

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Nov 2022 No. 245

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.197

11
Nov 2022

Cheerful
元気 SoCal人
person

24th Anniversary
Aurora Benefit Concert
ft. Asako Tamura

食べて記ました! Page 15

HANUMAN

Hanuman
Thai Eatery



"The Most Useful Asset in Life is the Experience of Failure" - Ryosuke Sato Page 02

Soprano Asako Tamura

Nov 20, 2022 @ Aratani Theatre

Ryosuke



メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A www.warabys.com
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

アクアックス 水道直結型

何処でも作れる ポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。

Tel 562-787-5060

着物DE遊ば: 記事(Page 8)
Web: kimonohime.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**® is a vegetarian instant noodle made with organic moroheya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #197

元気SoCal人

●Boxer

人生で役に立つ財産は失敗

Ryosuke Sato

生活指導を必要とする子供達を、ボクシングを通して更生させ、発達障害の青年達の雇用問題、東日本大震災での体験をもとに、防災教育団体を立ち上げ、日本全国での講演活動展開など、MBA 取得後、更に博士課程に在籍中の佐藤涼介さんにインタビューをさせていただきました。

佐藤さんは宮城県の利府町という町で、教師をされているご両親のもとで生まれ育ちました。日本の素晴らしい田舎を象徴するような街で、150年の歴史のある小学校、あぜ道から田んぼに落ちる登下校、年に1度町に来る床にゴザを敷いて観る映画を楽しみにしていた幼少期だったそうです。

高校時代に海外・米国への憧れが芽生え、大学進学後に留学したいと思うようになりました。18歳で上京した後2012年に大学の交換留学プログラムで米国のオレゴン州に一年間留学、そこで米国の大学と高等教育のシステムや学生のモチベーションに衝撃を受け、必ずまた留学するのを心に決め帰国されました。

一人で結果を出せるボクシングが自分にあっていると思っていた佐藤さんは、帰国後ボクシングでプロライセンスと教員免許を取得。猛勉強の末、2016年にウエストバージニア州立マーシャル大学に留学されました。地方大学の良いところは学費と生活費が安かったこと。さらに勉学に励むと共に Graduate Assistant として Tutor を務め、また現地の International School で小学校教員をされたそうです。

ボクシングでは毎朝晩練習し、毎月のように試合に出られ、2018年と2019年には Golden

Gloves の地方大会を勝ち抜き、Tri-State Regional Champion になり全米トーナメントに出場されました。その他にも日本の国体を含め様々な大会に出場されたそうです。

MBA を取得した後、カリフォルニア州に移住し、現在に至るまで Westcliff University で昨年11月の Sweet Orange で紹介された廣川助教教授のもとで博士課程に在籍中です。今年から University of the People という大学で Instructor をはじめ、Business Principal や Multinational Management などのクラスを教えています。また日本でも会社を設立し、発達障害を抱える青年たちを雇用する目的でキャンプ場運営、ハウスクリーニングなどを業務として行っています。アカデミックな経験と知識を使って実践してみるトライアンドエラーの機会として会社を設立し実践され、ボクシングのコーディネーターとして日本とアメリカを繋ぐ活動もされています。

今後の目標を伺いました。東日本大震災から支援を続けてきた被災者と共に、防災教育を主とした団体を立ち上げ、日本全国の中学や高校、大学などで講演活動を行っています。今後の予定としては任意団体を法人化して、宮城県石巻市の大川地区にコミュニティを再建する計画があります。まずは小さなカフェなどから初め、宿泊施設やレストランなど「若者が住みたくなる」コミュニティを作りたいと考えています。日本の地方共通の課題でもある人口減少、高齢化、過疎化などの問題に取り組む最初のフィールドとして挑戦中です。

これから社会で活躍する青年達に伝えたいことは「人生で役に立つ財産は失敗という経験」と

いうことです。できるかできないかではなく、とりあえずやってみて後から必死に帳尻を合わせるのが私のスタイルです。何もしないが一番の問題であると考えているからです。成功するまでやれば失敗はしないのでトライアンドエラーを繰り返してやってみてください。

「文武両道」まさに佐藤さんのような生き方をされている方への言葉ではないでしょうか。

(Interview: Toshiko Okawa 大川敏子)



高知県の中学校で講演



Tri-State Regional Champion



佐藤涼介 (さとりょうすけ)

2012年 大学の交換留学でオレゴン州に滞在
2016年 ウェストバージニア州立マーシャル大学留学
Graduate Assistant Tutor, International School 小学校教員
2018/2019年 Tri-State Regional Champion になり全米トーナメントや日本の国体に出場
2018年 マーシャル大学にて MBA を取得
2019年から Westcliff University で博士課程に在籍中
2021年 起業するとともに団体を発足し活動始める



横浜でアメリカからチームを連れ、スパーリングキャンプをコーディネート

健康講座 MAGNUS 1978

あなたの目 疲れてませんか?

目の疲れの原因

- **白内障**：水晶体が濁る病気で、その濁りによって目のかすみやまぶしさなどを感じるようになり、病気が進行すると視力が低下するため、目が疲れやすくなります。
- **緑内障**：視神経に異常が起こる緑内障では、視野が狭くなったり目が疲れたりといった症状が現れます。
- **環境**：部屋の明るさやディスプレイとの距離など、目を使う環境が原因で目が疲れやすくなるケースもあります。例えば、パソコンを使う場合は、十分な明るさを確保した状態で正しい姿勢を保つことが大切です。



目の疲れを防ぐには...

- パソコンを1時間使ったら10分休む。目を閉じたり、ゆっくり瞬きする。
- かぼちゃ、人参、サバ、マグロ、シジミ、などの魚介類(DHA, EPDが豊富)など目に良いものを摂る。
- 睡眠をしっかりとる。
- 近い所ばかり見ている時は意識的に遠くをみて、眼の筋肉をほぐす。目を左右、上下に動かすなど、眼のストレッチをする。

疲れ目と眼精疲労の違い

■ 眼精疲労と単なる疲れ目(眼疲労)は違います。ただ、同じような症状のため見分けることは非常に難しいです。症状は、*目のを使い過ぎによる充血や痛み、*かすむ、ぼやける*まぶしいなどが挙げられ、視力低下を自覚することもあります。眼精疲労と疲れ目の大きな違いは、休息によって症状が改善するかどうかです。疲れ目による視力低下は一時的なもので、通常は十分な休息で回復しますが、休息をとっても疲れ目の症状が繰り返される場合は、眼精疲労となります。

■ 眼精疲労になると、なかなか疲れ目が改善せず、頭痛や肩こりなど身体への影響だけでなく、仕事のミスやイライラがつのるなど心身共に疲れてしまいます。ですから、疲れ目から眼精疲労に進行する前に目のストレッチ、マッサージ、まぶたを温めるなど、眼精疲労になりにくい状態を作ることが大切です。またコンタクトレンズや眼鏡が合っていないことが原因の場合もあるため、必要に応じて眼科を受診することをおすすめします。

目の「動体視力(ピンポイントを合わせる)」を鍛える方法が「健康になるカレンダー」の6月号に掲載されています!

健康になるカレンダー2023

プレゼント!

「健康になるカレンダー」をご希望の方は送料(\$3)のみでお送りいたします。なお、マグナス製品をご購入の皆様にはプレゼント致します!



カレンダーにマークするだけで! 健康情報も満載!

お問い合わせ: MAGNUS (マグナス)
info@magnumsusa.com
310.782.9657, 800-262-4687
www.magnusamerica.com



おすすめ目のサプリ

\$90/60粒 (Tax, 送料込み)

目と脳に必要な栄養成分を(クロセチン、ビルベリーエキス、ルテイン、DHA、EPA ビタミン類、グレープシードオイル、アオリザノールなど)贅沢に配合。目の健康、睡眠にお役に立ちます。眼精疲労、視力低下など気になる方、是非ご利用ください。

**お試し2週間(30粒/\$45)もあります。



The Most Useful Asset in Life is the Experience of Failure - Ryosuke Sato

I interviewed Mr. Ryosuke Sato, who is further enrolled in a doctoral program after obtaining his MBA. He is working on rehabilitating children in need of life guidance through boxing and on employment issues for youth with special needs. Based on his experience in the Great East Japan Earthquake, he established a disaster educational organization and has been giving lectures all over Japan.

Mr. Sato was born and raised in the town of Rifu-cho, Miyagi Prefecture, by parents who are both teachers. It is a town that epitomizes the wonderful countryside of Japan. When he was enrolled in a 150-year-old elementary school, he walked to and from school along a path in the middle of rice paddies. He spent his childhood looking forward to watching movies once a year on a goza mat on the floor.

When he became a high school student, he had a yearning for the U.S. and wanted to study in the U.S. after entering college. Through his university's exchange program, he studied in Oregon in the U.S. for a year in 2012. There, he was shocked by the U.S. university and higher education system and the motivation of the students, and decided to come back again and returned to Japan.

After returning to Japan, he obtained a professional boxing license and a teaching license. After intense study, he studied at Marshall University in West Virginia in 2016. The good thing about a local university is that tuition and living expenses were low. In addition to his studies, he worked as a Graduate Assistant and Tutor, and also taught elementary school at a local International School.

In boxing, he practiced every morning and evening and competed in fights every month. In 2018 and 2019, he won the Golden Gloves regional tournament, became the Tri-state Regional Champion, and competed in the national tournament. He also competed in various other tournaments, including the Japanese National Sports Festival.

After obtaining his MBA, he moved to California and is currently enrolled in a doctoral program at Westcliff University under Assistant Professor Dr. Hirokawa, who was introduced in Sweet Orange Magazine in November 2021. Since this year, he has been teaching Business Principal and Multi-national Management classes as well as an instructor at the University of the People. He has also established a company in Japan to employ young people with developmental disorders by running a campsite and providing house cleaning services. He founded the company as an opportunity for using his academic experience and knowledge, and he works as a boxing coordinator to connect Japan and the United States.

He also started an organization focusing on disaster education with the survivors of the Great East Japan Earthquake, whom he has been supporting since the disaster, and to give lectures at junior high schools, high schools, and universities throughout Japan. There are plans to incorporate the organization and rebuild a community in the Okawa area of Ishinomaki City, Miyagi Prefecture. "We would like to start with a small café and then create a community where young people would want to live, including accommodations and restaurants," he says. The organization is challenging this project as the first field to tackle issues such as population decline, aging, and depopulation, which are common problems in rural areas of Japan.

What he wants to tell the young people who will be active in society in the future is that "The most useful asset in life is the experience of failure." "It is my style to try anyway and desperately try to make up for it later, not whether I can do it or not," he says. He believes that the biggest problem is to do nothing. If you do it until you succeed, you will not fail, so please repeat the try-and-error process.

A well-rounded person Mr. Sato is exactly who is good at both sports and studies.

好評連載中!

令和天声

着物 DE 遊ば	b y	キリスト教牧師・東本願寺 釈繁尋 P 7
住めば都	b y	Toshiko Okawa P 8
Hiro's Happy Life	b y	Dr. Sasaki P 9
もっと元気に美しくなろう!	b y	Hiro Isogawa P 5
改革が必要なアメリカ	b y	薬剤師 みつちゃん P 8
Shanty Diary	b y	Alex Tokita P 13
これ知ってる? 知的財産の活用	b y	Fuuka P 9
次郎長雑記帳	b y	K. Arai 弁護士 P 8
ラスベガス〜ヘンダーソン 不動産情報	b y	次郎長 The LA P 13
人類学者の奮闘記	b y	かおり 井上 P 12
		タモノイマリコ P 11

OC COMMUNITY NEWS

11月



知らないたいへんなこと：新しく開発された COVID ワクチンに関する事実 私たちなら、できる」COVID-19 啓発キャンペーン

新しく開発されたワクチンが登場しましたが、一部の人はこれらのワクチンについてあまり知らないことが調査からわかっています。これから寒い季節を迎え、海外での症例数も増加していることから、COVID-19 が再び蔓延する可能性が示されており、最新ワクチンについての知識の有無が大きな違いをもたらします。

「COVID-19 は依然として身近に存在しています」と、ヒューストン・メソジスト病院の緊急医である Neil Wingkun 博士は述べています。「重要なのは、まもなくホリデーシーズンを迎えるにあたり、新しく開発されたワクチンおよび COVID 対策に関する事実について、常に注意を怠らなで、最新の情報を得ることです。そうすれば、家族、友人、大切な人が集まって、楽しい時間を過ごすことができます。」

各コミュニティが新しく開発されたワクチンについて把握できるように、国を挙げた取り組み「私たちなら、できる」キャンペーンでは、日本、中国、フィリピン、韓国、ハワイ先住民および太平洋諸島、南アジア、ベトナム、さらに広範なアジア地域にルーツをもつ人々に向けた新しい広告を展開しています。これにより、この冬に家族で集まる前に、5 歳以上の全ての人が新しく開発されたワクチンを接種して自身を保護するように促す新しい広告を、ラジオ、印刷物、デジタル、ソーシャルメディアで、自分たちの言語で視聴することができます。また、英語チャンネルで放映される新しいテレビコマーシャル「Just in Time」も、ぜひご覧ください。

2022 年 11 月 11 日、Dear Asian Americans (ポッドキャスト) は、特別エピソードの回にカマラ・ハリス副大統領を招待しました。副大統領は番組ホストのジェリー・ウォン氏と自身の生い立ちやアジア系の文化や伝統について話し、さらに次世代への応援や、投票日を前に有権者に向けてメッセージを寄りました。「私たちなら、できる」キャンペーンは、Dear Asian Americans と提携し、5 歳以上のすべての人に最新ワクチンの接種を呼びかけています。

新たに開発されたワクチンは、COVID の感染を抑制するための最新ツールのひとつです。アジア系アメリカ人を含む何百人ものアメリカ人が、現在でも日々 COVID によって死亡しています。また、一部の地域では再び入院が増加しています。この 2 年間に開発されたワクチンなどのツールを最大限に活用することで、重症化、入院、そして死亡をも防ぐことができます。

新しく開発されたワクチンについて知っておくべきことは次のとおりです。

新しく開発されたワクチンは、従来型の COVID ウイルスとオミクロン株の両方に対する保護をもたらします。新しく開発されたワクチンは、現在人々に感染しているオミクロン株に対する唯一の標的防御力を提供し、また、従来型の COVID ウイルスからの保護をもたらします。

初回接種を終えた 5 歳以上の人なら誰でも接種対象となります。直近の接種が初回接種であろうと、追加接種であろうと、最後の接種から 2 ヶ月が経過したら、最新ワクチンを接種する時期です。体内でワクチンの効果が最大限に達するには、時間を要します。このため、できるだけ早く最新ワクチンを接種し、年末年始の集まりに間に合うように、また冬に感染が蔓延する前にご自身の身体に完全な予防措置を取ることをお勧めします。

18 歳以上の方は、どのメーカーのワクチンでも接種できます。ご自身が過去にどのメーカーの COVID ワクチンを接種したかにかかわらず、モデルナ、ノババックス、またはファイザーの最新ワクチンを接種できます。新しく開発されたワクチンは、推奨ワクチンの 2 回目を接種してから、ファイザーおよびモデルナ製なら 2 ヶ月後、ノババックス製なら 6 ヶ月後に接種できます。

新しく開発されたワクチンは安全で有効です。他の予防接種と同様、副作用の可能性はありますが、長くは続きません。中には、注射をした腕が痛くなったり、数日間インフルエンザのような症状が出たりする人もいますが、これらはワクチンに対する正常な反応です。

最新ワクチンは現在、多くの地域で接種（無料）できます。www.vaccines.gov で、お近くのワクチン接種場所を確認してください。

アーバイン校 新学期に伴い、教師大募集

日本語学園 協同システム
Japanese Language School Unified System Kyodo SystemMain Office: 3323 Fairpoint st, Pasadena, CA 91107
Tel: (626) 469-0092

www.kyodosystem.org

新学年度スタート
生徒募集中

5-18歳対象 8:45 am - 12:15 pm

授業見学には予約が必要



ハレー学園はオンラインクラスを実施中

入門：一年間 | 小学部：六年間 | 中学部：三年間 | 英語部：三年間 (JLPT/PSAT 指導)

スイートオレンジの新しいサイトが出来ました!

SWEET ORANGE www.sorangemag.com

バックナンバーも読めるようになりました。

皆様の事業の宣伝にもご活用いただければ幸いです。

無料 ZOOM セミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第 2, 第 4 土曜日に行います。詳細は P10 をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

No: 8

前回、「敏感期」について触れましたが、今回からもう少し詳しくお話していきます。

敏感期には「感覚」「運動」「言語」「秩序」「数」「文化」などがあります。ただ、これはなんの敏感期なんだろう、とか考えなくても、子どもがあることにとても興味を持っている時期に「敏感期」というワードを知っているママ達は、「今、うちの子、ものを投げる敏感期」「うちは引き出しから物を出しまくる敏感期だわ」なんて、子育ての大変さを「敏感期」ということで笑いかえたりしています。

今回は、「感覚」についてのお話です。
大体感覚の敏感期は0歳から6歳と言われますが、生まれてから2歳半頃までは、五感を通して身の回りの世界の印象を吸収、それ以降6歳くらいまでにはそれまでに吸収したものを、分類していきます。五感の働きによって身の回りの出来事を知り、そこから記憶、想像、思考といった知性の働きを展開させていくのです。

五感とは、視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のことです。
赤ちゃんは五感を持って生まれますが、どの感覚もぼんやりしたものなので、外からの刺激を受けなければ発達しません。赤ちゃんの目に触れるものは視覚を、語り掛けや抱っこは聴覚や触覚を、おっぱいや食事は嗅覚や味覚を刺激します。こうした日常の刺激を繰り返すことで五感が発達していき、その刺激に反応することで脳の発達を促します。

五感の中でも、聴覚や触覚はお腹にいる頃から発達していますが、最も発達が遅いのは視覚です。新生児の視力は0.1以下と言われます。
モンテッソーリでは、視覚を刺激する為に、白黒のムナリモビールや色のグラデーションがあるゴッビモビール、よく動くダンサーモビールなどがあります。いずれも、目で追うことで目の焦点を合わせたり、首の動きを誘って発達を促したり、という目的がありますが、モビールはゆっくりした動きのものがいいです。

聴覚には、様々な音や音楽を聞かせてあげるといいですが、赤ちゃんへの語りかけも大事な刺激です。ゆっくりはっきりお話してあげましょう。特に口の動きをじっと見ている時は、そこから発語を学びます。

プロフィール:伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

Los Angeles ロサンゼルス ローカルニュース

マジックベル川柳

22年10月より始めます!

あなたの日常を川柳(五七五)で綴ってご応募ください!

LA発!初のTV川柳!

KXLA-ch44毎週木曜 朝8時から8時半放送の番組
「Nice to meet you」の番組の最後に川柳コーナー 2分
(新らしく作ります)で頂いた句の中から
優秀句を発表させていただきます。

応募宛先=マジックベル川柳応募係宛
応募方法=E-mail=totorotoshokan@gmail.com
応募資格=どなたでも世界中どこからでも可。

【応募要項】

兼題=自由
締め切り:随時受け付け
一回につき三句まで
お名前(あるいは柳名)
ご住所(お住まいの市)を明記ください。

●未発表の作品であること。
(すでにどこかに応募あるいは、発表されたもの=不可、そして、どの紙媒体にも載っていないもの。
注意=一度応募したものの他の媒体への応募=不可)

お仕事お仲間、ご友人、お知り合いにも是非以下をお勧めください。
川柳は人を元気にします。

ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、
Sweet Orangeにご連絡くださいませ。 sweetorangemags@gmail.com

*** ラスベガス~ヘンダーソン ***

不動産情報

- Real Estate -

HOME
FOR
SALE

No: 23

皆様、いかがお過ごしですか?あつという間に暑い夏が過ぎ、エアコンも必要なく、過ごしやすい毎日です。残り2か月で2022年も終わりますが、年末と言えば、パーティーシーズンですね!是非、予定を立てながら、残りの日々を少しでも楽しく充実しながらお過ごし下さいませ。

パーティーと言えば、10月20日に弊社・アーバンネスト不動産の新オフィスのオープニングセレブションと10周年記念パーティーが開催されました。年々オフィスをなくし、リモートワークになりつつ中、弊社社長は人とのコミュニケーションの場を提供する為、あえて大きなラウンジやコンファレンスルームなどを備えた大きなロフトスタイルのオフィスを構えることにチャレンジしました。不動産売買もネット可される中、ITが苦手な私にとっても、従来の方法でクライアント様と直接お電話でお話したりお会いしながらクライアント様のお手伝いが出来る場が出来た事はとてもありがたいです。ラスベガス~ヘンダーソンの不動産マーケットは2021年全体の去年と2022年の今年上半期と状況がらっと変わり、一気に売り手市場から買い手市場になりました。つい最近までは売り手市場だったので、オファーを出す際はリスト価格より数万ドル上乗せして、更に査定価格を下回った時は売値価格と査定価格との差額を買い手が余分に現金で払うという売買方法でした。しかしながら、売り手市場になった現在は、リスト価格より低いオファーで、更に売り手にクローージングコストやモーゲージコストを売り手に払っていたという交渉も可能な売買方法になりました。こんな状況になるなど誰が想像したでしょう!不動産売買もまさに予測不可能なギャンブルです。

ラスベガスリアルター協会のデータによると、9月の戸建売却件数は2,030戸と、去年の9月より36.71パーセントも減少しましたが、売却物件の中央値価格は\$450,000と、先月の8月とは同じでしたが、去年の9月より10.71パーセント価格が上がりました。新売物件平均価格は\$607,990と、やはり先月の8月と同じでしたが、去年の9月より9.51パーセントも価格が上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却ユニット数は524ユニットと、去年の9月より39.71パーセントも減少しましたが、売却ユニットの中央値価格は\$270,000と、先月の8月より1.91パーセント価格が上がり、去年の9月より17.41パーセント価格が上がりました。新売物件平均価格は\$285,000と、先月の8月と同じでしたが、去年の9月より18.81パーセントも価格が上がりました。データによると、価格は先月とは変わりませんが、去年より上がっておりますので、買い手市場にも関わらず、オーナー様は査定価格や価格交渉を見込んで強気の姿勢です。現金でのご購入の方や投資家様はキャッシュで価格交渉しながらパーゲンが可能です。モーゲージでのご購入の方も色々なディスカウント方法でのご購入が可能です。

個人的に、バイヤー様の為に「不動産購入の流れ」や、日英バイリンガルモーゲージオフィサーが「モーゲージ」に関する豆知識を日本語で分かりやすく説明する「住宅ローン説明会」も、無料でコンサルティングを行いますので、ご連絡いただければアポイントメントをお取り致します。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンネスト不動産・井上におきましてお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

→ <https://www.losangelestown.com> ←

→ <https://www.sandiegotown.com> ←

No: 3

猫ちゃんの法則

みなさん、こんにちは。
約三年ぶりに日本に一時帰国中のPSPINC、ベリクエッテ夢です。

1歳半の息子を連れて初めての長距離飛行機だったので、すごく緊張しました。結果から言うと、11時間のフライトで息子が寝てくれたのは20分のみ。

いつもと違う環境に加えて、バシネットのサイズがギリギリで、寝心地が悪かったんだろうな...と思います。でもいつかこのフライトに終わりがくる!と思って乗り越えました(笑)

バケーションって子供とゆっくり向き合えるからとてもいい時間を過ごさせています。息子も旅を通して凄く成長した気がします!来年の帰国もまた楽しみです。さて、先日お客様から面白いお話を聞きましたのでシェアさせていただきます。

猫ちゃんの法則

これはあくまで私が勝手に名付けました。
正式名を知っている方がいらっしゃいましたら、教えてください。

あるお客様の猫ちゃんが出産したので、子猫たちの里親を探していたようです。お金儲けの為ではなかったのに、安い値段で里親を募集したところ連絡はゼロ。

どうしたものかと、値段を上げてみたところあつという間に子猫たちみんなの引き取り先が決まったそうです。

この話を聞いて思ったのは、商品もサービスも安ければ売れる。ということではないということ。

値段が安すぎると逆に何か理由があって、価値がないのではと思われてしまう。せっかく価値が高いものでも、買ってもらえないという結果になるかもしれないのです。

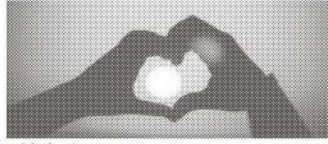
値段設定と人の心理ってとても興味深いなと思いました。もし同じような経験をした方がいらっしゃいましたら、ぜひその経験を共有してください。

最後まで読んでいただきありがとうございました。
それではまた来月!

contact@losangelestown.com

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。ご相談やお問い合わせは TEL: 858-650-0011にまで。

Hiro's Happy life



五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

Vol 38

愛

今日は聖書で愛のことを書いている箇所を書き出してみます。

“神はそのひとり子を賜ったほどに、この世を愛して下さった。それは御子を信じる者がひとりも滅びないで、永遠の命を得るためである。”

“わたしたちが神を愛したのではなく、神がわたしたちを愛して下さって、わたしたちの罪のためにあがないの供え物として、御子をおつかわしになった。ここに愛がある”

“わたしたちは、神がわたしたちに対して持ってられる愛を知り、かつ信じている。神は愛である。愛のうちにいる者は、神におり、神も彼にいます。”

“愛する者たちよ。わたしたちは互に愛し合おうではないか。愛は、神から出たものなのである。すべて愛する者は、神から生れた者であって、神を知っている。”

“預言はすたれ、異言はやみ、知識はすたれるであろう。しかし愛はいつまでも絶えることがない。”

“わたしたちは言葉や口先だけで愛するのではなく、行いと真実とをもって愛し合おうではないか。”

“それゆえ、信仰と、希望と、愛、この三つは、いつまでも残る。その中で最も大いなるものは、愛である。”

聖書には神のことを“愛”と書いています。神に愛されているのだから互いに愛し合いなさい、とも書いています。ただ残念ながらこの世界に罪が入り込み神の愛が完全に反映される世界ではなくなりました。自分の主義や主張も大事ですが何よりも愛を実践して愛を持って周りを明るくするような人間になりたいですね！

五十川祐久 <http://hiroisogawa.com/>

11月 11月

NOVEMBER 2022

経営者モーニングセミナー

California State Rinri Hojinkai 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

時間: 朝 7:00am~8:00am (水曜日のみ) **参加無料: どうぞ皆様会場へご参加下さい!**

Zoomでも参加可能です。Zoomアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加申し込みの方は、開催日前日17時まで右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。お問合せ: カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com

ORANGE COUNTY, IRVINE

オレンジカウンティ倫理法人会 (Every Tuesday at 7am)
Hinoki Educational Service: 16782 Von Karman Ave. Unit 20 Irvine CA 92606

第1週
11/1
火

Financial Advisor, RICP Prudential Advisors
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

朝
平口 育代 氏 (ひらくち いくよ)

主は私の羊飼い

第2週
11/8
火

一般社団法人倫理研究所地球倫理推進本部 主事

朝
田島 康賢 氏 (たじま やすたか)

苦難は幸福の門

第3週
11/15
火

OBN 会長
オレンジカウンティ倫理法人会 監査役

朝
前川 嘉章 氏 (まえかわ よしあき)

日本の商人道 日本的経営の源流

Thanksgiving Holiday

第5週
11/29
火

アムネット准営業担当(元アムネットGM)
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

朝
清水 好 氏 (しみず このむ)

地方自治を考える

SAN DIEGO COUNTY in SAN DIEGO

サンディエゴ倫理法人会 (Every Thur. at 7am)
AMUZA Inc.: 10090 Carroll Canyon Rd #100, San Diego, CA 92131



歴史から学ぶ日本の心

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

③4 後藤新平

物価上昇が続き、ますます拝金主義の世の中になるのだろうか。日本精神復興促進会の講習を聴講した時に、これからの社会が何を中心にしていったらよいか、以下の言葉を教えてもらった。「徳川時代はいくらか今よりは合法だった。人物を見て禄を決めていた。しかし、今の世の中は物の価値を中心とした社会になった。物中心だと一方が良ければ一方が悪くなるので、もう転覆するしかない。だから、人間の価値を中心とした社会にしていかなければならない。」具体的には人を中心とした社会とはどのようなものだろうか。台湾の社会を人を中心につくりあげていった後藤新平の人生をたどってみたい。愛知病院院長、外務大臣、東京市長、満州鉄道総裁など数多くの業績を残したが、この度は台湾統治の事に焦点を当ててご紹介したい。

後藤は仙台藩(岩手県奥州市)に生まれ、明治維新の際には負けた組となったので、大変貧しい幼年時代を過ごした。負けて藩という後ろ盾がなくなった苦勞をしていたので、学閥や派閥にとらわれない姿勢が養われていたのではないだろうか。優秀だった後藤は13歳で県庁の書生に抜擢され、後に福島の医学学校に通い、さらにドイツ留学して医学博士にまで登りつめた。1895年日清戦争で日本が勝利したことによって、台湾が割譲された。それまで清国の領土だった台湾は、疫病とアヘンが蔓延し匪賊(ゲリラ)がはびこる荒廃地だった。このような台湾だったが、第4代台湾総督の児玉源太郎と民政長官というナンバー2のポジションに抜擢された後藤新平が治めた9年の間に、台湾は100年にもあたいする近代化を遂げた。台湾は、疫病、アヘン、匪賊の他に、飢餓、0.6%の識字率という教育の欠陥、産業の必要性といった問題が山積していた。陸軍大臣そして内務大臣等を

兼任し不在が多かった児玉に代わって実質的な統治を行ったのは後藤だったが、この山積していた問題を驚異的な行動力で改善していった。後藤は、まず既得権益に縛られていた役人を解雇し、若くても能力のある人を学閥派閥にとらわれず、どんどん雇用していった。まさに肩書にとらわれず人を見る目を持っていたのである。その中の一人が農学者であった新渡戸稲造だった。アメリカにいた新渡戸は体調を崩していたので疫病が蔓延する台湾行きを渋ったという。そんな新渡戸に昼寝用のベッドまで用意して説得に成功した。後藤の人を見る目はあたっていった。新渡戸は、台湾の気候に適したサトウキビ、米、ウーロン茶の栽培に成功し、特にサトウキビは台湾の主要産業となり大きな収入源となっていた。農地が開拓され、緑豊かな土地に変わると、飢餓に苦しむ民が減り、台湾の人口増加へとつながっていった。後藤は人を中心とした社会をつくるにあたり、社会を一つの生物として見ており、それを無理やりに変更させるのではなく、悪い体質は徐々に改善させ、その土地の本来の特徴を引き出して発展させていく、というビジョンの持ち主だった。このことにより反抗反発を激減させた。これは「ヒラメの目を鯛の目に変えることはできない」という後藤の言葉にもあらわれている。このビジョンを元にした対策の良い例がアヘン対策だった。日本本土のように全面禁止ではなく、中毒性がすくない良質なアヘンだけを政府の専売制で高い値段で売り、その収入は台湾の衛生事業施設の資金に充てた。このようにして徐々にアヘン吸引者を減らしていき、結果アヘン中毒者を根絶することに成功した。また、台湾に適した統治をするために徹底的に台湾の土地を調査した。結果、あらゆる疫病は、衛生設備が欠けているのが原因だと見抜き、なんと日本に先駆けて

上下水道を設置し、病院と医学学校を台湾全土に建設した。日本統治時代に育成した医大生138人中、台湾人は133人にのぼった。これは、台湾人を同胞として教育する姿勢を日本人教師が持っていたからだった。さらに、都市と都市を結ぶ道路をつかった時に、その道路わきに深い側溝を作り汚水雨水の排出を速やかにしたことにより、マラリア等が激減した。道路に加えインフラ設備は、港・鉄道・学校・病院へと広がり、この土木事業には、反抗をやめて投降してきた匪賊を採用し、かれらの収入を安定させたことにより、匪賊も徐々に鎮圧していった。まさにお互いウィンウィンの賢明な策だった。

台湾の教育が遅れていたことに、言語の問題があった。20以上の部族がそれぞれ別々の言語を使用していたからだ。そこで、日本語を公用語として学校で指導した結果、台湾人同士の意味疎通がとれるようになり、日本語に訳された西洋医学や科学技術を習得することが可能になった。50年渡る日本統治時代、台湾人の識字率は、0.6%から80%、就学率は2%から92%にまで向上し、さらに、日本本土への台湾人留学生はのべ20万人という数にのぼった。後藤は台湾を離れた後も、台湾開拓の人材育成の目的で創立した拓殖大学の学長をつとめ、台湾に多くの優秀な人材を送り続けた。後藤は病に倒れた日に「金を残して死ぬのは下だ、仕事を残して死ぬのは中だ、人を残して死ぬのは上だ」という言葉を残している。まさに社会に人を埋もれさせずに生かす精神を貫き、台湾で能力を発揮させる日本人を採用し、匪賊やアヘン患者をも人として立ち直らせ、また現代にも続く多くの優秀な勤勉な台湾人を輩出する教育機関をつかった人生だった。台湾人は、今でも感謝と報恩を忘れず「あなたは日本精神を持っているね」と言われるのが誉め言葉だという。一人一人がそれぞれの特徴を生かせる社会をつくる、という精神が日本精神の一面なのだろう。私も日本精神を取り戻したいと思った。

The Voice of Reiwa Era

Thankfully (Okagesama) 6
By Rev: Kodo Tanaka

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

We all embrace ourselves more than anyone as described in the legend of Sakyamuni Buddha's birth "I alone am most noble," and it is true for all of us. It is called "otagai-sama" in Japanese ("everyone's the same"). At the same time, we all exist being supported by countless exterior conditions both vertically (ancestry) and horizontally (lives of other living beings). It is called "okage-sama," meaning that we exist "thanks to whomever and whatever." If so, the truth of our life should be that to embrace others is to embrace yourself, and to disregard others is to disregard yourself. No one can live only prioritizing one's circumstances because all others have their own as well. If based upon this truth, we all are encouraged to exercise acts of thoughtfulness to others, verbally and physically. The mental attitude behind these actions is called "omoi-yari" in Japanese; to put others first. However, it is a different matter whether we can exercise acts of thoughtfulness or not, even though we recognize the aforementioned truth. It is already too easy and comfortable to embrace one's self. Don't we tend to forget the spirit of "omoi-yari" being occupied by our matters most of the time, such as blaming others for one's failure, disregarding memorial anniversaries of our families and friends, and wasting food?

Let us assume this truth of "okage-sama" a wallet sank at the bottom of a pond and our hearts the pond. If this pond ripples with muddy water, the wallet is impossible to be seen. It is the state of our mind that is occupied by our own business. Unable to see the truth at the bottom being obstructed by muddy water, the speech and action expressed from this state of mind should be in disaccord with the truth. For us to face the truth, we need first to calm down the ripple of the pond and clear the water in it, for the wallet at the bottom to be seen.


This is why Buddhism promotes many practices that accompany the participation of our verbal and physical actions. This tradition is called "butsu-do" (Buddhist Path) which encourages one to lead his/her life with a certain practice to nurture the purity and calmness in their hearts. In Jodo Shu, Nembutsu, the recitation of "Namu Amida Butsu" is the very practice that is encouraged to exercise not once but a lifetime. One should not stop reciting it but continue it each day, just like keep walking. Because one walks, there comes a path.

For instance, if you clean your room, it becomes tidy only temporary. Because dust never stops accumulating, your room wears dirt again. The cleanliness is unable to be maintained without cleanups regularly, and because you continue cleaning the room you notice the dirt. This theory can be seen in many aspects of Japanese culture, such as the art of tea serving and flower arrangement, and martial arts of judo and karate. All aforementioned arts accompany the act of making a bow to each other, even against the opponent, at the beginning and end of their performance or match. The purpose of these arts is not to train their practitioners to acquire the skills and techniques to show off or compete but to encourage them to bring calmness to their hearts with the truth of "okage-sama" in mind. Even in our daily lives in Japan, it seems symbolic that the word "itadaki-masu" before taking meals always accompanies both the vocalization of the word and physical acts of pressing the palms of our hands together in front of our chest with making a bow. If you are Japanese, you would notice your head bowing naturally once you say "arigato (thank you)" or "gomen-nasai (I am sorry)". This tradition teaches us the importance of cultivating our inner self by putting verbal and physical acts into practice every day. This, I think, is the philosophy of walking one's "path" through his lifetime.

Through the past six columns, I have introduced the Buddhist view of humanity seen in Japanese customs and culture. I think that this was only possible when compared with another unique culture: American society. If we Japanese would prioritize the islander way of thinking too far that "people should be the same" without looking at ourselves objectively, Japanese society would become a difficult place where its residents are constantly forced to live under the pressure to adapt to a majority. Likewise, if the idea of this western multi ethnic society, individual freedom, would be prioritized too far, our local society would also become a difficult place filled with selfishness and egoism. However, in reality, both cultures have many good aspects, that should contribute to each other. All our experiences in a different culture should contribute to our society, either in US or Japan. I wish to thank Sweet Orange and its readers and hope you enjoyed the article. Thank you.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ



「危険な思想」

「祝：中華帝国新皇帝就任」

第二十回全人代が終了した。予想通り習近平が第三期目の国家主席を務めることになった。多分将来の世界平和のためには最善の決定だと思う。もちろん中国人民のためには最悪の選択だろうけれど、ある意味中共という邪悪な集団を産み出し保持しているのが中国人民なのだから自業自得ではあると言えないだろうか。全人代で主席を選出する時の基準は誰が中国国民を幸福してくれるかではなく、誰が自分にとって一番得になるかだから外部からは予想しがたい。そして選ばれた主席と党の最高目的はいかにして党が権力を保持出来るかなのであるから、人民にとっては最悪の決定であり最悪の政府だ。むしろ自分たちが選挙で選んだ政党などではない。暴力をもって人民の上に君臨している集団だ。共産党というのはどこでもそういう存在だ。

しかしある意味、これからは世界にとって楽しみだ。新共産主義を標榜する習は王沢東の二の舞を演ずるだろう。中国が経済的にどんどんと貧しくなっていく。したがって軍事力もそんなに増強出来ないはず。だからと言って軍事力増強のためにあまりにも人民を搾取すれば人民蜂起という危険が付きまとう。どの時点で新皇帝が台湾進攻を決断するかが問題だろう。もう新皇帝には胡錦濤だの江沢民派だのと言う自分を蹴落とすかも知れない反対派がいないのだから5年後の再選を心配する必要もないだろう。そうなれば5年以内に台湾進攻を決意しなければならぬと言ったことあるまい。その間、世界が覚醒しロシアの分割が進めばその時点で相対的に強くない人民解放軍への対処は西側諸国にとって比較的楽になるのではないだろうか。或いはそれまでには人民蜂起の可能性も高くなる。ちょうど40年前には世界はそういう人民蜂起がいつ起きるかいつ起きるかを気ももんで(或いは楽しみにして)いた時だった。にもかかわらず時の米国大統領だったオバマは自身の名を歴史に残したかったからか突然の訪中を実施した。日本や欧州はそれに続き経済交流を促進し、共産中国は息を吹き返した。それどころか中共は更に世界中にスパイや工作員を送り込んで奇跡の経済発展を成し遂げ張り子の人民解放軍を世界第二位の軍隊にしてしまった。世界がその後の40年間の中共恐怖に陥れられた転換期だった。

今回習が皇帝に就任したことで今後の中国の経済は崩壊し、中共は滅んで西側諸外国勢力は人民解放軍勢力とのみ交渉すればよいような状況が生まれる可能性も出てくる。あまりに夢想的過ぎるだろうか。いずれにしても今回の全人代で反習派が台頭するよりも将来の世界平和への道筋が見えてきたことで習再選は全世界が祝福すべきことではあるだろう。

朱鷺田 aahtokita@gmail.com

お問い合わせ出来ます iMac \$399 HP \$399 Lenovo \$249

コンピュータの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC Computer

カスタマセのコンピュータは法人および個人を対象に、コンピュータの販売・修理・サポートなど多種多様なサービスを日本語で提供する専門店。"お客様さまのコンピュータ環境やライフスタイルに合わせた提案型サービス"として、"お話し"していただきます。"お話し"していただきます。"お話し"していただきます。"お話し"していただきます。

同店が提供する"無料見積もり"は、まさにそのモットーが集約された手厚いサービス。"正確な修理費をお伝えする"のももちろんですが、修理するだけの価値があるのか、新しいコンピュータを購入したほうが良いのか、などと総合的に判断させていただきます。

お客様さまにご提案するようになっています。"販売の際には、個々の予算とニーズを把握し、最も適した機種をお勧めしているという桑原さん。"コンピュータの用途は個人によって大きく変わるため、必ずしも最新のソフトを搭載した最新機種である必要はありません。"コンピュータをもっと効率良く使いこなせるように自身への投資も検討するべきと桑原さんは個人レッスン(30分・1時間・2時間・5時間)を常時開催しており、電子メールの使い方から、プログラム作成や会計ソフト対応など、初心者から上級者まで個々のレベルに合ったレッスンを提供している。

16年にわたり法人・個人対象のコンピュータ関連業務を行っている桑原トーマスさん。営業時間内であれば持ち込みにも対応してくれるとあって、緊急の場合も非常に心強い。

2 無料見積もりはその日のうちに、また修理期間は48時間以内*とスピーディな対応が魅力(※部品取り寄せなどの場合を除く)

3 同店ではコンピュータの販売も行っている。「予算やニーズに最も適したコンピュータをお勧めいたします(桑原さん)」



ISC Computer (Information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626
(949) 756-9210 (日本語)
www.iscus.com

営業時間: 月~金 9:30am - 6:30pm **10AM~5PM**
土 10am - 5pm **Close**

～新時代の語り～
Voice #36



おかげさま 6

主任：田中孝道

誰もが「我独り尊し」、すなわち「お互いさま」「おかげさま」で成り立つ存在、という仏教的な人間観。であれば、他者を敬うことは自分を敬うことであり、他者を疎かにすることは自分を疎かにすること、というのが真理です。誰にも「自分の都合」があり、「私」一人の都合で生きられるわけではありません。この真理に立って生まれるのが、「思いやり」の言葉・振る舞いなのでしょう。ただ、理屈は分かるとはいえ、「思いやり」を実践できるかは別問題です。ただでさえ「自分かわい」の私達です。常に我が事に忙しく、ともしれば失敗を他人のせいにして、亡き方の供養を疎かにしたり、食事を残したりと「おかげさま」の心はつい忘れがちになるのでは？

この「おかげさま」の「真理」を、池の底にある財布とします。池は私達の心。水が波打って濁っている、底の財布は見えませんが「忙しい」私達の心です。濁った水で財布の存在が分からないので、その心そのまま表現される言動・行動も「真理」に逆らうものになるはずで、「真理」に気づくには、まず自分の心の波立ち・濁りを落ち着かせ、水を穏やかに透

明にせねばなりません。そのため、仏教では様々な「行」が呈示されます。言葉と身体との稽古を通じて生活し、清らかな心を育もうとする伝統で「仏道」と言います。浄土宗で言えば念仏で、必ず発声（南無阿弥陀仏）と身体（合掌・礼拝）を伴い、日々の継続が奨励されます。一時のみ行うのではなく、行と共に歩むのです。歩むから「道」になります。

例えば、掃除をすれば一時きれいになります。が、また汚れます。続けねば清潔は保てませんし、続けるから汚れに気づくようになります。この伝統は、茶道等の芸術から柔道等の武道に至るまで、日本文化の多くに見られます。みな礼に始まり礼に終わり、生涯を費やす「道」であり、その目的が単なる技術の習得でないことは明白です。日常生活でも、「いただきます」に必ず発声と合掌・礼が伴うのは象徴的です。また、「ありがとう」が「ごめ

んなさい」と言えば、意識せずとも頭が下がるはず。言葉を発声と身体で表現することを続ける中で、心が育まれていくでしょう。「身につける」という日本語は、「道」の理念を雄弁に語っています。

さて、日本の慣習から見える仏教の人間観について記してきましたが、これもアメリカ社会という対比があって見えてくるものだと思います。もし、客観的に自分を見ることなく、「同じで当たり前」という島国での主観が行き過ぎると、あまりの同調圧力で息苦しい社会になるでしょう。同様に、「独立した個人」という多民族社会の主観が行き過ぎると、自己都合の主張のみの、やはり息苦しい社会になるでしょう。実際にはどちらにも良き点があり、それは相互に寄与するはず。私達の異文化環境での経験は、当地は無論、今後の日本に大きく寄与するものと考えます。ご高覧感謝します。



主任：田中孝道

ロサンゼルス浄土宗本院にて1998年より勤務。TJS RADIO「浄土宗プレゼンツ 朝のひととき」でおなじみの語り手。ためになるお話を

堅苦しくなく、わかりやすく伝えてくれることでファンも多いこの番組は隔週木曜日に好評放送中。



浄土宗本院
Jodoshu
North America Buddhist Missions

442 E. 3rd Street
Los Angeles, CA 90013
Tel: (213) 346-9666
Email: info@jodoshuna.org

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

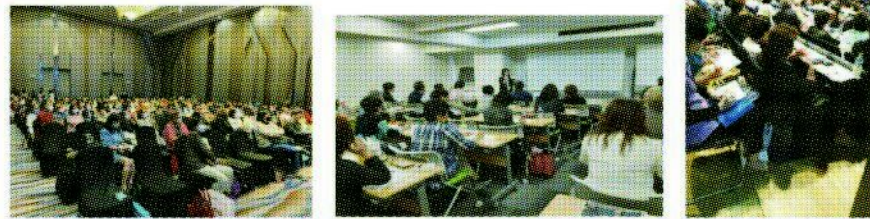
トーレンスで開催！ グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウエーブで4年で15万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか？参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初！
幹細胞活性化パッチ



顔の傷が5日間で治りました。



在宅・リモート
で
仕事！

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス

日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中！

在宅で収入を必要としている方 募集中！

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで



ぶらっと観光



～OC界限～



毎年この時期になると、時がせわしく一気に駆け抜けて行き、気が付けば年越し。なんて言うこともあるのではないのでしょうか。それは街も同じですね。ハロウィンが終わったらいや、終わる前からすでにクリスマス商戦は始まっています。

今年は七面鳥が街で飾られる余裕はあるでしょうか。

Black Friday Sale も、よもや After Thanksgiving Sale (Friday)ではなく11月初めからオンラインで始まります。

アメリカでも家族での過ごし方は変化しています。家族と、友だちと、セールに行く事も良いコミュニケーションなのかもしれません。

何はともあれ、年末までのこのわくわくした時期を楽しみましょう！

こちらのページでセールの情報収集ができます。

<https://blackfriday.com>



サンクスギビング・デーは、その年の収穫やその他、神からの祝福を感謝して祝う、米国とカナダの毎年恒例の祝日(アメリカは第4木曜日)です。アメリカでの感謝祭は、プリマスのイギリス人入植者(ピルグリム)とワンパノアグ族(ネイティブアメリカン)の人々が分かち合った1621年の収穫祭をモデルにしているとい一般に信じられています。アメリカの休日は特に伝説と象徴性に富んでおり、子供たちも学校のイベントで感謝祭を学びます。伝統的な料理には通常、七面鳥肉、パンの詰め物、ジャガイモ、クランベリー、パンプキン・パイが含まれます。車の移動に関しては、休日は家族が集まるため、1年で最も混雑することがよくあります。

ブリタニカ百科事典より

「T&K パソコン教室・日本語教室」
クラシファイドをご覧ください。洋子
tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197



知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

これ知ってる?

By Katsuhiko Arai



原則

げんそく

No. 139 (原則と例外)

ブーチン大統領は9月の国内向けテレビ演説で国土の「一体性」が脅かされたとき核兵器を使用する用意があると警告したことです。ロシアの軍事ドクトリンによれば核兵器を使用する4つのシナリオが規定され、その一つが「ロシア連邦が通常兵器で攻撃され、国家の存立そのものが脅かされる場合」で、これを念頭においた見解と思われます。いずれにしても、いまのところ原則は「核兵器は使用しない」という扱いになっています。もし、原則が「核兵器は使用してもよい」、但し、「国土の一体性が脅かされていない場合は除く」となっていたとすると、法律議論として、使用に反対する側は、「国土の一体性が脅かされていることは一切ない」ことを立証しなければなりません。「ない」ことの立証は、「悪魔の証明」とも言われ、悪魔が存在しないことの立証が難しいように、一般に立証が困難なので、「例外」が「原則」に取って代わると核戦争が起こる蓋然性はかなり高くなります。

逆にして、「原則、殺人をしてもよい。但し、正当防衛でない場合は除く。」となっていると、正当防衛の事情が全くなかったこと立証が必要となり、罰せられるハードルがかなり高くなり治安が乱れることとなります。

また、トランスジェンダーの人もいるからということで、「原則、男性（男性器がある人）も女性トイレに入ってよい。但し、例外として男性が『女性と認識』していない場合は除く。」となっていると、「認識していない」の立証は難しいので、かなり怪しげな男性も自由に女性トイレに入れることになり、問題になります。日本の弁護士会の特定団体に上記を推進するような動きがあるようですが、やはり、「原則、男性は女性トイレには入れない。但し、特段の事情（医療を必要とする性同一性障害等）がある場合は除く。」になるのが常識的と思われるが、最近「例外」と「原則」を逆にしないと差別扇動とされる可能性があり、おかしなことになっています。

「原則」と「例外」を峻別しておくことは重要で、例えば、「原則、殺人をすれば罰せられる。但し、正当防衛の場合は除く。」が、正当防衛の場合があるからといってそれを

離婚後の子供の親権にも同じような問題があるように、「原則」離婚後も両方の親が親権を保持するのが子供にとって有益であるとしても、「『DV被害者がいるから共同親権[制度]には反対だ』というのは、

左派勢力が常套手段として持ち出す『例外的事例を挙げて原則を覆す』詭弁』であるとの指摘があります（「法務省家族部会報告」に騙されるな、上野晃、「正論」令和4年10月号）。

特許の分野では「原則、特許権は侵害してはならない。但し、特段の事情（医療行為等）がある場合は除く。」で、その逆ではないので、権利者側は、特許権が侵害されていることを立証すれば足り、特段の事情がある立証は侵害者側にあることになり、常識的な扱いになっています。

いずれにしてもブーチン大統領には、核兵器使用について「例外的事例を挙げて原則を覆す」ようなことがないようにしてもらいたいと思います。

(上記は一般論又は個人的見解で、個々のケースでの法律アドバイスは目的としたものではありません。)



On the LAW

Law Office of Katsuhiko Arai
22471 Aspan Street, Suite 280
Lake Forest, CA 92630
Tel: 949-457-8296
Fax: 949-457-8297
E-mail: karai@kapatlaw.com
www.kapatlaw.com

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 187
By Mrs. Mitsuko Ota

カサカサ乾燥肌は、新陳代謝を高めることが重要。



やっと、外に出かけるようになったけれど、マスクもつけての外出で顔が隠せるから、まだ肌や髪のお手入れをしないままでという方も多いのでは。

いま、特にカリフォルニアは、山火事も起き、空気がとっても乾燥しています。放っておくと、目のまわりのシワやたるみ、くすみなど、肌の老化につながりますのでご注意ください。



肌のかさつきは、空気の乾燥の影響が大きいですが、ほかに、寒くなると体温の低下を防ぐため、皮膚への血流量をへらします。そうすると皮膚の代謝も低下し、肌をコーティングする皮脂の分泌が少なくなります。さらに、肌の水分を保持し、外界から皮膚を守ってくれる角質細胞間脂質の作られる量もへって、皮膚内の水分がとんとん蒸発してしまうのです。

皮膚は、身体の表面を覆う角質層から表皮、真皮の3層構造で、皮膚細胞は4~6週間の周期で新しい細胞へと生まれかわります。(残念ながら年齢とともに遅くなる!)古い細胞は、垢となって剥がれ落ちていきます。新陳代謝が悪かったり、栄養不足だったりすると、このターンオーバーが活発でなくなり、肌荒れにつながるのです。また、肌のハリや健康は、肌の内側である真皮の組織をつなぐコラーゲンによって保たれているので、たんぱく質が不足すると、肌のトラブルが起こります。

対策は、身体によい水をしっかり飲んで、ゆったりした入浴で、体の芯から温まって血流を良くし、新陳代謝を高めることが重要です。やさしくマッサージするように洗い、入浴後は、乳液やクリームなどで、しっかり保湿。化粧品が合わないと思う人は、市販のワセリンがよいでしょう。

食事面は、ビタミンCの多い食品と一緒にとると、コラーゲンの生成が促進されます。また、ビタミンAには、肌に潤いを与える働きがあります。

どんなことでもお問い合わせ下さい
714-557-2424
www.pi-water.com
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ぼう 着物インストラクター
第111回 着物 DE 結婚式 Toshiko Okawa

ANAの富士ラウンジ、JALの桜ラウンジでVIPアテンダントとしてLAXで勤務されていた恭子さん。3人のお子様を学校へ送った後、ユニフォーム姿に着替えてお迎えの車で空港へ。ママからアテンダントに変身され、宇宙飛行士や、ハリウッドスターなど、日本では、まずお目にかかれない方々とお会いできるラウンジでのお仕事は興奮の日々だったそうです。それから15年が経ち、ご長男がご結婚されることになり「結婚式にはお着物でと思ってました」と着物好きの恭子さんから、式用の着物のご相談を受けました。

いろいろ試着されて、古典柄の付下げと、それに合わせた鶴柄の帯に決まりました。当日は、お揃いのバッグ、草履のセットを用意して、ホテルで着付けをさせていただきました。沢山のブライズメイドと、アッシャー達が見守る中、花嫁、花婿、そして恭子さんご夫妻を乗せたゴージャスなガルウイング(Gullwing Doors)でガラスの教会へ向われました。

「大好きな着物を息子の結婚式に、このカリフォルニアで着ることができて本当に幸せでした。沢山の人が褒められて一緒に写真を撮りました。日本人で良かった、としみじみ思った瞬間でした」とのコメントを恭子さんよりいただきました。ご息子の結婚おめでとうござります。お二人がいつまでもお幸せでありますように。

www.kimono-la.com VoyageLAで紹介されました。
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa
Email: kimonokoto@ca.rr.com TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!

生体水に近い、身体に浸透しやすい「バイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

Pi シャワーフィルター \$140~
●キッチン用 浄水能力 6,000ガロン AP-560 \$625
●家・車・業務用 ●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

ルームメイト募集中! 家賃変更

IRVINE Spectrum 近く
安全安心なゲートコミュニティ
55歳以上日本人男性(非喫煙者)
\$1000 + 電気代シェア / 月
リアルタイム日本TV番組視聴、WIFI 込
駐車場、プライベートルーム 家具、食器付 キッチン・洗濯機、リビングルーム
自由使用 (居住者は860 Sqのハウスに2人のみ)
アーバインに隣接 405 と 5番の分岐点
Laguna Woods は LeisureWorld と呼ばれている。年配の方々にはとても安心・安全で楽しく過ごせる 24 時間セキュリティのゲートコミュニティです。
居住者には多くの特典付き:
ゴルフ場、テニスコート、フィットネスジム、プール、ジャクージ、乗馬、ボウリング場、劇場、ショッピングモールまでの無料送迎バス、多くの趣味教室(絵画、裁縫、木工、ゴルフ)を全て無料で受講。日本人クラブも活発に参加して親交を温めたいですね。そして日本人には一番喜ばれる年金機構から要求される米国在住証明書を Notary Public が無料で直ぐに発行してくれます。
病院、銀行、郵便局、スーパーへ徒歩圏内

問い合わせ 949-929-2095 Toru まで



世界中のセレブや美容意や健康意識が高い人達に人気!!!

COYO ココナッツヨーグルト



COYOに含まれるココナッツオイルには中鎖脂肪酸が多く含まれています。中鎖脂肪酸は、素早くエネルギーとして利用されやすい特徴をもつことから体脂肪として蓄積されにくいと考えられています。食欲を抑えたり、満腹感が長時間持続するため、食べすぎ予防にも期待されています。お好みでフルーツなどと一緒に食べたりして、食欲がわかない時や、時間がない時の朝食代わりに、オススメです。

用意するもの

- ・ココナッツミルク 400ml
- ・無糖ヨーグルト 大3
- ・熱湯消毒済のガラス容器
- ・鍋

作り方

- 1.ココナッツミルクを鍋に入れてかき混ぜる
- 2.温度が43~48度前後になったら火を止める
- 3.②にヨーグルトを加えてかき混ぜる
- 4.熱湯消毒済の容器に移し入れる
- 5.キッチンペーパーで蓋をして輪ゴムで止める
- 6.1日室温で置き、冷蔵庫で保管する

※出来上がったなら早めに食べきましょう



By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

—美味しい水で健康な毎日

水素おじさんのちょっと良い話

長生きしたいなら血管を鍛えよう 日経 Gooday より😊😊

死因の上位を占める、血管関連の病気（脳卒中や心筋梗塞など）の主犯は、動脈の老化「動脈硬化」です。しかし、運動を習慣化することによって、血管の老化を予防したり、若返らせたりすることは可能です。

血管の老化予防・若返りに効果的 有酸素運動・ストレッチ・筋トレの実践法

ミドル世代は1日60分、シニア世代は1日40分の身体活動（運動+生活動作）を目標として、この中に有酸素運動・ストレッチ・筋トレを組み込む。

有酸素運動は？



- ・「1週間に60~90分」を目安に習慣化する
- ・「普段よりもややきつい」強度を意識する
- ・「健康を意図した生活動作の運動化」を心がけ、普段からこまめに体を動かす

ストレッチは？



- ・「1週間に3回」を目安に行う
- ・有酸素運動の前後の準備運動や整理運動として行ったり、デスクワークの合間の気分転換に行ったりすると良い
- ・血管の若返りに効果的な「4大ストレッチメニュー」を実践する

筋トレは？



- ・「1週間に2回程度」を目安に行う
- ・呼吸を止めないとできないようなきつすぎる運動や、一定の姿勢をキープするメニューは避ける
- ・下半身、体幹、上半身の大きな筋肉をバランス良く鍛える「3大自重筋トレメニュー」を実践する

《水素おじさんからの一言》

血管をしなやかに強くするには、有酸素運動・ストレッチに加え、真っ赤な Beets がお勧めです。アルミホイルに巻いてオープンで40~50分間蒸し焼きにして酵母入りアップルビネガーに漬け込むと最高に美味しく食べられます。お試しあれ!!



水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約/詳細はご連絡) 毎土曜日 1時より

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

30年の経験

針による自然治療法
カイロによる脊椎の歪み矯正

- 交通事故障害
- 体の痛み歪み
- 頭痛 ストレス
- 不眠症 婦人病
- ウエイトコントロール
- 美容針 骨盤矯正
- メンテナンス 難病
- 難しいケース
- その他
- 健康のグレードアップ!

エセンシャル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 Irvine Blvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA

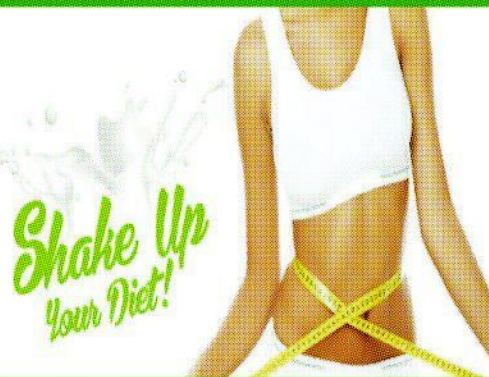


まずは3日間お試しください!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com



#115

仮の住まい

家が売れても次の家の準備ができてないので、暫くの間姪のところで世話になってもう2か月。時のたつのが恐ろしく速い。モダンなタウンハウスは若者向けの作りであまり年寄りは見受けられない。近くには公園があり、自転車道も整っており快適な環境といえる。早く新居に移りたいはずなのに居心地が良すぎて慌てて飛びださなくともいいかな、などと最近はずっと考えている次第だ。普段どんなに仲がいいとは言え、家族でないものが同居するのはぎくしゃくのもとになるのだが、今の姪の生活環境は我らを受け入れてさらに充実しているようにも見受けられる。この仮の住まいはすべて快適に過ごせるような条件が前もって整っていたのだ。姪は看護婦として大きな病院で働いているが3年前に離婚しており、前夫が使用していた書斎は誰も使っておらずすっぽり開いていた。7歳と4歳の子供たちは相変わらず退屈さからか奇声を発してうるさいのだが、週の半分は前夫が預かってくれるのでその日は水を打ったように静かになる。姪も夜勤が多いので家にはおらず、我々にとっては理想的な「棲み分け」ができていたのだ。姪の母親である義理の妹も同居しているのだが、もう一人の娘に赤ん坊が最



近誕生したというのでコラドへ助太刀に行きたくて暫く帰ってこないから、部屋がもう一つ空いているという次第だ。もちろん何日かは我々夫婦の当番で食事の用意をする。グローサーも対応する人数分購入するという配慮は欠かせない。週末にはレストラン行くこともあるが姪の負担が増えぬようなるべく勘定はこちらもちと配慮している。実際に行くところがなくてアパートでも借りると\$3,000近くかかることを鑑みればこんな経費はなんのこともない。唯一の問題はパーキングスペースだ。各家のガレージは2台の車しか止められないので、他の車はストリートなどに頼ることになるがウイークエンドは競争が激しくなる。まあ、どこも同じだろう。と、気分よくここまで来たがちょっとしたハプニングが待っていた。朝は週2度程30分くらい近くの遊歩道を走るのが姪の家にお世話になってからも続いている。その日も普通に起きて家を出て早歩きで遊歩道の入り口まで来た。「さあ、行くぞ」と気合をいれると同時に、こちらに向かって散歩していた人に機嫌よく挨拶を交わそうとしたが、アスファルトのちょっとした段差に気が付かず足を取られ、思いっきり顔から転んでしまった。あっ!と思う間に地面がものすごい勢いで近づき

強い衝撃を顔に受ける。肘やひざも打ったようだ。わけもわからずに転がっていると、近くのインド人のおじさんが「そこでつまずいたんだよ」と心配そうに手を差し伸べ起こしてくれた。すっとんだ帽子、スマートフォンを拾ってくれる。これだけ派手に転んだが何となくまだ走れそうなので踏み出した。ただ顔が濡れてる感じがした。持ってたティッシュをあてがうと血が出てくる。膝やひざからも血がにじみ出る。こんな顔で走れば会う人は恐ろしがるだろうと思いつつ返した。人の顔さえ見れば突撃してくる長男坊だが、この時ばかりは事の重大性に気づきバンドエイドを持って来てくれた。鼻の下の歯茎も打っているの歯がちょっとぐらついている感じがする。なんかしらんけど人生いろいろなことが起きますよね。幸い、大したケガではありませんでした。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エセンシャル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆
休日には日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
中国ドラマ ホアン・シュアン出演／

『風起洛陽～神都に翔ける蒼き炎～』

(内容)
武則天が建立した王朝・武周、舞台となるのは神都・洛陽。不良井と呼ばれる貧民街でひっそりと暮らす高秉燭（ホアン・シュエン）は、5年前、皇太子襲撃事件に巻き込まれて、
■DVDご購入価格...\$1.99
(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

Select 1: 孤城閉

中国ドラマ！
商品番号:[04848]／

孤城閉～仁宗、その愛と大義～全23巻

(内容) 唐の滅亡から五胡十国時代を経た北宋の時代を舞台に、第4代皇帝・仁宗の皇帝としての功績と、一人の人間としての心の動きを丁寧に描く。
<キャスト:ワン・カイ ジャン・シューインレン・ミンビエン・チェン>
■DVDご購入価格...\$54.97(DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆
商品番号:[05078]／

二番目の夫 全38巻

(内容)
夫を奪われ祖母の命を奪われ、冤罪で刑務所に入れられた主人公の復讐劇。

<キャスト:オム・ヒョンギョン、チャ・ソウォン>
■DVDご購入価格...\$90.82(全38巻)



Select 2: 二番目の夫

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

10月15日から **メディケア・アニュアル・エレクション・期間 (AEP)** が始まりました

この期間に **2023 年の**
メディケアプランの変更が可能です

- 2023年にオレンジカウンティでは、掛け金無料で、歯科医を選んで、歯の治療費を年間\$2,500 (LAカウンティでは\$2,000) まで払い戻してくれる特典がです
- 65歳になる方、65歳以上で退職等で会社の保険を失う方で、オリジナル メディケアの取得方法をお知りになりたい場合はいつでもご連絡ください

メディケア・アドバンテージ、メディケア・サプリメント に加入・変更の際は無料でお手伝いいたします

無料 Zoom セミナー日程 11月12日、11月26日、12月3日
メディケア 午後1時～2時 (PT) **リタイアメント** 午後3時～4時 (PT)

* 個別相談にも対応しています

無料 Zoom セミナーに参加ご希望の方は桐原までご連絡下さい。

①ご希望の日 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を下記メールに
INFO@HOKEN411.COM Tel/Text (310) 381-9505 桐原まで



Lic #OF58799
桐原

アニュイティ と 積立生命保険

- アニュイティには預けた資金を基に、生涯収入を保証する「**年金型**」と、元金と運用益を保証しながら資金を増やしていく「**運用型**」があります
- 401k、403b、Mutual Fund、CD等から無料で資金を直接移行できます
- **10 Pay** 積立生命保険は掛け金を10年払うだけで生涯の保障を得られます
- 積立金(キャッシュバリュー)は何の目的にでも**無税**で使えます

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 31

人類学者奮闘記(Series 2-18): 人類学者の見るコロナ禍での京都、そしてロサンゼルス

読者の皆様へ:

久しぶりにロサンゼルスにやってきました。コロナ禍が始まって2年以上経ち、関西空港からの直行の旅はようやく「自由」な旅となりました。ですがLAXに到着してコロナ禍に対する日本(私の場合「京都」とアメリカ(ロサンゼルス)の対応の違いについていろいろ考えさせられました。そういう訳で今回は少し脱線して、ロサンゼルスの方を歩きながら(あるいは運転しながら)そうした「違い」について感じたことを時系列に従いながら書いてみます。

2018年7月—2019年3月

仕事のため京都大学に滞在。京都が国際観光都市になったことに驚く。私が毎日乗る京都市バスは中国や台湾からの旅行者で常に満員。大きなトランクと一緒に乗り込むので、私は降りたい駅で降りることができない。ホテルの数もずいぶん増えた。京町家を改造したようなホテルはヨーロッパやアメリカからの若い旅行者に人気のようだ。観光がもたらす利益は京都にとって一番大事。しかし地元の人たちの反応は複雑だ。10月に時代祭りを最初から最後まで見学。御所から平安神宮までの行列は世界の各地からこのお祭りを見るために駆

けつけた人たちで一杯。2019年の3月にロスに帰国。また車での生活が始まった。ハイウェイ405に時代祭りを持ってくるとどうなるだろう、と想像しながら。

2019年12月COVID19と命名されたウイルスが武漢で見つかる。

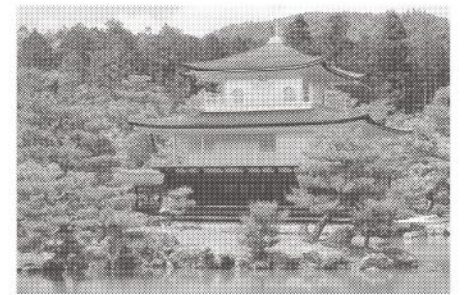
2020年の3月初め、今度は京都に住むために関西空港に向かう。同僚からの忠告は: 今旅行するのは危ないよ、アメリカにいるほうが安全だよ、と。しかしこの時ロスでもマーケットでの買い占めが始まっていた。関西行きの飛行機の乗客はまばら。関空では水際での厳しい入国管理すら始まっておらず、検査も自宅待機もなかった。関空から京都駅までの電車(ハルカス)も定刻通り動いていたが、一車両に私一人。京都駅に降り立ってマスクを探すにも全て売り切れ。それから5日ほどたつてやっとマスクを五つほど買い求めることができた。調べてみると2019年の京都への外国人観光客数は8791万人、ところが2020年と2021年のデータは存在しない(「不詳」と書いてある)。この2年間の京都市バスの収入は270億円の減収だった。つまり京都は「日本人でさえバスに乗ることを躊躇する」世界となっていたのだ。運転席の後ろの2席は座ってはいけない。「新型コロナウィルス感染予防のためマスクをお願

いいたします」、「会話はできるだけ遠慮ください」との自動音声も頻りに繰り返される、誰もしゃべらないバスの中。遊園地が閉鎖する前に子連れで出かけた友人によると、ジェットコースターに乗る前に言われたことは「人と人との間を十分開けて、絶対叫ばないでください」だったそうだ。「面白くないわね」と嘆く友人。それから閉鎖されたもの: 動物園、映画館、病院(患者以外)、スポーツ観戦、レストラン、居酒屋、学校、大学。。。

2022年

2022年に入り、京都では一旦沈静したかと思えた感染者数が2月に入って急上昇(第6波)。6月には鎮静、祇園祭が復活。だがすぐに第7波の到来。しかし京都も日本も、そして世界も、もうこれ以上の自由の束縛は無理、という段階に入った。京都では修学旅行の生徒たちが来るようになり、JR会社、旅館、バス会社などから暖かい歓迎を受けている。しかし京都は10月に入った今でもマスク社会だ。誰も歩いていない通りなどでは外す人もいないが、向こうから誰か歩いてくると、お互いに急いでマスクをつけるのが京都の町。そんな雰囲気の後にしてロサンゼルス空港に到着した。空港ではマスクをつけるように、とのサインがあちこちにあるのに誰もマスクをしていない。

街を歩いていてもマスクなしの人がほとんど。外国人の日本への入国も大きく緩和された: ワクチンを3回摂取していれば(国別には制限あり)入国することができ、以前と同様に観光ができるようになった。それを恐れてマスクをつける京都人も増えるだろう。以前はただの「マスク」だったマスクがこんなに重要な意味を持つようになった今、これから京都はどうなるのだろうか? 以前と同じように外国人観光客が溢れるような町になるのだろうか? それも懐かしさを感じることもあるが、コロナ禍盛んな頃、誰もいない金閣寺や龍安寺を訪ねたときのあの感激もやはり忘れることができないのだ。



著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental \$1.25 激安レンタル Sale \$1.50

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



1979年に韓国の朴正熙大統領が中央情報部部長キム・ジェギョに暗殺された実話を基に映画化した実録サスペンス。金忠植(キム・チュンシク)によるノンフィクション。
KCIA 南山の部長たち
イ・ビョンホン主演

News from KOBE

プロ野球オリックスの26年ぶりの日本一に、前回の本拠地で「がんばろうKOBE」を合言葉に躍進を支えた神戸のファンも喜びを爆発させた。



「最後まで諦めず『全員野球』を貫いた。(当時の)仰木(彬)監督も目指した姿」と、26年前を重ね合わせたのは、神戸市長田区の大正筋商店街で日本茶販売店を営む男性(73)。長い低迷を経て、台頭した若手がチームを引っ張った点に「商店街も次の世代が育ってきた。同じように飛躍できたら」と期待を込めた。

前回の日本一は、阪神・淡路大震災で沈んでいた街に希望をもたらした。「今回も新型コロナウイルス禍やウクライナ侵攻などの暗いニュースを吹き飛ばしてくれた」と歓迎した。男性の店は31日から優勝セールを始めるという。

前身に当たる阪急ブレーブス時代からのファンという同市北区の男性会社員(44)は「ブレーブス時代からチームを知り尽くす中嶋(聡)監督の采配が光った。日本一は格別」。今年は20試合以上、球場に足を運んで応援した。「一時はリーグ優勝を諦めかけたが、若手が活躍するチームを親のような気持ちで見守ってきた」

かつてオリックス応援会に所属し、26年前の日本一を球場で見届けたという西宮市出身の男性会社員(58)は「若手の活躍がうれしい。この強さは当分続きそう」と、来シーズンにも期待した。

イチロー氏「熱い気持ち呼び起こしてくれた」オリックス日本一を祝福



プロ野球のSMBC日本シリーズ2022第7戦で勝利し、オリックスが5度目の日本一に輝いたことを受け、前回頂点に立った1996年に「がんばろうKOBE」を掲げて戦ったイチローさんが祝福のコメントを発表した。

〈コメント全文は以下の通り〉



オリックス・バファローズの皆様、日本一おめでとうございます。ファンの方々の想いと期待に、リーグ2連覇と日本一という最高の結果で応えたこと、見事でした。26年前、「がんばろうKOBE」を合言葉にファンの方々と共に闘った熱い気持ちを、僕の中にも呼び起こしてくれました。当時を共に闘った中嶋監督のもと、若い選手達が新たな歴史を刻んでいってくれることを期待しています。

シアトル マリナーズ
イチロー

神戸西新聞 玉津支局
徳久特派員

emiのハッピーフェイス

No. 2

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

さて、今日は「全ては波動でできている」。
スピリチュアルにちょっと詳しい方ならご存知だと思います。
かなりざっくりな説明ですが、例えば私達の体。腕があって足があって筋肉があ
って細胞があって原子があって量子や素粒子あって、と細かく分けていくと、身
体は小さなエネルギーの振動でできていることが分かっています。
この小さなエネルギーが振動していろいろなものを作っているんですって。目の
前にあるテーブルも観葉植物も、空気も、光も、私たちの感情や思考もこの振動
でできています。

振動は波動と言い換えてもいいですね。
で、この波動、同じような波動数のものは集まる性質があるらしい。
昔から言われる「類は友を呼ぶ」はそういうこと。きっと気が合うだろうし居心地
良さそうだから、似たような人が集まるのは納得します。でも波動さんは「考え
たこと」も集めてきてしまうらしいのです。

前述したように私たちの感情や思考も波動。その波動に見合った出来事が集まり
ます。
例えば、とても欲しい車があるとします。その車のことをよく考えますよね。乗
り心地は? 色は? etc...

その車にフォーカスする。そうしているとその車を見かける機会が増えたり、広
告が目についたり、偶々見た雑誌にその車の特集があったりして、その車に関し
ての情報が集まります。波動の数が近づいているから。

これは脳科学の世界で言われていることなのですが、フォーカスした対象はその
他のものよりその情報を認知しやすいそうです。元々私たちの脳は無意識に情報
を取捨選択しているのですが、フォーカスした対象は、脳がこの情報はちゃんと
取っておかなきゃ! って反応して認知されていきます。結果、フォーカスしたも
の情報が集まってくるということになるんですね。

この現象を理解すれば夢の実現とか物の引き寄せなんかもできるようになってく
るはず! 私はそんな気持ちでいろいろな方法を実践&実験中です。
より簡単でややくしくはない方法、そしてできれば短時間で結果が出る方法を見つ
けたい物ですね。

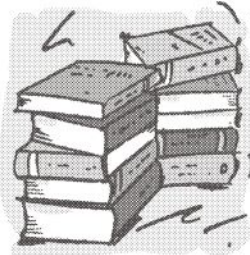
愛知県生まれ。スピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemi
です。 脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実
験中。 ブログ: <https://ameblo.jp/emifukujin/>
YouTubeの「恵美福神ラジオ」で活躍中。

オンライン経営者モーニング ZOOM セミナーにご招待します。開催・毎週火・水曜日 朝7AM-8AM
開催日前々日までに申し込み・お問い合わせください。 Rinri4U@gmail.com 714-717-5181 Mariko

今月の倫理

書物に学ぶ

「木上は天を師とし、其次は人を師とし、其
次は経を師とし」(佐藤一斎著「言志録」)
この言葉は、学びを追究する人が、どの
ように学んだらよいのかを示したもので、
優れた学び方は、まず「自然」を師とす
ること、続いて「人」、そして「書物」とい
う順番だと教えてくれます。
三番目の「経(書物)」からの学びとい
つても、その方法や目的は様々です。技術
習得のために読むこともあれば、生き方
の指針を得るために読むこともあります。
たとえば、鹿児島に伝わる『島津三折公
唱』は、「いにしへの道」を
唱えても わが行ひに せすげ
は、ただ聞いたり、読んだりす
く、それを実践することの重要
す。この歌の影響からか、同
よかひつ飛べ「議を言うな」という、理屈
を考へるより先に行動に移すという内容の
方言が今でも使用され、県民性に少なから
ず影響を与えてきました。
同じように、行動に重きを置いたものと
して、気づくと同時に行なう(悟ると共に
働く)ことを、四十歳過ぎてから実践した
のが、倫理運動の創始者・丸山敏雄でした。
その足跡を知る方法として、高橋徹著『純
情(すなお)に生きる 稀代の教育者 丸山
敏雄』があります。
同書は、倫理研究所の専門研究員である
著者が、できる限り主観を交えず、事実を
ありのままに記したことにより、素顔の丸
山敏雄の人となりに触れることができます。



「書物に学ぶ」 ～学ぶはまねぶ～

「学びは、まねぶから来ていること
で、まねをするところからはじまる。感化とい
うのも、尊敬のあまり常に崇拜している
その人の人格がうつってくることをいう。」
(『実験倫理学大系』)
大なる法則を発見し純粋倫理を提唱し
た丸山敏雄は、晩年まで生命の源でもある
太陽を拝し、「太陽のひと」と呼ばれました。
その人に学ぶことは、自ずと自然を師とす
ることにも繋がります。同じ書物も個人々
人の読み方によって、そこから学びは歴然
とした違いが生まれてくるのです。

え・城谷俊也

一般社団法人倫理研究所法人局

とんぼ川柳 自由詠句

- ★将來の夢は何かと孫が聞く
- ★蹟いて眠み返すが段差なし
- ★またひとり戦中語る人が近く
- ★夫婦仲よくないけれど子どくさん
- ★その内はもうありません今のうち
- ★妻に会う夜のトイレと冷蔵庫
- ★コンビニター壊れて頼る子のちから
- ★万歩計探して歩数増え
- ★薬より腰痛消えるお買物
- ★幼稚園ゴッホやピカソであふれてる
- ★月と雲宇宙広場でかくれんぼ
- ★断捨離もつたないがせめぎ合い
- ★スナナリと九十の壁越えました
- ★戦争もコロナも知らず柿実る
- ★日本での死語はこの地で生きてる
- ★犬と猫距離の縮んだ猛暑の日
- ★米市民英語できぬと嘆き節
- ★お念仏唱えながらの蠅叩き
- ★虫の音に心とらぐ熱帯夜
- ★我が指を握る孫の手温かく
- ★老二人「生きる」が仕事悟りたり
- ★半ズボン大根足が目引く
- ★角の無い言葉が欲しい嫁の椅子
- ★年取る変わる味覚と恋心
- ★手術後に笑顔を見て嬉し泣き
- ★ばあちゃんスロウの音鳴り響く
- ★大粒の雨が来そうな暑夜
- ★猛暑来て上りの電気代
- ★だき枕朝には何時も床の上
- ★江戸からの暖簾うなぎのたれの染み
- ★二皿の残り物混ぜ新メニュー
- ★先逝くな俺はお前が必要だ
- ★国葬で喧嘩の横に献花台
- ★意地という愛らしきもの妻と夫
- ★メニュー見てまずはおつくり鰻の値
- ★国葬に助人出すよ統一派
- ★兄逝けど駆けつけられぬ米市民
- ★アマゾンに便利に慣れて今日もまた
- ★真剣に仕事するのは休みの日
- ★夜明けまで溶かしてほしいこの怒り
- ★長生で曾孫生まれお赤飯
- ★自由さが時に不自由と思われしめ
- ★褒めたりならぬ為にも血洗ひ
- ★英女王ブリーチならぬも吊意受け
- ★タイム誌の表紙飾った元総理
- ★すさまじい火震う戦禍の夜
- ★早食いを改め寿命延びるかな
- ★燃え尽きた一人ハビリ今日もまた
- ★手で叩く慣れつこの蟻そのまんま
- ★ピンポンで蚊取り線香匂い負け
- ★保母さんと闘う我が子頼もしいや
- ★歳忘れ遠出にはしゃぐ嬪たち
- ★なごやかに友と楽しむ月見酒
- ★長者の末の幼に輝しぐれ
- ★ノスタルジー幼日々の柿の味
- ★折むきもお手のものだと任される
- ★折り紙の技が活かされ宇宙飛ぶ

- ★川柳に興味のある方はどなたでも大歓迎。
締切 毎月二十八日まで。自由詠句3句。
投句先 Eメール noritanorie@gmail.com
住所 28017 Portevetra DR. RPV, CA90275
電話 310-547-1873 310-347-8289 森田のりえ
- ★紫女 クニケイ 新田邦子 青銅鈴乃助 笑子 軽平
- ★L.A.ほつちやれ 楽力あけみ 楽浜とんぼ 遍べん草 望月清子 竹村典子 青柳 矢野龍溪 矢野龍溪 矢野龍溪
- ★さかえ五一〇 としちゃん 大沢早苗 松田八洋 ベビーシッター 西達夫 金川紀恵 迷い人 シヨイスひろ子 中根美季 カメラリア 細瀬 グレース横田 シヤネルここ 河合成近 佐々恵 多髪少年 サバ 高木子猫 竹田ほたる 平凡人 小倉二一 中嶋つよし ウノマリ 木村悠紀 広田登貴子 大輪野ハラ 無限庵空也 近藤たかし 北村サムエル デ・アキラ 当銘愛子 赤とんぼ 岡崎昌彦 水上健 五十嵐義郎 ゆきえ 秀坊 久子 森田のりえ



俳句の先で崩れる熟柿かな グレース横田
短歌 小筆持ち美しき文字書けるよう いろはの練習今宵も励む 横田淑子
短歌 来てみれば解ると言われ訪れし鄙びた里の朝霧の夢 平凡人
俳句 初時雨嬉しや枯渴の地 平凡人
辛口狂歌 「捏造の歴史を学ぶ子供たち、嘘と知らずに日本を恨む」 「文選び再び国難のしかかる、懲りない面々半島の人」 「中国は新皇帝の誕生で共同富裕の地獄に落ちる」 「万物は絶頂の後下のみ、中共政府ようやく終焉」 「近べりが皇帝となり中国は、経済つぶれ暴動起きる」 朱鷺田A

Sweet Orange 2023

- INTERVIEWEE大募集! -

巷の「元気Socal人」大募集!

頑張ってる人、我こそはと思う方、
身近に「素敵な人います」という方も。
元気人を大募集!

下記まで、ご連絡お待ちしております!
info@sorangmag.com

貴方の魅力をSqueeze!!!



OCのパソコン屋 便り

69回 *** 電話事情 ***

皆さんの携帯電話、事務所電話等いかがご利用でしょうか? 最近多いのは迷惑電話です。Robot 電話は頻繁にかかってきます。特に家庭の電話番号にかかってきます。多くは Robot が電話かけてきますが大切な電話も来ることもあるので留守電に取らせ大切な電話でしたら受話器を取る方が多いですね。Call-ID 機能があると誰からかかってきているかが一目でわかります。押し売りなら電話取りません。それ以外なら電話を取るか一度メッセージを残して貰いこちらから電話する対応方法を取ります。

最近固定電話回線 (Land-Line) を利用している方が減り、自宅の電話番号を携帯電話に移行する方が多くなりました。携帯電話なら Caller が一目分かる、Caller を Block する事も可能です。この携帯電話機能は大変便利です。同じ機能が事務所の電話でも対応しています。俗に言うクラウド電話 (IP 電話) です。電話機をインターネットに接続されており交換台はクラウドで対応されるのでメッセージ等はクラウドに残ります。Security も強く、誰が何時電話かけてきたか全ての History が残ります。携帯機能と同じく会社の電話番号でテキスト送受信も可能になりました。弊社の電話も昔はアナログ電話 (ATT)、その後インターネット電話今はクラウド電話を利用しています。便利な事に会社の電話と携帯電話を連結できるので 何処に居ても会社の電話がなければ携帯電話もなり対応できる事が可能です。

会社の電話番号からテキストが送受信できるので

複雑なパソコン診断と修理の見積もりを Text で送付、その後電話で Follow-up する方法を採用しています。書いた文章でユーザーが読める、そして電話で質問・回答を聞けるのでユーザーとのコミュニケーションも効率良くできます。ユーザーが携帯で写真を取り会社の電話番号に写真等を送付、実物をショップに持って来なくても広範囲でパソコンの診断、修理が可能になりました。写真や PDF 等も添付して電話機から送信できるのでまるで電子メールのような利用方法です。さしずめ、「電子メール」ではなく、「電話メール」とでも呼びましょかこの機能はコミュニケーションをスムーズにしてくれます 事務所等にお薦めです。そしてこのクラウド電話 ATT、Verizon 電話より安いので 重宝する事でしょう。

History、Call-ID、録音、番号登録、テキストメッセージ送受信、ビデオ電話可能等々もう電話機では無くクラウド電話はコンピューターですね。

コンピューター・クラウド電話関連は信頼と実績の OC パソコン屋までご相談を

コンピューター関連は信頼と実績の OC パソコン屋 ISC Computers まで iPhone/iPad 修理、21 世紀のビジネス / 個人電話 法人、個人、データ・リカバリー、クラウド・アプリ導入 / 設定 / 保守 パソコン販売、修理 (無料見積り)、社内ネットワーク 店頭で電話システム関連・質問 無料説明します。
TEL 949-756-9210 kuwahara@iscus.co
詳しくは本誌 Page 6 参照

体がサビる!?

これが活性酸素の実態

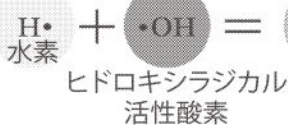
- ① 老化の原因
- ② お肌の大敵
- ③ 病気の原因

病気の 90% が活性酸素による酸化が原因と言われています。



あなたに朗報です。

宇宙一小さい水素は活性酸素と結び付き、無害な水となって体外に排出されます。



Haruki



毎土曜日 1時から水素水説明会、今お使いの水の診断 (要予約)
詳細はメッセージ Tell: (949)331-2040 e-mail: info@dlles-in.com

次郎長雑記帖

Vol: 38 セミ

“やかしかったセミは、いつのまにか鳴りをひそめ、高い空には、秋の雲がたなびくようになりました。季節は歩を進めます。あなたという人がいないのに時は過ぎる。無情にも過ぎていくことに、私はいまだに許せないものを覚えます。”

皆様ご存じの冒頭のメッセージは、菅前総理による安倍元総理国葬追悼の辞で述べられた弔辞での一句です。詩的で情緒的な文言が心を打ちます。素晴らしく感動的な弔辞です。特にこの“やかしかったセミは～”で始まるくだりは、蒸し暑い日本の夏の情景を一気に蘇らせ、あの照り付ける日差しと蒸し暑い街中の喧騒の真ただ中、安倍さんが汗を流し声を張り上げながら演説をしていたであろう記憶を鮮明に蘇らせます。あの日、あの瞬間は、まさにドラマのワンシーンのよう。あれがフィクションだったらなあ、と思う。

セミの声がうるさく鳴っていたであろう喧騒の真ただ中、突如発せられた2発の銃声と共に安倍さんは凶弾に倒れました。彼のエネルギーで強い信念と使命を宿していた肉体は、まるでボタンと電池が切れたかのように生命力を喪失することとなったのです。恐らく安倍さんは薄れゆく意識の中、志半ばで第一次安倍政権を退陣したあの時と同じような無念の記憶を反芻しながら、彼の魂を彼の願ひとは裏腹に、その非業な運命に委ねられたのではないのでしょうか。哀しいかな、やかましいセミは日本国にとっての偉大な指導者が失われたあの日の歴史的な重大事件の重要性を決して認識することなど出来ず、来年も、また再来年も古の時代から何ら変わることが無かったように、未来永劫「み～んみ～んみん、じ～ん」と鳴き続けていくのでしょうか。それは、私にとっては

やかましいセミの鳴き声が、安倍さんの無念を思い起こさせるレクイエムになるだろうという事さえ知る由もなく。しかし、秋の雲がたなびくようになった近頃は、「国葬反対」としてこたえたメディアも鳴りを潜めましたね。どうやら次のターゲットが「世界平和統一家庭連合～旧統一教会問題」に移り変わったようです。

大変な事になりました。メディアにとっては、まさにフルボッコに出来る案件が出現しました。先ずは、「旧統一教会問題」が大きすぎる問題なので少し整理してみたいと思います。問題1. 旧統一教会と自民党との関係。2. 霊感商法、高額献金。3. 旧統一教会による被害者、宗教2世の問題。4. 旧統一教会に対しての解散命令。5. 旧統一教会による政策協定。

旧統一教会は、長年に渡り政界への浸透工作を行っていたことが明らかになりました。

2022年9月8日、自民党の内部調査によって、自民党所属の国会議員379人のうち179人(47%)が統一教会と何らかの接点があったと明らかになった。その中でも、選挙で支援を受けるなどの一定以上の関係を認めた議員は121人になり、自民党は121人の氏名を公表した。

これ、ど～ゆう事よ? という感じですかね。侵略戦争を行った罪深いエバ国家・日本は、アダム国家・韓国に尽くさなくてはいけない——。このような教義を教義としている旧統一教会と自民党所属の国会議員の半数が関係あったということです。そればかりか、霊感商法や高額献金で不当な利益を得ていた団体から長年に渡り支援を受けていた。日本の政治は、かなりの深部まで蝕まれているようですね。「ダメだこりゃ。」 R.I.P. 仲本工事 (ドリフターズ) jirochothela@gmail.com



会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は“News Letter希望”ということでお問い合わせください。
info@twomiles.net にご連絡ください。



知らなきや損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が明けました。税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを

AMAZON で販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#: 01362133



メディケア・プランに関するご質問がごありますか?

当社と提携する保険代理業者は、主なメディケア・アドバンテージプランとメディケア補足保険プランのほとんどを扱っております。たった一つのプランに限らず、多くのプランを見直して最適なプランをお選びになりませんか?

今すぐお電話ください!

桐原正喜 Masayoshi Kiriara

310-381-9505

営業時間: 月曜日～金曜日: 午前9時～午後5時

上記の電話番号にお電話いただきますと、認定保険代理業者につながります。この情報は、メディケアの審査・承認を受けていません。



CA License: 0F58799

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

急募!
本多屋スタッフ募集!

・本多屋タスティン店 サーバー・キッチンスタッフ
・割烹本多 ファウンテンパレー店 サーバー・キッチンスタッフ
勤務時間: 3:30pm~1:30amまででご相談

時給: \$12から(チップ制度あり)
Tel: 714-505-8840
info@izakayahondaya.com

OBN 会員募集中!
先ずはゲスト参加で...

水曜日の朝7:30は Irvine Orange Business Network(OBN)で始まる!

Tel: 949-212-7216 仲間でビジネスを紹介し合う

Learn Japan
オンライン講座のお知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

日本車(新車・中古車)
購入お手伝い

リース検討中の方へ、お安く買えます。ご連絡ください。
Tel949-331-4673 Udagawa
夜9時までオープン・土曜日
Oli交換 \$15・丁寧な修理
714-540-2366 UIService
email:333ui@msn.com

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

伝統のある日本語学校
対面授業を中心としたハイブリッドクラスを4月10日より開始!

日本語と日本文化を楽しく学べる学校です。
協同システム
第一学園アーバイン校
626-469-0092 (事務局)
WWW.kyodosystem.org

女性のための
パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えします。北はタスティン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
(949)542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。
オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください
洋子
tkyokoclass.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフーン・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 / 初心者~上級者 Tel / Text : 949-413-5021 (Shokoまで)

WARABY'S

AUTO
修理

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

KIMONO
着物DE遊ば
着物着付け・撮影
kimonodressing@ca.rr.com
Web: kimonohime.com
お問い合わせは
☎ 1-562-787-5060

弁護士

交通事故で怪我をされたら
迷わずご連絡ください。
完全成功報酬



契約書・ビジネス法関連
交渉代行やトラブルの解決
不動産関係・雇用問題

エステートプランの作成
リビングトラスト・遺言・委任状

Notary(公証)サービス
日本の遺産相続や年金申請
在留証明等・帰化申請書

週末・時間外も対応可
FedExでの郵送代行可。
丁寧で迅速なサービスを心掛けています。お気軽にご連絡ください。
Web:japanesespeakingattorney.com/

便利なアーバインオフィス
日本語 949.293.4939
imitsuda@klw-law.com
キムラ・ロンドン&ホワイト
法律事務所

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン。

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供いたします。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

離婚相談
離婚専門弁護士

すでに夫婦の生活が破綻してなど様々な理由で離婚を考えている人は多いと思います。苦しむ結婚より幸せな離婚を選びませんか。

マイケルリンドリー
Law Office of Michael Lindley
3780 Kilroy Airport Way Ste. 200
Long Beach CA 90806
Phone: 562.253.1825
日本語ライン: 562-253-1825
Fax: 562.684.4289
Michael@Lindley-law.com

スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 20/月 80字: \$ 30/月 写真追加: \$ 15/月

* 3か月掲載契約で25%割引(40字: \$ 45/3か月)

カテゴリー選択【○でマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル	15字

内容	45字	90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Tel: 714-435-1111 (カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡)
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
*弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
*不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

Video Japanで激安レンタル

Rental ☆ トーレンス町のビデオ屋さん ☆ Sale
\$1.25 Japandvdstore.com \$1.50

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて

Hanuman Thai Eatery

記しました! Thai Restaurant

No.37 Reported by CS

<https://www.instagram.com/cheaplifeinoc/> (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポートはこちら

店名のハヌマン (Hanuman) はインド神話にでてくる神猿のこと。ヒンドゥー教の影響を強く受けているタイ仏教の寺院には、この神猿ハヌマンが描かれていることが多く、タイではお馴染みのキャラクターです。ゴールド・黒・白・黄色を基調にしたシックな内装の店内はカウンター席と2~6人用のテーブル8席、屋外にも8席が用意されています。今回はカオソーイ (Khao Soi \$21)、パッキーマオ (Pad Kee Mao with Pork \$16) とロティ (Sweet Roti \$8) を注文しました。カオソーイは日本では”タイのカレーラーメン”と言われ、近年知名度がアップして専門店もオープンしている人気のタイ料理。カオ (Khao) はお米、ソーイ (Soi) は細く切るという意味で、もともとはミャンマーからラオス北部に伝わり、その後ラオス北部からタイ北部に広まった料理と言われています。カレーペースとココナッツミルクから作られたクリーミーなカレースープに茹でた卵麺と揚げた麺を加え、異なる麺を味わえるのが特徴です。ナムプリックパオと呼ばれる唐辛子と干しエビなどのペースト (写真: ライムの左下) と、酢漬けのキャベツ (ライム右下)、エシャロット (ライム左上)、骨付き鶏もも肉が入っています。



ココナッツミルクで仕上げられた甘みとココのある濃厚カレースープにまず衝撃を受けました。カレーシチューで煮込んだトッピングの骨付き鶏もも肉もホロホロと柔らかく食べ応えたっぷり。揚げ麺は他の具材と一緒にスープの中でよく混ぜるようと言われたので、早速かき混ぜているとお店の人がすすんできて”ライムを搾ってから混ぜて。左の方に沈んでから”と教えてくれました。食べ方を聞いたので、離れた所からずっと見られていたようです。イエローカレーペースの辛さとココナッツミルクの甘みが絶妙なバランスのカレースープは病みつきになります。パッキーマオは 白玉ねぎ、トマト、バジル、豚肉と平打ち米麺をスパイシーチリガーリックで炒めた別名 Drunken Noodles とも言われるタイの米麺焼きそばです。辛さマイルドで注文したために程よいチョイ辛でゴハンにも合いそうな一品です。タイ語で発音が同じ”khi Mao”キマオが、”酔っ払い”を意味するため、英語圏では Drunken Noodles という名前が知られています。同じくタイの米麺焼きそばに Pad See Ew (パシーイウ) がありますが、パシーイウは醤油ベースのソースに幅広い麺、チャイニーズブロccoliと牛/鶏/豚/海老から選ぶプロテインに魚醤 (ナンプラー)、オイスターソースな



め手はスパイシーチリの独特な辛味と旨味。幅広い麺や野菜にからんで後引く美味しさです。タイの伝統的なデザートであるロティは薄く伸ばした小麦粉の生地を油で揚げるように焼き上げたタイ風クレープ。元々はインドやパキスタンで食べられていたスイーツで、インド人が移住の際にマレーシアに持ち込み、そこからタイにも広がったと言われています。日本の一般的なクレープよりも生地が厚くもちもちしているのに、よく焼けた底の部分はカリッと香ばしく、たっぷりかかったココアパウダーとコンデンスミルクでシンプルな美味しさが味わえるスイーツです。ミャンマー、ラオス、インドなどから伝わり、独特の美味しさを追求したタイ料理はここカリフォルニアでも大人気。週末ディナーは1~2時間待ち必至のレストランですが、つい最近 Newport Blvd 沿いのコストメサにも1店舗オープンしたので混雑緩和を期待したいところです。



どを加えて炒めた中華風炒めそば。唐辛子を入れていないので辛いのが特徴です。今回食べたパッキーマオも醤油・魚醤やオイスターソースなど同じ調味料が使われていますが、味の決

め手はスパイシーチリの独特な辛味と旨味。幅広い麺や野菜にからんで後引く美味しさです。タイの伝統的なデザートであるロティは薄く伸ばした小麦粉の生地を油で揚げるように焼き上げたタイ風クレープ。元々はインドやパキスタンで食べられていたスイーツで、インド人が移住の際にマレーシアに持ち込み、そこからタイにも広がったと言われています。日本の一般的なクレープよりも生地が厚くもちもちしているのに、よく焼けた底の部分はカリッと香ばしく、たっぷりかかったココアパウダーとコンデンスミルクでシンプルな美味しさが味わえるスイーツです。ミャンマー、ラオス、インドなどから伝わり、独特の美味しさを追求したタイ料理はここカリフォルニアでも大人気。週末ディナーは1~2時間待ち必至のレストランですが、つい最近 Newport Blvd 沿いのコストメサにも1店舗オープンしたので混雑緩和を期待したいところです。

HANUMAN Hanuman Thai Eatery
 355 Bristol St Ste U,
 Costa Mesa, CA 92626

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
 単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sorangemag.com
 ☎: 714.435.1111

sorangemag.com

The Japanese Language Scholarship Foundation Presents the 24th Anniversary Aurora Benefit Concert in LA featuring

ASAKO Tamura

World-renowned soprano
 Brilliant jewel of a voice
 輝く宝石のような声

Sunday, November 20, 2022, 2:30pm
 Aratani Theater 244 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90012
 Ticket: \$100, \$40, \$20 General Admission

TICKET ORDERS
 Aratani Theatre: <https://my.jaccc.org/fy23-rentals/112022-auroraconcert/>
 チケットのお問い合わせはオーロラ日本語奨学金基金まで
aurorafoundation@usa.net www.jlsf-aurora.org

2021 Sponsors
 Philip and Masako Togo Kasloff Foundation Aratani Foundation
 George Sugimoto & Family ProLink Accounting Services, Inc.

My Favorite! シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 42 ●

無線 LAN 通信を提供する「無線 LAN アクセスポイント」になる機器。一般には「Wi-Fi ルーター」などと呼ばれます。この機器で無線 LAN 通信を提供する際、最低限以下の3つを設定します。① 識別名「SSID (Service Set Identifier)」② 通信内容を暗号化するための「暗号化方式」③ その暗号化のための鍵となる「暗号キー」 「暗号キー」は利用者が無線 LAN アクセスポイントに接続するときのパスワードのように使われるほか、通信内容を暗号化する時と、元に戻す復号 (元の平文に戻す) の時の鍵として使われます。これが無線 LAN アクセスポイントの構成要素です。次回『無線 LAN を安全に利用する』 「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集! エッセイストデビュー! **宣伝**

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
 食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
 このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

女性のためのパソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
 パソコンの基礎を丁寧に教えます。
 北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

Learn Japan オンライン講座のお知らせ
 子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産は井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
 お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。
 E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
 Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
 Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY **MLS** **EQUAL HOUSING OPPORTUNITY**
 LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
 9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

日本で大好評のゼリー飲料を
アメリカのお客様のために新開発!



Chargel™

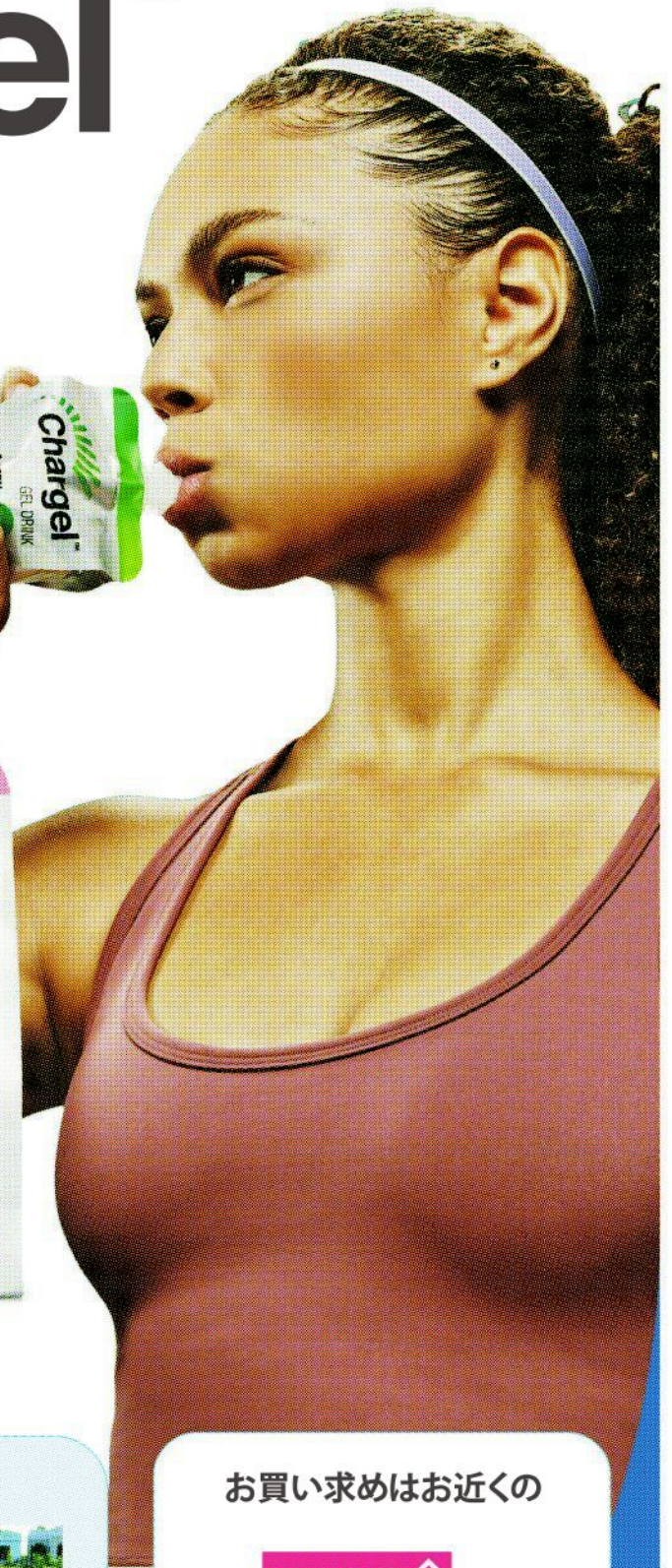
3つの
フレーバーで
発売中



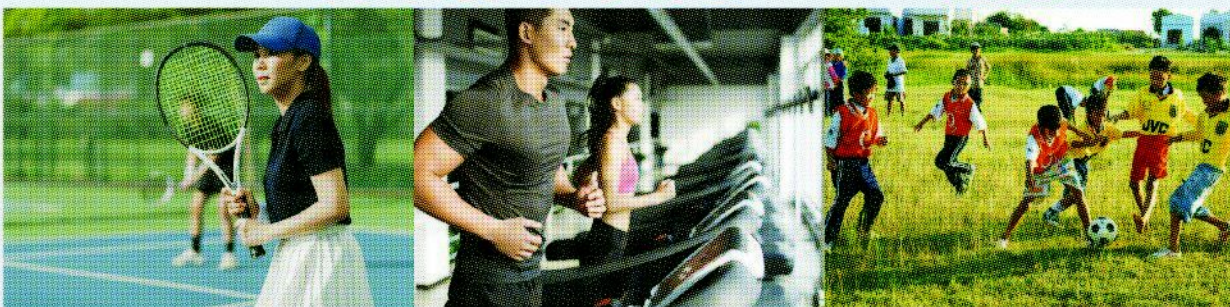
グリーンアップル

ホワイトグレープ

ストロベリー



いつでも手軽に、多様なシーンで活躍



スポーツやトレーニング時のエネルギー補給に

お子様にも安心



時間のない朝に

仕事や勉強の合間に

食欲がない時や歯の治療時に

お買い求めはお近くの



MARUKAI

Mitsuwa
MARKETPLACE



Seiwa market
Japanese grocery

TOKYO CENTRAL

他, 日系マーケット
またはオンラインストア
chargel.comにて

