SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Sep 2022 No. 243

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.195

9 Cheerful 元気SoCal人 person

Sep 2022

"Paper band products are as colorful, light-weight, and flexible." - Maggie Page 02

JAPAN FILM FESTIVAL LOS ANGELES

online Sep. 3-14 in-perso Sep. 16-18

Interview #195

元気SoCal人

●Owner: Papies California

紙バンド

Maki Meza

Maggie-Maki Meza
Papies California代表
(Los Angeles, California)
Executive Coordinator
1987年に渡米.
パピエスは2020年に発足。
お問い合わせ:
Papies California
1815 W.205TH ST Unit #302
Torrance, CA 90501
Domestic: (310)-819-5566
From Japan: (050)3558-3322

着付けの生徒さんから紹介されて、紙バンドを使ったバック作りをする「Papies California」の代表、Maggie Meza さんのクラスを訪ねました。カラフルで、ユニークなデザインのバッグやバスケットは、これが紙製？と思うほどしっかりした素材でした。インタビューの後早速、夏着物に合わせた「ウクライナカラー」のバッグをオーダーして、この夏中、大いに活躍してくれました。

ウクライナカラーのバッグです。

1、紙バンドとのきっかけは？

2019年にトーランスに場所を借りて、1ヶ月に1，2回集まりのクラフト同好会を開いてましたけれど、Covid-19 以来閉じておりました。2020年3月に日本の植田産業よりパピエス紙バンドから名前を頂き「Papies California」と名付けて、3人のインストラクターで、紙バンド作品作りを2021年10月に再開しました。

2、現在の活動は？

カリフォルニアより、アメリカ全土に紙バンドを発送しております。紙バンドの製品は、紙で出来ていますが竹に劣らず、色彩豊かで軽くしなやかである特徴があります。これを活かしてカゴ、名刺入れ、男性用バック、クリスマスリース、しめ縄、衝立、椅子など家具の作品作りをしております

3、これからの活動は？

紙バンドには「ライセンス」のような国に定められた基準なるものはありませんので、誰でも独学で作製はできます。ただクラスで習うことでコツが分かり、早く綺麗に編める様になる、その為の道具や、日本からの情報などもお伝えできますし、綺麗に編めることで製作が楽しくなり、やる気が出るのが紙バンドの面白さです。目安としてパピエス独自のレベル別終了の証明としてCertificateの発行もあります。

現在ワークショップを平日と土曜日にアポイントメント制で行なっており、紙バンドは、いつでも購入できます。営業時間は月曜日から土曜日までの11amから7pmまで。希望があれば朝早くからもオープンしています。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

写真左側は2名のインストラクターです。

Ms. Mikiko Uller & Ms. Asako Mizuno

健康情報
MAGNUS 1978

楠（クスノキ）の枝から抽出

カンファーと痛み

クスノキ（楠）は常緑高木です。木全体に特異な芳香を持つことから、「臭し（くすし）」が「クス」の語源となったといわれています。また、「薬（樟脳）の木」が語源とする説もあります。天然記念物に指定されているものが多く見られ、特に神木などで広く知られています。楠の枝葉を蒸留して得られる無色透明の固体のことを樟脳またはカンフル・カンファーといい、強く刺すような香りがします。楠は、木全体から樟脳の香りがするため防虫剤、防腐剤の他、花火の添加剤としても使用されています。また、皮膚から吸収される際にメントールのような清涼感をもたらし、局部麻酔のような働きもあるといわれています。

カンファーの効用

鎮痛と血行促進

疲労回復、リウマチ、神経痛、肩こり、腰痛。また楠の生薬、樟脳には外用医薬品として血行促進剤や鎮痛剤として利用されています。

リラックス クスノキの香りはリラックス効果が高く、刺激のある香りが沈みがちな心を高揚させて、エネルギーを与えてくれます。頭をスッキリとクリアにしてくれるので認識力や集中力を高め、仕事のときにも活躍する香りです。心を安定させると同時にパワーを与えてくれる実力のある香りなのです。

肌荒れ

樟脳には消炎効果や抗菌効果が認められニキビや湿疹などの皮膚トラブルの予防に使用されるスキンケア製品に用いられることがあります。

防虫効果 虫は、樟脳の香りを苦手とするため、楠には衣類を食べる虫を寄せ付けない忌避効果があります。このため、古くから衣類の防虫剤として利用されています。

炎症や症状を緩和 外用として使用する場合、樟脳を溶かしたものを湿布のようにして貼ると炎症を抑える働きがあるため、打撲や打ち身、リウマチなどの痛みを軽減する働きがあります。

仏像にクスノキ

材木は耐朽性が高く、その防虫効果や巨材が得られるという長所から、家具や飛鳥時代の仏像にも使われていました。仏像の材具として、日本では最初にクスノキが使われています。

$30/4oz

多くの方にご愛用頂いております！

ペインノーモアはカンファーをはじめ、メントール、有機ゲルマニウム、薬草をブレンドした自然の抗痛ジェルです。腰痛、膝痛、筋肉痛、関節痛、肩や首の凝り、捻挫などの辛い痛みを和らげる目的でつくられました。アルコールやワックス、オイルは使用していませんので安心してご利用頂けます。

プレゼント！

先着100名様にペインノーモアを2パケットプレゼント！

お電話、Emailまたは、ペインノーモア2パック希望とお書きの上、マグナス迄お申込みください。

MAGNUS Enterprises, Inc.
22301 S. Western Ave. #104
Torrance, CA 90501
tel:800.262.4687 or 310.782.9657
email: info@magnususa.com
web: magnusamerica.com

お得な会員価格もあります！

WWW.MAGNUSAMERICA.COM TEL (310)782-9657 info@magnususa.com

"Paper band products are as colorful, lightweight, and flexible."
- Maggie Meza

A kimono dressing student introduced me to Maggie Meza, the owner of Papies California, who makes bags out of paper bands. The bags and baskets were colorful, unique, and made of such a solid material that I wondered if they were made of paper. After the interview, I immediately ordered a bag in "Ukrainian colors" to match my summer kimono, and it has served me well throughout the summer.

1, How did you get involved with paper bands?

In 2019, I rented a place in Torrance and had a craft club that met once or twice a month. In March 2020, Ueda Sangyo of Japan gave us the name "Papies California," and with three instructors, we resumed paper band production in October 2021.

2. What are your current activities?

We ship paper bands from California to all over the United States. Although made of paper, paper band products are as colorful, lightweight, and flexible but some of looks like bamboo made. We make use of these characteristics to create baskets, business card cases, men's bags, Christmas wreaths, shimenawa (sacred ropes), chairs, and other furniture products.

3. What are your future plans?

There is no national "license" for paper bands, so anyone can learn to make them on their own. However, by learning in a class, you will learn how to weave beautifully and quickly, and we will be able to provide you with the tools and information from Japan to help you do so. We also issue a certificate as a proof of completion of each level of Papiers' unique program.

Workshops are currently held on weekdays and Saturdays by appointment, and paperbands can be purchased at any time. Hours of operation are Monday through Saturday from 11am to 7pm. We are also open early in the morning upon request.

Keiro News

2022-2023 年度「助成金プログラム」を発表
高齢者の生活の質の向上への支援に焦点

ロサンゼルス—Keiro が 2022-2023 年度の助成金プログラムを発表し、ロサンゼルス、オレンジ、ベンチュラ郡の日系コミュニティの高齢者とその介護者の方の生活の質の向上に注力するプログラムを支援する。今年の助成金プログラムでは、Keiro が定義する生活の質の 5 つの要素（健康・ウェルネス、生きがい、つながり、安心、自主性・自律性）を一つ以上向上させる新規および継続中のプログラムを支援する。

申請する団体は、プログラムが Keiro の定義する生活の質の要素一つ以上に沿い、尚且つ高齢者及び / または介護者に対する効果を実証する必要がある。

「生活の質とは、単に体が健康であればよいというものではなく、様々な要素に影響されがちです。高齢者への支援はコミュニティが一丸となって取り組むことが大切です。Keiro は各種団体のパートナーとして、様々な角度から高齢者の生活の質を向上するプロジェクトに、グラントを通じて投資できることを誇りに思います。」ジーン・カナモリ、Keiro 代表兼 CEO）

2022-2023 年度の助成金プログラムは、選出された団体に最高 20,000 ドルの助成金を提供する。なお、本年度助成金プログラムの申請期限は 2022 年 10 月 14 日（金）西部時間午後 5 時。

Keiro「助成金プログラム」の目標は以下の通り：
・日系アメリカ人及び日本人コミュニティの高齢者及びその介護者の方の生活の質を向上
特にコミュニティの高齢者、及び介護者へ手を差し伸べ、Keiro の定義する生活の質（クオリティ・オブ・ライフ）の中の要素一つ以上に注力していること。・コミュニティ内でのプログラム、イベントの実施、あるいはそれらのプログラムの提供範囲を拡充させながら、新しいメンバー（高齢者・介護者）を含めること、またしばらく連絡がついていない方へ手を差し伸べている ・文化的な背景を考慮したプログラムやサービスの促進

また Keiro は当プログラムの目標と申請条件等の説明会を、オンラインのワークショップにて 3 回開催する。ワークショップに参加するためには申し込みが必要となる：
keiro.org/jp/grants

ワークショップの日程：
・2022 年 9 月 8 日（木）10 時 オンラインセミナー＊
Contact: Hiromi Aoyama T: 213.873.5712　F: 213.873.5799　haoyama@keiro.org

・2022 年 9 月 12 日（月）16 時 オンラインセミナー
Keiro 助成金プログラムに関する情報やダウンロード可能な助成金プログラムの申請書、ガイドライン、さらにはワークショップへの申し込みは、keiro.org/jp/grants または grants@keiro.org まで E メールより予約可能。

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！
SWEET ORANGE www.sorangemag.com
バックナンバーも読めるようになりました。
皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

好評連載中！
令和天声 …… by 浄土宗 田中孝道 P 7
着物 DE 遊ぼ …… by Toshiko Okawa P 8
住めば都 …… by Dr. Sasaki P 9
Hiro's Happy Life …… by Hiro Isogawa P 5
もっと元気に美しくなろう！ …… by 薬剤師 みっちゃん P 8
改革が必要なアメリカ …… by Alex Tokita P 13
Shanty Diary …… by Fuuka P 9
これ知ってる？ 知的財産の活用 …… by K. Arai 弁護士 P 8
次郎長雑記帳 …… by 次郎長 The LA P 13
ラスベガス～ヘンダーソン 不動産情報 …… by かおり 井上 P 12
人類学者の奮闘記 …… by タマノイマリコ P 11

OC COMMUNITY NEWS 9月

ブースターで COVID に対抗：ブースターについて知っておくべきこと
「私たちなら，できる」COVID-19 啓発キャンペーン

COVID のワクチンとブースターにより、COVID の脅威は減少し、たくさんの人々がより安心して集まり、旅行し、行事を開催できるようになりました。ワクチンとブースターは、COVID がもたらす最悪の結果に対する最善の予防策ですが、ブースターに関しては、いまだに多くの疑問を抱く人たちがいます。8 月 10 日現在、CDC のデータによると、アジア系アメリカ人は最もブースター接種率が高く、対象者の約 70% が 1 回目のブースターを接種していますが、ワクチン接種を完了した 50 歳以上のアジア系アメリカ人のうち、2 回目のブースターを接種した人は 14% に過ぎません。ハワイ系原住民や太平洋諸島民の 1 回目のブースター接種率はまだ低く、5 歳以上の人口の半数以下しか 1 回目のブースター接種を受けていません。
このため、「私たちなら、できる」COVID-19 啓発キャンペーンでは、地域密着型の組織をパートナーとして、全米でワクチンとブースターの接種率を高める取り組みを行っています。

COVID ブースターについて知っておいていただきたいことを以下にまとめました。

ブースターによって、重症化および死亡に対する最善の予防が可能になります。時間と共に、ワクチンは COVID を予防する効果が弱くなることもあり、また、COVID に一度罹患したからといって、再び罹患しないというわけではありません。ブースター接種を受けることで、予防効果を高め、新たな変異株から身を守ることができます。ブースター接種は、その名の通り、ウイルスに対する免疫力を時間経過に応じて高める（ブーストする）ものです。ブースター接種を受けた人は、罹患する可能性が低くなりますが、もしウイルスに感染しても、通常、重症化することはあまりありません。65 歳以上の成人の場合、ブースターを接種することで、予防効果を 2 倍以上に高めることができます。
ワクチンとブースターは、COVID に対して脆弱な人々を保護します。5 歳以上で COVID の初回接種を終えた人は全員、ブースターを受ける必要があります。現行の COVID ワクチンを接種している人は、自分自身を保護するだけでなく、高齢者や免疫力の低下により高いリスクを抱える人々への COVID 感染を減らすことができます。
2 回目のブースターは、よりリスクの高い人々にさらなる保護を提供します。50 歳以上の成人や免疫不全の方は、2 回目のブースターによって予防効果をさらに高めることができます。CDC が、ファイザーまたはモデルナのいずれかのワクチンによる 2 回目の接種を推奨しているのは、次のような人々です。
☒ 50 歳以上の人で、最初のブースターを接種してから 4 ヶ月以上経つ人。
☒ ジョンソン・エンド・ジョンソンのワクチンを接種し、ジョンソン・エンド・ジョンソンの最初のブースターを接種してから 4 ヶ月以上経つ人。☒ 長期介護施設に居住している人。☒ 免疫系に影響を与える特定の基礎疾患を持つ人。☒ 妊娠中および最近妊娠した人。

ブースターは、5 歳以上のすべてのワクチン接種完了者が容易に受けることができます。ワクチンと同様、ブースター接種は米国に住む人なら誰でも無料で受けることができます。ファイザーまたはモデルナのワクチンを接種した人は、初回接種から 5 ヶ月が経過するとブースターを受ける必要があります。18 歳以上のワクチン接種完了者は、以前受けたワクチンの種類やメーカーに関係なく、該当するワクチンであればブースターとして選択できます。5 歳から 17 歳の方は、ファイザーのワクチンのみがブースターとして接種できます。
ブースターの詳細およびワクチンの検索については、www.vaccines.gov をご覧ください。

Japan Film Festival
Sweet Orange 読者へ ＄2 割引
購入時に Discount code "JAPAN "と入れれば＄2割引になります。劇場入場の無料券を 10 人にプレゼントします。
応募は Email: sweetorangeoc@gmail.com
詳細は P10
http://jffla.org 映画祭ホームページ

アーバイン校 新学期に伴い、教師大募集
日本語学園 協同システム
Japanese Language School Unified System Kyodo System
Main Office: 3323 Fairpoint st, Pasadena, CA 91107
Tel: (626) 469-0092
www.kyodosystem.org
日本語学園協同システム Japanese Language School Unified System

新学年度スタート
生徒募集中
5-18歳対象 8:45 am ~ 12:15 pm
授業見学には予約が必要
バレー学園はオンラインクラスを実施中
入門：一年間 | 小学部：六年間 | 中学部：三年間 | 高等部：三年間（JLPTやSAT指導）

無料 ZOOM セミナー　メディケア　リタイアメント、ファイナンシャルプランニング
セミナーは第 2，第 4 土曜日に行います。詳細は P8, P9 をご覧ください。

モンテッソーリーの子育て

MONTESSORI

No: 6

子どもは水が大好きです。

例えお風呂が嫌いでも、流れる水をじっと見ていたり、水道の水を出しっぱなしにしてずっと手を入れているお子さんもいますよね。子どもの精神安定上も、水に触れるってとってもいいんですって。

1歳児のクラスで、あまりにも水が好きで、水道出しっぱなしで水道代が嵩む、というので、アマゾンで、水が循環するおもちゃを探して買ったというお母様もいらっしゃいました。ちゃんと水道がついてて、下にタンクがあり、持ち運びも便利というものです。

モンテのクラスでは、「日常生活」という分野の中で、水を使うものが色々あります。簡単なのは、花瓶のお水を替えたり、お花を活けたり、スプレーで鏡や窓を濡らして綺麗にしたり。難しくなると、食器洗いや洗濯板を使ってお洗濯をしたりします。暑くなると、これらのお仕事が大人気です。

おうちでも、お水を使ったお仕事（モンテでは子どもの活動をお仕事といいます）を用意してあげてはいかがでしょうか。お水のあけうつしをする、なんていうのはいかがでしょう。用意するものは、お盆、子どもが扱える程度のピッチャー２つ、こぼした時用の小さな布巾だけです。最初に、大人がやってみせてあげてください。ゆーっくり、です。「見ててね」と言って、右手でピッチャーを持ち上げ、左手を添えて、ゆっくりもう一方のピッチャーに水を注ぐ。静かに空のピッチャーを戻す。こぼれていたら、拭く。これだけです。やってみせている最中は無言です。子どもは、聴覚より視覚からの情報の方が入りやすく、両方一度には入りにくいので、見ることに集中させてあげてください。

1歳前後のお子様なら、小さなペットボトルにお水１/3くらいとキラキラ光るビーズやスパンコールなどを入れ、洗濯糊を注いで蓋をガムテープでしっかり止め、上下に動かすと、水がゆっくり動くので、とてもきれいです。ビーズなどをつまんでペットボトルに入れるのをお子さんにやってもらいましょう。指先のいい刺激になります。

プロフィール：伊藤さとみ　satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

歴史から学ぶ日本の心

Mari Hanabusa　sakurastart1@gmail.com

㉜　島田叡（あきら）

今年は沖縄が日本に復帰して 50 年という。 沖縄を最後まで見捨てず島民と心を寄り添わせて散った島田叡という沖縄県知事が生きていればどれだけこの沖縄復帰を喜んだことだろう。 軍人でもない沖縄の人でもない島田県知事は5か月という短い任期中、 20 万人とも言われている県民を避難させ命を救った。 当時の沖縄の人口は60万人というから、 島田によって救われた県民は約3人に 1 人になる。 戦争で亡くなった沖縄県民は約9万4千人。 武器も持たない島田県知事が戦争末期の危機的な状況下、 この困難な避難を可能にできたのは、 県民、 軍、 県の職員一人一人に心を寄り添わせる、という調和の日本精神を最期まで貫いたことが大きかった。この軌跡を辿ってみる。
島田叡が沖縄県庁に官選知事として着任したのは 1945 年 1 月 31 日。 上司から沖縄知事の内示を受けた時、 軍属ではないので断ることもできた。 上司は 2, 3 日考えてからの返事でよい、と伝えたが、 島田は即決し沖縄県知事の大任を受けた。 止める家族や友人には「私が断れば、 他の誰かが行かなければならない。 自分の代わりに君が行ってくれ、 とは言えない」と伝えたという。 兵庫県出身の島田が、 沖縄のために命を懸けた大任を受ける決心をしたのには、 公に尽くす精神があったからだ。 この精神は西郷隆盛の教えに深く感化を受けたからという。 島田が愛読していた本に「南洲翁遺訓」がある。 この本は西郷隆盛の教えを元庄内藩の有志たちがまとめたもので、 人としての生きるべき道、 リーダーの心得が書いてある。 中でも島田が大事にしていた西郷の言葉は「本当に偉い人は名もなき人から手を合わせられる人」というものだった。 沖縄でも南洲翁遺訓は常に持ち歩くことによって、 生きるか死ぬかの極限状態の中でも、 名もなき人、 つまり自分がまだ会っていない多くの県民に心を寄せ続けるという日本精神を失わなかったのである。 沖縄の軍司令官の牛島満が島田叡を県知事にお願いしたい、と打診したのだが、 その牛島は鹿児島県出身だった。 つまり、 鹿児島の偉人である西郷を尊敬する島田とは心の奥で通じるものがあった。 軍は前知事とは意思疎通が上手くいかず、 それも原因で島民の疎開が進まず困っていた。 島田が着任する前年の1944年7月から少しずつ始まった疎開だったが、 翌月8月に学童と一般疎開者約 1700 名を乗せた「対馬丸」が米軍の潜水艦に撃沈されると、 疎開の勢いが弱まってしまった。 その後米軍が徐々に沖縄を包囲し始め空襲も始まった上に、 沖縄知事が不在になる、という危機的状況の中、 島田が県知事として 1945 年 1 月に着任した。 島田は覚悟を決めていたので、 自決用の青酸カリと日本刀を持って、 親妻子をおいて単身沖縄へ向かった。 不在だった県知事という地位に不信感を持っていた県民とは酒を酌み交わし時には歌い踊り、 心を寄せる努力を惜しまない島田に、 県民はどんどん親しみを覚えていった。 島田は県民一人一人に、 軍と共に玉砕するのではなく祖国の再建のために生き延びてくれ、 と激励し疎開することを納得させたという。 また、 荒井退造警察部長と連携を取り、 県の職員たちとも一丸となって島北部での避難所建設、 それに伴う県民の北部への移動や県外への疎開を推し進めていった。 島田着任後は、 疎開が急速に進んだのだ。 軍と親交を深めることも怠らず、 牛島軍司令官は元より、 太田実海軍中将ともお酒を酌み交わし、 親密な関係を築き、 軍との連絡を密にとり戦況を細かく把握し、 県民の安全を図った。 さらに、 県民の食料の確保にも尽力した。 3 か月分の備蓄しかないと分かると、 空襲の真っただ中、 命を懸けて台湾へ飛び台湾総督を説得して約 450 トンものお米を調達することに成功した。 沖縄県民に 450 トンのお米が台湾から届いたのは翌月の3月だった。 その喜びもつかの間、 3 月 24 日、 米軍艦隊が島南部の沖から艦砲射撃を始めたのである。 鉄の暴風と言われ、 計 100 トンもの砲弾が休みなく一週間降り注いだ。 その直後、 島の中部から上陸した米軍は日本軍の抵抗にあいながら南下したため、 この時点より県民が北部へ避難することは困難になった。 沖縄には自然にできた壕が多かった。 島田はまだ避難していない南部にいる県民を救うため、 艦砲射撃の中、 壕から壕へ転々としながら東南部へ避難するよう各市町村長に命がけで連絡をとりあった。 その時、 各村長と話し合った結果「避難民がどの畑からでも作物を自由にとって食べてよい」という指示を島田が出した。 この指示のお陰で生き延びることができた県民は多くいただろう。 5月31日に軍司令部があった首里城が陥落し、 南下し続ける米軍と戦闘を続けることを軍は決意した。 米軍に押され南下する日本軍と共に、 県職員・県民も南へ追いつめられるように避難した。 その道中、 死体が散乱していたという。 心身共に疲弊していたが、 島田は、 一体一体のご遺体に合掌し祈ることを怠らなかった。 6月8日、 島田は県庁の解散の命を下した。 県庁職員がこれ以上自分に同伴せず戦闘に巻き込まれることなく、 避難できるように、 という意味もあったのだろう。
県庁職員と県民は、 自分たちに心を寄せてくれた心から信頼できる島田県知事の言うことを聞き、 艦砲射撃の合間をぬって避難していった。
その後、 島田は荒井警察部長と共に軍司令部がある摩文仁丘（まぶにがおか）へ向かったが、 その後の島田がどうなったか、 わかっていない。
島田は責任をとって丘のどこかで自決したと考えられている。
沖縄で極限状態にまで追い詰められた惨状の中で、 島田県知事が 20 万もの県民を避難させることができたのは、 軍、 県民、 県庁職員に心を寄せる調和の精神、 つまり日本精神を発揮したからだろう。 私たちは普段の生活で大小様々な分裂を感じ苦むことが多いが、 島田県知事のような日本精神を持って生きる、 ということが打開策になると思った。

Los Angeles　ロサンゼルス　ローカルニュース

春・歌まつり イベント!

第二十九回「春・歌まつり」・・・

今年で二十九回を迎える歌謡チャリティーショー「春・歌まつり」ありがとう・・・感謝。主催: 荒木淳一、協賛: 日本歌手協会米国友の会 が九月十日(土)午後一時から、トーレンス一市のアームストロング劇場で開催される。チャリティーショーの終わりには恒例の福引抽選も行わ れ、収益の中からパサデナ日系シニアーズ、インクに二千ドル寄付され る。当日のプログラムは第一部と二部に分かれ「歌のヒット・パレード」と題した四回のステージでは出場歌手がそれぞれ得意とする持ち歌を熱唱 する。更に一部では当地で活躍をしているフラメンコのミカエラ カイ師 の師匠ヨランダ アローヨ師はスペインから参加 "A Chad・・・Chad氏 に捧げて" 「愛、甘き死/僕のギター」を、また二部の合間では "一期一絵のベイレ" 「トレアドール/スペインのジプシー」を踊ってくいれます。

二部のオープニングでは当地で活躍をしているKodama Taikoが参加してくれます。フィナーレには東日本大震災から10年以上を経た現在も賢明な復 興作業が続いている被災地に心からエールを送り、観客席の人も加わり、「全員で復興支援ソング「花は咲く」を合唱する。
入場チケット(ドーネーション)は25ドル、チケットは出場歌手からも入手できる。ショーの詳細は電話626・512・3767(荒木さん)まで。

「出場歌手(敬称略)アイウエオ順」　司会:廣川真一
荒木淳一　今井アレックス　岩切千津子　織田恭博　河野みゆき
ケイゆう子　木村ション　北村忠　甲山貴明 佐藤芳江　島崎由起子
杉山育造　高浜春生 チェンバレン瑠美　長尾美智子 野宮志津江
花井のぶき ヘルム昭子 東りえこ 比良ジョン 藤本章 増田順子 益村英子よなみのりこ　吉野道子　レイ ケニー　ウルフ久美子

****
ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、
Sweet Orangeにご連絡くださいませ。 sweetorangemags@gmail.com

PSPINC　オンラインは難しくない!PSPINCにお任せを!
https://www.losangelestown.com
https://www.sandiegotown.com

No: 1　初めまして!

みなさん、こんにちは。

今月からコラムを掲載させて頂くことになりました、Pacific Software Publishing, Inc. (PSPINC) サンディエゴオフィスの大岩憧子とベリクエッテ夢です。今月号からITや私達の仕事について掲載させて頂くことになりましたので、どうぞ宜しくお願いいたします。

早速ですが、少しだけ弊社についてご紹介させて頂きます。ソフトウェア設計・開発会社として、ソフトウェア設計からウェブサイト構築、Eメールサービス、オンラインマーケティングツール等を提供しており、現在では4万社以上の皆様にご利用頂いております。またサンディエゴタウン・ロサンゼルスタウンというウェブサイトに特化した日本語情報サイトの運営もしております。

今回は初回ということで、私たちの自己紹介をさせて頂きたいと思います。

ベリクエッテ夢：沖縄で生まれ育ち、結婚を機に5年前にサンディエゴに移住しました。1歳半になる息子がおり、HappyBabyにいつも癒されてます。大学卒業後にフォーマルドレス店を買収し、NYやLAから直接仕入れ、店舗販売していました。沖縄は米軍基地が多数あり、毎年開催される各ユニットのボールの時期には忙しくさせてもらっていました。渡米後は、留学会社やアパレルでの経験を経てPSPINCに入社しました。もともとウェブサイトを自分で作っていたこともあり、その経験を活かしてお客様のお手伝いが出来れば、と思っております。

大岩憧子：愛知県出身の大岩憧子（とうこ）です。アメリカに来て６年が経ちました。留学で渡米し、UCLA卒業後、アメリカでもっと挑戦してみたい!という思いから現在OPTをしております。PSPINCではセールス／マーケティング業務を担当させて頂き、お客様のビジネスの成長をサポートさせて頂いております。色んな方とお会いしてお話するのが大好きで、お会いする方とのご縁を大切にしております。今回も素敵なご縁からコラム掲載をさせて頂くこととなり、とても感謝しております。

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスご提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。　ご相談やお問い合わせは TEL：858-650-0011にまで。

Hiro's Happy life

五十川祐久 http://hiroisogawa.com/

Vol 36

希望

今東欧3か国の旅を終え米国への帰国途中です。 チェコ、 アルバニア、 ポーランドに行ってきました。 いずれの国も旧社会主義国です。 遺跡などに行く機会が多くありましたがヨーロッパの国々の歴史を見ると本当に戦いの連続です。 最近では社会主義からの脱却、 ナチスからの解放など多大な犠牲を払ってきています。
また特にポーランドではロシアのウクライナ侵攻に関して次は自国かもしれない、 という他人事ではない感覚を持っている人が多いことも感じました。 ただ私が思ったよりも人々の暮らしはゆとりがありまたインフラもどんどん改善されているようです。 まだそれぞれの国ごとに問題は多いようですが東欧諸国の力強さを感じることができました。

私たちの人生にも色々な戦いがありますね。 東欧人たちが困難を克服してきたように、 また考えてみれば私たち日本人も敗戦から見事に立ち直ってきたように困難はあっても希望を失うことはない、 ということを感じました。

希望に関していくつかの聖書の箇所を紹介します。

主は言われる、わたしがあなたがたに対していだいている計画はわたしが知っている。それは災を与えようというのではなく、 平安を与えようとするものであり、 あなたがたに将来を与え、 希望を与えようとするものである。
エレミヤ29：11

しかし主を待ち望む者は新たなる力を得、 わしのように翼をはって、 のぼることができる。 走っても疲れることなく、 歩いても弱ることはない。
イザヤ40：31

そして、 希望は失望に終ることはない。 なぜなら、 わたしたちに賜わっている聖霊によって、 神の愛がわたしたちの心に注がれているからである。
ローマ5：5

聖書を読むと私たちは目的をもって生を受けていることを教えられます。 決して偶然に存在しているのではない、 長くて100年ほど生きてまた虚無の中に戻り忘れ去られる存在ではないことが書かれています。 人生には永遠に通じる意味があることが書かれています。 そのことを考えるときに頑張ろう！という勇気と希望が与えられます。 私のようにすぐへこたれる人間には本当に励ましになります。

五十川祐久 http://hiroisogawa.com/

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 30

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?
If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled "Freedom Fighter Intro Course" to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit https://www.nhfinternational.org/learn to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at https://www.nhfinternational.org/.

New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝ってくれませんか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターイントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。https://www.nhfinternational.org/learn

2)ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational.

3)もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。https://www.nhfinternational.org/で私たちのウェブサイトを訪問することによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International
Contact: Adia Lancaster
adia@nhfinternational.org for more information
Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101
or online at http://nhfinternational.org/give/

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。
生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られないで、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農薬や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。
私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に薬草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷりと含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した薬草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20 代 女性　便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

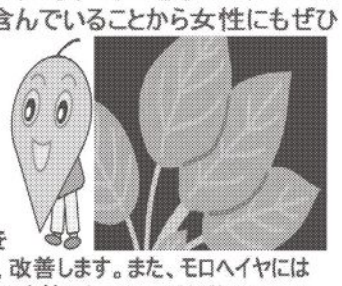
60 代 男性　夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

40 代 女性　薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて 5 年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくない時でも『極み』だけは飲んでいます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD　www.kiwamienzyme.com　お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！万能野菜、**モロヘイヤ**の持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。
そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。



動脈硬化を予防する――体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。

モロヘイヤに含まれるβ－カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する
野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。
カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する
ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する
カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。
モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。
特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する
鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる　息切れする　動悸がする　立ちくらみがする　疲れやすくなる　といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル　www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

Thankfully (Okagesama) 5

By Rev: Kodo Tanaka

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

Through the past four columns, I have introduced how Buddhism considers our present lives. The legend of Sakyamuni Buddha, the historical Buddha, tells us that he took seven steps right after his birth and stated "Above the heavens and below the heavens I alone am most noble." Although this statement may sound arrogant, it expresses the nature of our present lives.

First, let us remember the column before last, which was about our ancestry. If you ascend ten generations of your ancestry to count the number of people, it is 1,024! It is not only a matter of bloodline and family lineage but also the succession of love and affection, worries and patience, passed on from parent to child, generation to generation. They are the conditions found when you look for the reasons for your present lives by ascending the time axis. Especially, 1,024 is not the end. This connection of specific thousands of people is nobody's but yours. All who are the conditions that support your present lives vertically from the past. It is true not only for you but all others. In this sense, no reason is necessary to know that we all are "only one" just as we are. In other words, "You alone are most noble," and the same is true for all others.

Second, the last column dealt with the condition supporting our present lives to survive each day: food. Behind the scene of all food we take, there is the link of countless conditions that made possible, such as harvest, transportation of ingredients, and cooking. But ultimately, no food is possible without taking the lives of animals and plants. These are the conditions found when you horizontally look for the reasons for your present lives. Buddhism teaches all meals in front of us are lives taken. So, in Japanese, the word before meals is "itadaki-masu (I humbly take this)," a phrase to express repentance for taking lives, gratefulness for receiving them, and commitment to live fully.

There is a Buddhist saying, "If a man does not live fully, it is like a tree without a root." A tree should fall if it does not spread its roots. As mentioned, the nature of our lives is "I alone am most noble", supported by the countless conditions vertically and horizontally. That is why it is important not to be indulged by the idea of "I am the only one" but to face our commitment to live fully.

Thus, our present lives exist supported by both the vertical relationship of our ancestry and the horizontal relationship of the countless lives of animals and plants. As mentioned in the previous column, unlike "I" in English, "人 (a person)" in Japanese consists of two lines leaning against each other. The appearance of this letter shows that a person does not exist independently but exists interdependently with the countless conditions beyond time and space. To rephrase, the concept of "I" does not exist without countless "You." A Japanese word that expresses this idea is "okage-sama." Literally, "okage" means all invisible supports often symbolized as divine protection, and "sama" is a title that suggests respect. Collectively, it means: "Thanks to whomever and whatever."

Since Buddhism was born in India, this idea of "okage-sama" was expressed with Indian languages. They called the vertical conditions beyond the sense of time that support our present lives from the past: "amitayus" (infinite life), and called the horizontal conditions beyond the sense of space supporting our present lives: "Amitabha" (immeasurable light). When Buddhism was introduced to China, these Indian words were expressed "amida" by putting the sound of these words into letters for the preciousness of the idea to be carried in it. Does the word " amida" sound familiar? Yes, it is "amida" in the Buddhist practice of reciting "Namu Amida Butsu."

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「やはり中国」—その 3

何事につけ期待が大きいとその期待に応えるのは容易ではない。 中国が私たちの期待、 全面崩壊してくれることにはやはりそれなりの時間が必要なのだろう。 不動産バブルの恒大不動産グループの完全崩壊さえまだ時間がかかりそうだ。 中共政府が業界の崩壊を止めるべくいろいろと手を打っているからだ。 もちろんそのどれも有効に作用することはないのだが、 業界の延命は出来ているようだ。 延命することにより傷は更に大きくなりはするのだろうけれど。

ゼロコロナ政策の完璧を期するために PCR 検査を魚や豚にまで課しているというのは笑い話のようだが世界平和にとっては大事なことのようだ。 そういえば日本だって Diamond Princess 号の頃はゼロコロナをやっていて成功していたのだった。 習近平はそれを見て習ったのかも知れない。 ただそれはコロナ感染の規模が十分に小さい時にのみ有効な手段だったのだ。 今のままでは中国は経済の崩壊を早めるだけだ。 しかしそれが世界平和につながることであればぜひとも続けてほしいものだ。 そのためには何としてでも周に再任してもらわなければならない。 そうでなければ、 他の誰が総書記になろうともこんなバカげた政策を続ける者はいないだろう。 そうなると世界平和への道はさらに遠のいてしまう。 ぜひともこの機会に中国経済が崩壊し、（出来れば人民が蜂起することによって）中共が崩壊し、 諸外国が介入して中国人民を救うと同時に中国の核心部分である漢人居住区を 3－6 分割し、 平和憲法を押し付け、 新生中国の再生を図りたいところだ。 むろんその過程で中国の核兵器は諸外国が買い上げ、 また人民解放軍を武装解除すること、そして諸外国の軍隊が駐留することが必要だ。 そうなるまでにあと何年かかることだろうか。これらの早期実現のためにはなんとしても習の再任が必要だ。そして中国を以前のようなもっと純粋な共産主義国家に戻すことが必要だ。次の全人代の決定が待たれる。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お買い求め出来ます iMac $399 HP $399 Lenovo $249

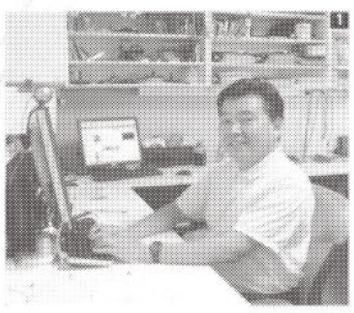
コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ！

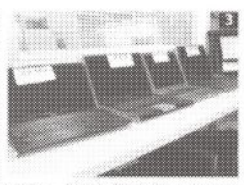
ISC Computer

「コスタメサのISC Computerは、法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様のサービスを日本語で提供する専門店。「お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行うことをモットーとしています」と話すのはISC USA代表を務める桑原トーマスさん。

同店が提供する"無料見積もり"は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総体的に判断しさまざまなオプションを含めてお客さまにご提案するようにしています」

販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるので、必ずしもいろんなソフトを搭載した最新機種である必要はありません」。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは、「個人レッスン（30分、1時間、2時間、5時間）」を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。





1 16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い

2 「無料見積もり」はその日のうちに。また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力（※部品取り寄せなどの場合を除く）

3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします（桑原さん）」

ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210（日本語）
www.iscus.com

営業時間：月～金 ~~9:30am～6:30pm~~ 10AM~5PM
土 ~~10am～5pm~~ Close

～新時代の語り～
Voice #34

令和天声

おかげさま　5

主任：田中孝道

これまで、「今ある私」を仏教でどう捉えるかを記してきました。お釈迦様は誕生してすぐに七歩進み、天と地を指差し、「天の上にも天の下にもただ我独り尊し」と言われたという伝説があります。傲慢に聞こえますが、本来の意味はこの「今ある私」の有り様を示すものです。

前々回、「今ある私」を叶える条件を過去に遡れば、十代で1024人ものご先祖の命の連なりがあることを記しました。単に血筋・家筋のみならず、時間を超えて「親から子へ」の愛情・心配・忍耐の思いが「今ある私」まで連なっています。このことだけで、誰もが特別な、声高に言う必要もなくオンリーワン、「ただ我独り尊し」なのです。誰よりも自分が大事、自分の子どもが一番、自分の家族・故郷が一番…　それは誰にとっても同じことで、一言で言えば「お互いさま」です。

また、前回記したように、「今ある私」が生存している条件を空間的に探せば、動植物から天地の恵みまで、無数の条件の重なりに帰結します。すべての「命あるもの」に仏の種が宿り、その尊い命を取ること（殺生）によって私達は自らの命をつないでいます。殺生を謝り、その命を糧とし、自らの勤めへの精進を誓い、食前に「いただきます」と言います。

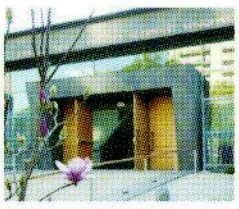
「人、生けるとき精進ならざれば、例えば植え樹の根無きが如し」植木はその場所で一生懸命根を張らねば、すぐに倒れてしまいます。この言葉は、誰もが特別な「我独り尊し」で、無数の動植物の命に支えられている存在だからこそ、そこに甘えず留まらず、人生において精進することの大切さを伝えています。

このように、時間を遡れば無数のご先祖、空間を広げれば無数の動植物の命という「縁」に支えられて存在するのが「今ある私」です。以前に触れたように、英語の「I」と違い、日本語の「人」は線が二本で成り立っています。「私（人）」という存在（I）はただ独力で成り立っているのでなく、時空を超えた無数の条件（縁）、つまり自分以外の他の存在（YOU）に支えられた結果（縁起）として存在しています。The concept of "I" doesn't exist without countless "You". 一言で言えば「おかげさま」です。

さて、仏教は日本でもアメリカでもなくインドで生まれましたので、この時空を超え、測り知ることのできない「おかげさま」の概念をインドの言葉で表しました。「今ある私」を支える、時間を超えて測り知ることのできない条件をアミターユスと呼びました。意味は無量寿（むりょうじゅ）、「測り知れない命」です。そして、空間を超えて測り知ることのできない条件をアミターバと呼び、意味は無量光（むりょうこう）、「測り知れない光」です。仏教が中国に伝えられた際、これらは大事な言葉ゆえ、音をそのまま写し「阿弥陀」と表されました。どこかで見聞きしたことがありませんか？そう、「南無阿弥陀仏」の「阿弥陀」です。

主任：田中孝道

ロサンゼルスの浄土宗本院にて1998年より勤務。TJS RADIO「浄土宗プレゼンツ　朝のひととき」でおなじみの語り手。ためになるお話を堅苦しくなく、わかりやすく伝えてくれることでファンも多いこの番組は隔週木曜日に好評放送中。



浄土宗本院

Jodoshu
North America Buddhist Missions

442 E. 3rd Street
Los Angeles, CA 90013
Tel: (213) 346-9666
Email: info@jodoshuna.org

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

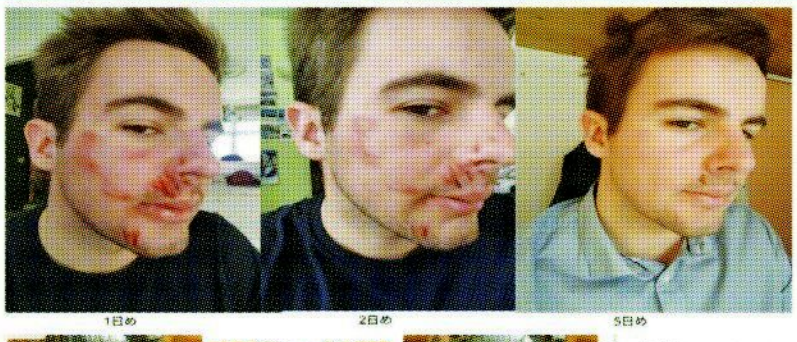
トーレンスで開催！　グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウエーブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。
10 名　限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、 夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、 子供の学費が必要な方、 日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか？参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。 参加希望の方は
予約をして下さい。
ご質問は 909－861-7043　stemcellact@gmail.com

世界初！幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



増毛　2ヶ月

ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方
大募集中！

"在宅で収入を必要としている方、募集中"

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail　909-861-7043　Mizまで

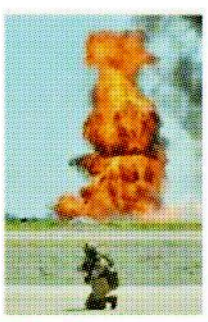
ぶらっと観光

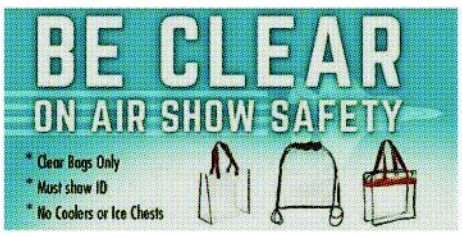
～OC界隈～

SEPTEMBER 23-25

●サンディエゴの軍の基地で開催されるエア・ショー●

San Diego の Miramar で催されている Air Show。今年も 9 月末に開催されます。チケットの購入や、持参可能な物などについての詳細は、ホームページをご確認の上ショーをお楽しみください。
San Diego でトップガンの映画の世界に浸るのも良いですね。





http://miramarairshow.co

「T&K　パソコン教室・日本語教室」 洋子
http://tandk-class.co.nf/
(949)542-7197

知的財産は知識財産　**知識財産の活用**

これ知ってる？
By Katsuhiro Arai

No. 137　（ 人工知能の活用 ）

ロシアによるウクライナ侵攻が始まって六か月を過ぎましたが、ウクライナの各地で戦闘が継続しています。 最近の動きの一つとしては「ロシア本土を結ぶ『クリミア大橋』付近で爆発. . . ウクライナ側がドローン攻撃か」（読売 8 月 20 日配信）という記事がありましたが、 今回の戦闘ではドローンが戦場を変えたとも言われています。 ウクライナ軍は6000機以上のドローンを投入しているとされています。 ドローンの普及には AI（人工知能）技術の進歩が背景にあると思いますが、 AI はどこまで進歩していくのでしょうか。

特許の分野では、昨年、「発明」をしたとされるコンピューターシステム（DABUS）を発明者として認めなかった米国特許庁の判断を不服として、 裁判が起こされましたが、 地裁は特許法上、 発明者は「個人」に限定されるとし AI が発明者になることを認めませんでした。 この件は控訴されましたが、先日（8 月 5 日）控訴裁判所は AI は発明者になれないことを確認する判決を下しました。

DABUS は、 ヨーロッパ特許庁、 英国特許庁、 中国特許庁を含むその他の主要国でも、 発明者として認められていません。 しかし、 南アフリカ特許庁では、 2021 年、 DABUS は世界で初めての AI 発明者として認められています。 また、

オーストラリアでは 2021 年に連邦裁判所は AI は発明者になり得るという判断を示していましたが、 2022 年にはその判決を覆す判断が示されています。

また、 将棋の分野では、 AI（ポナンザ）は 2017 年現役の将棋名人に公式戦で勝利しています。 ポナンザはどうやって名人に勝利したのでしょうか。 ポナンザの開発者は以下のように述べています。「考えてみてください、 計算すればいいだけの問題だったら、コンピュータは人間には決して負けません。 そもそも将棋の何を、どのように計算すればいいのかわからないから、 コンピュータは人間に勝てなかったのです。 普通に考えたら、 将棋を指すことが計算問題になったりしませんよね。 そこを頑張って、 将棋という問題を計算問題に落としこむことがプログラマの仕事であり、 私が今までやってきたことなのです。 いままで計算不可能だった問題を計算可能にするのが、 人工知能における課題なのだとも言えます。」（「人工知能はどのようにして『名人』を超えたのか？」、 山本一成、 ダイヤモンド社）。

即ち、 AI は課題を計算問題に変換して計算し課題を解決するということをやっていることになります。 従って、 課題が明確な詰め将棋等を AI は得意としていますが、 課題がはっきりしない序盤は得意ではないと言えます。 そう考えると、 計算だけでは得られない「創造力」が要求される「発明」の発明者には AI はなれないと思われます。 なお、 AI に課題をみつけるのが課題として回答を求めることも可能ですが、 この場合も計算可能である必要があります。
また、 ダイエット中の人が AI につぎのような課題を与えたらどのような回答になるでしょうか。

「また三日坊主で終わってしまった・・・そんなときはどうする？」（A）「さっさと忘れて次頑張る」、（B）「きちんと反省する」

おそらく AI の回答は（B）。 でも正解は（A）です（「やせるのはどっち？」理想の体が手に入る「失敗しない」31の法則、中野ジェームス修、 飛鳥新社）。 大事なのは「『何日続けられるか』ではなく、 やったり、 さぼったりしながら、『三日坊主を何回も繰り返せるかどうか』」だそうです（同上）

（上記は一般論又は個人的見解で、 個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。）

On the LAW

Law Office of Katsuhiro Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師　Pharmacist / Vice President of Pi Water,Inc.

みっちゃんのもっと元気に美しくなろう！

VOL. 185

By Mrs. Mitsuko Ota

スイカはダイエットには最高の味方

「お腹がいっぱい、もうダメ！」という満足感が得られた時、 私達は食事をやめる。 満足感を感じるのは、 食べた食事の量に関係があるのであって、摂取したカロリーが多いからだ。 ダイエットとして考えると、 カロリーが低く、 ボリュームが大きく、 水分や食物繊維が多いことがのぞまれる。

そこで注目されるのが ” スイカ”
食事のメニューにスイカを加えると満腹感が高められ、 結果として摂取カロリーを減らすことができます。 健康的にダイエットするためには、 無理をしないことが重要なポイント。 みずみずしくて美味しいスイカをたくさん（200g ほど）食べると、 肥満防止にもなり一挙両得だそうだ。

―― スイカ雑学 ――

1.　スイカを食べるとむくみ防止
むくみの原因は、 血液循環が悪くなり、 血液が手足などに滞り、 血液中の水分がたまるためと考えられている。 スイカには血流を改善するシトルリンが含まれているので、 手足のむくみの改善が期待でき、 シトルリンが血管を強くしなやかにしてくれる。 その他の作用：血流改善、動脈硬化 予防、精力増強、 疲労回復

2.　ダイエット効果
スイカのカロリーは 100g当たり 37kcal。 ゴボウの 100gあたり 65kcal よりもはるかに低い。 そして、スイカの豊富な水分や食物繊維で満腹感を満たせるので、 ダイエットのリバウンド予防効果としても注目されている。

3.　美肌＆美白効果
スイカには新陳代謝を促し、 肌の健康を保つビタミンAや、 美肌を損なう活性酸素を除去する力の強いリコピンなどが豊富。 さらに、 スイカに含まれているビタミンCは皮膚の弾力性を保つコラーゲンの形成に関与していて、 シワの予防効果も見込まれる。

4. スイカは朝おきた時に食べるのが効果的
脳のエネルギー源であるブドウ糖を消費するのは睡眠中。 朝起きた時にスイカを食べることでブドウ糖を補給でき、 脳の活性化に役立つ。 また、 体の調子を整えるビタミンや食物繊維、 リコピンなどの抗酸化物質が多く含まれているので、 昼も夜も健康の維持に最適。

5.　スイカを食べ過ぎたらやっぱり太るか？
アメリカの代表的医療機関であるメイヨー・クリニックでは肥満を研究し、 健康的に体重を減らすためのダイエットプログラムを公表している。 その中で生鮮スイカはカロリーが低く食物繊維を含むので、 食べすぎで太る心配あまりないとのこと。（極端に大量に食べることはおすすめしない。）

6.　夏の熱中症予防にいい？
熱中症を防ぐには、 まめに水分補給するのが有効。 スイカには水分（90%）が豊富で、糖分やミネラルも含まれているので、 微量の食塩を加えるとスポーツドリンクとおなじような効果が期待できる

参考文献
『見直そう！くだもののちから』田中敬一 著：日園連
『くだもののはたらき』間苧谷 徹、田中敬一 共著：日園連

どんなことでもお問合せ下さい！
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ぼ

第109回

浴衣 DE インタビュー

着物インストラクター
Toshiko Okawa

San Diego から Web デザイナーの憧子さんと、 夢さんのお二人が浴衣着付け初体験と、 紙バンドクラスの取材に来られる事になりました。
アメリカにきてから浴衣を着たことがないお二人の浴衣デビューです。 赤系がお好きな憧子さんと、 紫系がお好きな夢さんの浴衣を揃えてお待ちしてました。 San Diego から LA への北上は通勤時間帯だった為、 高速はかなりな混みだったようで、 お二人の到着と同時に急いで着付けにチャレンジしました！　新品の浴衣ですし、 お二人の裄丈もお聞きしてないのに、 なぜか2枚ともピッタリのサイズ！　写真をとる暇もなく、 すでに大遅刻の取材に向けて車を飛ばしました。

まずクラスに飾ってあるカラフルで美しいかごバックやアクセサリーを見せていただきました。 デザイナーの Maggie さんのインタビューの後、 San Diego でのクラス開講のお話にまで発展しました。 そして、 お帰り前にはカラーチャートから色を選ばれ、 ご自分の名刺入れのオーダーまでされたのでした。

「親子かご作りクラス」の写真もみせていただきました。 作品作りによって、 子供達の創意、 工夫、 才能を見出すことができる教育的要素に溢れた素晴らしい紙バンドクラス訪問でした。

後日 Web デザイナーの憧子さんと夢さんからコメントが送られてきました。

大川先生に初めて浴衣の着付けをして頂きました。 浴衣を着たのは日本での夏祭り以来、、渡米してから着る機会がなかったものの、浴衣っていいな～と改めて実感しました。大川先生の着付けの仕方はすごく品があって、 浴衣を着ているだけでピシッと気が引き締まりました。
浴衣でお食事に行った際、 ドアを親切に開けてくださる方がいたり、 きれいね～という表情で見ていただいたり、 いつもとはちがう「特別感」を感じることが出来ました。 お祭りなどのオケージョンに着るのもいいですが、 なんでもないいつもの１日を浴衣やお着物で過ごすのも素敵ですね。 大川先生、 素敵な体験をありがとうございました。 また秋祭りには浴衣でお出かけしたいと思います。

www.kimono-la.com
Web. sorangemag.com
Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

VoyageLA で紹介されました。
http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa

「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力！！

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に！
714-557-2424
www.pi-water.com
info2@pi-water.com
Pi Water, Inc.

メディケア・アドバンテージの
優れている点

●Part A・B・D が含まれていて掛け金が無料
●治療費の自己負担額が＄495 からと少ない
●歯の治療費＄2,000 の負担等様々な特典付き
●Part B の掛け金月＄170.10 の内
＄125 を負担してくれる（一年中加入可能）
※ 上記の条件はプランにより異なります

★どの医者にも自由に掛かれて
治療費の自己負担がほとんどないプランをご希望の方には
メディケア・サプリメント（Part G）をお勧めします

無料 Zoom セミナー　9月10日（土）と9月24日（土）1 PM～2 PM

上記プランに変更、 加入ご希望の方、 無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
(Zoom セミナーの場合は、① ご希望のセミナー名 ② ご希望の日にち ③ 氏名 ④ 生年月日 ⑤ 住所
⑥ 電話番号が必要です）
INFO@HOKEN411.COM　Tel/Text（310）381-9505

Shanti Diary Vol.36

SWEET ORANGE

ターメリックのすごい効果！

ターメリックには、アーユルヴェーダ医学や、中国伝統医学において下記の作用があるとして用いられています。

- 消化促進
- 肝機能促進
- 関節炎の痛みの軽減
- 殺菌作用
- 月経調整

新鮮なターメリックなら、１日の摂取量は、バウダー状のもので１～３ｇが目安。

『メリーランド大学医療センター』より

多く摂取すれば良いものではありません。
１日の摂取量を守りましょう。

ターメリックを使用した"ゴールデンラテ"をご紹介

ゴールデンミルクペースト

- ターメリックパウダー　小匙１
- 黒こしょう　１摘み
- シナモンパウダー　小匙　1/4
- 水　大匙　1

ラテ

- コーヒー　２1/2
- アーモンドミルク　１1/3カップ
- バニラエッセンス　４滴
- ココナッツオイル　小匙　2

ゴールデンラテ の 作り方

1.ゴールデンミルクペーストの材料をすべて混ぜ合わせる。
2.コーヒーにラテの材料を合わせてブレンダーで撹拌する。
3.2に小さじ１杯分の１を入れ、泡が立つまで混ぜ合わせる。
4.マグカップなどに注ぐ

ゴールデンラテを楽しんで

By Shanti Yoga & Exercise Instructor:　Fuuka

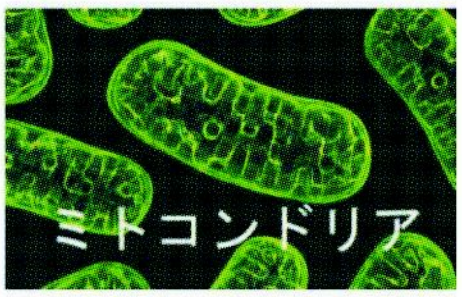
健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

美味しい水で健康な毎日

水素おじさんのちょっと良い話

体内の【あれ】?? を増やせば 10 歳は若返る【あれ】とは何でしょう？

答；ミトコンドリア「身体が若くなる技術」
太田成男著



1. ミトコンドリアを増やす事は、 体を若く保ち / 老化防止 / 万病を防ぐ効果があります。
2. 私たちは生まれつきミトコンドリアという若くなるための機能を持っています。 老いと戦うという意識を持たないことが大切です。

3. ミトコンドリアを減らす悪い習慣 体の部位で使わない機能は衰える

子供と私たちの動きを比較して分かるように、頭も含め使わないところは、 どんどん衰退します。 即ち体を休めてばかりいるとエネルギーを作るミトコンドリアの数が減り、 その質が悪化します。 そうすると体を若くする代謝機能が発揮されず、 エネルギー不足に陥いり活性酸素の害から身体を守ることができず、 老化や病気に罹り易くなります。

ミトコンドリアはどうすれば質と量を増やせるの？

1. 最も重要なことは、 空腹を実践することです。 空腹によってミトコンドリアの機能が改善され、 量がだんだん増えていく、 その結果体が若返ります。 たまには朝食を抜いたり、 週末断食などをして空腹を感じてください。 不老長寿の極意は食べないことです。

2.　早食いすると食欲停止センサーが働かず、活性酸素が多く出て老化に繋がります。

空腹以外では具体的には何をすればよいの？

1. 定期的に寒さを取り入れる ミトコンドリアに飢餓を知らせる－冷水風呂 冷たいシャワー

2. 空腹 + マグロ赤筋トレーニング 週一の簡単断食をして空腹の時間を作る

赤筋肉を鍛える為に、 散歩・軽いジョギングなどを定期的にする

3. 普段の姿勢を 変える 背筋をのばす

どれくらいの期間でミトコンドリアは増やせるの？

以上を 1 週間続ければミトコンドリアは増えます。 実際に 60% の運動量のバイク運動を毎日 2 時間ほど続ければ、 わずか 1 週間で 1.3 倍、 1 カ月後にはなんと 2 倍にまでミトコンドリアが増えたという結果もでました。

《水素おじさんからの一言》

若返るには、 難行苦行は必要なく、 ミトコンドリアを増やせば簡単に若返ることが出来ます。 冷水に入り、 間欠断食をし、 連続して良い姿勢で歩く。 あなたがこれを続けられるかどうかに掛かっています。

水素水説明会開催
（要予約 / 詳細はご連絡乞う）
毎土曜日 1 時より
949-331-2040

伝統 カイロプラクティック　鍼灸　指圧　漢方

30年の経験

針による自然治癒療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛　ストレス
不眠症　婦人病
ウエイトコントロール
美容針　骨盤矯正
メインテナンス　難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ！

エセンシャル健康センター
Dr. 佐々木 正春　D.C.,L.Ac.
丸山－アリ－ちづる　L.Ac.
17502 Irvine BLvd Suite A
Tustin CA 92780
月－金 8：30－6：00
土　8：30－1：00
TEL 714-665-1354
www. Drsasakiehc. Com
取り扱い保険：PPO HMO 旅行保険 メディケア 学生保険 PIA

Hoken411 が扱っている保険のご案内

★アニュイティ（一種の個人年金保険）
- 株価が大暴落しても 401(k)、 403(b) の様に元本を割ることがありません
- 一生涯保証された収入を得るか、 元本・運用益証で 資金を増やして行けます

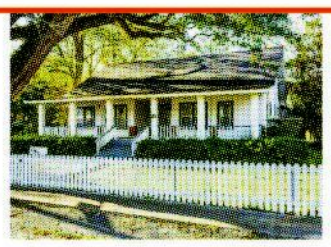
★各種生命保険
- IUL 積立生命保険 － 投資と死亡保険が目的で、 終身年金にもできる
- ターム保険 － 死亡保障が目的で、 掛け金が特に少ない生命保険
- ロングタームケア積立生命保険 － 高齢でも入れる介護用保険

無料 Zoom セミナー　9月10日（土）と9月24日（土）3 PM ～4 PM

①ご希望の日にち ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を下記メールに
INFO@HOKEN411.COM　Tel/Text（310）381-9505　桐原まで

・・・ 住めば都・・・

#113　　お家騒動

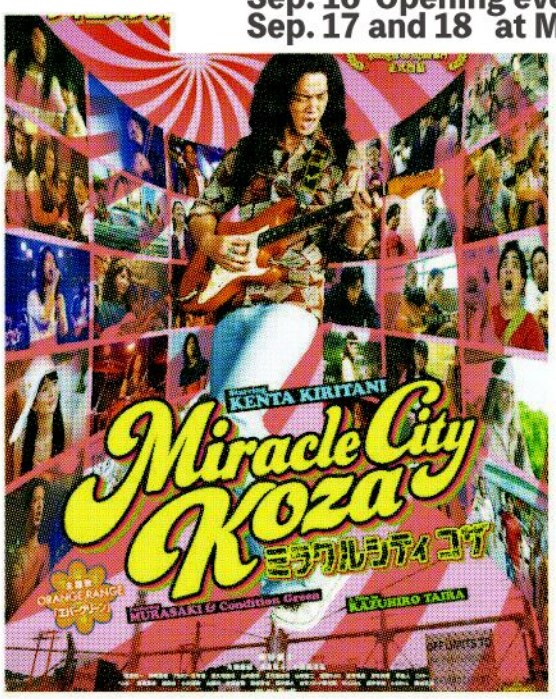


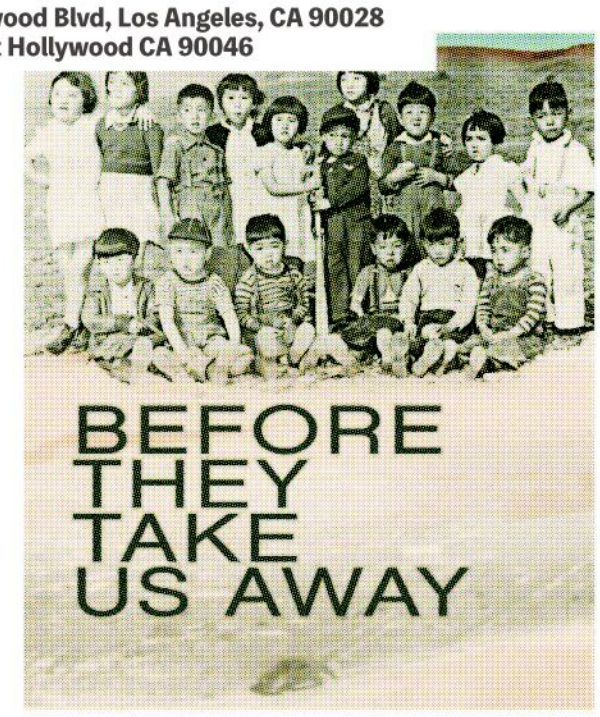
いよいよ家を売らねばならない羽目になり、慌ててエージェントを立てて乗り出したのが7月の始め。 不動産業の様相は、 連邦準備制度による連続の金利の値上げから一気に最悪に向かている。 ともかく今何が何でも売らねば機会を失う。 焦りは隠せない。 値段は買い手にいい感触でなければならずエージェントの差し出す資料を基に割り出した。 近所で売れてない家はやはり値段が割高だった。 低めに抑えて買い手を呼び込みオークション式で一番条件のいい買い手の元に最終的におとす。 不動産は今や氷河期に突入している。 誰も家を買うどころでなくなって来た。 何しろ金利がここ1－2年で一気に2倍。 ここ何年かは異常な低さだったので5%の金利はめちゃくちゃに感ずる。 すぐに引っ越しもできずそのまま慌ててオープンハウスの準備。 限られた時間で小汚い家をそれらしく見苦しくない程度ということで労苦が伴う。 それでも1－2週間のうちに候補が出そろったのには意外だった。 ミディアは今は家が売れず値が下がっているという沈滞ムードだったからだ。 ともかく一番いい条件を出してきた買い手側のエージェントと交渉がはじまる。 冷蔵庫や洗濯機、 電子レンジまで込みの条件で話が進む。 まあ、 それほどいい品でもなく相手が欲しかったらどうぞ、 と思う。 エージェントはやり手でテキパキと査察の日取りの指図をした。 家を購入するということは普通一生に何度もあることではなく後で後悔、 問題が起きぬよう徹底的に前もって調査するのだ。 帰ってきたレポートを見て驚く。 相手側に雇われた審査官だ。 容赦ない。 細部にわたる欠陥、不備の報告にはヒヤッとさせられる。 こんなにひどかったっけ？ まあ50－60年前に建った家だ。 いくら内装を刷新しても一度屋根裏にでも上がって調べられればぼろは当然出てくる。 まあ完璧な家などない。 それでも我が家はちょっとした気がかりの問題があった。 前からお隣との家の塀がこちら側に相当傾いていて大修理が必要だった。 アプレイザルのものがこの塀は危険なのでこの状態では査定できないとごねだした。 エスクローが予定どうりクローズするのにあと10日もない。 アプレイザルがなければ銀行からのローンが組めず買い手も窮地に落ち込む。 取引が決裂する可能性に目がくらくらしてきた。 古塀といってももとは木造のものでツタが長年覆い取り除くにはかなりの労力を要する。 やっと探し当てた業者だが新たな問題が持ち上がった。 こともあろうに隣の一家がいないのだ。 承諾なしに塀を取り除けば大変なことになる。 クロアチアに行っていていつ帰ってくるのかもわからない。 テキストでやっと連絡がとれても自分たちがいないうちにはやらないでくれという答えだった。 もう時間が全くない。 すったもんだしているうちワイフの真摯な態度に向こうは最終的には屈した。 しかしこの業者がたった二日で古塀を取り除きま新しい白いプラスチックのものに建て替えたのには驚いた。 そして滑り込みセーフでエスクロークローズに間に合ったのだった。この一っか月はスリルとサスペンスのローラーコースターのドラマだったといっていい。 不整脈やら不眠症の出やすいか弱い自分なので、 気丈なワイフをもったことが幸いだった。 家は売れたのはいいのだが厄介なことに次の家の準備がまだ整っていなく、 どうしたらいいものやらと思っていたら姪が「うちにしばらくいていいわよ」と言ってくれた。 なんという神の助け。 甘えることにしました。 老体にとっては、 餓鬼どものうるさいのが玉に瑕ですが・・・。 我慢します。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976 年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。 その後、 ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクテック大学、 カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、 2000 年よりタスティンにてオフィスを構える。 体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。 Tel 714-665-1354
ehcentersasaki@yahoo.com　www.drsasakiehc.com

17th anniversary Japan Film Festival Los Angeles 2022

Sep. 3-14 Online Screenings by JFFLA.org
Sep. 16 Opening event "Movie and Sake" at Japan House 6801 Hollywood Blvd, Los Angeles, CA 90028
Sep. 17 and 18 at Marilyn Monroe Theatre 7936 Santa Monica Blvd West Hollywood CA 90046





開催決定！ The 7th Worldwide Oct 28 - Nov 5 2022

ウチナーンチュ大会
Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金：1人部屋追加料金は$400)

$2800 ＋ 燃料費・税

$2800 (2021年10月31日まで)
2022年2月末日までのキャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス：エコノミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み)
毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費
宿泊先：那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供
沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です！
皆様の予約をお待ちしております。

UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail : tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

9月 SEPTEMBER 2022

California State Rinri Hojinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
経営者モーニングセミナー

時間：朝 7:00am～8:00am(米国西海岸時間) 参加無料：どうぞ皆様会場へご参加下さい！
Zoomでも参加可能です。Zoomアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。お問合せ：カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CArinri.com

ORANGE COUNTY, IRVINE
オレンジカウンティ倫理法人会 (Every Tuesday at 7am)
Rancho San Joaquin Golf Clubhouse: 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612
Hybrid at Rancho San Joaquin Golf Clubhouse

第1週 9/6 火 朝
一般社団法人倫理研究所、米国事務所 所長
伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)
テーマ 見えないものをみる ～『経営力を磨く』を読む～

第2週 9/13 火 朝
一般社団法人倫理研究所 常任理事 法人局 局長
和田 毅 氏 (わだ たけし)
テーマ 「新たな年度を迎えて 一努力のツボ」

第3週 9/20 火 朝
Apcon International Inc. President
カリフォルニア州倫理法人会 監査
平野 敬士 氏 (ひらの けいし)
テーマ アメリカ奮闘記 -Just do it(実行と倫理)

第4週 9/27 火 朝
PARACHUTE GRAPHICS, INC 社長
カリフォルニア州倫理法人会 会長
ジェフ 山﨑 氏 (じぇふ やまさき)
テーマ 失敗からの学びと挑戦

SAN DIEGO COUNTY in SAN DIEGO
サンディエゴカウンティ倫理法人会 (Every Thur. at 7am)
AMUZA Inc.: 10060 Carroll Canyon Rd #100, San Diego, CA 92131
Hybrid at Amuza Inc.

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 29

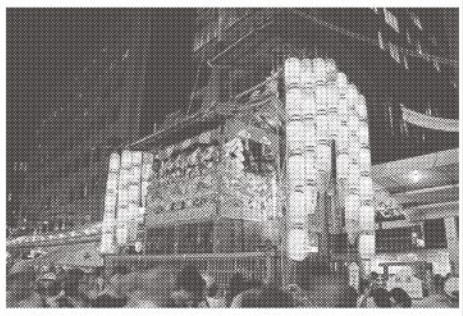
人類学者奮闘記(Series 2): 人類学者の見る京都の町15: 日常の情景 4「祇園祭」: 後編

7月17日、快晴、3年ぶりに京都の町に祇園祭の山鉾巡行が戻ってきた。この日は23基の山鉾が四条、河原町、そして御池通を巡行する。山鉾はどれも「ご神体」を宿っているという。例えば占出山という山鉾のご神体は「出兵中に懐妊し、凱旋後に無事出産した」神功皇后である(真実かどうかは知らないが、そういう故事があるとのこと)。他のご神体も実にユニークだ: 琴の名主、和泉式部の恋人、修験道の開祖である山伏、歌人の大伴黒主、などなど。ご神体は「ご利益」を人々に与える。占出山のご神体である神功皇后は「安産」を約束する、と信じられているらしい。

今回、巡行を見ながら私が最も驚いたものは「懸装品」(けそうひん)だ。懸装品とは山鉾の外と中を飾るもの、そしてなんとその大半が輸入品なのである。特に多いのはヨーロッパで製作された、ゴブラン織の豪華なタペストリー(壁掛け)だ。下絵は著名な画家が描いたものらしく、ギリシャ神話や、旧約聖書に関係するテーマが多い。秀吉の時代からキリスト教は排斥されたし、家康は海外との接触を断った。それでも豪華な懸装品は中国や、オランダから日本に運ばれた。ということは、京都には高価な舶来ものが好きな文化人や豪商が存在したということだ。祇園祭の経済を支えたのはこういう人たち、つまり町衆だった。確かに八坂神社の氏子は呉服屋さんをはじめ商家の人々が多い。西陣織で有名な西陣は八坂神社からそう遠くはない。つまり、祇園祭は京都の町衆の力を見せる場であり、そこには朝廷や幕府、そして政府の影はほとんど見えなかった。そしてこの伝統は今も続いているのだ。

24日に始まった後祭には11基の山鉾が巡航した。今年は「鷹山」という江戸時代に暴風雨で破損した山鉾が再建され196年ぶりに巡行に参加する、ということで大変な人気を集めた。山鉾巡行は前祭でも後祭でも祇園祭のハイライトだ。ところがこのエッセイを書くために読んだ様々な本や記事によると、山鉾巡行は主役ではないという。本来の主役は前祭の山鉾巡行の後に行われる神幸祭であり、後祭の山鉾巡行の後に行われる還行祭だという。神幸祭では、八坂神社の氏子たちが3基の神輿(みこし)に神様をのせて、神社から京都の町の繁華街に設けられた御旅所(おたびしょ)に運ぶ。これは巡行ではなく、氏子たちがお神輿を担いで京の町を練り歩くのだ。後祭の後の還行祭では、御旅所で休んでおられた神様を再び3基の神輿に乗せ、八坂神社にお戻しする。千人近くの男たちが(今年はコロナもあって人数は制限されていたようだったが)真っ白な祭りの装束を着て神輿を担ぐ光景は確かに勇壮だ。以前は山鉾巡行が神幸祭と還行祭前の「露払い」にすぎなかった、という。

主役がどちらにしろ、祇園祭は疫病が大流行した869年に始まった。目的は疫病をもたらした「怨霊」を呼び寄せ、追い出し、町民が安心して暮らせるよう様々なご神体にお願いすること。今や怨霊はコロナや戦争にとって変わったけれど、人々の願いは9世紀と同じだろう。絶えることのない伝統は「人にとって本来の幸せとは何か」という問いを21世紀に生きる私たちに突きつける。それに舶来ものの好きな京都のおじさんたちのことを考えると、私はちょっと嬉しくなるのだ: 京都人はいつも日本文化のことを考えているわけでない。遠い異国の文化も好きだったのだなあ、と。



著者 / タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

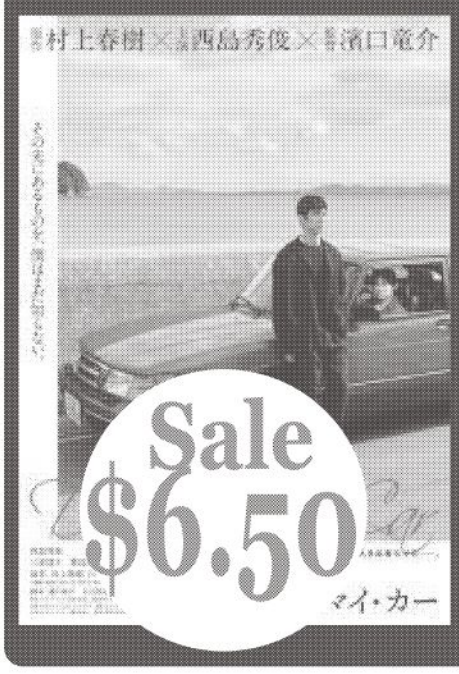
Video Japan

Rental $1.25 激安レンタル Sale $1.50

Japandvdstore.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

＼今月のおススメ映画／



妻はある秘密を残したまま突然亡くなる。
2年後、悠介はある演劇祭で演出を担当することになり、愛車のサーブで広島に向かう。

第74回カンヌ国際映画祭脚本賞受賞ほか4冠
アカデミー賞国際長編映画賞を受賞

News from KOBE

街に秋の気配　西洋ススキの穂揺れる　神戸の都心部

8月最後の日曜日となった28日、兵庫県内は移動性高気圧の影響で大陸から乾いた空気が流れ込み、日中の蒸し暑さが和らいだ。神戸地方気象台によると、明石を除く県内19地点で最高気温が30度を下回った。

神戸の都心部では、午前中から乾いた風が吹き、街角に植わる西洋ススキの穂を揺らして秋の訪れを感じさせた。

神戸・元町で休日を過ごした看護師の女性(31)＝神戸市北区＝は「秋の気配が思っていたより早く来た」とほほ笑んだ

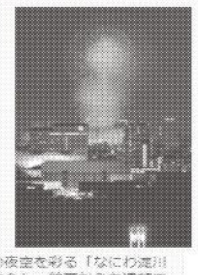
朝夕はようやく秋の気配。植栽された西洋ススキが揺れた神戸の市街地＝２８日午後、神戸市中央区

街角に秋の便り。西洋ススキの穂が風に揺れていた＝２８日午後、神戸市中央区浪花町

3年ぶり光のショー　神戸から堪能した「なにわ淀川花火大会」

8月27日夜、神戸ハーバーランドから高層ビル越しに次々と打ち上がる花火が見られた。

といっても、神戸の花火大会ではない。3年ぶりに開催された「なにわ淀川花火大会」(大阪市)だ。25キロ以上離れた神戸港付近では花火のさく裂音こそ届かなかったが、この日は空のかすみが少なかったため超望遠レンズを通して光のショーを堪能できた遠く輝く花火の大輪を眺めながら、夏の終わりをかみしめた。



大阪の夜空を彩る「なにわ淀川花火大会」。神戸からも遠望できた

夜空を染める色とりどりの花火＝伊丹市東有岡４

3年ぶり、伊丹の空に3500発　見物客、光のショーに酔いしれる

第42回いたみ花火大会が27日、兵庫県伊丹市の猪名川河川敷で開かれた。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、3年ぶりの開催となった。計約3500発の花火が打ち上げられ、大勢の見物客を魅了した。

神戸西新聞　玉津支局
徳久特派員

＊ ラスベガス～ヘンダーソン ＊ 不動産情報

HOME FOR SALE

- Real Estate -

No: 17

9月になりました。少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じるようになりましたが、皆様はいかがお過ごしですか？実りの秋、美味しいものを食べたり、秋の景色観賞に小旅行に出掛けてみるのも良いですね！

7月下旬から8月上旬のラスベガス～ヘンダーソンは、珍しく連日洪水注意報の携帯が鳴り響き、雷雨や大雨で一部地域の停電や外出禁止令が出たり、ラスベガスストリップのシーザーズパレスやプラネットハリウッドカジノホテルなどの浸水などの被害もありましたが、水不足状況の恵みの雨なので、「雨だ！やった～！」と、心持ちウキウキしました。ニュースでは、この2週間のストームでミード湖の水位がやっと19インチ（約48センチ）も増えて、8月の26日間で合計32.88インチ（約83.5センチ）も水位が上がったとの事でした。節水対策をしている住民にとって、ほんの少しだけでも水位が上がったことはとても喜ばしい事です。

最近のラスベガスの不動産とエンターテイメントの大きな話題と言えば、90年代初めにマーキー・マーク＆ファンキー・バンチの大ヒットした「グッド・ヴァイブレーション」のボーカルで、カルバン・クラインのインパクトある下着モデルで話題をさらった俳優の「マーク・ウォールバーグ」が、サマリンのプライベートゴルフコースがあるラグジュアリーコミュニティー「ザ・サミットクラブ」の2.5エーカーの土地を＄15.6ミリオンで購入したことです。彼は、これからこの高級リゾート地に巨大な豪邸を建設する予定との事ですが、今後ラスベガスでどんな話題を振りまいてくれるのかとても楽しみです。

さて、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、7月の戸建売却件数は2,066戸と、6月より22.6パーセントも減り、売却物件の中央値価格は$465,000と、6月より3.1パーセントも価格が下がりました。新売物件平均価格は$617,027と、6月より7.5パーセントも価格が下がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却ユニット数は606ユニットと、6月より17.7パーセントも減り、売却ユニットの中央値価格は$271,800と、6月より2.9パーセントも価格が下がりました。データによると、一か月前より売却件数も減り売却中央値価格も下がりましたので、ようやく買い手市場に変わりました。バイヤー様にとっては、競争も少なくなり、価格交渉も可能で、焦ることなく余裕を持って物件探しが出来るようになりました。投資家様にも投資物件をお手頃価格でご購入出来る時期がやってきました。しかしながら、売物件は相変わらず少ないので、売ろうかしらとお考えの方や買い換えたいとご検討中の方には売るチャンスもございます。

バイヤー様の為に、「不動産購入の流れ」や日英バイリンガルモーゲージオフィサーが「モーゲージ」に関する豆知識を日本語で分かりやすくご説明する「住宅ローン説明会」も定期的に開催しております。

不動産に関する事や住宅ローン説明会に関するお問合せ、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産にご興味ある方は、アーバンネスト不動産・井上かおり（702－355-8050）までお気軽にお問合せ下さい。

オンライン経営者モーニングZOOMセミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日　朝7AM－8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。　Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

今月の倫理

食は命の恵み

気心の知れた人との会食は楽しいものです。和気あいあいの食卓に着くと、明日への活力が充電されます。一方、一人で食事をするという人もいるでしょう。口に食べ物を運ぶという営みを通して、私たちは、実は大事なことも学んでいるのです。

一、日々繰り返すことの威力

「毎日同じことの繰り返しでつまらない、マンネリだ」と嘆き、その生活に何の意味があるのかと行き詰まる人がいるかもしれません。そのような時、もし一日だけ食事を抜いたとしたらどうなるでしょう。毎日口にする、米、野菜、魚や肉を食べることを止めてみるのです。耐えられないほどの空腹に至った時、繰り返し食している大事さ、有り難さに気づかされるでしょう。

二、親の尊さ・配偶者への感謝

胎児は母体の中で栄養を摂取します。生まれてすぐ、母乳等によって育てられます。その後、食事を与えられ、成長していき、今日の自分の身体が形成されるのです。我が子の食への欲求に心を砕かない親はいません。食事をいただく際は、そうした親の成育の恩にも心を向けたいものです。

三、団欒の尊さ

食事中にテレビを消すことを家の約束事としているところもあるでしょう。食事の時間は単に空腹を満たし、栄養を摂ればよいというものではありません。かつては囲炉裏を囲み今日の出来事を語り合いながら心も満たしつつ、明日の働きに必要な養分を摂取しました。これは現代においても同様です。食卓を囲む家族の柔らかな表情も大切な栄養素であると心得たいものです。

＊

以下は、生命の尊さについて尋ねた、ある小学五年生の「道徳」の授業でのエピソードです。先生が「なぜ、一人ひとりの生命は尊いのか」と問うと、一人の女の子が挙手して答えました。

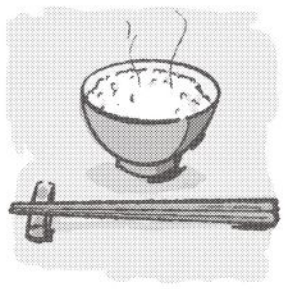
「生まれてから今まで、この命が守られているのは、毎日ご飯を食べているからだと思います。昨日も、今朝も、魚や肉や野菜をおかずにご飯を食べました。食べ物はみんな生き物だから、私に食べられちゃう前は生命を持っていました。（略）私のこの生命のなかには、ものすごくたくさんのほかの生きものの生命があるし、前に食べたあの食べ物の生命は、ほかの人が食べたものの生命と取り替えることはもうできません。だから、自分の生命は尊いと思うんですけど……」

その女の子の考えの深さに、教諭は驚くと同時に、ねらい通りの回答を得たことに満足しました。すなわち、自分の生命は「たった一つ」だから尊いというよりも、「一つではない」から尊い、ということです。

（『「いのち」の輝き』丸山敏秋著／新世書房）

＊

他の生命が血肉となって自分に融け込んでいる……。一つではないからこそ、我が生命は尊いのです。肉体は、まさに日々の食事によってなされているのです。



食を通して何を学ぶのか

え・城谷俊也

一般社団法人倫理研究所法人局

とんぼ川柳　自由詠句

★想定外議員警備も平和ボケ
★しあわせな人生刻む笑い皺
★旅路から知らずにコロナ連れ帰り
★つい本気出してゲームの孫泣かし
★お寺さん又引き延ばす墓終い
★今の世は俺の先生YouTube
★リホームのここだけ残すツバメの巣
★下げた皿洗う彼氏は婿候補
★痴話喧嘩引きずる朝の苦いお茶
★鏡見る美人薄命それはウソ
★行方不明メガネも音を出してくれ
★噴火した何が不満か桜島
★袋下げ散歩がてらのゴミ拾い
★断捨離はかっこいいけど死に支度
★俺だって死ねば弔辞でほめられる
★嫌なことボケの効用すぐ忘れ
★天の川知らぬ園児の星まつり
★ロス五輪それまで持たすこの命
★日本語が上手いといわれ悩んだ日
★値上りのビールに代える冷麦茶
★老いてなお元気はつらつ口達者
★箱買いの素麺消えて夏が去る
★疲労感コロナかただの夏バテか
★コスモスは日本の香り母しのぶ
★誰が言う自由ばんざい銃社会
★恥かしや老いてキスする夢の中
★葱坊主熱中症か頭垂れ
★寝ながらに満月みれる贅沢さ
★暗闇へ憂さを晴らして花火上げ
★ある神は鵜の目鷹の目カモ探し
★腹ぺこだ歳をとっても腹はすく
★不調気味娘のハグにもらう愛
★孫たちと芝生喜ぶ水遊び
★キッチンをリモデルしても外食か
★洗脳で自己を失う不幸者
★平和ボケ日本文化に距離を置く
★ミサイルを打つ金あればワクチンを
★庶民には核より怖い銃社会
★ラブレター幼馴染に出してみる
★初盆の提灯うつる亡夫影
★お若いといわれウィッグそっと撫で
★膳にのる熊も食べないシャヶ料理
★生ゴミも貴重な資源夏野菜
★盗む弟子罪にならずに師匠になる
★オミクロン「ケンタウロス」にまた進化
★母逝きて集めたドール寂しそう
★日本のみ性善説で話し合う
★生きてるか寝息うかがう昼下がり
★今回はどちらからかと里帰り　デ・アギラール芳江
★ペンパルに代わるメル友同じ人　北村サムエル
★散歩道犬が引き裂く近所仲　中根美季
★脳みそは今やったこと知らんぷり　吉田満智子
★円安で今のうちにと家電増え　五十嵐義郎
★洋服のコーディネイトが出番待つ　リカ
★紫のダリアを見れば絵筆取る　節子
★かぶかぶりつき汁は目にとび歯はようじ　久子
★この夏はパティオにステキなお客様　陽子
★夏の夜花火に浮かれカエル跳ぶ　ヒロコ

川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。無料です。
締切　毎月の末日まで。自由詠句3句。
投句先　Eメール morita.norie@gmail.com
住所　28017 Pontevedra DR. RPV., CA90275
電話　310-547-1873 森田のりえ

軽平
新田邦子
楽浜とんぼ
天海惟
赤とんぼ
松田八洋
河合成近
竹村典子
迷い人
ローペス文子
近藤たかし
多髪少年
当銘愛子
望月清子
細淵巌
としちゃん
リポルド千恵
中嶋つよし
ジョイスひろ子
青柳
グリンカあけみ
遍べん草
ウノマリ
広田登貴子
小倉ニーナ
当夢
金川紀恵
木村悠紀
大沢早苗
笑子
大輪野バラ
ベビーシッター
LAほっちゃれ
グレース横田
竹田ほたる
西達夫
青銅鈴乃助
平凡人
クニケイ
カメリア
シャネルここ
さかえ五一〇
佐々恵
きりちゃん
高木子猫
水上健
紫女
無限庵空也
陽子

俳句
新涼を深く吸い込む散歩道　グレース横田

短歌
レモンもぎ紫蘇と合わせて自家製のドレッシングを味わうタベ　横田淑子

辛口狂歌
「全人代世界が望む習再選、中共滅ぼし十六国へ」
「学校を露軍砲撃病院も、気違い露国壊滅せねば」
「ハニトラの疑惑だけでは意味がない、文春はなぜ写真を載せぬ」
「プーチンは知らされないのか前線で、兵隊逃げてタンク置き去り」
「北戴河続投させよ近平に、共産主義は中国倒す」　朱鷺田A

お知らせ

Sweet Orange
- 令和天声コラムについて -

弊誌コラムにて執筆いただいている
キリスト教会、及び牧師先生方々は
旧統一教会、関連する団体等とは
全く関係がございません。

ご理解の程、
今後とも宜しくお願い致します。

OC のパソコン屋 便り

67 回　　***　メディアの影響力　***

米国の中間選挙がもうすぐあります。今の勢いですと 共和党が下院半数を取り バイデン大統領降ろし、 Dr Fauci、 FBI 追及など色々な事が発生するでしょう。米国の政治は腐敗しているのが分かります。（ 注 どこの国もそうですが）この 8 月に選挙でトランプ氏の推薦候補者の 8 割が当選しています。Bush 大統領時代の副大統領 Cheney さんの娘議員 Liz Cheney は完全敗北、これで「Deep State」がコントロールできた議員等が排除されつつあります。何をしてでも トランプ氏の立候補を妨害したく FBI、 司法省を使って妨害しているのが 分かります。前大統領の自宅を FBI が捜査するなんて 前代未聞 考えられません。（ でも南米とかはよくありますが ）米国の大手メディアの説明を聞いていると トランプ氏が秘密情報をロシアに提供する？ など適当な解説をしています。しかし 南米、 中東、 インドのメディアを調べると 事実のみが報道されており、 米国メディアの異様さが分かります。 日本のメディアは無視、つまり 未報道の自由を行使していますね。まあメディアも広告費で経営しなければいけないので しょうがないかも 知れません。しかし インターネットができ 情報がある程度 容易に入手できるようになり真実の情報が入手できるようになりました。やはりネットの力は凄いものです。逆に言えばこのネット・メディアが上手く機能しないとやばい事になります。我々もネット等を使い事実確認方法を研修しておく必要がありますね。日本のことわざで「知る人ぞ知る」とありますが、 意味深さが分かります。俳句、 ことわざ 日本の文化は奥が深いですね。2 年後の 2024 年は大統領選挙 どうなるかが 今から楽しみです。インターネット時代である今日、 これから本格的にメディアによる 印象操作が繰り広げられるでしょう。YouTube, Twitter, Facebook 等が壮大な妨害作戦を始めます。先日 Facebook で有名な Zuck さんが Podcast のインタビューで FBI から 2020 年の大統領選挙干渉があった事実を暴露しました。Facebook は FBI による 選挙干渉の事実関係を認めてしまった訳です。なぜ今頃暴露するのですか？と聞きたいですね。でもよく考えると今のうちに暴露して Facebook の立場を明確にしておかないと 後で大変な事になるのを想定しての行動と分かります。１１月の中間選挙で共和党が圧勝すると 今までの不都合な事実隠蔽が判明して 議会追求が始まって行くのを既に予知している計算です。米国にも素晴らしいことわざがあります。
If you read a newspaper, you are misinformed. If you don't read a newspaper, you are uninformed.
この先どの様な事件が起きるでしょう？ 刑事番組でも見ているような感じがします。コンピューター関連は信頼と実績の OC パソコン屋まで ご相談を！

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、 21 世紀のビジネス / 個人電話　法人、 個人、 データー・リカバリー、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、 修理 （無料見積り）、 社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。
TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください！
Advertisement? Contact us at info@sorangmag.com

次郎長雑記帖

Vol: 36　　日本の外務大臣

”岸田文雄首相は10日、内閣改造を行い、皇居での認証式を経て第2次改造内閣が発足した。松野博一官房長官、鈴木俊一財務相、林芳正外務相らの重要閣僚を留任させる一方で、14人を入れ替え。寺田稔首相補佐官を総務相で起用するなど9人が初入閣した。”

内閣改造後の第二次岸田内閣の発足。安倍氏亡き後の岸田政権では、親中派で要注意人物として知られる、別名リンホウセイとの異名を持つ林芳正外務大臣が留任。

Twitterで #ハニトラ というハッシュタグがトレンド入り。

――
今だから言います4月4日に故安倍元総理と食事をご一緒したとき「林さんは中国のハニートラップにかかってるでしょうね」と仰ってた。根拠もお話になっていた。
――

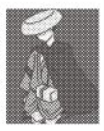
このツイートの発言は、大王製紙前会長の実業家、井川意高氏。米CIAが、日本における中国の工作機関と見ている日中友好議連の元会長に対して、「ハニートラップ疑惑」に「スパイ疑惑」が浮上しております。何してんでしょうか。

また、林芳正外務相就任後の舐められっぷりの日本は、中国によってEEZ内にミサイルを撃たれ、日中外相会談を直前にキャンセルされ、東アジア首脳会議（EAS）参加国の外相会議で林芳正外相の発言時に中国の王毅（ワンイー）、ロシアのラブロフ両外相が退席するという有様。

そんな林芳正君は、7月末の米国ワシントンの研究機関で日本の外交・戦略政策について演説。その演説では、中国への批判を徹底して避け、日中間の「協力」と「対話」を強調する対中融和の主唱に「中国の国内情勢は論じない」と言明、中国側の人権問題などには一切触れない態度を明確にした。怒りを表明するどころか「中国との対話は常にオープン」など対中忖度が世界の認識とズレている日本の外務大臣。

――
岸田首相はバイデン大統領との間で中国への非難や抗議について合意している。林外相の演説は、その合意を無視する結果となっており、岸田内閣の外務大臣としての米国での公式演説としてはきわめて奇妙な対中融和の傾向を印象づけた。
――

この林芳正氏は2021年11月の外相就任時まで、長年、日中友好議員連盟の事務局長や会長を務め、中国との友好や対話を主張してきた経歴がある。父親は元衆議院で厚生大臣や大蔵大臣を務めた林義郎ですが、林義郎も日中友好議員連盟会長を歴任。親子揃って中国とズブズブな関係だそうです。スパイ疑惑については、林氏は胸元のポケットにスマホのカメラで外が写せる状態にしている事が様々な写真で明らかになっています。閣議などあらゆる場面でスマホカメラをスーツの胸ポケットから覗かせていて会談相手との交渉内容や様子がまるで盗撮されているような印象を受けます。この疑わしき行為により中国のスパイなのでは？と米国CIAからも疑惑を持たれていますが、何故このような人物を外務大臣に機用するのか不思議に思う内閣改造人事でした。



jirochothela@gmail.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は"News Letter希望"ということで **info@twomiles.net** にご連絡ください。

NEWS
知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」 毎月配信

● **節税対策**
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● **クイックブックス・オンラインを AMAZON で販売開始**しました。
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝　これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説　主演：大野雅之　のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing
【お問い合わせ先】Two Miles　Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626　Phone: **714-437-5823**
URL: http://twomiles.net　Email:info@twomiles.net

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com　ウェブサイトは再構築中です
Person Realty,Inc.　Toru Suzuki 949-929-2095　DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がおありですか？
当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！
(310) 381-9505　桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間：月曜日～金曜日：午前9時～午後5時
上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。
aga Medicare Options

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集！

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集！

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募！本多屋スタッフ募集！

・本多屋タスティン店　サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多　ファウンテンバレー店　サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間：3：30pm～1：30amまででご相談

時給：$12から（チップ制度あり）
Tel:714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中！先ずはゲスト参加で・・

水曜日の朝7：30は　Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる！

Tel:949-212-7216　仲間でビジネスを紹介し合う

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanon-line.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
（花房麻里）
learnjapanonline@gmail.com
（ホール典子）

ビジネス

急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎！
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS　Taichiまで

日本車（新車・中古車）購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日曜もオープン
Oli交換＄15・丁寧な修理
714-540-2366　UIService
email:333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本＄24税込み（本数割引あり）949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校

対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始！

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎626-469-0092（事務局）
WWW.kyodosystem.org

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる 男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号　南は サンクラメンテまで出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所：Capistrano
個々のお子さんと向き合い、多様なカリキュラムで進行しています。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
http://tkyoko-class.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サックス・フルート・トランペット　Lesson

対象：4歳～大人　/　初心者～上級者　Tel / Text：
949-413-5021（Shokoまで）

WARABY'S
AUTO 修理
3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

弁護士

交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。完全成功報酬

契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エステートプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary（公証）サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web:japanesespeakingattorney.com/
便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン＆ホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律弁護事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス　米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

離婚相談 離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻してるなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。

マイケルリンドリー
Law Office of Michael Lindley
3780 Kilroy Airport Way Ste. 200
Long Beach CA 90806
Phone: 562.253.1825
Tel: 562.481.5884
Fax: 562.684.4289
Michael@Lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字：＄20/月　80字：＄30/月　写真追加：＄15/月
＊3か月掲載契約で２５%割引（４０字：＄45/3か月）
カテゴリー選択【○でマーク】：求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【　　】

タイトル　15字

内容　45字　90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名：
会社名：
住所：
TEL:　FAX:
Email：
Web：

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先：J World Media
住所：2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111（カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡）
Email: sweetorangemags@gmail.com（写真はJPEG・PDFで）
＊弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
＊不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合もあります。

KIMONO
着物DE遊ぼ
着物着付け・撮影
kimonodressing@ca.rr.com
Web: kimonohime.com
お問い合わせは
☎1-562-787-5060

Video Japanで激安レンタル
Rental $1.25
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Sale $1.50
Japandvdstore.com

コラムニスト、記事を募集中!
お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください SWEET ORANGE
貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

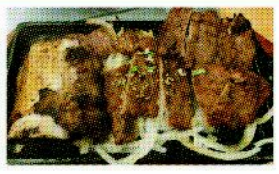
食べて記ました! Mo Ran Gak

Korean cold noodle

https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/ （インスタはこちら）
https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポはこちら

Garden GroveのMo Ran GakでKorean cold noodleを食べて記ました!

暑い夏に食べたくなる朝鮮半島の代表料理・冷麺。もともとは寒い季節にオンドル（韓国式床暖房）の上で食べる朝鮮半島北部の冬の料理で、朝鮮民主主義人民共和国の平壌（ピョンヤン）市と咸鏡南道（ハムギョンナムド）にある咸興（ハムン）市が発祥の地と言われています。1950 年の朝鮮戦争以降に北から移動した人たちによって広まった冷麺は、冬のみではなく暑さの厳しい韓国で夏の人気メニューとして定着。現在も「平壌冷麺＝水冷麺」と「咸興冷麺＝ビビン冷麺（辛口混ぜ冷麺）」が主流の冷麺として有名です。その2大冷麺とコリアンBBQ が楽しめるお店で人気なのが、ガーデングローブのMo Ran Gak。韓国料理と言えば、最初に提供される数種類のミッパンチャン（常備菜のサブおかず）も楽しみの一つで、当日は三品とやや少な目でしたが、しっかりお代わりさせていただきました。甘めの味付けのチャプチェが絶品。野菜とお芋の揚げたてパンチャンは熱々のお芋パンケーキ風で、酸味のきいたソースが美味しかったです。この日オーダーしたのは、平壌冷麺（ピョンヤンムル・ネンミョン、水冷麺）$16.50、咸興冷麺（ビビンネンミョン）とカルビ牛肉のコンビネーション $28.95。蕎麦粉と緑豆粉から作られる黒みがかった柔らかい麺を牛肉でとったダシとトンチミ（大根の水キムチ）の汁から作られる冷たいスープで食べる平壌冷麺は、牛肉の旨味と水キムチの酸味でさっぱりとした味わいのあるキンキンに冷えたスープが美味でやみつきになります。麺は蕎麦粉の風味があり、日本の蕎麦とは全く違っていて柔らかくてねっとりした食感。ゆで卵・きゅうり・茹でた牛肉のスライス、細長く切った大根キムチが定番のトッピングで、お好みでテーブルに置かれている酢やカラシを入れて頂きます。咸興冷麺 Bibim Naengmyeon（ビビン冷麺）は唐辛子やコチュジャン（唐辛子味噌）ベースの辛口ダレと混ぜ合わせています。「混ぜ」を意味するビビン（ビビム）麺は、ビビンバ（Bibimbap）のように食べる前に



ソースと麺をよく混ぜ合わせるのがポイント。真っ赤などろっとしたソースの迫力に、辛すぎて食べられないかもと緊張しましたが、ヒリヒリしない程よい赤唐辛子の辛さとごま油やコチジャンの旨味に、真っ赤に染まった大根キムチ、ナシ、キュウリなどの具材と細麺が絡んで後引く美味しさです。Galbi (Marinated Beef Ribs) カルビ肉はしっかり甘めの味付けと焼き具合で、ビビン冷麺の辛口ヤンニョムソースとよく合います。冷麺とカルビタンはOC で一番と評判のお店で、週末はどんな時間帯でも長蛇の列ができるほどの混雑ぶり。冷麺のお店の多くは、牛骨を煮込んだスープ（ユッス）を無料で提供しているとネットで知り、HP でも無料と出ていたので、絶対頼もう！と思っていたのにすっかり忘れていました。スープの夢を見つつ今はただひたすらに後悔の日々を過ごしています。訪れた際にはお忘れなきよう。

Mo Ran Gak
9651 Garden Grove Blvd
Garden Grove, CA 92844

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

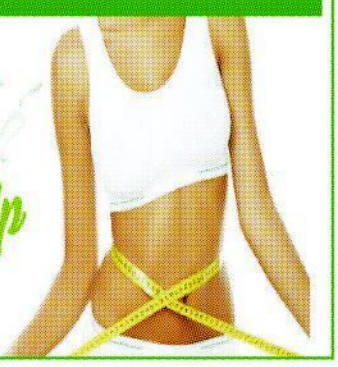
格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区：Rocky
sweetorangeoc@live.com
&
LA,Torrance地区：Tom
info@sorangemag.com
☎:714.435.1111

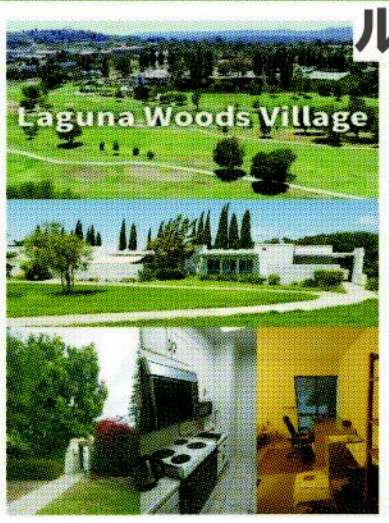
先ずは3日間お試しください!
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!
Shake Up Your Diet!

1日2食分で$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@ouitlook.com



ルームシェア 募集中！
家賃変更



IRVINE Spectrum 近く
安全安心なゲートコミュニティー
55 歳以上日本人男性（非喫煙者）
$1000 ＋電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム自由使用（居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ）
アーバインに隣接 405 と 5番の分岐点
LagunaWoods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティーのゲートコミュニティーです。
居住者には多くの特典付き：
ゴルフ場、テニス場、フイットネスジム、プール・ジャクージ、乗馬、ボーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室（絵画、裁縫、木工、ゴルフ、）を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたらいいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内
問い合わせ Toru まで 949-929-2095

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 40 ●

一口に通信の暗号化と言っても、様々な状況に合わせた、それぞれの暗号化があります。私たちが通信する場合、有線 LAN、LTE などの携帯電話回線、Wi-Fi などの無線 LAN など、多様な通信手段があります。このうち攻撃者にとって、手軽に行いやすい攻撃の一つとして無線 LAN 通信の盗聴があります。パソコンがマルウェアに感染して、ディスクの中の暗号化されていないファイルが流出し、見放題になるという事件もありました。そういった状況を避けるためには、仮に盗聴されたり、侵入されたり、流出してしまっても、通信内容や重要なファイルの中身が見られないように、それぞれのシーンに応じた適切な暗号化をする必要があります。その対策を挙げていくと数え切れないのですが、来月からはまず私たちの生活でもっとも身近な無線 LAN 通信の暗号化について考えていきたいと思います。

次回『無線 LAN 通信(Wi-Fi) の構成要素』「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集！ エッセイストデビュー！ 宣伝
コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？
詳細お問い合わせ:Tel 714.435.1111 /949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
TEL 949−542−7197
tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

LEARN JAPAN
世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com（花房麻里） learnjapanonline@gmail.com（ホール典子）

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は
井上かおりにお任せください
クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。
E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY
LIC : S.0176847
702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

Free Monthly Magazine
Issue No. 243
September 2022
Sweet Orange MAGAZINE

"Ladies and gentlemen, the finest asset the U.S. has to give to the world was hope, is hope, will be, and must always be hope. Distinguished representatives of the citizens of the United States, let us call the U.S.-Japan alliance, an alliance of hope. Let the two of us, America and Japan, join our hands together and do our best to make the world a better, a much better, place to live. Alliance of hope. Together, we can make a difference. Thank you so much."-Speech to Congress April 29, 2015

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV DVDs Rental and Sale

★☆★最新ドラマのご紹介です★☆★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？
Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
＼中国ドラマ／
==========
『始皇帝 天下統一』
==========
(内容)
法始皇帝の曾祖父にして秦史上最長の在位を誇った第２８代君主・
昭王のドラマティックな生涯を描く。

■DVDご購入価格...$1.99
(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1:孤城閉

中国ドラマ！
＼商品番号:[04848]／
==========
孤城閉～仁宗、その愛と大義～一全23巻
==========
(内容)唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代
を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての
功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。
<キャスト:ワン・カイ ジャン・シューイン レン・ミン ビエン・チェン>
■DVDご購入価格...$54.97(DVDにつき2話収録)

★☆★最新韓国ドラマのご紹介です★☆★

＼商品番号:[04960]／
==========
赤い袖先 全9巻
==========
(内容)
袖の先触れ合う距離、手の届かぬ人―
第22代王イ・サンと女官の切ない
愛を描く歴史ロマンス。

<キャスト:ジュノ イ・セヨン カン・フン>
■DVDご購入価格...$21.51(全9巻)

Select 2: 赤い袖先

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE DVD
Japandvdstore.com
Start $1.99
support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220