

# SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Mar 2023 No. 249

## Sweet Life in Southern Calif March 2023

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.201



A day to pray for  
the growth of girls.

Hinamatsuri

女の子の健やかな成長を願う

食べて記ました! Page 15

Gyro Guys  
DT Santa Ana



**WARABY'S** メカニック  
ワラビース

**AUTO REPAIR**

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!  
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)  
代車サービス復活!!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com  
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

**Video Japanで激安レンタル**

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。  
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

eonbrands.com

**Eon Brands**  
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**® is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

**THANKS15**

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

3 Cheerful  
元気 SoCal人  
person

Noriko

Cheerful person

"Work hard, I am sure that a path will open up for you." - Noriko Yonami Page 02

Sweet Life in Southern Calif  
sorangemag.com

体の60%は水

日本で一番売れている

**水素整水機**

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

アクアックス水道直結型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

**KIMONO**

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

**Eon Brands**  
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code



Interview #201

# 元気SoCal人

●Dancer

## 青春をかけた松竹歌劇団(SKD)

Noriko Yonami



Noriko Yonami(よなみのり子)  
芸名: 槇かりん

美しいラインダンスで有名な東京SKDに入団され、入団翌年には新人賞を受賞されるなど、SKDで長年大活躍されたのり子さんに、私達の知らない華やかなショービジネスの世界を聞かせていただきました。

—松竹歌劇団 (SKD) へ入団のきっかけをお聞かせください。

声楽家を目指した父の血を受け継いだのかも知れませんが、小さい頃から歌うのが大好きでした。中学生の頃テレビで宝塚をみて憧れ、父の理解を得て受験を目指してバレエや日舞、声楽を習いに行きました。ある日、声楽の先生から松竹音楽舞踊学校の入試も勧められ、2月に受験し無事合格。一方、宝塚の入試は4月で父の助言もあり、東京のSKDに決めました。

—入学後の授業内容はどのようなものでしたか？

日舞、声楽、バレエ、演劇、モダンダンス、三味線などあらゆる芸事を毎日の授業で習いました。歌には自信がありました。ダンスは小さい頃から習っている人には足元にも及ばないので、毎朝6時から学校で自主練習してなんとか一年で卒業する事が出来ました。女性だけの組織なので同期や先輩と上手く関係を作ることも覚えました。

—SKDでの活躍を教えてくださいませんか。

1975年にSKD入団。浅草の国際劇場を本拠地として約9年間、毎日3回公演をしていました。入団翌年には同期の中で最初に新人賞を受賞。SKDも宝塚同様に女性だけの歌劇団でトップスターは男役。私は男役もやりましたが、ソプラノなので女役の方が多かったですね。でも歌えることで良い役をもらうことが出来ました。団員のランクは、大幹部(トップスター)、大幹部待遇、幹部、準幹部、技芸員に分けられ、私は幹部まで上がることができました。年に一度の総出演の公演の他、国際劇場の3大公演はほぼ一年中あり、海外公演や地方公演にも行きました。私は国賓として、ソ連、東ドイツ、中国、マレーシア、香港、シンガポール、グアム、また日本ではほぼ全国の地方公演に行きました。毎年360日は踊っているという日々でしたが、辞めたいとか辛いとは思わず、お客様に喜んでいただいたときの感動と舞台が「好き」の一言で続けられたと思います。

1980年には銀河鉄道999のミュージカルで女海賊エメラルダスに抜擢され、3,000人入る国際劇場が何回か満員御礼になったこともあります。SKDで最も有名なラインダンスでも30人あまりのトップとして活躍。1981年に浅草国際劇場が閉館してからは、毎年歌舞伎座や池袋サンシャイン劇場での公演に

出演しましたが、1983年に歌舞伎座の舞台を最後に退団しました。

—SKDでの採用試験の様子を教えてくださいませんか。

入学試験は各地方から集まった15歳から18歳の女の子達がそれぞれのグループに分けられて短時間で振り付けされたバレエや日舞を審査員の前で踊ったり、歌は前以て課題曲を渡されていたので一人ずつ歌わされました。また、シナリオを渡されて演技をしたり面接では自分の得意なことやなぜ歌劇団に入りたいかなどを聞かれたように記憶しています。私はその頃父の転勤で岡山県に住んでいたため東京という都会に来て一緒に受験した周りの人たちがすごく大人っぽく感じて気後れしたことが思い出されます。

私達は女性だけの特別な集団で松竹と言う大きな会社の傘下で守られていたので多分普通の芸能界よりは苦労は少なかったと思います。但し団員の中での上下関係は厳しくもし一つの景で間違えたら休み時間中は全部屋に「あやまり周り」をしなくてはいけないので食事をする暇もなく初日から暫くは大変でした。芸能界は半端な気持ちでは到底続かず才能や運ももちろん大事な要素の一つですがなんととっても「努力」に勝るものはありません。

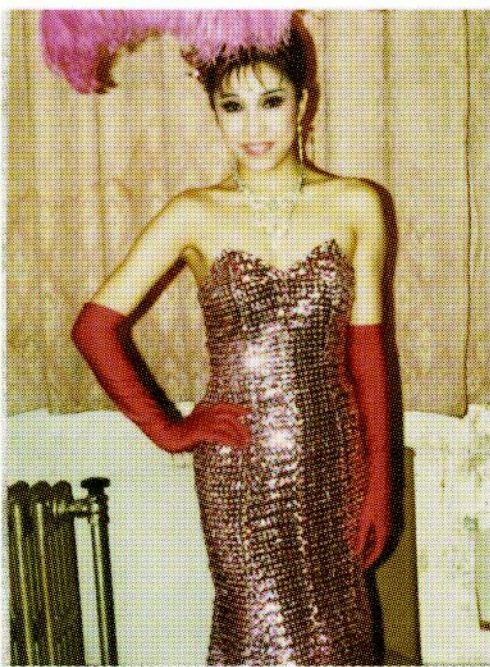
これから芸能界を目指す方は1に努力、2に努力、3に努力だと思います。色々な知識を増やし周りの人に感謝して頑張れば必ず道は開けると思います。

—渡米後の現在は？

1987年に渡米しずっとロサンゼルスに在住。3年前にガーデナに「カレンズスタジオ」をオープンして、エクササイズ、ボイストレーニング、カラオケ指導、週末にはノリノリカラオケと題して皆様にカラオケを楽しんで頂いています。今年の1月29日に私が主催、企画をしたサウスベイ紅白歌合戦は、26名の出演者の皆様とお客様にとっても楽しんでいただき私もすごくハッピーです。

前出の紅白歌合戦に初めて参加させていただきました。のりこさんのご指導が行き届いたベテラン歌手揃いで、参加者も観客も大いに楽しめたイベントでした。これからも皆様の健康のお手伝いや楽しんでいただける企画をし、色々な方にスタジオを使っていただきたいとのことでした。

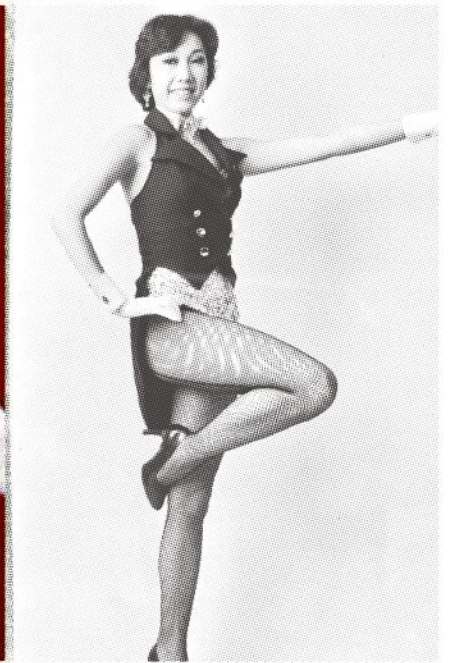
(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



ミュージカル「銀河鉄道999」エメラルダス



楽屋の面会室にて



連絡先: Tel: 626-675-0713  
Email: nyonami@gmail.com



## The Shochiku Revue of My Youth (SKD)

- Noriko Yonami

Noriko joined Tokyo SKD, famous for its beautiful line dancing, and was very active in SKD for many years, winning the Rookie of the Year Award the year after joining the company.

—How did you come to join the Shochiku Revue (SKD)?

I may have inherited my father's dream of becoming a vocalist, but I have loved singing since I was a child. When I was in junior high school, I saw Takarazuka on TV and was fascinated by it. With my father's understanding, I went to study ballet, Japanese dance, and voice in order to take the entrance exam. One day, my voice teacher recommended that I also take the entrance examination for the Shochiku School of Music and Dance, and I took the exam in February and passed without incident. On the other hand, the Takarazuka entrance examination was held in April, and on the advice of my father, I decided to attend SKD in Tokyo.

—What were the classes like after you entered SKD?

I learned all kinds of arts in daily classes, including Japanese dance, vocal music, ballet, drama, modern dance, and shamisen (three-stringed Japanese banjo). I was confident in my singing, but my dancing was not up to the level of those who had been learning since I was a child, so I practiced on my own at school every morning from 6:00 a.m. and managed to graduate in one year. I also learned how to build good relationships with my peers and seniors because it is an all-female organization.

—Please tell us about your activities in SKD.

I joined SKD in 1975. I performed three times a day for about nine years at the Kokusai Theatre in Asakusa. The year after I joined SKD, I was the first of my classmates to win the Rookie of the Year Award, and like Takarazuka, SKD is an all-female revue troupe, with the top stars being male actors. I also played male roles, but since I was a soprano, I played female roles more often. But I was able to get good roles because I could sing. The ranks of troupe members were divided into Grand Executive (top star), Grand Executive Waiting, Executive, Semi-Executive, and Technical Staff, and I was able to rise to the rank of Executive. In addition to the annual all-round performances, there were three major performances at the International Theatre almost all year round, and I also went to overseas and regional tours. As a guest of honor, I went to the Soviet Union, East Germany, China, Malaysia, Hong Kong, Singapore, and Guam, as well as regional performances almost all over Japan. I spent 360 days dancing every year, but I never felt like quitting or that it was hard. I think the excitement I felt when the audience was happy and the fact that I "loved" the stage were the only things that kept me going.

In 1980, I was chosen to play the female pirate Emeraldus in the musical "Galaxy Express 999," and several times the 3,000-seat International Theater was filled to capacity. After the closing of the Asakusa International Theatre in 1981, I performed annually at the Kabuki-za Theater and the Ikebukuro Sunshine Theatre, but left the Kabuki-za in 1983 after my last performance there.

—Can you tell us about the recruitment examination at SKD?

During the entrance examination, girls between the ages of 15 and 18 from various regions were divided into groups, and in a short period of time they performed choreographed ballet and Japanese dance in front of a panel of judges. We were also given scenarios to act out, and at the interview we were asked about our strengths and why we wanted to join a singing troupe. At the time, I was living in Okayama Prefecture due to my father's job transfer, so I remember feeling self-conscious because the people around me who took the entrance exam with me in Tokyo seemed very mature.

We were a special group of women only, and we were protected under the umbrella of a large company called Shochiku, so I think we probably had less difficulty than in the normal entertainment industry. However, the hierarchical relationship among the group members was very strict, and if you made a mistake in one scene, you had to "apologize" to all the rooms during break time. In the entertainment industry, you can never last if you are half-hearted. Talent and luck are of course important factors, but nothing is more important than "effort". For those of you who want to enter the entertainment industry, I believe that you need to work hard first, work hard second, and work hard third. If you increase your knowledge, appreciate the people around you, and work hard, I am sure that a path will open up for you.

—What are you doing now after coming to the U.S.?

I came to the U.S. in 1987 and have lived in Los Angeles ever since. 3 years ago, I opened "Karen's Studio" in Gardena, where I offer exercise, voice training, karaoke instruction, and on weekends, I hold a karaoke party for everyone to enjoy. On January 29 this year, I hosted and organized the South Bay Kohaku Uta Gassen (Red and White Singing Contest), which was enjoyed by all 26 performers and guests, making me very happy.

It was my first time participating in the aforementioned Kohaku Uta Gassen. It was a very enjoyable event for both the participants and the audience, all of whom were veteran singers under the guidance of Ms. Noriko. She said that she would like to continue to help everyone stay healthy and have fun, and that she hopes many people will use the studio in the future.

## OC COMMUNITY NEWS

### 3月

### ドナー登録をお願いします！

日系コミュニティの方のドナー登録をお願いします！  
日本人で造血幹細胞のドナーとなつていただける方を探しています。  
骨髄がんを患われ、造血幹細胞移植を受ける必要がある日本人の方がいらつしゃいます。依頼者は Crazy Rich Asians という映画に出演した歌手の Kina Grannis さんで、お母さんのためにドナーを探していますが、こ  
アメリカでは日本人の DNA と適合するドナーを見つけるのが大変難しい状況です。スワブ検査と簡単な登録で、適合の可否を確認することが出来ます。あなたのご登録が、ドナーを待つ患者さんとご家族の未来に繋がります。以下のリンク及び QR コードよりご登録いただきましたら、直ぐにスワブキットを郵送させていただきます。



Kina Grannis

DKMS: <https://www.dkms.org/get-involved/virtual-drives/amatchformamag>

Hi! Kina, Emi, and Misa Grannis here. Thanks for coming to help save our mom's life. Here's the deal: If you know our family, you know that our mom is an incredibly magical human. If you don't know our family, trust us when we tell you that she brings light to everything and everyone she touches. Right now, she needs your help.



### Keiro ニュース

年次介護者カンファレンスを対面で実施

Keiro は 2023 年 3 月 18 日 (土) 午前 10 時~午後 2 時、サンタアナのウィンターズバーク長老教会にて、英語による対面での年次介護者カンファレンスを再開する。Keiro は 20 年以上にわたり、何千人もの日系高齢者とその介護者を支援するために、実用的なリソースと情報を提供する「介護者カンファレンス」を開催してきた。

Keiro の代表兼 CEO の Beverly Ito は次のように語る。「介護は年齢を問わず、誰にでも関係するテーマであり、家族介護者はコミュニティに住む高齢者の生活の質を高める上で重要な役割を担っています。3 年間にわたりバーチャル開催を続けてきた、この貴重なカンファレンスを再び、対面で開催いたします。コミュニティの家族介護者が各々の介護の旅をナビゲートする中、互いのつながりを取り戻す機会を提供できることを何より嬉しく思います。」

Keiro は、専門家やリソースから直接学べる当イベントへの、高齢者や介護者の再来を心待ちにしている。今年の介護者カンファレンスのテーマは「内なる介護者の発見 (Discovering Your Inner Caregiver)」で、プレゼンテーションでは順調な介護の鍵となる 3 つのポイント「コミュニケーション」「思いやり」「創造性」に取り組む。

基調講演の後、参加者は 3 つの分科会のうち 2 つに参加する。テーマは以下のとおり：  
基調講演：介護前に知りたかったこと TOP 10  
分科会 A：実践的介護のポイント  
分科会 B：介護者としてのコミュニケーション方法  
分科会 C：思いやりと忍耐の実践

当日は、スポンサーによるお弁当を配布予定の他、高齢者や介護者を支援する非営利団体や企業によるリソースフェアも開催される。この無料カンファレンスへのご予約は [keiro.org/caregiver-conference](http://keiro.org/caregiver-conference) まで。現在受付中で申し込みは 2023 年 2 月 24 日 (金) または定員になり次第締め切られる。

詳細は、Keiro (213.873.5707) または E メール ([programs@keiro.org](mailto:programs@keiro.org)) までお問い合わせ下さい。

### 日米協会 Japan America Society of Southern California

2023 Japan Currents Public Affairs Seminar] Smart Cities for a Better Future | Perspectives from the U.S. and Japan



When	Friday, March 10, 2023 4:00 PM
Location	DoubleTree by Hilton Los Angeles Downtown 120 South Los Angeles Street, Los Angeles, CA 90012
Registration	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 - JASSC Member and Guests - \$45.00</li> <li>02 - Non-Member - \$60.00</li> <li>03 - Student</li> <li>04 - Speaker</li> </ul>

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました！

**SWEET ORANGE** [www.sorangemag.com](http://www.sorangemag.com)

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。詳細は P10 をご覧ください。



## モンテッソーリの子育て

### MONTESSORI

No: 12

モンテッソーリでは、手先を使う活動をとても大切にしているので、もう少しこれについてお話ししたいと思います。

モンテッソーリの2歳児クラスを見学にいらした方が一様に驚かれていたのが、まだまだ赤ちゃんのような子ども達が、はさみを持っていたり、針を使っていたりすることです。子育てが初めてだったりすると、「はさみ!?とんでもない、危ない!」と思いますよね。けれど、きちんと正しい使い方を教えてあげると、早い子だと2歳前からではさみが使えるようになります。

今回は、お家でも出来るやり方をご紹介します。

私が使っていたはさみは、バネばさみといって、刃先は丸く、自然に開くようになっているものです。最初ははさみをぱくっと閉じることは出来ても、子どもにとってはその後開くのが難しいのです。まずは、このはさみで、正しい持ち方を教えます。その後、独自の持ち方をしたりもしますが、とりあえず、正しい持ち方を見せます。ポイントは、手首をたてること、そして、切るものは、画用紙など少し厚目の紙を幅2cmくらいの長い短冊状にしたものです。最初は紙を持ってあげてもいいでしょう。とにかく、1回でパチンと切る体験をしてもらいましょう。それに慣れて、自分で紙を持って切れるようになったら、紙の幅を細くしたり、紙に線を引き、そこを狙って切るように、だんだん難しくしていきます。

ただ、子どもが興味を示さないときは、無理強いしないでください。まだ「敏感期」ではない、ということです。子どもが目を輝かせて、「もっともっと」とせがむようなら、まさに「はさみの敏感期」ということでしょう。思う存分やらせてあげてください。ただ、必ず側についてあげてくださいね。

さて、次に針についてです。

今は、日系のモンテッソーリもたくさんありますので、こちらでも取り入れているかもしれませんが、私がアメリカのモンテッソーリのプリスクールで働いていた当時は、針のお仕事なんてありませんでした。その代わり、穴にひもを通していくひも通しの教具が人気でした。

今回は、引き続きお家でできるモンテッソーリの活動、針のお仕事をご紹介します。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net  
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

## emiのハッピーフェイス

No.6

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!  
チーム恵美福神のemiです。

いつもいつも同じことを書いていますが、「思考は現実になります」。だから、気分の良い思考でいれば、自ずと世界は気分良く過ごせる場所になっていきます。

笑顔でいれば、脳は自分は良い気分なのだと思われてくれて、快楽ホルモンを出してくれますし、周囲の人だって笑っている人がいれば気分が良いし、いいことばかりです。

更に笑顔の私たちに接している人たちも良い気分になって、その人たちの現実だってハッピーにしていきます。連鎖ハッピーです。

私がどうしてここでこのお話をお伝えしているかということ、ハッピーな人が増えれば世界はもっと素敵になるし、何より自分が生きやすい世界に近づくんじゃないか! と思っているから。

ハッピーの大きな連鎖を作ってみみんなで一緒に楽しく生きていきたいのです。

人って情報を仕入れたときは、「そっかー、すごいなあ。私もやってみよう!」と思っても次の日には記憶が薄れてしまう生き物なので(私はそうですw) 何度も同じメッセージを伝えます!

自分を大切に、そして甘やかしてあげましょう。

かわいがって大切に、全てを受け入れてみてください。

そうしたら割と簡単に笑顔になって、ハッピー連鎖が始まるはず!

どんどん自分の世界を素敵にしましょう。

だってそれはみんなのハッピーに繋がるから。

次回も生活に取り入れやすい良い気分になる方法のひとつをお伝えしますね!

愛知県生まれ。スピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。  
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。 ブログ:  
<https://ameblo.jp/emifukujin/>  
YouTubeの「恵美福神ラジオ」で活躍中。

## \* ラスベガス~ヘンダーソン \* 不動産情報 - Real Estate -

### HOME FOR SALE

No: 27

みなさま、いかがお過ごしですか? ラスベガス~ヘンダーソンは、強風注意報が出て、なんと!雪が降りました。ラスベガスとカリフォルニアを繋ぐ15号線や、セドナやグランドキャニオン方面も通行止めになり、今も恵みの雨が降り寒い日が続いています。暖かい春が待ち遠しいですね。

2020年に1月22日にカリフォルニア州オークランドから正式にラスベガスに移転して、ラスベガス・レイダースとなり、本社をヘンダーソン南に構えてから、ラスベガスはショーやコンサートなどだけではなく、スポーツもエンターテイメントに含まれました。ヘンダーソン南の広大な土地に構える135,000スクエアフィートの3階建のオフィス本社、150,000スクエアフィートの室内フットボールフィールドやウエイトルーム、デイケア、カフェ、プレイヤーズラウンジ、ミーティングルーム、レクチャーホールなどを備えたフィールドハウス、50,000スクエアフィートのパフォーマンスセンター、3つの野外フットボールフィールド、Mリゾートホテル近辺を訪れると、新しい道路や信号や街灯、新築住宅建設工事がどんどん進み、完成したアパートメントやコンドミニアムはレイダースカラーが多く、なんとなくレイダースタウンの雰囲気です。数年後には、ヘンダーソンにどんな新しい街が出来るのか、今から楽しみです。

2019年から建設中で今年9月オープン予定の、世界一大きな地球儀のような2万人収容できる球体コンサート会場「MSGスフィア」も、どんな大物スターがこれからコンサートを行うのか興味深々です。

さて、ラスベガスの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、1月の売却件数は、戸建が1,325戸、去年に比べ48.3%も減少し、コンドミニアム・タウンハウスは398ユニット、去年に比べ44%も減少しました。戸建ての売却中央値価格は\$425,000で、先月と変わらず同じ価格でしたが、売却平均価格は\$531,681と、先月より3.5%上がりました。1月のコンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は\$255,000で、先月に比べ1.5%上がり、売却平均価格は\$298,521と、不思議なことに先月に比べ15.5%も上がりました。

データによると、先月は戸建てよりコンドミニアムやタウンハウスの価格が上昇しましたので、戸建てより、価格が安く、メンテナンスが楽な物件の競争率が高くなり価格が上がってきたこととなります。ラスベガスで今までお手頃価格だったコンドミニアムやタウンハウスも、今後は価格が上昇してしまうかもしれませんので、コンドミニアムやタウンハウスをご購入をご検討の方は、なるべく早めのご購入をお勧め致します。

ラスベガス~ヘンダーソンには、投資にご興味ある方にもお薦めの各自で予算や条件に見合った投資物件もございますので、是非お気軽にお問合せ下さい。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

## オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

No:7

ホームページの活用方法

PSPINCのベリクエッテ夢と大岩懂子です。

先月の23日にトランスの都ホテルにてセミナー&ビジネス交流会を開催させていただきました。セミナーは「ウェブサイトの活用・運用方法、オンラインマーケティング」についてお話させていただきました。40名ほどの方にご参加いただきました。

本日はセミナーでもお話しさせていただいた、ウェブサイトの活用について。

よく耳にするのが、「ホームページを作ったけれども人が来ない。ホームページを作れば人が来て、問い合わせが来て、ビジネスが広がると思っていたのに、人は集まらないし、言うまでもなくビジネスに繋がらなかった。だから、ホームページは作ったけどそのまま放置している。」というものです。

ホームページは情報を提供するための場所です。場所にもよりますが、お店を開くとそこには歩く人がいます。なので間違えてそのお店に入ることあるかもしれませんが、ホームページは最初から人が通る場所に作るものではないので、作っただけでは人は来ません。広報活動をしていないホームページにたどり着く方法は、ドメインを直接ブラウザーに打ち込むしか方法が無いのです。なので、ホームページを作ったらすぐに人が来ることは考えにくいのです。

人が来るためには、様々な工夫をする必要があります。まず人を集めるには人が多いサイトで自分のサイトをプロモーションする必要があります。

今回のセミナーではホームページに人を呼ぶために必要な手順をドメイン、ホスティング環境、サイトの信用性・構成、ブログ、SNSなどを含めてお話させていただきました。

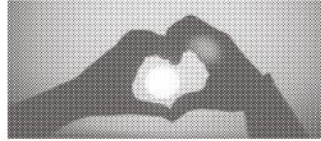
今後もセミナーを企画していきたいと思っております。聞いてみたいセミナーのトピックがございましたら、是非教えてください。

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。  
sandiego@pspinc.com  
contact@losangelestown.com

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。 ご相談やお問い合わせは TEL:858-650-0011にまで。



## Hiro's Happy life

五十川祐久 <http://hiroisoqawa.com/>

Vol 42

## 力を抜いて生きる

目標に向かって進む。好きなことをして生きる。自己実現をする。などいいことですね。目標を持って生きている人は生き生きとしていますね。聖書でも人間は神様により素晴らしく作られており目的を持ってこの世に生かされていることが書かれています。

ここで質問ですが目標は何でもいいのでしょうか？自分が作った目標を実現すれば本当に幸せになれるのでしょうか？持っている目標は“生きていて良かった！”と本当に思えるような目標でしょうか？

“人は全世界を手に入れても魂を失っては何の意味があるだろうか。” —聖書—  
もう一つの事実は“目標は必ずしも達成できない”ということです。

聖書にはこうも書かれています。“人間の心は自分の道を計画する。主が一步一步を備えてくださる。”

会計士をしていると色々な人、色々なビジネスに関わります。まじめに努力をしても病気になって頓挫することもあります。本当に意味のある目標を立てること。それに対して自分のできる限りのことをすること。後は天命に任せる、というある意味力を抜いた生き方がいいのではないかと、思われます。

あなたがたが早く起き、おそく休み、辛苦のかたを食べることは、むなしいことである。主はその愛する者に、眠っている時にも、なくてはならぬものを与えられるからである。—聖書—

自分の力だけを頼るのでなく神様の祝福を感じながら生きることが豊かな人生だと思います。他人との比較ではなく自分に与えられた使命を納得の上努力をする。神様は自分たち努力しているのを喜んで下さる方であることを知ること。そして例え自分では目標を達成できなかった、と考へても神様はすべてを益として私たちの成長を導いてくれる理想的な親父のような存在であることを信じて生きていければ力を抜いた生き方ができるのではないのでしょうか。

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

by Dr. Shinichi Hirokawa

Westcliff Universityビジネス学部助教授  
インターナショナルビジネスコンサルタント

第3回

上下関係度  
— ホフステッド博士の6つの指標 —

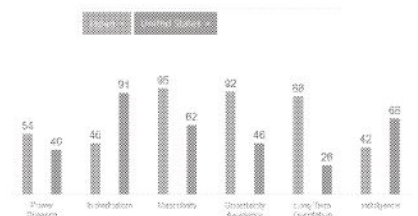
今月からは、2月号で触れましたオランダの社会学者のホフステッド博士が完成させたThe 6 dimensions of national culture (国民性の6つの指標) (Hofstede Insights, 2022) を解説していきます。この国際マーケティング等での必須の指標を、皆さんもご自身の経験と照らし合わせて考察してみたいかがでしょう。

今月の指標: 上下関係度 (Power Distance Index [PDI])

さて具体的な数字を見ていきましょう。各指標の最高点は100で日本の上下関係度は54です。これは米国の40と比べると思ったより大差ないように見えますが、中身が少し違うようです。我々個人は上下関係を組織内では強く感じますし、直近の上下関係も強く感じる人が多いでしょう。しかしながら実際には他のアジアやアラビア諸国、例えばサウジアラビア等の国々より階級社会ではない傾向にあると言えます。一般的に会社の例でいえば社長や個人に大きな権限や階級差があるわけではないので、各個人が感じるより比較的低い数字となっているようです。

一方、米国から見た日本のビジネスの印象は、非常に階級社会に感じられるようです。その理由は、米国の客観的事実に基づく議論でのスピード解決とは違い、物事の決定が非常に遅い。なぜなら各職務階級の承認を得ないと進まないことが多く、最後は本社の承認を待つ等のプロセスを踏むため結論が出てくるのが遅い、又は結論が出てこないこともあります。このスローな物事決定のプロセスは、健全な議論からリーダーが責任をもって決める米国とは全く異なると言えるでしょう。実際には米国内での現在の日本のビジネスは、現地社員の決定権が比較的大きく米国開拓を積極的にしていた60年代から70年代と比べると、明らかに他のアジア諸国のスピードに負けてしまっている、という例が今世紀に入って更にみられる傾向ではないのでしょうか。

右図は上下関係度 (Power Distance Index [PDI])を含む6つの指標の全体像です。次回は個人主義度 (Individualism [IDV])に触れてみます。



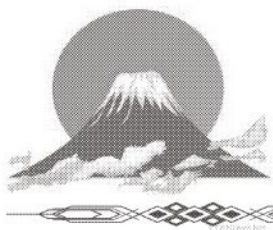
出展: Hofstede Insights (2022)

引用文献: Hofstede Insights. (2022). National culture. <https://hi.hofstede-insights.com/national-culture>

日米ビジネスに関するお問い合わせはこちらへどうぞ。Tel/Text: 323-708-9242

Email: [drhirokawausa@gmail.com](mailto:drhirokawausa@gmail.com)

プロフィール: Dr. Shinichi Hirokawa (廣川真一) Tel/Text: 323-708-9242

Email: [drhirokawausa@gmail.com](mailto:drhirokawausa@gmail.com) Dr. Hirokawa at Westcliff University:<https://www.westcliff.edu/about-westcliff/college-of-business/shinichi-hirokawa-d-b-a/>

## 歴史から学ぶ日本の心

③8

## 山岡鉄舟

Mari Hanabusa  
[sakurastart1@gmail.com](mailto:sakurastart1@gmail.com)

スマホがあれば、ほとんどの事は検索して簡単に知識が得られる、便利なことだ。しかし、どんなにいい知識を得たとしても、なかなか行動に移せない自分に立ちを覚えることも多い。そんな自分の背中を押してくれる四字熟語「知行合一」の内容を日本精神復興促進会で出版されている本で見つけた。「知識に行が伴い、一体となるときに、さらに深い所がわかる。すると自分のものになっていく」という内容だった。行動に移せば深い所がわかり、さらにそれが自分のものになるのなら、未来の自分にもっと期待できる希望が出てきた。今回は知行合一の人生をつらぬいた山岡鉄舟をご紹介したい。幕末、山岡鉄舟は武芸を尊ぶ家に生まれ、母は戦国時代最強の剣士と言われた塚原ト伝を先祖にもつ家柄だった。あの北辰一刀流を始めとした剣、禅、書を極めた。鉄舟が歴史の表舞台で活躍を始めたのは、江戸の無血開城の時だった。無血開城と言え、新政府軍の西郷隆盛と幕臣の勝海舟の会談により衝突を免れ江戸城が引き渡された、と聞く。しかし、この会談には陰の立役者としての山岡鉄舟がいた。徳川慶喜が大政奉還した後も、屈しない幕府側と新政府軍との間に戊辰戦争が続いていた。その時の将軍徳川慶喜は京都から江戸へ敗走し、恭順の意を示し、新政府に従う事を決意する。しかし、薩摩藩と長州藩を中心とした新政府軍は、慶喜を総攻撃するため、西から東へ江戸に向かった。その軍7万という。その状況下、慶喜の命令を受け、鉄舟は、総攻撃を回避するために単身、敵であふれかえる東海道を西へと向かった。静岡は駿府にいる西郷隆盛に、直談判するためだった。西郷と面識がある勝海舟との会談を実現させれば、衝突回避の可能性があった。鉄舟は薩摩弁の通訳として薩摩藩士を一人同伴しただけ。敵の薩摩軍に囲まれる度に、鉄舟の事を弁護し危機を救ってくれたこの薩摩藩士は途中で病気で同伴できなくなった。それでも、殺気立った新政府軍の大群を逆流する鉄舟は「朝敵慶喜の家臣、山岡鉄太郎(鉄舟)、大総督府へまかり通る」と大声で怒鳴りつつものすごい気迫でどうと敵軍の中を突切った。しかし、駿府近くで、新政府軍に追われる身となった。そこで、逃げ込んだ茶屋の主人に海へとつながる裏の抜け道へ逃がしてもらった。そのお陰で、西郷隆盛がいる駿府までたどり着くことができた。鉄舟の腹をすえた説得が始まった。「恭順の意を示している慶喜公をなぜ攻めるか。江戸を火の海にして、民の命と家を無駄に焼くことはない」と。当時の江戸は、100万人の大都市となっており、しかも家は木と紙でできていたので、総攻撃が実現してしまえば一気に火の海になってしまう。西郷は「幕臣の中には抵抗し戦っているものがある。本当に恭順の姿勢を示したことはない」と返答。鉄舟はさらに続けた。「そういう幕臣は慶喜公の意向に反し行動をしている。私の申し出を受け入れられないなら、ここで私は命を絶つてもいい。しかし、私のような幕臣、旗本はまだ8万とおります」決死の覚悟の鉄舟の誠意と気迫に打たれ、西郷は7つの条件付きで江戸総攻撃をやめることを決意した。その中で、どうしても鉄舟が受け入れられない条件が一つあった。それは、敵の備前藩(岡山)に慶喜を引き渡すということだった。が、この条件を下げない西郷に対して鉄舟はさらに押した。「ではあなたが私と同じ立場だったら、あなたの主君である島津公を敵方に人質とし

て渡し、自分は平気な顔をしていられますか？」と迫った。忠誠心に厚い西郷はこの言葉に折れて、その1条件を退け、江戸総攻撃を撤回することになった。この段取りのお陰で、その後の西郷隆盛と勝海舟が温和に会合し、正式に総攻撃の中止と江戸城引き渡しとなった。鉄舟ただ一人、敵7万に囲まれてもこの勇気ある行動がとれた理由がわかる西郷の言葉が残っている。「生命もいらぬ、名もいらぬ、金もいらぬ、といった始末に困る人ですが、しかし、あんな始末に困る人ならでは、お互いに腹を開けて、共に天下の大事を誓い合うわけには参りません。本当に無我無私の誠心忠義なる人とは、山岡さんのごとき人でしょう」鉄舟の私利私欲を捨てた卓越した行動力と能力を放っておけなかった西郷隆盛は、明治の世になると、明治天皇の侍従、特に武術内容を教育する係として鉄舟を抜擢した。鉄舟が、この名誉ある役を10年の期限つきで拝命すると、かつての敵だったものがなんでだ？と、明治新政府側の多くが鉄舟を非難したという。さらに、徳川の旧幕臣たちからも、徳川への忠誠はどこいったのか、と後ろ指をさされた。この両側から非難された鉄舟は、反論や言い訳は一切せず、与えられた任務を貫徹し、明治天皇に対し忠義を尽くして勤め仕えた。維新後に鉄舟は「幕府と新政府の頂点の間に立ち、西郷に談判に行った時ほど身も心をきれいなことはなかった。命を捨てた時ほど心が軽くなるがしい心境はなかった。」と語った。そんな鉄舟だから、周りから後ろ指を刺されても、平然として、明治天皇に誠意をもってお仕えする任務を完遂できたのだろう。限りなく無私に近い命も捨てた心境から出てくる行動力は何も誰も邪魔できないものだったのだろう。鉄舟は10年間侍従として仕えた後、剣、禅、書を教えるとともに、維新で殉死した志士たちを弔うため全生庵という寺を建てた。鉄舟は臨終に際し、数日前から死期を悟ったという。その時、勝海舟が訪問すると、鉄舟は笑みを浮かべて「只今涅槃に入る」と言い、海舟は「よろしくご成仏あれよ」と返した。海舟が帰った後、そのまま、妻子、親類に感謝の笑みを浮かべ、真っ白な着物に着かえ皇居の方を向いて座禅をし、世を去ったという。54歳だった。

現代を生きる私たちが知行合一を体現しようと思ったら、知識はあるが、行動力が伴わないことが多いのではないかと。鉄舟は全てを捨てた果てに得た行動力だった。しかし、現代は命をかけるほどの目標を立てることはなかなか難しいだろう。しかしこうはどうだろうか。一昔前は人生50年だった。今は人生100年と言われる時代。私たちは、自分の命をつないでくれた先祖たちに「人生100年生きられる時代は君に任したよ！」とバトンをもらっている。つまり、私たちは現代に生まれたというだけで、50年もおまけをもらったのだ。50で一度命を捨てたと言ってもよい。50からは有難いボーナスの年数と思って生きれば、心も軽く行動力が湧き、生きにくかった世を全てを捨ててすがすがしく生きた鉄舟に半歩でも近づけるのではないだろうか。



# The Voice of Reiwa Era

## "Truth"

By Bishop: Yuju Matsumoto

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

Once upon a time, when I was a high school student, I attended a Christmas Mass at a church called Kagoshima Cathedral Xavier Church next to my grandma's house.

As a monk, it is not easy for me to explain about Christianity because I am not a specialist, and I may be scolded by specialists or believers. As I understand it, Christianity is a religion that believes in Jesus Christ (Savior), who was born about 2,000 years ago in Bethlehem, preached the good news of the Kingdom of God as a young man, hung himself on the cross to save sinful people, and later resurrected. (Hmm? Is this correct?)

Buddhism means the teachings of Buddha. About 2,500 years ago, a man named Gautama was born in India. After he came of age, he began to search for the truth of how one should live, and how all living beings can be freed from suffering and achieve true happiness. Eventually, he acquired the "truth" and went around telling people how they should live their lives as Buddha, the one who had awakened to the truth. He was respected by people, and his disciples, who respected him, practiced his way of life to escape suffering. Buddhism is a religion and a group of people who believe in Buddha's way of life.

There is no doubt that Buddha was the first to preach the "teaching of truth". However, it took more than 1,000 years for Buddhism to be introduced to Japan from India, and more than 1,200 years have already passed since

Buddhism was introduced to Japan. During that time, the interpretation of the "truth" preached by Buddha changed with the times, and the interpretation changed according to the social background, and thus the sects in Japan were divided.

For example, there is a gap of about 800 years between the founding of the Tendai and Shingon sects and the Ōbaku sect of Zen Buddhism. If you put them all together, it becomes even more confusing.

I am sometimes asked the question, "Aren't the teachings of Buddha different from those of the various Japanese sects?" The content of the teachings of the various sects is not a change from the teachings of Buddha Shakyamuni, but rather a continuation of the Buddha's teachings in the context of each time period. It may be easier to understand if you look at the various schools of Japanese Buddhism from the perspective of the depths of their history, rather than from a side-by-side perspective.

The differences between the teachings of the various sects may be better understood by comparing it to climbing a mountain. When climbing a mountain, there are many different routes, some zigzagging, some spinning, some climbing in a straight line, and so on. In the same way, although there are various ways of training to reach the "truth" that Buddha enlightened, the summit of "enlightenment" is actually one and the same. In the sutras, it is explained that "enlightenment is to know the truth of one's own mind".

## Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

### 改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

近平頑張れ!



米国上空を通過したこと物議をかもした中国の気球が習近平に恥をかかせる目的で飛ばされたものではないかという説があるそうだ。私のこの予想と同じでさしたる根拠もない噂のようだがしかし筋は通っているし一理も二理もある。尤も私の言説だって根拠がないとは言え一応自身のそれまでの知見に基づいた予測ではあるのだが。

とは言え、中国共産党中央政治局の7人（習自身を含めて）を全員自分のイエスマンで固めることが出来たような習に楯突く者などがいるのだろうか。見つければ直ちに首が飛ぶだろう。いや、地位を失うだけではなく文字通り首が飛ぶこともあるだろう。実際米国がその気球を撃墜した翌々日、気球に関係があるらしい気象庁のトップは首になった。

習近平は近代中国史における偉大な指導者だ。歴史教科書には江沢民や胡錦濤を差し置いておそらく太字で記される重大な人物として記録されるだろう。100年ほど続いた中国共産党を破滅に導いた人物として、或いはもしかしたら列強による中国分割までの道筋をつけた指導者として。むろんそれらは習の意図とは全く裏腹の結果だろうけれど、あまり遠くない将来にそんな事態が待ち受けているように見える。

周としては中国を毛沢東の時代の共産主義に戻したかったのだろうか。もしそうであったのならそれは初めから無理筋の話なのだからそれとは違う結果を招いたとしてもしょうがないだろう。しかしそれにしてもこの人のやることはあまりにも頭が悪い。日本の総理大臣と違って自分の国をこのようにしたいという明確なビジョンを持っているのは政治家として立派なことだとは思いますが、現実の政策としてはあまりにも頭の悪いであろうことを思わせることばかりしている。間違いに気づいてそれを修正するにしても尚全く頭の悪い方法をとって実行する。何しろ独裁者なのだから自分の考えたことが則そのままの形で実行に移せる。いや、だからこそそこで頭の悪さが際立って表立ってしまうのだ。ゼロコロナ政策という無茶苦茶な政策もそうだが、間違いと気づいてそれを修正するにしてもやり方があまりにも無分別だ。その上、その後の海外渡航自由化は世界に対してあまりにも悪意のある政策だ。コロナ陽性の人に国として陰性証明を発行してコロナウィルスを再度世界へばらまこうという全く邪悪な政策だ。

いずれにしても習近平には残りの任期を何とか頑張ってもらって中国経済を更に悪化させて、中共を壊滅させ、最終的には中国解体そして6分割程度にされるのが望まれる。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

## コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

ISC COMPUTERS (SINCE 1994)

オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート



個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原まで  
ご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)  
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE

Mon - Friday 10 - 5pm or Appt

www.iscus.com



～新時代の語り～  
Voice #40

令和天声

悟り

主監：松元優樹

私が高校生だったその昔、クリスマスのミサに参加した事があります。婆ちゃん家の隣が鹿児島カテドラルザビエル教会という教会だったので、全くの興味津々の出来心から行ってみようかと思った訳だったのですが、それでもミサに参加していた時にとても神秘的な気持ちになった記憶があります。

お坊さんのわたくしが、キリスト教について説明することは専門外であり、なかなか簡単には説明できませんし、専門の方、あるいは信者の方からお叱りを受けるかもしれませんね。わたくしなりの理解で申し上げますと、約2千年前に「イエス」という方がベツレヘムという町で生まれ、青年になったのち神の国の福音(よい知らせ)を宣べ伝え、罪ある人間を救うために自ら十字架にかけられ、のちに復活したイエスをキリスト(救世主)として信じている宗教です。(ん？これでもいいかな？)

仏教はというと、約2500年前に「ゴータマ」という方がインドで生まれ、成人したのちに人はいかに生きるべきか、苦しみから如何にして解き放たれて真の幸福を掴むかということを探究し、実践し、やがてその「真理」を獲得して「真理に目覚めた

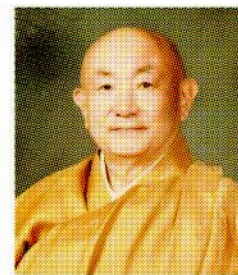
者」=ブツダとして「いかに生きるべきか」を人に説いてまわり、人々により尊敬を集め、またブツダの弟子たちによって彼の生き方を自らも実践し、ブツダの生き方を信じている人々の集団であり宗教です。

最初に「真理の教え」を説いたのは、お釈迦さまであったことはまちがいありません。しかしインドで興った仏教が日本に伝来するまでに、なんと1000年以上の時間が経ち、さらに仏教が日本に伝来してから既に1200年以上が経ちました。その中で、時代とともにお釈迦さまがお説きになった「真理」の解釈が変わったり、社会的背景によって解釈が変わってしまったりしたために別れていったものが、日本における宗派と考えるとよいと思います。

たとえば、天台宗や真言宗が開宗立教された年代と禅宗系の黄檗宗では、約800年という開きがあります。これを一緒に考えてしまうと余計に訳が分からなくなってしまうのです。私は時折、「お釈迦さまの教えと日本の各宗派の教えは違うのではないか？」というご質問

をいただくことがあります。各宗派が解いている内容は、決してお釈迦さまがお説きになった教えを変えているわけではなく、それぞれ時代背景の中で、仏の教えを説き続けて現在に至っているのです。日本仏教の各宗派を横一列的に見るのではなく、歴史の経過という奥行で見えていただく理解しやすいかもしれません。

また、各宗派の教えの違いについてですが、山登りに例えるとうまく分かりやすいかもしれません。一つの山に登る際に、様々な登山ルートがあるように、ジグザグに登っていきなり、クルクル回りて登っていきなり、あるいは一直線に登っていきなりと頂上を目指す道程は違えども、終着点は同じ場所です。それと一緒に、お釈迦さまが悟られた「真理」に至るための修行の仕方は様々ではありますが、「悟り」という頂上は、実は一つだったのです。それをお経の中には「悟りとは、実の如く自心を知ることであり」と解かれていますよ。



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979～82年まで高野山米国別院に開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山米国別院

Koyasan Buddhist Temple  
342 E. 1st St.  
Los Angeles, CA 90012  
Tel: (213) 624-1267  
<http://www.koyasanbetsuin.org>

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

ライフウエーブは  
Independent Distributor  
多様な働き方を応援！  
SNS PC 携帯電話で世界に繋がる  
リモートワーク  
が可能!!

無料 Zoom セミナー行います

世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業 ライフウエーブで4年半で17万のメンバー構築をしたトップリーダーによる事業説明を ZOOM でいたします。

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方、老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本及びアジア方面に知り合いのある方一度 ZOOM で参加してみませんか？参加者には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方やご質問は **TEL 909-861-7043** [stemcellact@gmail.com](mailto:stemcellact@gmail.com)

Miz 迄 Independent Distributor

セミナー参加希望者は 個別 又は 数名 で行います。予約受付中です

世界初！  
幹細胞活性化パッチ



在宅で収入を必要としている方 募集中！

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家において出来るビジネスを考える時です。私は4年半で日本及びアジアで17万名の参加者になりました。その方法をお伝え致します。  
[stemcellact@gmail.com](mailto:stemcellact@gmail.com) 909-861-7043 Miz まで

ビジネスチャンス  
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！



ぶらっと観光



～OC界限～  
Ortega's

Capistrano Trading Post

Monday through Friday: 11:00am - 5:00pm  
Saturday & Sunday: 11:00am - 5:30pm



歴史のある素敵な町サン・ファン・カピストラノへ  
San Juan Capistrano ③

San Juan Capistrano にある Trading Post は、1947年に San Juan Capistrano で最初のカフェであるフレッドストフェルの元 San Juan Inn Café の跡地に建てられました。ネイティブ アメリカン ジュエリーとターコイズのアクセサリー、San Juan Capistrano のお土産、美術品、地元の San Juan Capistrano アーティストの工芸品、カリフォルニア ミッション コレクティブルも提供しています。ネイティブアメリカンの工芸品やターコイズアクセサリーが豊富に売られており、アリゾナやサンタフェのお土産屋さんで売っていたものがここで買える、そんな面白く、素敵なお店です。



「T&K パソコン教室・日本語教室」

[tkyokoclass.wordpress.com](http://tkyokoclass.wordpress.com)

(949)542-7197

クラスのお問い合わせは洋子まで



知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?  
By Katsuhiko Arai

No. 143

(人類史的考察)



ウクライナ侵攻が始まってから1年になりましたが、いまま戦況は膠着状態にあるようです。ロシアとウクライナでは和平合意の条件がお互いに受け入れられないものなので戦争が終結するのはまだ先になりそうです。

しかし、どのような理由にせよいまでも国家間でこのような悲惨な戦争が起こってしまうことを考えると、「絶滅の人類史一なぜ『私たち』が生き延びたのか」(更科功, NHK出版新書)で論じられているネアンデルタール人を思い出します。ヒトの兄弟分ともいえるネアンデルタール人が約4万年前に地球上から姿を消したのはヒトがネアンデルタール人を絶滅させたからと考えられています。直接戦いをして絶滅させたわけではなく、ヒトがネアンデルタール人が住んでいた土地にずかずか入り込み獲物を横取り(先取り)していった結果、家族集団で暮らしていたネアンデルタール人は飢餓に陥り結果的に絶滅したようです。実際、最近の研究でも、シベリア南部の洞窟で見つかったネアンデルタール人11人の骨は、父親と10代の娘など遺伝的つながりのある家族集団のもので餓死したものとみられています(What Makes Us Human, Newsweek 2023.1.24)

また、脳の大きさ(体積)は現代人と同等で頭もよく、最近の研究では、彼らは食料を栄養源としてだけでなく調理の対象にもしていたし、接着剤を作ったり、装飾品を作り、壁画も描いていたらしい。「ネアンデルタール人を後ろから見たら、普通の人だと思えよう」、しかし「向こうが振り向いたら、『うわっ、こんな人見たことない』と思えよう」(同上)。そんな彼らがなぜ寒冷適応が不十分なヒトに負かされてしまい、絶滅してしまったのか。

家族集団で暮らしていたネアンデルタール人に対し、ヒトは150人くらいの集団で暮らしていたようで、「大きな集団を形成したり考えを効率的に伝える能力がネアンデルタール人を上回っていた」(同上)と考えられており、ヒトが優位に立ったのは、ヒト個人が優れていたからではないようです。これはヘリック教授(ハーバード大学人類進化生物学)の「集団脳がヒトを動物より賢くさせた」という説に類似しています。集団脳により何世代にも渡る技術の累積が可能となり高度な技術革新に生んでいく(当方の専門的知的財産権もこれに寄与しています)。ヒトのもう一つの特徴は、「クレイジーさ」と考えられています。「対

岸に陸地が見えないのにわざわざ海や川を渡ったり」するのはヒトだけのようです(同上)。いま、ヒトは火星にも行こうとしています。最近他界した「銀河鉄道999」などで知られる漫画家の松本零士氏は「帰れなくてもいいから火星へ行きたい…」と言っていたそうです。

ヒトが日本列島に到達したのは3万8千年前頃で、台湾から与那国島まで200kmの航路を丸木舟で渡ったきたようです(海部陽介、「なぜ人類は『わかり合える』のか」、Voice December, 2022)。これはクレイジーとしか思えない。

このクレイジーさと集団脳で、いま人類が抱えている問題が人類絶滅を回避しつつ解決できればと思います

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスを目的としたものではありません。)



On the LAW

Law Office of Katsuhiko Arai  
22471 Aspan Street, Suite 280  
Lake Forest, CA 92630  
Tel: 949-457-8296  
Fax: 949-457-8297  
E-mail: karai@kapatlaw.com  
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.  
**みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!**  
Vol. 191  
By Mrs. Mitsuko Ota

水とレモンの「クエン酸水」で美肌作り、疲労回復。



ついつい、お風呂に長く入っていたら、手や足にシワができたことありますよね。。。なぜ、手と足だけがシワになるのでしょうか？

簡単にいうと、生きている細胞は水分を吸わないので、お風呂にはいっても膨れません。でも、私たちの皮膚の一番外側にある角質層(一般にアカです)が湯に浸かってふやけて膨張し、表面積が大きくなってシワになります。手足にでるのは、ほかの部分に比べ角質が厚いから。皮膚が乾けば元の状態に戻ります。

ということで、みずみずしい肌を保つためには、水分をしっかり補給し、身体の中から、細胞にハリをつくる必要があります。皮膚組織(真皮)の7割以上が水分なんですから・・・。

私は健康・美容のために、1日1.5リットル(コップ7杯)は水を飲んでくださいといっていますが、美肌を目指すあなたは、その中に、レモン水を自分で作って飲んでみては!

天然のレモン4分の1個を200CCの水に入れてかき混ぜるだけで。レモンは1日1個が目安ですから、コップ4杯がレモン水になります。レモンはクエン酸が多く含まれており、代謝に深くかかわるTCA回路を活発にするに働きがあります。また、クエン酸には抗酸化作用があり、肌のさびやシミの原因になる活性酸素を撃退!さらに、レモンのビタミンCにより、コラーゲンが育成され、細胞を丈夫にし、肌ハリと艶を与えてくれます。

ただし、水道水はつかわないで。塩素の多い水は活性酸素を発生させるので、クエン酸の力が水の浄化に使われてしまいます。



着物 DE 遊ぼ 着物インストラクター  
第115回 雨コート DE 演奏 Toshiko Okawa

ビバヒルスにあるギャラリーのオーナー Emmy によるオークションに招待いただきました。ギャラリーでは、奏者 Yu さんのバンド演奏が始まっていました。音楽を聞きながら、壁一面から廊下、各部屋中の画を見て歩きました。日本訪問もされたことのある Emmy の画は、琵琶や琴を弾く女性が多く「Giclee」という版画の現代版のような珍しい手法による絵の一枚一枚に Story が伺えました。

演奏休憩から帰ってくると、Yu san は一風変わった和服に着替え、ギターも三味線に変わっていました。和服の原型は女性の雨コート。コートの前をオープンして縫い付け、ガウンのように羽織るだけという演奏の邪魔にならない衣装でした。三味線で聴く「祇園小唄」にうっとりし、"Everyday is Valentine" を飛び入りで歌うアメリカ人の歌手に聞きほれ、タップダンサー Mo の演技に見とれ、外の豪雨を忘れてしまった素敵なおくしょナイトでした。

www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。  
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa  
Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

どんなことでもお問合せ下さい!  
714-557-2424  
www.pi-water.com  
Pi Water, Inc.

「水」でカッコイイ体になる。  
飲む、浴びる、浸かる、癒される。  
健康的で美しい体を作る水の威力!!

生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

AP-260 小型カウンタートップ \$370

Pi シャワーフィルター シルバー \$145

ピット製水器 \$625

キッチン用 \$625 (浄水能力 年500リットル AP-560)

フィルター \$345 (家庭/業務用)

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!  
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

OCLagunaWoods ゲートコミュニティでアーバインに隣接 405 と 5 番の分岐点 2bd 1ba 860 Sqft  
**入居者 募集中!**

55 歳以上(伴侶どちらか) 家族・独身者・ペット可能 レント \$2200/月  
屋根付き駐車場、バルコニー、収納倉庫、家具、TV、洗濯機、食器付  
LagunaWoods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。

居住者には多くの特典付き:  
ゴルフ場、テニスコート、フィットネスジム、プール・ジャクージ、乗馬、ボウリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室(絵画、裁縫、木工、ゴルフ)を全て無料で受講。日本人クラブも活発です。親交を温めたいので。そして日本人には一番喜ばれる **年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。**

病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内  
問い合わせ Toru まで 949-929-2095





# YOGA

ヨガが目指すゴールとは...

## 穏やかで満たされた心を養う

ヨガを3日間続けると身体の不調が緩和し、3週間続けると心の調子がすこぶる良くなり、3ヶ月続けると体型や体質が別人のように改善される...。そして3年続けると、身体の節々が痛くなる(笑)...、という笑い話があります。

ヨガのポーズは、関節技を自分にかけているようなもの。やり方を間違えれば身体を傷めます。3年迄は調子が良くなっていくのは、運動不足が解消していくからなのです。

それぞれのポーズは何のために行うのか？

ヨガの最終的なゴールを常に意識して身体を丁寧に使しましょう。

### KeyPoint は ・深呼吸

・姿勢 ヨガでは“アーサナ”と呼びます



理想的な姿勢がとれて、柔らかい呼吸が保てると、心が最高の状態へと導かれていきます。

これが、ヨガの **基本方針**

ポーズを行う際に、呼吸を押し殺し、必死になってお手本通りにポーズをとろうとすると、本末転倒なのです



ヨガで意識するポイントをお伝えしました。なんとなく、わかりましたか？  
次回は 『理想的な姿勢』 について

By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

## 健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

～美味しい水で健康な毎日

～健康と発芽玄米作りに欠かせない 私にうれしい水・・・水素水～

愛飲者 ゆかりさんの声(神奈川県在住)  
水素水を飲み始めて、一年経ちました。健康状態に問題はないのですが、今の体調を維持するために飲んでます。



我が家の最大の変化としては、悪臭??の除去です。息子のバドミントンの練習後のユニフォームです。締めきった体育館での夏の練習では汗が吹き出し、ユニフォームから雑巾のように汗を絞れるほどで、それを夜(もしくは翌朝)洗うわけですが、悪臭とも言える成長期の彼の匂いが断然減りました。毎日の練習時には水素水にイオン飲料の粉末を入れて2Lは飲み干します。不思議なことにあれだけ汗かきの彼の顔にはニキビがありません。



水素水の使用で驚いたのは、玄米を発芽させた時です。我が家では時々玄米を発芽させた「発芽玄米」を白米に加えて食べます。その時の玄米の発芽率が驚くほど高いのです。玄米に限らず発芽時に発酵による菌の繁殖があり匂いがしますが、水素水で発芽させた玄米には普通の水に比べると悪臭がほとんどありません。水素水のおかげかもしれないと考えられる事例はもっとたくさんありますが、このように知らないうちに変わるのが、一番自然でいいように思います。

### 《水素おじさんからの一言》

水素水は、直に結果が分かる薬と違い飲む毎に少しずつ変化が現れます。〇〇年間、使い続けたからだの水が徐々に入れ替わり、いつのまにか変化が現れます。息子さんと一緒にするには気が引けますが、同じような事例ではうちの水槽の亀ちゃんが大きく育ったこと”匂い”も少なくなりフィルターが目詰まりも3～4ヶ月に一度になりました。



水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡先) 毎土曜日 1時より

## 伝統 カイロプラクティック

## 鍼灸

## 指圧

## 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

### 30年の経験

針による自然治療法  
カイロによる脊椎の歪み矯正

交通事故障害  
体の痛み歪み  
頭痛 ストレス  
不眠症 婦人病  
ウエイトコントロール  
美容針 骨盤矯正  
メンテナンス 難病  
難しいケース  
その他  
健康のグレードアップ!

エssenシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C.,L.Ac.  
丸山-アリ-ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00  
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakihc.com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険  
メディケア 学生保険 PIA



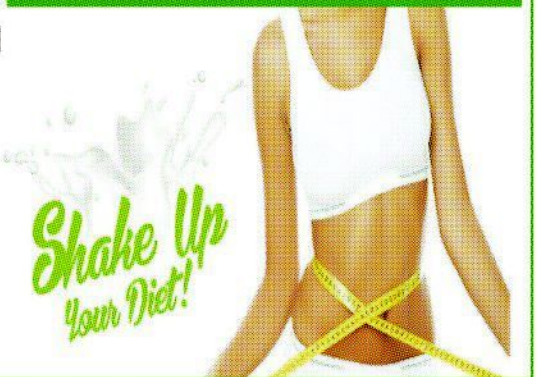
## 先ずは3日間お試しください!!

安全で健康的なダイエット

# LOSE WEIGHT

## LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5  
詳しくは下記メールアドレスまで。  
3dayTrial@outlook.com



## 住めば都

#119

## ダンス



最近ではコロナの情報がかなりかすれてきてる。今流行の新株の感染率は極めて高いのだが重症化するのは以前に比較して格段に減っているようだ。進化の過程で毒性が落ちた上、病院の対応が高度に進んで死亡者が激減している。誰もかれもが罹患したものの大半が大したことはならず済んでいる。そんなことが相まってカルフォルニア州はコロナ緊急事態宣言を最近解除した。日本政府もコロナはもうインフルエンザ扱いに格下げしたし、マスク着用は特別なケースを除いて個人にゆだねられるようになっていく様だ。膨大な犠牲を払ってやっとここまでたどり着いたという安堵感はない。3年前爆発的なコロナ感染の恐ろしさにおのきいつかこの果てしない戦いが終わったら是非何か記念に始めようと考えていたものが社交ダンスであった。見せ場でさらっと踊れるカップルは素敵だ。ワイフがどちらかというと乗る気で、いろいろ調べて初心者用のクラスを見つけたがなんと「サルサ」。「これって若い奴が情熱的にガンガンやるんじゃないか?」「今はこれしかスケジュール的にあわないのよ」年寄りの冷や水とはよく言ったものだ。なんでも一歩の踏み出しが

大事でしょう。やるしかない。1週間に一度午後7時から45分のレッスン。10回分購入で若干安くなる。コロナ過の後、皆、鬱屈とした状況から脱却しようとダンスを始める人が多いと会場について分かった。どちらかというと中高年の女性が多い。我われのように夫婦で来てる高齢のカップルは極めて少ない。スリムでいかにもダンスができそうな人はこの初心者クラスにはあまりおらず、どちらかと言えば普段全く運動してない人が楽しみながらダンスを学び、健康を維持しつつできればだれか人生のパートナーを見つけないという思惑もあるのだろう。30人くらいがクラスを取って会場がせまっ苦しく感ずるほどだ。前方の女性インストラクターに合わせてステップを踏むが緊張もあって足がもつれそうにもなる。ジムでバランスなど鍛えてるつもりだが全然通用しない。頭で考えながらやろうとするからなのだが足がついてこない。いやいや楽しいどころか苦痛だ。転ばないようにしないと、と思うだけで精一杯だ。シマウマのようなインストラクターのお尻からの脚線の揺れを一生懸命まねようとする自分、ばねの外れた「ゾンビ」です。一応の基礎のステ

プを学んだら今度は輪になってパートナーと組み実践ということになる。わかるがわかるステップをまねて踊るのだ皆私と同様苦労している。手に汗をかいているほど緊張している女性もいる。私は職業上体に触れるのは慣れてるので、全く違和感はなくまあそのあたりはプロと云っていい。初めてのレッスンはあつという間に終わったが何も覚えていない。こりレッスンだけに頼ってはいつまでたっても学ばない遅れをとるわ。家でもユーチューブなどの助けを借りて基本をマスターするのがいいだろうという結論になった。「サルサ」は1960年代後半ニューヨークのプエルトリコ移民が始めたものらしくキューバ音楽・舞踏の流れを引き継いでいるようだ。宿命的に「サルサ」から社交ダンスに入門したわけだが何とか形になるよう頑張ってみます。腰痛いですけど・・・

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.dr.sasakihc.com



**2023 年度のメディケア・アドバンテージ  
を他のプランに変更できます**

**変更可能期間は 3月31日まで**

- 2022年12月7日までに変更できなかった方
- 2022年度のプランをそのまま継続、または変更したが、他のプランに変更したい方
- 掛け金無料でどの歯医者も使えて、インプラントを含む全ての治療費を\$2,000までカバーする特典付きのメディケア・アドバンテージに変更したい方

65歳になる方、65歳以上で会社の保険を失う方は、以上の期間に関わらず加入時にご連絡ください

※ 見積、加入手続きは無料です

**年金型アニュイティ**

**運用型アニュイティ**

年金型は一生収入（個人年金）が保証されています  
運用型は元金保証と、年率4%~7%のリターンが可能

60歳の加州在住者が、\$100,000を預け入れた場合

年金型		運用型	
収入受け取りは じめの年齢(歳)	年間受取 保証額(\$)	契約からの 経過年数	運用結果額 (可能性)
65	9,273	5	196,297
70	13,448	10	470,714

(1/27/23 現在)

※ 見積、加入手続きは無料です

**無料 Zoom セミナー日程 3月11日(土)、3月25日(土)**

**メディケア講座 午後1時~2時 (PT)      リタイアメント講座 午後3時~4時 (PT)**

「メディケア」と、「年金型と運用型アニュイティ」に関するお問い合わせ、Zoomセミナー参加希望者は、下記のフォームに記入の上送信してください

メディケアお問合せフォーム 「<https://hoken411.com/p-medicare-1>」(メディケア)  
リタイアメントお問合せフォーム 「<https://hoken411.com/p-retirement-1>」(アニュイティ)

**INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com**



Lic #OF58799  
桐原

**VIDEO JAPAN**  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan  
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

中国ドラマ ホアン・シュアン出演/

『風起洛陽~神都に翔ける蒼き炎~』

(内容)

武則天が建立した王朝・武周、舞台となるのは神都・洛陽。不良井と呼ばれる貧民街でひっそりと暮らす高秉燭(ホアン・シュエン)は、5年前、皇太子襲撃事件に巻き込まれて、

■DVDご購入価格...\$1.99

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



**Japanese Movies  
Japanese Dramas  
Japanese TV**

**TV  
DVDs  
Rental  
and Sale**

**Video Japan Select DVDs**

**Select 1: 孤城閉**

中国ドラマ!

商品番号:[04848]/

孤城閉~仁宗、その愛と大義~全23巻

(内容)唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。

<キャスト:ワン・カイジャン・シューインレン・ミンビエン・チェン>

■DVDご購入価格...\$54.97(DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

商品番号:[05125]/

太宗イ・バンウォン 全16巻

(内容)

朝鮮王朝の礎を築いた第3代王“太宗”となるイ・バンウォンの生涯を新たな視点で描く本格時代劇

<キャスト:チュ・サンウク キム・ヨンチョル パク・ジニ>

■DVDご購入価格...\$38.24 (全16巻)



**Select 2: 太宗イ・バンウォン**

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE  
DVD**

**Japandvdstore.com**

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start  
\$1.99**



## 人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 35

人類学者奮闘記(Series 2): 一緒に散歩しませんか? その4:ごりやくさん

新年の24日から私が住んでいる左京区は大雪に見舞われました。積雪25センチ以上、毎日零下なのでなかなか溶けません。歩くのも大変で、2月7日の今もあちこちに氷の塊が残っています。大阪ではほとんど雪は降らず、京都でも南の方はたいしたことはなかったそうです。つまり京都の「底冷え」は北に行くほど辛い、ということなのです。こんな寒い京都なのに多くの人たちが初詣に来ています。もちろん京都市民も近所の、あまり観光客が行かないような小さな神社に新年のお参りに出かけます。私は近くの北白川天神(夫と私はこの天神さんの氏子だそうです)、鷲宮神社、そして宮本武蔵と將軍家の吉岡一門との決闘で知られる八大神社に出かけました。参拝者には小さな紙カップにお神酒や暖かいほうじ茶などのサービスもあり、ゆっくりとした時を楽しむことができます。実はこの時、前回のシリーズ(みんな知ってる? 人類学って何?)で書いたことを思い出しました。それが今回の主題です。

アメリカに住んでいる日本人が、あなたの宗教は何ですか、と聞か



八大神社

れると「無宗教」です、と答える人が多いのです。ところが毎年膨大な数の人々が八坂神社や伏見稲荷に初詣と称してお参りに押し寄せます。賽銭箱のある所まで行き着くには何時間もかかる、というぐらいの人の数です。伏見神社だけでも正月三が日に出かけた人は200万人を超えるとのこと。と言うことは多くの日本人にとっての「信仰心」は「宗教」と言う言葉によって測ることはできず、むしろ「御利益」(ごりやく)、つまり神仏を信ずる行動によって受ける恩恵への期待によって測ることができるのではないのでしょうか? 京都人はこの御利益にわざわざ「さん」をつけて「ごりやくさん」と呼びます。まるで自分の友達みたいな感覚にも聞こえるのです。一般的な御利益には厄除、開運、良縁、商売繁盛、出世運、健康祈願、合格祈願、安産祈

願などがありますが、京都には私が今まで聞いたことがないような「ごりやくさん」がいます。今回はそんな神社に行ってみました。これらは伏見稲荷のような大きな神社ではなく、路地裏にポツンとある神社が多いようです。

例えば二条城から近い御金神社(みかね神社)。その鳥居はまるで金箔で覆われているように金色に輝いています。この神社は金属類の守り神を祀っているそうです。金属と言えはまず「お金」、さらにそれが転じて「宝くじの当選」、そして金属ですから、昔は多くの刀を作る刀工、研ぎ師、彫師がお参りしたのかもしれない。

御所に面した護王神社という神社の狛犬はイノシシです。この神社を平安時代に創建した和氣清麻呂が足の痛みを抱えながら道に迷った時、三百頭のイノシシがどこからとも現れ、道を先導し、足の痛みもなくなったという伝説があります。そのため足腰の痛み苦しむ人や、マラソン、陸上競技の選手にも人気があるらしく、正月に限らずいつも多くの参拝者がいます。ちなみに護王神社はこの御利益をテレビでも放送し

ています。

もう一つ、世継地蔵と呼ばれる京都駅に近い路地にあるお寺(上徳寺)は自分の生業を継いでくれる世継ぎを求めている人たちの間で人気があるそうです。「よつぎさん」と呼ばれていることも付け加えておきましょう。こうして書いていると京都には様々な「御利益」の巨大デパートがあるような気になるのです。人は自分にとって今、最も必要な御利益は何かと考え、それを「ごりやくさん」と親しみを込めて呼び、お参りに行き、お賽銭をあげて、最後にその御利益を頂く。問題はこれを宗教と呼ぶかどうかです。宗教、信仰、祈り、などは文化人類学の重要な課題ですが、様々な文化、言語の違いを超えて語る事がとても難しい、ということも、京都に住んで考え込む毎日です。

写真: www.hatidai-jinja.com/

著者/タマノイマリコ

略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental  
\$1.25

激安レンタル Sale

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501  
Tel:310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



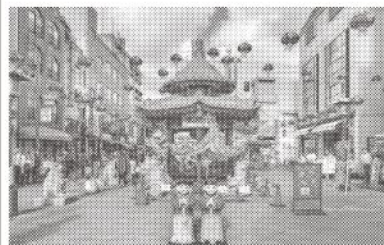
司馬遼太郎の名著が、初の映画化!

坂本龍馬と並び称された、“知られざる英雄” 河井継之助

この心、今を生きる。幕末の渦に抗った、知られざる最後のサムライ

News from KOBE

神戸・南京町で「春節祭」ステージイベントが3年ぶり復活



神戸市中央区の南京町や周辺で22日、中国の旧正月を祝う「南京町春節祭」があった。新型コロナウイルスの影響で規模が縮小されていたが、今年はステージイベントが3年ぶりに復活。顔の面が一瞬で変わる伝統芸能「変臉」や迫力のある獅子舞、中国の歴史上の人物にふんじたパレードなどが繰り広げられた。



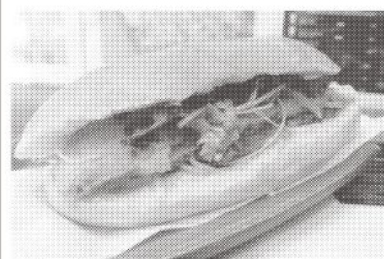
ミシン、婦人靴、刺繍…ものづくりの魅力体感を神戸・長田の町工場で「オープンファクトリー」



神戸市は4日、町工場などを一般公開するイベント「開工神戸」を同市長田区周辺で開く。同区を中心に市内の製造業者15社が参加。普段は見られないものづくりの現場を見学し、その魅力を体感できる。

地域産業の活性化を狙い初めて開く。「オープンファクトリー」と呼ばれ、製造業が集積する地域が一体となった

ベトナムのお手軽サンド「バインミー」が人気 神戸で出店ラッシュ



全国に十数店舗を展開する「バインミーシンチャオ」は、神戸市内に2店舗を構える。社長を務めるブイ・タン・ユイさん(36)はバインミーの本場といわれる中部・ホイアンの出身。幼い頃から日本のマンガが好きで、2007年に日本語を学ぶため来日した。大学を卒業後、技能実習生の翻訳といった仕事を経て、16年に1号店を東京に出店。当時、日本でバ

インミーの知名度は低かったが、故郷の味を求める在日ベトナム人が絶えず訪れ、テレビや雑誌にも取り上げられたことで客入りは上々。20年には2号店を東京・浅草に構えた。3号店の地に選んだのが神戸市兵庫区の新開地だった。「調査すると新開地周辺がベトナム人の集住地域で、住宅街も近いことから売れると思った」とユイさん。4号店も神戸で、同市中央区のJR三宮駅高架下の「三宮高架商店街」(ピアザ神戸)に出店した。







# Japan Market Fuku-Ya

3910 Spring Mountain Rd,  
Suite 4,  
Las Vegas, NV 89102  
Tel: 702-202-2129

Grand opening event  
is on 3/21 & 22!



## OCのパソコン屋 便り

73回 \*\*\* 正義の味方 Twitter! \*\*\*

Elon Musk氏がTwitterを購入してから政治の黒幕正体が暴かれ始めました。彼の賢いやり方は「罵をかけた反応を待つ」そこに引っかかって来た人を暴き始めるやり方です。さすがです。「Twitter File」のお陰で色々な「黒幕団体」が裏側で政治工作していた事実が見えてきました。そして議院が事実確認の審議をはじめました。しかしせっかく真実が出てきてそれを報道する媒体が少ないのでインパクトが出ないのが残念ですが、メイン・メディアは既に汚染されているので真実を報道しない訳です。Dr Fauciの疑惑、1月6日審議会、製薬会社の悪行ビジネス、FBIとハイテック企業関係、YouTubeの規制、世界国際経済フォーラム(国境を越え世界支配を考えている組織)等々真実が暴露されております。Twitter自体もどんどん進化しております。Musk氏が構想しているTwitterは国際プラットフォームニュース、仮想通貨、支払いシステム等色々な機能を追加する構想です。「Twitterは人類のために使用される媒体」と信じて彼は努力しております。既にテスラ社、SpaceX社は人類のために活動しており、次はTwitter社になると信頼されています。近々送金も為替、銀行等無しで自由にできる日が来るのがまじかです。ドル紙幣も良く考えると唯の紙切れ政府が新しい紙幣又はデジタルコインを作成する可能性もあるわけです。米国債を世界で購入してもらい「国際通貨ドルが占めていた」のもバイデン政権から崩壊が始まりました。米国では50年前にニクソンショックが

ありましたが類似する場面が多いのが近々です。しかし一番危ないのはMusk氏の命でしょう。こんな黒幕を暴露する媒体を作成すると「Musk氏は邪魔者」になるので暗殺のターゲットになってしまいます。先日85歳の著名なジャーナリストであるSeymour氏は「Nord Stream 爆破真相記事」を暴露しました。彼自身の命も危ないですし、内部の密告者も命がけで真相を伝えたのでしよう。やはり正義の味方は必ずいつの時代でも出てくるのです。昔の映画やドラマは「悪徳業者がいて、正義の味方が現れ悪徳者を退治する」ハッピーエンドで完結しています。日本のために功績を殊めた安部前首相が昨年7月に暗殺されてしまいましたがこれも黒幕の悪行説があります。55年位前に起きたKennedy暗殺事件も同じ手法です。今では誰もOswald単独犯行と思っていない人はいません。2023年からは正しいニュースはTwitterから発行される日が多くなるのでしよう!

今年のIT技術ニースは信頼と実績のOCパソコン屋までご相談を!

### ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks, Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

個人パソコン、業務パソコン等のニースは是非担当 桑原までご相談下さい

949-756-9210 Text/Voice  
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt  
www.isc.com

コラムニスト、記事、広告、案内、宣伝、ご用命の方はご連絡ください!

Advertisement? Contact us at [info@sorangemag.com](mailto:info@sorangemag.com)

## Nanka Kagoshima Kenjinkai Hanami

Saturday, March 18, 2023 11:00 am

南加鹿児島県人会 お花見

2023年3月18日(土)

午前11時より

Peter Schabarum Regional Park  
17250 Colima Rd.  
Rowland Heights, CA

RSVP & Bento order call by  
March 11, 2023

Margaret: 323-819-0577

Toshiko: 310-228-0806

Email: [satsumal899@gmail.com](mailto:satsumal899@gmail.com)

## 次郎長雑記帖

Vol: 42 核兵器の使用に関する認識

防衛省は18日、北朝鮮が午後5時21分ごろに大陸間弾道ミサイル(ICBM)級の弾道ミサイル1発を発射し。弾頭の重量などによっては射程距離は1万4000キロを超え、アメリカ本土が射程に含まれる可能性があるとしています。

北朝鮮によるICBMは、現在米国全都市を射程に収めています。時を経てロケットマンは着実に実績を積み重ね、米国は実際に核攻撃の標的とされてしまう段階まで来てしまいました。

北朝鮮のミサイルがアメリカの主要都市に到達するまで、どのくらいの時間がかかるのか?

ニューヨークで40分30秒となった他、ワシントンDCで41分、ロサンゼルスで38分、ホノルルで37分、シカゴで39分30秒、アンカレッジで29分、グアムで18分30秒となっている。

ロサンゼルスに到達するのに38分。この運命の38分という短い時間で米国は核攻撃に対して迎撃出来るのでしょうか? まあ、とは言っても我々のほとんどの人は、実際に核弾頭を米国に発射するなんてことはありえない事だと思っただけです。しかし、それは我々の常識で考えている希望的観測であり、この時代に核爆弾を実際にぶっ放す馬鹿野郎は存在しないだろうという思い込みは、現代的な平和ボケの認識がもたらしている、能天気な認識であることを改めて考える必要があるかもしれません。

本当に現代に於いては、核爆弾の使用はありえないことなのでしょうか? そして核爆弾が使用さ

れた広島や長崎での出来事は、過去の遠い昔の話であり、人類はもう2度と核爆弾を使用するという過ちを犯すことが無いと信じることが出来るのでしょうか? 核爆弾が使用された広島や長崎での出来事は、まさにその壮絶な被害をもたらしました。核爆弾を使用するという代償がどれほどの大きな人道的な犯罪であるかという世界に証明し、そして核兵器がどれほど大きな悲劇と破壊を世界にもたらす事になるのかという惨事を知らしめる非常に代償の大きな経験となった筈です。しかし、人類はその被害の大きさを経験したにも拘わらず、未だに核兵器の恐ろしさを本当に理解し、2度とこれを使用してはならないという教訓を学んでいるとは思えません。

ハリートルーマンは、史上初めて核兵器を使用したアメリカ大統領です。当時のトルーマンにとっては、「原爆は軍事目標に対して使用される戦術兵器に過ぎない」との認識であり、大統領就任直後の彼は核兵器についての知識もあまり持っていなかった為、核兵器を単なる強力な一兵器とみなしていました。彼はのちにこう述べてきます。「私は、この爆弾を戦場で実際に使える兵器とみなし、それを使うのにいささかの疑念も持たなかった。」そのため、トルーマンは原爆の対日使用にも躊躇しなかったのです。その後、原爆の対日使用後にこの非人道的な破壊力を知った彼は、核兵器に関する認識を改め核兵器使用に慎重な態度をとるようになりました。しかし、北朝鮮及び中国との休戦交渉が難航していた1952年1月27日、彼は「今われわれの手中にある手段によって(中略)われわれの平和目的を達成するのに必要なあらゆる港湾及び都市を消滅させる」と中国とソ連を桐喝するような趣旨の手書きのメモを残しています。これが当時の認識です。核兵器を2度と使用してはならないとの誓いを感じることは出来ません。  
jirochothela@gmail.com

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで [info@twomiles.net](mailto:info@twomiles.net) にご連絡ください。



知らなきゃ損する! アメリカ最新情報満載  
「無料ニュースレター」毎月配信

### ● 節税対策

新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。  
[www.twomiles.net](http://www.twomiles.net)



### ● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles  
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services  
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA  
92626 Phone: 714-437-5823  
URL: <http://twomiles.net> Email: [info@twomiles.net](mailto:info@twomiles.net)

## Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

[www.usfudosan.com](http://www.usfudosan.com) ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

## メディケア・プランに関するご質問がごありですか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!

桐原正喜 Masayoshi Kirihara

310-381-9505

営業時間: 月曜日~金曜日: 午前9時~午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。

CA License: 0F58799





# Sweet Classified

## 求人

### 営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111

### ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

### 広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。  
TEL714-435-1111  
sweetorangemags@gmail.com

### 急募! 本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ  
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ  
勤務時間: 3:30pm~1:30amまでご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)  
Tel: 714-505-8840  
info@izakayahondaya.com

### OBN 会員募集中!

先ずはゲスト参加で・・・  
水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間ビジネスを紹介し合う

## ビジネス

### 急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach  
経験者優遇、見習いも大歓迎!  
就業時間や報酬はTELにて714-842-5780  
労働ビザ 保持者に限る  
WARABYS Taichiまで

### WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A  
Costa Mesa, CA 92626

### PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助  
TEL 949-929-2095  
yorozuya@usfudosan.com  
出張レッスンあり

## 商品

口臭が気になる人、マウスウォッシュ  
トータルマウスケア  
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本\$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

## 教えます

伝統のある日本語学校  
対面授業を中心としたハイブリッドクラスを継承日本語学校としての長い歴史と豊富な経験、全面的に対面授業を実施中。見学をご希望の方は、ホームページからご予約下さい。日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。

日本語学園 協同システム  
Japanese Language School  
Unified System Kyodo System  
Main Office: 3323 Fairpoint st,  
Pasadena, CA 91107  
Tel: (626)469-0092  
www.kyodosystem.org

### 女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方でも大歓迎です。  
コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。  
(949) 542-7197  
tk.yoko.class@gmail.com  
tkyokoclass.wordpress.com

### 南OCの日本語教室

1~3名の少人数クラス。  
個々のお子さんとの向き合い多様なカリキュラムで進行しています。  
オンライン教室も実施中。  
詳細はHPをご覧ください  
洋子  
tkyokoclass.wordpress.com

### 音楽教室

### Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者  
Tel / Text : 949-413-5021 (Shokoまで)

## レストラン

Florida州の  
palm beach countyの  
盛況のラーメン店売却。  
お問い合わせ先  
HIRO 561-563-9074

## 教えます

### 日米ビジネスに関するお問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa  
(廣川真一)  
Email: drhirokausa@gmail.com  
Tel/Text: 323-708-9242

### Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。  
リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。  
sakurastart1@gmail.com  
(花房麻里)  
learnjapanonline@gmail.com  
(ホール典子)

## 案内

### 健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。  
Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

## 弁護士

### 米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai  
新井克弘法律事務所  
日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング  
Tel 949-457-8296  
Email:kapat@kapatlaw.com

## 弁護士

### 交通事故で怪我をされたら迷わずご連絡ください。完全成功報酬

随時無料法律相談受付中

交通事故、契約関係、リビングトラスト、雇用問題

サイン証明や居住証明などのNOTARY。

誠実で丁寧なサービスを提供します。

Kimura London & White LLP  
(949) 293-4939 いずみ  
imitsuda@klw-law.com

## スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 20/月 80字: \$ 30/月 写真追加: \$ 15/月

\* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$ 45/3か月)

カテゴリー選択【○でマーク】: 求人・ビジネス・イベント  
不動産・売買・その他【 】

タイトル
15字

内容
45字
90字

### 誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: \_\_\_\_\_  
会社名: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Web: \_\_\_\_\_

### 申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501  
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)  
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)  
\* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。  
\* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

## KIMONO

### 着物DE遊ば

### 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

## Video Japanで激安レンタル

Rental ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale  
\$1.25 Japandvdstore.com \$1.50

## コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、詳しくは弊社までご連絡ください  
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、メッセージ、有益な情報お待ちしております。

info@sweetorangeus.com



食へて

## Gyro Guys DT Santa Ana

記しました! ギリシャ・地中海料理

No.40 Reported by CS

https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)  
 https://cheaplifeinoc.com/ 過去の食レポはこちら  
 reporte by CS

2022年6月にオープンしたギリシャ・地中海料理の軽食レストラン。州やカウンティの役所のビルが立ち並ぶサンタアナ・ダウンタウンのオフィス街の一角にあります。場所柄、平日のランチが最も込み合う時間帯。道路に面したビルの1階です。店のパーキングは無く、ストリートパーキングを探すこととなります。Gyro (ジャイロ) は薄切り肉を重ねて金串棒に刺した肉塊を横から火で炙り、焼けた部分をそぎ落として食べる肉料理。サラダやライスにのせたり、Pita bread (ピタ) で巻いてサンドイッチにしたりと、地中海周辺や中東地域の国々の食生活には欠かせないソウルフードとも言われています。今回オーダーしたのは Lamb and Beef Bowl \$13.95、Chicken Gyro Sandwich \$9.95 と Greek Fries \$6.95。Lamb と Beef の Gyro は、炙り焼きしていることからラム肉の臭みは全くなく、食感はソーセージに近いです。そぎ落とした肉にスパイスなどを加えて10分ほど鉄板で調理し、バスマティ米 (インディカ米の中の最高級品種)。

## Santa AnaのGyro Guys DT Santa AnaでGyro Sandwichを食べて記しました!

細長い形とばらばらとした軽い食感が特徴)を使ったターメリックライスの上にのせた Gyro Bowl はトルコ発祥のジャジキソース (Tzatziki Sauce) をかけていただきます。ヨーグルトに水分を絞ったキュウリやニンニク、ディルを加え、オリーブオイルとレモン、塩コショウで味を調えたジャジキソースは、Gyro と香りの強いバスマティライスと相性抜群。Chicken Gyro Sandwich は串刺しにしたチキンケバブを鉄板でじっくり焼いてから、レタス、トマト、オニオン、きゅうりの生野菜と一緒にピタパンで巻いています。もともとガーリックソースがかかっているんですが、お試してジャジキソース (Tzatziki Sauce 3oz \$0.50) をもう一つ無料でいただきました。レモンとヨーグルトの爽やかな酸味が香辛料のきいたチキンとよく合います。ピタパンもふかかたボリュームがあり美味です。Greek Fries は厚切りのフレンチフライにガーリックソースと Feta Cheese をトッピング。いつもはケチャップで食べるフレンチフライですが、



てんこ盛りの Feta Cheese で一気に地中海フードに。注文を受けてから揚げるフライは熱々カリカリで、フェタチーズの塩味、酸味とパンチのあるガーリックソースが絡んで美味しいです。グreekサラダには欠かせないギリシャ原産のフェタチーズは、低温殺菌されていない羊乳もしくは羊乳と山羊乳の混合乳をレンネット (哺乳動物の胃で作られる酵素) で発酵させて作られ、匂いと酸味・強い塩味が特徴で、生野菜との相性が抜群です。ジョージア (トルコの北に位置する元グルジア) 出身のビジネスオーナーが一人で切り盛りしているお店。ボリュームな Gyro Sandwich が一番人気のようです。こんな店が近くにあればランチに足繁く通ってしまうでしょう。



Gyro Guys Santa Ana  
318 W 5th St.  
Santa Ana, CA 92701

## ◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!  
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky  
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom  
info@sorangemag.com  
☎: 714.435.1111

www.sorangemag.com

## 辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み \$33/4oz 痛いところにぬるだけ!



- 腰痛 ● 関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ● 打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!  
嬉しい、お便りがたくさん来ています。  
是非、お試しください。

\*アルコールフリー \*ワックスフリー \*オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄  
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657  
www.magnusamerica.com

## My Favorite!

シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

- インターネットを安全に使うための豆知識 46 ●

無線 LAN アクセスルータには、ウェブブラウザを使って本体の設定画面にアクセスするための、機器管理用の ID やパスワードがあります。それは管理者アカウントとも呼ばれます。こちらのパスワードも必ず購入時のものから変更しましょう。この設定画面が、もし家の中からだけでなくインターネット側からアクセスできるようになっていたら、アクセスできないように変更しましょう。また設定画面が無線 LAN で接続した機器からアクセスできず、有線 LAN からのみアクセスできる設定にしましょう。安全な暗号化方式の設定がない古い機器の場合は、速やかに利用を停止し最新のものに買い換えるようにしましょう。

次回『公衆無線 LAN 利用時の注意』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com  
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



## 募集!

## エッセイストデビュー!

## 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方  
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を  
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

## 女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。  
パソコンの基礎を丁寧にお教えします。  
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com http://tkyokoclass.wordpress.com

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は  
井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。  
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com  
Website (English): kaoriinoue.urbanestrealty.com  
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY



702.355.8050

REALTOR® Kaori Inoue

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。

https://www.learnjapanonline.com/ お問い合わせは、下記まで。

sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)





スイートなオレンジ好きですか？

On

酸っぱいレモンかな？

誠は

# Lemon Tea

儂は

スイートオレンジマガジンがよか。

By Sweet Orange

