

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · May 2023 No. 251

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

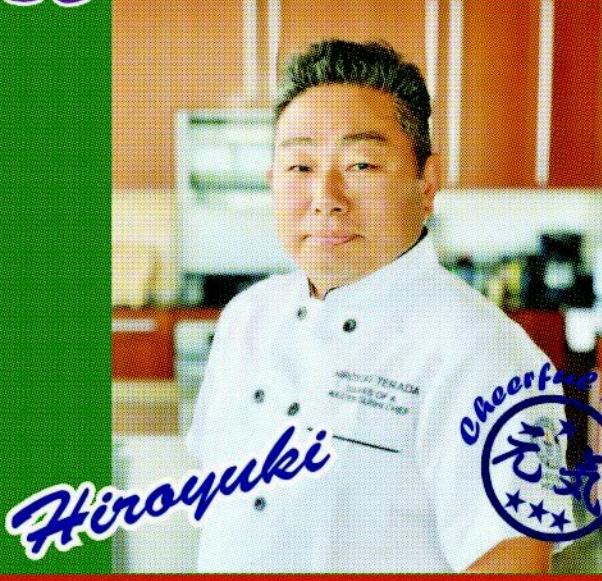
No.203

5

Cheerful

元気 SoCal person

May 2023



"The basics are very important, so you have to learn the basics first." Hiroyuki Terada Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

Hello May!

元気SoCal人
カリスマChef登場!

食べて記ました! Page 15

Sweet Rice
Tom yum goong

WARABY'S ワラビース

メカニック
AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

日本で一番売れている
水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!
www.dilles-in.com

ドレスイン tell : 949-331-2040 email : info@dilles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★トーレンス町のビデオ屋さん★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け撮影

お問い合わせお待ちしております。
着物DE遊ぼ: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

Eon Brands LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**®, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code
for the first order.
THANKS15
& FREE SHIPPING within the
Continental United States when you order \$49 or more

15% OFF
all products

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等
Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #203

元気SoCal人

●Chef / Youtuber

200万人がチャンネル登録！ギネス認証記録獲得！高知県出身で現在はフロリダ州マイアミ在住の寺田弘行シェフのご紹介です。

子供の頃から父と週末に魚釣りによく行っていました。調理人というわけではないのですが、父は魚を捌くのが上手で私も見様見真似で覚えていきました。初めて私が魚を捌いたのは10歳の頃です。また母と一緒に料理を作つたりもしていました。卵焼き、焼き飯などがはじまりです。それなりに料理をすることが楽しく感じていました、しかし勿論この頃に将来調理師になるという考えはありませんでした。

東芝電化製品販売員として働いていましたが全く充実した毎日ではなく、行き詰まりを感じていました。そんな時に中学校時代の友人から調理師学校に行くことを決めたという話を聞かされて「お前も行ってみないか」と誘われたそうです。早速、調理師学校へ行き入学手続きの案内を見ていたときに海外からの求人募集の広告などを見つけました。これが私の進路を大きく変えるきっかけになったのです。私達の世代は何かとアメリカに憧れている者が多く、映画、音楽、私の場合はアメ車など、アメリカに行ってみたいとはずっと思っていたのですが実際には「どうやって？」のままで止まってしまいました。又、その時期にテレビ番組でニューヨークの寿司屋で働いている日本人のドキュメントなどを見ていたこともあって、即決で入学手続きをしました。これこそが私の進む道だと確信した瞬間でした、東芝を辞めラーメン店でフルタイムの仕事をしながら調理師学校に通いました。

その後多少時間がかかりましたが1991年9月に渡米。ワシントンDCが最初のアメリカでした。現在はマイアミに住んでいます。調理師として長く働いてきましたが2011年からユーチューブを開設して2018年からはフルタイムで活動しています。スポンサーシップ、コラボレーションなどで他州または海外に行くことも増えてきました。最近では私の出身地、高知県とのコラボで昨年10月に高知県内各地に取材、撮影に行ってきました。多くの生産者さん達にも会いました、現在高知県が目指している海外進出、高知の食材を世界に私もお手伝いが出来ればと思います。

また私のユーチューブチャンネルへのメッセージ、コメント欄などでもよく尋ねられる事で、アメリカ、その他の国で寿司シェフとして働いている方達から日本へ行って本物を習いたい、もっと日本の食材の事を実際日本へ行って勉強したい、中には日本国内の寿司屋で働きたいという声をよく聞くようになりました。そういう方達のお手伝いができるかなという理由で、今回トーランスにある寿司シェフ養成学校の校長アンディー松田先生、そして様々な肩書を

200万人チャンネル登録、ギネス認証記録獲得!

Hiroyuki Terada

持つ本木裕子さんとの3人でNPO Culinary Culture Connections を立ち上げました。この5月に第一弾の関西方面への訪問が決まっています。この活動を通してまた様々な方との出会いが楽しみです。

これから新規で寿司職人を目指す方達へのアドバイスとして、やはり技を磨く事、毎日の勉強努力しかありません。もう鍋洗い3年という時代ではありませんので、効率よく、またレシピなどもどんどん覚えて、これでなければダメという決まりは無いので、柔軟性をもって様々な仕事、仕込みの仕方を覚えていってほしいです。しかし基本はとても大事なので基本をまず習得してからということです。

転職者の方達へのアドバイスとしては、やはり何らかの理由があっての事ですから、別の職種から調理の世界へ転職、しかも料理経験無しでとなると、かなりハードルが高くなる事は仕方ないです。ただ料理と言っても仕事となると「毎日楽しく料理を」はまずないですから、その人のセンス、盛り付け、味に関してなど、頑張れば何でも出来ると言いたいところですが、努力だけでなんとなるという優しい世界ではないので、真剣に頑張ってみても駄目なようなら、早急に進路を変えたほうがいいでしょう。

他人の食べる物を調理する仕事、今までにあなたがレストランなどへ行った時の経験で100%満足している”というならば、あなたのお客さんが100%満足いく料理を、いやそれほど満足はしていないというならその理由をよく考えて、満足してもらえる料理を。しかしレストラン業

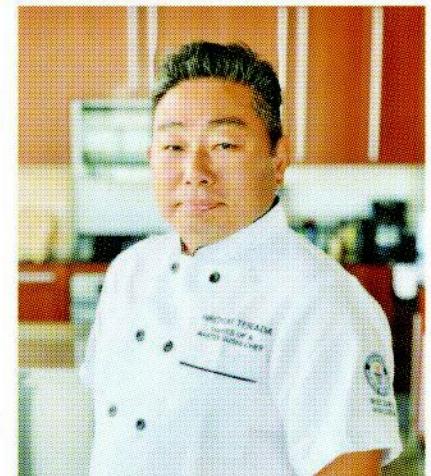
界ではあなたが満足だと思う料理を提供しても全ての客が満足してくれることは100%無いので、万人向けのラインで攻めていくならそれも悪くはありません。

将来店のオーナーになりたい方、何処にでもある同じ様な店を経営されたいのならそれでもいいでしょう。しかしオリジナルなユニークな店を経営したいのであればやはり他店にはない特別な物、特別な一品、カウンターのあるお寿司屋さんの場合はネタが旨い、シャリが旨い事は当然必要ですが、その他にも貴方自身と他のシェフの皆さんの人間性、キャラクターなども重要な要素になります。お客様との会話なども重要です。また他のシェフ、従業員とのコミュニケーション、料理にはその人の人間性が出てきます。調理技術と人間性により一層磨きをかけて新しい仕事にチャレンジしてください。

寺田寿司道場、ナッシュビルに寿司出張、フェロー諸島にある唯一の寿司レストラン訪問、ゴードン・ラムジー・ショー(Gordon Ramsay)スコットランド出身のシェフで、合計17個のミシュランの星をもつ)の生放送でギネス記録に挑戦されたりと、寺田シェフの活動はとどまるところを知りません。

今月半ばからバルセロナで行われるSea Food Show や、先週立ち上げられた NPO Culinary Culture Connectionsのプロジェクトとして、5月から高知県はじめ関西方面での研修報告が楽しみです。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



寺田弘行(てらだ・ひろゆき)

高知県出身。
調理師・ユーチューバー
1991年渡米、ワシントンDC在。2011年ユーチューブで店のメニュー配信開始。2017年LIVE with Gordon Ramsay! The "F" World on FOXギネス・世界タイトル獲得。YouTube: Hiroyuki Terada - Diaries of a Master Sushi Chef



Youtube 100万人突破の盾

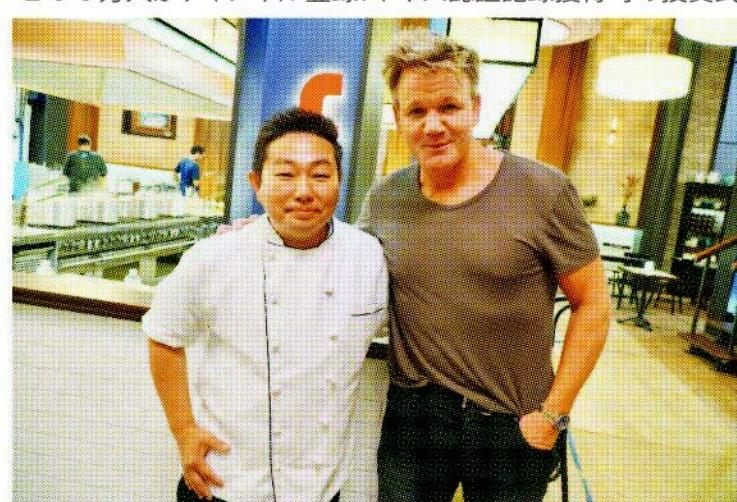


写真上:右側隣の女性はキューバ大統領夫人



200万人がチャンネル登録!ギネス認証記録獲得時の授賞式

写真下:
キューバでのシェフの勉強会



イギリス人でミシュラン17個を確保したシェフであり、TVパーソナリティであり、ライターでもあるGordon Ramsay



Guinness Certified Record Winner!

- Hiroyuki Terada

2 million people subscribed to the channel! cMeet Chef Hiroyuki Terada, a native of Kochi Prefecture who now resides in Miami, Florida.

"Ever since I was a child, I used to go fishing with my father on weekends. Although my father was not a chef, he was very good at handling fish, and I learned by watching and imitating him. The first time I handled the fish was when I was 10 years old. I also cooked with my mother, starting with omelettes and fried rice. I enjoyed cooking in my own way, but of course I had no idea at the time that I would become a chef in the future. I was working as a Toshiba appliance sales representative, but my days were not fulfilling at all, and I felt stuck. Then a friend from junior high school told me that he had decided to go to culinary school and asked me if I would like to go. I immediately went to the culinary school and while looking at the enrollment information, I found an advertisement for job openings from overseas. This was the beginning of a major change in my career path. Many people of our generation had always wanted to go to the U.S., whether it be for movies, music, or, in my case, American cars, but in reality, I had always wondered "How do I live in the U.S.?" I had seen a TV program about a Japanese man working at a sushi restaurant in New York City, and I immediately decided to enroll in the program. I quit my job at Toshiba and worked full time at a ramen restaurant while attending culinary school.

It took some time, but in September 1991, I moved to the United States. Washington DC was my first time in the US. I currently live in Miami. I have been working as a chef for a long time, but I started my YouTube channel in 2011 and have been working full time since 2018. I have been traveling more and more to other states or overseas for sponsorships, collaborations, etc. Recently, in collaboration with my home prefecture of Kochi, I went to various places in Kochi Prefecture last October for interviews and filming. I met many producers, and I hope I can help Kochi Prefecture's current goal of expanding overseas and promoting Kochi's food products to the rest of the world.

In addition, I am often asked in messages and comments on my YouTube channel by people who are working as sushi chefs in the U.S. and other countries that they would like to go to Japan to learn the real thing, learn more about Japanese ingredients in Japan, and work at sushi restaurants in Japan. I often hear people say that they want to go to Japan to learn more about Japanese ingredients and work at a sushi restaurant in Japan. In order to help these people, I have started a non-profit organization, Culinary Culture Connections, with Andy Matsuda, the principal of a sushi chef training school in Torrance, and Yuko Motoki. Our first visit to the Kansai Osaka area is scheduled for this May. We are looking forward to meeting many new people through this activity.

My advice to new sushi chefs is to hone your skills and study hard every day. There is no rule that says you have to do something this way, so be flexible and learn how to do various jobs and preparation methods. However, the basics are very important, so you have to learn the basics first. My advice to those who are changing jobs is that, for some reason or another, changing from another type of work to become a chef without any cooking experience is a very high hurdle to overcome. It is not possible to "enjoy cooking every day" when it comes to work, so I would say that you can do anything if you work hard, but it is not a kind world where you can get by with effort alone. If you can't make a serious effort, you might want to change your career path as soon as possible. Since you are in the business of cooking food for others to eat, provide your customers with food that they are 100% satisfied with. If you are not that satisfied with the taste of other restaurants, think about the reasons why, and serve food that will satisfy them. However, in the restaurant industry, you can never be 100% sure that all customers will be satisfied with the food you serve, even if you think they are, so it is not a bad idea to go for a line that appeals to everyone.

If you want to be a restaurant owner in the future and you want to run the same kind of restaurant that can be found anywhere, that is fine. However, if you want to run an original and unique restaurant, it is necessary to have something special that cannot be found in other restaurants, a special dish, or in the case of a sushi restaurant with a counter, good ingredients and rice. In addition, the personalities and characters of you and the other chefs are also important. Conversation with customers is also important. Communication with other chefs and employees is also important. We hope that you will challenge yourself in your new job by further refining your cooking skills and your character."

Chef Terada's activities are endless, including the Terada Sushi Dojo, sushi trips to Nashville, visits to the only sushi restaurant in the Faroe Islands, and a live broadcast of the Gordon Ramsay Show (Scottish chef with a total of 17 Michelin stars) to challenge the Guinness World Record.

We look forward to hearing his reports on the Sea Food Show in Barcelona starting in the middle of this month and his training in Kochi Prefecture and other parts of the Kansai region starting in May as part of the NPO Culinary Culture Connections project he launched last week.

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

SWEET RANGE www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

OC COMMUNITY NEWS

5月



The 19th Annual / 第 19 回
All-USA High School Japanese
Speech Contest
米国高校生による日本語スピーチコン
テスト全米大会

Sunday, June 4, 2023, 1PM (PDT) 6月4日(日)午後1時
The speech contest will be held remotely via Zoom.

オンラインにて開催します。
オーラ日本語奨学金基金主催オーラ日本語スピーチコンテスト全米
大会」を2023年6月4日(日)にオンラインにて開催いたします。

このコンテストは、米国で日本語を学習しているノンネイティブの高校生に
全米レベルでの日本語によるスピーチの発表の場を提供し、相互の研鑽
を図ると共に、日本語学習者の学習意欲を高め、日本ならびに日本文化
の理解を深めてもらうことを目的としています。

この大会の出場者は全米各地区で行なわれるコンテストで入賞し、主催
者の推薦を得た者が応募し、厳選な審査のもと出場者を選出します。

The Japanese Language Scholarship Foundation will host its the
19th annual All-USA High School Japanese Speech Contest on
Sunday, June 4, 2023.

The contest will be held remotely, online through Zoom.
This contest will provide opportunities for high school students
studying the Japanese language in the United States (whose native
language is not Japanese) to make presentations in Japanese and to
inspire others to improve their proficiency in Japanese.
It is also hoped that the contest will encourage students to further
their understanding of Japan, its people, and its culture.
The participants will be carefully selected from among those
recommended by the organizers of regional contests held across the
country.

Website: www.jlsf-aurora.org

E-mail: aurorafoundation@usa.net

消防署に和食弁当を寄付

日米メディア協会「消防士カレンダープロジェクト」

毎年 LA 日本映画祭を開催している日米メディア協会
(JAMA) は、4月20日、ロサンゼルス国際空港内に
ある LAFD の消防署に、唐揚げの店「天下鶏」の弁
当を届けた。この消防士へ感謝するプロジェクトは、
2010年から同協会が続けている消防士への寄付活動
で、今年は、この取り組みに賛同した「天下鶏」の
サポートで、消防士への弁当を寄付することで、我々
の安全を守ってもらう感謝の気持ちを託した。



寄付をした JAMA は、「我々の平和な生活が、消
防士の命懸けの存在に守られているということを忘れな
いよう、小さな活動かも知れませんが、これからも続
けていきたい」とのこと。同協会が今までのプロジェクトで
消防署に寄付してきた総額は1万ドルを超えてる。
我々が平和に暮らしていることに感謝を忘れず、知ら
れていない日米交流が続いている。また、今年のカレ
ンダーの送付を希望する場合には、jamaonline.org か
ら連絡が可能。



日本語学園協同システム

アーバイン校 が オープンハウスを実施

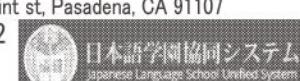
7月の新学年度に向け、オープンハウスを実施します。

お申し込みはメールまたはホームページからお問い合わせください。

日時 : 5/20 & 6/3 9am-11:30am お申し込み : www.kyodosystem.org
office@kyodosystem.org

Main Office: 3323 Fairpoint st, Pasadena, CA 91107

Tel: (626) 469-0092



バレーランドはオンラインクラスを実施中

入門:一年間 | 小学生:六年間 | 中学生:三年間 | 高等部:三年間 (JLPTやSAT指導)

無料ZOOMセミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2、第4土曜日に行います。 詳細はP10をご覧ください。

モンテッソーリの子育て MONTESSORI

No: 14

「言葉の敏感期」のお話です。

アメリカのように異国で子育てるご両親には特に関心があるかもしれません。話し言葉の敏感期は、7ヶ月の胎児から始まると言われています。その頃に、子宮の中の胎児の聴覚が機能し始めることと関係があるようです。

生まれてから5ヶ月くらいの赤ちゃんは、喃語も含めて、世界中ほとんど似たような音を発しますよね。自分の口から音が出るのが面白くて、いきなり大きい声を出したり、唇を震わせてブーッと音を立てたりします。

赤ちゃんがじっと話している人の口を見つめていることがあります、あれは、口の動きから言語を学んでいる大切な時間です。そういう時はなるべくゆっくりはつきり話しかけてあげてください。

6、7ヶ月くらいから、環境にある言語のなかにある音を聞いて再現するようになります。10ヶ月ころになると、言葉に意味があることがわかってきます。自分では言えなくても、「りんご」「バナナ」「わんわん」など、赤ちゃんとわかつてゐるな、ということが周りの大人もわかつてきます。
1歳くらいから、徐々に意味のある言葉をしゃべるようになり、2歳～3歳で、言葉の爆発期を迎えます。ただ、個人差が大きいので、喋らないからと言って過剰に心配することはありません。とはいっても、周りと比べて不安になるのは当然です。耳がちゃんと聞こえていて、色々話しかけてみて理解しているようであれば、気長に待ってあげてください。

話し言葉を発達させていく段階でぜひ知っておいて頂きたいことがあります。子どもは、言葉だけではなく、色々なことを動きながら覚えていきます。子どもが習得する言葉は、体験を通さないと習得出来ない、ということです。直接の経験なしに、言葉だけ与えてしまうのは避けましょう。

とはいっても、そうとばかりはいかないことが多いですね。そういう時は、後々、言葉と具体物(体験)をつなげてあげましょう。絵本などで動物を見たら、後日動物園などに行って、「この前絵本に出てたね」「ぞうさんってこんなに大きいんだね」というふうに。逆もいいですね。絵本を見ながら、「これ、この前あそこで見た○○だね。」と。経験と言葉をつなげてあげることで、子どもの世界はどんどん豊かになっていきます。

プロフィール:伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

* ラスベガス～ヘンダーソン * 不動産情報 - Real Estate -

No: 29

春風が爽やかな毎日ですね。みなさま、いかがお過ごですか?

心地良い気候の中、家の周りや近くの公園、近郊のトレイルなどをお散歩するだけでも気分も明るく足取りも軽くなりますね!是非、思う存分清々しい春を自由気ままに満喫して下さい。

ラスベガスでは、4月1日土曜日に辯ジャパニーズ・ソサエティ主催の第6回辯日本春祭りが開催されました。会場のロレンツィ・パーク(Lorenzi Park)内のサミー・ディビス・フェスティバル・プラザには、日本文化や和食、和雑貨や小物などが大好きな沢山の人達で賑わい、ブースでお習字や折り紙、生け花、お茶などを体験したり、ステージで太鼓や日本舞踊、よさこい、阿波踊りなどのライブパフォーマンスを鑑賞したりしながら日本のお祭りを楽しみました。日本人の人口が少ないので、日本人が見ても興味津々、会場内は来場者で埋め尽くされ、ブースには大行列が出来るほど大盛況の日本のお祭りでした。日本文化に関心があるラスベガス～ヘンダーソンのローカルの多さにとても驚きました。10月23日土曜日にはヘンダーソンのウォーター・ストリート・プラザでジャパニーズ・フェスティバル・アソシエーション・オブ・ネバダ(JFAN)主催の第14回秋祭りが開催されます。ラスベガスとヘンダーソンで毎年2回も日本のお祭りが楽しめるなんて嬉しいですね!年に2回の日本のお祭りもラスベガス～ヘンダーソンの魅力のひとつです。

さて、ラスベガスの不動産マーケットはどんな状況でしょう。
ラスベガスリアルター協会のデータによると、3月の売却件数は戸建が2,361戸、去年に比べ27.8パーセントも減少しましたが、2月に比べると37.1パーセントも上昇しました。コンドミニアム・タウンハウスは601ユニット、去年に比べ35.6パーセントも減少しましたが、2月に比べると33.6パーセントも上昇しました。

不動産価格は益々下がるのではとの予想を反し、不動産価格は上昇しました。戸建の売却中央価格は戸建が\$425,000と2月と同じ価格でしたが、売却平均価格は\$518,621と、2月より4.8パーセントも上昇しました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央価格は\$260,000と、2月より2パーセント上昇し、売却平均価格は\$287,900と、2月より5.3パーセントも上昇しました。

売物件数も2月より10パーセント以上も増えてきましたし、売りに出した物件の半分程度が30日以内にオファーが成立しています。モーゲージの金利が去年に比べると高くなりましたが、不動産をご購入される方々は増えてきましたので、ようやく本格的に不動産マーケットが動いてきた感じですね。データを見る限り不動産価格は少しずつ上昇していますし、売物件も売却件数も増えていますので、不動産売却をお考えの方は多少強気で売りに出しても宜しいかと思います。勿論、不動産ご購入をお考えの方も多少強気で価格や条件の交渉をされるのをお薦めします。現在の不動産マーケットは売り手市場でもあり買い手市場でもありますので、信頼できる不動産エージェントと念入りに相談しながら納得できる売買を進めていくことが重要です。

ラスベガス～ヘンダーソンには、投資にご興味ある方にもお薦めの各自ご予算や条件に見合った投資物件もございますので、是非お気軽にお問合せ下さい。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

emiのハッピーフェイス

No.8

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

今日は奇跡のお話。
奇跡ってそんなに起こることではないって思っていませんか?
実は毎日いつでも起こっているんです、あなたの身に!
あなたの存在が奇跡なんですよ、なんて急に言われても“は? 怪しい。”ですね。
“何か売りつけるつもりじゃないの?”なんて考えちゃったり。
わかる、わかる! 怪しんで当然。
だって素敵な奇跡なんて滅多に起こらないっていう世間からの刷り込みがあるんだもん。
何年もかけて丁寧に刷り込まれた結果の思考です。
外すのにはちょっと手間がかかる。
私もその思考を外している途中です。
なかなか時間がかかっていますがもうちょいで外れそう。(な気がする)
敬愛している吉岡純子さんがTwitterで呟いていた言葉。
私はこれを心にとめて毎日の生活を送ろうと試みています。
忘れちゃうこともしばですけどね。
★あなた自身が奇跡であることを理解し
あなたの自身が奇跡の象徴、シンボルとして生きなさい。
★本気で奇跡を起こしたいなら、
奇跡と自分を別物と捉えて奇跡が外からもたらされるのを待つのではなく
奇跡は自分と捉えて、「私自身が奇跡の象徴、シンボルである」と言いながら内側を変えるといいよ。
上記の心持でいると、今まで何とも思っていない出来事が奇跡だと気づき始めます。
小さい奇跡を何度も発見して奇跡体験を増やしていくと、どうも大きな奇跡も起こってくるよう
結果的には「きゃっほう～♪」な世界に身を置くことになります。
こんな普通の出来事じゃん、偶然でしょ、奇跡なんて呼べないわ。なんて思っていたことを
奇跡じゃ～ん、私なんでこんなについてるんだろう!と意識変換。
最初はバカバカしいとかちょっと恥ずかしくないか?と
感じてしまうかもしれませんがその内徐々に慣れていきますよ。
そして、こうやって意識変換をしていると、奇跡が起こる以前に「イエ～イ♪」体質になっていくので
良い気分で過ごせるようになります。
「感じていることが現実を作る(基本!)つまり「イエ～イ♪」体質になると現実も良くなっちゃって、
で、そこに奇跡が起きちゃったりするんですよ。
なんにでも感謝と愛を持って「イエ～イ♪」と反応。
何が起きるかワクワクですね!

愛知県生まれ。スピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践＆実験中。
ブログ: <https://ameblo.jp/emifukujin/>
YouTubeの「恵美福神ラジオ」で活躍中。

全米どこでもお任せください!

35年の経験と実績 & 迅速で丁寧なカスタマサポート



ウェブサイト デザイン

ウェブサイトのデザイン
だけでなく、ロゴや名刺、
メニューなどの印刷物の
デザインも承ります

SNS運用 代行サービス

Google広告やソーシャル
メディアへの投稿、メー
ルマガジンの配信など、
多岐に渡ってお手伝い
致します

カスタム ソフトウェア開発

日々の業務の効率化から
アプリ開発まで、ニーズ
に合わせてモバイルアプ
リやウェブアプリをカス
タム開発致します

ホスティング

ビジネスの形態やサイズ
に合わせたホスティング
環境をすぐにご用意致し
ます

弊社サービスをご利用された方々からこんな声を頂きました

大川 敏子さん
着物スタイリスト

私は年のせいもあり、ウェブサイトの
編集やSNSを運用するのがとても苦
手で、どうやって自分のビジネスに運
用していくかわからないときに
PSPINCの方に会いました。苦手なこ
とに時間を費やすよりプロの方にお願
いし、それに費やしていた時間を自分
の仕事、趣味に向けたいと思います。

エルナンデス 智美さん
牛タン司 USA

PSPINCのマーケティングサービスに
は大変助けられています!!
パンデミック以降の多様な変化に対応
していく中で弊社が対応しきれていな
かった部分を補助してくださっています。
スタッフの方々の説明やアドバイスも
わかりやすく、詳細もデータで報告し
てくださるので今後も続けていきたい
サービスです。

Y.H.さん
南カリフォルニア論理の会

SNS構築、メンテナンスのサービスを
提供する会社が多い中、私がお世話
になっているPSPINCさんは本当によ
くやって下さっており、いつも嬉しく思
っています。常にコミュニケーションも
スムーズですし、こちらの要望にも必
ず答えて頂けています。一年過ぎた今
後会の普及に更に繋がって欲しいと希
望しています。

お気軽に日本語でお問い合わせ下さい

sandiego@pspinc.com | (619) 539-6432 (テキスト可)

シアトル: 1404 140th Place N.E., Bellevue, WA 98007
サンディエゴ: 8787 Complex Drive, Suite 115, San Diego, CA 92123



PSPINC

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

No.44

キリスト教の始まり

今日はイースターです。キリストの復活を祝う祝日です。

キリスト教はキリストの教えから始まった訳ではありません。キリストが十字架で死んで葬られた時にキリストのことを救世主と思いキリストに従っていた人々は連行されることを恐れて隠れるか処刑が行われたエルサレムから離れました。キリストが教え、癒しなどで実践した愛の教えは終わりまた元のローマ帝国に支配されたユダヤ人としての生活に戻ることになると誰もが思いました。キリストは死にキリストの教えも過去のものになったのです。

ただ死んで3日目の朝に墓を最初に訪れた女性たちが”キリストが墓にいない”という知らせを告げました。そして弟子たちのうちの二人もその確認の為に墓に行つたところ墓は空になっていました。そして何と死んだキリストが弟子たちを始め500人以上の人に現れ一緒に話し、抱擁し、食事をしたりしました。キリスト教は墓に確認をしに行った女性たちが”キリストが墓にいない”という知らせを告げた時から始まり世界を変えることになったのです。

“キリストが復活をした”という話は多くの目撃者によりますユダヤ人に、そしてローマ帝国の間に広まっていきました。キリストの弟子のひとりであるトマスはインドにまで復活の知らせを伝えるために行きそこで死んでいます。キリストの復活を目撃した弟子たちは自然死をしたヨハネ以外はすべて殉教の死を遂げています。（伝説ではヨハネも熱湯に入れ殺されようとしたが殺すことができなかつたということです）聖書を読むと弟子たちは復活のキリストに会う前は弱い普通の人間であったことが分かりますが同じ人たちが復活のキリストに会ったことにより劇的に変わりました。そして歴史を変えることになったのです。

現在は世界中に数十億といわれるクリスチャンがいます。イースターは歴史を変えたこの出来事を祝う日です。復活のキリストは十字架にかかる前に“自分が天に上げられても聖霊を遣わしキリストに従う者を助けて下さる”と約束されました。イースターは単に歴史的な出来事ではなく復活のキリストを信じ聖霊を受け入れる時に私たちの人生も大きく変わりますことを祝う日です。

だれでもキリストのうちにいるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。—聖書—



歴史から学ぶ日本的心

④ 南方熊楠（みなかた くまくす）

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242
Email: drhirokawausa@gmail.com Dr. Hirokawa at Westcliff University:
<https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>



by Dr. Shinichi Hirokawa

Westcliff Universityビジネス学部助教授
インターナショナルビジネスコンサルタント

米社会・成功への道



ビジネスのお手伝い



- ・マーケットリサーチ
- ・プロジェクトマネージメント
- ・ビジネスプランニング
- ・展示会出展サポート等

家庭教師(大学・大学院)



- ・統計学
- ・ビジネスリサーチ
- ・APAフォーマット
- ・推薦状等

お問い合わせ:

Dr. Shinichi Hirokawa

廣川真一 (経営学博士)

Email: drhirokawausa@gmail.com

Tel/Text: 323-708-9242



この世の中のことを全て知りたいと思ったら、やはり、この宇宙が始まった、つまり物の発生する原理、を知れたらよいのだろう。この宇宙一切のことを知ろうと挑戦し、超人的な記憶力と行動力で命を燃やした学者を紹介したい。彼の名前は、南方熊楠。明治維新の前年に和歌山の裕福な商家に生まれた。幼少期から読書と昆虫・植物採集に夢中になり、10歳の時には友人の家にあった百科事典「和漢三才図会」を夢中になって読んで記憶し、家に帰って文章も絵も筆写した。そして3年かけて、全105巻あったこの百科事典を全て写し書きした。あらゆる本を読んで書きすることに熱中し、膨大な知識を吸収していった。しかし、学校での学問は好きではなく、いつも山野を駆け巡っては動植物の観察と採集に我を忘れて学校も行かないことが多かったので「てんぎゃん」(天狗)と呼ばれていた。中学の理科の先生の影響で博物学という分野に興味を持ち、その分野の勉強を続けるため東京大学へ入学。同級生には夏目漱石、正岡子規、秋山真之といった明治の時代に日本を築いていた天才がいたが、学校の勉強はせずに一日中上野の図書館で和漢洋のあらゆる本を読み破る日々を送っていた。のために2年で退学をし、今度は、アメリカの大手で勉強するために渡米する。しかし、ここでもすぐに退学し、フロリダやキューバで、植物採集、その整理、記録書き、そして標本を作る、というフィールドワークをしながらの独学を続け、新種の植物も発見していく。そんな熊楠は知人の縁で、大英博物館での仕事を紹介され、イギリスへ渡る幸運に恵まれた。そこで26歳の頃、世界で最も権威のある学術雑誌「ネイチャー」に「東洋の星座」という論文を初めて投稿し、一気にロンドンの学術界で有名になった。その後も世界中で採集した菌類や民俗学・人類学などに関する論文を発表し続け、ネイチャーに掲載された論文は51本にもなった。これは、単独の研究者としては歴代最高記録で、今でもこの記録は破られていないという。彼の知的好奇心は植物学、博物学にとどまらず、民俗学、人類学、考古学、宗教学などにも広がっていた。また、18か国もの外国语を操り、しかも文献を読めるほどのレベルだったという。

また、神社が所有する広大な原生林が潰されるともに、神社を中心とした地域社会の文化、芸能、人々の心の拠り所が破壊されることになる、と誰よりも早く熊楠は看破していた。この時の熊楠の不屈の抗議により保護された熊野古道は2004年に世界遺産に登録された。

この頃、熊楠の最大の研究対象は、粘菌（変形菌）という生物と動物にも属さないものの研究だった。熊楠は宇宙のエネルギーを一番感じている生き物が粘菌だということに気づき、粘菌を研究することによって、生命の本源がわかるようになるだろうと思った。そんな時、同じように粘菌の研究をされていた昭和天皇に粘菌の御進講をするという晴れがましい機会を得た。この時、粘菌が多く存在するので熊楠が大事にしていた神島を陛下は散策された。大学の教授のオファーも断り、私心を捨てて純粋な研究に打ち込んできた熊楠は肩書も全くなかったのだが、同じく純粋に研究されていた昭和天皇とは、琴線に触れるような感動的な出会いだったのだろう。粘菌の標本は約7000点現存しており、粘菌標品110種類を昭和天皇に進献した。自然保護運動で経済的に行き詰っていたからだろうか、その時に天皇陛下に進献した粘菌は桐の箱ではなく、キャラメルの箱に入れられていた。後の昭和10年に、神島は国の天然記念物に指定された。熊楠が亡くなった後に、同じ地をご行幸された昭和天皇は、熊楠を想う歌、御製を詠まれた。

熊楠がこの複雑な世界を、図で表したもののが残っている。後の人々はこれを熊楠マンダラと呼んだ。この図には、物と心とその端には不思議な事と書かれており、その上空に理（ことわり）が書かれている。不思議な事、つまり混とんとしたように見える不可解なものも含む、物心を超えたところに世の中に一貫した原理があると直感で感じたのだろうか。言葉では説明できないことも、深く深く観察すれば、全て宇宙の原理にのっとって動いている。少年時代から世の中を知りたいという情熱に突き動かされ、自然界を全身で学び続けた知の巨人が直感で感じたのは宇宙の原理だったのだろうか。以前に日本精神復興促進会で教えてもらったが、宇宙の原理に沿って人間が生活すれば、本当の平和な社会が成り立つという。私たちは、宇宙に存在する物質からこの肉体が成り立っている。だから、宇宙の原理にもとづいて生まれたと考えるのは当然のことなのだろう。大きな宇宙の流れの一部として自分が生まれたことに想いを馳せたら、少し死への恐怖が薄れた。この恐怖が消えたそのずっと先には本当の意味での平和があるのだろうと深い安堵を感じた。

後に、民俗学の研究で親しくなった柳田國男からは「日本の可能性の極限」と呼ばれるほどだった。このロンドン滞在期間中、熊楠は大英博物館を自由に入り出しができる、そこにある古今東西の本を読みあさり、大事な個所を書き写した。この書き写した「ロンドン抜書」と言われる分厚いノートは52冊にまで及んだ。ここで、正規の館員としての仕事もすすめられたが、私心のない純粋な学問をし続けるため、そのオファーを断り続けた。また、後の中国の革命家となる孫文と会い、まだ白人とそれ以外の人種には差別がある中で、東洋思想、そして、その世界的な位置付けや重要性を語り合い親交を深めたという。しかし、和歌山の実家からの仕送りも途絶え、大英博物館の館員とも喧嘩してしまい、大英博物館の出入りを禁止され、14年ぶりに日本へ帰国することになった。

帰国後も研究を続けるとともに、明治政府が発布した神社合祀令に反対する運動も始めた。これは各地の神社を合併する令で、特に紀州では神社の数が6分の1以下に減ってし

The Voice of Reiwa Era

The story of good people and bad people By Bishop: Yuju Matsumoto

 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

In one town, two houses stood next to each other. One house has a large family of seven people living in it. The house for seven people is always bustling with activity, and the family is always happy and joyful. The other house had three people living in it, but they were always fighting and having uninteresting days.

The husband wondered why their neighbors were always living so happily together, so he went to the house next door to ask them why.

The husband complained, "Your are always getting along, but at my house we are always fighting. The husband of the house next door quickly replied, "That's because your family is full of good people. In contrast, my family is full of bad people".

The husband of the family of three, who still did not understand what he meant, asked again, "I don't understand. If your family were all bad people, there would be a lot of fighting. On the other hand, if we were all good people, we would get along well with each other, wouldn't we?"

The husband next door replied, "That's not true. For example, there are not enough dishes for dinner, and it is not a feast, right? My wife says, "I'm sorry that I can only make such a dish," and I say, "I'm always sorry that I don't earn enough money," and my parents say, "No, no, no, we are sorry that you don't have enough dishes because we are here". My children say sorry for coming home late from school and not being able to help their mother. In other words, everyone in the family feels bad for everyone else, so there is no reason to fight. Perhaps you think

everyone in your family is a good person, and that's why you don't want to admit your own faults".

I think this story captures the view of good people and bad people well.

People who think they are good people often see the worst in others. The ancients taught us, "Look at other people's behavior and see how they behave". However, we often get angry when we see other people's behavior and feel superior when we compare ourselves with others, and I think we have forgotten the lesson from the ancients.

This happened to me the other day.

The entrance to our temple is narrow and you have to go through a narrow passageway to get to the main street, but there are often cars parked there blocking the passageway. They may stop for a short while, but it is a big nuisance for us. Some people park their cars in the aisles and go shopping without a care in the world. When I warn them, "Don't park here," they get upset and curse at me in foul language. When I told this story to others, I was lectured, "They are crazy and you never know what they will do" ..

Living in the U.S. for a long time makes me feel sad, as if the "sense of beauty" that Japanese people have is being rapidly eradicated by the "strange daily morals" of this country.

In Buddhism, we call it "Three mysteries," which means to think, speak, and act from the other person's point of view. These "three secrets" are the secret weapons to change the society we live in. (continued)

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ
「危険な思想」



OC のパソコン屋 便り

75回 編 *** デジタル通貨が到来するか? ***

編

昨年までは俗に言う「ペトロダラー」石油の売買は必ずドルを使用する綻がありました。

今では「ウクライナ戦争でロシアを経済制裁する一環としてロシアは米欧州各国で取引ができなくなりロシア通貨の価値が無くなり紙切れになり、ロシアに暴動が起り、革命、ロシアが滅びる、そして米欧州諸国が大きなロシアを分割して独立させ霸権を確立する計算?」でしたが、残念ながら逆方向に向かっている様子です。中国がサウジとイランの仲介をして融和に誘導非欧米路線を構築しています。中国凄いですね。やはり独裁政権は独裁者に取ってやりやすいですね。「組長」が決めたことを皆が支え、一緒に反映する昔のヤクザ映画を思い出します。

でも米国の裏組織は黙ってはいません。次の手を打ってくるのは必須です。ここで必要なのが「リセット」ボタンでしょうか? 昨年から起こっている銀行、金融関連事件等は米国のデジタル通貨移行準備なのでしょうか? 要は現金を無くして全てデジタル化、裏組織期間としたら管理しやすいですね。中国もデジタル通貨がかなりのペースで進んでいます。民間の技術を上手く利用して政府のもとで管理されるアプローチで

す。デジタルなら隠せません。いつ何処でどんな買い物をしたかモニタリングされるわけです。庶民としてみれば携帯で支払い、受け取りするので財布を持つ必要がないので助かりますが全てモニタリングされているのが暗黙の了解なのでしょう。この3/16日に作成された「BTFF」FRBが銀行に貸し出す「Bank Term Funding Program」です。これは今まで1年間使用される仕組みと説明されていますがこちらが基本になりデジタル通貨を管理するのでしょうか?

既にデジタル決済手段として米国では「Venmo」「Zelle」「Paypal」「SquareCash」等が活躍しております。要是銀行抜きで決済ができる仕組みができ銀行の役割が変化しております。

リーマンショックが2008年、既に15年経っているのでそろそろ金融崩壊、大金を紙くずにしてしまう計画がそろそろ起る事を勘ぐってしまいます。嵐の前の静けさですかね?

この連載推理ドラマどう展開するか楽しみです。

今年のIT技術ニーズは信頼と実績のOCパソコン屋までご相談を!

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データーリカバリー、データー移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt

www.iscus.com kuwahara@iscus.com





~新時代の語り~
Voice #42

ある町に2軒の家が隣り合わせに建っていました。一軒は7人暮らしの大所帯。いつも賑やかで一家団欒の楽しそうな声が絶えないお家です。もう一軒は、3人暮らしなのですが、いつもケンカが絶えず面白くない日々を送っていました。どうして隣はいつも仲睦まじく暮らしているのだろうと、3人暮らしのご主人が隣の家にその話を聞きに行ったそうです。

「おたくはいつも仲良く暮らしているのに、我が家ではいつもケンカばかり。」と愚痴っていたら、隣の家の主人がすかさず「それはお宅の家族は善人ばかりだからでしょう。それに比べて我が家家の家族は悪人ばかりだからですよ。」その意味がまだ理解できなかった3人家族のご主人はさらに聞きました。「どうも良くわかりません。お宅の人が悪人ばかりだったら、なあらケンカが絶えないはず。逆にうちが善人ばかりだったら、仲良くしているはずじゃないですか。」すると隣のご主人が、「そんなことはありません。例えば夕食のおかずが少なくて、ご馳走じゃないとしますね。そんな時、妻はこんなものしか作れなくてスマイナインと言いい、私はわたしで自分の稼ぎが少なくていつもスマイナインと言いい、両親は、いやいや私たちが居るからおかげが少なくなっています。

申し訳ないといい、子供たちは学校の帰りが遅くなつてお母さんの手伝いができなくてゴメンと言います。つまり、家族全員がみんなに悪いなあと思っているからケンカしようがないんです。おそらく、お宅ではご家族全員が善人だと思っていらっしゃるから、自らの非を認めたがらないのでしょうね。」

この話は、善人と悪人の見方をうまく捉えたお話だと思います。

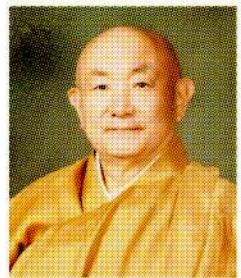
自分を善人だと思っている人は、得てして人の悪いところが目につくものです。『人の振り見て、我が振り直せ』と古人は教えてくれています。しかし、とかく私たちは人の振り見ては腹が立ち、人と比べては優越感を覚えたりと、古人からの教訓を忘れてしまっているような気がします。

先日、私にはこのようなことがありました。うちのお寺は入り口が狭く、細い通路を通って

表通りに出るので、その通路を塞ぐようによく車が止まっているのです。ちょっと少しのつもりで停まるのでしが、コチラとしては迷惑な話です。なかには平気で通路に車を停めて買い物に岡かける輩もいるのです。『ここに止めるな』と注意すると、逆ギレされて汚い言葉で罵られる始末。こんな話を人にすると、『相手は気狂いなんだし、何を仕出かすかわからないから相手にするな』とお説教を受けました。

アメリカ生活を長く続けてゆくと、日本人が持つ『美意識』がこの国の『変な日常モラル』からどんどん駆逐されてゆくような、なんとも寂しい気持ちになってしまいます。相手の立場に立って物事を考え、言葉にし、そして行動することを仏教では「三密(さんみつ)」と呼んでいます。

この「三つの秘密」こそ、私たちが住むこの社会を変える秘密兵器なのです。(続く)



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979~82年まで高野山米国別院に開教師として赴任。その後、シアトル

高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山
米国別院

Koyasan Buddhist Temple
342 E. 1st St.
Los Angeles, CA 90012
Tel: (213) 624-1267
<http://www.koyasanbetsuin.org>

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。



無料 Zoom セミナー行います

世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業 ライフウェーブで**4年半で17万のメンバー構築**をしたトップリーダーによる事業説明を ZOOM でいたします。

やりがいのあるビジネスを求めていける方、夢を実現したい方、老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本及びアジア方面に知り合いのある方一度 ZOOM で参加してみませんか？参加者には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方やご質問は **TEL 909-861-7043 stemcellact@gmail.com**
Miz 迄 Indipendent Distributor

セミナー参加希望者は 個別 又は 数名 で行います。予約受付中です

世界初！幹細胞活性化パッチ



年齢の逆戻り



在宅・リモートで仕事！

増毛 2ヶ月

在宅で収入を必要としている方 募集中！

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は 4年半で日本及びアジアで 17 万名の参加者になりました。その方法をお伝え致します。
stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

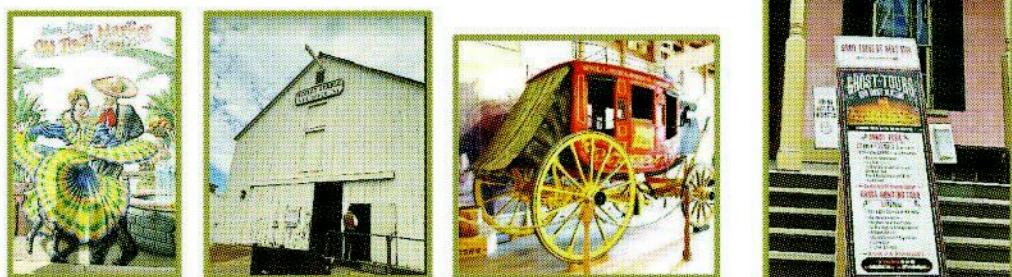
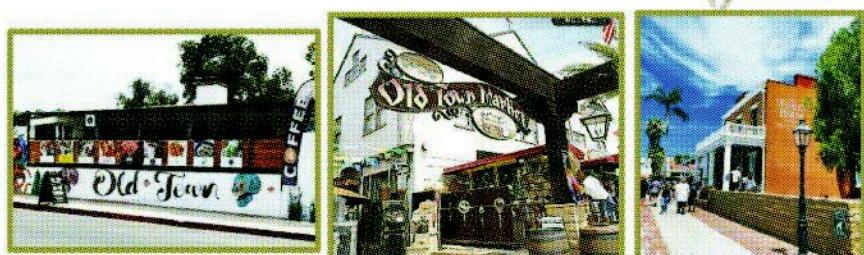
ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！



ぶらっと観光

～OC界隈～



OLD TOWN SAN DIEGO

<https://oldtownsandiegoguide.com/>

サンディエゴで最も古い入植地であり、現在のカリフォルニア州では最初のヨーロッパ人の入植地である『OLD TOWN San Diego』は、I-8号線の南、I-5号線の東に位置する 230 エーカー (93 ヘクタール) ほどの町です。30 を超えるレストランはメキシコ料理のお店が多く、大音量でメキシコの曲が流れ、そこはメキシコの町のようです。歴史を感じる教会やホテルなども多く、ゴースト・ツアーなどもあり、博物館は入植者たちの暮らしぶりや歴史を展示物などで知ることができます。ひしめき合う色々なお店を見て回るのも楽しい町です。

「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで



グループ・パソコン教室 5/17, 5/24

『コンピューターの使い方 なんでも相談室』

場所:オレンジカルチャーサロン (要予約)



知識財産は知識財産 知識財産の活用

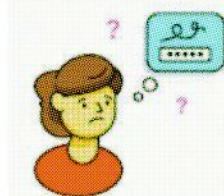
これ知ってる?
By Katsuhiro Arai

No. 145

(誤認を誘う表現)

米国大統領バイデンが、ロシアによるウクライナ侵攻開始から1年になつたウクライナを電撃訪問した後、ポーランドで演説し「ロシアがウクライナに勝つことは、絶対にない」と宣言しています。しかし、「ウクライナが勝利する」とは言わなかつた。「ロシアの勝利はない」の表現は「ウクライナの勝利」と認識しそうな暗示的表現とも言えますが、ロシアにとつての「勝利」(ウクライナ全土の掌握?)とウクライナにとっての「勝利」(クリミアを含めた全領土奪還等)は異なるので、「ロシアは勝利しない」と「ウクライナが勝利する」はイコールではなく、両者とも勝てないまま戦争が終わる可能性もあるのです。しかしバイデンは演説ではそれは言えないで、上記のような誤認を誘う暗示的表現になったものと思われます。

誤認を誘う表現は、意図的なものもあります。例えば、「先進7カ国(G7)がウクライナ侵攻を続けるロシアへの制裁強化案として、一部の医療品などを除くほぼ全面的な輸出禁止措置を検討している」(読売電子版 2023/4/20)と聞けば、これによりロシアは輸入ができずになり困るだろうと認識しそうですが、実際は「第三国経由のパラレル貿易でハイテク品も含めてロシアの輸入の道を維持」することは禁止されていない(杉田弘毅、「世界大戦レトリックに縛られる米国」、Voice May, 2023)のでどれほど困るのは不明です。



制裁に抜け穴があることを言わないのは制裁の効果を誤認させる可能性があります。

また、日本の外務省のホームページにおける南京事件の記述として、「日本政府としては、日本軍の南京入城(1937年)後、非戦闘員の殺害や略奪行為等があつたことは否定できないと考えています。しかしながら、被害者の具体的な人数については諸説があり、政府としてはそれが正しい数かを認定することは困難であると考えています」とあり、「日本政府、外務省は南京大虐殺を認めている」と認識しうですが、「非戦闘員の殺害や略奪行為等があつた」と言つても、だれがやつたのかは明記がなく、また「正しい数を認定することは困難」で具体的な数の記載もないで一人も含まれるわけで、従つて、例えば中国軍側による犠牲者が一人でもいれば上記の記述に該当することになり、記述自体が誤りと言うのは難しいことになります。しかし、上記記述は南京大虐殺があつたことを認めたとの誤認を中国側に誘う意図的な記述で、一方日本側に対しては言い訳ができるようになっており誤認とも言えないので厄介です(阿羅健一、西岡力、江崎道朗、「南京事件一周到な反転攻勢を」、「正論」令和5年5月号)。また、慰安部問題についても河野談話は官憲による強制連行を認めたものとの誤認を誘うものようですが、政府の検証作業により、河野談話の文面では「強制連行」は官憲によるものとの明記はなく、「強制連行」は親に売られた場合でも本人

の意思に反するから「強制」に該当するとの定義となり、また「官憲が直接加担した」に関しても朝鮮半島においての明記はなくインドネシアで起つた一つの逸脱行為に過ぎなかつたことが明らかにされたようです(同上)。この様に誤認を誘う文面は定義等を正しくすることで正しい認識していくことも可能です。誤認を誘う表現は新聞等でもよく見られますが、誤認させるような表現に騙されていかないか注意してみてください。

なお、特許の分野でも、裁判所は侵害が成立するかどうかを判断する前に、特許の権利範囲・保護範囲を明確にするため、マークマンヒアリング(Markman hearing)といって、クレーム表現の定義、解釈を決定する手続きが取られています。

On the LAW

Law Office of Katsuhiro Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com



Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんの もっと元気に
美しくなろう!
Vol. 181

By Mrs. Mitsuiko Ota

身体にもやさしい睡眠方法 (1)



コロナの関係で昨年から、引き続き自宅で仕事をする方も増えたようですね。朝起きて、通勤する必要がなくなったため、つい、夜更かしをしてしまう方も多いのでは。寝不足は疲労が蓄積して倦怠感を生むばかりでなく、太る原因ともいわれていますし、肌荒れなどの美容の大敵でもあるんです。でも、やみくもに長く眠れば良いというものではありません。

よく、「絶対8時間眠らなければ…」

という声も聞きますが、この考え方は正しくありません。ナポレオンの3時間からアインシュタインの10時間以上といった具合に、睡眠時間には個人差がありますし、睡眠時間が健康の尺度ではないんです。大切なのは快眠を得られているか、質の良い睡眠ができているかどうかです。

睡眠には、眠っている時に眼球が素早く動いている「レム睡眠」と眼球を伴わない「ノンレム睡眠」の2つがありますが、レム睡眠は「身体の眠り」、ノンレム睡眠は「脳の眠り」と言われています。まず、寝ると、約1時間以内にノンレム睡眠のレベルがどんどん深くなつてそのあと徐々に浅くなってレム睡眠に移ります。一晩にこの周期(通常約90分程度)を数回繰り返すわけです。夢を見るのはレム睡眠中で、一晩の睡眠時間に占める割合は、成人の場合20-25%。これが乳幼児になると、約50%にもなるんです。乳幼児は脳が急速に発達する時期なので、それだけ脳に刺激をあたえているのでしょうか。ところが、これが高齢者になると10-20%になつてしまふ……。次回は35歳から始まるといわれる睡眠の老化と快眠方法をお伝えします。



どんなことでもお問合せ下さい!

714-557-2424

www.pi-water.com

Pi Water, Inc.



着物 DE 遊ぼ

第117回

和装の魅力

着物インストラクター

Toshiko Okawa



ある50周年記念式典に参加される方々より着物、袴の着付けご依頼と式典へのご招待をいただきました。160名ほどの来客の中で10名ほどの和服姿でしたけれど、女性の着物姿、特に2名の男性の袴姿は流石に目立ち「俺も袴にすればよかったな」「袴を着てみたい」「袴はどこで買うんですか」という声がきかれました。以前、袴着付けに来られた龍馬様より袴についての感想をいただいたことがあります。

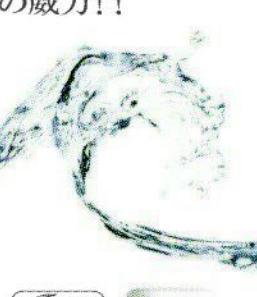
「日本男児は袴を履かなくてからダメになった」という話を聞いたことがあります。その意味を袴を履いてみて実感いたしました。確かに着物を着ると気持ちがシャンとしますし、妙な自信も出てきます。おそらく袴の裾が広がっていて十分な間合いが取れるので、

自然と幅を利かせているような心理的な効果が出るのかもしれません。良い体験が出来ました。」もともと剣道の達人であった彼の袴着装への本音を聴かせていただきました。イベント、食事会、利き酒の会に袴や着流しでさっそうと出かける粋な男性達がLAの街に現れてくれることを願っています。

www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。Web. sorangemag.com <http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa>Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

AP-260
小型カウンタートップ
\$370生体水に近い、
身体に浸透しやすい
「パイウォーター」なら
水の威力が
さらに実感できます。Pi シャワーフィルター
シルバー \$145●キッチン用
●家庭/業務用
●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に！

714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

Pi Water, Inc.
オーロラ日本語奖学金主催
第19回米国高校生による日本語スピーチ
コンテスト全米大会

Japanese Language Scholarship Foundation

The 19th Annual All-USA High School
Japanese Speech Contest

Sunday, June 4, 2023 1:00p.m. (PDT)

This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.



Shanti Diary Vol.44

YOGA

姿勢づくりの要
『パンダ』とは…

穏やかで満たされた心を養う

ジャーランダラ・パンダ
力脳と首をできるだけゆるめる
→ 脳が鎮まる

ウディヤナ・パンダ
お腹の奥を中央に締める
→ 腰が軽くなる

ムーラ・パンダ
骨盤底を吸上げる
イメージ
→ 脚が安定する

KeyPoint は
・深呼吸
・姿勢

『パンダ』でポーズが変わる！

骨盤底、お腹、喉、の3ヶ所を軽く締めることで、身体の各パート全てが整って理想姿勢に近づき、全てのポーズが深まる、優れワザ！
パンダを深めることが呼吸の質を高め、心を安定した状態へと導くカギとなります。常に意識してポーズを行いましょう

次回は、ヨガから得られる
『3つのポーズの効果』について

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
<https://Email:%20shanty4214.richest@gmail.com/>

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION

健康と美肌の為に 魔法の水 水素水

美味しい水で健康的な毎日
“水素水”で目指すは全世界優勝 !!

愛用者 前川嘉章様

もともと丈夫な為か、偶然なのか健康に良いと言われるサプリメントなども取らずに来ました。どこ言って悪いところも無く、元気で週2回の剣道の練習を続けてこれました。ですから、特にサプリメントや健康についてあまり意識をしていませんでした。一般の方とは順序が逆ですが、あまり良く水素水について勉強せずに、信頼の置ける方からの勧めだったので、ドレスインの水素水生成器を購入して水素水を使い始めました。

その後水素水とは何者かを書物やWeb Siteでも調べるようになったんです。水素水は新しいものではなく、昔から分からずに奇跡の水として飲まれていたようです。メキシコのトラコテ、フランスのルルドの水がそうです。まず、水素水生成器を購入後、水素水を作り飲み始めました。この水素水は沸騰させてもマグネシウムに吸収された水素が飛んでしまわないと聞いていたので、まずはコーヒーを水素水で作って飲むと今まで飲んでいたのとは大きく味が違っていました。どう違うと言われると困るのですが、おいしいです。水素水で味噌汁も作ったり、ご飯を炊いたりしていますが、明らかに味が良くなっています。

《水素おじさんからの一言》

50歳代から一念発起して剣道を始めた前川様は、全米最短期間記録で4段となった才能あふれる、努力の人です。趣味だけでなく仕事はNew Americanでただ一人の日本人ローンオフィサー、お客様のニーズに合わせたローン組んでもらえます。家のローンが必要な方はお気軽にご相談ください。
yoshi.maekawa@nafinc.com いつまでも若く在るのは仕事と情熱と水素水、さあ今日から飲み始めましょう。

水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡下さい) 毎土曜日 1時より



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方

30年の経験
針による自然治癒療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み
頭痛
ストレス
不眠症
婦人病
ウエイトコントロール
美容針
骨盤矯正
マイナス
難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ！

鍼灸師 ちづる
ドクター佐々木

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 -アリー- ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月一金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354 取扱い保険: PPO HMO 旅行保険
www.Drsasakiehc.Com メディケア 学生保険 PIA

55
Irvine Blvd
Street
ココ

先ずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

LOSE WEIGHT

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

Shake Up Your Diet!

住めば都 東北の旅

#121

コロナ禍で待ち焦がれた3年越しの日本訪問から帰ってきた。行きはロサンゼルスから羽田までの飛行機が3時間以上も遅れた上、外国人で込み合う日本での税関検査では二時間以上も待たされた。東京に住む第一一家とその夜には会って夕飯を共にする予定がおじやんになってしまい、無理をして時間を取ってた姪・甥たちにはすまないことをしたと思う。今回の帰国は母の百歳の誕生日で弟姉とも札幌に集まってお祝いをしたいという趣旨だったが、ただそれだけでは勿体なくせつかの久しぶりの帰国だから東北を北上しながら北海道入りという観光も計画していた。何しろ東北は今時桜の季節だが、風雨と寒さに相まって若干閉口した時もあったものの最高潮で咲き乱れ我々を心地よく向かい入れてくれた。会津若松の鶴城や角館(かくのだて)の武家屋敷の桜は特に印象的だった。ワンマン電車で通る道筋はいたるところ桜の満開でなんともいえぬ高揚感に満ち溢れてる。人々の自然に酒など持ち出して飲めや、歌えやの陽気な気分が伝ってくる。特にあの枝垂桜はあまり米国では見たことがないだけに何とも言えない品があり妖艶なさまに圧倒された。ところで、日本を訪れる観光客は

食べ物が一番のお目当てらしいが今回も確かにそれは感じた。日本人の食べ物に対する追及心は限りなく旺盛だ。今夜は何にしようかという選択肢に食べログなどのアプリで好みを探す手もあるが、偶然入った所がとても質のいい店だと遠く旅をしてきた価値を感じる。評判の焼肉屋が一杯で道を挟んだ向かいのレストランに入ってみるとがやがやしているが偶然3席が開いていた。白鶴の刺身などメニューに載ってるような充実した居酒屋だったがやはりここで人気のあるのは馬刺しや牛タンだ。東北はコメがうまくてみそ焼きのおにぎりはお勧めだった。こんなにおいしいカニクリームコロッケは食べたことがない。本物の蟹が棒状でどーんと衣にかぶさっている。つまみに合う酒の種類も豊富で酒好きにはたまらないですね。さて、日本から遠ざかっていると米国とは違うちょっとしたこと気に付くが、今回は特にごみ捨て箱を探すのに苦労するほどだった。日本はどこへ行ってもごみ一つ落ちてないとよく言われるがごみ箱があちこちにないのだから当然でしょうという嫌味も出そうになる。公衆トイレに行つてもペーパータオルがないのも設備費節約だろうし、あと散らかされて掃除に手間がかかるからそれへの対応の一環なのだろうが、ハンカチを持つ習慣がない自分の服で手をぬぐうことになる。朝の天気予報では担当者は相変わらずテニスボールのような玉をつけた棒を振り回して解説している。テレビ番組では独立した政治情報があまりにもすくなく貧弱・幼さを感じざるを得ない。食べ物中心の地方紹介か大御所を中心としたドタバタ応酬番組が多く鬱陶しくなるだけだ。日本に来て改めてアメリカのメディアのすごさに感動することになる。でも一番印象的なのは派手さはないが皆日本の方は甲斐甲斐しく自分の任務をこなしている姿だと言つていい。悲痛なほど勤勉だ。給料が諸外国と比べて低いと言われて久しいのだがじつ耐えて頑張っている。強大な中国や進展を続ける韓国との狭間で日本はどう生き長らえてゆくのかもがき続けている。そう思いながら旅を終え帰国についた。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイオブリックテック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

以下の場合今でも メディケア に加入できます。

資格：65歳になる方、65歳以上で会社の保険を失う方、Medicaid (Medi-Cal in CA)をお持ちの方

- メディケア・アドバンテージ (MAPD) とメディケア・サプレメント (Medigap) 例
- 掛け金無料で、どの歯医者にも掛けられ、毎年 \$2,000まで使えるデンタル PPO の無料特典付き MAPD
- 毎月ソシャルセキュリティーを通じて \$125を払い戻してくれる無料特典付き MAPD
- 薬を含め殆ど自己負担が無い無料 MAPD (Medicaid or Medi-Cal Only)
- 自己負担が殆ど無い Medigap Plan G (Plan F is available)

※お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

アニュイティによるリタイアメント年金と資産運用、積立生命保険

- 資金を増やしながら、一生涯収入を保証してくれるライフタイム・インカム・アニュイティ
- 株がどんなに暴落しても元本保証で、年平均7%のリターンを見込めるアキュミュレーション・アニュイティ
- 万が一の時の為の死亡保険金を確保し、資金を増やしながら、積み立てた資金を無税で使える積立生命保険 (0歳から90歳まで加入できます。)
- 検査なし・どのような病気をお持ちでも加入できる積立保険

※お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

無料 Zoom セミナー日程 5月13日(土)、5月27日(土)

メディケア講座 午後1時～2時 (PT)

リタイアメント講座 午後3時～4時 (PT)

「メディケア」、「年金型・運用型アニュイティ」と「積立生命保険」に関するお問い合わせ、Zoomセミナー参加希望者は、下記のフォームに記入の上送信してください

メディケアお問い合わせフォーム <https://hoken411.com/p-medicare-1> (メディケア)

リタイアメントお問い合わせフォーム <https://hoken411.com/p-retirement-1> (アニュイティ)

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com



Lic #OF58799

桐原

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼中国ドラマ ホアン・シュアン出演／

=====

『風起洛陽～神都に翔ける蒼き炎～』

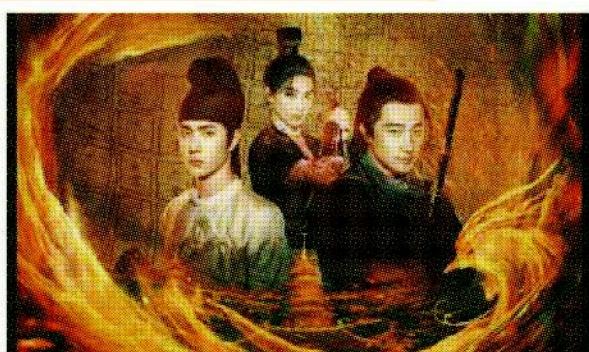
=====

(内容)

武則天が建立した王朝・武周、舞台となるのは神都・洛陽。不良井と呼ばれる貧民街でひっそりと暮らす高秉燭（ホアン・シュエン）は、5年前、皇太子襲撃事件に巻き込まれて、、、

■DVDご購入価格...\$1.99

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

Select 1: 孤城閉

中国ドラマ！

＼商品番号:[04848]／

=====

孤城閉～仁宗、その愛と大義～全23巻

=====

(内容)唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代

を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての

功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。

＜キャスト:ワン・カイ・ジャン・シューイン・レン・ミンビエン・チェン＞

■DVDご購入価格...\$54.97(DVDにつき2話収録)

★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

＼商品番号:[05125]／

=====

太宗イ・バンウォン 全16巻

=====

(内容)

朝鮮王朝の礎を築いた第3代王“太宗”となるイ・バンウォンの生涯を新たな視点で描く本格時代劇



＜キャスト:チュ・サンウク キム・ヨンチョル パク・ジニ＞

■DVDご購入価格...\$38.24(全16巻)

Select 2: 太宗イ・バンウォン

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 37

人類学者奮闘記(Series 2)京都の町25:一緒に散歩しませんか? その6:桜

京都に住んでいるとカレンダーは要らないのでは、と思うことがあります。和菓子屋さんが季節ごとに売るお菓子、八百屋の店先に並べられた水々しい京野菜、春の葵祭、夏の祇園祭、8月16日の五山送り火、秋の時代祭、その頃イチヨウやもみじの紅葉が始まり、そして元旦を迎えます。こうした様々な出来事が時を刻んでいくのです。その中でも京都人にとって最も大事な「時計」は「花」ではないでしょうか。底冷えのきつい1月に咲くのは黄色い「黄梅」(おうばい)。私はてっきり梅の一種だと思っていたのですが、梅ではありません。でも小さな黄色の花が咲く様はまるで梅のようです。寒さが少し緩んでくると今度は白やピンクの梅があちこちの家の庭で咲いています。そうしているうちに木蓮が大きな花をつけ、そして桜の季節となります。そのあとはツツジ。5月になると青もみじの季節が訪れます。秋の紅葉も素晴らしいのですが、5月の若芽は力強く、元気をもらいます。6月になれば今度は花菖蒲というふう



に花のカレンダーがどんどん埋まっていくのです。

どの花もそれぞれの魅力があって、どれが一番好き、と聞かれても答えようがありません。でもその中でも「女王様」はと聞かれるとやはり「桜」でしょうか。この3年間、コロナ禍の最中にも負けることなく桜は見事に咲いていました。そのためか今年の桜は違うように見えます。3月の末に急に暖かくなり、一斉に開花した桜。なんだか今年を待ち望んでいたみたいです。あまり急いだのか京都では4月上旬には葉桜になってしまいました。桜といつても

様々な種類があるそうです。調べてみるとヤマザクラ、カスミザクラ、マメザクラ、エドヒガンなどの10種を基本にして、変種を合わせると100以上の桜が日本には自生しているとか。その中でも最も知られているのはソメイヨシノでしょう。

東京のJR駒込駅の近くにある染井吉野桜記念公園あたりが発祥の地だそうですが(異論あり)、最新のゲノム解読の研究によるソメイヨシノの母方はエドヒガンであり、父方はオオシマザクラだそうです。こう書いていると「動く」ことのない植物である桜が動いているように見え



てきます。それを助けているのは「動物」である鳥や蜂なのでしょう。

ところで今年はお花見も戻ってきました。鴨川の両岸には桜が満開。その下には大小のグループが円陣を組んで花見に興じています。その横を花粉症と鬪っている人がくしゃみをしながら通って行きます。今年は外国からの観光客も自由に日本に入国できることになりました。そのためもあってか京都に住んでいる私たちが外国に住んでいるような錯覚を覚えることもあるのです。Over-tourismとの批判もありますが、来年もこういう光景が見られますようにと願ってやみません。

著者 / タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan
激安レンタル Sale
Rental \$1.25
Japandvdstore.com

i **VIDEO JAPAN**
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

＼今月のおススメ映画／

司馬遼太郎の名著が、初の映画化!

坂本龍馬と並び称され、"知られざる英雄" 河井継之助

この心、今を生きる。幕末の渦に抗った、知られざる最後のサムライ



明石市長選、泉氏 VS 自民党 西村氏

泉氏に軍配、西村氏は維新に秋波も及ばず「市長選は序章に過ぎない」の声も

暴言問題で退任する泉房穂市長(59)の後任を選んだ兵庫県明石市長選は、後継候補を立てた泉氏と、自民系候補を支援した地元選出の西村康稔経済産業相(60)が激しく火花を散らした。子育て支援策で全国的に知名度がある泉氏。対する西村氏は日本維新の会にも秋波を送り、なりふり構わずに戦ったが、軍配は泉氏に上がった。

「完敗だ。全責任は私にある。」

23日夜、西村氏は候補者をねぎらいつつ、自身の責任に言及した。

泉氏が後継指名した元市議の丸谷聰子氏(59)は、自民、公明両党の推薦を受けた元市議の林健太氏(40)らを破り、初当選を決めていた。

従来の市長選で関与を避けてきた西村氏だが、今回は前面に立った。泉氏から敵視された自民市議らの強い求めもあったが、地元で自身の求心力を保つ思惑も透けて見えた。

選挙戦は苦戦を強いられた。絶大な知名度を誇る泉氏に対し、明確な対立軸を示せず、打開策を考えた。その一つが躍進を続ける維新との連携だった。

自民と維新は岸田政権下で対峙するが、関係者によると、林氏側は維新の組織に推薦を要請。維新から良い返事はなかったが、選挙戦で具現化した場面があった。

圧勝

あっしう



同会が立てた市長選候補の丸谷聰子氏(59)は、自民、公明両党から推薦を得た候補にダブルスコアで圧勝。市議選でも候補者5人全員が当選し、当選者の中位4位までを占めた。

バイリンガル × 前線 English - Japanese -

vol.2 ママの英語、変だよ

長らく大いなる勘違いをしたまま暮らしていたことをここに告白します。それは子供の教育において「ここに住んでいるなら日本語の維持向上は難しいが、英語はあつという間に我々の生活に侵食してくるよ」という言説。私はそれを完全に信じたので、私の教育フォーカスは日本語となりました。日本語をどう伸ばすかに関して私は沢山の知識を持っていました。その結果、英語は家庭外が主導となって導かれるもの（現地校とか習い事）、日本語は家庭（私や補習校）が主導となって導いていくものという心構えでやってきました。

しかしこれは完全に失敗でした。日本語は学年相応に伸びていったにも関わらず、英語が非常にビハインドしたのです。もちろん人生は長いので、もっと長い目で見るべきだとは思う。言語習得というのはそもそも簡単じゃない。けれども英語に自信がない分どこか萎縮したまま現地校生活を送るというのはやっぱり早急に改善すべきことだろうと思うのです。やっぱり「学校が楽しい」ことが一番ですから。もちろん家庭の数だけ答えがあるのでこれは我が家のかたであることはご承知おきください。

子供は親の姿勢を実によく観察しているものです。何に必死になっているか、どう行動するのか。私が日本語教育に必死に取り組む分、それは子供にも伝染する一方で、英語は外任せにしていた分、どこか「自分にとって最重要じゃないもの」として認識していました。それこそが子供が英語に心を開かなかつた最大の理由でした。結論、私は両言語どちらにも積極的に取り組まなければならなかつたのです。なぜならどちらも必要で大切な言葉だから。それに気付いてからは遅れた分を取り戻すように積極的に取り組んでいます。子供と一緒に英語の本を読む、子供と一緒に英検を受ける、mathの問題を解く。親が真剣になれば子供も真剣になるから不思議なものだし、人はやっぱり近しい存在から影響を受けるのだなあ。

そんなとき次なる山が。それは「ママの英語、変だよ」問題。私の英語は完全にカタカナ英語でネイティブとは程遠い。子供から見るとヘンテコリンな英語となる。子供は私を傷つけるつもりで言っているわけではないでしょうが、指摘されるたび、私は大いに傷ついています。それにしても面白いのは、私のこの奇妙な英語を子供は理解しているという点ですがね。親を踏み台として多様な英語が存在することやその背景を理解していくってほしいなあ。

ペンネーム:Yoshiko Aizono
筆者紹介:日本語教師／小学生2人の母／福岡出身
note : <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com

川柳に興味のある方大歓迎。無題でや
締切 毎月11十八日㈬。皿田謡句三
投句先 Eメール Moritanorie@gmail.com
電話 310-547-1783 310-347-8289

★さがしもの部屋がかたづき疲れ果て
★校區スト困る両親喜ぶ子
★ふつくらと赤い芽吹きが春を呼ぶ
★ヌートバーベッパーミルで和をつく
★春はどこ今朝の寒さが身に縮む
★待ちぼうけ日にち間違え泣き笑い K
★ええかげんうちの英語理解せな
★大谷は見ているだけで気分いい
★一ドルの種が毎年大開花
★花冷えに霜もふつたよロスの春
★老人会話題に困らぬ病持ち
★ほくちゃんはママの膝から生まれた
★石つぶて飛んできそうな脛の傷

- ★生きている五臓六腑に酒コーヒー
- ★生きいそぐことはないよと天の声
- ★ガイ飲みの酒の苦さよ欠け茶碗
- ★長生きの勲章ですとシミヒシワ
- ★力ミさんんせかされ歩く散歩道
- ★毎月の投句締切り四苦八苦
- ★怖いもの地震つなみと山の神
- ★定職に就くのも嫌とホームレス
- ★春きたる逢える桜に握り飯
- ★雨の日は夫婦そろってこたつ守
- ★雨の夜恋の酸っぱさ思い出す
- ★ボア同士会話少なく夕食食ひ

★首かしげ日本語未だ解せぬ大
★街中に美人が目減りマスクなし
★もったいない捨てずに家はゴミ屋
★あゝ怖い時の流れの速い事
★しわ白髪これは古いの美なげくま
★歯に耳眼同期で競う医者通い
★散歩道安否気遣う顔なじみ
★知らない字忘れたと言い嘘をつく
★眼を凝らし雑草の花愛らしく
★寝たままの議員名札が消えて行く
★雑祭り孫をダシにしアラレ食う
★子供増え予算倍増早とちり
★ジム通いつけを筋肉どう使う

- ★備蓄済り物価は上がる腹ハ分
- ★雨宿り見知らぬ人が友となる
- ★新技術便利なようで頭痛増し
- ★すっひんで声かけられて振り向け
- ★もう五時と驚いてる夏時間
- ★足し算の人生であれ老いの坂
- ★同じ道同じ距離だが歩数増え
- ★おひなさまむかしばなしで知育す
- ★雨宿り見知らぬ人が友となる
- ★本名を知りたい気分おもろい句
- ★春風に犬と散歩の距離が伸び

とんぼ川柳4月　自由詠句

★若いねと胡麻擦り合つてつなぐ縁
★浮き草に我が身重ねる異国之地
★一周忌あのがみがみが懐かしい
★紙一枚剥がして冬を春に変え
★身にしめる子のダメ出しが的を得
★大谷の笑顔が繋ぐチーム力
★雨乞いがいつの間にやら晴れ間乞
★空の椅子微笑む母へ茶を注ぐ

とんぼ川柳4月



**お申し込み
OCJAA.BASEBALL@GMAIL.COM
714-730-3515**

卷之三

句・漢字
肥父に
格好りと
施るも

水不足
熱帯雨林の
南加の
金

通じん草
通じん草

丁未年
一ドルの
種か
毎年
大開花

強烈な不満反発中共は、
 ブラジルのルラ大統領
 露の民よ早く内乱起こま

辛口狂歌

八本の歯の孫笑う柿若葉
俳句

そろそろと身のふり先を考えな、どうするブーチン（ブーチンさんよ）住むところあるか？世の中は嘘統計じゃ動かない、どうする近平中国潰す？強烈な不満反発中共は、いつもこれでは不幸せだね。

Sweet Orange Homepage

sorangemag.com

バックナンバーも読めますよ～!
見逃した方は是非見てみてください。
Socal元気人やコラム掲載に
ご興味がある方はご連絡ください。
皆様の情報発信ツールとして
ご活用頂ければ幸いです。
sweetorangemags@gmail.com

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Advertisement? Contact us at info@sorangemag.com



AURORA オーロラ日本語奨学金基金主催
第18回米国高校生による

日本語スピーチ コンテスト全米大会

Japanese Language Scholarship Foundation
The 18th Annual All-USA High School
Japanese Speech Contest

June 5, 2022 1:00p.m. (PDT)

This year, the speech contest will be held remotely via Zoom.



会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は“News Letter希望”ということでinfo@twomiles.netにご連絡ください。

● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。www.twomiles.net

● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。

AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email:info@twomiles.net

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データー リカバリー、データー移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 44 物騒な事件

4月15日、選挙応援のために和歌山県を訪れた岸田文雄首相に対し爆発物が投げつけられました。安倍総理が銃撃された事件を彷彿させるような事件。あれからまだ1年も経たないうちに似たような事件が起きました。しかしあ、こんなにも頻繁に日本の首相を狙った要人テロ事件が発生するとは驚きです。近頃は日本の社会が本当に物騒な感じになってきました。殺傷能力の高さや被害の拡大を狙える爆発物を用いた攻撃、それも自家製パイプ爆弾で国家のリーダーを至近距離から攻撃する。パイプ爆弾なんて異国のテロでしか使用されるイメージしか無かったですが、こんな平和ボケした日本で使用されるなんてのはいったい日本はどうなってしまったのか。こんなを密かに作っている人間が隣人にいるのかもしれない想像すると恐ろしいですね。

また、今回の襲撃は社会に一石を投じようとしてる側面が見られる自己主張の強い劇場型事件。特徴的なのが、ごく普通に見える若者が国家の最重要人・総理大臣を狙った犯行。このような一方的な暴力行為で一般人を巻き込むかもしれない犯罪は民主主義社会へのテロ行為です。安倍首相銃撃事件や今回の事件には、共通した特徴が見られるように思いますのでそれらを整理してみます。

1. 社会への恨み:

安倍首相を銃撃した山上被告や木村被告の犯罪には、社会への恨みが背景にあるように考えられます。共通した類似点は、家庭崩壊による孤独と社会からの孤立。希薄な人間関係による被告の社会的な疎外感や、絶望的な経験や挫折をキッカケに暴走し、自分勝手で独りよがり

な自暴自棄的暴挙を実行してしまう。そして知性も高くプライドも高いので、自分を認めてもらいたいと思う歪んだ承認欲求を得ようとする点。彼らが犯罪を正当化する動機は、「俺は何も悪くない。俺は社会の被害者だ。こんな社会にした奴らが悪い。だからこんな悪い社会にした奴ら、国家権力の象徴である民主主義のリーダーを見せしめとして攻撃する。そして社会に一石を投じてやろう。」という社会への恨みを原動力にしている点が挙げられると思います。

2. 間違った正義感 :

安倍首相を銃撃した山上被告が、事件後のメディアや世論によってヒーローのように扱われ注目されました。社会的弱者が社会に一矢報いることに成功。その様がヒーローに見えた可能性があります。彼らの生い立ちを観察すると、一種同情的な気持ちになる点があることは理解できます。しかし、個人的な怨恨を社会のせいにして恨みをはらうとする行為は全く共感できるものではありません。問題なのは、一部マスコミや無責任なコメントーターによる犯罪者への共感的発言が犯罪者のテロ行為を正当化してしまっている風潮もあるように思います。特に最近のドラマを見ていて思うのは、犯罪者集団を正義のヒーローのように美化するようなドラマも多いです。ちょっと油断していると犯罪者である筈の主人公に感情移入し共感してしまい、間違った価値観を正当化してしまっている風潮があるようになります。メディアによって巧妙に洗脳されしまい、フィクションである作られたドラマの世界の正義と現実社会の正義を混同し、真っ当な社会的な判断能力を失わせてしまっている可能性があります。犯罪行為はいかなる理由があろうとも正当化されるべきではないという原則を強く徹底させ、周知させるメディア側の取り組みも必要な時期が来ているのかもしれません。

jirochothela@gmail.com

NEWS

知らなきゃ損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133



メディケア・プランに関するご質問がおありますか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!

310-381-9505

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

営業時間:月曜日～金曜日:午前9時～午後5時



CA License: 0F58799

食べて
記ました!

Sweet Rice

記しました! Tom yum goong

No.41 Reported by CS

www.instagram.com/cheaphifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaphifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら
 reported by CS

ココナツアイスクリームやマンゴースティッキーライスなどのタイスイーツが有名なお店ですが、カオソイ (Kao Soi)、トムヤムクンなどの本格的なタイ料理も楽しめるガーデナの Sweet Rice。斜め前にある同じオーナーシップの姉妹店 Bowl Thai Grill では、Pad Thai (タイ風焼きそば) やパッキーマオ (別名: ドランケンヌードル) などのメニューがあり、提供する料理でお店を分けているようです。どちらのお店もカウンターでオーダーして自分で取りに行くカフェテリア形式なので両方のお店を自由に行き来して食べられます。Signature の Mango Sticky Rice (Khao Niew Ma Muang) \$10.88 は名前のとおりココナツミルクで炊いたもち米に、熟したイエローマンゴーを添えてココナツミルクをかけて食べるデザートです。タイは稻作が盛んで、インド・中国に次ぐ世界第三位のマンゴー生産国でもあることから、カオニャオ (もち米) とマムアン (マンゴー) の組み合わせは、屋台から高級レストランまで、どこでも食べら



れるほどタイの定番スイーツ。もち米とマンゴーをよく混ぜて食べるとさらに美味しくなるとお店の人に教えてもらいました。さっそく試すと温かいもち米にココナツミルクと完熟マンゴーのねっとりした甘さが絡んでスイーツ好きにはたまらない一品。食べ過ぎに要注意です。Kao Soi \$15.99 はタイ北部やラオス北部で広く食べられている麺料理。初めはミャンマーからラオス北部に伝わり、その後ラオス北部からタイ北部に広がったと言われています。ココナツミルクを加えたカレースープに揚げた卵麺を入れ、ナムプリックパオと呼ばれる唐辛子と干しエビなどのペースト、酢漬けのキャベツ、エシャロット、ライ

ム汁、肉などがトッピングされたいわゆるタイのカレーラーメンで、ココナツミルクの甘さとカレースパイスの辛さのコンビネーションが絶妙。スープだけでもゴクゴク飲みたいほどの口に味しさです。揚げワンタン皮、油揚げ、高菜、干しエビ、ビーフ、エシャロットなど定番の具材もたっぷり。ココナツミルク入りのカレースープに絡んだ幅広の卵麺とトッピングの

揚げ麺の両方を味わうのがカオソイの特徴で、麺や具材の豊富さで濃厚なのに飽きのこない美味しいです。Tom Yum Ba Mee \$12.99 は世界三大スープの1つに数えられているタイのスープ料理トムヤムクン。赤唐辛子でないタイチリ (タイ唐辛子) の深みのある辛さに魚介類の出汁の澄んだスープのコクが病みつきになります。タイ料理で Noodle と言うと、米麺を指すことが多いのですが、Ba Mee (卵麺) は日本のラーメンにかなり近い中華麺で、おでんの具材のような Fish Cake もいい味を出しています。タイチリを細かく刻んで Fish Oil に漬けこんで作る辛味調味料類ももちろん手作りです。他にタイの朝食である Thai Porridge (タイ式お粥)、タイカレー、Kao Mun Kai (カオマンガイ 鶏肉のゆで汁で炊いたご飯に茹でた鶏肉などを盛り付けたタイの代表料理) なども人気で朝食からスイーツまで楽しめるカジュアルなタイ料理店です。

Sweet Rice
 1630 W Redondo Beach Blvd Ste 4
 Gardena, CA 90247

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
 単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区:Rocky
 sweetorangeoc@live.com

LA,Torrance地区:Tom
 info@sorangemag.com
 ☎:714.435.1111

www.sorangemag.com

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み
\$33/4oz

- 腰痛●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身●打撲
- 捻挫など



薬草とゲルマニウムからできた自然の坑痛ジェル!
 嬉しい、お便りがたくさん来ています。
 是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
 1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

My Favorite

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 48 ●

VPN はまるで会社内の LAN で接続されているように、秘密を守りつつ互いに通信することができます。VPN はインターネットを使って事業所間を接続していますが、その通信が外部から盗聴できないように暗号化して秘密を守っています。この方式を「事業所から事業所」ではなく、「個人の機器から安全な場所にある出口サーバ」に置き換えて利用するのが、VPN の個人利用です。この場合、通信は自分のスマホやパソコンから、少なくとも安全な場所にあるとされる出口サーバまで、無条件で全て暗号化されるので、どのようなソフトやアプリでも、またその間の公衆無線 LAN の暗号化方式が安全でなかったりしても、攻撃者に盗聴される心配は少なくなります。ただ、この VPN の使い方はまだ一般的な利用者がボタン一つで簡単に使える程にはなれていません。そして導入する場合は安全な VPN サービスかを確認しましょう。

次回『VPN の守備範囲』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より
 「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



募集!

エッセイストデビュー!

宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
 食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
 このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com



女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
 パソコンの基礎を丁寧にお教えします。

北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

LEARN JAPAN

世界中の友達と一緒に日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
 お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
 Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
 Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY

 MLS

 LIC : S.0176847

702.355.8050

REALTOR® Kaori Inoue

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



2nd Chance



冷めたしモード
捨てていいまおうか?
否、ちいと待つてくれ
ティーティー

もう一度温めたら
飲めるはず
きっと

広告のご用命は



by Sweet Orange