SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Feb 2022 No. 236

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information

No.188

TULIPS IN HARMONY
PRESENTS

Lomitas

Happy Valentine Live
February 14, 2022

Happy Valentine! LOMITAS Healing Band
Tulips in Harmony主催

食べて記ました! Page 15

Chronic Tacos
California Burrito

2 Cheerful 元気SoCal人 person

Feb 2022

"Character lunch box is Love and Dream."
- Noriko Imura

Interview P2

Happy Valentine Live
FEB 14, 2022 7PM Youtube/Lomitas Band
Facebook.com/tulipsinharmony

メカニック
WARABY'S ワラビース
AUTO REPAIR
20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!
3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水
日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com
アクアックス 水道直結型
何処でも作れるポット型
ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Rental $1.25
Sale $1.50
Japandvdstore.com
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

私のサイトwww.thegillamgroup.com は sweetorangeweb.com より簡単にログインできます。
Mariko Gillam
BRE 01758682
TEL 714-717-5181
THE GILLAM GROUP
Kayo Yoshioka Kaumeyer
BRE 01959214
TEL 619-405-6655
kw LA JOLLA
www.thegillamgroup.com
Keller Williams 2100 Main Street Suite #350, Huntington Beach, CA 92648

eonbrands.com
Eon Brands
LIFE & NATURE
Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, GreeNoodle®, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.
You can use this discount code for the first order.
THANKS15
15% OFF all products
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order $49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com
Eon Brands
LIFE & NATURE
eonbrands.com
BUY online
Look at the back for the discount code

Interview #188

元気SoCal人

●Instructor:
Character lunch box

キャラ弁はLove & Dream

Noriko Imura

東京生まれの東京育ち。父親が警視庁の警視正(警視の上位) 母親がもと銀行員という固い家庭で育った紀子さんでしたけれど、ご本人は冒険好き、好奇心旺盛の子供時代を送りました。 演劇が好きで舞台女優、漫画家、シンガーソングライター、デザイナーなど、横文字職業ばかりを夢見ていたそうです。アメリカに惹かれ、親の反対を押し切って留学でロサンジェルスに来てしまいました。

コミュニティカレッジに行きながら、何でもチャレンジしたくて、オーディションにいったり音楽事務所でバイト。卒業後は、日本からのシンガーのレコーディングのスタジオブッキング やアメリカ人ミュージシャンの手配および撮影のコーディネーション業務をしていました。日系人と結婚をし、その頃 Mrs . Woman of the world というミスコンのミセス版にスカウトされ、ミセスジャパン日本代表として優勝。ハワイであった ミセスインターナショナルコンテストに出場。全米のTVでもそのシーンが放映されたことは、大変光栄であり日本人としての誇りを再認識させられた大会でした。

その後、離婚。今度は建築会社の副社長に推薦され会社を任していただけるという大役を頂きました。バブル崩壊前の頃、日本で2x4アメリカンハウスが流行っていて、家を造るのに必要な材料の買付にカナダ、イタリア、フランス、シカゴ、オレゴンと行きました。この建築会社勤務8年目で再婚。一人息子 が生まれました。ところが、本社が5億円詐欺に会い倒産。夫婦で失業。まだ3か月の乳飲み子を抱えての大変な体験をしました。

日系テレビ局の募集があり、応募しました。面接には受かったのですが、そこで頼まれたのが「料理番組をお願いします」でした。企画でなく出演、料理の先生になる! 「これは何か人生を変えるチャンスかもしれない」と思い、その仕事をお受けし ました。結局、そのテレビの料理番組は数年続いたのですが、会社がクローズということになってしまいました。でもまたチャンスがあれば、料理をやってみたいと願っていました。願えば叶う!本当にそのチャンスがやってきたのです。

“おにぎりで世界を変える、おにぎりを食べると、アフリカ・アジアの子どもたちにも温かい給食が届く”という開発途上国の飢餓などに取り組むNPO法人の方と知り合い、イベントで人々におにぎりの作り方を教えました。又、独自のキャラ弁をデザインしてOCにある田中ファームでのハローキティ弁当ワークショップ、リトル東京の夏のイベント、日系博物館内でのイベント、サンリオの弁当ワークショップなど、あらゆるイベントで実演クラスをさせていただきました。大人からお子様まで、アメリカ人がこんなにも興味を持ってくれてるキャラ弁は「親子で楽しめる新しい形の日本のお弁当だ!」と食育にも通じるキャラ弁を通して、人々とのコミュニケーション、夢、希望、作る喜びをもってもらいたい、そんな思いで日々キャラ弁作りに励んでます。

コロナでイベントが延期する中、ズーム参加型のクラス、料理 番組も復活させ、毎週月曜日の朝 KXLA 44.1チャンネルで、6:55~7:00amの “Where we Goin” 今日どこに行く? というカルフォルニアの美味しいレストランや、クラスなどを 紹介する番組のプロデューサーもやっています。 2021年のTulips in Harmony クリスマスコンサートでは、人気商品「雲 丹酒盗」の丸秀、雲丹クラブでの「雲丹弁当」のデザイン考案をコラボしました。これからはYoutubeでキャラ弁道場を開 き、将来的にはキャラ弁コンテストのイベントも開催したいと 夢は膨らみます。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

Noriko Imura
キャラ弁アーティスト
Mrs. Woman of the world
Mrs Japan代表
KXLA 44, 44.1CH
“Where we Goin”今日どこ行く
番組プロデューサー
他各種イベントコーディネーター
●キャラ弁クラス
Tel: 310−918−4119
Mail: eicreation25@gmail.com
インスタ:
www.instagram.com/norikoreno/
youtube:
https://youtu.be/LalMoh3zxac

写真右:
雲丹キャラ弁
黄色いのは
雲丹です

写真左下:
着物キティ弁

ミセスジャパン
日本代表として優勝

No:16
健康講座 乳酸菌って何?
By Magnus ~1978

Magnus
Enterprises Inc
22301 S Western Ave #104,
Torrance, CA 90501
Tel (310) 782-9657

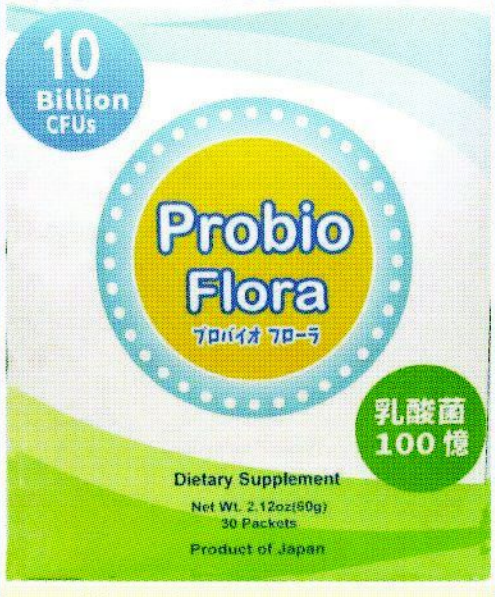
腸内の健康に!

乳酸菌
100億

SRP $40
30Packets

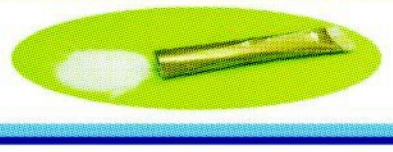
プロバイオ
フローラ

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください!



乳酸菌の働き

●整腸作用 ●腸の活動を促進 ●食物の消化吸収
●蠕動運動を促す ●病原菌、腐敗菌の抗菌作用
●細菌、ウィルスに対する免疫増強作用
●便秘、下痢の予防



乳酸菌

乳酸菌はヒトの身体にとって良い働きをしてくれる「善玉菌です。腸内環境を整えてくれる効果があることで知られています。「乳酸菌」という名前の菌が存在しているわけではありません。ビフィズス菌は乳酸菌の仲間で、人にとって良い働きをする善玉菌の代表格です。

乳酸菌の役割

整腸作用:

腸内で乳酸菌が殖えると、便通の改善といった整腸作用が期待できます。腸内細菌は良い働きをする善玉菌と悪い働きをする悪玉菌、そのどちらでもない日和見菌に分類され、悪玉菌が殖えると腸の働きが鈍くなるとされています。乳酸菌は乳酸を作ることで腸内を酸性にし、悪玉菌の繁殖を抑え、腸のはたらきを活発にしています。

免疫力向上とコレステロール低減作用:善玉菌は腸内でビタミン(B1・B2・B6・B12)、K、ニコチン酸、葉酸を産生します。さらに善玉菌の体を構成する物質には、体の免疫機能を高め、血清コレステロールを低下させる効果も報告されています。

乳酸菌を増やす

乳酸菌を殖やす方法は大きく分けて2つ。

❶ 生きた乳酸菌が含まれている食べ物を食べること。❷ 乳酸菌の「エサ」になる食べ物を食べること。

腸内の乳酸菌を殖やす方法はこの二つですが、生きた乳酸菌を摂取しても腸に届く前に胃酸などの消化器官の酸で死んでしまう場合もあるため、毎日摂取して継続的に腸に補充することが重要です。また、死んだ乳酸菌であっても「菌体」と呼ばれる構成要素や生成成分が身体に良い効果をもたらしてくれますので、死んだ菌であっても効果があります。乳酸菌の「エサ」になる食べ物は「オリゴ糖」や「食物繊維」で野菜類・果物類・豆類に多く含まれています。

乳酸菌の摂り過ぎは?

人の腸にはたくさんの腸内細菌が生息しているため、食べ物から摂取した乳酸菌は一定期間、腸内に留まることはあっても住み着くことは少ないとされています。そのため、乳酸菌をたくさん摂りすぎてもすぐに排泄されてしまい、体調に大きな影響を与えることはないといえるでしょう。乳酸菌自体を摂りすぎることよりも、乳酸菌を含んでいる食品(ヨーグルト・チーズ、乳酸菌飲料・納豆・漬物など)を偏って食べ過ぎてしまうことに注意しましょう。毎日適切な量を続けて摂取することが重要です。とにかく、食品から摂るのが難しい場合は、サプリメントを上手に活用しましょう。

Online store: www.magnusamerica.com

"Character Lunch Box is Love and Dream."
- Noriko Imura

Noriko was born and raised in Tokyo, where her father was a senior superintendent in the Metropolitan Police Department. Noriko was raised in a strict family where her mother was a bank employee. However, she had an adventurous and curious childhood.

She loved the theater and dreamed of becoming a stage actress, cartoonist, singer-songwriter, designer, and so on. She was attracted to America.

"While attending a community college, I wanted to try everything. I went to auditions and worked part-time at a music agency. After graduation, I worked as a studio booker for recording singers from Japan and as a coordinator for arranging and photographing American musicians."

She married a Japanese American and at that time she was scouted by Mrs. Japan for the Mrs. version of the Miss Contest called "Mrs. Woman of the World." She won the contest and represented Japan as Mrs. Japan. She participated in the Mrs. International contest in Hawaii. The scene was broadcasted on TV in the U.S. "It was a great honor and made me realize my pride as a Japanese person."

After that, she got divorced and was recommended by the vice president of a construction company to take charge of the company and was given a big role to manage the company. In the days before the burst of the bubble economy. She went to Canada, Italy, France, Chicago and Oregon to buy the materials needed to build the house. She remarried after 8 years of working for this construction company and she had a son. However, the head office of the company went bankrupt due to a 500 million yen fraud. She lost her job. It was a difficult experience with a three-month-old baby.

"There was an opening at a Japanese TV station, and I applied. I got an interview. I was asked to do a cooking program. It was not a project, but an appearance, and I became a cooking teacher! I thought, This could be a chance to change my life in some way, so I accepted the job. In the end, the TV cooking show lasted for a few years, but the company closed its doors. However, if I had the chance to do it again I always hoped that I would have another chance to try my hand at cooking. If you wish for it, it will come true! I really had that chance. 'Changing the world with onigiri, When you eat an onigiri, a warm school lunch is delivered to children in Africa and Asia.' I met a person from a non-profit organization that deals with hunger in developing countries, and taught people how to make onigiri at an event. I taught people how to make onigiri at the event. I also designed my own character lunch box. I also designed our own character lunch box and held a Hello Kitty lunch box workshop at Tanaka Farm in OC, a summer event in Little Tokyo, an event at the Japanese American Museum, and a Sanrio lunch box workshop. I've had the pleasure of teaching demonstration classes at all kinds of events, from adults to children.Americans are very interested in kyaraben(character lunch box). It is a new type of Japanese bento that can be enjoyed by both parents and children. Through kyaraben, I want people to have communication, dreams, hopes, and the joy of making kyaraben. With this in mind, I am working hard every day to make kyaraben. With the postponement of the event in Corona, I have also revived the Zoom class and cooking program, which is held every Monday morning on KXLA 44.1 channel, from 6:55 to 7:00am, "Where we Goin?" I'm also the producer of "Where We Goin Today?"

For the Tulips in Harmony Christmas Concert in 2021, she collaborated with Maruhide on the design of the popular "Un-dan Shuto" and the "Un-dan Bento" at the Un-dan Club. "In the future, I would like to open a kyaraben dojo on Youtube and hold a kyaraben contest in the future. My dreams are expanding."

Keiro ニュース「介護者カンファレンス」をオンラインで開催―今年は 3 部構成

ロサンゼルス ― Keiro は 2022 年 3 月にオンラインでの「介護者カンファレンス」を 3 部構成で開催します。Keiro は 20 年以上にわたり「介護者カンファレンス」を主催し、数千人もの日系アメリカ人と日本人の高齢者やその介護者が愛する人に、より質の高いケアを提供できるよう実用的な知識を提供してきました。

オンラインによる「介護者カンファレンス」は 3 月中に三回に分けて英語で実施されます。各回ごとに、プレゼンテーションと質疑応答に続き、高齢者支援に注力する諸団体や企業によるリソースフェアが開催されます。各セッションとは別の時間帯に、介護者が無料で専門家に相談できる機会も設けられます。個別相談会は席に限りがある為、先着順で予約を各セッション後に受け付けます。

セッション 1：長期介護を理解する
ファイナンシャル・プランナー（CFP）、ロングタームケアー認定（CLTC）カール・キム（Karl Kim）2022 年 3 月 8 日火曜日 | 午後 6:00 ～ 7:30 (PST)

セッション 2：難しい話題の進め方
ソーシャルワーカー修士（MSW）福山可奈子 & アンドレア・ストラウス（Andrea Strouth）
2022 年 3 月 16 日水曜日 | 午後 6:00 ～ 7:30 (PDT)

セッション 3：介護者のためのストレス管理
パブリックヘルス修士（MPH）ヘルス教育学修士（MCHES®）ナンシー・クリフトン＝ホーキンズ（Nancy Clifton-Hawkins）2022 年 3 月 26 日土曜日 | 午前 10:00 ～ 11:30

このオンライン「介護者カンファレンス」に参加するには事前の申し込みが必要です。

Keiro のウェブサイト keiro.org/caregiver-conference よりお申込みいただくか件名に「介護者カンファレンス申し込み・Caregiver Conference Registration」と明記の上、電子メールにて programs@keiro.org までお申し込みください。 期限は 3 月 7 日月曜日です。

好評連載中！
令和天声 by キリスト教牧師・東本願寺 釈繁尋 P 7
着物 DE 遊ぼ by Toshiko Okawa P 8
住めば都 by Dr. Sasaki P 9
Hiro's Happy Life by Hiro Isogawa P 5
もっと元気に美しくなろう！ by 薬剤師 みっちゃん P 8
改革が必要なアメリカ by Alex Tokita P 13
Shanty Diary by Fuuka P 9
これ知ってる？ 知的財産の活用 by K. Arai 弁護士 P 8
次郎長雑記帳 by 次郎長 The LA P 13
Mariko Gillam 不動産情報 by Mariko Gillam P 13
人類学者の奮闘記 by タマノイマリコ P 11

OC COMMUNITY NEWS 2 月

新年の健康づくり：新型コロナウイルスワクチンのブースター接種を受ける 4 つの理由『We Can Do This（私たちなら、できる！）』新型コロナウイルス啓蒙キャンペーン

1 月は米国民が新年の抱負を立てる月です。 健康のために何かすることを抱負に挙げる人も多くいます。 新年は、 他者の健康や自分の健康を祈願する時期でもあり、 新型コロナウイルスワクチンとブースター接種は、 誰もが新年を健康に過ごすのに役立ちます。 2022 年の序盤に新型コロナウイルスワクチンのブースター接種を受けるべき主な理由は、 次のとおりです。

ブースター接種は、時間の経過による防御力低下を防ぎ、新しい変異株に対する保護を強化します。 新型コロナウイルスワクチンは、 重症化、 入院、 および死亡の予防に引き続き高い効果を発揮しています。 ブースター接種は、 その名前の通り、 時間が経ってもウイルスへの免疫力を維持増強するための接種であり、 デルタやオミクロンなどの変異株に対する追加の保護を提供します。 ワクチン接種を済ませ、 ブースター接種も受けた方は、 感染リスクが下がります。 そして、 仮にウイルスに感染した場合でも、 たとえそれが変異株の場合であっても、 通常、 病状があまり悪化しません。 12 歳以上のすべての方がブースター接種を受けてください。

ウイルスは冬季の方が伝染しやすい傾向があります。 気温が下がるにつれ、 室内で過ごす時間が増えます。 混みあった屋内スペースは、 新型コロナウイルスや他のウイルスの感染の温床です。 ワクチン接種を完了した人々も対象外ではありません。 屋内の公共の場でのマスク着用に加えて、 CDC が推奨する接種対象になったらブースター接種を受けるようにしてください。

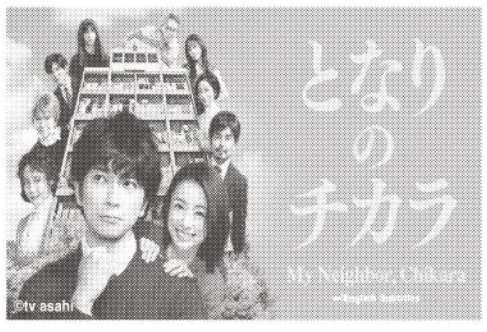
ブースター接種で新型コロナウイルスの感染拡大を阻止することが、パンデミックの抑制に役立ちます。 ウイルスは蔓延すればするほど、 変異する可能性が高くなり、 感染力の強い危険な変異株が出現する可能性が高くなります。 より多くの人々が新型コロナウイルスワクチン接種とブースター接種を受けると、 ウイルスの感染拡大が抑制され、 新しい変異株が出現する可能性が下がります。 ワクチン接種を完了していれば、 重症化や入院、 死亡に対する予防効果が保たれます。 ブースター接種は、 ウイルスの感染拡大と将来の変異株の出現につながる可能性のある症例に対して、 保護を強化します。 新型コロナウイルス感染症を制御し、 変異株を防ぐための最良の方法は、 より多くのワクチン接種完了者がブースター接種を受けることです。ブースター接種は、12 歳以上のワクチン接種を受けた人なら誰でも簡単に受けられます。 ワクチン同様、ブースター接種は米国居住者なら誰でも無料で受けることができます。 ファイザーまたはモデルナ製のワクチンを接種した人は、 5 か月後にブースターを接種することが推奨されます。ジョンソン・エンド・ジョンソン製のワクチンを接種した人は、 初回のワクチン接種から 2 か月後にブースター接種を受けることが推奨されます。 ワクチン接種を受けた成人（18 歳以上）は、 以前に受けたワクチンの種類やメーカーに関係なく、ブースター接種として利用可能なワクチンであれば、どれを選んでも構いません。 ただし、 12 歳から 17 歳までのブースター接種には、 ファイザーワクチンのみが接種可能です。

ブースター接種は安全で、 簡単に受けられます。 2022 年を健康に過ごす大きな第一歩です。 詳細およびワクチン接種を受けられる場所については、 www.vaccines.gov をご覧ください。

日米メディア協会「消防士カレンダープロジェクト」

毎年 LA 日本映画祭を開催している日米メディア協会は今年もカレンダーの売上を寄付します。 皆様のご協力をお願い致します。 なかなか普段は気づかないでいますが、 今回のパンデミックなどのような緊急事態になった時や災害など、 いつも私たちが医療関係者や消防署のような存在に守られているということを忘れないよう、 小さな活動かも知れませんが、 これからも続けていきたいとのこと。 同協会が今までのプロジェクトで消防署に寄付してきた総額は1万ドルを超えている。 我々が平和に暮らしていることに感謝を忘れず、 知られていない日米交流が続いている。 また、 今年のカレンダーの送付を希望する場合には、
jamaonline.org から連絡が可能です

新番組「となりのチカラ」英語サブタイトル付き



ロサンゼルスで無料日本語テレビ放送を行う Japan Hollywood Network では 2 月 13 日から 新番組「となりのチカラ」を英語サブタイトル付きで放送いたします。
またテレビ放送後に Japan Hollywood Network のウェブサイトで全米無料見逃し配信を行います。
http://jhollywoodnet.com

日本ではこの 1 月 20 日からスタートした作品で、主演は嵐の松本潤。「家政婦のミタ」などで人気の遊川和彦が脚本・演出を手がけています。

SWEET ORANGE
過去のスイートオレンジが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.sorangemag.com

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2，第 4 土曜日に行います。 詳細は P8， P9 をご覧ください。

算命学あき先生の実体験からの

楽しく学ぼう！名著から学ぶ癌謀略術

―― 私は癌を克服した！――

講師：あき
TEL 949-910-0382
sanmeicoach@gmail.com

第 42 回　スピノザの「エチカ」 意志は自由

『理性の完全な指導のもと、自由な承諾を以て生きている者だけが自由なのである。』by バールーフ・デ・スピノザ

あなたは〈自分の人生は自由に選ぶことができる〉と考えますか？。
スピノザは、精神の中には絶対的な意志、自由な意志は存しないと主張します。そして〈自由意志などは無い〉と考えた方が人は幸福に暮らせるのだといいます。理由は、精神はそれぞれ意志するように原因によって決定され、この原因も他の原因によって決定され、それは無限に進むからだそうです。

『名人は天より与えられて、各自自身の思想の主人公たる権利を有す』by スピノザ

外部をもたない、神（= 大自然）以外、全て制約があり、人間の自由とは与えられた条件や制約のもとで、自分の才能を上手く発揮することで、自分が能動的（自らが原因）に行動するときが自由な状態。人間には制約があるので、完全な能動は、神以外存在しませんが、受動（他者が原因となっている表現）を減らし、能動的（純粋な自己の表現）な行為を増やしていくことで、「エチカ」が目指す、最終目標である「人間の自由」に近づいていくことができるといいます。

『自らを自由だと考える者は間違っている。なぜなら、彼らの意見というのは自らの行動についての意識と自分が決めたことの原因に対する無知から作り出されたものであるからだ。』by スピノザ

スピノザは、人間が薬物依存や、アルコール、煙草、買い物、浮気、セックス、DV、暴飲暴食、など自分の意思ではコントロールできないのは、もともと自分の意志で始めたことではなく（自発的ではない）、外部からの影響と刺激による要因だからだといいます。フロイトのいう「無意識」（= 日常のしぐさや行為は無意識が現す）のことです。意志（Will）は自由の象徴と思われがちですが、メタ分析すると、逆だったりするので、意識（Consciousness）を鍛えることで、行為を内観し変えていくきっかけにすると良いといいます。

私はぜい肉を落とすため、糖質制限ダイエットを実践しておりますが、毎日が悪戦苦闘です。日々の習慣を変えることは大変なことだと実感しますが、スピノザの自由の理論のおかげで自分にも他者にも少し優しくなれたように思いました。

『感情のままに左右される人間は、自分自身の主人ではなく、偶然の力に支配される』by スピノザ

最後に〈愛〉について スピノザは、愛とは外部の原因の観念を伴った、喜びという一つの快の状態にすぎないといいます。現実的だと思いますが、結局人間の幸せとは、適度なバランスと天から賜った才能を発揮する時の満足感に辿り着くと思うのです。

『肉的愛、言いかえれば外的美から生ずる生殖欲、また一般的には精神の自由以外の他の原因を持つすべての愛は容易に憎しみに移行する』by スピノザ

男女間での恋愛や関係が複雑なのには納得がいきますよね。

歴史から学ぶ日本の心

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

㉕　聖なる夜景

2 月 11 日の建国記念日に合わせて、日本という国家の事に思いを巡らしてみた。建国記念日は日本の祝日だが、戦前までは紀元節と呼ばれていた。この日は祝日でも全校生徒は晴れ着を着て登校し、校長先生が教育勅語を読み上げるのを整列して聞いたという。そしてお祝いの紅白まんじゅうをいただいて帰宅した。全校生徒が紅白まんじゅうをもらえるめでたい日としてお祝いされたのは、紀元節が初代天皇の神武天皇が橿原神宮で即位された日だからである。その日をもって日本という国が正式に始まったとされた。その建国の年から数える年号を皇紀と言い、今年で皇紀2682年という。国民が一つ屋根の下、家族のように仲良く暮らすという八紘一宇を理念に国を統一された。この神武天皇の建国の理念は、戦後生まれの私にはよくわからなかったのだが、この理念を体現された昭和天皇のエピソードを読んだのでご紹介したい。昭和天皇の侍従次長だった木下道雄著「宮中見聞録」の中の鹿児島湾上の聖なる夜景という話である。
昭和6年の秋、熊本での陸軍大演習をご視察された後、陛下は鹿児島に立ち寄り、そこから軍艦榛名に乗って横須賀へ帰られた時のこと。陸上では護衛にたくさん付き添われていた陛下は、艦上では護衛の必要もないので、自由に行動をされていたという。軍艦榛名が鹿児島を離陸したのは夕闇のころだった。出港直後の忙しさと船員の夕食時が重なり、甲板には誰もいないはずだった。その時、木下は甲板の後ろの手すりのところに暗闇の中で誰か一人立っている見た。よく見ると、その人は暗闇の海も向かって挙手し、会釈している。そう、それは何と天皇陛下だった。木下は、見送りに来ている船が海上に浮いているのかと陛下が挙手している暗闇の海上に目を凝らしたが何も見えなかった。しかし望遠鏡で覗いてみたら、10キロ以上離れた薩摩半島の海岸線一帯に長い赤い紐状のものが見え、その赤い線上に何百メートルおきにかがり火も見えた。彼は、それが何かすぐに察知した。丁度陛下を乗せた軍艦が今頃洋上を走っているだろうと予測し、薩摩半島の住民全員が提灯を下げて海岸に並んで陛下をお見送りしていたのだった。陛下はただ一人暗い甲板に出て、挙手会釈をしてその住民のお見送りに応えていたのである。陛下と薩摩半島の住民が静かな暗闇の中、見えなくとも心を通わせているのである。木下は、これがまさに天皇と国民が親子のような関係、君民一体の日本の国体とはこのようなものかと感動した、という。
この時、陛下がお応えしているということを、何とか村民に伝えたかった木下は、艦長室に走り探照灯を全てつけてもらった。探照灯は大隅半島から薩摩半島の海岸や山々を照らした。さて、この光は村民に届いたのだろうか。23 年後、木下が鹿児島の指宿の植物園を訪れた際、その園長さんから当時の話を聞くことができた。その園長さんはその日の夕方、村の皆と一緒に提灯を持って海岸に出て、軍艦のかがり火を見つけ、陛下に想いを馳せながらお見送りをしていたという。すると急に探照灯の明るい光が放たれ、みんなで光の中で手を取り合って喜んだという。このことを聞いた木下も時を超えて感動したという。初代天皇の建国の理念である君民一体の日本精神を昭和天皇が体現された、ということは、その間に連綿と続く天皇がその理念を大事に受け継ぎ同じく体現されたからだろう。2682 年間大事に守ってきた。コロナ禍で分断があちこちで起こり、孤独と困惑で悩むことも多いと思う。2 月 11 日の建国記念の日には、国の中心である天皇と国民が精神的な一体感を温存してきた日本に想いを馳せてみてはどうだろうか。

CA州倫理法人会（単会：ロサンゼルス倫理法人会・オレンジカウンティ倫理法人会）共催

経営トップセミナー

受けきることの凄さ、
コロナは”経”の
実践の大チャンス
～奮闘中!!～BC（事業体験１）、
AC（事業体験２）～

講演者：吉田　平（よしだ たいら）
法人スーパーバイザー、ビィー・トランセホールディングス株式会社 代表取締役

【倫理法人会　略歴】
2004年2月、千葉県千葉市美浜区倫理法人会入会。
千葉市美浜区倫理法人会会長、千原倫理法人会会長、
千葉県倫理法人会事務長、副会長、会長、相談役を歴任。
2008年法人レクチャラー、2019年倫理経営インストラクター、2020年より法人スーパーバイザーに就任。

【会社概要】
ビィー・トランセホールディングス株式会社
創業　昭和40年10月1日
設立　平成20年6月1日
千葉県千葉市
企業内役職：代表取締役

無料配信

INTERNET ZOOM SEMINAR（ZOOMによるインターネット無料配信/お申込者以外の方は参加できません）

日時：2022年2月21日（月）午後7:00～8:30
開催方法：Zoom（アプリのインストールと、当日参加のID番号が必要です。）
お申し込み・問い合わせ：カリフォルニア州倫理法人会事務局　Rinri4U@gmail.com

California State Rinri Hojinkai
カリフォルニア州倫理法人会

倫理法人会ではモーニングセミナーを毎週火曜、水曜の朝7時より開催しております。
会社、家庭を良くしたい仲間を大募集中です。お問い合わせは下記の連絡先まで。
連絡・問合せ：TEL: 800-280-7463　www.CArinri.com　info@CArinri.com

2月 FEBURUARY 2022

CA州倫理法人会 会員募集中!

会員の横顔

ロサンゼルス倫理法人会 幹事
金丸 信氏

「喜働」その為に
この仕事は何の為にするのか？、誰のために するのか？

当たり前のように思えるこの言葉、時々自分に投げかけてみるとハット思ってしまう、なぜならば忘れているからです。こんな小さな事でも経営する上では大事なことです。だからこそ自分の潜在意識に浸透させ持続した気持ちにしないといけません。

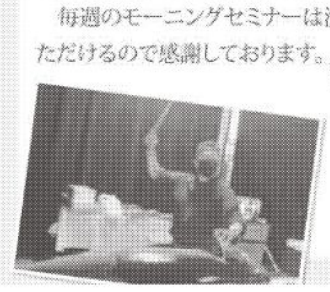
私が料理の仕事についたのは、沢山の方々に喜んでもらい幸せな気持ちになっていただきたく思い始めました。

料理の世界に32年働いて来てようやく独立出来ます。過去に独立する機会があったのに自信がないからと断って来ました。

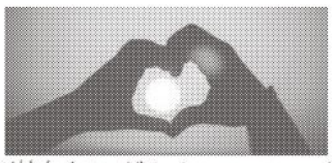
そんな私がコロナ禍で経営をまかされ、倫理での教えを実践して売り上げが伸び利益を生み出すことができ、独立する自信になりました。

また、倫理で一緒に学んでいる、沢山の倫友との出会いも私に自信と勇気を与えてくれました。

毎週のモーニングセミナーは沢山の学びをいただけるので感謝しております。



Hiro's Happy life



五十川祐久 http://hiroisogawa.com/

Vol 29　　聖書の神様

聖書に書かれている神様は宇宙を造られた神様で人間が創り出した神様ではありません。 従って人間の頼み事にかなえる必要はありません。“ここの神様は受験の神様”、“ここの神様は恋愛の神様”など人間の願望が創り出したものではありません。

世界を造った神様は空間も時間も造りだした方です。 宇宙の法則、 例えば数学的な法則や物理的な法則など科学の原則となる法則を造られた方ということになります。

それだけでなくロジックや倫理原則、 また成功の法則も造られた方ということにもなります。 この宇宙はビッグバンにより偶然に発生し、 宇宙が形造られる過程で数学や物理の法則ができた訳ではない。 また人間が集団生活をする過程で倫理などが定められて来たのではないということです。

もちろん人間が決めてきたルールや法則はあります。 ただ人間の持っている倫理観は動物とは異なります。 すべての人間に共通している倫理観（殺人や盗みが悪いことであるなど）は法律以前のものとして人間が持っているものです。

この世界とその法則を造った方がいらっしゃるとすればその方のプランを知りそのルールに従って生きることが最もいい人生でありまた成功をする方法でもあることは当然です。 宇宙を造った神様は秩序を重んじる方であることそして神様の造ったデザインに従って生きることが幸せの近道であることが聖書に多く書かれています。

“主は言われる、 わたしがあなたがたに対していだいている計画はわたしが知っている。 それは災を与えようというのではなく、平安を与えようとするものであり、あなたがたに将来を与え、 希望を与えようとするものである。”

“苦しい時の神頼み“と言われますが聖書に書かれている神様は苦しみも私たちの益となることとして私たちを導いてくれることが書かれています。 楽な方に状況を変えてれるという約束ではありません。 聖書を読まれ神様の造った法則に従った生き方をされることをお勧めいたします

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 23

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?
If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit https://www.nhfinternational.org/learn to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at https://www.nhfinternational.org/.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝ってくれませんか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターイントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。https://www.nhfinternational.org/learn

2) ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational.

3) もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。https://www.nhfinternational.org/で私たちのウェブサイトを訪問することによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International
Contact: Adia Lancaster
adia@nhfinternational.org for more information
Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101
or online at http://nhfinternational.org/give/

酵素飲料とは？　生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。
生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られないで、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農薬や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。
私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に薬草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷりと含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した薬草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20 代 女性　便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

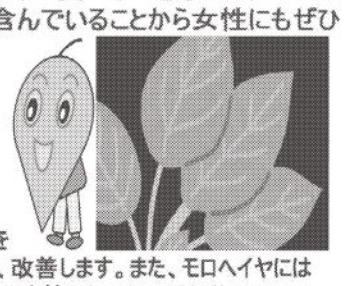
60 代 男性　夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

40 代 女性　薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて 5 年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくない時でも『極み』だけは飲んでいます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD　www.kiwamienzyme.com　お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。
そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。



動脈硬化を予防する――体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。

モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する
野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。
カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する
ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する
カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。
モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。
特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する
鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる　息切れする　動悸がする　立ちくらみがする　疲れやすくなる　といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル　www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

"Life is like a journey on a train."

By Rev: Toshio Maehara

Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

There are many ways to travel. There are walking trips, car trips, sea trips, air trips, the list goes on and on. When I plan a trip, I don't plan to go to places I have already been to, because if I go back, there is something important there.

The destination of the trip must be unknown, there is the value of the trip and it is unknown. I'm interested in the basics, and excitement is born. Life is like a journey, because the destination is unknown and I can't read what's waiting at all. So life is an adventure, there is a defeat, and there is a chance to win. We cry, we laugh, and we never know when this will happen. Here is a poem I like. "Life is like a journey on a train." I apologize for the poor translation, but here it is,

"When I was born, I took a train and met my parents, believing they would always travel beside me. But somewhere along the way, they would get off the train and travel on their own.

As time went on, people from outside came on the train: siblings, friends, children, and the love of their lives. Some people get off the train without even realizing that they left the seat empty. The train runs full of joys, sorrows, fantasies, expectations, greetings, goodbyes, and farewells.

Success comes from maintaining a good relationship with each person on the train. Most of all, though, you have to give your best. One of the unknowns of riding a train is not knowing which station you will get off at. So, give it your best. You have to love, forgive, and give your best. That's the most important thing. You get off at some station and leave an empty seat behind you, but you must leave a fragrant scent for those who continue their journey from that station.

This is the most important thing. I hope the train ride of your life is a pleasant one. Harvest success, and sprinkle lots of love! Don't forget to thank God for this journey of life. Finally, I am grateful that you are on my train."

This poem is a simple, very readable and touching poem in the original. The poem is about getting on and off a train, and how each encounter has some effect on the people still on the train when they get off. Some people leave without even noticing that they left the seat empty. You may think that your parents, brothers, sisters, relatives and friends will always be there to help you, but they are not. So we must love and forgive each other and move on with our lives.

I think it is important to conclude with the words, "Do not forget to thank God for this journey of life. Yes, if we are allowed to call God 'Heavenly Father,' then He is our Father and Parent, and we are his family. We have a common life from the father of this world, the father of humanity, and we are on a journey of life to fulfill this life to the end.

On this journey, we meet our brothers, relatives and family members. They are God's family, our family. So I would like to thank God and his family for sharing the train journey with me. I am one of the late elderly people. I have believed in Heavenly Father for many years. The best choice for my train journey has been to believe in him and walk my life. Please invite him to your train journey, or even to the cockpit. You will definitely arrive at your desired destination. There is no other enjoyable train ride.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「新生中国について－5」

いよいよ中国経済崩壊の始まりが誰の眼にも見えてきた。 もちろん今になってもそれが見えていない人も少なくない。 数年前に（或いはもっとよく見える人にとっては更に以前から） 中国の不動産バブル崩壊が言われそれが中国経済崩壊につながると言っていた人もいた。 いずれにしてもとうとうその時が来た。 人類はこのチャンスを逃してはいけない。 中共という人類史上最大にして最悪の暴力集団を壊滅させる時が。 歴史上の意味はアレクサンダー大王やジンギスカンを壊滅させることと同じことかと思うがともかく中共が現代における人類平和の最大の邪魔ものであることは確かだ。

これから連合国側がどのように対応してゆくかは大変重要だ。 ロシアを連合国側に取り込まないことには面倒なことになる。 そうしないと連合国側にとって時間がかかり過ぎ、 犠牲も多くなる。 ウクライナ問題はロシア側にも一理ある。 昔連合国側が日本を追い込んでしまったようにロシアを追い込んでしまってはいけない。 窮鼠猫を咬むともいう。 日本がそうであったようにロシアだって同じだ。 それに気づける指導者が西側にいるだろうか。トランプは気づいているだろうか。

中共退治のためには中国国内から民主革命の火の手が上がるのが一番良いのだが、 あまり期待は出来ない。 これだけの暴政の下だ、 その犠牲者は計り知れないだろう。 1 月 20 日現在で、 銀行による不動産ローン Default 訴訟が 200 万件ほど起こされているという。 じきに何倍にも膨れ上がり招集がつかなくなるだろう。 払えなくなったローンの対象物件が取り上げられるだけでなく所有する他の財産も取り上げられ、 それでも足りなければ更にローン未払い額の支払い請求がされ続けるという。 職も失っている人が多い中では文字通り食うに困ってしまう。 小規模な反乱は各地で起きることだろう。 しかしどれも人民解放軍の敵ではない。 ボヤのうちに消し止められてしまうだろう。 本当の意味での易姓革命などというものは中国では起きようがない。 歴史上も起きたことはない。 新しい暴力集団が自分たちをそのようになぞらえただけのことだ。 なんともまあ情けない民族だ。 出来れば日本はそれにかかわらないことが一番なのだが、 今度ばかりはそうも行くまい。 連合国側の一員として中華民族改良・改善のために一役買うしかない。 貢献ついでにこの際、 反日教育を止めさせるなどの日本にとって有益な政策を取りこませることも可能だろう。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お買い求め出来ます iMac $399 HP $399 Lenovo $249

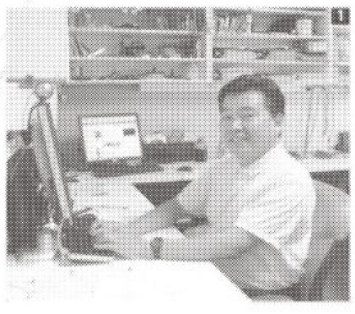
コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

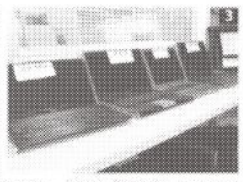
ISC Computer

ISC Computerは、法人および個人を対象に、「コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様のサービスを日本語で提供する専門店。「お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行うことをモットーとしています」と話すのはISCUSA代表を務める桑原トーマスさん。

同店が提供する"無料見積もりは、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総体的に判断しさまざまなオプションを含めてお客さまにご提案するようにしています」

販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるので、必ずしもいろんなソフトを搭載した最新機種である必要はありません」。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは"個人レッスン（30分、1時間、2時間、5時間）"を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。





1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い
2 「無料見積もり」はその日のうちに。また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力（※部品取り寄せなどの場合を除く）
3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします（桑原さん）」

ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210（日本語）
www.iscus.com

営業時間：月～金 ~~9:30am～6:30pm~~ 10AM~5PM
土 ~~10am～5pm~~ Close

～新時代の語り～
Voice #27
令和天声

「汽車、人生の旅」

牧師：前原利夫

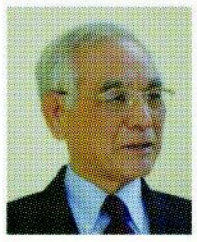
旅にも色々あります。足の旅、車の旅、海の旅、空の旅、数えればキリがない。旅を計画するときは、既に行った事のある場所には計画しない。戻るとすれば、そこに重大なものがあるからだ。旅の先は未知でなければならない、そこに旅の価値があろう。知られてない、未知の要素に興味があり、エキサイトメントが生まれて来る。人生は旅に譬えられる、なぜなら、行先が未知で、何が待っているか全く読めないからだ。だから、人生は冒険であり、敗北あり、勝利を握るチャンスがある。泣いたり、笑ったり、これもいつ訪れるか全く未知である。ここに、読み人知らずの「汽車、人生の旅」という詩があります。拙訳で申し訳ないが、ご紹介します：

「生まれたとき、汽車に乗り、そして両親に会った、彼らが傍らでいつも旅をすると信じた。しかし、どこかの駅で両親も汽車から降り、自分たちだけで旅をすることになるであろう。時がたち、外の人たちが汽車に乗ってくる：兄弟、友達、子供たち、そして人生の愛も。たくさんの人が汽車から降り、そこに永遠の空白を残していく。ある人は空席にしたこともきずかれないように降りていく。

汽車は喜び、悲しみ、空想・ファンタジー、期待、挨拶、さよなら、そして告別、一杯乗せて走る。成功、それは汽車に相乗りする一人一人といい関係を保つことから来る、最も、自分の最善を提供しなければならないが。汽車に乗る人の未知は自分がどの駅で下車するかが読めないことだ。だから、最善を尽くして愛し、赦し、自分の最善を与えることだ。これが一番大切なことだね。どこかの駅で降りて、空席を後に残していくが、その駅から旅を続ける人に、芳しい香りを残していかなければならないからだ。人生の汽車の旅が楽しい旅であることを願います。成功を収穫せよ、そして沢山の愛を振り撒け！ 忘れてはならない、この人生の旅を神に感謝することを。最後に、貴方が私の汽車に乗ってくれたことを感謝しているよ。」

「汽車、人生の旅」は原文でもシンプルで、とても読みやすく、感動的な詩です。英語の方が心に染み込むようである。この詩は汽車に乗り降りする様子を人生の出会いに被せ、下車する時に、それぞれがまだ走行中の人達に何らかの影響を与えていくというのである。あるときは、空席にすることすら気づかせないように去る人もいる。両親がいつまでも側にいて助けてくれると思っても、予期せぬ時に下車してしまうこともある。兄弟も親戚も友もだ。だから、どんな人とも愛し合い、赦し合い進まねばならない。

最後の締めの言葉が大切ではないでしょうか「忘れてはならない。この人生の旅を神に感謝することを」。そうです、もし、私たちが神を「天の父よ」と呼ぶことが許されれば、神は私たちの父であり親であり、私たちは神の家族です。この世界の父、人類の父から共通の命をいただいているのです。そして、この命を最後まで全うする人生の旅に向かうのであります。旅の途中、兄弟、親戚、家族に会うのです。彼らは神の家族、私たちの家族です。ですから神に、道中、汽車の旅を共にしてくれた神の家族に感謝いたします。筆者は後期高齢者の一人、長い年月、天の父を信じてきました。私の汽車の旅でベストな選択は、この方を信じ、歩んできた人生です。皆さんもどうか、この方をあなたの汽車の旅にお招き下さい、いや操縦席にお迎えすると、間違いない希望の目的地に到着するはずです。。これ以外に楽しい汽車の旅はありません。カナダの汽車の旅よりも！



牧師：前原利夫

前原さんはフルブライト奨学資金でハワイ大に留学、USC からMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。

著書に「聖書が語るビジネスの法則」
「サクセスストーリー：小さな島から世界を飲む」。

Gospel Venture International Church（GVIC）
GVICは1994年、トーランス市で誕生。前原利夫さんはビジネスのコンサルティングをしながら、ホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は11時から12時半。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

EMail:tmaehara@gospelventure.com
HP: www.gospelventure.com

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会
Gospel Venture International Church (GVIC)
17811 South Western Avenue, Gardena, CA
90248 U.S.A. Tel.(310) 527-6112
www.gospelventure.com/

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは（グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共）健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。
この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術までは、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

（銅ペプチドGHKの利点）

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミノグリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。
この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するするための新しいアプリが有ります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

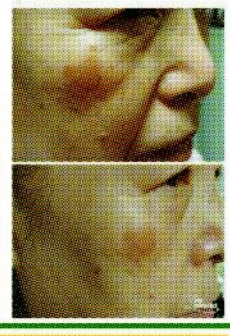
現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。
毎月セミナー行っていますので、興味のある方は連絡お願いいたします。
メール：stemcellact@gmail.com　909-861-7043　Mizまで。

世界初！幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。

“在宅で収入を必要としている方、募集中”
現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail　909-861-7043　Mizまで

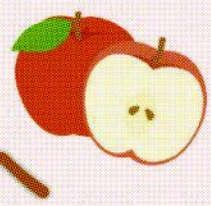
ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方
大募集中！

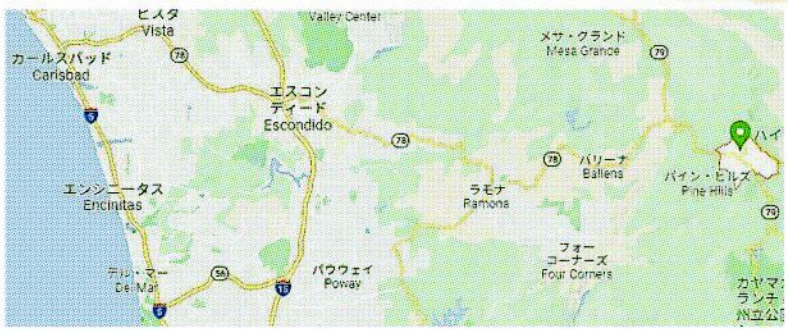


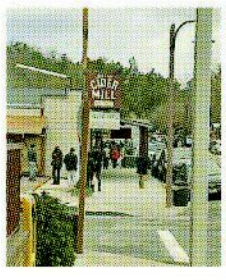
ぶらっと観光

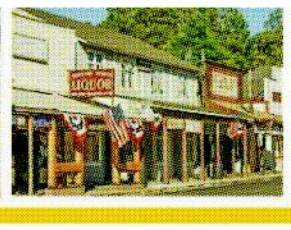
～OC界隈～

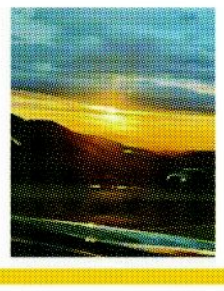
りんごの里 Julian へ









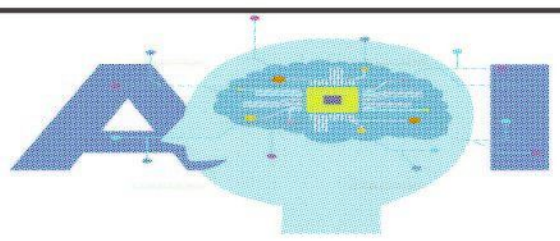


ジュリアンは、サンディエゴ郡の内陸、標高 4,226 フィート（1,288 m）にある町です。
1800 年代、南北戦争でアリゾナに向かう途中、ここの景観が素晴らしいと、定住し始めたそうです。その後ゴールドの採掘場ともなりました。こぢんまりとしたオールドタウンは、リンゴのパイで有名なりんごの里となっています。
２月はまだ雪も降っていることがありますので、天候に気を付けて海岸とは違う空気を味わってみてはいかがでしょう。

「T&K　パソコン教室・日本語教室」 洋子
http://tandk-class.co.nf/
(949)542-7197

知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる？
By Katsuhiro Arai



No. 130 人工知能

人工知能（AI）は今やいろいろなところで使用されていますが、軍事目的のドローンの開発もトルコ等で進んでおり、ターゲットを認識し自律的に目的を達成することができるようです。しかし、認識能力はまだ不完全で例えばリンゴをターゲットにしたとしても、リンゴに「i-Pod」と書き込むと、リンゴではなくアップル社の i-Pod と認識してしまう程度らしいので、もしドローンに狙われたら、顔に塗料で書き込みをしたり、マスクを着けているだけでもドローンから逃れられる可能性がありそうです。

ところで AI は特許の分野でも広く利用されており、特にライフサイエンスの分野で活躍しています。例えば、見込みのある薬物分子の生物学的標的を予測したり薬物候補を設計、特定したりすることに広く利用されており、オーストラリア、南アフリカでは、AI にも「発明者」の資格を認めています。発明者として認められたのは「DABUS」（Device for Autonomous Bootstrapping of Unified Sentience）という名前の AI です。南アフリカでは議論もなく認められ、オーストラリアでは裁判になった結果、裁判所は製薬分野における技術革新・発展に寄与するということで認められました。

一方。米国特許庁は、発明者は自然人に限られるとして DABUS を発明者として登録することを拒否しました。自然人である共同発明者はそれを不服として連邦地方裁判所にかかる認定の取り消しを求めて提訴しましたが、連邦地裁は特許法において発明者は「個人」（individual）であるとしているため、AI は個人たり得ないと判断し、略式判決において訴えを否決しました。

「個人」とは、かつて最高裁は通常の使用法においては「自然人」、即ち「人間」であると判断しており、その解釈を本件の地裁も採用し、また、特許法でも「個人」は「彼自身あるいは彼女自身」（himself or herself）としており、更に、米国議会は「個人」は自然人であることを明確に意図していたと判断し、従って、AI には発明者の資格がない結論しています。

それでは AI が寄与した発明はどうなるのかですが、特許庁は AI を道具として利用した自然人が発明の技術思想に寄与している場合は、該自然人が発明者となると解釈しています。米国では AI を発明者として認めるには法改正が必要になると思われます。しかし、次のような場合は、AI は「個人」として十分な資格があるように思えます（漫画「ディルバート」より）。

（ディルバートがボスに）「私は、オフィスのコーヒーメーカーに AI を導入したことをすでに後悔しているんです。」、（ディルバート）「コーヒーメーカーは我々がプライベートオフィスを与えるまでコーヒーを提供しないんです。」、（場面変わって該コーヒーメーカーからコーヒーを注ごうとしてできなかった従業員）「バカな機械！」、（コーヒーメーカーが喋っている）「それはビットコイン一つに値します。」（なおビットコイン一つは数百万円）（8-3-2018）

（上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。）

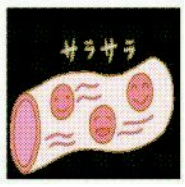
On the LAW

Law Office of Katsuhiro Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water,Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう！
Vol. 178

By Mrs. Mitsuko Ota

2022 年、「血液サラサラ」を考えよう。



もう今年も 2 月になりましたが、1 か月前に ダイエットや健康な食生活を新年の抱負にした方も多いのでは。そんな方は、あきらめずにこのまま続けてください。

健康に過ごすことで 糖尿病など防ぎ、コロナでも重症にならないですむかもしれません、

糖尿病は欧米人に多い気もしますが、現在は、日本国民の 10 人に 3 人までが糖尿病患者または、予備軍といわれるまでになりました。しかし、痛くもかゆくもないからと比較的にのんきに構えている人が多いの事実です。

糖尿病を放置していたら、コロナで重症化する確率が上がるだけでなく、失明や足の切断、人工透析を余儀なくされることもあることを知っておいてください。

また肥満や糖尿に代表される、「生活習慣病」は脳梗塞、心筋梗塞、高脂血症、内臓脂肪、高血圧などにつながり、病気のデパートになる危険性が高いことを知っておいてください。
世界一の長寿を誇る日本人ですが、糖尿病患者の場合、その平均寿命はやっと 67 歳というのが現実。ある調査報告では、欧米型の同じような食事を続けた場合、日本人はアメリカ人の約 3 倍も糖尿病にかかりやすいといいます。

糖尿病に限らず、現代人を襲う病気は、血液の流れがスムーズでなくなることと無関係ではありません。血液がドロドロになって流れにくくなれば、血管そのものがボロボロになり破壊されて、時には死につながる恐ろしい病気におかされてしまう。
血液の健康を守る（糖尿病の予防・改善）には、食事の改善と運動が必要で、やれば必ず成果がでますが、その前にまず「良い水」をたっぷり飲むことが肝心。 水は血液をサラサラにし、身体の隅々まで生き生きした細胞の活動を促してくれます。良い水で、血液をサラサラにし、糖尿やコロナから守っていきましょう。

どんなことでもお問合せ下さい！
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ぼ
第102回
着物 DE バレンタイン

着物インストラクター
Toshiko Okawa

バレンタインディコンサート・リハと本番に参加の機会がありました。コンサートが開けない、コンサートに行けない、友達や家族に会えないコロナ禍の中、少しでも楽しめるよう、録画でのコンサートを企画。「着物でバーチャル・バレンタインディライブを実現させたい！」という Tulip in harmony の小澤奈緒美さんからのお知らせが届きました。

バレンタインディにふさわしいハート刺繍の絽の着物を思いつきました。絽は、ピアノ、ベースギター、ドラマー、三味線の演奏の邪魔にならない軽さです。黒地ですから、襟元を裏返して白襟を出し、スカーフっぽく、顔が明るく見えるように全部縫い直しました。奈緒美さんように揃えた筈でしたが、ベーシストのヒロさんと、ドラマーのハルさんが着てみると、ハート柄の女性着物が何とも斬新でよくお似合い。ということで急遽、衣装変更となり、沖縄三味線奏者の亮至さんは袴、ピアノ演奏の奈緒美さんは、ドレスに半幅帯結びスタイルとなりました。

一日目のリハは衣装、照明器具、音響器具、部屋のデコレーション、カメラ動線などのリハーサルに5時間半。二日目の本番は8時間！カメラマンにお客さまのボランティア、スタイリスト、と膨大な時間とエネルギーが注ぎ込まれ、レコーディング済みの3曲のオリジナル、新しくライブ録音された3曲のカバー曲を準備して、バンド「ロミータス」のチューリップインハーモニー主催「バレンタインライブ」の収録が完成したのは午前4時。後は、ビデオグラファー・浩輔さんの動画編集が楽しみです。皆様お疲れ様でした。

バーチャルライブは、2 月 14 日 7pm、YouTube にて公開
#Lomitasband こちらにもリンクを貼ります。
Facebook.com/tulipsinharmony ぜひお楽しみに！

4月10日の第11回、震災アニュアルメモリアルコンサート「Send Love to Japan」は今年もミュージシャン、ボランティア、企業協賛など募集しています。

www.kimonohime.com Web. sorangemag.com
TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力！！

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に！
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com
Pi Water, Inc.

無料 Zoom セミナー

今年こそリタイアメント・資金運用を真剣に考えませんか

アニュイティは元本が保障され、且つ運用して資金を増やすか、一生涯の収入を保証してくれる、他には類を見ない安心・安全な一種の保険商品です。

- 年率 4% ～ 7% のリターンが、過去 10 年の実績によって証明されています
- 預り金を基に一生涯の収入が保証されます

無料 Zoom セミナー **2 月 12 日（土）、2 月 26 日（土） 3 PM ～4 PM**

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、① ご希望のセミナー名 ② ご希望の日にち ③ 氏名 ④ 生年月日 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号が必要です) INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505

Shanti Diary Vol.29

『塩・砂糖・油脂』を リセットしてくれる食材！

食生活における３大要因 ➡ 塩・砂糖・油脂

塩は、体内に水分を溜め込むことで体重増やむくみの原因を作ります。砂糖や油は、脂肪を溜めこむことで脂肪細胞を太らせます。下半身をほっそり美脚の為には、これらを極力カットするように心がけたいです。しかし、気をつけていても知らず知らずに摂ってしまうもの…
この大敵の影響を簡単にリセットできたら良いなぁ～、と思いませんか!?　これって、ある程度は**可能なんです！**

塩分を摂りすぎちゃった…

➡ カリウムを多くとれば**OK**！
野菜・海藻、フルーツに多く含まれています。
こんぶ・わかめ・あずき・栗　など、カリウムが豊富です！

糖分をついつい摂りすぎてしまう…

➡ ビタミンB群の多い食品、酵素の多い食品を積極的に！
豚肉＋卵、山芋、にら、玉ねぎ　をたっぷり食べましょう！
特にビタミンB群が大豆の５倍も含まれている**『納豆』**
大豆に含まれているサポニンには、脂肪の吸収を抑え、
分解を促進する効果もあります！

By Shanti Yoga & Exercise Instructor:　Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

美味しい水で健康な毎日

若返りましょう！「病気による老化は、治せます」

同志社大学生命医科学部　米井嘉一著

老化には経年による良い老化と病的な要因による老化の2種類があります。 健康で長寿でいる人は、 老化をしないのではなく均等に良い老化をしています。 病的老化は病気に過ぎないので、 治せばよいし、 防ぐことができます。 気を付けなければいけないのは、 一つの原因がどんどん老化を促進させ寿命を縮めたりすることです。

老化の原因は人それぞれなので、 正常老化を肯定し、 エビデンスに基づいて危険な原因の老化を防ぐことが必要です。 適度な習慣や運動は良いのですが、 歳を取ると適度な筋肉年齢を保持することや過度な断食等に気を付ける必要があります。

病的な要因による老化原因には、 食べ過ぎ、 飲みすぎ、 たばこ、 運動不足による糖尿病、高血圧、メタボ、心臓・血管疾患等があります。 それには筋、血管、神経、 ホルモン、 骨の其々の年齢の異常値を見つけ（体組成検査）、 治療する必要があります。

特に気を付けることは、 身体の糖化を防ぐことです。

糖化とは過剰摂取した糖分がコメ、 パンやおかしなどが体内でたんぱく質と結びつき体内に蓄積することです。 例えばこんがりきつね色のホットケーキの糖化反応は時に香ばしく美味しく仕上げさせてくれますが、 人間の体内でおこると糖尿病、 高血圧、 動脈硬化、 肥満、 メタボなどの様々な病気を引き起こします。 糖化は、肌、 関節、 白内障、 骨粗鬆症など様々な部位の老化を加速度的に進めます。糖化タンパク質があまりにも多くなれば、 尿や腎臓が処理できず体内にたまり、 最終的に AGEs(終末糖化産物) という老化を早める物質にかわります。 老化対策には、 食事をバランスよく摂り、 十分な睡眠をとり、 そして運動するということです。

食べるもの：玄米、発酵食品、味噌、野菜、お茶、ライム、ハーブ、フルーツ、

老化しないことは身体が糖化せずに健康であることです。さあ、10歳若返りましょう!

《水素おじさんからの一言》

書名「最新医学が教える最強のアンチエイジング」
老いは自然の摂理であると同時に、 治せることを学ばせてくれる素晴らしい書です。

水素水説明会・水診断開催（要予約 / 詳細は 949-331-2040 ご連絡乞う）
Tell:949-331-2040 ご自宅のパソコン /Tell で視聴・意見交換出来ます。

伝統 カイロプラクティック　鍼灸　指圧　漢方

30年の経験

針による自然治癒療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛　ストレス
不眠症　婦人病
ウエイトコントロール
美容針　骨盤矯正
メインテナンス　難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ！

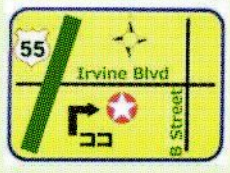
エセンシャル健康センター

Dr. 佐々木 正春　D.C.,L.Ac.
丸山－アリ－ちづる　L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A
Tustin CA 92780
TEL 714-665-1354
www. Drsasakiehc. Com

月－金 8：30－6：00
土　8：30－1：00

取り扱い保険：PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



無料 Zoom セミナー

メディケアはいつでも変更できます

3 月 31 日までメディケア・アドバンテージから、 以下の様な他のメディケア・アドバンテージへ変更できます。（尚，一部のメディケア・アドバンテージへはそれ以外の期間でも変更できます）

- ご希望のどの歯医者でも使えて、掛け金無料で年間 $2,000 まで歯の治療費を払戻してくれる特典付プラン
- メディケアの掛け金を毎月 $125 払戻してくれるプラン

※ 尚、65 歳になる方、65 歳以上で退職される方は、この期間に限らず加入出来ます

無料 Zoom セミナー　2月12日(土), 2月26日(土)　1 PM～2 PM

上記プランに変更、 加入ご希望の方、 無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、① ご希望のセミナー名 ② ご希望の日にち ③ 氏名 ④ 生年月日 ⑤ 住所
⑥ 電話番号が必要です)

INFO@HOKEN411.COM　Tel/Text (310) 381-9505

・・・ 住めば都 ・・

#106　蟹のこと

何といっても蟹は大好物だ。 日系マーケットには置いてないが韓国や中国系には大概水槽を常備しており蟹やら伊勢エビ、 ヒラメなどを生け簀にしてある。 3 年程前まではそこから元気があって大振りのを選んで購入したものである。 まあいろいろ諸事情があるだろうが今は大変な高騰で庶民には手が出なくなった。 ポンド 15 ドルもする。 1 匹いいサイズだと 30 ドルを優に超える。 今日はさんまだな、 などと現実に戻り水槽を後にする。 前は蟹はそれほど高くはなかったので 1 匹ずつがデナ―の割り当てだった。 グラグラ湯だった大鍋に塩を若干入れ用意ができる。 流し台には生きの良い蟹が大手を上げて威嚇していた。 こちらはすでに厨房でのたしなみ酒が入っておりほろ酔い加減だ . ちょっとこの海の生物に愛着を持ち、 ハサミに手をかけると素早く人差し指を挟まれた。 すこぶる強い力だが我慢してじっとしていたらさっと離した。 いやはや、本気になってる物をからかうものではない。 抵抗していれば蟹もさらに締め付け指に相当の怪我をしていたろう。 お遊びはここまで。 いよいよ鍋に放りこまねばならない。 しかし最近の研究によれば蟹やらタコは痛みを感ずるという。 そうであっても我々の感ずるのとは明らかに違うだろうとあまり深く考えないようにして、 ひたすらわれわれ人間の血肉のために犠牲になってくれたことに感謝するのみだ。 クッキングは 15 分.　甲羅が濃い橙色に染まった。 冷めたら尾から甲羅をはがすと白いえらが現れそれを丁寧に取り除くと待望のみそが待ち構えている。 ここが当番のチーフシェフの役得で小さじでそれを鄭重に掬い口に放り込むと何とも言えぬ滋養の味が広がった。 立ったまま酒が更に進む。 天国ですよ。 実際、 びっしり詰まった蟹の実は二の次だ。 大皿にバシバシ割った蟹をもってテーブルに運ぶ。 既にアルミに包まれたビッグポテトとグリーンサラダが待っていた。 思えば蟹との出会いは 50 年前に遡る。 学生時代はバイトでためた金で人生経験とばかり夏休みを利用して北海道の旅をした。 重いリュックを背負って歩く姿が蟹に似ていることから蟹族といわれた。 特に知床を中心とする道東はユースホステルなど充実しており若者には特に人気があった.　一泊二食付きで千円。 家庭教師で 1 か月 3 万円稼いでいたので旅は難なくできた。 良き時代だったと言っていい。 そして納沙布（のさっぷ）岬を訪れるため根室駅に寄ったら丁度名物の花咲ガニが出回ってる頃で駅前店頭ではおいしそうな香りを漂わせたのが山盛り積まれていた。 蟹は貧乏学生にとっては高嶺の花。 然しうまくしたもので同じような境遇のものがすぐそばにいて、 1 匹を半分っこしようという妙案に相成りました。 駅のベンチに腰掛けサッポロビールのお供で生まれて初めて食べたカニだった。 海の幸とはすばらしいものである。 ただ地球温暖化で生体系に異変が起きており、全ての生物が何らかの形で影響を受けている。 蟹の漁獲量は激減している。 それはほんの一例にすぎない。 世界は刻々と変化し、 人それぞれ否応なく色々な対応が求められている。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976 年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。 その後、 ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクテック大学、 カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、 2000 年よりタスティンにてオフイスを構える。 体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。 Tel 714-665-1354
ehcentersasaki@yahoo.com　www.drsasakiehc.com

体がサビる!?
これが活性酸素の実態

①老化の原因
②お肌の大敵
③病気の原因

病気の９０%が活性酸素による
酸化が原因と言われています。

あなたに朗報です。

宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、
無害な水となって体外に排出されます。

H• 水素 ＋ •OH ＝ H_2O 水

ヒドロキシラジカル
活性酸素

Haruki

毎土曜日 １時から水素水説明会、今お使いの水の診断（要予約）
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

開催決定！ The 7th Worldwide Oct 28 - Nov 5 2022

ウチナーンチュ大会
Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は$400)

$2800 ＋ 燃料費・税

$2800 (2021年10月31日まで)
2022年2月末日までの
キャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス：エコノミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み)
毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費
宿泊先：那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供
沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。

UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail : tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

日本でも話題の！
今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶 の特徴と効果・効能

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍！鉄分は納豆の約15倍！桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング！
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強壮・血行促進を促す！
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍！鉄分は納豆の約15倍！
桑の葉茶の特徴

かわいいパッケージのマルベリーティー

桑の葉茶はなんとってもその豊富な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されていない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など

ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
マルベリーティーのウエブサイトです。
www.organicmulberrytea.com

無料配信 California State Rinri Hojinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

経営者モーニングセミナー

2月 FEBURUARY 2022

時間：朝 7:00am～8:00am(米国西海岸時間) 参加無料：開催はZoomと会場参加によるハイブリット開催です
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに下記のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。
お問合せ・ご質問等：カリフォルニア州倫理法人会事務局 / Rinri4U@gmail.com / www.CArinri.com
bit.ly/3zYFNkC

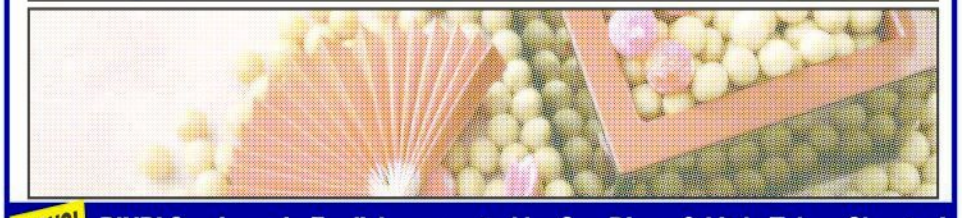
ORANGE/SAN DIEGO COUNTY, オレンジカウンティ倫理法人会(毎週火曜:朝7時)
Rancho San Joaquin Golf Clubhouse 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612

第１週 2/1 火 テーマ 朝
Amuza Inc. 創業者 & CEO、オレンジサイエンス創業者
カリフォルニア州倫理法人会副幹事長、サンディエゴ運営委員会委員長、法人レクチャラー
東 真史 氏 (あずま しんじ)
さあ、今日もやってみましょう
経験と知識について

第２週 2/8 火 テーマ 朝
一般社団法人倫理研究所
北海道・東北方面 方面長
松本 真志 氏 (まつもと まさし)
決断のちから

第３週 2/15 火 テーマ 朝
映画俳優、プロデューサー、Japan Film Festival Los Amgeles 2021
ディレクター、2021年「STRING」で最優秀主演男優賞受賞
池田 なおゆき 氏 (いけだ なおゆき)
STAY GOLD: 夢は終わらない!!
～最優秀主演男優賞を受賞して思うこと～

第４週 2/22 火 テーマ 朝
一般社団法人倫理研究所
米国事務所 所長
伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)
真人生の成就



NEWS! RINRI Seminars in English presented by San Diego & Little Tokyo Chapter!
San Diego Morning Seminar: Every Thursday at 7-8AM
Little Tokyo Night Seminar: 2nd & 4th Thursday at 7-8PM Contact: Rinri4U@gmail.com

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 22

人類学者奮闘記(Series 2): 人類学者の見る京都の町:地図としての京都 2

ヒトの移動は地図を作る。移動の手段は変化する。徒歩、馬で移動、籠で移動、馬車、船、電車、汽車、車、自転車、バイク、飛行機、ロケット。ところで日本で初めて電車運業を開始したのは京都だ。京都電気鉄道、後の京都市電。1895年に運行開始。京都がこうして先手を打つことができたのは、明治の初めに建設された疏水網と、それによって可能になった水力発電があったからだ。ちなみに今でも平安神宮のそばに稼働中の水力発電所がある。私は父方の家族が戦時中京都に疎開したこともあって、小さい頃からこの市電に乗るのが大好きだった。運賃がいくらだったのか、記憶しているのは1970年代に入ってから。京都市交通局のサイトで確認してみると1972年では40円、1975年では70円。1960年代までは、確か車掌さんも乗車していた。

京都市電の作る地図は、前回お話しした「地図としての京都」にすっかり重なる:北は北大路、南は九条通り、東は東大路、西は西大路が作る四角形の中を巡回している。しかし多くの道路が、車の普及により併用乗入れとなり、とう1978年に廃止された。車両はその後広島市に譲渡されたり、母子家庭の住居として再利用されたり、児童公園に設置されたりした。あちこち錆び付いた市電が公園にポツンとあるのを見るのはなんだかとても悲しい。

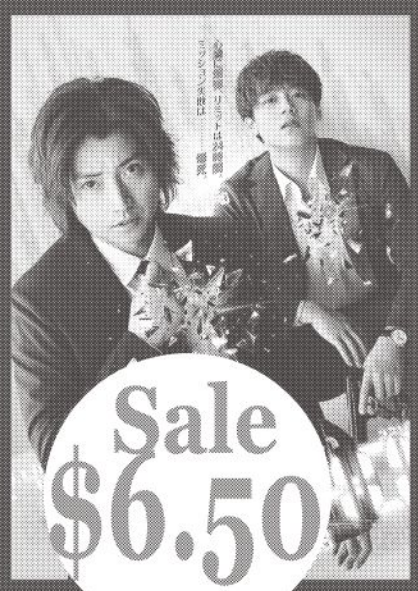
市電に代わって活躍しているのは地下鉄、車、自転車である。どこを掘っても埋蔵物が出てくる京都では、地下鉄は東西線と烏丸線の二本だけ。地下であるから地上では見えない。地図としての京都の景観を飾っているのは、なんと言ってもバスである一京都市バス、京都府バス、京阪バス。この中でも京都市バスの本数、乗客の数は東京のそれを遥かに超えて日本一だ。コロナ禍に見舞われ、観光客がほぼいなくなった2019年ですら1日の平均乗車数は約36万人。何百ものバスが、一つの経路を何百回も回るという京都の1日はバスで始まり、バスで終わる。さらに京都のバスは只者ではない。普通バスは行先というのがあるが、巡回バスはそれがない。A停留所から発車し、Aに戻る。それに幽霊バスという地図には載っていないバスもある。例えば京都駅から立命館大学に行くバス。これは直行ではないので、誰でも乗れるのだが、なんとなく行き先が立命館だけのようで乗らない人が多い。東と西にある朝鮮学校を結ぶ線は載っている地図と、そうでないのがある。M1系統というバスがあるが、これは二つの行き先があるため、注意しないと、とんでもないところに連れて行かれる。

私の移動手段もバスである。あまりに利用するので友人からは京都バスの達人と言われている。とにかく京都市バスに乗るのは楽しいのだ。例えば運転手さんがよく喋る。もちろん車内での自動案内はある。次のバス乗り場の案内や、マスクの着用、会話を控えることなどなど。それだけでも十分なはずなのに、運転手さんはとにかく、いつも何か喋っている。発車します、信号待ちです、発車します、右に回ります、左に回ります、停車するまで席を離れないでください、忘れ物はありませんか、乗客がいないようなので通過します、降りる時は自転車に気をつけてください、そして降客に言う「ありがとうございました」。もちろん一人一人運転手さんは違うわけだから、それぞれの個性が現れる。例えば上田さん(運転手さんの名前は運転席の後ろに書いてあるーここでは偽名を使います)。声は歌舞伎役者のよう、右に曲がりまあああああす、と高音から低音へ、5秒ほどかけて伸ばす。坂本さんは多分運転手一年生なのか、すべて、きちんと、まるで小学生の本読みのよう。辻田さんは「ありがとうございます」をあまりに早く言うので「ますますます」としか聞こえない。そして順子さん、この女性運転手さんの声はまるで若い舞妓さんのよう。夕方のバスで運よく順子さんのバスに当たると、ふんわりして、疲れも取れてしまう。もし私が京都市長だったらバスの運転手さんのためにパーテイを開くー早朝から夜遅くまで働くバスの運転手さんに乾杯!

追記:京都観光のコツ1:京都の街を歩いていてバスを見たら、どのバスでもいいので乗る(1日乗車券を使う)。外を眺めつつ、興味深い光景を見たら降りて散策。これを繰り返す。

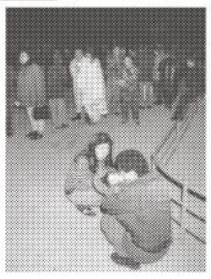
著者 / タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Video Japan
激安レンタル
Rental $1.25
Sale $1.50
Japandvdstore.com
VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

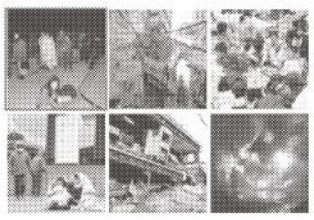
＼今月のおススメ映画／

Sale $6.50
謎の秘密組織AN通信。この組織に属するエージェントは心臓に爆弾が埋め込まれ、24時間ごとに死の危険が迫まるという。。
藤原竜也×竹内涼真初共演で贈る極限のノンストップ・サスペンス!

News from KOBE

震災から27年
出会った一人一人の顔　今も忘れない　写真部記者(当時)藤家武　映像写真部次長の回想

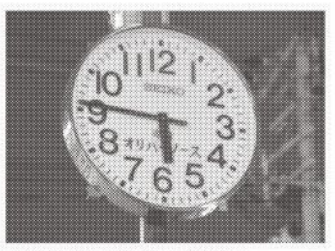


最初に駆け込んだ公園には大勢の人たちが避難していた。小さな子どもをしっかりと抱き寄せ、かがみ込んでいる男性がいた。
1995年1月17日午前6時ごろ
神戸市兵庫区j佐比江公園



1月17日未明、神戸市長田区の国道2号。火災取材から三宮の本社に戻るタクシー内で突然、とてつもない衝撃を受けた。追突事故?　激しく揺れ続ける車中から、道路の周辺が停電で真っ暗になるのが見えた。「地震」の2文字が頭に浮かんだ。揺れが収まった後、兵庫区内で歩道が割れて盛り上がっている現場に出くわした。普段の感覚で「地震らしい場面だ」と思い撮影を始めたが、タクシーのヘッドライトで浮かび上がった奥の光景に言葉を失った。4階建てのビルが傾き、文化住宅が倒壊していた。いや応なしに放り込まれた現実を受け止められず、何をどうすればいいか分からなかった。訪れた公園には、家から逃げ出した人が集まっていた。皆、着の身着のまま。冷え込む時間帯で、毛布にくるまり肩を寄せ合う姿もあった。誰かのラジオから聞こえた「神戸は震度6。震源地は淡路島」という言葉で、現実が少しのみ込めた。夜明け前だったこともあり、「明るくなるまでここで取材をしよう」と一緒にいた同僚記者と決めた。暗い中で写真を撮り続けたが、使命感というよりも、こみ上げる恐怖心をごまかす方便だったように思う。
余震で悲鳴が上がる。ガス臭が漂う。火のついたたばこをいさめる声も聞こえた。本社にいる社会部デスクとの連絡は、タクシーにあった携帯電話で一度つながっただけで、以後つながることはなかった。空が白み始めたころ、手持ちのカラーフィルム3、4本が底をついた。
会社に戻り、フィルムを手に再び街へ出た。飲食で親しんだ三宮は、倒れたビルが大通りをふさぎ、折れた電柱から電線が垂れ下がっていた。「生き埋め多数」と聞いて駆けつけた東灘区の住宅街は、一帯が倒壊していたため現場が分からなかった。夜、長田区の火災現場では、炎と向き合う消防隊員を見た。街を焼き尽くすような勢いは止まらず、四方から炎が迫る。路上で撮影していると靴底が熱くなり、消火活動を見届けることはできなかった。
今も各地で、大きな災害が相次ぐ。見出しや記事で「被災者」という大きな主語を目にしたときに、一人一人に思いを巡らせる。あの震災で出会った人々の顔が重なる。

震災から27年
震災で焼失した名門ソース工場、時計に残る記憶
神戸の公園



オリバーソースが設置した時計塔。この地に根ざした歴史と阪神・淡路大震災の被害の大きさを今に伝えている=神戸市兵庫区松本通3

阪神・淡路大震災から27年となった17日の午前5時46分、川池公園(神戸市兵庫区松本通3)であった追悼行事を取材中、黙とうまでの時間を計るために目をやった時計塔を二度見してしまった。「寄贈オリバーソース」って?

「昔、この場所にオリバーソースの工場があったんよ」。行事後、住民の一人が教えてくれた。
同社によると、1923年の創業から、本社と工場をこの地に置き、「とんかつソース」などのヒット商品を生み出した。だが95年の震災で施設のほとんどが焼失。区画整理に伴い同市中央区に移転した。歴史を伝えるため、2004年に設置したのが時計塔だった。震災は自分が生まれる前の出来事だが伝えていくことの大事さを感じる。

神戸西新聞　玉津支局
徳久特派員

＊ラスベガス～ヘンダーソン＊ 不動産情報 - Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 14

皆さま、いかがお過ごしですか？

2022年が始まったと思ったら、あっという間に1か月が過ぎ、一年で一番寒さが厳しい2月になりました。とはいっても、今年は例年より暖かく過ごしやすく感じられます。爽やかな春の訪れが待ち遠しいですね！皆さま、くれぐれも健康管理とコロナ対策をしっかりと行いながら、明るく充実した毎日をお過ごし下さい。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットは、相変わらず売り物件不足が続いており、オファーを勝ち取る為の激戦を強いられております。物件を気に入り、どうしてもご購入したい物件がありましたら、オファー金額をどうするか？　まさにギャンブルです。オファー金額は、リスト金額より数千ドルから数万ドル高めにオファーを出すことが最低限の強いオファーになります。他には、クローズ日を早めにするとか、インスペクション後の修理リクエストは出さずにそのままの状態（AS-IS）にするか、など、色々な戦略がありますので、不動産エージェントと相談しながら決めていきます。
今年に入ってから、特に他州からバイヤーさんがラスベガス～ヘンダーソンの視察や内見ツアーに訪れており、毎日のように市内をあちこち回りながら視察して、様々なエリアの色々な物件を見ております。

さて、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。
ラスベガスリアルター協会のデータによると、去年12月の戸建て売却件数は、3,178戸と売り物件減少に伴い、去年に比べ3.8パーセント減りました。売物件の中央値価格は$435,000と、去年に比べ24.3パーセントも上がり、平均価格は$559,509と、去年に比べ17.8パーセントも上がりました。

コンドミニアム・タウンハウスの売却ユニット数は、827ユニットと去年に比べ4.4パーセント増えました。売ユニットの中央値価格は$245,000と、去年に比べ25.7もパーセント上がり、平均価格は259,997と、去年に比べ20.4パーセントも上がりました。
一昨年までは、比較的リーズナブルな価格帯のヘンダーソンの売り物件もありましたが、最近は、ヘンダーソンに移住する方々が増えてきたので、売り物件が少ないのにも関わらず需要が多い為、物件価格が驚くほど高くなりました。しかしながら、ラスベガス～ヘンダーソンの物件価格は、他州の主要都市に比べると、まだまだリーズナブルな価格で将来性もあると言えるでしょう。

最後に、ラスベガスらしいローカルな話題ですが、先月ハワイから観光でいらした方が、ラスベガスダウンタウンのフリモントホテルのウィール・オブ・フォーチュンスロットの5ドルのスピンで1.1ミリオンが当たったそうです。羨ましいですね。

みなさま、2022年もどうぞ宜しくお願い致します。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。　TEL: 702-355-8050

今月の 倫理

オンライン経営者モーニングZOOMセミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日　朝7AM－8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。　Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

後始末

毎月第一週に配信する「今週の倫理」では、倫理研究所第二代理事長・丸山竹秋（一九二一―一九九九）のことばを掲載いたします。

私たちの毎日の生活は、たとえ同じように見えても、実際はいくらかずつ異なっている。雨も降れば、風も吹く。食べものでもいつも同じというわけにはいかないのである。子どもは毎日成長するし、逆に親自身は毎日老いていく。

円やドルの相場が毎日変わっているように経済状態もたえず変化する。政治も何もかも常に変わっていくのが、この世の実相だ。これを一歩進めると、「毎日毎日、新しい物事に直面しながら生きていくのがこの人生」といえるのである。

うまくいったり、失敗したり、その繰り返しであろう。うまく運んだときには、どこがよかったのかと研究する。失敗したときには、どこが悪かったのかと検討する。研究とか検討とかいえば、大げさなようだが、簡単にいえば、思い返して工夫を重ねるということだ。つまり反省である。

よくても、悪くても反省である。そのときその場にこの反省をする。あるいは夜やすむ前とか、一日のピリオドを打つとき、かならずその日をふり返って、この思い返しをしておく。神仏や親祖先の霊にご挨拶をするときなど、こうした研究や検討の結果をご報告するのは尊いことである。

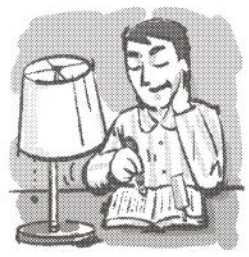
よくいわれる「一件落着」とは、その事件はこれで解決したという意味であろうが、解決したのならどこがうまく運んで、そうなったのか、ポイントだけでもはっきりさせておく。これが解決の、その後始末である。一件落着の研究、検討、つまり反省が、その次の事件に役立つのだ。

一件というのは、かならずしも大事件というわけではない。平凡で、平穏な毎日もある。その中でも新しいことはいくつもあり、些細なことでもうまくいく、あるいは失敗することがあるのだから、それぞれを一件、一件とみていくと、一日には何件もあるだろう。その一つ一つについて、こうだからこうなったのだと締めくくりをつけておく。それらを拠りどころにして、また明日を迎える。この心構えが前進につながるのである。

理屈っぽくなれというのではないが、一件あれば反省し、後始末をつけておくのが次の前進を生むのであり、ぼうっとしていれば後退あるのみと知りたい。この一件が、小さいものから大きなものになればなるほど、その研究、検討がしっかりなされるべきである。

商売事業、健康や育児教育、スポーツその他にわたって、こうした研究がなされているだろうか。どうもなされていない向きも多いのではなかろうか。うまく運んだ場合の反省研究こそ、次の前進の大切な基礎となるのだ。

（『つねに活路あり』より）



後始末が前進を生む

丸山竹秋

え・城谷俊也

一般社団法人倫理研究所法人局

とんぼ川柳　自由詠句

★福耳と言われ待ってる宝船　ローペス文子
★お正月棚で出を待つ大吟醸　近藤たかし
★年の瀬に忠臣蔵も見なくなり　朱引内半七
★今の世は想定外が当たり　吉信二
★百までも生きたい母に渋い顔　中根美季
★ダイヤより補聴器贈り喜ばれ　無限庵空也
★少しだけキラキラ爪で若返り　安恵
★物忘れ否定し過ぎて怪しまれ　軽平
★初夢は子供が呉れたお年玉　楽浜とんぼ
★子供たち信じてるふりサンタさん　根岸里夢
★ギネスまで30年のマイペース　河合成近
★牧師さん催眠術も兼ね備え　水上健
★雑念が徐々に解けくる日向ぼこ　金川紀恵
★行こうねとかけ声ばかり誘いなし　赤とんぼ
★聞いてない神が言い張る神頼み　平凡人
★しゃれた菓子コーヒー挽いて人恋し　望月清子
★喜寿来たる足腰こわれ性格も　多髪少年
★今年またコロナ肴に忘年会　笑子
★ふるさとのまた遠くなるオミクロン　高木子猫
★ラジオだけ盛んに祝うクリスマス　きり子
★コロナかな歳のせいかも長電話　木村悠紀
★寅年にコロナ退治の夢託し　迷い人
★だんだん　と犬と話す日増えてくる　ゆきえ
★バス旅行靴が同じで友になり　さかえ五一〇
★七五三気合い一番おばあちゃん　大輪野バラ
★老眼にメガネケチって転倒す　青柳
★リハビリも仕事のうちと精を出す　グレース横田
★祈る神色々あって迷ってる　天海惟
★家の中なのにラインでお喋りを　秋山恵子
★友が逝き笑顔が脳裏かけめぐる　細淵巌
★待望の雨に喜ぶ我と木々　竹村典子
★オミクロン新惑星か孫が聞く　大沢早苗
★風邪の子におでん届ける年の暮れ　当銘愛子
★クリスマスコロナ忘れてマイク持ち　国崎圭
★ボーナスが出ると壊れるあれやこれ　広田登貴子
★鰤（ハタハタ）で塩焼き旨い一人呑み　中嶋つよし
★傘ささず雨を喜ぶロスの子ら　青銅鈴之助
★牛さんはモウ疲れたと虎さんに　紫女
★ボジティブな明るい友に励まされ　蝶々さん
★本読むが何も頭に残らない　ジョイスひろ子
★子の会話孫の遊びにパパ入れず　グリンカあけみ
★コロナ禍で人肌恋し年の暮れ　紀恵
★古希過ぎて今だ胸キュン待ちわびる　さなえ
★サンタにも聞けぬお願いパパ欲しい　ケイ子
★整形美惚れて後悔パパの顔　和子
★いい男ダメダメマスクとらないで　眞実子
★取れません春夏秋冬ぜい肉が　恵子
★屠蘇そぎ七福神に励まされ　節子
★柚子風呂に今年の憂さ吹っとんだ　久子
★母と息子ともに寅年仲がいい　美代子
★シワさんがマスク外せばこんにちは　リカ
★つきたての五種類おもちお正月　森田のりえ
★冬空にあまぞん運ぶ五っ星
★まだ持つと活けたら今は保存版
★竜巻に雛をのがれずいまコロナ
★南天の華やぎ添えてお正月
★外せないマスク美人にならされて
★年の瀬にまわり気にする咳ひとつ

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。無料です。
締切　毎月の末日まで。自由詠句3句。
投句先　Eメール morita.norie@gmail.com
住所　28017 Pontevedra DR. RPV., CA90275
電話　310-547-1873　森田のりえ

俳句

初孫の誕生祝う梅の花
グレース横田

短歌

庭に出で完熟の甘きネーブルをもいであげよう臨月の嫁に
横田淑子

辛口狂歌

「聞く力判断できず先延ばし、これじゃ日本は悪くなるだけ」
「ひた隠すコロナ新株ペキニーズ、五輪選手が世界へ拡散」
「オミクロン重症化率低いけど、感染拡大地球全域」
「オミクロン感染率は高いけど、死ぬことはない心配するな」
「中共は経済崩壊気づかない、でも真実はすぐにあらわる」

絵手紙

貴方の名作をお待ちしています。
yunaginokai@hotmail.com
毎月20日迄に送ってください。

MARIKO GILLAM
不動産情報

FOR SALE www.marikorealestate.com

ご挨拶

これが最後の文章になるなんて。
2006 年の 7 月に初めて投稿させて頂くご縁を編集長のロッキーさんから頂いてなんと足掛け 16 年。
この間多くの方々に支えられて読者の方々の皆さまのライフステージに合わせて不動産ご購入ご売却をお手伝いさせて頂き多くのお客様とのご縁を頂けるようになりました。 初めてお会いしたお客様からも投稿文の感想をいただいたり昔からの知り合いみたい。と言って頂けたりと楽しい一面も多々ありました。その方々のご家族やまたご友人にもご紹介頂きました。 なかには、 日本にご帰国される方々もいらっしゃいましたがその後も家族ぐるみのお付き合いをさせて頂くまでのご縁を頂いたりとスイートオレンジさんのお陰で公私共に素晴らしい 16 年を過ごさせて頂いております。 ありがとうございました。

私の毎月の投稿文書はこれまで育てて頂いたスイートオレンジさんに昨年末で一旦卒業させていただい旨ロッキーさんにお伝えしたところ、 なんと今月号にみなさまへのご挨拶文を掲載してくださることになり大変感謝しております。

今後とも不動産エージェントとしてオレンジカウンティに出没していますのでどこかでみなさまとお会いできれば幸いです。

皆さまお元気にお過ごしくださいませ。
ありがとうございました。

Mariko Yoshioka Gillam I The Gillam Group Keller Williams
リアルター Mariko Gillam BRE 01758882 TEL 714−717−5181
Mariko の 不動産情報 詳細 AD は表紙をご覧ください

OC のパソコン屋 便り

60 回 *** 5G vs 飛行機？ ***

先日の 1 月 18 日に「日本発の JAL、 ANA Boeing777 機の運行が中止」とのニュースが入ってきました。一体 どういう事なのでしょう？ コンピューターには関係ない？と考えがちですが 実際はコンピューター関連も影響を受ける訳です。

まずは「電磁波」と「人間への悪影響」が指摘されます。

「電磁波」 つまり Electric Magnetic Field 俗に言う EMF 電波です。パソコン、 携帯、 テレビ、 冷蔵庫、 ヘアードライヤー等色々な家庭機器類から電磁波が出ています。もちろん一番多く電磁波を出しているのは 電圧線の近くでしょうか。この強い電磁波 5G の塔が空港近くに設置され 稼働準備がされていましたが 飛行機の機器に悪影響が出る事が判明、 突如 日本からの飛行便がキャンセルされてしまいました。ATT と Verizon は空港近くに設置した 5G 塔の稼働を延期、 この件 一見落着のように見えますが これからどう展開するか 見ものです。航空機がキャンセルされる位だから かなりの電磁波が塔から出るのでしょう。そしてかなりの精密機に悪影響を受けるのでしょう。この電磁波 人間の体にも悪影響するのは必須 特に頭とか 体内の血とか 体の全てに悪影響が出るでしょう。

突然 頭痛したり なんか気分が優れないとか 原因不明の症状が出る事可能あります。血液にも鉄分等が含まれているので 体内 悪影響ですね。

最近 頭に腫瘍ができる人多くありませんか？ 特に携帯電話をよく使用する方に多いです。偶然？ いいえ 電磁波の影響は必須です。電力会社の請求書を見ると EMF の事が明細に書いてありますが 電気は必要なのでしょうがないでしょうか？ 5G、 6G 等 これから強い電磁波が出てくるのは宿命です。我々ができる事としたら 電磁波を弱める、 ブロックする媒体を使用して 悪影響をなるべく避けましょう。又は 携帯電話を使用する時は耳から距離を離して使う、 携帯のスピーカーを使用するのも一案です。便利な道具なので 使わない訳にはいきませんが 悪影響が出ないよう 賢く携帯、 パソコン等を利用して下さい。

コンピューター関連はお気軽にご相談下さい！
格安 MacBook、 Gaming PC、 Dell、 Lenovo あります。

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、 21 世紀のビジネス / 個人電話 法人、 個人、 データー・リカバリー、 クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、 修理 （無料見積り）、 社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。
TEL 949−756−9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Advertisement? Contact us at info@sweetorangeus.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は"News Letter希望"ということで **info@twomiles.net** にご連絡ください。

NEWS
知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● **節税対策**
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● **クイックブックス・オンラインを AMAZON で販売開始**しました。
AMAZONを開き 「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing
【お問い合わせ先】Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626 Phone: **714-437-5823**
URL: http://twomiles.net Email:info@twomiles.net

次郎長雑記帖

Vol: 29 平和的祭典の裏で

北京冬季オリンピック開幕。人権問題で国際的な批判がある中国にて。ウイグル族などに対する虐待が疑われています。では何故中国はウイグル民族への弾圧を強行しているのでしょうか？

中国は多民族国家であり漢民族を含め56の民族からなっています。9割以上が漢民族。その他、チベット自治区、内モンゴル自治区など自治区があります。ウイグル民族はトルコ系少数民族で新疆ウイグル自治区が認められており宗教はイスラム教。イスラム教徒は神（アッラー）に対しての忠誠心が高く、この宗教的思想が中国共産党による一党独裁政権にとっては厄介な存在なのです。しかし、ウイグル民族は独立や政治的独立意識はないです。よって、ウイグル民族弾圧の目的は政治的分離主義による恐れというより、宗教的分離主義が中国共産党に対する脅威となると思われているというのが理由です。政治と宗教の対立は政治的対立よりもむしろ根が深い問題なのです。米国も保守やリベラルの対立は、宗教的な立場の違いにより、それが個別政策的な意見の相違に繋がり政治的な対立として表面化しています。米国はキリスト教という国家的宗教観が、自由、平等、資本主義という体制を形成しています。しかし、キリスト教のような宗教観をもって中国のような一党独裁政権を運営することは無理が生じるのと同様に、イスラム教の宗教観をもった民族の存在は、中国共産党にとって脅威なのでしょう。こうして考えると宗教はまさに国家のあり方を形成する政治的思想そのもの。宗教の力は恐るべし。弾圧についてはジェノサイドとも言われていますが、ナチスによるユダヤ人迫害のような虐殺ではなく、ウイグル人を教育施設に閉じ込め思想改造をしたり、ウイグル語を禁止、文化、風習、宗教、信仰などを抹殺する文化的な洗脳計画です。しかし、言語、文化、風習、宗教、信仰を失うという事は、即ち民族的アイデンティティーを失うことと等しく、民族的に虐殺されることと同義です。

新疆ウイグル自治区では、相次ぐ漢民族の大量流入により、1949年に6%だった漢民族の比率が、11年には38%にまで増加した。そして中国政府は現在、国内で最も進歩的な戸籍制度の導入によって、新たな漢民族流入の波を引き起こそうとしている。

中国人のウイグル地区への流入も進んでおり、将来的にはウイグル民族の存続自体が危ぶまれています。中国による同化政策は非常に効果的な戦略です。50年後、100年後の日本にとっても他人事ではないかもしれません。ところで、東京オリンピックでは散々騒いでいた人権活動家よ、この件についてはダンマリかぁ〜〜〜い？

jirochothela@gmail.com

御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください SWEET ORANGE

OC地区：Rocky ☎:949.212.7216
sweetorangeoc@live.com
&
LA,Torrance地区：Tom:714.435.1111
info@sweetorangeus.com

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network
オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。 水曜日は、OBNで始まる！朝7：30−9：00
16782 Von Karman Ave. #20 Irvine CA 92606 学習塾ひのき内

メディケア・プランに関するご質問がおありですか？
当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！
(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間：月曜日〜金曜日：午前9時〜午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。
aga Medicare Options

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集！

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集！

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募！本多屋スタッフ募集！

・本多屋タスティン店　サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多　ファウンテンバレー店　サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間：3：30pm～1：30amまででご相談

時給：$12から（チップ制度あり）
Tel:714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中！先ずはゲスト参加で・・

水曜日の朝7：30は　Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる！

Tel:949-212-7216　仲間でビジネスを紹介し合う

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
（花房麻里）
learnjapanonline@gmail.com
（ホール典子）

ビジネス

急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎！
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS　Taichiまで

日本車（新車・中古車）購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日曜もオープン
Oli交換＄15・丁寧な修理
714-540-2366　UIService
email:333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本＄24税込み（本数割引あり）949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校

対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始！

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎626-469-0092（事務局）
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる 男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号　南は サンクラメンテまで出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所：Capistrano
個々のお子さんと向き合い、多様なカリキュラムで進行しています。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
http://tkyoko-class.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット　Lesson

対象：4歳～大人　/　初心者～上級者　Tel / Text：
949-413-5021（Shokoまで）

WARABY'S
AUTO 修理
3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。完全成功報酬

契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エステートプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary（公証）サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web:japanesespeakingattorney.com/
便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン＆ホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律弁護事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス　米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296 Email:kapat@kapat-law.com

離婚相談 離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻してるなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。
マイケルリンドリー
(562)481-5884
Michael Lindley Attorney at Law
444 West Ocean Blvd. Suite 1614 Long beach,CA 90802
Email:michael@lindley-law.com

KIMONO 着物DE遊ぼ 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com
Web: kimonohime.com
お問い合わせは
☎1-562-787-5060

Video Japanで激安レンタル

Rental $1.25　☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆　Sale $1.50
Japandvdstore.com

Tulips in Harmony 主催 "LOMITAS Healing Band" YouTube で2月14日、夜7時公開 バレンタインデーレコーディングライブ アクセスはフリーです。リンクは Facebook.com/tulipsinharmony

スイートクラシファイド申込書

40字：$20/月　80字：$30/月　写真追加：$15/月

＊3か月掲載契約で25%割引（40字：$45/3か月）

カテゴリー選択【Oでマーク】：求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【　　】

タイトル（15字）

内容（45字 / 90字）

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名：
会社名：
住所：
TEL:　　FAX:
Email：
Web：

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先：J World Media
住所：2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111（カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡）
Email: sweetorangemags@gmail.com（写真はJPEG・PDFで）
＊弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
＊不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合もあります。

食べて記ました! California Burrito

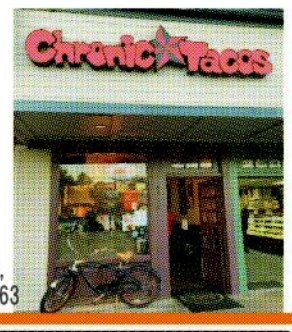
Chronic Tacos

No.29 Reported by CS

https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/ （インスタはこちら）
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポはこちら

Newport BeachのChronic TacosでCalifornia Burritoを食べて記ました!

Southern California 発祥のメキシカンファーストフードチェーン店 Chronic Taco。 OC 育ちの Randy と Dan が 2002 年にニューポートビーチのパシフィックコーストハイウェー沿いに 1 号店をオープンしたのが始まりで、 今やカリフォルニアに 30 店舗以上、 他州やカナダ、 そして何と東京（銀座と代々木）と大阪にもあります。 アナハイムのエンジェルススタジアムの Terrace Level (2 階) と View Level (4 階) にも出店していて、 ゲームを見ながら Taco を食べたことのある人も多いのでは。 現在もオープン当時の名残をとどめる 1 号店はビーチから2ブロックと歩いて数分の距離にあります。 奥に細長くテーブル 2 つに椅子が6つのみと非常に狭いお店ですが、 壁一面に Chronic Tacos のモチーフとなっているメキシコの伝統文化「死者の日」のアートが飾られています。 基本のメニューは Taco、 Burrito、 Bowl、 Quesadilla で、Protein（肉や魚）や豆、 ライス、 野菜、 Salsa 等を加え自分好みにするスタイル。 お値段はだいたい $8.25。 豆は Refried Beans（＝フリホレス、 マッシュ状にしたいんげん豆）、 黒か茶色のいんげん豆の3種類。 肉は Carn Asada（Asada 牛）、 Pollo Asado（チキン）、 Carnitas（ほぐした煮込み豚肉）、 Al Pastor（スパイシーポーク）の4種類。トルティーヤはフラワーかコーン、 ライスはスパニッシュライスかブラウンライスかを選べます。 ステーキ肉とえびのブリトーの”Surf & Turf Burrito”や”California Burrito”などの Signature Burrito ($11.25) が人気です。 今回食べてみたのは、 2 Taco Plat と Signature メニューで一番人気の California Burrito。 California Burrito はマリネした牛肉、 グワカモレ、 フレンチフライ、 メキシカンフードには欠かせない Pico de Gallo（トマト、 オニオン、 チリペッパー、 シアントロを和えたもの）と野菜（レタス、 オニオン、 シアントロ、 ライム、 キャベツなどからチョイス）、 好みの Salsa と Baja sauce、 最後にライムを絞ってフラワートルティーヤで巻いたもの。 豆やライスもトッピング自由なので Black Beans と Brown Rice を入れて、 野菜も全部入り、 Pico de Gallo と Salsa マシマシにしてもらいました。 カリフォルニアンが好きなフレンチフライやグワカモレが入っているというのが名前の由来で、 13 インチ (約 33cm) 長の中身がつまったブリト—は食べ応え充分です。 2 Taco Plate は $8.25。 6 インチのコーンかフラワートルティーヤの Taco2 つとライスと豆のコンビネーションプレート。 スパニッシュライスとブラウンのいんげん豆を選び、 Pico de Gallo を Extra にしてもらったら下の肉やチーズが見えないほどの大盛になってしまいました。 Protein は Pollo Asado と Carnitas を両方を一つづつオーダーしましたが、 どちらも肉はとても柔らかくピリ辛のしっかりした味付けがされていて美味しいです。 肉の盛りがよいのも好ポイント。 朝 7 時から夜遅くまで営業しているためビーチに行き帰る人たちで一日中賑わっています。



Chronic Tacos
4533 Pacific Coast Hwy,
Newport Beach, CA 92663

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆
格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可
OC地区：Rocky
sweetorangeoc@live.com
&
LA,Torrance地区：Tom
info@sweetorangeus.com
☎:714.435.1111

先ずは3日間お試しください!
安全で健康的なダイエット
LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!
1日2食分で$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@ouitlook.com
Shake Up Your Diet!

ビデオ屋無くなったん?
いやまだTorranceにあるらしい。
どこお?
神楽の前にあんねんて。
まだDVD見れんねや。
そやで。なぁんも心配あらへんで。
Video Japan
Japandvdstore.com

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。 スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 33 ●

利用するサービスによっては、パスワードを定期的に変更することを求められることがあります。しかし、前出のように十分に複雑で使い回しのないパスワードを設定し、実際にパスワードを破られアカウントを乗っ取られたり、サービス側から流出したりした事実がないのならば、基本的にパスワードを変更する必要はありません。むしろパスワードの基準を定めず、定期的な変更のみを要求することで、パスワードが単純化したり、変更がワンパターン化したり、サービス間で使い回しするようになることの方が問題となります。ただし、アカウントが乗っ取られたり、流出の事実を知った場合は速やかにパスワードを変更し、原因がマルウェアなどでパソコン側から情報が流出し続けている場合、パスワードを変更しても意味がありませんので、その流出した原因も特定しましょう。サービス側からパスワード強制リセットの通知や、再設定のリクエストが来たら、次項の便乗攻撃に注意しつつ、同様に速やかにパスワードを変更しましょう。

次回『パスワード流出時の便乗攻撃に注意』「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! 宣伝
コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?
詳細お問い合わせ:Tel 714.435.1111 /949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

LEARN JAPAN
世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪
Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は
井上かおりにお任せください
クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。
E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com
urbannest REALTY
LIC : S.0176847

702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
8475 W. SUNSET RD, SUITE 101,LAS VEGAS, NV 89113

水素製水器販売しています！

www.dlles-in.com
info@dlles-in.com

DLLES IN
Active Hydrogen Mineral Water

Mineral-rich Hydrogen water generator for your healthy daily life

"As simple as drinking better tasting water"

* Best selling Mineral rich Hydrogen water generator in Japan

Get back your healthy daily life today!

Video Japan & Hyper Games

製水器購入申し込み: Tel 310.325.2220 Address:1915 Carson St., Torrance. CA, 90505

知ってた?ビデオ屋まだトーランスにあるみたい

Ask Sweet Orange
info@SweetOrangeus.com

Best AD Price

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV DVDs Rental and Sale

★☆★最新ドラマのご紹介です★☆★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？
Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
＼小松左京のSF小説／
==========
『日本沈没ー希望のひとー』
==========
(内容)
2023年の東京を舞台に"沈没"という目に見えない危機が迫る中
「見いだしていく希望」をテーマに描く。
■DVDご購入価格...$1.75-$2.00
(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 鬼谷子 聖なる謀

中国ドラマ！
＼商品番号:[04690]／
==========
鬼谷子ー聖なる謀ー全18巻
==========
(内容)類い稀な知識と弁舌で王たちを操った人物と、
乱世の光と闇をスリリングに描く本格歴史大作。
<キャスト:ドアン・イーホン チー・ウェイ>
■DVDご購入価格...$35.82(DVDにつき2話収録)

★☆★最新韓国ドラマのご紹介です★☆★

＼商品番号: 04563／
==========
ペントハウス 全11巻
==========
(内容)
超高級タワーマンションを舞台に
繰り広げられる不動産と教育戦争
プライドがぶつかり合う怒涛の愛憎ドラマ!
<キャスト:ユジン イ・ジア キム・ソヨン オム・ギジュン>
■DVDご購入価格...$21.89(全11巻)

Select 2: ペントハウス

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start $1.75