

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · June 2021 No. 228

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.180

6

Cheerful
元気 SoCal人
person

June 2021

Enjoy
your
Summer!

ウチナンチュ大会
2022年開催決定!



Mike



食べて記ました! Page 15

A&J
Restaurant



半故園
A&J RESTAURANT

Taiwanese food

"My goal is bridging cultural divides between people through shamisen" - Mike Penny Page 02

Website: www.youtube.com/mikepenny01
TikTok: [mikepennyskamisen](https://www.tiktok.com/@mikepennyskamisen)

メカニック
WARABY'S ワラビース

移転しました!

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

アクアックス水道直結型

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1~ Sale \$1.20

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

私のサイト www.thegillamgroup.com は sweetorangeweb.com より簡単にログインできます。

 Mariko Gillam BRE 01758682 TEL 714-717-5181 THE GILLAM GROUP	 Kayo Yoshioka Kaumeyer BRE 01959214 TEL 619-405-6655 LA JOLLA
--	---

www.thegillamgroup.com

Keller Williams 2100 Main Street Suite #350, Huntington Beach, CA 92648

水の力で健康的な美しい体を作る!

生体水に近い、身体に浸透しやすい "パイウォーター" なら水の威力がさらに実感できます。

パイウォーター
水道水の有害塩素の危険から髪や髪を守ります。

DFC 製水器

- キッチン用 浄水能力 6,500ガロン AP-560 \$580
- 家一軒/業務用
- レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!
Toll Free 1-877-259-6716 www.pi-water.com
e-mail: contact@pi-water.com

Pi Water, Inc.
3301 S. Harbor Blvd., Suite 103, Santa Ana, CA 92704
Tel. 714-557-2424 Fax. 714-557-4300

生命力・世界一の酵素ドリンク

Organic/Enzyme Drink
KIWAMI

「極み」免疫力アップのサポートに!

- 水一滴も加えてない大自然の味 そのまんま、Taste Good!
- 厳選された32種類のオーガニック栽培で育った、野菜、果物、ハーブ、穀物などが主原料
- オーガニック農園 (USDA 認可) 内にある工場 (GMP, HACCP認可) で 3年間 発酵、熟成。

GreenNoodle や 森の家茶で お馴染みの

ご注文・お問い合わせは石橋まで!
電話番号 (510)427-4617
info@kiwamienzyme.com / www.kiwamienzyme.com

送料 無料 特別期間中

720ml (1ヶ月分) \$99

Interview #180

元気SoCal人

● Shamisen Performer

袴DE津軽三味線

Mike Penny



Mike Penny

津軽三味線奏者Mike Pennyさんの力強いパチさばきの演奏を初めて聴いたのはグラミー賞受賞者による太鼓コンサートの会場でした。あれから13年、改めてMikeさんの音楽への道へ進まれたきっかけと、これからの抱負を伺いました。

カリフォルニア州・バレンシア出身のMikeさんは9歳の時、お兄さんのギターを初めて手にした瞬間に「楽器を弾く」「音楽演奏をしていく」という強い意識を持たれたそうです。それも様々な音楽をやっていくと。中学から高校まで、友達と一緒にスクールバンドでトロンボーンやパーカッションを演奏したり、ファンク/ロックバンドでギターを弾いたり音楽活動を楽しまれてました。

2004年、18歳の時、北カリフォルニアの森で開催されたワールドミュージック・サマーキャンプに初めて参加して、Kevin Kmetzの弾く津軽三味線の音とそのパチさばきに衝撃を受けたそうです。日本で生まれ育ち、後にバンドメイトとなるKevinに師事することをその場で決意、その年の冬には早速、バレンシアからサンタクルーズに引っ越され、Kevinと三味線づくしの日々が始まったそうです。

Mikeさんの演奏技術が上がる度に、Kevinは彼のステージに参加することをMikeさんに勧めました。やがてMikeさんはKevinと一緒に日本へ行き、彼や他の日本の三味線パフォーマー達と一緒に演奏

を始めました。2006年には、毎年恒例の国際津軽三味線大会で入賞し、史上2番目の外国人選手としての活躍が認められました。帰国後、Japan Foundationより奨学金を得て、再び東京で1年間、津軽三味線の指導を受けてられました。

「ツーリング演奏家として、いくつかのツアーバンドに参加し、数年間地道に三味線のレッスンを行ってきたことは、今振り返ってみても、とても貴重な体験でした。ミュージシャンとして生計を立てるための奮闘は現実的なものですが、このニッチな世界で自分自身の道を開くべく与えられた多くの機会と初期の頃にその道を気づかせてくれたKevinには、心より感謝しています。正直なところサマーキャンプでKevinの演奏を見るまでは日本文化に特別興味はなかった。でも人生って面白いですね」と笑うMikeさん。

演奏生活のなかで、過去17年間Mikeさんが最も楽しんだのは、他のアメリカ人に伝統的な美しい三味線音楽の世界を紹介したり、さまざまなスタイルのユニークな特徴を取り入れ、楽器の伝統的な技術と美しさに敬意を表しつつ、三味線で音楽を演奏したり曲を書いたりすることだそうです。「ブルガリアの民謡が大好きで、伝統的な技法と非伝統的な技法の両方を使用して、ブルガリアのメロディーを楽器に適應させることはとても楽しく、やり甲斐があります」とのことでした。

最近ではジャズコンボ(Red Eye 2 Tokyo)から太鼓グループ(East L.A. Taiko)までいろいろなプロジェクトに出演されていますが、主な焦点はマイクペニーオーケストラ(MPO)とのこと。MPOはMikeさんのスタジオ/YouTubeプロジェクトで、彼自身が聞きたい三味線のために作曲されているそうです。

「三味線はとても表現力豊かな楽しい楽器であり、ここアメリカのさまざまな背景や異文化の人々にそれを紹介することは非常にやりがいがあり名誉でもあります。L.A.は、演奏のチャンスだけでなく、コミュニティのためにも居心地の良い場所の一つだと思います。私の目標は、ここサンゼルスで三味線を通じて、人々の理解を深め、文化の隔たりを埋めながら自分の役割を果たすことです。」と抱負を語られました。

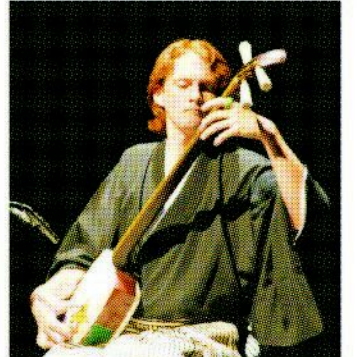
Good Luck Mikeさん！応援します！
(Interview:Toshiko Okawa)



卒業式での演奏



シヨパン前奏曲7番演奏



中村浩二太鼓コンサートで演奏

Japanese Instrument:
Shamisen Performer
2004 津軽三味線Performer
ケビン・メッツに師事。
2006 国際津軽三味線大会史上2番目の外国人奏者となる。
2007-2008 東京で福士豊秋氏に師事。現在様々なコンサートや大会で活躍中。
MPO Bandcampページ:
<http://mikepennyorchestra.bandcamp.com/MPO>
YouTubeチャンネル:
<https://www.youtube.com/~mikepenny01>

No:8 健康講座 免疫力を高めよう

By Magnus ~1978

Magnus Enterprises Inc
22301 S Western Ave #104,
Torrance, CA 90501
Tel (310) 782-9657

【靈 芝】

靈芝(レイシ)は高湿度の山地の樹木や切り株に自生する、サルノコシカケ科のキノコです。天然の靈芝は外殻が堅く発芽率も低い大変貴重で、梅などの古木10万本に2~3本しか採れません。漢方薬の中でも貴重なキノコとして取り上げられ、中国最古の薬物書とされる『神農本草経』では、生薬の最上級にあたる「上品」で、特に「赤芝」「黒芝」「青芝」「白芝」「黄芝」「紫芝」の六芝は、不老長寿の仙薬として珍重されてきました。BC206年~AD8年頃の間薬草療法に使われたと記録されています。

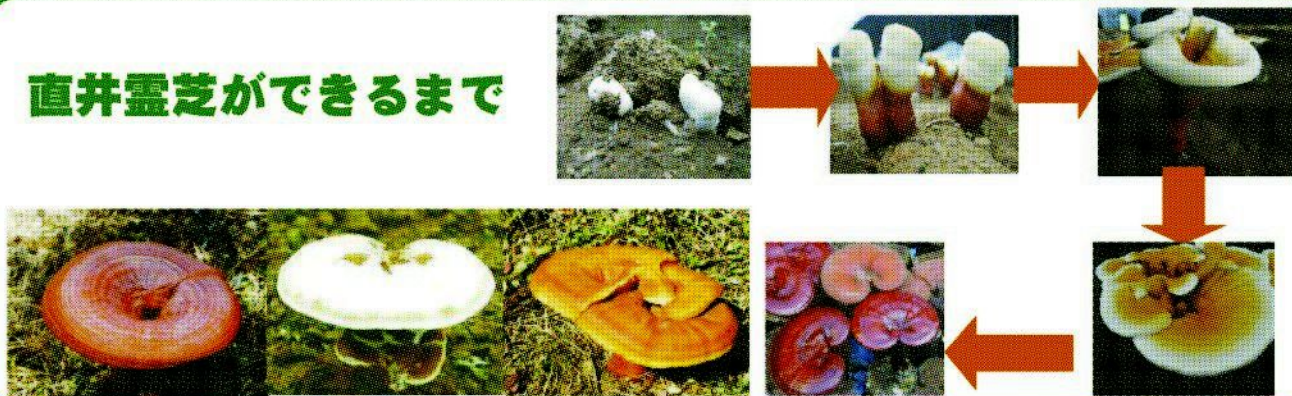
■直井靈芝

靈芝は自然界ではめったにみることはできません。そのため靈芝が持つ効果・効能は長い間解明されませんでした。1971年に直井幸雄(京都大学)博士が靈芝の人工栽培に成功し、靈芝の持つ効果・効能が解明されてきました。

■免疫力を高める

靈芝の効果は免疫力の調整作用。免疫力が下がっている場合には強化し、過剰な場合には緩和します。ガンを始め多くの疾病は免疫力の異常から発生するため、靈芝は多くの疾病にも使用されてきました。その他、**血糖値の調整作用、血圧降下、血栓を防ぐ、高脂血症やB型肝炎の改善**など、多くの良い結果が出ています。

直井靈芝ができるまで



免疫機構の強化に！



SRP \$160
240Tablets

KAISO
(快蘇)

詳しい商品説明は
弊社までご連絡ください！



【KAISO】

古来より最上級の上薬として珍重されてきた靈芝を主成分に、アガリクスなどの薬用キノコに海藻濃縮エキス、乳酸菌、天然素材のGMT-SODを配合し、免疫機構を強化。固い靈芝の細胞壁を破壊した『細胞壁破壊製法』(特許)によって有効成分を余すことなく抽出しました。

ネットで購入可能です！ Online store: www.magnusamerica.com

"Tsugaru shamisen with hakama"
- Mike Penny

The first time I heard Tsugaru shamisen player Mike Penny's powerful bachi-wari performance was at a taiko concert given by a Grammy Award winner. Thirteen years later, we asked Mike again what inspired him to pursue music, and what his ambitions are for the future.

Mike, from Valencia, California, was 9 years old when he picked up his brother's guitar for the first time, and it was then that he knew he wanted to play an instrument and pursue a career in music. He also wanted to play various kinds of music. From junior high school to high school, he enjoyed playing trombone and percussion in the school band with his friends, and playing guitar in a funk/rock band.

In 2004, when he was 18 years old, he attended his first World Music Summer Camp in the forests of Northern California and was struck by the sound of the Tsugaru Shamisen played by Kevin Kmetz and his bachi work. He decided to study under Kevin, who was born and raised in Japan and would later become his bandmate.

As Mike's playing skills improved, Kevin encouraged Mike to join him on stage. In 2006, he won a prize at the annual international Tsugaru shamisen competition, making him the second foreign player in history to win the prize. After returning to Japan, he received a scholarship from the Japan Foundation to study Tsugaru shamisen in Tokyo for a year.

"As a touring performer, I joined several touring bands and spent several years steadily giving shamisen lessons, which in retrospect was a very valuable experience. The struggle to make a living as a musician is a real one, but I am truly grateful for the many opportunities I was given to make my own way in this niche and for Kevin for making me aware of that path in the early days. To be honest, I was not particularly interested in Japanese culture until I saw Kevin perform at a summer camp. But life is interesting," laughs Mike.

In his performance life, what Mike has enjoyed most for the past 17 years is introducing other Americans to the traditional and beautiful world of shamisen music, incorporating the unique features of different styles, and playing music and writing songs on the shamisen while paying homage to the traditional techniques and beauty of the instrument. He said, "I love Bulgarian folk music, and I find it very fun and rewarding to adapt Bulgarian melodies to the instrument using both traditional and non-traditional techniques."

Recently, Mike has been performing in a variety of projects ranging from a jazz combo (Red Eye 2 Tokyo) to a taiko drumming group (East L.A. Taiko), but his main focus is the Mike Penny Orchestra (MPO). MPO is Mike's studio/YouTube project, where he composes for the shamisen that he himself wants to hear. MPO Bandcamp page: <http://mikepennyorchestra.bandcamp.com/MPO>
YouTube channel: <https://www.youtube.com/mikepenny01>

"The shamisen is a very expressive and fun instrument, and introducing it to people from different backgrounds and cultures here in the U.S. is very rewarding and an honor. My goal is to do my part here in L.A., through the shamisen, to help people understand each other and bridge the cultural divide."

Good Luck Mike! I'm rooting for you!

Keiro ニュース・ヘイトクライムに関する声明

アジア系アメリカ人を標的としたヘイトクライムに関する声明: Keiro ではコミュニティの安全強化に努めて参ります
Keiro 代表兼 CEO、ジーン・カナモリ

国を挙げてのパンデミックとの戦いが続く中、アジア人を標的としたヘイトクライムが増加しており、2週間前には、アトランタで悲劇的な銃撃事件が起きました。昨年一年間で、約4000件のアジア系アメリカ人を標的としたヘイトクライムが報告されており、特に高齢女性を狙った犯罪が増えています (Stop AAPI Hate 2021)。

Keiro では高齢者の安全と健康を最重要課題として、地域のコミュニティ団体と連携し、公共での安全と意識向上に努めて参ります。何千人もの高齢のアジア系アメリカ人が暮らすリトル東京での安全強化に貢献するべく、Little Tokyo Public Safety Association (リトル東京公共安全協会) / 交番に緊急資金を提供しました。また、Little Tokyo Service Center (リトル東京サービスセンター) と協力し、意識向上と人々の安全を守るため、複数の言語で安全であるための以下のアドバイスを広く拡散しています。以下5つのポイントをぜひすべてのコミュニティメンバーの方に共有いただきたく、ご協力をお願いいたします。また、外出することを恐れるべきではありませんが、十分周囲に目を配り、警戒を怠らないようにする必要があります。

気を付けるべき5つのポイント
一緒に安全第一
安全に生活し続けるためには

- 1 周囲に目を配る。
携帯等注意が散漫になりがちなのは使用を控える。
- 2 用事がある場合は可能な限り複数人で行動する。
- 3 尾行されたり、脅かされている場合は大きくはっきりとした声を使う。
- 4 助けを求める。必要であれば緊急(911)に連絡するよう周りをお願いする。
- 5 起きた出来事を信頼できる人に共有する。アジア人を標的としたヘイトクライムを目撃・体験した場合(犯罪の場でない場合でも)は stopaapihate.orgへ報告することが大切です。Stop AAPI Hateは、全米で起きているアジア人を標的としたヘイトクライムの体験を収集しているコミュニティグループです。

以下ポイントをぜひご友人やご近所の方に共有いただきたく、ご協力をお願いいたします。外出することを恐れるべきではありませんが、十分周囲に目を配り、警戒を怠らないようにする必要があります。

Keiro では、安全への意識を高めていただき、より安心して外出していただけるよう、アドバイスやガイドラインをお伝えするオンラインウェビナーを英語で開催します。第一回目は、ロナルド・イトウ氏をスピーカーに迎えました。
これらの無料ウェビナー (VIDEO) を [keiro.org](https://www.keiro.org) でよりご覧いただけます。

<https://www.keiro.org/jp/keiro-senior-safety-j>

前例のない環境下の生活が続いています。このパンデミックを通して Keiro は強く訴えて参りましたが、引き続き、私たち自身そして周りの大切な人々を効果的に守るには、すべての人が十分な情報と知識を得る必要があると感じています。

安全強化取り組みに関するページはこちらから。
<https://www.keiro.org/jp/keiro-senior-safety-j>

好評連載中!

令和天声	by	キリスト教牧師・東本願寺 釈繁尋	P 7
これ知ってる? 知的財産の活用	by	K. Arai 弁護士	P 8
着物 DE 遊び	by	Toshiko Okawa	P 8
住めば都	by	Dr. Sasaki	P 9
Hiro's Happy Life	by	Hiro Isogawa	P 5
もっと元気に美しくなろう!	by	薬剤師 みっちゃん	P 8
改革が必要なアメリカ	by	Alex Tokita	P 13
Shanty Diary	by	Fuuka	P 9
お茶の里から (日本なんでも情報)	by	コラムニスト シンプソン君子	P 4
次郎長雑記帳	by	次郎長 The LA	P 13
Mariko Gillam 不動産情報	by	Mariko Gillam	P 13
人類学者の奮闘記	by	タマノイマリコ	P 11

OC COMMUNITY NEWS

6月

イベント主催者: The Japan Foundation, Los Angeles
国際交流基金ロサンゼルス日本文化センター Jafalac.org



NOBUO ANZAI: HOMAGE TO A NOMADIC STORYTELLER
Now - June 18, 2021
<http://nobuoanzaihomage.joteva.com/>

Artist Nobuo Anzai (1935-2019) was born and raised in Fukushima, Japan. His lifelong journey began at age of 23 when he departed from his hometown and immigrated to Brazil and served two years as a farming contractor. Upon completing his obligation as a farming contractor, he trained to become a sushi chef and opened his first restaurant in São Paulo, Brazil. Over the next 4 decades,

The Laguna Beach Art Festival July 5 - September 3, 2021



芸術祭は、1932年に始まった3つの屋外アートフェアの中で最古のもので、元々は8日間移動し、今夏は8週間稼働しています。フェスティバル・オブ・アーツ (Arts of Festival) は、その地域の最高のアーティスト140人を対象にした審美的な美術展です。ラグナビーチの外のアーティストも含まれていますが、オレンジ郡のアーティストでなければなりません。フェスティバル・オブ・アーツでは、有名なマスターズ・リビング・ピクチャーズ・ステージ・プロダクションの主催者も迎えています。7月の第一日曜日から8週間です。

The Laguna Beach Festival of Arts is a 501c3 with a mission to promote, produce, and sponsor events and activities that encourage the appreciation, study and performance of the arts. Throughout each year the Festival of Arts sponsors art education programming, art exhibits and provides art

PAGEANT OF THE MASTERS FESTIVAL ART SHOW CONNECT WITH US



July 7 - September 3, 2021 One of the most unique productions in the world, the Pageant of the Masters re-creates famous works of art.
July 5 - September 3, 2021 Named one of the top art festivals in the nation, the Festival Art Show features the work of over 100 Orange County artists.
FOA at Home Discover digital art programs and resources from the Festival and Pageant that you can enjoy from the comfort of home.

第7回世界のウチナンチュ大会開催日が決定!

- The festival schedule is as follows:
- (1) Festival eve: October 30, 2022
- (2) Main Festival: from October 31 through November 3, 2022

世界ウチナンチュ大会とは

1990年に世界に居る沖縄系の人々を故郷沖縄に来ていただき、親戚そしてお友達に会える機会と、もう一度沖縄の良さを確認し、子孫に残しておいてほしいとの思いから始められました。しかしながら、それが大好評につながり、毎5年の一回のイベントになりました。コンベンションセンターで始まった大会は、今は大規模になり野球のスター・ジャムで開催されています。第7回を迎える大会は、今では沖縄系ではなく、沖縄に興味を持つ方々が、この機会に沖縄の文化食生活、芸能、世界遺産、又世界から集まって来た沖縄系の人々の商品等等(世界物産店あり)を紹介しています。4日間に渡る大会は集まってきた方々に満足を与える事、確信致します。

最後に当社は最初から携わり、第7回目ウチナンチュ大会37年の節目迎えており自信持って皆様を沖縄へご案内いたします。

UYEHARA TRAVEL tel: 213-680-2499

OCJAA 無料 ZOOM 健康セミナー 第5弾

老後の暮らし方、一緒に考えてみませんか?
「学ぼう!! 日本の介護事情および認知症」
講師: 今田千恵美 合同会社優悠 代表 山口県歯科衛生士会会長



テーマ: 日本で介護生活を送るとしたら~日本の介護の現状と動向 認知症はアルツハイマーだけじゃない・4大認知症の早期発見のポイント・口腔ケアと COVID-19

日時: 2021年6月26日(土) 午後4時~ お申込みは OCJAA Web サイトよりご登録ください。
www.ocjaa.org/seminar

具体的な参加方法につきましてはご登録後、皆様にご連絡いたします。
オフィスは現在、月・水・金曜日の午前11時~午後3時のみオープン/
電話: 714・730・3551

無料 Zoom メディケア セミナー

無料 Zoom リタイアメント、ファイナンシャル・プランニング

メディケアへの加入と変更

アナリテは株式市況に影響されない、ローリスク、ハイリターンの一環の保険商品です

セミナーは第2、第4土曜日に行います。詳細は P.8 P.9 をご覧ください。

SWEET ORANGE 過去のスイートオレンジが新聞形態で読めます
www.sweetorangeoc.com
www.vipbizus.com/wp

算命学あき先生の体験から

楽しく学ぼう！名著から学ぶ 癌 謀略術

--- 私は癌を克服した！ ---



講師：あき
TEL 949-910-0382
sanmeicoach@gmail.com

第36回 ~結婚と恋愛の違い~part(1)結婚の価値

『人類は太古の昔から、帰りが遅いと心配してくれる人を必要としている。』 by マーガレット・ミード(米国の文化人類学者)

日本の男女の未婚率は上昇傾向にあり、2018年度の生涯未婚率は男性23%、女性14%で過去最高を記録したそうです。未婚率はこれからますます加速し、2040年には独身者が5割になるという専門家もいます。

私自身、現在バツイチで子持ちですが、婚活を考えています。独身貴族を謳歌している人が多いご時世でありますので、女性であればとくに「結婚するする詐欺」に遭わないよう、そして幸福な家族を築いていけるように、学んでいきたいと思いました。

今回は、えらいてんちょう(矢内東紀)著書「しょぼ婚のすすめ」を参考本にお勉強していきたいと思ひます。

『結婚は夫、または妻によって創り出されるものではなく、逆に夫と妻とが結婚によって創られるのだ。』 by マックス・ピカート(スイスの医師、著述家)

40代以降の結婚はさらに厳しいと言われますが、理由は「学歴・収入がよいなど高望みし過ぎる」「条件・容姿重視」「清潔感がない」「上から目線の態度」などだそうです。

えらてんさんは、さっさと結婚(よい結婚の場合)したほうが、仕事や経済面、理想のお相手などが向上し安定するといひます。そして、結婚する価値とは配偶者に助けられ、生活力が上がるという利点をいひます。例えば、互いの得意分野で不得意分野を補い合う。安全保障面(金銭面、生命的)。生命的とは、病気になる時サポートしてもらえるなど、健康管理面。非常識な点を指摘されるので、大暴走しなくなる。新しい知見を得ることができるといひます。

年齢を重ねるにつれて、家族の愛(フィレオー)の大切さに気づかれます。その場限りの楽しく、快樂的な恋愛(肉体的本能の愛=エロス)よりも、地味ではありますが、時間をかけて愛を育てていく結婚(身内・家族愛=フィレオー)に美を感じます。それらの違いについて次回、掘り下げて考えていきたいと思ひます。

『私たちは完璧な愛を創る代わりに、完璧な恋人を探そうとして時を無駄にしている。』 by トム・ロビンズ(米国の小説家)

コラムニスト シンプソン君子の日本あるある事情

お茶の里から



④

すり抜け

日本ではインド型の変異ウイルスが猛威をふるっている。インドからの入国者は指定のホテルに3日間から6日間に延長、PCR検査を3日後と6日後に変更され陰性が証明されたのち自宅待機となったがさらなる強化に移行した。インド、パキスタン、ネパールからの入国を原則拒否した。原則だから例外もあるということだ。

4月下旬、日本に帰国した際の空港での窓際対策は予想通りというかそれ以上だった。ロサンゼルスを午前1時に出発し熟睡できないまま羽田空港に早朝4時に到着。出国前の72時間以内のPCR検査、公共交通機関の不利用や位置情報を提示する宣誓書、健康フォローアップなどの質問票は用意しておく必要がある。機内から出ると係員に誘導され各審査場所に移動する。まず係員の人数の多さに驚いた。乗客1人に係員1人が付く感じで対応している。72時間以内のPCR検査は陰性であっても入国時に受けるのは疑陰性の可能性を懸念しているのかもしれない。毎日のように空港で陽性者が出ているのはその事実を物語っている。空港内での審査は1箇所ではないため次から次へ移動してハトハトになるまで歩かされた。不眠も重なり疲労が押し寄せた。全てが終わったのは着陸から3時間後だった。



14日間は毎日、位置情報アプリOEL(Overseas Entrants Location)と厚生労働省からの健康チェックが入る。WhatsAppというビデオ通話も強制的に登録されたがどういふわけか一度も通話はなかった。「ちゃんと任務を遂行してますよ」感を出している検疫だが実は一旦外に出れば意外な抜け道がある。宣誓書には家族や知人の迎えがない場合は公共交通機関を使ってはならずレンタカーやハイヤー(タクシー不可)の使用、指定されたホテルに滞在とあるが全員が実行しているのかまでは追っていないようだ。誓約が守れない実態が見えている。3日間、位置情報が確認できない場合は警備員による見回りや氏名の公表をするところが一種の脅し?位置情報が確認できなかったり連絡しない海外からの入国者は5月3日から1週間の平均値2万2589人中、6644人いると報告された時は啞然とした。

アメリカは自国民以外、オーストラリアは例外なくインドからの入国者を拒否した。しかしこの期に及んでも日本の水際対策はゆるいままである。刑事罰など法的拘束がないからと言う側と個人の良心に頼る側、それが水際対策に反映されているとしたら問題である。

※ 5月25日、米務省は日本への渡航中止を勧告した

アメリカ生活35年、OC暮らし20年、一昨年に日本へ帰国しました。静岡から日本あるある事情をお届けします。メールアドレス mikoangel@aol.com

CA州倫理法人会(単会:ロサンゼルス倫理法人会・オレンジカウンティ倫理法人会) 共催

経営トップセミナー

6月

JUNE 2021

CA州倫理法人会
会員募集中!

無料
配信

『深 願』

講演者: **大熊 富夫** (おおくま とみお)
株式会社アイ・ピー・ビー 会長

【略 歴】

1943年3月生まれ。埼玉県久喜市出身。
中学卒業後、日本橋浜町に住み込み就職し、夜学に通う。1974年独立。現在、(株)アイ・ピー・ビー 会長

【倫理法人会 略歴】

1983年4月、埼玉県久喜市倫理法人会入会。埼玉県倫理法人会副幹事長、幹事長を歴任。
1991年、法人レクチャー、1999年、倫理経営インストラクター、9月より法人局派遣講師、2001年より法人スーパーバイザー、2003年、倫理経営上級インストラクター。2013年より参事、法人アドバイザー就任。



INTERNET ZOOM SEMINAR (ZOOMによるインターネット無料配信)

日時: 2021年 **6月14日**(月) 午後7:00~8:30

開催方法: **Zoom**(アプリのインストールと、当日参加のID番号が必要です。)

オンライン申し込みはこちらまで: <https://forms.gle/NxyiXcNbv8YMhHFH7>
または右記のQRコードからお申し込みください。お申込者以外の方は参加できません。

ご質問、お問合せは: **カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com**



会員の横顔

オレンジカウンティ倫理法人会 幹事
on-WA Tsunagu project 代表
日本のチカラ認定協会
Project coordinator
田之頭 史華

私はこの倫理法人会に入って「変わる」ということを実践によって体験することができました。それまでは自分の価値観に固執して世の中の人と比べたり、多様性を受け入れる事ができなかったり、そんな自分が嫌で自信がありませんでした。

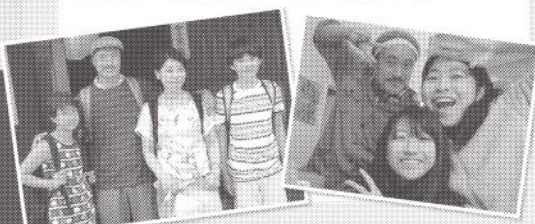
大きく変えてくれたのは倫理の考えの中にある「信成万事」という言葉。「信ずればそうなるのであり、必ず信じたおりにさせるのである」という心の在り方。そのために必要なのが、行動、実践です。その経験を重ねることで「自信」に繋がり、前向きな気持ちにさせてくれます。実践する時には「素直に」そして精一杯楽しむ。「明るく、元気に、朗らかに」(明朗、愛和、喜動)の精神で働く喜びを体感することができています。

また、家庭の中でもこの学びは生きています。「運命は自ら招き、境遇は自らつくる」という言葉から自分から行動すること。「夫婦は鏡」として相手を責める前に自分を見直すこと。「子供は親の心を実演する」ということで自分を改め、夫婦仲をより良くすることで子供の行動も正しく直るといふこと。家庭の中が明るく、会話が楽しくなったと感じられています。

そして、なによりそれが出来る環境がこの倫理法人会にあるということです。

共に学べる経営者の仲間。悩んだときに相談できるレクチャーの方々、周りに支えられているという実感から「感謝」の想いが絶えません。

これからも思い立ったら即行動!実践することで変化する周りの環境を楽しみにしたいと思います。

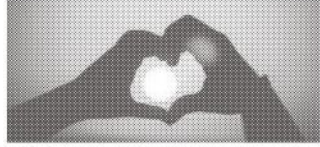


California State
Rinri Hojinkai
カリフォルニア州倫理法人会

倫理法人会ではモーニングセミナーを毎週火曜、水曜の朝7時より開催しております。会社、家庭を良くしたい仲間を大募集中です。お問い合わせは下記の連絡先まで。

連絡・問合せ: TEL: **800-280-7463** www.CArinri.com info@CArinri.com

Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 21

自由

今ドイツへの飛行機の中でこれを書いています。日本にもなかなか帰れなかつたと言つて他の国への旅行もままならない状況が1年以上続き久しぶりに海外旅行に出かけることができました。ドイツからクロアチアに行く予定です。

海外旅行のみならずレストランや映画など物理的に好きな所へ行けない、という制限は少し息苦しいものですね。別にどこに行くということではなくても行ける自由があるだけで心の中に余裕が出ます。物理的な少しばかりの制限でさえ気になるのであればその他のもっとひっ迫した制限はかなり息苦しいものだと思います。

本当にしたいことができない、生き方に関していろいろな理由で妥協することは良くあると思います。本当は思い切りやってみたく、あるいは追求したい仕事などがあるのに周りのことを気にして妥協してしまう事、あるいは周りの人との比較をベースに生きて自分が本当にできること、能力を発揮できる機会を見逃していることが良くあるのではないのでしょうか？

イエスキリストはこのような話をされました。

ある主人が僕に10タラント、5タラント、1タラントを預けて旅に出ました。帰った時に主人は僕たちに聞きました。“渡したお金はどうした？”10タラントと5タラントを預かった僕たちはそれぞれ“さらに10タラント、5タラントを増やしました”と報告して主人に褒められさらに大きな責任を任せられました。それに対して1タラント預かった僕は“失って怒られるのが怖くて隠しました”と答えて主人から不忠実な僕として怒られました。

私たちはみんな色々なタレントを与えられています。(ちなみにタレントという言葉はこの聖書の話に由来しているそうです)それを活かすことは神様から私たちに期待されていることです。自分に与えられたタレントを発見し、それを思い切り活かす生き方をすることが私たちに与えられた使命です。

「あなたたちは真理を知り、真理はあなたたちを自由にします」- 聖書

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

STOP HUMAN TRAFFICKING

New Hope Foundation International

Vol: 15

Another similar case more recently coming from a major Japanese newspaper, Sankei Shimbun, reported an incident with the massively popular app Tik Tok. On September 9, 2020, the headline of the article read, “Alleged Sexual Molestation of 11-year old girl over TIK TOK app, arrested 34-year old man.”

Apparently, the adult threatened and forced the child, whom he met through a video posting on Tik Tok, to meet him at a hotel room, where he sexually molested her. The man denied the allegation, but was arrested for previous rape allegations.

These cases are not few and far between, but in fact are becoming more and more common, unfortunately, signifying a real epidemic that is impacting the entire world.

If you want to know more about how traffickers recruit children using social media, check out our video from former Las Vegas Metro Vice Lieutenant Raymond Spencer, which was filmed in 2017.

You can find the English version here: <https://youtu.be/g6bT2soWLBM>

And the video with Japanese subtitles here: <https://youtu.be/htyDrDhktro>

少し前に、Las Vegas Review-Journalが、ラスベガスで10代の若者をターゲットにした人身売買が摘発されたと報じました。

最近、日本の大手新聞である産経新聞から、同様の別のケースとして、非常に人気のあるアプリ Tik Tok でのケースが報告されました。2020年9月9日の記事の見出しには、「TIK TOK アプリを介した11歳の少女の性的虐待の疑い、34歳の男性が逮捕されました」とありました。

明らかに、大人は Tik Tok のビデオ投稿を通じて知り合った子供を脅して、ホテルの部屋で彼に会うように強要し、そこで性的虐待をしました。男性は容疑を否認しましたが、以前のレイプ容疑で逮捕されています。

これらのケースは少なくはありませんが、実際にはますます一般的になりつつあります。残念ながら世界全体に影響を及ぼし本当に流行していることを意味しています。

人身売買業者がソーシャルメディアを使用して子供を募集する方法について、詳しく知りたい場合は2017年に撮影された、元ラスベガスメトロ副中尉のレイモンド・スペンサーによるビデオをご覧ください。

New Hope Foundation International

Contact: Adia Lancaster

adia@nhfinternational.org for more information

Donate to: 316 E Bridger Ave, Suite 203 Las Vegas, NV 89101

or online at <http://nhfinternational.org/give/>

酵素飲料とは？ 生物は酵素がなければ生きられないのです。

生命のあるところに必ず酵素があります。私たちが元気で生きていくには酵素の力が必要なのです。

生物は生きていくために必要なものを取り込み、それを分解したり、合成したり、調節したり、不要になったものを外に出したりと、体の中で色々な化学反応を絶えず行っています。こういった全ての反応を酵素が司っています。この酵素が足りなくなると、体のいろいろな代謝や消化がスムーズに行うことができなくなり、体の不調を起こし、病気の原因になります。酵素は体内で作られる酵素と体内では作られない、食べ物から取り入れる酵素があります。本来、食べ物には酵素がたくさん含まれているのですが、現在は農業や化学肥料で野菜や果物を栽培し、また加工食品を多く使用するようになった為に、食品に含まれる酵素がたいへん少なくなってきました。

私たち人間は魚、肉、野菜、穀物などの食物をとり、その中にある栄養素を酵素の同化作用により自分の体の筋肉や臓器、神経、血液などの構成物質に作り変えています。この酵素による同化作用がなければいくら食料があっても自分の肉体と生命を養うことはできません。酵素こそ生命体を維持する鍵といえるでしょう。すべての生命体は酵素をもっており、その働きによって肉体と生命を養っているのです。小は微生物から動物や植物、魚類を含めて、すべての生命体は酵素によって生命を養っています。酵素こそ生命体維持の基本であり、健康の根源であるといえるでしょう。この酵素は『生きた食べ物』に多く含まれます。特に葉草、野菜、穀物、果物など新鮮で土に戻せば芽吹く、生きている植物に酵素はたっぷり含まれています。また新鮮な野菜や果物にはビタミン類も多く含まれており、この豊富なビタミン類は酵素の働きを助ける助酵素、補酵素として働きます。化学肥料や農薬を使用した葉草、野菜、穀物、果物にはこの大切な酵素が少なく、また残留農薬や化学物質も蓄積されており『生命を養う食べ物』ではなく『体に害を与える食べ物』になっています。抗酸化酵素を製造するにあたり一番大切なことは『生命力の高い生きた食べ物』を原材料に使用することです。

酵素ドリンクの愛飲者からの証です。

20代女性 便秘気味で顔の吹き出物が増えたので、酵素がお通じにいいと聞いて『極み』を試してみたら、便秘もよくなりましたが夜勤明けでも身体が元気なのに驚きました。

60代男性 夜にアルコールを飲むことが多いのですが、寝る前に酵素を飲むと翌朝ね体調が楽なので今では日課にしています。

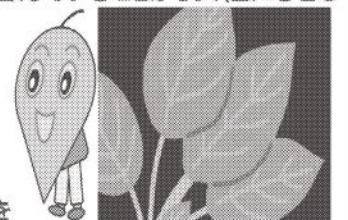
40代女性 薬でなく天然のビタミンやミネラルを摂りたいと『極み』を飲み始めて5年半です。仕事が忙しく体調を崩して食事が美味しくなくても『極み』だけは飲んでます。生活の中に無くてはならない物です。

参考表紙 AD www.kiwamienzyme.com お問い合わせ (510) 264-0568

健康作りをサポート！万能野菜、モロヘイヤの持つ健康効果

野菜の王様とも言われるモロヘイヤ。野菜の中でも特に栄養価が高く、ほとんどの栄養がモロヘイヤ一つで摂取出来ると言っても過言ではないほど優れた野菜です。そのため、太古のエジプトでは栄養価の高さから王族以外は食べるのを禁じられていたとか。また、モロヘイヤは女性に嬉しい栄養素も豊富に含んでいることから女性にもぜひ食べていただきたい食材です。

動脈硬化を予防する——体内で日常的に発生する活性酸素。増え続けると血中の脂質を酸化させ、動脈硬化を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は進行すると様々な生活習慣病の原因ともなりますので、予防をしておくに越したことはありません。



モロヘイヤに含まれるβ-カロテンやビタミンEには体内の活性酸素を除去する働きがあるので、血管を若々しく保ち、動脈硬化を予防、改善します。また、モロヘイヤにはポリフェノールの一種、ケルセチンも含まれています。強い抗酸化作用を持つケルセチンはビタミンC、Eとともに動脈硬化を予防・改善する働きがあります。また、ネバネバ成分のムチンにも余分なコレステロールを吸収を抑える血中のコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。

高血圧を予防する

野菜や果物に含まれることの多いカリウムですが、モロヘイヤにも含まれています。カリウムは体にとって不要な塩分や水分を体の外へと排出する働きがあり、普段それらを多く摂取している方には積極的に摂っていただきたい成分です。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こす原因にもなります。しょっぱいものが好きだったり、塩分の多い食事をしている方はモロヘイヤを食べて高血圧を予防しましょう。

糖尿病を予防する

ムチンには糖の吸収を穏やかにする働きがあります。食後、血糖値は上がるものですが、血糖値が上がった状態が続くと糖尿病を引き起こす恐れがあります。モロヘイヤは血糖値の上昇を抑えてくれるので、糖尿病予防にも適した食材です。

骨粗鬆症を予防する

カルシウムと聞くと乳製品や小魚といったものに多く含まれているイメージがありますが、意外にもモロヘイヤにも含まれています。実はモロヘイヤのカルシウム含有量はほうれん草の5倍、牛乳の2倍近くもあるんですよ。カルシウムは不足すると血中カルシウム濃度を一定に保つために、骨にあるカルシウムが血液中に溶け出します。この状態が続くと骨粗鬆症になります。そのため、日常的にカルシウムを摂らないとどんどん骨がスカスカになってしまうんです。また、骨粗鬆症対策にはカルシウムを骨に定着させるビタミンKの摂取も重要となってきます。モロヘイヤはビタミンKの含有量も豊富。食べるだけで骨粗鬆症対策が出来ますよ。特に女性は男性に比べて骨粗鬆症になりやすいですから、普段から意識して食べたいですね。

貧血を予防する

鉄分にはヘモグロビンの量を増やし、貧血を予防する働きがあります。血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは全身の組織に酸素を届ける役割を持っています。しかし、鉄分不足により減少すると細胞まで酸素が行き届かなくなり、顔色が悪くなる 息切れする 立ちくらみをする 疲れやすくなる といった貧血の症状が現れます。モロヘイヤは食べるだけで貧血を予防することが出来るのです。また、モロヘイヤには鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれていますから、効率良く鉄分を体に取り込みます。

モロヘイヤから創られたグリーンヌードル www.greenoodle.com

改革が必要なアメリカ



「ウィルスは中国で人工的に作られたもの」

「中共の戦狼がおとなしい。アメリカや EU から人権弾圧その他の件で様々な制裁を課せられたりしていてもその反撃には以前ほどの勢いが無い。習近平が中共内での権力闘争でそれどころではないということかも知れない。或いはまた、トランプ政権下で課された様々な制約のために中共として戦狼外交のために使える資金の制約が出来たためかも知れないが、いずれにしても、何に関しても事実を隠し嘘ばかり発表する中共政権下の中国政府のやることは分かりづらい。

最近、コロナの起原についての味方に変化が生じている。昨年4-5月にトランプ大統領とポンペオ国務長官が武漢の研究所起源説を主張した時、ほぼ全てのマスコミと言論人はそれを陰謀論と非難し、無視した。今では世の中の空気が変わって、バイデン大統領が武漢ウィルスが自然発生のものであるのか研究所から流出したのかについての調査をするように先月5月に新しい指示を出したほどだ。トランプ大統領がやらせていた調査を今年初めにバイデンが中止させたものだが最近の世論（というかマスコミ）の高まりを受けて調査をせざるを得なくなったようだ。昨年トランプ大統領が研究所起源説を主張した時も今またバイデン大統領がその調査継続の支持を出した後も中共政府は猛烈な反発を見せている。武漢の研究所起源でないと言うならば調査させればよいではないかと思う。調査されては困るから調査に反対あるいは邪魔をしているに決まっている。これから更なる調査研究が、もっと科学的に証明できるようになるかも知れない。その結果を待ちたい。

しかし困るのは、それらのウィルス研究に対してアメリカもファウチ博士を筆頭に武漢研究所に対して研究費を援助していることだ。緒外国から見ればこのパンデミックの責任は中国はもとよりアメリカも絡んでいたことになる。この件についての真相もまもなく明らかになるだろう。責任者・関係者・責任のある国はそれなりの責任を負わねばならないだろう。

それにしても、この件と言い国境の壁建設の件と言い、どれもトランプ大統領がやっていた政策をバイデンが中止させて、その後バイデン自身が調査・建設の継続をせざるを得なくなって再開しているものが多い。いかにトランプ大統領がやっていた政策が正しかったかの証明だろう

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

Running father
By Pastor: Ed Park

There are many interesting stories in the Bible, but without knowing the culture and background of the time when it was written, it is difficult to understand its true meaning and hidden contents.

There is a famous parable that Jesus Christ told to illustrate how much God loves us, the story of the prodigal son.

A father had two sons. The first son was a hard worker and obeyed his father very well. The second son, however, did not listen to his father at all and thought only of himself. One day, the second son told his father that he wanted to take the property he was entitled to right away. In the past, it would have been an insult to the father to do so. However, the father listened to the second son's wish and gave him his share. The second son took all the money he received and went to another country, where he lived a life of pleasure and eventually spent it all. The relationships he built with his money fizzled out along with it, and there was no one around to help him. He began to live a miserable life. One day, he decided to return to his father's house.

The Bible says that the father "saw his son coming back from a distance and ran." Today, we think that the father, who had been waiting for his son's return every day, ran with joy at finding him. However, there are two other important meanings hidden in this passage.

First, the father was running to protect his son. In those days, when a child who did something like what this second son did returned to his town, if the local people found him, they could stone him to death on the spot. He was killed as an example so that the same thing would not happen again. So the father ran to protect his son so that others would not find and kill him first.

The second is shame. In those days, when Jews ran, their clothes were hemmed open to reveal their bare feet. It was considered shameful for Jewish men to show their bare feet. That is why Jewish men in the past never ran. The culture of the Middle East and Asia, including Israel, is a culture of shame. Even today, the culture of this region is to choose death over shame. Even in such a culture, this father cared more for his son than for his own shame. He ran for his own son.

I also have two sons. Their personalities and ways of thinking are different, but I love and care for each of them.

God, our Heavenly Father, who created us, has such a deep love for us.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

*** ラスベガス〜ヘンダーソン ***
不動産情報
- Real Estate -

HOME FOR SALE

No: 6
 みなさま、いかがお過ごしでしょうか？
 ラスベガス〜ヘンダーソンは6月だというのに真夏のような暑さが続いておりますが、暑さなど気にもせず、ラスベガスストリップは観光客が増え、賑やかさを取り戻してきました。5月からレストランのキャパシティが80パーセントになり、更にネバダ州知事・シソラック氏は6月1日からは100パーセントすると宣言しました。ネバダ・ゲーミング・コントロール・ボードは既にカジノホテルのキャパシティ100パーセントを認めています。喜ばしいことに、コンベンションも徐々に開催されるようになりました。Covid-19のワクチン接種を済ませた方もだいぶ増え、マスク着用しない人達も見かけるようになりました。しかしながら、油断は禁物です。感染対策を心掛けながら、これからの夏を有意義に楽しくお過ごし下さい。

さて、ラスベガスの不動産マーケットの近況はどのような状況でしょうか。ラスベガスリアルター協会のデータによると、4月の売却件数は戸建が3,528戸、去年に比べ79パーセントも上昇しましたが、3月に比べると5.3パーセント減りました。コンドミニアム・タウンハウスは1024ユニット、なんと！去年に比べ132.7パーセントも急上昇し、2月より2.6パーセント上昇しました。4月の売却件数が平均して100パーセントにも上昇したのは、去年の3月にCovid-19の非常事態により去年の4月の売却キャンセルが相次ぎ、売却数が減少したためです。売却中央価格は、戸建が\$375,000、去年に比べ21パーセント上昇、売却平均価格は\$474,547と31.3パーセント上昇しました。コンドミニアム・タウンハウスは\$202,450、去年に比べ12.3パーセント上昇、売却平均価格は\$221,060と15パーセント上昇しました。戸建、コンドミニアム・タウンハウス共に、価格は上昇傾向にあります。特に、まだ平均価格が低めで土地開発が進んでいるノースラスベガスの売却件数も増えてきました。新築物件も各地で盛んに建設中ですが、他州からの新築物件購入希望者が殺到しており、わずかな確率の抽選などで購入者を決めるデベロッパもあり、新築物件を購入するのはとても至難の業といえます。

ラスベガス〜ヘンダーソンには、住宅街のあちこちにパークやトレイルがあり、早起きして鳥たちのさえずりを聞きながらウォーキングするのにとても快適です。ラスベガス〜ヘンダーソン独自の55歳以上の快適なシニアコミュニティもごぞいます。砂漠なので乾燥していて暑いということもありますが、ネバダ州税もなく生活費もお手頃なので生活するのはお得と言えるでしょう。機会がありましたら是非ラスベガス〜ヘンダーソンを訪れてみてはいかがでしょうか？

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

「カスタマサのISC Computerは法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様なサービスを提供する専門店。お客さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせて提案型サービスを行うことをモットーとしています。話すのはISCUSA代表を務める桑原トーマスさん。」

同店が提供する「無料見積もり」は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。「正確な修理費をお伝えするのはもちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総合的に判断し、さまざまなオプションを含めてお客さまにご提案するようにしています。」

販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。「コンピュータの用途は個人によって大きく変わるもので、必ずしも最新のソフトを搭載した最新機種である必要はありません。コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと説く桑原さんは「個人レッスン(30分・1時間・2時間・5時間)」を常時開催しており、電子メールの使い方から、ブログ作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。

16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い。

「無料見積もり」はその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)

同店ではコンピュータの販売もしている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」

ISC Computer (Information Systems Consulting)
 631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
 (949) 756-9210(日本語)
 www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am ~ 6:30pm **10AM~5PM Close**
 土 10am ~ 5pm

～新時代の語り～
Voice #19



走る父

牧師：朴エド

聖書の中には興味深い話が沢山書かれています。書かれた時代の文化や背景がわからないと本当の意味や隠されている内容を悟ることは難しいです。

神が私たち人間をどれほど愛しているのかを説明するためにキリストが語った有名な例え話に放蕩息子の話があります。

ある父親に二人の息子がいました。長男は働き者で父親の言うことに良く聞き従う息子でした。しかし、次男は家の頭である父親の話は全然聞かず、自分のことばかり考える子でした。ある日次男は父親に、自分がもらえるべき財産を今すぐもらいたいと言いました。現代では節税などの理由で子供たちに早く財産を分けてあげることがありますが、昔はそういう事は父親を侮辱することでした。しかし、この父親は次男の願いを聞き入れて財産を分け与えました。次男はもらった財産を全部持って他の国へ行き、そこで享楽な生活を送り、結局すべての財産を使い果たしてしまいます。お金で築いた人間関係はお金と一緒に泡のように消えてなくなり、周りにはだ

れも彼を助ける人はいませんでした。彼はみじめな生活を送るようになりました。そんなある日、彼は父親の家に戻ることを決心しました。

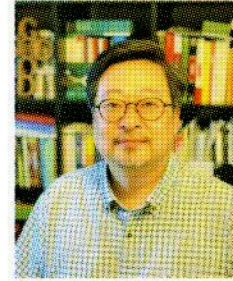
聖書は父親が「戻ってくる息子を遠いところから見つけ、走り出した」と書かれています。現代の私たちは、毎日息子の帰りを待ちわびていた父親が息子を見つけた喜びで走ったと思います。しかし、ここにはそれ以外に二つの重要な意味が隠されています。

まず、父親は自分の息子を保護するために走り出しました。当時、この次男のようなことをやった子どもが自分の町に戻る時、その地域の人々がその子を発見すれば、その場で石を投げて殺してもかまいませんでした。同じことが起こらないように見せしめとして殺したのです。ですから父親は自分の息子が他の人々に先に発見され殺さないように、自分の息子を保護するために走り出したのです。

二番目は恥です。当時のユダヤ人の服装は走ると裾が開いて素足が見えてしまいます。ユダヤ人男性にとって自分の素足を見せることは恥だと考えられていました。ですから昔のユダヤ人男性は絶対走りませんでした。イスラエルを含め中東アジアの文化は恥の文化です。今も恥より死を選択するのがこの地域の文化です。その様な文化の中にあってもこの父親は自分が恥を受けることより息子が大切でした。自分の息子のために走ったのです。

私にも息子が二人います。性格も考え方も違いますが夫々を愛し、いとおしく思います。

私たちが造られた、天の父なる神はこれほどまでに深い愛を私たちに注いでおられるのです。



牧師：朴エド

韓国生まれ。中学生の頃、宣教大会で神様のために働く決心をするが、大学では物理学、建築学を学ぶ。その後、日本人伝道に導かれ、大阪府枚方市で6年間働く。2008年に渡米、タルボット神学大学院卒。2019年よりサンガブリエル市にある教会の日語部主任牧師となる。Brea在住。



Mission Valley Free Methodist Church
1201 S. San Gabriel Blvd. San Gabriel, CA 91776

TEL: (教会) 626-285-6788 / (携帯) 714-582-8828

ミッションバレーフリーメソジスト教会のホームページ: mvpnichigo.org,
Online礼拝: mvpnichigo.org/live,
Zoom聖書勉強: mvpnichigo.org/zoomba

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

Video Japan Select DVDs

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

Select 1: 危険な約束

商品番号: 04589

九尾狐伝 全8巻

最高視聴率21.2%!

商品番号: 04514

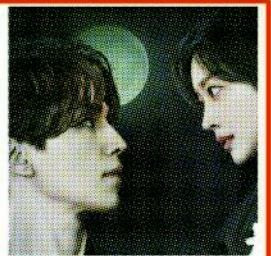
危険な約束 全26巻



(内容) 父親と自分の人生を壊された主人公の復讐と権力争いなど盛り山な復讐劇。父親の死や理不尽な服役と刑期の延長など一度に襲ってきたウndonは可哀想の一言では済まない悲劇が起きます。
＜キャスト: パク・ハナコ・セウォンカン・ソンミン＞
■DVDご購入価格...\$51.74(DVDにつき2話収録)

(内容)

伝説の霊獣とされている九尾狐と人間の女性の愛を描いたファンタジーアクションロマンスで、現代の韓国社会に馴染んで暮らす元"山の神"の九尾狐=イ・ヨン役に扮したドンウク。またしてもその美貌を生かした圧倒的かつ神秘的な魅力を炸裂させた。
＜キャスト: イ・ドンウク、チョ・ボア、キム・ボム＞
■DVDご購入価格...\$15.92(全8巻)



Select 2: 九尾狐伝(クミホ伝)

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE DVD

Japandvdstore.com

Start \$1.75

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

ぶらっと観光

～OC界隈～

～Farmakis Farms Craft Market～

San Juan Capistrano 6/12

<https://www.instagram.com/farmakisfarms/>



～FV Summerfest～

6/17-6/20

fountainvalley.org/903/FV-Summerfest



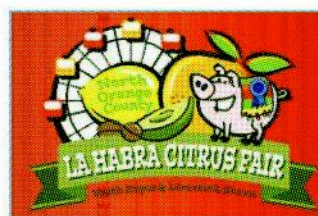
OCイベント6月

まだまだ気を付けながらではありますが、イベントが開催されるニュースを耳にするようになり、町の活気も日に日に戻ってきました。6月のイベントの一部をご紹介します。

～La Habra Citrus Fair～

6/25-6/27

lahabrachamber.com/citrus-fair-home/



「T&K パソコン教室・日本語教室」

tkyokoclass.wordpress.com

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで



知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai

No. 122 (脳)の健康)

COVID-19 パンデミックは私たちの生活にいろいろと影響を与えていますが、その一つとして「巣ごもり」傾向が強くなったことから情報処理偏重傾向が加速されたことが挙げられると思われます。「情報処理」とは、現場から五感を使って収集・データ化(情報化)した一次情報をどう扱うか、即ち情報化の後の作業(養老孟子、Voice June, 2021, p.40-47)です。現場での経験・体験もなくデジタルツールで簡単に得られる情報を扱う、即ちスマホのスクリーンの前で長時間過ごすというようなこととなります。「人間の肉体や脳は狩猟採集民としてサバンナの生活に適応していますが、生物学的に言えば、過去1~2万年のあいだに肉体や脳には何の変化も起きていない。即ち、我々がいまだに狩猟採集民であることを意味しています。」(アンデシュ・ハンセン、同上、p. 138-145)。本来狩猟採集民であるヒトがスマホのスクリーンを何時間も見つめていれば脳に変調をきたすことを予想するのは難しいことではありません。日常生活を変えることは難しいですが、養老孟子が言うように「情報処理」に偏重せずできるだけ五感を使うようにすることが脳にはよさそうです。「ヒトの脳は、胃や肺と同じ臓器」

六感

(長谷川真理子、同上、p. 15-17)でしかなく、胃が石油を消化できず、肺は一定の気圧のもとでしかうまく働けないのと同じく、脳もうまく働ける状況とそうでない状況があり、情報処理に特化・傾倒していくのは問題がありそうです。

また、「ダーウィンによる自然淘汰説は生物の進化のみならず、情報伝達にも当てはまる」(養老孟子、同上)ということで「伝えた情報があなたの思考に合わなければ自然に淘汰されていく。もしも面白いと捉えられたならば、頭のなかでどんどん面白く進化していく」(同上)ことになり、「我々の注意を引く最も簡単な方法が、恐れや怒りを誘発すること」(アンデシュ・ハンセン、同上)とすると、フェイクニュースや陰謀論が次々と拡散されて生き残っていくのは人間の本性とも言え、例えば「従軍慰安婦」問題もそうですが、生き残っていくのは真実とは限らないという問題となります。

その一方で、脳に関係する技術革新はどんどん進んでおり、「サル」の脳内に「N1 Link」呼ばれる電極チップを埋め込むことで、サルが「考えるだけ」でゲームをプレイできるようになったり、光を使って「マウスの脳内で、「走る」動作を司る運動野を刺激すると、マウスは自分の意思とは無関係に走ることを止められなくなったり、「喉の渇きを司る神経細胞を刺激すれば、マウスは喉

が渇いていなくても絶えず水を飲み続ける」ようになる(奥山輝大、Voice June, 2021, p. 160-165)など、将来どのようになっていくのかわかりません。

知的財産権は無体財産権で、情報処理に偏重しがちな分野ですが、養老孟子が愛猫だった「まる」の頭をポンと触って感情をリセットしていたように、発明者から直接説明を受けたり、審査官とインタビューしたり等、小さなことでもできるだけ五感をつかうようにしていくことが脳の健康にはよさそうです。

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)

Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.

みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 170
By Mrs. Mitsuko Ota

身体にもやさしい睡眠方法 (2)

35 歳ころから始まるといわれる睡眠の老化。医学的には、「睡眠のリズムの振幅」が加齢とともに少なくなることで、つまり、深い眠りが減少してくることで、途中で目が覚める、熟睡間が得られないといったことが頻繁に起きてきます。(特に65 歳以上)。

その理由は? 私流に言えば、歳とともに日常活動量が減ってくるからです。若い時は昼間と夜間の行動量の差が大きいわけですが、老化とともに小さくなってしまふ・・・。認知症や寝たきりになってしまうと、その差は、ほとんどゼロになってしまうのです。ですから、ちかごろ快眠不足になったと思う人は、日中の行動量が減っていないか(=運動不足)をチェックしましょう。

簡単にいうと、快眠を得るためには、昼間と夜間のメリハリ(=行動量の差)が大事なんです。その第一歩は朝起きて、明るい光をしっかりと浴びること。人間の体内時計をリセットしないと、睡眠・覚醒リズム障害にもつながってしまいます。夜は明るすぎない証明にすることも大切です。

専門医によると、なかなか寝付けると悩む人の多くは、「今夜も眠れなかったらどうしよう」から始まり、「さあ、これから寝るんだ」という状況に向かって緊張を高めてしまう人が大部分のこと。ですから、そういう人は、日々の起床時間だけを決めておいて、睡眠時間や起床時刻にこだわりすぎないことが大切だそうです。

最後に、寝る前1 時間前~ 30 分前に、コップ1 杯の水は飲んでください。睡眠中に血液成分の濃度が高くなるのを抑え、血液がサラサラと流れる状態を保つために非常に重要です。

移転しました
当社SantaAnaのオフィスが同じ棟ですがルーム#112に変更になっています。
どんなことでもお問合せ下さい!
Toll Free 1-877-259-6716
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ほ
第94回 **袴 DE 津軽三味線**

着物インストラクター Toshiko Okawa

Mikeさんと初めてお会いしたのは、2008年に第50回グラミー賞受賞をされた太鼓奏者中村浩二さんのコンサート会場の控室でした。そこでMikeさんに袴着付けをさせていただきました。Mike Pennyさんは9才でギターを手にして以来いろんな楽器を演奏し、現在は津軽三味線でクラシック演奏をされたり、Sonyのゲーム用の作曲なども手掛けるユニークな奏者です。

180cmのスリムなアメリカ人奏者が袴姿でステージに現れ、力強いバチさばきで津軽三味線の演奏を始めると、会場には歓声と割れんばかりの拍手が響き、演奏後は総立ちでした。Mikeさんはその後も、日本とアメリカを行き来、様々なグループと演奏してキャリアを積み、流暢な日本語は会話だけでなく、読み書きまでマスターされていました。

今回は「栄時袴」という特許申請品で着付けしました。ブランド紳士服地使用の袴と船底型の着物袖と羽織です。袴は2-3分で着付け可能。袴の折り目は崩れない加工、そして両サイドにポケット、チャック付きという優れたもの。「一人でこんなに簡単に袴が着れるなんて感動だな、袴での演奏は支度に時間がかかっていつも困っていたんだけど、これは最高だよ!」と絶賛でした。13年ぶりにお会いしたMikeさんは、一人で着装したモダン袴で、更に円熟した津軽三味線の音色を撮影の間聴かせてくれました。ありがとうMikeさん。

津軽三味線で聴く Shamalamacord Live! です。
https://youtu.be/t9CMEGol1VA

「お知らせ」 kimonohime.com 更新しました。
www.kimonohime.com
TEL 562-787-5060
Email kimonodressing@ca.rr.com
エッセイ集 vipbizus.com/wp

水ので健康的な美しい体を作る!

生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

バイオキックス・シャワー
水道水の有害塩素の危険から肌や髪を守ります。
5240

●キッチン用 浄水能力 6,500ガロン AP-560 550
●家一軒・業務用 ●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!
Toll Free 1-877-259-6716 www.pi-water.com
e-mail: contact@pi-water.com
Pi Water, Inc.
3301 S. Harbor Blvd., Suite 103, Santa Ana, CA 92704
Tel. 714-557-2424 Fax. 714-557-4300

65 歳でのメディケアへの加入義務

65 歳になられる方、65 歳以上退職等で会社の保険を失う方は、メディケアに加入する義務があります。(一部例外有)。

- オリジナルメディケアを取得後直ぐに、メディケアアドバンテージ Part C か、メディケアサプリメント+Part D に加入することをお勧めします。
- オリジナルメディケアに加入しても、Part D か上記のプランに加入しないとい生涯ペナルティーを払うことになります。
- オリジナルメディケアには、治療費の無制限の自己負担が 20%あります。

※ 年間 \$2,000 までのデンタル治療費をカバーする、追加料金なしのデンタル PPO 付メディケア・アドバンテージもあります

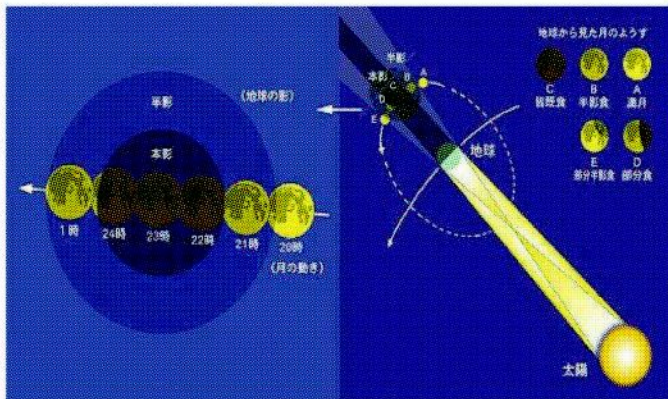
無料 Zoom セミナーを 6月12日、6月26日 土曜日 午後1時~2時に開催します
セミナー参加ご希望者は: メディケアセミナー希望と明記し ①ご希望の日 ② 姓名 ③ 生年月日 ④ 住所 ⑤ 電話番号を INFO@HOKEN411.COM の桐原までお送りください。尚、個人 Zoom Meeting にも応じています。
(310) 381-9505 ※ ご相談、申し込み手数料は無料です



皆既月食ってなに？という人に

皆既月食は、太陽からの光によってできた地球の影の中を月が通過するときに見られる現象。つまり、太陽-地球-月が一直線にならんだ時に見られるものなので、つねに月は満月ということになる。「上弦の月の月食」とか「三日月の月食」というのは絶対におきない。

さて、地球の影には大きく2つの種類がある。一つは「本影」と呼ばれる影で、太陽からの光全く届かない部分だ。本影の部分から見ると、太陽は地球によって完全に隠されてしまっている。もう一つは「半影」と呼ばれる影で、本影の外側に大きく広がった部分だ。ここは太陽の光の一部が届く部分で、ここから見ると太陽の一部が地球からはみだして、部分日食の状態に見える。



5月26日は

皆既月食 & スーパームーン でした。

次回は 12年後

次回は

2033年10月8日

金環日食は、

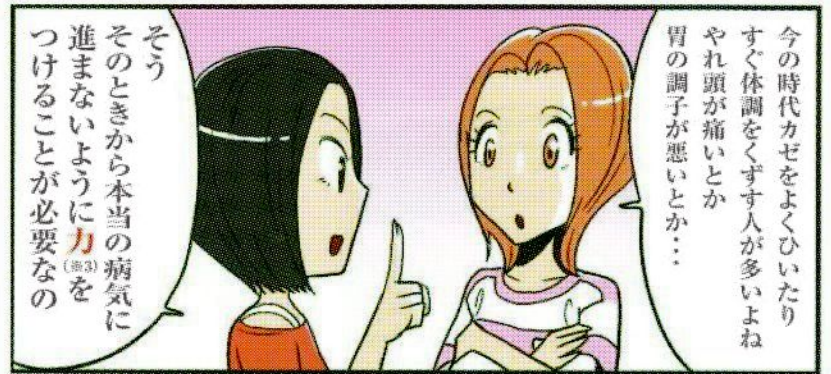
6月10日 3:53 am 双子座新月

Written by Shanti Yoga & Exercise
Instructor: Fuuka
Email: shanty4214.richest@gmail.com

健康と美肌の為に 魔法の水・・・水素水

健康と美容の為に水素水 「免疫力向上は毎日の生活から」

春子 50代 Torrence 在住



水素水は2017年から飲み始めました。飲料、料理と口に入れるお水はなるべく水素水を利用しております。

水素水を飲みはじめの前は1年に一度は風邪をひいていましたが、飲みはじめてから、4年間一度も風邪をひいておりません。また、以前季節によっては、アレルギー性の咳が一か月や二か月とまらなくなることがあったのですがその症状もおさまっており免疫は強くなっているように感じます。去年から大騒ぎの、コロナにもかかりずらいのではないかと感じています。

また、今年は3年ぶりに健康診断を受けましたが、全く問題がございませんでした。善玉コレステロールにおいても正常値の倍の数値をほり血管に問題もございません。これからも、健康維持の為に、水素水愛用していきたいと思っております。「水素水」有難うございます。

《水素おじさんからの一言》

春子さんのように熱心に飲まれていると身体の中から元気になるのが分ります。一番のワケチンは食事、水、適度な運動、リラックス、睡眠と自分の体の中から免疫力をつけることだと気づかされます。水素水で益々元気に過ごしてください。

水素水説明会・水診断開催 (要予約 / 詳細は 949-331-2040 ご連絡) 自宅のパソコン/Tell で視聴・意見交換出来ます

Diles In, Inc.
19099 Beach Blvd. Huntington Beach, CA 92648 TEL 949-331-2040
Web site: English www.diles-in.com Japanese www.aquolia.com

水素おじさん
Haruki



伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



訪問診療します

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害
体の痛み歪み
頭痛 ストレス
不眠症 婦人病
ウエイトコントロール
美容針 骨盤矯正
メンテナンス 難病
難しいケース
その他
健康のグレードアップ!

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.com 取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



リタイアメント対策、ファイナンシャルプランニング



以下にご興味のある方は、ご連絡頂くか Zoom セミナーにご参加ください。

- 5年で資金を1.5倍、10年で2倍にしたい方 (ROIは見込み)
- 一生涯か一定期間、保障された収入を受け取りたい方
- 401(k)、ミューチュアルファンドをお持ちで、株の大暴落で資金を失うのが心配な方
- 3年で2.30%、5年で3.00%の確定利息を受け取りたい方 (CA as of 5/26/21)

無料 Zoom セミナー 6月12日、6月26日 土曜日 午後3時~4時に開催します

セミナー参加ご希望者はファイナンシャルプランニングセミナー希望と明記し ①ご希望の日にち ② 姓名 ③ 生年月日 ④ 住所 ⑤ 電話番号を INFO@HOKEN411.COM の桐原までお送りください。

(310) 381-9505 ※ご相談・申し込み手数料は無料です

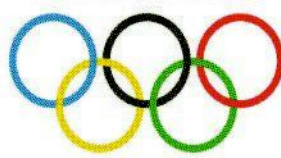
#98 回復しつつある日々

オレンジ郡もコロナワクチン接種が進み今や黄色ティアに移行した。カルフォルニアは接種率が全米でもトップクラスでみんなの努力が実ってきたという感じはするのだが、まだかなりの数で躊躇している人々がいるので事はそう簡単にはゆかぬ。レストランなど50%インドアでもダイニング可能で、少しづつ家族・知り合い達でテーブルを囲んでのひと時を楽しむなど皆の気持ちに余裕が出てきた。我がスポーツクラブなども1か月前ほどから制限付きでオープンした。もう特別考慮期間はなく普通にチャージされるので重い腰を上げてゆくことにした。前と異なる所は人数制限があるので前もって予約を入れねばならぬこと。そして当然マスク着用が課せられる。自分の行く4時の時間帯はいつもは混んでいるのだが今は気持ちが悪いほど空いている。人との間隔をあけるため使えるロッカーに限りがある。マスクをしながら筋トレなどしたことがなく、私のような爺さんには酷と言え。酸欠になりそうだ。唯、よくしたものでプラスチックでできたマスクと口・鼻の間に挿入するデバイスがあり呼吸が楽になるからそれを使う。規則に従って器具を使う前と後にサニタイザー布巾で接触する部分をきれいにならなければならない。幸いプールは



オープンで久しぶりに20分ほど泳いだのが懐かしい思いに包まれた。午後の陽光はまだ暖かく透き通ったプールを優しく照らしていた。1年以上前に病気で倒れたものが少しづつ体力を回復し生きてるエネルギーを実感してきているような気持ち。「日はまた昇る」ということだな。この状態で行けばニューサム知事の言ったようにカルフォルニアは7月には終息しそうだ、ほかの国へ目を移してみればインドを始めアフリカ・ブラジルなど混乱を極めている。日本はそれらの国と比べると相変わらず感染者の数は少なく見えるのだが確固とした政策をとれずだらだらと人頼み的に推移を見守るといふ消極的な姿勢しかない。じわじわと重症感染者が増加しておりオリンピック開催が危ぶまれている。日本政府としては何が何でも無事終わらせたいところだが、アメリカや西欧の有力新聞社が人命を守るのが先だと開催に異論を投げかけた。外国のメディアは非常に強い影響力があり無視できない。東京開催に向け暗躍する国際オリンピック委員会のバツハ会長などは露骨「ぼったくり男爵」などと真つ向

TOKYO 2020



から批判されている。経済や政治的配慮が人命よりも優先されているからだ。日本の世論なども元日弁連会長を中心に開催に否定的であり具体的な多数のオンライン署名により、日本政府は増々難しい選択にせまられている。矢張りカギは、どこまでコロナを抑えられるかにかかっていると思うのだが厳しい状況が待っている。オリンピックまであと2か月。大量のワクチン獲得を何とか到達してもあれだけの人口を短期間のうちに接種可能かどうか。何しろ途轍もない数の場所とスタッフが必要だ。日本のシステムの中でそれだけ機動力が揃うか? コロナ過で国のそれぞれの弱みが露見した。アメリカはコロナ終息の兆しが見えるまでに実に60万もの犠牲を出してしまった。謙虚な反省なしに前へ進めばまた同じようなことがおきると肝に銘じるべきだ。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

開催決定! *The 7th Worldwide* **Oct 28 - Nov 5 2022**

ウチナンチュ大会

Uchinanchu Festival

お一人様 料金(2人部屋の1人当たりの料金:1人部屋追加料金は\$400)

\$2800 + 燃料費・税

早割り (Deposit \$300を入金された方に限ります。)

\$2800 ⇒ \$2600

(2021年10月31日まで)
2022年2月末日までのキャンセルは全額払い戻し。

料金に含まれるサービス: エコミークラス航空券、宿泊7泊(2人部屋)、南部観光(昼食込み) 毎朝食(7回)、特別ディナー(1回)、大会登録費
宿泊先: 那覇パシフィックホテル、その他

出発日、帰国日などの変更希望の方はお問合せください。
2022年は本土復帰50周年により様々なイベントが行われます。
ホテルから大会会場移動のシャトルバス提供
沖縄関係者以外の方のご参加も大歓迎です!
皆様の予約をお待ちしております。



UYEHARA TRAVEL Tel: 213-680-2499
E-mail: tamiko_uyehara@yahoo.co.jp

体がサビる!?

これが活性酸素の実態

①老化の原因
②お肌の大敵
③病気の原因

病気の90%が活性酸素による酸化が原因と言われています。

ガン
アトピー性皮膚炎
高血圧
アレルギー性患者
心臓病
糖尿病

あなたに朗報です。
宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。

$H \cdot + \cdot OH = H_2O$
水素 + 水 = 水
ヒドロキシラジカル 活性酸素

Haruki



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断(要予約)
詳細はメッセージ Tel: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

Sweet Orange works for you!

日本でも話題の!

今、大人気です。Eon Foods International から発売中!

桑の葉茶

マルベリーティー

カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍! 桑の葉茶

体脂肪を抑制するダイエット効果
抗酸化作用でアンチエイジング!
食物繊維も豊富でお腹もスッキリ
桑の葉特有の「DNJ」が滋養強壮・血行促進を促す!
ビタミン、ミネラルも豊富
カルシウムは牛乳の約24倍! 鉄分は納豆の約15倍!
桑の葉茶の特徴

桑の葉茶はなんととてもその豊富な栄養素。
さらに、桑の葉にしか発見されていない特有成分「DNJ」には

血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用、便秘解消、など
ダイエットやアンチエイジングといった女性にうれしい健康茶です。

とても美味しく飲みやすいお茶です。 お買い求めは日系スーパーでマルベリーティーのウェブサイトです。
www.organicmulberrytea.com



かわいいパッケージのマルベリーティー

無料配信 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

経営者モーニングセミナー

6月 JUNE 2021

時間: 朝 7:00am~8:00am (米国西海岸時間) 開催はZoomによるインターネット無料配信です
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日までに下記のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。
お問合せ・質問等: カリフォルニア州倫理法人会事務局 / Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com https://forms.gle/KBXTM4qAqwnqj0L8

ORANGE COUNTY, Irvine オレンジ・カウンティ倫理法人会 (毎週火曜: 朝7時)

第1週 6/1 火 AKT Pictures LLC/オレンジカウンティ倫理法人会 会員
神津 トスト 明美 氏 (コウツ トスト アケミ)
好きなことを自分のパワーに! 窮地をチャンスに

第2週 6/8 火 一般社団法人倫理研究所 法人局 普及事業部 首都圏方面 副方面長
坂元 一成 氏 (さかもと かずなり)
捨てる実践

第3週 6/15 火 一般社団法人倫理研究所 米国事務所 所長
伏木 久登 氏 (ふしき ひさと)
希望は心の太陽 ~事業体験発表: マックス 中野 法人レクチャー「実践塾サポーターとして学ばせていただいたこと」~

第4週 6/22 火 BONSAI INTERNATIONAL Co. 香川県高松南倫理法人会 法人レクチャー/オレンジカウンティ倫理法人会 会員
磯村 安倫 氏 (いそむら やすのり)
恩送り ~縁あって繋ぐもの~

第5週 6/29 火 カリフォルニア州倫理法人会/倫理経営インストラクター/法人レクチャー
梅本 豊造 氏 (うめもと とよぞう)
万人幸福の葉: 第2条「苦難は幸福の門」 ~苦難は有難い~

NEWS! RINRI Seminars in English presented by San Diego & Little Tokyo Chapters!
San Diego Morning Seminar: Every Thursday at 7-8AM
Little Tokyo Night Seminar: 2nd & 4th Thursday at 7-8PM Contact: Rinri4U@gmail.com

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 14

人類学者奮闘記(Series 2) 人類学者の見る京都の町:序章

日本人にとって「京都」という言葉はなにか特別な響きがあるのではないのでしょうか。8世紀の終わりから1869年まで平安京として続いた古都、今は空っぽになった御所には人と家がひしめきあっていた、と伝えられています。その後、人口の約3分の1を失った都市、それが京都です。個人的な話になりますが、私はいわゆる「京都人」ではありません。ですが母が京都生まれ、父が大阪生まれそれも京都の中心、大阪の中心です。ただ父母ともに戦後北京からの引揚者だったこともあってか、家庭のなかにある「関西文化」はあまり強く

はありませんでした。カリフォルニアに住んでいらっしゃる皆さんもおそらくそうでしょうが、海外在住の人たちはそれぞれ「お国言葉」があっても、標準語でお互い話しあうことが多いです。京都弁も、大阪弁も、会津弁も消えてしまう。その為か父も母も関西弁が3分の2ぐらい抜けてしまっているような会話でした。私が育ったのは大阪市と京都市のちょうど間の郊外都市です。そんな私に京都を語る資格はあまりないのですが、人類学者として見ることはできるかな、と思いこのSeries 2を皆様に送ることにしました。



最初にお断りしておきますが、私がここでいう京都は「京都市」のことです。京都府は日本海にまでとどき、京都市に近い宇治市や長岡京市などは歩いたことがありますが、京都府全貌というわけにはいきません。それに京都市のなかでも洛中、洛外という大きな境界が存在するようで、一筋縄に語ることはできません。さらに京都、大阪、兵庫(神戸)の間の蜜な関係も複雑です。若かりし学



ど、様々な角度から考えてみたいとおもいます。

このSeries2では毎回、京都の日常を反映するような写真を送ります。まったくの素人の写真ですがお楽しみください。

(写真)京都の町には5千以上の「お地藏さん」と言われています。「よだれかけ」に書かれた字はまさに小さな子供が書いたような字が並んでいますし、その辺の石で誰かが作ったようなお地藏さんもあります。この写真はそのひとつ、左京区北大路通りで見つけました。

生のころは「おいしいものをたくさん食べたいときは大阪」、「女の子同士でケーキを食べたいときは神戸」、「デートのときは京都」という不文律がありました。京都市のまわりにはそういう様々な文化が存在しています。そういう京都の今、を言語、食、信仰、住な

著者/タマノイマリコ

略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1~

激安レンタル

Sale
\$1.20

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ／

コンフィデンスマン
プリンセス編巨額の遺産をめぐる、“ダ
マし合いバトル”が開幕!!
たった一人が相続する王
家の遺産・10兆円

長澤まさみ×

東出昌大×小日向文世
シリーズ最大の超豪華キ
ャスト共演!Sale
\$5.00News
from
KOBE

神戸で2カ所目 ノエビアスタジアムで大規模接種始まる



予診票チェックブースの前で待機する高齢者ら
神戸市兵庫区御崎町1、ノエビアスタジアム神戸

新型コロナウイルスワクチンの大規模接種が31日午前、神戸市兵庫区のノエビアスタジアム神戸で始まった。同市で2カ所目の大規模集団接種会場で、集団接種では全国初とみられるオンライン予診を導入した。初日は予約した高齢者約千人が接種を受ける予定。同市は、集団接種や個別接種のほか大規模接種会場を開設。神戸ハーバーランドセンタービル(同市中央区)でも25日に接種が始まった。同スタジアムでは接種回数を段階的に増やし、7月下旬には1日当たり5千人の接種を目指す。

会場は、普段、観客が立ち入れないメインスタンドの1階部分に開設。この日は午前9時ごろから予約した人々が訪れ、午前10時に受け付けが始まった。接種前のオンライン予診では、福岡県の医師がパソコン画面で予診票を確認し、疾患の状態などを質問。予診を終えた人は看護師にワクチンを注射してもらい、安心した表情を見せた。

最初に会場に着いた同市東灘区の女性(71)は「いまできるのはワクチンを打って若い世代を助けること。少しでも早い方がいいと思って大規模接種を予約した」と話した。

最初に会場に着いた同市東灘区の女性(71)は「いまできるのはワクチンを打って若い世代を助けること。少しでも早い方がいいと思って大規模接種を予約した」と話した。

聖火リレー 紀平梨花さんら113人がつなぐ 兵庫県



聖火を持ち走る紀平梨花
丹波篠山市北新町

東京五輪聖火リレーは24日、兵庫県での最終日を迎え、丹波篠山市の篠山城跡三の丸広場で1区間20メートルのリレーが行われた。小雨の中、フィギュアスケート女子のエース紀平梨花さん(18)=西宮市出身=ら85人と3組28人の計113人が聖火をつなぎ、走れる喜びをトーチに託した。

当初は最終日に神戸市など6市を巡り、丹波篠山市でゴールする予定だったが、新型コロナウイルス緊急事態宣言の影響で公道での走行は中止され、無観客開催になった。この日は、姫路城三の丸広場で実施された23日に続く開催で、広場に1周280メートルのコースが設けられた。

北京五輪陸上男子銀メダリストの朝原宣治さん(48)は、生まれ育った兵庫への感謝を胸に走り、「20メートルでもリレーっぽい。多くの人の思いや希望、目標を乗せた聖火がつながってよかった」と期待を寄せた。

神戸西新聞 玉津支局
徳久特派員

MARIKO GILLAM
不動産情報
www.marikorealestate.com

Mariko Yoshioka Gillam | The Gillam Group Keller Williams

リアルター
Marikoの不動産情報 詳細ADは表紙をご覧ください。

OCのパソコン屋 便り
51回 チップ不足でパソコン値上げ!

ご存知と思いますが 現在チップ不足のため 車の生産制限等 色々な分野で弊害が出ています。もちろんパソコン、サーバー等のIT分野でも弊害が出ています。

メーカーからこの7月頃からパソコン類の金額が約30%値上げされる連絡が既に入っています。パソコン、サーバー等が必要なら今のうちに入手した方がお得ですので 早急行動を取ってください。

又は 今使用しているPCをUpgrade 今後2-3年は快適に使用できるよう 対応して下さい。チップ不足がどの位の期間 続くかは不明ですが コロナ影響でかなり縮小された全ての分野で商品不足が想定されています。チップ不足はここ当分続くことは必須で 新しい工場等ができない限り 対応するのが 難しいかと想定されます。

例えば 今 \$1000 で購入可能なパソコンが \$1300 つまり約30% 高くなる事になります。そして Game をする方に必須の高性能 Graphic Card はなんと3 倍値上げになってしまいました! こちらはチップ不足と言うより Bitcoin Mining 用に大量の Gaming Card が購入されてしまい 3 倍の高額になってしまいました。

\$300 で買った Gaming Card 今はなんと\$900

します。同じカードですが Demand と Supply 関係で信じられない金額になってしまいました。先日 Tesla 社の Elon Musk 氏が 仮想通貨を購入し Tesla を Bitcoin で購入できる仕組みを発表してからは Mining 業者が Game Card を購入 かつ言う間 Game Card 不足が発生、いやはや Elon 氏の発言はとてつもない影響力ありますね。

(是非とも Elon 氏に弊社の宣伝をして欲しいものです! Elon 氏は Paypal の創業者だったのご存知でしたか? 今では Tesla, SpaceX, SolarCity, Boring 社等の経営者です。Elon 氏の Twitter は Trump 氏の Twitter 以上に影響力ありますね。)

パソコンの購入、アップグレード 修理等 店頭でコンピューター関連の質問 無料 見積もり致します。Kuwahara@iscus.com

コンピューター関連のご相談は ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21 世紀のビジネス / 個人電話 法人、個人、データ・リカバリー、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、修理 (無料見積り)、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します
TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.com
詳しくは本誌 Page 6 参照

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!
Contact us at sweetorangemags@gmail.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関するご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

NEWS
知らなきや損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● **節税対策**
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又 TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● **クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。**
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing
【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626
Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

次郎長雑記帖
Vol. 21 田村正和

俳優の田村正和さん(享年77)が心不全で亡くなりました。田村さんと言えば、古畑任三郎やニューヨーク恋物語など、知的で格好良い孤高の役柄が本当に似合う役者さんでした。そんなドラマで拝見するクールな田村正和さんを見ていたせいもあってか、私自身ニューヨーク恋物語で登場する海外の雰囲気や海外での生活というのを知り、漠然と海外に対する憧れみたいなものを抱いていたのを覚えています。当時、日本はバブルで絶頂期だった頃でもあり世の中が活気に溢れていて海外旅行、海外留学などのブームもありました。私がアメリカに憧れて来たのも、ドラマで見た田村さんの影響を受けていたのかもしれませんが。そんなクールでダンディーな田村さんですが、男気あるエピソードもいくつかあります。

歌手の泉谷しげるがブログで追悼した。泉谷は「田村正和さんの訃報には驚きしかなかった オイラが田村正和と共演してるなんて、疑問持つ方おおいだろうな〜これでも何本かテレビドラマ共演させてもらったんだよ」と回想。「正和センパイは、色男だが痩せてて声は小さいが、オフでは意外と男らしいところも」と田村さんの素顔を告白。口舌弁当が冷えて美味しくないと言ったところ、「出されたモノはありがたく黙って食べ！」と怒られたのだという。

この荒くれ者な印象のある強面な泉谷さんと田村さんは、それぞれが個性が強烈な方々です。一見するとお互い相容れない対極的な印象をもっているお二方ですが、この泉谷さんのエピソードから察するに、田村さんは相当な貫禄と威厳を感じさせる人だったのであろうと推測されます。想像してみてください。ゴチャゴチャと文句を言っている泉谷しげるに「冷えた弁当でも出されたモノはありがたく黙って食

え!」と一喝する田村さん。泉谷しげるもそんな田村さんの迫力ある叱責に返す言葉もなく、彼にとっても思い出に残る印象深いエピソードとなったのではないのでしょうか?

最近の日本のニュースを見ていると、何処かしこも、なにをやっても文句ばかりで溢れかえっている印象があります。日本中の文句を列挙するとキリがありません。コロナ禍の前は、安倍元首相に対しての文句がメディアを通して連日のように報じられ、コロナ以降は、緊急事態宣言、コロナ対策、ワクチン供給問題、オリンピック開催問題、そしてIOC森会長の不適切な発言に始まり、高橋洋一の「さざ波」「屁みたいなもの」発言に対して文句の嵐。もちろん、緊急事態宣言やコロナ禍での政府の対策遅延については、指摘されているような問題もあり文句や不満が噴出してしまいうも理解は出来ます。政治的なリーダーシップが発揮出来ず、場当たりの対応で国民の顔色を窺い口コ口と方針も定まらぬまま迷走しては、結局は全方位からの批判を受けることになります。しかしコロナ対策やオリンピック開催問題については、科学的根拠をベースに最善策を図ることが出来ます。その上で方針を決定したのであれば、その根拠を盾に政策なりを推し進める以外に答えはないと思います。現段階では100%正しい答えが見つからなくても、ここは文句ばかり言うのではなく、知恵を出し合いながら建設的な議論をして目標に向かって問題解決をしていけば良いのではないのでしょうか。

「出されたモノはありがたく黙って食べ!」
最近、こんな説得力のある叱責をしてくれる御仁が少なくなったと感じますね。やれモラハラだ、パワハラだという時代ですが、田村正和に言われれば、説得力があります。こんな叱責が懐かしく、そしてありがたく思えるようになりました。
RIP 田村正和
jirochothela@gmail.com

Your Real Estate Agent
Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

ここに貴方の広告を載せませんか?

SWEET ORANGE

会員募集中! 先ずはゲストで参加OK 前日までに要予約 949-212-7216

Orange Business Network
オレンジ・カウンティの日本人ビジネスネットワーク

会員同士がビジネスを紹介し合うグループです。水曜日は、OBNで始まる! 朝7:30-9:00

16782 Von Karman Ave. #20 Irvine CA 92606 学習塾ひのき内

無料 不動産セミナー
日程はお問い合わせください。
MLab 1327 Oost Ave. Suite L Torrance

アーバインセミナー会場は下記に変更しています。
Hinoki School 16872 Von Karman Av #20 Irvine, CA 92606
要予約 714-322-7045

メディケア・プランに関するご質問がごありですか?
当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを比較して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!
(310) 381-9505 桐原正喜、Masayoshi Kirihara
営業時間: 月曜日〜金曜日: 午前9時〜午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

急募! YAMAME ヘッドシェフ募集!

時給: Upto \$30
勤務時間: Over 40h/W
Yamame Restaurant
31441 Santa Margarita Pkwy,
Rancho Santa Margarita, CA
92688
電話: (408) 813-4777 Akira
Send resume to Email:
yamame2013@gmail.com

急募! 本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー
・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンパレー
店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm~1:30
amまでご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)
Tel: 714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中! 先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine
Orange Business
Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間でご
ビジネスを紹介し合う

Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素
読等のオンライン講座を提供して
おります。どれも日本が好きになる
講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanon-
line.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

ビジネス

急募! オートメカニク クヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

日本車(新車・中古車) 購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く
買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日
曜もオープン
Oli交換 \$15・丁寧な修理
714-540-2366 UIService
email:333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決
します。ウイルスが入った・シ
ステムが立ち上がらない・
CD/DVDをコピーしたい・イン
ターネットに繋がらない・ワイ
ヤレスにしたい・プリンターが
動かない・古いPCからデータ
を取り出したい・動きが遅くな
った等のよろず相談お受けし
ます。ショップ依頼の半額以
下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶
カテキンのパワーで虫歯予防・
口臭防止・風の前兆の痛み止
め歯垢の防止・日本でも大ヒ
ット。商品OCの方へはお届けも
します。一本 \$24税込み(本
数割引あり)949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校
対面授業を中心としたハ
イブリッドクラスを4月10日
より開始!

日本語と日本文化を楽しく学
べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
☎626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる 男性の
方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に
お教えます。
北は55号 南は サンクラメンテま
で出張致します。
TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

国語教室

場所: Capistrano
個々のお子さんと向き合い、
多様なカリキュラムで進行して
います。
どうぞお気軽にご連絡ください
詳細は HP をご覧ください
http://tkyoko-
class.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソ・フルート
・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~
上級者 Tel / Text :
949-413-5021 (Shokoまで)

WARABY'S

移転
しました!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

着物DE遊ぼ 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com
Web: kimonohime.com
お問い合わせは
☎1-562-787-5060

弁護士



アーバインの法律事務所
事故や怪我の後遺症 -
相手側や保険会社との交渉代行
リビングトラスト・遺言・委任状・
遺産相続・契約書作成・会社法・
ビジネス上のトラブルの解決
不動産法・雇用法関係のご相談
日本の遺産分割や年金関連書類の
公正、サイン証明や在留証明発行。
週末も即日対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けて
います。お気軽にご連絡ください。

便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン&ホワイト
法律事務所

ファイナンス

ファイナンシャル・プランニング
とタックスリターン承ります。

ズームにて無料相談。投資、トラ
スト、401K, IRA, 保険。
問い合わせ先: 大泉
714-315-0176
Edward Etsuji Oizumi
Financial Advisor

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご
連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供してい
ます。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサ
ービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法
律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296 Email:kapat@kapat-
law.com

離婚相談 離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻して
るなど様々な理由で離婚を考
えている人は多いと思います。
苦しむ結婚より幸せな離婚を
選びませんか。
マイケルリンドリー
(562)481-5884
Michael Lindley Attorney at Law
444 West Ocean Blvd. Suite
1614 Long beach, CA 90802
Email:michael@lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$20/月 80字: \$30/月 写真追加: \$15/月

* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$45/3か月)

カテゴリ選択【Oでマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル																
																15字

内容																
																45字
																90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

La Vita Salon&Spa in Corona Del Mar, Orange County, is a private and peaceful high-end sanctuary.

We are looking to fill 3 positions:

- 1) a licensed highly qualified English speaking Nail Technician,
- 2) a someone for Eyelash Extensions,
- 3) a someone for Hair Extensions.

We work by Appointments only. Very well paid + tips.

Contact Mariella at (949)645-5607

Instagram: @LaVitaSalonSpa



日本文化の真髄、剣道 習いませんか? フィットネスにも最適!



OCB 剣道道場 909 South Dale Ave.
Anaheim CA 92804
Email: ocbckendo@gmail.com
TEL 714-655-2771 Kinno
練習 毎週 水 木 7:00PM

食へて A&J Restaurant

記しました! Taiwanese Food

No.22 Reported by CS www.instagram.com/cneaplireinoc

中国福建省から渡った人々たちによる福建料理と郷土料理が融合して発展したのが現在の台湾料理と言われ、台南の担仔麵、台北の小籠包などがよく知られています。中国の中華料理と比べて比較的油分が少なくあっさりした味付けで、屋台料理として広まったため、ささっと食べられる一品料理が多いのも台湾料理の特徴です。A&Jでも小皿料理が充実していて焼き餃子や小籠包などいろいろ注文して少しずつ食べられるのがうれしいところ。麺類や排骨飯などの丼ゴハン系のメニューもたくさんあってその数60種類以上。今回オーダーしたのはジャージャー麵 (\$9.95 炸醬麵 Noodles w/ Ground Pork, Bean Sprouts & Shredded Cucumber)、担担麵 (\$7.95 擔擔麵 Noodles in Spicy Sesame Sauce, Topped w/ Peanut Powder)、ビーフwrap (\$13.50 牛肉捲餅 Chinese Beef Wrap) スパイシーワンタン (\$6.50 紅油抄手 Spicy Wontons w/ Hot Red Sauce (Szechuan Style) の4品。ジャージャー麵はお店おすすめの太麵(というよりきしめんに近い平たい麵)に薄切りのきゅうりと軽くゆでたまやし、肉味噌がのった一品。ぐるぐる混ぜて食べるともやしときゅうりのしゃきしゃきと濃い味付けの肉味噌が平たい麵にからまって美味しいです。

IrvineのA&J RestaurantでTaiwanese Foodを食べて記しました!

ラーメンなどの麺類は個人的には細麺の方が好きですが、この肉味噌には平たい麺の方が味が絡まって美味しくなるのが納得。中国四川省発祥の担担麵の「担担」とは成都(四川省の省都)方言で天秤棒を意味し、天秤棒に道具をぶら提げて売り歩いた麵料理のためにこの名が付いたとのこと。天秤棒でスープを大量に持ち歩くのは困難であったことから「汁なし」で始まり、現在でも四川省では担担麵と言えばこの「汁なし担担麵」が一般的で一品料理というよりも小腹が空いたときに食べる中国式ファーストフードのようです。このお店の担担麵も四川風の流れを汲んだ小ぶりの汁なし麵で、ラー油や花椒油・醤油をベースにした辛いタレにゆでた麵を入れてピーナツパウダーをかけただけのシンプルなお品。このごまソースが旨辛でやみつきになります。日本で定着しているラー油と練りごまのスープ担担麵は、麻婆豆腐と同様に四川省出身の料理人陳建民が日本人向けに改良した作り方を紹介して各地に広まったんだとか。日本のみならず各地で大きくアレンジされて風味が異なっているの



がこの担担麵の特徴です。ビーフwrap(牛肉捲餅 Chinese Beef Wrap)は餃子よりも少し厚めの小麦粉から作った皮を先に焼いて、煮込んだ塊牛肉のスライス、千切りキュウリ、ネギ、シアントロを一緒に巻いたもの。甘めのたれ(海鮮醬)に牛肉と野菜がよく合い、パリッとした皮の食感も楽しいです。このビーフwrap、日本人のたこ焼きやお好み焼きのような位置づけで、ランチや軽食に家庭でも作られるようです。四川風スパイシーワンタンはワンタンにラー油ベースの真っ赤な辛いタレがかかっている辛いもの好きの人にはおすすめ。同じメニューでも福建、四川、上海、広東風などいろいろな流派でアレンジされている台湾料理、それぞれ食べ比べてみるのもおもしろいかもしれません。



A & J Restaurant
14805 Jeffrey Rd Ste D Irvine, CA 92618

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com
☎: 714.435.1111

先ずは3日間お試しください!
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!

UI サービス 女性と学生の強い味方!
AUTO REPAIR SHOP

夜9時迄オープン!
今ならオイルチェンジ \$15 + Disposal Fee

問題を丁寧に説明し、納得の上、低コストであなたの愛車を修理します

UI SERVICE M-F AM11:00- PM21:00 **出張修理も可**
土・日 も OPEN! ミツワCosta Mesa店より10分

2709 S Orange Ave. #F Santa Ana CA 92707
TEL 714-540-2366 日本語でウダガワ迄

My Favorite! シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 26 ●

メールで相手の心理的な隙を攻撃するのが「標的型メール」です。詐欺師が詐欺にかけられる相手をよく調べてから行動するように、標的型メールでは攻撃者が相手の名前、所属、身分、同じような会社でやりとりするメールのパターンなどを入手して、通常の仕事のメールと見分けがつかないほど精緻なものを送ってきます。その結果、会社のネットワークに侵入されたり経営層のふりをした送金を迫るビジネスメール詐欺が行われたりするので、フィッシングメールなどへの対抗策としては、お薦め系のもは一つの線引きを持って接するようにしましょう。メールの文面など目の前に見ている情報で完結しないものは一律に警戒する必要があります。リンクでジャンプするとか、知らないアプリをインストールするものは一律に避ける。それは現実世界で「ちょっと向こうまでつきあってよ」とか「ちょっとこの車乗ってよ」といって連れて行かれるのに等しいと思ってしまう。次回『被害に遭わない、そして加害者にならないために』

「インターネットの安全・安心ハンドブック」より
[T&K パソコン教室・日本語教室] 洋子 tk yokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! **宣伝**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?
詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197
tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2019年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。
E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): www.mylasvegasdreamhome.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

urbannest REALTY LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
8475 West Sunset Road, Las Vegas, NV 89113

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治療、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- * 細胞そのものの活力をアップ
- * 良質な睡眠へと導く
- * 痛みの劇的な軽減・解消
- * 若く美しい肌の再生
- * スタミナ・体力の向上
- * 痣、傷跡が目立たなくなる
- * 自然にできた創傷を改善する
- * 若さをリニューアル

(DNA 内の数千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20歳を過ぎると衰え始め、60代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before After 3Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日 2日目 5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

生活革命希望者募集！

現在100ヶ国で展開中。日本は現在 66,000 名、毎月新規登録4,000 名。

Miz - Senior Presidential Director

2020 年初頭から新型コロナウイルスが発生し世界中で大きな問題になっています。多くの企業、個人店が閉鎖を余儀なくされ、仕事を失い、減給され、生活が頻拍されている状態です。

そんな中、当社は去年の売上げが一昨年の3倍に上り、今年も急激に成長しています。特に日本の売上げは全体の3分の2になり、世界1位です。現在、私の傘下では7万名が当ビジネスに携わっており、毎月4千名の新規参加者が出ています。近い将来は日本のウェルネスの業界で1位の企業になっていくと予想されています。

私が当社に携わったのは 2018 年の8月でした。日本の知り合い2人とフィリピンの知り合い1人に伝えたことがきっかけとなり、現在は日本は6万数千名、フィリピンは6千名の組織になりました。私個人言えば、月 \$500 年金収入から現在は7桁の収入を得る

までになりました。それまでの1ベッドの小さなアパート暮らしから昨年6月に4ベッドの素晴らしい家を購入できました。このビジネスに出会わなければ未だに月 \$500 の年金生活でした。

月数百ドル～数千ドルの収入を必要とされる方は是非私たちのビジネスの説明をお聞きください。ズームで個人的に説明も可能です。世界 100 ヶ国以上に展開できます。私は現在 USA、日本、フィリピン、タイ、USA の韓国コミュニティーに展開中です（今年末に韓国本土にオープン予定）。

私は知り合いからの情報で開発者に会い、ビジネスを始めすぐに日本とフィリピンに伝え、現在想像もつかなかった境遇にいます。



1ベッドルームアパート 2020年2月



4ベッドルームハウス 2020年3月購入

当幹細胞活性化パッチは全ての家族に必要な不可欠なものです。この素晴らしい世界唯一のパッチの恩恵とビジネスチャンス伝えていくだけです。私が得たように皆さんの夢が叶う可能性があります。

月2回、日本人向けに定期的なウェビナーも行っています。また、個人的にも時間に合わせて説明いたします。興味がありましたら、ぜひ一度説明を聞いて、あなたの将来を考えてみてください。

当社は 1 Billion Dollar の売上げを目指しております。この夢と一緒に実現する人を募っています。連絡お待ちしております。

商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

* 月例ウエビナーの案内

毎週月曜日夜 9 時 ・ 毎第2週と第4週の土曜日の夜 7 時 * 希望により個人ウエビナーも開催

* 各ウエビナーは予約を入れて下さい。(ウエビナー ID とパスワードをお知らせいたします)