

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · April 2024 No. 262

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

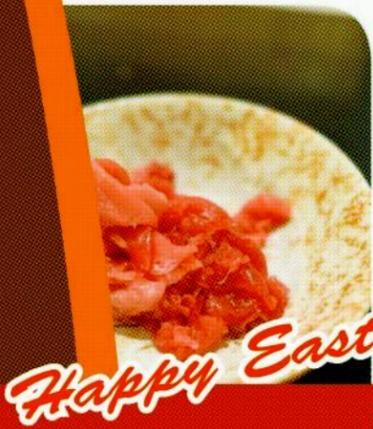


April 2024

No.214

4

Cheerful
元気 SoCal人
person



Happy Easter!



From LA
大谷翔平を応援します!



Kazuma



"I am pursuing ways to make fish simple, attractive, and delicious." - Kazuma Yamasaki Page 02

食べて記ました! Page 15

Mameya
Coffee Roasters

Sweet Orange New Homepage
sorangemag.com

WARABY'S メカニック
ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験あるTAICHIに任せて!
ドライブレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

アクアックス水道直結型

ドレスイン

tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25

Japandvdstore.com

Sale \$1.99

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

日本の水産業を世界一誇れる産業に

Kazuma Yamasaki

淡路島で200年の歴史のある網元のご子息で7代目。「長太水産」社長。自称「漁師」でありながら、研究熱心な山崎さん。漁師だけでなく政治家をめざしたり、吉本総合芸能学院でも研修されるなど、多岐にわたる体験を伺いました。

Q:出身地、兵庫県淡路島での幼少期の体験

父親から「漁師はいつでもできるから好きなことをやれ」といわれていた。人を笑わせること、どうすれば人は笑うかを考える子供だった。政治家も吉本時代のこと漁業とは関係ないようですが、仕事上、そして接客など全てが役にたっています。

Q:釣りに関しての経験

3歳の時に父親についていった鮑取りでテトラポットの隙間に落ちて溺れ、死にかけた。小学1年で、家の前の海でイワシ、サバをバケツ一杯釣りにまわっていた。新造船の進水式に初乗船して、船がこんなにも速いのかと驚きの体験をした。中学2年の時のちりめん漁では、一籠30,000円から40,000円の値段の物を10籠も取ったこと。高校2年でイカナゴが大量に捕れ、獲りたてのイカナゴの醤油炊きを浜で食べる楽しみを体験したことなど、淡路島で育ったからこそその体験でした。

Q:漁師になる決意はいつでしたか?

漁業組合でイカナゴのアルバイトをして、ここでお魚をさばくことを覚え、20歳の時から船曳編(ふなびきあみ)という大きな網を2艘で引っ張り、船上からは見えない海の中から大量のお魚が捕れることに感動し、そこで漁師の魅力に取り憑かれました。21歳の時、台風の日に一人で太刀魚漁にでかけて帰りに大波に合い又死にかけました。

Q:台風の時に何故危険をおかしてまで船を出すのですか?

台風時にはお魚が1ヶ所にまとまっているために、大量になる時が多かったからです。死にかけは、座礁事故でも体験しました。イカナゴ漁の帰りに居眠りして、淡路島の黒崎に座礁し、水温8度の海を座礁場所から沖の船までロープを持って泳いだけれど、体が動かずに低体温で死にかけました。

25歳の時、新しく運搬船を造りました、漁業探知機の研究をし、どういう表示がどういのお魚か、時速20ノットでも漁業探知機に反応する方法。湾の中に樽をつけて、その樽を1M刻みに付け替えるような方法、ちりめん網の細かい部分を目を大きくして船の通りをよくする方法などで創業以後過去最高の1日水揚げ高を今までは400万円だったのが、960万円の水揚げにもなりました。漁獲には、縦編 サヨリ刺し、いさり漁

業などがあり、明石海峡の潮の流れを研究し、潮のながれは最初で最後と言われ、その日にあった潮はもう二度とないともいわれているが、長年のデータをもとにすれば99%それに近い潮の流れはみつかるといわれています。そのおかげで明石海峡で白子やイカナゴの操業は大阪湾で一番といわれるようになりました。

Q:政治家になった動機

漁業の為に何かできないかと政治家に立候補したのが25歳の時です。漁業は悲しいかな、自分が水揚げして周りの人たちが水揚げがないと儲かる産業である。その為、殆んどと言っていいほど、皆が自分の為だけに操業する。ときには人の邪魔になろうが、お構いなしに自分の水揚げの為に他者を妨害したりするなど、水産業全体が今こういう構造になっている。そこで政治家になれば、そういった漁業の悪いところを改善し漁業界の繁栄になればと考えた。しかしそれは夢物語だった。皆が自分の水揚げや自分の収入の為に、産産を繁栄させることはサラサラなかったというか、できないというのが正しい。自分の力のなさと、世の現実を目のあたりにして、28歳で政治の世界から身を引きました。

Q:政治家をやめて以後の活動

本物のお魚文化を伝えたいとは水揚げするだけでなく、付加価値や販売方法を学びたいと考え、水産卸を始めました。地元淡路島岩屋港のお魚だけを卸売りにすることにし、水揚げされる全種類の魚の味を食べて研究しました。活け越し、活け締め、氷の当て方、梱包の仕方の研究です。産地市場に活魚での輸送、水質や温度帯、塩分濃度、水流の調整、エアポンポの流れなどお魚にストレスがかからないようにするための研究をしました。

本物のお魚とは、大量生産と大量流通ではないお魚で、かつ獲ってから消費するまでトレサビが出来るかどうか?といってもこれを出来るのは限られてしまうので、単純にお魚の扱い方を知ってる人が、美味しいと感じるシンプルな生のお魚を提供できるか?になります。獲りたてのお魚の鮮度は良いのですが、管理する方法や知識ですべてが変わってきます。なので、獲れたてが良いのではなく、管理する方法を知った、知識のある人が流通させるかどうかになってきます。

Q:レストランを始められた動機・LAIに無数にありますレストランとの大きな違い・特徴

生産から流通、販売を学ぶために根本的な動機として、コンセプトはいつでもどこでもほんまもののお魚を食べることが出来る環境をつくりたいということでした。お魚の全てを知り尽くした経験をもとに、どうすればシンプルでお魚の魅力

を引き出し、美味しく頂けるかを追求しているところです。圧倒的に魚のクオリティを上げています。産地直送をメインにしています。

研修のためアジアを周りまわりましたが、教えることがあっても、学ぶことはないだろうと今後の日本の漁業の繁栄を学ぶことには繋がらないと感じて、漁業先進国アメリカにきました。

パンデミック後、漁業とマーケティングを学ぶ為にアメリカサンゼルスに滞在する必要性があり、マーケティングを学ぶ観点からも寿司レストランと魚屋を始めることになりました。

茶碗蒸しやお吸い物には、鯛でとった出しが贅沢に使われていました。お刺し身は、どのレストランのものより鮮度が高く、カウンター越しに出されるお寿司の説明やオーナーとの会話も楽しめる居心地のよいレストラン「Fisherman's Table Yamasaki」でした。

文中に「お魚」とありますのは、命をいただくことの敬意を込めて「魚」ではなく「お魚」といいますとのことでした。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



山崎一馬(やまさき かずま)
Restaurant Owner
Fisherman's Table Yamasaki

出身地:兵庫県淡路島岩屋
実家が200年続く網元で7代目
20歳で漁師になる決意をする
25歳で政治家を目指す
(日本最年少議員)
28歳で水産卸を始める
2019年渡米
2022年レストランオープン

Fisherman's Table Yamasaki
7391 Warner Ave, Suite G,
Huntington Beach, CA 92647
Face Book : Fisherman's Table
Yamasaki



Making Japan's Fisheries Industry the Proudest in the World - Kazuma Yamasaki

Mr. Yamasaki is the son of a 200-year-old fishing business owner on Awaji Island and is the seventh generation. He is the president of Chota Suisan. He is a self-proclaimed "fisherman" who is also an enthusiastic researcher. I asked him about his diverse experiences, including his aspirations to become a politician as well as a fisherman, and his training at Yoshimoto Performing Arts Academy.

Q: What was your childhood experience in your hometown on Awaji Island, Hyogo Prefecture?

"My father told me, "You can be a fisherman anytime you want, so do what you like." I was a child who thought about making people laugh and how to make them laugh. Politics and what I learned at Yoshimoto Performing Arts Academy seem to have nothing to do with the fishing industry, but they have all been useful to me in my work and in serving customers."

Q: Your experience regarding fishing

"When I was three years old, I almost died when I fell into a gap in a tetrapod and drowned while abalone fishing with my father. In the first grade of elementary school, I was fishing buckets full of sardines and mackerel in the sea in front of my house. I boarded a new ship for the first time at its launching ceremony and was amazed at how fast the ship was. In my second year of junior high school, I fished for crappie and took 10 baskets of the stuff that cost 30,000 to 40,000 yen each. In my second year of high school, I caught a large quantity of ikanago, and experienced the pleasure of eating freshly caught ikanago cooked in soy sauce on the beach, an experience that only happened because I grew up on Awaji Island."

Q: When did you decide to become a fisherman?

"I learned to fish here by working part-time at the fishery cooperative as an ikanago fisherman.

When I was 20 years old, I was impressed by the large number of fish that could be caught in the ocean, which could not be seen from the boat, by pulling a large net called a funabiki net with two boats, and there I became fascinated by fishermen.

When I was 21, I went fishing for swordfish alone on a typhoon day, and on the way back I almost died again in a big wave."

Q: Why did you risk the boat during a typhoon?

"It was because during typhoons, the fish were often in large numbers because they were all in one place. I also experienced near-death experiences when I was stranded. I fell asleep on the way back from an Ikanago fishing trip and ran aground in Kurosaki, Awaji Island. I swam with a rope from the stranding site to the boat offshore in 46.4° F water, but I could not move and nearly died from hypothermia.

When I was 25 years old, I built a new carrier. I researched fishery detection systems, and developed a method to detect fish by using a fishing detector that could respond even at a speed of 20 knots per hour. I developed a method of attaching barrels to the bay and replacing the barrels in one-meter increments, as well as a method of enlarging the fine details of the crape net to make it easier for the boat to pass.

The daily landings have reached a record high of \$96K since the establishment of the company, compared to \$40K until now.

I have studied the tidal currents in the Akashi Straits and have found that the tidal currents are said to be the first and last of their kind, and that the tide that was there that day will never be there again, but based on many years of data, I have found tidal currents that are 99% close to that. Thanks to this, the Akashi Strait is said to be the best place in Osaka Bay for milt and squid roe operations."

Q: What motivated you to become a politician?

"I was 25 years old when I ran for politics to see what I could do for the fishing industry. Fishing is an industry where you make money by landing your own fish, while those around you do not. Therefore, almost everyone operates only for themselves. Sometimes, they even interfere with others in order to land their own fish, regardless of whether it interferes with others or not. I thought that if I became a politician, I could improve such bad aspects of the fishing industry and help it prosper. But that was a dream. Everyone was only concerned about their own landings and their own income, and did not think about making the industry prosper, or rather, it is correct to say that they could not do so. I saw my own lack of power and the reality of the world, and at the age of 28, I retired from politics."

Q: What have you done since quitting politics?

"I wanted to learn how to add value and sell my products, so I started a seafood wholesale business. I decided to wholesale only fish from my hometown, Iwaya Port on Awaji Island, and I ate and studied the taste of all kinds of fish that were landed. I studied the transportation of live fish to the local market, water quality, temperature range, salinity, and water flow to ensure that the fish are not stressed.

Fresh fish is fish that is not mass-produced and mass-distributed, and is fresh from the moment it is caught to the moment it is consumed. It simply comes down to whether or not you can provide simple, raw fish that tastes good to people who know how to handle fish.

Freshly caught fish is good, but the way you manage it and your knowledge can make all the difference. So it comes down to whether it is distributed by knowledgeable people who know how to manage it."

Q: What was your motivation for starting the restaurant, and what makes it different from other restaurants in LA?

"The fundamental motivation was to learn about production, distribution, and sales. The concept is to create an environment where people can enjoy the best fish anytime, anywhere. Based on my experience and knowledge of all aspects of fish, I am pursuing ways to make fish simple, attractive, and delicious. I am improving the quality of our fish by far. I mainly ship directly from the place of production.

I traveled around Asia for training, but I felt that although I could teach, there was nothing to learn, and that I would not be able to learn about the future prosperity of the Japanese fishing industry, so I came to the United States, where the fishing industry is advanced. After the pandemic, I needed to stay in Los Angeles to learn about fishing and marketing, so I decided to start a sushi restaurant and fish shop from the perspective of learning marketing."

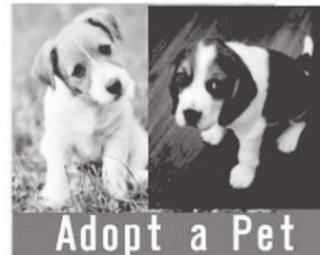
At Fisherman's Table Yamasaki, the chawanmushi (steamed egg custard) and soup are lavishly prepared with dashi made from sea bream. The sashimi was fresher than that of any other restaurant. It was a comfortable restaurant where you could enjoy the explanation of the sushi served over the counter and the conversation with the owner Mr. Yamasaki.

COMMUNITY NEWS 4月

City of Irvine

Free tax preparation service.
無料の納税準備サービス

OC Free Tax Prep サービスは、4月16日まで、火曜日の正午から午後7時30分まで、アーバインのハーバードアベニュー14701にあるハーバードコミュニティセンターで利用できます。予約が必要です。ウォークインは受け付けません。EITC キャッシュバッククレジットの詳細と予約については、Orange County United Way (888-434-8248) までお電話ください。



Adopt a Pet ふれ合い出来ます。センターは、以下の時間帯に現地動物と面会できます。

Weekdays: 3-6 p.m Weekends: 1-4 p.m

Irvine Animal Care Center
6443 Oak Canyon Irvine, CA 92618
Phone: 949-724-7740
animalcare@cityofirvine.org

アーバイン市、4月1日より
新たなシャトルサービス
「アーバインコネクト」を開始



アーバイン市は、新しい無料シャトルサービス Irvine CONNECT を開始します。4月1日から、アーバインの北端とアーバイン駅の間を運行し、公園、学校、病院、ショッピングセンターに停車します。シャトルサービスは、平日は午前6時から午後8時まで、週末は午前8時から午後10時まで、無料で利用可能です。シャトルの運行頻度は20分ごととなります。自転車ラック、介助動物や小型ペットも機内に持ち込むことができます。シャトルのルート上には主な目的地を含む70以上の停留所があります。Irvine Connectの詳細については、IrvineConnect.org をご覧ください。既存の公共交通機関に関する質問や情報については、cityofirvine.org/sharesthe way をご覧ください。



JCCSC BUSINESS MIXER & NETWORKING

来たる4月25日、ビジネスミキサーを開催いたします!

DATE (日付): THURSDAY, APRIL 25, (木)

TIME (時間): 6:30 to 8:00 PM 午後6時半から8時まで

PLACE (所): JAPANESE CHAMBER OF SOUTHERN CALIFORNIA

南加日系商工会議所 244 South San Pedro Street, #410, LA CA 90012

お問合せ、ご予約は4/24(水)までオフィスにて承っております。

Eメール office@jccsc.com TEL (213) 626-3067



非営利ナーシングホーム再建の為 第3回「高齢者を守る会 (KSCA)」によるバザー開催

『富む人もそうでない人も安心して暮らせ、床ずれや悪臭のない非営利ナーシングホームを再建しよう』を合言葉に活動している「高齢者を守る会」KSCA(Koreisha Senior Care & Advocacy)が開催いたします。この度、第3回開催地をオレンジ郡コストメサ市東本願寺と決定し、同寺の主任開教係・永山繁雄師のご理解とご厚意により、レントは無料となりました。南カリフォルニア各地から多数の団体および個人の協賛・協力そしてご参加を賜りますよう、お願い致します。

日時:2024年5月26日(メモリアルデー・ウィークエンドの日曜日)
午前11時から午後4時まで 場所:ニューポートビーチ東本願寺
254 Victoria Street, Costa Mesa, CA 92626 パーキング:無料

協賛・物品寄付等のお問合せ:213-200-2391(入江健二)
626-632-2560(芦田殉子)213-572-7743(渡辺京子)
310-245-2958(ジョンソン理絵子)626-675-6436(瀬尾真砂乃)
626-625-9085(山口江美子)310-374-4763(梶由美子)
323-273-2383(井上小夜子)お電話の際、必ずメッセージをお残し下さい。

無料ZOOMセミナー メディケア リタイアメント、ファイナンシャルプランニング

セミナーは第2, 第4土曜日に行います。詳細はP7をご覧ください。

モンテッソーリの子育て

MONTESSORI

No: 25

前回、おうちでもご用意出来るモンテッソーリの算数教具として「くるみあそび」をご紹介しました。もう一つ、おうちで出来る算数教具「数字カードと玉」(呼び方は色々あります)をご紹介させていただきます。これは、数の棒や錘形棒、くるみあそび、また、砂数字などを体験して、完全に数字と、10までの量を理解出来た子どもさんに適した教材です。教具としては、一つの仕切りのある箱に、1から10までのカードと、平たい赤い玉が55個入っています。おうちでやるときは、赤い〇シールでもいいですね。

1. まずカードをばらばらに並べ、「1は何ですか」と聞く。(教師、または保護者は子どもの右に座る)
 2. 子どもが1を正しく選んだら、それを他のカードから離して左上に置く。
 3. 教師は赤い玉を1つ取り出し1のカードの下に「いち」といながら置く。
 4. 「1の次は何かな」と聞いて2のカードを選んだら、1のカードの隣りに2のカードを置き、赤い玉を2個、カードの下に「2」といながら横に並べて置く。
 5. 同様に「2の次は何かな」と聞いて3のカードを2のカードの右側に置き、赤い玉を3個取り出し、2個は横に並べ、3個目は左の玉の下に。
- 子どもが興味があるようなら、残りを同様に並べていく。
*もし、興味がないようなら、「またやろうね」と言って、途中で止める。
モンテッソーリでは、いつも子どもが主役なので、教具のやり方を紹介しても、興味がないようなら、決して無理強いしません。これは、どんな時も同じです。

クラスでは何回か上記の練習をしますが、この教具を紹介される生徒は大体問題なく10まで上手に並べられるので、ここで、「奇数と偶数」を紹介します。

並べた玉を見て、ペアがないものが奇数、あるものが偶数、ということです。

3
●●
●
(並べ方として、最後の奇数分を偶数の玉の真ん中に置く並べ方もあります。)

3
●●
●
この後、〇は奇数偶数どっちかな、と聞いたり、奇数(偶数)のカードを取らせたりするうちに、奇数偶数が交互になっていることが視覚的にもわかるので、例えば、「11は？」とか「12は？」とか質問しても、自然に奇数偶数を理解出来るようになります。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。



*** ラスベガス~ヘンダーソン ***

不動産情報

- Real Estate -



No: 40

みなさま、こんにちは! ようやく春が訪れて過ごしやす季節になりましたね! みなさまはいかがお過ごしですか? この時期は、暑くもなく、寒くもないので、視察内見にはちょうど良いです。ハイキングやお散歩にもとても心地良いですね。こんな過ごしやす時期は、どんどん外に出掛けてみてはいかがでしょう? みなさまも健康管理しながら清々しい毎日をお過ごしくださいませ。

3月中旬の5日間、忙しい合間を縫って下見視察などでコロラド州デンバーに出張に出掛けてきました。雪が降らないネバダ州と全く異なる雪景色のコロラドロッキー山脈や高級リゾートスキー場があるペイルなどを視察して、たまには異なる環境で過ごすのも、普段の日常生活をリセットしたり、新たなアイデアを得るのに良いなあ~と思いました。ロッキー山脈の途中のエステス・パークという街を通った時に、スティーブン・キングの小説でジャック・ニコルソン主演のホラー映画「The Shining/シャイニング」の撮影場所に使われた「The Stanley Hotel/スタンリー・ホテル」があったので、ちょっとだけお願いして立ち寄ることが出来ました。撮影前から幽霊が出たり不思議な現象が起こるとの事で、実際に幽霊ツアーなども行っていました。残念ながら興味深い幽霊ツアーは時間が限られていた為参加出来ませんでした。しかし、何度も観ていたスティーブン・キングの映画のロケ現場に遭遇するとは思ってもいなかったの、とても感動しました。ホテル内を少しだけ散策しましたが、内装もとても素晴らしく、老舗豪華ホテルらしい貫録がありました。因みに、幽霊には遭遇出来ませんでした。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、2月の売却件数は、戸建が1,896戸と1月より28.2パーセントと一気に30パーセント近くも増えました。コンドミニアム・タウンハウスは530ユニットと1月より11.3パーセントも増えました。数字をみると、長い間低迷していた売買がようやく動き出した感じです。私も2月に入ってから沢山の物件をお探しのクライアント様からのお問い合わせが殺到して、毎日あちこちに視察内見しながら駆け回っています。2月の売却中央価格は、\$460,000と1月より3.4パーセント上がり、去年より8.2パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$577,256と1月より1.4パーセント上がり、去年より急激に16.6パーセントも上がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央価格は、\$283,000と1月より2.9パーセント上がり、去年より11パーセントも上がりました。売却平均価格は、\$304,010と2月より4.1パーセントも上がり、去年より急激に13パーセントも上がりました。とうとう、ラスベガス~ヘンダーソンのコンドミニアムの平均価格も30万ドル以上になってしまいました。特に、ヘンダーソンのコンドミニアムの価格が上昇しており、空港やラスベガスストリップにも近く、緑も多く閑静な住宅街で人気のグリーンバレーやセブンヒルズは、2寝室以上のコンドミニアムは30万ドル以下では手に入らなくなってしまいました。そのため、最近では1寝室のコンドミニアムをご購入される方も増えてきました。これから夏に向かって、更に不動産をご購入される方が増えていくことでしょう。

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

Presented by Tulips in Harmony
SEND YOUR LOVE
Charity Concert Series Vol. 13 P. 1
Vol. 3

SATURDAY, APRIL 13TH
Doors open 3:30pm, Concert starts 4pm
Irvine Yamaha Music Center
(Venue Sponsor)
4620 Barranca Pkwy
Irvine, CA 92604
\$25 Pre sale tickets online / \$30 At the door
Donations will support the recovery from the 2024 Noto Peninsula Earthquake in Ishikawa Prefecture, Japan

WWW.TULIPSINHARMONY.ORG
Questions and Contact:
Tulipsinharmony@gmail.com

Presented by Tulips in Harmony
SEND YOUR LOVE
Charity Concert Series Vol. 13 P. 1
Vol. 4

SUNDAY, APRIL 14TH
Doors open 3:30pm, Concert starts 4pm
Salvation Army
4223 Emerald St
Torrance, CA 90503
\$25-40 Pre sale tickets online / \$30 At the door
Donations will support the recovery from the 2024 Noto Peninsula Earthquake in Ishikawa Prefecture, Japan

WWW.TULIPSINHARMONY.ORG
Questions and Contact:
Tulipsinharmony@gmail.com



オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!

➡ <https://www.losangelestown.com>

➡ <https://www.sandiegotown.com>

No:16

ウェブ作成、よくある質問に答えました!

いつもお世話になっております、PSPINCサンディエゴ支店です。今回はウェブサイト作成において、お客様とお話をする中でよくお尋ねをいただくことをご紹介いたします。

- 作るのにいくらくらいかかる?
ご依頼いただくサイト作成は下記の3つのプランを進めることが多いです。
- ・ テンプレート・スマホ対応プラン(5ページ) \$599
 - ・ 2か国語・テンプレート・スマホ対応プラン(10ページ) \$999
 - ・ 3か国語・オリジナルデザイン・スマホ対応プラン(20ページ) \$2999
- 上記のプラン以外にも、ニーズに合わせて最適な提案をさせていただきます。上記金額には作成以外に何が含まれてる?
・ SSLセキュリティ証明書(\$49/year)
・ 初年度のホスティング費用(\$99/year)
・ ドメイン管理(\$17~ /year)
2年目からの維持費はいくら?
・ レンタルサーバー・ドメイン管理 \$99/year
・ SSLセキュリティ \$49/year
合計\$148/year となります。Eメールホスティングが必要な場合は別途料金が発生します。納期はどれくらい?
掲載する内容やデザイン量によって前後はしますが、約1か月で公開できるケースが多いです。更新はやってもらえる?自分で行ける?
代行も可能ですし、ご自身で行えるようにも構築できます。打ち合わせはどうやるの?
打ち合わせは直接又は、Zoom、メールや電話などお客様の都合に合わせて行っています。今回は、よく頂く質問をご紹介させていただきました。まだ作成等依頼する段階ではないけど、疑問に思われている点などありましたらお気軽にお聞かせください。

~弊社サービスをご利用の皆さま~
なにかサービスに関してのご質問や、サポートが必要なことがありましたらいつでもお気軽にご連絡ください。本日も最後までお読みいただきありがとうございました。

sandiego@pspinc.com
619-806-7242 (テキスト可)

オンラインマーケティング・ITに関するお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
<https://www.pspinc.com/jpn/>
sandiego@pspinc.com

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。ご相談やお問い合わせはTEL:858-650-0011にまで。



歴史に学ぶ日本の心

51 岡 潔

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

以前コラムで紹介した棋士の升田幸三氏が社会の不況に関する質問した時、それに対する日本精神復興促進会の創始者・大塚寛一先生の答えがとても興味深くと気になっている。「今の世の中は物が中心の世界。人を中心とした世界にしなければならない。」という答えだった。人を中心とした社会とはどういうものだろうか、自問しつづけているが、そのヒントを天才数学者の岡潔の生き方と言葉に見つけたので、ご紹介したい。

岡潔は明治34年、日露戦争勃発直前に生まれ、和歌山県の自然豊かな環境で幼少期を過ごした。中学生の頃に父の書齋で偶然見つけた数学の本を読み、その中に書かれている定理を証明することに毎日熱中し、神秘的で奥深い数学に深く感動して数学者の道を進むことを志した。彼の父と祖父は、私欲のために生きることを戒め、相手の心を大切にすることを尊ぶことを幼い潔に繰り返し教えた。道義を尊ぶ家と豊かな自然に囲まれて育った感性を持っていたからだろうか、彼の純粋な性格を物語るこんなエピソードがある。京大での試験中、難問が解けた時「わかった！」と感動のあまりに大声で叫んで周囲を驚かせ、その後は他の試験は放り出して公園のベンチで仰向けに寝そべり、発見の感動の余韻に浸っていたという。青空を仰ぎ見る彼の体には、支えきれないほどの感動がかけめぐっていたのだろうか。その後、岡潔はフランスへ国費留学した。留学3年間、食事は一日一度でその他の時間は数学の文献を読み、生涯をかけてする研究のテーマを探した。この時に中谷治宇二郎と出会い、毎晩熱く語り合うほど親しくなった。考古学専門の治宇二郎とは専門分野は違えども、学問に打ち込む情熱を分かち合える喜びと信頼が、祖国を離れて研究するにあたってどんなにか双方の心の支えになったことだろう。しかし、治宇二郎は病に倒れてしまい研究を断念しなくてはならなくなった。ちょうど岡潔の留学の期限が切れる時だった。彼は一年の留学の延長を願いでたばかりでなく安いアパートへ引っ越し、文部省から支給される手当の残金を治宇二郎の医療費と生活費に充てた。病に倒れた私費留学生の友人を見過ごすことができなかつたのだ。治宇二郎の無念さを自分の痛みのように感じて看病し、一年後にこの親友と帰国した。フランスでのもう一つの大きな出会いは、生涯の研究課題となる多変数関数論だった。そのあまりの難しさから世界中の数学者がこの分野の研究を避けていた。どうせ登るなら険しくて登りにくい山に登りたい、と多変数関数論を生涯の研究に選んだのだ。

日本へ帰国後、唯一の理解者といってもよい親友は亡くなり、岡潔は精神を病むほどの耐え難い悲しみを数学にぶつけるように、研究一筋の生活を始めた。故郷の和歌山で13年間数学の研究に没頭した。無職だったので金銭的にも精神的にも家族が大変な思いをしたという。その間、亡くなった親友の兄で、雪の結晶の研究者の中谷宇吉郎が岡潔を懸命に援助し続けた。宇吉郎自身も彼の妻も体調を崩していたにも関わらず、岡潔を自分の所に呼び一緒に湯治生活を送り、金銭的にも彼を支えたという。また、秋月康夫という高校からの同級生で数学教授も、岡潔の途次数学研究と私心なき純粋さに敬意を払い、彼を援助し続けた。このような温かい友に支えられ、岡潔はどんどん成果をだし、そしてとうとう数学史上難問とされた多変数関数論の3大難問の全てを解決していった。これは世界的に大変大きく評価された。フランス語で発表した論文の独創性にフランスやドイツの

学者たちは驚き、岡潔という2、30名からなる数学共同研究チームが不可能なことを可能にしたと思って日本へ来たが、岡潔というのは一個人の数学者だったという事を知り、驚愕したという。

彼の功績は数学だけではなく、現代の日本社会のあり方を憂い、人を中心とした社会を取り戻そうと世の人々に問い続け、数々の随筆を書いた。明治維新以降の近代的な合理主義により、日本人古来の純粋な心、情緒が失われてしまった、と危機感を持った。その内容に以下のような彼の言葉がある。人の中心は「情緒」であり、情緒の中心の調和が損なわれると人の心は腐敗し、社会も文化もあつという間にとめどもなく悪くなってしまう。日本人はもともと情緒を磨くことで、すぐにものごとを行動にうつしていた。その情緒は、直観を鍛え善行を繰り返すことで磨かれる。善行とは、少しも打算を伴わない行為ということ。また、直観力があると、自分にとって明らかに正しいことを絶対にそうだと確信することができる。現代の人々はこの直観力が弱くなっている。この直観力をもって、自然や人と共感でき、もののあわれがわかり、そのことが世界を救うことができる、と。なぜなら、人と共感できれば、相手の悲しみが自分の体の痛みのように感じるから、おのずと争いではなくなる。

さらに日本人論だけではなく、教育論も次のように語っている。人が学問をして人が教えるのだから、人が中心になるべきだ。しかし、今の教育は、特に幼児教育や義務教育で人に対する知識が欠けている。人より多くの知識を得、人よりもっと早く評価を得ることばかりに教育が集中している。これは、動物的な生存本能や闘争本能が過剰に刺激されるので間違っている。今日の情緒が明日の頭をつくるから、学問は情緒である。情緒とは、上記の直観と善行に加えて、豊かな自然が育ててくれるものだ。現代の人は、蝶や花を見ても図鑑に載っている名前だったり、それをものとして見る。しかし、春には蝶が舞い、夏には蛍が飛び交う豊かな四季に感動する心が情緒を育て、自然と人がつながる。蝶や蛍やすみれ、そして数学は人類の何の役にたつのだろうか、意味はあるのだろうか、と問う人がいるが、その純粋な美しさに感動し情緒を育てることがとても大事。だから現代人は、人に対しても心が通う人としてではなく、物として人を見てしまっている。情緒があれば、人をものとして見ずに、相手の悲しみがわかる人としてつながる。この情緒が最も長けていたはずの日本人が、今は情緒が欠けているから人を中心とした社会にはなっていない。

岡潔は寝食を忘れるほど数学を一途に極めた先に、整った自然の美しさが見えたのだろうか。その美しさに感動する心が情緒を育て、情緒を持った人を中心とすれば、おのずと自然がバランスを保つように、社会も調和されていく。だからこそ、数学の元も情緒だ、と言ったのだろう。情緒を持った人を中心とした社会を取り戻せば、秩序整然とした理想社会、つまり摩擦ない世界につながるのかもしれない、そんなことに気づかせてくれた天才数学者に心より感謝したい。

Los Angeles ロサンゼルス ローカルニュース

KSCA 3rd Bazaar Announcement Article

KSCA's 3rd Bazaar to be held in COSTA MESA, Orange County, May 26th

Koreisha Senior Care & Advocacy (KSCA, website www.koreishasca.org) has been working to rebuild a nonprofit nursing home where the well-to-do and the less-fortunate can live safely and receive quality care in an environment free of bad odors and pressure ulcers. To raise funds for that purpose, KSCA will hold its 3rd Annual Bazaar, of which details are listed below.

KSCA seeks to hold its annual bazaar in a location with a sizable Nikkei community. Last year, it was held in Pasadena with a huge success. This year, KSCA has decided to hold it in Costa Mesa, Orange County, at the Newport Beach Higashi Honganji Temple. Its main minister, Rev. Shigeo Nagayama, has generously offered to let KSCA use the temple rent-free.

KSCA hopes that members of Southern California's various communities will turn out in large numbers for this charitable and worthwhile event.

Time: May 26, 2024 (Sunday of Memorial Day weekend)
From 11 am to 4 pm
Place: Newport Beach Higashi Honganji Buddhist Temple
254 Victoria Street, Costa Mesa, CA 92626
Parking: Free

For more information, please call Kenji Irie (213-200-2391),
Kyoko Watanabe (213-572-7743), Rieko Johnson (310-245-2958),
Masano Seo (626-657-6436 Please leave your message)

If you would like to donate merchandise to be sold at the bazaar, please bring them to the temple on Saturday, May 25, from 2 to 4 pm.
(Please tie a price-tag on each one of merchandise before bringing them in)

ローカルニュース告知に関するお問い合わせは、
Sweet Orangeにご連絡くださいませ。 sweetorangemags@gmail.com

南加県人会協議会

能登半島地震義援金募集について

今年元旦に発生した「能登半島地震」は、石川県を中心に大きな被害をもたらしました。現時点で200人以上の方が尊い命を落とされ、いまだ、2万人以上の方が避難生活を強いられています。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復興を願ってやみません。

南加県人会協議会では、その被災地の復興や人々の救援のために、加盟38県人会と一丸となって義援金を募り、被災地に送りたいと存じます。なにとぞ、皆様からの心のこもったご支援を切にお願い申し上げます。

お送りいただいた義援金は、全額、被災地である石川県庁に送ります。なお、現金、品物は受付けていません。チェックを郵送いただくか、Venmoでのお支払いも可能です。

南加県人会協議会会長 北垣戸 和恵
義援金チェックの宛先: Nanka Kenjinkai Kyogikai
メモ欄: Noto Earthquake Aid

送付先:
Nanka Kenjinkai Kyogikai
Attn: Kihei Otani
10502 Ridgeway Drive
North Tustin CA 92705

お問合せ先:
大谷 喜平 (949)278-3309
西元 美代子 (714)654-3256

南加県人会協議会会長 北垣戸 和恵
※当会は、501c3法人として認可された非営利団体ですので、
いただいた義援金は寄付金 所得控除の対象になります。

Venmoによる支払の場合は、
右のQRコードからして下さい。

南加県人会協議会: <https://www.kenjinkai-kyogikai.org/>



venmo

The Voice of Reiwa Era

Living up to your goals
By Pastor: Nobu Sakakibara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

"Hey hey turtles, turtles, there is no one in the world who walks as slowly as you do." ♪

I am sure that everyone reading this article feels the same way about this nostalgic nursery rhyme that I sang as a child.

Needless to say, this nursery rhyme is based on a children's story called "The Tortoise and the Hare." The tortoise walks slowly and the hare jumps around. If they were to play a game of fetch, it would be obvious who would win. The tortoise is still challenging the hare to a game, but the hare is relaxed. Even in the middle of the game, the hare would doze off in the middle of the game. The tortoise, however, kept on going, and in the end, the tortoise reached the goal first.

Why was the slow-footed tortoise able to defeat the agile hare? I think it was not only because of the hare's pride or carelessness. I think it was what the tortoise was watching, and that is where the secret of victory lay. If the tortoise had only been concerned about the hare, he would have thought, "Oh, there is no way I can win," and would have given up from the beginning. But what the tortoise was looking for was not the hare, but the goal. No matter how fast the

hare was, or whether he dozed off or not, it did not matter to the tortoise. The tortoise just kept going straight to the goal. I believe that this was the reason for his victory.

From this famous story, we can think about each other's lives. What are we striving for in our lives? I think that we tend to be distracted by what is going on around us. We are so preoccupied with who else, what else, and various other things that we lose sight of what is truly important.

Bible: "Those who look to him are radiant; their faces are never covered with shame." Psalm 34:5.

We cannot live without relationships. Therefore, it is natural to be concerned about who we are. Also, we cannot live on haze, so it is natural to be concerned about our daily lives. But if we allow our minds to be absorbed by these things alone, I believe we will lose what is vital.

The Bible tells us that we can gain light in our lives when we look at what we need to see and firmly focus on what we should aim for. The true God enriches your life, clarifies your purpose, and gives you the power to live.

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

「いかにして世界平和を」



中国を解体再編するにはまず核兵器を取り除かなければならない。その時に交渉相手というものが存在するかどうかは分からない。それが人民解放軍であれ、或いはどさくさに紛れて核兵器へのアクセスを得たならず者組織であってもアプローチの仕方は同じだろう。交渉の場を見つけることはまず必要だ。しかしその後は、彼らは誰も金に困っているのだからその金額次第となる。

彼らの関心はまず自分たちの組織の維持に必要な金額だろう。愛国心に燃えた組織ならばそれ以上のものを要求してくるだろうが、中国にそんなものは存在しないし生まれないだろう。彼らの要求に応じてかなりの高額を支払いを約束しても良いだろう。もちろん何回かの或いは何か月かの延ばし。一度に払ってはいけない。核兵器の廃棄具合の確認の度合いに応じて半額までを払うこととする。残額は核兵器廃絶が完全かつ最終的に西側の手によって確認できた時だ。その手続きなどには細かすぎるほどの条件・制約を付けなければならない。彼ら中国人はここ数十年の国際社会における行動をみても分かる通りそんな約束を守る気は始めからないのだからそれは必ず破られる。どちらにしても核兵器の解体が第一優先だ。それがおおよそ完了したところ、まだ完了はしないまでも彼等の核に対するアクセスを絶つことが出来た時、契約履行について詳しく調べれば数えきれないほどの約束違反が見つかるはずだ。それを理由に残額の支払いは拒む。核兵器さえなければただの忠犬の集まりだ。

西側の軍隊は完全に優位な立場に立つ。人民解放軍の武装解除をはかり、幹部以外は国内保安隊として活用する。国内の治安も大事だ。こうして武装解除さえ出来れば後は西側の意のままだろう。昔のGHQのように行動すれば良い。教育改革をし、治安を維持し、自由な経済活動を認める。トップ1%の共産党幹部は逮捕し裁判にかけろ。大半は職業訓練所送りとなる。運河悪ければ独立したチベット、新疆、内モンゴルの訓練所に収容される。本来の中国本土は6か国ほどに分割統される。一度外国へ移住した中国人は帰国させないこと。面倒なことになるだけだ。ましてや新中国連邦の創立などを叫ぶ連中は連合国による統治の邪魔になるだけだ。ともかく10億近い漢人が二度と世界に迷惑をかけないで済むような国造りを目指して諸種の改革に工夫を凝らすことだ。何年かかろうとこの千載一遇の機会を天啓と心得て連合国は世界平和のために頑張らねばならない。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

86回 アップル EV キャンセル？

OCのパソコン屋です。2月末にアップルのEV(電気自動車)プロジェクトがキャンセルになりました。10年かけTesla社からエンジニアを高収入でヘッドハント、プロジェクトを勤めていましたが等々断念に追い込まれた訳になります。残念ですね。デザイン、自動運転のアップル自動車が出ている事はありません。余ったエンジニアはAI(人口頭脳)等の部門に移動するか、元のTesla社に戻るかの選択が余地なくされています。しかしTesla社は裏切った元従業員は取り戻す事は無いと既に広報しております。今までに投資した多額の資金はドブに行ってしまうのでしょうか？勿体ない話ですね。Tesla社は来年25000ドルの電気自動車を市場に提供する予定、中国のBYD社は既に低価格の電気自動車を中国市場だけではなくヨーロッパでも提供しています。今年2024年で既に価格競争は厳しい状況です。技術的にはTesla社の高度な自動運転スキルはトップで活躍中、残念ながらTesla社の自動運転機能にはどの会社も勝てません。無理です。何故かと言うとTesla社の車は8個カメラが車に搭載され自動車の路上データを収録、クラウド上に送信、膨大なデータを世界規模で集積しています。この膨大な

データは毎日、毎週蓄積されAI技術が自動分析し、自動運転技術の向上を目指している訳です。最近FWYに乗っていてもTesla社の車があちらこちらで見かけます。駐車場でもTesla車 凄いい勢いで販売しています。しかしTVではTesla車のニュースは何も聞きません。政府、メディアはElon Musk氏を嫌っているのでもニュース題材にもならない訳です。彼の別会社SpaceXは衛星機を既に5000基宇宙で稼働中、今年は倍の衛星機を軌道させる予定です。Star Linkは衛星インターネットを提供しているので全世界何処でもカバーできてしまいます。Google Mapの機能は賢くなってきていますが、未だ未だ未熟ですね。最短距離や時間を優先するので変な道に誘導された経験ございませんか？先日はGoogle MapはFWYが混んでいるのでFWYから出て路面道路に誘導、仕方なくFollowしましたがあまり酷いので自身の知っている道を選びました。するとMapが文句を言いました。Mapも強気、戻れの指示、Uターンしろ、言う事を聞け！近いうちに怖い男性の声で「てめえ、言う事聞かないと車のエンジン止めるぞ？」と脅迫されるかも知れませんね。(笑) AI、AIと騒がれていますがAIの得意分野は限られていますね

ISC Computers (Since1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com kuwahara@iscus.com



～新時代の語り～
Voice #53

令和天声

目標を目指して生きる

牧師：榊原宣行

「もしもカメよ～、カメさんよ～、世界のうちでおまえほど～、歩みののろい者はない～、どうしてそんなのろいか♪」・・・私が子供の頃に歌った懐かしい童謡、きっとこの記事を読んでくださる皆さんも同じように感じてくださるのではないかと思います。

この童謡は、言うまでもなく「兎と亀」という童話を歌ったものです。歩くのが遅い亀、そしてピョンピョン飛び跳ねている兎。かけこをすれば、どちらが勝つかは一目瞭然です。それでも勝負を挑む亀に対して、兎は余裕しゃくしゃく。いざ勝負の最中でも、途中で居眠りをしてしまうほどでした。ところが亀はひたすらに進み続け、結果的には亀が先にゴールしたと、こういうお話です。

あの足の遅い亀が、なぜ俊敏な兎に勝利することが出来たのか。それは、兎の高慢や油断だけではなかったと思います。それは、亀が見ていたもの、そこに勝利の秘訣があったのではないかと思います。もしも亀が兎のことばかり

気にしていたら、「ああ、ぼくが勝てるはずがない」と思い、最初からあきらめてしまったことでしょうか。でも亀が見据えていたものは、兎ではなく、ゴールでした。兎がどんなに速かろうと、また途中で居眠りしていようと、そんなことは亀には関係ありません。亀はひたすらにゴールを目指し、そして真っ直ぐに進み続けた。これが勝因だったのではないかと、そのように思うのです。

この有名なお話から、お互いの人生を考えることが出来るでしょう。私たちお互いは、何を目標として人生を送っているのでしょうか。ついつい、周囲のことに目を奪われてしまいがちではないかと思うのです。誰々のこと、何々のこと、様々なことに心を奪われて、本当に大切なことを見ることが出来なくなってしまっていないでしょうか。

聖書：「主を仰ぎ見て、光を得よ」詩篇34篇5節

私たちは、人間関係無しには生きていくことは出来ません。ですから、誰々のことが気になるのは当然のことです。また、霞を食べて生きていくことは出来ませんから、日々のことを気にするのは当たり前のことです。でも、それだけに心を奪われてしまうと、肝心なものを失ってしまうのではないかと思うのです。

見るべきものを見て、目指すべきところをしっかりと見据えた時に、人生に光を得ることが出来るのだと、聖書はそのように語っています。まことの神は、あなたの人生を豊かにし、目的を明確にし、生きる力を与えてくださいます。



牧師 榊原宣行

十代後半から二十代前半にかけて、ロックバンドのベーシストとして活動する。プロ活動は順風満帆とはいかず、人生に挫折していた時にクリスチャンに。その後、東京聖書学院にて学び、牧師へ。日本ではラジオのパーソナリティや、ゴスペルシンガーの妻やバンドのメンバーと共にCDをメジャーレーベルから発売。今年で牧師28年目。



オレンジ郡キリスト教会
Orange County Christian Church
4872 Bishop Street, Cypress, CA
90630 (714) - 827 - 6244
http://www.occc.org
毎週日曜日の日本語礼拝は朝9時30分から1時間。

辛い凝りや痛み、ありませんか！

送料、TAX込み \$33/4oz 痛いところにぬるだけ！



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル！
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

《日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介》

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

＼衝撃のサバイバル医療ミステリー／

『グレートギフト』

(内容)

「熾烈な権力争い」に「謎の連続殺人」...
真犯人は誰だ!?

<キャスト:反町隆史 波瑠 明日海里お 小野花梨 盛山晋太郎>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



歴史を通して生きた先代に学びませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新歴史ドキュメンタリーのご紹介です★★★

＼「平将門の乱」／

歴史探偵

(商品番号[V9902])

<番組内容>

平安時代最大の反乱「平将門の乱」。国に反旗を翻し、瞬く間に関東を支配した将門の強さ・江戸マジックショー！「江戸時代の日本は世界最先端のマジック大国だった！」

<その他番組>

ハワイ 神々と暮らす島▽昨年、大規模な山火事に襲われたマウイ島。・平安京の闇をはらえ
▼平安時代に活躍した陰陽師を徹底調査。

キム・サンジュン&チェ・シラ出演

韓国ドラマ『王女ピョンガン』

(内容)

商品番号[V9808]

「高句麗(コグリョ)で、国を守るために戦う王女と純朴な青年の真実の愛の物語。」

<キャスト:キム・ソヒョン ナ・イヌ カン・ハヌル>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。ホームページ検索欄に英文字数字で "V9902" と文字入力してください。

SALE DVD

Japandvdstore.com

Start \$1.99

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



156 (狂人的思考)

次の文章を読んでみてください。カッコには同じ語彙が入ります。

「もうわたしは () 問題を論議することを回避しなかった。そうだ、わたしはいまやそれを望んでいたのだ。だがそのようにわたしが文化生活、芸術生活のあらゆる方面で、そしてそのさまざまな表現にもとづいて、() を探し求めることを覚えたとき、突然まさかと思えるようなところで () にぶつかった」

少し分りづらいますが、ある考えに取りつかれ、執拗に調べてみるとその証拠がいろいろと見つかった、というようなものです。上記はアドルフ・ヒトラー『わが闘争』、角川文庫の翻訳文の引用（與那覇潤、総検索社会がつくる「新しい全体主義」、Voice April, 2024、アドルフ・ヒトラー『わが闘争』、角川文庫の翻訳文の引用）で、カッコには「ユダヤ人」が入ります。ヒトラーはドイツを襲う不条理は全てユダヤ人が起こしているという考えに取りつかれ、いろいろ調べることに目覚めると、不快に感じるものに「ユダヤ人を、しばしば発見した」、「編集者は—ユダヤ人だった」といった体験をしそれを繰り返しているうちに、

その考えに間違いはないことを確信し狂人になっていきます（同上）。上記のカッコに「ウクライナ」を入れればプーチン大統領になります。

問題は、ヒトラーのような狂人でなくても、インターネット、スマホ、SNS、動画サイト等、フェイクニュースや陰謀論等も含む、多様な情報源から情報がとれる情報環境下においては、調査や検索で「自分が見たい情報」だけを選択的に拾うことで、誰もが「薄められたヒトラー」（同上）になり得るのです。上記のカッコに「派閥—裏金」、「トランプ—暴言」、「イスラエル—虐殺」等を入れて短絡思考、白黒思考になっている人もいないでしょうか。

なお、「狂人とは理性を失った人ではない。狂人とは理性以外のあらゆる物を失った人である」（G・K・チェスタトン、20世紀初頭のイギリス人作家）。即ち、「狂人は正気の人間の感情や愛憎を失っているから、それだけ論理的でありうるのである。実際、この意味では、狂人のことを理性を失った人と言うのは誤解を招く」（同上）。人間の感情や愛憎を失っても論理的であるため狂人でも一部に支持され得るでしょう。

それでは現在の情報環境において「薄められたヒトラー」にならないようにするにはどうすればよいのでしょうか。上記のG・K・チェスタトンはこんなことも言っています。「自らの五感を信じることできぬ人間は、五感以外の何物も信じるこ

のできぬ人間同様狂人である。」即ち、狂人にならないようにするには、情報を見ただけでわかった気にならず、五感を使って考えてみる必要があるのではないか。

卑近な例ですが、米国特許出願の審査で、審査官が出願を許可する率は、出願人が審査官とインタビューをしない場合は20%程度（分野によっても異なる）ですが、インタビューをすると個人差はありますが70%を超える程度まで高くなります。いまの審査官はほとんどが在宅勤務なのでインタビューは通常電話になりますが、画面のみで審査をする場合に比べ、実際に話をすることでより相互理解が進むためと思われれます。かつては審査官とインタビューをするためにわざわざワシントンDCの特許庁まで行って面談をしていましたが、更に五感を使う面談をすると成功率は更に高くなったのを憶えています。

Law Office of Katsuhiko Arai
Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney



Tel: (949) 457-8296
Fax: (949) 457-8297
Email: kapat@kapatlaw.com
WWW.kapatlaw.com
22471 Aspan Street, Suite 280 Lake Forest, CA 92630

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 204 By Mrs. Mitsuko Ota

ダイエット、血液サラサラ、免疫力アップ
成熟時によって異なる3つの効果がある **バナナ**



バナナと思ったら、バナナダイエット、ギルトフリーなおやつなどと思う方が多いと思います。また、キッチンカウンターに、食べごろになったら食べようと思っていたら、ついつい茶色になってしまって、食べずじまり。バナナは成熟度によって、異なる3つの効果があるので、それぞれ知って食べ分けるとよいのです。

①ダイエット効果としてまだ青い未熟なバナナ

糖分量も少なく水溶性繊維が豊富。大腸で乳酸菌など善玉菌のえさになり、腸内環境を改善します。ダイエットの基本は摂取カロリーを低くすること。しかし過激すぎるとダイエットは身体を壊したり、リバウンドを引き起こす原因になったりあまり好ましいものではありません。バナナは甘いのでカロリーが高そうですが、実は1本（100g）あたり、86キロカロリーで意外とカロリーが低いのです。食パンは1枚（80g）221キロカロリーもあります。

またバナナにはブドウ糖、果糖、ショ糖など種類が異なる糖類が含まれ、エネルギーに変わる速度がそれぞれ異なるため、エネルギーが徐々に使われるので、腹持ちもよく、またセロトニンが多く含まれるので満腹中枢が刺激され、ダイエット中のいらいらを緩和してくれます。食物繊維も多いので便秘もよくなり、ダイエットには青いバナナはもってこいの食べ物です。

②血液サラサラ効果として黄色い食べごろのバナナ

カリウムが豊富なので余分なナトリウムが排泄され、血液の流れも良くなり、血圧を正常に維持でき、また浮腫みも防止できます。即効性があるので、食べてすぐ血液の流れが良くなります。

③免疫、抗酸化効果として、

十分熟し、シュガースポット（黒の斑点）があるバナナは、身近な果物のなかでは、免疫活性度が最も高く、免疫増強剤（OK432）よりも免疫効果が高いことが癌学会でも発表されたことがあります。免疫研究で知られる帝京大学薬学部の山崎正利教授によると、いろいろな果物のうち、がん細胞を殺したり炎症やアレルギーを抑える白血球の働きを一番高めたのはバナナだそうです。

QRコード: 

どんなことでもお問合せ下さい!
714-557-2424
www.pi-water.com Pi Water, Inc.

「水」でカッコイイ体になる。
飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

AP-260 小型カウンタートップ \$370

Pi シャワーフィルター シルバー \$145

キッチン用 浄水能力 6,000リットル AP-560 \$625

フィルター \$345

●家庭・業務用 ●レストラン用

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などはお気軽に!
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com

Water Quality Pi Water, Inc. 

着物 DE 遊ぼ 着物インストラクター
第128回 **着物 DE スーパー歌舞伎 Toshiko Okawa**



浅草の凄腕女将 その一

人情の街、浅草のすしや通り「手打ちそば十和田」は「おかみの凄知恵・女だからなめんじゃない!」の著者でもある「お照さん」こと富永照子女将の人気のお店です。今年2月に女将に会いに行ってきました。でも待っていてくださる筈の女将のお姿がみえません。すると「お店が満席で女将の座るところがないので、他のお店で待ってらっしゃいます」と板前さんからのメッセージでした。女将さんらしいと苦笑しながら女将を探しにいたり、開店と同時に席が埋まってしまって、女将と二人で他のレストランで食事したこともあります。初対面のお客様とも会話が弾む「十和田」は、おそば以外のお寿司や創作料理も値段、お味ともにお勧めのお店です。

女将のご招待で「スーパー歌舞伎・ヤマトタケル」を鑑賞する機会がありました。日本を創った神話ヤマトタケルの波乱の半生を雄大に仕立てた作品です。壮大なスケールの舞台装置と綺羅びやかな衣装をまとった役者さん達が、次々とステージに現れる異次元の世界に魅せられました。その興奮冷めやらぬ翌日、女将のところで友人達と一緒に快気祝いの食事会をしますと「もうすぐ役者さんがくるわよ」の女将の言葉が終わらないうちに、昨日観客席から感動の連鎖でみていた歌舞伎役者の「市川青虎」さんが目の前に。「あっ! 青虎さん!」歌舞伎役者さん達も食事にこられる凄腕女将の「十和田」です。

「予告動画・シネマ歌舞伎ヤマトタケル」はYoutube でみられます。

ゴースト化していた浅草の街を立て直した「浅草凄腕女将」その二は次号で。

www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa
Email: kimondressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

●御社商品、サービス、広告●

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



YOGA

ヨガが目指すゴール、
それは...

穏やかで満たされた心を養う

月のポーズ

Chandrasana

チャンドラ・アーサナ

Chandra 光り輝くもの



1 両足を閉じて立ち
親指をクロスする

痛気持ちいい姿勢を
みつけよう!

ストレッチ系ポーズは
刺激が強ければ強いほど
効果的です!

KeyPoint は

- ・深呼吸
- ・姿勢

整体効果→ストレッチ 整えられる部位→腰
効果→リフレッシュ・疲労・肩こり・背中・ウエスト



今回は、

『英雄のポーズ』



RYT200 YOGA INSTRUCTOR
INTERNATIONAL MODEL
BODY MAKE ASSOCIATION



By Shanti Yoga & Exercise Instructor: Fuuka
https://Email:shanty4214.richest@gmail.com/

健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

「赤ちゃんの素肌で街に出てみませんか」

みずみずしい肌は年齢だけでなく水分保有量に大きく左右されます。

1. 歳をとる毎に細胞の水分保有量は減っていきます。

【人の体の50%以上が水分です！】



2. 赤ちゃんの肌がみずみずしいのは次のような皮膚の特徴に拠ります。

赤ちゃんの真皮の上の表皮の厚さは薄く、新陳代謝が早いので若い肌は瑞々しいのです。若さを保つにはコラーゲンの増強、コラーゲンの隙間を埋めているヒアルロン酸も皮膚の水分の保持に欠かせません。角質層の皮膚の水分を保持する働きをする天然保湿因子である遊離アミノ酸や角質細胞のすき間を埋める角質細胞間脂質の中のセラミド(りん脂質)が多く含まれるのも大きな特徴です。このように細胞の若さと水分保有量は比例関係にあります。今は鮮明な4Kテレビになり皮膚の透明感が分かるようになりました。若い女優さんの肌が透き通って見えるのはこの為です。

3. 健康な体作りをすれば、肌は自然と綺麗になります。

① 栄養豊富な季節の旬食材を食べる ② バランスの取れたよい水を飲む ③ 規則正しい生活をする ④ ストレスの少ない選択をする ⑤ 適度な有酸素運動をする。たったこれだけで体の芯から劇的に健康になります。

4. 細胞・ミトコンドリアの弱りと酵素の減少

老化の原因の大きな要素の一つに、エネルギー生成時にミトコンドリアで発生する活性酸素があります。人体を構成する60兆個の細胞一つ一つが元気になれば老化は抑えられ、綺麗な素肌は取り戻せます。30歳を過ぎると細胞やミトコンドリアの活力や活力酵素の力は急激に衰えます。活性酸素を取り除く主要物質が水素と言われているように、水素は細胞内の毒素である活性酸素を取り除く(デトックス)物質とも言えます。

《水素おじさんからのお知らせ》

水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡先)
毎土曜日1時より Tel: 949-331-2040
ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可能です。



水素おじさん Haruki

伝統 カイロプラクティック

鍼灸

指圧

漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティックドクター
鍼灸師

お部屋賃します。
フレンドリーなオフィスで
一緒に働きませんか?
是非、連絡ください

714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

工セシヤル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C.,L.Ac.
丸山-アリ-ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
メディケア 学生保険 PIA



先ずは3日間お試しください!!

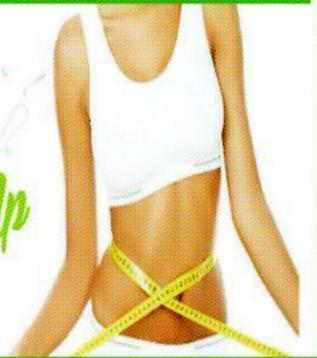
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT

1日2食分で\$5
詳しくは下記メールアドレスまで。
3dayTrial@outlook.com

LOOK GREAT AND
FEEL HEALTHY!

Shake Up
Your Diet!



#132

「ちょっと日本へ」

老母が函館の新しい施設に移ったので様子を見に帰国した。まだまだ元気なのでありがたい。かなりの高齢とはいえまだ食事はきちんと取ってる様だし、体操は足・腰が痛いので面倒くさがってやめたが、歩行器であちこち施設内を歩き回っている。新聞も北海道新聞・赤旗新聞を取って情報を新たにしている。何しろ百歳を超えてるので少しずつ分解しているのは否めない。時折出てくる攻撃的態度だが闘牛士がうまく赤布でかわすように臨機応変に周りの者は対処してくれてるようだ。普段はどこへも出たがらないのに、私が会いに行くと言うとお屋にどこかへ息子と行きたいから用意してくれるよう姪に頼んだようだ。天ぷら蕎麦が好きなのでそこら辺に落ち着くだろう。函館は湯の街で温泉名湯がそろってる。今回は函館湾にそった丘に建つ錆びた茶色の温泉かけ流しの宿を選んだ。この地は海産物が豊富で世界中からの観光客がそれをお目当てにやってくる。いくら、うに丼、いか刺し、ホタテ、毛ガニなどなど数えきれないほどの海の幸。函館の回転ずしは味、質が絶妙で種類が多く、又値段の安さに驚くことしきりだ。どこへ行っても観光地はアジアからの若者で溢



われてるコンサートに行く事だった。50年近くもやってれば相当の数のファンがいるはずだし、チケット入手はかなり困難を極めると覚悟していた。まずファンクラブに所属すれば優先されると聞きさっそく会員になったのが去年の9月。チケットは郵送されるというので東京の弟の住所を借りた。抽選なので希望する日を選んでやっと当選しても席がどこになるかは封筒を開けてみてからの御楽しみと言う米国では考えられないシステム。皆一律同じ値段でも席に格段の差が出てくる可能性がある。郵送された切符を持参してもその切符に印刷されてる本人確認の身分証明でパスポートなどの提示がなければ入場できない。異国の異文化をマジで経験している。チケットは最大2枚しか購入できず、勿体ないがあまり乗る気ではない弟を連れてゆく。このシンガーソングライターはコロナの頃から急激に気になりだした存在で、曲に何とも妙な説明のしにくいノスタルジ的な感情の流れが沸き上がってくる。歌う歌が皆癒すように心の奥に染み入るのだ。どうやら忘れ去られてた不活性な脳波へ彼女の暖かい波長が伝わってきて冬眠から醒めたようだ。多分、私は今回一番遠

い所から駆け付けたファンの一になるだろう。この時期東京はまだ寒中、開演かなり前から多数のファンが並んで待っていた。皆普通の防寒着の身なりで、ラスベガスあたりのコンサートとは様相を異にしていた。日本でも歌舞伎座あたりの公演にはおめかしした着物姿の客層がいてあてやかさが客席に広がる。さて、肝心の憧れのスターだが御歳を考慮してもまだまだ若い元気に見える。舞台袖より踊り出し車馬天走りで登場した。声量もきちんと出ていて感動した。舞台は全然ラスベガス風な派手さはなくむしろこじんまりとしている。これが彼女の歌う環境の感じ良さなのか。はるかかあなたに座られた席からはお顔がよく拝見できなかったのは至極残念だったが、同じ空間を共有しているという一体感に一応満足したことだった。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシヤル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drzasakiehc.com

メディケア への加入
 ★ 65歳のお誕生日を迎える方
 ★ 65歳以上で会社の保険を失う方

以下からお選びいただけます

● **メディケア・アドバンテージ HMO**

掛け金無し。歯科治療費を \$3,500 (OC) \$3,000 (LA,SD) まで、フィットネス関連費を \$800 まで払い戻されるなど様々な特典がある。最高自己負担額が比較的少ない。

● **メディケア・アドバンテージ PPO**

掛け金が掛かる場合が多い。ネットワーク内外の医者にも掛かれる。様々な特典がある。最高自己負担額は HMO と比べると高い。

● **メディケア・サプリメント**

掛け金が掛かる。どの医者にも掛かれる。殆どの医療費がカバーされるプランもある。

詳細はお問合せください

※ お見積り、お申し込み手続きは無料で承っています。

アニュイティへの変更と利点

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける **運用型** (過去10年による実績 4~7%、保証ではありません) と、**一生の収入を保証する年金型**がある金融商品です。

以下の金融商品から手数料が掛からないアニュイティに変更することが可能です。

- 元本保証の無い 401(k), 403(b), 457(b), TRS, TIAA 等から
- ミューチュアルファンド、CD 等の IRA から
- 加入から 3 年 ~ 10 年経ったアニュイティから
- 元本保証が無く手数料が高い Variable Annuity から
- ※ 積立生命保険も扱っています。

詳細はお問合せください

お問い合わせ: <https://hoken411.com/contact/>

メディケアお問合わせフォーム <https://hoken411.com/m1> (メディケア)
 リタイアメントお問合わせフォーム <https://hoken411.com/r1> (アニュイティ)

INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 桐原まで Website: HOKEN411.com

個別相談にも応じています。



Lic #OF58799
桐原

VIDEO JAPAN
 1915 Carson St,
 Torrance, CA, 90501

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan
 1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

韓国ドラマ イ・ジュンギ出演

『アスダル年代記: アラムンの剣』

(内容)

仮想の地「アス」で繰り広げられる理想的国家の誕生、そこで生きる人々の闘争と和合、そして愛に関する神話的英雄物語を描く。

キャスト: チャン・ドンゴン ソン・ジュンギ キム・ジウォン

■ DVDご購入価格...\$1.99[05548]

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

TV
DVDs
Rental
and Sale

Video Japan Select DVDs

Select 1: 与君歌

中国ドラマ!

商品番号: [05527]/

与君歌~乱世に舞う運命の姉妹~

(内容) 宦官に権力を奪われた若き皇帝と、皇帝を命がけて守る女護衛官のラブストーリー。中国の歴史である甘露の変が描かれる歴史ドラマ。
 <キャスト>: チョン・イー チャン・ユージー ハン・ドン

■ DVDご購入価格...\$59.75(DVDにつき2話収録)



★★★最新韓国ドラマのご紹介です★★★

商品番号: [05567]/

今日もあなたに太陽を ~精神科ナースのダイアリー

(内容)

精神科で働き始めた心優しい看護師が、さまざまな困難にも負けず、受け持ちの患者たちの毎日を明るく照らすため全力で仕事に取り組む。

<キャスト>: パク・ボヨン ヨン・ウジン チャン・ドンユン

■ DVDご購入価格...\$14.43 (全6巻)



Select 2: 今日もあなたに太陽を

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 48

人類学者奮闘記(Series 2): 京都の食 9: 祭りと食べ物

今私が住んでいる一帯の名前は「北白川」だ。昔は北白川村と言われ、滋賀と京都の間の街道集落として栄えた。特産品は白川石と白川砂で、石材加工と花の栽培が主な産業だった。男は農業か石材加工、女は花の行商人(白川女)として働いた。ところが明治も後半となると

北白川は京都大学に大きな敷地を提供することになる。花畑は消えて、白川女は別の場所から花を買って売り捌いたそうだ。農地は宅地となり、大学の先生たちの住居となる。こうした歴史のためか、住民は今でも「北白川は花売り族と大学族の村」だと言う。花はとくに消えてしまったにも関わらず。

近頃この北白川で私はあ

る本に遭遇した。1959年に出版された北白川の郷土史、民俗誌で、題名は『北白川子ども風土記』だ。主な著者は1946年生まれ、北白川小学校4年生の生徒。生徒の親たちは花売り族もいるし大学族もいる。そして子供達を助けたのは小学校の先生と大学族だ。子供たちの調査は彼らが6年生になるまで続いた。この本の中には北白川天神の秋祭りの時に使われる様々な食物が記録されている。その数も量も半端ないのだ: 里芋、なす、大根、さつまいも、柿、栗、枝豆、生姜、飛魚、鮭、スルメ、豆腐、そしてご飯! 全ての材料は料理され、そして「盛り上げられて」神に供えられるのだ。例えば茹でた「里芋は十四五段盛り上げたのうち、頂上に鮭の切り身を円形に切って載せ、その上に茄子を円錐形に削ぎ、さつとゆがい

たものを芯にする」。つまり出来上がったものは、私たちがよくバースデイパーティに使う三角帽子のような形になる。これを村の主婦たちが頭の上に乗せて神社まで行列を作って歩き、神様に捧げるのだ。祭りの日の朝6時から台所に立つ「盛り方」にとっては大変な労働だったろう。



高盛御供(たかもりごく)

「出典: 京都観光Navi」

https://ja.kyoto.travel/event/single.php?event_id=4949

この「高盛」という祭事は江戸時代の半ばから続いたそう

が、おそらくこの煩雑さのためか昭和38年ごろには消えてしまったらしい。子供達が描いたレポートを読んで、私が以前調査したスペインのカタロニア地方での風習を思い出した。ワイン作りのお祭りである。大きな盥(たらい)にいっぱいブドウ、それを裸足で「踏む」のは結婚前の女性に限られていた。でも私はそのヒロインになりたかったので、無理を言ってお祭りの主役を申し出た。発酵前のそのワインを私は飲むことはできなかったけれども、今思う。きっと不味かったらうな、と。この風習も今はすっかり消えている。

著者/タマノイマリコ

略歴: 大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel: 310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



仕掛人・藤枝梅安

池波正太郎
生誕100年を記念

江戸の町を舞台に、
鍼医者という表の顔と冷
酷な仕掛人という裏の
顔を持つ男を描く。

News
From
KOBE

「BE KOBE」垂水に登場 メリケンパークの「本家」忠実に再現 男性が私費で建設、展望台も、キャンプ場の整備も進めている。



夜間はきらびやかにライトアップされる



正木真一郎さんが私費を投じてつくった「BE KOBE」のモニュメント

寄せられているという。

ももとは正木さんが先祖代々管理してきた農地だった。2019年夏、雑木や竹を伐採したところ、絶景が目前に開けた。視線の先に広がる海に夕日が落ち、一帯が赤く染まった。「みんなにぜひ見てもらいたい。せつかつなら腰掛けられる場所を」と、展望台の建設に着手した。

完成が近づいた今春、「このロケーションにBE KOBEのモニュメントがあればもっと良い場所になる」と思いつき、神戸市に打診。夏ごろに承認を得て、モニュメントの制作を地元の建築業者に頼んだ。

正木さんは「神戸の魅力は海や山だけでなく、震災からの復興を成し遂げた人そのもの。モニュメントには、自分も神戸人らしさを発揮して挑戦し続けたいという決意も込めた」と話す。現在、展望台の横でキャンプ場の整備も進めている。

神戸メリケンパークに設置された神戸市制作のオリジナル BE KOBE



バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.12 あれは奇跡の関係だった～大谷選手と水原さん

季節は春。太陽は照り、夏時間が始まり夕方遅くとも日は落ちず、ぼかぼかとした陽気が漂い、昼間はついお昼寝をしてしまいたくなるような気候です。読者の皆様いかがおすごでしょうか。そんな平穏な日々、急転直下・青天の霹靂なるニュースが飛び込んできました。読者の皆様もこの件に関しては多大なる関心を持ち、行く先を不安な気持ちで眺めておられるのではないのでしょうか。もちろんわたしもその一人。いわずもがな、ドジャースによる水原一平氏解雇のニュースです。

わたしは水原さんを、特に2つの点で注目して尊敬の念をもって見つめておりました。ひとつは日本語と英語を自由自在に操り、でしゃばりすぎず、すばらしい間合いで大谷選手のインタビューを紡ぐプロの通訳家として活躍されている点。それはまさに、今回の事件さえ起きなければ日英バイリンガルの夢の形とさえ言えたかもしれない。いえ、彼はそれをすでに達成していました。それが2024年3月20日に一転解雇されるまでは。

もうひとつは、すばらしいパートナーシップを築いているという点。人はこの世界で暮らしていく以上、必ず何かの方法でお金を稼いで生きていく必要がありますが、水原氏のそれはとてもすばらしいものにわたしには思えました。大好きな野球の世界で、自分の能力を生かしてその世界に飛び込み、周りに信頼され、ついには大谷選手とタッグを組み、お互いにとって必要不可欠なパートナーとなる。これは、なかなかできることではありません。もちろん運も必要だけれども、運だけではそれを築くことはできない。1回の勝負でできたことではなく、レングを積み上げるがごとくひとつずつの行動を信頼されて、時間をかけて積み上げていった先にやっとパートナーシップは出来上がります。わたしはインタビューのたび、それを目にしてきたという印象でした。そのすばらしい関係が3月20日を境に、崩れ落ちていくさまを見ているのは大変苦しいことで、今もその渦中にいます。崩れた今思うのは、あれは奇跡の関係だったということです。わたしは奇跡を眺めて憧れていたんだなあ。大谷選手が、今回のことで大好きな野球を、その歩みをとめることなく今後も続け、活躍されていくことを切に祈っています。そして水原さんが反省すべきことは反省し、償い、ご自身のバイリンガル能力を発揮できる場所に再び戻って活躍されることを、大谷選手と同様わたしは願っています。人生に失敗があってもまた挑戦できる。それを見せてほしいのかもしれない。

ペンネーム: Yoshiko Aizono
筆者紹介: 日本語教師 / 小学生2人の母 / 福岡出身
note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>
メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.19

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

みなさんは「自分が何者で何をするためにここにいるのか」って疑問に答えが出たことがありますか?
長年考えてきたのですが、何となく答えっぽいものに辿りついたのでご報告。各々、いろいろな答えが出ると思いますが、私がたどり着いたものは、「私たちは人を喜ばせることを目的に生まれてきているのだ」と感じています。勿論、人を喜ばせる、の”人”の中には自分自身も含まれますよ。

で、ここで大発表!
なんと! 特別なことをしなくても、普通に生きているだけで私たちは人を喜ばせています。狭い道で先を譲ったり、笑顔で挨拶をしたりすれば喜んでもらえるし、おいしいものを食べて幸せにしてあげたり(自分を)物販のお仕事の方でしたら、良いものをあなたから購入できて喜んでくれる人がいる。いつもしている普通の生活で毎日人を喜ばせているのです。

ってことは! 私たちは生まれてきた意味を遂行しているのですよ!
自分が何者か? 何をするためにここにいるのか? の答えは私は私で、人や自分を喜ばせるためにここにいるんだってことです。

で、ってことは! 私たちは生まれてきて生活しているだけでかなり素晴らしい存在であるってこと。
何なら、生れてきただけでも人を喜ばせているんだから生きているだけでも素晴らしい、生きる意味を遂行しているのです。みなさん、自分を褒めたたえましょう、あなたは素晴らしい!

なーんだ、難しく考えずに楽しく生きていけばいいじゃん。
普通に素直に機嫌よくしていればいいじゃん。
いつもの、お気楽極楽思考です。

生まれてきて、生きている。これ最高。
ね? そう思いませんか?



猫好きスピリチュアルカードリーダー。 チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
Twitter: [emi_fukujin](https://twitter.com/emi_fukujin) 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。

- ★株よりもうちの食費が最高値
- ★副作用効能よりも先にでる
- ★定年が近い旦那に仕込む家事
- ★スボン丈いつのまにやら長くなり
- ★間かぬふりちゃんを知ってる耳の奥
- ★お喋りな彼女見付けてまわれ
- ★愛の歌まだ衰えぬ母の喉
- ★袋捨離後着る服無くて又拾う
- ★断捨離梅干しひとつ春の風邪
- ★お粥の納金までも値上げする
- ★赤ちゃんの武器は笑顔と泣き声と
- ★コッコツと妻にゴマすり平和維持
- ★五十歩と百歩の差だとする安堵
- ★若ぶつても思い出すから昭和
- ★シワとシミ明日があるから気にしない
- ★大海に今日釣れない糸たらす
- ★記入欄書いてドッキリわが
- ★父超える自慢は一つ自前の歯
- ★戸締りを忘れなければ鍵忘れ
- ★元栓があれば閉めたい雨の川
- ★八十路坂旅の連れ合い処方箋
- ★雨の日は手を振って散歩パス
- ★能登地震千羽鶴より金おくれ
- ★この雨を夏まで溜めて置きたいね
- ★これだけ酒の肴を妻に問う
- ★ほころびを繕いもせず断捨離へ
- ★我が人生チャレンジ今も現役で
- ★この地での余生の秘訣ケセラセラ
- ★孫からはひ孫の名前頼まれる
- ★ピザ焦がしチーズせんべいこれいける
- ★廣れ縁自分歩幅で半世紀
- ★晩酌を休むつもりがついコップ
- ★トロロ汁する喉はすべり台
- ★見えること聞かせることに感謝する
- ★朝寝坊コーヒの香に起こされて
- ★芽吹き見て生きがいの神頼み
- ★セラピーに念ひ青春玉手箱
- ★逃げ水を追いかけて泣く
- ★主人との戻らぬ日々泣く
- ★友だちがいなくて風を語りかけ
- ★ドドドと文春の記事は誰
- ★君子蘭ほつぽらかすも春告げる
- ★あら探し褒め合うことも忘れずに
- ★新年も歳を重ねりや次の日だけ
- ★皆勤賞ベゴニア何時も咲き続け
- ★最近じゃ積ん読すらもしない日々
- ★外すものメガネ補聴器宝くじ
- ★アメリカは空からドアも降ってくる
- ★孫娘(二歳半)動画で覚えボクと云う
- ★一人居に犬と猫との会話増え
- ★ひと揺れて日本の国土広くなり
- ★愛の月昔の恋はどこえやら
- ★夫逝き人生レシピアりなおし

俳句
桃満開息子は腕に二人の子
短歌
窓の外孫の楽しみややって来る口を尖らせ「ゴミシューシューシャ」
辛口狂歌
「ティクトック中共式で墓穴彫り、味方議員も敵に押しやり」
「まさかゴミ早くはき出せクルド人、黄砂と同じ来るなと願う」
「クリミアを奪還出来そなウクライナ、西側もっと砲弾送れ」
「独裁者行っ政治喜劇だが、生きる人民悲劇で悲し」
「上海の廃墟ビル群不気味だが、過去の栄光如実に示す」
朱鷺田ヤ

締切 毎月二十八日、自由詠句三句。
投句先 Eメール norta.more@gmail.com
電話 310-347-8289

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧にお教えます。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝い
いたします。スカイプクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 59 ●

「標的型メール」や「スパムメール」による攻撃には、送り先となるメールアドレスが必要です。ウェブサービスなどから流出した大量のメールアドレスを使って送られる場合も多くあります。また会社内で標的型メールによって感染した端末があると、そこから社内のメールアドレスが流出して、さらなる標的となる場合もあります。こういった情報は、攻撃者によって直接、攻撃メールの送付先として使われるだけではなく、インターネットの間サイトで名簿として売買されることもあります。では流出が判明した場合、速やかに対処するのは当然として、流出に備えてメールアドレスにどのような工夫が出来るのでしょうか。今回はその解決策を探っていこうと思います。

次回『変更可能メールアドレスの利用について』『インターネットの安全・安心ハンドブック』より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com



コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ!

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

募集!

エッセイストデビュー!

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか?

宣伝

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう!

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。

sakurastartl@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることを
モットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデュー
サーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY
LIC: S.0176847



702.355.8050 REALTOR® Kaori Inoue
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letter
を配信しております。節税や経営に関するご
興味のある方は「News Letter希望」ということで
info@twomiles.net にご連絡ください。



知らなきゃ損する! アメリカ最新情報満載
「無料ニュースレター」毎月配信

● 節税対策

新年が明けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net



● クイックブックス・オンラインを AMAZON で販売開始しました。

AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照

two miles
Tax . Accounting . Outsourcing

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA
92626 Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

次郎長雑記帖

Vol: 53 デコピンもビックリ?

ここ一月はオータニ、オータニ、オータニと凄いフィーバーが巻き起こり電撃的なニュースが相次ぎましたね。毎日と言っていいほど話題には大谷の話が出てきて大谷談義で盛り上がりました。

2月29日、大リーグ・ドジャースの大谷翔平が自身のインスタグラムで結婚を発表。何の前触れもなくビックリしましたね。お相手は「フツの日本人女性」という発表でちょっと安心。3月15日、ドジャースはMLB開幕戦で韓国に到着した大谷と妻との写真を投稿。お相手の女性が世間にお披露目され米国や日本でフィーバーが巻き起こりました。二人の雰囲気そっくりで、これまたビックリ。まさにお似合いのカップルという感じ。その5日後の20日、韓国にてドジャースとパドレスのMLB開幕戦があった。そして、それまでは全て完璧な流れだった。Showtimeの準備が整い、新しい球団で新しい家族と共に、新たなステージで新たな球史を刻むべく最高の滑り出しとなったその直後、状況は一変。大谷の専属通訳を務めていた水原一平氏が違法賭博に関与したとして突然の解雇。なんということか!

最初このニュースに接したときには、文字通り目が点になった。電撃的なプレスリリースで目まぐるしく情報が錯綜する。いやもう大谷選手の置かれた状況に気になってしょうがない。当事者である大谷選手にとっては激動の3月となった。晴天の霹靂である。

現時点ではまだ状況は良く分かっていない。発表されたのは、水原一平氏が違法賭博に関与。スポーツ賭博で多額の借金を作り、その額は少なくとも450万ドル(約6億8000万円)と

され、大谷名義の銀行口座から送金された。水原氏のインタビューでは、大谷がその借金の返済を肩代わりし胴元に支払をしたという証言もあったが、現在はその発言は撤回されている。

胴元とされるM・ボウヤー氏の弁護士を務めるD・パス氏の証言によれば、

「弁護士のパス氏はボウヤー氏が胴元であることを認め、賭博をしていたのは大谷ではなく、水原氏だったことを強調。顧客にスポーツ選手はいなかったと言い「彼は大谷と話したことも、会ったことも、メールをしたこともない。会って、話して、メールをしたのは一平だけだ」とした。

これまでの報道が事実であれば、水原氏がどうやって450万ドルもの大金を送金することが出来たのかという謎は残るが、大谷選手が違法賭博に関与したという事実は無い。それは水原氏の発言や胴元からの発言からも一貫して全く矛盾はなく、大谷選手自身のスポーツ賭博への関与は全く無い。個人的には大谷選手の野球に対する真摯な姿勢や人間性からも賭博に関わるようなことは決してないと思う。しかし世間の見方は違うようだ。「大谷を逮捕しろ」だの「水原はスケープゴートにされた」だの。つい数日前までは羨望の眼差しで祝福していたスーパースターを、手のひらを返したかのような誹謗中傷。世界の人々に夢や勇気、希望を与え活躍する稀代のスター選手に対して罵詈雑言の嵐。世間の誹謗中傷は、今までもどれほどの多くのスーパースター達を持ち上げては、地に叩きつけ踏みにじってきたのか。米大リーグ機構(MLB)は22日、正式な調査を開始したと発表した。

ここは静観して成り行きを静かに見守りたいと思う。

jirochothela@gmail.com



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County

www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133



メディケアプランについてご質問はありますか?

ほとんどの大手保険会社と契約している私たちは、メディケア・アドバンテージプランとメディケア補足プランを数多く提供しています。一つだけでなく多数のプランを検討して、あなたのニーズに最適なプランをお選びになりませんか?

認定保険代理業者である私まで
310-381-9505 にてお電話ください。

桐原正喜, ライセンス番号: 0F58799
営業時間: 月曜日~金曜日
午前9時~午後5時(米国太平洋時間)

左記の電話番号におかけいただくと、認定保険代理業者につながります。この情報はメディケアによる審査も承認も受けません。

Life + Health

Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。
TEL714-435-1111

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

TEL714-435-1111

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。
TEL714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

OBN 会員募集中!

まずはゲスト参加で

開催: 毎月第一水曜日
時間: 午後12時から

連絡先 310-990-2721
前川迄

仲間でビジネスを紹介し合う

WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

家、商業施設 などのリフォームや 増築を承ります。 お気軽にご相談ください。

CA Lic# 931804
(Insured and Bonded)

Text or Call:
(657)556-6835
tadao.kaneda@gmail.com
金田

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助
TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ
トータルマウスケア
成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教えていく継承日本語教育を中心としています。
2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。
お申し込み:
www.kyodosystem.org
office@kyodosystem.org

日本語学園協同システム

女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コスタメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。
(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの日本語教室

1~3名の少人数クラス。
個々のお子さんと向き合い
多様なカリキュラムで進行しています。
オンライン教室も実施中。
詳細はHPをご覧ください
洋子
tkyokoclass.wordpress.com

音楽教室

Robbins Music Studio

ピアノ・ボーカル・サクソフ
ルート・トランペット Lesson

対象: 4歳~大人 /
初心者~上級者
Tel / Text:
949-413-5021 (Shokoまで)

教えます

日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242

講座

Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。
リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com
(花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com
(ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供しています。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiko Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email:kapat@kapatlaw.com

弁護士

交通事故・エーストプラン・ ビジネストラブル。

交通事故 (完全成功報酬制)
エーストプラン (リビングトラスト)
契約法・雇用法関連
離婚 (財産分与など)

あらゆる法律トラブルとNotary
日本語文書の公証、遺産相続に必要な
サイン証明や在留証明の発行

誠実で丁寧なサービスを提供します。

Kimura London & White LLP
(949)293-4939 いずみ
imitsuda@klw-law.com

求人広告 カイロプラクティック

ドクター 鍼灸師 お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで一緒に働きませんか?
是非、連絡ください!
TEL: 714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

KIMONO

着物DE遊ば 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com



KOREISHA SENIOR CARE AND ADVOCACY

第3回「高齢者を守る会 (KSCA)」によるバザー開催

非営利ナーシングホーム再建のため

『富む人もそうでない人も安心して暮らせ、床ずれや悪臭のない非営利ナーシングホームを再建しよう』を合言葉に活動している「高齢者を守る会」KSCA(Koreisha Senior Care & Advocacy)が、今年5月に第3回バザーを開催いたします。

高齢者を守る会では、バザーを日系市民多数が居住する地域へ巡回させる考えのもと、昨年5月にはバサデナ市で開催いたしました。この度、第3回開催地をオレンジ郡コスタメサ市東本願寺と決定し、同寺の主任開教係・永山繁雄師のご理解とご厚意により、レントは無料となりました。

南カリフォルニア各地から多数の団体および個人の協賛・協力そしてご参加を、お願い致します。

記

日時: 2024年5月26日 (メモリアルデー・ウィークエンドの日曜日)
午前11時から午後4時まで

場所: ニューポートビーチ東本願寺
254 Victoria Street, Costa Mesa, CA 92626
パーキング: 無料

協賛・物品寄付等のお問合せ: 213-200-2391 (入江健二) 626-307-5336 (芦田殉子)
213-572-7743 (渡辺京子) 310-245-2958 (ジョンソン理絵子) 626-675-6436 (瀬尾眞砂乃)
626-625-9085 (山口江美子) 310-374-4769 (梶由美子) 323-273-2383 (井上小夜子)
お電話の際、必ずメッセージをお残し下さい。

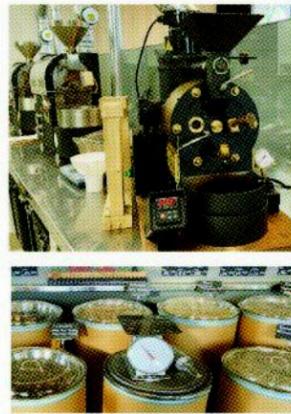
バザー用商品 (新品及び新品に準ずるもの) の搬入: バザー前日25日 (土) 午後2時~4時
各商品に値札を忘れずに、お付けください。

食へて 記しました! Coffee Mameya Coffee Roasters

No.51 Reported by CS
www.instagram.com/cheaplifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら reported by CS

1995年に神戸で創業した”Coffee Roasters まめや”のアメリカ第一号店。コーヒー豆の焙煎度をその場で注文できます。それぞれ特徴のある独自のブレンドが19種類ありますが、一番人気は創業時から続いているオリジナルのMameya Blend。注文が途切れないため3台のロースターは常にフル稼働です。ロースト開始から仕上がまでは10-15分。焙煎とはコーヒーの木になる”実”から果肉と果皮を取り除いた種子である”生豆”を炒る加熱作業のことで、加熱により生豆に含まれている成分への加熱時間や熱の加え方(焙煎度)により風味、酸味、苦みが大きく変わると言われていて、同店では8段階の焙煎度(Light, Cinnamon, Medium, High, City, FullCity, French, Italian)をオーダーできます。ノースカロライナでステーキ店を営んでいたオーナーのDaisukeさんご夫妻が、神戸まめやの味をアメリカに広めたい!との志で南カリフォルニアへ移住

Laguna NiguelのMameya Coffee RoastersでMameya Blendを飲んで記しました!



焙煎の腕を磨いて2023年5月に店を構えました。コーヒー豆について日本語で丁寧に説明してもらえるのも嬉しいところです。一般的に焙煎度は、ライトロースト(浅煎り)、ミディアムロースト(中煎り)、ダークロースト(深煎り)の3つのカテゴリに分類され、StarbucksやPets Coffeeなどの大手コーヒーチェーン店はこの3段階を採用しています。同店ではミディアムとダークの中間に分類されるCityやFull Cityを選ぶことができ、中深煎りの柔らかい苦味と甘みのあるテイストのコーヒーが味わえます。今回注文したMameya Blend(High Roast=中煎り)は、酸味・苦味・コク・甘味のバランスを追求した看板ブレンドで、苦み控えめで酸味も感じられる爽やかな風味でした。淹れたてのコーヒーはフルーティな香りが楽しめ、鮮度が命の”植物の実”であることを実感しました。カフェコーナーもあってコーヒーを飲みながら焙煎の出来上がりをお客さんが多く、Pour

Over(上からお湯を注いで淹れるハンドドリップ) \$6, Auto-Drip \$3.50(12oz)\$4.50(16oz)、カフェオレ \$5.などを注文できます。直後でもOKですが、Espresso Machineの場合はロースト時のガスが抜けるまで2-3日待った方がよいとのこと。香りや味が格段に落ちてしまうため焙煎後3週間以内に飲み切るのがよいようです。じっくりと丁寧に抽出するPour Overは日本のハンドドリップがそもそものルーツで、アメリカでは西海岸を中心に広まった抽出方法と言われています。カフェインの取りすぎや飲む時間(午後2時以降に飲むと睡眠の質に影響するなど)に注意が必要ですが、糖尿病、心臓病や肝硬変など様々な病気のリスクを低減させるというデータもあり、近年”魔法のドリンク”と言われているコーヒー。好みの豆と好みの焙煎度で至福の一杯を見つけみてください。

Mameya Coffee Roasters
 27931 La Paz Rd Ste E Laguna Niguel, CA 92677

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェブで4年で15万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか?参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



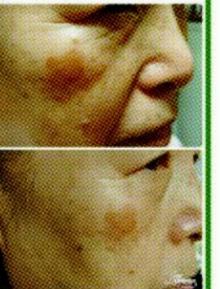
在宅・リモート
 で
 仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで



ぶらっど観光

~OC界限~



OC Japan Fair

CHERRY BLOSSOM
 April 19 - 21, 2024

今年も OC Fair & Event Center で OC Japan Fair が開催されます。日本を見て、聞いて、食べて、体感して、春の日本祭りを楽しみましょう!

4/19th (FRI) 5:00PM-11:00PM
 4/20th (SAT) 12:00PM-10:00PM
 4/21th (SUN) 11:00AM-7:00PM

チケットなどの情報はホームページをご覧ください。

<https://www.oc-japanfair.com>

日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子

TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室 開催中
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン (要予約)



MEDICAL HEROES WANTED!

教えて 治験の話!

治験って何?

米国FDA監督の元、新しい医薬品や治療法の安全性と有効性を評価する科学的な研究です。



治験参加って怖くない?

厳格な規制と監督の下で行われます。さらに、参加者の安全を最優先に考え、治験の進行中に定期的なモニタリングや安全性の評価が行われます。



謝礼金の額ですが、額が高いとリスクも高いの?

いいえ! そうとも限りません。謝礼金の金額は様々な要因によって決定されます。治験の実施地域や物価水準、治験に必要な時間などが考慮され、それに基づいて謝礼金が設定されます。労働賃金が高い国での治験参加の場合、通常は謝礼金の金額も高く設定される傾向があります。

60代と70代の両親が治験参加を検討していますが、 高齢だと治験参加は無理ですか?

高齢であるからといって、自動的に治験参加が無理というわけではありません。実際に、いくつかの治験では高齢者も積極的に募集しています。まずは担当者と日本語でご相談ください。

治験参加するメリットを教えてください?

治験参加者は、健康健診を通じて自身の健康状態や生活習慣に関する情報を無料で得ることができます。

今、参加できる治験はありますか?

60歳以上の男女を対象にした治験がもうすぐ始まります。
入院の必要はなく数回の通院で謝礼金は（通院頂いた回数により）
\$5,000ドルから\$9,000ドル

詳しくは日本人担当のはるみ迄お電話ください。657-644-1024

私達CNSは治験参加者様をメディカルヒーロと呼んでいます!

日本国指定難病の数は、約466。新薬の開発や治験によって、彼らは希望と生存の可能性を見出す事ができます。これは彼らにとっての最後の頼みであり、新しい治療法が彼らの生活を改善し、さらなる苦悩から解放してくれる事を期待しています。皆さんの治験参加で救われる命があるかもしれません。



CenExel CNS

657-644-1024 日本語直通ライン www.cenexel.com
H.Virgil@cenexel.com 3771 Katekka Ave Los Alamitos, CA90720

