

# SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Nov 2021

No. 233

## Sweet Life in Southern Calif November 2021



Now 21-22th  
いけばな池坊花展  
Flower Arrangement Exhibition

食べて記ました! Page 15

THH (Tan Hoang Huong)  
Sandwiches & Coffee

Vietnamese Sandwiches



メカニック  
**WARABY'S** ワラビース

**AUTO  
REPAIR**

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!  
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)  
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A [www.warabys.com](http://www.warabys.com)  
Costa Mesa, CA 92626

714-842-5780

11

Cheerful

元気 SoCal 人 person



Shinichi



"I want to be able to influence Japanese and American society." - Shinichi Hirokawa Page 02

**Flower Arrangement Exhibition**

Free Admission

Japanese American Cultural and Community Center



ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dlles-in.com

私のサイト [www.thegillamgroup.com](http://www.thegillamgroup.com) は [sweetorangelweb.com](http://sweetorangelweb.com) より簡単にログインできます。



Mariko Gillam  
BRE 0175862  
TEL 714-717-5181



Kayo Yoshioka Kaumeyer  
BRE 01959214  
TEL 619-405-6655



[www.thegillamgroup.com](http://www.thegillamgroup.com)

Keller Williams 2100 Main Street Suite #350, Huntington Beach, CA 92648

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等  
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です [www.eonbrands.com](http://www.eonbrands.com)

**EonBrands** LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**®, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

[eonbrands.com](http://eonbrands.com)

You can use this discount code  
for the first order.  
**THANKS15**

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the  
Continental United States when you order \$49 or more



**EonBrands** LIFE & NATURE

[eonbrands.com](http://eonbrands.com)

Look at the back for the discount code

Interview #185

# 元気SoCal人

Assistant Professor:  
Westcliff University

## 自分のものさしで測る人生

Dr. Shinich Hirokawa

今回は、書ききれないほど日本での破天荒な体験後、米国で博士号取得後Westcliff University のビジネス学部で助教授をされている廣川真一さんにお話を伺いました。

ご出身は日本海に面した新潟市。中学で落ちこぼれ、中三から地元国立大の美人大学生の家庭教師のおかげでやっと高校進学、東海大学英文学科へ入学され教員免許を取つて卒業。一時はパイロットの道も考えたが、「米国で勉強して自分に看板を与えて日米社会に影響が与えられるように」を目標に若年でもお金になる仕事を転々(渡米後にFAA小型自家用機免許を取得することになる)。夜の世界から大型自動車免許を取得してトラック運転手等を経験。当時は積載オーバー、居眠りで追突事故等々。その後、二種免許を取得し、英語がわかるハイヤーのドライバーに。新人ながら官公庁依頼の仕事、海外要人の付き添いと迎賓館に入ったり、イラクで人質になった人やお天気お姉さん等々のテレビ局の出演者送迎をしたりと貴重な体験をする。ある時、業界一のスウェーデン企業の日本法人に本国から社長として赴任されたご夫婦の成田空港お迎えで社長夫婦と意気投合。留学志望のはずがその会社に入社(ペアリングの製造販売)。東京本社から愛知県、大阪府で自動車、工作機械、農機、風力発電その他の業界をカバーしながら日本各地を転勤と出張でセールスエンジニアとして活躍。勤続年数が10年を超えたところで渡米計画。通常は英語等の勉強をするはずですが、米国で失敗しても日本で仕事がるように日本の自動車免許を全て取得。

語学学校入学後半年でMBAの学校に入

学、プロジェクトマネージメント専攻、更に働きながら行ける大学を教授から勧められ、博士課程に入学。入学直後にこの学校の隣のコンプレックスの投資家募集の会社を訪ねる。日本人従業員が居なかつたのでこの会社の製品(環境にいい優しいエンジンオイル添加剤)を日本にマーケティングする前提で学費の一部負担を依頼するなどの交渉もされたそうです。その後、正社員として日本やアジア担当部長として働く。個室が与えられたので、勉強も会社でしていました。しかし博士課程の7年の期限内に終わる見込みが危くなり、学部長と計画を練り直し最後の試験合格までこぎつけるが、肝心の博士論文がその先に。すると前出の会社が傾いてレイオフとなり、論文に集中する事ができました。博士論文は3人の教授の手助けで2年、無事7年の期限に対して6年11ヶ月2週間というギリギリで修了。博士論文のファイナルディフェンス日(3月30日)が廣川さんのお父上の誕生日であったのは偶然でした。

学位取得後、日本に一時帰国して米国進出の日本の会社と共に米国へ戻る事を計画。4ヶ月弱の間に面接、採用、ビザ取得終え再渡米(主に自動車や航空業界の試験機)。各州の展示会に出展し、関連会社との契約等を経てアナハイム球場隣のビルに現地法人を設立、同業他社から米国総括部長候補を雇い任務を果たす。その後個人ビジネス経験後、大学で教鞭をとることに。現在はビジネス学部助教授(International Marketing & Culture, Statistics, Business Research等々の科目)として学部生、大学院生、博士課程のクラスを教え、博士論文執筆学生のSubject Matter Specialistとしても活躍。

### 自身への金メダル:

博士号(Doctor of Business Administration)と専門職で永住権取得(NIW)

アカデミックとエンターテイメントの両立: 日本歌手協会米国友の会の理事長も務める。基本的に米国の大学で教える事とエンターテイメントは同じと考えています。違いはAudienceが求めるもので、そこに敏感でなければなりません。日本と考え方の違う米国の大学では生徒が満足して使える知識の習得。エンターテイメントはお客様が満足できる内容の提供。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



写真左: サウスベイ上空を飛行中  
写真右: 祭りのステージで河内音頭の音頭取り



博士論文の先生  
(左: Dr. Rudd, 中央: Dr. Briggs)



廣川真一(ひろかわ しんいち)  
Westcliff University  
助教授(ビジネス学部)

新潟市出身。東海大学卒業、米国の学位は経営学修士(MBA)と経営学博士(DBA)。日米欧の企業経験から主に米国企業の日本展開と日本企業の米国展開。

執筆: UK(2012年)とUSA(2016年)  
詳細は電子版をご参照ください。

所属団体等:  
日本歌手協会 米国友の会 理事長  
関西クラブ 学生研修委員長  
オレンジ郡日系協会 理事

免許、資格:  
日本: 大型二種、大型特殊二種、けん引二種、大型自動二輪、モーターボート、乗馬、教員免許(中学/高校)、レスキューダイバー(PADI)  
米国: FAA自家用小型飛行機等



米国で最初のホームステイ先のご夫婦

## No:13 健康講座 アミノ酸の必要性 By Magnus ~1978

### アミノ酸の必要性と効果を知っていますか?

● ダイエットや美容、など、数多くの効果を持つアミノ酸ですが、これまでにたくさんの研究が行われ、その有効性がみとめられています。私たち人間の体を作っているのは、水分が60~70%、20%がタンパク質(筋肉、骨、血液・神経・インスリン・コラーゲンなど)です。そのタンパク質はアミノ酸が鎖状になって出来ているんです。

### 人間は1日60gのアミノ酸を必要としています。

#### ● アミノ酸で減り続ける筋肉量を維持する

高齢になると、誰でも筋肉の減少や筋力の衰えを自覚するようになり、「年だから」とあきらめてしまいがちです。高齢期におけるこの筋肉の減少は、「サルコペニア」と呼ばれ、筋肉の量が減少していく老化現象のことです。25~30歳頃から始まり生涯を通して進行します。頻繁につまづいたり立ち上がりときに手をつくようになると症状がかなり進んでいると考えられ、積極的にトレーニングを行うことがその後の生活の質に関係してきます。特につまづきは、当人や周囲が注意力不足のせいだと思いつぶんでいることが多いため、筋力の低下が原因と気付かない場合があり、注意が必要です。

#### ● サルコペニアとアミノ酸

栄養面からのサルコペニア対策はアミノ酸の利用です。アミノ酸は筋肉のタンパク質を構成している栄養素ですが、その中でも分岐鎖アミノ酸(BCAA)は筋肉に多く含まれている成分です。BCAAは加齢による衰えを少しでも止め、高齢者の筋力アップに効果を発揮します。BCAAを含む必須アミノ酸を継続的に摂取すると、筋肉量と筋力が向上し、歩行するスピードが速くなるなどの運動能力においても改善が確認されています。

#### ● 転倒は身体機能低下の結果です!

65歳を超えると3人に1人が、年に1回以上転倒するという統計があります。転倒は特に75歳から急激に上昇し、この転倒が増加する75歳ごろより、足の付け根の骨折(大腿骨頸部骨折)も急激に増えています。転倒は段差につまずくなどの「偶発の環境要因」が30%ほど関係していますが、約17%は「歩行やバランス障害、筋力低下」といった身体虚弱が原因となっています。

Magnus Enterprises Inc  
22301 S Western Ave #104,  
Torrance, CA 90501  
Tel (310) 782-9657

### 筋肉量を維持する為に!

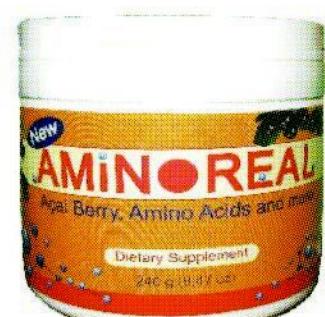


AMINO REAL

\$68(SRP)  
240g

会員登録すると  
大幅割引あり

詳しい商品説明は  
弊社までご連絡ください!



アミノリアル

美味しいアミノ酸サプリ

アミノリアルはタンパク質を構成しているアミノ酸に、栄養価の高いアサイベリーエキス、食物繊維たっぷりのおからパウダー、疲労回復には欠かせないクエン酸、新陳代謝を促す植物酵素、免疫活性作用のある海藻エキスを贅沢に配合したサプリメントです

ネットで購入可能です! Online store: [www.magnusamerica.com](http://www.magnusamerica.com)

**Life measured with your own ruler**  
**- Dr. Shinichi Hirokawa**

In this issue, we interviewed Dr. Shinichi Hirokawa, who is an assistant professor at Westcliff University Faculty of Business after obtaining his doctorate in the U.S., after his unbelievable experiences in Japan.

He was born in Niigata City, facing the Sea of Japan. He dropped out of junior high school, and thanks to the tutoring of a beautiful college student from a local national university, he was finally able to go on to high school and enter Tokai University's Department of English Literature, where he graduated with a teaching certificate. He thought about becoming a pilot, but decided to study in the U.S. to give himself an academic background so that he could have an impact on Japanese and American society. In his younger days, he worked from job to job that paid well (He obtained an FAA small private plane license after moving to the US). From the nightlife world, he obtained a large vehicle license and worked as a truck driver and others. "At the time, I was overloaded, fell asleep at the wheel, and had a rear-end collision." After that, he obtained a commercial driver's license and became a driver for hire who understood English.

"As a rookie, I had valuable experiences such as working for governmental agencies, escorting foreign dignitaries to state guesthouses, and transporting hostage takers in Iraq, weather girls, and other TV personalities. One day, I met a couple who had been transferred from their home country to work as the president of a Japanese subsidiary of a Swedish company at Narita Airport, and we hit it off. I thought I wanted to study abroad, but I joined the company (manufacturing and selling bearings). From the Tokyo head office, I worked as a sales engineer in Aichi and Osaka prefectures, covering the automobile, machine tool, agricultural machinery, wind power generation, and other industries, while relocating and traveling throughout Japan." After 10 years of service, he decided to move to the US. He obtained a full Japanese driver's license so that he could have a job in Japan even if he failed in the US.

Six months after entering the language school, he enrolled in an MBA school, majoring in project management, and then enrolled in a doctoral program recommended by his professor that he could go to university while working. Immediately after entering the school, he visited an investor recruiting company in the complex next to the school. Since there were no Japanese employees, he negotiated with the company to pay part of his tuition on the premise that he would market their product (an environmentally friendly engine oil additive) in Japan. After that, he became a full-time employee and worked as a manager in charge of Japan and Asia. "Since I was given a private room, I also studied at the company." However, his prospects of finishing the doctoral program within the seven-year deadline were in jeopardy, so he worked out a plan with the dean and managed to pass the final exam, but the doctoral dissertation, which is the most crucial part of the degree program was still remained. Then, he was laid off due to the deteriorating performance of the company he worked for, and was able to focus on his dissertation. The doctoral dissertation took two years with the help of three professors, and he successfully completed it just in time: 6 years, 11 months, and 2 weeks against a deadline of 7 years. It was a coincidence that the date of the final defense of his doctoral thesis (March 30) was his father's birthday.

After receiving his degree, he returned to Japan and planned to return to the U.S. with a Japanese company (mainly for testing equipment for the automotive and aviation industries) that was expanding into the U.S. In less than four months, he completed interviews, hiring, and obtaining a visa to return to the U.S. After exhibiting at trade shows in various states and signing contracts with affiliated companies, he established a local company in a building next to the Anaheim stadium, and hired a candidate from another company in the same industry to be the general manager of the company. After that, he went into private business and started teaching at a university. He is currently an Assistant Professor in the College of Business (International Marketing & Culture, Statistics, Business Research, etc.), where he teaches undergraduate, graduate, and doctoral classes, and is also a Subject Matter Specialist for doctoral students. He is also a Subject Matter Specialist for doctoral students.

Gold Medal to Himself:

PhD (Doctor of Business Administration)

Permanent Residency (NIW)

Balancing Academics and Entertainment:

He is also the President of the Japanese singers association friendship club.

"Basically, I believe that teaching at a U.S. university and entertainment are the same. The difference is what the audience wants, and you have to be sensitive to that. In the U.S., where teaching methods are different from those in Japan, students need to acquire knowledge that they can use to their satisfaction. Entertainment is about providing content that satisfies the audience."

**UNION BANK 売却契約の締結後も日系のお客さまやコミュニティとの強い繋がりは一切変わりません。**



この度発表されました U.S. Bank が MUFG Union Bank<sup>1</sup> を買収するという契約に伴い、諸々の変化が生じることとなります。しかし、日系コミュニティのためには力を尽くすという私どもの信念に搖るぎは一切ありません。

「Union Bank®<sup>1</sup> の行員は 数十年にわたって日系コミュニティにサービスを提供してきており、その歴史は日本が第二次世界大戦後、国際社会に復帰した直後に遡ります。」MUFG Americas Holdings Corp. およびユニオンバンクの取締役会長である越 和夫 (Kaz Koshi) は述べています。

「当行のフロントラインの支店チームと日本語コールセンターは U.S. Bank へ移管し、大切な日系コミュニティへ向けたサービスを継続していきます。実際には、提供する商品、サービス、およびデジタル機能が U.S. Bank との統合により強化され、日系のお客さまを含むすべてのお客さまのカスタマーエクスペリエンスがさらに向上します。」と続けて越は述べています。MUFG Bank は、U.S. Bank の重要な少数株主としての地位を保持することになり、米国市場から撤退するわけではありません。

ユニオンバンクは、ユニオンバンク財団の慈善活動を通じて、長年にわたつ日系コミュニティに積極的に関わってきました。同財団と他のプログラムを通じて、ユニオンバンクはその拠点内にある 130 の日系人組織に向け支援を提供しています。

また、同行の 1,000 万ドルのコミュニティ復興プログラム (Community Recovery Program) では、その一部が弱い立場にある日系人、ならびに新型コロナウイルス感染症の流行の影響を受けたスマートビジネスを援助する施策を支援するために使用されています。

越は、次のように述べています。「私どもは、お客さまが当行の日系コミュニティとの繋がりをかけがえのない価値のあるものと評価されていることを理解しています。U.S. Bank はこの大切な絆を認識し、今後は、その遺産をしっかりと引き継いでいきます。」

好評連載中！

令和天声	b y	キリスト教牧師・東本願寺 秋繁尋	P 7
これ知ってる？ 知的財産の活用	b y	K. Arai弁護士	P 8
着物DE遊び	b y	Toshiko Okawa	P 8
住めば都	b y	Dr. Sasaki	P 9
Hiro's Happy Life	b y	Hiro Isogawa	P 5
もっと元気に美しくなろう！	b y	薬剤師 みっちゃん	P 8
改革が必要なアメリカ	b y	Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	b y	Fuuka	P 9
お茶の里から（日本なんでも情報）	b y	コラムニスト シンプソン君子	P 4
次郎長雑記帳	b y	次郎長 The LA	P 13
Mariko Gillam 不動産情報	b y	Mariko Gillam	P 13
人類学者の奮闘記	b y	タマノイマリコ	P 11

## OC COMMUNITY NEWS

11月

### Keiro News 皆様のご支援あって無事に 60 周年を迎えることができました。

Keiro が創立 60 周年の「還暦」祝いをオンラインで開催致します。「次世代の高齢者と介護者に奉仕する未来を展望」

ロサンゼルス—Keiro は、歴史を振り返り、将来のビジョンを紹介するオンラインでの創立 60 周年の祝いを 10 月 23 日土曜日に行いました。この「還暦」祝いでは Keiro が今まで築いてきたレガシーを称えるとともに、8 人の創設者である荒谷ジョージ氏、広戸エド温氏、丸山清氏、三森ジェームス氏、仲村権五郎氏、大松フランク氏、篠田ジョセフ氏、そして和田フレッド氏に敬意を表しました。そして次世代に焦点を合わせた新たな構想を紹介し、次の世代の高齢者となるベビーブーム世代のためにあらゆる分野の選択肢を探求するという決意を表明しました。

コミュニティの確固たるリーダーであり、創設者の一人、故荒谷ジョージ氏の夫人である荒谷サカエ氏がビデオに出演し、Keiro の豊かな歴史を振り返って次のように話してくださいました。「この 60 年の間にたくさんの偉業が成し遂げられ、高齢者に喜びを与え、また不安を抱えていた方々に安心をもたらしました」Keiro の理事長を務めるリン・ミヤモト氏 (Lynn Miyamoto) は、革新的な取り組みと高齢者への思いやりに富んだ Keiro の豊かな歴史とともに、高齢者居住施設の指標になったその歩みを振り返りました。ミヤモト理事長は Keiro の歴史に残る数々の懐かしい思い出や、4 つの施設の売却など、これまでに経験してきた困難や経験から得た教訓について語りました。

「理事会も私も、誠に遺憾ながら売却について上手く対応できていませんでした。今になって思えば、もっと上手くやるべきだったと痛感しています」とミヤモト理事長は胸の内を語りました。「今後は私たちの将来の計画や意思決定に、コミュニティの方々や利害関係者の方々に参加していただくことを約束いたします」

それ以来、Keiro はリーダーやコミュニティに意見や助言を求めてきました。Keiro はパンデミック前に南カリフォルニア全域でフォーカスグループ調査を数回実施し、ベビーブーム世代にどのように歳を重ねていきたいのかを尋ねました。そして将来の意思決定にコミュニティが関わっていく方法を模索し続けています。施設売却後、Keiro は助成金制度、パートナーシップ、イベント、教育プログラムなど、様々な方法を通じてコミュニティに奉仕する形に変化してきました。

このオンラインのお祝いでは、プロビデンス (Providence) とのパートナーシップによる「癒しケア」を紹介し、深刻な健康状態に悩む高齢者と家族をケアする「癒しケア」の全人的アプローチについて取り上げました。Keiro はかつて施設でのケアを通じて心の安らぎを提供して参りましたが、現在はその伝統が、癒しケアを通じて受け継がれ、より広く、コミュニティの高齢者が暮らす様々な場所で提供されています。

将来を見据え、未来とコミュニティのために構想しているビジョンを代表兼 CEO のジーン・カナモリ氏 (Gene S. Kanamori) が発表しました。これにはベビーブーム世代とミレニアル世代に焦点を合わせたプログラムも含まれます。「私たちベビーブーム世代が次の波となり歳を取って Keiro に頼るようになることを見据えた、一連のサービスが必要になって参ります。」お祝いビデオの参加者は、大部分のベビーブーム世代と同じように、自宅で歳を重ねたいが家族の重荷にはなりたくない、という思いを吐露していました。「私たちの子どもの世代、すなわちミレニアル世代に焦点を合わせた新たな介護ニアチップを立ち上げます」

またカナモリ代表は次のように付け加えました。「私たちはリトル東京に常設の拠点を作ることを目指しており、健康・ウェルネスに関する高齢者の総合的なニーズに応えるあらゆる選択肢を追求しています。それには成人向けのデイサービスプログラムや社会福祉事業、あるいは高齢者居住施設という選択肢を含める可能性もあります」とカナモリ代表は紹介しました。「私たちのコミュニティの将来のニーズに対応する健康・ウェルネスキャンパスなど、革新的なアイデアが浮かんでいます」

また、Keiro はコミュニティへの奉仕に尽力することを誓い、高齢者にサービスを提供し続けるために、パートナーと協力してゆく必要がある事を強調しました。カナモリ代表は、リトル東京サービスセンター (LTSC)、プロビデンス、日米文化会館 (JACCC)、アルツハイマー・ロサンゼルスや、過去数十年にわたって Keiro と協力してきたコミュニティに根ざした数十の団体との既存のパートナーシップを今後も継続していくと述べました。60 周年の記念ビデオ (英語) は Keiro のユーチューブチャンネルからご覧ください

60 周年ビデオ : <https://www.youtube.com/watch?v=5aUG9KH7Fuw>

日本語のプレスリリースウェブサイト : <https://www.keiro.org/japanese/jp-press-releases/keiro-60th-celebration-j>

### イベント いけばな池坊花展 入場料 無料

日程 11 月 20 日 (土) ~ 11 月 21 日 (日)

時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時

会場 Japanese American Cultural and Community Center 内

Doizaki Gallery 244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012

Phone: (213) 628-2725i nfo@jacc.org www.jacc.org



### イベント The Japan Foundation, Los Angeles 國際交流基金 LA 日本文化センター

<https://www.jflalc.org/>

Wooden Chopsticks, Metal Chopsticks: Grab Japanese and Korean Culture through the Languages

Date & Time:  
Thursday, November 18, 2021  
7:00pm~8:00pm (PT)

This program will be held on a virtual webinar. Free admission.

Japan and Korea are neighboring countries that share many similarities and contrasts in customs and language. For example, both countries use chopsticks but did you know that the types of chopstick are different? What other similarities or differences do these countries share?

In this lecture, by sampling from various Korean and Japanese video clips, we will explore some unique aspects of the two cultures, especially as it connects to how people communicate with one another.

This lecture is for everyone--regardless of your previous knowledge of either country's language. All are welcomed to explore the two cultures with us!



過去のスイートオレンジが新聞形態で読めます  
[www.sweetorangeoc.com](http://www.sweetorangeoc.com)  
[www.vipbizus.com/wp](http://www.vipbizus.com/wp)

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。 詳細は P8, P9 をご覧ください。

算命学あき先生の実体験からの

楽しく学ぼう！名著から学ぶ癌謀略術

—私は癌を克服した！—

第39回 ~ ラッセルの幸福論 ~

『人はみな自分の幸福を望んでいる。しかし、『愛を恐れることは、人生を恐れること。そして文明の技術の上で一つとなった今日の世界では、人生を恐れる人たちは、ほとんどの部分が死ん他人の幸福を望む気持ちが一つにならない限り、自分の幸福を望んでも無駄である。』 by パートランド・ラッセル

今回は、私が尊敬する哲学者の一人、パートラン・ラッセル著書「ラッセルの幸福論(1930年)」をご紹介させて頂ければと思います。ラッセル(1872年～1970年)はイギリス出身の数学者、論理学者、哲学者、平和活動家で、核兵器廃絶を訴えた「ラッセル＝AINSHU宣言」でも有名。1950年にノーベル文学賞を受賞します。

そしてラッセルは、負のループに陥っていないか不幸の原因となる3つの自己没頭「罪びと」「ナント・ラッセル著書「ラッセルの幸福論(1930年)」をご紹介させて頂ければと思います。ラッセル(1872年～1970年)はイギリス出身の数学者、論理学者、哲学者、平和活動家で、核兵器廃絶を訴えた「ラッセル＝AINSHU宣言」でも有名。1950年にノーベル文学賞を受賞します。

『最も強い希望は、絶望から生まれる』 by ラッセル 『金銭を崇拜する人間は自分自身の努力を通して、あるいは自分自身の活動の中に幸福を得ようとする望みを捨てた人間である』 by ラッセル

ラッセルは名門貴族の家庭に生まれますが、幼少期に両親を亡くします。間もなく祖父も他界し、ラッセルの幸福論には「バランス感覚」と「外厳格な長老教会派の祖母に厳しく育てられた為、界への興味」にあるといいます。それは、中国自分の「罪」をひどく気に病む神経過敏で孤独な少年だったそう。人生が波乱万丈であった天才哲学者からの学びは多いです。

『本当に理性的な人間は絶対に自分が正しいなどとはめったに思うことはない。理性的な人間になろうと思ったら、自分の思想に対しても常に疑いを持つてはならない。』 by ラッセル

『他人と比較してものを考える習慣は、致命的な習慣である。』 by ラッセル

數学者であるラッセルの幸福論は、第1部から「人を不幸にする原因」の分析から始まります。アランの樂觀主義的やヒルティの運を天に任せせる的な幸福論とは異なり、ラッセルは自分の思考を変えることで状況を変えていくポジティブシンキングを提倡します。彼は、客観的に幸福な人、不幸な人を分析し、病院の診断書のように論理的に考察し根幹治療を施すようになっている。もしかしたらが子供時代、家庭環境に問題があった場合はとくに自分に対する誤った自己評価をされている場合が多いのでとても役立つ名著だと思いました。



講師：あき  
TEL 949-910-0382  
sanmeicoach@gmail.com

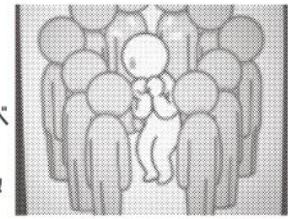
コラムニスト シンプソン君子の日本あるある事情

## お茶の里から

51 集団心理



9月30日、緊急事態宣言が全面解除され、10月25日から行動制限を緩和する方向に動き出した。街や行楽地にはマスク姿の幼児から大人まで繰り出してコロナ前のような活気が戻っている。しかしマスクは依然として外せない。マスクをしてない人を探し出して「マスクしていないですね」と報道したり一口食べてもマスクを付けたり外したりする芸能人の食レポを観ると媒体を通じての圧を感じる。たまに未着用の人にインバiewerするとワクチン2回打ってるからと言い訳をしているが未着用の人に対しては悪のイメージが植え付けられている。海外に比べ「個」よりも「公」を重視する日本。ワクチ接種済みでもマスクを着用する理由は感染防止や他者への配慮というよりみんながしているから、人の視線が気になるから、自分だけ目立ちたくないからという集団心理に支配されているように見える。協調性やルールが守れるなど集団心理のメリットがある一方、デメリットとしてははじめや差別に繋がることになる。マスク警察がいい例だ。海外ではワクチン2回接種したら公共施設以外では着用の義務化をなくした国もあるが日本は義務化が必要ないほど「公」の文化が浸透している。



鼻出しまスクで答弁を許されず辞任勧告をされた市議がいた。正しく着用するルールを守って主張する側と自由に息を吸いたいと主張する側の不毛な戦いだ。長年アメリカに住んだ身からするとルールは守らなければならないことも息をする自由を奪われたくないこともどちらの主張も理解できる。

日本のワクチン接種率が68%（10月20日現在）に達し、さらに加速傾向にあるが接種は強要ではないため打ちたくない人、健康上の問題から打てない人がいる。しかし世間の「ワクチン打った？」という何気ない一言が同調圧力になることもある。例の鼻出しまスク市議は圧力に屈しない姿勢を見せたがそういう少数派が悪人にさせられるのが今の日本の現状だ。

ワクチン打ったのに何故マスクを外せないのか？多くの人が疑問に思っている。ワクチンの効果は100%ではない、変異による影響がワクチン効果を下げる、ワクチンの抗体が下がる、昼夜問わず人流が増えている、だから感染予防のために引き続きマスクをしましょう、今後2～3年は着用が必要です、とどこの誰ともわからない民間の医師や専門家による情報が錯綜しているが国民は眞面目に実行している。欧米では毎日何万人単位で新規感染者が出ているにもかかわらずマスクを外しているというのに日本は何故こんなに慎重なのか。権威主義や集団主義に縛られる日本人の特性が同調圧力を生み出して生きづらい世の中になってしまったことは残念である。

アメリカ生活35年、OC暮らし20年、一昨年に日本へ帰国しました。静岡から日本あるある事情をお届けします。  
メールアドレス mikoangel@aol.com

### アニュアルエンロールメント期間（AEP）がやって来ます。

AEPとは10月15日から12月7日の間に設定されている、メディケアプランを変更出来る期間の事です。この時期に貴方のメディケアプランの見直しをお勧めします。

貴方はご自分の目的にあった正しいメディケアを持っていますか？

貴方のメディケアに対する知識は正しいですか？

貴方は今お持ちのメディケアに満足していますか？

多くのメディケア受給者は、メディケアに対する情報不足で間違った知識をお持ちだったり、全く知識をお持ちではありません。結果として生涯ペナルティーを払っています。

- もう直ぐ65歳の誕生日を迎えるので、Medicareに入りたいが手続きが分からぬ。従業員20名以下の会社の方は会社の保険があつても、65歳になったらメディケアPart Bに入らなければなりません。
- 65歳以上退職等で会社の保険を失うが、Medicareに入る方法が分からぬ。ORRAに入ってしまふ以上であればMedicareに加入しませんと、一生懸命ペナルティーを払うことになります。
- 会社の保険の自己負担額が高く(+\$150)、65歳以上なのでMedicareに変えたい。
- メディケアPart AとPart Bは持っているがPart Dには加入していない。Part B, Dとも加入すべき時に加入しませんと、一生懸命ペナルティーが掛かります。(例外有)
- 様々な特典が付いて緊急時には海外でも使える、Medicare Advantageに興味がある。例えば、一部のプランは年間\$2,000までの歯の治療費がフリーで付いていたり、Part Bの掛け金を月\$125補助してくれます。(County, Stateに依る。)
- Co-Pay, Co-Insuranceが殆ど無いMedicare Supplement Planに興味がある。

### 貴方のリタイアメント対策、資金運用計画は十分ですか？

統計によると既に65歳に達した人の平均寿命は50%の人が92歳、25%の人が97歳です。又、2021年度のソシャルセキュリティーの平均支給額は、\$1,543だそうです。

例えば、32年間のリタイアメントをこれだけの収入で快適に暮らしていくますか？

もし答えがNoであれば、以下の方法をご検討ください。

アニュイティーを使って、2つの目的が達成できます。

- 生命保険会社に資金を預けることにより、一生涯、何歳まで生きてても確実に個人年金として収入を保証してくれます。(リタイアメント間近な人向き)
- 元本を割り込むリスクと運用益を失うリスク無しで、資金を増やして行くことができます。(現在の実績平均利回りは4%~7%です。リタイアメントまで5年~10年ある人向き)

どの様にしてアニュイティーに資金を入れるのでしょうか？

- 401(k)、ミューチュアルファンド、IRA、又は、CD等の銀行預金から手数料、税金なしで直接資金を移動することが可能です。(401(k)は退職前でも移動可能です。)

アニュイティーは安全なの？

- 株式市場に直接投資しなく暴落の影響を受けないので、元金と運用益を失うことなく安全に守られています。その他様々なセーフティーネットがあります。

自分の目的に一番合ったアニュイティーを見つけてくれる？

- 弊社はブローカーですので、貴方に一番合ったアニュイティーを選べます。



Masayoshi Kirihara

Lic #OF58799

Phone: 310-381-9505

お問い合わせ、個別相談は以下の方法にてお願いします。

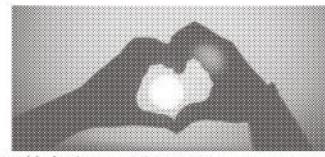
- 以下のURLをBrowserに貼るかQR Codeをスキャンする
- Eメールか電話する



URL: <https://hoken.one/brc1>

(10/1/21)

Masayoshi Kirihara Email: kirihara@cox.net Phone: 310-381-9505

**Hiro's Happy life**五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 26

聖書のメッセージ

聖書では神がこの宇宙と地球と人間を含むその中のすべての生き物を造った、と書かれています。聖書は1500年間に渡り60人以上の著者により書かれたものを集めた本ですが要点は以下の通りです。

人間は特別に神に似たものとして造られた。そして神を愛し神に従う、あるいは拒否あるいは無視することもできる自由意志が与えられた。

最初の人間のアダムとエバは結局神に従うよりも神の言葉に反することを選び取りのためにこの世界に罪が入った。

神はアブラハムとその子孫から人間の選び取りの結果、罪に堕ちた世界を救い出す救世主を送ることを約束された。救世主は仕え・苦しみを経験される方であること、そして王として来られることの両方が予言されている。

ここまでが旧約聖書です。

預言通り罪の贖いとして神自身が人間の形を取ってこの世に来て神のメッセージを述べ、人間の代わりに十字架で犠牲となって死んだ。（イエス・キリスト）

死んだ後3日後に蘇り500人以上に現れ、今度は王として来られることを約束されて昇天された。そしてその事を体験した弟子たちがキリストのことを世界中に広め始めた。

これが新約聖書に書かれていることです。

聖書に書かれていることが本当の事だという事を証明するかのように考古学的な発見などがすべて聖書に書かれていることを裏付けています。また様々な予言がありそれらが次々と実現しています。

壮大な神のストーリーであり信じられないような神の世界に対しての愛の話です。最初にアダムとエバに与えられた選択は今も有効です。

盗人が来るのは、盗んだり、殺したり、滅ぼしたりするためにほかならない。わたしがきたのは、羊に命を得させ、豊かに得させるためである。－イエス・キリスト－

聖書によると神様の問いかけに応答することは豊かな人生を選択するということです。あなたの創造者である神が聖書を通して“決して無理強いはしないけどあなたの創造者に目を向けなさい”と私たちに問いかけています。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>  
**酵素飲料とは？** 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られないで、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農薬や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきた。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に薬草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷりと含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した薬草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しい時でも『極み』だけは飲んでいます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD [www.kiwamienzyme.com](http://www.kiwamienzyme.com) お問い合わせ (510) 264-0568

**HUMAN TRAFFICKING****New Hope Foundation International****Vol: 20**

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?  
If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit <https://www.nhfinternational.org/learn> to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at <https://www.nhfinternational.org/>.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝ってくれませんか？  
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターアントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。 <https://www.nhfinternational.org/learn>

2)ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。<https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3)もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。 <https://www.nhfinternational.org/>で私たちのウェブサイトを訪問することによってあなたの寄付をすることができます。

**New Hope Foundation International****Contact: Adia Lancaster****[adia@nhfinternational.org](mailto:adia@nhfinternational.org) for more information****Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101****or online at <http://nhfinternational.org/give/>****健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果**

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する—体内で日常的に発生する活性酸素。  
増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。

モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

**高血圧を予防する**

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因になります。しゃべりものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

**糖尿病を予防する**

ムチンには糖の吸収を穢やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるのですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

**骨粗鬆症を予防する**

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。

モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。

特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

**貧血を予防する**

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 動悸がする 立ちくらみがする 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

**モロヘイヤから創られたグリーンヌードル [www.greenoodle.com](http://www.greenoodle.com)**

## 改革が必要なアメリカ



「新生中国についてー2」

中共が壊滅に向かっていると言っても、今まほおっておいてはどれだけの時間がかかるか分からぬ。中国共産党と言うのは生き残りのためならば何でもする集団だ。人民の命を犠牲にすることも全く厭わない人々の集まりだ。それらを消滅させるためには世界が一丸となって協力しなければならない。幸いなことに今、独裁者たる習近平のお陰で中共は衰亡に向かっているように見える。しかしそれを確実にするためには外部からの圧力が必要だ。そのためには世界の指導者たちが現状の意味するところに気づく必要がある。気づく指導者もいれば気づかないだけでなく飛んでもない誤解をしている人々もいることだろう。いつものことだ。そんな中に誰か強力な指導者が現れてその人が周囲の人々の気づきを後押ししなければならない。今の処は世界のどこにもそんな人物が見当たらない。あえて言えばトランプ大統領だろうか。しかし彼は現在そんな立場にはいない。

新中国連邦憲章によると周辺諸国を独立させる気はないらしい。とんでもないことだ。まずはチベット・内蒙古・東トルキスタン（新疆ウイグル）・満州（中国東北三省）を独立させることだ。これら以外にも住民が独立を希望するならば、すべて独立させることが必要だ。中国と言う国をスリム化する必要がある。人口はこれら4国を合わせても五千万人ほど（韓国一国程度）にしかならないが地域は広大だ。それに何と言つても他人の国を占拠し続けているのは現代の正義に反する。

その上で国内に抑留している政治犯すべてを釈放する必要がある。純粋な犯罪人はその人種を問わず放つわけには行かないが、政治犯として捉えられている人々は今後それら4国を立て直すのに必要な人材となるはずだ。

そして残った華人（支那人）を主とする中国を3-4分割することが必要だ。魏・吳・蜀の3か国でも良いかも知れない。それらを連合国が支配下に置き民主主義を徹底することで10年後くらいには支那人による自治が可能になるかも知れないし或いは20年ほどもかかるかも知れない。

そは言っても連合国が人民解放軍を軍事的に完全統治出来るようにならなければ何事も始まらない。まずやらなければいけないのは解放軍の武装解除だ。新中国に取り敢えずは軍隊は不要だ。連合国の一員が駐屯するだけで十分だ。独立したばかり、あるいはこれから独立する周辺国にはまだ中国を侵略する力はない。多少の復讐心は生じてもそれを実行する力はないし新中国と同様建国作業でそれどころではないはずだ。次号では具体的な武装解除の方法について論じたい。 朱鷺田 aahtokita@gmail.com

## Trust in the Lord with all your heart.

By Pastor: Ed Park

Life is like a journey. Sometimes it's smooth and uneventful, and other times it's difficult, like going up a steep hill. There are times when business is booming and sales are booming, and there are times when new products don't sell at all. There are times when your children are growing up and you are happy, and times when you are worried about them. There are times when you are happy and have good relationships with the people around you, and there are times when you have problems with your neighbors and think it might be a good idea to change your residence.

If something happens that you can't solve on your own, you feel hopeless. When something unexpected happens in your life, or you encounter an event that pushes you beyond your limits, how do you overcome the problem? Do you think, "I need to work harder," or do you encourage yourself to "be confident"? A line that is often used in TV commercials and dramas is, "Believe in yourself." It sounds cool. But is that a real solution?

The Bible says "Trust in the Lord with all your heart and lean not on your own understanding; in all your ways submit to him, and he will make your paths straight." (Proverbs 3:5-6) Solomon, who is said to have written these proverbs, was a king who had more wisdom, wealth and power than anyone else, but he said that the solution to life's problems is not to trust in one's own knowledge and power, but to humble oneself and trust God, the Creator, with all one's heart, and not to be proud and admit one's limitations.

So what does it mean to trust in the Lord? It means to surrender everything to the Lord. Then the Bible goes on to say, "The Lord will make your paths straight." That's what the Bible says. Making your path straight means that your problems will be solved. God promises us that if we leave our problems and worries to the Lord instead of trying to solve them with our own strength and knowledge, He will solve them all. Believing in that is faith. The future may be totally invisible to us now. However, it is faith and hope that strongly believes that the future will come when the problems will definitely be solved.

I don't know what kind of problems you are battling right now, but if you humble yourself, admit your immaturity and limitations, believe in God the Creator, and continue to believe in the work of His saving hand, all your sorrows will disappear, and the day will surely come when you will be overflowing with gratitude from the bottom of your heart. I pray that as many people as possible will have the faith and hope to wait for that day.

## Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

\* ラスベガス～ヘンダーソン \*  
不動産情報  
Real Estate -

**HOME FOR SALE**

No: 11

みなさま、食欲の秋、いかがお過ごしでしょうか？

年が明けたと思いつきや、早いものであと2か月で2021年も終わりを迎えます。最近は、秋も深まり朝夕は冷え込むようになりましたが、日中はとても過ごしやすい気候です。これから年末に向けてサンクスギビングやクリスマスなどの大きなイベントもありますね！去年の分まで残り2か月、健康に気を付けながら楽しく有意義にお過ごしください。

最近のラスベガス～ヘンダーソンのニュースといえば、なんと！ヘンダーソン市が全米の中で2番目に安全な都市にランクインされたことです。更に驚くことに！ラスベガス市は17位にランクインされました。これらの統計データは [advisorsmith.com](http://advisorsmith.com) で詳しくご覧いただけます。

アドバイサー・スマス・リソルーション社がフェデラルのデータベースからクライムデータをまとめ、統計データを出し、それらのデータを小規模都市、中規模都市、巨大都市の3つの都市に分けて、各カテゴリーの都市毎に犯罪スコアが少ない順の安全な都市ランキングを出しました。

年々、ラスベガス～ヘンダーソンの人口が増えていて治安面も気になっていましたが、今回、ヘンダーソン市やラスベガス市が安全な都市の上位にランクインされたことは、長年住んでいた住民にとっても、新しく移住してくる方にとっても、非常に嬉しいことですね！みなさま、安心して暮らせます。

さて、ラスベガスの不動産マーケットは、バイヤー様が沢山いるにも関わらず相変わらず売却物件が少ないので、リアルターはどれだけバイヤー様のご要望を叶えられるか、腕の見せ所です。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、9月の売却件数の戸建は3,209戸と、8月とほぼ同じ売却件数でした。コンドミニアム/タウンハウスは869ユニットと、8月より20ユニットほど減少しました。売物件の戸建は3,689戸と、8月に比べ7.4パーセントも減少し、コンドミニアム/タウンハウスも869ユニットと、8月に比べ13.1パーセントも減少しました。

平均売価格も、戸建が\$665,334と先月よりわずかながら0.5パーセント上昇、コンドミニアム/タウンハウスは\$273,258と、8月より4.6パーセントも上昇しました。

データを見てもお分かりのように、9月は更に売り物件が減少しましたので、バイヤー様にとっては選択枠も少なく激戦を強いられています。従いまして、物件を売ろうかなあ、どうしようかなあ？とお考えのオーナー様にとっては、リストするにはちょうど良い時期だと思いますので、是非リアルターにご相談をしていただければ宜しいかと思います。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

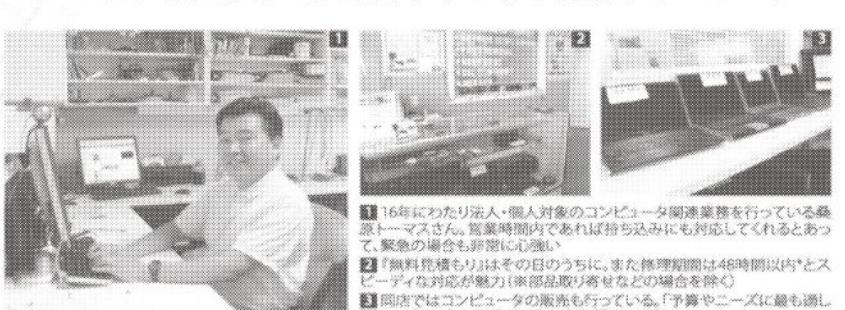
お買い求め出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

## コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC Computer

「ミスターのISC Computer」は法人おもむき個人を対象にパソコンなどの販売・修理・サポートなど多種多様のサービスを日本語で提供する専門店。「お客様のコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行うことをモードとしています」と話すのはISC USA代表を務める森原トーマスさん。

問店が提供する「無料見積もり」はまさにそのままのモードで、まさにそのモードとしています。ただし、ISM USA代理店は個人によって大きく変化するので、必ずしもいる。」「コンピュータを新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなすために自身への投資も検討するべき」と説く森原さんは「個人レッスン（30分～1時間、2時間、5時間）を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。



① 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている森原トーマスさん。質疑時間内であれば持ち込みでも対応してくれると思って、緊急の場合も非常に心強い。  
 ② 「無料見積もりもほその日のうちに。また修理期間は48時間以内」とスピーディな対応が魅力（新郎品取引・寄せなどの場合を除く）  
 ③ 両店舗ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします（森原さん）」



ISC Computer (Information Systems Consulting)  
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626  
(949) 756-9210 (日本語)  
[www.iscus.com](http://www.iscus.com)

営業時間：月～金 9:30am ~ 6:30pm 10AM~5PM  
土 10am ~ 5pm Close

~新時代の語り~  
Voice #24



人生は旅のようです。何事もない平坦な道を進んでいる時もあれば、険しい坂道を上っていくような困難な時もあります。商売が繁盛し、売り上げがうなぎ登りのこともあります。新しい商品がまったく売れないときもあるでしょう。子供がのびのび育ち幸せなときもあれば、子供のことで悩むときもあるでしょう。周りの人々との関係が良くて楽しい時があれば、隣人とのトラブルで住まいを変えるのが良いかなと思うときもあるでしょう。

もし、自分の力では解決できない事が起これば絶望を感じます。皆さんには人生に思いもよらないことが起こったり自分の限界を超えた出来事と出会った時、どのようにその問題を乗り越えていらっしゃるのでしょうか？『もっと頑張らなきゃ』と思ったり、『自信をもって』と自分を励ましたりしていますか？テレビのCMやドラマでよく使われるが『自分を信じなさい』と言うセリフです。カッコイイですね。しかし、それが本当の解決策となるのでしょうか？

## 主に信頼せよ

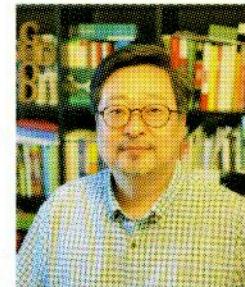
牧師：朴エド

聖書には「心を尽くして主に拝り頼め。自分の悟りにたよるな。あなたの行く所どこにおいても、主を認めよ。そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。」(箴言3章5節、6節)と書かれています。この箴言を書いたとされるソロモンは、知恵と富と権力を誰よりも持っていた王でしたが、自分の知識や力を信頼するのではなく、謙遜にへりくだり心を尽くして創造主である神を信頼し、高ぶらず、自分の限界を認めることが人生の問題解決法だと語っています。

それでは、主を信頼するという意味は何でしょうか？それは、すべてを主に委ねることを意味します。そうすれば「主はあなたの道をまっすぐにされる。」と聖書は続きます。道をまっすぐにすることは、問題が解決されることを意味します。自分が抱えている問題や悩みを自分の力や知識で解決しようとせず主に任せれば、主である神が

すべてを解決して下さると約束してくださいます。それを信じるのが信仰です。今は全然目に見えない未来かも知れません。しかし、問題が必ず解決される未来が訪れる事を強く確信するのが信仰であり希望です。

今、皆さんがどのような問題と戦っているのかわかりませんが謙遜にへりくだつて自分の未熟さや限界を認め、創造主である神を信じ、その救いの手の御業を信じなければ全ての悲しみは消えたり、心の底から感謝が溢れる日が必ず訪れます。その日を待つことのできる信仰と希望をお一人でも多くの方が持たれるようにとお祈りいたします。



牧師：朴エド  
韓国生まれ。中学生の頃、宣教大会で神様のために働く決心をするが、大学では物理学、建築学を学ぶ。その後、日本人伝道に導かれ、大阪府枚方市で6年間働く。2008年に渡米、タルボット神学校卒業。2019年よりサンガブリエル市にある教会の日本語部主任牧師となる。Brea在住。



Mission Valley Free Methodist Church  
1201 S. San Gabriel Blvd. San Gabriel, CA 91776  
TEL: (教会) 626-285-6788 / (携帯) 714-582-8828

ミッションバレー・フリーメソジスト教会  
教会のホームページ: mvnichigo.org、  
Online礼拝: mvnichigo.org/live、  
Zoom聖書勉強:  
mvnichigo.org/zoomba

## 幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術では、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びゲリコサミノグリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。

この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプリがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。  
毎月セミナーを行っていますので、興味のある方は連絡お願いいたします。

メール: stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

## 世界初！幹細胞活性化パッチ

### 顔の傷が5日間で治りました。



在宅で仕事！

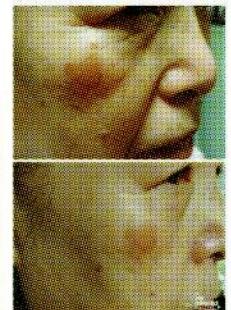
“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。  
収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで

### ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！



## ぶらっと観光



～OC界隈～



11月は、感謝祭。学校も長い休みになり、どこかへ旅行する人、故郷へ帰る人、そして仕事で忙しくしている人、様々な過ごし方があると思います。伝統的な料理を準備して過ごすのも、楽しいですね。

そして、11月はオンラインや店舗などでセールが始まります。1年の売り尽くし。これをを利用して、無駄なくお得に必要なものを手に入れたいものです。

その計画には、<https://blackfriday.com/>などのサイトや、アプリが各店舗の広告を比較する役に立ちます。

今では、11月初旬からセールが始まる店が多く見受けられますが、各店舗でまちまちなので、オンラインで確認しておく必要があります。

## 11月は感謝祭、そして

### Black Friday Sale!



その期間だけは、送料無料の所が多く、並ぶ手間が省けるのはオンラインの良いところでしょうか。化粧品などは、そのメーカーのページで買う方がドラッグストアなどで買うよりも安いこともあります。おすすめです。

「T&K パソコン教室・日本語教室」  
tkyokoclass.wordpress.com  
(949) 542-7197  
クラスのお問い合わせは洋子まで



## 知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?  
By Katsuhiko Arai

No. 127 (事実と真実)



トを隠れ蓑とした左派運動の一環だったのが真実です。」となるように思われます。展示会における「アート」の基準が不明瞭なため特定の真実を許してしまった例です。



うのが真実です。」となります。審査官は「発明されたのは事実としても、誰でもできるような陳腐な発明で特許される価値はないというのが真実です。」となることもあります。そこで特許性があるかないかの真実をできるだけ客観的に評価するため、発明が特許性があることの立証では最も関連性のある先行技術と比較しなければならないことになっています(MPEP 716.02(e))。更に、客観性を担保するべく詳細に判断基準が審査基準・便覧でルールが定められています(それでも不合理な判断をする審査官もいるので、審判、さらに連邦裁判所で争う道も開かれています)。発明を特許化するには、発明者には「真実」を超えた客観的立証が求められます。

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)

先月号は「ウソと誤解誘導」の話でしたが、この他にも問題となり得る表現としては「真実」があります。「事実」と同じようですが、「事実とは実際に起こったうそ偽りのない事柄のこと。でも真実は事実に対する偽りのない解釈のことなのです。」(東洋経済 ONLINE <https://toyokeizai.net/articles/-/330076?page=2>) 事実の主観的な解釈が真実なので、人それぞれいろいろな真実があることになります。

例えば、「人が崖から落ちてしまったのは事実ですが、自殺を止めようとしたのが真実です。」というのに対して、「そうではない。故意に突き落としたのが真実だ。」というように、事実には反論できなくても、真実は主観的な解釈なので反論が可能です。

他の例としては、少女像や昭和天皇の肖像の動画等で問題となった「表現の不自由展」(その後の「表現の不自由展・その後」)で、立花晃(大和大学社会学部准教授)はアートとしての価値は「高校生の文化祭レベルのモノがほとんど」と述べています(正論令和3年10月号)が、もしアートとしての価値が高校生の文化祭レベルであるとすると、「作品を芸術祭でアートとして展示したは事実ですが、アートとしては粗末なもので、実はアーティストではありません」。

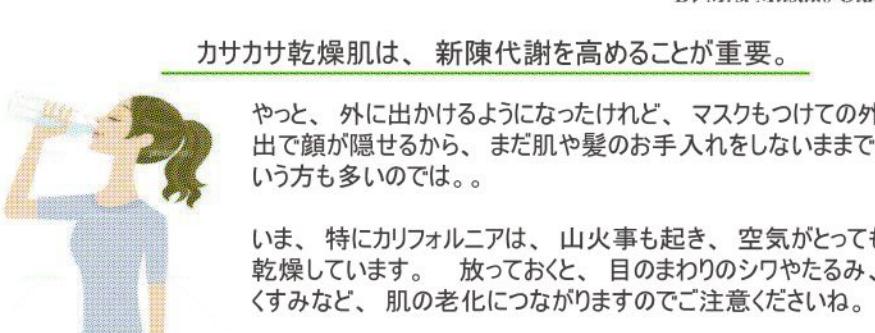
また、漫画「ディルバート」に次のような話があります。ボス「君が提案する解決策には問題がいっぱいいた。」; ディルバート「何に比べて?」; ボス「問題が全くないものと比べてだ。」; ディルバート「あなたたは物を比較するのが得意でないですね。」; ボス「フン、私はキリンよりはずつとしました。」(08/08/2018)。比較する基準が定まらない場合は、いろいろな真実が勝手にでてきてしまうことになります。客観性を担保するためには客観的な判断基準を定める必要があります。

さて、知的財産権はどうでしょうか。まず、ある人が発明をして特許申請をした場合、故意の虚偽記載があった場合には罰金、5年以下懲役、あるいはその両方の罰が課せられるので、発明者はウソをつくことはできません。次に、発明の開示では、都合のよい事実だけでなく不都合な事実も開示する義務もあるので、発明者は誤解誘導(有利な情報のみ開示して発明には特許性がある印象を与える)もできません。更に、特許性に関しては、発明者は「私がこの発明をしたのは事実で、特許される価値があるすばらし発明であるとい



Law Office of Katsuhiko Arai  
22471 Aspan Street, Suite 280  
Lake Forest, CA 92630  
Tel: 949-457-8296  
Fax: 949-457-8297  
E-mail: [karai@kapatlaw.com](mailto:karai@kapatlaw.com)  
[www.kapatlaw.com](http://www.kapatlaw.com)

**薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.**  
**みつちゃんの もっと元気に 美しくなろう!**  
Vol. 175 By Mrs. Mitsuko Ota



カサカサ乾燥肌は、新陳代謝を高めることが重要。

やっと、外に出かけるようになったけれど、マスクもつけての外出で顔が隠せるから、まだ肌や髪のお手入れをしない今までという方も多いのでは。

いま、特にカリフォルニアは、山火事も起き、空気がとっても乾燥しています。放っておくと、目のまわりのシワやたるみ、くすみなど、肌の老化につながりますのでご注意くださいね。

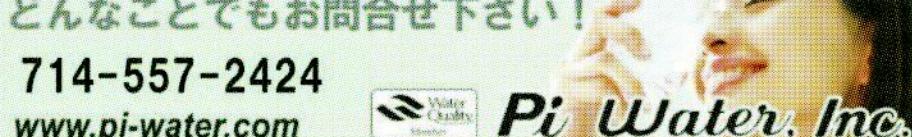
肌のかさつきは、空気の乾燥の影響が大きいですが、ほかに、寒くなると体温の低下を防ぐため、皮膚への血流量をへらします。そうすると皮膚の代謝も低下し、肌をコーティングする皮脂の分泌が少なくなります。さらに、肌の水分を保持し、外界から皮膚を守ってくれる角質細胞間脂質の作られる量もへって、皮膚内の水分がどんどん蒸発してしまうのです。

皮膚は、身体の表面を覆う角質層から表皮、真皮の3層構造で、皮膚細胞は4~6週間の周期で新しい細胞へと生まれかわります。(残念ながら年齢とともに遅くなる!) 古い細胞は、垢となって剥がれ落ちていきます。新陳代謝が悪かったり、栄養不足だったりすると、このターンオーバーが活発でなくなり、肌荒れにつながるので。また、肌のハリや健康は、肌の内側である真皮の組織をつなぐコラーゲンによって保たれているので、たんぱく質が不足すると、肌のトラブルが起こります。

対策は、身体によい水をしっかりと飲んで、ゆったりした入浴で、体の芯から温まって血流を良くし、新陳代謝を高めることができます。やさしくマッサージするように洗い、入浴後は、乳液やクリームなどで、しっかり保湿。化粧品が合わないと思う人は、市販のワセリンがよいでしょう。

食事面は、ビタミンCの多い食品と一緒にとると、コラーゲンの生成が促進されます。

また、ビタミンAには、肌に潤いを与える働きがあります。



## 着物 DE 遊ぼ

## 半幅帯 DE 遊ぼ

着物インストラクター  
Toshiko Okawa



時間がゆったりと流れていく秋の夜長は2つの楽しみがあります。一つ目は読書です。

先日の「Van Gogh 展」で体験した Projection Mapping によるゴッホの名画と光と音の空間。栄華を極めたパリの美術界、そしてゴッホの史実をもとにしたフィクションを書かれた原田マハさんの「たゆたえども沈まず」を読みふけり、改めてアナハイム・コンベンションセンターでの壮大な異空間とゴッホの生涯を思い出します。

もう一つの楽しみは、半幅帯のアレンジメントです。半幅帯結びは無限です。高級普段着と言われる紬にも格のある半幅帯は合いますし、カリスマシェフからのお誘い、友人達との「半幅でランチ」、コンサートなど、TPOに合わせた帯合わせと帯結びは秋の夜長を楽しませてくれます。



PDFで綺麗なカラーで記事の写真がみられます。  
[www.kimonohime.com](http://www.kimonohime.com) Email [kimonodressing@ca.rr.com](mailto:kimonodressing@ca.rr.com)  
TEL 562-787-5060 エッセイ集 [vipbizus.com/wp](http://vipbizus.com/wp)

## 水の力で健康的な 美しい体を作る!

生体水に近い、  
身体に浸透しやすい  
「パイウォーター」なら  
水の威力が  
さらに実感できます。

バイオキッス・シャワー  
お湯水の残留塩素の危険から  
肌や髪を守ります。

Tell Free 1-877-259-6716 [www.pi-water.com](http://www.pi-water.com) e-mail: [contact@pi-water.com](mailto:contact@pi-water.com)

D&T 製水器  
キッチン用 淨水能力 6,600ガロン AP-560 S500  
●家一軒/業務用 ●レストラン用

Pi Water, Inc.  
3301 S. Harbor Blvd., Suite 103, Santa Ana, CA 92704 Tel: 714-557-2424 Fax: 714-557-4300

## 無料 Zoom セミナー

## リタイアメント対策、資金運用計画



Lic #OF58799  
桐原

## 元本保証のアニュイティを使って

- 元本保証で資金を5年で1.5倍、10年で2倍に出来る可能性あり(ROIは見込み)
- 一生涯保障の収入を得られます
- 5年で3.05%、10年で3.15%の年率確定利息が得られます(CA州、10月19日現在)

無料 Zoom セミナー 11月13日(土)、11月27日(土) 3PM~4PM

メディケアZoomセミナー参加希望者は、①ご希望の日にち②姓名③生年月日④住所⑤電話番号を [INFO@HOKEN411.COM](mailto:INFO@HOKEN411.COM) の桐原まで送ってください。 (310) 381-9505 ※ご相談・申し込み手数料は無料です

**Shanti Diary** Vol.26

## フルーツは食べる時間が大事！

新鮮なフルーツはあなたを太らせることはあります。フルーツには体内の余分な水分を追い出し、むくみの解消を進めてくれるカリウムが豊富に含まれていますし、フレッシュなものなら食物繊維やビタミン、ファイトケミカルもたっぷり摂ることができます。

習慣7で食べ物には順序があることをお伝えしました。

食後のフルーツはNGなのは解りますね。

Bestなフルーツを食べるタイミングは、朝食として食べる以外では、食事と食事の間の空腹時におやつとして食べるのが最適です。食前なら30分以上前に。食後なら2時間以上後に食べるようにすること。

このルールの例外は、**パイナップル・パパイヤ**。たんぱく質を分解する酵素が多いので、魚や肉と食べれば、その消化を助けてくれます。但し、酢豚のように熱せられたパイナップルは熱によって酵素が壊されているので砂糖を食べているのとかわりません！フルーツは生で食べるのが鉄則です！

12月は『イイ女』は1杯の赤ワインとチーズを楽しむ♪

お楽しみに

Written by Shanti Yoga & Exercise  
Instructor: Fuuka  
Email: shanty4214.richest@gmail.com

## 健康と美肌の為に 魔法の水 水素水

### 美味しい水で健康な毎日

「不老長寿メソッド」  
幸福だから若くなる  
鈴木祐 著本要約

歳を取っても驚くほど若い心と身体を持った人々がいます。彼らは100歳になってしまって健やかに散歩をし楽器の演奏やチエスなどを楽しんでいます。彼らはイタリアのサルディニア島に暮らし、百寿者の割合は先進国の10倍に及びます。全ての生物にとって、老いは避けられませんが、科学の視点から若返りの原則を学んでいきます。

- 第一段階 苦痛 自分の心と体へ意図的にダメージを与える適度の嫌な体験は逆に脳のしなやかさを増やし、身体に眠っている回復力や痛みを克服し、自分を成長させます。
- 第二段階 回復 心身が受けたダメージを徹底的に癒す。行き当たりばったりの休みではなく決められた計画の下、徹底的に休むことです。
- 第三段階 繰り返し 苦痛と回復を繰り返す。あなたの心と体を若返らせる為には適量の苦しみと同時に徹底的な癒しが必要です。2つの相互循環により、あなたの若さは持続し、老化スピードは遅くなります。

最適な苦痛の量は個人のQOLや遺伝子によっても大きく異なりこの基準さえ守っておけばOKと言った基準は存在しません。しかし、その範囲を外すと、ストレスが刺激不足のどちらかに陥り、いずれの場合でも逆に身体の老化スピードが速くなりかねません。

老けるストレスは、人間関係や人生の頭の中で繰り返される陰性な考え方です。

若返るストレスは、あなたにとって目標に向かってエネルギーを注いでいる時に味わう精神的なストレスのことです。例えば、マラ

長寿の秘訣は「若いから幸福になるのではなく、幸福だから若くなる」です。

《水素おじさんからの一言》

幾つになっても好奇心を持って行動することが若さの秘訣ということがよく分かります

水素水説明会開催 毎土曜日 1時より  
(要予約 / 詳細はご連絡下さい) 949-331-2040

水素おじさん  
Haruki

## 伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方

訪問診療します

30年の経験

針による自然治癒療法  
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害  
体の痛み歪み  
頭痛 ストレス  
不眠症 婦人病  
ウエイトコントロール  
美容針 骨盤矯正  
マインテナンス 難病  
難しいケース  
その他  
健康のグレードアップ！

鍼灸師 ちづる ドクター佐々木

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.  
丸山 -アリー- ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月一金 8:30-6:00  
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険  
www.Drsasakiehc.Com メディケア 学生保険 PIA

55 Irvine Blvd Street B  
ココ

## 無料 Zoom セミナー

### アニュアル・エレクション期間 (AEP) が始まりました

AEPは現在加入しているメディケア・プランを変更出来る  
数少ないチャンスです。

- 現在加入しているプランから他のプランに変更したい場合
- 年間 \$2000までのDental Planと、回数制限なしの無料の鍼灸・カイロプラクティックにご興味のある方
- Part B の掛け金 \$125 / 月を負担するプランにご興味ある方

以上の方は、10月15日～12月7日の間であれば変更のお申し込みが出来ますのでお問い合わせ下さい。

無料 Zoom セミナー 11月13日(土), 11月27日(土) 1 PM～2 PM

メディケア Zoom セミナー参加希望者は、①ご希望の日にち ②姓名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を INFO@HOKEN411.COM の桐原まで送ってください。(310) 381-9505 ※ご相談、手数料は無料です

... 住めば都 ...

#103 相撲取り

米国で相撲を見始めてから何年かたつが、やっと何か力士の顔と名前が一致するようになってきた。子供の頃は栃錦・初代若乃花が最高潮でラジオで観戦したものだがNHKのアナウンサーはさぞかし大変だったろうと思う。ここ一番の勝負では観客の怒濤のごとき声援の中、興奮したアナウンサーの解説に食いつくように耳を傾けたものだ。60年たった今衛生放送で、ここアメリカでも簡単に相撲を観戦できるようになった。私が見るのはいつもダイジェスト版で、時間一杯からなので幕下全取り組みは30分以内に終わるがあわただしい。何しろ昔の相撲取は俄然体重が軽かった。関脇まで登って相撲界を去りプロレスリングの黄金時代を築いた力道山でさえ125キロほどだった。今は大型化し160キロないと体重負けてしまう。相撲の面白い所は体重制でない大人と子供の対決のような勝負になることがある。小柄な相撲取りは多彩な技と敏捷性で相手を見事に土俵に転がすと思わず笑ってしまう。「お見事！」これが相撲ファンを魅了する一つの要因と言つていい。相撲取の中には明日のことも思案せず思いっきり頭からぶち当たる戦法の輩もいるが闘牛ながらの迫力だ。ガチンコの圧力を

るものなんと1トン近くにも相当すると聞く。医療をやるものとして頭脳や頸椎に与えるダメージを考えてしまうが、彼らにとっては敵が目の前にいるから頭から突っ込んでぶつ倒すだけだ。中には宝富士闘のようにふわっと立つ人もいて大して怪我をせず皆勤賞を目指す。しかし最近の力士は大型化しているせいか怪我が多い。あまり包帯ぐるぐる巻きは見ていて痛ましい感じがするが皆痛みを押して戦いに挑んでいるわけ以致し方がない。土俵が高い所にあるので陥落したときに怪我をする可能性が高くなるよう思うが、伝統での高さがあるわけで今更変えられない。休場などして暫く土俵を離れてると土俵に上がるのが怖くなるという。砂被りあたりで観戦している人は命がけと言っては大げさだが相撲取りが飛んてきてぶちあたって怪我をしても1日の治療費だけは協会からくるが自分持ちらしい。間近で見れても覚悟が必要だ。一世を風靡した大横綱白鵬が引退した。45回優勝という前代未聞の大記録を打ち立てた。勝つためには品格など配慮にない時もあったようだが恵まれた体と多彩な技、

敏捷性など他の力士を寄せつけない強さだった。やはり、押しや突っ張りだけの相撲では上に登れない。回しで相撲をとれる力士が横綱になれる。矢張りモンゴル勢なしには日本相撲は衰退の一途で手堅い助っ人と言えるが、中には羽目を外す者もいて相撲協会としても断固として伝統・品格は守りたいところだろう。時折、やつての本人には失礼とはいえどっちが勝ってもどうでもいい取り組みがある。そんな時ふと観客の方へ眼をやると、あれ？またあの人が来てる。ここ何場所か蔵前国技館で行われるときいつも正面にひときわ目立つ麗人がいる。マスクをしているが美人だとわかる。いつも一人で観戦しており、いつも上品なワンドーストに身を包みいつも背筋がびんと伸びている。拍手の仕方がとても可憐だ。土俵の姫。まあ下手にマスクに騒がられなければいいんですが・・・。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイオプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

**上原旅行社第2弾！**

# 仲良しクリスマスバス観光

## さあ国内旅行バスで 息抜きの旅出掛けませんか？

12月13日-14日

**モロンゴ**

**カジノ**

**リバーサイド**

屋食クリスマス夕食付きクリスマスライト見学 1泊2日

添乗員、ガイド付き お一人様\$280 シングル部屋75.00追加

クリスマスマスショピング(アウトレットモール)  
自由行動が楽しめるモロンゴ カジノリゾートの旅です。

料金に含まれるサービス：バス代、宿泊代、昼食1回、夕食1回込み

**開催決定！ The 7th Worldwide Oct 28 - Nov 5 2022**

# ウチナーンチュ大会

## Uchinanchu Festival

### \$2800 + 燃料費・税

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金・1人部屋追加料金)

(Deposit \$300を入金された方に限ります。)

**\$2800**

(2021年10月31日まで)  
2022年2月末日までの  
キャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス：エコノミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(毎朝食7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費

宿泊先：那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。  
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。  
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供  
沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です！  
皆様の予約をお待ちしております。

UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499  
E-mail : tamiko\_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

**日本でも話題の！**

今、大人気です。Eon Foods International から発売中！

**桑の葉茶** の特徴と効果・効能

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍！鉄分は納豆の約15倍！桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果  
抗酸化作用でアンチエイジング！  
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ  
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強  
壮・血行促進を促す！  
ビタミン、ミネラルも豊富  
カルシウムは牛乳の約24倍！鉄  
分は納豆の約15倍！  
桑の葉茶の特徴



桑の葉茶はなんともその豊富  
な栄養素。  
さらに、桑の葉にしか発見されてい  
ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など  
ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで  
マルベリーティーのウェブサイトです。  
[www.organicmulberrytea.com](http://www.organicmulberrytea.com)

**無料配信** 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

**経営者モーニングセミナー** 11月 NOVEMBER 2021

時間：朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 参加無料:開催はZoomと会場参加によるハイブリッド開催です  
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日までに下記のお申し込みURLまたは右のQRコード  
からお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。  
お問合せ・ご質問等: カリフォルニア州倫理法人会事務局 / Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com / <https://forms.gle/7GMUQQJbkS7LWauDA>

**ORANGE/SAN DIEGO COUNTY, オレンジ・カウンティ倫理法人会(毎週火曜:朝7時)**

<b>第1週</b> <b>11/2 火</b>	Advanced Precision Machining Inc. CEO オレンジカウンティ倫理法人会幹事 <b>マッケイグ 安美 氏</b> (マッケイグ やすみ) テーマ: Believe (信じること)	<b>朝</b> 
<b>第2週</b> <b>11/9 火</b>	一般社団法人倫理研究所 米国事務所 所長 <b>伏木 久登 氏</b> (ふしき ひさと) テーマ: 新世の発見	<b>朝</b> 
<b>第3週</b> <b>11/16 火</b>	一般社団法人 倫理研究所 法人局 中国・四国方面 副方面長 <b>小池 伸悟 氏</b> (こいけ しんご) テーマ: 家庭愛和と事業繁栄	<b>朝</b> 
<b>第4週</b> <b>11/23 火</b>	<b>Happy Thanksgiving Holiday!</b> 今週のセミナーはお休みです。	
<b>第5週</b> <b>11/30 火</b>	Gillam Group at kw 代表、Tansan Spa Systems 理事、カリフォルニア州倫理 法人会副会長、オレンジカウンティ倫理法人会相談役 倫理経営インストラクター <b>ギラム 真理子 氏</b> (ギラム まりこ) 祝オレンジカウンティ倫理法人会モーニングセミナー 200回記念 信成万事 ~毎日感謝できることの幸せ~	<b>朝</b> 

**NEWS! RINRI Seminars in English presented by San Diego & Little Tokyo Chapters!**

San Diego Morning Seminar: Every Thursday at 7-8AM  
Little Tokyo Night Seminar: 2nd & 4th Thursday at 7-8PM Contact: [Rinri4U@gmail.com](mailto:Rinri4U@gmail.com)



著者/タマノイマリコ

No: 19

人類学者奮闘記(Series 2): 人類学者の見る京都の町: 信仰編 3

京都は日本文化発祥の地とよく言われる。その文化の柱は「雅の京都」。雅とは宮廷風、都会風、風雅、優美、上品、風流などなど。ところがネットで「京都」を検索してみると、雅とは正反対の言葉に気がつく。それは魔界、摩訶異、異界である。「京都魔界地図帳」という本もあるくらい、京都には魔界が氾濫しているらしい。信仰編2では京都という町が四神、青龍、白虎、朱雀(鳥)、玄武(亀)に囲まれ、寺も家も「結界」という方法で怨霊から守られていると書いた。それなのに、どうしてこれほど魔界が多いのだろう。長い歴史のなかで増えていったのだろうか。それでも現代人が魔界に興味を抱いたのは最近の話であり、そのため魔界散策が観光の一部に取り込まれたからだろうか。

ところで魔界にはいつも簡単に会える。たとえば京都駅北口にある「羅生門」(羅城門)のレプリカ。芥川龍之介の小説「羅生門」、映画にもある「羅生門」子供が捨てられ、夜な夜な鬼が出没し、老婆が屍体の髪を抜いてカツラをつくるというあの羅生門。今、多くの人々は立ち止まりもしない。魔界が感じられないからだろうか。羅城門があったという石碑は京都駅の南、平安京へと続く入り口、朱雀大路(今の千本通り)の最南端にある。さらにこの羅城門から北に、今の京都駅をこえ、二条あたりまで行き着くと、そこに



朱雀門の痕跡がある。これは大内裏への門。そしてこの門もまた魔界なのだろう。ただし魔界研究の第一人者である小松和彦さんに言わせると、朱雀門に住む鬼たちは、羅城門の鬼たちより、ずっと上品で風雅を心得ていた、という。というわけで今回は魔界だと信じられているらしい、二つの場所に出かけてみることにした。夜遅く出かけたほうが魔界を感じることができるかなと思ったけれど、怖がりの私のこと、結局天気のよい白昼に出かけた。

晴明神社: ちかくには西陣が広がる。出かけたのは10月中旬、コロナ禍の緊急事態宣言が解けた頃で、修学旅行らしい中学生、若い女性の来訪者も多く、とても魔界とは見えない。聞くところによるとコロナ禍の前は、おもに台湾や中国からの観光客で混雑したとのこと。晴明とは平安時代の宮廷陰陽師。天体観測、占い、祈祷などを使って人々を疫病神から救ったという。現代のイメージではマジシャンか。「安倍晴明は名探偵」という子供向けの

本もある。鳥居の真ん中に(星ではなく)桔梗を表す社紋が刻まれ、さらに進むと晴明グッズを売る売店あり。そのそばにかなりマンガチックな、鬼のような(式神しきがみ)がいる。晴明はさまざまな式神をつくることができ、それを使って人を救ったり、反対に呪い殺したりすることができたそうだ。陰陽師同士がその術を競い合うこともあり、晴明は相手の式神の力をなくしてしまうこともできた、という。この魔界は、今や陰陽師についての漫画、小説、テレビドラマなどによる晴明ブームで、すっかり骨抜きされたように見えるのだが。

深泥池(みどろがいけ): この広大な(その半分は湿地になっているが)洛中よりずっと北、鞍馬山や貴船(このふたつの場所もまた魔界らしい)への街道近くにある池。週末の昼間はハイカーもあり、じゅん菜がどれるということで、水のそばに戯れているグループも。だが周りを一周すると、たしかに夜には歩けないな、とおもう。大蛇が住んでおり、女に化けてあらわれ、説教を聞いたりすることもあり、勉強熱心のはいいが、人間の妻になりますことができるという。そのため大雨という災害をもたらすのそうだ。あまり怖くないなあ、と考えながら歩いていると、池のすぐそばに病院があった。

魔界はヒトには見えないもの。ただ感じるだけのものなのだろうか。次回はその魔界が可視化された場所に読者の皆さんをお連れします。お楽しみに。



写真: 晴明神社で見つけた式神。誰の想像でこういう式神になったのかは、不明。

著者 / タマノイマリコ  
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA 人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

## ★ トーレンス町のビデオオ屋さん ★

Video Japan

激安レンタル

Rental  
\$1~Sale  
\$1.20

Japandvdstore.com



**VIDEO JAPAN**  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501  
Tel: 310.325.2220

## ＼今月のおススメ映画／

Sale  
\$5.00

謎の秘密組織AN通信。この組織に属するエージェントは心臓に爆弾が埋め込まれ、24時間ごとに死の危険が迫まるという。.

藤原竜也×竹内涼真初共演で贈る極限のノンストップ・サスペンス!



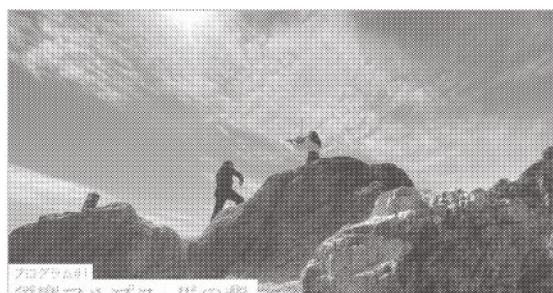
音楽を自然の中へティーアウト

六甲山で秘密のコンサート  
六甲山 × クラシック

登山道を歩いていると、好きな景色はいつも突如目前に現れます。

見晴らしがいい名勝とは限らず、ミラーボールのように木漏れ日が揺れる光の中だったり、絵本で見るような緑のトンネルの小道だったり。いつの間にかハミングしています。自然の中、自分だけのお気に入りの場所で鳴る音楽は、あなたにはどんなメロディーでしょうか。新型コロナウイルスの感染拡大は、社会に大きな犠牲をもたらしましたが、気づきました。時間的にも空間的にも過密だった生活を見直し、自然に感謝し、人間らしい営みに戻ること。

音楽も、街のホールから場所を移し、山上を舞台にしてみたらどうなるか。このプロジェクトでは、地元・兵庫ゆかりのクラシック音楽家とともに神戸・阪神間



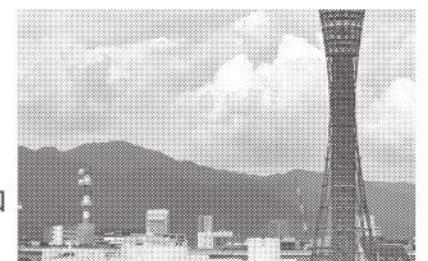
アーティスト  
須磨アルプス・馬の背  
に連なる六甲山系の山々を巡り、奏でていきます。コロナ禍ではオンライン公演という新たな発信も生まれました。彼らの演奏姿をドローンの低空撮影が生み出す新たな画角の映像を交え、素晴らしい自然美とともに動画で発信します。さらにコロナの状況をみながら、山歩きの後、登山靴のまま聴けるミニコンサートも開いていきます。



演奏者  
神戸で暮らすバイオリニストのマウロ・イウラートさんと幸田聰子さんが、1700年代フランスの作曲家ルクレールの名曲を弾きます。

六甲山系とは  
About Mt.Rokko

神戸市須磨区から宝塚市まで南北約5キロ、東西約30キロにわたり、街並みに沿って連なる山々は、私たちの生活と身近にあります。自宅から、電車から、会社から、いつもその姿を眺めることができます。ハイク初心者から熟練者までが楽しめる豊富な登山道に恵まれ、山上には茶屋やレジャー施設があり、麓のどの駅からもアクセスすることができます。疲れればどこからでも下りることができます。連山を1日で歩き抜ける「六甲全山縦走」は毎年11月に催され、兵庫のみならず全国のハイカー憧れの目標となっています。そして何といっても多彩な風景の魅力。森林、岩肌、滝、湖、高原…。それらが季節によって、時刻によって、さまざまな表情を見せてくれます

神戸西新聞 玉津支局  
徳久特派員



**MARIKO GILLAM**  
不動産情報

FOR SALE [www.marikorealestate.com](http://www.marikorealestate.com)

まだまだ不動産市場活発です。先週もハントンビーチでマーケットに出した物件はオープンハウス2日で200人近くのご来場がありました。皆さん真剣な眼差しで見学されていましたよ。オファーはその日のうちから入り、10件ほど入ったところでセラーサンは何人かにしほられて、マルチカウンターオファーを送られました。その間、オファー価格は上がり続け、結局最初のオファー価格の10%以上の上昇でエスクローオープンになりました。しかも現状のままの売却で修理修繕はなし。またセラーサンは日本に帰国されるのでエスクロークローズ後も2ヶ月間フリーリースバックでその間に帰国準備もゆっくりしていただける。という好条件です。

ここで金利の動向を見ていきます。

少し上昇トレンドにはなってきています。これがそのまま安定して金利上昇に傾くと、物件価格が少し落ち着き、平坦になるかエリアによつては下降線を辿るところも出てくるのが常です。物件購入はそうすると、少しは買いやしくなってくるかもしれません、金利が上がらない前にローンが確保できたら申し分ない状況だと思います。物件価格が下がっても確保できたローンの金利が上がってしまうと、せっかく物件価格が下がったとしても結局ローン返済額は同じが多くなる場合もあるからです。というわけで今はセラーサンもバイヤーさんも両方得をする不動産マーケットだと思います。

日本に帰国をお考えの方もお早めにご相談ください。

**Mariko Yoshioka Gillam | The Gillam Group Keller Williams**

リアルター Mariko Gillam BRE 01758882

**Mariko の 不動産情報**



会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関するここと興味のある方は“News Letter希望”ということでinfo@twomiles.netにご連絡ください。

**● 節税対策**  
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。  
[www.twomiles.net](http://www.twomiles.net)

**● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。**  
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

**two miles**  
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services  
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA  
92626 Phone: **714-437-5823**  
URL: <http://twomiles.net> Email:info@twomiles.net

池物  
Ikenobo

## Flower Arrangement Exhibition

Ikenobo Ikebana Society of Los Angeles

Saturday, November 20, 2021  
Sunday, November 21, 2021  
10:00 am ~ 4:00 pm  
Free Admission

Japanese American Cultural and Community Center  
Doizaki Gallery  
244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012

Los Angeles Chapter President  
Izumi Minamitani  
Izumi373@hotmail.co.jp

For Information:  
<http://www.ikenobola.com>

## OC のパソコン屋 便り

### 56回 \*\*\* Windows11 アップグレード \*\*\*

Windows11 登場 Windows10 になって既に6年やっと Windows11 が正式に出了ました。現在 Windows10 を使用している方は無料でアップグレードできます。さて一番気になる機能としては Microsoft Teams チャット機能でしょうか？誰にでも無料でパソコンから通話、チャット、テキスト、ビデオ連絡ができます。携帯電話とPCが一体になり、PC 1台で管理できるようになりました。テキスト送受信、テレビ会議 全てが Windows 上で対応可能です。PCだと画面が大きいし、キーボード等の入力がしやすいのでとにかく便利です。でもこれはあくまで Windows11 同士のパソコン、相手がアップルや Chromebook 等ではできません。既にビデオ会議ソフト Zoom、Skype、Meet 等あるので残念ですが大きなインパクトはありません。ではご使用の PC が Windows11 に対応しているのか？無料アップデートは何時まで対応可能なのか？気に入らなかった場合 Windows 10 に戻せるのか？今使用している Windows10 はいつまで使用可能か？これを機会に新しいパソコンを購入するか？古いパソコンはどう処分したら良いのか？データーの移行やプログラムの移行は可能か？さすがマイクロソフト社 色々な道具等を提供して “Cloud” 上で対応してくれます。OneDrive はパソコンのデーターのバックアップ、ブ

ログラムは Office365 で対応など賢い対応方法と道具を提供しています。つまりマイクロソフト社の有料環境、つまり Subscription して貰うように優しく誘導する訳です。ソフトを購入してずっと使用するビジネスモデルは困るので 每月支払う Subscription するビジネスモデルに誘導する訳です。最近では Office ソフトの購入も店頭でできません。全てネットから Download する形式になります。 「クラウド」は彼らの縛りなので管理が容易です。なんと Google 社は我々が使用するアカウントから年間 3 万ドルの広告収入を稼いでいます。要是使ってくれれば 宣伝できるので 年間約 3 万ドルの広告収入が入る仕組みです。無料メールや無料ソフトを提供して利用して貰い、広告主から宣伝料を徴収するビジネスモデルです。Google、Apple、Microsoft 社皆自社の特徴を上手く利用してビジネス展開していますが 10 年後はどうなっているのでしょうか？

コンピューター関連はお気軽にご相談を！

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21世紀のビジネス / 個人電話 法人、個人、データー・リカバリー、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、修理（無料見積り）、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。

TEL 949-756-9210 [kuwahara@iscus.co](mailto:kuwahara@iscus.co)  
詳しくは本誌 Page 6 参照

## 次郎長雑記帖

Vol: 26 真子様の選択

ダイヤの指輪と偽物のガラス製指輪。本物はどちらでしょうか？ダイヤの指輪ですね。

それでは、大切な人から贈られたガラス製指輪と気のない人から贈られたダイヤ製指輪。貴方にとっての本物はダイヤorガラス製？

古畠任三郎ドラマ第20回「動機の鑑定」というエピソードがあります。あらすじは、骨董商・春峯堂が殺人を犯します。凶器として用いられたのは「慶長の壺」。「慶長の壺」は、人間国宝の陶芸家川北百漢が焼いた壺（偽作）と歴史的価値のある壺（真作）2つの壺がありました。偽作の壺は川北百漢が、悪事を働く骨董商・春峯堂を告発し陥れるために作った壺です。つまり春峯堂にとって存在してはならない壺です。さて春峯堂が殺人を犯す際、凶器に用いたのは本物の壺か偽物か？春峯堂は有能な骨董商であり、本物の壺が大変歴史的価値のある貴重なものと知っています。そんな彼があろうことか本物の壺を凶器に用い、人々に碎き破壊してしまったのです。何故本物の壺を破壊したのか？その時の真相を語る春峯堂のセリフが圧巻ですのでご紹介します。

春峯堂「要は何が大事で、何が大事でないかということです。慶長の壺には確かに歴史があります。しかし裏を返せばただの古い壺です。それに引き換えていまひとつは現代最高の陶芸家が焼いた壺です。私一人を陥れるために…あたしのために川北百漢はあの壺を焼いたんです。それを考えればどちらを犠牲にするか

は……。物の価値とはそういうもんなんですよ、古畠さん。」

春峯堂の心の内を理解出来ましたでしょうか？彼にとっては、歴史ある本物の壺よりも人間国宝の陶芸家が彼一人を陥れるためだけに焼いた壺（偽作）が大事だったのです。本来は、本物に価値があり偽物には価値が無いと考えるのが普通です。しかし、偽物が本物以上に価値があるという話。それは何なのか？それは、その偽物に秘められた“想い”が骨董古美術のプロである春峯堂にとっては本物であり“真に価値”あるものだったのです。

真子様がご結婚しました。私個人の感想は複雑な気持ちです。しかし、彼女にとっての本物とは何だったのか？それは、皇室や伝統、国民の声ではなかったということ。寧ろ皇室の権威を破壊してまで大事だったのがK氏との結婚だったのです。これは純愛なのでしょうか？このご結婚を美談することは適切なのでしょうか？春峯堂の話は本物とは何か、古美術商人として眞の価値を見定める眞の目利きとしての選択。とても深い話です。しかし真子様の話は似て非なるもの。彼女は春峯堂のような本物に対する価値を見定める目、人間を本質的に見抜く目、皇族としての立場を持ちあわせていたのでしょうか？彼女が破壊してしまった国民の声がかけがえのない大切なもので、彼女が選択してしまったものが偽物だとしたら？ガラス製の偽物であればいつか脆くも碎け散るかもしれません。その割れたガラスで傷つけられるかもしれません。二人はこれからがスタートです。幸せになることを願います。

[jirochothela@gmail.com](mailto:jirochothela@gmail.com)

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝は、  
**[info@sweetorangeus.com](mailto:info@sweetorangeus.com)**

Your Real Estate Agent  
Buy, Sell and Lease in Orange County

[www.usfudosan.com](http://www.usfudosan.com) ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133



メディケア・プランに関するご質問がおありますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！

(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kiriwhara

営業時間：月曜日～金曜日：午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



# Sweet Classified

## 求人

### 営業出来る方募集！

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111

### ライター募集！

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

### 広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111  
sweetorangemags@gmail.com

### 急募！ 本多屋スタッフ募集！

・本多屋タステイン店 サーバー・キッチンスタッフ  
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ  
勤務時間: 3:30pm~1:30amまででご相談

時給:\$12から(チップ制度あり)  
Tel:714-505-8840  
info@izakayahondaya.com

### OBN会員募集中！ 先ずはゲスト参加で・・・

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる！  
Tel:949-212-7216 仲間でビジネスを紹介し合う

### Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。  
sakurastart1@gmail.com  
(花房麻里)  
learnjapanonline@gmail.com  
(ホール典子)

### いけばな池坊花展

日程 11月20日(土)～ 11月21日(日)  
時間 午前10時～午後4時  
会場 Japanese American Cultural and Community Center 内  
Doizaki Gallery 244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012  
入場料 無料

## ビジネス

**急募! オートメカニックヘルパー**  
Huntington Beach  
経験者優遇、見習いも大歓迎！  
就業時間や報酬はTELにて714-842-5780  
労働ビザ保持者に限る  
WARABYS Taichiまで

### 日本車（新車・中古車） 購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。  
Tel:949-331-4673 Udagawa  
夜9時までオーブン・土曜日曜もオーブン  
Oil交換 \$ 15・丁寧な修理 714-540-2366 UI Service  
email:333ui@msn.com

### PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がりらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助  
TEL 949-929-2095  
yorozuya@usfudosan.com  
出張レッスンあり

## 商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ  
トータルマウスケア  
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本\$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

## 教えます

伝統のある日本語学校対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始！

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。  
協同システム  
第一学園アーバイン校  
626-469-0092 (事務局)  
WWW.kyodosystem.org

### 女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。  
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。  
北は55号 南はサンクラメンテまで出張致します。  
TEL 949-542-7197  
tk.yoko.class@gmail.com  
tkyokoclass.wordpress.com

### 国語教室

場所: Capistrano  
個々のお子さんと向き合い、多様なカリキュラムで進行しています。  
どうぞ気軽にご連絡ください  
詳細は HPをご覧ください  
<http://tkyoko-class.wordpress.com>

### 音楽教室

**Robbins Music Studio**  
ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット Lesson

対象: 4歳～大人 / 初心者～上級者 Tel / Text : 949-413-5021 (Shokoまで)



3006 Enterprise St. Suite A  
Costa Mesa, CA 92626

**KIMONO**  
着物DE遊び  
着物着付け・撮影  
kimonodressing@ca.rr.com  
Web: [kimonohime.com](http://kimonohime.com)  
お問い合わせは  
**1-562-787-5060**

## 弁護士

**交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。  
完全成功報酬**



**契約書・ビジネス法関連  
交渉代行やトラブルの解決  
不動産関係・雇用問題**

**エステートプランの作成  
リビングトラスト・遺言・委任状**

**Notary(公証)サービス  
日本の遺産相続や年金申請  
在留証明等・帰化申請書**

**週末・時間外も対応可  
FedExでの郵送代行可。  
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。  
Web:[japanesespeakingattorney.com/](http://japanesespeakingattorney.com/)**

**便利なアーバインオフィス  
日本語 949.293.4939  
imitsuda@klw-law.com  
キムラ・ロンドン&ホワイト  
法律事務所**

## 案内

### 健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

## 弁護士

### 米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai  
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング  
Tel 949-457-8296 Email:kapat@kapat-law.com

### 離婚相談

### 離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻しているなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。

マイケルリンドリー  
(562)481-5884  
Michael Lindley Attorney at Law  
444 West Ocean Blvd. Suite 1614 Long beach,CA 90802  
Email:michael@lindley-law.com

## スイートクラシファイド申込書

**40字: \$ 20/月 80字: \$ 30/月 写真追加: \$ 15/月**

\* 3ヶ月掲載契約で25%割引 (40字: \$ 45/3ヶ月)

**カテゴリー選択 [○でマーク] :** 求人・ビジネス・イベント  
不動産・売買・その他 [ ]

タイトル	15字

内容	45字

45字

90字

## 誌面上に掲載するお客様情報

担当者名:

会社名:

住所:

TEL:

Email:

Web:

FAX:

## 申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501  
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)  
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)  
\*弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。  
\*不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合もあります。

## コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、  
詳しくは  
弊社までご連絡ください  
**SWEET ORANGE**

貴方が伝えたい言葉、  
メッセージ、有益な情報  
お待ちしております。  
**info@sweetorangeus.com**

# 食べて記しました! Vietnamese Sandwiches

## THH (Tan Hoang Huong) Sandwiches & Coffee

No.27 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/> (インスタはこちら)  
<https://cheaplifeinoc.com/> (過去の食レポはこちら)

柔らかいフランスパン（バゲット）に切り込みを入れ、バター やパテをぬり、野菜、ハーブ類、肉などをはさみ、ニヨクマム（魚醤）などのソースをふりかけたベトナムのサンドイッチ、バインミー。ベトナム人コミュニティのあるオレンジカウンティに限らず、ハンバーガーやタコスなどと並んでランチアイテムに定着した存在となっています。THH Sandwiches はタスティン、サンタアナ、ファウンテンバー、ウェストミンスター、ガーデングローブに5店舗あり、17種類のバインミーを揃えています。なかでも人気なのが、House Special (Cold Cut & Pate)、Grilled Pork、Shredded Chicken Breast のバインミー。他にもベトナムの国民食であるブン（Bun、米麺料理）、バインクオン（Banh Cuon、ライスペーパーでひき肉、刻んだきくらげ、エシャロットなどを包み、ベトナムの万能ソース“ヌクチャム”に漬けて食べるベトナム北部料理）、生春巻き、揚げ春巻き、Porridge とよばれるベトナムのお粥などがあります。

### TustinのTHH SandwichesでBanh Mi (french baguette bread)を食べて記しました!

日中でも客足は途絶えることがなく、カートにのせられた焼き立てのバゲットがどんどん捌けていきます。サンドイッチを作ってくれる店員さんの前に並べられているのは、にんじんと大根の細切りのきゅうりなどベトナムサンドイッチメニューにある“Summer Rolls”は揚げていない生春巻きのこと。中国語圏や英語圏での揚げ春巻き（Spring Rolls）との対比語として使われているようです。ベトナムアイスコーヒーは深くローストしたコーヒーと練乳を混ぜたもので、苦くて甘いどこか懐かしい味でした。ベトナムハムとビートナムの庶民の味が気軽に楽しめるお店です。

ベトナム生春巻き 3本 \$5.50、House Special \$5.75 と Grilled Pork \$5.75 をオーダーしてみました。いた生春巻き（Shrimp & Pork）は、中身のシンプルな素材がピーナツソースの濃い味付けとよく合います。

日本人には、ベトナム料理では生春巻きが良く知られていますが、本国ベトナムでは外国人向けのレストランで提供されている程度であまりメジャーな料理では

あります。鶏レバーパテは、バインミーのみならず、他の

ベトナム料理にもよく使われているポピュラーな食材で、

には欠かせない薬味の数々。今回はお惣菜としても売られています。レバーですが臭み

Vietnamese Iced Coffee Large サイズ \$4.95 がほとんどなく、日本の魚肉ソーセージのようなお味で

ベトナム生春巻き 3本 \$5.50、House Special \$5.75 と Grilled Pork \$5.75 をオーダーしてみました。いた生春巻き（Shrimp & Pork）は、中身のシンプルな素材がピーナツソースの濃い味付けとよく合います。

日本人には、ベトナム料理では生春巻きが良く知られていますが、本国ベトナムでは外国人向けのレストランで提供されている程度であまりメジャーな料理では

あります。ベトナムハムとビートナムの庶民の味が気軽に楽しめるお店です。

鶏レバーのパテをはさんだ House Special THH (Tan Hoang Huong) Sandwiches & Coffee

14081 Newport Ave  
Tustin, CA 92780

<https://www.thhsandwiches.com/>

## ◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!  
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区:Rocky  
[sweetorangeoc@live.com](mailto:sweetorangeoc@live.com)

LA,Torrance地区:Tom  
[info@sweetorangeus.com](mailto:info@sweetorangeus.com)  
☎:714.435.1111

## 先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

**LOSE WEIGHT**  
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!



1日2食分で\$5  
詳しくは下記メールアドレスまで。  
[3dayTrial@outlook.com](mailto:3dayTrial@outlook.com)

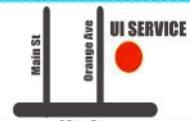
## UI サービス 女性と学生の強い味方！ AUTO REPAIR SHOP

夜9時迄オープン！

今ならオイルチェンジ

\$15 + Disposal Fee

問題を丁寧に説明し、納得の上、低コストで  
あなたの愛車を修理します



M-F AM11:00- PM21:00

出張修理も可

土・日もOPEN！ミツワCosta Mesa店より10分

2709 S Orange Ave. #F Santa Ana CA 92707

TEL 714-540-2366 日本語でウダガワ迄

## My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 30 ●

スマホの「PINコード」の場合は、数回間違うと「入力遅延」と言って一定時間「PINコード」を入力できないようなり、さらに「10回間違えば以降 PINコード入力不可にする（ロック）」「場合によっては機器を初期化する（ワイプ）」ことで「総当たり攻撃」を不可能にし、攻撃者による不正利用を防ぎます。さらに厳しいキャッシングカードなどでは3回間違うと、以降カードが利用できなくなりますが、これも同じ考え方です。「PINコード」では、こういった厳しい制限を設けることで「総当たり攻撃」を不可能にし、4桁から6桁の数字であっても攻撃者から機器やサービスを守られるのです。一方「ログインパスワード」は、通常「PINコード」のようにワイプまでの機能がついていることはほぼありません。数回失敗すると入力間隔が開く、一定時間入力ロックを起こすなどのペナルティを受ける場合もありますが、ペナルティがないものも多いのです。この「ログインパスワード」は、ウェブサービスのログインページや、パソコンやIoT機器のログイン画面に入力するもので、こういった入力画面ではネット経由でログインを試みる場合、どう頑張っても1秒に数回～数十回程度しか入力することが出来ず、これだけで実質的に高速な攻撃を防ぎます。

次回『総当たり攻撃以外のパスワードを破る攻撃や生体認証を使った防御』「インターネットの安全・安心ハンドブック」

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 [tkyokoclass.wordpress.com](http://tkyokoclass.wordpress.com)  
(949)542-7197

[tk.yoko.class@gmail.com](mailto:tk.yoko.class@gmail.com)

## 募集！

### エッセイストデビュー！

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方  
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を  
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 [sweetorangemags@gmail.com](mailto:sweetorangemags@gmail.com)

## 女性のためのパソコン教室



TEL 949-542-7197

[tk.yoko.class@gmail.com](mailto:tk.yoko.class@gmail.com) <http://tkyokoclass.wordpress.com>

## LEARN JAPAN

世界中の友達と一緒に楽しく日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。

<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

## ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。

お陰様で、2019年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: [kaori@lasvegas-fudosan.com](mailto:kaori@lasvegas-fudosan.com)

Website (English): [www.mylasvegasdreamhome.com](http://www.mylasvegasdreamhome.com)

Website (Japanese): [www.lasvegas-fudosan.com](http://www.lasvegas-fudosan.com)

 urban nest  
REALTOR® MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY  
LIC: S.0176847



702.355.8050

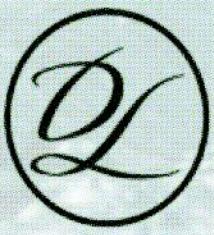
REALTOR® Kaori Inoue

8475 West Sunset Road, Las Vegas, NV 89113

水素製水器販売しています！

[www.dlles-in.com](http://www.dlles-in.com)

info@dlles-in.com



DLLES IN

Active Hydrogen Mineral Water

Mineral-rich Hydrogen water generator for your healthy daily life

"As simple as drinking better tasting water"

\* Best selling Mineral rich Hydrogen water generator in Japan



Get back your healthy daily life today!

Dlles Inトーレンス代理店

水素製水器をその場で見て、試飲も出来ます。  
まずは商品を見て水素水を飲んでお試しください。

Video Japan & Hyper Games

製水器購入申し込み: Tel 310.325.2220 Address: 1915 Carson St., Torrance, CA, 90505

Ask Sweet Orange [info@SweetOrangeus.com](mailto:info@SweetOrangeus.com)

VIDEO JAPAN  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼小松左京のSF小説／

=====

『日本沈没－希望のひと』

=====

(内容)

2023年の東京を舞台に“沈没”という目に見えない危機が迫る中

「見いだしていく希望」をテーマに描く。

■DVDご購入価格...\$1.75-\$2.00

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

＼商品番号: 04563／

=====

ペントハウス 全11巻

=====

(内容)

超高級タワーマンションを舞台に

繰り広げられる不動産と教育戦争

プライドがぶつかり合う怒濤の愛憎ドラマ！

＜キャスト:ユジン・イ・ジア・キム・ソヨン・オム・ギュン>

■DVDご購入価格...\$21.89(全11巻)



Select 2: ペントハウス

このDVDは、[japandvdstore.com](http://japandvdstore.com)からお求めになります。

SALE  
DVD

Japandvdstore.com

[support@japandvdstore.com](mailto:support@japandvdstore.com) Tel 310.325.2220

Start  
\$1.75



Video Japan Select DVDs

Select 1: 鬼谷子 聖なる謀

中国ドラマ！

＼商品番号:[04690]／

=====

鬼谷子－聖なる謀－全18巻

=====

(内容)類い稀な知識と弁舌で王たちを操った人物と、

乱世の光と闇をスリリングに描く本格歴史大作。

＜キャスト:ドアン・イー・ホン・チー・ウェイ＞

■DVDご購入価格...\$35.82(DVDにつき2話収録)