

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Jan 2024 No. 259

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

平成

Happy New Year 2024!

謹賀新年
飛躍の年となりますよう!

食べて記ました! Page 15

Lunasia Dim Sum House

No.211

1 Cheerful 元気 SoCal person

Yujin

"I believe that we need people to guide us in life." - Yujin Matsumoto Page 02

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands

LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**® is a vegetarian instant noodle made with organic moroheya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

15% OFF all products

THANKS15

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands

LIFE & NATURE

eonbrands.com

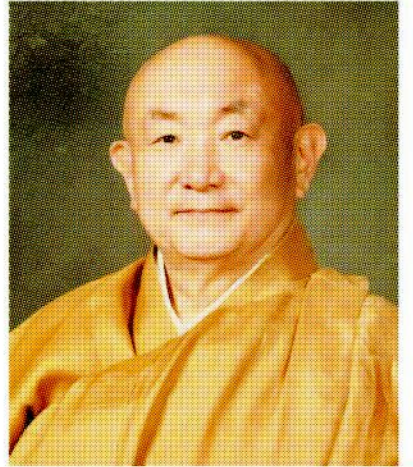
BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #211
元気SoCal人
 ●Bishop / Koyasan Beikoku
 Betsuin of Los Angeles

高野山米国別院第10代主監

Yuju Matsumoto



松元優樹(まつもと ゆじゅ)
 高野山米国別院第10代主監

鹿児島県出水市で九州電力のサラリーマンをされていた父親と、出水中学校で音楽教師をされていた母親の元で育ち、高校終盤の時に会ったお坊様の勧めで卒業後高野山大学で真言密教学を学ばれ、現在はLA高野山の松元主監に大変貴重なお話を伺いました。

Q: 渡米の動機

高校時代、サッカーに明け暮れていた私は、私が通っていた高校のサッカー部の監督が国語の先生であったため、なんとなくではありましたが国語に興味を持っていました。というのも、監督は私のようなサッカー少年にとつての憧れであり、目指すところであったのがとても大きかったと思います。その影響もあり、私も「国語の先生になりたいな」と思っていました。国語といっても私が興味を持ったのは古文であったため、「徒然草」や「枕草子」「方丈記」などという古典的な中世の文学の言葉にとつて興味を持ちました。また中世文学が仏教の影響(特に無常観)を大きく受けているので、ついでにお経にまで興味を持ち出したのです。

最初に手にしたお経の本は浄土真宗の経本でした。その中に蓮如上人というの方が書かれたお手紙で「御文章」というのがありまして、「それ人間の浮生なる相をつらつら観ずるに、凡そ儻きものはこの世の始中終幻の如くなる一期なり…」で始まります。私は古文のなんとも言えない言い回しがとても好きでしたが、まだ坊さんになろうとは思っておりませんでした。やがて高校も終盤になり、自分の進路を決めなければならないころ、私は一人のお坊様とお会いすることになりました。その方が池口恵観先生といい、私のお師匠様になる方でした。

この池口先生は、巨漢と言っても過言ではないほど大きな体をしておられ、修行で鍛えたドスのきいた声をされていました。前述のようにサッカーばかりしていた私は、学校の勉強にはほとんど行けない劣等生でありましたから、高野山がどこにあるのか、真言宗とはナンジャラホイ、密教！なにそれ？全く話がわからない有様でした。それでも勇気を振り絞って、「密教ってなんですか？」と聞いてみたところ、池口先生は「密教の教えは、この宇宙と一つになることを説いているんだ」と言われたのです。私はますます訳が分からなくなったのです。

池口先生はソファーの上で座禅を組み、手に印を結び、口に真言を唱えて私の前で瞑想を始めたのでした。私が生まれて初めて見る真言密教の秘法でした。そして池口先生は私に「国語の先生になりたいんだら、高野山大学に行ってみないか？学校は小さいが、そのぶん教授は親密に指導してくれる。せっかく高野山に行くなら、密教学科に進んでみてはどうか？密教学という学問は、高野山にしかない。そして、お坊さんになってアメリカに渡り、世界を見てきてはどうか！」とおっしゃったのです。それがきっかけで私は高野山大学に進み、密教学を勉強し、所定の修行を終了して卒業時には晴れて一端のお坊さんとしての証書と大学卒業証書を手にしたのでした。(注)「手に印を結び」とは相手の願いを聞き届けようとする姿勢のこと

「法は人によって広まる」という言葉がありますが、まさしく人生には、導いてくれる人が必要であると思っています。徒然草の第五二話「仁和寺にある法師」の最後に「何事

にも先達とはあらまほしきことなりけり」というくだりがありますが、まさに先を行っている人からの助言を聞く耳は私たちにとても大切なことであると思っています。私達の出会いは、池口先生37歳、自分は17歳のときでありました。

そんなわけで、私は大学卒業の昭和54年(1979年)、高野山真言宗開教師としてロサンゼルスの高野山米国別院に2年半勤務し、その後シアトル高野山仏教会に主任開教師として勤務しました。足掛け8年アメリカでの布教生活を終え、30歳目前で鹿児島に戻り、池口先生のもとで20年間お世話になり、お任せさせていただきました。この日本に帰国してからの20年間で、本当の意味での修行期間であり、それこそ波乱万丈の修行生活でありました。その時代が、先生からのたくさんの薫陶を授かった時でもあったのです。

2回目の開教師としての渡米は、2020年1月に着任しました。今回は、米国別院主監としての渡米でしたが、併せて高野山真言宗北米大陸開教総監、米国高野山真言宗法人本部長としての仕事もさせていただいており、前回の開教師時代より少しだけ重要なポストをいただいております。(中身は変わりませんが)

Q: 他州にいらしたときのお仕事とLAで住職に就かれてからの違いなどございますか。(私の無知な質問へ、松元総監よりご丁寧なお答えをいただきました)

基本的に我々開教師は「住職」というタイトルではないのです。そこが日本のお寺と海外のお寺の大きな違いです。日本もアメリカも、基本的には「責任役員会」あるいは「理事会」などの会議で宗教法人の運営等が合議制により協議され、決定されます。日本における「住職」は、お寺さんによっても多少の違いはあるでしょうが、基本的には規則の中に「責任役員より代表役員を選出する」ことが定められており、その代表役員は住職が務めることになっています。「住職」とは読んで字の如く「寺に住むのが仕事」なわけで、概ね24時間体制で寺の運営、宗教行事の執行、会計報告、財務報告などを行なっています。お寺さんは宗教法人(公益法人)ですから、毎年の財産目録、行事活動報告、活動を証明できる写真、信徒名簿を行政に提出する義務があります。それらを一手に任されているのが住職であり、代表役員ということになります。一方アメリカのお寺は、日本人移民の歴史と強力に関係しています。日系移民が集まり、心の拠り所を求め、やがて仏教会が設立されます。そこに日本からお坊さんをお呼び来て、宗教活動が始まるのです。日系一世移民たちは自らの少ない財産をお寺に寄付し、堂宇を建立してお寺の運営に直接的に関わってきました。もちろん合議制で運営されるのですが、日本からお呼びできたお坊さんの中には、ある程度したら日本に帰る人もいらっしゃいました。また日本に比べてアメリカの宗教法人は、合議制というところをとても重要視しているので、宗教者みずからが宗教法人の理事長になることはありませんでした。(全くないというわけではありません)

さらに宗教法人の運営がうまくいかなかったり、何か問題が生じたときに、聖職者である僧侶が法人の代表を勤めていた時に、僧侶が矢面に立つことになり、糾弾されてしまう可能性があるわけです。自分たちの聖職者を護るという意味からも、宗教法人運営

は信徒代表の理事長が務め、宗教上の司祭は僧侶が務めると言うのが一般的です。そう言う意味で、開教師は宗教法人の代表ではなく、当然「住職」とは呼ばないということになっています。

Q: 他州の開教師と、LA別院の開教師では何が違うかとの問いでした。

基本的に、開教師は各宗教法人が雇用していますから、他の州もLAも開教師の仕事としては変わらないと思います。日本からのお坊さんはRビザというカテゴリーで米国に来ます。Rビザは各宗教法人がスポンサーとなってお坊さんの生活面でのサポートをするという前提で発行されますので、そのビザで仕事をしている以上、他の宗教法人への移籍はありません。もし移動をするなら移動先の宗教法人がRビザの再取得をする必要があります。しかし、その後グリーンカードを取得したならば、なんの問題もなく移籍する事は可能です。でも、グリーンカード取得のスポンサーがお寺なら、そのお寺には恩義がありますから勝手な事はできないでしょうね。ただ、浄土真宗(西本願寺)の場合、アメリカにはBCA(Buddhist Church of America)と呼ばれる組織があり、米国のBCAに所属する浄土真宗(西本願寺)のお寺の開教使は全てこの組織の人間で、各お寺・仏教会にBCAから派遣されるシステムです。我々高野山真言宗もこのようなシステムを構築したいのですが、そこに辿り着くには先の長い話になるでしょう。

Q: 英語圏の方が高野山の開教使になることができるのでしょうか。

浄土真宗は開教使。その他の宗団は開教師を使っています。曹洞宗は国際布教師です。

 LA高野山では年間を通じて様々な行事があります。新年の護摩焚き、厄払い祈禱、車のお祓い、七五三祈禱、など年間15座の行事。又日本でも「訪れるべき場所世界のベスト20」ではフランスのコルシカ島、モン・サン＝ミシエルと並んで、高野山が日本で唯一選出されています。新しい年を高野山参りで始めてみたいと思ったインタビューでした。

(Interview: Toshiko Okawa 大川敏子)

出身地:
 鹿児島県鹿児島市鍛冶屋町
 1979年、LA高野山真言宗開教師として渡米。
 2年半後シアトル仏教会主任。
 2020年、再渡米現在に至る



高野山米国別院
 Koyasan Buddhist Temple
 342 E. 1st St.
 Los Angeles, CA 90012
 Tel: (213) 624-1267
<http://www.koyasanbetsuin.org>



加持祈禱中の松元主監

Koyasan Beikoku Betsuin of L.A.
 Shi-Chi-Go-San Child Blessing



七五三祈禱会
 申し込み受付中



高野山米国別院での得度式。人種・性別に関わらず師弟の契りを結びます

Koyasan Beihoku Betsuin of Los Angeles - Yuju Matsumoto

We had a very valuable talk with Bishop Yuju Matsumoto, the current director of LA Koyasan.

He grew up in Izumi City, Kagoshima Prefecture, with a father who was a businessman for Kyushu Electric Power Company and a mother who was a music teacher at Izumi Junior High School. After graduating from high school, he studied Shingon Esoteric Buddhism at Koyasan University under the recommendation of a monk he met at the end of his high school years.

Q: Why did you come to the U.S.?

When I was in high school, I spent most of my time playing soccer. The coach of the soccer team at my high school was a Japanese language teacher, so I was interested in the Japanese language, even if only somewhat. I think it was significant that the coach was a dream for a soccer boy like me, and that was what I was aiming for. Because of this influence, I also thought, "I want to be a Japanese teacher." Since my interest in Japanese was in ancient literature, I was very interested in the words of classic medieval literature such as "Tsurezuregusa, The Pillow Book, and Hojoki." In addition, since medieval literature was greatly influenced by Buddhism (especially the view of impermanence), I even became interested in sutras by the way.

The first sutra book I picked up was a sutra book of the Jodo Shinshu sect. In it, there is a letter written by a priest named Rennyo Shonin called "Gobunsho" which begins with the words, "When I look at the transient nature of human beings, I realize that all transient things are like illusions during the beginning, middle and end of this world..." I loved the indescribable phrases of ancient Japanese literature, but I had not yet thought of becoming a monk. When I was in the final stages of high school and had to decide on my career path, I had a chance to meet a monk. His name was Ekan Ikeguchi, and he was to be my teacher.

Ikeguchi-sensei was a huge man with a doughty voice that he had developed through his training. As I mentioned earlier, I was a poor student who played soccer all the time and could hardly keep up with my schoolwork, so I did not know where Koyasan was located, what Shingon Buddhism was, and what esoteric Buddhism was! What is that? I had no idea what they were talking about. Still, I mustered up the courage to ask, "What is esoteric Buddhism?" I asked him, and he replied, "Esoteric Buddhism teaches us to become one with the universe." I became more and more confused.

He began to meditate in front of me, sitting zazen on the sofa, with a seal in his hand and a mantra in his mouth. It was the first time in my life that I had seen the esoteric Shingon method. Ikeguchi-sensei then asked me, "If you want to become a Japanese teacher, why don't you go to Koyasan University? The school is small, but the professors will give you close guidance. If you go all the way to Koyasan, why not go on to the Department of Esoteric Buddhism? The study of esoteric Buddhism is unique to Koyasan. And why don't you become a monk, go to America, and see the world!" He said. This led me to Koyasan University, where I studied esoteric Buddhism, completed the prescribed training, and upon graduation, I received a certificate as a full-fledged monk and a university diploma. (Note: "tying a seal on one's hand" refers to the attitude of trying to listen to the wishes of others.

There is a saying that "the Dharma is spread by people," and I believe that we need people to guide us in life. At the end of the 52nd episode of Tsurezuregusa, "The Dharma Master at Ninna-ji Temple," there is a line that says, "In all things, a pioneer is a person who has done something before you." I met Mr. Ikeguchi when he was 37 years old and I was 17. After graduating from college in 1979, I worked as a Koyasan Shingon Shu missionary for two and a half years at the Koyasan American Betsuin in Los Angeles, and later as the chief missionary for the Seattle Koyasan Buddhist Association. After eight years of missionary work in the U.S., I returned to Kagoshima when I was almost 30 years old and served under Ikeguchi Sensei for 20 years. The 20 years after my return to Japan was a period of training in the true sense of the word, and it was a tumultuous and eventful period of my training. That period was also the time when I received a lot of training from Sensei.

I arrived in the U.S. for the second time in January 2020 as a Kaikyoshi. This time, I came to the U.S. as the head of the U.S. branch of the Koyasan Shingon Sect, but I also served as the Koyasan Shingon Sect North American continental mission president and as the head of the Koyasan Shingon Sect corporate headquarters in the U.S. I have been given a slightly more important post than

during my previous Kaikyo Shishi period. (I have been given a slightly more important post since my last Kaikyosha.)

Q: Are there any differences between the work you did when you were in another state and after you became a priest in LA? (I received a very thoughtful answer from Superintendent Matsumoto to my ignorant question.)

Basically, we, as ordained priests, are not titled "abbots". That is the big difference between Japanese temples and temples overseas. In both Japan and the U.S., the management of a religious corporation is basically discussed and decided by a council system at meetings such as the "Board of Responsible Officers" or the "Board of Directors".

In Japan, the "chief priest" may differ slightly from one temple to another, but basically the rules stipulate that a representative officer is to be elected from the responsible officers, and that the chief priest is to serve as the representative officer. The temple is operated on a 24-hour basis, and the temple is managed, religious events are held, accounting and financial reports are made, etc. The temple is a religious corporation (public interest corporation). Since temples are religious corporations (public interest corporations), they are obligated to submit an annual inventory of property, event activity reports, photographs to prove their activities, and a list of members of the congregation to the government. The chief priest is in sole charge of these matters and is the representative officer.

American temples, on the other hand, have a strong connection with the history of Japanese immigration. Japanese immigrants gathered together and sought a spiritual home, eventually establishing Buddhist associations. They brought in monks from Japan, and religious activities began. Issei immigrants donated what little they had to the temple, built the halls, and were directly involved in the temple's operation. Of course, the temple was managed by a council system, but some of the monks invited from Japan returned to Japan after a certain period of time. Also, compared to Japan, religious organizations in the U.S. place much more importance on the council system, so religious people themselves did not become chairpersons of religious organizations. (This is not to say that there are no religious leaders in the U.S.).

Furthermore, when the management of a religious corporation goes wrong or some problem arises, when a priest, a clergyman, is serving as the representative of the corporation, the priest will be in the line of fire and may be accused of being a priest. In terms of protecting their own clergy, it is common practice to say that the religious corporation is managed by the president, who represents the congregation, and the religious priests serve as priests. In this sense, the head of the religious corporation is not the representative of the religious corporation, and naturally, he/she is not called "abbot."

Q: You asked what is the difference between a kaichoshi in other states and a kaichoshi in L A Betsuin.

Basically, since each religious corporation hires a seikyoshi, I think the job of a seikyoshi in other states and L A is the same. Monks from Japan come to the U.S. under the category of R visa, which is issued on the premise that each religious corporation sponsors and supports monks in their daily lives, so as long as they are working under that visa, there is no transfer to another religious corporation. If you do move, the religious corporation to which you move will need to reacquire the R visa. However, if you then obtain a green card, you can transfer without any problem. However, if the sponsor of the green card is a temple, you owe a debt of gratitude to the temple, so you can't do anything without their permission. In the case of Jodo Shinshu (Nishi Hongwanji), however, there is an organization called BCA (Buddhist Church of America) in the U.S. The missionaries of Jodo Shinshu (Nishi Hongwanji) temples belonging to BCA in the U.S. are all from this organization, and they are dispatched to each temple or Buddhist association from BCA. We, the Koyasan Shingon sect, would like to establish such a system, but it will take a long time to get there.

Q: Is it possible for an English-speaking person to become a Kaikyoji at Koyasan?

Jodo Shinshu is a Kaikyosha. Other religious orders use a Kaikyosha. Soto-shu is an international missionary.

* * * * *

LA Koyasan has various events throughout the year. There are 15 events a year, including New Year's goma burning, prayers for the exorcism of bad luck, car purification, and prayers for the 753rd birthday, among others. Koyasan is also the only place in Japan that has been selected as one of the "World's 20 Best Places to Visit" along with Corsica and Mont Saint-Michel in France. This interview made me want to start the new year with a visit to Koyasan.

無料ZOOMセミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。詳細は P7をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 22

前回、3歳までの子どもには、5までの量(集合)を理解させることが大切です、というお話しをしました。

それはなぜでしょう。もっと言うと、小学校入学までにとにかく10までの量(集合)を確実に理解することが、その後の算数の足し算引き算わり算かけ算などにとっても重要になってくるのです。

モンテッソーリでは、幼稚園年長さんまでの段階で様々な教具を使って9999までの大きな数の構成を学習します。教具を使ってのダイナミックな大きな数の学習は子どもに大人気です。しかし、まずは10までの数を確実なものにしていきます。

このコラムのイラストになっている、数の棒がまさに最初の数の教具と言えるでしょう。

この数の棒は10本の棒からできていて、1の棒から10の棒まで、赤と青に交互に色がついていて、視覚を通して量を把握できるようになっています。この数の棒は、感覚教具の長さの棒(赤い棒)と全く同じもので、感覚教具は全部赤一色、数の棒は赤と青で数量を表しています。

この数の棒を長くなるにつれて「いち、に…」と数えていくことで、数が増えると量も増えるということを理解していくのです。大人にとつたらなんてことないことのように思いますが、これ、本当に大事なんです。

例えまだ数字が読めなくても、この数の棒を数えることで、数量の概念が身につくのです。

数の棒はつながっていますが、鍾形棒という教具では、0から9までの数字が書かれた箱にばらばらの棒を1本ずつ数えて1なら1本、2なら2本入れていきます。全部入れ終わると何もなくなり、0のところには何も入らない、即ち何も無い場合を0ということを認識できるようになっています。前回お話ししたように、指さしの1対1対応で子どもがやりがちな間違い(数字を数えるのが早くなる)を、まずはつながった数の棒で、次はばらばらの鍾形棒を数えることで確実に数詞と数量の概念を理解していく、モンテッソーリの教具は本当に体系的に考えられているのです。

引き続き5までの量、10までの量の理解の重要性についてお話ししていきます。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

* ラスベガス~ヘンダーソン * 不動産情報 - Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 37

みなさま、あけましておめでとうございます。あつという間に2024年になりました。

良縁に恵まれスイートオレンジ誌で、ラスベガス~ヘンダーソンコラム連載を始めてから今年で4年目を迎えます。常に何を書こうかと思いつきながら、毎月休むことなく書き続けられたことに感謝しております。今年は辰年。「辰」は十二支の中では唯一の架空の生き物、龍(竜)を意味し、「龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えられてきたそうです。一体、みなさんにどんなおめでたいことが起こるのか楽しみですね! 陰陽五行説では甲辰(きのえたつ)で、「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにとどんどん勢いを増して増えていくという意味があるそうです。ということは、きっとみなさんが今まで努力してきたことが実を結んで成就する年なるでしょう。

2024年も明るく楽しく平穏な一年になりますように、無理をせず健康にお過ごし下さい。先日、新しくオープンしたローズランチのデュランゴ・カジノリゾートホテルに立ち寄ってみました。平日の午後にも関わらず、沢山の人が賑わっており、価格が多少高めに関わらずフードコートには長蛇の列が出来ていました。近郊は戸建てやコンドミニアム、アパートメントなどが建設中で、道路も片道通行などで建設工事現場を大型トラックなどが行き来していました。数年後には、新たな街が完成するのではないのでしょうか。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、11月の売却件数は、戸建が1,435戸と10月より15.5パーセントも減少し、コンドミニアム・タウンハウスは459ユニットと10月より3.2パーセント減少しました。11月の売却中央値価格は、\$450,000と10月より0.2パーセントだけ上がりましたが、売却平均価格は、\$582,117と10月より7.2パーセントも上がりました。反対に、コンドミニアム・タウンハウスの売却中央価格は、\$275,000と10月より0.2パーセント下がり、売却平均価格も、\$290,675と10月より4.2パーセントも下がりました。新売物件の戸建ては10月より15.6パーセントも減少して1,969戸で、コンドミニアム・タウンハウスは10月より16パーセントも減少して634ユニットで、どちらも新売物件数は15パーセントも減少しました。データによりますと、売物件の在庫数も減り、売却件数も減りましたが、在庫数が少ないため、好条件の物件は競売になることもあるので、価格はそれほど下がらない傾向になるのではと思います。特に、ここ数か月は、コンドミニアムやタウンハウスよりホームオーナー協会費も低く、将来キャピタルゲインを見込める戸建てをキャッシュでご購入される投資家様も多くみられました。2023年は住宅ローンの金利が上がってしまった為、住宅ローンでご購入される方は一旦保留されてましたが、12月12日から2日間、アメリカのFRB(連邦準備制度理事会)が金融政策を決める会合を開き、インフレが落ち着く傾向となっていることから、利上げを見送りました。又、合わせて政策金利の見通しが示され、2024年は少なくとも年3回の利下げが想定されました。今年は住宅ローンで購入される方も動き出せそうです。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

体がサビる!?

これが活性酸素の実態



- ①老化の原因
- ②お肌の大敵
- ③病気の原因

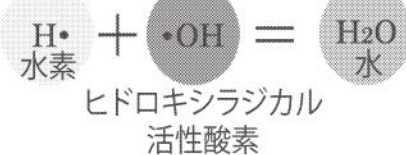


病気の90%が活性酸素による酸化が原因と言われています。



😊あなたに朗報です。

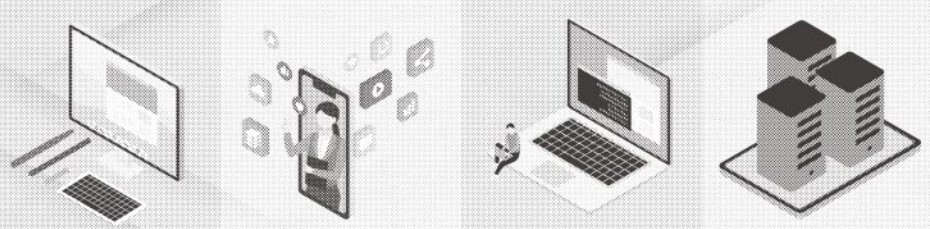
宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断(要予約)
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

全米どこでもお任せください!

35年の経験と実績 & 迅速で丁寧なカスタマサポート



ウェブサイトデザイン	SNS運用代行サービス	カスタムソフトウェア開発	ホスティング
ウェブサイトのデザインだけでなく、ロゴや名刺、メニューなどの印刷物のデザインも承ります	Google広告やソーシャルメディアへの投稿、メールマガジンの配信など、多岐に渡ってお手伝い致します	日々の業務の効率化からアプリ開発まで、ニーズに合わせてモバイルアプリやウェブアプリをカスタム開発致します	ビジネスの形態やサイズに合わせたホスティング環境をすぐにご用意致します

弊社サービスをご利用された方々からこんな声を頂きました

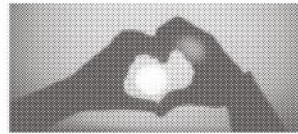
大川 敏子さん 着飾スタイリスト	エルナンデス 智美さん 牛タン 牛 USA	Y.H.さん 南カリフォルニア警備の会
私は年のせいもあり、ウェブサイトの編集やSNSを運用するのがとても苦手で、どうやって自分のビジネスに運用していけばいいかわからないときにPSPINCの方に会いました。苦手なことに時間を費やすよりプロの方にお願いし、それに費やしていた時間を自分の仕事、趣味に向けたいと思います。	PSPINCのマーケティングサービスには大変助けられています!! パンデミック以降の多様な変化に対応していく中で弊社が対応しきれなかった部分を補助してくだっています。スタッフの方々の説明やアドバイスもわかりやすく、詳細もデータで報告してくださるので今後も続けていきたいサービスです。	SNS構築、メンテナンスのサービスを提供する会社が多い中、私共がお世話になっているPSPINCさんは本当によくやって下さっており、いつも嬉しく思っています。常にコミュニケーションもスムーズですし、こちらの要望にも必ず答えて頂いています。一年過ぎた今後会の普及に更に繋がって欲しいと希望しています。

お気軽に日本語でお問い合わせ下さい
sandiego@pspinc.com | (619) 539-6432 (テキスト可)
シアトル: 1404 140th Place N.E., Bellevue, WA 98007
サンディエゴ: 8787 Complex Drive, Suite 115, San Diego, CA 92123



Hiro's Happy life

Vol 52 CHRISTOMAS STORY

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

今これを書いているのはクリスマスです。クリスマスはイエスの降誕を祝う祝日です。それにしても聖書が記す話は不思議なものです。神が宇宙を創造された。その中でも人間が神の形に創造された最高傑作であった。残念なことに自由意志を与えられた人間は自分が神のようになることを選んだ。これにより罪がこの世界に入り、それ以来歴史は争いに満ち本来の創造された形から堕落してしまった。

そのような人間を救うために神ご自身が自分が創造した世界に生まれた。それは聖霊によるものである。神そのものが人間という形に下がってこの世に生まれたのである。しかもその目的は犠牲のささげものとなるためであった。それがユダヤ人に約束をされていたメシヤであった。

イエスはその筋書き通り十字架にかかって亡くなった。それは全人類の罪を引き取るためであった。しかしイエスは今はよみがえり天に帰り私たちひとりひとりがその犠牲の贈り物を受け取って神の元に帰ってくることを待っていてくださっている。この贈り物を受け取るものは神の元に帰ることができる。受け取らないものは永遠に神から離れた世界に行く。

神自身が自分を犠牲にした？この世界は究極的には神が意図された状態に戻る？その時に犠牲の贈り物を受け取ったものが素晴らしく再創造された世界で神と生きることになる？これはおそらく今まで造られたどんな映画や小説よりも壮大で奇なる話ですね。

ただこの話が本当だとすると？

初めに言があった。言は神と共にあった。言は神であった。この言は、初めに神と共にあった。万物は言によって成った。成ったもので、言によらずに成ったものは何一つなかった。言の内に命があった。命は人間を照らす光であった。光は暗闇の中で輝いている。暗闇は光を理解しなかった。

その光は、まことの光で、世に来てすべての人を照らすのである。言は世にあった。世は言によって成ったが、世は言を認めなかった。言は、自分の民のところへ来たが、民は受け入れなかった。しかし、言は、自分を受け入れた人、その名を信じる人々には神の子となる資格を与えた。一聖書—

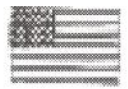


日米ビジネス
実践基礎知識

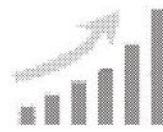
by Dr. Shinichi Hirokawa

Westcliff Universityビジネス学初級教授
インターナショナルビジネスコンサルタント

米社会・成功への道



ビジネスのお手伝い



- ・マーケットリサーチ
- ・プロジェクトマネージメント
- ・ビジネスプランニング
- ・展示会出展サポート等

家庭教師(大学・大学院)



- ・統計学
- ・ビジネスリサーチ
- ・APAフォーマット
- ・推薦状等

お問い合わせ:

Dr. Shinichi Hirokawa

廣川真一(経営学博士)

Email: drhirokawausa@gmail.com

Tel/Text: 323-708-9242



プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242
Email: drhirokawausa@gmail.com Dr. Hirokawa at Westcliff University:
<https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>



歴史に学ぶ日本の心

④ 子供の樂園

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。教育の目標は人格完成にある、と15年前に尊敬する人から聞いてから、心に止めて特に新年の抱負の時に思い出している。古来よりこの人格完成が日本の子育てに関わってきたことを知り、それが国力を上げることに貢献できるのではないかと思った。一人一人の国民が集まって国家ができていくのだから、一人一人の力が強くなれば国も強くなる。日本の国力が弱くなったと言われてから久しくなるいわゆる国難の時期にあるのだろう。歴史をさかのぼれば、大きな国難の一つに明治維新があげられる。西洋列強がこぞって日本を植民地化しようとした時代に、日本独立を守り抜く明治維新を成し遂げた日本人は、江戸の教育を受けた人々だった。では、この江戸時代の子育て、教育とはどのようにこどもの人格を形成していったのだろうか。

江戸時代には、物心つく前の0歳児教育が重要視されていた。その頃は白紙のような素直な心を持っているから、その子供が心まっすぐな人間に育つかどうかは親や周りの大人の責任だと思われていた。そのため、三悪にならないように気を使った。三悪というのは、表裏、臆病、傲慢というもの。1つ目の表裏とは嘘のこと。つまり嘘をつかない、ということ。大人が手本となり、些細な事でも嘘をつかないことに気を付けた。2番目の臆病は、大人は面白がって怖いことを子供に体験させると臆病になると考えられていた。だから、落ち着きをもって穏やかに子供を育てることを重要視した。3番目の傲慢だが、自分の子供だけを溺愛すると、言うことを聞かない傲慢な子供になってしまうと言われていた。例えば、石田梅岩の門下には慈恩尼兼葎(けんか)と言う人は「自分が作った子供なのだから、溺愛しようが放任しようが自分の勝手である、というのは誤った私欲からくるものである。子供は、天から育てよ、と命ぜられた授かりものであり、親としてその天命を果たすのが人としての道である」と説いている。特に江戸時代は疫病などで乳幼児の死亡率は20-25%だったため、7歳までは天からの命、神のように大事にそだてられた。この三悪を通して心の教育をした上で、今度は3歳になると礼儀作法が教えられた。つまり、心の教育と礼儀を教えるから、7歳ごろから寺子屋に行かせて学問するという段階を踏ませていた。つまり入学前の幼児期の家庭でのしつけ教育がとても熱心になされ、特に父親が子育てすることがあらゆる子育て本でも奨励された。「父兄訓」という書物には、妊婦への胎教は大変重要であり、女性はもちろんだが、胎教を女子に教えるのは父親の役割である、と述べられている。子供が生まれる前から父親の役割を果たし、生まれてからも父親こそリーダーシップをとって子育てを先導していったという。そして寺子屋に行く時期になると、良い師を探して学問をさせた。また、子供が言う事を聞かないときでも、体罰や怒鳴り声は良くないとされ、子供が恐怖で言うことを聞いているようでも納得していないから、納得いくように説明することが大事とされた。このような子育てが実際なされていたことは、幕末から明治に日本を訪れた外国人が書き記しているのいくつか紹介したい。

幕末に日本を訪れた英国外交官のオールコックは、その著書「大君の都」の中で、江戸を子供の樂園と表現し「町角や店内では、裸のキューピットがこれまた裸に近い頑

丈そうな父親の腕に抱かれているのによく見かけるがこれはごくありふれた光景である。父親はこの小さな荷物を抱いて見るからに手慣れた手つきで優しく器用にあやしながらあちこちを回る」と書き記している。明治時代に来日したネットもその著書の中で「子供たちの主たる運動場は町中である。子供は交通のことなど少しも構わずにその遊びに没頭する。人力車や思い荷物を担いだ運搬夫が駒を踏んだり羽根つき遊びで羽の飛ぶのを邪魔したりタコの糸を乱したりしないために少しのまわり道は厭われないことを知っているのである」と書いている。ロシアの海軍少佐佐コロブニン「日本人は自分の子弟を立派に薫育する能力を持っている。ごく幼い頃から読み書き、法制、歴史、地理などを教え、大きくなると武術を教える。しかし一等大切な点は、日本人が幼年時代から子弟に忍耐、質素、礼儀をきわめて巧みに教え込むこと。日本人は世界を見渡しても最も教育の進んだ国」と書いている。また、明治11年にイギリス人女性旅行家のイザベラバードが江戸から日光へ旅をした際に、次のように細かく描写している。「私はこれほど自分の子供に喜びを覚える人々を見たことがない。子供を抱いたり背負ったり歩く時は手を握り子供の遊戯を見つめたり、それに加わったり、絶えず新しいおもちゃをくれてやり、遠足や祭りに連れて行き、子供がいなくなるとつまらなそうである。他人の子供にもそれなりの愛情と注意を注ぐ。父も母も自分の子に誇りを持っている。毎朝6時ころ12人か14人の男たちが低い塀に腰を下ろしてそれぞれ自分の腕に2歳にもならぬ子供を抱いて可愛がり一緒に遊んだり自分の子供の体格と知恵を見せびらかしているのを見てると大変面白い。幼い子供が赤ん坊を背負うことは珍しい、西洋では見られない光景だ」また遊んでいてもおもちゃや虫を奪い合うことなく、にこにこ遊んでいる様子は、イザベラバードの母国イギリスではありえない光景だという。イギリスでは欲しいものは奪い合いの喧嘩になってしまうだろうと。日本列島を北は北海道まで縦断したイザベラバードは子供たちが泣いたり怒ったり、大人が体罰を加えるのを見たことがない。小さな子供から大人まで、思いやり深く落ち着きがあり、真面目で勤勉な日本人がいる国はまさに東洋の理想郷だ、と書いている。体罰がなかったことは戦国時代に来日したルイスフロイスも、日本では子供への体罰がなく言葉で叱責していさめている、と記述している。

このように幕末から明治にかけて外国人をびびりさせた日本の子育ては、ありがたいことに彼ら書き記してくれた。天から授かった子は、父親を中心とした大人たちから込むような良い感化を受けて、人格を形成していき、小さな子供でも赤ん坊を負ぶるほど精神的に早熟に育ったのだろう。社会の一員となれるように、しつけと礼儀作法を習い、それぞれの天分を伸ばす教育を受け、家庭でも社会でも役立つ人格形成をして大人になったからこそ、あの明治維新を乗り越え、日本独立を保持できたのだろう。この江戸時代の人格完成を目指した教育の良い所を今一度振り返り、今の日本社会を明るくしていきたいと思った。

The Voice of Reiwa Era

Thoughts on the Year of the Dragon By Bishop: Yuju Matsumoto

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

There is a saying that goes, "Even a rock will pass through the power of your will." This phrase is used to mean that even something that seems impossible can be accomplished if done with a single-minded effort. "Power of mind" is not something to be trifled with.

The writer Chiyo Uno (d. 1996) wrote an essay titled "Sumo is the power of mind" in her book "My Happiness in Life." "Whenever sumo Wakashimazu appeared on television, I would involuntarily say, "Wakashimazu, win!" and when he won, I would jump up and clap my hands as if he had won by my own power of mind. There is nothing more believable for sumo than the power of mind. When you think you will win, you win. If you think you will lose, you will lose."

There is a very interesting way of looking at this. It is common for rikishi, sumo wrestlers, to believe that they can exert more power than they are capable of by thinking that they will win, but Ms. Uno believed that the victory or defeat was determined by her own power of mind as she watched the match on television. From the lyrics of the song "Yawara" by Hibari Misora, "Don't think you will win, if you think you will win, you will lose," it says that someone who reminds you that you will win is more effective than you, yourself, who thinks of

winning.

In a sense, the power of belief is similar to the "Kajiriki" that is used in temples to pray for amulets and talismans, and to bestow them on believers who visit the temple. The power to "hold fast to one's beliefs" or the power to "Nenriki" is even stronger than a "strong will". The power of belief is the power of mind.

In the essay, Ms. Uno tells an episode when two Sumo wrestlers were walking together before a competition, and she was surprised to hear the smaller one suddenly shouts to the other, "You only live once." What a deeply meaningful phrase to say, "You only live once." It is the greatest encouragement to the other person. How difficult is it to express such thoughts to another.

Wishing that everyone in the family to have another good year, grandpa to live a long and healthy life or the grandchildren to pass the schools of their choice, are some thoughts that come in mind. By sending "cheering thoughts" to those you love, your thoughts will surely pierce through the rocks. "If you wish, flowers will bloom. What you do not wish for will not come true" is the catchphrase of my temple in Japan. This year is the Year of the Dragon. Let us all earnestly hope that it will be a year full of power and vigor like a "Rising Dragon!"

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

「クルド人亡命希望者」



渋谷署の警察官がとあるクルド人に職質をしたと言う理由で後日大勢のクルド人が渋谷署を取り囲んだと言う。とんでもない話だ。日本国に楯突く外国人などは即刻国外退去させるべきだ。こんな危険な人間たちを野放ししておくのは国としてあるまじき事だ。

もう何十年にもなることだが、ドイツをはじめとした欧州諸国がイスラム圏からの人間を低賃金銀労働者移民として大勢受け入れた。受け入れ国と移民の間での問題はすぐに起き始めたが当時はまだ小さな問題としてのみ扱われた。そして数十年後の現在、先日のパリのイスラム系移民による暴動のように国を揺るがす問題となり始めた。そういう現実があるにも拘わらず日本国はクルド人などを亡命者として受け入れている。クルド人というのは祖国と言えぬ国家を持っていないという意味では同情に値すべき面もあるにはあるが、だからと言って日本国が犠牲になってまでそれを救おうとするのは間違いだ。クルド人に限らないがアラブ系の人たち、或いはもっと広くモスリム（イスラム教信者）の人たちというのは世界の中でも好戦的な人々のようだ。クルド人も自分たちの棲む国、その一つであるトルコ政府と戦っているようだが同じモスリムであるトルコ政府というのはなかなか手ごわい。その点、平和ボケしている日本という国は誠に扱いやすい。川口市などでは既に市政府を乗っ取ってしまっているかのようだ。日本という国が扱いやすい国であることは彼らの間では周知されていることだ。おそらく本国の親戚知人にも知らされていて、続々と日本へ“亡命希望”と称して入国していることだろう。そうして人数がもう少し増えた段階で次の乗っ取りは埼玉県ということになるのだろうか。

一部クルド人は土葬を認めよと地元政府に迫っているとのこと。国土の狭い日本でそんなことを認めたら日本国中がモスリムの墓によって覆われてしまう。そうでなくたって一部の環境利権屋の手で狭い日本国土が太陽光発電パネルによって覆われてしまっている現状が更に悪化してしまう。彼らの文化は日本人のそれとは全く異なる。にも拘らず彼らは自分たちの要求を主張してはばからない。遠慮とか郷に入っては郷に従えなどという考えは毛頭ない。そんな人々を日本に受け入れあたらないか考えるだけで分かることのはずだ。とは言え一部の頭の悪い日本人はそれを理解できない。そんな輩が政治家の中にもいるのだから手に負えない。

もう一つ大事なことは、モスリムというのはコーランを信じる人々であって、彼らにとって日本人は異教徒だと言うことだ。つまり日本人と言うのは殺してしまっても差し支えない人々だと言うことだ。それがコーランの教えだが彼らとて自分たちがより有利に生きるために原理主義者でない限りそこところは柔軟に対応して世界の中で生きている。しかしいったん条件が整えば ISIS のように異教徒は全員問答無用で殺戮するという行為に出る。それがコーランの本来の教えだからだ。多様な文化を受け入れるとかカッコつけても殺されてしまえば元も子も無いのではなからうか。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

83回 パソコンスピードアップ方法

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

OCのパソコン屋です。最近 パソコンが遅いので何とかできますか？ 新しいパソコン購入等を考えています等の相談があります。ハードが新しくなればスピードが速くなりますがインターネットの回線も速くならないと良い結果が見れません。そして新しいハードになると色々設定されていた環境を全て再設定する必要があり億劫になりますね。普通の方は電子メール、ウェブ検索、品物オーダー、処方箋の検索、表計算等を利用してあります。パソコンをあまり使わないから昔のラップトップで大丈夫、しかしネットサイトがビデオ中心に作成されるのでパソコンの動作が遅くなってしまいどうしたら良いかプロの意見を聞かれます。その場合の対応方法は、1) ハードをアップグレード、そしてWindowsもアップグレードして対応する方法 2) 新しいパソコンに今使用している環境をそっくりそのまま移動する方法 3) 新規のパソコンで全て1から始める方法 等があります。費用と移行期間が判断要素になります。デスク型パソコン、ノート型パソコンはやはり重宝します。なにしろこの1台で沢山の事が対応できてしまう訳です。勿論携帯電話も便利な道具です。写真を撮りメールやSNSで送信可能なのでわざわざデジカメで写真

を撮りパソコンに取り込む作業は必要ありません。しかし携帯は、キーボードが小さいので字の入力が難しいです。その点 パソコンはキーボードが大きいので字の入力、外付けマウスを付けららく操作、ましてインターネットに接続すれば知識、情報、エンタメ等全てカバーできる便利な道具です。この素晴らしい道具に投資するのは当然のことでしょう。携帯電話は毎年進化しています。パソコンも毎年進化しています。新しいパソコンが出たら直ぐに乗り換える必要はありませんが、現在使用しているパソコンがサクサク使える環境だけは最低基準として投資して下さい。

少ない金額で現在のパソコンをアップグレードできるのでしたら そちらも一案です。新しいパソコンを家族からプレゼントされた方も現在使用しているパソコン内容を全て移動する事も可能ですので、一度プロに相談するのも一案です。

Windows、アップル どちらでも問題ありません。通常はアップルのラップトップ購入金額はWindows ラップトップが2個買える金額ですので一つのガイドラインとして考慮して下さい。注意点として 使用している Windows のアプリはアップルに移動できませんので 購入前に調べが必要です。最近ではアプリソフトは購入せずに毎月支払うサブスクリプションがメインですのでこの点も注意が必要です。サブスクは便利ですが、何時 金額を上げられるかが不安ですね。

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt

www.iscus.com kuwahara@iscus.com



～新時代の語り～
Voice #50

令和
天声

「思う念力、岩をも通す」という言葉があります。とうてい無理と思われることでも、一心に念じておこなえば成就するという意味で使われますね。念力は、バカにできないものがあります。

作家の宇野千代さん(1996年没)は、『私のしあわせ人生』という著書の中に「相撲は念力」というエッセーを書いておられます。「以前のことであるが、私は若嶋津関が好きで、テレビに若嶋津が出てくると、思わず『若嶋津、勝てーっ!』と言って、その通りに若嶋津が勝つたりすると、自分の念力で若嶋津が勝ったかのように飛び上がって手を叩いたものである。相撲くらい、念力というもの信じられるものはない。勝つと思うと勝つのである。負けると思うと負けるのである。」と書いておられます。

これはとても面白い見方ですね。力士が勝ちを念ずることで、実力以上の力を発揮すると考えるのが普通なのですが、宇野さんはテレビで観戦している自分の念力で勝敗が左右されると思っていちゃったのです。

また、美空ひばりさんの「柔(やわら)」という歌の歌詞に「勝つと思ふな、思えば負けよ」とありますが、本人が勝つことを意

辰年を迎えて思うこと

主監：松元優樹

識するよりも、他人が「お前は勝つ」と念じてくれた方が念力の効果はあるのかもしれないね。

因みに僧侶の立場から念力についてお話しさせていただくと、念力はある意味では、お寺でお札や御守りを祈念して、お参りの信徒の皆様へ授与したりするときの「加持力(かじりき)」に似ているところがあります。「信念を貫く」とか、念ずる力というものには、「強い意志」よりも更に強い力を感じます。それが念力ということなのでしょう。

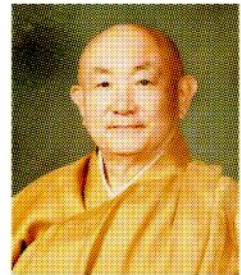
ところで宇野さんはこのエッセーで、二人の力士が歩いていた時のエピソードとして、小柄な方の力士がもう一人の力士に対して突然「人生は一度きりしかないよ」と叫ぶように言ったのが聞こえたことにびっくりして、「それは思いがけない言葉であった。人間の携わっている仕事、たとえ力士という勝負の世界だけに生きている仕事であっても『人生は一度きりしかないよ』とは、なんと意味の深い言葉であろう」と書かれています。いやはや、

なかなかそんなことは言えそうで言えない言葉ですね。

『人生は一度しかない』というのは、「だからこそ後悔しないように努力するべきだ」、「やり直しはきかないから今を精一杯生きろ」と言っているわけで、これは相手への最大の励ましになる言葉ですね。

家族みんなが今年一年もまた良い年でありますように。日本のおいちゃんが今年も元気で長生きでありますように。孫が志望校に合格しますように。皆さんの大好きな人に「応援念力」を送ってあげること、きっと皆さんの念ずる力は岩をも貫通することでしょう。

「念ずれば、花開く。願わないことは、叶わない」というのは、日本にあるうちのお寺のキャッチコピーです。今年甲辰(きのえたつ)年。昇り龍のように力溢れる年になり、活気のある一年になるよう皆さんも真剣に念じてみましょう! (続く)



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979～82年まで高野山米国別院に開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山
米国別院

Koyasan Buddhist Temple
342 E. 1st St.
Los Angeles, CA 90012
Tel: (213) 624-1267
<http://www.koyasanbetsuin.org>

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み \$33/4oz 痛いところにぬるだけ!



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!

嬉しい、お便りがたくさん来ています。

是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄

1.800.262.4687 or 1.310.782.9657

www.magnusamerica.com

Socal元気人追加インタビュー記事：松元優樹

Q: 帰国されてから2度めの渡米の間、鹿児島ではどのようなご活動をされていらしたのでしょうか?

池口先生は、私がシアトルに勤務をしていた時、突然国際電話をしてきて、「もう帰ってこいよ。お前は日本に帰ってきたら、どこに行きたいか?」と言われました。私は自分の野心から「関東に出たいです」と申し上げたのを今も忘れません。「それでは、一度鹿児島に帰ってきて、修行のやり直しをしないといけないな」との池口先生からの言葉を受けて、1987年11月に帰国しました。

話は前後しますが、私が最福寺に弟子入りしたのは1975年です。当時の平川最福寺には、お客さんという人は誰もいませんでした。池口先生の自宅は紫原にあり、そこから車で平川まで通勤?していらっしゃいました。その池口先生が運転される車に乗せていただいて、私は師匠と一緒に平川へゆき、護摩修行をしていたのです。

護摩が終わると、池口先生は紫原の自宅(寺)に戻り、そこでお客様の相談事、加持祈禱をされていました。私は平川に残って、護摩を焚いた後の掃除、本堂の掃除、護摩木割りをして、バスに乗って鹿児島まで帰る。これを高校卒業前の春休み、大学入学してからの夏休み、冬休み、春休みと4年間続けました。

初期の最福寺を知る人は今ではあまりいらっしゃいませんが、当時はお客さんが0人、2人、3人ほどしか毎日の護摩行にはお参りがありませんでした。ところが、池口先生がお書きになった「密教の秘密」がベストセラーになり、寺の電話は鳴りっぱなし、毎日のお客さんがとんでもない多量の日がやってきたのです。そんな時に、私に帰ってこいと電話があったのです。

最福寺の弟子の生活は、まるで相撲部屋のようなのです。日々の修行成績(池口先生の評価)によって、番付が変わるのです。帰国した当時の私には、それなりのプライドがありました。それに、帰国した当時のお弟子さんたちは、全員私の弟弟子にあたるのですから、そのプライドもあながち間違ったプライドではなかったと私は思っているのですが。。。

それでも池口先生は私を最下位の番付にしました。池口先生には様々な思いがあったのですが、私には「最初から鍛え上げるためには、これは必要なことなのだ」と言われているように感じていました。といっても、当時の私は、内心は悔しい思いでいっぱいだったと記憶しています。「あー、こんなことなら帰ってくるのではなかった。アメリカが恋しい、シアトルが懐かしい」そんなことを思いながらの毎日でした。時には白昼夢を見ることがありました。アメリカ時代の生活と、今の生活のあまりにも激しいギャップのせいで自分を見失いそうになっていました。

私はシアトル時代、寺ので勤務の傍ら、ワシントン大学でチベット語をクラスを取っていました。大学で出会った留学生を世話するサークルメンバーの一人で、アナタという女の子がいました。彼女は20歳。イタリア系移民の三世でした。私は日本からたびたび彼女に電話して、アメリカが懐かしいことを話していました。彼女は私に「あなたは英語ができるのだから、またアメリカに帰ってきてお坊さんをすればいいじゃない? 寿司を握るのも得意だし、お寿司屋さんを始めたらいわ」などというアメリカへ戻ってくることを進めてくれましたが、最後に彼女が私に話してくれたのは「あなたは自由よ。自由だからなんでも出来る。何にでもなれる。あなたはあなたが思うようにすればいい。そして、あなたの将来の幸せのために、今を耐えることを選ぶのも、あなたの自由なの」。私は彼女のこの言葉を聞いて、初めて自由という意味を知りました。

「そうだ、自分の幸せのために、今を耐えることを選ぶのも自分の自由だ」。それが、彼女との最後の電話になってしまいました。

それから暫くして、私は過度の精神的ストレスから腸閉塞を患い、緊急入院することになり、医者から「24時間以内に腸が動き出さなかったら腹部切開手術をおこない、患部を除去する必要がある。そうでなければ腸が壊死し、命の危険がある」と言われてしまいました。幸運にも24時間ギリギリで腸が動き出したようで、私は手術を免れたのでした。

確かに帰国同時の私は、自分の置かれた立場、寺での生活、師匠の私に対する態度に不満を持っていました。しかし、アナタが言ってくれた言葉で、私の心は決まりました。「よし、ここから這い上がるんだ。この寺にとって必要な人になろう。ノーは絶対言うまい。人が出来ない、人がしない事までして、信を勝ち取るんだ。」そこから、私の最福寺での戦いが始まったのです。

池口先生から言われる無理難題も決してノーと言わずやりこなす。誰も出来なかった事を最後に私に言うてる、そんなことでもどんな手を使ってでも、師匠のために必ずやり遂げる。そうやって、私は池口先生の信を勝ち取って行ったのです。もちろん、人間ですからもう嫌だと逃げたこともあります。墓穴に隠れて私を探し回る他の弟子たちを躲したこともあります。どんな人でも喧嘩をしてでも、師匠を護る。師匠が日本国内、海外と活動する中、池口先生は必ず私を連れて行きました。なぜならば、私は必ずどんな無理難題でも解決し、彼にとって私は便利で、必要な人間だったからです。そうやって私は、師匠にとってなくてはならない片腕になったのです。最福寺の様々な活動の裏には、必ず私がいました。ほとんどの下働き、段取り、渉外に私が関わっていました。私は、最福寺のNo.2に登り詰めました。

寿司屋の丁稚が、血洗い、出前、出前のにぎり作りを経て、お客様の前に立つ「板前」になった時、やがて自分の店を構えたいと思うのはごく自然のことです。また、そうでなくてはなりませんし、師匠は人を育てるのも師匠の仕事です。

2018年、私は50歳を迎えました。この年の元日、私は最福寺を退職することを決断しました。そして3月、勇気を振り絞って師匠に自分の城が持ちたいと申し上げたのです。その後、およそ1年かけて、私の仕事を全て後輩に譲り、池口先生の喜寿の祝い、正月行事、2月の厄払い星祭りを終えて、3月末日を以て最福寺を退職しました。

2018年に私は最愛の母を亡くしました。命日は4月1日。奇しくも、私が僧侶になった日と同じ日でした。母への感謝の気持ちを込めて、私の新しい寺「転法輪寺」は4月1日、池口先生にお越しいただき護摩を修行していただき、盛大に開山式を執り行いました。転法輪寺は高速道路(九州縦貫道)からよく見える始良市加治木町にあります。最初はプレハブ作りの小さなお堂でした。どうしてそんな小さな寺にしたか。。。それは、私が最初に紫原の最福寺を訪れた時に見た、原風景だったからです。紫原の最福寺は、当時決して寺と呼ぶには烏滸がましい作りをしていました。そのお堂は、毎日の護摩で真っ黒。煤の匂いが立ち込めています。正面には、お不動様、十三仏、お大師様の3つの掛け軸が下がっており、(それも目を細めて注意深く見ないとわからないほど真っ黒くなっていましたが)、護摩壇があるだけの質素なものでした。

これが、私の原風景であり、私はこの原点から出発しようと思ったのでした。のちに、池口先生から不動明王立像を頂戴し、今ではそれを本尊としています。

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



No. 153 (新世界)

イスラエルのガザ攻撃は止まることを知らず、米国はガザ地区攻撃で民間人の巻き添えを減らすようイスラエルに求めたり、イギリスもイスラエルの軍事行動を批判したりしています。確かに、この戦争はイスラエル対ハマスの戦争で、イスラエル対パレスチナの戦争ではないので、パレスチナに住む住民は戦争の被害者です。屋山太郎氏はハマスを「ヤクザが結集した集団」と言っていますが、パレスチナでは正規の自治政府よりもヤクザの方が強く、今回の戦争もヤクザが一方的に始めたもので、アラブ諸国はイスラエルを批判していますが、イスラエルの軍事行動はヤクザの壊滅を狙ったものなので、地域戦争あるいは第三次世界大戦まで発展する危険性は高くないという感じがします（非専門家の単なる感想）。

一方、ロシアのウクライナ侵攻戦争は当初はウクライナの「ネオナチ」の攻撃を防ぐためとされていましたが、今では西側全体の攻撃から祖国を守る「愛国の闘い」とプロパガンダが変化しています（「停戦をうながす西側の勘違い」Newsweek 2023.12.12）。また、ロシア大統領府主催の国際有識者会合（2023年10月に黒海沿岸のソチで2年ぶ

りに開催）では、参加した中東やアフリカ、南米からの多くの有識者を前に、プーチン大統領はウクライナ侵略を次のように再定義しています。「ウクライナ危機は領土紛争ではないし、地域の地政学的バランスを確立する試みでもない。この問題はより広く、よりファンダメンタルなものである。これは新たな世界秩序の基礎となる原則についての闘いである。」（畔森泰助「ロシアが目論む世界新秩序を巡る戦い」Voice December, 2023）即ち、ウクライナ戦争は、領土紛争や地域紛争ではなく、「新たな世界秩序の基礎となる原則についての闘い」と再定義しています。一方、今年3月、プーチン大統領と会談した中国の習近平国家主席は「われわれが過去百年間、見てこなかった変化が起きている。これらの変化と一緒に促進していこう」と語りかけると、プーチンは「同意する」と応じたということです（同上）。即ち、この戦争に勝利することは、グローバルサウスの国々も巻き込み中露陣営が、米国を中心とした西側主導の世界秩序（米ドルを中心とした国際決済システム）の軛（くびき）から解放され、新たな世界秩序を構築する一歩になることで、イスラエル・ハマスの戦争と

は次元の違う闘いと言えそうです。「新たな世界秩序」で思い出すのがドヴォルザークの交響曲9番「新世界より」です。今から約130年前、チェコのボヘミア地方で生まれたドヴォルザークは51歳のときに当時「新世界」と呼ばれていたアメリカに招かれてニューヨークに新設されたナショナル音楽院の院長に就任（年俸は前職のプラハ音楽院教授の25倍）しますが、凄まじい勢いで発展するアメリカ、摩天楼が次々に建てられるニューヨークで、遠い祖国を思って書いた曲が「新世界より」です（百田尚樹「クラシック天才たちの到達点」PHP）。ニューヨークでいろいろな刺激を受けながらも故郷を偲んでいたドヴォルザークの闘争、喜び、悲しみが見えてくるようです。因みに第二楽章は「家路」や「遠き山に日が落ちて」の歌曲にもなっており誰でも知るメロディーです。

さて、2024年はどんな年、どんな世界になるでしょうか。皆様にとって幸多き一年となりますようお祈りいたします。

On the LAW
Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 201
By Mrs. Mitsuko Ota

骨太の1年にしよう!

謹賀新年 2024

今年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様はもう今年の抱負を決めましたか？ 貯金をしようと決意した方もいるのでは？ 私からは健康面の貯金をお勧めさせていただきます。それは、骨の貯金です。



というのも、日本人が病気になって寝たきりになる原因の第3位が骨粗鬆症による骨折だからです。（脳卒中、老衰に次ぐ）

骨の量が減って、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気の骨粗鬆症は、実は、生活習慣病であることを認識しましょう。また、骨粗鬆症というと、一般に、更年期を迎えて閉経した高齢者の女性に多い病気という印象が強いですが、若い人でもおきることがあり、男女を問わず、幼少期も含めた若いうちからの予防が何より大事なのです。

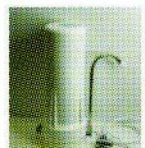
なぜなら、骨量は骨格の成長とともに20歳くらいまで増加し、成人期にピークを迎え、中高年気は次第に減っていくからです。つまり、人生のうちで最大の骨量を若い時期にできるだけ高くしておけば、それだけで、骨のたくわえに余裕ができ、加齢や閉経などで骨量が減ってもダメージが少なくなるという図式。

骨は硬いので一度つくられると変化しないように思いますが、実際は、身体の細胞と同じで、古い骨を壊し、新しい骨をつくるという新陳代謝（骨代謝）を繰り返しています。しかし、骨のもとになるカルシウムの接種が不足してくると、骨を作る量よりも壊す量が多くなり、骨がスカスカになってしまう。さらに、骨はカルシウムの巨大な貯蔵庫ということができ、カルシウム不足が続くと、貯金を切り崩すように骨のカルシウム量が減っていく・・・。カルシウムは身体に吸収されにくい栄養素であるため、その吸収を助けるビタミンDと一緒にとり、規則正しい食事、運動、そして、日光浴をしてカルシウムの吸収をよくしましょう。

どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

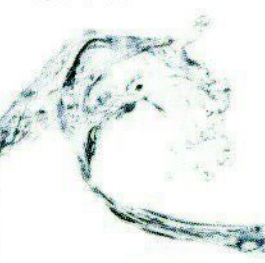
「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



AP-260 小型カウンタートップ \$370

生体水に近い、身体に浸透しやすい「バイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。



Pi シャワーフィルター シルバー \$145

ピエ製水機

キッチン用 浄水能力 6,000リットル AP-560 \$625

フィルター \$345

●家一軒/業務用 ●レストラン用

バイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!

714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



着物 DE 遊ぼ 着物インストラクター
第125回 着物 DE 軽飛行操縦 Toshiko Okawa



今年の自分へのクリスマスプレゼントは、Long Beach Airport から操縦桿を握る飛行体験としました。Long Beach 港、Queen Mary を眼下にカタリーナ島を眺めながらの30分と、自分の家の周辺を空から眺める30分コースを2回に分けての体験でした。

Sweet Orange 12月号に Sky Creation の飛行体験記事を書かせていただきましたので、ちょっと怖いかなとも思ったのですが「3歳の子供でも操縦しますよ」との中村インストラクターのお言葉を信じて予約をしました。予約の日、インストラクターから飛行地図でコースの案内と操縦桿の使い方、沢山の計器の説明を受けた後、操縦席へ乗り込み、ドキドキしながらエンジンのスイッチを入れて滑走路へ。直線に沿って走ることの難しさ！ヨタヨタです。操縦桿を引くと、ものすごい速さで滑走路を走り出し、怖くて手を離しそうになると、そこはインストラクターがしっかりサポートして下さっていて、フワリと空に舞い上がった時の感動！あ、飛んだ！あ、身体が浮いている！メチャ混みのLAの街を眼下に眺めながら少し慣れてきて、ホッと空の散歩は夢心地でした。Youtube で見慣れている Long Beach 港などの動画と、自分で操縦桿を握って見下ろした美しい風景は比べようもなく、読者の皆様にも是非、お勧めしたい軽飛行機操縦体験でした。



www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa
Email: kimondressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

●御社商品、サービス、広告●

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



Shanti Diary

Vol.51

謹賀新年 2024



旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いたします。

辰年に何か学んでみると昇龍となって財を産む

2024年は『甲辰』

新たな学びを得て財を生むという意味があります。趣味として学んだ方が3年を経て開業したり月商7桁を超えた方もいます。

友達を占って喜ばれるのも幸せ。人生は何が起こるか分からないもの。

1つの趣味が大きな財を生みだしますように



By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
https://Email:shanty4214.richest@gmail.com/

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

愛飲者の声

「私の肌も ZUMBA と共に軽快でなめらか」

なつこ ガーデナ在住



— 愛飲者の声 —

昔から美容や健康に気を使っているのですが、水に関してはこれまで「美味しい水」という以外に考えることはありませんでした。年齢、仕事のストレス、ホルモンバランスの崩れなどからあごの部分や首のあたりに吹き出物が始まり、後の残りやすい肌質なので、治ってもまた出てくる繰り返し。お化粧品で隠してもやはり肌荒れしているというは嫌なものです。鏡を見るたびにストレスでした。皮膚科でお薬をもらいましたが、それは使い続けられないもので、それならば身体に良いもので日々続けられるものがない、そう考えた時に、アトピーなどにより水素水やアルカリ水が思い浮かびました。水は人間の身体の60%以上しめるものなので、その水が水素でもっと身体の小さな細胞部分に働きかけることができたらと、雑誌で目にしていた水素水を購入することにしました。もちろん水素水は色々種類もありますしパックになったものを友人が飲んでいたので、それとても美味しく迷いましたが、個別パックだとそれひとつで済まないで、顔にパックをしたり、飲んだり、料理につかったり、お風呂にいれたり、息子の犬とシェアしたり、生活の一部として大いに活用したい私には向いていないとこちらの水素水機を選びました。使い始めてからすぐに大きな効果は感じられませんでした、使い続けて1年弱になる今、顎の下の肌荒れが今は綺麗になっています。ズンバのインストラクターをしているのですっぴんで汗だくなる事が多いのですがその時に綺麗な肌だと本当に嬉しいです。人前に立つのでそれが自信にも繋がる気がします。おかげさまでスーパーに行くのも平気になりました。愛犬の飲み水にも使っています。以前は皮膚が乾燥しやすくカサカサしていた犬ですがお風呂上がりにもザボンとかけてその後コナツツオイルをつけているおかげか、乾燥も減り毛も柔らかくなってドックパークでソフトな毛だねーとよく言われます。私だけでなく愛犬の息子も喜ぶ水素水です。

《水素おじさんからの一言》

NatsOさんは会社勤めをしながら ZUMBA のインストラクター、歌手と多方面にわたって活躍されています。YouTubeで「NatsO」でご覧になれます。代表作「SomosUno ~私達はひとつ~」ZUMBAに興味のある方は一度連絡されたら如何でしょうか。Tell: 562-507-5938



水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡) 毎土曜1時より水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡) Tell: 949-331-2040 ご自宅のパソコンで視聴・意見交換も可能です。

伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

- 交通事故障害
- 体の痛み歪み
- 頭痛 ストレス
- 不眠症 婦人病
- ウエイコントロール
- 美容針 骨盤矯正
- メンテナンス 難病
- 難しいケース
- その他
- 健康のグレードアップ!

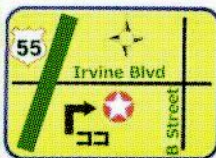
工セシナル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.Com 取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険

メディケア 学生保険 PIA



先ずは3日間お試しください!!

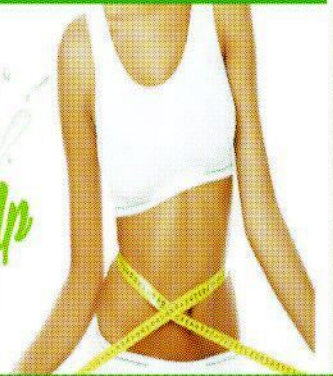
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

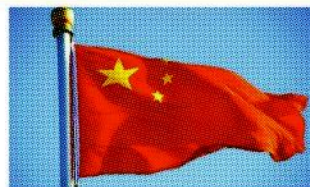
Shake Up Your Diet!



#129

「国の進む路」

体力勝負の仕事をしているので、月曜、金曜の午後は仕事を早めに切り上げてジムに行き、軽く筋トレをしてその後25分の水泳で体の健康を維持しようとしている。トレーニングルームは殆どが若者で占められその中でも最近では中国人らしい連中が徒党を組んで和気あいあいと叱咤激励しながら鍛えている姿が目立つようになった。若い中国人女性もちらほらいるがどちらかと言えば一匹狼。何れも美人で端正だ(と思われる)。有能で多忙な企業戦士はこんな早い時間にうろろしているわけがないので恐らくは学生達で、本国にいる親が相当裕福なのだろう。こうしてアメリカでいろいろ勉強しやがては本国に戻って勝ち得たものを還元するのだ。特に半導体の先端技術開発の競争が激しさを増し、米政府も中国への輸出規制に踏み切った。インテル、サムソン、TSMC(台湾半導体メーカー)に後れを取る中国は国を挙げて先端技術に方法の手で追いつき追いつきたい。中国という国はどうか昔から日本人と同様目標に向かって頑張る競争し、日夜邁進してゆくというDNAを持った人種らしい。共産国だが鄧小平あたりから自由競争を奨励し産業が飛躍的に発展し始めたのが40年前。戦国時代



にも家系を守るためあらゆる手段で生き延び領土を繁栄させ次の時代に勝とうとしたのと同じく、今の世界は相変わらず戦乱の世だ。あらゆる術(すべ)を行使して先端技術を獲得するかが国存亡のカギを握る。どうも中国という国は昔からイノベーションというものに長けてきた。印刷技術、紙、火薬、羅針盤の発明など枚挙にいとまがない。漢字などははじめ日本文化にも多大な影響を与えてきた。8千年の歴史の下、世界に又なれるという自信を国を挙げて持って努力しているように見える。中国の技術の進展は目を見張るものがある。5G, AIテクノロジー、バッテリーの開発。独自の宇宙ステーションまで保有している。世界戦略としての一環の「一帯一路」には膨大な資金がスリランカ・パキスタン・カザフスタンなどに投資され、更にアフリカの国々にも鉄道・ダムなどインフラの整備に一躍買っている。コロナのロックダウンによる経済停滞と30兆円にも上る碧桂園の不動産焦げ付きは、総生産(GDP)の目標に多大な影響を与えるだろうが国が救済の手を差し伸べるかは疑わしい。昔はチベット今はウイグルを漢民族への同化政策の対象として過酷に進展しているが、人権擁護に反するとして欧米より批判されている。テロが起きないように一般市民への監視が徹底している。AI

を駆使した映像テクノロジーがここでも使われている。少しでも怪しく振舞えば即強制センターに送られ消息が分からなくなる。このウイグルは、インドに近いパキスタンに港湾を建築し鉄道を敷いて中東からくる石油・ガスの輸送を安易にするためにはこの地の民衆が反中国では困るのだ。戦略的要所としてのチベット・ウイグルは完璧なまで統制下におきたい中国だ。国内外にあらゆる問題を抱えながら習近平は威信をかけた最後の仕事として台湾統一を成し遂げようと虎視眈々と時機を狙っている。かなりの犠牲が出て自分の領土とみなす台湾を奪還しようとする意気込みは恐ろしく伝わってくる。いざ、有事が起こった時にいつまでも米国の隷属に甘んじて独立してない日本はどう対処するのか、相当の覚悟で準備しておく必要があるように思う。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシナル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

**2024年のメディケアプラン
オープン Enrollment 期間が始まります 1/1 ~ 3/31**

この期間中メディケア・アドバンテージ (MAPD) から他の
メディケア・アドバンテージへ 1 回のみ変更できます。

新しい MAPD 例

- 掛け金無しで、どの歯医者にも掛かれ、全ての歯の治療費を \$3,500 まで使える MAPD
- ヨガ・ピラティス費用から、ゴルフグリーンフィー・クラブ費用、スキーのリフト費用・レンタル・スキー購入費、キャンピングテント購入費、アップルウォッチ他を年間 \$800 まで払い戻してくれる特典付きの MAPD (詳しいカバー内容はお問合せください)

※ お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

アニュイティへの変更と利点

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける (実績7%) 運用型と、一生涯の収入を保証する年金型がある金融商品です。

以下の金融商品から手数料が掛からないアニュイティに変更することが可能です。

- 元本保証の無い 401(k), 403(b), 457(b), TRS, TIAA 等から
- ミューチュアルファンド、CD 等の IRA から
- 加入から 3 年 ~ 10 年経ったアニュイティから
- 元本保証が無く手数料が高い Variable Annuity から
- ※ 積立生命保険も扱っています。

無料 Zoom セミナー日程

2024年 1月13日(土) 1月27日(土)

メディケア講座 午後1時 ~ 2時 (PT) リタイアメント講座 午後3時 ~ 4時 (PT)

「メディケア」、「年金型・運用型アニュイティ」と「積立生命保険」に関するお問い合わせ、Zoom セミナー参加希望者は、下記のフォームに記入の上送信してください

<https://hoken411.com/contact/>

メディケアお問い合わせフォーム

<https://hoken411.com/m1>

(メディケア)

リタイアメントお問い合わせフォーム

<https://hoken411.com/r1>

(アニュイティ)

個別相談にも応じています。



Lic #OF58799

桐原

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com

VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

韓国ドラマ イ・ジュンギ出演 /

『アスダル年代記：アラムンの剣』

=====
『アスダル年代記：アラムンの剣』
=====

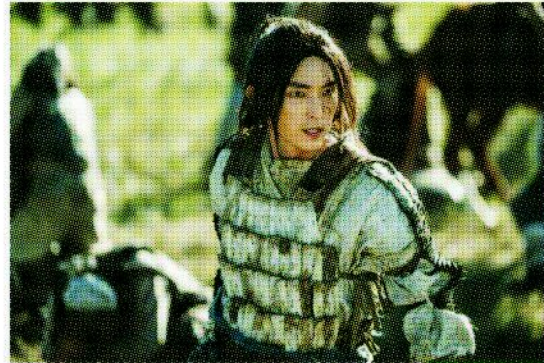
(内容)

仮想の地「アス」で繰り広げられる理想的国家の誕生、そこで生きる人々の闘争と和合、そして愛に関する神話的英雄物語を描く。

キャスト:チャン・ドンゴン ソン・ジュンギ キム・ジウオン

■DVDご購入価格...\$1.99[05548]

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



**Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV**

**TV
DVDs
Rental
and Sale**

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

商品番号:[05567] /

今日もあなたに太陽を ~精神科ナースのダイアリー

(内容)

精神科で働き始めた心優しい看護師が、さまざまな困難にも負けず、受け持ちの患者たちの毎日を明るく照らすため全力で仕事に取り組む。

<キャスト:パク・ボヨン ヨン・ウジン チャン・ドンゴン>

■DVDご購入価格...\$14.43 (全6巻)



Video Japan Select DVDs

Select 1: 与君歌

中国ドラマ!

商品番号:[05527] /

与君歌~乱世に舞う運命の姉妹~

(内容) 宦官に権力を奪われた若き皇帝と、皇帝を命がけで守る女護衛官のラブストーリー。中国の歴史である甘露の変が描かれる歴史ドラマ。

<キャスト:チョン・イー チャン・ユージーハン・ドン>

■DVDご購入価格...\$59.75(DVDにつき2話収録)



Select 2: 今日もあなたに太陽を

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
DVD**

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start
\$1.99**

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 45

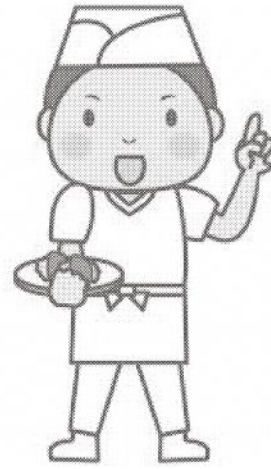
人類学者奮闘記(Series 2): 京都の食 6: お菓子のチラシ

日本では毎朝配達される新聞の間にたいいてチラシ(つまり広告)が入っている。朝刊の新聞は毎週7回の配達があるので、チラシはどんどんたまっていく。私の住んでいる京都北白川のあたりでは、月曜は子供のための塾のチラシ、火曜日は大小のスーパーマーケットのチラシ、水曜日は今や薬だけではなくあらゆる日用品を売っている薬局のチラシ、週末に近くなるとデパートや不動産のチラシというように大体決まっている。紙の無駄遣いだと思うのだが、実はけっこう見てしまう。特に物価上昇のすさまじいこの頃、同じ品物、例えば大根一本でもA店の方が安ければA店へ、と消費者の目は厳しい。

ところで京都では他にはない、ちょっとめずらしいチラシがある。秋分の日には必ず入っている「おはぎ」のチラシ、春分の日の「ぼた餅」のチラシ、6

月の外郎(ういろう)のうえに小豆がのっている「水無月」のチラシ、5月5日の「柏もち」と「ちまき」のチラシなどなど、広告主は6人ほどの和菓子職人だ。職人たちは「その日の朝に手作りをするお菓子」を作るので朝生(あさなま)菓子職人と呼ばれているそうだ。朝生菓子は団子や餅菓子が主流、いつでも気楽に食べることのできるお菓子でありながら、時に「行事菓子」として特別な日に脚光を浴びる、そんなお菓子だ。

「上生菓子の職人」とは茶席で使われるようなお菓子を作る人たち。そして「京菓子」は常に「上生菓子」である。以前に紹介した虎屋文庫の資料によれば、京菓子は季節ごとの草花や自然現象、さらに古典文学にある言葉など表弁しているそうで、それを食べる方にも文化についての高い教養が要求されること。その証拠に京菓子には「菓銘」がついており、銘々するのは



菓子職人であったり、茶道の家元の方であったりする。例えば一月(睦月)は餅皮の間に薄紅色の味噌餡と砂糖漬けのごぼうがはいっている「おはなびら」、二月(睦月)は厳寒の京都を表す「積む雪」、花いっぱい四月(卯月)は「花筏」、八月(長月)は「こぼれ萩」。萩は秋の風物とされることが多いが、この場合「残暑を気にしていると、気づけば足早に近づいた秋を感じる」からこういう名前がついたらしい。

ただ上生菓子の職人と朝生菓子職人を伝統と日常として分けることは出来ないし、上生菓子職人の方が朝生菓子職人より位が高いというわけではない。近頃はバターや生クリームなども使って「創作和菓子」を作る職人も増えている。京都のお菓子はこれからもどんどん変化していくのだろう。甘いもの好きの人なら京都は確かに天国なのだ。

追記: 様々な菓銘については前裏千家家元の千宗室さんの妻であった千登三子さん(1930-1999)が1988年に出版された『今日庵菓子暦』から引用しました。

著者/タマノイマリコ
略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。



謹賀新年

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は、Magic Bell に
登場してくださいました方々、
及び視聴者の皆様方のご声援、
Wamiles ご愛用の皆様方より
温かいご指導を頂きありがとうございました。

2024年も地元の皆様とともに
歩んでいきたい所存でございます。

どうぞ宜しくお願いいたします。

Magic Bell TV

Wamiles

白井真由美

マジックベルTVに関するお問い合わせは、
マジックベル、ワミレス代表:白井真由美までご連絡くださいませ。

News
From
KOBE

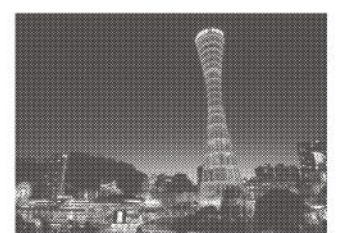
阪神・淡路大震災 29 年、防災へ思い新た 1月17日「メモリアルウォーク」



阪神・淡路大震災から復興した街並みを歩き、防災意識を高めようという催し「1・17ひょうごメモリアルウォーク」が、震災発生から29年の1月17日に神戸市内で開かれる。

ウォークは同市灘区の王子公園から同市中央区のHAT神戸までの約4キロ。午前9時半～同11時40分、グループに分かれて時間差で歩く。HAT神戸では同11時45分から、追悼行事「1・17のつどい」がある。同10時半～午後3時には防災体験学習、炊き出しなども。同ウォークは参加無料で500人を予定。災害時に必要な歩きを学ぶ。

神戸ポートタワーが3年ぶりのライトアップ 再開 リニューアルし 来春再オープン



リニューアル工事中の神戸ポートタワー(神戸市中央区)がライトアップを再開した。午後5時半に点灯すると、観衆から拍手が上がった。ライトアップは日没～午後11時半。

タワーは1963年に開業し、60周年を迎えた。耐震補強などの工事で2021年9月から休業中。屋上に展望施設を新設し、来春に再オープンする予定だ。



ポートタワー!?? 神戸ハーバーランドに 「間伐竹」イルミネーション登場

神戸ポートタワーをイメージしたイルミネーションが、神戸ハーバーランド(神戸市中央区)の通りを彩っている。放置竹林について考えてもらおうと、同市垂水区と須磨区にまたがる多井畑西地区で間伐した竹を使う。

同地区は、地元の要請で現・UR都市公団が1994年に約29ヘクタールの土地を買収して事業化を目指したが、10年後に中止となった。里山保全のため、3年前に市が譲り受け、住民らと利活用に取り組むが、拡大した竹林に頭を悩ませていた。住民らの相談を受けるかたちで、造園・設計デザイン業「グッドツーカーデン」(同市垂水区南多聞台)がイルミネーションに生まれ変わらせた。竹筒状に切ることができる断面の輪からオレンジ色の明かりがこぼれる。節の部分も山の緑、海の青、れんがの赤に塗って装飾に生かされている。同社の柴田進矢社長(53)は「竹材の活用を通して、放置竹林のあり方を考えるきっかけにしたい」と話している。

バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.10 自己実現を手放してみれば

新年あけましておめでとうございます。2023年が過ぎ去り、2024年の幕開けです...

さて考えてみれば、私たちは自己実現という言葉に踊らされているという気もする...

2023年、わたしは体調が優れない日が多く、全体的に健康ではありませんでした...

それはいわば、手放す作業といえるかもしれません。世間が求めているものではなく...

ペンネーム: Yoshiko Aizono
筆者紹介: 日本語教師 / 小学生2人の母 / 福岡出身
note: https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9
メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.16

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

いやあ、最近何だか調子が出なくて、周囲の人たちにフォローしていただいています。ありがたい。...

(もちろん! かけなくてもいい迷惑はかけないようにしなくてはいけませんし我儘な主張するのはどうかとは思いますが)...

迷惑をかけないように、と辛く生きている方々!
みんなで助け合って楽に生きていきましょよ!

猫好きスピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。

川柳に興味のある方大歓迎。 無料です。
締切 毎月二十八日まで。 自由詠句三句
投句先 Eメール Morta.norie@gmail.com
電話 310-547-1783 310-347-8289

- とんぼ川柳
★ボス猿がちよつとゆずれば解ける糸
★掃除あと至福ひと時あんこ餅
★日本語で話す相手は妻一人
★うるさいが居ないと困る配偶者
★断捨離をはじめればゴミばかり
★断捨離でまたキープする着ない服
★今日も又行ったり来たりなんだっけ
★歯ぎしりの音も混じった反戦歌
★光り物全部身につけクラス会
★七五三親子で疲れ日が沈む
★我が家ではあれはといえばあれのこと
★貧乏と言いつつ出入りがよく貯める
★記憶なしいつ引出しに入れたのか
★稲荷好き狐の化身が我が亭主
★留守番だ二歳の孫と何しよう
★リハビリの三本足に道ゆずる
★あの人のどこにあるのか底力
★友集い病氣自慢が情けない
★セーターの胸の高さよ十五歳
★夫逝きつづく独り年の暮れ
★生きざまの言葉つづつて投句する
★お迎えのババの抱っこに孫眺める
★牡蠣鍋に味噌か醤油かまだ迷い
★里帰り行きも帰りも土産持ち
★少子化は国の存亡待たなし
★戦渦の子澄んだ瞳で何を見る
★食いの隅で食する老い独り
★食堂の隅で食する老い独り
★カタカナ語毎日に増えて追いつかず
★女子トーク話題尽きない長時間
★川柳を友に誘われのめり込む
★セルフレジ万引き被害拡大
★六人が五人四人と減ってゆく
★リゴレット歌えど妻は部屋を去り
★雨後の空草木も柿も別嬪に
★二刀流願うはロスで青い服
★半世紀経ってほんとの友の顔
★麻雀で座り続けて上がりなし
★爽やかに「おはよう」交わす朝の道
★ハロン湾神が描いた風景画
★新商品出るたび増えるゴミの山
★トレイルで両手を広げ深呼吸
★終わりに迄鼻唄混じりでいたなら
★平和です野良のけんかで目が覚めた
★アマゾンで快適ブラックフライデー
★八十路きて動きの悪さが情けない
★旨いものどっかにないか老夫婦
★不公平こんな社会に生きる理由
★生き甲斐か年金以上税納め
★海越えてやまと素粒子根着くかな
★ダイエット思い描くは痩せ姿
★政治家の質疑応答忘他利己
★秋の葉がロマン奏でる散歩道
★最後まできれいなままで散りたいね
★愛猫はお笑い作家福の神
★道端の赤い葉っぱが秋唄う
★肩の荷を下ろした後の茶が旨い

- きりちゃん
ゆきえ
西達夫
無限庵空也
さかえ五一〇
迷い人
カメリア
河合成近
遍べん草
リポルド千恵
青銅鈴之助
岡崎昌彦
近藤たかし
シヤネルここ
多髪少年
酒田三吉
大輪野バラ
クニケイ
ローペス文子
グレース横田
望月清子
デ・アギラール芳江
小倉二一ナ
佐々恵
松田邦洋
秀坊
中嶋つよし
大沢早苗
八手鳥
水上健
LA KINGS
朝霧
高木子猫
マコーミック安恵
竹田ほたる
加減
当銘愛子
木村悠紀
かっちゃん
ウノマリ
若園芳美
LAほっちゃうれ
中根美季
赤とんぼ
平凡人
ひとみ
ひろみ
ヒロ子
森田のりえ



俳句
色つきしみかん闇夜に浮かびけり
グレース横田
短歌
お迎えのババに駆け寄り抱っこされ体いっばい跳ねる初孫
横田淑子
辛口狂歌
「クルド人モスリムだから戦闘的、日本へ来てても問題ばかり」
「観山の僧兵顔負けモスリムは、空から陸からイ国を襲う」
「クルド人帰ってくれよ故郷へ、俺たち異教徒殺さないでね」
「経済が死んでいるのに中国は、生きているかにプロパガンダで」
「テロハマス病院盾に隠れ蓑、いつも卑怯イスラム教徒」
朱鷺田>

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に教えます。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 56 ●

「怪しいメールを不用意に開かないように」とよく聞きます。これは「標的型メール攻撃」に代表されるフィッシング（詐欺）メールを使った攻撃に関し注意喚起しています。この場合、攻撃者が特定の個人を狙って仕事上のメールを装い、マルウェアの添付や、マルウェアを仕込んだウェブサイトの URL を送り付けるものです。相手が添付ファイルやリンクをうかつに開くと「ゼロデイ攻撃」を受け、不正なファイルをインストールされたり、パソコンを乗っ取られたりするのです。相手に「感染させるためになにがしかの行動」を起こさせることで感染率を上げています。それが偽装したマルウェアをインストールさせたり、偽装広告をクリックさせたりする方法なのです。

次回『怪しいメールとはなにか 2』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集！ エッセイストデビュー！ 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンネスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com



URBAN NEST REALTY **MLS** **REALTOR® Kaori Inoue**
LIC: S.0176847

702.355.8050
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

NEWS

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

知らなきゃ損する！アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」 毎月配信

● 節税対策
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● クイックブックス・オンラインを
AMAZON で販売開始しました。
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626 Phone: **714-437-5823**
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 50 今年も笑っていきましょう

2024年、新年あけましておめでとうございます。

大谷ドジャース移籍というニュースがあり嬉しくなりました。10年契約(中途解約無し)ですから大谷選手は野球人生をドジャースと共に生きる覚悟なんだろうね。まあ、彼のさわやかな笑顔は西海岸のLAが一番似合っていると思います。というか、LAにとどまってくれて良かったです。地元球団に大谷選手が居てくれるというのは、やはり地元民としては嬉しいですね。LA最高！しかし、大谷移籍効果は絶大ですね。早速山本のドジャース移籍も決まりました。今後はプレーオフ進出を視野に入れた活躍が期待できそうです。米国野球界の大スターとなりましたが、野球だけに限らずいろんな意味で大谷選手の良さが認知されていけばいいなあと思っています。まあ兎に角思う存分プレーしてください。大谷選手のドジャース移籍で2024年も幸先がイイ感じになりました。グッドニュースをありがとうございます。

さて、2024年の世界はどんな感じになるのでしょうか？
まずは、米国経済の行方がどうなるのか非常に気になる所です。2023年は、急激なインフレなどで生活全般、ビジネスコスト増大など、個人的にも大きな影響があったと感じます。いろんな物が値上がりしましたからね。FRBは急激なインフレを抑えるために金利を急激に上げて対処していますが、どうなるのでしょうか？現時点での状況としては、まだ景気が減速しているような感じはあまりありません。しかし、流石に20年ぶりと言われる金利の大幅な上昇によって、金融面では大きな影響があり、2024年は実体的にも景気の減速感が出てくるのではないかなと思われ

ですが、市場はどう反応するのでしょうか？最近の市場の動きを見ると、早くも利下げを視野に入れ織り込んでいるようですから、これではまた株価上昇と共に景気が過熱しかねない感じもします。そうなるとFRBの思惑通りになるのかどうか怪しい感じがします。もしかしら大統領選挙の結果次第では、またインフレ再開もあるかもしれません。ばら撒き過ぎたマネーの副作用がではじまっているようで怖いですね。

そして次に重要なのが、その米国大統領選挙の行方。現在はバイデン対トランプという構図で予想されていますが、この候補者達は共に高齢。人気も実力も確かなにはあるのでしょうか、世界を率いるリーダーであるアメリカの大統領としては、そろそろ次の世代にバトンタッチして欲しいような気もします。現在の世界情勢を考えると、世界各地で勃発している戦争は早く辞めてほしい。既得権益でまみれて身動きが出来ない大物実力者よりは、夢と希望を掲げてくれるクリーンなイメージのある若い候補者が登場してきて欲しいなあと思う。米ソ冷戦下に出てきたJFKのようなカリスマ性のある政治家。今の時代に必要なのは、平和な未来をイメージさせてくれる若い政治家だと思っています。

日本では、岸田政権は支持率も下がり求心力も落ちてきています。しかし、問題なのは次の候補者が見当たらない。よってだらだらと岸田政権で低速飛行しながら政権運営をすることになりそうです。この政治家の人材不足は致命傷です。有能な政治家がたくさんいれば、国民も「アタの代わりは誰でもいる」と啖呵を切って政権交代にも賛同出来るのですが、「ところで今、岸田さんの代わり誰かいるの？」なんて状況だね。国民にとっては悲劇というか喜劇というか、2024も笑って頑張っていきましょう！
jirochothela@gmail.com

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

メディケア・プランに関するご質問がおりますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！ **桐原正喜 Masayoshi Kiriara**
310-381-9505 営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

aga Medicare Options
CA License: 0F58799

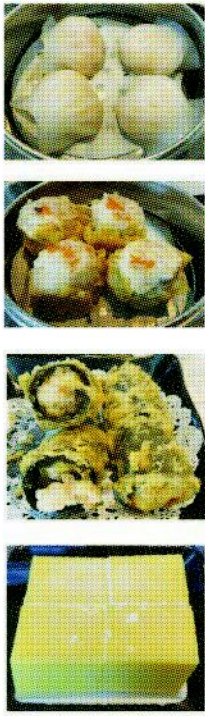
食へて

Lunasia Dim Sum House

記ました! Chinese Food

No.48 Reported by CS
www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら reported by CS

同店は Pasadena, Alhambra, Torrance と Cerritos に 4 店舗あり、OC にも出店が予測される 点心をメインにした中華料理店。日曜日のランチ時間帯は予想通り激混みで、20 組待ちと聞いたときは帰りたくなりましたが 30 分ほどで入店できました。清潔感あるシックな店内に大人数に対応できる個室もあります。点心カートがテーブルを練り歩いてサーブするスタイルではなく、メニューに数量を記入して注文する完全オーダースタイル。今回注文したのは6品。100種類以上ある点心メニューの一番最初に置かれているのが、広東式点心の代表料理、水晶蝦餃皇 - 海老蒸し餃子 (Jumbo Shrimp Har-Gow 4pcs \$7.28)。プリプリのエビ、小麦粉とタピオカ粉から作られた蒸すと透き通るプルプルの皮のコンビネーションが絶妙です。いつも何気なく見ている蒸し餃子の皮のひ



CerritosのLunasia Dim Sum Houseで点心料理を食べて記ました!

だですが、少なくとも7つ以上、出来れば 10 以上のひだをつける必要があるとされており、さらに薄くて半透明の皮は、箸でつまみ上げた時に破れてはならないなど、広東式料理人の技巧が試される伝統料理とも言われています。鮮蝦腸粉 (Rice Noodle Roll with Shrimp \$8.28) はエビなどの具材をライスヌードル (腸粉) で巻いて甘辛い中国醤油をかけて食べる一品。ライスヌードルには、牛や豚の腸が使われているわけではなく、薄く伸ばした生地を丸めて麺状にした元々の形が”腸”に似ていて、お米が原料と言う意味の”粉”と掛け合わせて”腸粉”と名付けられたという説が有力です。米粉のもちもち感とプリプリ海老の食感も楽しめます。蟹皇焼売 (Jumbo Pork & Shrimp Shu-Mai 4pcs \$7.28) はアメリカで食べた中華のシューマイではトップクラスに美味しいと唸ったほどで、豚肉、エビの餡の味付けも程よく、

肉厚でジュワーと溢れ出る肉汁は、永遠に食べていたい美味しさでした。酸辣湯 (Hot and Sour Soup Bowl \$10.98) はタケノコ、シタケ、豆腐、木耳と具沢山のスープ。特にタケノコの千切りがこれでもか入っていて、山椒と唐辛子の辛味と中国酢の酸味の程よい合わせ技が絶妙でした。香酥海苔巻 (Deep Fried Seaweed Roll 3pcs \$7.28) は海老と海苔を組み合わせた点心揚げ物。こちらも剥きエビがたっぷり入っていて、揚げたて熱々でサクッと香ばしい美味しさです。芒果布丁 (Mango Pudding 4pcs 5.28) はマンゴー果肉がたっぷり入った甘さ控えめのスイーツ。どれも唸るほど美味しかったのですが、残念だったのはシューマイやエビ蒸し餃子につけるチリソースが有料 (\$1.50) だったこと。インフレの煽りなのかは定かではありませんが、お寿司屋さんで醤油代を請求されるような気分でした。



Lunasia Dim Sum House
 11510 South St, Cerritos, CA 90703

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

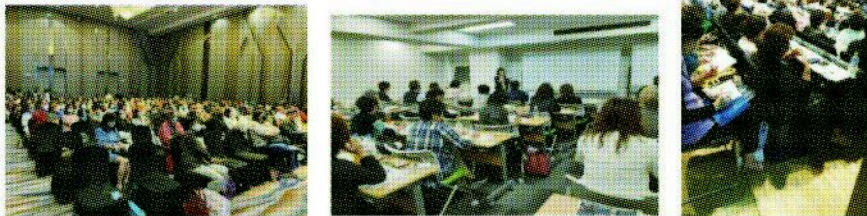
トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェーブで4年で15万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅・リモート
 で
 仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家において出来るビジネスを考え時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで



ぶらっど観光

~OC界限~



BEYOND Van Gogh

The Immersive Experience

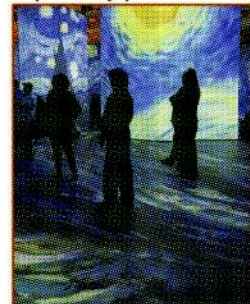
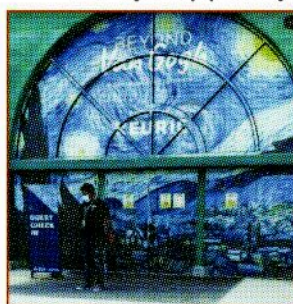
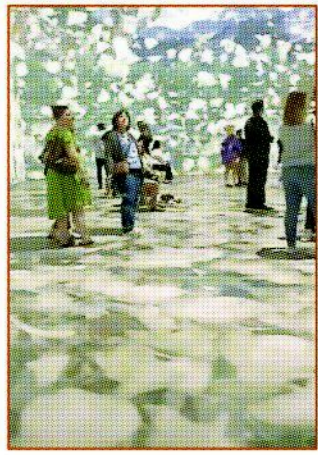
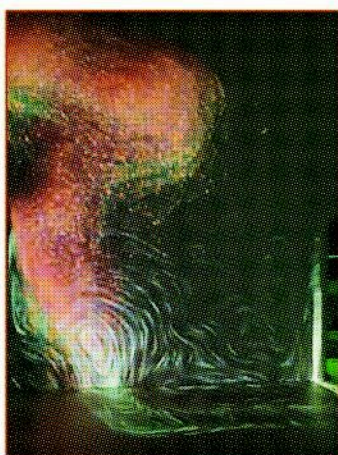
ゴッホの絵が光となって部屋中に広がります。

明けましておめでとうございます。

今年も、Beyond Van Gogh がサンディエゴのミラマー・フェアグラウンドで催されます。

光の織り成すゴッホの世界に包まれてみてはいかがでしょうか。

<https://beyondvangogh.com/city/san-diego/>



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 (Yoko)



グループパソコン教室を始めました。
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン(要予約)





謹賀新年

Happy New Year 2024!

*We wish you have
a Happiness this year!*

旧年中は格別のご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。

本年も何卒
宜しくお願い申し上げます。

元旦 *Sweet Orange*

