なのです。栄養素は5つに分類
され、タンパク質、糖質、脂質を3大栄養素といい、ビタミンとミネラルを加えて5大栄養素と言います。

エネルギーになるもの 糖質・脂質



糖質: 食事から摂取するエネルギー
の約60%が糖質(炭水化物)だ
といわれています。但し、過剰に
摂ると使われない分は脂肪に変わ
り、肝臓や脂肪細胞に蓄えられま
すから、摂り過ぎは禁物です。糖
質の中でもブドウ糖は代表的な脳
のエネルギー源です。

脂質: 脂質は、少量でも効率のよ
いエネルギー源です。細胞膜など
の原料も脂質です。しかし、摂り
過ぎてしまった脂質は中性脂肪と
して脂肪細胞に貯蔵されます。

【注】糖質や脂質の摂り過ぎによ
って肥満や糖尿病などのリスクが
高まりますから、適度な運動でカ
ロリーを消費しましょう。

からだの調子を 整えるもの ビタミン・ミネラル

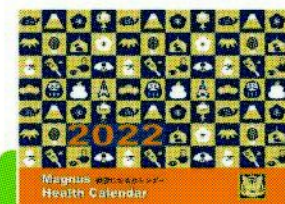


ビタミン: 糖質、脂質、たんぱく
質の代謝を助け、生命を維持す
るための生理作用に不可欠な栄養
素です。ビタミンには脂溶性ビタ
ミンと水溶性ビタミンの2種類が
あり、脂溶性ビタミンは脂質と一
緒に体内に貯蔵することができま
すが、水溶性ビタミンは体内に貯
蔵できる日数が少ないため、こま
めに摂取することが必要です。特
に、ビタミンB群、C Eは不足しが
ちなので、積極的に補いましょう。

ミネラル: 体温調節や体内で必
要な物質をつくり、神経の働
きに関わるなど、身体の状態を
一定に保つために大事な栄養素
です。また、骨や歯の材料にも
なります。体内でつくることが
できない物質なので、食事から

<https://www.ncvc.go.jp/hospital/pub/knowledge/diet/diet01/>

貴方の健康を管理!



健康カレンダー

会員登録すると
大幅割引あり

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください!



健康になるカレンダー をプレゼント

* 日英両語で大人気

●マグナスのオフィスでピックアップして下さい。●健康になるカレンダーの
郵送をご希望の方は切手\$3(チェック可)を同封の上マグナス迄お送りく
ださい(お一人3冊まで)。なお、製品
をご購入のされた方にはご注文品と
一緒にお送り致します。

ネットで購入可能です! Online store: www.magnusamerica.com

Drink and live long - David Kudo

David Kudo, a sake sommelier who has been active at sake events and food festivals in LA is from Kita-Akita City, Akita Prefecture.

From the time he was in elementary school, his mother taught him that the U.S. was the most powerful country in the world, and he would go to bed every night looking at a map of the U.S. and feel close to the cities of Torrance, Gardena, Los Angeles, and Long beach. Furthermore, after graduating from school, he worked at Tokyo Haneda Airport and Ginza Tokyu Hotel from 1971, which led him to the United States.

In 1973, he flew to Hawaii, and while studying English at university, he called a friend in LA who invited him to visit so he flew to LA and stayed at his friend's house in Santa Monica. "When I arrived at the Japanese town, I happened to meet the owner of a restaurant called Towada, who was from Akita, and David's father was from the same town and went to the same school as David."

He obtained a job with an insurance company and the president of the company invited him to many Japanese restaurants and sushi bars in the 1980's. After beer, he was offered hot sake. But it really went well with the fish, and he became addicted to it. The American customers were drinking chilled sake in wine glasses. Seeing this, he thought, "Compared to wine, the market is 1/100th, and the potential for growth is huge."

After working for the insurance company for 25 years, he became independent and joined the Little Tokyo Business Association and the Japanese Chamber of Commerce. He started food handler classes for restaurateurs, deal with the "sushi shari disposal incident," and established the Restaurant Association with Kyodo, JFC International, and Nishimoto Trading companies. However, the restaurateurs themselves had limited knowledge of the sake products sold in their restaurants and were unable to explain their sake menu, which was not always good. He then decided to study sake with them.

He has been running Sushi & Sake publishing company since 1999, and Japanese Restaurant News since 2005. In 2009, he became a licensed sake taster. His peers include Katsuya Uechi of Katsuya Restaurant, Beau Timken of True Sake, the best liquor store in SF, Rick Smith and Hiroko Furukawa, who own a liquor store in NY, and Yagi, president of NY Tic Group. "In 2016 I was certified as a Japanese sake instructor who can issue a license" David says, "There is no greater joy than seeing Americans enjoying the sake they love."

David's motto: "Whatever will be, will be." It's hard to determine the good and bad in life; what you think is bad can turn out to be good, and what you think is good can turn out to be bad. The good and bad of life are not easy to determine. Short-term gains and losses and judgments alone will narrow the path and lead to mistakes. "When the Corona disaster is over, a new world will open up, and we will be able to buy sake everywhere?"

Recently, Mr. Kudo, who explains sake in a Hakama, has been well received by American customers as "Oh ~ Samurai is here", and I heard that sales were good. I am looking forward to the success of Davids.

好評連載中！		
令和天声	by	キリスト牧師・東本願寺 執筆 藤野 晋	P 7
着物 DE 遊ば	by	Toshiko Okawa	P 8
住めば都	by	Dr. Sasaki	P 9
Hiro's Happy Life	by	Hiro Isogawa	P 5
もっと元気に美しくなろう！	by	薬剤師 みつちゃん	P 8
改革が必要なアメリカ	by	Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	by	Fuuka	P 9
これ知ってる？ 知的財産の活用	by	K. Arai 弁護士	P 8
次郎長雑記帳	by	次郎長 The LA	P 13
Mariko Gillam 不動産情報	by	Mariko Gillam	P 13
人類学者の奮闘記	by	タモノイマリコ	P 11

OC COMMUNITY NEWS

1月

「私たちがならできる」COVID-19 啓発キャンペーン ホリデーシーズンを安全に楽しむ4つの方法

COVID-19 のパンデミックに突入してから、2 度目のホリデーシーズンがやってきました。誰もが家族や友人と再会し、この時期ならではの大切な伝統行事を行えることを強く願っています。いくつかの簡単な手順に従うことで、秋および冬のホリデーシーズンを通じて家族や友人の健康を守ることができます。祖父母や幼児などの感染しやすい人を含め、さまざまな世代の人が一堂に会するとき COVID-19 の感染拡大を避けるためのもっとも良い方法は、COVID-19 ワクチン接種の対象者が全員ワクチンを接種することです。5 ~ 11 歳の子供も、最近 COVID-19 ワクチンを接種できるようになりました。さらに、18 歳以上の全ての成人がブースター接種を受けることができます。ファイザーまたはモデルナ製ワクチンの場合は2 回目を接種してから6ヶ月以上、ジョンソン・エンド・ジョンソン製ワクチンの場合は接種してから2ヶ月以上経過した人であれば、ぜひブースター接種を受けてください。

ブースター接種は、これら3種類の COVID ワクチンのうち、どれを接種してもかまいません。ブースター接種は以前受けたものと同じワクチンである必要はありません。COVID-19 ワクチンの初回の接種同様、ブースター接種は米国に住む者なら誰でも無料です。予約のあるなしは問わず、すぐに受けられます。ブースター接種を受ける際に保険証や ID を提示する必要はありません。詳細は www.cdc.gov/coronavirus をご覧ください。ワクチン（ブースターを含め）を接種するだけでなく、下記の手順を踏むことで、家族や友人、または遠方に住んでいた、世帯が別だったりするために近年会うことが叶わなかった親しい人たちと集って、安全に楽しむことができます。

旅行計画を見直す。 ワクチン接種が完了するまでは旅行を延期することを検討してください。飛行機、バス、電車、およびその他の公共交通機関では、乗客全員に対して、マスクを着用し鼻と口を覆うことが義務付けられています。ワクチン未接種の人は、米国内を旅行する場合は出発の1~3日前に、また帰ってきた後は3~5日以内に検査を受けるように計画を立てましょう。たとえ検査が陰性であっても、7 日間は自主隔離を実施するようにします。車で旅行する場合、ガソリンの給油、食事、トイレなどで立ち寄る場所で、自分だけでなく同伴者もウイルスにさらされる可能性があることを理解します。これらの場所ではマスクを着用し、手を頻りに洗い、ソーシャルディスタンスを取ることを忘れないようにしてください。

海外旅行の場合、 特にワクチン接種率が低く COVID-19 がまん延している地域を訪問する際は、CDC のウェブサイトにもアクセスして海外旅行に関する推奨事項を調べましょう。

検査を受ける。 COVID-19 の感染者と濃厚接触した場合、または休暇前に体調が良くないと感じる場合、特に COVID-19 の症状がある場合は検査を受けてください。検査は薬局や医院など、いろいろな場所で受けることができます。検査を受けることで、友人や親戚に感染させない確証が得られ、誰もがストレスなく休暇を楽しむことができます。疑わしい場合、安全を保ちながら楽しめるように、集まりにはオンラインで参加することを検討してみてください。

換気に注意を払う。 家族と祝う際には、人混みや換気の良くない場所を避けるように心がけてください。特に大人数での集まりを計画している場合は、屋外での開催を検討してください。屋外でバーベキューして、ローストマシュマロを楽しむましょう！ ワクチンを接種していない人がいる可能性のある屋内でのパーティーに出席する場合、鼻と口を完全に覆うマスクを着用します。ただし、2 歳以下の子供には決してマスクをしないでください。なお、CDC は、ワクチン接種の有無にかかわらず、屋内の公共スペースではマスクの着用を推奨しています。

自分の健康状態を考慮する。 自分自身または家族の誰かの健康状態に問題がある場合、または免疫系を弱める薬剤の投与を受けている人がいる場合、ワクチン接種が完了している場合であっても、普段以上に注意してください。CDC は、免疫系が弱まっている人に対して、マスクを着用したりソーシャルディスタンスを取ったりなど、ワクチン未接種の人と同様のガイドラインに従うように推奨しています。

冬のホリデーシーズンは私たちが大事に思っている人と再会し、祝う時期です。今年のイベントを忘れられないものにする方法は、たくさんあります。上記の安全対策に従うことで、皆で集まり、伝統行事を祝い、特別な思い出を作ることができます。そのためには、安全対策をしっかり守ることが何よりも重要です。そして、ワクチンの接種が、休暇を楽しむものにするためのもっとも効果的な方法です。

ワクチン接種の詳細および接種場所については、www.vaccines.gov にアクセスしてください。

倫理法人会 経営トップセミナー 1月17日(月)午後7:00~8:30

(首) 鍵穴手術、頸椎手術(K-method) 胸・腰椎手術(M-method) の創始者。低侵襲で保険適用の手術。多くの患者に笑顔を届けたい。何よりも患者のためになる手術。志ある人に、この思いと技術を伝えていきたい。

100まで歩こう ~健康寿命100歳を目指して~

講演者：木原 俊彦(きはらしゅんいち) 医学博士 1960年福岡県北九州市生まれ、医学博士(アポトーシスに関する研究) [1996年10月取得] 脳神経外科 専門医

【メディア】

- ・NHK 総合 2021年6月5日 番組名：『止まらない男~嘶家 柳家小三治~完全版』
- ・TBS 系列「予約殺到！スゴ腕の専門外来スペシャル 第12弾」(2018年11月28日)
- ・TBS テレビ「スーパードクターズ」(2017年7月24日(月)20時00分~放送) 他多数

日時：2022年1月17日(月)午後7:00~8:30

開催方法：Zoom (アプリのインストールと、当日参加のID番号が必要です。)

お申し込み・問い合わせ：カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com

UNION BANK 売却契約の締結後も日系のお客さまやコミュニティとの強い繋
一切変わりません。



この度発表されました U.S. Bank が MUFG Union Bank1 を買収するという契約に伴い、諸々の変化が生じることとなります。しかし、日系コミュニティのために力を尽くすという私どもの信念に揺るぎは一切ありません。

「Union Bank®1 の行員は数十年にわたって日系コミュニティにサービスを提供してきており、その歴史は日本が第二次世界大戦後、国際社会に復帰した直後に遡ります。」 MUFG Americas Holdings Corp. およびユニオンバンクの取締役会長である越 和夫 (Kaz Koshi) は述べています。

「当行のフロントラインの支店チームと日本語コールセンターは U.S. Bank へ移管し、大切な日系コミュニティへ向けたサービスを継続していきます。実際には、提供する商品、サービス、およびデジタル機能が U.S. Bank との統合により強化され、日系のお客さまを含むすべてのお客さまのカスタマーエクスペリエンスがさらに向上します。」と続けて越は述べています。MUFG Bank は、U.S. Bank の重要な少数株主としての地位を保持することになり、米国市場から撤退するわけではありません。

ユニオンバンクは、ユニオンバンク財団の慈善活動を通じて、長年にわたって日系コミュニティに積極的に関わってきました。同財団と他のプログラムを通じて、ユニオンバンクはその拠点内にある 130 の日系人組織に向け支援を提供しています。

また、同行の 1,000 万ドルのコミュニティ復興プログラム (Community Recovery Program) では、その一部が弱い立場にある日系人、ならびに新型コロナウイルス感染症の流行の影響を受けたスモールビジネスを援助する施策を支援するために使用されています。

越は、次のように述べています。「私どもは、お客さまが当行の日系コミュニティとの繋がりをかけがえのない価値のあるものと評価されていることを理解しています。U.S. Bank はこの大切な絆を認識し、今後は、その遺産をしっかりと引き継いでいきます。」



過去のスイートオレンジが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.sorangemag.com

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。詳細は P8, P9 をご覧ください。

算命学あき先生の実践から

楽しく学ぼう！名著から学ぶ 陰謀略術

～ 私は癒を克服した！～



講師：あき
TEL 949-910-0382
sanmeicoach@gmail.com

第41回 ～ 結婚と恋愛の違い ～

美容整形は人を幸せにする？

明けましておめでとうございます。

2022年の干支は「壬寅」です。本年も皆様のご多幸をお祈り申し上げます。今年も何卒よろしくお祈り申し上げます。

『全てのものは美しい。しかし、全ての人に見えるわけではない。』by 孔子（儒家の始祖）

国際美容外科学会がランキングした美容整形手術を受けている世界トップ5のなかで、日本は韓国を抜いて世界3位の“美容整形大国”だったそうです。

『人が自分のことをどう思っているか気にしすぎるのは、かなり不健康なことだと思ふ。』by テイラー・スウィフト（シンガーソングライター）

賛否両論ではありますが、美容整形手術は人々を幸せにするそうです。“薬も過ぎれば毒となる”とあります。美容整形で命を落としたり、フィラーの失敗による失明などの事故や合併症、施術ミスなど… リスクは必ずともなうそうです。手術の失敗からの後遺症は一生で、完全な再現修復は不可能だそうなので、注意が必要です。

『私は世界中を旅して“グラマラス”って言われるモデルの人生を生きてるけど、私を本当に満たしてくれるのは、良い食べ物やキレイな水、そして愛っていう、もっとシンプルなことなの。』by ミランダ・カー（モデル、実業家）

実は、不幸の最大の原因は容姿では

なく、脳の幸せホルモンの分泌量にあるそうです。食生活が乏しいと、“安心のホルモン”と呼ばれる「セロトニン」が分泌されにくくなり、鬱状態や暴力的になりやすくなるそうです。美容整形は快感を得られる「ドーパミン」の分泌を刺激するので、施術後美しくなると幸福感は増すのですが、持続はしません。身体醜形障害や、自尊心の低い方などは美容整形中毒に陥って不自然でいびつな顔になるまでやめられなくなり破産、健康も損ねてしまうそうです。

『ありきたりの中に本当の幸せがある。』by アンジェラ・アキ（シンガーソングライター）

美容整形手術による、容姿のコンプレックスの解消の幸せと、人生における幸せは別物なので勘違いに気をつけたいほうがいいかもしれません。人生を改善するのであれば、外見よりも内面を満足させなければいけません。私もアラフィフになりようやく日常で実行できるように意識しています。自分の内面を満足させるということは、自分らしい方法で他人を喜ばせる知識と知恵を取得し、それを実行することです。

『大切なのはあなたがあなたに満足すること。』by アンジェラ・アキ

歴史から学ぶ日本の心

35

Mari Hanabusa

sakurastart1@gmail.com

元寇

明けましておめでとうございます。

昨年も自然災害が多く、日本で世界で被害に苦しんだ方々がいた。一方で、災害規模の自然が味方してくれたことがあった。日本最大の国難の一つと言われる元寇の時だった。この時、自然が味方してくれた理由は「日本が一致団結し、正しく日本の神を信仰すれば、必ず神風が吹く」と尊敬する方から教えてもらったので、今一度元寇を調べてみた。そして、その言葉通りに、執権・北条時宗がバラバラだった国を挙国一致を掲げて国を一つにまとめた結果、必然として神風が吹いた、ということを中心に説明したい。

鎌倉時代、将軍に代わって北条氏が執権となり国の舵取りをしていた。その頃、モンゴル帝国を築いたジンギスカンの孫であるフビライハンは、国を元と改名した。東は朝鮮、南はベトナム、西はポーランドやドイツにまで及ぶ強大な帝国になっていた。その時、元の使者が持ってきた国書（手紙）を受け取ったのは18歳の青年、北条時宗だった。その内容は「他の国々は元に従っているが、まだ日本は従っていない。元に従う挨拶をしないなら、武力行使は避けられない」というものだった。服従か戦争かという2択を突き付けられた時宗の対応は、なんと返事をせずに無視したのだった。返書を出さずに時間稼ぎをし、その間様々な決断をした。最初にしたことは、国論を一致させるため、元打倒に反対する勢力を倒していった。それがたとえ実兄、北条時輔でも反発者や元に通じている者を排除することで、内乱を防ぐためだった。内乱が起こり、元が滅ぼされれば、犠牲者は一人どころではなかった。実は、前任の7代執権・北条政村（時宗の叔父）の時から元の国書を受け取っていた。が、その脅迫ともいえる国書に動じない甥の時宗の力量を見て、政村は次代執権を時宗に譲り、今度は時宗のサポート役で国難に立ち向かった。国難打開のために権力の座を譲り補佐役になった前執権・政村の姿勢は、時宗の動じない力量と共に、周りの御家人たちの士気を高めたことだろう。

1274年、時宗24歳の時に3万の元軍が攻めてきた。いわゆる文永の役。この時、迎え撃った御家人たちは3000人。博多湾に襲撃した元軍は、一騎打ちを伝統とする武士に対し、毒矢を放ったり、火薬で馬を驚かせたりと日本軍を弱らせた。しかし、日本武士の勇猛果敢な抗戦は、元軍の予想外のものだった。ので、元軍は矢弾が尽きてしまい船へ撤退せざるを得なくなった。その夜、あの暴風雨・神風が起こり、殆どの船が沈没した。元軍3万のうち1万3千人が戦死したという。まさに、

権力に服従しないリーダー、時宗と心を一つに合わせた武士団の勇戦に、神風という自然の加護が重なった戦いだ。

この後、元軍の再来を予測した時宗は、博多の湾岸に沿って、高さ2m、長さ20kmもの石塁の建設を命じた。また、御家人たちは異国警護番役につき、交代で博多を見張った。さらに、朝廷も神社仏閣に救国の祈念を願った。亀山上皇は「みずからの身をもって、国難に代えさせたまえ」という願文を伊勢神宮に奉納し、夜を徹して祈られたという。国の中心である天皇が救国のために祈る姿勢は民の気持ちを感謝と一致団結へと導いたに違いない。この間、蒙古再来までの7年間、降伏を促す国書を持った元の使節団が何度も来た。時宗は使者は日本の守備を偵察するスパイ同様であるから帰国させることはできない、と斬首した。逃げ帰った使者からそのことを知ったフビライは激怒し、日本を再度攻撃することを決意した。これが弘安の役になる。

今度は約4倍の14万の大軍が博多湾へ襲来。迎え撃つ武士団は、元軍の上陸を許さない水際撃滅という持久戦を行った。この持久戦により、船上の物資に限りがある元軍には不利になり、海上戦は島国日本にとって有利となり、特に、神風が吹くまで時間が稼げたことが最大の利点だった。元軍は岩崎の島まで撤退した時、疫病が流行り、さらに暴風雨・神風が吹き、ほとんどの元の船が沈没し、日本の勝利に終わった。

この2度の国難打開後、時宗は敵味方の区別なく戦没者の霊魂を弔うために鎌倉に円覚寺を建立し、このわずか3年後に、34歳の若さで世を去った。18歳の青年が世界最大のモンゴル帝国から国書を受け取り、日本存続のために挙国一致が大事と看破し、全身全霊でその目的を完遂した16年だった。敵の霊も鎮魂する人徳と能力を持つ時宗が挙国一致に成功し、武士が一致団結して勇戦し、天皇が正しく日本の神を信仰した、という3点が揃ってこそ、神風が吹き、日本は滅亡を免れた。今、孤独や分断が続く中、世界的な異常気象に苦悩する人々も増えている。今一度、2千年以上も大事に守ってきた日本の和の心を持って一致団結し、自然災害ではなく自然のご加護を賜りますよう、幸多い一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

CA州倫理法人会(単会:ロサンゼルス倫理法人会・オレンジカウンティ倫理法人会) 共催

経営トップセミナー

1月

JANUARY 2022

CA州倫理法人会 会員募集中!

(首)鍵穴手術、頸椎手術(K-method)胸・腰椎手術(M-method)の創始者。低侵襲で保険適用の手術。多くの患者に笑顔届けたい。何よりも患者のためになる手術。志ある人に、この思いと技術を伝えていきたい。

100まで歩こう
～健康寿命100歳を目指して～

無料配信



会員の横顔

カリフォルニア倫理法人会 幹事
安美 A Mccaig

3年前に主人の会社(創立30年)の社長になった私は、このままではいけないと自覚し、何かをしなくてはと思っていたところ、YouTuberの鴨頭さんを知り、倫理法人会をも知りました。そして入会して4ヶ月が経ちました。この4ヶ月間今まではなかった事をたくさん経験しています。それと同時に生活の中での気づきも多くなりました。人間性もwiseになってゆくような氣もしています。これからもゆっくりと深く倫理を学び、魅力的なおばあさんになりたいと思っています。私はこの素晴らしい出会いに感謝いたします。



講演者: 木原 俊彦 (きはらしゅんいち) 医学博士
1960年福岡県 北九州市生まれ、医療法人社団 親和会 京都木原病院、理事長・院長

医学博士(アポトーシスに関する研究) [1996年10月取得]
脳神経外科 専門医 [1998年8月取得]
日本脊髄外科学会 認定医 [2005年6月取得]
日本体育協会 公認スポーツドクター [2006年9月取得]
日本補完代替医療学会 補完代替医療学識医 [2009年4月取得]
2013年 指導医
【所属学会】
日本脳神経外科学会
日本脊髄外科学会
日本脊椎・脊髄神経手術手技(JPSTSS)学会

【メディア】
・NHK総合2021年6月5日 番組名:『止まらない男～断家 柳家小三治～完全版』
・TBS系列「予約殺到! スゴ腕の専門外来スペシャル 第12弾」(2018年11月28日(水) 19時00分～放送)
・TBSテレビ「スーパードクターズ」(2017年7月24日(月) 20時00分～放送)
他多数

INTERNET ZOOM SEMINAR (ZOOMによるインターネット無料配信/お申込者以外の方は参加できません)

日時: 2022年 1月17日(月) 午後7:00～8:30

開催方法: Zoom (アプリのインストールと、当日参加のID番号が必要です。)

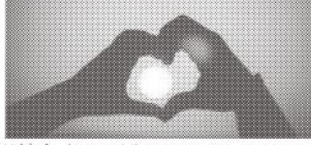
お申し込み・問い合わせ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com



倫理法人会ではモーニングセミナーを毎週火曜、水曜の朝7時より開催しております。会社、家庭を良くしたい仲間を大募集中です。お問い合わせは下記の連絡先まで。

連絡・問合せ: TEL: 800-280-7463 www.CArinri.com info@CArinri.com

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

Vol 28

私の好きな聖書の言葉として以下の事が書かれています。

“ですから、私たちは勇気を失いません。たとえ私たちの外なる人は衰えても、内なる人は日々新たにされています。”

この言葉から2つの事を考えさせられます。

- 私を形造った神様は必ず最後には勝利を与えてくださる。このことを信じる者には究極的な希望が与えられている。
- そしてその希望を信じて進む時私たちの心は日々新たなものとして成長することができる。

聖書にはキリストに従う人の心が日々新たにされることが色々な箇所に書かれています。創造者である神様を信じそして神様の言葉に従う時に自分の力を越えた愛と平安が与えられることが約束されています。

少し長いですがこのことが書かれている聖書の箇所を引用いたします。

” こういうわけで、私はひざをかかめて、天上と地上で家族と呼ばれるすべてのものの名の元である父の前に祈ります。どうか父（神様）が、その栄光の豊かさに従い、聖霊により、力をもって、あなたがたの内なる人を強くしてくださいませ。こうしてキリストが、あなたがたの信仰によって、あなたがたの心のうちに住んでいてくださいますように。また、愛に根ざし、愛に基礎を置いているあなたがたが、すべての聖徒とともに、その広さ、長さ、高さ、深さがどれほどであるかを理解する力を持つようになり、人知をはるかに越えたキリストの愛を知ることができるようになります。こうして、神ご自身の満ち満ちたさまにまで、あなたがたが満たされますように。”

状況や試練に動じない目的を持った人生を送りたいと思います。年を取ってくると体が昔のように言うことを聞いてくれませんが心が絶えず新たにされる、という約束に希望を持ち個々の成長を実感しながら生きて行くことは幸せです。

最後にもうひとつ聖書の言葉です。

” わたしたちはみな、顔おおいなしに、主の栄光を鏡に映すように見つめ、栄光から栄光へと、主と同じ姿に変えられていく。これは霊なる主の働きによるのである。”

このような人生観を持って残りの人生を歩みたいと思います。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 22

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?

If so, there are three things you can do:

- 1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit <https://www.nhfinternational.org/learn> to register today.
- 2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.
- 3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at <https://www.nhfinternational.org/>.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝ってくださいますか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

- 1) 「フリーダムファイターイントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。 <https://www.nhfinternational.org/learn>
- 2) ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。 <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.
- 3) もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。 <https://www.nhfinternational.org/>で私たちのウェブサイトを訪問することによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International

Contact: Adia Lancaster

adia@nhfinternational.org for more information

Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101

or online at <http://nhfinternational.org/give/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起し、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られないで、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農業や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷり含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

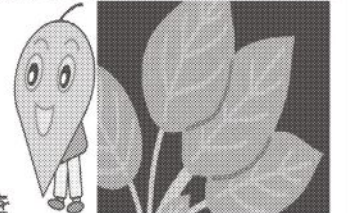
40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくなくても『極み』だけは飲んでいきます。生活の中に無くしてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！ 万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する—体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。



モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 動悸がする 立ちくらみがする 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るんです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

Thankfully I
By Rev: Kodo Tanaka

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

One summer, a Japanese family friend of mine casually sent their daughter to a summer camp at a church, thinking that she would improve her English. The daughter came home and said, "Mom, you're not my real mother. I was born of God." Needless to say, this mother was surprised.

Have you ever been asked, "What is your religion?" and had a hard time answering? (Well, I don't know the religious denomination of the temple where my grave is, and I'm not particularly Buddhist just because I visit the grave, so I'll be blunt here...) I'm not religious. This may be true in the sense that you don't live your life with a particular religion in mind. But consider, for example, "no religion" as the so-called materialism or atheism, which means "I don't believe in anything I can't see, hear, touch, think about, or understand."

So why do so many Japanese people visit shrines and temples all over Japan at the beginning of the year, even in the cold and crowded weather? They all put their hands together and pray for something. It is nothing but a religious act. Even if you only look at Hatsumode, you can see that many Japanese are not "irreligious".

The United States of America was founded on Christian principles, and its lifestyle practices are based on Western monotheistic ideas. Furthermore, the year 2022 is counted from the birth of Jesus Christ, and the concept of the week from Monday to Sunday (Sabbath) is also said to be based

on the Western idea of "God's creation" or "Jesus' resurrection." I was born and raised in Japan, but I am also living in the logic of Christianity.

Furthermore, as shown in the example at the beginning of this article, children who grow up in the U.S. are already part of the "American society" of schools and are more deeply involved in the culture and traditions than their Japanese parents. They recite the Pledge of Allegiance daily, vocalize the phrase "A Nation Under GOD," and live their school lives based on those values.

Why do we bow? Why do we say "Itadakimasu"? (Japanese say Itadakimasu before eating a meal.) Why can't we leave food on the table? Why do we see people off at the door? And, "Why do we hold a Buddhist memorial service for a dead person for years?" The gap between what they see and hear at school and what they are taught at home in American society must be more than a little confusing for children. Also, when you try to teach them, you may find that many Japanese customs are difficult to explain to them.

In order for our children to live strongly and proudly as Japanese Americans, we, the adult generation, need to be the foundation. In order to do this, we need to understand the American values and the Japanese values, and we need to know about the "religion" that underlies these values. I would like to write about my thoughts in the next few articles.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「新生中国について-3」



人民解放軍の武装解除において最も大事なものは核の管理を厳重に行うことだ。いや、新中国からは核兵器を抹消することが必要だ。通常兵器だけの人民解放軍ならば連合軍の敵ではない。しかし核兵器だけは厄介だ。これを中共の手から取りあげない限り連合軍と言えども手も足も出ない、出せないはずだ。

このような大変革に当たって多少の犠牲が出るのはしょうがない。大きな目で見て世界の平和のためにそれは必要なことだ。そのような事態を生来させた責任の程度に応じて犠牲（懲罰）もそれなりに受けざるを得ないだろう。

最も責任の重いのは中共幹部だろう。そして次には一億人になんなんとする中共黨員、その次がその共産党を生み放置していた中国人華人。言い換えると中国内で核兵器を消滅させるために必要な措置を講じている時に中国内で核爆発が起きるような事故があっても容認されるべきだということだ。万が一の可能性だがそれを念頭に置いての作戦行動をとらないと解放軍から核兵器を完全に取り上げることは出来ないかも知れないということだ。しかし何としてでもそれを成し遂げなければならない。そうしなければ核爆発が中国外で起きることになる。

具体的にどうやってそれを実行するか。私の頭で考えられるのは以下のことくらいだ。他に実現可能と思われるアイデアをお持ちの方はぜひともアドバイスいただけたい。

簡単に言えば連合軍が中共から核兵器を買い上げるということ。中共が今のままの政策を継続させれば経済的に中国全土が窮地に陥る。経済的困窮は共産党もそれなりに困る。もちろん人民の犠牲は計り知れないことになるだろう。毛沢東時代の改革下放時代のようになるだろう。多数の餓死者も出るが冷血動物たる中共幹部は西欧社会で心配するほどに困ることはない。しかし対策は取りたいだろう。金を欲しがらう。その時に連合軍は核兵器を製造コストの半額で或いは二束三文で買い上げてあげることだ。その時にはそれら核兵器は中国に対して使われることは絶対にないと約束する必要があるかも知れない。多量の核兵器は元々の性能が悪くて使い物にならないかも知れない、古くてメンテも悪くて使用不能かも知れない。これらは廃棄を目的として入手するものだからそれでかまわない。そして中共による核兵器保有数を現在の十分の一程度に出来た時に解放軍上層部と真摯な話し合いをする必要があるかも知れない。「中国には連合軍が占領したくなるような価値はない。核兵器を買い上げるのは世界の核兵器廃絶のためだ」と。中共による中国支配を邪魔する気はないと言って騙す必要があるかも知れない。そして核兵器消滅の検証が完了した後に、連合軍による中国改革の第二段が始まるのだ。通常兵器だけの中共軍は連合軍の敵ではない。連合軍は中国国内へ進駐する。抵抗するようならば解放軍は連合軍の手で殲滅する。そして中国改革の第三段へ進む。それが前述の政治犯釈放、中共幹部拘束、中国の分割統治開始だ。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お問い合わせください iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのコンピュータは法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多様なサービスの提供を日本語で提供できる専門店。」「お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせて提案型サービスを行うことをモットーとしています」と話すのはISC USA代表を務める桑原トーマスさん。同店が提供する「無料見積もり」はまさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総合的に判断しさまざまなオプションを含めてお客さまにご提案するようになっています」販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるもので、必ずしも最新のソフトを搭載した最新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは「個人レッスン(30分、1時間、2時間、5時間)」を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。



1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い。
2 「無料見積もり」はその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディーな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)
3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算とニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210 (日本語)
www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am - 6:30pm 10AM~5PM
土 10am - 5pm Close

～新時代の語り～
Voice #26



おかげさま 1

主任：田中孝道

ある夏、友人の日本人家族が「きっと英語が上手になるだろう」と何気なく、娘さんがある教会のサマーキャンプに参加させました。帰宅して開口一番、娘さんはこう言ったそうです。「お母さんは私の本当のお母さんじゃないんだってね。私は神さまから生まれたんだってね。」この母親が驚いたのは言うまでもありません。

「あなたの宗教は？」と聞かれ、返答に困ったことはありませんか？「(えーと、お墓のある寺の宗派も知らないし、墓参りするからって特に仏教徒ってわけじゃないし、ここは当たり前障りなく...)無宗教です。」特定の宗教を意識した生活をしていない、という意味ではそうかもしれません。しかし、例えば「無宗教」を、「自分で見て、聞いて、触って、考えて、理解できないものは一切信じない」という、いわゆる唯物論とか無神論と考えてみて下さい。

では年明けに、寒く混雑した中でも、実に多くの日本人が全国の神社仏閣を参拝するのはなぜ？皆手を合わせて何かを祈り、念じています。「宗教行為」に他なりません。

ん。初詣だけ見ても、多くの日本人が「無宗教」ではないことは分かります。

アメリカはキリスト教の理念に基づいて建国され、生活慣習も西洋の一神教の考えから成り立っています。さらに、西暦2022年という年の数え方はイエス・キリストの誕生を起点にしており、月曜から日曜(安息日)という一週間の考え方も西洋の「神の天地創造」なり「イエスの復活」なりに基づくと言われます。日本で生まれ育った私も、否応なくキリスト教の理屈の中で生活しています。

さらに冒頭の例のように、アメリカで育つ子ども達は、既に学校という「アメリカ社会」に身を置き、日本人の親達よりも深く、その文化・伝統に関わります。日々「忠誠の誓い」を暗誦し、「GODの下の国家」という文言を発声し、その価値観に基づく学校生活を送っています。

「なぜお辞儀するの？」「なぜ、いただきま

すと言うの？」「なぜ食事を残しちゃいけないの？」「なぜ玄関口で人を最後まで見送るの？」そして「なぜ死んだ人のために何年も法事をするの？」アメリカ社会である学校で見聞きすること、家庭で伝えられることのギャップに、子ども達は少なからず困惑するのでは？また、いざ教えようとすると、日本の慣習には子ども達に説明し辛いものばかり見られるのでは？

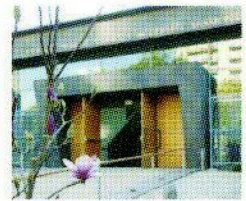
子ども達が日系であることを誇りとして強く生きるため、私達大人の世代はその土台とならねばと思います。それにはまず、アメリカの価値観と日本でのそれをよく理解し、そうした価値観の根底にある「宗教」について知る必要があると考えます。これから数回に分けて、思うところを記したいと存じます。



主任：田中孝道

ロサンゼルス浄土宗本院にて1998年より勤務。TJS RADIO「浄土宗プレゼンツ 朝のひととき」でおなじみの語り手。ためになるお話を

堅苦しくなく、わかりやすく伝えてくれることでファンも多いこの番組は隔週木曜日に好評放送中。



浄土宗本院

Jodoshu North America Buddhist Missions

442 E. 3rd Street
Los Angeles, CA 90013
Tel: (213) 346-9666
Email: info@jodoshuna.org

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術までは、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミノグリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。

この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプリがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることが出来ます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。毎月セミナー行っていますので、興味のある方は連絡をお願いいたします。

メール: stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

世界初！
幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail 909-861-7043 Mizまで

ぶらっと観光



～OC界限～

The Original O.C. Swap Meet

instagram.com/ogocswapmeet

日時：1月8日(土)・1月22日(土) 9 a.m.-3 p.m.

場所：OC Fair & Event Center - Lot D.

Free admission, \$10 parking



Lake Forest SNOWFEST 2022

https://lakeforestca.gov/911/SnowFest

日時：1月29日(土)

Session 1 Families 11 am-12:15 pm

Session 2 Families 12:45-2 pm

Session 3 Families 2:30-3:45 pm

場所：Pittsford Park 21701 Pittsford Dr Lake Forest, California 92630

そりを利用する方は事前にリストバンドを購入しておく必要があります。

\$7 購入場所: Lake Forest Recreation Center (28000 Rancho Parkway)



明けましておめでとうございます。

2022年が始まりました。

一步一步、できることが増えて行きますように。

今年も感染対策を考えながら楽しみを見つけて行きたいですね。

「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで



知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



No. 129 変化と選択と科学の力

2021年も新型コロナで終わりそうです。2022年は、「主要な変異株の悪いところを総取りした」(産経 11/29)ようなオミクロン株の市中感染の拡大等が心配されています。しかし、このような生態系の出来事は、地球上に約36億年前に生命が誕生して以来日常的に起こっており、特別なことでもないかもしれません。

しかし、地球上に生命が誕生したことは奇跡的なことだったようです。「生命が地球上に誕生する確率を表すのに、こんなたとえがあります。『25メートルプールにバラバラに分解した腕時計の部品を沈め、ぐるぐるかき混ぜていたら自然に腕時計が完成し、しかも動き出す確率に等しい』—そのくらい低い確率ですが、ゼロではなかったのです。」(小林武彦「生命はなぜ死ぬのか」、講談社現代新書)まさに奇跡です。その後、「変化と選択」を何億年も繰り返すことで、ヒトが誕生し、いまでも「変化と選択」は続いています。

「私たちは、しばしば細菌やウイルスなどの寄生者に感染して、病気になる。・・・寄生者に感染した宿主は、もし何もなければ、体を寄生者の好き放題にされて死んでしまう。それでは困るので、宿主は寄生者に対する防御システムを進化させている。しかし、防御システムが進化させられたら、今度は寄生



者が困ってしまう。そこで寄生者も、宿主の防御システムを突破する対抗策を進化させることになる。しかし、そんな対抗策を進化させられたら、今度は宿主が困ってしまいます。そこで、宿主はさらに進化して、その結果、寄生者もさらに進化して・・・さて、この勝負はどうなるのだろうか。」(更科功「『性』の進化論講義」、PHP新書)「じつは、この勝負は、細菌やウイルスなどの寄生者の勝利に終わるはずだ。なぜなら、私たちよりも細菌やウイルスのほうが、進化の速度がずっと速いからだ。・・・でも、なぜ私たちは生きている。」(同上)その理由は私たちが持っている免疫システムにあるようです。免疫システムでは、まず病原体をMHCタンパク質により認識しますが、様々な病原体に対処するために私たちはいろいろなMHCタンパク質を作ります。しかし、MHC遺伝子は「変化と選択」により獲得されたもので、個人差が大きく、従って、人あるいは地域によって病原体に対する反応が異なるようです。

現在のヒトのDNAの約2%から最大で6%はネアンデルタール人に由来していると言われていますが、「MHC遺伝子に限って考えると、約半分がネアンデルタール人に由来するらしい。しかも中国人では、この値が約70パーセントに達すると言う。」(同上)日本は海外に比べて新型コロナの感染者や死者が少ないとされ

る日本人特有と言われる未知の要因「ファクターX」(産経 12/09)もMHC遺伝子の一種であると考えられています。ネアンデルタール人が30万年もかけて獲得したMHC遺伝子をネアンデルタール人から受け継ぐことで効率的にさまざまな病原体に対応できるようになったと思われる。

それに加えて、ヒトは、ワクチンを開発し、更に、治療薬まで開発し(日本ではコロナ飲み薬が12月27日から使用可能、産経 12/24)病原体に対抗しています。ヒトは自然の免疫機構に加え、科学の力により病原体の攻撃に対応しています。ヒトは「変化と選択」を超えた科学の力により生き延びると考えられます。それに伴い知的財産権も今後さらに重要になってくると思われる

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイス为目的としたものではありません。)

On the LAW
Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 177
By Mrs. Mitsuko Ota

骨太の1年にしよう!

謹賀新年 2022

今年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様はもう今年の抱負を決めましたか? 貯金をしようと思われた方もいるのでは? 私からは健康面の貯金をお勧めさせていただきます。それは、骨の貯金です。



というのも、日本人が病気になって寝たきりになる原因の第3位が骨粗鬆症による骨折だからです。(脳卒中、老衰に次ぐ)

骨の量が減って、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気の骨粗鬆症は、実は、生活習慣病であることを認識しましょう。また、骨粗鬆症というと、一般に、更年期を迎えて閉経した高齢者の女性に多い病気という印象が強いですが、若い人でもおきることがあり、男女を問わず、幼少期も含めた若いうちからの予防が何より大事なのです。

なぜなら、骨量は骨格の成長とともに20歳くらいまで増加し、成人期にピークを迎え、中高年気は次第に減っていくからです。つまり、人生のうちで最大の骨量を若い時期にできるだけ高くしておけば、それだけで、骨のたくわえに余裕ができ、加齢や閉経などで骨量が減ってもダメージが少なくなるという図式。

骨は硬いので一度つくられると変化しないように思いますが、実際は、身体の細胞と同じで、古い骨を壊し、新しい骨をつくるという新陳代謝(骨代謝)を繰り返しています。しかし、骨のもとになるカルシウムの接種が不足してくると、骨を作る量よりも壊す量が多くなり、骨がスカスカになってしまいます。さらに、骨はカルシウムの巨大な貯蔵庫ということができ、カルシウム不足が続くと、貯金を切り崩すように骨のカルシウム量が減っていく・・・。カルシウムは身体に吸収されにくい栄養素であるため、その吸収を助けるビタミンDと一緒にとり、規則正しい食事、運動、そして、日光浴をしてカルシウムの吸収をよくしましょう。

どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ぼう 着物インストラクター Toshiko Okawa
第101回 つまみ細工
Japanese Style Tsumami Kanzashi Hairpieces
着付けクラスに通ってこられるアメリカ人の生徒、Amyさんの本職はグラフィックデザイナーです。彼女はアニメ好きが高じて日本語クラスに通い初め、着付けクラスを取る傍ら、日本のつまみ細工の本や、ちりめん生地を取り寄せ、独学で簪(かんざし)を作っているがんばり屋さんです。
年末に教会のバザーに誘われていってきました。アメリカのクリスマス商品が多い中、珍しいちりめん生地の簪を並べたテーブルの前には沢山の客が足を止め、1時間しないうちに完売という人気でした。日本でも少ない「簪作り」を、アメリカ人が、独学で売れる商品レベルまでになっていること、そしてそれらの商品を購入したアメリカ人達が勢いいたことにも感動したバザーでの風景でした。

www.kimono-hime.com Web. sorangemag.com
TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

生体水に近い、身体に浸透しやすい「ハイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

Pi シャワーフィルター \$140
Pi 製水機 \$625
フィルター \$345

ハイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com
Pi Water, Inc.

無料 Zoom セミナー 明けましておめでとうございます
メディケア・セミナー
3月31日までメディケアアドバンテージから、以下の様なメディケアアドバンテージに変更できます

- ご希望のどの歯医者でも使えて、掛け金無料で年間 \$2,000 まで歯の治療費を払戻してくれる特典付プラン
- メディケアの掛け金を毎月 \$125 払戻してくれるプラン

※ 尚、65 歳になる方、65 歳以上で退職される方は、この期間に限らず加入出来ます

無料 Zoom セミナー 1月8日(土), 1月22日(土) 1PM~2PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日にち ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要です)

INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



壬寅は「成長」や「始まり」の年

2021年は前年から続いて、新型コロナウイルスの感染拡大が私達の生活に大きな影響を与え、廃業を余儀なくされた店舗ややむなく退職した方もたくさん存在しました。しかし一方で飲食配送の「UberEat」といった新しい業態の利用が拡大しています。

2022年は壬寅(みずのえとら)
これらの新しい芽が「成長する」、
新しい日常が「始まる」年を意味しています。

この一年は、2023年から始まる“新時代”に向けた準備を始める年。情報収集して感性のアンテナを磨いたり、今まで行かなかった集まりに参加したり、新しいチャレンジをしたりして、自分の可能性を広げることが重要に。新型コロナをめぐる混乱も2022年の3月頃にはひと区切りつくかもしれません。十二支では寅年なので、「虎視眈々」の言葉どおり、狙ったチャンスを逃さず取りにいく姿勢が楽しい未来を作ります。

カラフルな新時代に向けて、情報も言葉も、
ポジティブな方に目を向けましょう！

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka



健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

— 美味しい水で健康な毎日

水素おじさんのちょっと良い話

酒粕でコロナが防げる？本当？

美味しい水で健康を守る
活性酸素の除去

5-ALA 天然アミノ酸が新型コロナウィルスの増殖を100%阻害したという日本の論文「長崎大学2月研究論文【寄稿】5アミノレブリン酸(5-ALA)がコロナを100%阻害！」が、発表されました。5-ALAとはヒトや動物、植物など、生命体の細胞の中で作り出される天然のアミノ酸で、生命体の維持に必須の物質であることから“生命の根源物質”とも呼ばれ、血液中のヘモグロビンや葉緑素の原材料となります。ひと言でいうと「ミトコンドリアの機能を強化させる物質」ということとなります。5-ALAの含有量は、日本酒70~353、ワイン110~173、黒酢150、タコ78、イカ38、バナナ31(ALA量μg/100g)となります。



若い時には5-ALAは十分に自生できますが、生命活動の減衰する30歳代から自分の体が作り出す量では不足しがちになります。しかし、実際に市販されている5-ALAのサプリメント(10~20mg)の量を飲食物で摂取しようとすると、日本酒の量では5~6リッターに相当し、通常の食品(日本酒、赤ワイン、納豆など)からコロナを阻害する量を摂取するのは現実的ではありません。既にサプリメント(Neopharma Japan)も、販売されていますが、価格が高いのが難点です。幸いなことに、私共が手軽に手に入れられる食品の一つである酒粕は、日本酒と比べると10倍近くの5-ALAが含まれています。あくまでも特定の商品で計測した結果ですが、酒粕の5-ALAの含有量は「900μg~2600μg/100g」、甘酒も「600μg/100g」とこちらも多いです。詳細は下記アドレスにてご確認ください。

https://www.sakagura-press.com/sake/covid_19_5_ala_v2/

《水素おじさんからの一言》

日本人がコロナに罹りにくいのは、IPS研究所の山中教授の言う「Factor X」の中に発酵食品が含まれているかもしれません。栄養素満点で美容にも良い酒粕を存分に楽しんでください。料理法は、「酒粕」でGoogle検索すれば沢山出てきます

水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細は949-331-2040ご連絡を)
Tel:949-331-2040 ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換出来ます。



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛 ストレス
不眠症 婦人病
ウエイトコントロール
美容針 骨盤矯正
メンテナンス 難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ!

エッセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月一金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com 取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディア 学生保険 PIA



無料 Zoom セミナー

謹賀新年

今年こそリタイアメント・資金運用を真剣に考えませんか



Lic #OF58799
桐原

アニュイティは元本が保障され、且つ運用して資金を増やすか、一生涯の収入を保証してくれる、他には類を見ない安心・安全な一種の保険商品です。

- 年率 4% ~ 7% のリターンが、過去 10 年の実績によって証明されています
- 一生涯収入が保証されています

無料 Zoom セミナー 1月8日(土)、1月22日(土) 3PM ~ 4PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日にち ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要です) INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



#105

混沌とした世

「あけましておめでとう」と言われても何がめでたいのか皆目見当もつかない一年だった。こんな爽やかさに欠ける年も珍しいのではないかと。世界的に蔓延しているコロナ禍などへの対応もてんでんばらばらで何がどうなってるのやら。ニュースをフォローするのも面倒になってくる。もう皆すっかり疲れてしまったのだろう。世界的インフレの危機だからこそ、早くコロナを撲滅するために各自ができる最善の方法はワクチンしかないのだがそれは問屋が卸さぬ。選択の自由だのワクチン有害説を信じるものが後を絶たない。皆一体になってワクチンを済ませコロナ終息で経済が復活すれば、民主党にとっては今後選挙の弾みになるから、それを阻止しようと保守系メディアは連日強制接種に反対するのだろうか。コロナ対策はそうした政治的思惑が絡むので複雑・混沌とならざるを得ない。政治と言えば民主党は今や超低空飛行で、バイタリティーに欠け苦戦している。バイデン大統領はやるだけのことはやっているのだろうか全てやることなすこと運が悪く結果が出ない。矢張りコロナによる影響が全世界的規模で全てを包み込み負の要因だけが跋扈している感がある。インフレをもたら



すサプライチェーンの滞りの改善は相当の月日をまだ要するようだ。当然今が潮時とばかりフォックスなど保守系メディアは目も当てられぬほどバイデンたたきに忙しい。そして厄介なことにハリス副大統領の不人気は、助けになるどころかボスの足を引っ張っているだけに見える。バイデンは選挙に勝つためその場しのぎで実力が十分そなわっていないのに、有色女性というだけでハリスを選んでしまったつけが今露わになってると言える。余程今年中に経済が改善しない限り民主党は敗退しトランプの再来という筋書きが現実化する。世界が変遷する前の混沌とした何とも言いようのない時間の動きが今ある。中国の世界制覇への企ては日々現実化している。相当の犠牲を覚悟で台湾との統一中国を目指してごく近い将来手を打って来る可能性が濃厚だ。それに向けて日本・アメリカはどう対処するのか確固としたプランを持たねばならぬ。台湾は特に中国にとって重要な理由は、この国が世界的半導体の主生産国でそれを得れば世界の最先端技術を牛耳ることになりアメリカをはじめ先進国は大きく

水をあけられる。今後も中国中心の膨大な市場エネルギーが世界の中心になってゆくことを狙っていると言える。さて日本に目を移すと天文学的数字の借金で底辺にあり、これから金利が上がり、円安にでもなれば更に財政悪化で国民の生活は困窮する。それでも軍事力だけは国民が知ってか知らぬかインドに次いで世界第5位。最新戦闘機900機、ドストロイヤー48隻、潜水艦20隻など所有し軍事費は世界140か国中第6位。世界平和の金字塔になっていた日本国憲法は選挙の勝利で勢いづいた岸田内閣で改憲の機運が高まるだろう。76年間の平和の中でも絶え間なく人類の争いは部分的に世界中で起きている。唯、大きな大戦はしばらくないだけで、きな臭い環境が続く中、人間の宿命的愚かさを思わずにはいられない。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

開催決定! The 7th Worldwide **Oct 28 - Nov 5 2022**

上原旅行社2022年
2022年の旅行も沢山ご用意

ウチナンチュ大会

Uchinanchu Festival

\$2800 + 燃料費・税

2月21日 - 25日

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)
(Deposit \$300を入金された方に限ります。)

明けましておめでとうございます。
ハワイ 4泊5日 \$2800
本年も直しくお願い致します。

(2021年10月31日まで)
2022年2月末日までの
キャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス: エコ/ミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み)
毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費
宿泊先: 那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供

沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。

4月14日 - 19日
ニューヨーク、イースター観光

7月中旬
カナダ

UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail: tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

日本でも話題の!

今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング!
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強
壮・血行促進を促す!
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄
分は納豆の約15倍!
桑の葉茶の特徴



かわいいパッケージのマルベリーティー

桑の葉茶はなんともその豊富
な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されてい
ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など

ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
マルベリーティーのウェブサイトです。
www.organicmulberrytea.com

無料配信 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
1月 JANUARY 2022

時間: 朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 参加無料: 開催はZoomと会場参加によるハイブリット開催です
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに下記のお申し込み
URL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。
お問合せ・ご質問等: カリフォルニア州倫理法人会事務局 / Rinri4U@gmail.com / www.CArinri.com bit.ly/3300ctn

ORANGE/SAN DIEGO COUNTY, オレンジカウンティ倫理法人会 (毎週火曜: 朝7時)
Rancho San Joaquin Golf Clubhouse 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612

第1週 1/4 火 テーマ	OBN 会長 オレンジカウンティ倫理法人会 監査役 前川 嘉章 氏 (まえかわ よしあき)	朝
信ずればなり、憂えれば崩れる		
第2週 1/11 火 テーマ	一般社団法人倫理研究所 副理事長 前川 朋廣 氏 (まえかわ ともひろ)	朝
新たな年を迎えて		
第3週 1/18 火 テーマ	Hinoki Educational Service 代表 岡 睦 氏 (おか むつみ)	朝
在外子女教育への思い		
第4週 1/25 火 テーマ	一般社団法人倫理研究所 米国事務所 所長 伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)	朝
新世の発見part2		

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

NEWS! RINRI Seminars in English presented by San Diego & Little Tokyo Chapter!
San Diego Morning Seminar: Every Thursday at 7-8AM
Little Tokyo Night Seminar: 2nd & 4th Thursday at 7-8PM Contact: Rinri4U@gmail.com

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 21

人類学者奮闘記 (Series 2): 人類学者の見る京都の町: 地図としての京都 1

観光でも、仕事でも、ある行き先を決めると私はまず(紙媒体の)地図を見る。スマホの地図は好きではない。紙の地図は「見る」が、スマホのそれは「読む」みたいで。。。帰宅すると訪れた場所の景色を思い出しながらまた地図を見る。ところが京都は、どういっわけかこのルーティンから外れてしまう。地図は不要、つまり京都の町そのものが地図で、それはもう私の身体の中に入り込んでいる(と思っている)から。そういうわけで今回のエッセイの題を「地図としての京都」とした。断っておくが私は京都で生まれ育ったわけではない。ただ小さい時から何度も訪れており、今回京都に居を構えてからも2年以上たった。つまり、私のような疑京都人でもこの「地図としての京都」という感覚を持つことができる、と勝手に思っている。その「地図としての京都」とは？

JRの京都駅に着く。観光客の大半は北口に向かうが、彼らを横目で見つつ、南口の八条出口に向かう。そこから南へ十条通りまで「下ル」(サガルと読む)。つまり京都の町は十条から始まる。こんどはここから北に向かって「上ル」(アガルと読む)。九条をすぎると京都駅、その北口から七、六、五、四、三、二、一条へと「上ル」。十条から一条通りはすべて東西に走る道路だ。三条と二条の間には御池通り、二条と一条の間には丸太町通り、そして一条の北は今出川通り、その北は北大路通りだ。

では南北の地図はとなると、これは北から南へ、と視点を変えなければならない。京都の北の境界線は山脈、そこから流れる川は東から高野川、西から賀茂川、この二つの川はV字型に流れてきて、今出川通りのあたりで合流する。ここで川はその名前を変え、鴨川になり、南にまっすぐ流れていく。つまり北から南へと走る道路はすべて鴨川と並行に走る。まず東の端から白川通り、東大路通り、ここで鴨川を渡り、河原町、烏丸、堀川、千本、西大路通り、と続く。

もちろん京都の通りはこれだけではない。その合間を縫って東西に、南北に、上がったり(北へ)、下がったり(南へ)の様々な通りや路地があり、その多くに名前がついている。これらを覚えるのは大変だと思いきや、覚えるための通り歌というのがある。「東西の通り南へ」という歌は、丸竹夷二押御池、姉三六角蛸錦。。。 (まるたけえびすにおしおいけ あねさんろっかくたこにしき。。。)。これはつまり、丸太町、竹谷町、夷川、二条、押小路、御池、姉小路、三条、六角、蛸薬師、錦小路。そして「南北の通り西へ」という歌は、烏丸両替室衣(からすまりようがえむろころも)。。。これはつまり烏丸通、両替町通り、室町通り、衣棚通り。これを歌うことができれば京都人の証、というけれど、私は実はこの歌を書いたハンカチを持っていて、時々盗み見しながら京都人ぶることができる(と思っている)。

後は有名な寺社仏閣の場所さえ覚えていれば京都はもう自由自在と自惚れてい

たところ、ある日私の「地図としての京都」には入っていない地図があるのに気がついた。その場所とは洛中と洛外。洛外はさらにいくつかに分かれるらしいが、それは、まあ、どうでもいいことで、ここで大事なのは洛中と洛外のみ。京都の雅の世界が広がるのは洛中だけらしい。洛中と洛外との関係を知るには、洛外出身の井上章一さん(国際日本文化研究所の所長)と、洛中に代々住むAさんとのお話を聞くだけで十分のようだ。

A: 君、どこの子や？

井上: 嵯峨からきました。釈迦堂と二尊院の、ちょうどあいだあたりです。

A: むかし、あのあたりにいるお百姓さんが、うちへよう肥(人糞)をくみにきてくれたんや。

つまり洛外の百姓が洛中にいき、人糞をもらって(あるいは買って)くる。洛外で米、野菜、花を作り、洛中に売りにいく、という関係だ。嵯峨とは嵐山の近く、今では京都一番の観光名所というのに、そこは洛外なのだ。Aさんが住むのは中京区、7月の祇園祭が繰り広げられる地域だ。でも洛中がどこのかはっきりとした境界はない。私はほんやり御所の近く、と思っていたのだから、どうもそうではないらしい。一説は秀吉が京都の大改造の折、御所を西から少し東に移動させ、御土居(おどい、土壘、堀のこと)を張り巡らした。その御土居の内側が洛中である、と

いう。しかしこの説だと北区も含む大きな地域となる。今の洛中はずっと小さいようだ。祇園祭の中心地、山鉾を所有している地域だろうか？井上さんとAさんの会話は多分1970年代。洛中の洛外への偏見は薄れているように見えるけれど、やはり洛中の旦那衆の間ではまだまだ生き続けているようだ。そして洛外人の心の中にも。私の「地図としての京都」はまだまだ未完成のようだ。

追記: 京都市の住所にはよく上ル、下ル、西入ル、東入ルという言葉が出てきます。あがる、さがる、にしいる、ひがしいる、と読みます。上ルは「ここから少し北へ」、下ルは「ここから少し南へ」ということです。こういった名前も碁盤の目のように作られた地図としての京都を表しています。

参考文献

井上章一 『京都ざらい』朝日新書 2015年

著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

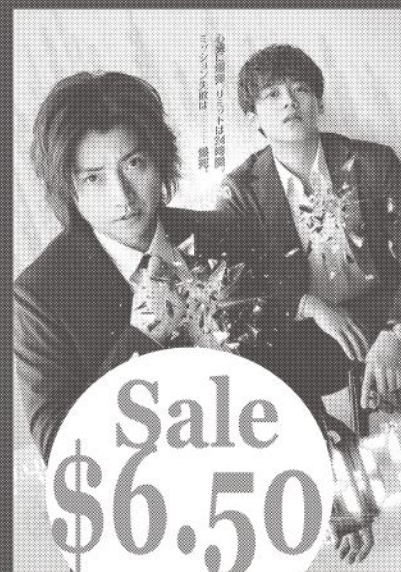
Video Japan

Rental \$1.25 **激安レンタル** Sale \$1.50

Japandvdstore.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼



謎の秘密組織AN通信。この組織に属するエージェントは心臓に爆弾が埋め込まれ、24時間ごとに死の危険が迫まるという。。

藤原竜也×竹内涼真初共演で贈る極限のノンストップ・サスペンス!

Sale \$6.50

News from KOBE

神戸発のご当地インクが火付け役? 造形美や書き心地人気の「ガラスペン」



ナガサワ文具センター(神戸市中央区)商品開発室長の竹内直行さん



ガラスでできた筆記具「ガラスペン」を愛用する人が増えている。背景にあるのは、街や風景のイメージを色で表現したご当地インクの誕生に端を発する、インク人気の高まりだ。魅力的な色のインクを手軽に使うためにガラスペンを買った人が、その造形美や書き心地に魅了されている。「14年前、売り場にガラスペンはありませんでした」。そう振り返るのは、ナガサワ文具センター(神戸市中央区)商品開発室長の竹内直行さん。デジタル化が進み、万年筆を使う人も減っていたという。その状況を変えたのがインクだった。竹内さんが2007年に開発した「Kobe INK(神戸インク)物語」が先駆

けとなり、ご当地インクは全国各地へ広がった。「『インク沼』にはまる」と表現されるほど、さまざまな色のインクを収集する愛好者が増え、需要は万年筆にも派生していった。ただ、万年筆は構造上、インクを替えるのに手間がかかる。多くのインクを使いたい人には不便な面もある。

そこで注目されたのが、インクにペン先を漬けるだけで字を書けるガラスペンだった。硬い筆先が紙とこすれるさらさらとした感触や、適度なインク量の書き心地が特徴。水ですすいで拭き取ればすぐに違うインクを使い、ラメ入りなど、万年筆では使えないインクを使えるのも利点だ。

「インク沼」からガラスペンに手を出した人たちは、ペンの造形美の美しさにもめりこむという。今月4、5日、同センターの梅田茶屋町店(大阪市北区)で開かれた催し「万年筆サミット」に出展すると、2日間で用意したガラスペン60本中40本が売れた。ペンの胴軸に作った空洞の中で球体が揺れるラムネ瓶のような「ラムネペン」(1万4千円)や、ペンの尻に地球のような球体をあしらった新作「Earth」(2万4千円)が人気を集めた。

大橋のたもとでアスレチックやバーベキュー... マリンピア神戸に新レジャー施設 25年開業目標



神戸市垂水区海岸通の「マリンピア神戸」西側区画の開発について、三井不動産はアウトレットパーク西側の人工ラグーン(外海から隔てられた水域)がある一帯で、親子連れ向けのレジャー施設を整備する。大阪・関西万博が開かれる2025年ごろのオープンを目指すという。「ラグーン・コミュニティー・パーク」と銘打ち、ラグーンを囲むように四つのゾーンを設ける。三井アウトレットの買い物客を呼び込み、年間57万人の集客を見込む。北側は2ゾーンで、「Kobeフードリゾートゾーン」地産地消のレストランや物販が入る2階建ての建物を配し、水辺にバーベキューエリアを設置する。イベント用の区画もあり、夜間はライトアップする。「スイーツ&アートガーデンゾーン」では、平屋の建物でスイーツなどを販売する。対岸の「アクティビティレジャーゾーン」は、アスレチックやボルダリング、ドッグランなどを整備し、家族で楽しめるエリアとする。南端の「BE Kobeゾーン」には、メリケンパークなどで人気の撮影スポット「BE Kobe」のモニュメントを新設する。

神戸西新聞 玉津支局 徳久特派員

*** ラスベガス~ヘンダーソン ***
不動産情報
HOME FOR SALE
- Real Estate -

No. 13
 新年おめでとうございます。

2022年の干支は寅年ですね。寅は動物の虎に対応しているので、勇敢で争い事にも強く、自信に満ち溢れるイメージなので、とても心強いです。
 2022年もみなさまに益々多幸が訪れ明るく楽しく平穏な年となりますように。
 ラスベガス~ヘンダーソンは近年、NFLのベガス・ゴールデン・ナイツやNFLのラスベガス・レイダースなどのスポーツチームのスタジアムや練習場がオープンしてスポーツシティーになりつつありますが、他にも様々なプロジェクトが計画されています。
 今回は、ラスベガス~ヘンダーソンの2022年の不動産に関するメジャープロジェクトをいくつかご紹介したいと思います。

まずは、沢山の移住者に対応する為に、サウスラスベガスエリアには、ARIVAという30エーカーのリゾートスタイル住宅建設やMOSAICという797ユニットのタウンハウス建設、サウスウエストエリアには、DECATUR AND RUSHという18棟のマルチファミリー住宅建設やBLUE DIAMOND AND QUARTERHORSEという4階建のシニアホーム建設、ノースラスベガスエリアにもLONE MOUNTAIN AND SIMMONSというシニアホーム建設などございます。アジアタウンエリアにはTHE PEARLという1階にリテールストアと1階から3階まで駐車場を備えた170ユニットある7階建のアパート建設も計画されています。

広大な土地が広がるサウスウエストエリアには、UNCOMMONSというリテールショップモールやオフィス、アパートなどの多目的用途開発計画もございます。
 エンターテインメントシティーに対応する為に、\$3ビリオンの予算でALL NET ARENA AND RESORTという23,000席のアリーナとアリーナの周辺にはショップやレストラン、映画館やボーリング場、ウエディングチャペルなどを備えたプロムナード建設計画もあります。

観光客やコンベンション来訪者に対応する為に、新しいホテル建設も計画されており、ラスベガス市内にMAJESTIC LAS VEGASやDREW LAS VEGAS、DREAM LAS VEGASというリゾートホテルも建設される予定です。
 このような様々な不動産プロジェクトが計画されており、あちこちで工事も進められています。建設進行状況を視察するだけでもわくわくします。
 ラスベガス~ヘンダーソンは、更なる発展で益々人気向上の大都市になっていくことでしょう。

みなさま、2022年もどうぞ宜しくお願い致します。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

オンライン経営者モーニング ZOOM セミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日 朝7AM-8AM
 開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。 Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

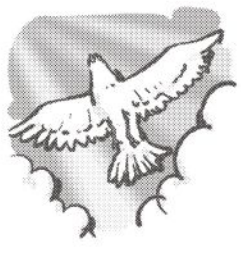
今月の倫理 後始末

多くの経営者にとって、会社を永続させることは一つの命題です。その永続の条件とは何でしょうか。それは節目をつけ、引き継ぐことです。

現存する世界最古の木造建築物は、奈良県にある法隆寺・五重塔です。六〇七年に建立され、その後、焼失後に再建されて以来一三〇〇年以上に亘って現存しています。そこには日々のメンテナンスや大修理などたゆまぬ努力があります。一方で、この法隆寺がいつまで現存しているか、と問われれば、保存修復の歴史をたどって、正しくメンテナンスを永続する他ありません。

一方で、同じく約一三〇〇年に亘って現存してきたと言われる伊勢の神宮はどうでしょう。二〇年に一度の式年遷宮によって建て替えられるため、その建造物としての寿命は二〇年です。しかし、二〇年に一度、その姿を常に新しく建て直しをしてきました。建造物としては新しいですが、その姿は一三〇〇年前から現在に至るまで変わっていません。式年遷宮が行なわれないという根本的な変化が起こらない限り永続することでしょう。

あくまで仕組みの話ではありませんが、いくらか耐用年数が高いものであっても、いつかは朽ち果ててしまうものです。しかし、一定の期間で常に更新を繰り返すものは、原則として永続していくと考えられます。有限の繰り返しで、無限となるといえるかもしれません。換言すれば、人間には寿命があるからこそ、その命(存在)を連綿



節目が企業を永続させより良く生きる鍵となる

とつないでいき、新たな環境に適應できる遺伝子が残り、現存しているのでしょうか。会社も、どれほど優秀な経営者が存在したとしても、その経営者には寿命という期限があります。事業を継承し、繰り返すことで企業は永続できるのです。

大切なのは、節目のつなごうの強固さと、日々の充実度の二点でしょう。竹は節目が強く、かつその間もまた強固であるからこそ、しなやかな強さを備えています。

節目のつなごうの強固さとは、「変わらないうちの」継承度合いです。経営において変えてはいけない大切なもの、例えば創業者の想いをどれほど深く、強く継承しているかが問われます。人が変わるからこそ、変わらないものが大切になってくるのです。

節目の間の充実度合とは、立場の自覚とその働きの大きさです。私達は様々な立場で世に働きを得ています。その立場をより深く強く自覚することにより、働きを大きくし、自身の周囲をより強く結びつけます。

一個人としても同様でしょう。日々は厳然と流れていきます。節目をつけ、「変わるもの」と「変わらないもの」の確認をしつつ、自身の生き方を充実させることが重要です。

年末年始は大きな節目となります。今年一年を振り返り、何が変わり、何が変わらなかったのか、どのように身の回りが良くなったのかを確かめましょう。自ずと次の課題も見えてきます。明日の充実とより良い人生のヒントが見つかることでしょう。

え・城谷俊也 一般社団法人倫理研究所法人局

- とんぼ川柳 自由詠句
- ★食へたとは知らずに探す残り物
 - ★綺麗だと褒められたのは腸検査
 - ★認知症で宣言しているのが華
 - ★婚活がライフワークで終わるかも
 - ★補聴器をつけられ妻の愚痴聞かえ
 - ★コロナ禍で角突き合はす狭い家
 - ★サンタさんギフトはコロナの飲み菓
 - ★百までも生きると欲は果て知らず
 - ★日本語で話して笑う満足感
 - ★芽吹く日がきこえて来るよな冬日和
 - ★感謝祭人嫌いなさえるを恋い
 - ★親をまね株儲けにする八歳児
 - ★善人の目の片隅に潜む鬼
 - ★冬眠の準備万端脂肪つけ
 - ★絵手紙に癒され捲る新曆
 - ★八十路女も未だ生きたいと三接種
 - ★身体よりいのちが我を引いていく
 - ★お抹茶はミルクと出会いカフェの顔
 - ★久しぶり振りにゴマすり外食日
 - ★断捨離でアルパム脳にインプット
 - ★追いつけない朝の散歩で妻の後
 - ★歴史書に不眠の悩み完治した
 - ★聖書にも早く載りたや習皇帝
 - ★菩薩にも夜叉にもなれる腹の虫
 - ★冬の朝茶碗の温みいとおしむ
 - ★老犬の歩く姿に我を見る
 - ★二刀流武蔵翔平時の人
 - ★温もりのとんぼ川柳カレンダー
 - ★コロナから脳味噌減って肉増える
 - ★腹時計計りまだに夏の冬時間
 - ★牛の出ずグツグツ問われる脱炭素
 - ★残り物工天次第で馳走に
 - ★羨まし日本に帰る友だちよ
 - ★初孫の寝息いとし腕の中
 - ★儼約も急のインフレ追いつかず
 - ★ハイヒール高さで決まるファッション度
 - ★良い話し方になるけど生欠伸
 - ★ガソリンの価格高騰冬籠り
 - ★年金は妻はへそくへめ食費
 - ★柿食えど鐘の聞こえぬ秋の秋
 - ★昔美女今は皺婆次は灰
 - ★木も空も見上げるたびに遠くなる
 - ★勉強で孫はカレーの感謝祭
 - ★懐かしやチンで焼き芋冬の味
 - ★娘越しやと平穏我天下
 - ★ひとりぼっち犬が吠えるだけ幸せか
 - ★新コロナマスク外す日遠くなる
 - ★身から出た錆落としても落とすも
 - ★店の箱ひっそり詰まった秋と柿
 - ★かぼちゃ芋美味しい季節太る我
 - ★広げよう笑顔の連鎖世界中
 - ★うれしいなあマスクなしでのご挨拶
 - ★我八十路探し物して明け暮れる
 - ★フルーツも親が恋しい早もぎじゃ
 - ★年末にもらってうれしいラフランス
 - ★秋深し裏庭彩るアイビーです
 - ★来る年の西市熊手加護あつめ
 - ★七五三かの日懐かし袖のシミ
 - ★薔薇の花恋はその日の風しだい
 - ★卒寿なおきりりと母の身だしなみ
- 川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。
 締切先 毎月末日まで。自由詠句3句。
 投稿先 Eメール notriaorie@gmail.com
 住所 28017 Pontevedra DR. RPY, CA90275
 電話 310-547-1873 森田のりえ

短歌
 幼き日息子作りし粘土の飾りクリスマスツリーに光り輝く
 横田淑子

俳句
 嵐去り木の下埋める柿紅葉
 グレース横田

辛口狂歌
 「ありがたや経済音痴の習近平 中共ガタ来て平和世に来る」
 「支那国は専制君主の思うまま 庶民の暮らし楽にならざり」
 「習ならば中共滅ぶめでたきや 敵に負けるな習よ頑張れ」
 「恒大がせっかく作りしきつかけを 誰がつぶすか亡国遠のく」
 「五千年支那の歴史と言うならば メリポタミアは一万余年」

絵手紙

貴方の名作をお待ちしています。
 yunaginokai@hotmail.com
 毎月20日迄に送ってください。



謹賀新年

旧年中は
格別のご愛顧を賜り、
厚くお礼申し上げます。

本年もSWEET ORANGEを
よろしくお願い申し上げます。
スタッフ一同より

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!

Advertisement? Contact us at info@sweetorangeus.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letter
を配信しております。節税や経営に関するごことご
興味のある方は「News Letter希望」ということで
info@twomiles.net にご連絡ください。

NEWS

知らなきゃ損する!アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

ここに貴方の広告を載せませんか?



OCのパソコン屋 便り

59回 *** メタバースとは何やねん? ***

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

OCのパソコン屋の桑原です。なるべく皆様のためになる記事を書くことを願っております。さて昨年10月にFacebookの名前がMetaに変更されたニュースはお聞きと思いますがそれとともに新しいITコンセプト「メタバースが紹介」されました。新しい食べ物ではありません、新しい「ITコンセプト」です。俗に言う「仮想空間」つまり現物では無く仮想の空間で色々な事をする訳です。例えばミーティングです。Zoom、Skype、Google Meet等色々な道具が既にあります。メタバースを導入すると自分のアバター(絵人物)が仮想空間でプレゼンをしたりアイデアを共有したりあなたも「自身が仮想空間 Office でメンバーの皆とミーティングをしている」リアルある道具が提供できる空間です。このコロナ・パンデミックで移動がかなり制限されました。日本に帰る帰国条件もワクチン接種証明書、24時間以内の感染テスト陰性証明書、日本に帰国しても再度テスト、そして3日間は隔離する必要があるわけです。1週間の旅行や帰国は意味がありません。最低でも2週間から1ヶ月位帰国しないと無駄ばかりになります。

仮想通貨は聞いた事がありますが仮想空間ですか、次は仮想学校、仮想デート、仮想レスト

ラン、仮想旅行、仮想結婚式になるのかな? 仮想ゲームや仮想飛行訓練等は現実的ですが仮想旅行はインパクトが無いですね。しかし仮想医療等はかなり発達しています。郵送で先に血液等を採取、分析、残りはリモートでカメラ経由で観察、想定機の数字等をリアルで表示、色々な事ができますね。ダビンチと言う高性能の外科手術機器は遠隔手術も可能です。「ダビンチ失敗しないので!」(どっかで聞いたことのある文句)のうたい文句が使えます。そしてAI(人工頭脳)が過去の病状、対応方法等のデータを分析 最適な診断、治療を提供します。まあコロナ・パンデミックが世界をここ迄変えてしまった訳です。それも半強制的に。我々もこのメタバースに乗り遅れないようにアンテナを立てておきましょう! 今夜は「メタバースでも食べようか?」仮想料理だから太らないですし、糖尿病にもなりませんからね!

コンピューター関連はお気軽にご相談を!

コンピューター関連のご相談はISC Computers
まで iPhone/iPad 修理、21世紀のビジネス/
個人電話 法人、個人、データ・リカバリ、
クラウド・アプリ導入/設定/保守 パソコン販売、
修理(無料見積り)、社内ネットワーク
店頭で電話システム関連・質問 無料説明
します。

TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

次郎長雑記帖

Vol: 28 「壬寅(みづのえとら)」

新年、明けましておめでとうございます。

師走恒例! 2021年の漢字は『金』。昨年は本当に金と縁があったなと思います。オリンピックの金メダルや大谷翔平選手MVP、ゴルフ・松山英樹選手の日本人初マスターズ制覇、藤井聡太棋士の最年少四冠達成などの金字塔。

昨年は日本にとって概ね平和な一年だったと思っておりましたが、年末ニュースで「怖」との印象を受けました。「東京都・武蔵野市の外国人に投票資格を与える住民投票条例案」について。

この条例案は投票資格を持つ住民4分の1以上にあたる署名提出で投票を実施できる制度を創設する内容で、武蔵野市に3か月以上の住む18歳以上の住民なら国籍を問わず投票への参加を認めるといふもの。しかし、21日に武蔵野市議会本会議で反対多数で否決された。

怖くないですかコレ? 外国人が3か月武蔵野市に在留したただけで投票権が与えられるという法案。日本人でさえ18歳以上にならなければ貰えない参政権を、地方参政権とはいえ3か月住んだら貰える。こんなのが可決されてしまえば地方都市は一気に外国人などが押し寄せてきた3か月の滞在期間で彼らに都合の良い自治区を形成しかねない。つまり外国人による外国人の為の行政区が完成し、そこから外国人参政権などに繋がっていく恐ろしい権利です。

すでに北海道はニセコ町に中国資本が大量、多数流入し住宅地の価格が日本一上昇するなど混乱。また、自衛隊基地や水資源に隣接

する土地も中国資本が購入し、北海道議会でも大議論になりました。そんな現状で外国人に投票資格を与える住民投票条例案などが通ってしまったら、大げさな話ではなく日本国が合法的に侵略されてしまうおそれがあります。日本沈没はフィクションですが、日本侵略はあり得るのです。巨大資本と大量の人材、そして外国人参政権を認める条例や法案さえ揃えば簡単に合法的に乗っ取ることが出来るでしょう。いくつかの市町村にはすでにこれに近い条例があるようで、未だ恐ろしい。また、虚を突いて唐突に提出された法案であり、市長の選挙公約に「外国人参政権」についての言及は一切なく市議選でも全く争点になっていない。否決結果は、賛成11・反対14。態度を保留していた2票が反対票にまわって否決。かなり僅差で否決された印象。今回の武蔵野市長の条例案は、明らかに背後で暗躍する何者かが工作し外国人の投票権に結びつく危険性があり、今後も同様の条例が全国に広がりそうで穏やかではないです。

オランダのように外国人参政権を認めた結果、特定の地域が治外法権化し行政の制御が及ばない現実も懸念される。米国における慰安婦像の設置も韓国系米国人の圧力に端を発しており、帰化してもそのイデオロギーは彼らルーツに影響される現実がある。

国を侵略するのは、軍事力によるものだけでは限りません。少しずつ影響力を増していき、それが全体に影響を及ぼす勢力にまで拡大すれば良いからです。

「壬寅」という言葉は、実力を養うべく己を磨くことが成功につながるという意味。壬寅の寅年2022年今年も頑張りましょう。
jirochothela@gmail.com



御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

OC地区: Rocky ☎: 949.212.7216
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom: 714.435.1111
info@sweetorangeus.com

メディケア・プランに関するご質問がごありですか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!

(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者に繋がります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network

オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを
紹介し合うグループです。 水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00

16782 Von Karman Ave.
#20 Irvine CA 92606
学習塾ひのき内

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL 714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて読面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。
TEL 714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で読面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL 714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募! 本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンバー店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm ~ 1:30 amまででご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)
Tel: 714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中! 先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間でごビジネスを紹介し合う

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

日本車(新車・中古車) 購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel 949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日
曜もオープン
Oli交換 \$15・丁寧な修理
714-540-2366 UIService
email: 333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショッパ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め菌垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校 対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始!

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に
お教えします。
北は55号 南は サンクラメンテまで出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所: Capistrano
個々のお子さん向き合い、
多様なカリキュラムで進行しています。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
<http://tkyoko-class.wordpress.com>

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフ・フルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~
上級者 Tel / Text :
949-413-5021 (Shokoまで)

WARABY'S

AUTO 修理

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

KIMONO

着物DE遊ば
着物着付け・撮影
kimonodressing@ca.rr.com
Web: kimonohime.com
お問い合わせは
☎1-562-787-5060

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。
完全成功報酬



契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エステートプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary(公証)サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web: japanesespeakingattorney.com/

便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン & ホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296 Email: kapat@kapat-law.com

離婚相談
離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻しているなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。
マイケルリンドリー
(562)481-5884
Michael Lindley Attorney at Law
444 West Ocean Blvd. Suite 1614 Long beach, CA 90802
Email: michael@lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$20/月 80字: \$30/月 写真追加: \$15/月

*3か月掲載契約で25%割引(40字: \$45/3か月)
カテゴリ選択【○でマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル																							
																						15字	
内容																							45字
																							90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
*弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
*不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

Video Japanで激安レンタル

Rental \$1.25 ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale \$1.50
Japandvdstore.com

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて Baekjeong Korean Barbecue 記ました! Korean Barbecue

No.28 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/> (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポートはこちら

コリアン BBQ を食べるならこと韓国通の友人に薦められたのがアーバインにある Baekjeong. Koreatown が発祥の焼肉チェーン店で CA には計 6 店舗、OC ではアーバインとブエナパークにあります。Baekjeong は韓国語で "butcher" (肉屋、食肉処理する人) のこと。いつもレストランの前には長蛇の列ができていて、ランチとディナーのスキマ時間でない限りは長い待ち時間になるので要注意です。広い店内には 2 人がけ、4-5 人用や 10 人以上にも対応できる様々なテーブルがあり、効率よく案内されるのでお客さんの回転は速いようです。とは言えディナーにはかなり早い時間の土曜日午後 4 時半に到着したにもかかわらず約 30 分待ちでした。テーブルに案内される前に QR コードをスキャンして携帯にメニューをダウンロードします。コロナ禍の今はこのスタイルがほとんどですね。テーブルにはミッパンちゃん (小鉢のおかず) がすでに並べられていて、早速つまみながら肉をオーダーします。いろいろなおかずがおかわり自由で好きなだけ食べられるミッパンちゃんは、韓国料理のレストランならではの。この日は白菜キムチ、芽もやしのナムル、大根の酢漬 (柴漬け風の色) レタスの酢漬けサラダ、ライスペーパー、

IrvineのBaekjeong Korean BarbecueでBBQを食べて記ました!



さつまいもの煮物、油揚げ、大根、にんじんの煮物、酢をベースにした大根スープなど 9 種類。席に着くと直ぐに BBQ グリルが着火されます。今回は Beef Combo (S) \$73 をオーダーしました。



追いつつ急いでひっくり返したりと結構忙しいのですが、ここでは焼き上がるのを待つだけで楽チンです。Combo についてくるキムチスープは、かなり辛いですがコクがあって美味しいです。薄切り肉の



約 2 人分の Thinly Sliced Beef Brisket, Marinated Boneless Short Rib, Ribeye Steak or Boneless Short Rib の 3 種類の牛焼肉セットで、3 種類目は Ribeye Steak を選びました。他には約 4 人分の L サイズ Beef Combo \$114、Pork Combo (S) \$62、Beef と Pork を組み合わせた Hodong's Favorite Combo (S) \$67 があります。Combo メニューには Kimchi Stew か Soybean Stew のどちらかチョイス一品とライス付きです。まずは Thinly Sliced Beef Brisket (肩ばら薄切り肉)。基本的にお店のサーバー (& 鉄板係) の人が鉄板に肉をのせて焼いてくれます。サーバー (なぜか皆男性) がテーブルからテーブルを素早く動き回り、火加減を調整、トングで肉の焼き加減をチェックしながら、さあ召し上がれの合図まで、こちらは肉を睨んで待つだけ。焼肉レストランと言えば目の前の鉄板で自分で肉を焼くスタイル (それはそれで楽しいのですが) がほとんど。食べながらも鉄板の肉を目で

次は Ribeye Steak。まず表面を軽く焼き、ミディアムレアの焼き加減ではさみで食べやすい大きさにカットして出来上がり。タレか塩をつけていただきます。ジューシーなお肉から滴り落ちる脂に罪悪感を感じつつご飯がすすみます。肉の鉄板の周りでは卵焼き、チーズ&コーン、ピーマンなどの固い野菜が鉄板の余熱で料理されていて、肉の付け合わせ、箸休めなんですが、チーズがとろけたコーンや甘じょっぱい卵焼きもなかなか美味しいです。Marinated Boneless Short Rib。こちらミディアムレアに肉が焼きあがってから、肉の鉄板の周りの余熱で温めていたピーマンやきのこと類などを最後に合わせて出来上がり。タレがからんだ柔らかいお肉に白飯とキムチがぐいぐい進みます。足りなかったらお肉をアラカルトで追加の予定でしたが既にお腹いっぱいになりました。ビビンバやリブアイブルコギビーフ丼などのゴハンものや冷麺、チジミなどのおなじみのアパタイザー類もあります。がつりお肉の気分のあるときに行きたいお店です。



◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
 単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
 ☎: 714.435.1111

先ずは3日間お試しください!
 安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
 LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
 詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!

ビデオ屋無くなったん?
いやまだTorranceにあるらしい。
どこお?
神楽の前にあんねんで。
まだDVD見れんねや。
そやで。なあんも心配あらへんで。

Video Japan
Japandvdstore.com

My Favorite!

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 32 ●

指紋認証が携帯電話に登場したときから、本人が寝ている間に、勝手に指を押し当てて認証を突破するという話があります。最近では親が寝ている間に子どもが勝手に認証し、ゲームに課金して遊んでいたという例もあります。従って、勝手に認証される可能性がある環境では「PIN コード」入力が必要になるよう、わざと生体認証を数回失敗させて、それ以上勝手に生体認証できない状態にするなどの工夫が必要です。生体認証はこのほかに、目の虹彩の模様によって認証する「虹彩認証」、手や指の静脈のパターンで認証する「静脈認証」などがあり日々進化しています。それぞれの特徴やセキュリティ上のメリットをよく検討して利用すると良いでしょう。「暗号キー」は攻撃に遅延がないので、「総当たり攻撃」を含め全ての攻撃が有効です。また攻撃されるまでもなく、そもそも「暗号キー」が漏れていけば暗号化された中身が解読され、ひとたまりもありません。次回『パスワードの定期変更は基本は必要なし。ただし流出時は速やかに変更する』

「インターネットの安全・安心ハンドブック」より
 「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! **宣伝**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
 食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
 このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
 パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
 北は55号、南はサンクレメントまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
 子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
 お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。
 E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
 Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com
 Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

urbannest **MLS** **Equal Housing Opportunity**
 LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
 8475 W. SUNSET RD, SUITE 101, LAS VEGAS, NV 89113

水素製水器販売しています！

www.dlles-in.com

info@dlles-in.com



DLLES IN

Active Hydrogen Mineral Water

Mineral-rich Hydrogen water generator for your healthy daily life

"As simple as drinking better tasting water"

* Best selling Mineral rich Hydrogen water generator in Japan



Get back your healthy daily life today!

Video Japan & Hyper Games

製水器購入申し込み: Tel 310.325.2220 Address: 1915 Carson St., Torrance, CA, 90505

知ってた?ビデオ屋まだトーランスにあるらしい

Ask info@SweetOrangeus.com



Best AD Price

VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

\\小松左京のSF小説\\

=====

『日本沈没-希望のひと-』

=====

(内容)

2023年の東京を舞台に“沈没”という目に見えない危機が迫る中

「見いだしていく希望」をテーマに描く。

■DVDご購入価格...\$1.75-\$2.00

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



日曜劇場 日本沈没
希望のひと
10月スタート

TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

\\商品番号: 04563\\

=====

ペントハウス 全11巻

=====

(内容)

超高級タワーマンションを舞台に

繰り広げられる不動産と教育戦争

プライドがぶつかり合う怒涛の愛憎ドラマ!

<キャスト:ユジン イ・ジア キム・ソヨン オム・ギジュン>

■DVDご購入価格...\$21.89(全11巻)



Select 1: 鬼谷子 聖なる謀

中国ドラマ!

\\商品番号:[04690]\\

=====

鬼谷子-聖なる謀-全18巻

=====

(内容) 類い稀な知識と弁舌で王たちを操った人物と、

乱世の光と闇をスリリングに描く本格歴史大作。

<キャスト:ドアン・イーホン チー・ウェイ>

■DVDご購入価格...\$35.82(DVDにつき2話収録)



Select 2: ペントハウス

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.75