

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Oct 2026 No. 292

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.



Oct 2026

Newコラム大好評
今月の脳活byKenzo

Kagura

食べて記ました!
Page 15

NBC Seafood Restaurant



メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental **\$1.25** Sale **\$1.99**

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

15% OFF all products

THANKS15

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

eonbrands.com

10 **Cheerful**
元気SoCal人
person

No.244

Yoko

"No matter what kind of performance it is, I'm happy when the audience enjoys it." -Yoko Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

ドレスイン

tell : 949-331-2040 email : info@dlles-in.com

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 **Web: kimono-la.com**

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です **www.eonbrands.com**

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

音響から舞台の司令塔へーLAで活躍する“裏方のプロフェッショナル”

Yuka Ito

「音響のプロフェッショナル」から「舞台監督」として日本ーLAを飛び交いながら活躍されている伊東容子さんへのインタビューです。

Q: 音響について、そして日本での就活状況を教えてください

中学生の時にみた人気歌手グループのコンサートで音響スタッフに興味を持ち、高校では放送部に属し、音響専門学院で音響を学び、サウンド・エンジニアとして日本で経験を積みました。

私が手掛けた舞台音響は会場に音を届けること。スピーカーの設営やマイクの調整など音響機器を駆使して観客に喜ばれる音を作り出します。

就活の面接の段階で、音響の世界は長年、男性社会であることを嫌というほど体験することになりました。希望の仕事はなかなかみつからず、受ける会社の面接ではことごとく断られました。理由は「女だから」「体力的に無理でしょう」「デスクワークなら採用してもいいですよ」と、どこにいても同じことを言われました。でも私は技術をやりたかったのです。ここで就職できなかつたら、もう山形に帰るしかないという背水の陣！そんな時に最後に受けた会社が「H」だったのです。

思った通り、H社面接でも社長から「体力的にも女性には難しい」と言われましたが、この会社が最後のチャンス！という思いで「とにかくやりたいんです。やらせてください」の一点張り。根負けした社長が「そんなにやりたいのなら。それに、女性がどこまでこの世界で頑張れるか、自分も確かめてみたい」との言葉で3ヶ月だけ、それも無給でという条件付きの採用でしたが、嬉しかったです。

ところがその3ヶ月の間に先輩が体調を崩して、私に舞台の仕事というチャンスが回ってきたのです。がむしゃらでしたけれど、何とか終わらせることができて、その後にあった「査定」の場で、私の仕事をみていた会社の部長であり、照明デザイナーが「容子にはやる気がある。音響に女性ならではの繊細さを感じる。もうちょっとやらせてみたら」と言ってくれたのです。この一言で私の本採用がきまりました。

Q: 本採用後のお仕事はどのようなものでしたか。

会社がちょうどホテルのバンケット・ルームの仕事を受けるようになりました。ホテルには、音響機材が備え付けなので、スピーカーとか、重い機材を運ばなくてもよくて、私には好都合でした。以後、ホテルの結婚式、会議などの仕事で毎日のスケジュールが埋まるようになりました。更にファッションショー。音響の仕事は、モデルさんが着替えているタイミングを見ながら作業するんです。それで男性より女性の方が都合がよく、仕事は増える一方でした。本来は、機材

を持つだけで5年くらいを過ごすのに、その段階を私はスキップし、なかなか触れさせてもらえないコンソールに最初から触っていました。女性のエンジニアということでめずらしがられ、休みなく仕事ははいつてきて、給料は2ヶ月後には3倍になっていました。結婚式を1日3本も担当することも珍しくありませんでした。さらにコンサートも担当することになり、3年先までスケジュールは一杯でした。次第に自分でスケジュールを決められない生活が辛くなってきました。

Q: 憧れていた仕事でしたのに、ですか？

通常、5年から7年間かかってチーフになるのですが、私は22歳でチーフになりました。ハードなスケジュールから逃避したかった。心の中では会社をやめるつもりで半年の休暇をもらい、1985年に留学目的で渡米したLAでハプニングがありました。たまたま日本人街の「みつる」レストランで席の後ろに座っていたお客様が「有名歌手がLAにくるのに、日本語でオペレートしてくれる人がいない」と聞いてお手伝いを申し出ました。主催者が私のことを調べると日本では「石川さゆり」のコンサートをやっていた、ということがわかり任せていただくことになりました。その初めてアメリカという国での音響の世界を知り、日本では得られなかった仕事のシステムを経験させていただきました。アメリカの現場で音響技術もふくめて学ぶことは多かったです。

半年後、日本へ帰国する予定だった容子さんに、日本の本社から「そのままカナダのバンクーバー万博でコーディネーターとして勤務してほしい」との要請があり、一年間カナダに滞在することになりました。万博での仕事は、日本館に付設された「日本劇場」であらゆるジャンルの日本芸能の舞台運営でした。一年間のカナダ在のあと帰国。永住権を取得して再渡米します。

Q: 日本とアメリカでの仕事環境の違いを教えてください。

仕事が細分化されていることですね。アメリカは、同じ音響という仕事でも、役割分担がされています。日本は少しずつ経験しながらランクアップして行くのですが、アメリカでは、最初から最後まで同じ仕事です。又、日本では各地で仕事する時、必ず「今日のオペレーターは女なのか」と言われていたのに、アメリカでは、そのような反応が一切なかったですね。「君がボスなんだから、俺達を指示して動かしてくれ」と言われ「こういう世界で仕事できたらいいな」とアメリカで初めての仕事で心底そう思い、バンクーバーで仕事を依頼された時も「この仕事が終わったら、ロサンゼルスに戻ろう」と決めていました。

Q: アメリカでの日系イベントの音響、舞台監督を容子さんがご担当される

機会が多いですね。今までの仕事の中で特に印象に残る公演を教えてください。

1994年にメリンズプロダクションを起こした年のイベントです。桂三枝さんのLA公演でした。交渉に始まり、企画、制作、技術、全てを担当。成功に終わらせることができました。音響業務以外の分野に積極的に関わるようになったきっかけを頂けた公演でした。サウンドエンジニアの仕事がメインでしたが、舞台監督の仕事を依頼される機会も増えていきました。舞台監督の仕事は総合的に舞台を統括する仕事です。

日本の古典芸能もJポップもミュージカルも沢山のジャンルをサウンドエンジニアとして経験させて頂いたおかげで、それらの舞台を統括していく自信も少なからずありました。日本の文化・芸能を舞台で表現しアメリカの皆様に楽しんで頂くために、音響以外にも照明、映像、美術などの裏方スタッフと表舞台で躍動するキャストを一体化して作り上げることに微力ながら尽力してまいりました。

Q: 舞台技術の仕事をされていて一番喜びを感じるのはどのような時でしょうか。

幕が降りた瞬間ですね。その一瞬に喜びは集約されます。お客様の拍手。どんな舞台であっても、お客様に喜んでいただけることが何より嬉しいです。

小柄な身体からは想像もつかないエネルギーで誰かを輝かせるために裏方で、全力を尽くされている容子さん。益々のご活躍を！！

(Interview: Toshiko Okawa 大川敏子)



伊東容子(いとう ようこ)

出身地: 山形県
1980年～音響専門学院を卒業し、日本の舞台音響業界に入る。1985年 アメリカロサンゼルスに語学留学。1986年 カナダバンクーバーで開催された「EXPO86」に派遣。日本館付帯のシアターで舞台運営に従事。1992年 アメリカ永住権取得、渡米。
1993年～ JACCC アラタニ劇場(旧日米劇場)のマスターサウンドとして15年あまり従事する傍ら、舞台監督業務も手掛ける。1994年～舞台関係の業務を主とする会社「Mellins Production」を設立。日本から訪米して行われる数々のコンサート、ミュージカル、歌舞伎、能、文楽などのテクニカルコーディネイト。アメリカアーティストの音響オペレーターとして数々のツアーに参加。大規模イベントの舞台企画・制作・運営。日系コミュニティー企画、デトロイト美術館企画ほか数多くの舞台演出と舞台監督を担当。40年以上にわたり、経験を積んできた。

表紙写真: 神楽LA公演(2023年)
舞台監督 伊東容子
広島県北広島町主催



舞台「優美」 舞台監督 伊東容子
Courtesy of Toyo Miyatake Studio (2026年)



アメリカ かぶれ

No: 7

事前にお金の使い方の計画も立てた。出来るだけものを買うために節約する。特に食べ物は高いものは食べない。交通費もバスとか安いもの。近いところは歩く。だからホットドッグ、マクドナルド、ピザ、ホットケーキ、ドーナツばかり食べてた。それでもどこでもなんでもおいしくて安かった。アメリカはうまいぞ。ただアイスクリーム屋さんがやたらそこらじゅうにあって食べたくなくてバナナを注文したらやけに黄色いなと思いながら食べるとバナナだった。どうやら僕の英語もここでは通じなかったみたい。

旅行の日程を確認してみた。アイエスエーという旅行会社のアメリカ語学研修の旅という事だけど研修はオプションでそれを取らなければ完全フリータイムになる。パークレー2週間その後ロサンゼルス3日 ハワイ2日で帰国という日程だ。だから学生だけでなくかなりご年配の方もけっこういておもしろかった。後でこのご年配の女性のおかげでまたアメリカの素晴らしさを体験できる事になるのは後述するけど、アメリカならではのあり得ないような体験はますますアメリカかぶれになる最初の出来事だった。

サンフランシスコのブルックスブラザーズは今回の旅の1番の楽しみだ。地図を頼りに調べていた住所に着くとそこは8階建ての古いビルだった。これが憧れのブルックスブラザーズかとビルの周りを一周してショーウィンドウをチェックしてから正面玄関の重いドアを開けた。

客はまったくいない。一階はシャツ、ネクタイ、セーター、靴などが並ぶ。セーターを見ていると店員が声をかけてきた。なんと初老の紳士である。指に大きなカレージリングをはめている。前から欲しかったシェトランドのクルーネックセーターを出してもらった。サイズでは38。いろんな色があって迷ったけれどモスグリーンに決めた。買ったついでに上の階は何かあるのか気になったので拙い英語で聴くと理解してくれてとても親切に教えてくれた。

二階はジャケットやスーツ 三階はオウンメイクというオーダー専門の階だった。四階から上は工場すなわちここでオーダースーツとかを作っているのだ。この時買ったセーターは今も大事に保管してあるのは言うまでもない。

プロフィール:Tom Kobayashi

ポルシェをこよなく愛し、ポルシェの似合う男になるべく人生の荒波に向かっていく。



* ラスベガス～ヘンダーソン *
不動産情報
- Real Estate -

HOME
FOR
SALE

No: 69

みなさま、暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。
ラスベガス～ヘンダーソンは、連日40度を超える猛暑でしたが、最近では30度前後で、だいぶ涼しくなりました。9月後半は日本のシルバーウィークで、ラスベガスにも日本からたくさん観光客が訪れました。ちょうど気温が下がった時期だったので、きっとラスベガスの観光中、過ごしやすいかったことと思います。完成してからずっと大人気のスフィア(世界最大のLED球体型シアター)で上映されているオズの魔法使いも好評で、チケットは高めですが、観る価値はあるとのこと。美しい映像や実際に感じる匂いや風など、リアルにオズの世界に入っているような感覚を味わえるようです。

ラスベガスストリップ近郊は11月に開催されるF1グランプリの準備が始まり、ベラジオホテルの噴水前の観客席設置や仮設道路設置などであちこちが道路規制をしており、ラスベガスストリップの各地で渋滞が起きています。旧ミラージュホテルに建設中のハードロック・カジノラスベガスのギター型ホテルの外観も段々と青みがかったギターの形が出来上がってきました。このギター型ホテルは42階建て675室の客室とスイートを備える予定ですが、奥にある旧ミラージュホテルの3棟を含めると、約3,600室の客室と約175,000平方フィートのカジノスペース、2つのスパ、複数のプールやライブエンターテイメント施設に加え、レストランやラウンジ、小売店が入居する予定で、ラスベガスストリップで最大規模のリゾートプロジェクトで2027年後半に完成予定とのこと。その他にも、旧トロピカーナホテル跡地に建設中のアスレチックの本拠地スタジアムも徐々に球場の形が出来てきました。アスレチックは2028年4月のMLBシーズン開幕までにスタジアムを完成させる予定だそうです。ラスベガスの球場完成が楽しみです。

ラスベガスストリップは活気がありますが、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはスローであり動きはありません。売却件数も前月より戸建ては11.9パーセント減少し、コンドミニアム・タウンハウスも前月より17パーセントも減少しました。新売り物件も少なくなっています。このような時期は、バイヤーや投資家にとって価格交渉ができるチャンスです。思い切ってリスト価格より安くオファーを出してみても良いかもしれません。無理そうな条件を出しても、条件を受けてくれるかもしれません。家を売りたいとお考えの方は、お急ぎではない場合には、家のメンテナンスやリフォームなどをしながら、もう少しお待ちいただいたほうが良いかもしれません。

売買だけではなく賃貸物件も扱っておりますし、提携している日英バイリンガルのモーゲージローンオフィサーもおりますので、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム・バイ・リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム@リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。 TEL: 702-355-8050

南カリフォルニア建築 NOTE

No: 12

『高校生が学ぶ「建築」 - アメリカのキャリア技術教育 CTE』

カリフォルニア州の公立高校では、CTE (Career Technical Education = キャリア技術教育) と呼ばれる、将来の職業につながる実践的な教育プログラムが提供されています。医療、ビジネス、コンピューター、調理など分野は幅広く、その一つとして建築を学べるコースもあります。

例えば、南カリフォルニアの Torrance Unified School District でも、West High School に建築系の CTE プログラムがあり、「Architectural Design」と「Advanced Design & Architecture」というクラスが設けられています。授業では、建築デザインの方、製図の基本、住宅や商業建築の図面、AutoCAD や Revit など、実務で使われるソフトウェアにも触れます。高校生の授業でありながら、内容はとても実践的です。

数か月前、私はこの West High School の建築クラスに招いていただき、生徒たちが取り組んでいる設計課題について、建築家として講評をする機会をいただきました。生徒たちは自分のアイデアを図面やコンピューター上で表現し、限られた条件の中で空間をどう計画するかを考えていました。人がどのように動くのか、どこに光が入るのか、どのような雰囲気的空間にしたいのか。そうした問いに向き合う姿は、まさに建築を学び始めた頃の姿でした。もちろん、プロの設計のようにすべてが整っているわけではありません。それでも、建築で大切なのは、最初から正解を知っていることではなく、考え、試し、修正しながら形にしていこうと思えます。設計とは、人の暮らしや使い方を想像しながら、より良い空間をつくる方法を探していく作業です。CTE の良いところは、単に「建築家になるための授業」ではないことです。図面を描く力だけでなく、自分の考えを相手に伝える力、他人の意見を聞いて改善する力、問題を見つけて解決する力、そして一つの課題に粘り強く取り組む姿勢も身につけていきます。こうした経験は、将来どのような仕事を選んだとしても役立つはず。

私自身、日本でインテリアデザインを学んだ後、アメリカの大学院で建築を学び、現在はカリフォルニア州の建築家として仕事をしています。高校時代にこのような実践的な建築教育に触れる機会があったら、進路を考える上でも大きな助けになっただろうと思います。今回、生徒たちと一緒に図面やアイデアスケッチを見ながら話をしていると、私自身も建築を学び始めた頃の気持ちを思い出しました。高校生のうちから仕事につながる学びに触れ、「こんな仕事があるんだ」「自分もやってみたい」と感じるきっかけを持てることは、とても大切です。

建築を教えることは、未来の建物やまちをつくる人を育てることであります。今回出会った生徒たちの中から、いつか建築家やデザイナー、エンジニアとして活躍する人が出てくるかもしれません。その未来を想像しながら、これからも機会があれば、次の世代に建築の面白さを伝えていきたいと思っています。

若林 多美子 AIA, NCARB, LEED AP, M.Arch.
建築家・インテリアデザイナー・NCARB認定建築士ライセンスアドバイザー
CA州登録建築士 ライセンス番号 C-41000 Email:wakabayashitamiko@gmail.com



PSPINC

オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

➡ <https://www.losangelestown.com> ⬅
<https://sandiego.pspinc.com>

AIに聞けばいい時代に、なぜウェブサイトが必要なの？

最近では、Googleで検索するだけでなく、ChatGPTなどのAIに質問して、お店や会社、サービスを探す人も増えてきました。

「AIに聞けば知りたい情報が出てくるなら、ウェブサイトってもう必要ないのでは？」
そう思う方も多いのではないのでしょうか。

AIが普及した今でも、ウェブサイトには大切な役割があります。

例えばAIに、下記のように質問します。

「オレンジカウンティにある日本語対応の会社を教えてください」
「この会社はどんなサービスを提供している？」

AIは、Google Business Profile、SNSレビューサイトなどウェブ上にある情報で回答します。

その情報は、本当に自分の会社が伝えたい情報でしょうか？

ウェブサイトがあれば、

・どんな、誰に、向けた商品やサービスを提供しているのか
・連絡先、商品やサービスの詳しい内容

など、会社から正しい情報を発信することができます。

AIが会社について調べる時代になったからこそ、
「AIに見つけてもらう」だけでなく、

「AIに正しく理解してもらえる情報を用意しておく」ことが大切になってきます。

大岩 瞳子・ベリクエッテ夢
<https://sandiego.pspinc.com/>
sandiego@pspinc.com

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスで提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。 ご相談やお問い合わせは TEL:858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

81

二宮 忠八

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

自分の歩んできた道を振り返り、これでよかったのだろうか、と思う時、私が尊敬する人の言葉を思い出す。「人生の目的は人格を高めること、それはどの人間にも与えられた自由だ」この言葉に何度も励まされ、小さなことで良いから自分を高めるために前に進もうと思なおすことができた。その時は認められなくても、人としての道を進んでいれば、必ずその生き方でよかったと思うことができる安心感が日本の文化にはあるのではと思った。そんな生き方をした二宮 忠八を紹介したい。

京都の八幡市に飛行神社がある。大正時代に飛行機の開発が進んでいく中、飛行機事故の犠牲者の慰霊と安全な飛行機開発を願って創建された。この飛行神社を創建したのは二宮 忠八という人。忠八は明治時代が始まる2年前の幕末に、愛媛の海産物を商う家の4男に生まれた。少年の頃より考え方が早熟で、周りから変わり者と思われていたという。忠八の家は裕福だったが父親が事業に失敗し、また兄二人が放蕩でお金を使い、家は傾いていった。さらに忠八が12歳の時に父親が亡くなったので、生計を得るために働き始めた。伯父の薬種商の仕事を手伝うことにより、化学や物理に深い興味を持ち始めた。また、測量技師のアシスタントの仕事をした時に得た知識を使って独創的な凧を何種類も作り、学費を稼いだ。その凧は大変よく飛び、「忠八凧」と呼ばれるようになった。凧を作り、飛行への憧れをふくらませていったのだろうか。

21歳の時、忠八は徴兵され香川に赴任した。山岳地帯での演習で峠で昼食をとっていた時、忠八はカラスが何十羽も谷を横切り、翼を固定して風を受けて飛んでいる姿を観察し、飛行のヒントを得た。向かい風を翼で受けたら、上に上がる力が生じて自ら空を飛ぶことができる、という固定翼による飛行原理を発見したのだ。そして一年間独学で「カラス型飛行器」を完成させた。忠八は器という漢字を使って飛行器という造語まで作ったのだ。陸軍病院で働いていたので、動力は医療用聴診器のゴム管だった。明治24年、練兵場の仲間たちが見守る中、ゴムをいっぱいに巻いたプロペラは力強く回転し、自力で3メートル助走してから空に舞い上がり10メートル飛んだ。次の日には30メートルも飛んだ。アメリカのライト兄弟が人類初のエンジンを搭載した有人飛行をする12年前のことだった。

ゴム動力のプロペラ機を飛ばせた忠八は今度は有人飛行の研究を始めた。鳥、昆虫、トビウオ、天女、天狗といった空を飛ぶものはほとんど調べた。これらの生き物の形や構造を独学し、カラス型では人の体重を支えられないという結論にいたった。そして、四枚羽の「玉虫型飛行器」を開発した。カラス型を作ってから2年後のことだった。これは空中で上下左右に操作できるものだった。当時は国産のガソリンエンジンがなく、忠八にはとても外国製のエンジンは手が届く値段ではなかったので、ゴムひもの動力で飛ばせる最大のサイズの玉虫型飛行器を作った。これを飛ばしたらなんと10メートルも飛んだという。この時ちょうど日清戦争が始まり、忠八も戦場に出た。その戦場で、エンジンさえ搭載できれば飛行機の時代がこれから来る、と忠八は思った。飛行機は将来必ず軍の役に立つとみた忠八は、有人の玉虫型飛行器の開発計画書をまとめて、上官に申し出た。軍用機として飛行機の開発に使ってもらえたらと思っ

たのだ。しかし、数度出した計画は、却下されてしまった。そこで忠八は自分で資金を貯めていつかエンジンを買おうと思い、33歳で軍を退役し大日本製薬に入社した。薬品の製造品質の向上と会社の発展のために尽力し、愛媛の支店長になるまで出世した。それでもガソリンエンジンの値段は忠八の手に届かなかったので、ガソリンエンジンの部品を少しずつ買い集めてエンジンを自作することにした。そんな中、ライト兄弟の人類初の有人飛行が世に発表された。忠八は、こぶしを握り締めて無念の涙を流したという。今から有人飛行機を完成させてもライト兄弟の真似をしただろう、と評価されると思い、飛行機の開発を断念した。そして、製薬の仕事に打ち込み、独立して自分の会社を設立した。時は大正時代になり、忠八は53歳となっていた時、同じ愛媛県出身の白川義則陸軍中将と懇談することがあった。そして、玉虫型飛行器のことで話が盛り上がった。ちなみにこの白川義則は、後に陸軍大臣までのぼりつめる人物で、先月のコラムの重光葵も参列していた上海での天長節に参列していて、その時の爆弾に被爆して亡くなっている。この白川中将は、忠八が日清戦争中に玉虫型飛行器を上申した内容を確認し、さらに専門家にこの設計が正しいかどうか検証させ、結果、その飛行実験が成功していたことに大変心を動かされた。資金不足で有人とはいかなかったものの、動力飛行機をライト兄弟より10年以上前に成功させていたことは表象されるべきだ、と思ったからだ。あらゆるところに働きかけをしてくれた。結果、帝国飛行協会を始め、様々なところから表彰され、さらに忠八の物語は国定教科書にも掲載された。この時、日清戦争中の上司がわざわざ訪ねてきて、忠八の上申を受け入れることができず先見の明がなかった、と詫言たという。

時代が進むにつれて飛行機の技術が飛躍的に向上すると共に、飛行機事故で亡くなる人も多くなった。忠八は、自分の夢をかけた飛行機が元で、犠牲者が多くなってきたことに心を痛めた。大正4年、私財を投げうって京都に飛行神社を創建し、自ら神主となった。昭和11年70歳で亡くなるまで、飛行の安全と開発そして犠牲者の冥福を祈ることに尽力した。

最後に、忠八が設計した玉虫型飛行器は重量が重すぎて飛べないだろうと長年考えられてきた。平成3年、有志の人たちが忠八の設計図通りに玉虫型飛行器のラジコン機を作った。すると素晴らしい性能で忠八の故郷の愛媛の八幡浜市の空を飛んだという。ゴムの動力ではなく今度は電池の動力で力強く。青年の時に設計したものが、時空を超えて確かに飛ぶと証明された。

忠八は自分の青春の情熱をかけた目標を一度は捨てた。有人飛行器の設計はできていたけれど、それを形にすることはできなかった。しかし、あきらめずにその飛行への情熱をさらに高みに引き上げ、飛行の未来と飛行機事故の犠牲者の鎮魂を祈るために人生の残りの時間を濃密にしていた。まさに人格を高める実践だった。忠八の人生を辿り、さらなる高みへと自己を磨くことが人の道か、と励まされた。

「一体何をすれば英語が上手く話せるようになるの...?」と、お悩みのあなたへ!

最短 90 日! / 受講生の目標達成率 97%! /

Aska式英会話コーチングなら

あなただけのオーダーメイド学習法で
ムリなく・ムダなく・楽しく♪
英会話をマスターできる!

毎月先着
5名様限定!

英会話コーチ Naomi
coachnaomivinod@gmail.com



Aska式英会話コーチング お申し込みはこちら /

無料体験カウンセリング



こんなお悩みはありませんか?

受付け中!

- ✓ 長年英会話教室に通っているけど話せない
- ✓ 仕事・プライベートで、すぐに英会話が必要
- ✓ 言いたいことはあるのに英語が出てこない
- ✓ 英単語や文法の勉強に疲れ、何度も挫折している

上記に一つでも当てはまる方は、ぜひ、**無料体験カウンセリング**にお越しください!

無料体験カウンセリングでは 4 ステップを踏んで
あなたにピッタリの学習方法をお伝えします!

STEP1

あなたの現在の英語力を確認

STEP2

あなたが英語をうまく話せない、本当の原因を特定

STEP3

90 日後の明確な目標を設定

STEP4

目標に合わせた、あなただけの英会話学習方法をお伝え

コーチプロフィール

海外在住歴、外資系企業勤務26年。外資系5つ星ホテル勤務経験15年
(フロントで世界レベルのホスピタリティ術を会得)。国際結婚歴7年。
現在、子育てをしながら英会話コーチをしている私、Naomiがあなたのお悩みをしっかりお聞きし、あなただけの【オーダーメイド学習法】をその場で伝授いたします!



Shanti Diary

Vol.84

「いいこと」が いっぱい起こる!

ブッダの言葉

お金に振り回されている人に贈る
『心の安定剤』

得たものの一部を、人に与える。

他人に無条件で与える行為が、

本当の幸せをもたらします。

正しい行動とは?

収入の一割を お世話になった人へのお礼や親孝行
友人の手助けに使うのです。

自分が困った時に助け合える

「豊かさの循環」が回り始めます。

『ブッダの言葉』より



ブッダの教えは、『人間の心理』をわかりやすく説いたもので、とても実践的です。
よりよく生きるための“思考法” “哲学” ともいいましょうか。
古くさくて難しいと思う人もいるかもしれませんが、人間の心は、永遠、普遍。
どう生きれば、幸せになるのか? 思うようにならないイライラを、どう消すか?
あなたの心と向き合い、起こる事は自分が引き寄せている…。大掃除していきましょう

Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka
Email: shanty4214.richest@gmail.com

The Voice of Reiwa Era

“Thoughts on Autumn”
By Pastor: Nobu Sakakibara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

It's been nearly 30 years since I moved to California. While I'm grateful for the pleasant, dry climate here, I used to think in the early days, "There's only summer and winter here—without the four seasons, it somehow lacks charm."

However, I've heard that the same phenomenon is now occurring in Japan, where people are saying there's no spring or fall—only summer and winter. This loss of the four seasons—spring, summer, fall, and winter—has come to be described as "two seasons," and in fact, the term "two seasons" even made it onto last year's list of the top 10 buzzwords. Could it be that climate change is causing major shifts across the entire globe, and Japan is finally starting to experience the same thing?

When I think back to October in Japan during my childhood, it was a season when autumn was in full swing. The trees around us would turn red and yellow, and we used to have fun gathering fallen leaves to build bonfires and roast sweet potatoes over them. The thought that, even if I return to Japan in the fall from now on, I will hardly ever see such scenes again makes me feel a little sad. There is a famous haiku by Matsuo Basho that reads, "Autumn deepens—what is my neighbor doing?"—a poem that captures the deepening of autumn, its stillness, and its soli-

tude—and I find myself longing for that kind of poetic Japan.

"God saw all that He had made, and behold, it was very good. And there was evening, and there was morning."—The Bible—Genesis 1:31

The environment of this beautiful Earth we call home is changing little by little, but even so, when I look up at the October sky, I feel that "the clouds have taken on an autumnal look." We also notice the wind growing colder and sense the changing of the seasons. If a little rain were to fall here in dry Southern California, we would feel the arrival of the rainy season and reflect on the blessing of its moisture.

The Bible records that this wonderful nature—this Earth teeming with life that humans could never create—was made by the hand of God. Amid this changing environment and the flow of time, each of us may not be able to accomplish anything grand. Even so, even a small person like me can give thanks for the life that exists here, rejoice in the changing seasons, and look up at the sky to reflect on the greatness of God. And I am led to believe that if we can all share these feelings with one another, it will surely become a source of hope that leads us into the future.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ 「危険な思想」



「世界平和について — 力による現状変更をどう防ぐか」

現在の世界は、第二次世界大戦後の時代の中でも、かなり騒然とした状態にあるように思う。ウクライナ戦争、中東での戦争、イスラエルとハマスの対立、そして台湾海峡をめぐる緊張。これらは一見別々の問題に見えるが、その根底には「力によって相手を屈服させ、国境や政治体制を変えようとする動き」という共通点がある。

まずウクライナである。2022年に始まったロシアによる全面侵攻について、国連総会はロシア軍の「即時、完全かつ無条件の撤退」を求めた。この問題では、侵略によって国境を変更することを認めてしまえば、世界のどこでも同じことが起こり得る。したがって国際社会は、ウクライナの主権と領土保全を守ることを基本に据えるべきだろう。

イランについても同様である。革命防衛隊（IRGC）は米国政府によって外国テロ組織に指定されており、国外の武装組織への支援などをめぐって強い批判を受けてきた。しかし、軍事的に組織を「根こそぎ消滅」させることだけを考えるのではなく、イラン国民自身が自由な政治体制を選択できるよう、国際社会が長期的に民主化と経済再建を支援することが重要だろう。

イスラエルとハマスの問題も、単純に一方だけを支持することで解決できるものではない。ハマスによる攻撃や人質問題を見無視することはできない一方、ガザでは現在も多数の民間人が被害を受けていると国連は報告している。必要なのは、ハマスの軍事的脅威をなくすことと同時に、パレスチナの

一般市民を守り、将来の政治的解決への道を残すことである。

そして最も大きな問題の一つが中国である。台湾海峡では軍事的緊張が続いており、G7も武力や威圧による一方的な現状変更に対抗し、平和的な対話を求めている。中国についても、仮に将来大きな政治変化が起きたとしても、それを外国が強制的に分割するのではなく、中国の各地域の人々が自らの政治的・文化的未来を決められる仕組みを考えるべきだろう。

結局、私が望む世界平和とは、単に戦争がない状態ではない。大国が軍事力によって小国を支配したり、独裁者が武力によって国境や政治体制を変更したりすることが許されない世界である。そのためには、米国を中心とする民主主義諸国が協力し、必要な場合には侵略を抑止する力を持ちながら、同時に国際法、民族自決、人権、民主主義という原則を守らなければならない。

それが実現すれば、たとえそれが永久的な平和ではなく、数十年程度の「応急措置」に過ぎなかったとしても、少なくともパックス・アメリカナと呼ばれてきた国際秩序を、より安定した形で次の世代へ渡すことができるのではないだろうか。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com

Presented by LA Kansai Club & Karin Creations

11/1/2026 SUNDAY DOORS OPEN AT 12 PM
SHOW STARTS AT 1 PM

JAMES R. ARMSTRONG THEATRE



Grand Fall Music Festival



ticket link

ADMISSION: \$20
FREE FOR
AGES 80+



Keiro

当イベント・プログラムは、Keiro の助成金を受けて実施しています。

Kansai Club, Inc. Non-Profit Organization ID 95-4628169

～新時代の語り～
Voice #82

令和天声

私がカリフォルニアに住むようになって、30年近くなりました。この湿気の少ない爽やかな気候の良さには感謝しつつも、最初の頃は「夏と冬しかないんだな、四季がなくて何だか情緒がないな」と思ったものでした。ところが最近では、日本でも同じ現象が起こっており、春と秋がない、夏と冬しかない、と言われるようになったということです。春夏秋冬の四季が無くなってしまったというそれを二季と表現し、実際に昨年の流行語大賞10選にも二季がランクインしたほどでした。気候変動によって地球全体が大きく変化し、日本もいよいよそうやってきたということなのでは

でしょうか。

私が子供の頃の日本の10月といえば、秋がすっかり深まった季節です。周囲の木々は紅葉し、落ち葉を集めて焚火をしたり、そこで焼き芋をしたりして、楽しんだものでした。今後は秋に日本に帰国したとしても、もう

秋に思う

牧師：榊原宣行

そんな風景はほとんど見る事が出来ないのかと思うと、ちょっとさびしく感じてしまいます。「秋深き 隣は何を する人ぞ」という松尾芭蕉の有名な俳句があり、秋の深まり、静けさ、寂しさなどが詠われているわけですが、そんな風情のある日本を懐かしく思うものです。

『神はお造りになったすべてのものを御覧になった。見よ、それは極めて良かった。タベがあり、朝があった。』
—聖書—創世記一章三十一節

私たちが住む美しい地球、その環境は少しずつ変化していますが、それでも10月の空を見上げれば「雲が秋らしくなったな」と感じます。また、風が冷たくなってきたなと思い、季節の移り変わりを感ずることでしょう。この乾燥した南カ

リフォルニアに少量の雨が降るならば、雨季の到来を感じ、潤いの恵みを思うことでしょう。

この素晴らしい自然、人間が決して創造することのできない命が息づくこの地球は、神様の御手によって造られたと聖書は記しています。この変化していく環境、時代の流れの中で、私たち一人一人は何か大きなことをすることは出来ないかも知れません。それでも小さな私一人でも、ここに命があることに感謝し、季節の移り変わりを喜び、空を見上げて偉大なる神様を思うということは出来ます。そしてお互いにそんな気持ちを持つことが出来るならば、きっとそれは未来へとつながっていく希望となるのではないかと、そのように思われています。



牧師 榊原宣行

十代後半から二十代前半にかけて、ロックバンドのベーシストとして活動する。プロ活動は順風満帆とはいかず、人生に挫折していた時にクリ

スチャンに。その後、東京聖書学院にて学び、牧師へ。日本ではラジオのパーソナリティや、ゴスペルシンガーの妻やバンドのメンバーと共にCDをメジャーレーベルから発売。今年で牧師28年目。



オレンジ郡キリスト教会
Orange County Christian Church
4872 Bishop Street, Cypress, CA
90630 (714) - 827 - 6244
<http://www.occc.org>
毎週日曜日の日本語礼拝は
朝9時30分から1時間。

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み
\$33/4oz



痛いところにぬるだけ！

- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com



みんなのしぎん♪ Shigin is for everybody

私たちは毎日毎日の生活に追われるあまり、自分を取り巻く自然の美についてさえ目を向けることが少ないようです。私たちの日常が美とかわりを持たないものになったとしますと、それはまことに味気ない、みじめな人生といわねばなりません。

物欲や名誉欲など凡欲のみを追う人生では、まったく動物的な人生でしかなく、毎日の苦労でも、それを単に苦労としてより感じ得ぬようでは、痛々しい自分の生涯にしか思えないでしょう。しかし、そうしたものを美として感受する能力があれば、苦労でも人生の充実感、幸福の結びつくことを忘れてはなりません。芸術を歴史的にみまると、原始社会の歌や踊りや絵画などは、純粋な美的価値以外の実用性から生まれています。古代ギリシャでは技術をして考えられる時代に入ります。中世に入ると、芸術は人間精神と美との関係であることが認識されます。宗教的な崇高美の境地をか優美的快楽の境地など、美の境地をもたらすものが芸術であると解かされてくるわけです。近世に入りますと、芸術は人間の内面にある美意識の燃焼であるとともに「人生のための芸術」「主体的精神の充実としての芸術」

「実在としての芸術」など、芸術と人間精神の関係は生命的なものとして認識され始めます。現代では、そうした人間としての主体的精神の燃焼とか、自由な美意識の展開というような自覚にさえられながら、美を人間の純粋な精神の呼吸作用にまで取り入れている時代なのです。芸術は、そういう日常においてつまでも美を発見し、それを滋味して、人として生まれたことを歓ぶために存在しているもの、ということもできましょう。詩吟もその例外ではありません。

10月の詩：「菊花」
作者 白居易

一夜新霜 瓦に著いて軽し
芭蕉は新たに折れて 敗荷は傾く
寒に耐うるは唯 東籬の菊のみ有って
金粟の花は開いて 暁更に清し

通釈：
一夜明けると、今年初めての霜がうっすらと降りて、瓦を白くしている。この寒さに、芭蕉は新たに折れ、破れた蓮の葉も傾いてしまった。
そうした寒さに耐え、毅然(きぜん)としているのは、ただ東籬の菊だけで、美しく咲いたその菊の花は、暁の風景を一層清らかにしている。

詩吟

NO. 10

美と日常そして詩吟

観水流米国錦友吟詩会では新会員を随時募集！

クラスの形態、新会員の方々のご希望に合わせてのユニークなクラス。
対面クラス： 個人、団体。水曜日ですが日時調整可能です。
ZOOM： 個人、団体、日時の調整は可能です。

四代目坂崎宗家による特別講習で故徳富蘇峰先生が名誉顧問でもあった95年の歴史ある詩吟の講義。
年間行事として新年会、春季大会、二世週祭、秋季大会等あります。
南カリフォルニア詩吟連盟関連のイベントもあり着物、袴の無料貸し出しで着付けも気軽に出来き和服で詩吟を楽しめ一層充実致します。

下記のクラスも詩吟と併用して可能です。
着物、袴の着付け無料クラス（着物無料貸し出し）
剣舞 お琴、地歌三味線

ご質問等は、お気軽に下記にお願いします。

池辺剣水 Kensui Ikebe
— 南加理事長 —

Southern California Regional Director Beikoku Kinyu Ginshi Kai
Nanka Chiku (NPO Kansuiryu Beikoku Kinyu Ginshi Kai)

Email: KANSUIRYU@GMAIL.COM
Phone: 310-567-2712

NPO法人観水流米国錦友吟詩会

www.kansuiryukinyukai.com



SCAN ME

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる？
By Katsuhiko Arai



No. 186 (決定論)

米国とイランで合意された覚書はすでに形骸化していますが、イランのアラグチ外相は 25 日、イランが求める条件を米国が受け入れるならば、7 日以内にホルムズ海峡を開放すると述べました。24 日の米中首脳会談後、また 11 月の中間選挙を控えたトランプ氏は妥協すると考えたのかもしれませんが、トランプ氏は受け入れを拒否し、中間選挙が終わった後にイランに対する爆撃を再開する意向も示したということです (産経電子版 2026/9/26)。

イラン戦争が今後どうなるか分かりませんが、ものごとの成り行きは予め全て決まっているという考え方 (決定論) があります。決定論によればイラン戦争が始まることも、どう終わるかも全て予め決まっています、私たちはそれを知らないだけということです。

決定論が成立するには、次の2つが成立する必要があります (以下、野矢茂樹、新版「哲学の謎」、講談社現代新書から)。

「すべてのものごとには原因がある」(因果律)。これは例えば、インフルエンザに罹ったのはウイルスが原因というもので

す。つぎに、「同じ原因からは同じ結果が生じる」(因果法則)。これは例えば、ゴルフでホールインワンが出たとして、そのときと全く同じ条件 (気象状況、風向き、芝の状態、打ち方等) であればまたホールインワンになるというものです。

どちらも正しいのですが、この2つが成立すると、この記事を読んでいる読者は、読んでいることに原因がある。その原因になった過去のできごとにも、それを引き起こした原因があり、「こうして因果関係はどんどん過去に遡る。宇宙の始まりのことはよく分からないとしても、少なくともいま」この記事を読むことは読者が「生まれる前から決まっていたことになる」。また、昼にカレーを食べたとして、それは今日の昼にカレーを食べたいと思うことがすでに決定されていて、そしてカレーを食べることが決定されたことになります。もし決定論に同意しないとすると、上記の因果律が因果法則が成立しない場合があることを論証する必要がありますが、反論できますか。

反論、それは因果関係に引っ掛かってこない「偶然」です。偶然は確率と言ってもよいと思いますが、人体や身の回りの物質を形作る「原子」のような小さなミクロの世界は確率に左右される量子力学により支配されています (以下、産

偶然

前を向いて歩こう！

経電子版 2026/9/13 10:30、「『シュレディンガーの猫』が社会を動かす」から)。「シュレディンガーの猫」と呼ばれる量子力学の思考実験によれば、50%の確率で放射能が放出される箱の中にいる「猫の生死は重なり合い、箱を開けた瞬間に確定する」という常識離れした状態が起きる (理解しなくて問題ありません) ことになります。アインシュタインはこのように世界が確率によって決まることを「神はサイコロを振らない」と批判しましたが、量子力学を利用した量子コンピューターが、重ね合わせを利用した「0 でも 1 でもある」状態で計算しパソコンでも難しい計算を驚くほど短時間で解けることは理論的に証明されています。

人体や身の回りの物質を形作る「原子」が確率 (偶然) に左右されているのであれば、原因が同じでも結果は完全には同じにならないことになります。「世界のできごとはすべて一度きり」(野矢茂樹) なのです。起こったことは元に戻らないし今も一度きりです。前を向いて歩こう！ (坂本九は「上を向いて歩こう」ですが)。

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney

Tel: (949) 457-8296
Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22772 Centre Drive Suite 160 Lake Forest, CA 92630



Shichi-Go-San

SPECIAL MOMENTS

Celebrate Your Child's Special Milestone
with a Beautiful Kimono

A
Traditional
Japanese
Celebration
for Children
Ages 3, 5 & 7



Toshiko Okawa
Los Angeles Kimono Stylist
funkimono@ca.rr.com
www.kimono-la.com

* 七五三の撮影 *
お祝いと記念撮影の際には
是非ご連絡ください。

着物 DE 遊び

着物インストラクター

第
158
回

右近様に会える OC Japan Fair

Toshiko Okawa



★ 秋の OC Japan Fair に、華やかな花魁が舞い降りる ★
華やかな衣装に身を包んだ花魁が、優雅に人力車に乗って登場



Ukonya X KIMONOCON



WWW.Kimono-la.com

Web. sorangemag.com TEL 562-787-5060

Email: kimonodressing@ca.rr.com



薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に
美しくなろう！

Vol. 234

By Mrs. Mitsuko Ota



疲れやすいあなたは、鉄欠乏症性貧血かもしれない？

日本の女性は貧血が多い・・・もし若いあなたがだるく、疲れやすかったり、顔色が悪かったり、息切れや動悸を感じていたりしたら、貧血のせいかもしれません。

貧血の中で最も多いのは鉄分の不足から血液中のヘモグロビンが不足して、酸欠状態になる鉄欠乏性貧血。

国民栄養調査ではヘモグロビンの低値者 (血液 1 デシリットル当たり男性 14g、女性 12g未満) は女性が圧倒的に多く、20~30代男性が 20 人に一人に対し、20代女性は 7.6 人に 1 人、30代女性は 5 人に 1 人となっています。

この鉄欠乏症貧血、直接の原因は鉄分の不足ですが、その背景として間違ったダイエットや偏食による栄養不足が問題に・・・。

心当たりのある方は食生活全体をみなおしましょう。

ちなみに鉄分は、体内にある程度貯蔵されているので、食べ物から摂取しなければならない量は 1 日 1mg 前後。でも吸収力が平均約 10% と低いので、鉄分所要量は成人男性で 1 日 10mg、成人女性で、1 日 12mg と設定されています。女性が多いのは月経で定期的に鉄分が失われるから。

食生活の改善のポイントとしては、動物性たんぱく質を十分とること。食品中の鉄分は、動物性食品に含まれるヘム鉄 (吸収率 23~28%) と、植物性食品や乳製品に含まれる非ヘム鉄 (同 1~5%) に分類されますが吸収率の低い非ヘム鉄も肉や魚と一緒に摂れば、吸収率も高まります。また、赤血球をつくる際に必用な「葉酸」、非ヘム鉄を溶けやすい二価鉄に変えて吸収を助けるビタミンCも十分に摂るとよいでしょう。

食材としては、鉄分、葉酸とも豊富なほうれん草がお勧め。もちろん、体内に酸素を運ぶために、よい水をしっかりとることも忘れないでね。



どんなことでもお問合せ下さい！

714-557-2424

www.pi-water.com



Pi Water, Inc.

2027年！ The 8th Worldwide Oct 26 - Oct 31 2027

2027年 世界ウチナンチュ大会 参加ツアー!!

World Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)

\$2800 6泊7日

料金に含まれるサービス: 宿泊7泊(2人部屋)、南部観光ツアー(首里城)、ミュージカル鑑賞、ホテル毎朝食(6回)、夕食チケット(2枚)、大会登録費

宿泊先: サザンビーチリゾートホテル、その他

早割り! 2026年10月31日までに お申込み方は \$200割引!

UYEHARA TRAVEL

Tell: 213-680-2499 Cel: 213-219-0707

E-mail: tamiko.uyehara@gmail.com

健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

体が喜ぶミネラル還元水素水

愛用者 Junzoさんからの声

ひょんなことから知り合った「水素おじさん」HARUKIさんに出会って、水素水の凄さを実感!

外出・職場・子供たちも!

外出や職場、子供たちの水筒にもアクアビガーの水素水です。

ご飯が美味しく、肌も変わった!

水で炊くと艶々・ふっくら。お米が生き生きと美味しい!

数日で肌がしっとり。白髪が減り髪の艶も増えました。

髪の毛が生えた! 体もラクに!

妻は髪吹きでおでこの生え際に水素水を。髪の毛が生えてきたと喜んでいました。

知人にも喜びの声!

お通じが悪かった知人に2Lを差し上げたらスッパリ!と喜ばれ、ご自分でも購入したとのことです。

それは科学的にも納得できます

活性酸素の除去、血流の改善による免疫力の強化。体感した効果には嘘はありません。

コスバも抜群!

市販の水素バックより長持ちで、家族でたっぷり使える。1日50セントで健康家族を目指せます。

健康で元気な毎日を!

アクアビガーで

AQUA VIGOR

ミネラル還元水素水生成器 SWM800

水素水説明会・水素断断催(要予約/詳細はご連絡を)

毎土曜1時より ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可能です。

Tell: 949-331-2040 info@diles-in.com

水素おじさん Haruki

伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方

求人広告

カイロプラクティック ドクター 鍼灸師

お部屋貸します。フレンドリーなオフィスで一緒に働きませんか? 是非、連絡ください

714-665-1354 dr_sasaki@yahoo.com

鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac. 丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A Tustin CA 92780 月-金 8:30-6:00 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険 メディケア 学生保険 PIA

www.Drsasakiehc.com

VIDEO JAPAN

japandvdstore.com

#162 「足の痛み#2」

今年はなぜか足の禍いが続く。なんだか靴が窮屈になったな、と思っていたら、急に親指の側面が痛くなり始め歩けなくなった。明らかに腫れている。パーサイティス(滑液包炎)の疑いがあると思い、アイスで冷やしたが痛みは増すばかり。関節炎かもしれない。2-3日様子を見ていたが矢張ちゃんとアージャントケアで見てもらうことにした。待合室ではいろいろな人種と年齢層がごちゃで皆静かに順番を待っている。今日は子供の患者が多く、ぐったりとして母親に寄り添いつらそうだ。親指の痛みなど緊急性が低いのでかなり待たされたが、最終的にはレントゲンと血液検査で、何と、「痛風」と言う診断。尿酸が平均値よりも高くなっている。殆ど晴天の霹靂と言う以外言葉が見つからない。なんで自分が? なんかの間違いだろう。「自分ほど体に取り入れるものに気を配ってる個人はそれほどない」という自負がどこかへすっ飛ばんだ。ステロイド投薬とアイス対処で炎症をコントロールする。医者からは酒やビールなどアルコールを控えろと言われる。更に牛肉、甲殻類、魚卵、マグロ、レバーなどの臓器、アンチオキなどはだめ。自分の好みばかりで腹が立つ。酒などほんの少ししたしなむほどの量とあってたが、矢張1日2合は多かったのだろう。それで足りなくて締め、高級ウイスキーやらブランデーちょっぴりで喉を潤すこともたまにあったからなあ。その「軽い締め」のために日本へ行くたびに免税店でコニヤック、ブランド、ウイスキーなど買い求めるのが一つの楽しみだった。開けたまま主を待ってる瓶3本。付き合いが途切れて早4週間。まだ全く手つかずの2本が棚に並んでいる。これから相当制限を強要される食べ物・アルコール類だがなんといっても牛肉がきつい。ステーキや焼肉は体が要求してくる。運動をしてると赤身の肉が無性に食べたくなる。ミディアムレアのステーキ、韓国焼肉のカルビは毎日でも食える。僧のような質素な山菜料理などを食していれば痛風など完治するだろうが、生身の人間としては持たないからやはり節度を持った食生活ということになる。唯、どこまでが適量なのかは個人差があるだろうし試行錯誤でいくしかない。1か月に1度食べてもいい、飲んででもいい日を設けたい。題して、「痛風くそくらえ日」。しかし、身を持ってわかった格言は「YOU ARE WHAT YOU EAT」。

偏った食生活は歪んだ健康を招き体を破壊する。気が付いた時は手遅れの場合もあるだろう。どうせ死ぬのだから放っておいてくれ、というのなら別だが、体に悪い食べ物は量を抑えるのが賢明かと思われる。4週間たってやっと痛みの方が取れ運動をしても響かなくなったが、腫れがまだ若干残っており自分で鍼・マッサージ治療を行って血流の流れを良くしている。「医者の不養生」とはよく言ったものだ。医者も生身の人間。健康の免疫が備わってるわけでもない。痛風発症以来5ポンド体重が減った。食事の量は減ってないから唯一考えられるシナリオは酒のカロリーを絶ったことか。嬉しいのか悲しいのかよくわからぬ自分がいる。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米。ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ち、ロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・こり等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは健康に関する質問だけでなく、コラムに関する意見・感想も歓迎します。 TEL 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

vol.6

アメリカコスメのお土産ハント

硬水で髪がボロボロに！「OLAPLEX」を試してみた

ご感想・リクエストは
@omiyagehuntまで
InstagramのDMで
お寄せください！



OC在住・美容エディターのTacosです。
「私の髪、こんなに扱いにくかったっけ？」
渡米してから明らかに変わった髪のコンディション。
日本にいた頃と同じようにケアしているはずなのに、
ゴワつき&パサつきが気になります。調べてみると、
原因の一つは日本とは異なる「水」の環境でした。
OCでは硬水が一般的で、水に含まれるミネラルが髪
に付着することで、ゴワつきや手触りの変化につな
がることもあるそう。
そこで、硬水によるダメージを感じる髪におすすめ
のヘアケアアイテムを探してたどり着いたのが、
「OLAPLEX (オラプレックス)」でした。

美容好きの間で人気の「OLAPLEX」って？

「OLAPLEX」は、アメリカ・カリフォルニア発の
ヘアケアブランド。ブランドの特徴は、独自の
「OLAPLEX Bond Building Technology®」です。
髪の強度を支える結合に着目し、カラーやブリーチ、
熱などによってダメージを受けた髪を補修するとい
う発想のヘアケア。もともとはサロン発のブランドで
すが、現在はシャンプーやコンディショナー、アウトバ
ストリートメントなど、ホームケア用のアイテムも充
実しています。
調べていて気になったのが、美容好きで知られる女
優の田中みな実さんも「No.6」のアウトバストリー
トメントを愛用しているという情報。これは試してみ
たい！と思ったものの、「OLAPLEXは」「No.3」「
No.4」「No.5」とアイテムがたくさんあって、初
心者にはどれを選んだらいいのかわからない……。そ
こで見つけたのが「OLAPLEX Healthy Hair
Discovery Set」です。

OLAPLEXをまるっと試せる6点セット

今回購入したセットには、なんと6種類のアイテム
がIN！シャンプー前の集中ケアからシャンプー&
コンディショナー、頭皮ケア、洗い流さないトリート
メント、ヘアオイルまで、OLAPLEXのヘアケアルー
ティンを一通り試せるお得なセットです。

STEP1 「No.3 PLUS」でシャンプー前の集中補修

最初に使うのが「No.3 PLUS Complete Repair
Treatment」。これはシャンプー前の濡れた髪に使う
“プレトリートメント”です。根元から毛先までなじ
ませ、3分以上置いてから洗い流します。
手に出してみると、クリームのようなめらかなテク
スチャー。とろけるように髪になじみ、一気にトゥル
ンとした指触りに。これはハマりそうです！最近日
本でも人気のスカルプブラシを使ってなじませるのも
よさそう。

STEP2 「No.4」は少量でもモコモコ泡！

続いて「No.4 Bond Maintenance® Shampoo」
でシャンプー。濃厚なテクスチャーなので、使用量の
目安は10セント硬貨程度。「この量で足りる？」と思
いながら使ってみたのですが、水を加えながらなじま
せていくと、想像以上にモコモコと泡立ちます。泡も
へたりにくく、摩擦を抑えながら髪全体をすっきり洗
えている印象。そして洗い流したあともしっとりとし
ていて、「キュッキュッ」ときしむような感じがな
いのが好印象でした。

STEP3 「No.5」でつるんとめらかな手触りに

シャンプーのあとは「No.5 Bond Maintenance®
Conditioner」。こちらかなりリッチなテクスチャー
で、毛先を中心になじませます。アメリカ生活を始
めてから、濡れた状態でも髪に指が引っかかることが
増えていたのですが、洗い流したあとは毛先までつる
んとなめらか！しっとりするの、必要以上に髪が
重たくなるところも好みでした。

STEP4 ヘアサロン級のアウトバスケア

タオルドライしたら、頭皮には「Scalp Longevity
Treatment」、髪の中間～毛先には「No.6 Bond
Smoother®」をなじませ、仕上げにヒートプロテク
ション機能のある「OLAPLEX No.7 Bonding Oil™」
を毛先中心に。私史上、かつてないほど髪をケアして
います（笑）。



なかでも今回、一番楽しみにしていたのが「No.6
Bond Smoother」。前述のとおり、田中みな実さん
も愛用しているという洗い流さないタイプのトリート
メントです。手に出ると、想像していたよりもしっか
りとしたクリーム状。ただし伸びがよく、少量でも毛
先までなじませやすい！

特にパサつきやすい中間～毛先を中心になじませて
からドライヤーをかけてみると、いつもより指通りが
よく、柔らかくまとまりやすい髪に。「No.7」のオイ
ルで自然なツヤもプラスされ、上質な香りに包まれ、
“サロン帰り”のような仕上がりに大満足！これは使い
続けてみたいくなります。

お土産に「OLAPLEX」という選択肢

「OLAPLEX」は決してプチプラではありません
が、今回のトライアルセットなら、シャンプー前のケ
アから仕上げのオイルまで6種類をまとめて試せるの
が魅力。ミニサイズがそろったセットなので、アメリ
カに遊びに来てくれた方へのプレゼントはもちろん、
日本へのお土産にもおすすめです。

そして硬水に負けてボロボロになった私の髪にも。
救世主となってくれることを期待しつつ、次は通常サ
イズを求めてCostcoに行ってみようと思います！

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

★☆☆最新ドラマのご紹介です★☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼スリリングに描く愛憎ロマンス劇！／

=====

『女王の家 全25巻』

=====

(内容)

すべてを失った一人の女性が、絶望の中で立ち上がり、愛と復讐を
通して“家族”と“人生の価値”を問い直す。これは、壊れた「家」の
先に見つけた、再生の物語。

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV
DVDs
Rental
and Sale

★☆☆最新韓国ドラマのご紹介です★☆☆

＼商品番号:[06288]／

=====

元敬～欲望の王妃～ 全6巻

=====

(内容)
朝鮮初期を舞台に、王朝を支えたキング
メーカーであり、太宗イ・バンウォンを
王位につけた元敬王妃の波乱に満ちた人生を描く。

<キャスト:チャ・ジュヨン イ・ヒョヌク イ・イダム>

■DVDご購入価格...\$14.94(全6巻)



Video Japan Select DVDs

Select 1: 紅き真珠の詩

=====

中国ドラマ！

＼商品番号:[06466]／

=====

中国ドラマ 紅き真珠の詩(うた) 全20巻

=====

(内容)

唐代を舞台に、真珠採取の奴隷から伝説の宝石商人
へと上り詰めていくヒロインの軌跡を描く。

<キャスト:チャオ・ルースー リウ・ユニン タン・シャオティエン>

■DVDご購入価格...\$49.80 (DVDにつき2話収録)



Select 2: 元敬～欲望の王妃～ 全6巻

=====

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99



人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 78

人類学者の見る日本: 京阪神: その3

読者の皆さんは「百人一首」をご存知だろう: 鎌倉時代に藤原定家が100人の歌人から1首ずつ優れた和歌を選んだ歌集だ。その中に気になる和歌がある。

「これやこの、ゆくもかへるも、わかれては、しるもしらぬも、あふさかのせき」。

あふさかは漢字で書くと逢坂で、昔は重要な関所があったところだ。「大阪」がこの「逢坂」から来ているということは間違いないだろう。

百人一首はまたゲームでもあった: お姫様が読んだ和歌をもらおうと勝ち、おじいさんが読んだ和歌をもらおうと負け。

そして「逢坂」の和歌を読んだのは蟬丸というお爺さんだった。そのためか今でも大阪の名前は一つだけではない。たとえばJRの大阪の名前は



「大阪」だが、阪急電車の大阪は「阪急」だ。

「難波」というのも大阪を指す。今でも大阪と阪急の地下に行ってみると私は自分がどこにいるのかわからなくなる。それが「大阪」なのだ。

明治維新になると「大阪」は「大阪府」となる。「府」は大きな街を意味し、最初は長崎や奈良など合計10箇所が「府」になったが、結局のところ東京、大阪、

京都だけが残って「府」になった。

東京は一時「東京市」になったが、その後「東京都」となり、大阪と京都はそのまま「府」の呼び名を続けている。

とすると、問題は大阪と京都だけがどうして今でも「府」なのだろう、ということらしい。ただし、そう思っている人たちは大坂住民ではなさそうだ。

「府」よりさらに高い「都」を要求しているのは大阪に住む政治家なのだ。「大阪都」は必要なのだろうか? それによって何が変わるというのだろうか? 2度の住民投票は否決に終わっている。

それが何を意味するのか、政治家たちは深く考えているのだろうか。

どうもそうは思えない。彼らが今考えているのは大阪市を廃止して、そこに4つの特別区域を作り、大阪を「副首都」とすると言う。それがいったいどんなものなのか、政治家すらわかっていないようだ。

著者/タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼



神弓-KAMIYUMI

1636年、清(中国)が朝鮮半島に侵攻したことで起こった丙子の乱で、朝鮮最高の弓使いであるナミは、最愛の妹ジャインを清軍にさらわれてしまう。

News
From
KOBE

やなせたかしの世界 原画 200 点が語る愛と勇気の物語【11 月 23 日まで】姫路文学館で



姫路市山野井町の姫路文学館で、「アンパンマン」の作者として知られるやなせたかしさん(1919~2013年)の人生と創作をたどる特別展を11月23日まで開催している。昨年のNHK連続テレビ小説「あんぱん」放送を機にNHK財団が企画し、同館が主催。新聞記者や百貨店勤務を経て漫画家となり、1973年に「あんぱんまん」を発表したやなせさんの歩みを、約200点の原画や資料で紹介する。「アンパンマン」シリーズの原画、「詩とメルヘン」の表紙絵や挿絵、社内報用漫画、スーツなどを展示し、絵本「やさしいライオン」は全ページの原画を並べる。



【大丸神戸店】イタリアのグルメやカルチャーが大集結!

本場の味覚からイタリアらしいファッションや雑貨まで楽しめる「イタリア展」を、10月7日(水)から開催会場では、兵庫県産の食材を使い、現地の味わいを再現した郷土料理をイートインで楽しめるショップや、本格的なイタリア料理をご自宅で楽しめるグルメが登場。イタリアならではの食文化を堪能出来る



開館 20 年 カワサキワールドが改装オープン

創業の歴史やものづくりの楽しさ伝える



川崎重工業の企業ミュージアム「カワサキワールド」(神戸市中央区)が25日、改装オープンした。開館から20年を迎え、広さ約2千平方メートルのほぼ半分を刷新。飛行機の模型を飛ばす体験コーナーなどが新たに加わり、ものづくりの楽しさを体感できる。0系新幹線やバイクの実機など約300点を展示し、年間約20万人が訪れる。

今回の改装はこれまでで最大規模で、歴史コーナーで新たに創業者の川崎正蔵、初代社長の松方幸次郎のアニメーションを上映。同社が事業を広げてきた歩みを技術ごとの「系統樹」として紹介する



バイリンガル

×

前線

-----English-----

-----Japanese-----

vol.42「燃え尽き症候群」

秋のせいなのか、気温が低くなったせいなのか、季節の変わり目で物哀しくなったせいなのか、ただ単純に年を重ねたからなのか、仕事にやる気が起こらない。出社のぎりぎりまで横になっていたし、入社してから、生徒の前で必死に笑顔をつくっている状態です。頑張って笑おうとしているのはある意味痛々しいのかもしれないけれども、二女いわく「幸せだから笑うのではなく、笑うと幸せになる」そうなので、それを信じてやっているとこです。考えてみれば仕事を増やしすぎました。適量を超えて、「まだまだいける」「もつといける」と仕事を手広くしすぎてしまった感は否めない。わたしは限界を迎えています。

責任感でやる仕事にはたぶん限界があるのではないのでしょうか。情熱が根底にないと、長く続いていくものにはなりません。わたしの場合、情熱が枯渇始めているのではないかと見ています。そして情熱の燃やし方、情熱の蓄え方がわからないから、今後どうやっていこうかと迷っているのです。皆様はどのように仕事と向き合い、続けていますか。人生は長いから、仕事をする時間もこれまた長いですね。

燃え尽き症候群という言葉があります。AIによると「それまで高い意欲を持って仕事や目標に没頭していた人が、過剰なストレスや慢性的な疲労により、突然やる気やエネルギーを完全に失ってしまう症状」のこと。自分はまさしくこれにあたるのではないかと見ていますが、誰しもこの症状になることは長い人生で一度や二度はあるんじゃないかと思う。で、問題はそれをどうやって乗り越えたか。あるいは回避したか。

わたしは現時点でまったく何の回答も持っていないですが、やっていることは昔の友達と連絡を取ることです。仕事が忙しすぎると、仕事以外の人と合わなくなるので(時間がないですからね)自然に友達との交流も減っていきます。でも昔の友達(同僚)はわたしがどんな人間だったか、たぶん一番知っている。そんな友達にいまの自分がどう見えるか、見てもらったら、また何か違う角度で自分を顧みることができるんじゃないかと思って、連絡をとり、会えそうなら会い(遠いならオンラインで)、そんな時間を少しでも設けるようにしています。

あとは、美味しいものを作ること!昨日は、我流のカルボナーラ、さつまいもの味噌汁、フルーツサラダにポテトサラダ(どうしてもどちらも食べたかった)を家族で夕飯に食べました。古巣TBSドラマ「VIVANT」を見ながら。体はほいしいものをよく知っていますから、体が欲しているものを料理して、食べる。それだけで生きている喜びに直結しますね。可能であれば、それに加えて寝ることだけでも、わたしは現在、仕事はまだ減らせていないので、寝る時間を多く取れません。まとめて日曜日に寝ていますが、昨日は夜の授業(仕事)がないとき、倒れたままそのまま床で2時間寝てしまったのですが、願わくばベッドでたっぷり眠りたい。そういう風に時間をマネジメントしたいものですね。

燃え尽き症候群に関して思うところを書いてみました。あなたは燃え尽き症候群になった際、どうやって乗り越えましたか。ぜひ教えてください。

ペンネーム:Yoshiko Aizono
筆者紹介:日本語教師／中学生・高校生の母／福岡出身
note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com X: @aizonoyoshiko

emiのハッピーフェイス

No.49

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

「こうなりたい!」って思う未来があるなら
その未来をすでにかなえている人の近くに行くのが近道☆

これ、私がよくお話ししたりすることなんですよ。
そんなことで変わるの? って思うかもしれませんが
そんなことで変わっていく脳の仕組みがあるんですって。

私たちの脳にはミラーニューロンという神経細胞があるんです。
これは、誰かが話したり、行動したりしているのを見ると
脳内で、あれ? これ自分もやってる? って思うくらい
同じように反応している細胞。

だから夢を叶えている人やいつも楽しそうに生きている人
理想の生き方をしている人と一緒にいる時間が増えると、
脳内では少しずつ、
これが自分の普通なんだー! って思い始めるんですってよ。
逆に言うと、今の自分って、
これまで長い時間を一緒に過ごしてきた人たちの影響を
知らず知らずのうちにたくさん受けてきています。

あなたはこれからどんな毎日を送りたいですか?
どんな人と笑って、どんな人と夢を語って、
どんな人と成長していきたいですか?

未来は意外と一緒に過ごす人で変わっていくもの。
是非一度自分の周りの環境を見渡してみてください。
きっと新しい(何かの)ヒントが見つかるはずですよ。

ミラーニューロン、使いこなしていけば
割と簡単に、自分の生きたい方向へ
進んでいけるような気がしてきませんかw



猫好きスピリチュアルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
x (旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube:「恵美福神ラジオ」で活躍中。



Sweet Orange

Presents



Comic #22

Nagabakama

By Makiko Watanabe



Follow Culture Crash on

Instagram @

CultureCrash2025

www.BigDLittleD.net

In 18th century Japan,



Nagabakama

日本の歴史にある長袴
Many of the emperor's subjects and guests were required to wear nagabakama.

袴の長さで動きを封じる理由があります。
The length of these pants hindered with mobility, thus discouraging surprise attacks or assassination attempts.



試してみよう!
Let's test this out!

これは思った以上に難しい
This is more difficult than I thought.



まず前に蹴ってから進む...
You have to kick first to move forward.

シマッター捕まった!
Oh no! I'm captured!



コラ! 俺のズボンで遊ぶな!
Stop play'n in my pants!



オンライン パソコン教室

オンラインでお話ししながらお手伝いいたします。
画面を共有、PCの遠隔操作も可能です。
まずはメールでお問い合わせください。

メール: tk.yoko.class@gmail.com
ホームページ: <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

● インターネットを安全に使うための豆知識 89 ●

パソコンの廃棄にあたっては、機密情報、メールや写真などの情報流出を防ぐために、内蔵記憶装置に含まれるデータを確実に消去しなければなりません。特に個人情報などを扱う場合は、個人情報保護の観点から、廃棄時は確実に情報を消去する努力義務が求められています。内蔵記憶装置が正常に読み書きできる状態で、パソコン本体にディスク消去機能があるなら、それを使い消去。無い場合は、消去用のソフトウェアを利用。記憶装置単体で保管していた場合などは本体に接続して消去します。なお、SSD はデータの管理方式がハードディスクとは異なるので、生産メーカーの「Secure Erase」用ソフトを探してこれらを利用するなどの方法があります。故障して正常に読み出せない、あるいはそもそも動作しないディスクの場合は、本体から取り出して物理的に破壊する必要があります。

→→→来月に続きます「情報セキュリティハンドブック」より
「YY Academy パソコン教室・日本語教室」 洋子
tkyokoclass.wordpress.com

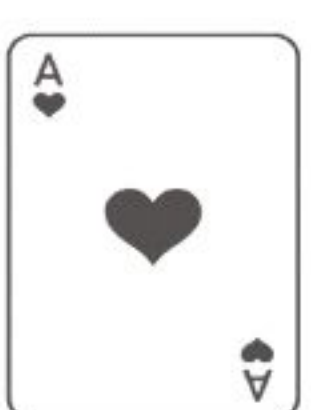
今月の脳活 by Kenzo

今月の脳活とは…
日本で大流行！
“謎解き”を紹介するコーナーです。
この問題を解くのに専門知識は必要ありません。
必要なのは自分で考える力、“ひらめき力”！
日常のちょっとした出来事や身近な物が、
問題を解くヒントになるかも？
“ひらめき力”を使い問題を解き、
脳みそを活性化させましょう！

問題の答え
「2/26」は、26文字あるアルファベットのうち
「何文字目か」を推し量りました。
A、B、C、D……と順番に数字をいれ、15文字目「W」、16文字目「J」、18文字目「R」、4文字目「D」になりま
す。答えは「WORD」です。

上のイラストは「エース(ACE)」です。
「2/26」を分数とてはな、別の意味で
捉えよう。26文字のアルファベットの
「2」は「I」の形に似ていて、数字の
「26」は「2」と「6」の組み合わせで
なることがわかります。

$$\frac{1}{26} \frac{3}{26} \frac{5}{26} =$$
$$\frac{23}{26} \frac{15}{26} \frac{18}{26} \frac{4}{26} =$$



?

制作者: Kenzo (賢三) 謎解きが大好きなOCの学生。脱出ゲームを体験して謎解きにハマりました。自作の謎解きゲームや謎解きイベントの制作をしています。謎解きの魅力を伝えたいです！

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori.us@outlook.com
Website (Japanese): <https://kaoriinoue.com>



LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 86 決断と挑戦、そして実行

9月17日に内閣改造が行われ、第2次高市改造内閣が発足しました。第一次高市内閣が去年10月の発足からちょうど一年が経ちました。日本初の女性総理として世界に新しい日本の印象を与えた高市総理。現在までの政権の成果や今後の第二次政権の目指す政策を見てみたいと思います。

高市早苗総理は17日の組閣後に会見し、「決断と挑戦、そして実行する内閣」を掲げ、2月の衆院総選挙で公約した政策の実現に政府与党が一丸となって取り組む決意を強調しました。

総裁選就任時には、「働いてX5」など、本気度と強い意気込みに少し心配な感じもありました。しかし高市さんは、その言葉通りに働いて働いてさらに力が増えている様子です。

高市政権の公約達成率(政策の着手率など)に関する一律に定まった公式の数値はありませんが、政治分析等では公約の9割以上(着手率約92%など)で法案や予算、制度設計などの具体的な取り組みが開始されていると評価されています。

公約達成率9割。高市政権が公約に掲げている政策は必ず実行、もしくは着手している。以下実行された政策を見ていきたいと思います。

物価高・暮らしの支援。電気・ガス代の補助や子育て応援手当の支給、ガソリン・軽油の当分の間税率(暫定税率)の廃止を実行。「強い経済」に向けた投資、AI・半導体産業や宇宙戦略、造船業の再生、危機管理投資・成長投資を大規模に推進。安全保障・外交の強化。地方・子育て支援を実施。

「改正皇室典範」が2026年7月17日に可決・成立。現在は2027年4月から2年間限定で飲食料品の消費税率を8%から1%へ引き下げ(1%分を所得連動で給付し「実質ゼロ」とする)方針を掲げ、公約の実現に取り組んでいる。

消費税減税は、財源の確保、経済界や国際市場の圧力、財務省の反発、自民党内の反対派など、傍から見ていてもかなり大きな壁がありそうです。しかし、高市総理は「公約実現」を重視し、無理をしてでも国民の期待に応えよとする。そんな義理堅く真面目な姿勢が、良くも悪くも高市政権の強さなのかもしれません。

政府は7月に「経済財政運営と改革の基本方針2026(骨太方針2026)」を閣議決定しました。今後の第二次政権での高市政権が目指す政策の内容も見えてみましょう。

日本成長戦略では、17の戦略分野・62の主要な製品・技術などに関する「官民投資ロードマップ」や、8つの分野横断的課題に対する対応方針など、国内投資を拡大していくための道筋を示している。

ざっくり言うと、日本の成長を促進する為の国内投資を積極的にやっていくということ。技術立国としての日本を取り戻す為の投資をする覚悟と挑戦。現在の日本の技術力は、世界に遅れてとっている分野が沢山ある。財政を気にして予算をカットしていてもジリ貧で未来はない。今、日本は国を懸けて投資し、成長戦略を再構築しなければならない時。もちろんやるからには当然成果を出さなければなりません、高市政権の実行力に期待したい。



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がおりますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！
310-381-9505

桐原正喜 Masayoshi Kiriara
営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。


Medicare Options
CA License: 0F58799

食へて NBC Seafood Restaurant 記ました! Dim sum style

No.80 Reported by CS

www.instagram.com/cneapiifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifefinoc.com/ 過去の食レポートはこちら
reported by CS

湯気を上げるせいろを載せたワゴンがテーブルの間を行き交い、「何にしよう?」と中をのぞきながら好きな点心を選ぶ。飲茶といえばおなじみの光景ですが、最近では注文票やタブレット式のお店が増え、ワゴン式の飲茶は少なくなってきました。Monterey Park の老舗 NBC Seafood Restaurant は、広い店内を点心を載せたワゴンが次々と回ってくる、昔ながらの飲茶スタイルを今でも楽しめるお店です。飲茶はお茶を飲みながら点心を楽しむ広東地方の食文化。家族や友人とテーブルを囲み、小皿をいくつもシェアしながらゆっくり楽しむのが醍醐味です。NBC のある San Gabriel Valley は、南カリフォルニア屈指の中国料理エリア。1970 年代後半から台湾や香港からの移民が Monterey Park、Alhambra、San Gabriel へ移住したことで本格中華の新たな拠点

Montrey Park の NBC Seafood Restaurant で Dim sum style 飲茶 を食べて記ました!

となりました。そんな歴史を感じながら、いよいよ飲茶スタート。まず外せないのが焼売です。ふっくらと蒸し上がった皮の中に肉の旨みがぎゅっと詰まり、一口サイズながら満足感十分。そして王道の海老餃子（ハーガウ）は、透き通るようなもちもちの皮にプリプリの海老。熱々の蒸籠から取り出して食べるおいしさは飲茶ならではの味。海老のすり身を海苔で巻いて揚げた”日式紫米捲 Fried Seaweed and Shrimp Roll” は海老のプリッとした食感と揚げた衣のサクサク感、そこに海苔の香ばしさが加わり、日本人に親しみやすい美味しさ。ほか



海老のプリッとした食感と揚げた衣のサクサク感、そこに海苔の香ばしさが加わり、日本人に親しみやすい美味しさ。ほか

にもパリパリの春巻きや、もち米に具材の旨みが染み込んだちまきなど、蒸す、揚げる、包むと調理法もさまざま。数人で訪れて少しずつシェアすれば、たくさんの種類を楽しめるのが飲茶の魅力です。そして NBC で何より楽しいのは、やはりワゴン。気になったものを指差してその場で選び、熱々をみんなでシェアする。料理を選ぶ時間そのものがエンターテインメントになるのがワゴン式飲茶です。おいしい点心はもちろん、昔ながらの飲茶文化そのものを体験できることが、この店を訪れる一番の楽しみかもしれません。



NBC Seafood Restaurant
404 S Atlantic Blvd,
Monterey Park, CA 91754

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

- ★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウエーブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。
10 名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅・リモート
で
仕事!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで



ぶらっと観光

~OC界隈~

ORANGE

●Irvine Park Railroad Pumpkin Patch

9/12-10/31 WEEKDAYS | 10:00 AM - 6:00 PM

Wagon Ride や Train Ride もあり、家族全員で楽しめる場所です。

(予約が必要です) <https://www.irvineparkrailroad.com/>



LAKE FOREST

●Fall-O-Ween at Heritage Hill Historical Park

10/16-10/18 & 10/23-10/25 | 4:30 PM - 8:30 PM

普段は歴史を学ぶ場所の Heritage Hill Historical Park がハロウィンの装飾で彩られます。昔の学校や生活の一部も見学でき、小さなお子様から楽しめるイベントです。



ハロウィン・ハーベストイベント IN OC

夏休みが終わるとすぐにハロウィンに向けた準備が始まりますね。今年どんな仮装をしようかと子供たちもワクワクしている時期かもしれません。ハロウィンパッチやトウモロコシの迷路などへ行くのも楽しいですね。オレンジカウンティでも様々な場所でイベントが毎年催されています。その一部をご紹介します



Laguna Niguel (Skate and Soccer Park)

●Haunted Trails 10/22-10/25 | 6:30PM-9:00PM

公園全体がお化け屋敷になるイベントです。10歳以下のお子さんはお勧めできないそうです! 肝試しが好きな方はどうぞ...前売り券も発売中です。

日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子

オンラインで楽しく学ぶ!
YY Academy オンライン 日本語教室
海外在住のお子様から大人まで、一人ひとりに合わせた丁寧なレッスン
子どもから大人まで対応
現地でも20年教える
電話教師によるレッスン
オンラインでどこからでも受講OK!

無料体験
レッスン受付中!
詳しくはこちら!
tkyokoclass.wordpress.com

パソコン教室も開講中!
初心者歓迎!
オンライン対応
コンピューターの使い方をサポートします!



トールズ絵手紙クラス第3木曜日10時から、会費5ドル
パイオニア絵手紙クラス第3金曜日10時から 無料