

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Feb 2023 No. 248

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.200



Happy Valentine's Day!

鬼は外! 福は内!
Bad luck out, Good Luck in!

Feb 2023

2

Cheerful
元気 SoCal人
person



Emiko

Kent



食べて記ました! Page 15 Song Hak
Songhak
Korean BBQ

"If you are interested in accepting Japanese students, please contact us." - Emiko Christensen Page 02

Sweet Life in Southern Calif
sorangemag.com

WARABY'S メカニック
ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。

Tel 562-787-5060

着物DE遊ば: 記事 (Page 8)
Web: kimonohime.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**® is a vegetarian instant noodle made with organic morohelya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

15% OFF all products

THANKS15

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #200

元気SoCal人

●President Japan-America Green Band Association

新年の一大イベント、パサディナでのローズ・パレード。そのパレードへ今年も岐阜県から170名のGreen Bandメンバーが参加され、他州からのマーチングバンドと共に観衆を楽しませてくれました。今回は、そのGreen Band演奏者、関係者の方々のHome Stay 先探し、Angeles 球場、John F Kennedy high school での練習へのバスの手配など LA到着から全員が無事日本へ帰国されるまでの、大変に責任あるボランティア活動を2005年より続けていらっしゃる恵美子 & Kent Christensenご夫妻に、お話を伺いました。

元日にパサデナで行われるローズパレードをご存知かと思います。そこに、毎年、日本からのマーチングバンドが参加されています。その日米グリーンバンド協会のアメリカ支部長をされているのが、恵美子Christensenさんとご主人のKent さんです。

グリーンバンドは、音楽を通して日本国内外で環境保全活動を行うため、1998年に仙台で創設された非営利組織です。全国からメンバーを募集する選抜バンドや、京都橘高校、東邦高等学校、岐阜商業高校といった吹奏楽名門校が単独で実施するなど、様々なスタイルで演奏を行ってきました。これまでグリーンバンドを通じて、アメリカやフランスなどの海外で演奏した学生の数は三千人近くにのぼるそうです。

2008年からは、日本を代表してローズパレードにも連続出場を果たしています。テレビ中継などで、パサデナ市街を演奏して歩く日本人バンドの姿は雄々しく素晴らしかったですね。コロナの影響でグリーンバンドとしては3年ぶりとなった今年のパレードには、岐阜の大学生を中心に約170人が参加しました。

ローズパレードに出場する学生たちは、12月末からオレンジ郡に滞在して、エンゼルス球場などで本番に向けて練習します。ローズ・パレードに加えて、ディズニールンドやパサデナ・シティ・カレッジで行われるバンドフェスでも演奏します。トレンドに合わせた選曲と動きのあるダイナミックな演奏、日本文化を取り入れた演出などで、ローズパレードでも注目バンドの一つに数えられるようになりました。

グリーンバンドの一員として、エンターテイメントのメッカである南カリフォルニアで、何万人もの観衆に温かい声援を受けた感動がきっかけで、留学を志したり、アメリカで働きたいという夢を持ったりする参加者も少なくありません。

そうした参加者にとって、大きな楽しみとなっているのが、現地家庭で1、2泊ほどを過ごすホームステイです。現地の人々との短いながらも密度の濃い時間

ローズパレードに参加する日本人の支援願い

Emiko Christensen

は、参加者にとってかけがえのない思い出となります。受け入れ先家族と、何年も連絡をとり続け、日本やアメリカで再会を果たしたというケースも珍しくありません。

しかし、参加人数の増加や、コロナの影響もあり、全員分の受け入れ先を見つけるのが悩みの種となっています。今年も、各方面に声を掛け、オレンジ郡を中心に50家族ほどに協力していただいて、何とか全希望者の受け入れ先を見つけることができました。

ホームステイが個人や日米文化交流に与える影響の大きさを肌で感じているからこそ、グリーンバンドとしては、何とかこのプログラムを継続していきたいと切に願っています。年末の数日間、日本の学生を受け入れても構わない、という方がいらっしゃいましたら、ぜひ恵美子さんの方まで連絡いただくと幸いです。

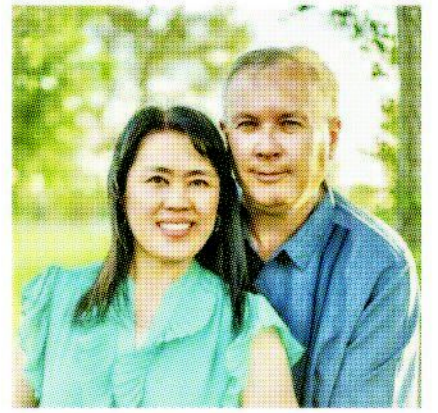
グリーンバンドは、2022年12月末、ローズパレード参加前に、オレンジ郡ラパルマ市のJohn Kennedy 高校で、ホームステイ先の家族を招いて無料のチャリティーコンサートがあり、私達も見学と応援に行ってきました。2024年のHome Stay 受け入れご希望や、興味のある方は、是非以下にご連絡ください。

お問い合わせ: emiko@green-band.org

ローズ・パレード前々日の12月31日、Green Bandによる演奏会がLa PalmaのJohn F Kennedy Hight Schoolで、ホストファミリーや関係者、日本国総領事をご招待して開催されました。入り口では来場者への御礼として折り鶴のプレゼントがあり、素晴らしい演奏を堪能しました。途中ステージからバンドメンバー達が客席へ降りてきて、各自のホストファミリーと抱き合って感謝の気持ちを伝えており、見ている私達も感動しました。

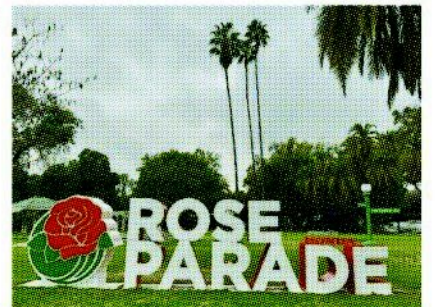
ホストファミリーとの交流をきっかけに、アメリカに留学したいと話した学生もありました。音楽を通じて家族のような繋がりを持ったことは、ロサンゼルスに初めて訪問したメンバーには忘れられない思い出になったことでしょう。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

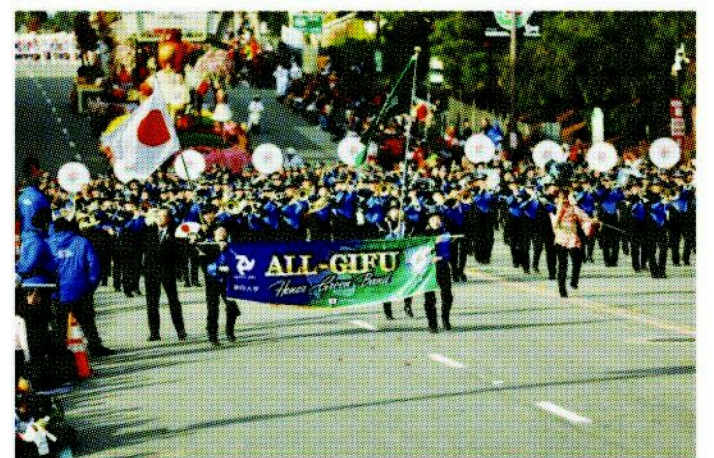
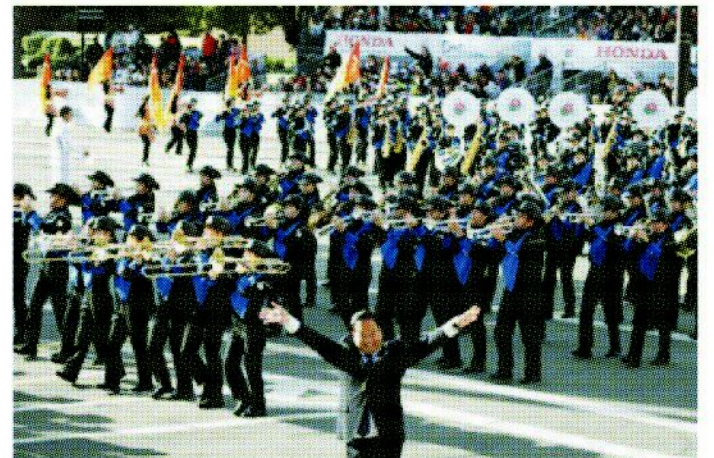


Emiko & Kent Christensen

香川県高松市出身
1981年渡米
1991-1999
American Education Connection勤務(日本人高校留学生カウンセラー)
2005-現在
Green Band Association



with Michael & Annette Kelley さん



空手のパフォーマンス披露



Rose Parade 2023

Please support the Japanese participating in the Rose Parade!
- Emiko Christensen

Readers are familiar with the Rose Parade in Pasadena on New Year's Day. Has anyone noticed that a marching band from Japan participates there every year? My name is Emiko Christensen, and I am the President of the US branch of the Japan-America Green Band Association.

Green Band is a non-profit organization founded in Sendai in 1998 to carry out environmental conservation activities in Japan and overseas through music. We have performed in various styles, such as selected bands recruiting members from all over in Japan, and prestigious brass bands such as Kyoto Tachibana High School, Toho High School, and Gifu Commercial High School. Up to now, nearly 3,000 students have performed abroad, including in the United States and France, through the Green Band.

Since 2008, we are continued to participate in the Rose Parade as a representative of Japan. Some of you may have seen the Japanese band walking through the streets of Pasadena playing proudly on TV. About 170 people, mainly university students in Gifu, participated in this year's parade, which was the first in three years for the green band due to the influence of the corona.

Students participating in the Rose Parade will stay in Orange County from the end of December and practice at the Angels Stadium. In addition to the Rose Parade, they also perform at band festivals at Disneyland and Pasadena City College. They have become one of the notable bands in the Rose Parade with their selection of music that matches the trend, dynamic performances with movement, and production that incorporates Japanese culture.

As a member of the Green Band, the warm cheers of tens of thousands of spectators in the entertainment of Southern California inspired some participants to aspire to study abroad and dream of working in the United States.

For such participants, one of the great pleasures is the homestay where they spend one or two nights with a local family. The short but intense time spent with the local people will be an irreplaceable memory for the participants. It is not uncommon for them to keep in touch with their host families for years and then meet them again in Japan or the United States.

However, due to the increase in the number of participants and the impact of COVID-19, finding a place to accept everyone has become a source of trouble. This year, too, I reached out to various parties, and with the help of about 50 families, mainly in Orange County, I managed to find a place to accept all applicants.

The Green Band strongly hopes to continue this program because we are aware of the impact homestays have on individuals and on cultural exchanges between Japan and the United States. If you are interested in accepting Japanese students for a few days at the end of the year, please contact Emiko san.

Before the Rose Parade, the Green Band performed a free charity concert at Kennedy High School in La Palma, Orange County, inviting homestay families and others. If you are interested, please join us for 2024 project.

Contact:
emiko@green-band.org

Keiro ニュース 年次介護者カンファレンスを対面で実施

Keiro は 2023 年 3 月 18 日 (土) 午前 10 時～午後 2 時、サンタアナのウィンターズバーク長老教会にて、英語による対面での年次介護者カンファレンスを再開する。Keiro は 20 年以上にわたり、何千人もの日系高齢者とその介護者を支援するために、実用的なリソースと情報を提供する「介護者カンファレンス」を開催してきた。

Keiro の代表兼 CEO の Beverly Ito は次のように語る。「介護は年齢を問わず、誰にでも関係するテーマであり、家族介護者はコミュニティに住む高齢者の生活の質を高める上で重要な役割を担っています。3 年間にわたりバーチャル開催を継続してきた、この貴重なカンファレンスを再び、対面で開催いたします。コミュニティの家族介護者が各々の介護の旅をナビゲートする中、互いのつながりを取り戻す機会を提供できることを何より嬉しく思います。」

Keiro は、専門家やリソースから直接学べる当イベントへの、高齢者や介護者の再来を心待ちにしている。今年の介護者カンファレンスのテーマは「内なる介護者の発掘 (Discovering Your Inner Caregiver)」で、プレゼンテーションでは順調な介護の鍵となる 3 つのポイント「コミュニケーション」「思いやり」「創造性」に取り組む。

基調講演の後、参加者は 3 つの分科会のうち 2 つに参加する。テーマは以下のとおり：

基調講演：介護前に知りたかったこと TOP 10

分科会 A：実践的介護のポイント

分科会 B：介護者としてのコミュニケーション方法

分科会 C：思いやりと忍耐の実践

当日は、スポンサーによるお弁当を配布予定の他、高齢者や介護者を支援する非営利団体や企業によるリソースフェアも開催される。この無料カンファレンスへのご予約は keiro.org/caregiver-conference まで。現在受付中で申し込みは 2023 年 2 月 24 日 (金) または定員になり次第締め切られる。

詳細は、Keiro (213.873.5707) または E メール (programs@keiro.org) までお問い合わせ下さい。

JAPAN FOUNDATION LOS ANGELES



VOICE ACTING FOR JAPANESE ANIME
ONLINE WORKSHOP FROM TOKYO

DATE & TIME:
THURSDAY, FEBRUARY 23, 2023
7:00PM-8:30PM (PT)

THIS PROGRAM WILL BE HELD ONLINE,
ADMISSION IS FREE,
RSVP REQUIRED (CLICK <https://www.jflac.org>)

Come and join us in voicing your favorite anime — in Japanese! Natsu Shinomiya, a professional voice actor from Japan, will be challenging us to voice popular Japanese anime such as "Demon Slayer". We'll learn how professional voice actors in Japan train and learn about the process of becoming one with stories from Natsu's personal journey. She'll also introduce her common vocal warmups, as well as tips and tricks used in the industry before we tackle the ultimate challenge: voicing short scenes together! Learn in a fun and casual setting with Bill-sensei, from the Japan Visualmedia Translation Academy (JVTA), who will be moderating. This workshop is designed for beginners of Japanese, but all experience levels (including none) are welcome. This virtual event is open to everyone 18 years and older, on a first-come, first-serve basis, until we reach capacity.

生きる意味を問う異色の医療ドラマ! ロサンゼルス無料テレビ放送 + 全米無料配信

「Get Ready!」

ロサンゼルス、オレンジカウンティ全域で地上波テレビ放送を行う Japan Hollywood Network がチャンネル 44.1(KXLA) で、2023 年 1 月 29 日 (日) から毎週日曜日午後 7 時より、ドラマ「Get Ready!」を英語サブタイトル付きで無料テレビ放送する。また各エピソードはテレビ放送終了後、

Japan Hollywood Network のウェブサイト

www.jhollywoodnet.com で、全米で視聴可能な無料ネット配

信される。超人的なオペ技術と法外な治療費で、どんな手術も

請け負う正体不明の闇医者チームを率いるのは妻夫木聡が演じ

る。孤高の天才執刀医・通称：エース。屋間は自身の店であるパティスリー「カーサブランシェ」でパティ

シエをしており、手術と同様にその器用さと大胆なアイデアで繊細なケーキを作り販売している。しかしそれは

表の顔で、裏では法外な報酬と引き換えに超人的なオペ技術でどんな手術も請け負う闇の最強医療チ

ームを率いる絶対的存在である。パティスリーの地下には最新機器を取り揃えたオペ室があり、他で見放され

た患者を対象にオペを行っている。闇医者チームのメンバーは、エースの相棒ともいえる存在が、藤原竜也

演じる神出鬼没の交渉人・通称：ジョーカー。表の顔は優秀な国際弁護士で、エースのとある出会いを

きっかけに、エースがオペを行う患者と交渉する役割を担っている。そして凄腕オペナース・通称：クイーン、

若き万能ハッカー・通称：スピード。この闇医者チームは、ターゲットとなる患者の前では仮面で顔を隠し、

その正体は世の中には知られていない。素顔を隠し、秘密裏に医療行為を行う理由はいったい何なのか？

孤高の天才外科医が、最強チームを引き連れて患者の人生に鋭くメスを入れていく！前代未聞の医療ヒュー

マンエンタテインメントの幕が開く。出演：妻夫木聡 藤原竜也 松下奈緒 日向亘 一ノ瀬颯 三石琴

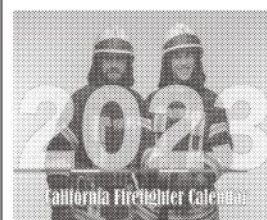
乃 矢島健一 鹿賀丈史 Japan Hollywood Network は KXLA 放送エリア内でテレビ放送が受信できる方

なら、どなたでも視聴が可能。

JAPAN HOLLYWOOD NETWORK jhollywoodnet.com tel: (310) 361-8594



CFFC カレンダーへの寄付 カリフォルニア消防隊カレンダー



カリフォルニアでは毎年山火事に見舞われ、消防士さんたちの活動は私たちの生活にかけがえのないものとなっています。私たちの生活や生命を守ってくれる消防士さんたちに感謝の心を伝えようと、NPO 法人 JAMA(日米メディア協会)は、毎年カレンダーを製作し、寄付を行なっています。ファイア・ファイター・カレンダープロジェクトについて詳しく知りたい方は下記のリンクからお願いいたします。

<http://jamaonline.org/en/cffc/>

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました!

SWEET ORANGE www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。詳細は P10 をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 11

「運動の敏感期」の「微細運動」についてのお話です。
 前回、粗大運動についてのお話をしました。
 粗大運動、すなわち全身の運動は、頭部から下部へと発達が進みます。
 首が座る→寝返り→お座り→ハイハイ→つかまり立ち→歩行→様々な動きの獲得、
 というふうに。微細運動とは、手先の運動のことで、中心部から先端へと発達が進みます。
 肩の関節→ひじ→手首→指先→様々な動きの獲得というぐあいです。

そう考えてみると、昔からの手遊び歌、「糸まきまき」や、「げんこつ山のためきさん」
 など、自然と微細運動に繋がっていますね。

さて、モンテッソーリでは、手先の活動を大事にしています。手は「飛び出た脳」と言
 われるほど、手や指を使うことはその刺激が脳に直接伝わり、脳の働きを活性化す
 るのです。
 赤ちゃんを見ていると、寝たきりの頃はベビージムからつるされたおもちゃを見て
 いるだけだったのが、手を伸ばすようになり、触り、つかむようになりますね。そのつ
 かみ方も、最初は手のひらを使って握っていたのが、
 ハイハイする頃には親指が残り4本の横になるような握り方になり、だんだん指の
 動きが洗練されて3本や2本の指で物がつまめるようになっていくのです。

私が担当していたモンテッソーリの0歳児クラスでは、
 色々な握り方の出来るガラガラや、手首を使って叩くパンチボール、ボール落としや
 トラッカーを用意していました。1歳児クラスになると、リングやキューブを3本指で
 持ち、中心の棒にさすものや、ペグさしなどで、目と手の協応を養います。それから
 徐々に物を落とす教具でも、穴を小さくしていったり、色々な容器を準備してふたの
 開け閉めをしたり、トングやスプーンでお皿のものを移したり…1歳児といっても、
 発達には個人差がありますから、同じ目的の教具でも簡単なものからちょっと難し
 いものまで、バラエティを持たせていました。積み木なども、まず3つつめるようにな
 ってから数を増やす、というように。そうすることで、子どもにたくさん成功体験
 を積んでもらうのです。

この時期の子どもが出来ることは日常生活においてもたくさんあって、ドアノブを回
 すとか、エレベーターなどのボタンを押すとか、大好きです。親が知らないうちに出来
 るようになっていくことも多いので、いよいよ子どもから目が離せなくなり、大変
 になってくるのもこの時期ですね。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
 日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

emiのハッピーフェイス

No.5

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
 チーム恵美福神のemiです。

ドイツの思想家ニーチェさんは
 「事実というものは存在しない。解釈だけが存在する。」とおっしゃっています。

ほとんどの人は現実をありのままには見ないで、
 自分独自のフィルターを通して世界を見ているようです。
 そのフィルターは両親や学校や世間やから刷り込まれたりしたもの。
 まあ「思い込み」や「エゴ」を通して現実を解釈しているって感じですね。
 なので、同じ現実を見ても個人個人で感じ方は変わります。
 同じ仕事をしている2人がいます。
 ひとり「こんな仕事はしたくない。面倒なだけで給料は低い。なんて酷い職場だろう。」
 と感じていても、もうひとは「仕事があるって幸せだなあ。
 とても勉強になるし、オマケに給料までもらえる。」と感じているかも。
 同じ現実を体験しても一方は気分が悪くなり、もう一方は気分良く過ごしている。
 ということは、自分の解釈の仕方を変えていけば気分良く過ごしていけるってことですね。

自分の「解釈」は「思い込み」「エゴ」から作られます。
 自分自身の内側をよく観察して、小さな頃から刷り込まれた要らない「思い込み」や「エゴ」を、
 書き換えたり捨てたりしていくとだんだん気分が軽くなっていきますよ。
 私の「思い込み」のひとつは、「私は役に立たない人間だ。」でした。
 私の両親の教えの中に、一を聞いて十を知る、というのがありました。物事の一端を見たら、そこか
 ら自分の想像力を使ったりその場の現状などを鑑みて全体像を導き出させて。子供には荷が重く、上手
 くできないことが多々ありました。多分そこから自分のことを役に立たない奴と思い込んでしまったと
 思います。
 で、いろいろ他にもありますが、まずはその思い込みを外すことから始めました。
 これは私の場合の私のやり方なので、皆さんに合うかどうかは分かりませんが結構楽しくやっていたけ
 りるので紹介します。
 自己肯定感を上げることが最重要だと感じた私は、兎に角、自分を褒める、甘やかす、
 を徹底しました。お姫様扱いです。
 失敗しても、「しょうがないじゃん。次は大丈夫だし!」「ひとつレベルが上がったな。」「ここで失
 敗に気付くなんて天才じゃん!」などなど、自分自身にポジティブな声を掛けまくる。
 (心の中で、ですよ)
 これ、私が幼少時代に沢山経験したかったことだと思ったんです。
 今では少しずつですが、「役立たず」の思い込みが薄れていっています。
 そして! やっぱり気分が良い!
 何ものにも縛られない解釈で現実を見、自然な自分になることを恐れず過ごしていければ、
 気持ち良い。
 私はもうちょいで手が届くような気がしています。

愛知県生まれ。スピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。
 脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。 ブログ:
<https://ameblo.jp/emifukujin/>
 YouTubeの「恵美福神ラジオ」で活躍中。

* ラスベガス~ヘンダーソン * 不動産情報 - Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 26

冬本番!寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか?
 暖かい春が待ち遠しいですね。

先日、映画のような信じられない事が起きました。ニューヨーク在住の娘から、可愛がっ
 ていた青い鳥(小型インコ・パラキート)が窓の間から飛び去ってしまった!と悲しい知
 らせが入りました。高層ビルの窓から真冬の外に飛び出ってしまった飼育鳥、直ぐに凍死
 してしまうのでは?と、私はただただ娘をなだめるしかありませんでしたが、娘は行方不明
 の青い鳥のチラシを作成して、大学のキャンパスや地域の掲示板に掲示、勿論フェイス
 ブックなどのSNSサイトにも掲載して、「私の青い鳥を見かけたら連絡を下さい!」と呼び
 かけました。すると翌朝、大学の警備員の女性から「同僚の警備員があなたの青い鳥を保護
 してます」と連絡が入り、無事に娘と青い鳥は再会できました。同僚の警備員さんの話
 によると、警備中、外に立っていたら青い鳥が警備員さんの肩にとまり離れないので、この
 人懐っこい鳥は誰かが飼っていたペットに違いない!と、確信して保護したそうです。連絡
 をくれた警備員さんも偶然、掲示板の青い鳥のチラシを見ていたので、直ぐに娘に連絡
 をしてくれました。鳥の生命力と娘の信念の力、SNSの拡散力に驚くと共に、「奇跡は起
 こる!」と確信しました。この奇跡の明るい出来事は大学と地域のニュースにもなり、沢山の
 人達の心を和ませてくれました。今回はニューヨークでの出来事をシェアさせて頂きまし
 た。ホスピタリティー精神旺盛なラスベガス~ヘンダーソンも、人との繋がりなどで心
 温まるストーリーがたくさんございます。

さて、ラスベガスの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会
 のデータによると、12月の売却件数は戸建が1,534戸、去年に比べ半数以下の51.7パー
 セントも減少し、コンドミニアム・タウンハウスは392ユニット、やはり去年に比べ半数以下の
 52.6パーセントも減少しました。価格もようやく下がり始め、12月の戸建の売却中央値
 価格は戸建が\$425,000、先月より1.4パーセント下がり、売却平均価格は\$513,522、先月より
 2.9パーセントも下がりました。11月のコンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は
 \$246,950、先月に比べ5パーセント下がり、売却平均価格は\$258,542、先月に比べ5.1パー
 セントも下がりました。現在の不動産状況は、ほぼ買い手市場にシフトしました。主に投資
 家様や投資をお考えの方には、今がバーゲン価格で資産価値のある投資物件をご購
 入出来るチャンスです。売り手と価格交渉や条件提示を楽しみながら焦ることなくご購入
 出来ます。ネバダ州は州税がないのも良いですね。

今年に入ってから、既に不動産をご購入されたい方々があちこちから訪れており、資産
 価値のある数少ない売物件を厳選しながら、クライアント様の視察内見ツアーを行って
 おります。特に、緑も多く美しい町並みで人気のヘンダーソンは賃貸需要もありますので
 お勧めです。今まで手の届かなかったサマリンの物件も、築年数の多い物件はお買い得
 価格となっておりますのでお勧めです。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不
 動産・井上におきましてお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

No:6

セミナー&ビジネス交流会

【今だからこそ改めて知っておきたいウェブサイトの運用方法】

PSPINCのベリクエツテ夢と大岩懂子です。
 このたび、皆様からの声を多数いただきまして、セミナー&ビジネス交流会を開催いたします!

セミナー主題【今だからこそ改めて知っておきたいウェブサイトの運用方法】

ウェブサイトを持っているだけで満足していませんか?オンラインビジネスが当たり前になっ
 た今、周りとの差をつけられるかが、ビジネスの鍵になってきます。

質疑応答の時間も設けますので、皆さんの抱えている不安や疑問をお聞かせください。本社サ
 ートルより社長内倉も参加し、皆さまのご相談をお伺いする会にしたいと思っております。

ご参加希望の方は下記QRコードよりご登録をよろしくお願いいたします。
 またはEmailでもお問い合わせください。

【イベント詳細】

日時: 2月23日(木) 4:00pm-7:30pm

場所: Miyako Hybrid Hotel

21381 S. Western Avenue Torrance, CA 90501

参加費: 無料(軽食付き)

駐車場完備(無料)*アルコール飲料も準備しておりますが、自己負担にてお願いします。
 交流会もごさいますのでぜひ名刺をご持参くださいませ。

<進行表>

4:30pm ~ 受付開始

5pm ~ 6pm セミナー「今だからこそ改めて知っておきたいウェブサイトの運用方法」

6pm ~ 7:30pm ビジネス交流会

お問い合わせ先: (619)539-6432

sandiego@pspinc.com

ダウンロードはこちらから→

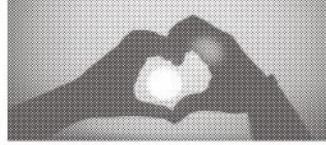
sandiego@pspinc.com

contact@losangelestown.com



PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。
 ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システ
 ム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂い
 ております。 ご相談やお問い合わせは TEL: 858-650-0011にまで。

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 41

走り続けた男

1930年代に中距離走者として世界記録を次々と塗り替えた Glenn Cunningham という人の事をご存知でしょうか。

彼は8歳の時に火事で大やけどを負い入院します。お兄さんは同じ火事で亡くなりました。医者は Glenn は再び歩くことはないだろう、と宣言し両足を切断することを勧めました。

ただ Glenn の両親はそれを拒否しました。左足の指をすべて失って体の正常な機能を失った彼が歩く練習を始めることができたのは火事から2年が経過してからのことでした。最初は庭の柵まで這って行き、柵によりかかって立ち上がることから始めました。柵によりかかりながら歩く練習を懸命にした彼はしばらくして柵で体を支えながら歩くことができるようになりました。歩くのは物凄く苦痛が伴いましたが走る方が苦痛が少ないことが分かってから彼はどこにでも走っていくようになりました。

走り続けた彼は大学に行き驚くべきことにその体で中距離の世界記録を塗り替えました。1934年に作った1マイル走の記録は当時の世界記録で3年間破られることはありませんでした。

私はハンディキャップを乗り越えた話を聞いて感動しましたが同じように感動したのは彼のその後の生き方です。後に彼はカンサス州に家を買いました。色々なところで講演をするようになった彼の元相談が舞い込むようになりました。そのうちのひとつが“うちの子供が更生することを手伝ってくれないか”というリクエストでした。そのリクエストに“Yes”と答えその子を家に迎え入れ更生する手伝いをしてから次々と同様のリクエストが来るようになりました。結局彼は死ぬまでに9000人の子供たちを自宅に迎えて更生する手伝いをしました。すごい生き方ですね。人生を走り続けた人ですね。

彼が大切にしていた聖書の箇所を紹介します。

“主を待ち望む者は新たな力を得、わしのように翼をはって、のぼることができる。走っても疲れることなく、歩いても弱ることはない。”

まさに疲れることなく走り続けた人ですね。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>日米ビジネス
実践基礎知識

by Dr. Shinichi Hirokawa

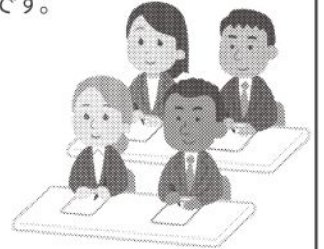
Westcliff University ビジネス学部助教授
インターナショナルビジネスコンサルタント

第2回

国民性の違いを数字で比較
— ホフステッド博士の6つの指標 —

インターナショナルビジネスを学ぶ又は実践するにあたり、前回1月号で触れました世界を二分する文化と並んで必須の考え方があります。それはオランダの社会学者のホフステッド博士が、IBMの世界各地の従業員を対象に調査して完成させたThe 6 dimensions of national culture (国民性の6つの指標) (Hofstede Insights, 2022) です。これは国際マーケティング等で必ず教科書に出てきますし、私も大学のクラスで強調してきました。前回同様ビジネスの世界だけでなく、日常生活に非常に役立つ考え方です。是非参考にしてください。まずその指標とは以下の通りです。

1. 上下関係度 (Power Distance Index [PDI])
2. 個人主義度 (Individualism [IDV])
3. 不明確回避度 (Uncertainty Avoidance Index [UAI])
4. 男社会度 (Masculinity [MAS])
5. 長期志向度 (Long-Term Orientation [LTO])
6. 快楽追及度 (Indulgence Versus Restraint [IVR])



各指標の詳細は次回からになりますが、日米経験の豊富な皆様はなんとなく内容が想像できるのではないのでしょうか。この指標を知って実践することで、日々のメールや会議での話し方が変わるといっても過言ではありません。特に米国での日本のビジネスがうまく運ぶかどうかは、最低でもこの6つの指数を実践できるかが重要です。「実践できる」とは自身の育った環境や考え方の色メガネを通さずに素直にその国の考え方を吸収して実行できるかということです。

特に日米ビジネスの経験から言えば、ほぼ単一民族で海に囲まれた日本文化の特異性で高品質の完成品を輸出してうまくいっていた時代から、米国内での品質の安定と米国製の再考 (OffshoringからReshoring)、そして他国から米国への輸入品の競争力が上がったことで、米国内での日本製の優位性が以前よりも薄れてきている製品が多々あると感じませんか。こうした環境の中で、この指標を理解してより競争力のあるビジネスプラン作成や実践ができればいいのではないのでしょうか。

引用文献: Hofstede Insights. (2022). National culture. <https://hi.hofstede-insights.com/national-culture>

日米ビジネスに関するお問い合わせもこちらへどうぞ。Tel/Text: 323-708-9242
Email: drhirokawausa@gmail.com

プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242
Email: drhirokawausa@gmail.com Dr. Hirokawa at Westcliff University:
<https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>



歴史から学ぶ日本の心

③7

花

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

2月11日建国記念日は、戦前までは紀元節と言われ、両親が子供の頃は祝日でも登校し、校長先生の話聞き、紀元節の歌を歌い、紅白まんじゅうをもらったという。甘いおまんじゅうが食べられるおめでたい日だった。2683年前の紀元前660年2月11日は、初代天皇の神武天皇が即位した日、つまり日本という国が成り立った時だから、お祝いするというのだ。私の住むアメリカでは国が独立した独立記念日7月4日はあちこちで花火があがり、様々なお祝いのイベントやパーティがある。「自由」という建国理念を掲げて独立したことを盛大に国全体でお祝いする。では、日本の建国の理念はどうだろうか。

日本書紀に、神武天皇が建国の理念をかかげたことが書いてある。「八紘をおほひて宇(いへ)となさん、また可(よ)からずや」と。意味は、世の中のすべての人が、一つ屋根の下、大家族のように仲良くくらすのではないかと。なんと楽しくうれしいことだろうか、というものだ。隣近所、町・国全体が家族のように信頼できて仲良く暮らしたら素晴らしい世の中になるだろう。これが実現すればなんとめでたい国だろうか。他国では権力者がピラミッドの頂点にいるような図式になるが、日本では1代目から世界平和を願う天皇が花びらの中心にいるような存在だ、という事を尊敬する方の本の中で読んだ。その内容は「日本という国のありかたが、花の仕組みのように合理的で、一致団結しているから、日本は世界一古今でも現存し続けている。

天照大神がめしべで、その周りを花びら・雄しべ・がくという民が囲み、花ができてあがっている」というようなものだった。このめしべの存在の天照大神は、神武天皇より5代さかのぼった祖先になる。複数の古事記の解説を読み、天照大神の精神が神武天皇まで受け継がれ、建国の理念に影響を与えていることを知ったので簡単にご紹介したい。

天上にいる天照大神は孫の瓊瓊杵尊(ニギノミコト)に地上を治めるようにつかわせた。地上に降りてくるときに持たせたものは、鏡、剣、勾玉の三種の神器だが、同時に孫にこの地上を「しらせ」と命じた。「しらせ」という命令形の原形は「しらす」という。漢字では「知らず」あるいは「統らす」と書く。つまり、知ることは統治すること。民のことを良く知れば、

かづくで抑え込む気持ちは消え、知れば知るほど相手と自分の距離が近くなり、その人が自分の大事な存在となる。だから、ニギノミコトを先祖とする天皇は代々、しらすの精神を突き詰めた結果、民を大御宝(おおみたま)として、無私の心で民の幸せを願ったのだろう。そして、ニギノミコトは地上に降りてきて、山の神の娘の木花咲耶姫(コノハナサクヤヒメ)と結婚し、その息子の山幸彦は、海の神の娘の豊玉姫(トヨタマヒメ)と結婚した。その山幸彦の息子の鵜葺草葺不合尊(ウガヤフキアエズノミコト)の息子が、神武天皇になる。つまり、ニギノミコトのひ孫が神武天皇ということになる。ニギノミコトは、結婚を通して山の神のエネルギーを取り入れ、またその子供と孫も結婚を通して今度は海の神のエネルギーを取り入れ、地上の世界を治めていった。つまり、ニギノミコトの遺伝子は、祖母の天照大神の「しらせ」という命令を何代にもまたがる広大なスケールで実行に移していったのだ。まずは地上の山を知り、そして海を知り、自分の家族としていった。そして、これは神武天皇にとどまらず、歴代天皇に受け継がれ、また日本人一人一人にも2000年以上もかけ感化されてきたのではないだろうか。

日本人は、察する力が強いというのも、相手の事を知ろうという思いやりからだろう。今も、文化・スポーツ・福祉といったあらゆる分野で貢献した人に褒章が授与される時、天皇陛下は一人一人の生い立ちや功績をよく記憶されて声をかけてくださるという。また、災害地に天皇陛下が慰問され、被災した方々の苦しみを知り、激励の声をかけてくださる。このことは、まさに民を知り、慈しみの心をそぐ「しらす」の心が現れている。今、コロナ禍が続き、人と人との心の交流が激減された。しかし、この相手を知る、ことから始まる思いやりこそ、花のような仕組みの日本に一致団結できる強さを与えるのではないだろうか。

The Voice of Reiwa Era

Heart of charity By Pastor: Toshio Maehara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

More than 10 years ago, when Yozan Uesugi (1751-1822) was widely introduced and his books were selling well, I read about him with great interest. President J.F. Kennedy's comment that Yozan, whom the Japanese press had never heard of, was the most respected of all Japanese, may have been the trigger that brought Yozan, who had been uncovered, into the spotlight.

Yozan's original name was Harunori. He was a feudal lord of the Yonezawa domain and is considered a great lord of the mid-Edo period. The reason for this is that he paid off the domain's large debt, said to be 20 billion yen, by reforming the domain's administration. His famous saying was, "If you do, you will succeed; if you do not, you will not succeed. If you don't do something, it will not be done." He must have told himself that if he did something, it would be done, and this belief worked. He left behind many famous phrases, and even 200 years after his death, he seems to be encouraging many people. One of the great influences on Yozan was Heishu Hosoi. I do not know much about him, but it is said that he was a Confucian scholar and deeply believed in his teachings. One of his famous sayings is "Sensi no Kokoro" (heart of charity), which is mentioned at the beginning of this article. As you probably know, this mind means to do unto others the best you would have them do unto you.

If we live today with this kind of mind and spirit, there will be less conflict, less fighting, and more peace in the world around us and in our country. However, this kind of mindfulness will be wasted if we do not change our small acts of kindness and selfishness so that they will spring naturally from our daily life. If we do not change our small acts of kindness and selfishness, they will be in vain. The other day, as I started rehabilitation at the YMCA pool, I greeted a man next to me with "Good morning," and I got back, "Good morning, I am happy I could wake up this morning, and God is giving me another day to live." When-

ever I feel pain and my body does not move as it should, I feel a prick in my heart that it would be easier to be in heaven. It may seem small to thank God that I am alive today, but isn't it the beginning of "the mind of prior charity"? Also, in the shower room, there is a big guy by the name of Big John, and when he saw my sour face, he shouted to me, "Hey, smile!" I was so embarrassed. Had he known I was a pastor, I would have been greatly embarrassed. If you are moody, unhappy because you are sick or tired, there will be no joy and no peace. Peace must come where circumstances are bad, where there is smiling and laughter even in times of adversity. Then there was my recent experience of trying to open a door from the inside and pushing with my left weak hand. Usually the receptionist would push it open for me, but that day there was no one there. I pushed it myself and it opened very lightly. I thought that was strange, and when I looked up, a young man was pulling it open from the outside. Smiling, smiling, smiling! Thank you, thank you, and we went outside. If we keep the "spirit of thankfulness" in our hearts, we can do it in our daily lives. It doesn't matter how small it is.

Jesus Christ said, "And if you greet only your own people, what are you doing more than others? Do not even pagans do that?"(Matthew 5:47)

He also said, "So in everything, do to others what you would have them do to you, for this sums up the Law and the Prophets." (Matthew 7:12) Here we have the "heart of charity" of Christ 2,000 years ago.

Let us convey this spirit in our small but familiar greetings to each other, in the encouragement of our neighbors, and in other hidden places.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」



万が一、ロシアが核兵器を使用したとき、西側諸国はどう対処したらよいだろうか。ウクライナを含む西側諸国での核兵器の被害を最小限に留めるためには、西側の核兵器所有国のうち英米仏の首脳が秘密会合をもって以下のことを合意しておくべきであろう。会議には核兵器を持っていないとはいえドイツも入れておいた方が良くも知れない。

1. ロシア全大統領メドベージェフ安全保障会議副議長が19日改めて露は核兵器の使用もあり得ると言及している以上、露に駐在する西側の諸国民にすぐに警告を発するべきである。露が核兵器を使用すれば当然同様の報復を受けるのだから、各国大使を含む外国人はすぐに露国から避難すべきである。本国に帰国するべきである、と。そして各国外交官が本国に避難したという事実はプーチンの核兵器使用を抑制する効果があるかも知れない。或いは露国内で世論を喚起するの役に立つかも知れない。

2. 実際に露が核兵器を使用した場合、その事実は厳密に確認されなければならないが、確認され次第西側諸国は露国に躊躇することなく核兵器搭載ミサイルを発射する。対象地域は露国内の核兵器発射保管基地全て、および露の三大都市、モスクワ、サンクトペテルブルグ、エカテリンブルグ及びプーチン宮殿がある黒海沿岸ゲレンジークだ。米国はそのすべての都市に一発の核兵器を、そして英仏はそれらを半分づつ担当してやはり一発づつの核兵器搭載ミサイルを即時発射すること。それにより各地は二発づつの核兵器により破壊されることになる。それまでに何発の核兵器が露によって発射されるかは分からないがこの西側の反撃によりそれ以上の露からの発射はなくなるはずだ。それで一応の決着はつく。核兵器の応酬などという事態を許してはならない。このようにして露の核兵器による被害を最小限に留めなければならない。

3. 露国は全国的にひどい放射能汚染に襲われることになる。それでも特ダネを求めて入国しようとする西側ジャーナリストが居るだろうから、それらは出来るだけ国境に於いて留ませ、言うことを聴かない場合はこの非常時の混乱を避けるため逮捕する。露国内から映像を含めた情報が洩れるだろうが、それは止めようがないかも知れない。しばらくは露国外からの援助などは出来ないだろう。国内で処理してもらえない。プーチンの暴挙を止められなかった露国民には多大な責任がある。

4. 連合軍は露国を6つほどに分割する。ロシア連邦の中で独立したい国は独立させる。エネルギー資源は元露国の新6か国で必要とする分以外は全てウクライナの復興資金及び西側への弁済金に充てる。2022年2月までは中国への軍事技術支援を通して日本に敵対行為をしてきていたウクライナへの過渡の同情を日本はしないようにする必要がある。そういうウクライナが急速に復興する必要は日本にとっては無いことを認識すべきである。

5. 国連は機能しないだろうから、G7(またはG6)連合軍を組織し、露国へ進駐し、連合国側の活動の支援をする。

6. このようにして露国がしばらくの間は諸外国に対してこのような暴挙を起こすことのみならず、諸国の平和の妨げにならないようにすることが肝要であると思われる。これ以上に適切な対処の方法はあるだろうか。露が核兵器を使用した“後に、交渉”するというのは論外だろう。

朱鷺田 aahotkita@gmail.com

お問い合わせください iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのISC Computerは法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多様なサービスを提供する専門店。お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせて提案型サービスを行うことをモットーとしています。話すのはISCUSA代表を務める桑原トーマスさん。

「同店が提供する『無料見積もり』は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総合的に判断し、さまざまなオプションを含めてお客さまにご提案するようになっています。」



1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い
2 『無料見積もり』はその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)
3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210(日本語)
www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am ~ 6:30pm 10AM~5PM
土 10am ~ 5pm Close

～新時代の語り～
Voice #39

令和天声

10数年前になりますか、上杉鷹山(1751-1822)が広く紹介され、彼の本がよく売れた頃、私もどんな人物かと興味深々読んだことがあります。J.F. Kennedy 大統領が日本人の記者団が知らない鷹山を日本人で一番尊敬していると言った、この発言も眠っていた鷹山にスポットライトを当てる引き金になったのでしょう。鷹山、元々は治憲は米沢藩藩主で江戸時代中期の名君と言われる。その理由は藩の200億円とも言われる大借財を藩政改革で完済したからである。彼の名言は「為せば成る、為さねばならぬ、何事も。為さぬば、人の為さぬなりけり」で、自らに言い聞かせ「為せば成る」の信念が働いたのであろう。数々の名句を今に残し死後200年経っても多くの人達を励ましているようだ。この名君鷹山に大きな影響を与えたのが細井平州であった。この人物についてはよく知りませんが、鷹山が仰いだ師で平州は儒学者でもあって彼の教えを深く信奉したようである。その名言の一つは冒頭の「先施の心」(せんし)である。ご存知と思いますが、この心とは自分にしてもらいたい最善のことを人々にもせよという意味です。

もし、私たちがこのような心、スピリットで今日生きるならば争いは減り、喧嘩も減り、もっともって周囲も国も平和になるだろう。しかし、こ

小さくても「先施の心」を、

牧師:前原利夫

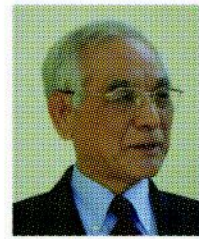
のような先施の心は日常性の中から自然に湧き出るように、小さな思いやりや、我利我利の心を変えていかなければ、掛け声だけで絵に描いた餅のようになりません。

先日、YMCAのプールでリハビリを始めると、「Good morning」と挨拶したら、こんな返事が戻りました。「Good morning, I am happy I could wake up this morning、そして神様は今日も生きるように1日を与えています」と。日頃、体が思うように動かず、痛みを覚えると、ついつい天国の方が楽ではないかと思う心がちくりと刺されました。神に今日も生きていて感謝することは小さいようですが「先施の心」の始まりではないか。また、シャワールームのことです。Big Johnの名前の大男がいますが、彼が私の洗いや顔を見て「Hey, smile!」と私に叫ぶのです。私はとても恥ずかしくなりました。彼が私が牧師であると知っていたら大きな恥をかいていたでしょう。体調が悪いから、疲れたからと洗いや顔でいると、そこには喜びも、平和も来ないでしょう。平和は境遇が悪いところにも、逆境の時にも微笑みや笑いがあれば生まれて来るに違いない。それから、最近の経験ですが、内側からドアを開けようとして、左手でグーンと押しました。日

頃は受付の方が、押して開けてくれるのです、その日は誰もいませんでした。自分で押していくと、とても軽々しく開きました。変だな～と思い、顔を上げると青年が外側から引っ張ってくれていたのです。ニコニコ微笑みながら「ありがとう、ありがとう、と感謝して外に出ました。私たちは「先施の心」を胸に留めておれば、日常生活の中で実行できるのではないか。小さなことでもいいのです。

イエス・キリストは「また、自分の兄弟にだけあいさつしたからといって、どれだけまさったことをしたのでしょうか。異邦人でも同じことをするではありませんか。」(マタイの福音書)そして、こうも言われました。「それで、何事でも、自分にしてもらいたいことは、ほかの人にもそのようにしなさい。」(同7章)

ここに二千年前のキリストの「先施の心」があります。私たちは小さくても身近なお互いの挨拶の中に、隣の励ましの中に、隠れたところでの心を伝えていきましょう。



牧師:前原利夫

フルブライト奨学金でハワイ大に留学、USC からMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。

著書に「聖書が語るビジネスの原則」「サクセスストーリー: 小さな島から世界を飲む」

Gospel Venture International Church (GVIC) GVICは1994年、トランス市で誕生。ビジネスのコンサルティングをしながらホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は11時から12時半。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

EMail:maehara@gospelventure.com
HP: www.gospelventure.com

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会
Gospel Venture International Church (GVIC)

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会
Gospel Venture International Church (GVIC)
17811 South Western Avenue, Gardena, CA
90248 U.S.A. Tel.(310) 527-6112
www.gospelventure.com/

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。



無料 Zoom セミナー行います

世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業 ライフウェブで4年半で17万のメンバー構築をしたトップリーダーによる事業説明を ZOOM でいたします。

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方、老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本及びアジア方面に知り合いのある方一度 ZOOM で参加してみませんか? 参加者には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方やご質問は **TEL 909-861-7043** stemcellact@gmail.com

Miz 迄 Independent Distributor

セミナー参加希望者は 個別 又は 数名 で行います。予約受付中です

世界初!
幹細胞活性化パッチ

年齢の逆戻り



ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅・リモートで仕事!

増毛 2ヶ月

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考えた時です。私は4年半で日本及びアジアで17万名の参加者になりました。その方法をお伝え致します。stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ぶらっと観光

～OC界限～

ミッション・サン・ファン・カピストラノ
Mission San Juan Capistrano

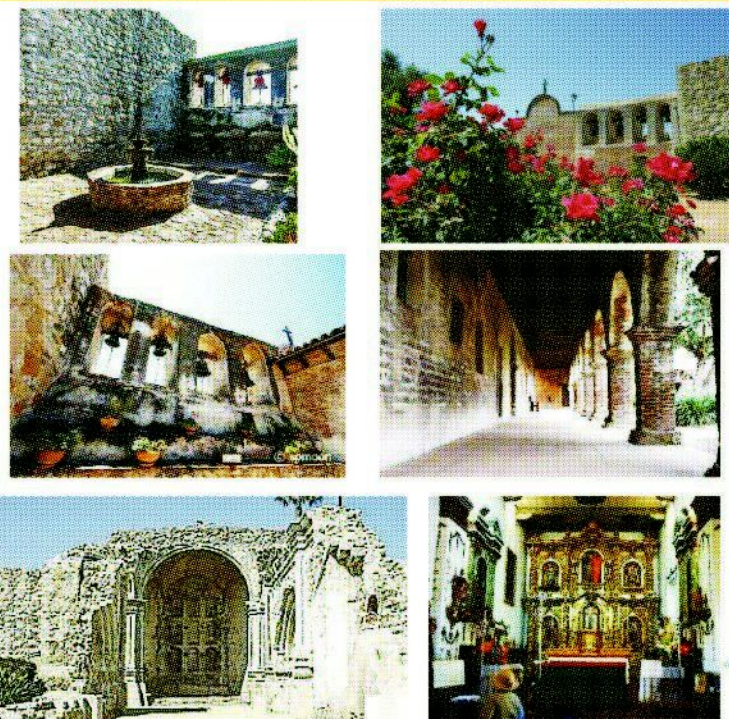
カリフォルニア州には“Mission”と呼ばれるスペインのカトリック伝道所が21か所あり、“El Camino Real”(王の道)と呼ばれる道路脇にサンディエゴからサンフランシスコ周辺まで南北に約50kmごと(1日に馬で移動できる距離)に建っています。

この伝道所は1776年に建築され、カリフォルニア州全体でも7番目に古い建造物で現在も礼拝が行われている教会です。

季節の植物であふれる広い庭園、泉、礼拝所、そして石造建築による教会の壁や鐘など、見どころはたくさんあります。

入り口から入ってすぐ近くにあるグレート・ストーン・チャーチは1797年から工事が開始されましたが1800年にサンディエゴ地震による揺れで作業が遅れ、1806年に完成し、その後1812年末マグニチュード7.5の大地震により、大部分が崩れ落ち、ミサに出席していた人々が命を落としました。この悲劇を忘れないために、建物を再建しないで残しておくことを選んだので、そのままの姿で保全された跡を見ることができます。

歴史のある素敵な町サン・ファン・カピストラノへ
San Juan Capistrano ②



「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com
(949) 542-7197
クラスのお問い合わせは洋子まで



知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai

No. 142 (記憶)



た電気ショックを回避する方法を学んだネズミの脳から抽出物を取り出し、仕掛けを知らない別のネズミに注射すると、そのネズミは電気ショックを回避することができたというもので、メモリースティックの情報のように記憶物質を別の固体に移植することができることを確かめたというものです。そして、その記憶物質を特定するため4000匹のラットの脳から記憶物質を抽出し特定のペプチドであることが分かったという報告もありました。もしこれが本当なら、脳死した天才の脳の抽出物を注射してもらえば同じ知識が得られることになります。しかし、その後この実験は再現できず記憶物質の存在は今では採用されていません。

にビデオテープのようなものが古い順に並んでいるのではなく、『想起した瞬間に作り出されている何ものか』なのである。記憶は特定の記憶分子に格納されているのではなく、シナプスで繋がった神経回路により作り出されているようです。想起したときの刺激がどのような回路を通っていくかで特定の記憶が想起され、それは「いわばクリスマスに飾りつけされたイルミネーションのようなもの」で、「電気が通ると順番に明かりがともり、それはある星座を形作る」。その形が特定の記録と結びついている。懐かしい思い出は、「過去が懐かしいのではなく、今、懐かしいという状態にあるにすぎない」、即ち、記憶に関して言えば「過去とは現在のこと」なのです。なんとなく気持ちが軽くなったような気になりませんか

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)

ウクライナ侵攻が始まってから11か月が経過していますが、いまま戦況は膠着状態にあるようです。しかし、戦争が5年や10年も続くことはないで、そう遠くない時期に収束し、過去のことになり、人々の記憶に残ることになります。

しかし、「記憶」とは何なのでしょう(以下、括弧内は福岡伸一「動的平衡」/2009年より引用)。

少し古い映画ですが、キアヌ・リーブスとたけしが共演した映画で、脳に埋められた記憶装置に情報を記録し、その情報を運び運び屋が殺し屋に狙われる「JM」という映画(1995年アメリカ)がありました。この記憶装置は記憶を記録し出力するものですが、人間の脳の記憶も記憶装置のように特定の記憶が特定の分子の形で脳細胞に収められているのでしょうか。そうだとすると、脳内の特定の記憶を外部から入力したり取り出すことも可能なように思われます。

実際、今から40年ほど前に記憶物質を求められているいろいろな実験がされていました。実験では、部屋に仕掛けられ

もし記憶物質があるのであれば、その物質にアクセスすることで目を閉じていても実際に写真やビデオを見ているようにリアルに故人を偲ぶことも可能と思えますが、それはできません。思い出しても頭の中にはぼんやりしたイメージがあるだけで、写真やビデオを見ているようにはいきません。また、そのイメージも毎回同じではなく、断片的で、いつの記憶かも分かりません。たとえ技術が発達して、脳をコンピュータとつないでもマトリックスのような映像を得ることはできそうもありません(もしこれができれば目撃証人の脳から犯人の画像を取り出すことができるので捜査が進むのですが)。「人間の記憶とは、脳のどこか



On the LAW


Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.


みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!

Vol. 190 By Mrs. Mitsuko Ota

2023年、「血液サラサラ」を考えよう。



もう今年も2月になりましたが、1か月前にダイエットや健康な食生活を新年の抱負にした方も多いのでは。そんな方は、あきらめずにこのまま続けてください。



サラサラ

健康に過ごすことで 糖尿病など防ぎ、コロナでも重症にならないですむかもしれません。

糖尿病は欧米人に多い気もしますが、現在は、日本国民の10人に3人までが糖尿病患者または、予備軍といわれるまでになりました。しかし、痛くもかゆくもないからと比較的にのんきに構えている人が多い事実です。


糖尿病を放置していたら、コロナで重症化する確率が上がるだけでなく、失明や足の切断、人工透析を余儀なくされることもあることを知っておいてください。

また肥満や糖尿に代表される、「生活習慣病」は脳梗塞、心筋梗塞、高脂血症、内臓脂肪、高血圧などにつながり、病気のデパートになる危険性が高いことを知っておいてください。

世界一の長寿を誇る日本人ですが、糖尿病患者の場合、その平均寿命はやっと67歳というのが現実。ある調査報告では、欧米型の同じような食事を続けた場合、日本人はアメリカ人の約3倍も糖尿病にかかりやすいといえます。


糖尿病に限らず、現代人を襲う病気は、血液の流れがスムーズでなくなることで無関係ではありません。血液がドロドロになって流れにくくなれば、血管そのものがポロポロになり破壊されて、時には死につながる恐ろしい病気におかされてしまう。

血液の健康を守る(糖尿病の予防・改善)には、食事の改善と運動が必要で、やれば必ず成果が得られますが、その前にまず「良い水」をたっぷり飲むことが肝心。水は血液をサラサラにし、身体の隅々まで生き生きした細胞の活動を促してくれます。良い水で、血液をサラサラにし、糖尿やコロナから守っていきましょう。



どんなことでもお問合せ下さい!

714-557-2424

www.pi-water.com  **Pi Water, Inc.**

着物 DE 遊ぼ 着物インストラクター

第114回 着物 DE 琴演奏 Toshiko Okawa

2022年5月1日、ロサンゼルスで活躍されている女性を表彰する"Woman of the Year"に選ばれたお琴歴60年の粟屋先生。俳優三船敏郎出演の映画音楽やラジオ、テレビ番組などのサウンドトラック、又 Walt Disney World のレコーディングなどにも参加されてました。今回は表彰式着用付けの依頼でしたけれど、今回は「山城」でのお琴演奏の着付けをさせていただきました。

ハリウッド映画にも登場してくる、歌舞伎座のような構えのレストラン山城。数年前、初めて琴演奏でLAの街を一望に見渡せる庭に立った時は、まるでETになったかのような感動を覚えました。今回の粟屋先生の琴演奏は、ハリウッドアーティスト主催のOpen House Partyでの演奏でした。シックなグレーの着物にシルバーの帯、差し色のオレンジがよくお似合いの先生のお着物姿に「写真と一緒に」と沢山のアメリカ人のゲストからカメラを向けられ、改めて「着物」の人気を目の辺りにした夜でした。




Photos by Musician Yu Ooka



www.kimono-la.com VoyageLAで紹介されました。

Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa

Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

AP-260 小型カウンタートップ \$370





Pi シャワーフィルター

1 シルバー \$145

ピ製水機

●キッチン用
浄水能力 4000リットル
AP-560 \$625

●家庭用/業務用

フィルター \$345

●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!

714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

 **Pi Water, Inc.**

ルームメイト募集中!

家賃変更

IRVINE Spectrum 近く
安全安心なゲートコミュニティ
55歳以上日本人男性(非喫煙者)
\$1000 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ)
アーバインに隣接 405 と 5番の分岐点
Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。
居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニスコート、フィットネスジム、プール、ジャクージ、乗馬、ボウリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室(絵画、裁縫、木工、ゴルフ)を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。





問い合わせ Toru まで **949-929-2095**



Shanti Diary

Vol.41



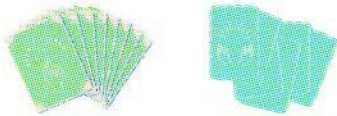
タロットカード教室

3月7日スタート



カードの意味を覚える必要なんてありません

記号や、数字、色を見ながら
カードが読める!!!



料金
\$352
全8回(月2回)

2月28日 〆切り

Twinkle.CATS.189@gmail.com 楓華



By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

— 美味しい水で健康な毎日 —

〜 健康と美味しい食事に欠かせない 〜

愛飲者からの声

血糖値が下がりました!! 飲んだ私が一番驚きました!!!

内藤様ご夫婦



私は東京都中央区にて飲食店を営んでいます。大学まで続けたスポーツを急に辞めることになって今までの食生活を続けてしまい27歳で糖尿病と診断されました。若さ故、先生のご指導もほとんど聞かず徐々に糖尿病が悪化していき、37歳になったある日、目の不調に気がつきました。眼底出血でした!

2年後には両目の眼底出血を発病し職場はもちろん生活に影響が出てしまいました。糖尿病で一番怖いのは合併症で血管は元に戻すことがなかなか困難であること、それは毎日の食生活だけでは改善が見込めず、一番よい方法は無理な事をしない。ストレスを溜めない・・・など、特に私の場合は眼底出血を伴っているため激しい運動や動悸息切れには注意が必要で、運動による改善がなかなか上手くできないことでした。

そんな状況の中、ミネラル水素水は痛んだ血管を若返らせる効果が見込めるだけでなく飲むことによる様々な効果があることはわかりましたが、そのほとんどが効果がない紛い品でした。諦めかけた時、米国の友人から水素水生成器 AQUOLIA を紹介され、半信半疑で1日2Lのみ続けたところ、1週間もたたないうちに排尿の際にあることに気がつきました。あれ? 糖尿病特有の匂いがしない! たまたまかな? と思いましたが明らかに違うのです。そして便秘もなくなり、効果が出るのは1年以上かかるだろうと思っていたのにこんなに早く効果が出たことに驚きました。今では妻の協力を得て全ての料理、コーヒー、お茶に使用しています。一番嬉しいのは水素水を作りそれが72時間ほど効果が持続することです。

飲み始めて半年、当初12%あったヘモグロビンA1cの数値も今では6%台をキープ出来ています。血圧も正常値を維持し徐々に運動も取り入れています。食品では補えないパワーを水素水から毎日頂いています。

《水素おじさんからの一言》

早く回復されて颯爽と船上の風を楽しまれてください。本物の水素水 / ミネラル水素水の不思議なパワーでの回復との事、私も嬉しく思います。「健康は何にもまさる宝」です。このようなお喜びの言葉を頂くと大きな励みとなります。



水素おじさん
Haruki

水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡を) 毎土曜日 1 時より

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛 ストレス
不眠症 婦人病
ウエイトコントロール
美容針 骨盤矯正
メンテナンス 難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ!

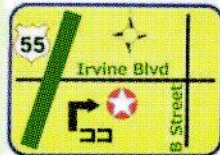
エssenシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA

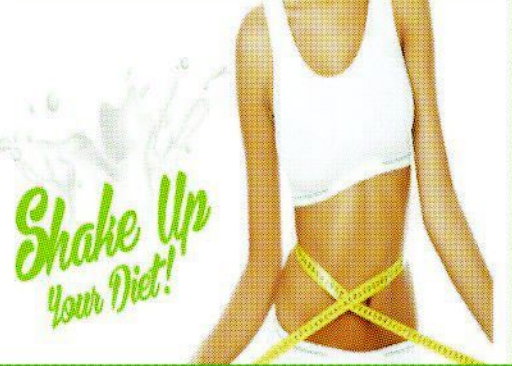


先ずは3日間お試しください!!

安全で健康的なダイエット

LOSE
WEIGHT
LOOK GREAT AND
FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

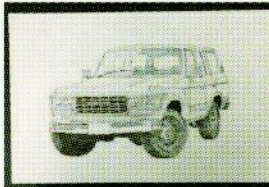


Shake Up
Your Diet!

#118

次世代の車

朝、仕事に行こうと車のエンジンをかけたが動かない。何しろこのランドクルーザーは老いてきているのでいろいろ問題があるのを承知で付き合いしてきた。今ではペイントは剥げてきているし、運転席シートの革もぼろぼろだ。これで昔は子供たちを連れてよくキャンプに行ったりして信頼のおける戦友と言ってもよかった。故障は少ないし何しろ大きいので安心感がある。そして一般車より座席が高いので運転していて見晴らしがいい。なんか知らんが最近よく赤の他人から「すごいに乗ってるね! 売る気はないの?」と声をかけられる。ぼろ車への冗談かとはじめは憤慨してたのだが、だんだんとこの年代のランドクルーザーはプレミアムがついていて愛好者には人気があるらしいことが分かった。しかしエンジンが動かないのはなんとかせねばとトイイングを頼む。最近AAAから100マイル牽引無料のポリシーを勧誘され、入っていてよかった。いつものメカニックに持って行ったがあれほどかからなかったエンジンがすぐかかる。皮肉なものだ。症状が出てれば原因をつかめるがそうでなければ特定が難しいと言われ仕方なく連れ戻ってきた。駄々をこねるとしか言いようがない。人も高齢になると赤子に戻るというのがその類か。つぎの



IONIQ 5

2022-2023 インポート・カー・オブ・ザ・イヤー受賞



時代は電気自動車かと狙いを定めているものの高価で手が出ない。電気車の最大手のテスラは以前より随分値を下げ経営改善に躍起となっている。何しろ天才的だがクレージーな最高経営責任者イーロン・マスクによるテスラ株一部売却はブランドに甚大な損失を与えた。誇り高きテスラ車のオーナー達は忸怩(じくじ)たる思いで今運転しているのではないか。アメリカやヨーロッパの国を始め中国や韓国などが国を挙げて電気車の改善に全力を尽くしているのに、日本と言えばお寒い限りのようだ。日本カー・オブ・ザ・イヤーの輸入車部門で優勝したヒュンダイEV車・IONIQ5。完成度が高いらしい。電気車は当然電池の開発が焦点となる。テスラが成功した最大の理由は日本のパナソニックと提携したからだと言われている。パナソニックは以前は車載用電池市場でも一番の地位だったのに今では中国や韓国の企業に追い越されてしまった。トヨタ自動車ももう少し電気車改良に力を入れてれば、パートナーとして活躍したであろうパナソニックもこれほど落ちることはなかったろうと悔やまれる。実際この部門では国を挙げて巨

大投資をしなければならぬ必要に迫られていた。ガス車売り上げではまだまだ世界のトップのトヨタだが日本の経済の盛衰を担うだけに将来の不安は計り知れない。いまだにコロナの影響で半導体などの流通が本格化してないし自動車産業も供給が需要に追い付かず値段の高騰に繋がっているから、ここ1-2年もう少し正常化して値段が安定するのを待つのが得策かと思っている。そうすると経験したことのないリースという選択になるが、一番安いところでも月200-300ドルの費用がかかる。しかもデポジットやら諸費のトータルが5000ドルとかでリースする時に納めなければならない仕組みになっている。なんだかんだと随分と金のかかる世になったものですね

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチでシエラとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エssenシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

2023年度のメディケア・アドバンテージ を他のプランに変更できます

変更可能期間は 3月31日まで

- 2022年12月7日までに変更できなかった方
- 2022年度のプランをそのまま継続、または変更したが、他のプランに変更したい方
- 掛け金無料でどの歯医者も使えて、インプラントを含む全ての治療費を\$2,000までカバーする特典付きのメディケア・アドバンテージに変更したい方

65歳になる方、65歳以上で会社の保険を失う方は、以上の期間に関わらず加入時にご連絡ください

※ 見積、加入手続きは無料です

年金型アニュイティ

運用型アニュイティ

年金型は一生涯収入（個人年金）が保証されています
運用型は元金保証と、年率4%~7%のリターンが可能

60歳の加州在住者が、\$100,000を預け入れた場合

年金型		運用型	
収入受け取りは はじめの年齢(歳)	年間受取 保証額(\$)	契約からの 経過年数	運用結果額 (可能性)
60	6,100	0	NA
61	6,679	1	106,843
63	7,971	3	161,095
65	9,273	5	196,297
70	13,448	10	470,714

(1/27/23 現在)

※ 見積、加入手続きは無料です

無料 Zoom セミナー日程 2月11日(土)、2月25日(土)

メディケア講座 午後1時~2時 (PT)

リタイアメント講座 午後3時~4時 (PT)

「メディケア」と、「年金型と運用型アニュイティ」に関するお問い合わせ、Zoomセミナー参加希望者は、
「<https://hoken411.com/p-medicare-1>」(メディケア)と、「<https://hoken411.com/p-retirement-1>」(アニュイティ)に①ご質問、又は②ご希望のセミナー名(複数可)と日にちをご記入の上送信してください。

又は、①ご希望のセミナー名(複数可)②日にち③氏名④生年月日⑤住所⑥電話番号をEmailしてください。

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで



健康講座 MAGNUS 1978

椎茸菌糸体のお話



..... 椎茸菌糸体って何?

椎茸は私たちが食べている傘(子実体)の裏側に胞子(種)を持っていて、この胞子を飛ばすことで子孫を残していきます。つまり、椎茸菌糸体はお母さんで、椎茸(傘の部分)は赤ちゃんのようなものです。お母さんが赤ちゃんを生むために栄養をたくさん蓄えるのと同様に、椎茸を生み出す直前の菌糸体には、椎茸以上の栄養素がたっぷり含まれています。この自然の力でしっかりと蓄えた栄養成分を抽出したのが*L.E.Mです。

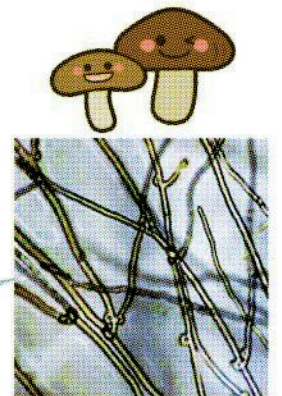
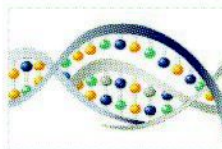
*L.E.M: Lentinula Edodes Mycelium(シイタケ菌糸体の学名)

■【レンチナン】

椎茸から発見された免疫を強める成分のレンチナンは、悪い細胞にだけ作用し、正常な細胞には害を及ぼしません。これを選択性免疫といいます。化学薬品は悪い細胞と健康な細胞の両方を傷つけますが、レンチナンは健康な細胞を傷つけることはありません。

■【シロース、アラビノース】

椎茸菌糸体にはレンチナンの他に、シロースやアラビノースなどの成分が含まれています。これらの成分は体内のインターフェロンやインターロイキンを誘導し、免疫力を高めるため、老化防止や成人病を予防します。つまり、細菌やウイルスなどを、攻撃して排除しようとする自己防衛機能を利用した免疫療法です。この免疫療法ともいえる3つの制癌剤がキノコから開発されました。



■【インターフェロン誘起物】

健康な人の体にはインターフェロンが存在します。インターフェロンとは人間が作り出すタンパク質のことで、ウイルスが感染した細胞や腫瘍細胞の増殖を抑制する特殊なタンパク質です。椎茸に含まれる2本の鎖RNA(リボ核酸)には、抗ウイルス作用を持つインターフェロンを導き出す働きがあることがわかりました。この2本の鎖RNAは毒性がなく、天然のインターフェロン誘起物として注目を浴びています。

お問い合わせ: MAGNUS (マグナス)
info@magnumsusa.com
310.782.9657, 800-262-4687
www.magnumamerica.com

おすすめサプリ

主原料の椎茸菌糸体は数千種類以上もある菌の中から最も活性の強い椎茸菌を使用し、手間暇かけて長期間培養した後、特許製法を用いて栄養成分を丸ごと高純度のまま抽出しました。それに長寿海藻のアスコフィランを配合し、相乗効果をより一層高め、免疫機構を協力にサポートします。

\$160 (S.R.P) 300粒



人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 34

人類学者奮闘記 (Series 2): 一緒に散歩しませんか? その3: 石碑

新年おめでとうございます。京都の新年は大晦日の夜の「をけら詣り」から始まります。オケラというのは薬草で、午後7時ごろ八坂神社の住職が境内の3カ所でオケラに火をつけます。参拝者は「吉兆縄」に火を移し、その火が消えないようくるくる回しながら帰ります。そして新年になると「をけら火」を火種にして「雑煮」を作ります。我が家はHIコンロなので残念ながら諦めましたけれど。。。

今回の話題は「石碑」です。京都に住むようになってからとにかく石碑があちこちに残っているのに気づいていたのですが、とにかくその数の多いこと、判読が難しいこともあって記事にすることをためらっていました。ところが先日ネットで「京都の石碑めぐりデータベース」を発見。それには2017年現在京都市における「石碑の全登録数が1,500になりました」と書いてあるではありませんか！上には上がっているはず。石碑は時代(旧石器時代から昭和)と場所により分類されていて、例えば左京区では「岡崎神社御旅所跡」



をけら詣り

(平安時代)や「岩倉具視幽棲地」(幕末)、上京区では「応仁の乱勃発地」(室町時代)などがあり、それぞれクリックするとさらに詳しい情報が載っている、という優れ物なのです。

石碑とは簡単に言えば「石に文を掘って立てたもの」です。特定の出来事や人物の言葉を示したのもあれば、地図の役目を果たしているもの、など色々です。珍しい石碑には「迷子の道しるべ」というのがあります。子を見失ってしまった親か、親とはぐれてしまった子が待合場所として使ったのでしょうか。「哲学の道」と書いてあれば、そこがまさに哲学の道であり、「南下がる、西入る、三条大橋」とあれば三条大橋への行路、「子安観世音」とあれば、そこにあるお地蔵さんの名前が子安観世音と

いうことになります。なんだ、石碑なんて日本中どこにでもあるじゃないかと言われるかもしれませんが。でも京都では古代からの石碑が残っており、その多くが「現役」でその役割を果たしているように思うのです。ところで、ネット上の「京都の石碑めぐり」には「掲載されていないものがあれば是非情報をご提供ください」とありました。実は私は「掲載されていない石碑」をいくつか知っているのです。どれも私が住んでいる下池田町(人口780人)に建立されたものです。

「昭和13年支那事変戦勝記念
下池田町中部」
「国旗掲揚台」
「国威宣揚下池田町 皇紀XX年」
「勝軍地蔵参道四十四年建立」(昭和19年、どうして西暦が使われたのか不明)
「勝軍地蔵尊」

昭和13年は支那事変(日中戦争)が2年目に入った年、その時は日本が戦勝したのですが昭和20年には敗北、その1年前に「勝軍地蔵参道」が建立されたわけです。これらの石碑の前を毎日歩く私は色々な景

色を想像してしまいます。戦局も危うくなってから徴兵された男たちが石碑の前で万歳三唱と共に送り出される光景、夫や息子の無事を祈るため勝軍地蔵尊に毎日通う女たち、国旗掲揚台の前に集まり勝利を祈る子どもたち。日中戦争、大東亜戦争、第二次世界大戦、様々な名前と呼ばれるこの戦争は日本人、中国人、その他様々な国籍の人々を犠牲に追いやりました。戦後復員した兵士はこれらの石碑を見てどう思ったのでしょうか？京都市がこれらの石碑を残したのは何か理由があったからでしょうか？それとも市はその存在を忘れてしまったのか、記憶をつなげるために残したのか？「京都の石碑めぐりデータベース」の所有者に情報を提供した方が良さそうです。

著者/タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル Sale

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



司馬遼太郎の名著が、初の映画化!

坂本龍馬と並び称された、“知られざる英雄”
河井継之助

この心、今を生きる。幕末の渦に抗った、知られざる最後のサムライ

News from
KOBE

つらなる氷結の美、幾重にも 寒波で出現、
落差 25メートルの氷瀑 神戸・六甲の七曲滝



最強寒波の影響で氷結した七曲滝。氷の造形がハイカーを魅了する＝30日午前、神戸市北区有馬町

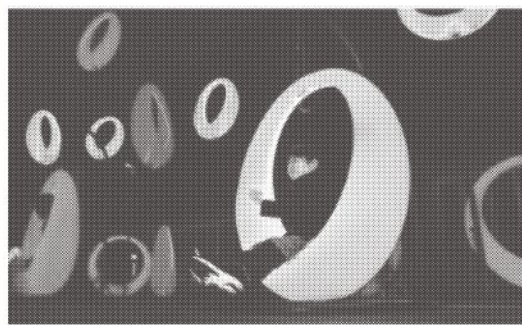
今季最強とされる寒波の影響で、六甲山の中腹にある七曲滝(神戸市北区)が氷結している。頭上からつらなる氷の芸術が幻想的な光景をみせている。

落差は約25メートルで、六甲山の北側斜面に点在する「有馬四十八滝」の一つ。厳冬期の一帯は、滝が凍る氷瀑や霧氷などが楽しめることから「アイスガーデン」と呼ばれる。

中でも七曲滝はハイカーに人気の氷瀑。30日の時点では完全氷結はしていないものの、いくつも垂れ下がる1メートル近いつららや、水晶玉をつなぎ合わせたような氷が生み出す造形美を間近に見ることができる。

同日、2年ぶりに訪れたという男性(63)＝神戸市西区＝は「六甲山の冬の名物。美しく、感動的です」と話していた。

EVENT



まるで近未来の公園？
暗闇でゆらゆら、
七色に光るブランコ
神戸イルミネージュ

闇に浮かぶ七色の光を放つ輪。子どもが腰かけブランコのように動かすと、光の残像もゆらゆら揺れる。

近未来の公園のようなこの光景は、道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢(神戸市北区)で開かれているイベント「神戸イルミネージュ」の展示の一部。イベントは12回目で、約550万個の発光ダイオード(LED)で彩られた庭園や建物などのイルミネーションが楽しめる。

“光るブランコ”は、主催する日本イルミネーション協会(大阪市)が見るだけでなく触れて体験できる仕掛けを、と前回から設置。地上近くで腰かけられるほか頭上にもつるされ、幻想的な光景に大人も夢中でカメラを向けていた。

とんぼ川柳1月号掲載分には不備がございましたので、1月号掲載分を再掲載させていただきます。大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

とんぼ川柳 一月 自由詠句

- ★老人会みんな名医に早変わり
- ★デザートは薬で締める食事会
- ★子育ての反省埋める孫の守り
- ★インフレでサンタの荷物軽くなり
- ★悩み事話して仕舞ってまた悩む
- ★同窓会杖を畳んで背を伸ばす
- ★元旦に何を誓うか迷う暮れ
- ★もう一度したい昭和のお正月
- ★本調子の瓦礫アトで露を負かす
- ★体調の不良と鬱はワンセット
- ★躓いて段差を笑う古希の足
- ★心身の垢を落とす年を越す
- ★クリスマス孫の手品で締めとなり
- ★ありがたうと傍にいた幸せに
- ★重い家具動かして知る今の歳
- ★物よりも健康がいい古稀半ば
- ★師走だかシニア焦らずマイペース
- ★歳なりの歩幅で妻と行く令和
- ★寒い夜は猫の温度を借りて寝る
- ★征爾振るタクトに揺れる車椅子
- ★初釜は足の痺れと笑う膝
- ★認知症今を覚えず気にならず
- ★補聴器はひそひそ話良く聞こえ
- ★古希なれど気になるひとは人の妻
- ★書き込んだとんぼ暦に惜しむ暮れ
- ★継続のために手抜きをしています
- ★本箱の背紙眺め満足す
- ★ソファアト出で隅っこ無いと猫不満
- ★この齢で何を急ぐか年の暮れ
- ★儚約で夫婦互にヘアカット
- ★生きてたかホリデイカード来て安
- ★七転び八起きに押され八十路坂
- ★あといくつ体験出来るお正月
- ★桜の木花に負けじと色付く葉
- ★古希すぎて我が家は主婦がいれ変わる
- ★飲み薬が増えすぎ加齢症
- ★あれとそれ通じる事が怖いかも
- ★お年玉貰う気持ちで孫渡す
- ★「美味し」の言葉に釣られ柿配り
- ★御節よりハンバーガーが好きなら孫
- ★来客だ夫の部屋は開かずの間
- ★戦争や銃器なき世が来て欲しい
- ★寝正月世話やく妻は今はなく
- ★孫曰く肉少な目はじゃが肉だ
- ★孫はまつサンタのジーゼイブの夜
- ★ポンペイの石化幼児に落涙す
- ★クリスマス断りきれず物が増え
- ★うちの甘いものは仁義なし
- ★マイペース頑張りないよ良い調子
- ★年の瀬の引越し夜逃げ恥ずかしや
- ★子育ては可愛い憎いのハートニ
- ★老衰にとり付かれても頑張りぞ
- ★円安だ食べに帰るが霜降り肉
- ★ミサイルが飛んでくるのに花畑
- ★最後まできれいなままで散りたいね
- ★まね事のお節で羅府のひとり膳

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。
締切 毎月二十八日まで。自由詠句3句。
投句先 Eメール morita.norie@gmail.com
住所 28017 Pontevedra DR. RPV, CA90275

森田のりえ

- 細淵巖
- 高木子猫
- 大輪野バラ
- 近藤たかし
- 紫女
- 小倉ニナ
- ウノマリ
- クニケイ
- 西達夫
- 天海惟
- 加減
- さかえ五一〇
- 佐々恵
- 河合成近
- 秀坊
- 平凡人
- 望月清子
- 大沢早苗
- 竹田ほたる
- きりちゃん
- 木村悠紀
- 岡崎昌彦
- 中嶋つよし
- 楽浜とんぼ
- 竹村典子
- 青柳
- ローベス文字
- 新田邦子
- 赤とんぼ
- 軽平
- ゆきえ
- 若園芳美
- ベビーシッター
- 無限庵空也
- グレース横田
- 金川紀恵
- 青銅鈴之助
- シャネルここ
- カメリア
- 多髪少年
- 当銘愛子
- 笑子
- 中根美季
- 水上健
- 五十嵐義郎
- 北村サムエル
- リカ
- ヒロ子
- 弘美
- 森田のりえ

俳句
小さくても虫休ませる犬ふぐり
グレース横田

短歌
朝陽さす散歩の道に出てみれば緑の丘の蘇りけり
横田淑子

辛口狂歌

「人民に迎合している中共が、崩壊するをこの目で見たし」
「中国の周辺国の独立を、この目でシカト見ずには死ねない」
「鵜飼人今助けるが過去のことに敵対行為責任を取れ」
「日本の外国スパイと売国奴、どうしてこんなに増えちゃったのか」
「悲しいな日本列島汚染さる、外国スパイと売国奴等に」
朱鷺田 A



前月号 改訂版

とんぼ川柳十二月 自由詠句

- ★伸びた手もサツと引つ込む値上げ品
- ★難聴のふりして流す妻の愚痴
- ★サムライが勝って兜を締め忘れ
- ★ちゃん付けで呼び合う友の顔の皺
- ★名画にもケッチャブかけて味わえと
- ★野良仕事しのび寄る老い先送り
- ★カレンダー医者とセラピのフルコース
- ★血くらひボクが洗うと言ってみる
- ★円安で買いいあさったが不要品
- ★けんか後も夢中の子がすねる
- ★へそくりの場所を忘れてあつくなり
- ★無表情そんな夫も苦楽あり
- ★何もかも許し認めてダイヤ婚
- ★断捨離に捨てる勇気を試される
- ★我流の無心になれる庭仕事
- ★青い目も「よっころしょ」と真似をす
- ★ブログ観て子らの生活知る今は
- ★完治して始まる人生第二章
- ★御自分の都合良い時痴呆症
- ★その時にやジタバタしない鯉になる
- ★喧嘩売り買ったワイフにゴマをす
- ★老いぼれの庭木剪定腰が伸び
- ★醍醐味はできた端から摘み食い
- ★鉢植えのねぎが羨む物価高
- ★布団干し日射しに抱かれ夢落ちる
- ★あかぎれの母の手に触れ温度の差
- ★五コマ目を伸ばした寿命が足りてくれ
- ★無月スーム会議で在宅
- ★聞く耳を持つと誤解も減って行く
- ★ウィルスに打ち負かし除夜の鐘
- ★ジーンズに体合わせるダイエット
- ★半世紀三日坊主を貰いはん
- ★新米の匂い嬉し朝ごはん
- ★真の友いればなんとかなる人生
- ★もう師走の月日は早く過ぎ
- ★韓国で押すな押すなで押し潰す
- ★可愛いと言われ喜ぶ歳でなし
- ★巣ごもりは死語になったかウイズコロナ
- ★孫娘肩たたきして何ほし
- ★仏壇を整理して待つ年の暮れ
- ★山に雪旧友迎え感謝祭
- ★お隣の夕餉はおでん風吹く日
- ★紅葉のライトアップが映える秋
- ★L.Aに雨濡れてもうれしもつと降れ
- ★宗教に取られかかった我が祖国
- ★毛を引られ物言わぬ猫震え声
- ★世の民の願ひ叶うか兎年
- ★ふるりの露天風呂にてあ極楽
- ★サンタさん私も欲しいお相手が
- ★マスクしてチーズ言えないもどかし
- ★若者に昭和工もいと高評価
- ★孫にさえはばと呼べぬ高齢者
- ★円安だ食べに帰るが霜降り肉
- ★ミサイルが飛んでくるのに花畑
- ★亡き夫に見られています四コマ目

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。
締切 毎月二十八日まで。自由詠句3句。
投句先 Eメール morita.norie@gmail.com
住所 28017 Pontevedra DR. RPV, CA90275

森田のりえ

- 遍へん草
- 近藤たかし
- サバ
- 高木子猫
- 松田八洋
- 金川紀恵
- 中嶋つよし
- ゆきえ
- 加減
- 無限庵空也
- シャネルここ
- 平凡人
- 楽浜とんぼ
- 迷い人
- 大沢早苗
- きりちゃん
- 当銘愛子
- 細淵巖
- 大輪野バラ
- ローベス文字
- 軽平
- ベビーシッター
- 赤とんぼ
- 青柳
- クニケイ
- グレース横田
- リカ
- 五十嵐義郎
- 新田邦子
- 木村悠紀
- 若園芳美
- 青銅鈴之助
- 笑子
- 佐々恵
- カメリア
- 西達夫
- 天海惟
- 多髪少年
- リポルド千恵
- 竹田ほたる
- さかえ五一〇
- 岡崎昌彦
- 北村サムエル
- 小倉ニナ
- 紫女
- 水上健
- 竹村典子
- 強女
- リカ
- ひろ子
- 森田のりえ

短歌
手術後の友にグラタン届けよう速い回復祈りを込めて
横田淑子

俳句
ザイオンロッジ前にて岩山を向いて老人日向ぼこ
グレース横田

辛口狂歌

中共軍軍備品貧弱で、今は勝てない台湾進攻
今はまだ露問題が片付かぬ、もう少し待てや台湾進攻
今はまだ軍の装備が貧弱だ、台湾進攻5年は待たねば
5年たちや露も分割で弱体化、もしかしらば消えているかも
「ロ」氏の捜査バイデンが、息子の疑惑目を逸らすため
朱鷺田 A



Sweet Orange 2023年 コラムニスト募集!

sorangemag.com

貴方の素晴らしい話、ストーリー
是非SO誌にてご紹介してください。
Socal元気人やコラム掲載に
ご興味がある方はご連絡ください。
皆様の情報発信ツールとして
ご活用頂ければ幸いです。
sweetorangemags@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

72回 検索サイトがびびる「ChatGPT」アプリとは？

新年明け、ハイテック会社は大量のレイオフを始めました。金利とインフレ上昇により消費が悪化、不動産暴落、個人消費が落ちている2023年はリセッションが予想されています。現実にはマイクロソフト、アマゾン、Google、Facebook4社だけでも4万人のレイオフその他のハイテック企業も入れたらかなりのリストラになります。不動産の向上もハイテック企業社員が支えていた事実もありますので今年には厳しい年になりそうです。そしてこの「ChatGPT」と言うサービスが突然現れ検索サイト企業がびびっているのが現在です。大手のGoogle社は従業員に「赤レベル」警告、Google社の一番強い検索が脅かされている状況です。もちろんマイクロソフト社、Yahoo社、何しろ検索できるサイト自身が脅かされています。

この「ChatGPT」と言うアプリ「検索」するだけでAIがGoogle検索結果以上に賢い情報を提供してくれます。つまり有料で大金払って広告出す必要がなくなってしまう？検索で儲けているGoogleがびびるのも理解できます。Googleから検索を取ったら何が残るか？広告収入が減ってしまう恐れ、Googleは今後どうするのでしょうか？昔はYahoo(1994年)が主流でした。覚えてますか？しかしYahooの検索結果はユーザーがある程度勉強して条件を絞らないと良い結果がでませんでした。そこに出て来たのがGoogle(1998年)、Yahooの検索より賢く自身が欲しいサイトを上手く見つけてくれました。もちろんユーザーは機能が高いGoogleサイトに行き「検索と言えばGoogle」、「Googleと言えば検索」です。過去20年の代表的検索サイトがGoogleでしょう。シンプルなデザイン、

わかりやすい機能等で検索エンジンのメインとなりました。Googleビジネスの基本は「検索」と「広告」、しかしその基本が崩れる恐れが出てきた訳です。貴方が社長さんならどう対応しますか？どうやってもっと良い検索エンジンを作るか？それとも手っ取り早く買収するか？San FranciscoにあるOpen AI社未だ120人の従業員しかいないnon-Profitの企業です。AIつまりコンピューター人工頭脳がメインで「人類のためのAIを作成する」ミッションを掲げています。勿論Elon Musk氏も以前から大金を寄付している組織です。昨年はマイクロソフト社も大金を寄付した様子、この組織に大金を注ぎ込む事に寄って影響力を高める事でしょう。Musk氏がテスラ自動車、バス、トラック、国際携帯、インターネット、スペース・ビジネス等を提供開始しているの今までのビジネスモデルである自動車メーカー、電話会社等が窮地に追い込まれています。最近では「Twitter Files」等が暴露されてしまいましたので悪行ができなくなりました。10年後のIT技術はどうなっているのでしょうか？今年のIT技術ニースは信頼と実績のOCパソコン屋までご相談を！

ISC Computers (Since1994)
オレンジ郡 日系 IT ショップ

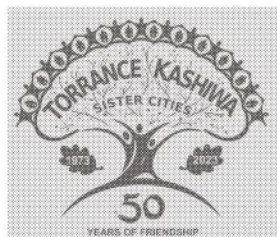


経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、
データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウド
アプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート
個人パソコン、業務パソコン等のニースは是非
担当 桑原までご相談下さい
949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください! Advertisement? Contact us at info@sorangemag.com

PRESS RELEASE

Wendy Ito
kawenaito@gmail.com
Torrance Sister City Association
3031 Torrance Blvd. Torrance, CA 90503
www.torrance.sistercity.org



Friendship Festival – A 50-Year Celebration of The Torrance Sister City Association

Celebrating 50 years of friendship with the city of Kashiwa, Japan, The Torrance Sister City Association (TSCA), one of the most successful sister city programs in the country and operating since 1973, proudly presents **The Friendship Festival**, an evening of music and arts at The James R. Armstrong Theater in Torrance on Saturday, February 18, 2023 at 7:00 p.m.

The **Friendship Festival** will feature the inspiring talents of past Torrance and Kashiwa student exchange students who today are highly accomplished performing artists and will also include a showcase of visual artists in the main lobby. TSCA invites the local community and all present and past TSCA members, delegates and host families to join the contingent of 50 Kashiwa city representatives and friends traveling from Japan to attend this commemorative event.

Gifted vocalists, including the **MacIntyre Family Singers** whose matriarch, the late **Carole MacIntyre**, was a 1977 Torrance student delegate, will perform. Also appearing is a special artist from Japan, **Ittetsu Kojima**, a 1993 Kashiwa delegate, who performs under the stage name, **Shinoharu Tatakawa**. Shinoharu has achieved master rank in the art of *rakugo*, traditional Japanese storytelling, and will delight the audience with a unique *rakugo* in English. Opera vocalists include **Tami Ooka**, a 1980 Kashiwa delegate, and 2019 Torrance delegate, **David Contreras**. Opening the concert is **The Torrance Civic Choral** whose members took part in the 1987 delegation to Kashiwa, and closing the evening is *taiko* drummer and 2015 Torrance delegate, **Alex Ito**.

Tickets to the Friendship Festival are available at www.torrancearts.org, by phone, 310-781-7171, or at the Armstrong Theatre box office. Visit torrance.sistercity.org for more information and details regarding all 50th Anniversary festivities, including the Golden Jubilee picnic scheduled the day of February 18.

次郎長雑記帖

Vol: 41 異次元の少子化対策

「あたり前のことを言うようだが、出生率が死亡率を上回るような変化がない限り、日本はいずれ存在しなくなるだろう。これは世界にとって大きな損失になる」

これは昨年5月にイーロン・マスク氏が警鐘した「日本はいずれ消滅するだろう」というツイート。余談となりますが、「独調査会社スタティスタによると、日本のツイッター利用者は約5900万人で、首位の米国(約7700万人)に次ぐ規模となっている。」ということは、つまり、イーロン・マスクのこのツイートの真意は、日本の人口減少について本気で心配をしてというよりも、マーケットとしての日本の人口減少、金になる木であり続けて欲しい日本市場が今後人口減少によって縮小していく不安を抱えての発言だと思われる。よって、ツイートの意図としては、加速する日本の人口減少について警鐘を鳴らしているようですが、実のところ「日本よ、産めよ殖せよ、俺(イーロン・マスク)のため」との思惑があるのでしょうか？もしそうだとしたら、イーロン・マスク恐るべし。

まあ、最近ではようやく加速する日本の人口減について、政府や自治体からの本気な取り組みが出てきましたが、日本の未来図は厳しい現実が待っているようです。

2020年の合計特殊出生率(1人の女性が生涯を通じて産む子どもの数)は1.33。出生率が1.3を下回る状態は「超少子化」と呼ばれる。実は2003年から2005年までの3年間、日本は超少子化の状態だった。人口維持に必要な出生率は2.00ではなく2.08である。遡ってみると、日本の出生率は1950年においては3.65あり、この年の

新生児の数は233万人。しかし、1975年には2.00を切って1.91となり新生児数は190万人、2005年の出生率は1.26と最低を記録して新生児数は106万人。そして直近の2020年は出生率1.34と新生児数は84万人まで落ち込んだ。

数字から換算すると1950年以降、3分の1まで新生児の数が減ったこととなります。明らかに人口減少は進んでいます。今から76年前の話ですが、1941年(昭和16年)1月22日の近衛文麿内閣の閣議決定で「人口政策確立要綱」が制定されています。当時日本は大東亜共栄圏の確立を目指して、人口増強策を推し進め「結婚十訓」なるものを提示しました。

【結婚十訓】
一生の伴侶として信頼できる人を選びましょう
心身共に健康な人を選びましょう
お互いに健康証明書を交換しましょう
悪い遺伝のない人を選びましょう
近親結婚は成るべく避けましょう
成るべく早く結婚しましょう
迷信や因習に捉われぬこと
父母長上の意見を尊重しなさい
式は質素に届けはすくに
産めよ育てよ国のため

現代では考えられない訓示ですが、当時は軍国主義を支えるべく人口増強策の提示があり、具体的には、子どもを5人以上産むようにという国民への呼びかけとなっていました。「失われた30年」日本国は、大変重要な未来の担い手を失ってしまったのではないのでしょうか。人口とは労働力であり国の力でもあります。岸田首相、「異次元の少子化対策」本気で考えているのなら、先ずは不必要な議員数を減らし、そこから財源を得て有効活用してはどうか？
jirochothela@gmail.com



会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関するご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。



知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

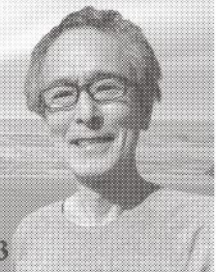
【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133



メディケア・プランに関するご質問がごありですか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください!

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

310-381-9505

営業時間:月曜日~金曜日:午前9時~午後5時



上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

CA License: 0F58799

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募! 本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm ~ 1:30amまでご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)
Tel: 714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中!

先ずはゲスト参加で...
水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間ビジネスを紹介し合う

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校
対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始!

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。
オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください
洋子
tkyokoclass.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者
Tel / Text : 949-413-5021 (Shokoまで)

教えます

日米ビジネスに関するお問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)
Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242



教えます

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。
リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。完全成功報酬

随時無料法律相談受付中

交通事故、契約関係、リビングトラスト、雇用問題

サイン証明や居住証明などのNOTARY。

誠実で丁寧なサービスを提供します

Kimura London & White LLP
(949) 293-4939 いずみ
imitsuda@klw-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$20/月 80字: \$30/月 写真追加: \$15/月

* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$45/3か月)

カテゴリー選択【○でマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル	
	15字

内容	
	45字
	90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

KIMONO

着物DE遊ば

着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimonohime.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

Video Japanで激安レンタル

Rental ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale
\$1.25 Japandvdstore.com \$1.50

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて

Songhak Korean BBQ

記しました! Korean BBQ

No.39 Reported by CS

https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポートはこちら
reporte by CS

OCでは Tustin と Cerritos にあるコリアンスタイルの焼肉店 Songhak Korean BBQ。日曜日午後 4 時と早い時間でしたので直ぐに入店できたものの 30 分で店内はほぼ満席となりました。ディナータイムの AYCE は制限時間 2 時間で A コース (44 品目 \$26.99) か B コース (57 品目 \$38.99) を選びます。アラカルトやコンボメニューもありますが、やはり食べ放題が人気。たくさん食べられないとわかっていても B コースに挑みます。どちらのコースもビュッフェスタイルで 20 種類のビーフ、ポーク、チキンが取り放題。Garlic Butter や Premium Lemon Pepper、Premium Tamari Teriyaki などチキンは 6 種類、Bulgogi もポーク、ビーフ、ハワイアンポークブルコギなど 6 種類、Pork Belly やマリネソースも複数あり、味変も楽しめます。注文形式のお肉 (プライムビーフやリブアイ、和牛など) が後に控えているので、こちらのビュッフェ形式では取り過ぎないようにぐっと我慢。生野菜中心のサラダバーもあります。韓国レストラン定番のミッパンチャン (常備菜、付きだしのおかず) はキムチ、チャプチュエ、Fishcake の煮つけ、マカロニサラダ、

TustinのSonghak Korean BBQのAYCE (All You Can Eat)を食べて記しました!



チャーハンと種類も豊富で、白ご飯ももちろんお替わり自由。オーダー形式のお肉は一度に 3 皿までオーダーでき、食べ終わったらまたオーダーと制限時間内であれば何回でも 3 皿ずつオーダーできるシステムです。

Premium WAGYU Beef Belly、Prime Rib Eye、Prime Beef Tongue に加えてビュッフェコーナーから取ってきた豚バラ肉とブルコギビーフの盛り合わせも食べてみました。マリネしたお肉もいいのですが、味付けなしの生肉をそのまま焼いて塩かお酢、お店のオリジナル焼肉ダレでいただきます。どれも美味しいのですが、やはりリブアイは脂がのってサイコーでした。次に頼んだ 3 皿は Premium Beef Brisket、Premium WAGYU Beef Belly と Premium WAGYU Beef Belly with Authentic Korean Galbi Sauce。和牛ビーフにカルビソースがあっさりかかっていて肉本来の美味しさが味わえます。グリルは肉がすぐに焦

すっきりした店内。Shrimp Premium Shrimp、Marinated Prime Beef Boneless Short Rib Cut と Korean Traditional Kimchi Stew (キムチチゲ) が最後のオーダーで、シーソルトをふっただけのエビは新鮮でプリプリでした。キムチチゲはなかなかのボリュームでしたが、熱々で酸味と辛味のバランスがよく、締め美味しくいただきました。アラカルトで食べることに比べればこの品数で十分コストパフォーマンスが良いと思います。Premium Beef Brisket や Premium Wagyu もメニューに入っているランチスペシャル (30 品目、月一木のみ) の AYCE は \$21.99 とおトク。次回はもっとお腹をすかせてたくさん食べるぞとリピートしたくなるお店です。



げ付くので頻繁に取り換えに来てくれます。テーブル間隔も広く換気もよいので焼肉屋さん特有の煙い感やギトギト感もなく

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sorangemag.com
☎: 714.435.1111

www.sorangemag.com

FRIENDSHIP FESTIVAL — A 50-YEAR CELEBRATION OF THE TORRANCE SISTER CITY ASSOCIATION

Celebrating 50 years of friendship with sister city, Kashiwa, Japan, the Torrance Sister City Association proudly presents an evening of music and artistry, featuring past cultural exchange students who today are highly accomplished performing artists.

Master Shinoharu Tatekawa will share Rakugo, the traditional art of Japanese comedic storytelling. The Torrance Civic Chorale will join in the celebration along with Carol Williams MacIntyre of the MacIntyre Family Singers, who have performed on stages of Carnegie Hall, the Kennedy Center, Broadway, and American Idol. Operatic vocals by David Contreras and Tami Ooka, and modern taiko drum stylings of Alex Ito, will leave a lasting resonance. Join us for this golden anniversary celebration!

Armstrong Theatre, 3330 Civic Center Drive, Torrance, CA 90503

TOCA
Torrance Cultural Arts Foundation

Saturday 2/18 2023 • 7pm

My Favorite シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 45 ●

家庭内で無線 LAN を使用する場合、安全な暗号化方式である WPA-PSK (AES) か WPA2-PSK (AES) を利用し、「暗号キー」を基準に従って、完全にランダムで十分に長くして、さらにその「暗号キー」を「家族だけが知っている」状態に保てれば、ほぼ安全に使用することができます。これを実現する為、無線 LAN 機器 (Wi-Fi ルータ) 設置時には、まず機器を購入したときの初期の「暗号キー」は変更しましょう。上記の通り家族だけしか知らない「暗号キー」に変更しなければなりません。メーカーによっては「暗号キー」が共通だったり、付け方に規則性があるかもしれないからです。

次回『家庭内での安全な無線 LAN の設定』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tk yokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! **宣伝**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



Sweet Orange
三方よし精神

誠

仁・義・礼・智・信

Sweet Orange

