

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · July 2022

No. 241

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.193

7

July 2022

Cheerful

元気 SoCal person

Happy 4th of July!

バリ島を代表する花
写真:フランシジパニ

食べて記ました!

Page 15

Laventina's
Big Cheese Pizza



メカニック
WARABY'S ワラビース

**AUTO
REPAIR**

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626

714-842-5780

Video Japanで激安レンタル

Rental
\$1.25

★トーレンス町のビデオ屋さん★
Japandvdstore.com

Sale
\$1.99

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

"Music is everything for me."

-Ryoji Inatsugi

Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型
何處でも作れる ポット型

ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dlles-in.com

KIMONO
着物の着付け撮影

お問い合わせお待ちしております。

Tel 562-787-5060

着物DE遊ぼ: 記事(Page 8)
Web: kimonohime.com

EonBrands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**®, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code
for the first order.
THANKS15
15% OFF
all products

& FREE SHIPPING within the
Continental United States when you order \$49 or more

eonbrands.com

Scan QR code

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com



EonBrands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

Scan QR code

Look at the back for the discount code

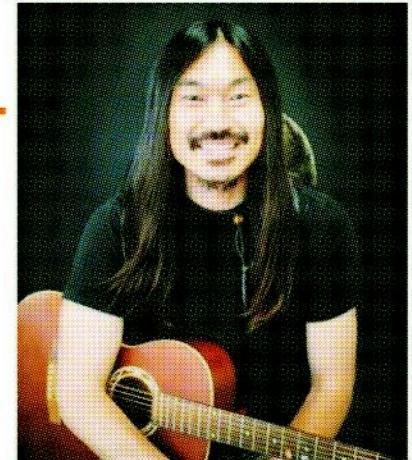
Interview #193

元気SoCal人

● Musician

音楽は全て

Ryoji Inatsugi



稲継 亮至(いなつきりょうじ)

ギタリストであり、蛇味線奏者であり、アフリカの太鼓奏者でありと、いろんなお顔をもたれるRyojiさん。お琴の弦を直しに行つたRyojiさんの仕事場にあった様々な楽器をみて、Ryojiさんが、楽器を直し、制作されるマルチタレントのミュージシャンであること、更に幼児音楽家であり、作曲家でもあるRyojiさんであることが分かり、いろいろ質問させていただきました。

ご出身地、現在のお住まいは？

岩手県盛岡市ですが、父親の仕事で日本各地を転々として、最終的には東京に落ち着きました。アメリカに来てからはずっとカリフォルニアです。現在はイングルウッドに住んでいます。

音楽との出会いは？

母親が芸術に熱心で、劇団の製作や機織りなどしていました。小さい頃よくお芝居に連れて行ってくれて、役者さんの熱い生の演技と共に、物語の中に入つてく凄く感覚が好きでした。一度子役で舞台に立った事もあります。幼稚園の頃【リトミック】というドイツ生まれの幼児音楽教室に行かせてもらった事がありました。そこでは音楽に合わせてとても自由に自己表現をさせてもらっていた覚えがあります。幼稚園の頃は、姉貴にベストヒットUSAとか見せてもらって、マイケル・ジャクソンとかクイーンとかポリスとか、いわゆる80'Sですね。小学生の時、青森の七戸という小さな町で、町内で御輿をお囃子と共に練り歩いたのも鮮

明に記憶にあります。喧嘩太鼓のような物に幼いながらも参加させて貰ったのも強烈な思い出です。物心ついた頃からピアノを習いに行っていましたが、自分の意志で楽器を始めたのは12歳の時です。兄貴がエレキギターを友達から借りて来てくれたのがきっかけでした。

影響を受けた音楽家は？

7歳上の姉と5歳上の兄です。姉はクラシックのピアニストでした。兄はベースギタリストです。音楽以外でも幼い時からいつもお手本で、憧れや目標でもありました。日本で活躍する佐藤タイジというアーティストは、高校生の時に付き人をやらせて貰つて以来、心の師です。他にも浅草の「日本太鼓道場」の藤舎清成先生、沖縄の民謡太鼓グループ「真南風」、セネガルの打楽器アンサンブル奏者のパップ・デュッフ氏、バリの竹ガムラン楽団「スワール・アゲン」の故スウェントラ氏など、直接会いに行って演奏を教えてもらった方々にも、とても大きな影響を受けました。

米国に来たきっかけは？

もちろん音楽です。当時、唯一無二の友人・音楽のパートナーに誘われて、ここで一旗揚げようって。一年だけのつもりが、もう20年経ちます。(笑)

音楽で伝えたい事は？

ハートの奥に流れているメロディーです。気持ちいい瞬間とか、嬉しい瞬間、切ない

瞬間も。ここ何年かは、なんと言ってもサーフィンしている時のワクワクです！そういう瞬間に、メロディーがふっと降りて来るの、浜に上がってウクレレと口笛すぐに録音しておきます。それを新鮮なままお届け出来たら本望です。漁師ですね。(笑)

現在の主な活動は？

ここ数年、幼児がお母さんと一緒に参加する野外音楽教室を、親御さん達の依頼でやっています。子供達とワイワイ音楽をやっていると、あのリトミックでの体験を思い出します。教室では子供達も様々な民族楽器を、生演奏に合わせて自由に演奏したり、歌ったり踊ったりします。週末はよく、小さな子供達の誕生会で演奏します。

お母さんと幼児の野外音楽教室に興味のある方は、是非こちらのウェブサイトをご覧ください。

<https://ryojoimusic.com/>

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



夏の紫外線対策に！

お勧め
サプリ



会員登録すると
大幅割引あり

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください！

UVmilk \$35SRP
紫外線から肌を守る



VitaminC \$16SRP
抗酸化作用、修復



NanoCollagen
各\$60SRP
紫外線で弱った肌の
弾力を取り戻す
(パウダーとタブレット)



No:21 健康講座 紫外線 By Magnus ~1978

紫外線について

太陽から地球に届く光は赤外線、紫外線、可視光線(虹色)に分けられます。可視光線は目に見える光で、波長の短い順に紫、藍、青、緑、黄、橙、赤とありますが、紫よりも波長が短い紫外線と赤より波長の長い赤外線は目に見えません。紫外線は波長の長さによって3種類に分類され、波長の短い順に「UV-C」「UV-B」「UV-A」と呼ばれています。数字の単位はnm:ナノメートルです。

紫外線 目に見える可視 赤外線



【紫外線とUV】左図の可視光線の紫よりも、外側にある光線のことを

紫の外という意味で「紫外線」と呼びます。英語では「超」「紫」「光線」という単語を組み合わせULTRA VIOLET RAY、これを略してUVです。因みに左図の可視光線の赤よりも波長が長い光を赤より外にあるので「赤外線」と呼びます。

最も有害と言われているUV-Cはオゾン層によって吸収されて地球には届きませんが、UV-AやUV-Bは目や皮膚などへの健康被害が懸念されています。また、紫外線は地表面からも反射しており、反射率は例えば、新雪では80%、砂浜で25%、アスファルトでは10%と言われています。下からの反射紫外線には帽子や日傘では防げないため、日焼け止めなどの対策が必要です。

● 紫外線は暑い？

日焼けは私たちが感じることのできない紫外線によるものです。暑さを感じるのは赤外線によるもので、紫外線ではありません。

● 曇りの日は日焼けをしない？

曇りの日でも快晴時の約60%の紫外線があります。また日陰でも50%の紫外線をあびています。

● 白い色は紫外線をカットする？

紫外線をカットする効果的な色は黒です。逆に白は紫外線を通過しやすいので要注意！

● 日焼け止めはSPF50必要？

日常生活であればSPF10~20、屋外での軽いスポーツやレジャーはSPF20~30のものを、炎天下でのマリンスポーツやレジャーなどではSPF30以上のものを基準に選ぶことをおすすめします。また、日焼け止めは一度塗ったら終わりという訳ではなく、汗や洋服の摩擦などで落ちやすいので、効果を持続させるには、こまめに塗り直すのも大切なポイントです。

Online store: www.magnusamerica.com

Music is everything for me. - Ryoji Inatsugi

Ryoji is a guitarist, a Shamisen player, and an African drummer. When I went to fix the strings on my koto, I saw the various instruments in Ryoji's workshop and realized that he is a multi-talented musician who fixes, makes instruments, and he is a music teacher for infants and toddlers, and he composes music as well.

Where are you from and where do you live now?

Morioka City, Iwate Prefecture, but I moved around Japan for my father's work and eventually settled in Tokyo. Since coming to the U.S., I have always lived in California. I currently live in Inglewood.

How did you first encounter music?

My mother was passionate about the arts and was involved in theater productions and weaving. She used to take me to plays when I was little, and I loved the feeling of being in the story with the actors' passionate live performances. I even performed on stage as a child actor once. When I was in kindergarten, I was sent to a German-born children's music class called "Rhythmic". I remember that I was allowed to express myself very freely to the music there. My sister showed me "Best Hits USA" and other 80's music by famous musicians Michael Jackson, Queen, and the Police.

When I was in elementary school in a small town called Shichinohe in Aomori, I vividly remember parading a portable shrine in the town with a musical accompaniment. I also have strong memories of being allowed to participate in things like fighting drums, even though I was very young. I had been taking piano lessons for as long as I remember, it wasn't until I was 12 years old when I voluntarily started playing a musical instrument when my older brother borrowed an electric guitar from a friend.

Who were your musical influences?

My older sister, who is 7 years older than me, and my older brother, who is 5 years older than me. My sister was a classical pianist and my brother is a bass guitarist. They were always my role models and admirers, since I was a child. The Japanese artist Taiji Sato has been my mentor ever since I was allowed to be his valet when I was in high school. I was also greatly influenced by people I went to see in person and learned to play from, such as Kiyonari Tousha of Japan Taiko Dojo in Asakusa, the Okinawa folk drum group "Mafue," the Senegalese percussion ensemble Pape Diouf, and Ketuk Suwentra of the Bamboo Gamelan of Bali (Jegog) band "Suar Agung," among others. I was very much influenced by them.

What brought you to the United States?

Music, of course. At the time, my friend and musical partner invited me to come here and make it here. It was only supposed to be for a year, but it's been 20 years now.

What do you want to convey through your music?

The melody that is flowing deep in my heart. I want to convey the moments that make me feel good, happy, or sad. For the past few years, it has been the excitement of surfing! In those moments, melodies come to me in a flash, so I go to the beach and record them right away with my ukulele and whistle. If I can deliver it to you fresh, I'm happy. It's like being a fisherman, isn't it?

What are your main activities now?

For the past few years, I have been doing outdoor music classes for young children with their mothers, at the request of their parents. Playing lively music with children reminds me of that experience in Rhythmic. In the class, children also freely play, sing, and dance to live music on various ethnic instruments. On weekends, I often play at birthday parties for the little ones.

If you are interested in an outdoor music class for mothers and toddlers, please visit our website at <https://ryojimusic.com/>

好評連載中!

令和天声

着物 DE 遊ば	b y	キリスト教牧師・東本願寺 釈繁尋	P 7
住めば都	b y	Toshiko Okawa	P 8
Hiro's Happy Life	b y	Dr. Sasaki	P 9
もっと元気に美しくなろう!	b y	Hiro Isogawa	P 5
薬剤師 みっちゃん			P 8
改革が必要なアメリカ	b y	Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	b y	Fuuka	P 9
これ知ってる? 知的財産の活用	b y	K. Arai弁護士	P 8
次郎長雑記帳	b y	次郎長 The LA	P 13
ラスベガス～ヘンダーソン 不動産情報	b y	かおり 井上	P 12
人類学者の奮闘記	b y	タマノイマリコ	P 11

OC COMMUNITY NEWS

7月

Keiro ニュース

1) 地域コミュニティ四会場にて「敬老の日フェスティバル」を開催します

ロサンゼルス、2022年6月22日—Keiroは2022年9月17日(土)、第5回「敬老の日フェスティバル」を対面式で開催する。Keiroは2018年から、対面式とバーチャルで「敬老の日フェスティバル」を開催してきた。コミュニティでの集いが再開しつつある今、コミュニティメンバーが安全に集い、安心して高齢者と再び対面でつながりあえる機会を提供する。

「コミュニティメンバーの生活の質の向上には、社会との関わりが不可欠です。私たちはパンデミック中も、社会的つながりが断たれないよう努力を続けて参りました。コミュニティの高齢者を敬い長寿を祝う『敬老の日フェスティバル』を再び対面式で開催できることは大きな喜びです。」(Keiro代表兼CEO、ジーン・カナモリ)

フェスティバルは四カ所のコミュニティ会場:パサデナ、ガーデナ、セリトス、ヴェニス(会場は変更の可能性あり)にて開催予定。各会場では、弁当とギフトバッグを無料で配布するほか、クラフト等の体験ブースも設置予定。本年は、高齢者の安全のため入場者数の制限を設け、予約は先着順で定員になり次第締め切られる。

直接会場に足を運べない方へは、ギフトパッケージの郵送受け取りも可能。Keiroウェブサイトからの郵送予約要。(数に限りあり)

また、Keiroはウェブサイトにてバーチャルアート展を開催。60歳以上の作者からのEメールによるアート作品の投稿を募っている。本年のテーマは「繋がり・コネクション」。

参加方法・諸条件等の詳細: keiro.org/jp/arts-showcase

作品提出期限: 7月29日(金)

「敬老の日フェスティバル」の参加は無料。予約開始は7月5日(火)。受付は keiro.org/jp/knh にて。制限人数に達し次第、もしくは8月29日(月)に予約は締め切られる。

詳細は、Keiro(電話: 213.873.5719 またはEメール: programs@keiro.org)まで。

2) 日系文化に配慮した高齢者デイ・プログラム ClubGenki を発足 KeiroとESGVJCC 日系高齢者のための高齢者デイ・プログラム開設で提携



Keiroとイースト・サンゲーブルバー日系コミュニティセンターは(ESGVJCC)は、在宅で生活し続ける高齢者の生活の質を高めることを目的とした、日系文化に配慮した英語での高齢者デイ・プログラム、ClubGenkiを開設にむけての提携を発表した。このコラボレーションは、ESGVJCCが培って来た、幅広い年齢層に親しまれる日系地域の文化・コミュニティ組織としての活気に満ちた長い歴史と、Keiroが培ってきた、日系コミュニティ高齢者への健康・支援サービス提供経験を融合する。

米国国勢調査によると、95%以上の高齢者が自宅で高齢期を過ごしている。ただ、その為には家族、友人、医療や社会福祉サービスの専門家、そしてコミュニティからの多大なサポートが欠かせない。

Keiroは3年にわたり\$150,000を提供し、55歳以上の高齢者を対象とする高齢者デイ・プログラムのライセンスの修得・開設を含むESGVJCCの既存シニア・プログラム拡張を支援する。エネルギーと健康を象徴する「元気」をモットーに、日本・日系文化を振興するアクティビティを英語で提供する。ClubGenkiは、健康的且つ社会的刺激のある、心の通い合う環境で、身体的、精神的、情緒的健康の促進にフォーカスしたプログラムを提供する。参加者は「Kokoro no Satoチャイルドケア・センター」との世代間アクティビティをはじめ、様々なESGVJCCプログラムを利用できる。開設後の営業時間は月曜から金曜、午前9時から午後5時。パートタイムでの参加も可能。

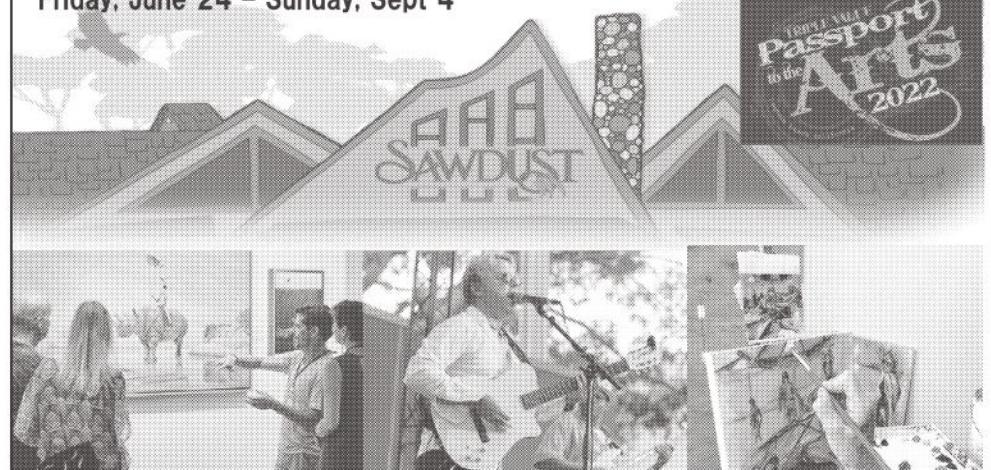
ClubGenkiのオープンハウスを7月9日(土)午前11時から午後12時半まで開催予定。

要予約、予約先は pomiya@esgvjcc.org へEmailにて7月5日まで。

ClubGenkiについての詳細は: esgvjcc.org/senior-adult-day-program/

ラグナビーチ アート フェスティバル 開催

Friday, June 24 - Sunday, Sept 4



ルームシェア 募集中!

IRVINE Spectrum 近く
Laguna Woods Village

安全安心なゲートコミュニティー
55歳以上日本人男性(非喫煙者)
\$1000+電気代シェア/月
リアルタイム日本TV番組視聴、WIFI込
駐車場、プライベートルーム、家具、食器付
キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用(居住者は860 Sq. ft. のハウスに2人のみ)
アーバインに隣接 405と5番の分岐点
Laguna WoodsはLeisureWorldと呼ばれている。
年配の方々にはとても安心・安全で
楽しく過ごせる24時間セキュリティーの
ゲートコミュニティーです。
居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャ
ージ、乗馬、ボーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの
趣味教室(絵画、裁縫、木工、ゴルフ、)を全て無料で受講。日本人クラブも
活発で参加して親交を温めたらいいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書をNotary Publicが無
料で直ぐに発行してくれます。
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内
問い合わせ 949-929-2095 Toruまで

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

SWEET ORANGE WWW.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

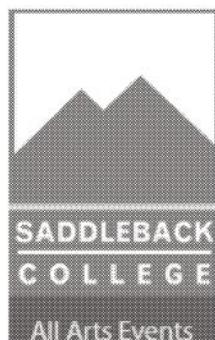
無料ZOOMセミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2、第4土曜日に行います。 詳細はP8、P9をご覧ください。

Los Angeles

ロサンゼルス ローカルニュース

Welcome to the Events Page for Saddleback Arts!



28000 Marguerite Pkwy,
Mission Viejo, CA
92692

Saddleback College
Fine Arts Complex
949-582-4656

Starting July 18 !



Saddleback College's Summer Jazz Camp is back!

Come join the Jazz Faculty for a week-long experience July 18-22, learning about jazz improvisation and the culture of jazz.

A special Early Bird Rate applies until July 11 this year. We're so glad to be back in person and look forward to working with you all.

ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、Sweet Orangeにご連絡くださいませ。 sweetorangemags@gmail.com

歴史から学ぶ日本的心

Mari Hanabusa

sakurastart1@gmail.com

㉚ エルトゥールル号事件

学生の頃、好奇心に駆られてリュックサック一つ持つて放浪の旅に出て、最初に訪れたのがトルコだった。とても親日の国だったが、それは、ヨーロッパ・アジアをつなぐボスボス海峡をまたぐ吊り橋を日本の最先端技術で建造したからだろうか、とぼんやり思っていた。申し訳ないことに日本とトルコの深い絆が130年以上前に起こったエルトゥールル号事件に起因することを知ったのはそれからずっと後だった。日本精神復興促進会主催の「海難 1890 ~トルコから見た日本的心~」と、白駒姫登美氏主宰「今だから伝えたいエルトゥールル号の物語・西廣真治氏の講演」の2つの講演を通して知ったエルトゥールル号事件の内容を簡単にご紹介したい。

1890年（明治23年）明治天皇に謁見した後、オスマン帝国の軍艦エルトゥールル号はトルコへの帰途についた。しかし台風に遭い、和歌山県の南端の串本町の沖で岩礁に激突し、船の機関部は水蒸気爆発を起こして沈没し、乗員は真夜中の海に放り出された。岸に流れ着いた者もあったが、多くの遺体が荒れる海上に漂っていたという。生存者69名と死者・行方不明者587名の惨事を見た串本町の村人は総出で助けに出た。着物を脱いで体温で生存者の体を温めたり、まだ荒れ狂う海で生存者を探した。また、岸から村までは40メートルもある断崖を、小さな日本人が自分よりもひとまわり大きいトルコ人を負ぶって登った。一人がおんぶし、一人が後ろから押し、もう一人が前から手を引っ張って3人がかりで運んだという。発見された全ての遺体も運んだ。その年は台風が続いた貧しい漁村では漁に出られず、自分たちも食べるものに困っていた。しかし、非常時用のお米や翌年のお正月に大切にとっておいた鶏を料理してトルコ人を、身内のように精一杯もてなし、必死に怪我の看病をしたという。明治天皇がこのことをお聞きになり、看護士と医者を串本町に送り、怪我が治ると日本海軍の軍艦2隻で生存者をトルコまで送くるよう、指示を出された。さらに、今から10年ほど前に、串本町長の田嶋勝正氏が現地の無量寺から出てきた手紙の内容に感動した事が紹介された。それは、串本町から明治政府を通してトルコ宛に書いた手紙の写しだった。その内容は、「トルコ政府が医療費の請求書を遠慮なく送ってくれということだが、助けたかったから助けたのであってお金はいらない。そのお金は遺族に使ってください」というものだった。この感動が映画製作へつながったという。串本町ではこの事件の事を歌にし、慰靈祭で歌い継がれている。慰靈塔も建てられ、今でも小学生が清掃しなくなった方々の事を忘れないという。エルトゥールル号事件から95年の時が流れた1985年のイランでの話。当時は、イラン・イラク戦争中で、イラクのセイシ大統領が全世界に向けて「今から48時間後、イラン上空を飛ぶ飛行機は旅客機でもすべて

て撃ち落とす」と警告を発した。イラン在住の外国人は一斉に国外へ脱出を始めた。すべての航空会社は満席で、各国の軍用機や専用機がイランの首都テヘラン空港へ救出に来たが、自国民が優先され日本人を乗せる余裕はなかった。当時の自衛隊は海外派遣できなかつたし、日本政府は安全性と時間がないということで飛行機を出せないと決断。爆撃開始まで後3時間という時、取り残された日本人のところへ、2機のトルコ航空機が飛んできた。トルコのオザル首相が、今こそエルトゥールル号の恩返しをする時、と言つて邦人救出のために救援機を飛ばしてくれたのだった。取り残されていた日本人215名は全員この救援機に乗った。トルコの国境を越えたところで「Welcome to Turkey」という機長の声が機内に流れ、乗員・乗客は一斉に涙したという。この救援機を出すことが決まった時、機長の候補を募るとその場にいた全員が手を挙げたという。また、選ばれた機長が、これから日本人を救出に行くことを奥さんに電話で伝えたところ、彼女の返事は「あなた大丈夫? そんなに日本人を救出する名前なことさせてもらえるなんて、素晴らしい。がんばってきて」という感動的なものだった。イランにはまだ多くのトルコ人が残されていたが、陸路でトルコへ脱出した。が、日本人を優先したトルコ航空や政府には一人も文句を言わなかつたといふ。これは、今でもトルコの教科書にエルトゥールル号の話が記載されておりトルコなら誰でも知っていることで、日本人に恩を感じているからだろう。この恩返しの流れはさらに続き、2011年に起ったあの東日本大震災では、最後まで救援隊として被災地に残ってくれていた国が2カ国あったが、それはアメリカとトルコだった。

串本町の村民は、トルコ人が無事に故郷に帰れたかどうかをひたすら案じていたという。エルトゥールル号から始まつた串本町の方々の純粋な深い思いやりが回り巡って、日本人を何度も何度も救ってくれた。この善行が善行として巡り巡って帰つてくる壮大な恩の流れの話を知り、尊敬する方の言葉を思い出した。「宗教が発生する以前から因果の法則があり、自分がした過去の総合が明日の自分をつくる。だからいかに時代が無軌道状態になんて、因果の法則を踏み誤ってはいけない」という言葉。海外生活が長いと知らず知らずのうちに自己防衛のためか損得ばかりを考える自分になるが、エルトゥールル号の話を通して、小さなことでもよい誰が見ていなくても善いことを続けたい、と初心に帰れた。

生命力・世界一の酵素ドリンク 「極み」 免疫力アップの サポートに！

①

水一滴も加えてない大自然の味
そのまんま、Taste Good!



②

厳選された32種類のオーガニック
栽培で育った、野菜、果物、
ハーブ、穀物などが主原料



③

オーガニック農園 (USDA
認可) 内にある工場
(GMP、HACCP認可) で
3年間 発酵、熟成。



Eon Foods
International

Green Noodle
桑の葉茶で
お肌染みの

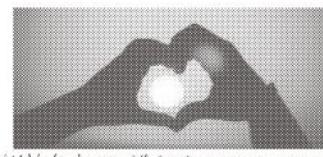
Organic Enzyme Drink
KIWAMI



720ml
(1ヶ月分)
\$99

ご注文・お問い合わせは石橋まで!
電話番号 (510)427-4617
info@kiwamienzyme.com / www.kiwamienzyme.com

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 34

聖書的仕事観

聖書には人生を豊かにしてくれるアドバイスがたくさんあります。その聖書には仕事に関してどのようにアドバイスがあるか見てみましょう。

1. 仕事は良いものである

聖書には神が世界を創造された時の様子が書かれています。6日間の創造の記録ですがひとつ創造の区切りごとに“神はよしとされた。”という描写があります。すなわち神が創造の仕事により満足感を得たことが書かれています。

2. 神は人間に仕事を与えた

また創世記の2章には地球を守る仕事を与えられたことが書いてあります。そして動物の命名を人間に任せたことも記載されています。すなわち神の形に造られた人間には仕事が与えられ仕事を通して満足感を得るようにされたと理解できます。

3. 休むことも大事

神は6日の創造をされたから7日目は休まれたことが記載されています。人間も仕事をすると共に定期的に休むべきものであることが示唆されています。現に神はイスラエルに立法を与えた時に7日目は休むことを命令されています。

このように神は良きものとして仕事を人間に与えられたことが書かれています。ただ人間の堕落とそれに伴い本来は神に捧げ、喜びの基であるべき労働が罪により自分勝手なもの、そしてストレスを伴うものとなつたことが書かれています。

本来の仕事の意味として人生に意味と喜びを与えてくれるべき仕事への態度はどうなものであるべきでしょうか？この問いに関して聖書にはこのように書かれています。

何をするにも、人に対してではなく、主に対してするように、心から働きなさい。あなたがたが知っているとおり、あなたがたは御国をつぐことを、報いとして主から受けるであろう。あなたがたは、主キリストに仕えているのである。

仕事は良いものとして人間に与えられています。これを信じてお金のためだけなく喜びの態度で仕事をするといやだと思っている仕事も意味のあることに変わってくると思います。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られないで、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農薬や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきたしました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷりと含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しい時でも『極み』だけは飲んでいます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568



HUMAN TRAFFICKING
New Hope Foundation International

Vol: 28

New Hope Foundation International was established as a nonprofit organization in 1995 in Los Angeles. Our founder, Mr. Richard Fujita, is from Kagoshima Japan. The main issue we have been focusing on is the human rights crime of human trafficking in Las Vegas stressing the importance of prevention through the means of education.

Will you help us with the fight against human trafficking?
If so, there are three things you can do:

1) You can take our free online course titled “Freedom Fighter Intro Course” to get you up to speed on the basics of human trafficking. Visit <https://www.nhfinternational.org/learn> to register today.

2) You can share our videos via your social media, with friends and family to keep them informed regarding human trafficking. Visit our YouTube Channel to start sharing today - <https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>.

3) We of course welcome financial donations to contribute towards our ongoing educational efforts as well. You can make your donations by visiting our website at <https://www.nhfinternational.org/>.

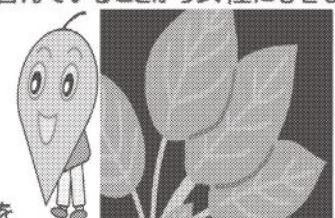
New Hope Foundation Internationalは、1995年にロサンゼルスで非営利団体として設立されました。創業者のリチャード藤田さんは鹿児島県出身です。私たちが焦点を当てている主な問題は、教育手段による予防の重要性を強調するラスベガスでの人身売買の人権犯罪です。

人身売買との闘いを手伝ってくれませんか？
もしそうなら、あなたができる3つのことがあります：

1)「フリーダムファイターアントロコース」というタイトルの無料オンラインコースを受講して、人身売買の基本を理解することができます。 <https://www.nhfinternational.org/learn>

2)ソーシャルメディアを介して、友人や家族とビデオを共有し、人身売買に関する情報を提供することができます。<https://www.youtube.com/c/NewHopeFoundationInternational>

3)もちろん、継続的な教育活動にも貢献するための寄付金を歓迎します。 <https://www.nhfinternational.org/>で私たちのウェブサイトを訪問することによってあなたの寄付をすることができます。

New Hope Foundation International**Contact: Adia Lancaster****adia@nhfinternational.org for more information****Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101****or online at <http://nhfinternational.org/give/>**

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する——体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。

モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因になります。しゃべりものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるのですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまいます。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。

モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。

特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 動悸がする 立ちくらみがする 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来ます。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込めます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

The Voice of Reiwa Era

Thankfully (Okagesama) 4
By Rev: Kodo Tanaka

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

In the last column, I introduced how our ancestry can be appreciated from the Buddhist point of view. Our ancestry is the very condition that enables our present lives to exist in this world. Also, it is not merely the bloodline or family lineage but the succession of love and affection, worries and patience, passed on from a parent to child, generation to generation. When we ascend the time axis, it becomes apparent that our ancestry is the condition that supports our present lives vertically from the past. Here, let us look at other conditions that support our present lives from the perspective of space. Without exception to anyone, what makes us live each day? It is food. Let us look into this matter by disassembling a hamburger.

Lettuce, tomato, onions, burger, and buns. In general, these are what you see when you disassemble a hamburger. All vegetable in front of us is the result of a harvest that is made possible by the growth of seeds and the enormous efforts of farmers who patiently cultivate them. All seeds require such conditions as sun, rain, and good soil to grow. Buns are made from flour, which is originally a seed of wheat, and flour needs a baker to produce buns from it. And beef putty is originally a body part of cattle. It is not sufficient that these ingredients are produced at each farm. They are required to be delivered to a kitchen by a truck with enough fuels and a driver. And finally, it needs a cook for these ingredients to be assembled as a hamburger. Just a hamburger is something that is made possible when all required conditions meet. If so, all food in front of us is something made possible by countless conditions.

"Why do I have to say itadaki-masu (I humbly take this) at every meal?" It is often said, "To thank those who cook them or blessings of the earth." But if it is only to thank them, Japanese words before meals should have been "arigato" instead of "itadaki-masu". Christian grace shows appreciation to God who gave food to

people. Why it is "itadaki-masu (I humbly take this)" in Japanese and what is it we are taking?

It is life. All meals are regarded as an act of taking the lives of other living beings, animals and plants, and it is called "se-sso (taking life)" in Buddhism. Although the form of beings is different from humans, all animals, mountains, rivers, plants, and trees are regarded to have the seed that would grow to be a Buddha. We humans cannot live without consuming food for nourishment by taking the lives of other living beings. In Japanese, the act of eating is expressed in three ways. It is "ku-u" that we glutonize to only satisfy hunger and appetite. It is "taberu" that we eat food sorting out ingredients for health. Finally, it is "itadaku" that we eat food regarding it as an act of taking lives and pledging that we would reward these lost lives by receiving them fully to energize ourselves to live.

"Why do I have to clear the plate each meal?" In an interview, Mr. Ichiro Suzuki, who was a famous major league baseball player, explained a reason why he would cook only a slice of beef at a time on a plate when dining at a BBQ restaurant. "Because", he said, "life of a cattle is sacrificed for this meal. I thought about how I should be respectful to this fact and found that it is to cook carefully and taste every slice of beef at its best."

"Clear the plate", which is a very familiar phrase for people in Japan, is a message that teaches us not to waste life but to make the most out of it. It is the only way to reward lost lives that are served as our food that we make all of them fully as the energy of our lives. While thankfulness in Christian grace is addressed to God, "itadaki-masu" with a bow pressing the palms together in front of our chest is directly addressed to food (life) in front of us. "Itadaki-masu" is a word to apologize for lost lives and swear to live fully by making all energy for us to survive.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ



「やはり中国」

ここ2回ロシアと韓国の将来について言及したが、やはり日本にとって世界にとっても最重要なのは中国だ。幸い中共では習が再選される可能性が高いとか。それこそ世界のためになることだ。改革開放を放棄して真の社会主义化を進めるようだから中共壊滅もそれなりに進められることになるはずだ。まずは中国の経済が中共自身の手ではなくどこ崩壊状態にされることだろう。その上で更に世界が協力して経済制裁を浴びせ本当の壊滅状態にまでしないといけない。解放軍兵士の給料が払えないほどになる必要があるだろう。その過程で習は台湾進攻を試みるかも知れない。台湾の人々には災難なことだが、それは世界にとっては邪悪な中共撲滅の絶好のチャンスだ。ロシア・ウクライナ戦争で明らかになったように中ロの武器の性能は欧米のそれとは一段と劣るようだ。さらに言えばその時点での解放軍兵士の士気もまた極端に低いことが予想される。核への対処だけは難しいが、核のボタンが主席一人の手で押されるわけではなかろう。ともかく経済の崩壊を軸として中共を壊滅に追い込むこと。それによって人民解放軍のクーデターが起きるかもしれないし、人民の武装蜂起が起きるかもしれない。しかし現実問題としては、自由主義陣営にとってのそんなに都合の良いことが起きたりすることはないと前提で以って、今後の辞退の変化に臨機応変に対処しなければならないが、中国の場合も経済援助と引き換えに核兵器を取りあげるという政策は最重要課題だろう。なんといっても狂人国家からは核兵器を取り上げなければならない。その上で次のような中国の解体再構築作業を進めることができ世界平和にとって最善の策であろう。核兵器さえ取り上げることが出来れば人民解放軍などは連合国軍の敵ではない。

もちろんそのためにはウクライナへの対処の時と違って対中国では核を取り上げた後では“連合国軍”というものを組織する必要がある。その時点で連合国は中国／中共というものに対して“中国という国を不法に占拠している暴力集団である”という認識を持たなければならぬ。その上で暴力集団中共を退治するために連合軍というものを組織する必要があるという理解をする必要がある。ロシアが2分割乃至は3分割された後のその時はもう世界にはある程度の規模を持つ邪悪で危険な国家は中共に支配された中国しかなくなっている。しかも核兵器を取り上げた後の話だ。多少の戦闘は必要かも知れないがその時点で中国はほとんど連合国に自由にコントロール出来るはずだ。

中国の場合は以下のように分割統治してゆくことが最善なのではないだろうか。（次号へ続きます）

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「 ISC Computer 」は法人・個人を対象にパソコンなどの販売・修理・サポートなど多種多様のサービスを日本語で提供する専門店。「お客様のコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービスを行うことをモットーとしています」と話すのは、ISC USA 代表を務める森原トーマスさん。

同店が提供する「無料見積り」はまさにそのモットーが集約された手厚いサービス、「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するのもだけの価値があるのか、修理するのも理費をお伝えするのももちろんですが、修理するのもどちらが良いのか、入したほうが良いのか、など総て的判断じさまざまなオプションを含

も検討すべきと説く森原さんは「個人レッスン（30分～1時間、2時間、5時間）を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210 (日本語)
www.iscus.com

営業時間:月～金 9:30am - 6:30pm 10AM - 5PM
土 10am - 5pm Close



~新時代の語り~
Voice #32

前回、「縁起」の教えと共に時間軸を
遡り、過去のご先祖という「縁」により
「今私がある」こと、先祖とはまだ血筋・
家筋のみならず、親から子への愛情・
心配・忍耐の連なりであることを記しました。
今回は、ハンバーガーを例に、
「私」を支える空間的な「縁」を考え
ます。

レタス・トマト・玉ねぎとバーガーにパンズ、野菜は種から育てて栽培する方がいてできます。パンズも、種をまいて小麦を育てて小麦粉にして、パンを焼く方がいてできます。栽培にあたり、太陽や雨、肥えた土質などの条件が必要なのは当然です。そして牛肉、もとは牛です。野菜や牛肉が生産されるだけではバーガーにならず、それらを運ぶトラック、燃料、運転する方がいて初めて具材が揃い、さらに調理する方がいてやっとバーガーになります。バーガー一つ、様々な条件が揃わないとできません。目の前の食事はすべて、無数の「縁」の上に成り立つものと言えます。

「なぜいただきますと言うの？」よく聞くのは「作った人に、天

おかげさま 4

主任：田中孝道

地の恵みに感謝するため、というもの。しかし、感謝するのなら「ありがとうございます」でいいはず。実際、キリスト教のグレイスは食事を与えてくれた神への感謝の祈りです。日本語ではなぜ「いただきます」で、一体何を「いただく」のでしょうか？

もちろん、命です。食事とは他の動植物の「命を取る」行為で、仏教で「殺生」と呼びます。「山川草木悉有仏性（さんせんそうもくしつぶっしょく）」という言葉があります。すべての命に仏の種が宿っており、この世に存在する形は異なれど、命の尊さは人間のそれと同じです。そうした動植物の命を取り、我が身の糧とすることでしか生きられないのが私達です。その私達が、単に空腹を満たすために命を貪るのは「食う」こと、健康のため食材を選び分け口にするのは「食べる」こと。そして、すべての食事を「殺生」と捉え、犠牲となった命の恩を知り、恩に報いようとするのが「いただく」ことです。

「なぜ食事を残しゃいけないの？」イチロー選手は焼肉屋さんで食事する時、焦がさないよう一枚ずつしか肉を焼かないことがあります。他の選手が「どうして？」と聞くと、こう言いました。「このために牛が一頭犠牲になっている。何が一番供養になるかと言えば、一枚一枚を一番美味しい状態で無駄にせず食べることだから。」

どなたも言われたであろう「一粒残さず食べろ」の言葉は、「命を生かせ」と教えています。犠牲となった命には、すべてを無駄にせず我が身の糧とすることを報いることができません。キリスト教のグレイスにおける感謝の対象が神であるのに対し、合掌・礼を伴う「いただきます」の発声は目の前の食事そのもの、「命」に向かれています。殺生を謝り、その命を糧とし、自らの勤めへの精進を誓う言葉が「いただきます」です。



主任：田中孝道

ロサンゼルスの
浄土宗本院にて
1998年より勤務。
TJS RADIO「浄土
宗プレゼンツ 朝
のひととき」でお
なじみの語り手。
ためになるお話を
堅苦しくなく、わかりやすく伝えてくれることでファンも多いこの番組は隔週木曜日に好評放送中。



浄土宗本院
Jodoshu
North America Buddhist Missions

442 E. 3rd Street
Los Angeles, CA 90013
Tel: (213) 346-9666
Email: info@jodoshuna.org

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

この幹細胞活性化パッチは、体内の銅ペプチドGHKを自然に上昇させることを発見しました。銅ペプチド。GHKは(グーグルのウィキペディアで検索できます英、日共)健康、癒し、再生の「聖杯」として科学的な分野で尊敬されている物質です。幹細胞活性化パッチは、人間の体内でこの特定の銅ペプチドを安全に高めるために設計された技術を作成した世界で最初のパッチです。

この幹細胞パッチの光線療法パッチ技術では、人間の体内に既に存在する自然バイオの利用可能な銅ペプチドを昇格したり増加する証人された方法はありませんでした。

(銅ペプチドGHKの利点)

この銅ペプチドが幹細胞を活性化し、創傷治癒、免疫細胞を引き付ける力、抗酸化作用及び抗炎症作用、皮膚線維芽細胞におけるコラーゲン、及びグリコサミノグリカン合成の刺激、血管の成長を促進します。GHKはヒト遺伝子の発現をより健康的な状態に逆転させます。この銅ペプチドは、体自身の皮膚細胞を幹細胞に変換します。つまりこの銅ペプチドがあなたの体に上昇している限り、あなたの幹細胞が不足することはありません。これこそが私達が常に幹細胞活性化パッチを使用している沢山ある理由のうちの一つの大きな理由です。

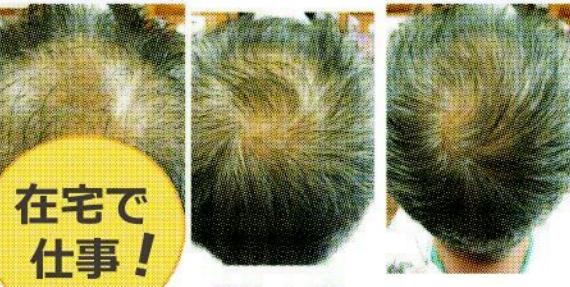
この幹細胞活性化パッチについての詳細を学び簡単に他の人とこの製品や機会を共有するための新しいアプローチがあります。私達がここに持っている物の意味を理解している人たちは、将来数十億ドルの機会に成長する理由を、明確に見ることができます。この製品に関しては、競争相手は、全くありません。私達は、完全に世界中の多くの人々の生活に、積極的に影響を与える事が出来、癒しと再生の「聖杯」を高める特許を取得したパッチの技術を持っています。

現在、世界100以上の国々の人達が恩恵を受けています。次はあなたの番です。
毎月セミナーを行っていますので、興味のある方は連絡お願ひいたします。

メール:stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで。

世界初！幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で
仕事！

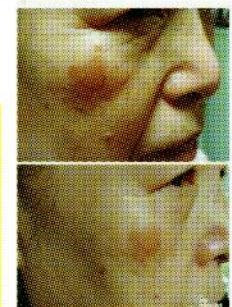
“在宅で収入を必要としている方、募集中”

現在多くの人達が家にいなければならぬ状態です。
収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える
時です。私は16ヶ月で日本他で27000名の参加者になりました。
その方法をお伝えいたします。

stemcellact@gmail 909-861-7043 Mizまで

ビジネスチャンス

日本で1年で1万
人が愛用していま
す。ビジネスチャンス
として捉える方
大募集中！



ぶらっと観光

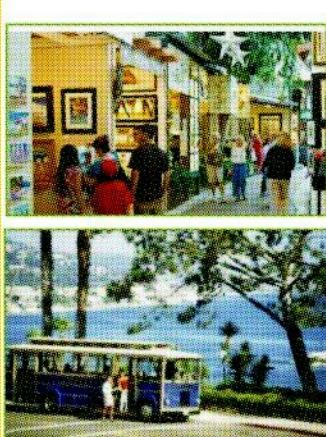
～OC界隈～

SAWDUST Art & Craft Festival



Friday, June 24 through Sunday, August 28, 2022.

Hours of operation are Sunday – Thursday, 11am to
7pm | Friday and Saturday, 11am to 10pm.



【シャトルバスの情報はこちる】

<https://www.lagunabeachcity.net/live-here/parking-an>

Festival of Arts Summer Festival

『Saw Dust』

<http://sawdustartfestival.org/>

毎年、ラグナ・ビーチで開催されるアート・フェスティバル。

その中の一つ、Saw Dust をご紹介します。

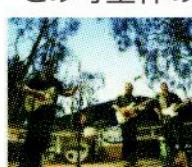
ガラス工芸のお店がかわいらしく並んでいます。

ガラスや天然石のアクセサリー、絵画作品、どれも作家さんたちがそれぞれのブースで販売しているのでその方たちとの触れ合いも楽しめます。

駐車場から無料シャトルバスが出ています。

ビーチの風を受けながら海沿いの道をシャトルで進むコースは

この町全体の風景を眺めることができます。



「T&K パソコン教室・日本語教室」洋子

<http://tandk-class.co.nf/>

(949)542-7197

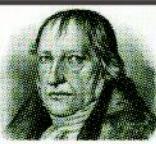


知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiro Arai

No. 135 (プーチンとヘーゲル哲学)

ウクライナ侵攻が始まって四か月を過ぎていますが、いまだに継続しています。対峙するゼレンスキーアー大統領とプーチン大統領、ゼレンスキーアー大統領が「善人」でプーチン大統領は「悪人」となりそうですが、ウクライナの専門家である岡部芳彦氏は、G20 大阪サミット（2019 年）すぐ目の前の席にいたプーチン大統領について「生プーチンの印象はウイットに富んだスピーチをし、一見すると、悪い人間には見えなかった」と言っています（「ゼレンスキーアー VS. プーチン；ヒトラー VS. チャップリンの再来か」、Voice July 2022）。「一見すると、悪い人間には見えない」プーチン大統領が何故、悲惨なウクライナ侵攻を継続しているのか。哲学者ヘーゲルの「本質論」によれば、「存在は『現れ』である」にすぎないからだということになります。「もしあなたが『塩とは何か』と聞かれたら、まず『白い』『四角い』『塩辛い』などとの特徴を挙げるでしょう。これら一つひとつの特徴が、ヘーゲルのいう『現れ』です。しかし『塩の本質』はいま挙げた特徴のどれか一つに絞れない。」「人間に置き換ても同じです。」「他人を理解するうえで、『まだ自分は【表面】しか見ていない』という自覚や意識をもって相手を知る努力を諦めずに続けます。例えれば、以下です。



ること。この努力に意味を見出しが、ヘーゲル哲学なのです。」（まだ『表面』しか見えていない）、川瀬和也、Voice May, 2022）。やはり見ただけでは本質は見えてこないです（なお、発明に特許があるかどうか（非自明かどうか）の判断も一面ではなく、多面で評価することになります（MPEP2141））。

また、プーチン大統領は、ヘーゲル哲学の「弁証法」を実践していないと言えます。中世における「神様以外に正しいものはない」との考えに対して、哲学者カントは「理性に基づいて、自分が良いと思って行動を決定する自由がある」（自律論）と言います。しかし、それでは悪をこらし善を救うことをたてまえとする義賊が、不正の金持から盗んで貧乏人に分け与えることが自分の考えでは「正しい」となれば行動してもよいことになります。それに対してヘーゲルは「人間が生き方や行動の指針を決める際には『自分の考え』と『社会で選ばれる倫理観』の双方のバランスを考慮して選択すべき」（同上）と説き、カントの自律論に異を唱えます。義賊の行動は自分が正しいと思って犯罪です。「自分の考え」だけで突進したプーチン大統領はヘーゲルの弁証法を知らないかもしれません。なお、ヘーゲルの弁証法とは「ある主張とそれに矛盾する主張を合わせて、どちらの主張も切り捨てずに、より高いレベルの結論へと導くこと」（国語力アップ、Com）で、日常生活においてもみることができます。例えれば、以下です。

●「ゲームをしたい子供」VS.「勉強させたい親」→「子供に学習ゲームを与える」

●「経済を発展させたい」VS.「環境を保護したい」→「ハイブリッドカーの導入」

●「パンが食べたい」VS.「肉が食べたい」→「ハンバーガーを食べる」（以上、国語力アップ、Com より）

なお、「弁証法」は「妥協」とは異なり、例えば、上記の初め例で「ゲームをする時間を決めて、その後は勉強する」解決は「妥協」であって、「弁証法」ではありません。

（上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。）



On the LAW

Law Office of Katsuhiro Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みつちゃん の もっと元気に 美しくなろう！

VOL. 183 By Mrs. Mitsuko Ota

血圧の薬を飲んでいる方はコーヒーの飲み方に注意をして！

2015年5月に、国立がん研究センター予防研究グループにより習慣的にコーヒーを飲む人は、心臓病、脳卒中、呼吸器疾患による死亡リスクが低下するという結果を報告されています。また大腸がんや肝がんの予防、2型糖尿病の血糖値の改善、脂肪燃焼促進による肥満防止など様々な効果も報告されています。コーヒーには、強力な抗酸化物質が含まれています。例えばクロロゲン酸、フェルラ酸、クマラ酸など。そしてコーヒーの茶色の色素のメラノイジンそのものが抗酸化物質。また焙煎の途中に出てくる物質フェニルアラニンは特に強力な抗酸化作用をあります。（フレンチローストは抗酸化作用が強い。）例え毎日で3杯から4杯のコーヒーを飲む人は心臓病リスクも下がり、早期死亡のリスクが減るというよう研究結果も出ています。



しかし、心臓発作は明け方に多く、寝てる間明け方の4時とか5時ごろ、血圧が上がります。この時に心臓病の発作が起こりやすく、また血圧の高めの人は、朝ちょっと血圧が少し高めになります。

このような高血圧の人が血圧の薬が効く前にコーヒーを飲むと危険です。

カフェインは飲んで約3時間後、平均上の血圧が8mmHg下の血圧が6mmHgくらい上がります。血圧のこのくらいの上昇はたいしたことないかなと思うかもしれません、実は血圧の薬の効果は平均上の血圧を10mmHg弱くらい下げるようを使われています。血圧の薬を飲む前にコーヒー飲むと、薬が効いてくる前にカフェインの効果で血圧が上がってしまいます。

高血圧の人がコーヒーを飲んではいけないとかそういうわけでもなく、タイミングの問題です。血圧が高めの人は、コーヒー飲むことでの健康上でもメリットは高いことは事実。しかし血圧の薬飲んでいる場合は朝一番でブラックコーヒーを飲んで目を覚ますということはちょっと危ないかもしれないってことは覚えてください。



どんなことでもお問合せ下さい！
714-557-2424
www.pi-water.com



「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力！！

生体水に近い、
身体に浸透しやすい
「バイオウォーター」なら
水の威力が
さらに実感できます。



Pi シャワーフィルター
\$148

DITC 製水器
●キッチン用
●家一軒/業務用
\$625
●レストラン用
\$345



バイオウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に！
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



Pi Water, Inc.



Hoken411 が扱っている保険のご案内



Lic #OF58799
桐原

● アニュイティ（一種の個人年金保険）

一生涯保証された収入を得られる、または元本と毎年の運用益を減らすことなく資金を増やしていく401(k)/CD/IRA等から、税金・手数料なしで、資金の移行ができる

● 各種生命保険

- IUL 積立生命保険 — 投資と死亡保険金目的 無税で積立金を使え、終身年金にもできる
- ターム保険 — 死亡保障が目的 掛け金が特に少ない生命保険
- ロングターム・ケア積立保険 — 介護費用を貯う保険 高齢でも加入できる

無料 Zoom セミナー 7月9日(土)と7月23日(土) 3 PM ~4 PM

①ご希望の日にち ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を下記メールに
INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505 桐原まで

Shanti Diary

Vol.34

アロマオイル おすすめブレンドレシピ

アロマに慣れてきたら挑戦してみたいアロマオイル（精油）のブレンド。一方で「何を組み合わせて良いのかわからない」「ブレンドは難しい」といライメージはありませんか？ 今回は、初心者の方でも簡単にできるアロマオイルのお悩み別におすすすめのブレンドレシピをご紹介します！

簡単なブレンドレシピをご紹介

芳香浴にオスス×
リラックスしたいとき
 ラベンダー2滴 + オレンジ・スイート1 2滴

リフレッシュしたいとき
 ユーカリ1滴 + グレープフルーツ2滴

ストレス解消したいとき
 ベルガモット2滴 + ラベンダー2滴 + イランイラン1滴

試験勉強や会議前など集中力をアップしたいとき
 ローズマリー1滴 + レモン3滴

風邪の時期の空気清浄に
 ラベンダー1滴 + ティーリー1滴 + レモン2滴

アロマオイル（精油）のブレンドはアロマテラピーの魅力のひとつ。お気に入りの香りを選んで、一番心地よい感じる自分にぴったりなブレンドを見つけてみましょう！

次回は、『アロマバス』に
おすすすめのブレンドをご紹介します

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●● 水素水

美味しい水で健康な毎日
水素おじさんのちょっと良い話

カリiforniaのガン患者がたどり着いたのは？ 帯津良一先生

CA在住のガン患者さんが、4月初めから日本の医師を探しにかけました。選んだのは86歳で治療を続ける帯津先生です。（日本ホリスティック医学協会会長）先生は西洋医学をベースに代替療法を取り入れ、患者さんの生命場を高めるためにホメオパシー、気功や免疫力を高める特別な乳酸菌を取り入れて治療しています。メタトロン診断をする先生を探しだし、漸くたどり着いて日々の治療を受けています。本稿は、先生が共著で書かれた「何故粗食が身体によいのか」の要約です。

3つの勘違い	10の習慣
①X肉を食べれば肉になる？ 消化で糖/タンパク/脂質になる 例 X 牛乳・母乳・わかめ髪	主食 ご飯は2食以上 5分つき 無理に玄米でなくてよい 副食 旬の安い食材 野菜 豆 動物 小魚1割 肉は2割 発酵食品 本物の味噌 漬物 納豆 揚げ物 出来るだけ避ける 飲み物 カロリーを摂らない 砂糖 少なく 買い物 調味料>水>素材 食べ方 ゆっくり噛んで楽しむ
②X食は欧米型が理想？ 人種、気候に適応した食事 ○主食は米、副食は少量OK	
③X各栄養素を摂れば十分? 栄養素は自安に過ぎない Xこの食品さえ摂ればOKはない	

ご飯を少なくする弊害	生命場を高める基本食
①胃袋に空きが出来る Xパン/パスタ/砂糖/油を食べる 食べ過ぎにつながる	①食物と水で体は作られる 生命場を高める為の食事 一人一人違うから難しい
②精製工業製品 X添加物まみれの食材 ビタミン、ミネラル、繊維不足	②土産、旬のものを食べる 大地の場を高める農業 植物を丸ごと食べるのが理想
③子供の病気が増える X身体の土台が出来ない 祖先の食土台と違う	③心の力で生命を高める 美味しいと感謝して食べる 毎時もの感謝が生命場を育む

食べたらいいものを見分けるには、「自分の赤ちゃんに食べさせてもよいかどうか」が基準です。祖先から代々食べてきた土産の食材を感謝して頂き、自分の主治医は医者ではなく自分だということを忘れず、笑って毎日を過ごすことが大事です。

水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡乞う)
 每土曜日 1時より



伝統 カイロプラクティック

鍼灸 **指圧** **漢方**

30年の経験

針による自然治癒療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛、ストレス
不眠症、婦人病
ウエイトコントロール
美容針、骨盤矯正
マインナス、難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ！

鍼灸師 ちづる **ドクター佐々木**

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C.,L.Ac.
丸山 -アリー- ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月一金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険
www.Drsasakiehc.com メディケア 学生保険 PIA



メディケア・アドバンテージの優れている点

●Part A・B・Dが含まれていて掛け金が無料
 ●治療費の自己負担額が\$495からと少ない
 ●歯の治療費\$2,000の負担等様々な特典付き
 ●Part Bの掛け金月\$170.10の内
 \$125を負担してくれる (一年中加入可能)

※上記の条件はプランにより異なります

★どの医者にも自由に掛かれて
 治療費の自己負担がほとんどないプランをご希望の方には
 メディケア・サプリメント(Part G)をお勧めします

無料 Zoom セミナー 7月9日(土)と7月23日(土) 1PM~2PM

上記プランに変更、加入ご希望の方、無料Zoomセミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。
 (Zoomセミナーの場合は、①ご希望のセミナー名 ②ご希望の日にち ③氏名 ④生年月日 ⑤住所
 ⑥電話番号が必要です)

INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505



... 住めば都 ...

#111 病めるアメリカ 2

読む人の気持ちになると暗い話題は避けたいのは当然である。だからローカルのエッセイストとなると当たり障りのない、人生を鼓舞する内容のみに拘泥する方々もいる。だが、私は避けたくとも避けられない、避けてはいけない話題にどうしても囚われ先へは進めない時がある。見て見ぬふりをして平静を繕うことに慣れてはいけないという思いもある。アメリカの病める汚点、銃による大量殺戮の問題である。またか、という怠慢な慣れが蔓延化しそのうち皆どこか後ろへ追いやられ他人事となり、忙しそうに自分のことに没頭せざるを得ない現実がある。

気狂いに刃物どころではない。悪魔が軍用大量殺戮小銃で人を殺しまくる。アメリカは素晴らしい国で何でも一番。夢がかなう素晴らしい国だった。今でも多分そのだろう。これだけ大量の不法移民が国境に押し寄せる国も他にはない。「諸刃の剣」とはよく言ったものだ。手取り早い幸せは適う一方で、祖国にはなかった複雑な社会構造と人種間の軋轢が待っている。社会の狭間に落ちた者が武器を手にして予想を逸脱した暴力で無辜のものを血祭



るのが目的で、武器が手短に手に入る限りこれからもこうした殺戮は永遠に終わらない。怨念に満ちた精神異常者が大量に出てる社会構造だから、単純に銃を取り上げれば事が済むのにやれない。開拓時代からアメリカ人はそもそも政府に頼っていては自分の身の安全を守れ切れないという開拓者精神の土壤がある。結局は自分で武器を携え守るしかないという結論だ。それが憲法2条で保障されて230年がたつ。やがて自分を守るだけに銃が使用されるよりも、人を積極的に攻撃殺戮することが頻繁に起きてしまった。コロバイン高校での大量殺戮がまず世を驚かした。まるでゲームでも楽しんでいるかのように乱射し終わった若者は自ら命を絶った。さらに悪質なサンディフック小学校での地獄の殺傷事件。そして最近立て続けに起きた数えきれないほどの大量殺人。オーストラリアは厳しい銃規制をして悲しい事件は起こりにくくなった。そして最近、カナダは国民と政府が共に立ち上がった。「もう、たくさんだ！」一体となってやればできることをぐずぐずと何人の犠牲が出てもアメリカ

上院議会は動かない。保守派がどんな犠牲を払ってでも銃規制には断固反対している姿勢に変化は今のところない。米国ライフル協会の抵抗もすさまじく強固だ。フォックスなどの保守ミディアムはどれほど銃規制しても悪い奴は必ず何らかの方法でもうすぐに出回った大量の自動小銃を手に入れ目的を果たすと言つてのける。1994年クリントン政権で廃止となった全自動射撃能力の自動小銃は、2004年ブッシュ大統領時期の議会が自由に売買できるよう法規制を緩めた。その結果大量殺戮は顕著に増加傾向に転じた。レッドフラッグ法、強制的バックラウンドチェック、学校など公共施設の安全対策強化だけでも双方が納得する解決をどこからか始めねば情けない限りだ。バリバリの白バイに出くわす時がある。そこから突き出たAK自動小銃の脅威は空気を破って肌で感ずる。これで対応せねばならぬ世の中になって久しいとはなんともさもしい世の中になったものだ。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com



No: 4

前回、良かれと思って子どもの邪魔をしていることが結構あるんですよ、と書きました。今日は、それについてのお話です。

1歳～2歳児対象のマミー＆ミーのクラスでの出来事です。M君はいつもご両親と参加されます。このクラスでは、指先を使う教具が沢山あります。トンゲやスプーンを使ってお皿のものを移動させたり、穴のあいたケースに鉛筆のキャップや棒を落としたり、様々な容器の開け閉めをしたり…高価な既製品より、百均で揃うもので作ったような教具の方が断然人気です。

通い始めた頃、お母様が、「Mは全然集中しなくて、すぐ目移りするんです」と困り顔。そこで、親子の様子を観察すると…M君がキャップ落としを始めると、ご両親が代わるがわる「まあ、上手ねえ」「これは何色?」と、ひっきりなしに話しかけています。これでは、子どもは気が散ってしまうかもしれません。モンテでは、「観察」をとても重要視します。まず、子どもを観察するのです。例えば、まだお座り程度の赤ちゃんが、おもちゃを持って上げたり下げたり舐めたりじっと見つめていることがあります。これは、その対象物を全身で吸収している大事な時間です。それを、「今度はこっちで遊ぼう」と取り上げてしまったりしていませんか?子どもを観察していると、その子がその世界に入り込んでいるのがよくわかります。邪魔をしてはいけません。

さて、M君ですが、見ていると、M君が活動を選ぶというより、ご両親が「これやってみて」と選んでいます。

「自分で選ぶ」というとっても大切な過程を奪われているのです。やる、というより親が選んだものをやらされているわけです。

その日の帰り、ご両親様に、M君が活動を選ぶことの大切さ、また、一生懸命やっている時は、黙って見守ることをお勧めしました。そして翌週。お母様が、「Mが全然違うんです!私達に原因があったんですね」

素直に実践されたご両親の素晴らしい出来事でした。

プロフィール:伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

開催決定! The 7th Worldwide Oct 28 - Nov 5 2022

ウチナーンチュ大会 Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)

\$2800 + 燃料費・税

\$2800

(2021年10月31日まで)
2022年2月末日までの
キャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス: エコノミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み)
毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費

宿泊先: 那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。

ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供

沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。



UYEHARA TRAVEL Tell: 213-680-2499
E-mail : tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

Sweet Orange works hard for you!

日本でも話題の!
今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶 の特徴と効果・効能

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング!
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強
壮・血行促進を促す!
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄
分は納豆の約15倍!
桑の葉茶の特徴



桑の葉茶はなんともその豊富
な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されてい
ない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など

ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーで
マルベリーティーのウェブサイトです。
www.organicmulberrytea.com

7月 JULY 2022 California State Rinri Hoinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
経営者モーニングセミナー

時間: 朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 参加無料: どうぞ皆様会場へご参加下さい!
Zoomでも参加可能です。Zoomアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時までに右のQRコードからお申込みください。お申込以外の方は参加できません。お問い合わせ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CArinri.com

ORANGE COUNTY, IRVINE

オレンジカウンティ倫理法人会 (Every Tuesday at 7am)

Rancho San Joaquin Golf Clubhouse: 1 Ethel Coplen Way, Irvine, CA 92612

第1週 7/5 火 4 Season Landscape 代表
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

登 隆俊 氏 (のぼる たかとし)

テーマ 16歳でアメリカに来てから
Part II



第2週 7/12 火 一般社団法人倫理研究所
首都圏方面 方面長

那須 隆 氏 (なす たかし)

テーマ 「人生における疾病の意義」



第3週 7/19 火 一般社団法人倫理研究所
米国事務所 所長

伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)

テーマ 「顧客こそが企業の基盤」



第4週 7/26 火 オレンジカウンティ倫理法人会 会員

ジョンソン 紀子 氏 (ジョンソン のりこ)

テーマ 専業主婦から第二の人生スタート



TERASAKI BUDOKAN in LITTLE TOKYO

Every 2nd Thur. at 7pm via zoom only, Every 4th Thur. at 7pm

Terasaki Budokan: 249 S Los Angeles St, Los Angeles, CA 90012

SAN DIEGO COUNTY in SAN DIEGO

Every Thur. at 7pm

AMUZA Inc.: 10850 Carroll Canyon Rd #101, San Diego, CA 92131


人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 27

人類学者奮闘記(Series 2): 人類学者の見る京都の町14: 日常の情景 2「老人」

あ、あのおじいさん、今日も歩いている。両腕の松葉杖を上手に使って。でも今日はちょっと違う。両手に同じ大きさの買い物袋を持っているのだ。「お持ちしましょうか」と言おうとして気付いた。一つだけ持つてあげると左右のバランスを失ってしまう。そうすると歩きにくいのだろう。もう一人、私が密かに「90度のおばあさん」と呼んでいる老人がいる。私の行きつけのマーケットでよく見かける。腰が90度に曲がっているので、ショッピングカートを使って買い物をする時はカートの長さ+90度に曲がった背中の長さ=約1メートル、が売っている品物を隠してしまうのだ。そのため他のお客さんはおばあさんが時間をかけて品物を吟味する間、その後ろで辛抱深く待つ。でも誰も不平を言わない。マーケットの外に出ると、今度は歩幅3センチくらいのおばあさんが歩行器を押してよちよち歩きしている。信号が青に変わった、でも向こう側に渡る前に赤に変わってしまう。みんなハラハラして見ている。ようやく渡り終えると

私たちも安堵して歩き出す。私が住んでいる京都市左京区北白川の毎日の景色だ。



左京区には大きな大学がいくつもある: 京都大学、京都府立大学、京都芸術大学、京都工芸繊維大学、京都精華大学、ノートルダム女子大学など。そのため20歳から24歳の人口が多数を占める。しかし学生は京都にとどまるわけではない。さらに京都市全域の人口を見てみると、2019年代まで人口転入が転出を上回っていたのに、2020年になって転出が超過した。転出しているのはいわゆる子育て世代の人たち。市の住宅価格が高騰しているからだ。その結果65歳以上の人口が増え続けており、

左京区では全人口の28%をしめる。3年後の予測では老人人口比率は35%、15歳未満の年少人口は10%になるという。

私がこのコラムで言いたいのは、老人たちが「毎日」、様々な障害にもかかわらず人の目を気にせず、(気持ちの上で)「胸を張って」歩いている、ということだ。ここに描いたような光景はロサンゼルスではまず見かけられないのではないか。カリフォルニアは車社会だから、こともあります。でもそれだけが理由なのではなく、社会が公的な場所を老人に与えていないからではないか。そのためアメリカは永久に「若者の国」である、と考えられているのではないか。

日本において、今、現在進行形で起こっているこの人口現象は「縮小社会」と言われている。出生率が極端に減り、「生産性」が低いとされる老人の数が医療の進歩とともに増える。ところで私も65歳以上のグループに入っている。75になると「後期高齢者」と呼ばれるそうだ。日本語は何にでもこうした大

袈裟な言葉を作る。でも北白川の老人たちは決してそんな言葉に負けていないように思える。私がヨボヨボのおばあさんになったとき、彼、彼女たちのように人の目を気にせず、「気持ちの上」だけでも堂々と公道を歩くことができるだろうか? そう考え込むこの頃だ。

(縮小社会の問題はあまりに大きく、複雑なので、また別の機会に取り上げたいと思います。)

著者 / タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

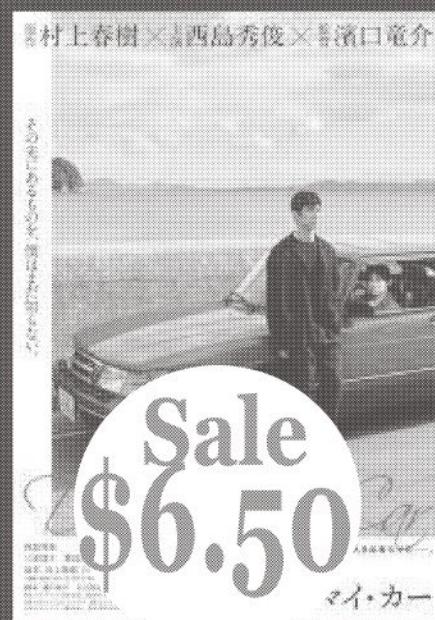
Rental \$1.25 激安レンタル Sale \$1.50

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼今月のおススメ映画／



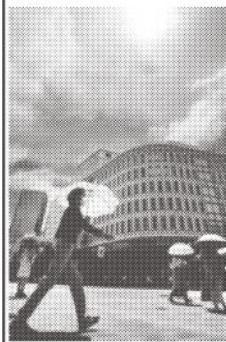
妻はある秘密を残してそのまま突然死んでしまう。2年後、悠介はある演劇祭で演出を担当することになり、愛車のサーブで広島に向かう。

第74回カンヌ国際映画祭脚本賞受賞ほか4冠アカデミー賞国際長編映画賞を受賞

News from KOBE

観測史上初!

近畿最速 6月の梅雨明け



気象庁は28日、九州北部、四国、中国、近畿と北陸で梅雨明けしたとみられると発表した。西日本は全域で梅雨明けしたことになる。いずれの地方も統計のある1951年以降最も早く、北陸を除き最も短い梅雨となつた。

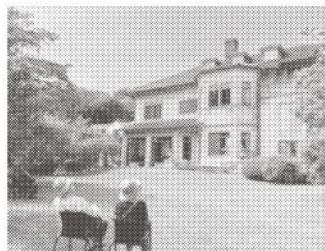
いずれも6月中の梅雨明けは初めて。列島の梅雨明けは、梅雨のない北海道を除き東北いを残すだけになつた。列島は28日も高気圧に覆

われ、東北などを除き各地で晴れ間が広がり気温が上昇した。午前11時までに愛知県豊田市で36・0度の猛暑日を記録したほか、浜松市天竜区で35・8度、富山市で35・4度、東京都心で33・1度を観測。今後も厳しい暑さが続く見通しで、気象庁は熱中症に警戒を呼びかけている。

神戸市中央区元町通1の交差点では、買い物客らが梅雨明け直後の強い日差しを受けて、日傘や小型扇風機を手に歩いた。

気象庁によると、平年に比べて九州北部と中国、近畿は21日、四国は19日、北陸は25日早い。昨年に比べると九州北部と中国は15日、四国は21日、近畿は19日、北陸は16日早い。

【東灘区】 旧乾邸一般公開10年



愛される旧乾邸邸宅 春の新緑、紅葉の時期にある旧乾邸(同区住吉山手5)の一般公開が、今年で10年目を迎えた。邸宅の敷地は約3千900平方メートル、約1200坪。名建築家、渡辺節氏と竹中工務店により1936(昭和11)年に建てられた。

神戸空襲、阪神大水害、そして阪神・淡路大震災を経てもなお、当時の荘厳で豪奢な雰囲気を保つつゝ、人々を温かく受け入れる懐の大きさを感じさせる。新緑に映える外観は美しい。「風致地区ならではの環境が良い場所にある一方で、それが足かせになっている現状もある」と旧乾邸管理会会长廣岡俊司さん(72)。地域のだんじり行事などで老若男女問わず人々が多く集まつたり、映画やドラマのロケ地として使われたりする。

家主不在でも、地域に、人々に愛され生き続ける。そんな魅力を生かし、末永く名建築が維持・保存されていくことを切に望む。

神戸西新聞 玉津支局
徳久特派員

* ラスベガス～ヘンダーソン *
不動産情報
- Real Estate -

No: 19

いよいよ暑さ本番!夏がやってきました。みなさんはこの暑い夏をどのように過ごされますか?ラスベガスへハンダーソンの暑い夏の日中は、冷房が心地良いカジノホテル内でのんびり過ごすのも良いですね!

カジノといえば、先週末はジャックポットが立て続けに出たとの話題で盛り上がってます。カリフォルニアからラスベガスに遊びに来た女性が、ダウンタウンラスベガスのビニオンズ・カジノホテルのクオーター・ダブル・ジャックポットマシーンで、3ダブル・ジャックポットシンボルを並べ、\$15,264のジャックポットを当て、ゴールデンナゲット・カジノホテルでは、ポーカーブレーマシーンで、\$10,275のダブル・ダブル・ボーナスポーカーを当て、更に、ラスベガストリップのオヨホテル＆カジノでは、男性が\$14,930のジャックポットを当てたそうです。他にも、ラスベガストリップのバリーズ・カジノホテルでは、ポーカーブレーヤーが、\$111,962もの勝利を収めたとの事でした。これから益々暑くなりますが、緊急事態対策や熱中症対策を行いながら、サマータイムを楽しみましょう！

さて、モーゲージの金利も上がってしまいましたが、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、5月の戸建売却件数は2,907戸と、4月より3.1パーセント減りました。売物件の中央価格は500,000と、4月と同じでしたが、去年に比べ25.3パーセント上りました。売物件平均価格は\$674,986と、4月より3.5パーセント上がり、去年に比べ26.7パーセントも上りました。

コンドミニアム・タウンハウスの売却ユニット数は851ユニットと、4月より9.7パーセント増えました。売ユニットの中央価格は\$285,000と、4月と同じでしたが、去年に比べ29.6パーセントも上がりました。平均価格は\$330,392と4月より0.6パーセント下がりましたが、去年に比べると29.9パーセント上かりました。

いまのところ、それほど変化はありませんが、モーゲージの金利上昇に伴い、モーゲージでの購入をご検討されている方は、不動産価格や毎月の支払額なども気になるところです。

そこで、物件を購入する前にモーゲージに関する注意点やご相談、アドバイス等をお受けになりたい方々に、7月20日(水)と7月23日(土)の午後2時から4時まで、「ジェネバ・ファイナンシャル・モーゲージオフィサーのリサ」と提携して、日本語での「住宅ローン説明会」を行います。説明会は少人数制で要予約ですので、ご興味ある方は私、井上かおりまでお知らせください。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。TEL: 702-355-8050

オンライン経営者モーニング ZOOM セミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日 朝7AM-8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。 Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

今月の
倫理

天候気候を受け入れる

しばらく経った後、運行再開の知らせがありました。そこで、駅に急いで戻り、切符を手配して、特急列車に乗り込みました。依然として雨風は強く、降り続いた後、やがて完全に行と一時停止を繰り返した後、やがて完全に止まってしまいました。

それから二時間以上が過ぎた頃、いつ運転が再開されるのかわからぬ状況に苛立ち始めた乗客が車掌に説明を求めました。車内が騒がしくなり、その中でSさんも、「見通しが立たないこの状態が続くようなならば、明日の商談に臨めないかもしねれない」と次第に不安が募つてきました。課長は、周囲をT課長に目が向きました。T課長は、前方に

関東の食品メーカーに勤務するSさんが
新商品のプレゼンテーションを兼ねた商談
に、T課長と九州へ出張した時のことです。
＊



現状を受け止めて
でき得る限り
準備をする

囲の喧騒をよそに、特に動じる様子もなく、次の商談で使用する資料の読み込みをしていましたのです。

Sさんの視線に気づいたT課長は、「こればかりはどうしようもありませんね。今、自分たちのできることは、次の準備をしつかり行なうことです。あとは鉄道会社の指示を待ちましょう」と、先のことを心配して過ぎていたSさん的心を見とおしていたかのように告げたのでした。

Sさんは、その言葉を開いて、落ち着きを取り戻すことができました。

そして、「今日の商談を振り返って、明日はもっと素晴らしい提案ができるよう、今の時間を生かそう」と、今日終えたプレゼンの内容を見直したのでした。

その後、特急列車は運転を再開しませんでしたが、Sさんたちは別の交通手段を使つて、何とか目的地に辿り着いたのです。

翌日、無事商談を終えることができたSさんが、プレゼンの手応えを感じていると、先方の担当者から「昨日から何度もT課長より丁重なご連絡をいただき、現状の報告や商談が延長になる可能性があることなどを伺っていました。本日はよくお越しくださいました」と言わわれたのです。

T課長が現状をしつかり受け止め、手を尽くしていくことを知ったSさん。天候の心配ばかりしていて、気が回らなかつた自身を反省しました。そして今後は、どのような状況でも、一旦心を落ちさせ、その時にできるベストを尽くそうと決めました

— 般社団法「倫理研究会」

川柳に興味のある方はどうなたでも大歓迎。
毎回の末口元吉。由田詠句3句。
E-mail: morita.norie@mail.com
28017 Pontevedra DR, RVN, CA90275
310-547-1873 森田のつば

★そばにいる机上のペットちと聞いて
★たっぷりとゆず湯の香り母想う
★雑草は大好物我がペット
★甘い物食べたいけれど日を決めて
★ホロドモール餓死五百万ウクライナ
★小子化のお役に立つて鯉幟

★うめぼしになつても生きたい三百歳 吉田満智子
 ★ウクライナ世論はみんな味方だよ デ・アギラール芳秀

★今は亡き共に歩んだ伴走者 ゆきえ
 ★わがままも卒寿の祝い笑い顔
 ★露の民よブの圧政に立ち上がれ
 ★流させた涙に詫びる母の日に
 ★おとしごろ食べごろのかづ瑞々し
 ★小麦コーン略奪を売るおーのーブーチン
 ★花園に足を止められ至福時
 ★訃報書き四葉を探し呉れた人

森田のりえ 高木子猫 多髪少年 早苗 節子 みな 紀恵

★人目避けズームで話す奇妙な世
★杖はまだいらぬと老いのやせ我慢
★ちぎれ雲私自身と重なつて
★トイレ付き嬉し安心バス旅行
★ボケ防止読書と日記日々パズル
★奥多摩の変わらぬ自然を満喫す

★夏曰差し手抜き掃除をあふりたす
★海越えてズームで参加姪の式
★国守るウクライナ見て力研ぐ
★凝り性の夫がハマったクッキング
★リタイアで弁当生活独り者
★ナイフより棘ある言葉人を刺す
★卒業のバッヂを胸に孫のハグ

★先紹る残高眺め今日も無事
★ふるさとを歌い出す孫抱きしめる
★ニッポンもカタカナで書く国際化
★靴ひもを結ぶ姿に老い感ず
★水玉が流行れど似合うの朝帰はすぎ
★ボス猫のド反音と音の朝帰はすぎ
★ボス猫のド反音と音の朝帰はすぎ

化粧品すぐに飛びつき効果なし
いつの間に化粧なしでも気になら
ゼロコロナ自慢し過ぎて仇となる
セール買い結局捨てるはめとなり
★無口とて胸中の声誰ぞ知る
★★使つてはいけない核と人の金
ベ

★ 言い過ぎず程よく暮らす夫婦仲
★ 母が逝き天国見たいゴネる孫
★ 英語下手言われてショック英文科
★ 檢査終え十年後にとああうれし
★ 恋人もアイホンを手に会話なし

★★★絵手紙に思いがこもる友の筆
★★子供には私の宝全部ゴミ
★菜の花にこころ酔され平和する
★謝楽さんそろそろとんば見てますか
★喋り好きマナーードにして欲しい
★明日知れずできる仕事は今日のうち

★言ったはず聞いてないよと今日もほ
うす味を愛だと知った五十年
★バキュームに吸って欲しいよ悩み
★もつたいない口癖にして母老いる
★幸せな二人介護の要らぬ老い
★気付かれぬ様にしてます手抜きめ

とんぼ川柳 自由詠句



Sweet Orange New Homepage リニューアル!

sorangemag.com

バックナンバーも読めますよ～!
見逃した方は是非見てみてください。
Socal元気人やコラム掲載に
ご興味がある方はご連絡ください。
皆様の情報発信ツールとして
ご活用頂ければ幸いです。

sweetorangemags@gmail.com

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Advertisement? Contact us at info@sweetorangeus.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関するご興味のある方は“News Letter希望”ということでinfo@twomiles.netにご連絡ください。

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● クイックブックス・オンラインで販売開始しました。

AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: **714-437-5823**
URL: <http://twomiles.net> Email:info@twomiles.net

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#01362133

ここに貴方の広告を載せませんか？

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network
オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00

16782 Von Karman Ave.
#20 Irvine CA 92606
学習塾ひのき内

OCのパソコン屋 便り

65回 インターネット詐欺に注意を!

最近 ネットで検索中に突然ポップアップが出て「貴方の PC は危険な状況、直ぐにマイクロソフト社の 800 番に電話を入れて対応した下さい」と大きな音を立てて現れ、ユーザーはパニックで 800 番に電話を入れ対応を依頼、実際はマイクロソフト社の電話番号ではなく、悪徳業者に接続、業者はリモートでユーザーのパソコンに入り適当な作業をして \$200 程度の料金をチャージします。これは悪徳業者による詐欺行為です。又、リモートで作業するので裏側で何をされているか見えません。よく多いケースは悪徳業者のプログラムをインストールされ、ユーザーの PC が業者に管轄されるケースがあります。そうされますと、入力したキー等が彼らのサーバーに送信、そして銀行、クレジットカード・サイト等の情報が業者のサーバーに転送され後で悪用されます。又は盗んだデータを第三者に販売する業者もあります。ポップが出た時は万全の注意をして下さい。まず 1) 「マイクロソフト社が危険だから電話をしてくれ」等の対応依頼方法は絶対しませんし、誘導もしません。2) 電話口に出てくる人は外国人で、インド、中国等のアクセントがある英語です。これが特徴ですので「何かおかしい?」と思った時はパソコンの電源を切り強制終了をして下さい。リモート等の作業依頼は家族、友人、信頼できる業者だけにアクセス許可をして下さい。「リモートアクセスを許可」するのは「家のドアを開けて家の中に入って貰うのと同じ事」ですので気をつけて下さい。ユーザーの見識ではいつも利用

しているサイトなのでまさかサイトが感染されているとは想定しない、又ユーザーの PC にはアンチウイルスソフトが入っているので問題無しと言う見識があります。残念ながらこの見識は有効ではありません。何時も行くサイトのサーバーがセキュリティー等をアップデートしていないと横からマルウェア等のプログラムをインストールする事が可能です。多くのケースは「悪徳業者に誘導して電話、リモートで対応依頼するケース」、又「俗に言うランサムウェア（データ一人質）ケース」があります。信頼できるローカル業者、家族、友人に依頼するのがベストです。新聞やニュースでネット詐欺があるのは頭では理解しても実際経験していないのでどう対応するべきか分かりません。最悪なのはポップが出ると共に大きな音が出てくる仕組み、これにはさすがのユーザーもパニック症状、電話をかけてしまいます。典型的な詐欺行為パターンはユーザーに考える時間を与えない事でしょう。

コンピューター関連はお気軽にご相談下さい！格安 Gaming PC (\$499)、Dell (\$399)、事務所の IP 電話、ネットワーク、業務ソフト等も対応しております。

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21世紀のビジネス / 個人電話 法人、個人、データー・リカバリ、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、修理（無料見積り）、社内ネットワーク店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。
TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

次郎長雑記帖

Vol: 34 やってるやってる

参議院選挙、岸田政権になってからの初の国政選挙で今後は?

基本的には自民党の圧勝で特に変化はないと思いますが、関心事は今後の野党勢力団がどのように変わってくるかでしょうか。

前回の衆議院選挙で、野党は自公に対抗するためには野党の一本化が必要だとスローガンの下「野党共闘」で選挙を戦いましたが、その短絡的な戦略は見事失敗してしまいました。その結果、維新の会は4倍近く議席を増やし、議席を減らしたのは立憲民主党と共産党となりました。今回はどうな結果になるのでしょうか？楽しみですね。今注目しておきたい野党で頑張っている政党は、「維新の会」ではないでしょうか？なぜなら、立憲民主党は野党第一党という立場で、本来は野党として国民の大切な声を国政に届けなければならないのに、彼らは非常に工作的な感じだからです。日本を見て政治をしているのか、または他国を見て政治攪乱を主眼としているのか、疑わざるを得ない怪しいのが嘆かわしい。なんでもかんでも反対を言って野党が務まると勘違いしているであれば、今後野党第一党の座は「維新の会」に委ねて欲しい。各代表の発言録抜粋：

■立憲民主党・泉健太代表

立憲民主党は、安全保障面で必要な防衛力は整備する。しかし、安倍晋三元首相や日本維新の会のように意味のわからない前のめりな、危険な思想はダメだ。平和を守らないといけない。「核共有」はとんでもない暴論だ。核を持つ

ているから強くなれるわけじゃない。こんな政策を訴えている自民の一部や維新には、絶対に、こういう時こそ安全保障を任せちゃいけない。危険すぎる。

■日本維新の会・松井一郎代表

（立憲民主党の泉健太代表が、日本維新の会が訴える「核共有」議論の必要性を批判していることについて）泉さんは本当に現実を見ていません。見ようとしていない。難しい課題から逃げる、避ける、議論しない。あの人、言語明瞭だけど意味不明瞭だ。核戦争が起ったら地球は終わる。政治家なんだから、（核共有を）決めるか決めないかっていうのは最終的には国会でやればいいが、議論しなければ課題も見つからない。無責任な人だなと思う。

なるほど。泉代表の”意味のわからない前のめりな、危険な思想はダメ”という発言ですが、議論もせず何が危険な思想に当たるのかについての言及がない。議論もせず意味がわからない事を言って反対だけを言うのであれば、それはもうアジテーターですね。

国民を代表して論理的な反対意見を述べてもらわなければ最善の答えを導くことは出来ません。特に現在のような国際情勢のなか、野党第一党がどちらになるかで憲法改正問題を含めた日本の将来がどうなるかという大切な局面にきています。立民は、憲法9条などの憲法改正には反対しているようですが、日本維新の会は積極的な議論の必要性を提唱している。選挙後は黄金の3年間が控えています。これから日本の未来は、日本維新の会が野党第一党として自民党と喧々諤々しながら日本の未来の為に頑張ってほしいなあ。

jirochothela@gmail.com

御社商品、サービス、広告掲載

お問い合わせ、
詳しくは

弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

OC地区:Rocky ☎:949.212.7216

sweetorangeoc@live.com

LA,Torrance地区:Tom:714.435.1111
info@sweetorangeus.com

メディケア・プランに関するご質問がおありますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！

(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara

営業時間：月曜日～金曜日：午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



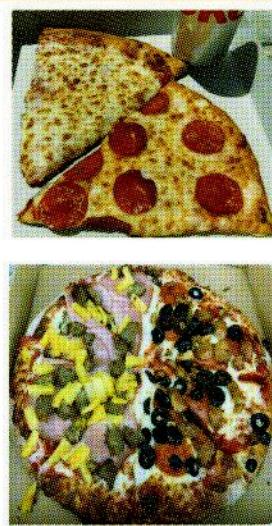
食べて 記ました! Laventina's Big Cheese Pizza

No.33 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaphifeinoc/> (インスタはこちら)
<https://cheaphifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら

Balboa Peninsula にある Laventina's Big Cheese Pizza。1991 年創業の老舗ピザ店はビーチから 2 ブロック、歩いても数分の Newport Blvd 沿いにあり、カウンターでの店頭販売のみ。ピザが焼きあがるのを待っている人だからが目印です。また近場へは店のスタッフが配達しているほか、各種アプリのフードデリバリー・サービスにも対応しています。店用のパーキングはないので特に夏季の路上駐車スペースは争奪戦になります。お店のホームページによると、Orange County Register の OC Weekly's Best of Orange County readers poll (読者が選ぶ今年の Best〇〇) で 2018 年 OC Best Pizza に選ばれたこともあるとか。トッピングなしのホールチーズピザは Medium \$11.14、Large \$14.85。“グルテンフリーのピザ生地もオーダーできます。” Hawaiian” や” Supreme” などのようにトッピングが決まっているメニューではなく、基本のチーズピザに好きな具材をのせていきます。ピザのトッピングは Anchovies, Bacon, Basil, Bell Pepper, Canadian Style Bacon, Chicken, Garlic, Ham, Italian Sausage,

Newport Beach の Laventina's Big Cheese Pizza で Cheese Pizza を食べて記しました!



Jalapeño, Meatball, Mushroom, Olive, Onion, Pepperoncini, Pepperoni, Pineapple, Tomato の 18 種類。パスタ、サンドイッチ、サラダなども揃えています。今回オーダーしたのは Medium Cheese Pizza に 3 トッピング \$16.50 (Tax込み)。3 トッピングはホールピザの半分づつ “ハーフ & ハーフ” にしてもらい、左半分 (Canadian Style Bacon, Meatball & Pineapple)、右半分 (Pepperoni, Olive & Italian Sausage) で計 6 種類。欲張っていろいろトッピングしてみたのですが、お店の人間に聞いたところ、トッピングなしのチーズピザのオーダーが一番多いらしいです。それも食べてみてよくわかったのですが、自家製ピザソースがほんのり甘めのトマトベースでチーズとよく合う！確かにチーズとソースだけで味わいたくなります。とはいっても、6 種類のトッピングも美味しいで、一枚いろいろな味が楽しめました。トッピングの盛りもよくて

高評価です。イタリアンソーセージがチョイ辛でした。また時間が限られますが Lunch Special (2 スライス + soda 缶) は、Large Size のスライスピザ (ペパロニ or チーズ) 2 枚がかなりのボリューム。チーズピザを食べると、自家製のピザソースがチェーン店のそれとは全く違うことがよくわかり、コクのあるチーズと合わせてピザ本来の美味しさが引き立っています。Lunch Special は週末もやっています、つい最近まで 5 ドル (税込み) だったのですが、今日通りがかった時に見たら \$7 に値上げしていました。

二人以上で Lunch Special をそれぞれ買うよりもホールピザの方が断然お得。ビーチのお供に買って行く人やローカルファンのデリバリーなどで夜遅くまでいつも賑わっているピザショップです。

Laventina's Big Cheese Pizza
2819 Newport Blvd suite b, Newport Beach, CA 92663

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC 地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA Torrance 地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com



My Favorite

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 38 ●

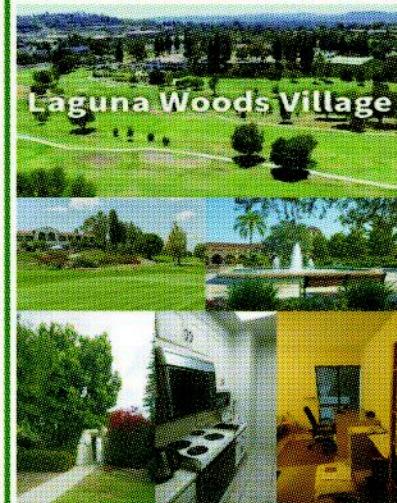
機器やウェブサービスのパスワードは、使い回しをしないのが絶対です。しかし、膨大な数のパスワードを暗記するのは非現実的なので、必然的にパスワード管理アプリやパスワード管理のノートを使う必要があります。これを解決する策として「ソーシャルログイン」という方法が用いられてきました。これは ID とパスワードの管理がしっかりしたウェブサービスのアカウントで、他のサービスを利用するというものです。しかし最大手 SNS サービスからこのソーシャルログインで用いられる身分証明の証（トークン）が流出するトラブルがあったため、基本的にそれぞれのサービスはそれぞれ別々の ID とパスワードを設定する事が推奨されています。

次回『無線 LAN を安全に利用する』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(499)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



OC Laguna Woods ゲートコミュニティでルームメイト募集中!



55 歳以上日本人男性 (非喫煙者)
\$1200 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本 TV 番組視聴、WIFI 入駐車場、プライベートルーム、家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム自由使用 (居住者は 860 Sq のハウスに 2 人のみ)

アーバインに隣接 405 と 5 番の分岐点 Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティーのゲートコミュニティです。

居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニス場、フィットネスジム、プール・ジャグジー、乗馬、ボーリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室 (絵画、裁縫、木工、ゴルフ、) を全て無料で受講。日本人クラブも活発で参加して親交を温めたらいいでしょう。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。

問い合わせ Toru まで 949-929-2095

募集!

エッセイストデビュー!

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
この Sweet Orange でエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com



女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は 55 号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

LEARN JAPAN

世界中の友達と一緒に日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

MULTIPLE LISTING SERVICE
REALTOR MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY
LIC: S.0176847

REALTOR® Kaori Inoue

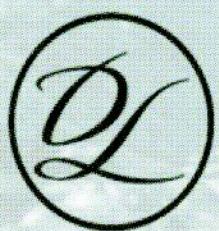
702.355.8050 8475 W. SUNSET RD, SUITE 101, LAS VEGAS, NV 89113



水素製水器販売しています！

www.dlles-in.com

info@dlles-in.com



DLLES IN

Active Hydrogen Mineral Water

Mineral-rich Hydrogen
water generator for your
healthy daily life

"As simple as drinking better tasting water"

* Best selling Mineral rich Hydrogen water generator in Japan



Get back your healthy daily life today!

Video Japan & Hyper Games

製水器購入申し込み: Tel 310.325.2220 Address: 1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

got ビデオ?

Ask Sweet Orange
info@SweetOrangeus.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★
休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?
Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
＼菅田将暉主演!／
=====
『ミステリと言う勿れ』
=====
(内容)
天然パーマで変わり者の大学生・久能整がただただ喋りまくるうちに事件の謎も人の心も解きほぐす新感覚ミステリー!彼の言葉は屁理屈か、哲学か。
■DVDご購入価格...\$1.99
(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 山河令

中国ドラマ!
＼商品番号:[04806]／

山河令一全12巻

(内容)運命をともにする2人が陰謀渦巻く争いの中で支え合い、壮大な愛憎劇と美しいアクションシーンで魅せる大ヒットロマンス時代劇。
<キャスト:チャン・ジアハン ゴン・ジュン ジョウ・イエ>
■DVDご購入価格...\$28.68(DVDにつき2話収録)



★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

＼商品番号:[04823]／

恋慕 全10巻

(内容)
男装して王となる運命を背負った女性イ・フィの秘めた恋心と波乱的人生を描くロマンス時代劇。
<キャスト:パク・ウンビン ロウンナム・ユンス>
■DVDご購入価格...\$23.90(全10巻)



Select 2: 恋慕

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

