

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · May 2022 No. 239

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.191

5 *Cheerful*
元気SoCal人
person
May 2022

Happy Mother's day

新コラム連載中!
モンテッソーリの子育て



Hiroshi

食べて記ました! **Page 15** **POKE TIKI!**
Poke Tiki
Poke Bowl



"If you live your "own" way, that is the right answer." - Hiroshi Yamaguchi **Page 02**

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

メカニック
WARABY'S ワラビース
AUTO REPAIR
20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!
3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 **714-842-5780**

体の**60%は水** 日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com
何処でも作れるポット型
ドレスイン **tell: 949-331-2040** **email: info@dlles-in.com**

Video Japanで激安レンタル
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Rental \$1.25 **Japandvdstore.com** **Sale \$1.99**
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO
着物の着付け・撮影
お問い合わせお待ちしております。
Tel 562-787-5060 記事ページ8: 着物DE遊ぼ

eonbrands.com
Eon Brands
LIFE & NATURE
Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.
You can use this discount code for the first order.
THANKS15 **15% OFF** all products
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE
eonbrands.com
BUY online
Look at the back for the discount code

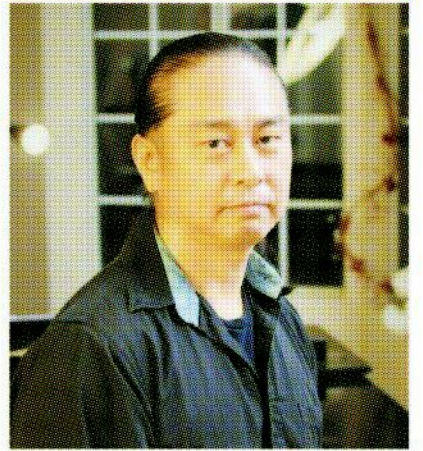
Interview #191

元気SoCal人

●Bassist

ベース・ギター奏者の生き方

Hiroshi Yamaguchi



山口博史(やまぐち ひろし)

私が初めて見たステージで、強烈な印象を受けた真っ赤なベース・ギター奏者 Hiroshiさん。今月は無口なHiroshiさんから半ば強引に聞き出した、大変興味深いお話です。

いつ頃からギターを始められましたか:

10歳頃に部屋に置いてあったギターを触りだしたのが始まりですが、12歳頃、ベースに変えました。ジャンルによって楽器も奏法も違うために、一本の楽器でいろいろなジャンルに対応でき、基本的には単音楽器であるベース・ギターを選びました。

渡米のきっかけは何でしょうか:

BostonのBerklee College of Musicに通う為です。ビートルズからビル・エヴァンスや民族音楽まで、いろいろな音楽を聴いて、一つの楽器だけではなく、全ての楽器を聴くようにしていました。そのせいか、音楽全体をまとめる編曲やプロデュースに興味を持っていて、学校でも編曲が専攻でした。どういった人たちがお手本になったかという、クインシー・ジョーンズやジョージ・マーティンのような編曲家・プロデューサー達でした。演奏するときも、ほかの楽器はどのように演奏しているかを聴いて音楽全体を捉え、それに合うベースラインを弾くようにしています。ギタリストではなく、先にあげたプロデューサーで言いますと、自分の音楽観を押し付けるのではなく、いかにそれぞれの

アーティストの良い面を引き出して、全体的にまとめて一つの音楽を形作り上げていくかということに魅力を感じました。

音楽を通して伝えたいメッセージをお願いします:

ミュージシャンは、自分も含めて、言語で自分を表現することが下手な人が多く、こういうコミ障気味の人たちが、音を通じてコミュニケーションして一つのものを作っていくというバンド活動は、自己主張的であり民主的でもある、他ではあまり経験できない活動だとも思います。これによって自分にどういった変化があったかというのは難しいですが、人も日々変わる中で、ある程度、音楽以外の人との関わりあいで影響を受けていると思います。昔は受け入れられなかった音楽も、時間が変化してだんだんと受け入れられたりもします。つまり、昔は間違っていたことも、時間がたつて正解になったりするので、本当の意味での間違いはないのかも思いません。人の生き方もそれぞれ違って、どれが正解というのはないと思うので、”自分”の生き方をすればそれが正解かなと思います。

印象に残るエピソードをお聞かせください:

今までカリビアン・クルーズ、ジャマイカへのレゲエバンドでの遠征、プレーボーイ・ジャズ・フェスティバルでの演奏、映画スタジオでの1週間かけてのコマーシャルの収録、ボストン

からアトランタまでの、ドサ回りなどいろいろな状況・場所で演奏してきて、それぞれ印象深かったですが、真冬のボストン湾クルーズでの演奏は、世間でのミュージシャンの立ち位置を痛感させられたギグでした。これは、真冬の夜に船の甲板でパーティーのバックグラウンドで演奏するものでしたが、一応ビニールでカバーされていてヒーターもついていますが、寒いためにゲストは誰も甲板におらず、それでも契約の為に自分達のバンドは誰も客がいない中で演奏して、時間になったら終わるといってギグでした。つまり、一般の人にとってはよほどの有名人でない限り、音楽はあくまでも二の次の存在なのだなと思いました。ただ、同じバンドでほかの状況で演奏した時には、観客のほぼ全員が踊っていたりしたことが何度もあるので、その時はミュージシャン冥利に尽きるとも思いました。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子
写真撮影: Kosuke Miyaji)



With Mambo King
左: Tito Puente, Rita Marley
(Bob Marleyの奥さん)

Los Angeles ロサンゼルス ローカルニュース

呼子慶太君、全米ジュニア大会に出場



West Covina在住の呼子慶太君(13歳)がDrive Chip & Puttの全米大会決勝に出場した。同大会はゴルフのメジャー選手権のひとつであるMasters Tournamentの練習ラウンド前日の日曜日に同じAugusta National Golf Clubで毎年開催されている。今年は4月3日。前年から全米で始まる予選には約6-7万のジュニアゴルファーが参加する。7歳から15歳までの男女が4つの年齢カテゴリーに分けられ、3つの予選を経て当日の決勝に出場できるのは計80人。ひとつのカテゴリーで10人のみが決勝でプレーでき、慶太君は9位だった。

慶太君は2021年にマスターズを制した松山英樹プロの大ファンで、今回念願叶って同会場で会うことができた。父親はゴルフインストラクターの呼子泰宏氏。特にジュニアの指導に定評があり、2018年に2名、2021年に1名、今年1名と「出場するだけでも大変」とされている同大会にこれまでに4人も送り込んでいる。予選から最終の決勝大会までのエントリー代・参加賞・ギフトなどは全て無料。決勝大会のオーガススタでは旅費・ホテル・食事・マスターズ月曜日のチケットなども無料で提供されるため、同氏は「ゴルフへの生涯に渡る興味を子供たちから引き出し、裾野を広げるのに大いに役立つ」と称えている。

ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、
Sweet Orangeにご連絡くださいませ。 sweetorangemags@gmail.com

第30回

Himawari Karaoke Dokokai 30th Anniversary Event ひまわりカラオケ同好会 30周年記念公演

June 19, 2022 (Sunday)
Start 1:00 pm ~
2022年6月19日(日)
午後1:00 開演

場所: James Armstrong Theatre
3330 Civic Center Dr., Torrance, CA 90503

\$ 35.00 (Donation)



Guest Singer: Yuji Kitagawa
ゲスト歌手: 北川裕二
キング レコード所属

主催: ひまわりカラオケ同好会
協賛: 日本歌手協会米国友の会
〈 お問い合わせ 〉

(213)625-1998 114 Astronaut E S Onizuka St., Los Angeles, CA 90012

**“Bass guitar player's way of life”
- Hiroshi Yamaguchi**

The first time I saw Hiroshi on stage, he made a strong impression on me as a bright red bass guitar player. Here is a very interesting story that I was forced to ask him halfway through the interview.

When did you start playing guitar?

I started playing guitar when I was 10 years old, and switched to bass when I was 12. I chose the bass guitar because it is a single instrument that can be used for many different genres, as there are different instruments and techniques for different genres.

Why did you come to the United States?

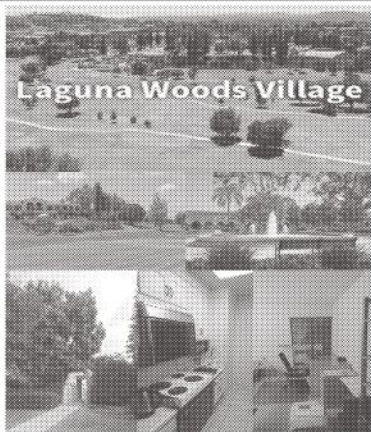
To attend Berklee College of Music in Boston. I listened to a lot of different music, from the Beatles to Bill Evans to folk music, and I tried to listen to all instruments, not just one. Because of this, I was interested in arranging and producing music as a whole, and I majored in arranging in school. My role models were arrangers and producers such as Quincy Jones and George Martin. When I play, I listen to how the other instruments are playing to get a sense of the music as a whole, and then I try to play a bass line that fits with that. In the case of the producer I mentioned above, rather than being a guitarist, I was attracted to the fact that I could draw out the best aspects of each artist and put them together to form a whole piece of music, rather than imposing my own view of music on them.

What is the message you want to convey through your music?

Many musicians, myself included, are not very good at expressing themselves verbally. I think that being in a band, communicating through sound and creating something together, is both assertive and democratic, an activity that is rarely experienced elsewhere. It is difficult to say how this has changed me, but as people change from day to day, I think to some extent I have been influenced by my interactions with people outside of music. Music that was not accepted in the past may be gradually accepted as time changes. In other words, what was wrong in the past may become right over time, so there may be no real mistakes. People have different ways of living, and I don't think there is a right answer, so if you live your "own" way, that is the right answer.

Please tell us about a memorable episode.

I have been on a Caribbean cruise, played with a reggae band in Jamaica, performed at the Playboy Jazz Festival, spent a week in a movie studio recording a commercial, and traveled from Boston to Atlanta on the road, each in different situations and places. But it was a gig on a midwinter Boston Bay cruise that made me keenly aware of my position as a musician in the public eye. This was a gig where we played in the background of a party on the deck of a ship in the middle of winter, covered with plastic and heated, but no guests were on deck because of the cold. It was a gig. In other words, I thought that for the general public, unless you are a celebrity, music is just a secondary existence. However, there were many times when the same band played in other situations and almost everyone in the audience was dancing, so I thought it was a good thing to be a musician at that time.



ルームメイト募集中! **家賃変更**
IRVINE Spectrum 近く
安全安心なゲートコミュニティ
55歳以上日本人男性 (非喫煙者)
\$1000 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ)
アーバインに隣接 405 と 5番の分岐点
Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。
居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャ
クージ、乗馬、ボーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室 (絵画、裁縫、木工、ゴルフ、) を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内 **問い合わせ 949-929-2095**
Toru まで



過去のSweetオレンジが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.sorangemag.com

好評連載中!

令和天声	b y	キリスト教牧師・東本願寺 釈繁 尊 P 7
着物 DE 遊ば	b y	Toshiko Okawa P 8
住めば都	b y	Dr. Sasaki P 9
Hiro's Happy Life	b y	Hiro Isogawa P 5
もっと元気に美しくなろう!	b y	薬剤師 みつちゃん P 8
改革が必要なアメリカ	b y	Alex Tokita P 13
Shanty Diary	b y	Fuuka P 9
これ知ってる? 知的財産の活用	b y	K. Arai 弁護士 P 8
次郎長雑記帳	b y	次郎長 The LA P 13
ラスベガス〜ハンダーソン 不動産情報	b y	かおり 井上 P 12
人類学者の奮闘記	b y	タマノイマリコ P 11

OC COMMUNITY NEWS **5月**

アルツハイマー病 (日英両語) カンファレンス
Keiro と Alzheimer's Los Angeles が再び共催

Keiro は第 2 回アルツハイマー病カンファレンスを 2022 年 6 月 11 日 (土曜日) 午前 10 時から午後 12 時 30 分まで、Alzheimer's Los Angeles との共催でバーチャル開催いたします。この無料イベントは日英両語 (日本語は同時通訳) で提供されます。このカンファレンスではアルツハイマー病と関連障害の専門家をお招きして、認知症の方々により住みやすい社会を目指す「Dementia Friends (認知症の友)」運動や介護者のための実用的なヒントについてご講演いただきます。Alzheimer's Los Angeles 及び Keiro が展開するリソースも紹介されます。

「大切な人のメモリーロス (記憶力の衰退) を目の当たりにすることは、肉体的にも精神的にも辛いことでしょう。Keiro は、アルツハイマー病と認知症に適切に向き合うためのツールをコミュニティに提供すべく、新たな方法を常に模索し続けています。同時通訳により、この貴重なリソースを日本語と英語でお届けできること、そして Alzheimer's Los Angeles と継続してこのイベントを再度共催できることを喜びに思います。」と Keiro のプレジデント兼 CEO の Gene S. Kanamori は述べています。

「Alzheimer's Los Angeles は、Keiro のパートナーとして再びアルツハイマー病とそのケアという大切なトピックに焦点を当てた学びの場を提供できることを嬉しく思います。」と組織のプレジデント兼 CEO である Heather Cooper Ortner 氏は述べています。「ロサンゼルス郡では、177,000 人を越える住民がアルツハイマー病または関連症状を抱えて生活しています。この疾患は頻繁に見られるにもかかわらず、よく誤解されがちです。ふたつの組織の共催により開催される当イベントが、これらの病状に関する誤った認識を払拭し、困難に直面する家族の実践的な対処法としてお役に立てることを願っています。」

当イベントでは、2 つのプレゼンテーションと Q&A セッションを企画しています。Alzheimer's Los Angeles のケリー高須氏による「Dementia Friend (認知症の友)」UCLA セメル・インスティテュートのリンダ・アーコリ博士による認知症を患う人々の行動上の課題の管理
アルツハイマー病バーチャル・カンファレンスへの参加は予約が必須です。Keiro の Web サイト keiro.org/alzheimers-conference-j よりご登録ください。ご予約締切は 2022 年 6 月 10 日です。ご不明な点等ありましたら、programs@keiro.org までお問い合わせください。

主演: 木村拓哉の青春スポーツドラマ「未来への 10 カウント」 無料テレビ放送 + 全米無料配信



LA、オレンジカウンティ全域で地上波テレビ放送を行う Japan Hollywood Network がチャンネル 44.1(KXLA) で、2022 年 5 月 22 日 (日) から毎週日曜午後 7 時より、ドラマ「未来への 10 カウント」を英語サブタイトル付きで無料テレビ放送する。また各エピソードはテレビ放送終了後、Japan Hollywood Network のウェブサイト www.jhollywoodnet.com で、全米で視聴可能な無料ネット配信される。
高校時代にボクシングで 4 冠を達成した後、30 年近くの時を経て《高校ボクシング部のコーチ》に就任する主人公・桐沢祥吾 (木村拓哉)。実は、彼の人生が輝いていたのはごく一時期... 大学時代にはある理由でボクシングを断念。その後も最愛の妻を亡くした上、さらなる不運に見舞われ、今では《生きる希望を完全喪失している男》だった。そんな男の人生は、固らずしボクシング部のコーチになったことで徐々に熱を取り戻し、大きく動き出すことに...!
青臭くもがむしゃらな熱を秘めた高校生たちと真剣に向き合い、ぶつかり、共に悩み、鼓舞し合いながら——桐沢は迷える若者たちを変えていくと同時に、自分自身も変化を遂げ、《新たな未来》に向けて走り出していく。
未来への希望が見出しにくい今の時代、つい失ってしまいがちな熱い気持ちを思い出させてくれる《青春スポーツ・エンターテインメント》です。
Japan Hollywood Network のテレビ放送は、ロサンゼルス KXLA 放送エリア内でテレビ放送が受信できる方なら、どなたでも視聴が可能。● アンテナでの受信は CH 44.1 ● ケーブル / サテライトをご利用の方は: SPECTRUM: CH 14、19、715 または 1240 CHARTER: CH 20 または CH 715 COX: CH 31 または CH 32 DirecTV、Dish、U-Verse: CH 44

無料ネット配信は、Japan Hollywood Network のウェブサイト、www.jhollywoodnet.com で全米から視やすい情報は www.jhollywoodnet.com まで。お問い合わせは info@jhollywoodnet.com

Japanese Language Scholarship Foundation
The 18th Annual All-USA High School Japanese Speech Contest
Sunday, June 5, 2022 1:00p.m. (PDT)
This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.

オーロラ日本語奨学金基金主催
第 18 回米国高校生による
日本語スピーチコンテスト全米大会

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング
セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。詳細は P8, P9 をご覧ください。



AURORA オーロラ日本語奨学金基金主催
第18回米国高校生による
**日本語スピーチ
コンテスト全米大会**

Japanese Language Scholarship Foundation
The 18th Annual All-USA High School
Japanese Speech Contest
Sunday, June 5, 2022 1:00p.m. (PDT)
This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.



歴史から学ぶ日本の心

Mari Hanabusa

sakurastart1@gmail.com

⑳ 小泉八雲

教育の目標は人格完成にあるが、日本の優れた精神文化は学校教育で生み出されたものではない、ということをも日本精神復興促進会の勉強会で教えてもらった。例えば、江戸時代の人々は、浄瑠璃や芝居を通して、忠孝、義理人情、勧善懲悪の人情哲学を日常生活で身につけていったという。だから、とても情に厚く親切だった。幼い子供たちも、舌切り雀や桃太郎などの御伽噺(おとぎばなし)を聞いて、良い感化を受けて育ったからよかった、という内容だった。これを聞いて、小泉八雲が似たようなことを書いていたことを思い出した。そこで今回は、小泉八雲の事を簡単に紹介したい。

八雲は、日本精神、日本文化をこよなく愛し、耳なし芳一や雪女がとりあげられている怪談の本を書いた。八雲は、怪談の中には真理のメッセージがある、だから、これから科学の時代が来ても、人々は怪談を読み続けるだろう、と書いている。例えば、「鉛買い幽霊」の話。身ごもったまま亡くなった女が、墓の中で赤ん坊を産み落とし、三途の川を渡るのに必要な六文銭で鉛玉を買い、お墓の中で赤ん坊を育てるという怪談を通して、子供への愛は死を乗り越えるという真実が伝えられている、と八雲は言う。八雲はまた、日本が明治時代に西洋化が進むにつれ、日本精神が失われつつあることを心より憂いた。それは、彼の生い立ちによるところが大きい。

八雲は、ラフカディオ・ハーンというアイルランド系イギリス人だった。ギリシャのレフカス島で、アイルランド系イギリス人の父とギリシャ人の母の間に生を受ける。ハーンが二歳の時に一家でアイルランドへ帰国。ここからハーンの厳しい子供時代が始まった。四歳の時に、父はクリミア戦争へ行き、母もギリシャへ帰ってしまいその後両親は離婚してしまう。一人になったハーンは、大祖母に預けられ、13歳になると全寮制の学校へ通い始めた。16歳の時、左目を失明してしまい、同年父が勤務先で亡くなるという不幸が続く。さらに17歳の時に、大祖母が破産したので学校を中退せざるを得なくなり、19歳で遠い親戚を頼って渡米する。が、受け入れてくれるところがなく赤貧の生活を続ける。幸いにも文才があったので、シンシナティの新聞記者となれたが、黒人の混血女性と結婚したため、解雇されてしまい、妻とも別離してしまう。当時は有色人種と結婚することは州によって法律で禁じられていたためである。ハーンは片目しか見えなかったからであろうか、弱者に対しても理解があり、深い情を示していた。また、彼は4歳の時に母と別れてからアイルランドの神話、妖精、民話といった精神世界に惹かれ、それが心の支えになっていたのだから。アメリカでも各地の民話や神話に興味を持ち続けていた。そんな中、ニューオリンズで日本の最古の本である古事記の翻訳に出会い、大変な衝撃を受ける。方々放浪した後、40歳で新聞記者として念願の日

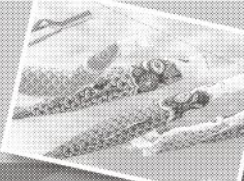
本へ来日する。日本が西洋に追いつこうと近代化に全力を注いでいる明治23年の事だった。そこで、深い縁に導かれたのだろうか、八百万の神が集まる出雲大社が鎮座する島根県松江市で英語教師として働き始める。その時に小泉セツと会い、結婚する運びとなる。このセツが大変優れた語り部だったため、毎晩のように怪談、伝説、民話といった話をしてもらったという。そして日本に帰化し、小泉八雲となる。生涯孤独を味わってきた八雲が世界中を放浪して探し求めていた精神の安定と高揚を得られる場所は、日本だったのだ。そのこともあり、八雲は日本の国を深く愛していったことになる。彼はもともと、弱者に心を寄せる情に厚い性格だったが、日本の怪談、神話を通してさらに人情深くなっていった。同時に、日本を愛するが故に、十分精神的な豊かさ、民度の高さがあってもかかわらず、失われていく日本の伝統文化、近代化する日本の将来を憂っていた。後に、日本を愛した八雲の著作は、戦後間もない日本を救うことになる。彼の日本精神への深い理解と敬愛の念は、あるアメリカ人の心を深く動かした。その名はボナー・フェーズ。彼は、マッカーサー元帥の側近として戦後の日本を統治した人物だ。八雲は日本を紹介する本を何冊も英語で書き、世界に日本を紹介していたのだが、フェーズは来日する前に八雲の本を全部読み、日本の精神へ深い理解があった。その中でも八雲の遺作の「日本」の中に書かれている日本精神のことに深い感銘を受けていた。そこには、日本人の精神の根幹には祖先信仰を大切にすることがあり、祖先をたどると天皇につながるのだから、日本人の天皇への敬愛の念はとても深い、と書かれてあった。フェーズは、この感動と日本への深い理解を土台にして戦後の日本処理を行っていたという。例えば、フェーズは東京裁判において、天皇は日本の象徴として存続し裁判で裁いてはいけない、という民主的な方向を強く提案、進言した。天皇が日本の象徴として存続し日本が存続した大きな原因の一つだと思ふ。八雲の日本を愛する心が時を経てフェーズの心を動かし、それがマッカーサーの心をも動かし、日本を存続へと導いたと言っても過言ではないのかもしれない。マッカーサーの5000冊の蔵書中にもまた、7冊も小泉八雲の本があるという。私は、日本精神が日本の怪談、民話、神話に込められていることを八雲から教えてもらったと思う。そして、日本人が戦後失われてきたという日本精神や義理人情に改めて思いを寄せていきたいと思った。

CA州倫理法人会(単会:ロサンゼルス倫理法人会・オレンジカウンティ倫理法人会) 共催

経営トップセミナー

ピンチをチャンスに!
米国で60年
現役経営者が語る実践の薦め!

5月
MAY 2022



CA州倫理法人会
会員募集中!



会員の横顔

オレンジカウンティ倫理法人会 幹事
かおり ロジャース

倫理法人会に入ったきっかけは、OC倫理法人会の前会長である真理子さんに連れて行っていただいた会場の壇上で、会員でなかった私が倫理の一員として紹介されてしまったことです。

その時にお会いした方々が、会うたびに良い方向にどんどん変わっていくこと、会員の笑顔がとても素敵だと言うことで入会しました。人って変わるんですよ。自分が変わることでも周りも変わってくることを学びました。

私は24歳でプロゴルファーになり、日本で試合に数年参戦して、アメリカではミニツアーに参戦しました。結婚して子育てもあって自分がゴルフをする事はほとんどなくなりましたが、今はレッスンがとても楽しいです。

倫理ゴルフ練習会を月に2回開催しています。会員、非会員の方が参加されています。

ボールが打てるようになった、ゴルフが楽しい、と笑顔で話して下さることに感謝してレッスンさせて頂いています。沢山の方がGolfと倫理を好きになってくれたら嬉しいなあ。



経営者必見!! 「いつまでも同じ考えではあかんよ。」

創業店舗の売却、様々な苦難を乗り越え新店舗開発、カリフォルニア州からテキサス州へ

講演者: **松 秀二郎** (まつ ひでじろう) JPN Mart Inc. 代表取締役会長。カリフォルニア州倫理法人会相談役

【主な経歴】1960年に渡米。1965年にハワイ法人マルカイコーポレーションUSAを兄弟と一緒立ち上げる。日本食品及び日用品の輸入卸販売のビジネスを始める。当初は自分達でレストラン、スーパーマーケットを一軒ずつ回り販路を開拓。1972年にはNY、LA、SFにも支店を開設し事業を順調に伸ばす。1978年にドルが300円から180円に大暴落し原価が大幅に上がり輸入卸のビジネスが困難になり撤退を開始。代わりに新しく小売業に進出。他社より40%以上安く売れるシステムを開発し会員制マーケットをオープンさせ大好評を得る。カリフォルニア、ハワイをあわせて17万人以上の会員を集め店舗も12店になりビジネスも大きく発展させた。2013年9月にマルカイを「ドン・キホーテ」に売却。その後、カリフォルニアとテキサス州ヒューストンにスーパーマーケット「SEIWA Market」を展開すると共に併せて、お弁当惣菜専門店JKE BENTO (Japan Kitchen Express) や JAPAN HOUSE Houston, JAPAN MART USA RAMEN BAR ICHI を展開中。
現在、JPN Mart Inc. 代表取締役会長
【倫理法人会 略歴】2016年南カリフォルニア倫理法人会 相談役に就任。2018年カリフォルニア州倫理法人会 相談役に就任。

日時: 2022年 **5月17日** (火) 午後7:00~8:30
場所: **New Gardena Hotel** 1641 W. Redondo Beach Blvd #1, Gardena, CA 90247

※ZOOMによるインターネット無料配信も行います。お申込者以外の方の参加はできません。

※ZOOM (アプリのインストールと当日参加のID番号は必要です。)

お申し込み・問い合わせ: **カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com**

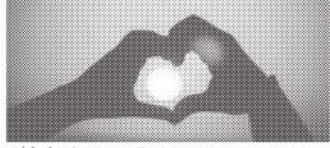


倫理法人会ではモーニングセミナーを毎週火曜、水曜の朝7時より開催しております。会社、家庭を良くしたい仲間を大募集中です。お問い合わせは下記の連絡先まで。

連絡・問合せ: TEL: **800-280-7463** www.CARinri.com info@CARinri.com



Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

Vol 32

神を知る

聖書で“知る”ということを知り知識として知ることではなく経験的に知ることによって表しています。そして神は私たちに自分のことを知ってほしいと願っておられることが書かれています。

“求めなさい。そうすれば与えられます。捜しなさい。そうすれば見つかります。たたきなさい。そうすれば開かれます。” 聖書

残念ながら多くの場合私たちは神のことを漠然として知識としてしか知っていません。神学者も神様はこのような方であろう、ということ議論していることが多いようです。親しい友人や家族を知るように経験的に神様を知っている人は多くないようです。特にモノや情報が溢れかえっている現代では神様は多くの情報の中の一つに過ぎなくなっているのではないのでしょうか。神の事を経験的に知ろうとする試みをする人がどれだけいるのでしょうか。

神様は”私を知りなさい”と招いてくださることが聖書には書かれています。そして神様を経験的に知った”元エリート”の使徒パウロは以下のように書いています。

“しかし、わたしにとって有利であったこれらのことを、キリストのゆえに損失と見なすようになったのです。そればかりか、わたしの主キリスト・イエスを知ることのあまりのすばらしさに、今では他の一切を損失とみています。キリストのゆえに、わたしはすべてを失いましたが、それらを塵あくと見なしています。” 聖書

また神学者のパカードは以下のように書いています。

“神の事を知っている、そして神に知られていることを確信している人たちはほとんど心に平安を持っている人たちはいない。それは時空を超えて続く平安です。”

聖書の書いている神を知ることに由る本当の平安を求めて生きていきたいと思えます

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 26

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?

If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit <https://www.nhfinternational.org/learn> to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at <https://www.nhfinternational.org/>.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝っていただけませんか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターイントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。 <https://www.nhfinternational.org/learn>

2)ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。 <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3)もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。 <https://www.nhfinternational.org/>で私たちのウェブサイトを訪ねることによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International

Contact: Adia Lancaster

adia@nhfinternational.org for more information

Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101

or online at <http://nhfinternational.org/give/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られない、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農業や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷり含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

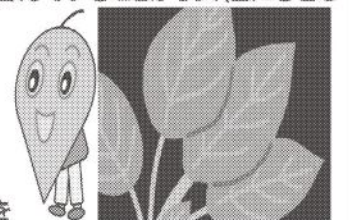
40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくなくても『極み』だけは飲んでます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する——体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。



モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 立ちくらみをする 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込みます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

Thankfully (Okagesama) 3
By Rev. Kodo Tanaka

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

How is "a person" depicted in both English and Japanese? In English, the subject of a person is always "I", which consists of "one" line standing. It may be because he/she is independent as an individual created by God. In Japanese, a person (hito) is depicted as "人", which looks like two lines leaning against each other. This glance may tell us that no one can live alone. But let us think of this appearance as that no phenomenon consists of a single condition.

How about a phenomenon, "I see things."? Why can I see things? Is this only because I have eyes? No, my eyes can see because there is light. What about flowers? You cannot make a flower bloom if you plant a seed and just leave it. It needs sunlight, rain, and good soil to sprout. A sprout also needs a stable condition to receive sunlight, rain, and good soil to blossom. A seed is a cause and a flower is its effect. In between the relation of this "cause and effect", there are such conditions as the sun, rain, and good soil, that support a seed to grow. In Buddhism, these conditions are called "en (縁)" and all phenomena in this world are regarded as "en-gi (縁起 Phenomena that arise by conditions)", which is subject to change depending on conditions.

However, as there are days of draught or long rain, conditions for a flower to bloom are not always provided. As long as the same condition is not constantly present, the phenomena are not always the same, either. This idea is called "shogyo mujo", "All things must pass or arise, subject to the internal/external conditions, which of course applies to our human lives. Once we are born into this world, we gradually grow old, suffer an illness, and die. We cannot live without being influenced by such conditions as aging, illness, and death that are originally equipped for our lives.

In addition, many external conditions would unexpectedly hit us, such as natural disasters, traffic accidents, and so forth. No one knows what would happen tomorrow by the change of conditions behind the scene. No matter how much we enjoy meeting with friends today, nothing can guarantee that there would be a next one in the future.

Have you ever regretted upon hearing someone's death like, "In the end, that party long ago turned out to be the last time I met him."? When the aforementioned Buddhist idea of "shogyo mujo" is applied, one meeting may always become the last in our lifetime. In Japanese, this idea is called

"ichi-go ichi-e," teaching that "every meeting can be once in a lifetime". Have you ever wondered why people in Japan keep standing outside to see their guests off till they turn the corner and get out of sight? I think this may be a good example of how the idea of "ichi-go ichi-e" is put into practice.

Let us move on to a question, "What made me exist in this world?" From the perspective of Western monotheistic religions, it is because God created. On the other hand, if seen from Buddhism, which upholds the aforementioned teaching of "en-gi", this is because there are parents. But the parents are not adults from the start. They were babies as well and had another pair of parents who raised them. Please try counting the number of individuals who made it possible for you to be born, like 2 parents, 4 grandparents, 8 great-grandparents, 16, 32... and ascend 10 generations. How many individuals do you think are there? It is 1,024, all of who are related from the past to your present life. It does not end at the 10th generation and goes on. It is immeasurable.


I, by the way, am a parent of two daughters. It is sorry, but my daughters are the sweetest of all children in the world. I must be nothing but a doting parent, but I believe I am not the only one. All parents wish their child(ren) to grow healthy, scold when the child(ren) makes wrong conduct, and watch over the child(ren) patiently when in trouble. I think that all parents, in their own experiences of parenting, would have been made to realize, "In my childhood days, I, too, grew receiving these feelings of my parent(s)!" This love and affection, worries and patience, are not something that should vanish after the child(ren) becomes an adult.

"Why do you hold a memorial service for the deceased after many years he/she is gone?" 1,024 individuals in 10 generations of your ancestry are not only the matter of bloodline and family lineage but also the succession of this love and affection, worries and patience, passed on from a parent to child, generation to generation. This is ancestry from the perspective of Buddhism. There is an old Japanese saying that goes, "If you are delighted to see the flower blossoms, think about the root in the ground that made it happen." It teaches us that to respect the preceding conditions of your life is to embrace your present life.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「新生ロシア」



「プーチンのような独裁者を出さないでおける統治システムをロシアに構築」

中国だけでなくロシアという国も中国と同様に、あるいはそれ以上に邪悪な国土膨張国家だということが改めて世界に知られるようになった今、世界は一致団結してロシアという国をこの機会に改造しなければならない。このタイミングを捉えたと中国よりも先に国家改造をすることになるが、このようなタイミングが用意されたのは、それが恐らく神のご意志だからなのだろう。このようにすることが出来ないだろうか？

1. 現在行われているロシアの経済的な封印を更に徹底して継続する。
2. 望むらくは、5月9日の戦勝記念日にプーチンが何らかの理由を付けてウクライナ戦争に勝利したとさせ、戦勝を祝わせ、核兵器や生物化学兵器をロシアに使わせることなくプーチンに引退の花道を用意する。
3. 国民経済が崩壊するほどに困ったロシアに対する経済封鎖を解くことを約束し核と生化学兵器を取り上げる。そしてそれは国連の完全なる査察によって確認する。
4. ロシアを国連安保理から外し、代わりに日本を入れる。
5. 同時にまたアゼルバイジャン、ジョージア及びウクライナと語らって、ナゴフカラバフ、南オセチア、アブハジア、クリミアなどをロシアから取り戻すための戦争を仕掛け（戦争期間を短くするために必要ならば）NATOが軍事介入し、ロシアの全ての軍事施設軍需工場を破壊する。この時日本も出来ることならば北方四島の防衛のためにロシアを攻撃し、それらの領土を回復し、ロシア人は本国へ移住させる。
6. その上でロシアを2-3分割し連合軍 / 国連は西ロシア国 / 東ロシア国に平和憲法を押し付ける。また選挙制度改善に介入して、独裁者を生みにくい制度を確立させる。

大まかこんな風出来ないものだろうか。そしてこれら一連の手続きはその後起きるであろう、或いはしなければならぬ中共解体・新生中国改造の参考にするに出来るのではないだろうか。今は机上の空論の域を出ないがそれをせずして人類の最大の問題を解決することは出来ない。今ならばこんなことが可能に見える。

朱鷺田 aahokita@gmail.com

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのISC Computerは法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理サポートなど多種多様なサービスを日本語で提供する専門店。お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行うことをモットーとしています。話すのはISCUSA代表を務める桑原トーマスさん。

同店が提供する「無料見積もり」は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと具体的に判断してさまざまなオプションを含

めてお客さまにご提案するようにしています。」販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。コンピュータの用途は個人で、必ずしもいろいろんなソフトを搭載した最新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは「個人レッスン(30分・1時間・2時間・5時間)」を常時開催しており、電子メールの使い方から、プログラム作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。





1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い。

2 「無料見積もり」はその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)

3 同店ではコンピュータの販売もしている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」

ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210(日本語)
www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am ~ 6:30pm **10AM~5PM Close**
土 10am ~ 5pm

～新時代の語り～
Voice #30

令和天声

おかげさま 3

主任：田中孝道

英語では、人間一人はGODのもとで独立した個人ゆえ「1」、線が一本で、日本語では「人」、線が二本です。「人」という字を見てごらん、互いに支え合っている」という言葉のように、たしかに人は独りでは生きていけません。ただ、これを二人で一人前ということではなく「唯一の条件で成り立つ現象はない」と捉えてみて下さい。

人も生まれた後、様々な条件に応じてやがて古い、悪い、死に至ります。「あの人に会ったのは結局あの時が最期になったなあ...」
「諸行無常」の人間観においては、何事も常に今この時が最期、すなわち「一期一会」です。「なぜ玄関口で人を最後まで見送るの？」これは「常にこれが最期の出会い」と覚悟し、後悔なく努める姿です。

れは十代で終わらず、数えきれません。

私も二人の娘の親で、どの子供よりウチの子が一番かわいく思います。親バカですが、どの親御さんも同じでしょう。「強く真っ直ぐに育てほしい」と願い、悪いことをすれば叱り、失敗すれば見守り、困っていれば心配し耐え忍びます。どなたも「自分もこういう気持ちを受けて育ったのか！」ということに思い当たるはず。その愛情と心配と忍耐は、子どもが成人しても終わりません。

「なぜ死んだ人のために何年も法事をするの？」十代で1024人という「私の命の縁」はただ生みの親とか育ての親とか血筋・家筋の関係でなく、親から子への「愛情と心配と忍耐」の連なりです。これが「ご先祖」です。「咲いた花見て喜ぶならば、咲かせた根元の恩を知れ。」過去の縁を大事にすることは「今ある私」を尊ぶことに他なりません。



主任：田中孝道

ロサンゼルス
浄土宗本院にて
1998年より勤務。
TJS RADIO「浄土宗
プレゼンツ 朝のひととき」でおなじみの語り手。
ためになるお話を

堅苦しくなく、わかりやすく伝えてくれることでファンも多いこの番組は隔週木曜日に好評放送中。



浄土宗本院

Jodoshu
North America Buddhist Missions

442 E. 3rd Street
Los Angeles, CA 90013
Tel: (213) 346-9666
Email: info@jodoshuna.org

例えば、「私がモノを見る」という現象は、「私に目がある」という条件だけで叶いません。そこに光があるから見えるのです。花はどうでしょう？種を放っておいても花は咲きません。光があたり、雨が降り、地中に養分があって初めて発芽し、やがて花と咲きます。種は原因、花は結果。この因果の間には、光や雨、養分という様々な条件が欠かせません。仏教ではこの条件を「縁」と言い、すべての現象は「縁によって起こる、縁起である」と説きます。

ただし、日照りも長雨もあり、花が咲く条件は常に整っているわけではありません。条件が永遠不滅でない以上、生じる現象も常に一定ではありません。このことを「諸行無常」と言います。

さて「なぜ私は存在しているか？」を考える時、西洋の一神教では「神(GOD)の創造による」となります。一方、仏教ではすべての現象は「縁起」ゆえ、「二人の親があったから」となりますが、親は初めから大人ではありません。当然赤ん坊で生まれ、育てた両親があります(四人の祖父母)。さらに祖父母も、それぞれ生み育てた両親があります(八人の曾祖父母)。こうして2、4、8...と世代を十代遡ると、何人の方々が私に関わっているのでしょうか？何と、1024人だそうです。みな私が存在するのに欠かせない条件、「命の縁」です。そ

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術までは、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミングリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。

この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプリがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。毎月セミナー行っていますので、興味のある方は連絡お願いいたします。

メール: stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

世界初！
幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で
仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

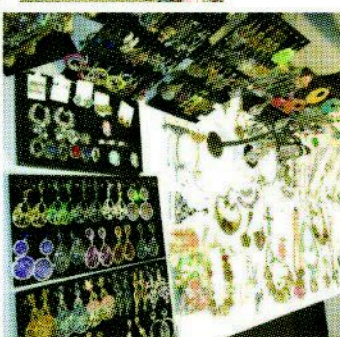
“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail 909-861-7043 Mizまで

ぶらっと観光

～OC界限～



The OC Greek Food Festival Anaheim



GREEK FOOD FESTIVAL - MAY 13, 14, & 15

5月には、Anaheimで、ギリシャのお祭りがあります。ギリシャ料理やダンス、そして子供たちのためのアクティビティも設置されるので、お子さんを連れて楽しめるイベントです。

- Admission: \$3
- Days/Hours Open: Fri 5pm-10pm, Sat 12pm-10pm, Sun 12pm-9pm
- Address: 405 N. Dale Avenue, Anaheim, CA 92801



「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで

知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる?
By Katsuhiro Arai

No. 133 (信仰)

ウクライナ侵攻が始まって二か月を過ぎていますが、いまだに継続しています。しかし、露国内ではプーチン大統領の支持は高く、最近の露世論調査でも、ロシア国民の7~8割がウクライナ侵攻を支持しているということになっています。産経によると「高齢の回答者ほど侵攻を支持する傾向が強いが、18~24歳の若い世代でも70%が支持した。支持する理由で最も多かったのは「ウクライナの親露派住民の救済」(43%)だった。」(電子版 04/29/2022)とあります。ロシア正教会のキリル総主教(75)も侵攻を支持する立場を表明し、露軍が圧迫するウクライナ東部地域について「ウクライナによる親露派住民への迫害が続いてきた」(3月6日)などと力説したということです(産経電子版 04/14/2022)。日本にもプーチン大統領を擁護する人たちがいるようで、元駐ウクライナ兼モルドバ大使の馬淵睦夫氏は、ソ連が崩壊してロシアの実権を握ったのはユダヤ系で、ロシアをユダヤ系のグローバリストの手からロシア人の手に取り



戻したのがナショナリストのプーチンであり、ウクライナも背後でユダヤ系が支配しており、ゼレンスキー大統領もユダヤ系で、東ウクライナではユダヤ系の武装組織「アゾフ大隊」がロシア系住民を虐殺しており、ユダヤ系が支配する「ネオナチ国家」ウクライナを「非ナチ化」しようとしているのがプーチンであるとしプーチン大統領を擁護する主張をしているようです(八木秀次、「プーチン擁護は危うい」、「正論」令和4年5月号)。ゼレンスキー大統領がユダヤ系で、武装組織「アゾフ大隊」が存在するのも事実ですが、ロシア系住民虐殺の証拠は知っている限りではありません。そもそもユダヤ人とは「ユダヤ人の母親(母親が非ユダヤ人の場合は父親がユダヤ人でも子供はユダヤ人でない)から生まれた人、またはユダヤ教に改宗を認められた人」(イスラエル帰還法)となっており、国籍や宗教で簡単に説明できるものではなく、上記の主張が説得力があるとは思えません。しかし、宗教が紛争に関わることは上記のキリル総主教の言動からもわかります。なお、知的財産の分野でも宗教が絡むことがあります。Glascoc(出願人)は商標「Scientific Study of God」を「人間、地球、宇宙、及びその環境の創造工程を分析する」役務で使用することで米国特許庁に申請しましたが、審査官は、

該商標は「単に記述的」であるとして拒絶しました。ということは審査官は、人間、地球、宇宙、及びその環境の創造工程を分析することにより、神を科学的に研究する役務自体は否定しなかった(誤解を招く記述とは判断しなかった)ということになります。しかし、出願人は拒絶を不服として連邦巡回控訴裁判所に提訴し(In re Glascoc, Fed.Cir. 2022)、神は地球外生命体(an Extra-Terrestrial Life Form)、即ち、外来者(the Alien Entity)であり、神の大国は外国主権免責法の範疇に入り、米国法は適用されないというような主張をしましたが、裁判所は回答になっていないということで拒絶は維持されています

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)



On the LAW

Law Office of Katsuhiro Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 181
By Mrs. Mitsuko Ota

身体にもやさしい睡眠方法 (1)

コロナの関係で昨年、引き続き自宅で仕事をする方も増えたようです。朝起きて、通勤する必要がなくなったため、つい、夜更かしをしてしまう方も多いため、寝不足は疲労が蓄積して倦怠感を生むばかりでなく、太る原因ともいわれています。肌荒れなどの美容の大敵でもあります。でも、やみくもに長く眠れば良いというものではありません。よく、「絶対8時間眠らなければ・・・」という声も聞きますが、この考え方は正しくありません。ナポレオンの3時間からアインシュタインの10時間以上といった具合に、睡眠時間には個人差がありますし、睡眠時間が健康の尺度ではないんです。大切なのは快眠を得られているか、質の良い睡眠ができているかどうかです。



睡眠には、眠っている時に眼球が素早く動いている「レム睡眠」と眼球を伴わない「ノンレム睡眠」の2つがありますが、レム睡眠は「身体の眠り」、ノンレム睡眠は「脳の眠り」と言われています。まず、寝入ると、約1時間以内にノンレム睡眠のレベルがどんどん深くなってそのあと徐々に浅くなってレム睡眠に移ります。一晩にこの周期(通常約90分程度)を数回繰り返すわけです。夢をみるのはレム睡眠中で、一晩の睡眠時間に占めるその割合は、成人の場合20~25%。これが乳幼児になると、約50%にもなるんです。乳幼児は脳が急速に発達する時期なので、それだけ脳に刺激をあたえているのでしょう。ところが、これが高齢者になると10~20%になってしまう・・・。今回は35歳から始まるといわれる睡眠の老化と快眠方法をお伝えします。



どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊び 着物インストラクター Toshiko Okawa
第105回 着物 DE ピアノ

4月10日、Torrance で Tulips in Harmony Charity Concert "Send Your love" が催されました。華やかな着物姿でピアノ演奏をされた主催者、小澤奈緒美さんからのご報告です。



"Send Love to Japan" というタイトルでクラシックミュージシャン日本人女性6名のグループから始まった、東日本大震災支援チャリティコンサート。その後アンニュアルコンサートとして出演者やジャンルを超えて行われてきました。コロナで2度コンサートを見送りましたが、第11回目に当たる今年のコンサートから"Send Your Love"と改名、東日本の大震災メモリアルコンサートを引き継ぎ、今現在最も支援したいところへ愛を届けられるように、新しいシリーズがはじまりました。特に今回は地元ロサンゼルス州のエンターテイナーと、地域を元気にしたいというコンセプトで、総勢300名を超えた参加者の皆様、(ミュージシャン、ダンサー、お客様、当日ボランティアの皆様)本当に快く参加していただきまして、ありがとうございました!

今回のコンサートの寄付先は、ウクライナの子供達へ時期を見て送らせていただく事になりました。Special Thanks to: Music for SDGs, Heiwa Matsuri in LA, Sweet Orange Magazine Lighthouse Magazine, Japan Up! Magazine, LALALA Magazine, Cultural New, Chikaramochi, Miyako Hybrid Hotel, Cappella Opus, Greatful Crane Ensemble, Sachika Aratani, John Thomas, Hiroko Eddow, Michiyo Ando, Yoshikuni Okita, Gail Gerding Mellert Violin Studio, Ai-Vibration Dance Studio, Visionary Music Entertainment LLC, Matsutoyokai, Maruhide Marine Products, Chinchikurin,

https://youtu.be/gy0oNp5_bt4

Tulips in Harmony Tel: 310-291-2646
Video Grapher: Kosuke Miyaji Photos: 東康裕

www.kimono-hime.com VoyageLA で紹介されました。
Web. sorangemag.com <http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa>
TEL 562-787-5060



「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

生体水に近い、
身体に浸透しやすい
"パイウォーター"なら
水の威力が
さらに実感できます。



Pi シャワーフィルター
\$148

Pi 製水機

●キッチン用
浄水能力
5.5GPD
AP-560
\$625
●家一軒/業務用
●レストラン用
フィルター \$345

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com
info2@pi-water.com



リタイアメント対策、資金運用計画



元本と運用益保証のアニユイティーを使って、
生涯収入を得るか資金を増やしませんか

- 保証された収入を一生獲得することが出来ます(死亡保険金付)
- 年率4%~7%の運用益が見込めます
- 401(k)、銀行のCD、IRA等から税金、手数料なしで資金を移行できます

無料 Zoom セミナー 5月14日(土)、5月28日(土) 3PM~4PM
6月11日(土) 3PM~4PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日にち ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要です) INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



SWEET ORANGE

プチデトックス

☆ 食べて、動いて、美脚になる習慣 ☆



新鮮な果物と野菜を使った生ジュースデトックス

デトックス法にはいろいろありますが、もっとも強力な効果が期待できるデトックス方がフルーツパワー!

週末は手軽に1日
プチ断食が効果的!

たった1日だけでも毎週行うと
長期間続けて絶食したのと同じ
効果が期待できます

美脚を目指すには体の中をクリーンに保ち、酵素がしっかり働ける環境を作っておくことがポイント。フルーツパワーで働き続けている各器官をゆっくり休ませ、体内に蓄積している毒素や老廃物を分解・排出させ、すべての細胞が効率よく働ける状況を作ります。体内の大掃除に適した生ジュースを使えば、まったく体に負担をかけずに毒素の排出をしつつ代謝に必要なビタミン・ミネラル、酵素などが補えます。即効的エネルギーも確保できるので空腹感の辛さもなく、デトックスのメリットを得られます。

これは週末1日だけ食事代わりに生ジュースを飲むだけの断食。
1日に6杯程度の生ジュースを飲むようにします。
翌日は朝食だけフルーツにして、ゆっくりもとの食生活にもどります。

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

— 美味しい水で健康な毎日

水素おじさんの気になる話 【衝撃】人体血液中からプラスチックを検出!!

オランダの大学研究(ガーディアン紙報)によれば健康なボランティア 22 人の血液サンプルを検査した結果、17 人からプラスチックの粒子が血液の中から見つかり、その割合は77%だった。これまでの研究では食べ物のプラスチック粒子が人間の便から検出された研究はあるが、血中から見つかったのは初めてです。



4. コーヒーショップで熱いコーヒーを入れる時のカップ・・内側がプラスチックでコーティングされている為、溶出する。

オーストラリアの研究では、平均的な人は1日約1グラム弱のプラスチックを食べている可能性があるとの報告がある。クレジットカード1枚は重量5gです。

・何故プラスチックが血中に入るのか?

飲食物や空気の中に微細なプラスチックが入っていれば、それは腸や肺から吸収され血中に入り、そのプラスチックは私たちの血中で循環したと考えられます。

プラスチックを食べるとどのような結果になるか

研究報告では、マウスにプラスチックを5週間食べさせると炎症が起こり、腸内細菌が異常になる。マウスでは心臓血管のトラブルも起き、心臓の筋肉も炎症を起こしてしまつて心筋がそのまま死んでしまい機能不全を起こした。

・どのようなプラスチックが血中に入っているか?

半数はポリエチレンテレフタレートPET ペットボトル

・それは慢性疾患にどのような影響をおよぼす可能性があるか

人の疫学研究では、炎症は慢性疾患/肥満/心臓疾患等多くの疾患に関連があり、マウスの研究から推察するとプラスチックは現代病がかかえる慢性疾患の原因の一つの可能性が。プラスチックは血中の中に入ることにより我々の免疫が反応してしまい慢性の炎症を引き起こすことにより慢性疾患の原因になることは十分考えられる。

1/3 は食品包装等に使われるポリスチレン

パーソナルケア商品例えば洗顔化粧品や歯磨き粉に含まれているビーズ

・何を飲食すれば体の中に入るか

1. ペットボトルの水・・ペットボトル水をチェックした研究では、ペットボトル飲料水1リッターあたり平均10.4個(大きさ100nm以上この大きさはウイルスより少し大きい)見つかった。ボトルの水の中に100万個以上見つかった例もある。
2. 魚に含まれている・・海に流されたマイクロプラスチックというのは魚の体に入ることが多い、研究では83%の魚の腸にはプラスチックの破片が存在している
3. 食品包装から食品に移る・・スーパーマーケットで食材として売られてるポリスチレンレーからも食品に移っている可能性がある。

・どのような対策をしなければならぬか

現代の生活になじんでいるプラスチックを100%避けることはできません。しかし、ペットボトルの水は最小限にする、なるべく食料はガラス容器に入ったものを買う包装食品を出来るだけ避けるようにする、コーヒーは自分で作って飲み、ショップで飲む時なるべくマグカップにする等の工夫が出来ます。これを機にプラスチック飲食に対し自分の生活スタイルは大丈夫か考え直すことも必要です。

水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡を)
毎土曜日1時より



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛 ストレス
不眠症 婦人病
ウエイトコントロール
美容針 骨盤矯正
メンテナンス 難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ!

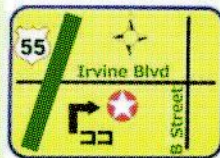
エssenシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakihc.com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



メディケア・アドバンテージに関して



- 65歳になる月、前後3か月を含め7か月間に加入*
- 65歳以上で退職等で会社の保険を失うときは、当月か翌月からの加入をお勧めします*
- * これらの期間に加入しないとペナルティーが生じることがあります
- 糖尿病・心臓病を持っている方は年中いつでも変更可能
- Medicaidを持っている方は殆どの期間変更可能
- 居住カウンティを変更した場合は変更が必須

この他にも加入・変更できることがありますので、詳しくはお問い合わせください

無料 Zoom セミナー 5月14日(土), 5月28日(土) 1PM~2PM
6月11日(土) 1PM~2PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日 ③氏名 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号が必要です)

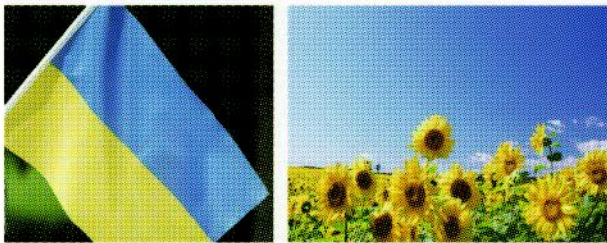
INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505

住めば都

#109

続 ウクライナ

毎日各放送局がこぞってウクライナ情報を流している。ウクライナ侵略から2か月以上が経った。突然状況が変化するかもしれない予断を許さない。予想外にも首都キエフの陥落は今のところ免れた。必死のゼレンスキー大統領の国民への鼓舞と米国・西側諸国の結束と支援が功を奏している。明らかにプーチンはプランBへとシフトし、少なくともウクライナ南東領土を何が何でも攻略し勝利して停戦に臨みたいところ。「ナチ勝利の記念日」までに少なくとも手土産を得てロシア国民に迎えられ一応の面目は保てるというシナリオか?一般市民を攻撃・殺戮・拉致するのはソビエト連邦時代からの常套戦略であり、勝つためには手段を選ばない。ロシアも必死で総攻撃をかけてくるだろうから相当の数の女・子どもを含めた犠牲者が増す増す増える。避難したい一般市民を狙って攻撃してくるのだからこんな惨いことはない。これが戦争というものなのか。ソビエト連邦の栄光が時代と共に崩壊し属国が独立して去っていった。まだ強大な軍事力は世界に誇っても経済的には世界第12位。このまま黙って衰退を甘受するプーチンであるはずもなく、大きな賭けに



出た顛末がこの悲惨なウクライナ侵略と云っていい。自分に都合のいいレトリックがロシアの国民に浸透し支持を得ているというのだから始末に負えない。厳しいメディア統制下で国民にウクライナで起こっている殺戮が伝わっているはずもなく、ロシア国内で政府に不満を持つ分子の一斉蜂起で革命が起きるなど夢のまた夢。国民の80%がプーチンのウクライナ侵略を支持しているというからロシアという国をどう捉えていいのやら。狂信的支持者の間では、カリスマ的指導者ならば何をしても許されるという歴史は続く。最近のアメリカでもトランプ前大統領下のもとでおきており、彼の勢力はまだ全く衰えを見せず虎視眈々と天下を狙っている。只々プーチンの読みは甘かった。侵略が始まってもうすでに2か月以上になろうとしている。ロシアが凱旋の旗をかかげて祖国に戻るためには少なくとも東南のウクライナ領域の都市を制圧する必要があり、常識を超える撃破を絶え間なく行っている。ロシア

の関与したシリア、チェチン、ジョージア、クリミアでの侵略・殺戮は国際的な注目が薄かったが、このたびのウクライナの悲劇は、いきなりロシアからわけのわからぬ難癖をつけられ爆撃をされた挙句、500万人もの難民者が出た事だ。第二次世界大戦以来の壮大な規模で破壊が行われ、時代錯誤的蛮行に世界が混沌としている。「CONDEMN」という言葉がある。悪いことは悪いときちんと言わねばならないときに黙って見過ごすのは戦争加担といっていい。その一方で、ましてやロシアを糾弾するのではなく、女も含めて懸命に戦っているウクライナの人々に「命あつての物種だ、武器を捨てて降伏した方がいい」などと腰抜けの講釈するタレント。少なくとも命を賭すほど、より大事なもののために今ウクライナは戦っているのを忘れてはならない。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drssasakihc.com



モンテッソーリの子育て

No: 2

「モンテッソーリをやるとどうなるんですか?」

ここでは東京の某モンテッソーリ教室。マミー＆ミーのクラスを体験にいらしたパパからのご質問です。

どうなるか…答えはたくさんありますよ。自立心や自己肯定感が育つ、手先が器用になる、頑張る力や集中力が身につく、などなど。

でもね、お父さん、それは、モンテッソーリ教育を受けたら自動的に身につくものじゃないんですよ。何よりご家庭でのお父様お母様の接し方が一番大切なんです。そして、その教育の成果は、すぐには現れにくいんです。時間がかかるんです。でも、時間をかけて身につけたものは、忘れないんです。パッと出来るものは忘れるのも早いんです。特に、3歳までに体と心で体験したことは、子どもは忘れちゃいますが、その子の人生の大きな土台になるんです。「三つ子の魂百まで」って、嘘じゃないんです!

と、心の中で叫ぶ私。いえ、実際にそうお伝えもします。しかし、マミー＆ミーのクラスを体験するお子様はまだ歩くのがやっと。その下のクラスともなれば、下手すればまだ寝がえり前、ということも。そのお子様が第1子なら、パパママはまだやっと1年目。そんなことを言われても、「はあ?」なわけです。当然です。高い授業料を払うのに、すぐ結果が出ないと言われても、です。

それを承知の上であえて言わせて頂くと、赤ちゃんの頃から、ご両親がモンテッソーリ的な考えをご存知かそうでないか、それを実践するかしないか、では、お子様にとっても、ご両親にとっても、大きな違いが出てくるのです。母子分離の2歳児さんのクラスや幼稚園のクラスからモンテッソーリを始めた方の多くが、「もっと早く来れば良かった」とおっしゃいます。大丈夫、まだまだ大丈夫です。でも、しつこいです。やはり、ご両親、特により多くお子様と接する親の触れ合いがカギとなるのです。モンテッソーリの考え方がすべてではありませんが、知って損はありません。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

開催決定! The 7th Worldwide Oct 28 - Nov 5 2022

ウチナンチュ大会 Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)

\$2800 + 燃料費・税

\$2800

(2021年10月31日まで)
2022年2月末日までの
キャンセルは全額払い戻し。

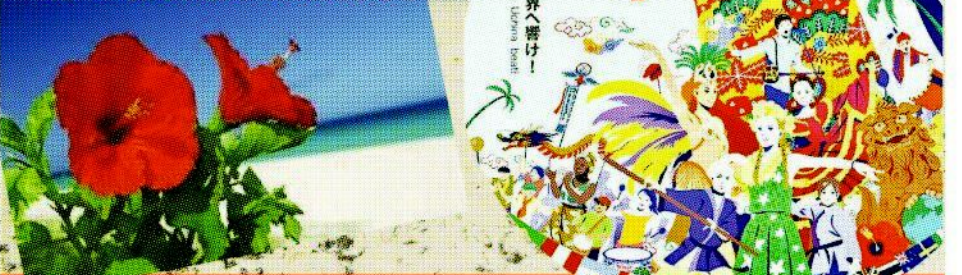
料金に含まれるサービス: エコミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み) 毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費

宿泊先: 那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。

ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供

沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。



UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail: tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

日本でも話題の!

今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶 の特徴と効果・効能

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング!
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強
壮・血行促進を促す!
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄
分は納豆の約15倍!
桑の葉茶の特徴



かわいいパッケージのマルベリーティー

桑の葉茶はなんととてもその豊富
な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されてい
ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など

ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
マルベリーティーのウェブサイトです。

www.organicmulberrytea.com

5月 California State Rinri Hojin Kai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
M A Y 2022 **経営者モーニングセミナー**

時間: 朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 参加無料: どうぞ皆様会場へご参加下さい!
Zoomでも参加可能です。Zoomアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに右のQRコードから
お申込みください。お申込者以外の方は参加できません。お問合せ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com

ORANGE COUNTY, IRVINE
オレンジカウンティ倫理法人会 (Every Tuesday at 7am)
Rancho San Joaquin Golf Clubhouse: 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612

第1週 5/3 火	Amuza Inc. Office Manager Ai Cole 氏 (あい こーる) 実践塾を通して見えた希望の光	朝	
第2週 5/10 火	メディカルアロマスクール講師 ホリスティック生活アドバイザー オレンジカウンティ倫理法人会 会員 レベル 文江 氏 (れべる ふみえ) 心と体のお手当て 誰にでも出来る ケア	朝	
第3週 5/17 火	一般社団法人倫理研究所 近畿方面 研究員 呉屋 義治 氏 (ごや よしはる) ハイの一言から智慧が湧く	朝	
第4週 5/24 火	一般社団法人倫理研究所、米国事務所 所長 伏木 久登 氏 (ふしき ひさと) 日本の課題②	朝	
第5週 5/31 火	ARIGATO39 Inc. President CA州倫理法人会 法人レクチャー/ロサンゼルス倫理法人会 会長 藤田 俊二 氏 (ふじた しゅんじ) リーダーに必要なものは〇〇です ~万象我師~	朝	

TERASAKI BUDOKAN in LITTLE TOKYO
Every 2nd Thur. at 7pm via zoom only, Every 4th Thur. at 7pm
Terasaki Budokan: 248 S Los Angeles St, Los Angeles, CA 90012

SAN DIEGO COUNTY in SAN DIEGO
Every Thur. at 7am
AMUZA Inc.: 10060 Carrol Canyon Rd #100, San Diego, CA 92131

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 25

人類学者奮闘記 (Series 2): 人類学者の見る京都の町: 地図としての京都 5

満開だった桜はもうすぐ葉桜になりそうです。桜の花弁で銀閣寺近くの疏水はピンク色に染まっています。今回は「地図としての京都」の最終回として「水」について書いてみます。

千年も続いた京都という都が、もはや都ではなくなった時を想像してみる。人口は3分の1も減少した。それもほんの短い間に。人々は京都の街がいずれ「狐や狸の棲家」になるのではないかと恐れたそう。住民の落胆はどんなに大きかっただろう。この危機を救ったのが水、疏水の建設だ。このために京都はお隣の滋賀県の助けを借りた。その産物が大津の取水口から始まる「琵琶湖疏水」だ。この大事業のために京都は府予算の二年分もの工事費を使い、時代の最先端をゆく測量、土木技師を採用し、400万人以上の労働者の力を借りた。それも中央の明治政府の力をほとんど借りずに行われた京都独自の試みだった。

私の琵琶湖疏水の思い出は「疏水プール」だ。今その光景を

思い出そうと苦勞しているのだが、一体どのあたりの疏水だったのだろう。私の兄が将来有望の水泳選手で「疏水」の中で練習している光景。そのようなことがあの頃は許されていたのだろうか。近頃、私は疏水沿いの横を毎日歩いているのだが、まだ一度も泳いでいる子供を見たことはない。。あれは違反行為だったのかな。

京都の住民は疏水なしでは生きてはいけない。まず水道資源として毎日200立方メートルの水を供給してくれる。私たちが、そして京都を訪れる人たちが見て楽しむ様々な庭園の水は琵琶湖の水だ。最近、平安神宮の庭園(神苑)の池底の大規模な清掃が行われ、琵琶湖ではすでに絶滅したといういくつかの希少生物が見つかった。つまり疏水は動物の環境も守っているのだ。最初に京都の電気鉄道を動かしたのも疏水: 疏水が水力発電を可能にしたからだ。そして疏水は滋賀、京都、大阪を結んだ: 琵琶湖疎水は大津から始まり、山科を通過して京都の蹴上(南禅寺のあるところ)周辺に流れ、そこから鴨川に入る。さらに北へ、南へ、いくつ

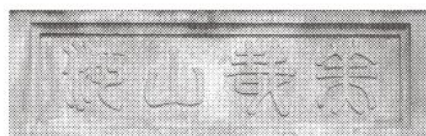
かの疏水分線や川に交わって大阪湾に流れ込む。疏水はまたインクラインという技術を利用して滋賀から大阪までの舟運を可能にしたのだ。

疏水は私たちに様々なレジャーも提供してくれる。例えば大津から蹴上までの疏水に沿った約10キロのハイキング。それはちょっと、と怯む人なら朗報あり: 観光目的の琵琶湖疎水船が大津と蹴上の区間を運行している(春と秋のみ)。近頃の私の疏水の楽しみ方は「扁額」と呼ばれる石額を見ること。これは疏水のいくつものトンネルの入り口に明治の元勳たちが書いた揮毫だ。「美哉山河」(うるわしき

鮮やかな松の緑を見ることができるとは松方正義、疏水完成から百年もたって当時の京都市長が書いた揮毫は「楽百年之夢」(完成から百年、その夢を楽しむ)。疏水は京都の大事な観光資源でもあるのだ。



来月からは私が京都で触れる様々な光景について書いてみます。お楽しみに。



かなさんが)は三条實美、「過雨看松色」(時雨が過ぎると一段と



著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental \$1.25 激安レンタル Sale \$1.50

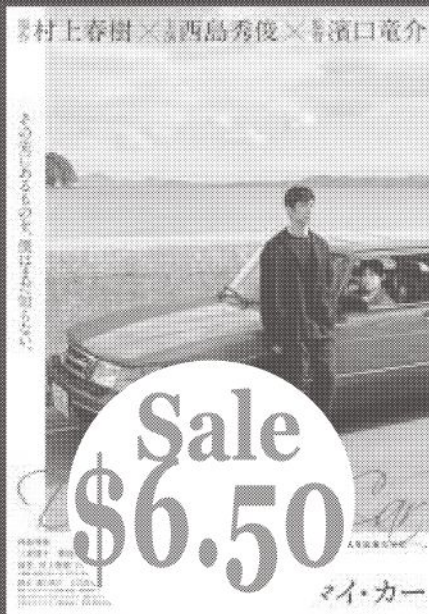
Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼



Sale \$6.50

妻はある秘密を残したまま突然亡くなる。2年後、悠介はある演劇祭で演出を担当することになり、愛車のサーブで広島に向かう。

第74回カンヌ国際映画祭脚本賞受賞ほか4冠アカデミー賞国際長編映画賞を受賞

News from KOBE

明石伝統の玉子焼、100年先もずっと愛して 文化庁認定フードに選出 ステッカーで提供店PR



文化庁が地域で愛される味を食文化として認定する「100年フード」近代部門に明石焼(玉子焼)が選ばれた。明石観光協会(兵庫県明石市東仲ノ町)が、提供店に100年フードのロゴを用いたステッカーを配っている。同協会は「日本の無形文化遺産の可能性も探していきたい」とやる気だ。(松本寿美子)

100年フードは、江戸時代以前から伝わる「伝統」▽明治・大正時代から続く「近代」▽昭和以降に生まれ今後100年の継承を目指す「未来」の3部門を設定。全国から212件の応募があり、131件を認定した。

県内では伝統部門で丹波篠山市のぼたん鍋も選ばれた。

明石焼は昔から玉子焼と呼ばれ、たこ焼きのルーツとされる。約30年前から街をPRするため地名を冠して呼ばれるようになった。「あかし玉子焼ひろめ隊」隊長で、専門店「夢工房」を営む古志利宗さん(47)は「本名は玉子焼、芸名が明石焼」といい、「認定をステップに明石を代表する食文化として次世代に伝えたい」と語る。

市の「市文化財保存活用地域計画」でも、玉子焼を文化財として保全していく必要性に触れている。

ステッカーは市内50店に配った。市内外問わず玉子焼の提供店に張ってもらいたいアピールを狙う。観光協会は「お知らせいただければ贈ります」と呼び掛ける。

隠れた神戸名物、火を消すな グラブ、バット…甘く、柔らかく一口サイズに



隠れた神戸名物として100年以上の歴史がある野球カステラをもっと知ってもらおうと、神戸市職員の志方功一さん(44)が代表を務める愛好会などが企画。職人の高齢化などが原因で、カステラを焼く市内の店舗は7店まで減少しているという。

展示では、閉店した店から数キロの重さがある鉄製の焼き型や生地を絞る器具などを集め、仕事場を再現。合わせて、野球カステラが考案された大正期ごろに使われていたグラブやキャッチャーマスクなどの野球関連品約20点も展示する。

野球グッズは志方さんがカステラの研究のために収集した。S(ストライク)とB(ボール)しかないボールカウントを確認するための「インジケーター」など、マニアックな品も。志方さんは「カステラの歴史に思いをはせ、訪れた人が職人を目指すきっかけになれば」と期待を込めた。

期間中の3日間は市内4~5店舗の野球カステラを販売する。価格はいずれも300円ほどで、各日40~50袋程度を用意し、なくなり次第終了となる。

神戸西新聞 玉津支局 徳久特派員

HOME FOR SALE
* ラスベガス〜ヘンダーソン *
不動産情報
- Real Estate -

No: 17
過ごしやすい気候で爽やかな青空が心地良く感じられる季節ですが、みなさまはいかがお過ごしですか？

4月のラスベガスは、4月8〜9日と15〜16日の(金〜土)に世界的大人気の音楽グループ BTS(防弾少年団)のラスベガス公演が開催され、アーミーと呼ばれるBTSファンが集結したので、ラスベガスストリップは大賑わいで活気に溢れてました。ニューヨーク在住のBTSファンであるクライアント様も10日間ラスベガスストリップのホテルに滞在して、週末はBTSのコンサート、平日はカジノホテル散策や食べ歩きやショッピングなどをして夜は色々なショーを鑑賞、日中はアンテロープキャニオンやホースシューベンドなどの日帰り大自然ツアーに出掛けたりと、ラスベガス滞在中とても満喫されたようです。因みに、カジノはされなかったそうで、エンターテインメントと大自然を同時に楽しめるラスベガス〜ヘンダーソンに早く移住したいなあ〜とおっしゃってました。(こちらのクライアント様は将来ラスベガスへ移住される予定で、既にヘンダーソンに投資物件をご購入され、現在は賃貸をしてインカムゲインを得てご満悦です。)

さて、ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、3月の戸建売却件数は3,272戸と、2月に比べ30.2パーセント増えました。売物件の中央値価格は\$485,000と、去年に比べ26パーセントも上昇、平均価格は\$641,711と、去年に比べ19.7パーセントも上昇しました。コンドミニウム・タウンハウスの売却ユニット数は933ユニットと、2月に比べ39.5パーセント増えました。売ユニットの中央値価格は\$275,000と、去年に比べ34.1パーセントも上昇、平均価格も\$301,391と、去年に比べ27.2パーセントも上昇しました。先月、住宅ローンの金利が上がりましたが、相変わらず不動産価格も高騰を続けており、未だ不動産マーケットには影響は出ていないようですが、今後不動産価格がどうなるか興味深いです。

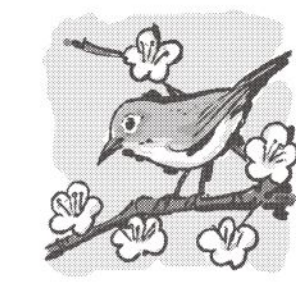
先日、弊社の第一四半期のエージェント業績が発表され、私は所属している450人のエージェントの12位になり、引き続きトップエージェントに認定されました。今期は他州から移住されて来た方、家賃の値上がりに伴い物件を購入された方や投資物件をご購入された方々のお手伝いを致しましたが、売値よりも高くオファーを入れても勝ち取れなくなかなか買えなかったり、オファーを受理されてもモーゲージ審査がなかなか承認されずクローズ日が延期になるなど、バイヤー様にも苦難を強いられました。バイヤー様と運命共同体として信念を貫くことで、やっとの思いでクローズ出来た瞬間は喜びもひとしおです。いつも元気な私ですが、今回ちょっとだけダウンしてしまいました。ちょっと休んでしっかり充電して、益々元気になって活動を再開しました。

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

今月の 倫理
オンライン経営者モーニングZOOMセミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日 朝7AM-8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。 Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

明朗愛和

自分の周りに、どのようなことが起こったとしても、なるべく冷静に受け入れたいものです。しかし、頭ではわかっていても、実際には、気持ちが揺れ動くことも少なくないでしょう。そのような時は、朗らかな気持ちで受け入れると、良い方向へ変わっていくことは、多くの人が経験していることではないでしょうか。
◆
全国で事業を展開しているA社で販売促進の業務に就いているB氏は、人事管理課へ異動となりました。主な仕事は、採用管理と社員教育です。
A社では社員の能力向上のため毎月一度、社員教育を実施しています。その一環として、外部講師による研修があります。研修は毎月違ったテーマで行なうため、あらかじめ一年間の企画と各月のテーマに沿った講師の手配をする必要があります。B氏は、十二カ月の講師の目星をつけ依頼の電話やメールをしました。
ところが、昨年来のコロナ禍の影響で、依頼を断られることがありました。初めは、「すぐに代わりの人は見つかるだろう」と気楽に考えていたのですが、別の講師に依頼をしても断られたのです。
B氏は気を取り直して(「以前、講師を受けてくれたことのある人に連絡をしてみよう」と思い立ち電話をしました。が、やはり都合がつかず断られてしまいました。無理やりにお願いするわけにもいきません。その後、(また断られるかも)と思うと、電話をかけることも躊躇するようになったのです。
そのような中、講師を引き受けてくれる人もいました。スケジュールが合わないこともありました。(探すのは、無理かもしれない)と、思ったB氏は、気持ちが塞ぎ次第に声も弱まってきたのでした。
ある日、B氏は読んでいた本の中に、「これがよいことなのだ」と明らかなように、事態は好転する」と記されているのを目にしました。その時、「そうだった。もつと朗らかに仕事をしよう」と姿勢を正したのです。
以来、明るい声で電話をかけることになりました。(断る方も気を使っているのだな)と感じたB氏は、断られても明るく受け答えをしました。同僚に「今日も断わられたのですか」と聞かれると、「はい、よかったです」と大きな声で返します。「これがよいのです」と言うと、自身の心も周りの空気もほぐれていくのを感じました。
そうしているうちに、講師を引き受けてくれる人が何人か見つかりました。一方、B氏は緊急時には通例にこだわらず、研修内容を柔軟に柔軟に対応していくことと、考えを切り替えるようになりました。
どのような仕事も「喜んで」と受けて取り組むうちに、周囲の状況もよい方向に変わっていきます。明けぬ夜はありません。明るく働く気持ちをどのようにも持つていたいものです。



「これがよい」の 心境で仕事を受ける

わけにもいきません。その後、(また断られるかも)と思うと、電話をかけることも躊躇するようになったのです。
そのような中、講師を引き受けてくれる人もいました。スケジュールが合わないこともありました。(探すのは、無理かもしれない)と、思ったB氏は、気持ちが塞ぎ次第に声も弱まってきたのでした。
ある日、B氏は読んでいた本の中に、「これがよいことなのだ」と明らかなように、事態は好転する」と記されているのを目にしました。その時、「そうだった。もつと朗らかに仕事をしよう」と姿勢を正したのです。
以来、明るい声で電話をかけることになりました。(断る方も気を使っているのだな)と感じたB氏は、断られても明るく受け答えをしました。同僚に「今日も断わられたのですか」と聞かれると、「はい、よかったです」と大きな声で返します。「これがよいのです」と言うと、自身の心も周りの空気もほぐれていくのを感じました。
そうしているうちに、講師を引き受けてくれる人が何人か見つかりました。一方、B氏は緊急時には通例にこだわらず、研修内容を柔軟に柔軟に対応していくことと、考えを切り替えるようになりました。
どのような仕事も「喜んで」と受けて取り組むうちに、周囲の状況もよい方向に変わっていきます。明けぬ夜はありません。明るく働く気持ちをどのようにも持つていたいものです。

とんぼ川柳 自由詠句
★幽明が隔てる妻は川向う
★枯木にも新芽わたしたもまだやれる
★身長が短くなった目方増え
★白内障手術の後の別世界
★原田高またも日本が遠くなり
★同窓会いつの間にかやら老人会
★孫出来た少子化止せめかかった
★つまずいて振り返ったが段差なし
★父会社子どもは学校母ゴルフ
★母やが笑顔波流の過去は伏せ
★花が咲き花粉対策コロナ並み
★師の訃報渡りし岸に花吹雪
★プーチンは仕掛けた罠に自身落ち
★物忘れ昔の話し噛みあわず
★老醜が待ったをかける脱マスク
★聞く力あるけど聞いているばか
★一等地ビール陣取るホームレス
★拒否権で世界平和が崩れゆく
★ウクライナ平和くるまで酒を断つ
★宝くじ当ててもネギは刻んで
★イタリオン自費で褒めたい雑祭
★これ買おう自分が褒めたい雑祭
★過去の事全て消したい厚化粧
★サマータムタイム廃止どころか通
★日没に今日の命を振り返る
★家族に孝行出来る三世代
★七光りに頭出た我が領土
★新庭師に頭出た我が領土
★バイブライオン建設止めて原油高
★アメリカの何処で売ってる核シェルタ
★更衣室昔のサイズ懐かしい
★脳力はダジャレに点を我が夫婦
★ひな祭り子の健康を祈る親
★十年振り孫の祝いで背広着る
★亡き夫が愛した植木手入れする
★紛争のニュース見る度顔そむけ
★政治家の都合で決まるマスクな
★化粧なしマスク無しでもやめられず
★化粧なしマスク無しでもやめられず
★心と胃反比例して腹のすく
★薬飲め今日も無事に手を合わ
★胃袋をスラムむすびで掴む技
★ウクライナ知後尖閣重なり
★ウクライナ知後尖閣重なり
★一本の杖に頼れず二本持つ
★駆け引きがおとな顔負け三才児
★忘れずに若荷芽を出し夏を待つ
★お雛さま桃はないけどボケの花
★友の汗みたま根おれ野の花も
★待つてました春の訪れ野の花も
★プーチン消えろと負けよプーチンさん
★飼いたいなこ掘れワンと吠える犬
★人は逃げ子犬置き去りウクライナ
★花は咲く信じて忍ぶ我が祖国
★早くも癒しと平和ウクライナ
★褒め上手わたしを木から下ろさない
★引内半七
★細淵巖
★嶋つよし
★高木子猫
★LAほっちゃれ
★佐々恵

俳句
青梅と砂糖六層ガラス瓶
グレース横田
短歌
風薫る狭庭の青梅枝たわむサワードリンク作りう皆に
横田淑子
辛口狂歌
「黒海に旗艦、モスクワ、撃沈す 更に剥がれた露の化けの皮」
「化けの皮既に日露で剥がされた 誰も買わないルーブル下落」
「幸いにおバカな習の新奇策 共同貧乏絶好チャンス」
「プーチンが核だ核だと最期のあがき、うまく切り抜け露を弱体化」
「露を攻めて領土回復今でしょう、最良チャンスだ周辺国よ」
朱鷺田

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。無料です。
毎月末日まで。自由詠句3句。
住所 28017 Pontevada Dr. #100, CA90275
電話 310-547-1873 森田のりえ

Sweet Orange New Homepage リニューアル!

sorangemag.com

バックナンバーも読めますよ~!
見逃した方は是非見てみてください。
Social元気人やコラム掲載に
ご興味がある方はご連絡ください。
皆様の情報発信ツールとして
ご活用頂ければ幸いです。
sweetorangemags@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

63回 *** 日本の民放がネットで見れる? ***

この4月から日本の民放テレビがリアルタイム配信されインターネットで民放が見れるようになりました。日テレ系、テレ朝系、TBS系、テレ東京系、フジ系 この5局がでテレビ番組プログラムの一部を対象に同時配信サービスが始まりました。スタジオ、テレビ局、広告会社の既得権益ビジネスモデルが変わろうとしています。最近 映画やドラマもNetflixやAmazon アニメ等はCrunchyrollで見れるので 今までのビジネスモデルつまりスタジオやテレビ局中心の広告ビジネスモデルが壊れ始めます。今後 彼らはどう 生き延びるのでしょうか? どう広告収入を確保するのでしょうか? それともサブスクリプションにするのでしょうか? 面白くなりました。

このサービス 携帯、iPad、Android TV、PC等に対応しているため 幅広い媒体でテレビが見れるようになります。昔は 家族がテレビの前に座りテレビ番組を見る形式でした。昔「ドリフの8時だよ 全員集合」という番組覚えてますか? 1台のテレビで 家族が集まり テレビ見ながらワイワイガヤガヤした時期がありました。今は好きな時に好きな場所で好きな番組を見る 本当に好き勝手な事ができる時代になりました。さてこのサービスwww.TVer.co.jpに行き 登録すれば 無料で同時配信のテレビ番組が見れます。ネットのサイトはまだ不親切なので 分かりにくい所が多く課題はありますが これで日本のテレビ時代が変わろうとしてい

る訳です。既に若い方は携帯で情報番組を見ているので 当然の流れかと思えます。米国では電波オークション等 国民の財産である電波は有効に利用しておりますが 日本ではテレビ局、広告会社が陣取って「政府の天下り先になっているモデル」が壊れ始めました。先日も日本のデジタル庁のクラウド・プロジェクトに参戦できる業者応募がありました。選択された業者はアマゾンとマイクロソフト社 その他の日本勢は応募資格も無いので 参戦もできません。日本の役所に行くと紙、紙 紙 そして Fax、Fax、Fax で対応 Faxで受けた書類は再度パソコンで手入力された書類は倉庫に保管して運営しているそうです。まあ紙文化で育った私も紙の大切さは理解していますが 若い方は自宅に固定電話無し、プリンター無し パソコンと携帯だけで全て対応するので 今後は若い方を中心に業務改善をすべきでしょう。今後の日本のデジタル改革に期待したいですね。

コンピューター関連はお気軽にご相談下さい! 格安 Gaming PC (\$499)、Dell (\$399)、Lenovo あります

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21世紀のビジネス/個人電話 法人、個人、データ・リカバリー、クラウド・アプリ導入/設定/保守 パソコン販売、修理 (無料見積り)、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。

TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.com
詳しくは本誌 Page 6 参照

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Advertisement? Contact us at info@sweetorangeus.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関するご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

NEWS

知らなきゃ損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又 TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626
Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

ここに貴方の広告を載せませんか?



御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

OC地区: Rocky ☎: 949.212.7216
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom: 714.435.1111
info@sweetorangeus.com

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network

オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00

16782 Von Karman Ave.
#20 Irvine CA 92606
学習塾ひのき内

メディケア・プランに関するご質問がごありですか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!

(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間: 月曜日~金曜日: 午前9時~午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払します。営業出来る方で連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方で連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方で連絡ください。

TEL714-435-1111

sweetorangemags@gmail.com

急募!
本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm~1:30 amまでご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)

Tel: 714-505-8840

info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中!
先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間でビジネスを紹介し合う

Learn Japan
オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

日本車(新車・中古車)購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日曜もオープン
Oli交換 \$15・丁寧な修理
714-540-2366 UService
email: 333ui@msn.com

PCハンディーメン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり) 949-212-7216

風水で
運気の底上げ
四柱推命で
運気のチェック
ホーム | Dragongod
Web: dragongodstone.com
dragongods4@gmail.com
水曜日定休
☎ 1-310-787-1891

教えます

伝統のある日本語学校
対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始!

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎ 626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる 男性の方でも大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に教えます。
北は55号 南は サンクラメンテまで出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所: Capistrano
個々のお子さんと向き合い、多様なカリキュラムで進行しています。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
http://tkyoko-class.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者 Tel / Text: 949-413-5021 (Shokoまで)

WARABY'S

AUTO 修理

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。
完全成功報酬



契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エッセイトプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary (公証) サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧に迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web: japanesespeakingattorney.com/

便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン&ホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律弁護士事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296 Email: kapat@kapat-law.com

離婚相談
離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻しているなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しい結婚より幸せな離婚を選びませんか。
マイケル・リンドリー
(562)481-5884
Michael Lindley Attorney at Law
444 West Ocean Blvd. Suite
1614 Long beach, CA 90802
Email: michael@lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$20/月 80字: \$30/月 写真追加: \$15/月

* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$45/3か月)

カテゴリー選択【〇でマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル	15字

内容	45字	90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

Video Japanで激安レンタル

Rental ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale
\$1.25 Japandvdstore.com \$1.99

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて

Poke Tiki

記しました! **Poke Bowl**

No.31 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/> (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら

ハワイ語で「切身」を意味する言葉、Poke (ポキ)。魚介類の切り身に、塩、醤油、食用油、海藻、香味野菜などを混ぜ込んで調味した料理で、カリフォルニアでもスーパーのお惣菜コーナーで普通に売られているほどのポピュラーフードとなっています。ランチやディナーにイトインやテイクアウトで気軽に食べられることもあり、ポキボウルの競合店も増加傾向にあります。Poke Tiki はオレンジカウンティを中心に8店舗展開中のポキ専門店。オーダーはケースに並べられた魚やトッピングを選びながら、好みの Bowl に盛っていくクリエイションスタイル。海苔や海藻など 14 種類もあるトッピング類を選ぶのも楽しいです。まず最初にボウルのサイズを決めます。大きさによって protein (魚介類) の品数が決まっています小 \$13.99 (Tax 込み、2 種類の protein)、並 \$14.99 (3 protein)、大 \$16.99 (4 protein)、特盛 \$18.99 (5 protein) の 4 種類。もちろん別料金で追加も可能です。次に、Base = ゴハン (White か Brown)、サラダ、チップス、Protein = マグロやサーモンなどのメインの魚、Topping = まさご、枝豆、ガリなど 14 種類 (全部のせも OK)、Sauce = Signature (醤油ベース) や Spicy Mayo など 5 種類 (複数のソースを選んでも OK) から



Rice + サーモン、Albacore (白マグロ)、スパイシーツナ + Topping 全部のせ + Signature Sauce と Spicy Mayo の Regular Bowl \$14.99 (Tax 込み)。魚にかけるベースソースとシーズニングはオリジナルの Poke Sauce、ごま油、白ごま、ふりかけ海苔の 4 種類全部。トッピングの盛りが豪快レベルで、プロテインが見えないほど。ポキ

Newport BeachのPoke TikiでPoke Bowlを食べて記しました!

選んで自分だけのポキボウルの出来上がりです。プロテインはまぐろ、サーモン、白マグロ (Albacore)、スパイシーツナ、スパイシーサーモン、ほたて、えび、たこなど 11 種類。まぐろとサーモンがダントツの人気です。トッピングは枝豆、Crab Meat (クラブミート)、海藻サラダ、マンゴ、コーン、キュウリ、ガリ、アボカド (\$1 加算)、ねぎ、赤玉ねぎ、揚げ玉ねぎ、シラントロ (コリアンダー)、わさび、海苔の 14 種類。ソースは、Signature Spicy Mayo と Volcano (中辛)、2 (大辛)、3 (激辛) の 5 種類。マグロやサーモンの生魚の味を味わいたいときは辛味は控えたいほうが良いかもしれません。今回は Regular Bowl 2 品をオーダーしました。1 品目は Brown

ソースからんだサーモンや白マグロが美味しいです。Regular サイズでも大人 2 人分はたっぷりあります。もうひとつは、White Rice + マグロ、サーモン、ほたて + トッピング全部入り + ソースは Signature Sauce と Spicy Mayo。豪快盛りのトッピングをかき分けて写真を撮ってから、ぐちゃぐちゃに混ぜていただきました。混沌とした具材と醤油ベースの甘めのポキソースがよく合います。このポキソースが白ご飯とよく合い何杯でもいける美味しさ。並盛で 15 ドルと 1 人ランチとしてはいいお値段ですが、アメリカでは結構値段のはるマグロやサーモンなどのお刺身とトッピングで盛りだくさんのボリュームでコスパはいいです。アメリカでは刺身は高級品。ポキは刺身とは別モノですが、気軽に海鮮ボウルを食べたい時にはおすすめの一品です。

Poke Tiki
Newport Beach (Costa Mesa)
488 E. 17th Street Ste A105 Costa Mesa, CA 92627 Mon-Sun 11:00 - 9:00

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

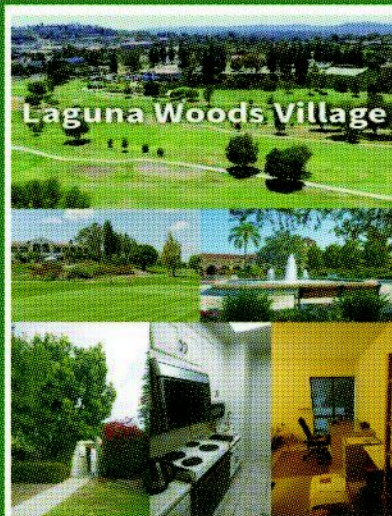
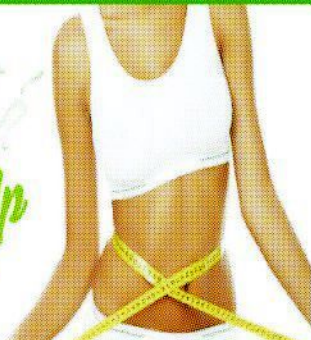
まずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!



OC Laguna Woods ゲートコミュニティで ルームメイト募集中!

55 歳以上日本人男性 (非喫煙者)
\$1200 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ)

アーバインに隣接 405 と 5 番の分岐点
Laguna Woods は Leisure World と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。

居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニスコート、フィットネスジム、プール・ジャクージ、乗馬、ボウリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室 (絵画、裁縫、木工、ゴルフ) を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたいいいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。
問い合わせ Toru まで 949-929-2095
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内

My Favorite!

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 36 ●

パスワード管理アプリや同様の機能を持つソフトには「クラウド連携機能」やクラウドを用いた「バックアップ機能」があり、これを利用すると複数端末でパスワード情報を共有できたり、明示的にバックアップ処理をしなくても自動でクラウド上にバックアップデータが作られたりします。この機能を無条件で推奨しない理由は、「重要な情報が複数箇所に存在すれば、流出する可能性はその分増える」からです。また、パスワード管理アプリのデータがスマホ上にある限りは「PIN コード」方式で守られますが、クラウドのバックアップデータが流出すれば、それにはマシンパワーにものを言わせた高速な暗号化解除の攻撃が可能になるからです。

次回『ノートやスマホを失った場合のリカバリ考察』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



募集!

エッセイストデビュー!

宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。

<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com

Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com

Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com



702.355.8050

REALTOR® Kaori Inoue

8475 W. SUNSET RD, SUITE 101, LAS VEGAS, NV 89113



Magnus Enterprises Inc
22301 S Western Ave #104,
Torrance, CA 90501
Tel (310) 782-9657

ローヤルゼリーで健康に!

Good Deal



ROYAL JELLY GOLD
\$120
150 tabs
会員登録すると
大幅割引あり

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください!



おすすめ商品

ローヤルゼリーは神秘の栄養食として、ローマ法王の時代から世界中で広く愛用され、疲労回復、自律神経の調整に大変役立ちます

自律神経のバランスをとるには?
副交感神経の働きをアップ!

- 動物と触れ合う
- 植物を育てる
- 自然とふれあう
- 笑う
- ゆっくり呼吸する
- ストレッチする
- 一日のリズムを守る
- 感動する
- 寝る前にパソコンやTVを見ない
- ホルモンバランスを整える

自律神経について

●自律神経は私たちの意思とは関係なく、まさに自律的に働く神経です。体を活動的にさせる交感神経とリラックスさせる副交感神経の2つの神経からなります。この2つの神経は右図のように働きが全く異なるもので、お互いのバランスがとれて初めて、体内環境が整います。

●交感神経の働き

別名「昼の神経」とよばれ、日中の活動的な時に活躍する神経です。交感神経が働くと瞳孔は拡大し、脈拍も速くなり、エネルギーになります。寒さや熱さにはもちろん反応しますが、恐怖、緊張、悩みなど、精神的なものにも交感神経が働きます。

●副交感神経の働き

別名「夜の神経」とも呼ばれ、緊張から開放し、休息させるように働く神経です。副交感神経が優位になると、瞳孔は収縮し、脈拍はゆっくりとなり、夜の眠りにふさわしい状態になります。

●自律神経は2つの神経の切り替えが大切

自律神経の働きはその時の状況に応じて、交感神経と副交感神経がスイッチを切り替えるように、うまく切り替わりながら、各器官の働きを調節しています。しかし、ストレスや生活のリズムが乱れると、スイッチの切り替えがうまくいかなくなり、自律神経のバランスが崩れやすく、自律神経失調症やうつ病などを発症してしまいます。

《自律神経失調症とうつとの違い》

一般的に「うつ病」とは精神的な症状が際立っている状態で、「自律神経失調症」は身体的な症状が際立っている状態とされています。しかし、どちらの病気も同じ症状が現れることや程度も個人差があるため、専門医でも慎重な判断が必要になってきます。

《こんな方は自律神経失調症になりやすい》

自律神経のバランスが乱れるのには、いろいろな原因が複雑にからみあっています。

- 生活のリズムの乱れ:夜更かし、不規則な生活など、体のリズムを無視した生活。
- 過度なストレス:人間関係、環境の変化などのストレス
- ストレスに弱い性格:ノーと言えない、感情処理が下手、気持ちの切り替えができない、依存心が強いなど。
- 女性ホルモンの影響:女性は、一生を通じてホルモンに影響されるため、ホルモンバランスの崩れが自律神経に大きく影響。



ネットで購入可能です! Online store: www.magnusamerica.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV DVDs Rental and Sale

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
菅田将暉主演!



『ミステリと言う勿れ』

(内容)

天然パーマで変わり者の大学生・久能整がただただ喋りまくるうちに事件の謎も人の心も解きほぐす新感覚ミステリー! 彼の言葉は屁理屈か、哲学か。

■DVDご購入価格...\$1.99
(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

商品番号: [04823]/

恋慕 全10巻



(内容)

男装して王となる運命を背負った女性イ・フィの秘めた恋心と波乱の人生を描くロマンス時代劇。
＜キャスト＞パク・ウンビン ロウン ナム・ユンス
■DVDご購入価格...\$23.90(全10巻)

Select 1: 山河令

中国ドラマ!

商品番号:[04806]/

山河令 全12巻



(内容) 運命をともにする2人が陰謀渦巻く争いの中で支え合い、壮大な愛憎劇と美しいアクションシーンで魅せる大ヒットロマンス時代劇。

＜キャスト＞チャン・ジャハン ゴン・ジュンジョウ・イエ>

■DVDご購入価格...\$28.68(DVDにつき2話収録)

Select 2: 恋慕

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

