

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Dec 2021 No. 223

Sweet Life in Southern Calif
January 2021

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.175



1

Cheerful
元気 SoCal人
person



Andy

"Sushi to the World"

-Mr. Andy Matsumoto Interview Page 02

New Year TV dvds are available
Japandvdstore.com

食べて記ました! Page 15

Vitaly Caffé



Italian Cofee and tea, desserts

メカニック
WARABY'S ワラビース

移転しました!
20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水
日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型
何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Rental \$1~ Sale \$1.20
Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

私のサイトwww.thegillamgroup.comはsweetorangeweb.comより簡単にログインできます。

Mariko Gillam BRE 01758682 TEL 714-717-5181
THE GILLAM GROUP

Kayo Yoshioka Kaumeyer BRE 01959214 TEL 619-405-6655
KW LA JOLLA

www.thegillamgroup.com
Keller Williams 2100 Main Street Suite #350, Huntington Beach, CA 92648

コラム:人類学者の奮闘記 www.sweetorangeweb.com
大学教授:タマノイマリコ www.vipbizus.com/wp

ジュリアンよこお

OCの不動産プロフェッショナルが、一般住宅・商業物件・土地の売買、賃貸物件等親切丁寧なお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

jullian.yokoo@kw.com
jullian-yokoo.kw.com
949.532.7789
800 Newport Center Dr, Ste 150
Newport Beach, CA 92660

Please be my follower ☆
facebook.com/jullian.yokoo
instagram.com/americanluxuryhome/

生命力・世界一の酵素ドリンク
「極み」免疫力アップのサポートに!

1 水一滴も加えてない大自然の味 そのまんま、Taste Good!

2 厳選された32種類のオーガニック栽培で育った、野菜、果物、ハーブ、穀物などが主原料

3 オーガニック農園 (USDA 認可) 内にある工場 (GMP, HACCP認可) で 3年間 発酵、熟成。

Organic Enzyme Drink
KIWAMI

送料 無料 特別期間中
720ml (1ヶ月分) \$99

Eon Foods International
GreenNoodle 味の達人でお馴染みの
ご注文・お問い合わせは石橋まで!
電話番号 (510)427-4617
info@kiwamienzyme.com / www.kiwamienzyme.com

Interview #175

元氣SoCal人

Sushi Chef Institute Owner

今回は、カリスマ寿司シェフを世界に送り出され、LAのあらゆるイベントでもご活躍のAndy松田さんにお話を伺いました。

トレンスで寿司シェフ養成学校のオーナーとしてご活躍のAndy松田さんは、兵庫県西脇市のご出身です。駅伝で有名な母校の西脇工業高校では、勉強よりも柔道に打ち込んでいらしたそうです。Andyさんが料理に目覚めたのは小学校時代でした。居酒屋を経営され、厨房で仕事されているご両親の姿を見ながら過ごされ、味覚の判断もその頃に身についたものだそうで、学生時代のお弁当は自分で作って持っていかれたそうです。高校卒業後大阪で5年間の寿司職人の修業をされていましたが、その間に憧れだったアメリカ、カナダ、ヨーロッパと世界一人旅を4ヶ月かけて回りました。その旅の中で寿司ビジネスに将来性を感じたのがLAの小東京でした。バブル期のLAには日本から有名芸能人が沢山華やかでした。料理人に、日本で言われていた、きつい、厳しい、長い下積みのイメージはなくチップという特典は日本では考えられない収入だったそうです。

修行後、家族がレストラン「松屋」を地元で新たにオープンされる為実家に帰り、看板寿司シェフとして2年間店を盛り上げてこられました。次男のAndyさんは25才を区切りに、大きな夢と包丁一本を持ってLAに渡米されました。全くのゼロからのスタートは、サンタモニカのレストランから始まり、3年半後に永住権を取得。更に米国系ホテルの寿司場で仕事をし、夕方はサンタモニカのコミュニカレッジで語学とコンピューターの勉学に励んでいました。ただ好邪魔多しとしますか、医者から思いもかけない「癌」の告知を受け治療中では仕事にも行けず、収入もない辛い数年間が過ぎました。しかしこの苦難がその後ど

日本食「寿司」を世界に

Andy Matsuda

んな辛い事があっても乗り越えられる自分を作り上げた確信されたそうで、まさに「苦難にまさる教師なし」を体験されたそうです。

1998年、知人から寿司学校立ち上げに誘われ、教科書作りからスタートをしましたが、2年後に経営問題により退社。その後、半年をかけてご自身の寿司スクール“Sushi Chef Institute”を少東京で開設しました。資金もなく自転車操業の始まりでしたけれど、2011年には4000Sq. というスペースでトレンスに新規移転されました。ミッションは世界に優秀な寿司シェフを送り出すことでした。「寿司シェフ2ヶ月間養成クラス」は長期の修業が当たり前と考える日本人には理解できない養成期間です。しかし、寿司レストランが毎週のように数件開店する需要と、2、3年は修業が必要な寿司シェフの供給が全く合っていない事実を長年見てこられたAndyさんの心の中には「世間が何と言おうが10年後にビジネスを成功させる」という大きなビジョンがありました。

しかし、アメリカでは開店したレストランの80%が潰れるという厳しい現実もみてきました。文化の違い、言葉の問題、種々の規制、法律の問題など多くの壁がありますが、今までの苦い自分の体験から、一步一步進んで行き「自分は、ただただラッキーな人生を送っている」と信じ、練磨の日々を続けられました。2015年からは、寿司学校だけでなく世界各地にも出かけるようになり、SNSを駆使した新テクノロジーを利用して、日本食品会社、水産物業者、多数のレストランのアドバイザーとしての活動もされています。そして学校設立20年で、約2000名の生徒達が世界に巣立っていきました。”Sushi Chef Institute “内に飾ってある世界各地に巣立っていったカリスマ寿司シェフ

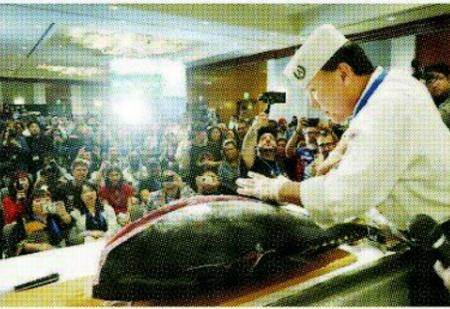
の写真を見せていただきながら、彼らとの交流など卒業生達の現在の活躍に深い感銘を受けました。

Andyさんは、米国系クルーズラインの仕事にも携わることになり、HAL (Holand America Line)の和食の監修(Culinary Council)をされています。HALに乗船した友人から「予約の必要なレストランだけでなく、カジュアルダイニングでもSushi が提供されており、日替わりで数種の巻物が出されているので、行列のできる人気ぶりでした」との体験を語ってくれました。4隻の船内にAndyさんの寿司場があるそうです。「日本食寿司を世界に啓蒙していく」をビジョンとされているAndyさんのご活躍とチャレンジはこれからも続きます。

(Interview: Toshiko Okawa)



世界でカリスマ寿司シェフとして活躍の卒業生達の写真



Japanese Food Expo in 2020 Stage show



アンディ松田

兵庫県出身。25歳の時に渡米癌の宣告を受け人生が一転。2002年Sushi Chef Institute設立トレンスで寿司シェフ養成学校を経営。2000人の生徒を世界中に輩出。現在は寿司、日本食業界へのアドバイザーとして活躍。

世界中のより多くの人達に日本食を通して健康で、平和な社会になるようにと活動している。



Japanese Cuisine Goodwill Ambassador Given 2019

www.sushischool.net



Holland America Crise lineの写真

New Year 2021 連載1

新春特別寄稿 コロナ禍での年男の初夢

● 南加日系商工会議所 副会頭・岡山県人会 会長: 藤本章 Akira Fujimoto

いつも笑顔でピンチをチャンスに変えて健やかに

(コロナには夢で対抗)

コロナ禍では、これから生きていくのが心配と考える人と私と同様に楽天的で前向きに考えさせられる時間が持てたと思う人に分かれまます。心配な人は過去60%現在30%未来10%前向きな人は過去10%現在30%未来60%の比率で人生を考えます。今がどうあれ大事なものは未来に向けてどうするかです。自分の思い通りにならない時こそ成長するのです。楽観的、悲観的のどちらに見えるかの状況は全て心次第です。一番大切にしなければならぬ健康が脅かされる災難に直面させられています。コロナウイルスにかからないように基本のルールは守り、いかに楽しく生きていくかです。人は逆境や苦境に陥った時こそ真価が問われます。どのように行動するかによって未来が変わります。失くしてわかる事に寒さに震えた者ほど太陽の暖かさを感じ、借金で苦しめばお金の有難さを知り、助けてくれた人への思いも人一倍強く感じ、離婚したことのある人は家庭の温かさ、家族の尊さを知ります。病気になる人は健康の有難さを知り、人の死に直面して生きる事の尊さを知るとい事です。今の現状に不安、恐れ、不満があったらそれは百害あって一利なしです。自分の心の中の出来事です。不安は行動で消し去り、恐れは現状維持なのでそれを止め、不満は目標に変える心の旅立ちをして下さい。氣力を失えば全てを失います。氣力を支えるの希望と夢です。夢と希望を失ってはいけません。拙著「太平洋を渡ったもうひとつの夢」はリトル東京紀伊国屋発売月に月間ベストセラー賞

になり、収益金は東日本大震災の孤児に寄付して、私の夢を本に記しています。この本には元西武ライオンズの花形選手でオリックス球団の監督も勤めて四国独立リーグの生みの親でもあり、現在は実業家の石毛宏典氏(彼もYouTubeで石毛宏典TV で何十万人もチャンネル登録済み)と第4章に未来これから形にしていく夢の提案で対談しています。

私はロサンゼルスから日本へ豊かな人生のためのメッセージとして書き、石毛さんは私に日本人が失った日本人らしさをロサンゼルスに暮らす藤本章さんから教わった。志は高く、夢は大きく、笑顔は穏やかである。と拙著の帯に書いてくれました。彼とは1990年代にドジャース球団に一年間コーチ留学でロスにいた時にお世話して知り合い今でも日本でゴルフや食事を共にしています。滞在中に米国野球界の独立リーグを学び日本に創立し今では日本各地に独立リーグが設立され野球界に貢献されました。そのように人はどう考え、どう取り組み、どう行動するかで人生が大きく変わります。自分の人生を変える事が出来るのは自分のみです。

((ピンチがチャンス!))

危機(ピンチ)というのは危険(リスク)と機会(チャンス)という字から来ています。苦しい時こそチャンスなのです。肉体は老化しても心は老化しません。私は3年前から健康に良いので詩吟を始めました。一昨年母校で講演を依頼され、米国に居る日本人は日本伝統

文化を大切にしていることを話し詩吟の武士道を吟じました。以前の五千円札に描かれていた新渡戸稲造は武士道の本を書き英文で日本の侍の生き方を紹介し、多くの国で翻訳されベストセラーになったそうです。英国でも騎士道がありますが日本の武士道という素晴らしい精神があるのだと外国人が感心したそうです。そして東日本大震災では、日本人の精神が再び海外のメディアでは称賛され誇らしく思えました。誰でも逆境は必ずやってきます。逆境から逃げないで努力した者、向かっていった者はいずれ必ず報われます。コロナでピンチと取るかチャンスと取るかで天と地の差があります。厳しい逆境だからこそ必ず前途に光がさしてきます。私は時間が出来たのでどう行動するのか、どう時間を使うのかをコロナがもたらしてくれました。コロナで社会生活、ワークスタイルが、がらりと変わりました。特にテレワークになり三密を避ける社員の動きです。私は70歳を越えている社長職でITは全て社員にやらせて社長でありながら何もせん務(専務)(笑)、でも優秀な社員でまかなえていたが今では週に一回出勤、こんな楽なこと人生に無いサボりの有り難さ(笑)、なんては言えずZOOMミーティングをしなければならなくなり社会貢献のための役職の南加日系商工会議所、南加県人会協議会のZOOMミーティングをZOOMをしない高齢者にならずに参加しています。

来月号に続く。



藤本章 (ふじもとあきら) Sanwa Enterprise, Inc. 代表取締役社長 不動産コンサルタント、投資家。ロサンゼルス市在住49年。国立詫間電波高校(現国立香川高専詫間キャンパス校)卒業。(株)日立製作所勤務後、ぶらじる丸で渡米、1975年会社設立。ロスとラスベガスで不動産投資会社を経営。

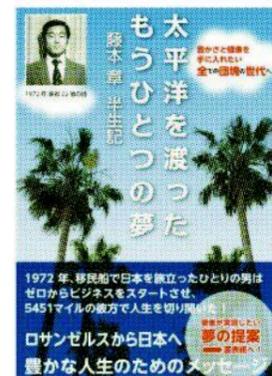


写真: 太平洋を渡ったもうひとつの夢



写真: 石毛宏典さんと私

"Sushi to the World" -Andy Matsuda,

Andy Matsuda, who is active as an owner of a sushi chef training school in Torrance, is from Nishiwaki City, Hyogo Prefecture. At Nishiwaki Technical High School, which is famous for relay road races, he was more into judo than studying. Andy was interested in cooking when he was in elementary school. He also learned the cooking skills under his parents who run a Izakaya restaurant. When he was a student, he cooked by himself and brought his own lunch. After graduating from high school, he trained as a sushi chef in Osaka for five years. During that time, he traveled alone in the United States, Canada, Europe for four months. "During that trip, I felt the future of the sushi business in LA's Little Tokyo. At that time LA was brilliant and there are many famous entertainers from Japan. The chefs in the United States were from Japan. The chefs in Japan have an image of a hard and demanding, long apprenticeship in order to become a full-fledged chef, but chefs in the U.S. do not have such an image. Also, the privilege of chips is an unthinkable income in Japan."

After that, he returned to his parents' house and his family opened a new restaurant "Matsuya" in his home town, so he had worked as a main sushi chef for two years. After that, he came to the United States with a big dream and a kitchen knife at the age of 25. He first started working at a restaurant in Santa Monica. He got permanent residence three and a half years later. After that, he worked at a sushi bar in an American hotel and in the evening he studied languages and computers at a community college in Santa Monica. However, while everything was going well, he was told by a doctor that he had an unexpected "cancer", and he couldn't go to work during treatment, and he had no income for several years. "This hardship had trained me to overcome whatever hardships I have had. No teacher is better than hardship."

In 1998, his acquaintance invited him to set up a sushi school and he started making textbooks, but two years later he left the company due to management problems. After that, he opened his own sushi school "Sushi Chef Institute" in Little Tokyo. "It was the beginning of bicycle operation without funds, but in 2011 it was newly relocated to Torrance in a space of 4000 Sq. The mission was to send excellent sushi chefs to the world." The Sushi Chef 2-Month Training Class is so short that sushi chefs in Japan who take long-term training as a matter of course cannot understand it. However, in his mind, he has seen for many years the fact that the demand for several sushi restaurants to open every week and the supply of sushi chefs who need training for a few years are not at all matched. "I didn't care what anyone says. I had a big vision of making a business successful in 10 years." However, in reality, 80% of restaurants that open in the United States will close. There are many barriers, such as Cultural differences, language issues, and various regulatory and legal issues. "I continued my business believing that I was a lucky man." From 2015, he started visiting to other parts of the world and in the 20th year since the school was established, about 2000 students have worked as sushi chef in the world. Now he is also active as an advisor to Japanese food companies, marine products companies, and many restaurants. Andy will also be involved in the work of the American cruise line, and is supervising Japanese cuisine (Culinary Council) of HAL (Holand America Line).

Andy's sushi restaurants are located on all four ships. It is so popular. Andy's vision is to "Educate the world about Japanese sushi", and his activities and challenges will continue in the future.

OCJAA 無料 ZOOM 健康セミナー第 3 弾



講師：村松真澄准教授 札幌市立大学の老年看護学領域

「健康アップは歯と口のお手入れから」

日本では健康寿命を延ばすその第一要素は口腔健康と考えられています
高齢者の食事や歯の健康と嚥下を含む口腔全体の
機能維持と改善を図るご指導をして頂きます
皆様もいつまでも健康で過ごすために一緒に勉強しませんか？
どうぞ奮って御参加ください

日時： 2021年2月20日(土) 午後3時~4時
申込先：オレンジ郡日系協会 network@ocjaa.org (714) 730-3551
只今オフィスの時間が短縮していますので、なるべくメールでお申し込みください。
お名前、メールアドレス、電話番号をお知らせください
ZOOM のアクセスコードを開催日前に送ります



過去のSweet Orangeが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.vipbizus.com/wp

好評連載中!

令和天声	by	キリスト教牧師・東本願寺 釈繁尊	P 7
これ知ってる? 知的財産の活用	by	K. Arai 弁護士	P 8
着物 DE 遊び	by	Toshiko Okawa	P 8
住めば都	by	Dr. Sasaki	P 9
Hiro's Happy Life	by	Hiro Isogawa	P 5
もっと元気に美しくなろう!	by	薬剤師 みつちゃん	P 8
改革が必要なアメリカ	by	Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	by	Fuuka	P 9
お茶の里から (日本なんでも情報)	by	コラムニスト シンブソン君子	P 4
次郎長雑記帳	by	次郎長 The LA	P 13
Mariko Gillam 不動産情報	by	Mariko Gillam	P 13
人類学者の奮闘記	by	タモノイマリコ	P 11

OC COMMUNITY NEWS

1月

OC Public Library 佐和子さんより 退職のご報告とご挨拶

ご無沙汰しております。
2020年をもってOCPLを退職しました。長い間の皆様のご協力、ご支援に感謝致します。コロナ騒動を機にOCPL勤務にリトリートを打たせていただきました。IUPに勤務しました15年の間にはSweet Orange誌をはじめ、OCの日本人コミュニティの皆さんからも沢山の援助協力、お力添え頂き大変感謝しております。これからも日本語図書が益々充実しOCの皆さんのお役にたつことをお祈り致します。有り難うございました。



SweetOrangeさんには2010より長い間 大変なご協力を頂き、あのような立派な日本語図書、日本語ストーリータイム、そして日本芸術文化の紹介にと大変なお力添えを頂きました。感謝です。これからも何かのたがでこちらの日系コミュニティに貢献できたらという思いで一杯です。

2021年が皆さんとご家族にとって素晴らしい年になりますよう願っています。
佐和子 onok29@gmail.com

日本語の本のある図書館 Irvine University Park Library. 4512 Sandburg Way Irvine, CA 92612.

IKUEI セミナー

1) 冬学期クラスのご案内

育英セミナーでは、1/3(日)より3/27(土)まで冬学期クラスを開講いたします。ほとんどのクラスはリモートの個人授業で、一人ひとりの目標に合わせて、しっかりと丁寧に指導します。学期途中での入学も歓迎いたします。高校入試、編入、大学出願書類準備等の個別指導も随時行っております。

開講クラス

小学: 国語、算数、英語、英検、英会話(フォニックス含む)
中学: 国語、数学、英語、英検、現地校対応エッセイ、入試・編入準備
高校: 小論文、国語、英語、英検、TOEFL、SAT math、エッセイ、入試面接、出願エッセイ、AP Japanese

2) 英検直前対策クラス

1/23の英検受験予定の皆様、受験勉強は進んでいますか? 英語検定試験の「傾向と対策」を熟知している講師が、個別指導で丁寧に指導し、合格へと導きます。クラスはすべてリモートで行います。育英セミナー受講生以外のお申し込みも受け付けます。奮ってご参加ください。

3) 2021年秋入学 AO 入試出願準備は進んでいますか?

慶應 GIGA Pearl, 早稲田国際教養、政治経済、理工、文化構想学部、上智、ICU、法政、立教、同志社、APU、東京大、名古屋大、九州大等、英語授業だけで学位が取れるプログラムを持つ日本の大学、学部が増えています。そのほとんどが秋入学で、出願エッセイ、統一試験(SAT or ACT)、GPAで合否が決まるAO入試です。すでに入学が始まっている学校も多くありますが、今年はコロナの影響で出願期間が例年より遅くなっている大学もあります。急げばまだ間に合います! 育英セミナーでは、経験豊かな教員が個別指導で効果的なエッセイの作成をお手伝いします。

4) 無料英語力診断テストおよび無料英検受験級診断テスト

文字を使わずの学習が学びの中心となる小学生からは、耳から入ってくる英語だけに頼らずに、正しいリスニングや文法、文の作り方をしっかりと学び、英語の読解力や表現力を向上させていくことが大切です。早期の英語対策は、現地校での成績の向上、進学や受験の成功にもつながります。お子さんの英語力を客観的に診断して「なんかな?」育英セミナー独自で開発した弱点発見テストで、お子さんが現在抱えている弱点や理解していない文法事項を発見し、英語への今後の取り組み方をアドバイスいたします。また、英検は、取得級によって、中学高校入試、編入試験などに大変有利になります。また、目標に向かってテ

スト勉強をする習慣、方法を小学生のうちにつけることは、その後の大きな力となります。適切な受験級、目標にする受験級が不明の際は、どうぞ「英検受験級診断テスト」をご受験ください。

対象: 小学4年生~高校2年生(英語力診断テスト) 英検3級~1級受験をお考えの方(英検受験級診断テスト)
お申込: お名前、学年、滞米英語圏の時期、年数、希望日をご明記の上、ikueir@gmail.comまでメールでお申込ください。メールタイトルに「英語力診断テスト」または「英検受験級診断テスト」とご明記ください。受験日: ご相談に応じます(リモート対応です。ご自宅で受験になります。)

診断結果: テストの結果に基づいた個別アドバイスをご予約の上、後日行います。

5) TOEFL クラスのご案内

コロナの影響でカリフォルニアでのSAT、ACTのテストが軒並みキャンセルされています。それに伴い、米国大のほとんどは、今年、来年の入試ではSAT、ACTの提出が不要になっています。日本の大学でもこういった状況を考慮し、「受験できなかった場合は提出不要」とする大学も増えています。そうすると、TOEFLの合格判定におけるウェイトが例年以上に大きくなります。滞米年数が5年に満たない場合、準備なく受験して、合格ラインの点数が出る場合は非常に稀です。特にSpeaking, Writingは自分で点数の判断ができず、独学で点数を伸ばすことは難しいです。育英セミナーでは、経験豊かな教員が個別指導で効果的に、確実に点数を上げるお手伝いをいたします。

6) AP Japanese 準備クラスのご案内

育英セミナーでは、5月のAP Japaneseを受験する高校生のために、「AP Japanese 対策クラス」を開講しています。4分野のうち一つ、Speakingの中の「2分間のプレゼンテーションスピーチ」は、対策なしでは難しいものです。AP Japaneseの傾向と対策を熟知している講師が、過去問題、予想問題を使用して効率的な答え方のポイントを丁寧に指導し、高得点へと導きます。育英セミナー受講生以外のお申し込みも受け付けます。

クラス: 各50分 or 75分個人授業 日時はご相談に応じます。
※お勧めする受講回数は日本語力、目標点によって異なります。まずはご相談ください。

各クラスの詳細は、ikueir@gmail.comまでお問い合わせください。

育英セミナー全クラスをオンラインで授業

----- 不動産セミナー by ジュリアンよこお -----

初心者にも分かりやすい、オンライン不動産セミナーを開催します。資産を築いている人達から学ぶアメリカ不動産投資。対象は、OCで自宅や投資物件の売買を検討されている人。予約制となりますので、下記のEmailにご連絡ください。



日時: 1/26(火) 11:00am~12:00pm 料金: 無料 Email: jullian.yokoo@kw.com

明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願い致します。

無料 Zoom メディケア セミナー

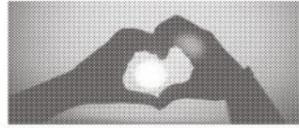
無料 Zoom リタイアメント、ファイナンシャル・プランニング

メディケア・アドバンテージはまだ変更できません

アニティターは株式市場に影響されない、ローリスク、ハイリターンの一種類の保険商品です

セミナーは第2、第4土曜日に行います。詳細は P.8 P.9 をご覧ください。

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 16

自分より大きな存在

クリスチャンの考え方のポイントは自分より大きな存在（神）を認め、そして自分の存在意義をその存在の下に置くということだと思います。

これがどういうことかという人の人生は自分が中心のものではない、ということです。“あなたを造られた神が世界や歴史の主役であなただけは脇役ですよ”ということです。そして聖書は“自分が何をどうしようかと考えることは大事だけでそのことで悩むよりまず神が主役であることを受け入れ、自分より大きな存在が提供してくれる人生の道を行って”と語りかけてくれています。

自分だけでできることは小さいことです。そんな小さな存在である自分の力に頼って生きることはあまり賢い選択ではないと思います。自分よりも大きな存在が与えてくれる目的、自分だけではできないようなことを目標にして生きることが本来の人生の意味なんだよ、と聖書は教えています。

私たちは自分が何をすべきか、何ができそうか、などに捉われすぎているのではないのでしょうか？自分よりも大きな存在がいることを信じ、その方にメッセージである聖書の語りかけに信頼をしてあまり自分自身に囚われずに生きていく方がいいのではないのでしょうか。スポーツでも仕事でもそうですが自分だけではできない目標を持ってそれをみんなで達成することは自分の小さな目標を達成するより充実感や喜びは大きいと思います。励ましあえる仲間がいることだけでもいいことですね。

キリスト教は聖書を元にしています。その聖書に描写されている神は人格を持つ神（実際は人間が神の形に造られた、と書かれています）です。聖書では神が自らの愛を人間に示すために人となってこられたのがイエス・キリストである、と書いています。以下抜粋です。“神は実にそのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく永遠のいのちを持つためである。”“私たちは私たちが愛してくださった方によって、これらすべてのことの中にあっても圧倒的な勝利者となるのです。”“あなたがたの思い煩いをいっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配してくださるからです。”だから Don't Worry.

神様に信頼して人生を歩むことを決めた時から格段に素晴らしい人生を始めるきっかけが生まれます。Better late than never!

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起し、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られない、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農業や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷり含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくなくても『極み』だけは飲んでいきます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 10

あけましておめでとうございます。
2021年もよろしくお願ひいたします。

It may very well be said that the relationship between Las Vegas and California is a very tight knit economy, thus the reason for why there are so many children that come to Las Vegas from California.

Is it clear to you now that traffickers exploit our kids from our very own backyard?

So now you're probably wondering how these girls get involved in this horrendous crime of human trafficking.

A majority of us may imagine that the girls are kidnapped, drugged, raped or gang-raped, etc. based off of the phenomena in the statistics. But we need to go a little bit deeper than that.

ラスベガスとカリフォルニアの関係は非常に緊密な経済的な繋がりとあって過言ではありません。したがって、カリフォルニアからラスベガスに来る子供たちが非常に多いのはそのためです。

人身売買業者が私たちの裏庭から子供たちを奪い搾取していることは理解していますでしょうか？

あなたは恐らく今、このような話しを知ってこれらの女の子が人身売買のこの恐ろしい犯罪にどのように関与しているのか疑問に思っているでしょう。

私たちの大多数は、統計に基づいて、少女が誘拐されたり、薬物を投与されたり、レイプされたりすることを想像するかもしれません。しかし、それよりも少し深く掘り下げる必要があります。

New Hope Foundation International

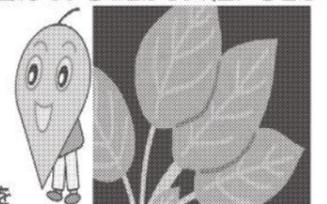
Contact: Adia Lancaster

adia@nhfinternational.org for more informationDonate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101 or online at <http://nhfinternational.org/give/>

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する—体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防しておくに越したことはありません。



モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる、息切れする、動悸がする、立ちくらみがする、疲れやすくなる、といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来ます。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

改革が必要なアメリカ



No. 47 「新中国連邦」

今、世界は歴史の分かれ目にある。アメリカの大統領選挙のことだ。米国内はもちろんのこと、日本を始めとして台湾、シンガポール、インドネシアそして英国を筆頭とするヨーロッパ各国でトランプ大統領応援の集会やデモ行進が行われている。トランプ氏自身、来月6日にはワシントンDCに人々が集まる様に求めている。

いわゆる主要メディアが日本でも米国でも真実を正しく報道しなくなって久しい。その分 SNS が発達したとも言えるようだが、それもまた各個人私的団体がそれぞれに発信しているものなので全てが真実ではないので取捨選択が必要だ。

でもそんな中で判断するにどうもトランプ大統領の続投が期待出来そう。そうすれば中共抹殺の動きに拍車がかかり、任期4年のうちに間に合うかどうかは分からないけれど、いずれ中共は壊滅させられる。トランプ大統領がその責務を完遂できなければその後をペンス VP が新大統領として引継ぎ、中共そのものを消滅させ、世界が一応の平和を取り戻すことは出来るだろう。

その後の中国のあり方について“新中国連邦”などと言う構想が流布されているようだが、とんでもない妄想だ。現中共が滅んだあと、その復活の萌芽は完全に潰しておかなければならない。そして世界は中国が正しく民主的な国家になれる様に手助けしなければならない。難しくはない。大東亜戦争後に米国が日本に科した政策を通して得たノウハウがまだ残っているだろう。

中共が占領した周辺諸国、満州を含むチベット・東トルキスタン・内モンゴルを独立させその他にも独立したい地方があれば独立させ、その上で支那人地区を魏・呉・蜀のような三分割とし、それら三国の各国憲法第9条に不戦を誓う平和条項を挿入させる。こうすることでようやく東アジアの平和が50年ほどは続くであろうと期待出来るのではないかと。“新中国連邦”構想などとはとんでもない話だ。(了)

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

The wishes

By minister assistant: Skigeo Nagayama

The first shrine visit of the year 2021 seems to have changed from the usual year due to the influence of Corona, but my wishes are still "sickness-free (healthy longevity)", "family safety (good relationships)" and "business prosperity (satisfaction of desires)". I wrote in a column last January that these wishes came from my own convenient wishes. It is also taught that "Buddhism is a teaching that awakens from the dream of being happy if you can live conveniently." Still, my wish remains the same. In Shinshu Buddhism, the religion that asks you to fulfill your wishes is called a "temporary" religion. We have no choice but to start with "temporary". Looking at the scriptures, the Buddha already knew that we had no choice but to start with "temporary," and he was pushing us to start with that. However, if you start seriously, you will not be able to do it with "whether your wish is fulfilled or not" like the offering of the first shrine. There is no one who asks for a refund because the offer did not come true. However, if I confess such a thing, I'm likely to be yelled at, saying, "You don't have enough training!" However, the Shinran saint is shown an understanding, "Did you have the same feelings as me?" and preaches to the people. If you listen to Buddhism, you will not gain any new knowledge, but you will be aware of who you are. There seems to be a departure from "temporary" to "truth" religion. And I think that what I started with "temporary" will realize that it was not what I really wanted, and a new step will begin. We hope that 2021 will be a new year for everyone.

I wrote this column for a year, but I plan to study Buddhism for a year at a school in Kyoto from March. I will be back here again in the spring of 2022. We pray for the good health of all of you until you are blessed with the next relationship.

Happy New Year 2021!

Advertisement? Ask Sweet Orange!

*** ラスベガス~ヘンダーソン ***

不動産情報

- Real Estate -

HOME FOR SALE

No. 1

新年おめでとうございます。

みなさま、新年を迎え新たな気分で過ごしのことと思います。2021年もみなさまに益々多幸が訪れ平穏な年となりますようお祈りしております。今年からラスベガス~ヘンダーソンの不動産情報コラムを掲載させて頂く事になりましたので、どうぞ宜しくお願い致します。

早速ですが、ラスベガス~ヘンダーソンの不動産マーケットは現在どのようになっているのかご説明致します。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、11月の売却件数は戸建が3,035戸、去年に比べ26.1パーセントも上昇し、コンドミニアム・タウンハウスは726ユニット、なんと34.7パーセントも急上昇しました。11月の戸建の売却中央価格は、戸建が\$345,000、去年に比べ12.4パーセント上昇、売却平均価格は\$424,807と16.5パーセントも上昇、コンドミニアム・タウンハウスは\$199,700と14.1パーセント上昇、売却平均価格は\$212,211と12.8パーセントも上昇しました。

新築物件もどんどん建設されておりますが追いつかない状態で、ロットでさえ即完売という状態です。因みに、COVID-19の非常事態の影響で、生活スタイルがテレワークやオンラインクラスなどに変わった為、ホームオフィスや勉強部屋がある部屋数の多い、プールがあるゆったりとした一軒家がトレンドになりました。

先月12月8日に開催された「Brian Buffini Bold Predictions for 2021/ブライアン・バフィーニ 2021年の大胆な予測」(不動産起業家・不動産エージェントコーチ)によると、2021年もモーゲージの金利は引き続き3パーセント以下の低いレートが続くそうで、買い手には好条件だそうです。全米で見ると、物件価格は3~5パーセント上昇する予測だそうです。

2021年は今までで一番多い14~23ミニオンもの人達がテレワークや転職などの理由で移住をする予測だそうです。更に、主要都市で通勤する必要がなくなった人達は、物価の高い主要都市から暮らし易い郊外へ移住する人も増える傾向になるそうです。そのため、主要都市の賃貸テナントも退去してしまうので、主要都市の賃貸空室率は高くなってしまいうそうです。

今後人口が増える予測の主要3州都市は、オースティン・テキサス、フェニックス・アリゾナ、ヘンダーソン・ネバダ州とのことです。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

お問い合わせ出来ます

iMac \$399

HP \$399

Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのISC Computerは、法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様なサービスを日本語で提供する専門店。お客様のまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせて提案型サービスを行うことをモットーとしています」と話すのはISC USA代表を務める桑原トーマスさん。

同店が提供する「無料見積もり」はまさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのにもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総合的に判断しさまざまなオプションを含

めてお客様にご提案するようにしています」販売の際は、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によっても大きく変わるため、必ずしも最新のソフトを搭載した最新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは「個人レッスン(30分・1時間・2時間・5時間)」を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。

1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い。

2 「無料見積もり」はその目的のうち、また修理期間は48時間以内*とスピーディーな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)

3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」

ISC Computer (Information Systems Consulting)
 631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
 (949) 756-9210 (日本語)
 www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am ~ 6:30pm **10AM~5PM Close**
 土 10am ~ 5pm

～新時代の語り～
Voice #14

令和
天声

今年の初詣はコロナの影響で例年とくちが様子が変わった様ですが、願い事は相変わらず「無病息災(健康長寿)」、「家内安全(良好な人間関係)」、「商売繁盛(欲望の充足)」のようです。これらの願い事は「私の思い」から出ていることを

去年の1月のコラムに書きました。そして「仏教は都合良く生きられたら(「私の思い」が叶ったら)幸せだという夢から覚める教えです。」とも教えられています。それでもやっぱり私の願い事は変わりません。そんな私の願い事を叶えてほしいとお参りする宗教を「仮」の宗教と真宗では申します。私達は「仮」から始まるしかないのです。経典を見ても仏様は「仮」で始まるしかない私たちの事は先刻ご存知で、それでも良いから始めなさいと肩を押しておられます。しかし真剣に始めてみると、初詣のお賽銭のように「願いが叶っても、叶わなくても仕方ない」では済まされなくなってくる。お賽銭は

「願いが叶わなかったから返金を求める人」はないですね。その程度にしか信じてい



ない訳です。しかし、そんな事を告白したら「修行が足らぬ！」と言って怒鳴られそ

願い事

釈 繁尋

うですが、親鸞聖人は「お前も私と同じ思いであったか。」と述べられて、教えを深めて行かれます。仏教を聴聞していきますと何か新しい知識が得られるわけではなく、自分が何者であるかに気付かされて参ります。「虚仮」から「真実」の宗教への出発がそこに存在するように思われます。そして「仮」で始めたものが、自分が本当に求めているものでなかった事に気付かされ、新しい歩みが始まるものと思います。2021年が皆様にとって、新しい歩みの年になりますよう念じております。

私は一年間、このコラムを書かせて頂きましたが、3月から京都の学校で一年間仏教の勉強をさせてもらおうと計画しています。2022年の春にはまたこ

らに戻ってくるつもりです。次のご縁に恵まれますまで皆様方のご健勝を祈念いたします。



ニューポートビーチ東本願寺
執筆: 釈 繁尋



Newport Beach
Higashi Honganji Buddhist Temple
Address: 254 Victoria St,
Costa Mesa, California 92627
Phone: (949) 722-1202

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術までは、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミングリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。

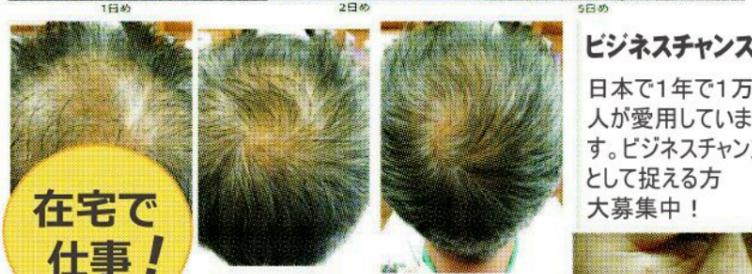
この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプリがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。毎月セミナー行っていますので、興味のある方は連絡お願いいたします。

メール: stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

世界初！ 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で
仕事！

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス

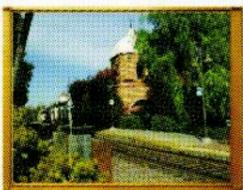
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！

“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで

ぶらっと観光



～OC界限～



2021年1月。一年の始まりです。

まだ、COVID-19の動きは予断を許さない状況にありますが、そのような中でも、小さな幸せを見つけていきたいと願います。

旅行は他州へ行くことは難しくても、ご近所で行った気分を味わってみるのはいかがでしょう。

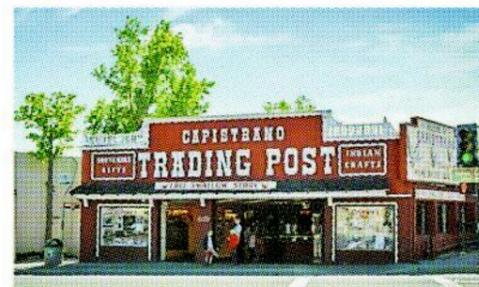
San Juan Capistranoの旧市街もその一つ。

Ortega's Capistrano Trading Post

では、まるでアリゾナ州にあるお土産屋さんに入ったような気分です。

Ortega's Capistrano Trading Post

31741 Camino Capistrano,
San Juan Capistrano, CA 92675



謹賀新年



丑

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子

<http://tandk-class.co.nf/>

(949)542-7197



知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる？

By Katsuhiko Arai



No. 117

(味覚)

ニューノーマルでの新年となりました。生活スタイルで食生活が変わった人も多いと思いますが、食べることは重要であり楽しみの一つであることには変わりはありません。今回は味覚の話です。味覚は舌の表面にある味蕾によって感知されていることは周知ですが、人は味をどのように舌で感じているのかはまだ科学的に分かっていないことが多いようです。

例えば、舌の表面には多数の小乳頭状突起があってそれで味覚を感じていると理解されてきましたが、そのようなモデルだと、食品を口に入れて舌の上で維持する (sip-and-hold experiments) と味が時間経過により強く感じるようになる理由がよく説明できませんでした。最近発表されたオハイオ州立大学の研究

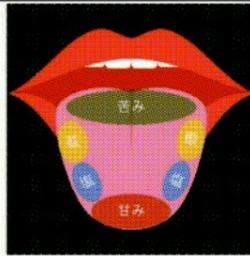
(<https://journals.plos.org/ploscompbiol/article?id=10.1371/journal.pcbi.1007888>) によると、舌の表面を多孔性のスポンジのような構造と考えると上記の現象をよく説明できるようです。即ち、突起が味覚を感じるのではなく、穴が味覚を感じているということです (食品成分分子が穴の内部まで拡散していくに従って味を感じるようになる)。なお、舌の表面には小乳頭状突起が多数ありますが、その

多くは味蕾ではなく舌の表面で食品成分が簡単に通過しないように摩擦を起こさせるための突起です。それにより舌のスポンジ構造に食品成分がより拡散できるようになります。

この研究に基づけば、食べたときに、初めに食品成分として拡散しやすい低分子量の成分が舌に接することで、より美味しくたり、不味くしたりすることができる可能性があることとなります。食品成分の分子量は調整できなくても、最初に舌に接する成分を変えることで同じものを食べても味を変えることは可能です。例えば、握り寿司ですが、握った酢飯の上に寿司種を載せてあるので、そのまま食べますが、寿司種を下にして (即ち、寿司種を最初に舌に接触させて) 食べるとかなり変わった味覚となります。また、スナックパーも上下で構造が異なるものは、上下逆にして食べると味覚が変わります。また、おはぎも餡を外側ではなく中に入れると味覚が変わります。

なお、味覚は、甘味=炭水化物、塩味=ミネラル、酸味=腐敗、苦味=毒、旨味=タンパク質としてそれぞれの味を感知し、食べるものを選別するように進化したようですが、人間の舌にある味蕾は幼児では約 10,000 個、成人になると約 5,000 個になり歳と共にその数は減少していくようです

(<https://aissy.co.jp/ajihakase/blog/archives/13568>、以下同)。歳と共に濃い味好みになると言えそうです。なお、ネコの味蕾の数は約 500 個で少ないですが、それは本来肉食で旨味さえあれば一応足りるためのようです。また、犬の味蕾の数は約 1,700 個で猫より多いのは人間との共同生活が長いためのようです。また、牛の味蕾の数は約 20,000 ~ 25,000 個と人より多いですが、見た目は判別しづらい草の中から有用なものを選択する必要があるためです。因みに、蛇の舌には味蕾はないようで、それは生肉をそのまま飲み込んで食べることしかしないためと思われる。また、鳥の舌にも味蕾はありますが辛さは感じないので唐辛子を与えても辛いようです。



は約 500 個で少ないですが、それは本来肉食で旨味さえあれば一応足りるためのようです。また、犬の味蕾の数は約 1,700 個で猫より多いのは人間との共同生活が長いためのようです。また、牛の味蕾の数は約 20,000 ~ 25,000 個と人より多いですが、見た目は判別しづらい草の中から有用なものを選択する必要があるためです。因みに、蛇の舌には味蕾はないようで、それは生肉をそのまま飲み込んで食べることしかしないためと思われる。また、鳥の舌にも味蕾はありますが辛さは感じないので唐辛子を与えても辛いようです。

なお、知的財産の話から外れてしまいましたが、美味しい食べ方を発見しても特許の対象にはならないのであしからず

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)

Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 205C
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 165
By Mrs. Mitsuko Ota

骨太の1年にしよう!

謹賀新年

今年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様はもう今年の抱負を決めましたか? 貯金をしようと思った方もいるのでは? 私からは健康面の貯金をお勧めさせていただきます。それは、骨の貯金です。



というのも、日本人が病気になって寝たきりになる原因の第3位が骨粗鬆症による骨折だからです。(脳卒中、老衰に次ぐ)

骨の量が減って、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気の骨粗鬆症は、実は、生活習慣病であることを認識しましょう。また、骨粗鬆症という、一般に、更年期を迎えて閉経した高齢者の女性に多い病気という印象が強いですが、若い人でもおきることもあり、男女を問わず、幼少期も含めた若いうちからの予防が何より大事なのです。

なぜなら、骨量は骨格の成長とともに20歳くらいまで増加し、成人期にピークを迎え、中高年気は次第に減っていくからです。つまり、人生のうちで最大の骨量を若い時期にできるだけ高くしておけば、それだけで、骨のたくわえに余裕ができ、加齢や閉経などで骨量が減ってもダメージが少なくなるという図式。

骨は硬いので一度つくられると変化しないように思いますが、実際は、身体の細胞と同じで、古い骨を壊し、新しい骨をつくるという新陳代謝 (骨代謝) を繰り返しています。しかし、骨のもとになるカルシウムの接種が不足してくると、骨を作る量よりも壊す量ほうが多くなり、骨がスカスカになってしまう。さらに、骨はカルシウムの巨大な貯蔵庫ということができ、カルシウム不足が続くと、貯金を切り崩すように骨のカルシウム量が減っていく・・・。カルシウムは身体に吸収されにくい栄養素であるため、その吸収を助けるビタミンDと一緒に、規則正しい食事、運動、そして、日光浴をしてカルシウムの吸収をよくしましょう。

移転しました

当社SantaAnaのオフィスが同じ棟ですがルーム#112に変更になっています。

どんなことでもお問合せ下さい!

Toll Free
1-877-259-6716
www.pi-water.com



水の力で健康的な美しい体を作る!

生体水に近い、身体に浸透しやすい "パイウォーター" なら水の威力がさらに実感できます。

バイオキックス・シャワー
水道水の残留塩素の危険から肌や髪を守ります。

キッチン用
浄水能力
6,900ガロン
AP-560
\$599

●家一新/業務用 ●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!
Toll Free 1-877-259-6716 www.pi-water.com
e-mail: contact@pi-water.com

Water Quality Member
Pi Water, Inc.
3301 S. Harbor Blvd., Suite 103, Santa Ana, CA 92704
Tel. 714-557-2424 Fax. 714-557-4300

着物 DE 遊ぼ

第89回

結婚式前撮り

着物インストラクター

Toshiko Okawa



「白無垢と男性紋付袴の前撮りをお願いしたいのですけれど」という連絡を、Torranceでヘアメイクスタジオ Bright Crystal Weddingを経営されているRenaさんからいただきました。てっきりお客様用の前撮りと思っておりましたが、Renaさんご自身の結婚式前撮りとのことでした。

衣装合わせに見えたRenaさんと婚約者のお二人に、白無垢や袴だけでなく、艶やかな柄ものや古典柄の打ち掛けも一緒にみていただきました。それぞれに良さがあり迷われていたけれど「白無垢と古典柄の打ち掛けの両方を着たいです」というRenaさんのご意見で衣装が決まりました。その後、京都の着物屋さんの秘蔵だった逸品の簪 (かんざし) もみていただきました。ヘアデザイナーのRenaさんはこの簪にたく感動され「全部つけてみたいです」とのこと、私もどのようにこれらの簪をアレンジされるのかを楽しみにしていました。



撮影当日、Renaさんのヘアスタイルをみてとても感動しました。いわゆる新日本髪とも違う、たつぷりの黒髪を、モダンなヘアに仕上げられたRenaさんのセンスが伺えるスタイルだったからです。沢山の簪とRenaさんのヘアスタイルは、見つめていたいほど見事なものでした。Renaさんの清楚で美しい白無垢姿と婚約者の袴姿は、まさに美男美女のカップルで、スタジオのスタッフも様々なポーズで撮影を楽しまれてました。お二人のご多幸をお祈りいたします。

Bright Crystal Weddingではウェディング、ファミリーフォト、前撮りなど様々なイベントのヘアメイク、ブーケ、ドレス小物レンタル販売しております。詳細は www.brightcrystal-wedding.com まで。



TEL 562-787-5060
www.kimonohime.com

Email kimonodressing@ca.rr.com
エッセイ集 vipbizus.com/wp

明けましておめでとうございます

無料 Zoom リタイアメント、ファイナンシャル・プランニング

アニュイターは株式市況に影響されない、ローリスク、ハイリターンの一種の保険商品です

- 401(k)、銀行預金、IRAから税金、手数料なしで資金を移せます
- 元金と毎年の運用益を守りながら資金を増やせます
- 移した資金を元に一生保証された収入を受け取り続けることが出来ます

無料 Zoom セミナーを 第2、第4土曜日 午後3時~4時に開催しています

セミナー参加ご希望者は: ①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日 ③First&Last Name ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦Zoom用メールアドレスを INFO@HOKEN411.COM の桐原までお送りください。尚、個別相談・Zoom Meetingにも応じています。
(310) 381-9505 ※ご相談、手数料は無料です

Lic #OF58799
桐原

Shanti Diary Vol.16



明けましておめでとうございます！
今年も、皆さんに沢山の美容・健康 情報をお伝えしていきます！！

2021年はどんな年になる？

数秘術でみる今年は、どんな年になるのでしょうか？

2021年は『5』 テーマは 変化、自由、冒険

生活を変える、生き方を変える人が今年以上に沢山出てくると思います。今年はその序章。もっと多様化していきます。精神的なゲルマン民族大移動みたいな。その人の価値観や考えていることで色々と分かれていくはず。これまでのような、結婚して子ども産んで〜という価値観が正解という考えはなくなって、自分にとっての幸せを追求していく。5のステージがやってくるので、数秘で「5」を持っている人は生きやすい時代だと思います。

5は五角形だから星なんです。「スターになる」とは、自分自身を輝かせるプロデューサーになるという2021年は自由に仕事や生き方を選べる時代となり、その選択をする人が増えていきます。今とは違う仕事をしたり、違う自分になることもおすすめ

2021年の ラッキーカラー

5のテーマになるカラーは、自由、変化、冒険、旅を表すカラーのターコイズブルー。また、赤もラッキーカラー。2021の1のカラーが赤なので、そこからきています。自分で選択する・決断することを後押ししてくれる色です



数秘は今の自分の位置情報を知る、ヒントになります

例えば、数秘が3の人の特性には、「話す、自分を表現する、軽やかさ、現れるだけで場が明るくなる」などありますが、中には全然ピンときていない人もいますよね？ それは数字を活かしきれていない状況。数字を受け入れた方が色々上手くいき、生きやすいと思います。ぜひ参考に活用してみてください

自分のマイナンバーが知りたい、今年の運勢の流れは？...等々、興味のある方は数秘術鑑定もおこなっています。

Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka

Email: shanty4214.richest@gmail.com

健康と美肌の為に 魔法の水・・・ 水素水

「美と健康に敏感なあなた・・・必読です」

水素水の美容への効能としては4つの成果が上がっています



三羽信比古 博士
広島県立大学名誉教授
大阪物療大学教授

1. 一つ目はメラニンの合成を抑制する。紫外線を当てると人の色素細胞でメラニンが作られますが、このメラニンの生成を抑制するという効果が水素水に見いだされました。この水素水は活性酸素そのものを抑制するという効果を見出しておりますので、メラニンを作らせないという強制的なものよりもむしろメラニンを作らないで済む、そういう節約的な効果があります。

2. 二つ目はコラーゲンの生成と皺を防ぐという効果です。これは人工皮膚を作ってそして紫外線を何回か当てますと人工的な皺ができます。この皺を抑制する効果が水素水に見いだされています。そしてまたそのメカニズムの中でコラーゲンが沢山作られるようになるということが解明されました。

3. 三つ目はセルライトと呼ばれる皮膚の下にできる脂肪の塊のデコボコ化を抑制する。これは皮膚が醜く表面が盛り上がりすぎたり、へこんだりするという現象ですが、このセルライトを抑制するという効果も我々は検証いたしました。

4. 四つ目の効能としては DNA 損傷の抑制をする。紫外線によって DNA が損傷されたり細胞が死んだりしますが、これも水素水によって抑制するという効果が見出されています。

宇宙飛行士は宇宙放射線の被害をどうしても避けることが出来ません。アメリカの国立航空宇宙局(NASA)は水素を吸引したりあるいは水素水を日常の飲み水として飲むというようなことを切り札として、宇宙旅行をより安全で放射線障害から守るというようなそういう素材を打ち出しております。我々は NASA がそういった提唱をするかなり前から、広く様々な効能について水素水を検証しています。

《水素おじさんからのお知らせ》



水素おじさん
Haruki

今回は三羽先生から医療への応用についてお聞きします。研究成果の写真、成果等豊富にご覧いただけますのでお尋ねください。

水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡) 毎土曜日
1時より Tel:949-331-2040 ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可

伝統 カイロプラクティック 鍼灸・指圧・漢方

訪問診療します

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛 ストレス
不眠症 婦人病
ウエイトコントロール
美容針 骨盤矯正
メンテナンス 難病
難しいケース
その他
健康のグレードUP!



エssenシャル健康センター Dr.佐々木 正春 D.C.,L.Ac.
丸山-アリ-ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱保険: PPO HMO 旅行保険
www.drzasakiehc.com メディケア 学生保険PIA



明けましておめでとうございます

無料 Zoom メディケア セミナー



メディケア・アドバンテージはまだ変更できます

以下の掛け金 \$0.00 のメディケア・アドバンテージに変更しませんか？

- 掛け金が全く無しで、歯の治療費を \$2,000 (LA, OC Counties 等) まで払ってくれて、どの歯医者 (Opt out Dentists 除く) にも掛かれるメディケア・アドバンテージ
- Part B の掛け金 \$148.50 の内、\$125 を負担してくれるメディケア・アドバンテージ (年 \$1,500 のセービング)

Zoom セミナーを、第2、第4土曜日、午後1~2時に開催しています

セミナー参加ご希望者は: ①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日 ③First&Last Name ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦Zoom 用メールアドレスを INFO@HOKEN411.COM の桐原までお送りください。尚、個別相談・Zoom Meeting にも応じています。
(310) 381-9505 ※ご相談、手数料は無料です

・・・住めば都・・・
#93 新年 2021

新年を迎えやっと光が闇の果てに見えてきたという感じが強い。去年は何という激動の年だったろうか。コロナに始まり米大統領選も重なって人々は不安に翻弄されていたが、やっとワクチンという強い味方が現れ社会が少しずつ気分的に良い方へ回復してきている気がする。去年はなかなか希望というものが実感できず手元からすりぬけどこかに潜んでしまっていた。健康上、経済上体力のかなわぬ人々がコロナを契機にぞくぞくと倒れ、人の運命の厳しさをいやというほど見聞きました。米国ではコロナによる死者は30万人をこえ、自殺・オーバードースなどを加えると甚大な生命の損失があった。今年こそ去年の困難を乗り越えこれを機会に思いを新たに何か記念にすることをしたいものだと思う。最後に髪を切ったのは1年ほど前。もう肩までだらしく垂れている。一時床屋は再開したもののまた営業中止になってしまった。芸術家がヒッピー然とした感じで、なんとかしようと思っていたのだが一部の人が「そのままでいいじゃないですか」と言われその気になって伸ばしたままのコロナヘアだ。一度も容姿に関して憂えたことのないワIFEまで「悪くはないわね」というご批評をいただくともあまいか、と

いう所に落ち着く。それにしても、女性の気持ちがつくづくわかった。この歳で髪が長いと毎日結構手入れが大変である。洗髪、ブロー、ムースによる整髪等々・・・もう面倒なので後ろで単純に結わえることにした。所謂、ポニーテールだ。事が収束するまではしばらくこれで行く。コロナ第三波感染拡大による社会隔離が余儀なくされ、混乱がまだしばらく続いているものでも私は初めから社交的な方ではないから、それほどワIFEと二人でずっと家にも苦ではなかった。職はエssenシャルの仕事なのでまだ続けられるが、サニタイザーを綿密に行い感染から患者を守らねばならぬ義務が増えた。カイロプラクティック・鍼灸クリニックは患者の苦痛を和らげるのが主な仕事とはいえ全体的な像を把握するためには家庭問題なども把握しておく必要がある。特に今回のように新型コロナウイルスに起因する経済的・精神的ストレスのたまりやすさへの苦痛といものはかりしれないほど増大した。60代の白人女性は原因不明のめまいで当院を訪れ治療を受けている。40歳になる息子は出戻りで心臓疾患を理由に家でゴロゴロしている。夫とは離婚しているがツーベッドルームのコンドと一緒に住まざるを得ない。彼女は前夫からの700ドルの家賃が生活に必要



なのだ。この2人の大の男もだが家事は一切やらない。彼女がフルタイムの仕事を終えてから食事の支度そのあとかたづけという毎日だ。これでめまいが出ないのなら奇跡と言いたい。コロナ感染の恐怖を通していろいろな共同社会での変容が見え始める。今後はそれへの対応におわれることになる。さて今年はこのコロナ終結を祈願して何かあたらしいチャレンジを始めたいと言った。ポールダンスをワIFEと共に習い始めるというのはどうか。一時の人気はないかもしれないが何しろ古典的で優雅だ。ダンディーな燕尾服と真っ白いドレス。微笑みを湛えた瞳で見詰め合いレハールの「ゴールド&シルバーワルツ」をバックに踊るのだ。そしてポケ防止にもいいし・・・だいが無理します。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストマサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エssenシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

無料配信 California State Rinri Hojinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」**1月** JANUARY 2021

時間: 朝 7:00am~8:00am 開催はZoomによるインターネット無料配信です。
 但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日までに下記のお申し込みURL、または右のQRコードからお申し込みください。お申込書以外の方は参加できません。
 お問い合わせ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 / Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com <https://forms.gle/SmlPs4J77SvEbJVT9>

ORANGE COUNTY, Irvine オレンジ・カウンティ倫理法人会 (毎週火曜: 朝7時)

第1週 1/5 火	Tsunagu-project on-WA オレンジカウンティ倫理法人会 幹事 田之頭 史華 氏 (たのかしら ふみか)	朝	実践から学ぶ自分の変えかた 未来の自分に送る希望の言葉
第2週 1/12 火	一般社団法人倫理研究所 米国事務所・所長 伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)	朝	物はこれを生かす人に集まる
第3週 1/19 火	一般社団法人倫理研究所 地球倫理推進本部: 本部長 内田 文朗 氏 (うちだ ふみお)	朝	地球倫理の推進②
第4週 1/26 火	VIP Home Concierge Service 代表 / お掃除コーチ オレンジカウンティ倫理法人会 法人レクチャー 福島 直子 氏 (ふくしま なおこ)	朝	"本を忘れず、 末を乱さず"の実践報告

NEWS! San Diego倫理法人会準備委員会が**プレモーニングセミナー**を英語にて開催します!
 日時: 毎週月曜日、午前6時30分~7時30分まで
 参加のお問合せは カリフォルニア州倫理法人会事務局: Rinri4U@gmail.com

謹賀新年
 明けましておめでとうございます。
 2021年、皆様にとって
 素晴らしい年と
 なりますように
 祈念しております。

2021年はクルーズの旅があります!
 クリスタルクルーズ船
7月は、ロシア帝国の歴史と北欧ロマンの旅
 7月8日-20日 ロシア帝国の歴史と北欧ロマンの旅
9月は、地中海クルーズ
 9月4日-12日 8泊9日地中海クルーズ(Mediterranean)
 カナダロッキー山脈汽車の旅

旅行のプランなどをご検討の方はお問合せください。
 皆様の満足のいく旅の企画を提案させていただきます!
 旅行のご相談はいつでも承っております。

UYEHARA TRAVEL **ご連絡お待ちしております!**
UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
 E-mail : tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

HONDA-YA
 Please enjoy the original Japanese style.
 We strive to be a restaurant that takes pride in meeting our customer's expectations.

日本でも話題の!
今、大人気です。Eon Foods International から発売中!
桑の葉茶 の特徴と効果・効能
 マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
 抗酸化作用でアンチエイジング!
 食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
 桑の葉特有の「DNJ」が滋養強
 壮・血行促進を促す!
 ビタミン、ミネラルも豊富
 カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄
 分は納豆の約15倍!
 桑の葉茶の特徴

桑の葉茶はなんともその豊富
 な栄養素。
 さらに、桑の葉にしか発見されてい
 ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など
 ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
 マルベリーティーのウェブサイトです。
www.organicmulberrytea.com

かわいいパッケージのマルベリーティー

本多屋 居酒屋

OUTDOOR DINING OPEN
 -苦境を乗り越え次のステップへ-

HONDA-YA **KAPPO HONDA**

TEL 714-832-0081 TEL 714-964-4629
 556 El Camino Real 18450 Brookhurst St,
 Tustin, CA 92780 Fountain Valley, CA 92708

www.izakayahondaya.com

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 9

Margaret Mead (1901-1978)は、読者の皆さんも多分ご存知のように女性として初めてアメリカ人類学会

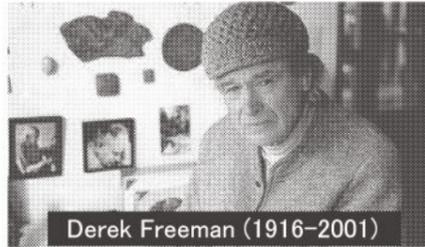


Margaret Mead (1901-1978)

の頂点にまで登りつめた学者です。日本でもよく知られている『菊と刀』の著者、Ruth BenedictはMeadの一番の親友であり、ともにコロンビア大学の人類学部で学びました。私はアメリカに渡ってすぐMeadの講演を聞く機会がありました。もう40年近く前のことで、講演の内容はよく覚えていませんが、話者としてのMeadの迫りに圧倒された経験は忘れることができません。

ところがMead没後の1983年7月26日、New York Timesの一面に“Freeman Proves Mead Wrong”という見出しの記事が掲載されまし

た。Derek Freeman (1916-2001)というアメリカではおそらく誰も知らなかったオ



Derek Freeman (1916-2001)

ーストラリアの人類学者が「Meadの功績はでたらめだ」と言い放ったのです。Freemanが攻撃的としたのはMeadの処女作であるComing of Age in Samoa という本です。1928年に出版され、その後16カ国の言語に翻訳されています。つまり、無名の学者が人類学の女神を攻撃したのですから、アメリカ人類学会はたいへんな騒ぎになりました。

この論争はその後「nature対nurture」論争と呼ばれるようになりました。この場合、Natureとは「生物体としてのヒト」をさし、nurtureとは「環境に左右されるヒト」をさしています。Freemanは「生物体としてのヒト」を優先し、サモアの若者たちは、その特異な環境にもかかわらず、世界中のどこに住んでいる若者と同様、旧習に反対し、血気盛んな青春を送る、と主張します。Meadは「環

フィールドワーク(その5): Nature vs. Nurture 論争

境」を優先し、本の序章と結論のなかでサモアの若い女性たちは、アメリカの若い女性のように様々な制約に縛られることなく、自由奔放に思春期を謳歌している、と述べているのです。そこでFreemanはこう言います: サモアの若い女性達はMeadに嘘をついたのだと。彼女たちの日常も男優位の辛い毎日であったに違いないと。確かに、当時20代前半だったMeadにとって1920年代のアメリカは窮屈だったに違いありません。彼女にとって、サモアはそうではない社会だと信じたかったのでしょう。しかし、これは二人の主張が全く違っている、というわけではないのです。二人のフィールドワークは非常に異なる「環境」にありました。若きMeadは彼女と同じくらいの年の女性たちと暮らしたのですが、Freemanは晩年に至るまでサモアの男の若者と、そして彼らが成長してからは、部落の首長たちと暮らしたのです。つまり、一つの社会を見る目は様々だということ、そしてヒトはその社会の規範にそって生きるけれど、そうした規範に必ずしも納得している訳ではないということです。人類学者は常にこの人間社会の複雑さを理解していなければならないのです。この論争はどちらも勝者とはなりません。それどころかMead没後に公の場で論争をしかけたFreemanに対する非難もあり、結局「女神」としてのMeadの地位は安泰だったようです。

次回からは、人類学におけるいくつかの重要なキーワードを取り上げたいと思っています。2021年にはコロナ禍が収束し、皆さまに安全と健康が戻りますよう。どうぞ暖かいお正月をお迎えください。



SAMOAの原住民

著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental \$1~ 激安レンタル Sale \$1.20

Japandvdstore.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼



Fukushima 50

あの時、福島第一原発に残った名もなき作業員たちは、Fukushima 50と呼ばれた。未曾有の事態を防ごうと現場に留まり、

主演・佐藤浩市
共演・渡辺謙

Sale \$5.00

News from KOBE

目指すは“世界一”神戸に来秋 チョコ博物館 開設



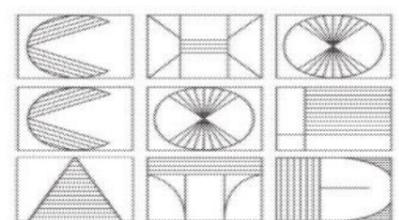
フェリシモ新社屋の完成イメージ図

神戸から豊かなチョコレート文化を発信するチョコレート博物館が来年10月、神戸市中央区にオープンする。通販大手「フェリシモ」(神戸市中央区)が手掛ける。



同社は、社員である人気パイヤー、木野内美里さんを中心に、「幸福のチョコレート」と銘打った通販カタログを毎年編集・発行。世界各地の珍しい極上チョコを発掘し、国内で紹介・販売していることから博物館の設立を決めた。館名は「フェリシモ チョコレート ミュージアム」で、同社の矢崎和彦社長が館長を務める。チョコやカカオに関する歴史や情報を、常設展や企画展を通じ伝えていく。このほど、館のロゴも発表した。パイヤーの木野内さんは「神戸の新しい名所になってほしい」と期待する。

場所は同市中央区新港町に建設中の新本社ビル内となる。同館は「世界で最も多くのチョコのパッケージをコレクションするミュージアム」を目指しており、同社は個人や企業に、手元にある世界各地の包み紙や缶、瓶、チョコに関する資料の寄贈を呼び掛けている。



felissimo
chocolate
museum

ミュージアム ロゴ

神戸西新聞 玉津支局
徳久特派員

MARIKO GILLAM
不動産情報

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様どうぞよろしくお願い致します。まさにコロナに明け暮れた2020年でしたが皆様は如何過ごされましたか？そして今年の抱負はなんですか？私の抱負はコロナとともに生きる時代の2021年、日々の小さなことに喜びと感謝の念を持ち続けたいということです。人生にはいろんなことが起きる、楽しいこともあれば苦しいこともある。それを全部生きていることの証だと受け止めて微笑んで過ごしたいと思います。

さてさて、いろいろなことが不安定の今、不動産状況はどうでしょうか。お客様からどうですか、下がってきていますかと質問を受けます。答えはノーです。政府の金利政策が功を奏しているらしく、マーケットは活発です。売却をお考えの方もおおく、ご購入ご希望の方々のマッチングを頑張っています。

GoToトラベルで盛り上がっていた(?)日本に一時帰国しています。日本に帰っても高齢の家族

に感染リスクがあるので実家に帰らず2週間自粛を終えてから、なんて思っていたのですが急遽実家の人手不足(?)でそんなことも言っておれず即実家に帰り、2週間の実家自粛をちょうど終えたところです。

今回の収穫は日本で久しぶりに運転していること。子供たちが小さい時は電車での移動が大変で運転もしたことはありましたが、道がわからなかったり、右ハンドルが怖くてその後ずっと避けていたのですが、ナビのおかげで迷うこともなく、家族に重宝がられています。

前置きがいつもながら長くなりましたが、精力的にいろいろなエリアで日本の不動産を見て回っています。現在セミリタイア年齢層の中で日本へUターンする方が増え続けていますが、実は日本全体から見てもリモートワークが増える中で、地方自治体がバックアップする、Uターン、Iターン(ターンしないんだけど地方移住のことをこう呼ぶらしい)が活発で我々カリフォルニアからすると信じられない様な桁違いに安価な物件価格で生活レベルを維持しながら懐かしい日本で暮らすトレンドは続きそうです。

リアルター Mariko Gillam BRE 01758882 TEL 714-717-5181
Marikoの不動産情報 詳細ADは表紙をご覧ください。

Florist: Angeluck Inc.
2250 w. 238th Street
Torrance California 90501
310-539-3838

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

NEWS
知らなきや損する!アメリカ最新情報満載「無料ニュースレター」毎月配信

● **節税対策**
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● **クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。**
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演:大野雅之のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

アーバインスペシャリスト Lic#:01362133

成約プレゼント
シャワートイレを全室に設置します **新築物件人気!**

www.usfudosan.com

オレンジ郡の不動産売買と賃貸・アパート
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095

ジュリアンよこお
OCの不動産プロフェッショナルが、一般住宅・商業物件・土地の売買、賃貸物件等親切丁寧なお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

jullian.yokoo@kw.com
jullian-yokoo.kw.com
949.532.7789

680 Newport Center Dr, Ste 250
Newport Beach, CA 92660

Please be my follower ★
facebook.com/jullian.yokoo
instagram.com/americanluxuryhome/

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network
オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。 **水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00**

16782 Von Karman Ave. #20 Irvine CA 92606 学習塾のき内

OCのパソコン屋 便り
題45回 *** メディアの影響力 ***

この記事を書いているのが12月下旬です。米国大統領選挙の結果が出た等の報道もありますが本当の所は未だです。丁度このスイートオレンジ紙が出る1月6日頃に判明すると想定します。メイン・ストリートのメディアは既にバイデン氏が選ばれればと報道しておりますが、実際の米国憲法では1月6日に米国議会が選挙人方法により次期大統領を選択します。ハイ・テック(Google, Twitter, Facebook)企業は皆バイデン側つまり民主党側の応援団 バイデン家族の汚職、違法選挙など悪いニュース内容 放送しません。勇気ある方が「違法行為」を暴露するとその方や家族に脅迫 小さな子供を持つ母親に取ってはこれほど怖い脅迫はありません。現在 トランプ氏は法務省、FBI、CIA、Hi-Tech 企業の敵側と戦っているのが現実です。今回の選挙は始める前から既に結果ありでした。ドミニオン投票機、ディープ・ステート、民主党、Hi-Tech 社などが「仕掛け」を準備、実行したわけです。この歴史的な事実を我々は経験しているわけです。米国、

海外には影トランプ応援者が沢山あります。表でトランプ氏を応援などしたら 職や地位を失ったりするので 影で応援しているわけです。そしてCCP(アジアにある大国)がかなり米国の政府、大学、研究機関、政治家をコントロールしている様子が伺えます。近頃はYouTubeでさえトランプ支持的な内容を公開すると規制の対象になってしまうので 国際政治学者、国際アナリストはギリギリの内容で 簡素化し 規制されないように注意しているのが現状です。このご時世 殆どのメディアがCCPに汚染されているので 正しい情報が入ってきませんが この方のYouTubeは偏見が無く大変参考になりますので ご紹介します。1月6日が楽しみにになりました! YouTubeに行き「及川幸久」と検索すれば 出てきます。

店頭でコンピューター関連・質問 無料説明します。
kuwahara@iscus.com

コンピューター関連のご相談はISC Computersまで担当: 桑原 法人、個人、データ・リカバリ、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、修理(無料見積り)、社内ネットワーク
TEL 949-756-9210 Email kuwahara@iscus.com
詳しくは本誌 Page 6 参照

御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

OC地区: Rocky ☎:949.212.7216
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom: 714.435.1111
info@sweetorangeus.com

次郎長雑記帖
Vol: 16 リバラルに潜む狼

2021年、新年明けましておめでとうございます。皆様にとって素晴らしい年となりますよう心から祈念いたします。

2020年はコロナで始まり、ワクチン接種開始で終わったコロナ一色の歴史に残る1年となりました。歴史的と云えば2020年の大統領選挙も歴史に刻まれるであろう選挙として記憶に残りそうです。現在2ヶ月が経ても、1月20日に次期大統領として就任しているのは誰になるのか100%確証が持てない状況です。何事も無ければ、次期大統領はバイデン氏であろうと思われています。しかし、やはりというべきか誰もが想像していたとおり、トランプ大統領はこれで引き下がる筈もなく、米国はトランプ劇場の成り行きにハラハラドキドキする展開となってきています。これだけのエンターテインメント性をもった大統領選は未だかつてなかった米国大統領選挙史上考えられなかった展開です。現実起こっているリアリティーショーであり、米国最高裁、司法省、FBI、CIAからデルタフォースまでが登場している国家的特大スケールノンフィクションです。今回の見どころは、何と言っても「不正選挙」の実態が暴露されたということでしょうか。それに加えてバイデン親子の中国との繋がりや金や、米国大手メディアの偏ったバイデン、民主党支持。大手メディアが故意的に事実を公平に報道せず偏向報道しているということが、周知の事実として曝け出されることになりました。なにせCNN社長自らが米国現職大統領であるトランプ下ろしの指示、画策をしている盗聴音声が暴露されたのです。このもはや米国のテレビ局とは思えない報道機関は、いったいどんな目的があって何を考えてこのような不正をしているのでしょうか?

米国は、アメリカ人の為の国家であることは当然です。その意味においてトランプ氏の"America First"政策は、アメリカ人にとって当たり前の感覚だと理解出来ます。(とは言っても、公に口では言えずに隠れトランプ支持者としてなのではないかと。) なぜなら、本来

アメリカの国益を考えた場合、不必要に他国の利益に配慮する必要などは無い筈です。他国に対する融和や協調政策も、まず米国の利益があつてこそ成り立つ政策だと思います。そういった意味においては、自国Firstという政策は、どの国の政策にとっても当たり前の政策なんだと思います。しかし、その考えとは真逆に必要な融和や協調、グローバリズムを推し進めるリバラルも存在します。現在のWHOや国連のような一般的には中立だと思われる国際機関がリバラル的です。しかし、現状は国際機関とは名ばかりで一方的に中国に迎合しているような組織です。つまり中国に買収されてしまっている。WHOのコロナに対する対処はひどいものでした。そんな国際機関に米国が歩み寄り、協調しなければならぬという政策は米国にとって不利益な事だと思われる。しかし、耳障りの良い協調と融和的な政策を推し進めているのが民主党です。メディアもこぞ、このリバラルな勢力に肩入れしています。まさにトランプ憎しという態度で、トランプを大統領の座から引きずり下ろそうと必死に偏向報道を駆使し国民を欺いています。それは何故なのでしょう? それは、その恩恵を一番に受けるのが、リバラルな化けの皮をかぶった中国だからです。

中国は国際機関やリバラルの中に紛れ込み、都合よくエリートを利用して着々と中国の覇権主義を遂行すべく蠢かっています。お金で買収された政治家や企業は、もしかしらそんな大袈裟な意図もなく金で動いているだけかもしれません。しかし、それらの不正は大統領選挙での不正選挙に繋がり、気が付けば米国大統領さえ利用され中国の傀儡政権のように国家が乗っ取られてしまうのです。これはとてもよく出来た戦略です。なぜならアメリカという軍事大国に正面から武力衝突をする必要もなく、米国メディアや世論を動かし、中国に都合の良い米国大統領を添えておくだけで良いからです。正に香港や台湾で起きている同じ戦略を使えば良いのです。台湾は間一髪のところでしたが、米国や日本はどうなるのでしょうか?

jirochothela@gmail.com

無料 不動産セミナー
日程はお問い合わせください。
MLab 1327 Oost Ave. Suite L Torrance

アーバインセミナー会場は下記に変更します。
Hinoki School 16872 Von Karman Av #20 Irvine, CA 92606
要予約 714-322-7045

メディケア・プランに関するご質問がごありですか?
当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!
(310) 381-9505 桐原正喜, Masayoshi Kirihara
営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

食へて

Vitaly Caffé

記しました!

Italian Style

No.17 Reported by CS

The Camp 内ということもあって、インスタ映え必至のインテリアは必見。雰囲気はカジュアルですが、ホームメイドパスタや新鮮なチーズ・野菜を使った料理は本格イタリアンです。オーガニック小麦で作られたホームメイドの pasta に新鮮な野菜、生ハムなどを組み合わせ自分でだけのアントレがオーダーできます。パスタはスパゲティ、フェットチーネ、ニョッキなど、また定番のラザニアやラビオリ、ピザもあります。今回のメニューはエビのトマトクリームウオッカソースのフェットチーネ(\$18.90)、トマトとバジルのニョッキ(\$16.90)、ブurrata チーズと生ハムのサラダ(\$16.90)、生ハムとアルグラ(ルッコラ)のフェットチーネ(\$16.90)。

パスタをオーダーするとフラットブレッドの揚げパンがついてきます。外側パリッとしているのに中はもちもちとした食感で、オリーブオイルをたっぷりつけていた

ます。本来はパスタが来る前におなかいっぱいになってはいけませんが、パンの美味しさでいくらでも食べられる一品。ホームメイドの pasta も新鮮でこしがあり、程よい酸味のきいたトマトソースやウオッカソースによくからみます。また生ハムが肉本来の旨味がぎゅーっとつまっていて絶品! サラダにのっているトマトが甘くてびっくりしたので、どこで買えるか聞いてみたところ、バジルやルッコラと同様契約農家直送とのこと。新鮮な pasta と新鮮な野菜への組み合わせにお店のこだわりを感じました。

”ブurrata チーズ”は初めてでしたが、チーズ好きの間では有名な鮮度命の生チーズらしく、ブurrata

(burrata) はもともとイタリア語で「バターを入れた (buttered)」と言う意味。モッツアレラに似た形状で、切って開くと中から濃厚な生クリーム



がとろと出てきます。バターの濃厚な味わいとミルクの新鮮さがキモでチーズの内外で味や舌触りが違うとか。このフレッシュチーズと絶品生ハムのサラダ、是非お試しください! お値段も本格イタリアン、料理の量は少なめです。(笑)

自家製ジェラートとシャーベットも常時 16 種類、サンデーやジェラートケーキ、ジェラートサンドイッチやジェラートバーガーなんていうメニューもあり、デザートカフェとしても人気が高いです。残念ながら 12 月初旬コロナ第 2 波の新ロックダウンで Take Out のみとなってしまいました。レストランでお食事を楽しめる普通の生活が戻ってくるまでもう少し辛抱しましょう。



Vitaly Caffé
2937 Bristol Street B103-B100, (The CAMP 内)
Costa Mesa, CA 92626 (714) 662-5500

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

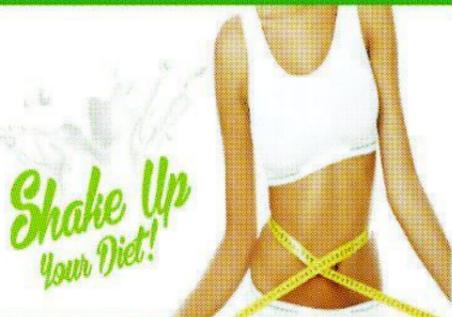
LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE
WEIGHT
LOOK GREAT AND
FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com



Shake Up
Your Diet!

My Favorite

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 21 ●

秘密の質問には自分で質問を作れるものもありますが、多くは「生まれた市は」とか「ペットの犬の名前は」のように、生活に密着したものからしか選べなくなっています。しかし SNS が普及している今、こういった個人にまつわる情報は簡単にネットで見つけられることもあり、セキュリティ上、安全とは言えなくなっています。ですから秘密の質問に答えを設定する場合は、まじめに答えず、あえて全く関係ない答えとすることで、SNS などから推測できないようにし、その上で忘れないように管理アプリ等に保存しましょう。

次回『パスワードはどうやって漏れるの?』『インターネットの安全・安心ハンドブック』よ

【T&K パソコン教室・日本語教室】 洋子 tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

tk.yoko.class@gmail.com



UI サービス 女性と学生の強い味方!
AUTO REPAIR SHOP
夜9時迄オープン!
今ならオイルチェンジ \$15 + Disposal Fee
問題を丁寧に説明し、納得の上、低コストであなたの愛車を修理します
M-F AM11:00- PM21:00 出張修理も可
土・日も OPEN! ミツフCosta Mesa店より10分
2709 S Orange Ave. #F Santa Ana CA 92707
TEL 714-540-2366 日本語でウダガワ迄

募集! エッセイストデビュー! 宣伝
コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?
詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室
奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に教えます。
北は55号、南はサンクレメントまで出張もいたします。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com



ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2019年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com

Website (English): www.mylasvegasdreamhome.com

Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

urbannest REALTY LIC: S.0176847



702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
8475 West Sunset Road, Las Vegas, NV 89113

No:3
健康講座 腸の健康
 By **Magnus** ~1978

Magnus Enterprises Inc
 22301 S Western Ave #104,
 Torrance, CA 90501
 Tel (310) 782-9657

腸の健康に欠かせないプロバイオティクスって何？

●プロバイオティクスとは腸内フローラ(腸内細菌叢)のバランスを調整し、人体に有益な働きをしてくれる微生物のことです。乳酸菌やビフィズス菌もプロバイオティクスの一種です。プロバイオティクスとして認められている微生物には色々な種類があり、働きも異なります。人体には副作用や耐性菌のリスクもなく、安全に健康促進を図ることが可能なため、近年になりプロバイオティクス製品が一躍注目されるようになりました。

期待される『プロバイオティクス』の効果

●乳糖の消化性を高める ●消化管の運動性を高める ●腸内細菌叢に良い影響を与える ●腸内感染を防ぐ ●免疫の働きを高める ●癌を予防する ●アレルギー発症を予防する ●炎症性腸疾患を予防する ●動脈硬化を予防するなど挙げられます。これらの効果は、免疫器官である腸管免疫と深い関係があり、自然免疫と獲得免疫の両機能に影響を及ぼしている事が、最近の研究によって明らかになってきました。

腸内フローラ(腸内細菌叢)

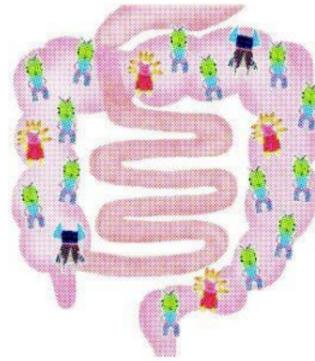
毎日、口に入れる飲食物やには多くの細菌やウイルスが含まれており、それらの有害物質が最も侵入しやすいと言われているのが腸の粘膜です。正常な人でも毎日 3,000~4,000 個発生するといわれているガン細胞が生じる場所も、ほとんどが腸内の粘膜といわれています。そのような病原菌や有害菌などの外敵を素早く感知して攻撃し、排除するためには、免疫細胞が 24 時間 365 日働き、常に腸を守り続けなければなりません。腸は人体で最大の免疫器官なのです。

腸内フローラのバランスが崩れて、悪玉菌が多くなると...

■有害な菌が増殖し、感染症を引き起こす ■腸内で有毒なガスが発生し、おならや便が臭くなる ■発生した有毒なガスが血液中に運ばれ、全身に広がり便秘や下痢を起こす

悪玉菌が増える主な原因は...

■食生活の乱れ ■加齢 ■ストレスなど



プロバイオティック製品

食生活の乱れから発生しやすい悪玉菌に対抗し、キレイな体内環境を強力にサポートします。

プロバイオ フローラは美味しいヨーグルト味の顆粒状です。どなたでも、どこでも召し上がれます。毎日のおなかの健康に是非お役立て下さい。



腸の若さは腸内細菌で決まる

●「腸年齢」という言葉を聞いたことはありますか？ 腸も年齢と共に老化していきます。でも、腸年齢が若いかどうか...そのカギをにぎっているのは、乳酸菌などの腸にすみついている腸内細菌です。

●腸年齢は、善玉菌と悪玉菌のバランスによって決まります。善玉菌が多く、悪玉菌が少ない人ほど腸年齢が若いといえます。生まれてまもない乳児のときには、善玉菌のひとつビフィズス菌が95%以上を占めています。それが成人期には15~20%になり、老年期になると数%にまで減ってしまう人も少なくありません。



●善玉菌が減って悪玉菌が増えると、体にはさまざまな異変が起こります。例えば下痢と便秘をくりかえす過敏性腸症候群もそのひとつで、ストレスを感じやすい人によくみられます。免疫力も低下するため、疲れやすくなったり、病気にもかかりやすくなります。ですから、腸内環境を整えることは、とても大切なことです。それには善玉菌を積極的に増やすことです。日頃の食生活を見直し、ストレスを軽減するように努めましょう。

謹賀新年
 今年もよろしくお願ひいたします

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼最強タッグ実現！／

『共演NG』

(内容)

25年間「共演NG」だった元恋人の大物俳優がなぜか再共演することに！メチャメチャ笑えて胸がキュンとする“大人のラブコメ”

■DVDご購入価格...\$1.75-\$2.00

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



**TV
 DVDs
 Rental
 and Sale**

Video Japan Select DVDs

Select 1: 愛の不時着

日本に韓流ブームを再燃させた！

＼商品番号: 04189／

愛の不時着 全8巻

(内容) 突風の先に待ち受けているのは、幸運か、はたまた不運の始まりか。富豪の娘がパラグライダー事故で不時着したのは、なんと北朝鮮。そこで出会ったのは現地の軍人で...

<キャスト:ヒョンビンソン・イェジンソ・ダンク・スンジュン>

■DVDご購入価格...\$1.75-(DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

＼商品番号: 04195／

ザ・キング~永遠の君主~ 全8巻

(内容)

次元の門を閉めようガス理系の大韓帝国皇帝イ・ゴンと分類の人生・人・愛を守ろうゼラチン文系の女性刑事事・テウルガ両世界を行き来て生まを、別次元の2人を描くロマンス。

<キャスト:イ・ミンホ キム・ゴウン ウ・ドファン キム・ギョンナム>

■DVDご購入価格...\$1.75-\$1.99 (全8巻)



Select 2: ザ・キング ~永遠の君主~

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
 DVD**

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start
 \$1.75**

