

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Aug 2023 No. 254

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.206

8 Aug 2023

Cheerful
元気 SoCal人
person

Ohtani-san,
Wonderful!

特別記事

Mr. Komatsu's
Atomic Bomb Experience

食べて記ました! Page 15

Toast
Kitchen & Bakery



Aiko



"Don't give up and don't stop doing what you want to do." - Aiko Fukushima Page 02

Japanese Summer Festival
August 27th Sunday
@ Torrance cultural Arts

メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25

Japandvdstore.com

Sale \$1.99

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #206

元気SoCal人

●Composer

カルバーシティのエルマリノ小学校で日本語合唱団の指揮者を務められている福島愛子さんに「音楽を生み出す楽しさ」についてお話を伺いました。

静岡県浜松市出身。ピアノ教師の母、ヤマハで楽器の普及にあたった父の影響で、幼少の頃からヤマハ音楽教室で音楽に親しんでこられた福島さんは、日本でクラシック音楽の作曲の勉強をするうちにジャズピアノの演奏と作曲に目覚め、ボストンにあるパークリー音楽院に留学するためにアメリカにやってこられました。学校に入学した当時は英語も片言で、毎日授業を録音して、隣に座っている生徒に宿題が何なのかを教えてもらい、ドームや練習室に帰って復習する毎日だったそうです。

入学後、学校で自分が幼少の頃から心ときめかせていた映画音楽の作曲を専攻することが出来ることを知り、ジャズと並行して勉強することに。幸いにも学校より奨学金をいただき、オーケストラとビッグバンドを合わせたアンサンブルのために曲を作り、発表するという機会に恵まれました。また、Artist in Residenceとして招待された、Star Trek “Voyager”などを手がけた作曲家、Jay Chattawayに師事し、卒業する頃にBMIが主催するPete Carpenter Fellowshipに選抜され、ロサンゼルスにて作曲家Mike Postのもとでビジネスについて学び、それに続いてHenry Mancini Instituteという全世界からオーディションを受けて集まってくる若いミュージシャン達で作られたオーケストラとビッグバンドとコラボする作曲家6人に選ばれ、ワークショップに参加するというチャンスがあり、それをきっかけにロサンゼルスに移住することになりました。

ロサンゼルスに移住してからも映画祭で知られるSundance Instituteの作曲家のためのワークショップに参加し、それと同時期にハリウッドで映画音楽のレコーディングセッションに必要なスコアやパート譜を作る会社、JoAnn Kane Music Service(JKMS)に入社し、“スターウォーズ”や“ハリーポッター”などのプロジェクトに関わることが出来ました。JKMSで働いていた頃は、ほとんど休みなく、週に6日、朝10時からあるレコーディングに間に合うように、朝7:30から働く毎日でしたが、色々な経験をされたそうです。中でも印象的なのは、John Williamsのレコーディングにアシスタントとして入った時に、自分が尊敬するチェリストのYo-Yo Maに出会ったことでした。彼の生演奏を初めて聴いたのは小澤征爾指揮ボストン交響楽団のリハーサルを見学した時でした。ソリストとして、ステージに出て来た彼は、オーケストラの前列にいた全員に一人ずつ笑顔で丁寧に握手をしながら挨拶をして自分の席につかれたのです。その彼と同じ空間でお仕事が出来るということだけでも嬉しかったのですが、休憩中に、もともと知り合いの方が彼に挨拶し

作曲家 福島愛子さん ♪音楽を生み出す楽しさ♪

Aiko Fukushima

ようとした時に、その人が連れて来ていた隣にいた友人に、まず“初めまして、ヨーヨーマといいます”と自分から、にこやかに挨拶している姿を見て、ますます素敵な彼の人柄に感動し、大スターであるのに、とにかく周りの雰囲気や常を和やかにしている様子に器の大きさを感じられたそうです。

2009年にその会社を退社後、フリーランスで作曲とオーケストレーションの仕事の続け、2022年Netflixで自身が音楽を担当した”Samurai Rabbit: The Usagi Chronicles”が配信されました。この作品ではロサンゼルス、ニューヨーク、日本、スイス、スペインに在住する音楽家達に、尺八、箏、和太鼓、三味線、琵琶、ひちりき(雅楽の管楽器)、篠笛、胡弓など、あらゆる日本の伝統楽器を録音してもらい、それをある場面では伝統的に、ある場面ではHip-hopと組み合わせて、色々なアプローチで音楽を作ることに専念したということです。中でもロサンゼルス在住の類い稀なる才能を持つ津軽三味線奏者、Mike Pennyにはテーマソングの中心となって演奏してもらい、彼の個性を様々な場面で起用しました。また同じロサンゼルス在住の太鼓奏者、影山伊作さんには、プロデューサーが求めている、ハリウッドのアクション映画によくある“10人で演奏された太鼓、ではないサウンド”を作り上げるのに貢献していただき、彼の洗練された太鼓の音に心を打たれた、ということでした。

作曲活動の他に、愛子さんが最近一番力をいれているのは、2019年に立ち上げた日英バイリンガルの小学生達で構成された、エルマリノ日本語合唱団です。当初8人だけのメンバーで始めたグループでしたが、コロナ中はオンラインで練習を続け、2023年の今現在27人のメンバーで活動するまで成長し、2022年は創設当初の目標の一つであったCulver Cityクリスマスツリー点灯式でパフォーマンスを行ったり、約40年の歴史のあるトランス文化祭に招待されたり、年々活躍の場を広げています。子供達は本当に可愛くて素直で、

可能性に満ち溢れています。でもこちらが100%気持ちを込めて彼らに向かわないと、すぐにわかるので、気が抜けません！という愛子さん。彼らの成長を見るのが彼女の人生の中の大きな楽しみの一つになっていますとのことでした。

これから音楽の道に進みたい方々へのアドバイスとして、日々人間としても、音楽に携わる者としても、学ぶことが多すぎて、多分死ぬまでもっと成長したい、と望みながら生きて行くと思いますが、一つ経験から言えることは、とりあえず自分がやりたいことを諦めず、やめなければ誰にでもその人がやるべき事、いるべき場所が見つかるような気がします。その場所は人生のいろいろな場面で変わるし、飽きるかもしれないし、それでもいいと思います。私たちの仕事はRejectionが日常で(笑)以前は、採用されなかったり、曲が上手く出来ない度に、“この職業は自分には向いていないのかも！”と悲観的になっていましたが、やっと最近、それはただ単に相手が求めていたものと合わなかっただけで、自分自身がダメな人間だから、ではない、と思えるようになりました。あと、最近ピアニストの辻井伸行さんが”私は自分には良いことしか起こらないって思っていますから”とインタビューに答えているのを聞いて、感銘を受けました。あんな風にカッコよく生きたいな、と思いますし、自分の娘にもそうやって生きてほしいですね。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



Samurai Rabbit



© Kaori Suzuki

福島愛子(ふくしま あいこ) 作曲家

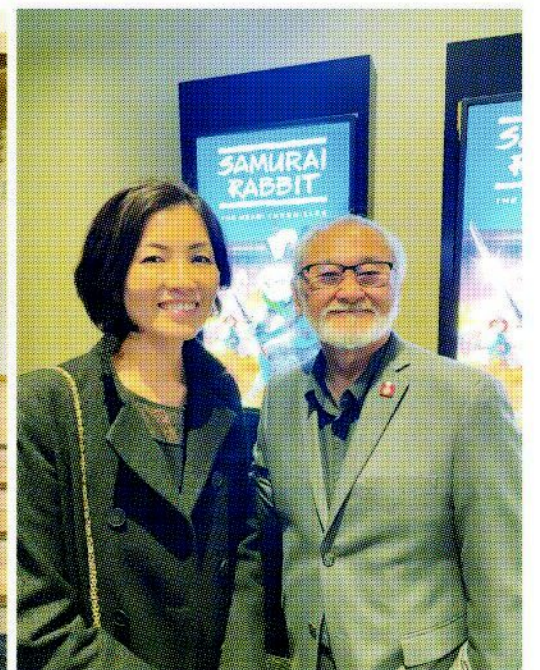
出身地:静岡県浜松市 幼少からヤマハ音楽教室で学ぶ。ボストンパークリー音楽院留学・ジャズの作曲と映画音楽を学ぶ 2003年よりロサンゼルス在住。JoAnn Kane Music Serviceで数々のハリウッド映画に関わる 2009年よりフリーランスで映画・テレビの作曲家、オーケストレーターとして活動。2019年カルバーシティでエルマリノ日本語合唱団を立ち上げる。

Email: aikomusic@icloud.com
Website: aikofukushima.com
Tel: 213-268-3399

写真下:
Samurai Rabbitのプロデューサー、Candie Langdale, Doug Langdaleと



エルマリノ日本語歌唱団と



Samurai Rabbitの作者Stan Skaiと(右)

The joy of creating music - Aiko Fukushima

I interviewed Ms. Aiko Fukushima, conductor of the Japanese choir at El Marino Elementary School in Culver City, about the "joy of creating music."

Ms. Fukushima was born in Hamamatsu City, Shizuoka Prefecture. Her mother, a piano teacher, and her father, who promoted musical instruments at Yamaha, influenced her to become familiar with music at a Yamaha Music School from an early age. She came to the U.S. to study at the Berklee College of Music in Boston. When she first entered the school, her English was a little rusty, and every day she would record her lessons, ask the student sitting next to her to tell her what the homework was, and then go back to the dome or practice room to review. After entering the school, she learned that she could major in film music composition, which had thrilled her since she was a child, and decided to study it alongside jazz. "Fortunately, I received a scholarship from the school and had the opportunity to write and perform a piece for a combined orchestra and big band ensemble. I also studied with Jay Chattaway, composer of Star Trek's "Voyager," who was invited as an Artist in Residence, and around the time of my graduation, I was selected for a BMI-sponsored Pete Carpenter Fellowship to study business with composer Mike Post in Los Angeles, and was subsequently selected to join the Henry Mancini Institute, an orchestra and big band of young musicians who auditioned from all over the world to collaborate with six composers. This led me to move to Los Angeles. After moving to Los Angeles, she attended workshops for composers at the Sundance Institute, known for its film festival, and at the same time joined JoAnn Kane Music Service (JKMS), a company that produces scores and parts for film music recording sessions in Hollywood. While working at JKMS, I worked six days a week, almost without a day off, from 7:30 a.m. to 7:30 p.m. to make it to the 10:00 a.m. recording sessions, but he had a lot of experiences." One of the most memorable experiences was when she met Yo-Yo Ma, a cellist whom she respected, when she worked as an assistant for John Williams' recordings. "I first heard him play live when I observed a rehearsal of the Boston Symphony Orchestra conducted by Seiji Ozawa. When he came out on stage as a soloist, he greeted everyone in the front row of the orchestra one by one with a smile and a polite handshake before taking his seat. I was happy just to be able to work in the same space with him, but during the intermission, when a friend of mine who knew him tried to greet him, he greeted his friend who was standing next to him, saying, "Nice to meet you, my name is Yo-Yo Ma," and I was impressed by the way he greeted his friend."

After leaving that company in 2009, she continued to work as a freelance composer and orchestrator, and in 2022 her music for "Samurai Rabbit: The Usagi Chronicles" was released on Netflix. For this work, she asked musicians in Los Angeles, New York, Japan, Switzerland, and Spain to record all kinds of traditional Japanese instruments, including shakuhachi, koto, taiko, shamisen, biwa, hichiriki (a Gagaku wind instrument), shinobue, and kokyū, and combined them with traditional and hip-hop instruments in some scenes. The result is a music that is both traditional and hip-hop in some situations. The theme song was performed by Mike Penny, an exceptionally talented Tsugaru shamisen player from Los Angeles. Isaku Kageyama, another Los Angeles-based taiko drummer, helped us create the sound the producers were looking for, one that wasn't the "10 drummers playing taiko" that Hollywood action movies often feature. He said that he was struck by the sound of the taiko drums. In addition to composing, Aiko's most recent endeavor is the El Marino Japanese Language Choir, a group of bilingual Japanese-English elementary school students that she launched in 2019. The group started with only 8 members, but they have been practicing online while in Corona, and as of 2023, they have grown to 27 members. The children are so adorable and honest, and they are always ready to share their love with others. The children are really cute, honest, and full of potential. "But if we don't put 100% of our heart and soul into them, they will know it right away, so we can't let up!" says Aiko. Watching them grow up has become one of the greatest pleasures in her life.

"As advice to those who want to pursue a career in music, there is so much to learn as a human being and as a person involved in music every day, and you will probably live your life wishing to grow even more until you die. But one thing I can say from experience is that if you don't give up and don't stop doing what you want to do, you will find what you need to do and where you need to be. That place will change at various times in life, you may get bored, and that is okay. Rejection is a daily occurrence in our work (laughs). Before, every time I was not hired or could not do a song well, I would think, "Maybe this profession is not for me!" But recently, I have finally come to believe that it was simply because I didn't match what they were looking for, not because I am not good myself. I was also impressed to hear pianist Nobuyuki Tsujii say in an interview recently, "I believe that only good things can happen to me." I would like to live a cool life like that, and I would like my daughter to do the same."

OC CUMMUNITY NEWS

8月

Keiro ニュース

2023-2024 年度「助成金プログラム」を発表 高齢者の生活の質向上への支援

Keiro の助成金プログラムは、日系アメリカ人および日本人コミュニティをさまざまな形で支援する各地域でのハブネットワークを構築・強化し、Keiro のビジョンを伸展する。当プログラムは、Keiro が定義する生活の質の5つの要素（健康・ウェルネス、生きがい、つながり、安心、自主性・自律性）を一つ以上向上させる新規および継続中のプログラムを支援する。

「教会や寺院から芸術・音楽団体に至るまで、コミュニティの様々な団体は高齢者とその家族を支える不可欠な基盤です。地域のコミュニティが高齢者や介護者の生活の質向上のために行っている素晴らしい活動を支援することを楽しみにしています」（ベバリ・イトウ、代表兼 CEO）プログラムは、コミュニティの第三者審査委員会による厳密な審査過程を通じて、選出された団体に最高 20,000 ドルの助成金を提供する。なお、年間運営予算が 100 万ドル未満の申請団体、並びに 1 回限りのイベントより、生活の質を持続的にサポートする定期的な、継続的に提供されるプログラムが優先される。本年度助成金プログラムの申請期限は 2023 年 10 月 20 日（金）西部時間午後 5 時。

Keiro は当プログラムの目標と申請条件等の説明会を、オンラインのワークショップにて 3 回開催する。オンラインワークショップに参加するためには申し込みが必要となる：keiro.org/jp/grants

ワークショップの日程：

- ・2023 年 8 月 24 日（木）16 時 オンラインセミナー
 - ・2023 年 8 月 30 日（水）10 時 オンラインセミナー*
 - ・2023 年 9 月 05 日（木）13 時 オンラインセミナー
- *：この印の付いたワークショップは日本語と英語で実施。その他は英語のみでの開催。

Keiro 助成金プログラムに関する情報やダウンロード可能な助成金プログラムの申請書、ガイドライン、さらにはワークショップへの申し込みは、こちらのウェブサイト keiro.org/jp/grants または grants@keiro.org まで E メールより予約可能。

オレンジ郡日系協会 練尾ファンド日本文化奨学金



資格：日本人を祖先に持ち、(1) 年齢は 19 歳から 40 歳、(2) 現在最低 5 年間日本文化の研修及びレッスンを受けており引き続き技術を習得し、(3) オレンジ郡居住者もしくはオレンジ郡で日本文化の研修及びレッスンを受けている人。申込書はウェブサイト (www.ocjaa.org) で参照のこと。千ドルの奨学金は 2 名まで ZOOM による 2023 年度敬老感謝の日にて表彰される。日程はウェブサイト www.ocjaa.org で発表。申込書は www.ocjaa.org に掲載されているので、それをダウンロードし、network@ocjaa.org もしくは OCJAA 17332 Irvine Blvd., Suite 160, Tustin, CA 92780 まで送付すること。締め切りは 2023 年 8 月 25 日午後 5 時到着厳守

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

SWEET ORANGE www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。詳細は P10 をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 17

前回で紹介した、「セガンの3段階の名称練習」について詳しくお話しします。

1. 「これは〇〇です」 (物と名称の結び付け)
2. 「〇〇はどれですか」 (物と名称の結びつきの強化)
3. 「これは何ですか」 (物の名称の記憶と再生)

まだおしゃべりが出来ないお子さんには2段階目までで十分です。紹介するものは同種類(野菜、果物、動物など)の中から3つくらいがいいでしょう。多くても5, 6個。まずは、前回で紹介したような、実物で出来るものを作ってください。実物を触ったり匂いをかぐことで、五感をフルに刺激できます。

次に、レプリカでやってみましょう。実物でない分、抽象度が増します。実物出来ない、動物や車、家具などで、なるべくリアルなレプリカを選んで下さい。

この頃になると、物(実物でもレプリカでも可)とカードの一致も取り入れてみましょう。「同じ」がわかるというのは知性の始まりです。カードは、物が正確に描かれたものを用意します。出来ればミニチュアと、それをコピーしたカードがあるといいですね。

- ・カードを見せて、名前を言ってから置く。
- ・カードと同じ物を出してカードの上にぴったり合わせてのせる。
- ・名前を言って同じものであることを確認する。

次の段階は同じく物とカードですが、カードは、物と一致しないけれど、似ているもの、イラストなどで構いません。その後、物ではなく、カードとカードで合わせていく、というふうには、具体から抽象、三次元から二次元へ、というふうに移行していきます。セガンの名称練習は、色んな場面で応用できます。

ピアノの生徒さんには小学生でも、カードだけ使って色々な記号や音符の名前を習得してもらうのにこのセガンの方法を用いると、すぐ覚えてくれました。小さい子には、カスタネットやタンバリンなどの名前を覚えるのに役立ちました。この方法はどんな言語でも同じように出来るし、同じように効果が期待できるのがいいですね。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学ぶことができました。

*** ラスベガス~ヘンダーソン ***

不動産情報

- Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 32

皆様、こんにちは!
ラスベガス~ヘンダーソンはようやく夏本番!毎日、日中は40度を超える暑い日が続いています。夏バテしないように、水分と栄養をたくさん取りながら気合を入れて日々奮闘しています。皆様も、明るく元気にこの夏を乗りきってくださいね!

7月4日火曜日の独立記念日は、日中は自宅でバーベキューパーティーを開催し、夜はラスベガス・ストリップで花火大会観賞ツアーをしました。日差しが強く焼けるように暑い中、ビールやマルガリータを飲みながら、ベイビーバックリブや手羽塩、ロブスターやエビ、野菜やシイタケなどをグリルで焼いて食べながら、アメリカ独立記念日をお祝いしました。夜は、観光客に交じって、シーザースパレスホテル前から派手な爆音花火観賞をしながら過ごしました。今、ラスベガスで注目されているのは、ラスベガス・ストリップのベネチアンリゾートの東側に建設中の、球形の外観全体を覆う世界最大のLEDビジョン「MSG Sphere/スフィア」の音楽とエンターテインメントの巨大アリーナです。本来、2018年に建設プロジェクトが発表され、2019年から建設が進められていましたが、コロナ禍の影響で建設が中断してしまい、どうなることやらと見守っていましたが、無事に建設が再開されて、現在LEDの美しい電光デザインを放ちながら道行く人々を魅了してくれています。収容人数は20,000名で、座席数は17,600席、全座席に高速インターネットアクセスが備わり、世界初となる様々な最先端4D技術を注ぎ込み、これまでに存在しなかった新たなエンターテインメント空間を提供します。2023年9月29日火曜日にオープン予定で、午後8時からU2がこけら落とし公演を行います。既にチケットは売り切れです。

さて、ラスベガス~ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、6月の売却件数は戸建が2,293戸、5月より1パーセント減少し、去年に比べ14.1パーセントも減少、コンドミニアム・タウンハウスは646ユニット、5月より5.6パーセント減少、去年に比べ12.2パーセントも減少しました。不動産価格も去年より下がり、6月の売却中央値価格は戸建が\$440,990、5月より0.3パーセントだけ下がりほぼ同じでしたが、去年に比べ8.1パーセントも下がり、売却平均価格は\$534,989、5月より4.9パーセント下がり、去年に比べ9.8パーセントも下がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は\$275,000、5月と同じ価格でしたが、去年に比べ1.8パーセント下がり、売却平均価格は\$293,840で、意外なことに5月より2パーセント上がりました。去年に比べてもほぼ同じで0.8パーセントだけ下がりました。数字を見ると、戸建てより価格の安いコンドミニアムやタウンハウスのほうが売れているようです。

売物件も不足しており、戸建ては去年より44パーセントも減少、コンドミニアム・タウンハウスは38.2パーセントも減少しました。去年は物件を売りに出してから約88パーセントが30日以内にオファーが入りましたが、6月は約65パーセントしかオファーが入らなかったため、今は売りに出してからオファーが入るまで60日は掛かるとみておけば宜しいと思います。モーゲージの金利は現在約7パーセントですが、買い手マーケットなので、価格交渉をしたり、クローリングコストを抑えたり、セラークレジットを得たりしながら、お得にご購入出来ます。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上にお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

News from KOBE

甲子園球場「あと1年」で100周年 人文字でカウントダウン「歴史と伝統」に思いはせ



地元の親子ら約4千人でライトスタンドに浮かび上がった人文字

開場100年まで1年となった甲子園球場(兵庫県西宮市甲子園町)で1日、人文字によるカウントダウンイベントが催された。西宮市内の小中学生と保護者の計約4千人が参加。「こうしえん・あと1年で・100年へ」の文字を浮か

び上げさせ、紡いできた歴史と伝統に思いはせさせた。同球場は1924(大正13)年8月1日に開場。戦時中は空襲に遭い、戦後、米軍に接收された時期もあったが、プロ野球阪神タイガースの本拠地、高校球児たちの「聖地」として愛され続けている。人文字は、99年前の開場当日に児童約2500人が集った「阪神間学童体育大会」にちなんで実施され、参加者らは太鼓の音に合わせて深緑と金のボードをひっくり返した。阪神OBの福留孝介さん(46)もスペシャルゲストとして登場し、初代スコアボードの書体を再現したカウントダウンボードを披露した。



神戸ハーバーランドにあるテーマパーク「神戸アンパンマンこどもミュージアム&モール」(神戸市中央区東川崎町1)の入館者が31日、600万人に到達し、記念セレモニーが開かれた。

2013年4月に開業。アンパンマンの世界を再現したミュージアムや、限定グッズなどを販売するモール、別館「バイキンひみつ基地」がある。開業から約10年3カ月での600万人達成となった。

600万人目は静岡市在住で、兵庫県加古川市に帰省中の浜口直也さん(31)と、妻の彩佳さん(30)、長女葵ちゃん(2)、次女紫ちゃん(8カ月)の家族。セレモニーにはアンパンマンやばいきんまんも登場した。

全米どこでもお任せください!

35年の経験と実績 & 迅速で丁寧なカスタマサポート



ウェブサイトデザイン	SNS運用代行サービス	カスタムソフトウェア開発	ホスティング
ウェブサイトのデザインだけでなく、ロゴや名刺、メニューなどの印刷物のデザインも承ります	Google広告やソーシャルメディアへの投稿、メールマガジンの配信など、多岐に渡ってお手伝い致します	日々の業務の効率化からアプリ開発まで、ニーズに合わせてモバイルアプリやウェブアプリをカスタム開発致します	ビジネスの形態やサイズに合わせたホスティング環境をすぐにご用意致します

弊社サービスをご利用された方々からこんな声を頂きました

<p>大川 敏子さん 宮務スタイリスト</p> <p>私は年のせいもあり、ウェブサイトの編集やSNSを運用するのがとても苦手で、どうやって自分のビジネスに運用していけばいいかわからないときにPSPINCの方に会いました。苦手なことに時間を費やすよりプロの方にお願い、それに費やしていた時間を自分の仕事、趣味に向けたいと思います。</p>	<p>エルナンデス 智美さん 牛タン屋 USA</p> <p>PSPINCのマーケティングサービスには大変助けられています!! パンデミック以降の多様な変化に対応していく中で弊社が対応しきれいいなかった部分を補助してくだっています。スタッフの方々の説明やアドバイスもわかりやすく、詳細もデータで報告してくださるので今後も続けていきたいサービスです。</p>	<p>Y.H.さん 南カリフォルニア倫理の会</p> <p>SNS構築、メンテナンスのサービスを提供する会社が多い中、私共がお世話になっているPSPINCさんは本当によくやって下さっており、いつも楽しく思っています。常にコミュニケーションもスムーズですし、こちらの要望にも必ず答えて頂けています。一年過ぎた今後の普及に更に繋がって欲しいと希望しています。</p>
--	--	---

お気軽に日本語でお問い合わせ下さい

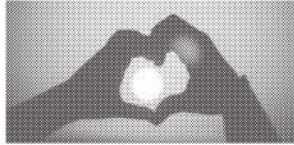
sandiego@pspinc.com | (619) 539-6432 (テキスト可)

シアトル: 1404 140th Place N.E., Bellevue, WA 98007
サンディエゴ: 8787 Complex Drive, Suite 115, San Diego, CA 92123



PSPINC

Hiro's Happy life



Vol.47

仕事がつらい理由

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

聖書には人間の堕落に関しての記載があります。人間は神の姿に創造され神と共に働くことが素晴らしいことであつたにもかかわらず、人間は自分で全てをコントロールしたいと望みました。私たちは物事を自分たちの手に取ることを選び、神を信頼する代わりに、神のようになろうと選択しました。

神は言った；

「しかし、善悪の知識の木からは、食べてはならない。その木から食べるとき、あなたは必ず死ぬ。」創世記 2章 17節

サタンは言った。

「それを食べるそのとき、目が開かれて、あなたがたが神のようになって善悪を知る者となることを、神は知っているのです。」創世記 3章 5節

人間は神の言葉ではなくサタンの言葉に従うことを選びました。その結果、仕事は苦しいものになりました。神から自ら独立をしたいと距離を自ら取ったのです。結果世界は以下の言葉のように変わりました。

「大地は、あなたに対して茨とあざみを生えさせ、あなたは野の草を食べる。あなたは、顔に汗を流して糧を得、ついにはその大地に帰る。」創世記 3章 18-19節

聖書は、罪がこの世界に入ることによって仕事が困難になったことを伝えています。私たちは神の意図と私たちに与えられていた祝福を見失いました。人間は的はずれな生き方を始めてしまったのです。

「私たちは知っています。被造物のすべては、今に至るまで、ともにうめき、ともに産みの苦しみをしています。」ローマ人への手紙 8章 22節

この人類の堕落の結果、仕事は簡単ではなくなりました。私たちがどんな仕事をしようとしてもさまざまな課題があります。不公平な競争、組織内の争い、プライド、嫉妬などの障害があります。ただこのような状況にあっても神に呼びかけると神が応答してくださる事が約束されています。

希望の源である神が、信仰によって得られるあらゆる喜びと平和であなただがたを満ちし、聖霊の力によって希望に満ちあふれさせてくださるよう。聖書



日米ビジネス 実践基礎知識

by Dr. Shinichi Hirokawa

Westcliff Universityビジネス学部助教授
インターナショナルビジネスコンサルタント

第7回

長期的思考度

— 文化の違いを図る6つの指標・その5 —

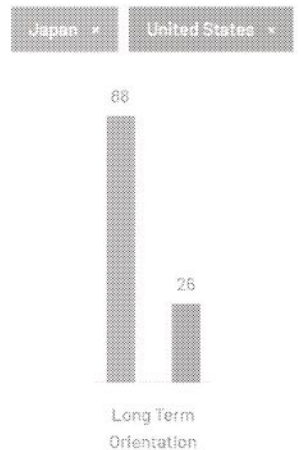
今回の8月号は、オランダの社会学者のホフステッド博士が完成させた、The 6 dimensions of national culture (国民性の6つの指標) (Hofstede Insights, 2022) の続きです。

今月の指標：長期的思考度 (Long-term Orientation [LTO])

日本の長期的思考度は88で、米国の26と前回の男社会度以上に差があります。これは日本の国民性として長期的に物事を捉える、評価する、計画するという傾向にあるということです。「寄らば大樹の陰」の考えはここでも影響しているかもしれません。ビジネスの世界で言えば、投資が長期的思考で行われ、自己資産の割合も比較的高く、長期的な継続成長を良しとします。短期的な株主の利益ではなく、従業員や社会の利益も視野に入れている傾向にあります。しかしこの傾向も21世紀になって変化しているかもしれません。長期的思考の国々は日本の他に、東アジアの国々、例えば韓国、台湾、中国(香港含む)等です。

一方米国在住の皆様はご存じの通り、極端には四半期(短期)ごとの成長に着目したり、すぐ効果の出る戦略を実行したり、役員や社員の評価も短期的成績をベースに行われる傾向にあるといえるでしょう。投資の利益回収速度が速く、株主の利益確保が優先事項にあるようです。ビジネススクールでもビジネスプランを提出する場合は、1年から遅くても2年以内に損益分岐点(Break-even Point [BEP])を超えないといけません。社員の働き方も会社に忠誠を尽くすやり方ではなく、短期で結果を出し給与に反映させる。これと同時に成績が好ましくない場合は解雇、または成績が非常にいい場合はより条件のいい会社に転職ということもあり、会社に在籍する期間も一般的には日本よりも短くなっている傾向にあります。短期的思考の国々は米国の他に、イギリス、ドイツ、スウェーデン、オーストラリア等です。

右図は長期的思考度 (Long-term Orientation [LTO]) の日米比較です。今回は快楽追及度 (Indulgence [IND]) に触れてみません。



引用文献: Hofstede Insights. (2022). National culture.

<https://hi.hofstede-insights.com/national-culture>

日米ビジネスに関するお問い合わせはこちらへどうぞ。

Tel/Text: 323-708-9242 Email: drhirokawausa@gmail.com

出展: Hofstede Insights (2022)

プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242

Email: drhirokawausa@gmail.com Dr. Hirokawa at Westcliff University:

<https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>

中川州男 大佐



歴史から学ぶ日本の心

④ パラオの日本の心

Mari Hanabusa

sakurastart1@gmail.com

日本精神復興促進会主催「親日国パラオとペリリュー島の戦い」という勉強会を聞く機会があった。そこでは会を発足した方の言葉を教えてもらった。「日本は終戦後、先人たちが受け継がれてきた古いものを全て否定してしまった。戦争に負けても、善いものは善い、悪いものは悪いということは変わらない。日本には建国以来3千年、日本民族が大事にしてきた世界観がある。日本の精神。それを再確認して、守り続けなければならない」という言葉だった。その日本の精神が受け継がれている1例として、パラオの歴史とペリリュー島の戦いの映像と解説があったのでご紹介したい。19世紀末、スペインからドイツの植民地になったパラオでは、ココナツやタピオカの栽培、そしてリン鉱石採掘が行われたが、それらの利益は先住民にはまわってこなかった。第一次世界大戦でドイツは敗戦。戦勝国側だった日本が国際連盟に委任され、1920年より赤道以北の旧ドイツ領の南洋島々を委任統治することとなった。パラオのコロール島に南洋庁が設置された。日本統治時代は、水道、電気、道路と島々をつなぐ橋の建設といったインフラ整備、農業、水産業、そして病院や学校もつくられた。教育を受けたことなかったパラオ人も学校で勉強した。何より、日本人は、調和の美德と労働の喜びを教育や仕事を通してパラオ人に熱心に教育した。例えば、地域の人が公共の場を一緒に清掃することを、パラオ人は現在でも「勤労奉仕」と呼び、公のために真面目に働く大切さが受け継がれている。「勉学に励み、いつか自分たちの手で国を運営して独立できるように」と日本人は日々パラオ人を激励していた。他のアジア・アフリカ諸国の植民地では、このような現地人のための教育とインフラ整備がされなかったことを比べると日本の統治の方法は世界でも珍しかったのだろう。

このような平和な統治時代は、第二次世界大戦まで続いた。アメリカは日本の統治下にあった南洋地域を徐々に占領し、日本が占拠していたフィリピンを攻略するためにパラオを占領することが必要となった。なぜなら、滑走路があるパラオからフィリピンへは1000kmしかなく、パラオから飛び立ってフィリピンを爆撃して戻れる距離だったからだ。よって、特にパラオのペリリュー島は、死守する日本兵とそれを奪う米兵の激戦場となった。時は1944年9月。南北9km東西3kmの小さなペリリュー島を米軍はたったの3日で落とせると計算した。日本兵約1万人に対し、米兵はその5倍ほどの約4万8千人、さらに米軍の火力は数百倍という圧倒的な差があったからだ。この戦いで日本軍は勝てる見込みはあったのか。南洋の島々、フィリピン、沖縄そして最後は日本本土を攻めてくることは予想されていた。だから、米軍が本土へ上陸するのを1日でも長く遅らせれば、それだけ本土の軍事の守備が整い、本土決戦の準備ができる。よって、ペリリュー島では万歳突撃という作戦は許されず、1日でも米軍を足止めさせる防御戦が選ばれた。具体的には、守備隊長中川州男(くにお)大佐の命で、コンクリートのように硬いサンゴでできた500もの洞窟に、縦横に結ぶ坑道をつるはしで掘り要塞化して、持久戦に備えた。米軍に制海権、制空権を完全に奪われ、さらに補給を全て絶たれた状況で、米軍の空爆と艦砲射撃が始まった。美しい緑の南の島は、数日続いた爆撃で木が一本もない焦土と化したので、日本兵は壊滅と思われた。しかし、地下に要塞をつくりあげていた日本兵はほとんど無傷だった。上陸してきた米軍は、予想外

の反撃を受け、始めは大きな犠牲を払った。しかし、日本軍は圧倒的な米軍の火力に徐々に追い詰められ、弾丸も食料もそして水までも尽きていった。それでも万歳突撃は許されず、一日でも米軍をパラオに足止めさせるためゲリラ戦で戦い続けた。そして最後の生き残りの兵が、あと数10mのところまで米軍に包囲された頃、中川大佐は玉砕を意味する「サクラ」の電報をパラオ本島の司令部に送り、洞窟の中で自決したという。2か月半つづいた戦闘だった。日本軍1万人ほぼ全員が戦死した壮絶な戦いだった。しかし、パラオ人は1人も死ななかった。

この理由は、戦いが始まる前にさかのぼる。パラオ人が日本兵と一緒に戦いたいという意志を伝えると、とても温厚な人柄だった中川大佐が「帝国軍人が、貴様ら土人と一緒に戦えるか」と激怒した。長年の友情が破られ、信頼していた日本人に裏切られた思いだったという。悔し涙を流して船に乗り、原住民全員がペリリュー島を離れると、日本兵全員が浜に走り出てきて、かつて一緒に歌った日本の歌を歌い手を振って涙と笑顔で見送ってくれた。その中にあの中川大佐もいた。全滅するほどの激戦になることがわかっていたので、現地人は疎開させてくれたのだ。2年後に戻ってきた島民たちは、緑の島が岩だらけになり、日本兵の亡骸がたくさん散らばっているのを見て涙したという。彼らは遺体を埋葬し戦没者慰霊碑を建ててくれた。その碑は靖国神社の方角を向いているという。また、ペリリュー神社には、米太平洋方面艦隊司令長官ニミッツ元師の次のような日本兵への称賛の言葉を記した石碑がある。” TOURISTS FROM EVERY COUNTRY WHO VISIT THIS ISLAND SHOULD BE TOLD HOW COURAGEOUS AND PATRIOTIC WERE THE JAPANESE SOLDIERS WHO ALL DIED DEFENDING THIS ISLAND” 圧倒的に不利な状況下、食料も弾薬も尽きても祖国防衛のために戦い続ける日本兵は、敵将の心にも感動を与える勇敢な戦いぶりを示したのだろう。

戦後パラオはアメリカが信託統治し、英語による教育、反日教育が行われた。にもかかわらず、50年たってパラオが独立した際の独立記念式典では、パラオの国歌の後に斉唱されたのは君が代だった。君が代は千代に八千代にさざれ石の巖となりて苔のむすまでさざれ石のように小さな石が沢山くつき大きな岩となるくらい、そしてその岩に苔がびっしりと生えるほど長い年月平和な世の中が続いてほしいという願いを込めたのだろう。それに加えて、さざれ石に自分たちを重ねたように思われた。日本人とパラオ人一人一人がさざれ石一粒一粒で、パラオの独立を夢見てお互い心合わせて発展させていった思いを歌に重ねたのではないか。日本人は物理的にはなくなったが、日本精神はパラオといういわおの中に生き続けているのだろう。日本統治時代を生きたパラオ人が「ペ島の桜を讀める歌」という歌をつくった。歌詞の内容は、日本兵がいかに勇敢に戦ったか、兵士たちの祖国と家族への思い、さらにパラオに自由と平和の尊さを命をかけて教えてくれたというものだ。パラオ人が日本兵の気持ちに寄り添って書いた美しい日本語の歌詞と調べ。日本から受けた恩恵と調和の精神をパラオは忘れずにこの歌に込めている。私も人の心に寄り添えるようかつてあった調和の日本精神を取り戻したいと思った。

The Voice of Reiwa Era

I can't do it alone, thanks to you guys, thank you.
By Pastor: Toshio Maehara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

America is a magnificent country. Professional sports are popular all year round, making it a great time for sports enthusiasts. The baseball season begins in March and the playoffs end in early October. Before the baseball season ends, the professional and college football season begins around the end of August. The basketball season starts at the end of October and the playoffs end in June of the following year. The football season lasts until February, overlapping with the baseball season for a few months. This is the yearly entertainment that the sports world has assembled.

In recent years, the days when the Japanese could only watch the American sports world have passed. Naomi Osaka of tennis, Hideki Matsuyama of golf, Shohei Ohtani of baseball, and Rui Yamura of basketball have been remarkably successful, with Ohtani receiving the highest praise for his genius, surpassing Babe Ruth. In addition, the good manners of the Japanese people are exemplary. The post-game "trash pickup" by the Japanese side at last year's World Cup was so praised that it was referred to as a post-game re-ceremony. Beyond the wins and losses, it was not only their side that picked up the dust, but also the stadium's dust. Sports are not just about wins and losses. It must also be an exemplary model of character for the youth of the world who are enthusiastic about and model their athletes.

I played basketball in the Japan High School National Tournament once upon a time, and even though I am older, I still love basketball and college football. My alma mater, USC, had a new coach last year, and quickly put together a very good record, with quarterback Caleb Williams winning the Hesiman Trophy as the best in the country. Sports commentators are

predicting that he will win it again this year. The athlete was invited to New York last year for the award ceremony. His parents, as well as his coaches, accompanied him to the celebration. However, he invited seven offensive lines(players) to attend the ceremony at his own expense. The seven players were offensive players who protected the QB and helped him pass the ball in a targeted manner without being swayed by opposing defenses. As William said, "I didn't win by myself, you guys protected me. Thank you." Without their protection, we wouldn't have won the top award in the country. It is because of the protection of those around me that I won the award.

There are several cases in the New Testament that come to mind. In those days, people with leprosy were socially ostracized and abandoned, separated from their families and communities. Jesus Christ healed all ten without condition. All ten were healed, but only one of them returned to thank Him, saying, "Thank you, Jesus Christ. The other nine had completely forgotten who healed them. We, like these nine people, may forget to say "Thank you," and take the favors of others as a matter of course.

We should not think that we were born alone. Nor should we think that we have lived alone. Nor should you think that you have graduated from a prestigious university all by yourself. Nor should we think that we have achieved success on our own. We are who we are today because of the care and help of those around us. Sometimes we are who we are today because of the sacrifices of others. Thank you to those who prayed for me. Thank you God for helping me, and thank you to my many friends!

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」



中国にとっての3大市場、欧米日への中国からの輸出が減少し続けている。良い傾向だ。しかしそれにしても時間のかかることだ。恒大不動産も中国経済もまだ生きている、不思議なことだ。

東アジアの近現代史についての著作を多くもっている黄文雄は台湾の出身だ。彼の著作の一つにこんなくだりがある。「台湾中国の対立が解消するには次のどれかが実現する時だ。1-中国が台湾への武力行使を放棄する。2-中国が解体して多国化する。3-日米を中心とする国際的軍事力が台湾海峡の安全を維持し続ける。4-中国政府が民意を尊重する。」

1は現実的ではない、中共が自主的にそれをするとは考えられない。3は今の状態がそうであろう。4はそれが起きるのは中共が消滅したときであり、またそれはそのまま2の多国化へとつながる話だ。2はまさしくロシアの多国化の次に国際社会がその実現を目指して努力すべき改革だ。民意に任せれば10億超の中国人が一つにまとまれるはずはない。もしかしら6か国どころか十六国になるかも知れない。民族別にすれば50か国だ。そうなれば世界から害虫がいなくなるようなものでしばらくの間、人類はここ2千年来なかった世界的パックスなんとかカーナをエンジョイ出来ることになるだろう。むしろその後にはまた元の黙阿弥になるかも知れないが、それが人類の原罪であるならば仕方ないのだろう。

中国の経済がこのまま回復出来ないのはいくつもの要因がある。1. 中国の人口が減少する。それに対する適切な対応はどんな政権にとっても難しいだろうけれど、特に中共のような政権にとっては不可能だ。2. 不動産業の不振。現実には不振なんて言うものではなくて欧米自由経済社会であつたらとくに崩壊している業界だ。それが中国GDPの1/4を占めているというのだからこれは致命的だ。3. 金融業界の崩壊。中国の銀行は庶民から集めたお金を賄賂として消費し、残りをほとんど不良債権化させてしまっている。したがって預金者は今のところ理不尽な手続きをしので一部の預金を下すことが出来てはいるがじきに全く降ろせなくなるだろう。お金がないのだからしょうがない。政府がもっと紙幣を印刷して銀行に預けてくれれば一時のぎにはなるだろうが、それは今でもインフレぎみの経済に決定的ダメージを起こすことになる。冒頭に述べたように貿易も不振だし、外国企業脱出によって製造業も不振、失業者ばかりで収入の道を閉ざされた人民による国内需要は起きようがない。中央政府による一帯一路やAIBを通じての資金流出、軍備増強のための支出は当面は止まらないとなれば、中国経済のお先は真っ暗だ。

給料の遅配や未払いに公務員や人民解放軍兵士がどこまで耐えられるか、次の変化が見ものだ。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

78回 *** Windows 11 ***

OCのパソコン屋です。Windows11が出て既に2年経ちました。使用した感想は「案定」、「セキュリティ強化」「マイクロソフト社の商品と上手く連結されている、つまりE-mail Outlook、Word、Excel等がスムーズに使用できる環境」を実感できます。Win-11には新機能が搭載、使用がもっとも素晴らしくなりました。データはクラウド上に自動バックアップ、ウイルスに感染されないようセキュリティが工夫されています。PDF作成、BrowserでPDF編集、書類をScan、カレンダーで日程管理、コンタクトで連絡先管理「パソコンで日常に必要な作業を全てカバーされている」のが感想ですね。パソコン、携帯、そしてインターネットこれらの機器がスムーズに動く環境は家庭でも、仕事でも必要です。最新のAI(人口頭脳)機能を組み込んでいるので時間が許せば色々な「実験」も可能です。AIも道具、コンピューターも道具、携帯も道具これらの機器を上手く利用して下さい。パソコンは簡単には壊れませんので安心して使用して下さい。携帯電話でText、写真、メール、SNS等を使用、しかし携帯は画面が小さい入力が大変なので外付けモニターに接続できるLaptop、Desktopを使用する事お勧めします。銀行管理、ニュース、YouTube

で日本の番組、NHK等もパソコンで観覧できます。パソコンは素晴らしい道具です。最近のウイルス感染は殆どが「広告ウエアによるハイジャック」つまりインターネットを閲覧するブラウザ上の問題です。要はセキュリティがアップデートされていないPCをターゲットに、「弱い部分を狙って」ポップアップ広告を出し、ユーザーにClickさせブラウザをハイジャックする手順です。ポップアップが出て、「PCがハイジャックされたので800番に直ぐ電話をするように催促音を立てて警告する」=>こちらが一番多い感染被害です。これが出るとユーザーはパニック状態に入り、冷静さを失い800番に電話して銀行口座番号を教えウイルス削除作業を詐欺業者に依頼、業者はリモートでパソコンに入りポップアップを削除、業者がモニターリングできるアプリを裏側でインストールします。皆様にご注意して頂きたいのはリモートで作業依頼するのは信頼できる人、業者に限定して下さい。できれば物理的にお店がある、電話、テキストで連絡できる等は最低限の必要条件です。要はお金を払った後とんずらされないよう注意して下さい。リモートですと世界何処からでもアクセスできてしまいますので要注意です。IT技術ニースは信頼と実績のOCパソコン屋までご相談を

ISC Computers (Since1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート



949-756-9210 Text/Voice

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt

www.iscus.com kuwahara@iscus.com

～新時代の語り～
Voice #45



アメリカは壮大な国だ。プロ・スポーツも一年中盛んで、スポーツ好きな人には年中楽しみだ。野球のシーズンは3月に始まりプレーオフが10月初めに終わる。その終わる前にプロと大学のフットボールのシーズンは8月末頃から始まる。バスケットは10月末から開始し翌年の6月にプレーオフが終わる。数ヶ月野球のシーズンと重なりながらフットボールは2月まで続く。スポーツ界が組んだ年間のエンターテインメントです。

近年、日本人にとってはアメリカのスポーツ界を立ち見していたような時代は過ぎた。テニスの大阪なおみ、ゴルフの松山秀樹、野球の大谷翔平、バスケの八村塁などの活躍は目覚ましく、大谷選手はベーブルースを凌ぐ天才的な選手であると最高の賞賛を得ている。また、日本人のマナーの良さは模範的である。昨年のW杯で日本側のゲーム後の「ゴミ拾い」は賞賛され、試合後の再儀式と言われるほどだ。勝敗を超えてそれが自分たちの側だけではなく、スタジアムの塵を拾い上げたのである。スポーツは勝敗だけの世界ではない。その選手達に熱狂しモデルにする世界の若者達への模範的な人格的なモデルでもなければならぬ。

昔、昔、私もバスケで日本高校全国大会に出場したことがあり、

一人ではできない、君たちのおかげです、ありがとうございます！

牧師: 前原利夫

年を取った今もバスケと大学フットボールは大好きです。母校のUSCは昨年新監督を迎え、あつと言うまに好成績をあげ、コーターバック(QB)のカレブ・ウィリアム(Caleb Williams)選手は全米一の最高ハイスマン賞を獲得した。今年も彼が再受賞するであろうとスポーツ界のコメンテーターは予測している。この選手が昨年受賞式典でニューヨークに招かれた。両親は勿論、コーチ達がお祝いに同伴したのである。ところが彼は7人の選手を実費で招待して式典に参加させたのである。これは異例なことだけに注目を浴びた。7人の選手たちはオフェンス(攻撃側)の選手でQBを守り、相手の守備陣に揺さぶられないで、的を絞ってボールをパスできるように守る選手達でした。William選手は言う「僕一人で勝ったのではない、君たちが守ってくれたからだ。ありがとう」。彼等の守り無くして、全米最高の賞を得ることはできない。受賞は周囲の人が守ってくれたお陰である。

新約聖書の中にも幾つかの思い当たるケースがありますが、ハンセン氏病を患った10人の人がいました。当時のハンセン氏患者は家族、コミュニティーから隔離された、社会的に卑下されて見放された人々であった。そこで、イエスキリストはこの10人をすべて無

条件で癒やされました。そして、癒やされたかどうか確かめるように命じます。10人とも癒やされたのですが、その内一人だけが戻ってきて「ありがとう、イエスキリスト」とお礼し、感謝したのです。残る9人は癒した人をすっかり忘れていましたね。私たちもこの9人のように、「Thank you, ありがとう」を忘れて、人の好意を当然かのように受け止めていないでしょうか。

人、一人で生まれてきたと思っはならない。一人で生きてきたとも思っはならない。一人で立派な大学をでたと思っはならない。ましてや、一人で成功を納めたと思っは一人よがりではないか。私達には周囲の配慮があり助けがあるから、今日の自分があるのです。今日の自分は他者の犠牲に成り立っている時もありましょう。私のために祈ってくれた人たち、ありがとう。私を助けて下さる神、多くの友人たちありがとう！



牧師: 前原利夫

フルブライト奨学金でハワイ大に留学、USCからMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。2023年4月引退、現在はGVIC名誉牧師として活動している。

著書に「聖書が語るビジネスの原則」「サクセスストーリー: 小さな島から世界を飲む」

Gospel Venture International Church (GVIC) GVICは1994年、トランス市で誕生。ビジネスのコンサルティングをしながらホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は11時から12時半。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

E-Mail: tmaehara@gospelventure.com

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会
Gospel Venture International Church (GVIC)
17811 South Western Avenue, Gardena, CA
90248 U.S.A. Tel: (310) 527-6112
www.gospelventure.com/

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み \$33/4oz **痛いところにぬるだけ！**



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の坑痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

以下の場合今でも **メディケア** に加入できます。

65歳になる方、65歳以上で会社の保険を失う方、
Medicaid (Medi-Cal in CA) をお持ちの方

- 掛け金無料で、どの歯医者にも掛かれ、毎年 \$2,500 まで使えるデンタル PPO の無料特典付き MAPD (Medicare Advantage+薬)
- 毎月ソーシャルセキュリティーを通じて \$125 を払い戻してくれる無料特典付き MAPD
- 薬を含め殆ど自己負担が無い無料 MAPD (Medicaid or Medi-Cal Only)
- 自己負担が殆ど無い Medigap Plan G

※ お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

アニュイティによるリタイアメント年金と資産運用、
積立生命保険

- **年金型アニュイティ** 資金を増やしながらい生涯の収入を保証して貰えます。
- **運用型アニュイティ** 元本保証で年平均7%のリターンが見込めます。
- **積立生命保険** 死亡給付金を確保しながら資金を増やし、積立金を無税で引き落とせます。(0歳から90歳まで加入可能)

※ お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

無料 Zoom セミナー日程 **8月12日(土)、8月26日(土)**

メディケア講座 午後1時～2時 (PT) リタイアメント講座 午後3時～4時 (PT)

「メディケア」、「年金型・運用型アニュイティ」と「積立生命保険」に関するお問い合わせ、Zoomセミナー参加希望者は、下記のフォームに記入の上送信してください

メディケアお問い合わせフォーム <https://hoken411.com/m1> (メディケア)
リタイアメントお問い合わせフォーム <https://hoken411.com/r1> (アニュイティ)

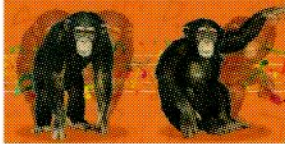
INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com



Lic #OF58799
桐原

知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



入国)に入国すれば身柄拘束されるので、外遊が制限されます。グローバルサウスの国々の多くはICC加盟国で、8月に加盟国の南アフリカで開催される新興5か国(BRICS)首脳会議にもプーチン氏は出席できず、オンライン参加になるなど首脳外国に支障がでることになります。

われませ。いずれにしても、プーチン氏はロシアに溜まってれば逮捕はされませんが、ICC加盟国(2021年6月30日現在123か国が批准又は加盟)

No. 148 (チンパンジー状態)

タス通信は7月27日、ウクライナ侵略に絡む戦争犯罪で3月にプーチン氏らに逮捕状を出した国際刑事裁判所(ICC)の赤根智子裁判官をロシア内務省が指名手配したと報じた。逮捕状を受けたロシア当局はICCのカーン主任検察官と赤根氏ら裁判官3人の捜査を開始し、5月には「無実の人物(プーチン氏)に刑事責任を負わせた」ことが犯罪行為に当たるとして、カーン氏とアイトラ裁判官の2人を本人不在のまま起訴したと発表していました(時事ドットコム)。指名手配は今回の赤根氏で3人目ということになります。

なお、赤根氏は、ロシア当局が赤根氏を指名手配した日に、東京で時事通信のインタビューを受けています。赤根氏はプーチン氏に対する逮捕状発付について、「検察官からの請求を受け、逮捕すべき理由や必要性があるかを検討した結果」と説明し、報復と取れるロシア側の対応については「報道は耳にしているが、それが今後の検察による捜査や裁判上の手続きの支障となつてはならない」と述べたということです(JJJI.COM、2023/7/29配信)。頼もしいです。

チンパンジーにとって、相手の目を直視するのは『ガン飛ばす』こと、つまり相手を威嚇して怒りを表現することなんです。(長谷川真理子&森本あんり、「ChatGPTで教養は得られない」、Voice August, 2023)即ち、人間はチンパンジーと異なり「心を共有」できる。しかし、問題は心の共有は小集団内でできても、集団間まで広げるのは難しく、集団間ではチンパンジー状態になり殺し合いをしてしまうということかもしれません。ということは、人間はまだ進化の途中なのかもしれません

なお、現在ロシアはICCの設立条約から脱退(ローマ規程未批准国)しているので、ロシア外務省報道官はICCの逮捕状は同国にとって「法的な観点」から「何の意味も持たない」と主張していたようですが、「法的な観点」から「何の意味も持たない」のであれば、赤根氏が逮捕される刑法上の法的根拠はないので、ロシア当局こそ「無実の人物(赤根氏)に刑事責任を負わせた」犯罪行為により罰せられるべきと思

なお、ウクライナはICCの締約国ではありませんが、欧州の締約国や日本がウクライナの事態をICCに付託しています。因みに、中国や朝鮮民主主義人民共和国は非締約国、米国は未批准国です。いずれにせよ、「戦争とは、外交の手段である」(日下公人、「人間はなぜ戦争を

On the LAW
Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatilaw.com
www.kapatilaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol.196
By Mrs. Mitsuko Ota

暑くて寝苦しい夜の快眠方法



夏も本番になり、暑くて寝苦しく、睡眠不足から体調を崩している人はいませんか? また、女性の美しさは眠りによってつくられるといっても過言ではありません。夜に分泌される、成長ホルモンは、お肌の細胞を修復・再生するためには欠かせませんが、深く眠ってないと効率よく分泌されず、お肌の新陳代謝を低下させることにつながります。

つまり、お肌の免疫力が落ちて、肌荒れや吹き出物を招いたり、強い紫外線の影響も重なってシミ、ソバカスが増える原因となつたりと寝不足にはよいことがありません。

また寝不足により、脳もきちんと覚醒しないので、筋肉を支配する神経が正常に働かず、まぶたや頬などがたるみ、顔の左右のバランスも崩れやすくなってしまいます。そこで、暑くて寝苦しい夜の快眠方法ですが、寝る1時間前からリラックスするよに心がけましょう。寝るまえのメールチェックやゲーム、テレビは交換神経を高めてしまうので避けましょう。部屋の灯りも明るくしすぎないようにし、寝るときは部屋を暗くします。眠くないのにベッドに入るのも「眠らない」という緊張が生じるのでダメです。

シャワーに入るときは、浴槽に栓をして、お湯をためながら足浴シャワーにするのがお勧めです。足は冷房で冷えやすい場所ですが、足浴することで毛細血管が広がり、血行も良くなります。あと、エアコンなしで眠りたいものですが、その方法として冷やし枕と扇風機を利用してみるのもよいですね。



どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com

着物 DE 遊ば 着物インストラクター
第120回 着物撮影 Toshiko Okawa

グラフィックデザイナーが本職の着付けの生徒さんと振り袖、付下げの撮影をしました。日本に行く度に買い集めた気に入りの着物に囲まれている至福の撮影時間です。デザイナーものの豪華絢爛な着物は目の保養の為に見て回るだけです。高価で出番の少ない着物よりちょっとしたイベントに気軽に着ていける着物が私のお財布との相性も良いようです。

とはいえ、振り袖、打ち掛けにはやはり松竹梅、鶴亀など伝統の吉祥柄を選びたいです。着物や帯の製造には気が遠くなるような工程があります。デザイン



考案一生地選び一地染一蒸す一検査一仕上げ。金銀箔や刺繍一検査一納品という流れです。沢山の工程をかけた正絹の着物は一日中眺めていても飽きない楽しみ、そして正絹特有のはんまりとした着心地を体感できる楽しみがあります。



www.kimono-la.com VoyageLAで紹介されました。
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa
Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

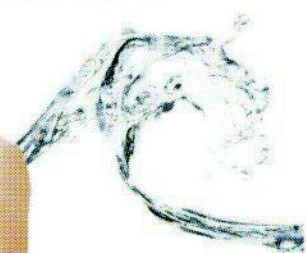
「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



AP-260 小型カウンタートップ \$370

生体水に近い、身体に浸透しやすい「バイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。



Pi シャワーフィルター シルバー \$145
DWT 製水器
●キッチン用 浄水能力 毎分約1.5リットル AP-560 \$625
●家一軒/業務用 ●レストラン用 フィルター \$345

バイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



●御社商品、サービス、広告●

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



YOGA

ヨガから得られる
『3つのポーズの効果』とは！

穏やかで満たされた心を養う

ヨガのポーズの練習をしていると、メンタル(精神面)、
フィジカル(身体面)、ビューティー(美容面)の様々な
効果が得られます。今回はビューティーについて説明します。

ビューティー効果



Beautiful

ヨガを行っている時、様々な美容面での効果を得ることが
できます。その最も大きな要因が、実はヨガがもつメンタル
調整効果によるものです。美容の崩れはメンタルの崩れ...。
心が満たされなければ食べる量が増えやすく、運動不足...、
姿勢も悪くなり、更に内臓機能が落ち肌も荒れ放題。
そんな美のベースとなる部分をヨガで整える事が出来ます。

通常の筋トレで鍛えられるのは主に、身体の表面について
いる筋肉ですが、ヨガでは主にインナーマッスルと言って、
身体の奥の筋肉です。ポーズをとればとるほど内側から引き
締められていく。ヨガならではの魅力です。

毎日少しずつヨガの練習を

素晴らしい効果を得られるヨガですが、過ぎたるは
及ばざる如し。身体を傷めないように注意しながら、
素晴らしい効果を引き出して行きましょう。

KeyPoint は

- ・深呼吸
- ・姿勢

今回は、

ヨガの気持ちよさを体験しよう！
『7つのポーズ』について

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION



By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
<https://Email:shanty4214.richest@gmail.com>

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

『美味しい水で健康な毎日』

『ミネラル還元水素水について』
早川 博士 考案 - 高速交流電解方式

三羽信比古 博士

広島県立大学名誉教授
大阪物療大学教授



「美と健康に敏感なあなた・・・必読です」

水素水の美容への効能としては5つの成果を確認しています。

1. **メラニンの合成を抑制する。** 紫外線を当てると人の色素細胞でメラニンが
作られますが、このメラニンの生成を抑制するという効果が水素水にあります。こ
の水素水は活性酸素そのものを抑制するという効果があるので、メラニンを作ら
せないという強制的なものよりもむしろメラニンを作らないで済む効果があります。
(活性酸素の抑制)
2. **コラーゲンの生成と肌の皺を防ぎ美白になる。** 人工皮膚を作ってそして紫
外線を何回か当てますと人工的な皺ができます。この皺を抑制する効果が水素
水にあり美白効果もあります。その過程の中でコラーゲンが沢山作られるとい
うことが解明されました。
3. **毛穴の引き締め、肌の乾燥を抑える。** 毛穴の断面写真の結果より、直
径 0.87mmのサイズが 0.42mm迄縮小しました。毛穴の面積にすると25%に縮
小し肌乾燥が抑えられます。
4. **セルライトと呼ばれる皮膚の下にできる脂肪の塊のデコボコ化を抑制する。**
これは皮膚が醜く表面が盛り上がりしまったり、へこんだりするという現象ですが、
このセルライトを抑制するという効果を我々は検証しました。
5. **DNA 損傷の抑制をする。** 紫外線によって DNA が損傷されたり細胞が死
んでしましますが、これも水素水によって抑制するという効果が見出されています。

宇宙飛行士は宇宙放射線の被害をどうしても避けることが出来ません。アメリカ
の国立航空宇宙局 (NASA) は水素を吸引したり、あるいは水素水を日常飲
み、宇宙旅行をより安全で放射線障害から守るという事を打ち出しています。
我々は NASA が提唱をするかなり前から、様々な効能について水素水を検証
しています。

《水素おじさんからのお知らせ》

三羽先生から医療への応用についてお聞きしました。研究成果の写真、
論文等豊富にご覧いただけますのでお尋ねください。

水素水説明会・水診断開催 (要予約 / 詳細はご連絡) 毎土曜日

1時より ご自宅のパソコン / Tell・メッセージで視聴・意見交換も可能です
Tell: 949-331-2040



水素おじさん
Haruki

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

- 交通事故障害
- 体の痛み歪み
- 頭痛 ストレス
- 不眠症 婦人病
- ウエイトコントロール
- 美容針 骨盤矯正
- メンテナンス 難病
- 難しいケース
- その他
- 健康のグレードアップ!

エssenシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C.,L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakihc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



先ずは3日間お試しください!

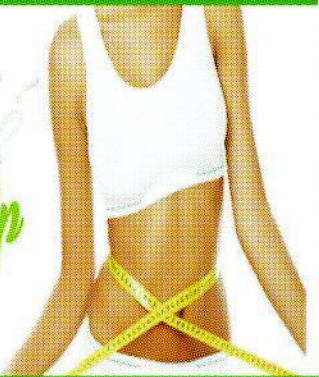
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

Shake Up
Your Diet!



#124

「ああ、メキシコ」

7月初旬はメキシコ・カンクーンにいた。かなりの高温
で蒸し暑い。南カリフォルニアはその頃例年になく冷温
だったから蚊のことはすっかり忘れていた。準備を怠っ
たせいで手足はぼろぼろにアタックされ痒くて気が狂いそ
うだ。息子と嫁がドリーム拳式を挙げたいという「たっ
ての願い」を実現させるのがカンクーンだった。何も近
場でやりやいのかという親の気持ちだが本人たちがそう
したいのなら勝手にさせるしかない。親戚やら友人達
は文句たらたらながらもしかたがないムードで集まってく
れた。唯、結婚式セレブションだけでカンクーンから帰っ
てくるのはもったいないというのでリーダー格の嫁がじわじ
わプランを練りだした。3年ほど前のハワイでのミニパ
ケーションのように、式典の日まで何日間かパケーシ
ョンレンタルで皆で一緒に泊まって行動しようということだ。
チェンイツツァのようなマヤ遺跡も訪れたいし、7月
のジャングルは相当暑く小さな子供たちにはかわいそう
だということで涼しい洞窟探検グループとに分けるとい
う手もあった。最初の夜はビーチ沿いの外国人でにぎわ
うレストランに予約をいれていた。メニューは皆美味し
そうなのでそれぞれが十色のスペシャルを注文して皆で
シェアすることにした。中国料理をいろいろオーダーす



るようにそれぞれの味を楽し
もうというわけ。小ぶりの
いい蛸足の丸焼き、ピリッ
としたソースのかかっている
シーバス、丸まんまのビー
ト焼き、リブアイのグリル、
キンキの姿焼きなど次々と
登場してくる。
このビーチ沿いのレストラ
ンは冷房設備などはもちろん、茅葺の屋根の大雑
把な作りで食事をしてる間も絶え間なく蚊が襲っ
てくるという熱帯特有のあわただしさ。まあこんなもんで
しょうと納得し車2台にわかれて宿に戻ることに
なって、私はもう一人の嫁と彼女のボーイフレンドのグループに
入れてもらった。トウルム町近くの307号線はアス
ファルトにあちこち穴がむき出しの粗末な高速でライトも
十分とはいえない。どうやらこの先検問があるらしい。
この暑いのに正装したメキシカンポリスがフラッシュ
ライトで止まるよう指示を出す。
いやな予感がしていた。レンタルを運転してる外国
人、特にアジア人をねらって罪状を捏造し因縁をつ
け現金を巻き上げることが横行している。私は後部
座席に黙って座っていた。見るとボーイフレンドと嫁
を別々にして2人のポリスが職務質問をしている。
そのうち運転してたボーイフレンドを車外に出よう指
示し本格的にボディサーチしている。助手席に座っ

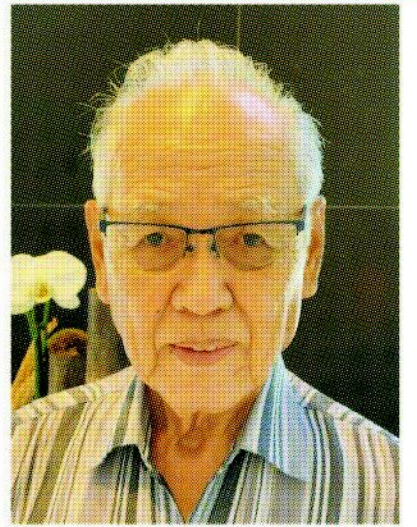
ていた嫁と話してる警察の分かりにくい英語から察して
仮免はこの地域では違法ときた。
嫁がスマートフォンで真偽を確かめようとサーチしてみ
るが罫が明かない。やっとボーイフレンドが席にもどっ
て解放されたのはいいが浮かぬ顔をして落ち込んでいる
様子。ぼつりと「財布を調べられたがあつちを見てると
いう間に現金500ドル抜き取られた。800ドルあった
のに・・・」気の強い嫁は引き返して取り戻そうと語
気を強めたが私はたしなめた。逆らえば最悪、命に
係わる可能性がないとはいえないメキシコ警察の腐敗
ぶりだ。米領事館になきを入れてもせいぜい「現金
は一か所にまとめて所持しないように」と返ってくるのが
落ちだろう。諦めるしかないなんて遣る瀬無い世です。
久しぶりの懐かしいメキシコだが、恨めしい初日だった。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、
北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビ
ーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ち
ロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、
オレンジ郡コスタ Mesa で開業、2000年よりタステンにてオフィスを構え
る。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっ
ている。エssenシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、
コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354
ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

Interview #2 ● 小松和三 記ました!

小松和三さんの被爆体験と原子爆弾の考察

Kazusou Komatsu



小松和三(こまつ かずそう)

令和史に降ってくれるな黒い雨…
中根美季

黒い雨とは、広島にウラン型原子爆弾が投下された後に、爆風で巻き上げられた泥やほこり、放射性物質などを含んだ重油のような大粒の雨のことである。今年五月、広島でのGサミットに出席した首脳は原爆資料館を訪れ、原爆の悲惨さを目の当たりにしたに違いないのである。

今年で、原爆投下78年目を迎えた。6歳のとき、広島市郊外の家で、当日の状況を克明に覚えている少年がいた。現在サン・ガブリエル在住の小松和三さんである。いつかは体験を話さなければならないと思いながら、原爆に関する資料を集め続けているという小松さんに、話を伺った。

広島市と宮島を結ぶ瀬戸内海沿線の五日市町に私の家はあった。海へは歩いて2分。爆心地から直線で5キロ以内である。

縁側から、沖合いに航空母艦が零戦戦闘機を積んで待機しているのが見えた。敵機B-29が6、8機飛来する。時折急降下してくるB-29に向かって零戦が垂直に飛び立ち体当たりする。B-29は火花と共に真っ白い雲のようなものを噴出す。パラシュートだ。敵兵は海風で陸に向けて飛流され近くの山へ落ちる。近所の人たちは「それ行け!」と竹槍、斧、鍬などをもって走っていく。私は空中戦を見るのが好きで「今日は何機飛んできた」と、数えるのが日課だった。

1945年8月6日8時15分、私は兄と二人で空を眺めていた。B-29が一機だけ高度のまま飛び去った。「零戦が飛び立たないねえ」と言い終わらないうちに、ものすごい閃光を左横顔に受けた。途端、真っ暗になって何も見えなくなった。つぎの瞬間「ドーン!」というものすごい音と共に揺れを感じた。地震かな、と思った。そのうち、目が見えるようになり、空中にいろいろな物体が飛散している。よく見ると、それは衣類、畳、障子、ふすま、小さなテーブルなどである。まるで空中を泳いでいるかのようだった。あわてて家の中へ入ると、畳は浮き上がり、窓ガラスは壊れ破片が柱に突き刺さっている。2階の屋根が吹き飛んで青天井だった。

暫くして大人たちの話では、市内に強烈な新型爆弾が落とされ、火の海になっている。多くのひとが死んだり怪我をして大変なことになっているという。それを聞いた父は、親戚や隣近所で帰宅していない人たちを救助するために大八車をひっぱって市内へ行った。私も父についていった。一時間ほど歩いて市中に入ると、街は焼け野原、まだ燃えているところもあり、辺り一面に死体がころがっていた。丸焼け、半身が焼けただけ眼球や内蔵が飛び出していたり、男女の区別もつかない。身体にガラスの破片などが突き刺さっている。ビルの鉄骨がアメ状になり溶けて塊

になっていた。「水」、「水」という呻き声があちこちから聞える。地獄だった。一週間あまり父と一緒に市内に行って知人らをさがしたが、誰ひとり見つけることは出来なかった。

人探しにでかけた二日後、軍関係の人が被爆者を6人我が家につれてきた。行く当てのない人の介護をしてほしいというのである。引き受けて一時間もしないうちに一人亡くなった。すると埋め合わせるように一人つれてくる。家の大きさに合わせて被爆者を割り当てたということだ。幼い私の仕事は、被爆者の体に刺さったガラスの破片をピンセットで取り除くことだった。取り除いても後から後から破片が吹き出て来る。

「ボクちゃん、ほんの一口でいいから、水おくれ」と懇願する。こっそりと水を与えようとすると、目ざとく見つけた母は「身体に毒がまわるからダメ! 軍から厳しくいわれている」といって叱った。それでも、かわいそうで私は母親の目を盗んで一人の婦人に水を飲ませた。すると元気になって「ありがとう、ありがとう」といった言葉がいまも耳の底にのこっている。

1965年、私は日系三世と結婚して渡米した。兄の子供たちは病弱だった。私は、原爆病がでるのではないかと怖かったが、間もなく子供を授かった。病院で生まれたベビーが50人くらい並んでいた。ガラス窓越しに見ると白人のなかにたった一人赤い肌の黒髪のベビーがいた。娘だ。被爆の影響がでたのではないか。私は胸が潰れそうになった。すると、看護婦から健康体だと知らされて、胸をなでおろした。最初の子供は正常だったからといって、安心はできない。二番の子供のときは迷った。11年間、自分の健康状態を見極めつつ二番目の子供ができた。男の子だ。被爆の影響はない。同じ場所で被爆した兄は直接放射能を浴びたらしく病気がちだったが、それに比べ私は、小さいときから病気もせず、84歳の今、健康体で風邪もひかず、血圧正常、異常なしである。子供たちも健康体で大きくなり、今では孫にもめぐまれた。

私は渡米してしばらくの間は原爆投下にたいする恨みを持っていた。米軍を退役した人たちに原爆の悲惨さを話すと、「原爆を使用したお陰で、日米双方の犠牲者を最小限に抑え戦争を終結させることができた」と、原爆投下の正当性を教えられたが、被爆のことは何も知らされていない。話してくれてありがとう」と涙を流しながら「We are very sorry to you」と謝ってくれた。

原子爆弾の開発はどのようにして始まったかについて、1939年、ルーズベルト大統領はドイツからアメリカへ亡命した科学者に「ドイツより先に原子爆弾を開発するように」という進言書を送った。1942年、ルーズベルトは秘密裏に命令し原子爆弾開発計画「マンハッタン計画」を進めた。総動員数延14万5千人。

知る人は少ないと思うが日本でも陸、海軍によって製造開発がされていた。ところが陸軍の開発は昭和天皇の新型爆弾使用の強い反対があり、1945年春に中止された。が、一方海軍は朝鮮半島北部の洞窟内で17名の学者により開発が成功している。終戦の三日前に、日本の東のほうの海で実験されたという日本人の証言がある。実は、1940年当時の日本の核物理学者たちの研究は「米国と並んで走っている」と、評価されていた。量子論の育ての親ニールス・ボーアと親交を結んでいた核物理学者仁科芳雄、また、アインシュタインの下で学んだ物理学者荒勝文策が中心となって開発を進めていたのである。

1945年7月に、原子爆弾開発に成功したアメリカは、ニューメキシコ州で史上初の核実験を行った。威力に驚いた多くの米軍高官やアインシュタインはじめ多くの科学者によって「原爆不使用の要請嘆願書」がだされた。にもかかわらずトルーマン大統領(ルーズベルトは4月に死去)は広島、長崎に原爆投下を命じたのである。

「私はどうしても納得いかないことがあってねえ」と小松さんはいった。

原爆慰霊碑の碑文に『安らかに眠ってください。過ちは繰り返しませんから』には主語がない。疑問を持った私は広島市長を訪ねた。そこで碑文の古典研究者雑賀忠義教授を紹介された。

Let all the souls here Rest in Peace. For we shall not repeat the evil.

全ての人々が原爆犠牲者の冥福を祈り、戦争という過ちを再びくりかえさないことを誓う言葉であると教えられた。小松さんはやっとなにに刺さった小骨が取れたようだと、話してくれた。

(Interview: 森田のりえ Norie Morita)

原爆、阻止できなかった
アインシュタインが哲学者に手紙 広島市に寄贈

物理学者のアインシュタイン博士と哲学者の故郷原正球との間で交わされた手紙が、この間、広島市の平和記念資料館に寄贈された。原爆から八十周年の今年、相対論などが発表された「可憐の年」から百年に当たって、信子さんは弁護士を通じて、世界で最初の被爆国に...

原爆投下後、原爆の被害者となった日本人のことを、核兵器の悲しみとともに一人でも多くの方に知っていただくために役立てばとメッセージを寄せた。

原爆は一九五二年、雑誌「改造」がアインシュタインに送った公開質問状に携わった。その後、手紙のやりとりを始めた。寄贈されたのは五三年二月から五四年七月の間と話している。

原爆投下後、原爆の被害者となった日本人のことを、核兵器の悲しみとともに一人でも多くの方に知っていただくために役立てばとメッセージを寄せた。

原爆は一九五二年、雑誌「改造」がアインシュタインに送った公開質問状に携わった。その後、手紙のやりとりを始めた。寄贈されたのは五三年二月から五四年七月の間と話している。

原爆投下後、原爆の被害者となった日本人のことを、核兵器の悲しみとともに一人でも多くの方に知っていただくために役立てばとメッセージを寄せた。

原爆は一九五二年、雑誌「改造」がアインシュタインに送った公開質問状に携わった。その後、手紙のやりとりを始めた。寄贈されたのは五三年二月から五四年七月の間と話している。

1939年、広島市五日市町でうまれる。県立広島商業高校を卒業後、銀行に7年間勤める。1965年日系三世と結婚し渡米。ロサンゼルスに在住友銀行に勤務。1979年から12年間、Ventura, West Los Angeles, Orange County, South Bay地域の支店長を務める。1990年10月、大蔵省の要請により、公表されていなかったが、3ヶ月以内に売却される超極秘情報入手。即、退職を決意し、一身上の都合よりを理由に依願退職をする。退職後、しばらくビジネス・コンサルティングをするかわら、高齢化社会問題に挑戦し、男性では数少ない介護師資格を取得。介護の個人事業をはじめ。気がつくと自分が60歳の高齢者の仲間入りをしていた。以後、引退生活に入り、生活を楽んでいる。



A-bomb Experience and Considerations on the Atomic Bomb

Don't let the black rain fall on Reiwa era...Miki Nakane

Black rain refers to the large drops of heavy oil-like rain containing mud, dust, and radioactive materials that were blown up by the blast after the uranium-type atomic bomb was dropped on Hiroshima. The leaders attending the G-Summit in Hiroshima this May must have visited Hiroshima Peace Memorial Museum and witnessed the horror of the atomic bombing.

This year marks the 78th anniversary of the atomic bombing, and one boy, at the age of six, in a house on the outskirts of Hiroshima, remembers the day of the bombing in vivid detail. He is Kazumi Komatsu, who now lives in San Gabriel. He has been collecting materials related to the atomic bombing in the hope that one day he will be compelled to tell his story.

My house was located in Itsukaichi Town along the Seto Inland Sea, which connects Hiroshima City and Miyajima Island. It was a two-minute walk to the sea. It was less than five kilometers in a straight line from the hypocenter. From the porch, I could see an aircraft carrier waiting offshore with a load of Zero fighters. Six or eight USA B-29s were coming in. The B-29s spit out a bright white cloud of sparks. It is a parachute. The USA soldiers are blown ashore by the sea breeze and fall into the nearby mountains. Neighbors shouted, "Go for it! and run with bamboo spears, axes, and hoes. I loved to watch the aerial battles and counted the number of planes that flew over today.

At 8:15 a.m. on August 6, 1945, my brother and I were watching the sky when a B-29 flew away, leaving only one plane at altitude. Before I could finish saying, "The Zero fighters aren't taking off," I was hit in the left side of my face by a tremendous flash of light. Immediately, it was pitch black and I could see nothing. The next moment, "Boom! I felt a tremor with a tremendous sound. I thought it was an earthquake. Eventually, I became able to see, and saw various objects scattered in the air. I looked closely and saw that they were clothes, tatami mats, shoji screens, fusuma mats, and a small table. It was as if they

were swimming in the air. When I rushed inside the house, I found tatami mats floating up, broken window panes with shards stuck in the pillars, and a blue ceiling with the roof of the second floor blown off.

A short time later, the adults told me that a powerful new bomb had been dropped on the city and that it was on fire. They said that many people were killed or injured and that it was a terrible disaster. When my father heard about this, he pulled a big eight-wheeler to the city to rescue relatives and neighbors who had not returned home. I followed my father. When we entered the city after an hour's walk, we found the city was a burnt field, some parts were still burning, and dead bodies were strewn all over the area. Some were completely burned or half burned, with eyeballs and internal organs sticking out, and it was impossible to tell the difference between men and women. Shards of glass and other debris were stuck in their bodies. The steel frame of a building had turned to candy and melted into a lump. Moans of "water" and "water" could be heard from everywhere. It was hell. For about a week, my father and I searched for acquaintances in the city, but we could not find anyone.

Two days after I went out to look for people, a military official brought six A-bomb survivors to my home. They asked us to take care of the people who had nowhere else to go. Within an hour of accepting the job, one of them died. Then they brought one more to make up for it. The hibakusha were allocated according to the size of the house. As a young girl, my job was to use a bottle set to remove shards of glass that were stuck in the bodies of A-bomb survivors. Even after I removed them, shards would come spewing out later and later. He would plead with me, "Hey, give me just a sip of water, please. When I tried to secretly give her water, my mother, who had spotted it, said, "No, you can't, because it will poison your body! The army strictly forbids it!" She scolded me. Still, I felt sorry for her, so I stole her mother's eye and gave water to one lady. She cheered up and said, "Thank you, thank you," words that remain in my ears to

this day.

In 1965, I married a Sansei and moved to the United States. My brother's children were sickly. I was afraid that I might get A-bomb disease, but I soon had a child. There were about 50 newborn babies lined up at the hospital. Looking through the glass window, I saw only one red-skinned, dark-haired baby among the Caucasians. It was my daughter. I wondered if she had been affected by the atomic bombing. I felt as if my heart was about to collapse. I was relieved to learn from the nurse that the baby was healthy. Just because my first child was normal did not reassure me. With child number two, I was unsure; after 11 years of assessing my health, I had my second child. It is a boy. He was not affected by the A-bombing. Compared to my brother, who was exposed to radiation in the same place, I have not been sick since I was a child. My children have grown up healthy, and I am blessed with grandchildren.

For a while after I came to the U.S., I held a grudge against the atomic bombing. When I told retired U.S. military personnel about the tragedy of the atomic bombings, they told me that the atomic bombings were justified because the use of the atomic bombs helped minimize U.S. and Japanese casualties and ended the war, but they had never told me about the atomic bombings. "We are very sorry to you," he apologized with tears in his eyes, "Thank you for talking to us."

On how the development of the atomic bomb began, In 1939, President Roosevelt sent a letter to scientists who had defected from Germany to the U.S. advising them to develop an atomic bomb before Germany did. 1942, Roosevelt secretly ordered and proceeded with the Manhattan Project, a plan to develop an atomic bomb. A total of 145,000 people were mobilized. Few people know this, but the Japanese Army and Navy were also involved in the development and manufacture of the bomb. However, the Army's development was halted in the spring of 1945 due to Emperor Showa's strong opposition to the use of a new type of bomb. The Navy, on the

other hand, succeeded in developing a bomb in a cave in the northern part of the Korean Peninsula, with the help of 17 scientists. There is a Japanese testimony that three days before the end of the war, it was tested in the sea east of Japan. In fact, in 1940, the research of Japanese nuclear physicists was highly regarded as "running alongside that of the United States. Yoshio Nishina, a nuclear physicist who was a close friend of Niels Bohr, the father of quantum theory, and Fumisaku Arakatsu, a physicist who had studied under Einstein, were playing a central role in the development of this technology.

In July 1945, the United States, having successfully developed an atomic bomb, conducted its first ever nuclear test in New Mexico. Many U.S. military officials and scientists, including Einstein, were astonished by the power of the bomb and petitioned the U.S. government not to use the atomic bomb. Despite this, President Truman (President Roosevelt died in April) ordered the atomic bombings of Hiroshima and Nagasaki.

There was something I just couldn't accept," Komatsu said. The inscription on the Cenotaph for the A-bomb Victims reads, 'Rest in peace. I will not repeat my mistake. I had my doubts, so I visited the mayor of Hiroshima. There I was introduced to Professor Tadayoshi Zoga, a classical studies scholar of the inscription.

Let all the souls here Rest in Peace. For we shall not repeat the evil.

He told me that the words were a pledge by all people to pray for the souls of the A-bomb victims and to never repeat the mistakes of war. Mr. Komatsu told us that he felt as if a small bone stuck in his throat had finally been removed.

(Interview: Norie Morita)

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 40

人類学者奮闘記 (Series 2) 京都の町28: 京都の食: その1 料理の神様

日本のテレビ番組を見ていると、なんとグルメ番組の多いこと！グルメ(gourmet)はもともと「ワインの鑑定家」のことを指し、それが変じて食通の人を意味するようになったらしい。ところが日本ではB級グルメ、郷土グルメ、デパ地下グルメと言った言葉もある。この場合、グルメとは「料理」のこと、それも主婦(時には主夫)が家族のために毎日作る料理ではなく、家の外で料理人が作る料理のこと。テレビに登場するグルメが美食家の場合はたいてい男性、一緒に旅する人はたいてい若い女性、「わあきれい、美味しい、甘い、私の好み」などなど派手に反応し、食のレポート、つまり「食レポート」をする。グルメ番組は今の日本のジェンダー問題も伝えているようだ。グルメブームは京都にも入り込んだ。テレビで京都の食が放送される度に長蛇の列ができるお店が急激に増えている。

京料理は目で楽しみ、舌で味わうと言われる。でも京料理とは

一体何だろう。最近ますます上昇するグルメブームのおかげで分からなくなってしまった。この記事を書くにあたって、グルメの食レポートにならないようにするにはどうすればいいのか、かなり悩んだ。そこで最初の記事には京都の料理ではなく京都の「料理の神様」を取り上げることにした。この神様がいらっしゃるの京都大学の東側にある吉田山の山頂、標高100メートルほどのなだらかな山だ。私が京都大学のキャンパスに行く時は東側から山に登る。帰途は西から。この山登りの途中に見つけたのが「お菓子の神様」と「料理の神様」を祀っている二つの小さな神社だ。「見つけた」と言うのは吉田山には859年に建立されたと言う吉田神社がある。平安京に



おける藤原氏全体の氏神として大きな権勢を誇っていたが、明治にな

ると国家神道のため伊勢神宮が神社界の中心となり、普通の神社となってしまった。「普通」といえど節分の豆まきの儀式は有名で、多くの人々を呼び寄せるのだが、料理の神様は素通りされる、なんだか可哀想になる。

まず昭和57年に建立されたお菓子の神々を祭る神社は菓祖(かそ)神社という。その神々とは古事記に登場する田道間守命(たじまもりのみこと)と饅頭を最初に作ったと言われている林浄因命。建立に寄付をした京都のお菓子屋さんの名前が石碑に記されている。満月(餅菓子)、出町双葉(餅菓子)、聖護院ハツ橋本店、かわみちや(そばぼうろ)、京都豆菓子、京都焼き菓子、飴工業など。お祭りの日は4月19日と11月11日。ちなみに「たじまもり」さんは柑橘の神様を兼ねるそうだ。

次に同じ1957年に建立された山蔭(やまかげ)神社、祭神は藤原山蔭、6世紀に吉田神社を創建した貴族だ。山蔭さんは料理技術に長けており、日本で初めて調理

と味付け、綺麗な盛り付け、などの技術(あるいは芸術)を編み出した人だと言う。ちなみに平安時代には「包丁」が蹴鞠の「まり」や、弓術の「弓」と同じように扱われ、包丁を使いこなす男はひどくモテた、と言う。山蔭さんはその一人、包丁と真魚箸(まなばし)のみを用いて鯛などの素材に全く触れることなくさばく儀式(四条流包丁道)を作り上げたという。これは素材に人の穢れを移さないため、という。今でも神社のお祭りの時にその儀式を披露する料理人がいるし、You-tubeで見ることが出来る。まるでマジックショーみたい、が私の感想である。山蔭神社も菓祖神社も戦後1950年代の後半に建立された。京料理や京菓子が京都のみならず、日本に世界に浸透し始め、誰でも消費できるようになったのはその頃ではないだろうか。

著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.5

ドイツで医者になる

高校時代たまたま同じクラスになったメガネの女の子がいた。彼女は「医者になろうと思ってる」と静かに語った。ただこうも言っていた。「私、あまり出来がよくないんだけどね」と。私も彼女も進学校のその高校で、さして出来はよくなかった(特に数学が壊滅的)。中学校では成績優秀でもそれはやはり井の中の蛙で、高校という大海に出ればただの凡人となったからだ。積極的なタイプの私と大人しくてマイペースな彼女とは、どうしてか馬が合った。付かず離れずの関係が今も続いている。

率直にいうと、出来が悪い人間というのは諦めが悪い。諦めが悪いということは、裏を返せば、しぶとく挑戦し続けることができるということだ。高校時代の成績優秀者たちは順当な人生を送っている者が多いがどこかつまらない。大企業でそのまま、官僚になってそのまま。しかし彼女はどうか。高校卒業後6浪ののち私大の医学部に行った。浪人中連絡を取ったとき「まあ粘るよ」と言っていたなあ。医師国家試験でも1度落ち、2回目で合格した。「諦め悪いやろ(笑)」そう笑いながら自分の道を進めてきた。本当に強い。色々なことがあって実家の病院を継ぐことはやめ、親との話し合いも終わったようだ。

そんな彼女と数日前、故郷福岡でパスタを食べていた時のことである。きのこのホワイトソースパスタをほおぼりながら「ドイツで医者になろうと思うよ。うまいけば1年後ドイツで研修医になってる」と宣った。つねづね海外志向を持っていた彼女が1年前ドイツに語学留学に行っていたことは知っていた。Instagramの写真もドイツのお城が連日載っていて楽しく過ごしているようだった。きっとビザが切れる頃には帰国して、また日本のどこかで医者をするんだらうと思っていた。しかしそうはならなかった。

ドイツがすごく気に入ったんだそう。違う仕事をしてみたいとも思ったんだけど、どうせなら自分がこれまでやってきたキャリアでドイツでも挑戦したいなって思ってた。今はドイツ語猛勉強中。この間2級受かったよん」彼女の瞳はキラキラしている。「40才を越えてドイツ語を一から勉強して、新しい国で医師免許取ろうとするのって過酷じゃないの?」と聞いたら「うん眠い。フルタイムで働きながら空いた時間で勉強しなきゃだからね。でも新しい言語を学ぶことって楽しいよ」すごいなあ。彼女は自分にキャップをしていないんだなあと思った。何才になっても人は、自分は学び続けられるし、どこにでも行けるといふ肯定的な気持ちが彼女の底から感じられた。結局、人生を作るのは能力ではなくてやる気と人柄なんだろう。彼女のことを思い出すと力が湧いてくる。

ペンネーム: Yoshiko Aizono

筆者紹介: 日本語教師/小学生2人の母/福岡出身

note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>

メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.11

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

夏が近づいてきましたね! もう夏かな??
楽しくてノリの良い季節がやってきました!
寒い冬から覚めて、穏やかで暖かい春で準備を整えて
さあ 突撃〜! です。
この突撃ノリでいたら、きっと楽しいことが増えそう。
素敵な世界、素敵な出会い、素敵な運氣。
ノリノリな現実がやってくるんじゃないかな?

季節に関係なくこれが基本。

「自分の現実が自分が作っている。楽しい気分が楽しい現実を作る!
良い気分であれば、良い気分になることが降りかかってくる」

夏の快活で爽やかな「突撃ノリ」にノってこの基本を使いこなしてしましましょう。
自分で想像できることは、自分で創造できるんだそうですよ。
(もっと言うと、想像以上のことも可能らしい。)
コツは、その想像の中の自分と同じ気分でご過ごすこと。
幸せ者になりたければ、幸せだなあと感じながら過ごすそんな現実がもたらされます。
全自分を、肯定して受け入れて大好きになって大切に
そして、あー幸せだなあって感じられれば、万事ok。
もう、向かうところ敵なし、なのです。

もし、良い気分、楽しい気分になることを邪魔する案件、
ここが気に入らないとか、もうちょっと何とか... っていうところがあるとしたら
その案件がどうなったら嬉しいのかを書き出してみてください。
そして、そうなったときのことを思い描いて良い気分になってみてください。
書くことによって頭の中が整理され、どうなったら嬉しいかが明確になり
「よくない気分を創造すること」を止めることができます。
よくない気分の創造を止めたら、次は平常になるよう少しずつ気分を上げていきます。
急にアゲアゲにしようとする抵抗が生まれますので、少しずつ、がお勧め。
ゆっくりお茶を飲んだり、運動をしたり、本を読んだり...
よくない気分と平常心の切り替えを行ったり来たりすると思いますが
あせらずに、少しずつ少しずつ。

力まずにちょっとした遊び感覚でやってみてください。
しばらくすると、あれっ? って結果にたどり着いていることが多いですよ。

猫好きスピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
Twitter: emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emifukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTubeの「恵美福神ラジオ」で活躍中。

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えます。
北は55号、南はサンクレメントまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝い
いたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 51 ●

ウェブサイトを安全に閲覧する通信の暗号化が「SSL(Secure Sockets Layer)/TLS (Transport Layer Security)」(以下 SSL/TLS)です。URL が SSL/TLS の通信の URL は「https://」で始まります。https:// から始めるサイトにアクセスすると、通信相手が誰であるかが電子証明書によって証明され、暗号化通信が始まり、ブラウザの URL 欄に暗号化を示す鍵マークが表示されます。認証局から「SSL 証明書」を取得した会社は、https で通信するサーバに「SSL 証明書」を設定し、利用者がアクセスしたときに、その「SSL 証明書」によって、該当のドメインの運営者であることが証明されることで、安全な暗号化通信が行えるようになります。しかしながら SSL 証明書には有効期限があり、更新していないと、「警告」のページをセキュリティが表示させます。その際はページを表示せず閉じるようにしましょう。

次回『ウェブを使ったサイバー攻撃に対応する』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

募集！

エッセイストデビュー！

宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。

sakurastartl@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は
井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることを
モットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデュー
サーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com

Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com

Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com



702.355.8050

REALTOR® Kaori Inoue

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



会計事務所TwoMilesでは毎月News Letter
を配信しております。節税や経営に関することにご
興味のある方は「News Letter希望」ということで
info@twomiles.net にご連絡ください。

NEWS

知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が明けました。税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: http://twomiles.net Email: info@twomiles.net

次郎長雑記帖

Vol: 45 安倍晋三、死の意味

先月の話で恐縮ですが、安倍元総理大臣が選挙の応援演説中に銃撃され亡くなってから1年が経ちました。あの時の喪失感は今でも覚えています。しかし、あれからもう一年が過ぎ去ったのですね。世界では本当にいろいろな出来事があり、この激動の一年はアツという間でした。

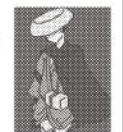
安倍さんと言えば、先ずあの柔和な笑顔を出します。人の良さと優しさが滲み出ている人懐っこい感じ。しかし、その笑顔の中に隠された揺るぎない誠。芯が強く、野望というより志。それも兎に角、世界での日本国の立ち位置、国際的地位向上と国格を高めようと奮闘され、様々な外交的な働きをされてきました。米国トランプ元大統領やロシアのプーチン大統領との関係。世界の中心的なリーダー達の懐に飛び込み、より良い平和な世界を構築するために本当に尽力された。もしも、という仮定の世界が存在するならば、もしも、この3者が世界の政治リーダーであればロシア、ウクライナ戦争も防げたのかもしれないと勝手な臆測をしてみたり。もちろん戦争は3者の絆だけでなんとかなるほど単純ではないのは理解しておりますが、世界平和は、政治的な駆け引きの根底にある首脳同士の信頼関係の上に成り立っているとすれば、戦争もリーダーの胸先三寸次第であると思っています。安倍さん、トランプ、プーチンが率いたかもしれない2023年の世界も見てみたかったなと思う。政治も歴史も人と人との関係次第、首脳同士の関係で違った世界になっていたかもしれない。安倍さんを失ったのは、世界にとっての損失だったと思います。

安倍さん一周忌で安倍昭恵さんが言っていた言葉が胸に刺さりました。

追悼集会が行われ、昭恵夫人が苦しい胸のう
ちを明かしました。「去年の今日の事を思い出
すと、本当に朝から涙が止まらない。いろいろな
感情はありますけれども、主人が戻ってくるわけ
ではないので私はなんとか主人の死に意味を持た
せたいといういろいろ考えているところです」

山上徹也容疑者は犯行の動機について「宗教
団体に恨みがあった。その宗教団体と安倍元
総理につながりがあると思った」と供述している。
つまり政治信条的な動機ではない。しかし恨みの
あった宗教団体と安倍さん殺害を結びつける
には無理がある。私が思うに、彼の本当の犯行
動機とは、自作の拳銃で国家要人を殺害する
という、劇場型且つ承認欲求を目的とした犯
罪。歴史に残す犯罪を遂行することによって己
の存在証明を社会的に獲得しようとする短絡
的自己満型犯罪だったのではないのでしょうか？

しかし、この事件で統一教会に対する世間の関
心が変わりました。統一教会問題に本格的な
メスを入れることとなりました。戦後長らく自民
党と関係を維持していた歪な関係。保守政党と
日本を喰いものにする他国の宗教団体。この
問題が世間的に認知されたのはこの事件があっ
たから。「安倍さんの死に意味はあったのだら
うか?」、私は「大いにあった」と思います。日本
政界の深部にまで及び日本人から生き血を吸い
取っていた吸血鬼。あろうことか保守政党を陰
で操っていた怪物。この恐ろしい怪物は、安倍
元総理の命を引き換えに世に晒された。安倍さ
んの死は大きな代償にはなりましたが、日本を
救うために懸けられた尊い命だったのではないで
しょうか。安倍さんの死に意味はあり、国家的に重要な殉職であった
と思います。安倍さん、ありがとうございました。
哀悼の誠を捧げます。
jirochothela@gmail.com



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com

ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133



メディケア・プランに関するご質問がごありですか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケ
ア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多く
のプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

310-381-9505

営業時間：月曜日～金曜日：午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

CA License: 0F58799



Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

OBN 会員募集中! 先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel:949-212-7216 仲間でビジネスを紹介し合う

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach 経験者優遇、見習いも大歓迎! 就業時間や報酬はTELにて714-842-5780 労働ビザ 保持者に限る WARABYS Taichiまで

WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等よろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ

トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$ 24 税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

日本語学協同システムアーバイン校がオープンハウスを実施

7月の新学年度に向け、オープンハウスを実施します。お申し込みはメールまたはホームページからお問い合わせください。
日時: 5/20 & 6/3 9am-11:30am
お申し込み: www.kyodosystem.org office@kyodosystem.org

日本語学協同システム
Main Office 3323 Fairpoint St.
Pasadena, CA 91107
Tel (626)469-0092

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください
洋子
tkyokoclass.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者
Tel / Text: 949-413-5021 (Shokoまで)

教えます

日米ビジネスに関するお問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242

講座

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。
リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供いたします。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

弁護士

交通事故で怪我をされたら 迷わずご連絡ください。完全成功報酬

あらゆる法律トラブルとNotary

交通事故(完全成功報酬制)
・契約関連・雇用問題・リビングトラスト・離婚(財産分与)

日本語文書の公証、遺産相続に必要なサイン証明や在留証明の発行

誠実で丁寧なサービスを提供します。

Kimura London & White LLP
(949)293-4939 いずみ
imitsuda@klw-law.com



基礎から学ぶタロット教室

タロットを読めるようになりたい!
あなたの感覚を膨らませてメッセージを受取るライダー版タロットカードを使って基礎から丁寧に学んでいきます。

☆78枚のカードを暗記しません☆
新しい感覚・発見のあるクラスです! 1~3名の少人数制。
お問合せは下記まで
Twinkle.CATs.139@gmail.com 楓華

KIMONO

着物DE遊ば 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

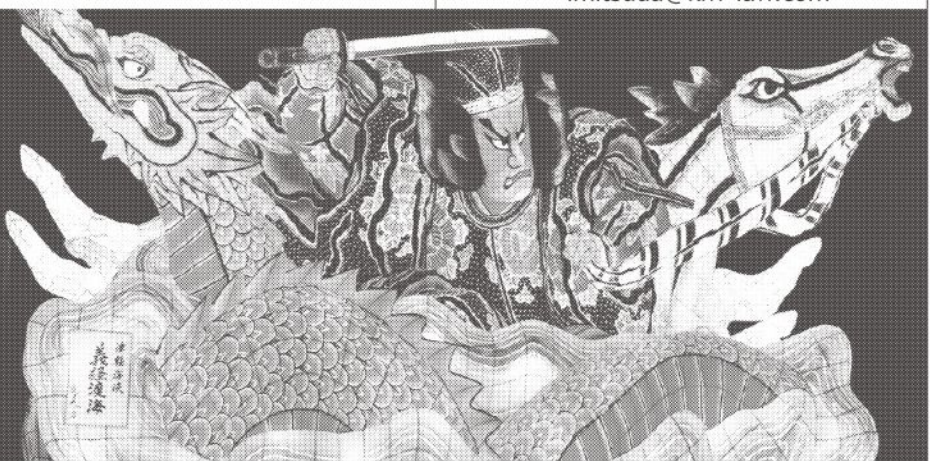
お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。

info@sweetorangeus.com



NISEI WEEK JAPANESE FESTIVAL 2023

LA ねぶた

NEBUTA Please join Nebuta!!!
Sunday, August 13, 2023 Sponsor, Haneto, Pusher for the Float

For more information <http://www.lanebuta.com> info@lanebuta.com



食へて

Toast Kitchen & Bakery

記ました! **New American**

No.43 Reported by CS
www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポートはこちら reported by CS

55fwy を南に降りた Newport Blvd 沿いにある朝食・ランチが人気の Toast Kitchen & Bakery。営業時間は午前 8 時 - 午後 3 時まで、この時期は平日でも混んでいて、特に週末はかなりの待ち時間が必要です。可愛らしいインテリアとカジュアルな雰囲気ですが、パークカウンターもあり、カクテルメニューも充実しています。メニューは、パンケーキ、フレンチトーストやブラックファーストブリートーなどを独自にアレンジしたニューアメリカンレシピ。ほとんどのお客さんがカクテルを飲みながらパンケーキやブリートーを楽しんでいます。今回食べてみたのは、Fried Chicken & Waffle \$20、Ube French Toast \$17 と Sisig Burrito \$18。バターミルクと塩水に漬けたチキンをホットソースを絡めて油で揚げた Nashville

Costa MesaのToast Kitchen & BakeryでFried Chicken & Waffleを食べて記ました!



Hot Chicken にオレンジの皮と果肉をソースに加えた独自のフライドチキンをベルギーワッフルに載せた Fried Chicken & Waffle。パナバターとメープルシロップをたっぷりかけて頂く胸肉チキンは柔らかくてジューシー、そして熱々サクサクでした。オレンジソースがホットチキンの辛さをマイルドに上げています。甘いメープルシロップとチョイ辛フライドチキンとの組み合わせで、いつものフライドチキンとは違った美味しさが味わえます。お店のシグネチャーメニューとあって、ほとんどのテーブルで食べられていました。Ube French Toast はプリオッシュパンを使ったクリームブリュレ風フレンチトーストの間にウベクリームを挟んで、ブルーベリー、薄焼きのココナッツスライス、ウベホイップクリームをトッピングした朝食兼スイーツメニュー。牛乳と卵液に浸したパンを焼く時に砂糖を直接振りかけ、焦がした砂糖で焦げ目を付けるのが特徴。軽い甘さとカリカリの食

感で焼き加減も最高でした。お皿にデコレーションされたブルーベリーソースとマンゴーソースの酸味がアクセントになっています。シングブリートーはフィリピン B 級グルメのシング(細かく刻んだ豚肉一豚の皮・耳・ほほ肉などをしょう油、ピネガー、にんにく、唐辛子で炒めた鉄板料理)を巻いたブリートー。炒めた豚肉、レッドオニオン、目玉焼き、フレンチフライ、フォンテーナチーズ(イタリア産のセミハード)、Avocado aji verde(ペルーのグリーンソース)がぎゅっと詰まった朝食ブリートーの大きさに圧倒されます。ほんのり醤油の甘みがある豚肉やその他の具材と絡まるソースとのコンビネーションが絶妙でした。他にもメキシコの朝食料理であるタイチリ・チラキレスやキューバンサンドイッチ、オレンジチキンサラダ、そばヌードルサラダなど、オリジナルのレシピで作る無国籍風料理が楽しめるニューアメリカンスタイルのレストランです。



Toast Kitchen & Bakery
 1767 Newport Blvd,
 Costa Mesa, CA 92627

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

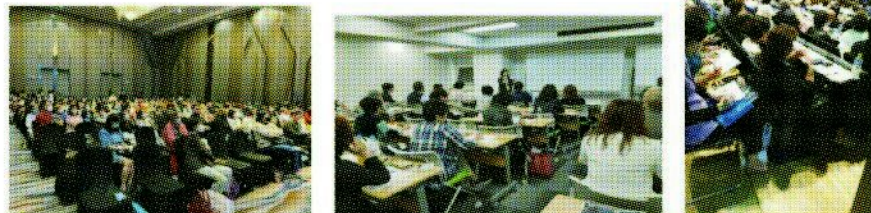
トーレンスで開催! **グローバルビジネスセミナー**

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか?参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約して下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初!
 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



ビジネスチャンス
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅・リモートで仕事!
在宅で収入を必要としている方 募集中!
 現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家において出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ぶらっと観光

~OC界隈~

・Laguna Beach Trolley

ラグナ・ビーチでは無料のトロリーバスが提供されています。

海風にあたりながら町を散策してみたいかがでしょう。

"Laguna Beach Trolley"で検索してみてください。



・Pageant of the Masters

舞台の上で芸術作品が舞台下のフルオーケストラの音楽とともに、演劇によって仕上げられていきます。90分のショーです。今年のテーマは ART COLONY: IN THE COMPANY OF ARTISTS 芸術家たちの歴史を描くそうです。 <https://www.foapom.com>

・Sawdust art & Craft Festival

小さなギルドが集まっている村に来たような気持ちにさせてくれます。その一つ一つがラグナ・ビーチの芸術家たちのお店になっているので、小道を歩きながら、様々なガラス製品や絵画の作品を見るのも、お気に入りの商品を購入するのも楽しい場所です。

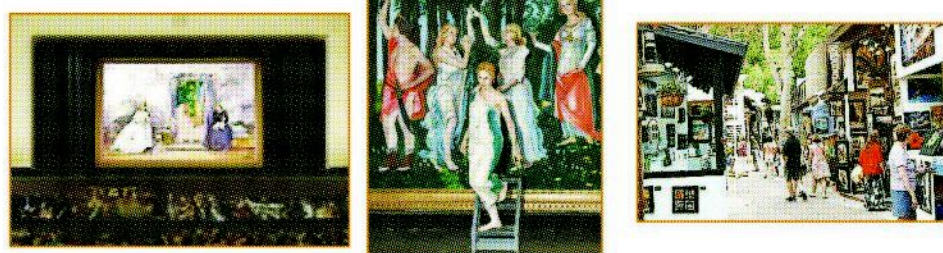
<https://sawdustartfestival.org>

ラグナ・ビーチ アート・フェスティバル Laguna Beach Festival of Arts

July 5 - September 1, 2023

オレンジカウンティ、夏のイベントの一つ

Laguna Beach Festival of Arts が今年も開催されています。Laguna Beach を無料トロリーバスで周遊したり、フルオーケストラの演奏をバックに有名な芸術作品がステージ上で完成していく演劇作品を見たり、小さなギルドが集まるようなアーティストのお店たちを散策したり、楽しい計画を立てて訪れるのはいかがでしょう。詳しくは各々の Web ページをご覧ください。



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 (Yoko)



グループパソコン教室を始めました。
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン(要予約)



とんぼ川柳
 ★先頭の旗ばかり追うツアー旅
 ★バスワード忘れた頃に又訊かれ
 ★買う度に当たる気がする宝くじ
 ★六歳の孫に抜かれた英語力
 ★恋をして持病もなおり艶二倍
 ★雑踏でよろめく妻の手をギュッと
 ★菌並びを治していたら総入れ歯
 ★若者に混じり脳トレジャズダンス
 ★金婚式苦労したねと太い指
 ★散骨の決意揺らいだ墓参り
 ★ワイパーがワルツを刻む雨デイト
 ★脳トシで信じたくない老いを知り
 ★花粉症別れ涙を大げさに
 ★塩と糖ひかえた食事愛のムチ
 ★アルパムに薄れた記憶よみがえり
 ★ピザなしで国境越えるカナダ火事
 ★腹八分あとはサブリで腹満たす
 ★君誰の生まれ変わりかと犬に問い
 ★寅さんの酒に挫折が励まされ
 ★ダイエット動画見まくり目が痩せた
 ★今やろういつかはやるは来ないから
 ★タカラモノ爺にキスしてくれる孫
 ★旅立ったあなたに会いに天の川
 ★高齢者あての手でボケ防止
 ★物価高安しと買えば中身少
 ★親切の押し売りされて礼を言い
 ★ゴミかかと白髪が生えたまっ毛にも
 ★犯罪を見て見ぬふりの司法省
 ★ボロボロの車と体鞭打って
 ★日替わりのお医者通いで八十路越え
 ★ちと寂し母の法要スーム越し
 ★大谷を応援に来るかぐや姫
 ★身の丈で何とかなるさ我が余生
 ★耳遠し夫婦互いにとんち言う
 ★付け文が磯のアワビで切ないね
 ★風呂敷で包む四角も丸くなる
 ★絆創膏貼ったはずだが他の指
 ★何としよう夫は先立ち悔いばかり
 ★ナチュラルと手抜きメイクは紙一重
 ★豆食べとお腹も満ちし健康に
 ★散歩して夕餉を食べて今日も暮れ
 ★朗らかに日々生きていく人が好き
 ★満開のあじさい庭を明るくし
 ★久しぶり日本今では外国に
 ★また買ったメモ書き通り買ったのに
 ★木漏れ日の至福ひと時散歩道
 ★野暮用に首しめられる梅雨の朝
 ★川柳の言葉のあやに四苦八苦
 ★オポッサム後つけても見失う
 ★捨てきれず後生大事にしてる過去
 ★あーいやだ庭の草たち伸びないで
 ★冗談をいつ覚えたか4歳児
 ★春来たりダウンタウンにポピー咲く
 ★小さな実大きな種といわれても
 ★シラントラレースのような花をつけ
 ★絵手紙の趣味を増やして古希の坂
 ★耐えてきた昭和に令和恋をくれ

さかえ五一〇 軽平
 竹田ほたる
 ベビィシッター
 ジョイスひろ子
 加減
 無限庵無空也
 望月清子
 ローベス文子
 迷い人
 遍べん草
 雨雨雨沙
 平凡人
 カメリア
 当銘無愛子
 小倉二一
 新田邦子
 天海惟
 河合成近
 水上健
 木村悠紀
 多髪少年
 グリンカあけみ
 笑子
 大沢早苗
 紫女
 LAほっちゃれ
 グレース横田
 青銅鈴之助
 松田八洋
 中嶋つよし
 西達夫
 佐々恵
 広田登貴子
 クニケイ
 きりちゃん
 青柳
 ナチュラル芳江
 竹村典子
 ウノマリ
 近藤たかし
 大輪野バラ
 リポルド千恵
 楽浜とんぼ
 中根美季
 ゆきえ
 高木子猫
 若園芳彦
 岡崎昌彦
 かつちゃん
 ちま
 五十嵐義郎
 としちゃん
 弘美
 美代子
 恵子
 森田のりえ

俳句
 初めての孫のアーメン柿青葉
 誕生日嫁に届けるちらし寿司
 グレース横田

辛口狂歌
 「経済が解放前に逆戻り、習よどうする座して待つのみ？」
 「手詰まりの露軍どうする核兵器、ここで使えば人類滅亡」
 「もうすぐだロシア敗北戦後処理、皆が見る夢同床異夢か」
 「中国の経済崩壊その後で、50の民族それぞれ夢」
 「困ったななかなか負けないロシア軍、これでは戦争いつまで続く」
 朱鷺田A

VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆
 休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？
 Hyper Games & Video Japan
 1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
 \中国ドラマ/
 『永楽帝～大明天下の輝き～』
 (内容)
 明代を舞台に永楽帝の激動の生涯を圧倒的なスケールで描く本格歴史超大作！
 <キャスト:ウィリアム・フォン・チョン・イー・チェン・バオグオ>
 ■DVDご購入価格...全23巻 \$54.97
 (特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Japanese Movies Japanese Dramas Japanese TV

TV DVDs Rental and Sale

Video Japan Select DVDs

Select 1: 孤城閉

中国ドラマ！
 \商品番号:[04848]/
 孤城閉～仁宗、その愛と大義～全23巻
 (内容) 唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。
 <キャスト:ワン・カイ・ジャン・シューインレン・ミンビエン・チェン>
 ■DVDご購入価格...\$54.97(DVDにつき2話収録)

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

\商品番号:[05374]/
 離婚弁護士シン・ソンハン 全6巻
 (内容)
 離婚専門弁護士の波乱万丈な話を描いたドラマ
 <キャスト:チョ・スンウ・ハン・ヘジン>
 ■DVDご購入価格...\$14.34(全6巻)

Select 2: 離婚弁護士シン・ソンハン

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start \$1.99