

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Dec 2025 No. 282

Sweet Life in Southern Calif

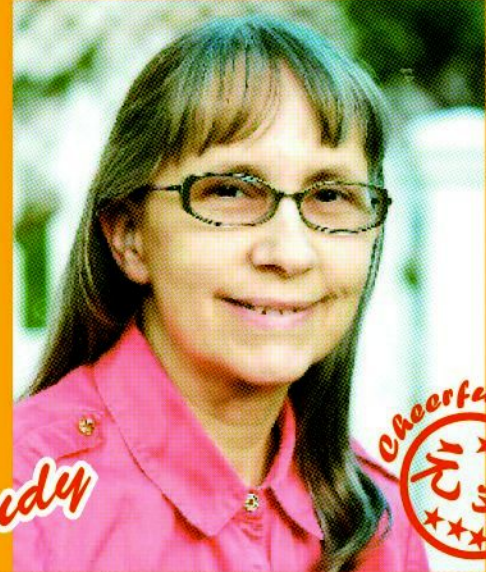
Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.



Merry Christmas

今月のSocal人ゲスト
Sunny Seki 氏の奥様!

12 *Cheerful*
元氣Socal人
person
Dec 2025 No.234



Judy

Cheerful person
元氣

食べて記ました!

Page 15

Brio Brio Bakery & Café

Brio Brio Bakery & Café

"The great things about Japan are punctuality, transportation, and food." -Judy

Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



メカニック
WARABY'S ワラビース
AUTO REPAIR
20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!
3006 Enterprise St. Suite A Costa Mesa, CA 92626
Yelpで高評価! 714-842-5780

体の60%は水 日本で一番売れている
水素整水機
毎日の健康に美味しい水!!
www.dlles-in.com
何処でも作れるポット型
tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★
Rental \$1.25 **Japandvdstore.com** **Sale \$1.99**
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO
着物の着付け・撮影
お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)
Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

Eon Brands LIFE & NATURE
Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.
You can use this discount code for the first order.
THANKS15
15% OFF all products
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eon の『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands LIFE & NATURE
eonbrands.com
Look at the back for the discount code

Interview #234

元気SoCal人

● Pipe Organist

一本の苗から大木へ音符と共に!

Judy Seki



Judy 関 (Judy Seki)
パイプオルガン奏者
元数学教師、公証人、
配偶者: サニー関(絵本作家)

出身地: 1951年生まれ。
カルフォルニア州バーバンク市で
誕生、10歳でピアノを習い始める。
ロヨラ・メリーマウント大学卒業後、
京都と東京の「心のともしび」で英語教授。
結婚後はサニー関写真スタジオの経理担当。
子供9人の母親。特殊高校で数学の教師。
カルフォルニア州公証人。GPS妊産婦補助センターのカウンセラー。
教会のパイプオルガン奏者歴60年。

楽器の王様といわれるパイプオルガン。大聖堂の空気を揺らす壮麗な響き。パイプオルガンと共に60年のキャリアを持つ女性”というだけでも映画になるような深みが漂っています。Judyさんの人生は、まるで音の階段をひとつずつ登ってきたかのように、深くあたたかい。そんなJudyさんの指先と心に宿る“音の物語”を伺いました。

Q: 長年パイプオルガン奏者としてキャリアを持つJudyさんのご出身や、幼い頃の思い出について、教えていただけますか。

A: 私の名前(結婚前)はジュディ・ジョバナッツィ、父はイタリア系、母はフランスとノルウェー系の混血、私は4世にあたり、4人姉妹の長女としてカリフォルニア州のバーバンク市で生まれました。小学生の時、ハンガリーから来た友人宅へ遊びに行ったら、彼女は私と英語、家族とはハンガリー語で話し、その器用な使い分けに感心しました。いつか私もバイリンガルになりたい、と高学年になってラテン語、ドイツ語、スペイン語と学び、やがて日本語に触れることになります。

Q: 日本へ向かうことになった“道のり”そして Sunny様との出会いを伺えたら嬉しいです。

A: 大学生の時、山形県で布教していた神父さんが来宅、日本で英語を教えながら生活できる可能性を教えてください、推薦状を書いてくれました。当時の専攻は数学と英語でしたが、訪日を希望するなら日常会話位はマスターしておこうと、パサディナ大学で日本語の授業を受け、旅費を貯めるため補佐教員のアルバイトを始めました。

Sunnyさんと出会ったのは50年前、ロヨラ・メリーマウント大学のルームメイトが日本女性で、彼女の里親のボーディング・ハウスにいたSunnyさんが英会話を学びたがっていたのが発端です。彼と話しているうち、私はますます日本に興味が増え、彼はアメリカへの興味が増し、というのが、2人がいやおうなしに“接近

した”なれそめかも? そうこうしているうち、日本のカソリック系のYBU(よき牧者の運動)と言う団体が推薦状を受け取り、英語教師として京都に配属されました。

Q: 日本での暮らしの中で文化の違いによる戸惑いや、逆に嬉しい発見など、思い出に残っている場面があれば教えてください。

A: 京都ではアパートに住み、幼稚園でも英語を教えました。なるべく、日本の友達と多く時間を過ごすように努め、一緒にお風呂に行き、料理、裁縫、合気道などを習い、関さんのご家族とも仲良くなりました。日本の良い所は時間が正確、交通が便利、商品が豊富、食事がおいしいこと。駅弁にはゾッコンで、包装紙のコレクションをしたほど。また、他人の迷惑を考える国民性は素晴らしく、場所を独り占めしない、騒音を立てない、エスカレーターでも急ぐ人を優先させる...などのマナーはアメリカでは考えられません。ただ、「本音と建て前」の社交術には、慣れるのに時間がかかりました。特に好き嫌いをはっきり言わない日本的な交際は、まだ苦手です。アメリカ人は目が合うと気軽に声をかけますが、日本人に話かけたりすると皆戸惑うのはどうしてなのでしょう。

Q: ご結婚への道のり、帰国後のエピソードをぜひお聞かせください。

A: 彼とは海を隔てても手紙で頻繁に交流し、私が短期帰国した時に結婚話が持ち上がりました。私の2年半の任期満了を経て、日本で結婚式を揚げて帰国(式と披露宴で2人の貯金はスッテンテンに)。ハリウッドの小さなアパートから新婚生活がスタート。わずかな貯金と中古のワーゲン一台、すぐに続々、子供が生まれ出したころ、主人は順調だった日本の雑誌写真家の仕事を失う危機に直面しました。アパートの規則で「子供は2人迄」と追い出され、収入も途切れ、あわや!と言う時、私が教会で演奏を担当するウェディングで、直前になって写真家がドタキャンする事態がおきたのです。即、夫に連絡を入れ、写真家の代役を務めた偶然が、私達の運命を好転させたのは、以前お話ししたとおりで、その後、彼はウェディング写真家として大成することになりました。

続きは、9人の子供達と向き合うママの奮闘と愛情を描いた、心温まる子育てドラマ。読めば元気になれる特集です。 - To be continued -

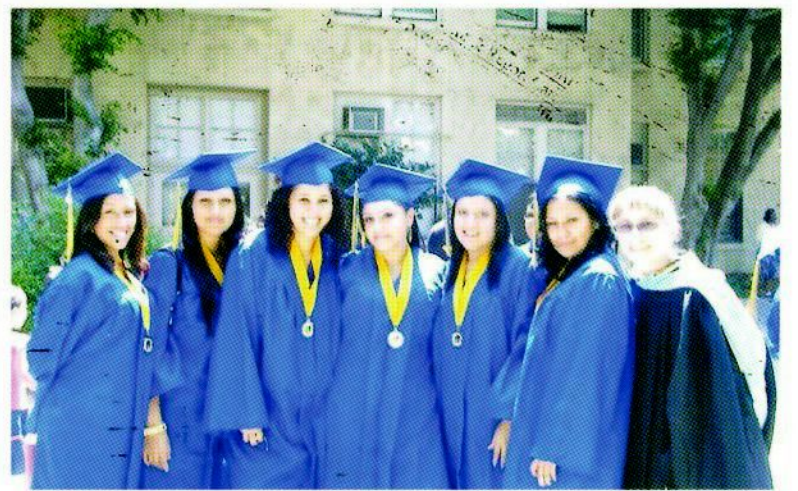
(Interview: Toshiko Okawa 大川敏子)



日本でのYBU 英会話学校と生徒達



ラビット・ハンティングの収穫



無事高校を卒業した生徒達とJudyさん



パイプオルガンを演奏中のJudyさん



家族総計11人

“One good road leads to another!”
- Judy Seki

The pipe organ is often called the king of instruments. Its magnificent sound resonates through the air of cathedrals. The story of a woman with a 60-year career alongside the pipe organ alone is worthy of a movie. Judy's life is deeply warm, as if she climbed each step of a staircase of sound. We listened to the “story of sound” residing in Judy's fingertips and heart.

Q: Could you tell us about your background and childhood memories?

“I was born Judy Giovanazzi in Burbank, California. I am the oldest of four girls, and we are the fourth generation of Italian, Norwegian, and French immigrants. When I was ten years old, I had a friend from Hungary. She spoke English with me, but Hungarian with her family; I was amazed at how skillfully she switched between languages! This experience sparked my dream of someday becoming bilingual. That dream eventually led me to Japan.”

Q: I'd be delighted to hear about your journey to Japan and how you met Sunny.

“When I was in college, a family friend who was a Catholic priest in Yamagata Prefecture visited my home. He told me about the possibility of living in Japan while teaching English, and this lit a spark of hope within me. My majors at the time were mathematics and English, but I decided that if I wanted to go to Japan, I should at least learn everyday conversation. So I took Japanese classes at Pasadena City College and started working part-time as a teaching assistant to save up for my trip.

I met Sunny 50 years ago. My roommate at Loyola-Marymount University was Japanese, and Sunny, who was staying at her foster family's boarding house, wanted to learn English conversation. That was how it started. As I talked with him, my interest in Japan grew more and more, and his interest in America grew, and that's how we inevitably became more acquainted. Around that time, my priest friend recommended me to the director of YBU (Yoki Bokusha-no Undo, or Good Shepherd Movement), and they hired me based on that recommendation. I obtained a working visa, lived in an apartment for one year in Kyoto, and then one year in Tokyo, and taught English to children and adults at the YBU English Centers. I made a conscious effort to spend as much time as possible with Japanese friends, going to the public bath together, taking classes in cooking, sewing, and aikido, and becoming acquainted with Sunny's family.”

Q: Please share any memorable moments from your life in Japan where cultural differences caused confusion, or conversely, led to delightful discoveries.

“The great things about Japan are punctuality, convenient transportation, and delicious food. I was completely hooked on ekiben (station bento boxes), and I started collecting the paper wrappers (I still have this collection today)! The national character of “meiwaku-o kakenai, (intense awareness of not disturbing the space and convenience of others) is wonderful. Some examples are not infringing on others' space, speaking quietly, keeping music low so that others do not hear it, and moving to the side of escalators to allow hurrying people to pass. Manners like this are often not seen in America.

However, getting used to the social art of “honne and tatemae” (hiding one's true feelings) was and still is difficult. It has always been frustrating for me to have to guess the other person's thoughts, and to read the hidden messages behind their reactions. Sometimes, for example, rather than asking a simple question, it is easier to take additional time to determine the answer myself. One favorable aspect of American communication is that we are not afraid to strike casual conversations with strangers, and this is one thing I always miss in Japan.”

Q: What was your journey to marriage like, and are there any stories after you returned to the USA?

“We corresponded frequently by letter even while living apart internationally, and then the topic of marriage came up during my short trip back home. We decided to take this step, so I returned to Japan to complete my contract, and we got married in my Tokyo parish church eight months later – after having been teaching for almost two years. We waited two months (how long would that take today?!) for Sunny's green card, and returned to Los Angeles.

Our newlywed life began in a small apartment in Hollywood. With little savings and a used Volkswagen, and as we were expecting our third child, my husband faced the crisis of losing his steady profitable job as a magazine photographer for Japan. Then the apartment manager told us that only two children were allowed, so we were asked to move out. With income cut off and disaster looming, something unexpected happened.

I was scheduled to play for a wedding. Three days before, the bride contacted me in a panic, asking if I knew any wedding photographers, because her hired person had cancelled! I told her “yes”, and Sunny's photography skills took on a new dimension. This serendipitous event turned our fortunes around, and he went on to become a highly successful, award-winning wedding photographer!”

The rest of the story is a heartwarming parenting drama depicting a mother's struggles and love as she raises nine children. It's a feature that will lift your spirits. -To be continued-

COMMUNITY NEWS 12月

City of Irvine
www.cityofirvine.org

HOLIDAY FAIR



アーバイン市は、12月6日（土）午後3時から8時まで、グレートパーク内のパームコート・アーツ・コンプレックスにて開催される「イルミネート・アーバイン」へ、地域の皆さまをご招待します。このイベントでは、パームコートがきらめくイルミネーション、華やかな音楽、そして年齢を問わず楽しめるホリデー企画によって、冬の魔法に包まれた空間へと変わります。来場者は、ライブのホリデーミュージック、写真映えるデコレーション、そしてさまざまな楽しいゲームをイベント期間中に体験できます。

12月6日（土）午後3時から8時まで

The City of Irvine invites the community to illuminate Irvine Saturday, December 6, from 3 to 8 p.m. at the Great Park Palm Court Arts Complex. The event transforms the Palm Court into a sparkling winter wonderland with twinkling lights, festive music, and hands-on holiday fun for all ages. Guests can experience live holiday music, photo-worthy decorations, and festive games throughout the event.



アーバイン動物保護センター

2026年1月15日まで、毎年恒例のホリデー寄付ドライブへのご協力を地域の皆さまに呼びかけています。寄付の大小にかかわらず、すべてのご支援が、困難な状況にある動物たちに必要な医療ケアや安全な居場所、そして温かいサポートを提供する助けになります。地域の皆さまのご協力により、動物たちが回復し、新しい愛情ある家庭を見つけるための大切な役割が果たされています。

The Irvine Animal Care Center invites the community to support the annual Holiday Donation Drive from November 15 through January 15, 2026. Every gift, no matter the size, helps provide essential medical care, safe shelter, and nurturing support to pets facing difficult circumstances. By contributing, members of the community play a vital role in helping animals heal, recover, and find loving homes.



アートで瞑想 Meditation with Art
日本のシンギングボウルによるサウンドバス

2025年12月17日（水）
7:00~7:25PM、7:30~7:55PM（PT）
（25分・2セッション） 入場無料・要予約
<https://www.jflalc.org/>

Meditation with art
sound bath with Japanese singing bowl
wednesday, december 17, 2025 7:00-7:25PM, 7:30-7:55PM (PT) (25 min., 2 sessions)



OCJAA 開催報告

「敬老感謝の集い&日本文化継承者練尾奨学金授与式」



10月26日にファウンテンバレーのマイルズスクアー・ゴルフコースで開催され約200人の方々にご出席いただき、大変盛況な会となりました。

メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>



シエラネバダ山脈

～我、第二のホームグラウンド～



No: 14

青流れと花の回廊

登り始めて2時間。ドノヒュー・パス到着。標高3368メートル。ヨセミテ国立公園南東の境界線である。トレイルは、ここより合衆国森林局管轄のアンセル・アダムス・ウィルダネスに入る。振り向くと、マウント・ライエルをはじめ、雪を抱いたヨセミテの山々が連なっているのが眺められる。足元には、前日歩いてきた緑のライエル溪谷に、陽の光を浴びて銀色に煌めいているライエル川が蛇のようにのたうっている。

前方には、これから何日もかけて歩くであろう南シエラネバダの岩峰郡が、霧のかたに青く煙っている。しかし、見渡せる限りの山々は、2日、あるいは3日行程の範囲でしかない。山々は、ようやく標高4000メートルに届いた。前方にひときわ高く鋭く見えるバーナル・ピークは3945メートルなのだが、その右肩に見えるマウント・リッターは4010メートル。しかし4000メートル級の山々が累々と連なるのは、さらに2週間も歩いたその先になるのだ。今までの行程を思い、さらに歩かなければならないその何倍もの行程を思うと、あまりの遙かさに気が遠くなる。と同時に神聖にして気高いウィルダネスの心臓部に向かって、いよいよこの峠を下っていくのだという感動と新たな勇気が沸々と湧き起こってきた。人づきり人いない峠に立った一人の自分。寂しさや孤独感のかけらもない。充実感だけが、全身に漲っている。ただ、この足の痛みさえなければ、どんなに素晴らしいことか。ドノヒュー・パスからの下りは、スイッチバックを繰り返しながら、一気に呵成だった。

途中、フレスノの大学で地質学を教えているという男性の2人連れと会って立ち話をしたが、別れてしばらくしてから、しまった、と思った。せっかく地質学の先生と会ったというのに、赤茶色の岩石のことを聞き忘れてしまった。岩だらけのトレイルは、やがてカール状に開けた草地へと吸い込まれていった。四方から水音が聞こえる。どこからともなく水が湧き、小さな流れを作り、流れと流れが集まって少しずつ大きな流れになっていくようすが、いたるところで見られる。流れは所々プールとなり、プールの岸边にはみずみずしい緑が広がり、色とりどりの花々が群落をつくっている。水はどこまでも透明で清い。これほど美しく澄んだ水を、かつて見たことがあっただろうか。トレイルはまるで人工公園のように花崗岩のブロックで縁取られ、大きな段差は階段状に整備されている。おそらく、森林局によって最近整備されたのだろう。安全で気持ちのいいトレイルだが、ウィルダネスのこんな奥地で、あまりにもきれいに整備されていると、少し興ざめかな、とも思う。壮大なパノラマを借景にして作られた巨大な箱庭である。その中を、トレイルはいくつもの小さなせせらぎを渡り、亜高山帯の花園の間を美しいカーブを描いてどこまでも下っていき、やがてホワイトバーク・パインのなかに吸い込まれていく。

プロフィール:細渕巖(ほそぶちいわお) iwaohosobuchi@gmail.com

カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。



* ラスベガス～ヘンダーソン *

不動産情報

- Real Estate -



No: 59

皆さま、12月になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？2025年の目的は達成できましたか？今年やり残したことはありませんか？サンクスギビングホリデーからクリスマスパーティーや忘年会など、年末はパーティーやイベント、大掃除や新年の準備などもあり、忙しい日が続きますね！やり残したことなどがあれば未だ間に合いますので、ぜひ、今年一年を振り返ってやりたかったことを無理をしない程度にやり遂げてみてくださいね。年末の暴飲暴食にも気を付けて健康管理はお忘れなく！

今年1年を振り返ると、不動産業界もプライベートも激動の一年だったと感じます。父の入院や永眠で2回も日本にトンボ帰りしたり、全米各地への出張も増え、我が家には新たに捨て猫が加わりました。今年は開催できなかった毎年恒例のパーベキューホームパーティーもありました。不動産所属会社が合併して、アーバンネット不動産からリアルブローカーに社名が変更したので、ホームページや名刺などもリニューアルしました。変更に伴いノルマのハードルも高くなりましたが、ありがたいことに何とかノルマを達成しました！そして、たくさんの人達との出会いもあり、スイートオレンジ誌を通してクライアント様やお友達も増えました。

ラスベガス～ヘンダーソン不動産マーケットは、今年前半に比べ、後半は様々な要因から多少停滞してきました。売物件もなかなか動きがありません。売物件は増えていますが、売却件数は今年前半より10パーセント近く下がったようです。といっても、相変わらず好立地で補修やリフォームも完璧な好条件物件は直ぐ売れてしまいますし、競売になりますので、このような状況でも絶対に買えるとは限りません。例えば、モーゲージのブリアブループもあるし、たくさんの物件を視察内見しながら、何件か売りに出たばかりで内見後に気に入った物件にオファーを出しても、既にオファーが成立してしまっていたり、競売で価格がリスト価格より高くなってしまったうえ、競売に勝てず、残念ながら中々気に入った物件のオファーが通らず手に入れることが出来ません。売り物件は沢山あるのですが、気に入った物件やお宝物件はなかなか出てこず、妥協して気に入らない物件を安く購入して後で後悔するのは心苦しいため、クライアント様と一心同体になり、納得できる価格で購入まで根気強く物件探しに専念しています。物件購入は根気勝負ともいえるでしょう。

もうすぐ、2026年です。引き続きクライアント様にご満足いただけるVIPサービスのご提供が出来るよう、更にスムーズな売買が出来るように、分析反省などをしながら、来年のビジネスプランを立てています。今年1年不動産コラムで購読ありがとうございました。来年も引き続き宜しくお願い致します。

売買だけではなく賃貸物件も扱っておりますし、提携している日英バイリンガルのモーゲージローンオフィサーもおりますので、ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム・バイ・リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。

どうぞ良い年をお迎えください。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム@リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。 TEL: 702-355-8050



南カリフォルニア建築 NOTE

No: 2

『イートン火災リカバリープロジェクト情報』

いよいよ師走も近づいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、今年1月にロサンゼルス近郊のアルタデナ市で発生した山火事に関連したトピックをご紹介します。

少し前の話になりますが、今年2月頃、私の勤務している設計事務所に、山火事で被害を受けた方からご自宅の再建設のご依頼がありました。その後4月に、私は被災現場の調査と、市の建築許可申請センターが主催するワークショップに参加しました。ワークショップには、私たち設計・施工関係者だけでなく、多くの被災された住民の方々も参加され、市の担当者にもさまざまな相談をされていました。

ワークショップ後、私は調査のために実際の現場を訪れました。写真や動画を撮影していると、隣地の空き地の前で一人佇んでいる男性が目に入り、自然と挨拶を交わすと、火災発生から避難に至るまでの当時の様子を生々しく語ってくださいました。

『火事は山の方から降りてきたのに、火の粉は向かいの新しい家を飛び越えて、こちらの古い木造住宅に次々と燃え移っていったんだ。』

周囲を見渡すと、彼の言葉の通り、ほぼ全焼し基礎だけが残った古い木造住宅の向かいに、複数の真新しい住宅がほとんど無傷のまま建ち残っており、その対照的な光景が非常に印象的でした。

今回の山火事で大きな被害を受けたのは、主に最新の防火規定が適用されていなかった古い木造住宅だったようでした。まさに「オール・オア・ナッシング」ー 建物が最新の防火仕様に対応していたかどうかで、被害の差がはっきりと分かれたようです。

アメリカの建築法規は3年ごとに改訂され、新築や増改築の際には、市が最新の基準を満たしているか厳しく審査します。建築法令を遵守すること、そして必要に応じて住まいのアップグレードを行うことの重要性を、あらためて実感した出来事でした。

現在私は、ロサンゼルス・サウスベイ地区にて、「アート作品」のように美しく上質な建築デザインと生活空間を提供することを目指し、住宅および小規模商業施設の設計に取り組んでいます。

今回のコラム記事は、写真と動画と共に私のFacebookで詳しく解説しています。興味のある方は是非QRコードからご覧ください。また、お仕事のご依頼、ご相談、ご意見、ご指導などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



若林 多美子 AIA, NCARB, LEED AP, M. Arch.
建築家・インテリアデザイナー・NCARB認定建築士ライセンスアドバイザー
CA州登録建築士 ライセンス番号 C-41000 Email: wakabayashitamiko@gmail.com



オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

https://www.losangelestown.com

https://sandiego.pspinc.com

サンディエゴ日系ビジネス協会 2025年は過去最大の新規入会

PSPINCが所属しているサンディエゴ日系ビジネス協会 (SDJBA) では、2025年に30名の新規メンバーを迎え、創立35年で最大の増加となりました。

この急増を支えたのが、今年実施した 会員管理のオンライン化 です。ウェブサイトのリニューアルに加え、会員が自分でプロフィールを作成・更新できる Biznomos を導入したことで、

- ・手作業の負担が大幅減
- ・会員のウェブ活用が促進
- ・運営側はイベント企画など本質的な活動に集中できる

という目に見える改善が生まれました。

今回のシステム導入・サイト改修は弊社で担当し、組織の課題を深く理解したうえで最適な形に整える重要性を改めて実感しました。

団体運営・会員管理・オンライン化でお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。コミュニティがより強く成長するためのお手伝いをいたします。

SDJBAについてはこちらからご覧ください
https://sdjba.org

お問い合わせ先:
sandiego@pspinc.com
619.806.7242 (テキスト可)

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスご提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。 ご相談やお問い合わせは TEL:858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

71

近藤 亨

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

尊敬する人から「決勝点とは人生最期の時点であり、そこで人生の勝者が敗残者かどうか決まる」ということを教えてもらった。それまでは、なんとなく退職するまでが勝負どころで、老後はゆっくりという風潮があるじゃないかと思っていた。しかし、そんな常識とは真逆の人生、まさにこの言葉通りに 94 才の最期の決勝点まで全力で駆け抜けた人物のことを紹介したい。

近藤亨は、1921年新潟で生まれた。文学少年で若い頃は肺結核を患い7年の療養生活をするほど体が弱かった。その間、同年代の友人たちはみな戦争へ行き、半分が帰らぬ人となった。そんな青年期を過ごした近藤は、農業の研究の道を志した。農学部助教授、園芸試験場の研究員という仕事をした後、国際協力事業団（JICA）の果樹栽培の専門家としてネパールに渡った。十数年に及ぶ任期が終わり70歳直前で日本へ帰国することとなった。帰国前に、時の首相に「もう一度ネパールに来て秘境ムスタンの貧しい農民をあなたの力で救ってほしい」と頼まれていた。日本へ帰国して、今度は JICA の職員としてではなく、一個人の奉仕活動でまたネパールに戻る準備をしなくてはならなかった。知人友人に支援を頼み、また先祖から受けつづかれた山林や屋敷を売って資金を集めた。70歳の誕生日を迎えた日、近藤は家族に見送られて再びネパールへ旅立った。首都カトマンズから小型機を乗り継いで、ヒマラヤ山脈の西北部を越え、馬に乗って3日もかかってやっと到着したムスタンは、富士山とほぼ同じ標高 3600m の高冷地だった。しかも年間降雨量はたったの100ミリ余りの乾燥地帯。さらに風速15メートル以上の強風が吹き荒れる高地。農作業には不向きな劣悪な環境だった。この土地では村人は裸麦・ライ麦・そばだけをかうじて栽培していた。そばの葉を食べ過ぎてしまったり、川辺の雑草をかじって飢えをしのぐという状況だった。肉や白米は冠婚葬祭の時だけ食べられる貴重なたべものだった。だからムスタンの平均寿命は45歳。都市や近隣の外国へ出稼ぎに行く若者もいたが学校もなかったので読み書きができず、最低賃金の過酷な重労働に耐えるしかなかった。それまでに巨額の資金を投じてアメリカのボランティア団体やネパール政府がムスタンの土地の開墾や植林を試してみたが、どれも失敗に終わっていた。そんな中、70歳の老人、近藤が一人ムスタンにあらわれたのだ。近藤は最初に村人たちにもう少し標高の低い村に移り住んだらどうだろうか、と聞いてみた。すると村人たちは、先祖が眠るこの土地、先祖が代々守って大事にしてきた故郷を捨てるわけにはいかない、と言った。この言葉に近藤は共感し、この土地で稲作に挑戦する決心を固めた。まず水の確保から手を付け始めた。雨がほとんど降らないので、ヒマラヤ山脈に積もる雪の雪解け水を引き込むパイプ施工の計画をした。近藤は村人に手伝ってくれるように声をかけたが誰も手を上げなかった。なぜならそれまでの政府や外国の計画の失敗を見てきたからだ。70歳のおじいさんが一人で何もできるはずがないと、村人は初めからあきらめていたのだ。しかし、近藤は高山病に何度も倒れながら回復するたびに根気よく作業を続けた。それを見続けていた村人たちは徐々に近藤を手伝い始めた。皆の協力で無事にパイプを山から村まで引くことができ、水の供給を確保することができた。次に、近藤は田んぼを作り、日本から高冷地に強い稲を持ってきて植えてみた。稲作の標高の限界は、日本では 1000m、世界では中国の 2450m とされていた。つまり世界の極限より高い標高での稲作への挑戦だった。祈るようにして植えた稲は「いいな」といっ

てもみがらの中が空のものしかできなかった。しかしあきらめずに3年もの間、試行錯誤を続け失敗した。日本の支援者たちからは、集めた寄付金は無駄遣いされているようなので打ち切りたい、という厳しい声が上がった。そこで近藤はもう一度チャンスを下さいと頭を下げて懇願し、なんとか最後の支援のチャンスをもらった。そんな中、近藤の故郷の新潟の農業試験場から貴重なアドバイスが届いた。それは、稲が出来上がるときに15℃以下の気温だと「いいな」になってしまうというものだった。そこで今度は水田の上にビニールシートをかけ、さらに水田の周囲を石垣で囲い、石の一つ一つに太陽熱を蓄えて田んぼの温度を保温する方法を思いついた。祈るような気持ちで迎えた収穫の時期、なんと黄金色の稲穂が実ったのだった。米を収穫した夜は、近藤は胸が感動と興奮でいっぱい眠れなかったという。これで子供たちが毎日白米をお腹いっぱい食べられるようになる、飢えに泣く子がいなくなると喜んだ。稲作に挑戦して4年経った年だった。自信を得た近藤は、今度はコシヒカリを植えてみた。また、強風で飛んでしまうビニールをポリエステルの透明パネルに改善した。すると収穫量は平地のそれを倍も上回る収穫となった。同じ技術を利用して真冬でも新鮮なトマトやナス、カボチャやメロンなど様々な野菜や果物の栽培に取り組み、次々と成功した。さらに魚の養殖も始めた。ムスタンに流れる川は流れが速すぎて魚が住めない。そこで、稲作に引いた水でため池を作り、ニジマスや鯉を養殖した。ヒマラヤの綺麗な水で育った魚は寄生虫もなく、味もおいしく育った。ヒンズー教徒である村人たちにとって、宗教上食べることができる貴重なたんぱく源となった。近藤は松や杉の植林、乳牛の飼育、牛乳やバター製造の指導もした。さらに、かなりの高齢になっていた近藤だがそれまでムスタンになかった病院と学校を建てた。17年間で17の学校をつくり給食を無償で配った。その就学率はなんと120パーセントになった。それは給食を食べられるということということで未就学児たちの多くが学校に行ったからだ。

ネパール政府は、近藤にスプラバル・ジャナセワスリー勲章という最高栄誉賞を授けた。その3年後96才でこの世を去った。不屈の精神でムスタンの地に貢献して25年経った年だった。近藤は生前、ムスタンの土地での開墾が成功したことをこう語っている。「村人たちが自ら立ち上がる。真の国際支援は食糧や金品を一方向的に渡すだけじゃ成功しない。支援を受ける人たちが心から感謝して自分たちが立ち上がる努力をした時に初めて報われるものだ。だから、村人たちが私と協力して自らの力で水を引き、稲を植えたことが最も大きな成功の要因だ。私は技術者としてほんの少し知恵を付け加えただけ」と。

近藤は若い頃は病床で、その間友人たちは戦争で帰らぬ人となり、だから自分は生きながらえて申し訳ないと思っていたという。人にはいろんな動機があると思うが、初心を忘れず自分の命が尽きるその決勝点まで走り続けた彼の生き方に私は勇気をもらい、新たな気持ちで新年を迎えられることに感謝している。今年も一年皆様のお陰でコラムを書くことができ、誠にありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。

「一体何をすれば英語が上手く話せるようになるの...?」と、お悩みのあなたへ!

最短 90 日! / 受講生の目標達成率 97%! /

Aska式英会話コーチングなら

あなただけのオーダーメイド学習法で

ムリなく・ムダなく・楽しく♪

英会話をマスターできる!

毎月先着
5名様限定!

英会話コーチ Naomi
coachnaomivivnod@gmail.com



Aska式英会話コーチング お申し込みはこちら /

無料体験カウンセリング



こんなお悩みはありませんか?

受付け中!

- ✓ 長年英会話教室に通っているけど話せない
 - ✓ 仕事・プライベートで、すぐに英会話が必要
 - ✓ 言いたいことはあるのに英語が出てこない
 - ✓ 英単語や文法の勉強に疲れ、何度も挫折している
- 上記に一つでも当てはまる方は、ぜひ、**無料体験カウンセリング**にお越しください!

無料体験カウンセリングでは 4 ステップを踏んで
あなたにピッタリの学習方法をお伝えします!

- STEP1 あなたの現在の英語力を確認
- STEP2 あなたが英語をうまく話せない、本当の原因を特定
- STEP3 90 日後の明確な目標を設定
- STEP4 目標に合わせた、あなただけの英会話学習方法をお伝え

コーチプロフィール

海外在住歴、外資系企業勤務26年。外資系5つ星ホテル勤務経歴15年（フロントで世界レベルのホスピタリティ術を会得）。国際結婚歴7年。現在、子育てをしながら英会話コーチをしている私、Naomiがあなたのお悩みをしっかりお聞きし、あなただけの【オーダーメイド学習法】をその場で伝授いたします!



Shanti Diary

Vol.74

YOGA

ヨガが目指すゴール、それは...

穏やかで満たされた心を養う

2



つま先を
寝かせる

膝で床を押し、息を吸いながら胸を斜め上に開き、余裕があれば両手をかかとに置く

『ラクダのポーズ』

Ustrasana

ウシュトラ・アーサナ

Ustra ラクダ

1



膝立ちになってつま先を立て、両手を腰にあててヒジを軽く寄せる



首がづらい方は
一方の手で後頭部を支える、又は
片手ずつ行う。

初とても深い後屈が味わえる代表的なポーズの1つ。首や腰に負担をかけずに
行うことができれば、胸が解放される
とても爽快な感覚を体感できます♪
ただし、とても負荷の高いポーズなので
決してムリをしないよう、様子をみながら
ポーズを深めていきましょう!

整体効果→ストレッチ 整えられる部位 → 腰・胸
効果 → 集中・バスト・疲労・背中・胃・冷え・首筋

Merry Christmas

素敵なクリスマスをお迎えください

RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION



Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka
Email: shanti4214.richest@gmail.com

The Voice of Reiwa Era

The real winner of the World Series By Pastor: Toshio Machara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

This year's World Series (WS) reportedly drew a massive audience of 20 million viewers. Yamamoto's pitching and Ohtani's "two-way" play undoubtedly thrilled baseball fans worldwide. They were the Dodgers' key players in their back-to-back WS victories. Blue Jays fans sarcastically dubbed it the "Canada vs Japan" WS and repeatedly heckled "Go back to Japan" during the games. Despite such adversity, both responded with sportsmanship. Commentators praised their performances as historic in MLB history, with the "Ohtani phenomenon" sweeping the league both last year and this year. Aren't they two monumental figures in baseball? American sports are fiercely competitive; within that world, baseball skills are held in the highest regard, and they are called historic figures.

Their presence commands immense admiration and influence beyond the mound—a testament to their character. After games, Japanese baseball fans begin picking up dust and paper scraps not just around their own stands, but scattered throughout the entire stadium. This act is a wonderful sight unseen in any other country. Ohtani is a serious yet very approachable person. He is humble and easy to get along with. He often stays after games to greet and encourage opposing pitchers or any player who wants to talk with him. While this apparently goes against baseball tradition, the manager seems to overlook it, saying, "That's just Ohtani."

Also, during this World Series, when Yamamoto faced off against the powerful cleanup hitter Vladimir Guerrero Jr. in the batter's box, he lightly lifted the brim of his cap with his

finger and gave a slight nod. This action, called a "hat tip," is said to be a gesture of gratitude and respect towards an opponent.

Neither Yamamoto nor Ohtani were sending greetings from a workplace free of jeers. Facing adversity, receiving boos from fans, and being cursed with "Go home Japan," they straightened their collars and showed their refined character and integrity without uttering a single complaint or grievance. Their polished character and personality naturally shone through.

Based on the stories of Mr. Ohtani and Mr. Yamamoto, I would be delighted if you would read this passage from the Bible:

"In your relationships with one another, have the same mindset as Christ Jesus:
Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be used to his own advantage; In your relationships with one another, have the same mindset as Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be used to his own advantage; rather, he made himself nothing by taking the very nature of a servant, being made in human likeness. And being found in appearance as a man, he humbled himself..." (Philippians 2:5-11)

Let us welcome Christmas with the spirit of Hat Tipping towards one another. I pray that the new year 2026 will be blessed with good health for all of you.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ 「危険な思想」



短絡的な“和平案”

トランプ前大統領がまたしてもウクライナ戦争の“和平案”なるものを提示した。だが、その中身は和平とは名ばかりで、ロシア寄り・プーチン寄りの論理に沿った「ウクライナは領土を譲り渡せ」という要求にすぎない。もし大国が武力で奪い取った領土を既成事実として認めてしまえば、「力による現状変更」を正当化する前例となる。極端な話、中国だって同じ手法を用いる口実になりかねない。

率直に言って、ここまで短絡的な提案を平然と語る人物だとは思わなかった。しかし周囲の人は「いや、もともとこの程度だよ」と言う。私が勝手に期待していただけなのかもしれない。

とはいえ、問題はトランプ氏の資質ではない。国際秩序の根幹——武力による領土の刈り取りを認めないという原則——を守るかどうかである。これが崩れれば、第二次大戦以降に世界が積み上げてきた安全保障の前提そのものが揺らぐ。

だからこそ、トランプ氏の「助け」なるものは当てにしない方がいい。むしろヨーロッパ諸国と日本が協調し、ウクライナ支援を継続するほかない。ロシアの侵略をこの戦争で押しとどめられなければ、国際社会はさらに不安定な時代へと転落するだろう。

結局のところ、私たちが願うのはただ一つだ。** ウクライナがこの戦争に勝利し、武力侵略が通用しないという当たり前の原則を、世界が再び確認できること。** そのために必要な支援を、淡々と、しかし確実に続けていくしかない。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com

あなたには何が嬉しいですか？

爽快な目覚めが
出来るようになった



すつぴん
でも肌が輝き
外に出れる



リウマチが
改善した



抜け毛が
少なくなった



ご飯がふつくら
艶々で美味しい



犬猫ちゃんが
水素水を
好んで飲む



ふんだんに使えて
毎日の家計に優しい



体のかゆみ
アレルギー
が改善した



皆さんのテストモニアルより

毎土曜日 1時から水素水説明会
今お使いの水の診断(要予約)
詳細はメッセージ



Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

～新時代の語り～
Voice #72



今年のワールドシリーズ(WS)は2000万人という超視聴者を記録したようである。山本選手のピッチング、大谷選手の「二刀流」は世界の野球ファンを湧かせたに違いない。二人はドジャーズをWSに2年連勝した主砲である。ブルージェイズのファンは皮肉って「カナダ対ジャパン」のWSと笑い、試合中には「Go back to Japan」と何度もヤジられた。そのような逆境でも、二人は紳士的に対応した。コメンテーターは二人を指して、MLBの歴史に残るパフォーマンスと称賛した。昨年、今年と「大谷旋風」を巻き起こした。この二人は球界の金字塔的存在ではないか。アメリカのスポーツ界は競争が厳しい、その世界で野球という技が最高に評価され、歴史的な存在と呼ばれている。

彼らの存在はマウンドの外にも大きな賞賛と影響を与えている、それこそ彼らの人間性だ。日本人の野球見物人はゲームの終了後は、自分たちの座っていたスタンドの周囲だけでなく、球場全体に散らばった塵、紙屑を拾い始末する。この行為はどこの国にも見られない素晴らしい行為です。大谷選

ワールドシリーズの真の勝利者

牧師: 前原利夫

手は真面目な一方、とても気さくな人であると報じている。威張らない、親しみやすい人だ。彼は度々試合後に対戦相手の投手や、彼と話したい選手としばしば挨拶したり、励ましたりする。これは球界の伝統に反するそうだが、監督は「あれは大谷だから」と大目に見るようだ。

また、今回のWSで、山本選手がマウンドに立ち、強豪4番打者のVladimir Guerrero Jr. もバッテリーに立ち構えた時に、彼は打者に向かい帽子のひさを指で軽く上に上げて、会釈をしたことが大きな話題になったようである。この行動はHat Tippingと言われて、感謝の挨拶、また敵、相手に敬意を表す行動だそうだ。

山本も大谷もヤジのない職場や学校でこのように相手を尊敬して挨拶を送ったのではない。ファンからはヤジを受け、Go home Japanと罵られた逆境で、襟を正し、一口の文句も苦情も出さずに示した彼らの研ぎ澄まされた品性、人格が自然に香りを放ったのであろう。

大谷さん、山本さんの話をベースに、聖書の一節を読んで頂ければ嬉しいです:

「何事でも自己中心や虚栄からすることなく、へりくだって、互いに人を自分よりもすぐれた者と思いなさい。自分のことだけではなく、他の人のことも顧みなさい。あなたがたの間では、そのような心構えでいなさい。それはキリスト・イエスのうちにも見られるものです。キリストは神の御姿である方なのに、神のあり方を捨てられないとは考えず、ご自分を無にして、仕える者の姿をとり、人間と同じようになられました。人としての性質をもって現れ、」(ピリピ人への手紙)

お互いにHat Tipping のスピリットでクリスマスを迎えませんか。新しい2026年も皆様の健康が祝福されるようお祈り致します。



牧師: 前原利夫

フルブライト奨学金でハワイ大に留学、USC からMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。2023年4月引退、現在はGVIC 名誉牧師として活動している。

著書に「聖書が語るビジネスの原則」「サクセスストーリー: 小さな島から世界を飲む」

Gospel Venture International Church (GVIC) GVICは1994年、トランス市で誕生。ビジネスのコンサルティングをしながらホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は10時から。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

Email: tmaehara@gospelventure.com

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会

Gospel Venture International Church (GVIC)

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会 Gospel Venture International Church (GVIC) 17811 South Western Ave, Gardena, CA 90248 Tel. (310) 527-6112 www.gospelventure.com/

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み
\$33/4oz



痛いところにぬるだけ!

- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

Celebrating 30 Years of Bando Hidesomi School of Traditional Japanese Dance
坂東秀十美 日本舞踊教室 30周年記念舞踊会



Yuubi
優美 Elegance and Grace
of Nihon Buyo

SUNDAY, JANUARY 18, 2026
1:30PM ~ 5:30PM

JACCC Aratani Theatre
244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012

Purchase tickets online at JACCC.org

VIP \$100
Premium \$75
General \$50

Student discount available for general seating
Promo code: student

Honorary Guest Artist from Japan

Bando Hideko Daughter of the late Headmaster Bando Mitsugoro IX

Masters in Stage Production, Makeup, Costume, Wig and Onstage Assistance from Japan

Stage Production: [Otsuka Stage Co., Ltd.]
Makeup Artists: [Mitsunaga Kanba]
Costume Designer: [Shochiku Company, Ltd.]
Wig Stylist: [Tokusaka]
Wig Maker: [Ohtsuka]
Onstage Assistance: [Bando Kai, Tokyo]
[Nagaya Okada - Akira Kikuchi]
[Takao Kanda]
[Takao Kanda - Hiroko Abe]
[Kazuhito Toyotomi]
[Koichi Nagasaki]
[Bando Inoue]
[Bando Noriyuki]

www.wanokai.org

優美 Elegance and Grace
of Nihon Buyo

SUNDAY, JANUARY 18, 2026
1:30PM ~ 5:30PM

JACCC Aratani Theatre

244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012

Purchase tickets online at JACCC.org

VIP \$100
Premium \$75
General \$50

Student discount available for general seating
Promo code: student



Honorary Guest Artist from Japan

Bando Hideko Daughter of the late Headmaster Bando Mitsugoro IX

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai

No. 176 (非論理が感情を生む)

トランプ氏の発言、たとえば、中国のレアアース輸出規定に関し、「敵対的」で「対抗する」と言ったと思うと、「尊敬される習主席」、「米国は中国を助けたい」と融和的になったりと、辻褄が合っていない。しかし、人は非論理的な発言を聞くと、一旦立ち止まり、意味を考えます。そして、そこから何らかの感情が伝わることがあります。

「こいつの焼くパンはあまり美味しくなかった。もう食べられないんだ。」(注1) 美味しくないなら、もう食べたくない、買って損をした、等が論理的と言えますが、ここでは「食べられないことが残念だ」という含みがあり、非論理的です。考えてみるとその味が懐かしくなるような快い思い出が背景にありそうで、詠み手の感情が伝わってきます。

「ほんとうにあたしでいいの？ ずばらだし、傘もこんなにたくさんあるし」(注2) ずばらな人、傘のコレクター、でもいい？ 論理的な言葉ではなさそうです。考えてみると傘は、天気予報を確認せず外出し雨に降られ何度も傘を購入したので玄関に溜まってしまったものですが、そのようなずばらな人でもいいと思う快い感情が伝わってきます。

「私は涙を出まかせにしていた。頭が澄んだ水になってしまっていて、それがぼろぼろ零れ、その後には何も残らないよう



な甘い快さだった。」川端康成の名作「伊豆の踊子」は、19歳の主人公の学生と14歳の旅芸人の踊子との出会いと別れを描いた作品ですが、熱海で別れを迎えたとき、東京へ行く船から、白いものを振る踊子の姿を見送った主人公の目から涙がこぼれ落ちたシーンです。「頭が澄んだ水」になり、「何も残らないような甘い快さ」とは

何？ どう考えても論理的でない。でも考えてみると、主人公が純粋な心の触れ合いをしたことで、それまで持っていた身分のような先入観が浄化され、癒されたことを伝えており(注3)、その感情が伝わってきます。

田中「高市さん、『自民党を変える』って言ってたね。『解党的出直しが必要だ』って。／太田「『自民党を絶対変えます！』って言ってたから、本当に変えようだよな。一年後には共産党になっちゃたりして。」／田中「変えすぎだよ！」(注4) 非合理で、微笑んでしまうような感情が伝わってきます。

田中「でも、総裁に決まったあとの演説も力強かったね。」／太田「凄かったね。『働いて、働いて、働いて！』って。／田中「そうそう。」／太田「・・・わが暮らし楽にならざり。」／田中「啄木か！ それじゃ意味ねえだろ！」(注4) これも上記と同じで微笑んでしまいます。しかし啄木(1886-1912)は確かに「はたらけどはたらけどなお、わが暮らし楽にならざり、ちっと手を見る」と言っています。これも論理的ではありません。普通は働けば暮らしは楽になるはずで、そこでこの言葉は労働者の苦悩を感動的に歌ったもので、その感情が伝わってくると考えられそうです。しかし実際は啄木の生活は放蕩三昧、超自分勝手だったということです。

「啄木は『はたらけどはたらけど猶わが生活 楽にならず』な状態ではありましたが、それは自身のフワフワとした働き方や、身の丈に合わない出費で遊び回っていたことが大きな原因」(注5) だったようです。この場合は、詠み手(啄木)と読み手の共感とはなりませんが、感情が伝わってくるのは確かです。「うっかり『石川啄木のように清貧に...』などと勘違いで語ってしまわぬよう、どうぞ、お気をつけくださいませ」(注5)。

(注1) 近内悠太「それでも、生まれてきたことを肯定する」Voice November, 2025;『葬送のフリーレン(8)』山田鐘人／アベツカサ、小学館からの引用(注2) 近内悠太「それでも、生まれてきたことを肯定する」Voice November, 2025; 岡本真帆『水上バス浅草行き』ナナロク社からの引用(注3) 【解説マップ】『伊豆の踊子』の何が面白いのか？ あらすじから魅力まで考察します、

https://mindmeister.jp/posts/izunoodoriko (注4) 爆笑問題の日本原論「高市早苗が天下を取った」Hanada-2025年12月号(注5) 「働けどはたらけどなお、わが暮らし楽にならざり」https://precious.jp/articles/-/11950

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney

Tel: (949) 457-8296

Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22772 Centre Drive Suite 160 Lake Forest, CA 92630

アニュイティを使って
資産を守りましょう

アニュイティの特色

- 元本を保護しつつ、資産を増やしたりや
一生涯の収入確保ができます
- 元本保証の無い 401(K)、403 (b)、IRA、
ミューチュアル・ファンドや、普通預金、CD、生命保険
の積立金等から税金、手数料なしで資金をアニュイティ
に移行ができます
- 個人では IRA/Annuity に年間 \$7,000 (50 歳以上は
\$8,000) まで、個人事業主は SEP IRA/Annuity に
年間 \$70,000 (50 歳以上は \$77,500) まで預け入れが
可能で、その分税金控除ができます

無料リタイアメント Zoom セミナー

12/13 (土) 今年最後

3:00pm ~ 4:00pm PT

アニュイティの詳細・お申込み、Zoom セミナーのお申込み、
その他のお問い合わせ：

桐原正喜 Masayoshi Kiriara

Phone/Text: 310-381-9505

Email: info@hoken411.com

Website: hoken411.com

個別相談
にも応じ
ています。

Lic# 0F58799



着物 DE 遊ば

着物インストラクター

第
148
回

着物 DE 七五三

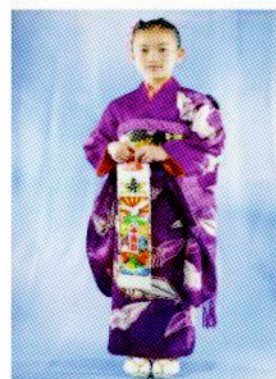
Toshiko Okawa



雨の気配が空を覆う中
「Tampopo Bilingual Children
Center Santa Ana」主催の七
五三イベントが開かれました。

3歳から8歳までの愛らしい15
名の子ども達とご家族が集まっ
たひととき。不思議なことに、
着付けが始まり撮影の準備が
整う頃、まるで天が祝福するよ
うに雨はふっと息をひそめてくれ、

小さな奇跡に包まれた温かな一日の始まりでした。



事前の“Kimono Fitting”では、着物、袴のサイズを確かめるだけでしたけれど、本番の日は一変。ヘアとメイクを終え、お被布や振り袖、袴に身を包んだ姿は、ため息がこぼれるほど愛らしく、着付けが終わる度に”Kawaii ~”の連呼でした。



その瞬間、ご父兄、おじいちゃん、おばあちゃん、シャッター音が一斉に鳴り響き、嬉しさを隠しきれない笑顔が広がりました。

それはまさに“Kimono Magic ♥”
この言葉がびつたりの、心に残る美しい光景でした。



WWW.Kimono-la.com

Web. sorangemag.com TEL 562-787-5060

Email: kimonodressing@ca.rr.com



薬剤師

Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に
美しくなろう！

Vol. 224

By Mrs. Mitsuko Ota



オシッコに注目しよう！ 身体の異常をいち早く知る。

尿検査

皆さん、健康診断を受けていますか？ 病院での健康診断を受けない方も多いのでは。変わりに家で自分の健康管理をできるだけするようにしてくださいね。そこで、突然ですが、あなたは、自分のオシッコ、すなわち尿を日ごろから、チェックしていますか？

尿は全身から集められた血液の残りカスです。

ですから、尿に含まれている成分を見ることが、身体の中の状態を知ることができます。まず、最初に尿は、身体の水分不足を的確に知らせくれるバロメーター役として活用できます。通常、尿は薄い黄色や褐色に変化します。たとえば、朝一番の尿が濃い色をしているのは、睡眠中に汗や呼吸で体内の水分が失われるから。よって、血液ドロドロの状態を解消するためにも、寝起きの1杯の水は何よりも重要になってきます。

また、尿が甘くにおったら糖尿病の兆候があり、白く濁ってみえれば、腎炎などの疑いがあります！

たんぱく質の場合は、排尿時の泡が何時間も消えないという特徴があります。さらに血尿が伴う場合は、腎臓、膀胱、尿路などの泌尿器形の病気のほか、子宮ガンや直腸ガン、卵管炎といった周辺の病気や、高血圧症、動脈硬化症、白血病など様々。

ちなみに、尿を作り出す大切な臓器は腎臓で、この腎臓が慢性腎炎などに侵されると、体内の浄化が妨げられ、ずっと「人工透析」のお世話になるようなつらい日々が待ち受けているのです。

しかしながら、腎臓は病気が進んでも痛みを感じるが少ないため、「ちょっと尿が変だな」と思っても、そのまま、放っておいてしまう人が多いのも事実。「人工透析」のお世話にならないためにも、常日頃から尿をチェックし、異常だと感じた場合は、こんな時期でも一度検査をするようにしてくださいね。



どんなことでもお問合せ下さい！

714-557-2424

www.pi-water.com



Pi Water, Inc.

メディケア

アニアル・エンrollment期間 (AEP)

AEPは12月7日(日)に終了します

今年はこの日以降プランの変更はできません(一部例外あり)

- 一部のメディケアが廃止になったり、変更されますのでプランの見直しを無料でお手伝いいたします
- 65歳になる方は、上記の期間に関わらずお申込みできますので別途お問い合わせください

2026年から新しくするプラン

- ★ 歯の治療費(インプラントを含む)を\$4,000までカバーするプラン(LA/OC/RS/SBD)
- ★ メディケアの掛け金の一部(\$185/\$130/\$60/\$55)を払い戻すプラン(LA/OC/RS/SBD)
- ★ Medi-Mediの方には特別なプランがありますのでお問い合わせください
- ★ 2026年1月~3月に、メディケア・アドバンテージ間で変更可能

※ 加入、プラン変更の申請を無料でお手伝いします。

無料 メディケア Zoom セミナー

12/13(土) 今年最後 1:00pm ~ 2:00pm PT

プランの変更・お申込み、Zoomセミナー...お問い合わせ:

桐原正喜 Masayoshi Kiriara
Phone/Text: 310-381-9505
Email: info@hoken411.com
Website: hoken411.com

**個別相談
にも応じ
ています。**



Lic# 0F58799

健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

体が喜ぶミネラル還元水素水

「長年の錆をとりましょう」

水による体質改善



水素水説明会・水診断開催 (要予約/詳細はご連絡をう)

毎土曜日1時より ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可能です。

Tell: **949-331-2040**



水素おじさん
Haruki

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティックドクター
鍼灸師

お部屋賃します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか?
是非、連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com



エッセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C./L.Ac.
丸山 - アリー - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com 取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険

メディケア 学生保険 PIA

*** 作り帯のクラスをスタート ***

帯を切らないつくり帯の和らく会

帯を切らないつくり帯の和らく会がアメリカではじめてロサンゼルスに上陸します。帯を切らないで作るつくり帯は糸をほどくだけで元の状態の帯に戻すことができ、痩せても太っても自分にぴったりな帯にすることができ、帯に傷をつけないので、子や孫に大切な帯を引き継ぐことができます。

ダンスで眠っている帯で自分にぴったりな帯作りませんか?



和らく会の講師のライセンスを所有する講師による講習会を2月に行います。2月の受講者を募集します。テキストメッセージかメールにて詳細お問い合わせください。

DIAMOND SPACE EASY KNIT SEWING

Email: diamondsewing@yahoo.com

テキストメッセージ: 3107022586

#152

「山歩き」

山歩きは小さい頃から北海道の裏山でこなしており、大人になってもキャンプなどに行った時トレイル巡りは自然の成り行きと言えた。ヨセミテにあるハーブドームへの道のりは厳しかったが何とか最後の崖のふもとまで辿り着いた経験も積んだ。唯、高所恐怖症なので鎖を辿っての崖の登頂は断念した。子供が大きくなってからはあまりキャンプに行く機会がなくハイキングからも遠ざかってはいた。ずっとトレイルの豊富な国を訪れて自然にどっぷりとつかりたい、という夢を抱いていたが矢張り長年の思いの行き着くところはニュージーランドの山歩きだった。ロサンゼルス空港からオークランド空港まで13時間。既にオーストラリアで国際看護協会を済ませたワイフとオークランドのホテルで再会した。次の日、このトレイル巡りに参加するメンバー9人がこのホテルに集合しガイド3人と旅を共にすることになる。もう既にパタゴニアを制覇したというコロラドの50代のカップル、去年キリマンジャロを登頂したという50代のオレゴン女性、退職後世界のトレイルに挑戦しているワシントンからのインディアン系アメリカ人は60代のカップル。マニラの米領事館に務める若い女性はオクラホマ出身。唯一の外国勢はドイツから来た40代の女性。何れもれっきとした登山愛好家の人



え、このレベルの山歩きに必要な脚力にはわか仕込みで不安がともった。そもそも山歩きに使う筋肉が違う。それに加えてこのグループには独特のスピードがありそれに合わせねばならない。最後尾にガイドがついてくれるが、のんびり歩いてグループから離れるのはよくないから結構必死に歩く。でも、まあ良かったもので先頭のリーダーも適当に止まって道沿の植物や鳥などこの国の代表的自然を説明してくれるわけだ。その間、こちらの呼吸も整えられる。黄昏時、ワイボアの森でマオリ族の青年の祈りの歌に導かれるとそこに現れたカウリの巨木は幻想的で心に響いた。昼ごろに訪れたマンガワイの海岸を見下ろせる高いがけつづきのトレイルは素晴らしく透き通った青い海の景色の

柄がすこぶるいい。マイクロバスで移動。スーツケースやら荷物・食料などをつんだトレーラーを牽引する。各ホテルで荷物を下ろしそこを起点に山歩きが企画されている。午前・午後に分けて3-4マイルほどの一日2本が基本だ。この日のために地元アーバインのトレイルで練習を4週間ほどしてみたがあまり役に立ってない。この年寄り夫婦はある程度体を鍛えているとはい

連続で疲れも忘れるほどだった。最後の日はトンガリ口峠越えで12マイル。エレベーションは1000メートルで降りるのは2倍の時間がかかる。ニュージーランドは今春とはいえ経度が南に下がればとてつもなく冷える。訓練された人だけが参加することになる。レインジャケット、脚絆、ポリエステル何層もの下着、防寒グラブ、キャップ、ポールなどなどのギアを完備してなければならない。踏破を目指すグループの強者たちと袂を分かち、我々初心者組はレベルを落としたトレイルで11日間最後のハイキングを楽しんだ。こうして山歩きをしているとふと妙な感覚に遭遇する。多分、太古の人々がこの同じような道を狩りなどの移動で辿ったのだらうと思うと妙な懐かしさが込み上げてくる。地元のトレイルに戻ってもっと足を鍛えようと思った。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロサンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを開業。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

とんぼ川柳十一月 主宰 森田のりえ

瘦せサブリ効いてるの財布だけ
 吊革に今日定年と話しかけ
 バツタ見て食べた時代を思い出す
 万歩計歩数わたり通信簿
 シラウオは何処へ行ったか荒れた指
 夏痩せは秋の味覚で倍返し
 八十路婆この恋心誰ぞ知る
 人恋しセールスマンと長話
 われは待つ祖國夜明けの輝きを
 立秋に虫の声無く蚊が喰る
 食欲に秋が来たよと教えられ
 カタカナ語溢れ老人おいてかれ
 お幾つに笑顔で逃げる歳になり
 トランプの鼻へし折ったノーベル賞
 回らない回転寿司と我の首
 サプリメント処方箋より数が増え
 新米の松茸ごはん三杯目
 髪カット誰も気付かず夜具の中
 米抜いて女性首相だ日本初
 喧嘩後は妻にダジャレでこまを擦り
 旅支度忘れちゃならぬ持病薬
 母の服歩行器までも似合う年
 隅つつく自分の癖は棚に上げ
 イラク戦帰還の息子切る十字
 ボロ屋でもホッと一息できる
 曼珠沙華じつは毒花シニア恋
 ドローンで墓参りする親しい
 段々とおづらベッド冬間近
 おこづかい貰う時だけハグする子
 帰れぬ身風だけ渡る太平洋
 あゝ無常消える職種のA-1化
 新しい事の挑戦日々々々
 にぎやかにお化け多様に住宅街
 変わり目の季節調節調子でこず
 戦争をしてでも欲しい平和賞
 総裁選SNSで逆転す
 孫が来るいそいそと行くマーケット
 新首相変わる日本を期待する
 昨日今日明日もリセットボタン押す
 アメリカで製造業など無理ゲーだ
 初めてだ熊鈴持って露天風呂
 積読をくすくす読む秋夜長
 大相撲口上りも子も大はしゃぎ
 金ないが酒落に工夫いとわな
 1回も入らぬプール掃除する
 島唄の琉球太鼓胸を打つ
 思い出しノット開けばもう忘れ
 プレイ・オフ野球も秋もたけなわに
 人質の帰国涙腺崩壊す
 ガザ地区の平和のためにがんばろう
 玄關でカボチャ待ってる子供たち
 ハロウィーン魔女で付き添い菓子もろう
 スーパーの野菜値で知る季節感
 ジム通い若きに交じり老い一人
 病窓にもつれ合ってる秋苗
 流行を追ってた頃が懐かしい
 多い趣味出会う日も多日々々々
 故郷に明るい兆し久々に
 エイリアン何を求めてやってくる
 今年またテラスに下げたつるし柿
 プリプリの甘酸っぱさを口いっぱい
 この時とばかりふさげるハロウィーン
 ぼっくりの友を羨む終の坂

あけみ 河合成近 無限庵空也 ラズベリイ 文子 佐々恵 紫の女 ババロース 酒田三吉 五十嵐義郎 リポルド千恵 グレイス横田 笑子 平凡人 青銅鈴之助 青柳 木村宣子 望月清子 ウノマリ 軽井 中根美季 迷い人 大輪野バラ ホソバチ 水上健 大沢早苗 木村悠紀 近藤たかし 宇野美子 松田八洋 高木子猫 サブ 小倉二一ナ 二村啓子 新田邦子 多髪少加減 満月丸 当銘愛子 中嶋つよし 藤田典子 藤田里美 天海雅 朝霧 山内しげ子 シヤネルこ 竹田ほたる 吉田二 道産子 岩田おる きりちゃん 岩田おる 森田のりえ



貴方の名作をお待ちしています

とんぼ川柳・絵手紙川柳

連絡先 Email Morita.norie@gmail
 電話 310-347-8289 森田のりえ

「日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介」

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japanより

☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆

／唐沢寿明が7年ぶり！／

=====

『コーチ』

=====

(内容)

仕事に悩む女性刑事の元へ、冴えない見た目のおじさん「55歳の
 新入り」がやってきた。見た目に反し超有能な男の正体とは

ー。

＜キャスト＞：唐沢寿明 倉科カナ 犬飼貴丈 岩谷健司

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



韓国SBSで放送されていた話題作！

=====

韓国ドラマ『鬼宮(ききゅう)』

=====

(内容)

商品番号[06111]

王家に恨みを抱いた鬼の呪いに立ち向かう、
 巫女ヨリと大蛇のカンチヨリのファンタジーロマン時代劇。



＜キャスト＞：キム・ジヨン ユク・ソンジェ キム・ジフン

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

歴史を通して生きた先代に学びませんか？

Hyper Games & Video Japanより

☆☆最新歴史ドキュメンタリーのご紹介です☆☆

／歴史探偵／

=====

商品番号[X3444] \$ 2.25

=====

＜番組内容＞

放送(発売)日:10/15 2025

「新選組エピソード・ゼロ」

近藤勇の新選組誕生までの足跡を追う。

多摩の農民出身の近藤は理想の武士像を心に抱き、
 士道を貫こうとした。近藤の生き方と幕末の「武士」
 とは何だったのかを徹底調査。

放送(発売)日:10/22 2025

平安時代に「終活」ブームが起きていた！？

世界遺産・平等院を調査するとブーム誕生の意外な理由が
 明らかに。見えてきたのは、人々を震撼させたある恐ろし
 い予言の存在…。

=====

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。
 ホームページ検索欄に英文字数字で “X0003”
 と文字入力してください。

=====

SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

Video Japan & Hyper Games

TVドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、話題作、名作が過去の古いDVDまでたくさんご用意しております。

人類学者の奮闘記

No: 68

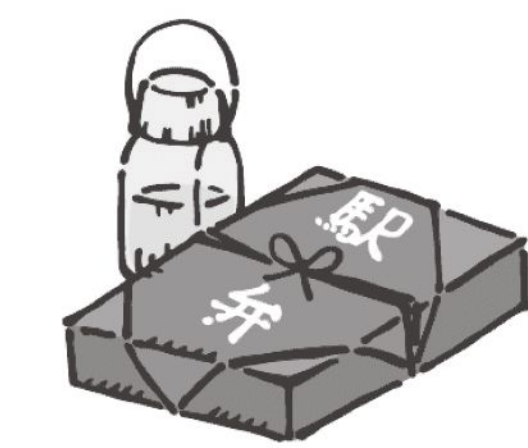
人類学者の見る日本: 日本の汽車電車4

「日本の汽車電車」のシリーズを始めてからしばらくして、ある汽車電車オタクに遭遇した。

男性、多分50代。彼曰く: 誰も「汽車電車オタク」なんて言う言葉は使わないよ。男なら「鉄ちゃん」女性なら「鉄子」だよ。それを聞いて考え込んだ。確かに鉄ちゃんに比較して鉄子の数は少ないだろう。でもどうして「鉄子ちゃん」ではないのだろう。「鉄子」だけなら、まるで男性鉄ちゃんが女性鉄子を上から眺めているみたいに思うのだが。

そこでネットの上で鉄子ちゃんたちを探すことにした。そうすると、けっこういるではないか。

まずは「旅の文筆家」と自称する蜂谷あす美(はちやあすみ)さん。JRの鉄道全路線乗りつぶしに成功した鉄子



ちゃんだ。何年もかかって「とにかく乗りさえすれば乗車に勘定する」として2015年に乗りつぶしを達成した。実を言うと私の乗りつぶしのやり方と同じだ。時間はかかる。でもいつか、どこかの駅で達成したらどんなに嬉しいだろう。

もう一人は「駅弁の女王」と旅行ジャーナリストの小林しのぶさんだ。彼女によると駅弁産業は今や大きな変化にさらされているのだそうだ。

もともと駅弁は自分が乗車して

いる列車の中で食べるものだ。列車が駅に止まる5分ぐらいの間に窓を開けて、ホームにいるお弁当屋さんから駅弁を買う。外に出て買おうとすると、混んでいたりして列車に乗り遅れてしまうので、あまり進められない。これが本当の駅弁のはずだ。

ところが今やデパートやスーパーが駅弁大会と称するイベントを頻繁にやっている。東京駅、大阪駅、京都駅などは駅自体がデパートだ。その地下、いわゆる駅近(エキチカ)にはあらゆる食べ物が並んでいて、どれが駅弁なのかわからない。とにかく何か美味しいものを買って乗りましよう、ということになる。つまり駅弁にある「地方性」がすっかり消されている。

小林さんはその地方性を大事にする。例えば:「松阪ブランド

にも認定されている国産黒毛和牛のすき焼き風弁当です。ご飯が見えないほどどっさりのつた和牛が、三重県産コシヒカリによく合います。」ちなみに小林さんは今までに5000以上の駅弁を食べたそうだ! 小林さんの努力は駅弁の価値をぐんぐん高めている。

駅弁の歴史を学んでいる人がいる。駅弁を登録無形文化財にすることを目指している人がいる。さらに駅弁を使って郷土料理を伝承する人がいる。

ただ私の願いは一つ: 旅の一つの楽しみである駅弁が、決して消えることがありませんように。

著者/タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan
Rental \$1.25
激安レンタル
Japandvdstore.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



神弓-KAMIYUMI

1636年、清(中国)が朝鮮半島に侵攻したことで起こった丙子の乱で、朝鮮最高の弓使いであるナミは、最愛の妹ジャインを清軍にさらわれてしまう。

News From KOBE

神戸空港から初のモンゴル便 12月30日、1月3日に国際チャーター便 全席ツアー向け販売

モンゴルの航空会社フヌ・エアが、12月30日と来年1月3日に、神戸空港と同国の首都ウランバートル(チンギスハーン国際空港)を結ぶ国際チャーター便を運航することが、同社関係者への取材で分かった。全席がツアー用に確保されており、個人向けの航空券販売はない。モンゴルの航空会社が神戸空港に就航するのは初めて。小型機の「エンブラエル190」(97席)を使う。フヌ・エアと契約した東京の旅行会社ジャパン・エア・トラベル・マーケティングが全席をJTBや神戸新聞旅行社などに販売



メリケンパークに設置する作品「海を望む宮殿」のイメージ

神戸ルミナリエ 来年1月30日開幕のテーマは「神戸の鼓動、光の物語」 前回並み 40万球の明かり

来年1月30日に開幕する阪神・淡路大震災の追悼行事「神戸ルミナリエ」の組織委員会(会長=久元喜造神戸市長)は28日、展示作品の詳細を発表した。東遊園地(神戸市中央区)などの3カ所をメイン会場とし、前回並みの約40万球の明かりをとす。震災発生から31年となる来年の会期は2月8日までの10日間。

2025年11月16日(日)、秋の神戸を駆け抜ける「神戸マラソン2025」が開催されました。今年からコースが一新され、折り返し地点は明石市・大蔵海岸付近へ。そしてフィニッシュ地点は、これまでのポートアイランドからハーバーランドへと移りました。



バイリンガル

×

前線

----- English -----

----- Japanese -----

vol.32 「2025年振り返り」

2025年はあなたにとってどんな一年でしたか。私にとっては辛い一年でした。イートン火災に始まって、5月に父の急死がありました。毎夏帰る日本行きの飛行機はあんなにうきうきするのに、5月の飛行機は暗澹たる気持ちでした。今、手元には『Crying in H mart (Hマートで泣きながら)』という本があって、これは2021年に出版された韓国系アメリカ人によって書かれた本で、作者の母との葛藤と母の死を扱ったもの。読み進めている途中なのですが、私は親を亡くすという同じ経験を誰かと分かち合いたくてたまらないのかもしれませんが。人はそういう時に本を読むんですね。この本を読み終わるのが少し恐いなあ。分かち合いの時間がずっと必要な気がしてしまつて。

いつもなら、ここアメリカからこの一年でお世話になった人を思い浮かべながら年賀状なるもの(挨拶カード)を書いているのが今頃なのですが、喪中の私はそれをするべきじゃないんだよな、と思ったり、でも感謝を伝えたい人には「あけましておめでとうございます」とは違う形で伝えたいよね、という気持ちが生じたりしています。手元にはThank you Cardがあるので、これに文字を綴ろうかなと思っています。ありがとうございますを伝えたくてたまらない。

感謝祭シーズンというものに入って、私自身はこの時期に里帰りしたりはしないのですが、感謝の気持ちを整理する時間になっているので、ありがたい時間です。この時期、郵便局に行くと、小包とともに急いでペンを走らせる人などを見かけて温かい気持ちになったりします。あの人もここで今、誰かを想っているんだなあと思うので。

2025年は娘が二人とも中学校に入学するという記念的な年でもありました。これまで小学校と中学校という別々の場所に送っていつていましたので、その分、送りが楽にはなった。けれども、来年の夏になれば、上の娘は高校にあがります。また違う場所に送るんだなあ。そうして高校の4年間が終われば大学生になるのかなあ。人生は止まらないね。ずっと水のように動き続けていく。

イートン火災の被害を受けたアルタディナという場所を訪れる機会がありました。昨日のことです。復興は確かに始まっていました。直後に比べて、それは段違いで、人間の前を向く強さを感じました。私も前を向かなくては。失い続けるのが人生だけど、それは自分だけが通る道じゃない。今年もお世話になりました。読んでくださって本当にありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

ペンネーム：Yoshiko Aizono
筆者紹介：日本語教師／小学生2人の母／福岡出身
note：https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9
メールアドレス：aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.39

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

先日、友人と共通の知人について話していたのですがその知人の印象、友人と私では大きな違いがあったのです。友人はその知人を細かいところにまで気を使える繊細な人、一方私は、大らかで朗らかな人って感じで真逆とはいかないまでもかなりの違いでちょっと驚いてしまいました。

人って多面性がありますね。相手や状況によって自分の見え方を変えるのは大人なら(ある程度)普通のことです。子供だって社会性を身につけ始めれば置かれている状況に最適な自分を出す。

試しに、あまり関わりのない良くも悪くも感じていない人をこの人はいい人って思いで観察してみてください。いい人に見えてきます。そして、やっぱりそうでもない人かもって思いで観察してみてください。そうでもない人に見えてきますから。

上の2つを踏まえて、”この人は気に入らない”って相手を”この人はいいひとなのかも?”という思いでよく観察してみてください。ここはイカンけれど、こっちはまあ許せるかも、あ、そっちはいい感じだね、って。

人は自分が見たいように人を見ます。自分は苦手だなと思う人でも他の人から見れば結構いい人なのかもしれません。これをやってみれば、苦手な人が少なくなっていくかも? です。



猫好きスピリチュアルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: https://ameblo.jp/emi-fukujin/ 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。



Sweet Orange

Presents

Culture

CRASH

By

Makiko Watanabe



Comic #12
Spider In The Night
By Makiko Watanabe



Follow Culture Crash on
Instagram @
CultureCrash2025
www.BigDLittleD.net

リトルD!
起きろ!
LITTLE D!!
GET UP!



パニック!
PANIC!



どうしたの?
What's going on?

キャル・キング
This is Cal King!!

くもがいた!
I saw a spider!

エッ?
Wa?



どこかにいる!
It's here somewhere!

セラピーが
必要ね。
He needs therapy.







オンライン パソコン教室

オンラインでお話ししながらお手伝いいたします。
画面を共有、PCの遠隔操作も可能です。
まずはメールでお問い合わせください。

メール: tk.yoko.class@gmail.com
ホームページ: <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite

● インターネットを安全に使うための豆知識 79 ●

【情報セキュリティの基礎 8 項目】『③ パスワードを強化しよう-1』
攻撃者のサイバー攻撃には、相手の機器をマルウェアに感染させて乗っ取る方法の他に、なんらかの手段で ID とパスワードを解明し、相手の機器を乗っ取る方法もあります。パスワードは利用しているウェブサービスなどから大量流出したものが使われる「リスト型攻撃」、文字の組み合わせをすべて試す「総当たり攻撃」、パスワードによく使われる文字列を利用する「辞書攻撃」などにより探し当てる方法や、IoT 機器のパスワードを購入時のまま利用していると乗っ取られることもあります。複雑なパスワードを使っても、それを複数の機器やサービスの間で使い回していれば意味がありません。カ所から漏れればすべてログイン可能になってしまうからです。→→来月に続きます 「情報セキュリティハンドブック」より

「YY Academy パソコン教室・日本語教室」 洋子
tkyokoclass.wordpress.com

募集！

エッセイストデビュー！

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンレスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori.us@outlook.com
Website (Japanese): <https://kaoriinoue.com>



LIC: S.0176847

702.355.8050

REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



ここに貴方の広告を載せませんか？



投稿募集

シェアしたい写真や記事をPOST!

Please send it to
postmywow@gmail.com
＼お待ちしております／

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

次郎長雑記帖

Vol: 76 「愛国の女神」

日本初となる女性総理が誕生して早一カ月。就任後すぐに、アジア太平洋経済協力会議 (APEC) 首脳会議に出席し、アメリカ、ドナルド・トランプ大統領との日米首脳会談や、中国の習近平国家主席との日中首脳会談など、世界各国のリーダー達と首脳外交を展開しました。

トランプ大統領との会談では、昔から互いに知り合いだったのではないと思われるほど自然体。なるほど、故・安倍晋三元首相が、高市氏のことを高く評価していたということで、トランプ大統領も最初から警戒心無く対応してくれたのかもしれませんね。トランプ大統領が高市総理の手を握りながら迎賓館のレッドカーペットを歩く様子は、父娘のような関係のようにも見えました。久々に見るトランプ大統領の柔和な笑顔がとても印象的で、故・安倍晋三元首相と一緒にいた頃の記憶が蘇りました。しかしまあ、石破前総理との会談時とは全く違う雰囲気、このあからさまな違いに、「大統領！ 好き嫌いが顔に出てますやん。」とツツコミを入れたくなるほど。米国のボスの馬が合うかどうか、これは日米首脳外交においては、非常に重要な点です。首脳間の人間関係次第で国家間の親密度も違ってくるのですから、トランプ政権時に高市総理が日本の首相に就任したのはまさに合縁奇縁ですね。

しかし、高市総理は今までの日本の首相とは全く異なるタイプです。驚かされたのは、トランプ大統領と米軍横須賀基地を訪れた際の時です。こう言っては失礼ですが、トランプ大統領の真横で「まるで地下アイドル」みたいな感じではしゃいでるではありませんか。あの時の高市首相のはしゃぎっぷり。批判的な反応として、「はしゃぎすぎで女子高校生みたいだ」とか「日本の恥」だとか言われ、笑止千万だと思われる方もいます。が、いやいやいや、高市総理は侮れませんよ。日本の首相という立場で、米空母という米軍最強の屈強な兵士たちが集う前で、あのはしゃぎっぷりを披露出来るのは、半端なく肝が据わっている。そして、男臭く軍人しかいない場所で最強の女子力を発揮している点。これは高市総理による計算され尽くしたパフォーマンスだと言えます。米国向けにオーバーアクションで応えたリップサービスです。トランプ大統領もノリノリでした。これは女性の皆様には理解しづらいかもしれませんが、お恥ずかしい話、男という生き物は、特に軍の基地みたいな男しかいない場所(女性の監視の目が届かない所)では、ああいうノリは結構好きなんです。お祭り騒ぎではしゃいで騒いで、皆で、「イエーイ！ 日米同盟最強！ パンザーイ！」みたいな感じのノリが好きなんです。それも、日本の首相がピョンピョン飛び跳ねるといふパフォーマンスをするというのは、これはもう歴史的な快挙です。あんなノリノリのイケイケで公務を務める首相は未だかつて居ませんでしたから。本当に凄いです。新たな時代の幕開けの瞬間を感じました。今までさんざん非難されていた日本のジェンダー平等推進や女性の政治参画なんて問題は完全に通り越して、ましてや、「日本の総理はジャパニーズアイドルか！」みたいな規格外の首相の誕生です。苦虫を噛み潰したようなしなめっ面した政治屋の政治的リーダー像の時代は終わり、「愛国の女神」と呼ばれ、笑顔が魅力的な、それでいて芯のある保守の顔を持つ女性総理の誕生。いずれにしても、場を盛り上げ、世界に対して強固な日米同盟力の結束力を誇示出来たのは大したものです。いや〜、これは今後が楽しみですな。

下記、高市早苗総理の座右の銘:「高い志 広い眼 深い心」
大切にしているもの: 国家観 信念



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#: 01362133

メディケア・プランに関するご質問がおりますか？

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか？

今すぐお電話ください！ **桐原正喜 Masayoshi Kiriara**
310-381-9505 営業時間: 月曜日〜金曜日: 午前9時〜午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者に繋がります。
この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。


Medicare Options
CA License: 0F58799

食へて Brio Brio Bakery & Café

記ました! Sandwich/Drink

No.70 Reported by CS

www.instagram.com/cneapiifeinoc/ (インスタはこちら)
 https://cheaplifecoc.com/ 過去の食レポはこちら
 reported by CS

Brio Brio Bakery & Café は日本とヨーロッパのベーカリー文化を融合させた、日本人オーナー夫妻が経営する上質なカフェ。店名のBrioは看板商品のBriocheとイタリア語で生気・活気という意味がありパンを食べて元気に過ごして欲しいとの願いが込められています。あんパン、カレーパン、クリームパンなどの日本の定番ラインナップに加え、惣菜系サンドイッチやフルーツサンド等と品揃えはバラエティに富んでいます。今回食べてみたのは、パン4品に午後3時から登場する数量限定サンド2品。Vanilla Bean Custard \$5: カスタードにはバニラビーンズがしっかりと散りばめられ、トロツとした食感と甘さのバランスが秀逸。軽い口当

Lake Forest の Brio Brio Bakery & Café で Sandwich を食べて記ました!

たりながらもコクがあり、丁寧な仕事ぶりが感じられます。Ube Anko \$5.50: 紫芋(ウベ)とあんこの組み合わせが見た目にも鮮やか。甘さ控えめで素材のコクと香りが生きています。ふわっと広がる芋の香りと濃厚クリーム×あんこの優しい甘みが至福。Kurobuta Sausage Roll \$5:



黒豚ソーセージの旨味と、ふんわり焼かれたロール生地が絶妙なバランス。食べ応えがありながらも軽く、Brio Brio を代表する惣菜パンの一つです。Coffee Cinnamon Roll \$5.50: もっちりとした生地に、香ばしいシナモンとしっかりとしたコーヒーの苦味が調和。朝食から午後のティータイムまで、どんな時間帯にも合う一品です。数量限定のフルーツサンド \$12 (いちご/あんこ入り) はとろけるような軽い生クリームに、果物の酸味と自然な甘さがふわっと広がり、パンのミルクレーン風味が全体を包み

込みます。甘さ控えめで、コーヒーにも紅茶にもよく合う、上品な日本スタイルのフルーツサンドです。同じく限定のカツサンド \$18 (ミニサラダ付き) のカツはエアーフライヤーのようなオープンで焼き上げられていて、しっとり柔らかな食パン、二色のキャベツ、特製ソースとの一体感が抜群でした。スイーツの繊細な甘さと焼き立てパンの香り。どの時間帯に訪れても新しい発見がある多彩なラインナップで「アメリカで出会える日本のパン屋さん」は地元のカフェファンを魅了してやみません。

Brio Brio Bakery & Café

Lake Forest Town Center
 22681 Lake Forest Dr Ste A1A
 Lake Forest, CA 92630

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェーブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10 名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初!
 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅・リモート
 で
 仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
 日本で1年で1万
 人が愛用していま
 す。ビジネスチャンス
 として捉える方
 大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。
 収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える
 時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者にな
 りました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ぶらっと観光

～OC界隈～

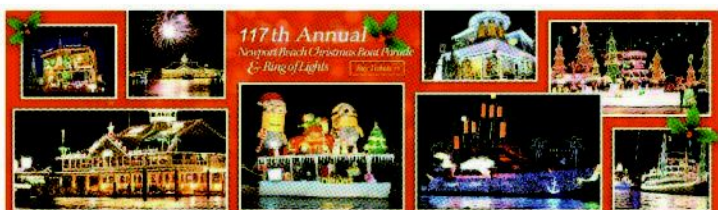
Holiday Carnival at Anaheim Town Square

Anaheim November 30 12pm - 3pm



Annual Newport Beach Christmas Boat Parade

Newport Beach/Newport Bay December 17-25



HAPPY HOLIDAYS

いよいよ師走を迎えました。皆様にとって2025年
 はどんな年でしたか? 12月はクリスマスパーティ
 や忘年会などイベントも盛りだくさんですね。お子
 さんたちもサンタさんと写真を撮ったり家じゅうを
 飾り付けたりと、ホリデーイベントを楽しみにして
 いるのではないのでしょうか。Orange Countyで催
 されるイベントの一部をご紹介します。

日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



YY Academy オンライン教室
 tkyokoclass.wordpress.com
 Yoko Muto



●パソコン教室
 身近なコンピュータの使い方をお手伝いします。
 ●日本語教室
 多様なカリキュラムで楽しく学べる日本語教室です。



Merry Christmas



クリスマスとサムライじゃ。
あまり強そうには見えぬが。
世界の真ん中で咲き誇る。
良い年末をお過ごしください。
広告のご用命は **Sweet Orange**

Ask

Sweet Orange
info@sorangemag.com

Best AD Price

VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼韓国ドラマ：イム・ジヨン出演／

=====

『オク氏夫人伝 -偽りの身分 真実の人生 全15巻』

=====

(内容)

奴婢（ぬひ：奴隷身分）から良家の令嬢に！秘密を抱えるヒロインの波乱万丈な人生と、全てを捨てて彼女を愛した男の愛を描くラブロマンス時代劇

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 雲之羽

中国ドラマ！

＼商品番号:[05881]／

=====

雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人 全12巻

=====

(内容)

花嫁候補を装う刺客たちの命懸けの潜入と恋、思惑が錯綜する兄弟同士の継承者争い。予測不可能なラブサスペンス。

<キャスト:ジャン・リンホー ユー・シューシン>

■DVDご購入価格...\$29.88 (DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

＼商品番号:[05911]／

高麗契丹戦争 ～全16巻

=====

(内容)

強国に立ち向かう高麗8代王・顕宗(ヒョンジョン)の一代記! 名ばかりの王となった顕宗は、強大な契丹の侵略から国を守ることができるのか!?

<キャスト:ソ・ハジュン イ・ヨンウン ジョンホン>

■DVDご購入価格...\$39.84(全16巻)



Select 2: 高麗契丹戦争 全16巻

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE
DVD**

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start
\$1.99**

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

**TV
DVDs
Rental
and Sale**